





Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
weibliche Jugend W17							
100 m	11,72	+0,0	Wilts, Katrin	1981	Moerser SC	13.06.1998	Mannheim
200 m	23,58	+1,7	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	30.06.2019	Weinheim
400 m	55,6		Koczelnik, Brigitte	1953	Rumelner TV	08.08.1970	Berlin
	56,01		Matzerath, Beate	1958	Oberhausener TV	27.07.1975	Augsburg
800m	2:05,0e		Theuss, Bianca	1960	MSV Duisburg	25.06.1977	Gelsenkirchen
1.000 m	2:52,2		Boßmann, Gabi	1976	SV Sonsbeck	16.07.1993	Willich
1.500 m	4:22,9		Schulz, Gudrun	1961	LAZ Rhede	27.08.1978	London/GBR
3.000m	9:38,30		Vortmeier, Anneke	2002	ASV Duisburg	06.07.2018	Győr/HUN
5.000 m	16:44,30		Vortmeier, Anneke	2002	ASV Duisburg	18.05.2019	Karlsruhe
5 km Straße	18:00		Brömmel, Rahel	2002	SV Sonsbeck	15.09.2017	Xanten
7,5 km Straße	27:06		Boßmann, Gabi	1976	SV Sonsbeck	10.03.1991	Waldbreitbach
10 km Straße	36:42		Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	19.09.2009	Neukirchen
10 km Straße Mannschaft	2:15:06		Joosten, Judith (41:18)	1994	SV Sonsbeck	25.09.2011	Erftstadt
			Cuppenbender, Sophia (46:18)	1994			
			Katschak, Stefanie (47:30)	1995			
15 km Straße	55:35		Boßmann, Gabi	1976	SV Sonsbeck	05.12.1993	Lowick
Halbmarathon	1:40:25		Huppertz, Desiree	1991	SV Sonsbeck	25.10.2008	Nettetal
100 m Hürden (0,762m/8,50m)	13,52	-1,0	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	29.06.2019	Weinheim
400 m Hürden (0,762m/35,00m)	59,06		Hansen, Laura	1990	SV Sonsbeck	04.08.2007	Ulm
2.000 m Hindernis (0,762m/5/18)	7:14,33		Meisl, Verena	2001	TS Mülheim-Saarn	10.05.2018	Amsterdam/NED
4 x 100m	46,92		Keiten-Schmitz, Mathilde	1963	LAZ Rhede	10.08.1980	Frankfurt
			Alfs, Martina	1963			
			Grütter, Hildegard	1965			
			Moddenborg, Antje	1965			
3 x 800 m	6:35,2		Katzorrek, Gabriele	1961	MSV Duisburg	10.10.1976	Sindelfingen
			Missmahl, Ulrike	1959			
			Theuss, Bianca	1960			

Region Nord			Rekorde				Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse					
							Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort	
weibliche Jugend W17								
5.000 m Bahngehen	34:24,28		Schacht, Sylke	1970	TSV 95/10 Nieukerk	28.06.1987	Kevelaer	
Hochsprung	1,82		Schmidt, Heike Lemkamp, Ulla	1958 1962	TV Voerde LAZ bellanett Rhede	21.06.1975 30.04.1978	Lübeck Coesfeld	
Stabhochsprung	3,41		Ritte, Christina	1982	VfL 08 Repelen	19.09.1997	Moers	
Weitsprung	6,31		Schmidt, Heike	1958	TV Voerde	24.08.1975	Athen/GRE	
Dreisprung	12,75	+1,4	Schneider, Sabrina	1980	TV Voerde	04.07.1997	Lüdenscheid	
Kugelstoß (3 kg)	14,90		Reintjes, Jule	2001	SV Viktoria Goch	09.06.2018	Krefeld	
Diskuswurf (1 kg)	46,70		Adams, Christine	1974	SuS 09 Dinslaken	15.07.1991	Dinslaken	
Hammerwurf (3 kg)	59,40		Grundmann, Silke	1982	LG Emscherteam	20.06.1999	Wuppertal	
Speerwurf (500 g)	45,30		Schoofs, Hannah	2000	LAZ Rhede	16.07.2017	Wattenscheid	
Vierkampf (seit 1986) 100m Hü(84 cm), Hoch, Kugel(4 kg), 200m	3.151		Rader, Mercedes 14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7	1971	LAC Oberhausen	13.07.1987	Oberhausen	
Vierkampf-Mannschaft (seit 1986) 100m Hü(84 cm), Hoch, Kugel(4 kg), 200m	14.478		Rader, Mercedes (3.151) 14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7 Rose, Elfi (3.128) 14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5 Teitzel, Nicole (2.945) 15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2 Zielezinski, Nicole (2.812) 15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2 Scholz, Petra (2.442) 16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3	1971 1971 1971 1971	LAC Oberhausen	13.07.1987	Oberhausen	
Siebenkampf seit 1978 100m Hü(84 cm), Hoch, Kugel(4 kg), 200m - Weit, Speer(600 g) - 800m	4.924		Hähnel, Judith 15,4 - 1,58 - 10,92 - 26,3 5,64 - 43,82 - 2:35,2	1970	SV Alemannia Kamp	18./19.06.1987	Kamp-Lintfort	

