





Region Nord			Rekorde				Stand: 31.12.2023	
			Stadion/Strasse					
							Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort	
<b>weibliche Jugend W13</b>								
<b>75 m</b>	9,83 9,3	+1,3	Barking, Ines	1976	LAZ Rhede	18.06.1989 25.05.1989	Leverkusen Oberhausen	
<b>800m</b>	2:16,5		Tüshaus, Ursula	1961	LAZ bellanett Rhede	01.09.1974	Innsbruck/AUS	
<b>2.000 m</b>	6:37,53		Traczuk, Andrea	1969	TV Walsum-Aldenrade	12.06.1982	Bonn	
<b>5 km</b>	18:33		Vergeest, Jessika	1981	Leichtathletik Nütterden	08.10.1994	Haltern	
<b>7,5 km</b>	29:42		Boßmann, Gabi	1976	SV Sonsbeck	05.06.1988	Lowick	
<b>60 m Hürden (0,762m/7,50m)</b>	9,49		Jacobs, Nadine	1986	SV Sonsbeck	30.05.1999	Moers	
<b>2.000 m Bahngehen</b>	11:16,21		Reindl, Alva	2010	Moerser TV	18.09.2022	Potsdam	
<b>3 km Straßengehen</b>	18:13		Reindl, Alva	2010	Moerser TV	30.04.2022	Frankfurt	
<b>Hochsprung</b>	1,69		Diel, Beate	1963	MSV Duisburg	11.07.1976	Leverkusen	
<b>Stabhochsprung</b>	2,71		Ritte, Christina	1982	VfL Repelen	27.09.1995	Moers	
<b>Weitsprung</b>	5,37		Pützhofen, Christin	1978	SV Alemannia Kamp	22.09.1991	Wipperfürth	
<b>Weitsprung Zone</b> (seit 1994)	5,39		Schütz, Bea	1984	SuS 09 Dinslaken	20.09.1997	Rhede	
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>	11,55		Tagbo, Alyssa	2003	OSC Rheinhausen	03.10.2016	Gladbeck	
<b>Diskuswurf (750 g)</b>	38,00		Schwendke, Annabell	1980	SuS 09 Dinslaken	12.10.1993	Dinslaken	
<b>Hammerwurf (2 kg)</b>	28,17		Jochmann, Charlotte	2009	LAZ Rhede	14.05.2022	Rhede	
<b>Speerwurf (400 g)</b>	38,50		Vontein, Barbara	1978	Tbd. Oberhausen	03.10.1991	Gladbeck	
<b>Ballwurf (200 g)</b>	58,00		Metzler, Lena	2001	LC Adler Bottrop	13.09.2014	Recklinghausen	
<b>Dreikampf</b> (ab 2012) 75m, Weit[Zone], Ball(200 g)	1.574		Schnaak, Katrin 10,42 - 4,79 - 53,00	2010	LAZ Rhede	20.08.2023	Duisburg	
<b>Vierkampf</b> (ab 2012) 75m, Weit[Zone], Hoch, Ball(200 g)	2.080		Metzler, Lena 10,72 - 5,03 - 1,52 - 52,00	2001	LC Adler Bottrop	28.09.2014	Bottrop	
<b>BW Sprint</b> (ab 2014) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Speer(400g)	2.529		Berninger, Anna-Lena 10,24 - 9,81 - 5,29 - 1,32 - 26,34	2004	Eintracht 48 Duisburg	30.09.2017	Nieukerk	
<b>BW Lauf</b> (ab 2014) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball(200 g), 800m	2.471		Wall, Emma 10,54 - 10,53 - 4,80 - 39,50 - 2:36,37	2009	Moerser TV	08.05.2022	Sonsbeck	

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2023	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W13</b>							
<b>BW Wurf</b> (2000 bis 2011, ab 2014) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Kug(3kg), Dis(750g)	2.424		Husung, Lea 10,59 - 10,09 - 4,75 - 9,82 - 21,85	1997	OSC Rheinhausen	03.10.2010	Essen
<b>Bessere Mehrkampfleistungen mit leicht veränderten Disziplinen:</b>							
