



Region Nord			Rekorde		Stand: 31.12.2023		
			Stadion/Strasse				
					Ersteller: Willi de Haan		
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W12</b>							
<b>75 m</b>	10,08	+1,3	Graumünz, Kerstin	1977	TuSpo Huckingen	18.06.1989	Leverkusen
	9,6		Tüshaus, Ursula	1961	LAZ bellanett Rhede	03.10.1973	Rhede
<b>800m</b>	2:23,58		Fröhling, Sophie	2002	SV Sonsbeck	17.05.2014	Oberhausen
<b>2.000 m</b>	6:46,2		Vergeest, Jessika	1981	Leichtathletik Nütterden	20.06.1993	Mönchengladbach
<b>5 km Straße</b>	18:35		Fröhling, Sophie	2002	SV Sonsbeck	08.02.2014	Duisburg
<b>7,5 km Straße</b>	29:42		Boßmann, Gabi	1976	SV Sonsbeck	05.06.1988	Lowick
<b>60 m Hürden (0,762m/7,50m)</b>	9,90		Bothen, Andrea	1977	SV Sonsbeck	01.10.1989	Rhede
	9,6		Diel, Beate	1963	Meidericher SV	02.09.1974	Dinslaken
<b>2.000 m Bahngehen</b>	11:16,21		Reindl, Alva	2010	Moerser TV	18.09.2022	Potsdam
<b>3 km Straßengehen</b>	18:13		Reindl, Alva	2010	Moerser TV	30.04.2022	Frankfurt
<b>Hochsprung</b>	1,64		Rath, Daniela	1977	TuSpo Huckingen	30.09.1989	Duisburg
<b>Stabhochsprung</b>	2,40		Buyting, Vera	1988	LAZ Rhede	10.09.2000	Rheurdtd
<b>Weitsprung</b>	5,28		Tüshaus, Ulla	1961	LAZ bellanett Rhede	03.10.1973	Rhede
<b>Weitsprung aus der Zone</b> (ab 1994)	5,15		Jürgens, Lavinja	2000	LAV Oberhausen	28.05.2012	Recklinghausen
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>	9,41		Graumünz, Kerstin	1977	TuSpo Huckingen	18.06.1989	Leverkusen
<b>Diskuswurf (750 g)</b>	28,78		Breitbarth, Emma	2011	LC Adler Bottrop	19.08.2023	Essen
<b>Hammerwurf (2 kg)</b>	26,09		Speckert, Laetitia	2000	TuS Xanten	30.09.2012	Dortmund
<b>Speerwurf (400 g)</b>	35,48		Ververs, Meike	1993	VfB Alemannia Pfalzdorf	03.07.2005	Viersen
<b>Ballwurf (200 g)</b>	46,50		Metzler, Lena	2001	DJK Adler 07 Bottrop	12.06.2013	Oberhausen
			van der Heiden, Ronja	2004	LAZ Rhede	09.09.2016	Moers
<b>Dreikampf</b> (ab 2012) 75m, Weit[Zone], Ball(200 g)	1.482		Tagbo, Alyssa 10,27 - 4,89 - 36,50	2003	OSC Rheinhausen	30.08.2015	Duisburg
<b>Vierkampf</b> (ab 2012) 75m, Weit[Zone], Hoch, Ball(200 g)	1.987		Tagbo, Alyssa 10,27 - 4,89 - 1,50 - 36,50	2003	OSC Rheinhausen	30.08.2015	Duisburg

Region Nord			Rekorde			Stand:	31.12.2023
			Stadion/Strasse				
					Ersteller:	Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W12</b>							
<b>BW Sprint</b> (ab 2014) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Speer(400g)	2.274		Geldermann, Jana Marie 10,42 - 10,83 - 4,82 - 1,28 - 19,21	2002	VfL Repelen	28.09.2014	Goch
<b>BW Lauf</b> (ab 2014) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball(200 g), 800m	2.264		van der Heiden, Ronja 11,07 - 11,62 - 4,33 - 46,50 - 2:52,54	2004	LAZ Rhede	09.09.2016	Moers
<b>BW Wurf</b> (von 2000 bis 2011, ab 2014) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Kug(3kg), Dis(750g)	2.234		Husung, Lea 10,95 - 10,85 - 4,72 - 8,44 - 19,32	1997	OSC Rheinhausen	03.10.2009	Essen
<b>Bessere Mehrkampfleistungen mit leicht veränderten Disziplinen:</b>							
<b>Dreikampf</b> (von 1971 bis 1987) 75m, Weit, Schlagball(80 g)	1.594 2.711*		Dahm, Katrin 10,41 - 4,74 - 51,00	1972	Eintracht 48 Duisburg	12.08.1984	Essen
<b>Vierkampf</b> (von 2000 bis 2011) 75m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80 g)	2.010		Janssen, Nina 11,22 - 4,46 - 1,50 - 54,00	1988	SV Straelen	09.09.2000	Straelen
<b>BW Sprint</b> (von 1994 bis 1999) 50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80g)	2.517		Kern, Sarah 7,2 - 10,3 - 4,68 - 1,40 - 49,00	1987	TuSpo Huckingen	24.09.1999	Duisburg
<b>BW Lauf</b> (von 2000 bis 2011) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball(80 g), 800m	2.416		Martens, Sonja 11,30 - 10,78 - 4,61 - 45,00 - 2:38,08	2004	LAZ Rhede	09.09.2016	Moers
* =Punktwertung zur Zeit der Austragung							