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
weibliche Jugend W17							
Siebenkampf-Mannschaft (seit 1978) 100m Hü(84 cm), Hoch, Kugel(4 kg), 200m Weit, Speer(600 g), 800m	12.477		Teitzel, Nicole (4.380)) 15,2 - 1,60 - 9,59 - 25,8 5,40 - 19,18 - 2:36,1 Rader, Mercedes (4.077) 16,7 - 1,68 - 10,26 - 28,0 4,89 - 25,38 - 2:40,5 Zielezinski, Nicole (4.020) 16,1 - 1,68 - 8,78 - 27,0 5,05 - 20,36 - 2:46,0	1971 1971 1971	LAC Oberhausen	14./15.05.1988	Rhede
Wettbewerbe unter neuen leichteren Bedingungen:							
Vierkampf (seit 2023) 100m Hü, Hoch, Kugel(3 kg), 200m							
Vierkampf-Mannschaft (seit 2023) 100m Hürden, Hoch, Kugel(3 kg), 200m							
Siebenkampf (seit 2023) 100m Hürden, Hoch, Kugel(3 kg), 200m Weit, Speer(500 g), 800m							

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
weibliche Jugend W17							
Wettbewerbe unter neuen leichteren Bedingungen:							
Siebenkampf-Mannschaft (seit 2023) 100m Hürden, Hoch, Kugel(3 kg), 200m Weit, Speer(500 g), 800m							
Herausragende historische Rekorde:							
1.500 m Hindernis (0,762m/3/12)	5:12,96		Südholt, Alicia	1997	LAZ Rhede	02.07.2014	Hilden
Speerwurf (600 g) (bis 31.03.1999)	49,44		Welzel, Monika	1964	LG Kerken	03.06.1978	Goch
Speerwurf (600 g) (von 1991 bis 1998)	45,06		Vontain, Barbara	1978	Tbd. Oberhausen	18.06.1994	Wesel
Vierkampf (ab 2012) 100m Hü, Hoch, Kugel(3 kg), 100m	3.222		Halmans, Lea 14,28(+0,3) - 1,68 - 11,69 - 12,76(+0,4)	1999	SV Sonsbeck	13.06.2015	Bad Oeynhausen
Fünfkampf (von 1969 bis 1976) 100mHü(84cm), Kugel(4 kg), Hoch,Weit, 100m	3.814		Weigt, Anke 15,2 - 10,56 -1,58 - 5,88 -12,5	1957	TuS Neuenkamp	13./14.06.1973	Mülheim
Fünfkampf (von 1969 bis 1976) 100mHü(84cm), Kugel(4 kg), Hoch,Weit, 800m	3.818		Kondziella, Silke 14,20 - 9,17 - 1,61 - 5,73 - 2:22,8	1963	SV Alemannia Kamp	25./26.08.1979	Hannover
Fünfkampf (von 1984 bis 1987) 100mHü(76,2cm),Hoch,Kugel(4 kg),Weit,800m	5.216		Rader, Mercedes 15,2 - 1,75 - 10,04 - 5,47 - 2:34,2	1971	LAC Oberhausen	02.05.1987	Rhede
Siebenkampf von 1988 bis 2011 100m Hürden, Hoch, Kugel(4kg), 100m - Weit, Speer(600 g), 800m	5.175		Schwendke, Annabell 14,71(+1,4) - 1,64 - 12,43 - 12,82(+0,3) 5,36 - 38,38 - 2:27.48	1980	SuS 09 Dinslaken	01./02.06.1996	Wesel