<b>Dreikampf</b> (von 1971 bis 1987) 75m, Weit, Schlagball(80 g)	1.594 2.711*		Dahm, Katrin 10,41 - 4,74 - 51,00	1972	Eintracht 48 Duisburg	12.08.1984	Essen
<b>Vierkampf</b> (2000 bis 2011) 75m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80 g)	2.202		Janssen, Nina 10,7 - 4,88 - 1,60 - 62,00	1988	SV Straeelen	29.09.2001	Kerken
<b>BW Sprint</b> (von 1994 bis 1999) 50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80g)	2.636		Jacobs, Nadine 7,19 - 9,49 - 5,06 - 1,46 - 39,00	1986	SV Sonsbeck	30.05.1999	Moers
<b>BW Lauf</b> (von 2000 bis 2011) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball(80 g), 800m	2.692		Kern, Sarah 10,63* - 10,03* - 5,20 - 53,50 - 2:34,43	1987	TuSpo Huckingen	24.09.2000	Kevelaer
<b>BW Wurf</b> (von 1988 bis 1993) 75m, 80m Hü, Weit, Kugel(3 kg), Diskus(750 g)	2.489 4.652e*		Kluckow, Tanja 9,89* - 12,96* - 5,07w - 9,17 - 31,42	1978	SV Sonsbeck	11.08.1991	Illertissen
* =Punktwertung zur Zeit der Austragung							
<b>Historische Rekorde, die heute Wettbewerbe der weiblichen W14 sind (Übergangsregelung):</b>							
<b>100 m</b> (1967 - 1987)	12,73 12,4		Zimmermann, Katharina Grütter, Hildegard	1992 1965	LAZ Rhede LAZ Rhede	10.09.2005 21.07.1978	Leverkusen Lage
<b>10 km Straße</b> (1977 - 2011)	38:49		Fröhling, Sophie	2002	SV Sonsbeck	28.03.2015	Duisburg
<b>80 m Hürden</b> (0,762/12,00-8,00-12,00m) (1969 - 1993)	12,18 11,8		Möbus, Astrid Diel, Beate	1971 1963	TV Voerde MSV Duisburg	30.09.1984 13.06.1976	Ratingen Leverkusen
<b>3.000 m Bahngehen</b> (1977 - 1993)	18:08,4		Witkowski, Nadine	1980	Eintracht 48 Duisburg	20.06.1993	Mönchengladbach
<b>Diskuswurf (1 kg)</b> (1927-1937, 1966-1987)	30,60		Otto, Birgit	1960	TSV Viktoria Mülheim	22.09.1973	Mülheim
<b>Hammerwurf (3 kg)</b> (1992-1993)	29,00		Langguth, Maximiliane	1994	LAZ Rhede	01.09.2007	Leichlingen
<b>Speerwurf (500 g)</b> (1925-1928)	29,71		Tagbo, Alyssa	2003	OSC Rheinhausen	03.10.2016	Gladbeck
<b>Vierkampf</b> (1972 - 1987) 100m, Weit, Hoch, Kugel(3 kg)	2.132 3.915*		Diel, Beate 13,6 - 5,04 - 1,69 - 10,01	1963	MSV Duisburg	11.07.1976	Leverkusen
<b>weitere Wettbewerbe der weiblichen W14 (Übergangsregelung):</b>							
<b>3000 m</b>	10:46,2		Geukes, Nicole	1969	DJK Lowick	19.09.1982	Rheydt

Region Nord			Rekorde		Stand: 31.12.2023		
			Stadion/Strasse				
					Ersteller: Willi de Haan		
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W13</b>							
<b>Historische Rekorde:</b>							
<b>50 m</b> (1994-2011)	7,02 6,7		Hentschke, Nadine Graumünz, Kerstin	1982 1977	VfL Repelen TuSpo Huckingen	16.09.1995 16.06.1989	Moers Duisburg
<b>600 m</b> (1965 - 1979)	1:41,2		Tüshaus, Ursula	1961	LAZ bellanett Rhede	10.10.1973	Rhede
<b>1500 m</b> (1977 - 1979)	4:50,1		Elbers, Heike	1966	VfB Alemannia Pfalzdorf	20.06.1979	Dülken
<b>Kugelstoß (2,5 kg)</b> (1962 - 1971)	11,74		Weyers, Brigitte	1958	Oberhausener TV	23.09.1971	Oberhausen
