


Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
weibliche Jugend W16							
100 m	11,76	+1,1	Hentschke, Nadine	1982	TEAM Niederrhein	24.05.1998	Jena
200 m	23,8 24,12		Vöcking, Birgit	1960	Rumelner TV	23.05.1976 03.07.1976	Duisburg Lubin/POL
400 m	56,19		Schuler, Jaqueline	1968	MSV Duisburg	01.07.1984	Essen
800m	2:08,8		Theuss, Bianca	1960	MSV Duisburg	19.09.1976	Düsseldorf
1.000 m	2:54,24		Hils, Carmen	1975	Oberhausener TV	12.06.1991	Duisburg
1.500 m	4:29,8		Theuss, Bianca	1960	MSV Duisburg	10.08.1975	Sindelfingen
3.000m	9:38,30		Vortmeier, Anneke	2002	ASV Duisburg	06.07.2018	Győr/HUN
5.000 m	17:21,50		Kremers, Daniela	1978	SV Sonsbeck	01.05.1994	Göttingen
5 km Straße	18:00		Brömmel, Rahel	2002	SV Sonsbeck	15.09.2017	Xanten
7,5 km Straße	27:06		Boßmann, Gabi	1976	SV Sonsbeck	10.03.1991	Waldbreitbach
10 km Straße	38:35		Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	16.08.2008	Duisburg
15 km Straße	57:19		Kremers, Daniela	1978	SV Sonsbeck	10.04.1994	Melle
Halbmarathon	1:49:42		Steinke, Karoline	1995	LC Duisburg	30.05.2011	Duisburg
100 m Hürden (0,762m/8,50m)	13,53	+0,5	Hentschke, Nadine	1982	TEAM Niederrhein	16.05.1998	Rhede
400 m Hürden (0,762m/35,00m)	62,95		Langguth, Meike	1992	LAZ Rhede	06.09.2008	Ludwigshafen
1.500 m Hindernis (0,762m/3/12)	5:32,58		Südholt, Alicia	1997	LAZ Rhede	19.06.2013	Hilden
3.000 m Bahngehen	16:39,5		Witkowski, Nadine	1980	TuS Hamborn-Neumühl	28.04.1995	Meerbusch
5 km Straßengehen	27:54		Witkowski, Nadine	1980	TuS Hamborn-Neumühl	19.03.1995	Kerpen
Hochsprung	1,82		Lemkamp, Ulla	1962	LAZ bellanett Rhede	30.04.1978	Coesfeld
Stabhochsprung	3,41		Ritte, Christina	1982	VfL 08 Repelen	19.09.1997	Moers
Weitsprung	6,12		Schmidt, Heike	1958	TV Voerde	08.09.1974	Dinslaken
Dreisprung	11,62		Schneider, Sabrina	1980	TV Voerde	06.07.1996	Erfurt
Kugelstoß (3 kg)	14,50		Koleiski, Fredericke	1987	Weseler TV	28.09.2002	Hamburg