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
					Ersteller: Willi de Haan		
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
weibliche Jugend W17							
Herausragende historische Rekorde:							
Siebenkampf-Mannschaft (von 1994 bis 2022) 100m Hürden, Hoch, Kugel(3 kg), 100m Weit, Speer(500 g), 800m	14.435		Halmans, Lea (5.115) 14,28(+0,3) - 1,68 - 11,69 - 12,76(+0,4) 5,61(-0,2) - 30,12- 2:30,88 Martens, Sonja (5.071) 14,69(+0,3) - 1,60 - 12,20 - 13,04(+0,4) 5,30(-0,1) - 36,72 - 2:24,06 Martens, Judith (4.249) 15,29(+0,3) - 1,56 - 10,58 - 13,22(-0,9) 4,93(-0,2) - 29,78 - 2:51,72	1999 1999 1999	SV Sonsbeck	13./14.06.2015	Bad Oeynhausen
Block Sprint (von 1991 bis 1993) 100m, 100mHü, Weit, Hoch, Speer(600g)	5.251e		Kolleker, Anika 13,01 - 15,19 - 5,45 - 1,72 - 30,96	1976	TV Einigkeit Dümpten	16.08.1992	Salzgitter
Block Lauf (von 1988 bis 1993) 100m, 100mHü, Weit, Hoch, 800m	4.932e		Strompen, Christina 13,40 - 15,36 - 5,29 - 1,52 - 2:34,18	1977	SV Alemannia Kamp	08.05.1993	Wesel
Block Wurf (von 1988 bis 1993) 100m, 100mHü, Weit, Kugel(4 kg), Diskus(1 kg)	4.978e		Adams, Christine 13,78* - 15,32* - 5,72 - 11,20 - 38,74	1974	SuS 09 Dinslaken	19.08.1990	Bad Oeynhausen
Wettbewerbe anderer Altersklassen (Übergangsregelung):							
Marathonlauf	3:22:55		Kalberg, Anja	1963	DJK Lowick	22.09.1979	Waldniel
100 m Hürden (0,838/8,50m)	13,59	+1,35	Meierholz, Elfi	1955	OSC Rheinhausen	29.08.1971	Augsburg
4 x 400 m	4:01,06		Idziaszek, Ute Steverding, Birgit Hoves, Heike Nagel, Nicola	1968 1968 1968 1968	LAZ Rhede	17.08.1985	Lage
Kugelstoß (4 kg)	14,00		Deselaers, Agnes	1968	TV Aldekerk	13.10.1984	Aachen
Hammerwurf (4 kg)	51,30		Grundmann, Silke	1982	LG Emscherteam	18.06.1999	Rhede
Speerwurf (600 g) (seit 1999)	44,33		Wolter, Tatjana	1988	Rumelner TV	29.07.2005	Braunschweig
Vierkampf (seit 1986) 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m	3.151		Rader, Mercedes 14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7	1971	LAC Oberhausen	13.07.1987	Oberhausen

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
weibliche Jugend W17							
Wettbewerbe anderer Altersklassen (Übergangsregelung):							
Vierkampf-Mannschaft (seit 1986) 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m	14.478		Rader, Mercedes (3.151) 14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7 Rose, Elfi (3.128) 14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5 Teitzel, Nicole (2.945) 15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2 Zielezinski, Nicole (2.812) 15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2 Scholz, Petra (2.442) 16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3	1971 1971 1971 1971 1971	LAC Oberhausen	13.07.1987	Oberhausen
Siebenkampf seit 1978 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m - Weit, Speer(600 g) - 800m	4.924		Hähnel, Judith 15,4 - 1,58 - 10,92 - 26,3 5,64 - 43,82 - 2:35,2	1970	SV Alemannia Kamp	18./19.06.1987	Kamp-Lintfort
Siebenkampf-Mannschaft (seit 1978) 100m Hü(84 cm), Hoch, Kugel(4 kg), 200m Weit, Speer(600 g), 800m	12.477		Teitzel, Nicole (4.380)) 15,2 - 1,60 - 9,59 - 25,8 5,40 - 19,18 - 2:36,1 Rader, Mercedes (4.077) 16,7 - 1,68 - 10,26 - 28,0 4,89 - 25,38 - 2:40,5 Zielezinski, Nicole (4.020) 16,1 - 1,68 - 8,78 - 27,0 5,05 - 20,36 - 2:46,0	1971 1971 1971	LAC Oberhausen	14./15.05.1988	Rhede