<b>Speerwurf (600 g)</b> (1966 - 1987)	39,40		Welzel, Monika	1964	LG Kerken	16.10.1977	Remscheid
<b>Schlagballwurf (80 g)</b>	69,46		Welzel, Monika	1964	LG Kerken	11.09.1976	Kleve
<b>Dreikampf</b> (1971 bis 1973) 100m, Weit, Schlagball(80 g)	1.559 2.394*		Swatek, Karola 14,3 - 4,57 - 55,00	1959	Styrumer TV	14.06.1972	Mülheim
<b>Dreikampf</b> (1974 bis 1976) 100m, Weit, Ball(200 g)	1.467 2.450*		Bausdorf, Marion 14,0 - 4,55 - 45,00	1962	Styrumer TV	11.06.1975	Mülheim
<b>Dreikampf</b> (1977 bis 1987) 100m, Weit, Ball(200 g)	1.589 2.843*		Hermey, Dagmar 13,1 - 4,74 - 49,00	1968	TG 56 Mülheim	29.09.1981	Mülheim
<b>Dreikampf</b> (1988 bis 1993) 75m, Weit, Ball(200 g)	1.496 2.713*		Kerkmann, Gesa 10,6 - 4,74 - 48,50	1977	SV Sonsbeck	21.09.1990	Wesel
<b>Dreikampf</b> (1994 bis 1999) 50m, Weit[Zone], Schlagball(80 g)	1.653		van Meegen, Anne 7,20 - 5,08 - 52,50	1985	Kevelaerer SV	05.09.1998	Moers
<b>Dreikampf</b> (2000 - 2011) 75m, Weit[Zone], Schlagball(80 g)	1.662		Jansen, Sarah 10,29 - 4,92 - 56,00	1985	Kevelaerer SV	05.09.1998	Moers
<b>Vierkampf</b> (1966 bis 1968) 75m, Weit, Schlagball(80 g)	1.563 3.029*		Schmidt, Edelgard 10,4 - 4,41 - 1,30 - 39,00	1955	TC 64 Sterkrade	10.06.1968	Oberhausen
<b>Vierkampf</b> (1969 bis 1970) 75m, Weit, Hoch, Kugel(2,5 kg)	1.789 3.500*		Stewerding, Roswitha 10,4 - 4,82 - 1,40 - 9,35	1956	VfL Rhede	12.09.1969	Rhede
<b>Vierkampf</b> (1971) 100m, Weit, Hoch, Kugel(2,5 kg)	1.760 3.569*		Schmidt, Heike 12,8 - 5,01 - 1,40 - 7,31	1958	TV Voerde	19.09.1971	Andernach
<b>Vierkampf</b> (1972 - 1987) 100m, Weit, Hoch, Kugel(3 kg)	2.132 3.915*		Diel, Beate 13,6 - 5,04 - 1,69 - 10,01	1963	MSV Duisburg	11.07.1976	Leverkusen
* =Punktwertung zur Zeit der Austragung							

Region Nord			Rekorde		Stand: 31.12.2023		
			Stadion/Strasse				
					Ersteller: Willi de Haan		
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W13</b>							
<b>Historische Rekorde:</b>							
<b>Vierkampf</b> (1988 - 1993) 75m, Weit, Hoch, Kugel(3 kg)	2.061 4.077e*		Pützhofen, Christin 10,02 (+0,8) - 5,12 - 1,68 - 10,18	1978	SV Alemannia Kamp	06.07.1991	Wesel
<b>Vierkampf</b> (1994 bis 1999) 50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80 g)	2.074		Jacobs, Nadine 7,12 - 5,20 - 1,42 - 45,00	1986	SV Sonsbeck	27.09.1999	Sonsbeck
<b>Vierkampf</b> (2000 bis 2011) 75m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80 g)	2.202		Janssen, Nina 10,7 - 4,88 - 1,60 - 62,00	1988	SV Straeelen	29.09.2001	Kerken
<b>Fünfkampf</b> (1980 - 1987) 100m, Weit, Hoch, Kugel(3 kg), 2000m	2.378 4.346*		Teitzel, Nicole 13,1 - 4,98 - 1,57 - 8,88 - 9:22,4	1971	TV Walsum-Aldenrade	05.05.1984	Duisburg
<b>BW Sprint</b> (von 1988 bis 1993) 75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer(400 g)	2.628 5.157e*		Pützhofen, Christin 10,00 (+1,9) - 12,64 (+0,4) - 5,20 (+0,7) - 1,68 - 32,90	1978	SV Alemannia Kamp	11.08.1991	Illertissen