Region Nord			Rekorde				Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse					
							Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort	
weibliche Jugend W16								
Diskuswurf (1 kg)	45,26		Rösen, Bettina	1964	TuS Xanten	31.08.1980	Dortmund	
Hammerwurf (3 kg)	52,30		Langguth, Maximiliane	1994	LAZ Rhede	12.09.2009	Holtland	
Speerwurf (500 g)	41,88		Storm, Anna-Sophia	1999	Weseler TV	25.05.2014	Wesel	
Ballwurf (200 g)	65,00		Wolter, Tatjana	1988	Rumelner TV	01.05.2003	Duisburg	
Vierkampf (ab 2012) 100m Hü, Hoch, Kugel(3 kg), 100m	3.222		Halmans, Lea 14,28(+0,3) - 1,68 - 11,69 - 12,76(+0,4)	1999	SV Sonsbeck	13.06.2015	Bad Oeynhausen	
Siebenkampf von 1988 bis 2011 100m Hürden, Hoch, Kugel(4kg), 100m - Weit, Speer(600 g), 800m	5.175		Schwendke, Annabell 14,71(+1,4) - 1,64 - 12,43 - 12,82(+0,3) 5,36 - 38,38 - 2:27.48	1980	SuS 09 Dinslaken	01./02.06.1996	Wesel	
Wettbewerbe unter neuen leichteren Bedingungen:								
Siebenkampf seit 2013 100m Hürden, Hoch, Kugel(3kg), 100m - Weit, Speer(500 g), 800m	5.115		Halmans, Lea 14,28(+0,3) - 1,68 - 11,69 - 12,76(+0,4) 5,61(-0,2) - 30,12 - 2:30,88	1999	SV Sonsbeck	13./14.06.2015	Bad Oeynhausen	
Herausragende historische Rekorde:								
Speerwurf (600 g) (bis 31.03.1999)	49,44		Welzel, Monika	1964	LG Kerken	03.06.1978	Goch	
Speerwurf (600 g) (von 1991 bis 1998)	45,06		Vontain, Barbara	1978	Tbd. Oberhausen	18.06.1994	Wesel	
Fünfkampf (von 1969 bis 1976) 100mHü(84cm), Kugel(4 kg), Hoch,Weit, 100m	3.814		Weigt, Anke 15,2 - 10,56 - 1,58 - 5,88 - 12,5	1957	TuS Neuenkamp	13./14.06.1973	Mülheim	
Fünfkampf (von 1969 bis 1976) 100mHü(84cm), Kugel(4 kg), Hoch,Weit, 800m	3.818		Kondziella, Silke 14,20 - 9,17 - 1,61 - 5,73 - 2:22,8	1963	SV Alemannia Kamp	25./26.08.1979	Hannover	
Fünfkampf (von 1984 bis 1987) 100mHü(76,2cm),Hoch,Kugel(4 kg),Weit,800m	5.216		Rader, Mercedes 15,2 - 1,75 - 10,04 - 5,47 - 2:34,2	1971	LAC Oberhausen	02.05.1987	Rhede	
Block Sprint (von 1991 bis 1993) 100m, 100mHü, Weit, Hoch, Speer(600g)	5.251e		Kolleker, Anika 13,01 - 15,19 - 5,45 - 1,72 - 30,96	1976	TV Einigkeit Dümpten	16.08.1992	Salzgitter	
Block Lauf (von 1988 bis 1993) 100m, 100mHü, Weit, Hoch, 800m	4.932e		Strompen, Christina 13,40 - 15,36 - 5,29 - 1,52 - 2:34,18	1977	SV Alemannia Kamp	08.05.1993	Wesel	
Block Wurf (von 1988 bis 1993) 100m, 100mHü, Weit, Kugel(4 kg),Diskus(1 kg)	4.978e		Adams, Christine 13,78* - 15,32* - 5,72 - 11,20 - 38,74	1974	SuS 09 Dinslaken	19.08.1990	Bad Oeynhausen	

Region Nord			Rekorde				Stand: 31.12.2022	
			Stadion/Strasse					
						Ersteller: Willi de Haan		
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort	
weibliche Jugend W16								
Wettbewerbe anderer Altersklassen (Übergangsregelung):								
Marathonlauf	3:22:55		Kalberg, Anja	1963	DJK Lowick	22.09.1979	Waldniel	
100 m Hürden (0,838/8,50m)	13,59	+1,35	Meierholz, Elfi	1955	OSC Rheinhausen	29.08.1971	Augsburg	
4 x 100m	48,05		Rose, Elfi Teitzel, Nicole Wilms, Yvonne Rader, Mercedes	1971 1971 1971 1971	LAC Oberhausen	19.07.1987	Rheydt	
3 x 800 m	6:45,8		Kremers, Bärbel Loeffen, Susanne Franzis, Elisabeth	1963 1964 1962	SV Sonsbeck	08.10.1978	Dortmund	
Kugelstoß (4 kg)	14,00		Deselaers, Agnes	1968	TV Aldekerk	13.10.1984	Aachen	
Hammerwurf (4 kg)	47,00		Langguth, Maximiliane	1994	LAZ Rhede	24.07.2010	Baunatal	
Speerwurf (600 g) (seit 1999)	42,83		Lauer, Tamara	1994	Rumelner TV	01.05.2010	Duisburg	
Vierkampf (seit 1986) 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m	3.151		Rader, Mercedes 14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7	1971	LAC Oberhausen	13.07.1987	Oberhausen	
Vierkampf-Mannschaft (seit 1986) 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg). 200m	14.478		Rader, Mercedes (3.151) 14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7 Rose, Elfi (3.128) 14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5 Teitzel, Nicole (2.945) 15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2 Zielezinski, Nicole (2.812) 15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2 Scholz, Petra (2.442) 16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3	1971 1971 1971 1971	LAC Oberhausen	13.07.1987	Oberhausen	
Siebenkampf seit 1978 100m Hürden, Hoch, Kugel(4 kg), 200m - Weit, Speer(600 g) - 800m	4.884		Schwendke, Annabell 15,81(-0,1) - 1,57 - 12,18 - 25,95(+0,4) 5,40(-0,6) - 35,14 - 2:27,46	1980	SuS 09 Dinslaken	18./19.05.1996	Dresden	