<b>BW Sprint</b> (von 1994 bis 1999) 50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80g)	2.636		Jacobs, Nadine 7,19 - 9,49 - 5,06 - 1,46 - 39,00	1986	SV Sonsbeck	30.05.1999	Moers
<b>BW Sprint</b> (von 2000 bis 2011) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80g)	2.635		Janssen, Nina 10,74* - 11,14* - 4,85 - 1,60 - 53,50	1988	SV Straelen	23.09.2001	Kevelaer
<b>BW Lauf</b> (von 1988 bis 1993) 75m, 80m Hü, Weit, Hoch, 800m	2.464 4.935*		Rath, Daniela 10,34 (-1,2) - 12,96 - 5,27 - 1,64 - 2:40,24	1977	TuSpo Huckingen	19.08.1990	Bad Oeynhausen
<b>BW Lauf</b> (von 1994 bis 1999) 50m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball(80 g), 800m	2.594		Reinhold, Anna 7,2w - 10,3* - 4,85 - 60,50 - 2:50,3	1985	Eintracht 48 Duisburg	23.08.1999	KR-Uerdingen
<b>BW Lauf</b> (von 2000 bis 2011) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball(80 g), 800m	2.692		Kern, Sarah 10,63* - 10,03* - 5,20 - 53,50 - 2:34,43	1987	TuSpo Huckingen	24.09.2000	Kevelaer
<b>BW Wurf</b> (von 1988 bis 1993) 75m, 80m Hü, Weit, Kugel(3 kg), Diskus(750 g)	2.489 4.652e*		Kluckow, Tanja 9,89 (+1,2) - 12,96 (+0,0) - 5,07 (+2,1) - 9,17 - 31,42	1978	SV Sonsbeck	11.08.1991	Illertissen
<b>BW Wurf</b> (von 1994 bis 1999) 50m, 60m Hü, Weit[Zone], Kugel(3 kg), Diskus(750 g)	2.352		Brüne, Verena 7,1 - 10,3 - 4,64 - 8,36 - 24,18	1986	TuSpo Huckingen	24.09.1999	Duisburg
<b>BW Basis</b> (2012 und 2013) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball(200 g), 2000m	2.476		Beutel, Katrin 10,25 - 10,04 - 4,77 - 38,00 - 8:07,20	1999	Moerser SC	30.09.2012	Kevelaer
* =Punktwertung zur Zeit der Austragung							

Region Nord		Rekorde			Stand:	31.12.2023	
		Stadion/Strasse					
					Ersteller:	Willi de Haan	
<b>AK/Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Jg</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>weibliche Jugend W13</b>							
<b>Leistungen in höheren Altersklassen</b>							
<b>300 m</b>	45,23		Brüggemann, Jasmin	1989	Oberhausener TV	17.05.2003	Wesel
<b>1500 m</b> (1977 - 1979)	4:50,1		Elbers, Heike	1966	VfB Alemannia Pfalzdorf	20.06.1979	Dülken
<b>100 m Hürden</b> (0,84/12,00-8,00-12,00m)	16,0		Moddenborg, Nicole	1970	LAZ Rhede	18.06.1983	Coesfeld
<b>100 m Hürden</b> (0,762/13,00-8,50-10,50m)	16,1		Teitzel, Nicole	1971	TV Walsum-Aldenrade	23.09.1984	Duisburg
<b>300 m Hürden</b> (0,762/50,00-35,00-40,00m)	53,88		Brenk,Romina	1991	LAV Oberhausen	31.05.2004	Recklinghausen
<b>Dreisprung</b>	9,72		de Haan, Dagmar	1979	LAC Oberhausen	16.09.1992	Oberhausen
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>	8,57		Mätzkow, Alexandra	1970	LG Kerken	18.09.1983	Kevelaer
<b>Speerwurf (600 g)</b>	33,74		Hochstrate, Julia	1997	SV Sonsbeck	11.07.2010	Aachen