Region Nord			Rekorde			Stand:	31.12.2023
			Stadion/Strasse				
					Ersteller:	Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W12</b>							
<b>Historische Rekorde:</b>							
<b>50 m</b> (1961-1970, 1988-2011)	7,03 6,7		Grabienski, Nadine Graumünz, Kerstin	1981 1977	Eintracht 48 Duisburg TuSpo Huckingen	19.09.1993 16.06.1989	Windhagen Duisburg
<b>600 m</b> (1967-1979)	1:41,2		Tüshaus, Ursula	1961	LAZ bellanett Rhede	10.10.1973	Rhede
<b>10 km Straße</b> (1977 - 2011)	39:57		Fröhling, Sophie	2002	SV Sonsbeck	29.03.2014	Duisburg
<b>4 x 50 m</b> (1951-1970, 1988-1993)	28,02  27,7		Schramek, Katharina Thomaser, Anna-Lena Niesner, Melanie Schunk, Anika Kluckow, Tanja	1985 1985 1985 1985	Spvgg. Sterkrade-Nord  SV Sonsbeck	24.06.1997  25.05.1989	Moers  Oberhausen
			Döring, Denise Andres, Jennifer Bothen, Andrea	1978 1978 1977			
<b>4 x 75 m</b> (1953-1960, 1967-1987)	40,54		Aendt, Berit Gantzek, Ilona Jablonka, Andrea Weber, Alexandra	1968 1968 1968 1969	LG Dinslaken-Walsum	02.10.1980	Dormagen
<b>4 x 100 m</b> (1948)	49,99		Gieselmann, Petra Maezono, Monika Knüppel, Birgit Feller, Marita	1963 1962 1962 1962	MSV Duisburg	12.09.1976	Kassel
<b>3 x 600 m</b> (1974-1979)	5:14,0		Steinbach, Claudia Münchberg, Petra Andrae, Kirsten	1967 1967 1967	MSV Duisburg	29.09.1979	Dormagen
<b>3 x 800 m</b> (1980-1993)	7:44,97		Feuchthofen, Sandra Brinken, Andrea Kramer, Michaela	1974 1974 1973	MSV Duisburg	24.09.1985	Essen
<b>Schlagballwurf (80 g)</b> (1948-2011)	69,46		Welzel, Monika	1964	LG Kerken	11.09.1976	Kleve

Region Nord			Rekorde		Stand: 31.12.2023		
			Stadion/Strasse				
					Ersteller: Willi de Haan		
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W12</b>							
<b>Historische Rekorde:</b>							
<b>Dreikampf</b> (von 1971 bis 1987) 75m, Weit, Schlagball(80 g)	1.594 2.711*		Dahm, Katrin 10,41 - 4,74 - 51,00	1972	Eintracht 48 Duisburg	12.08.1984	Essen
<b>Dreikampf</b> (von 1988 bis 1993) 50m, Weit, Schlagball(80 g)	1.522 1.586*		Kißmann, Nadine 7,2 - 4,38 - 50,00	1978	TV Eppinghofen	01.09.1990	Duisburg
<b>Dreikampf</b> (von 1994 bis 1999) 50m, Weit[Zone], Schlagball(80 g)	1.542		Kern, Sarah 7,4 4,80 - 50,00	1987	TuSpo Huckingen	04.09.1999	Duisburg
<b>Dreikampf</b> (von 2000 bis 2011) 75m, Weit[Zone], Schlagball(80 g)	1.557		Lazar, Rika 10,6 - 4,68 - 53,00	1998	TEAM Niederrhein	13.05.2010	Kamp-Lintfort
<b>Vierkampf</b> (von 1966 bis 1970) 50m, Weit, Hoch, Schlagball(80 g)	1.679 2.694*		Janicke, Ingrid 7,0 - 4,18 - 1,05 - 43,00	1956	TC 64 Sterkrade	10.06.1968	Oberhausen
<b>Vierkampf</b> (von 1971 bis 1987) 75m, Weit, Hoch, Schlagball(80 g)	1.991 3.382*		Maas, Christiane 10,4 - 4,61 - 1,50 - 43,00	1964	TuS Xanten	02.10.1976	Repelen
	1.991 3.635*		Teitzel, Nicole 10,3 - 5,04 - 1,51 - 36,00	1971	TV Walsum-Aldenrade	01.10.1983	Dinslaken
<b>Vierkampf</b> (von 1988 bis 1993) 50m, Weit, Hoch, Schlagball(80 g)	1.990 3.524*		Kißmann, Nadine 7,3 - 4,24 - 1,44 - 53,50	1978	TV Eppinghofen	15.09.1990	Essen
<b>Vierkampf</b> (von 1994 bis 1999) 50m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80 g)	1.986		Kern, Sarah 7,4 4,80 - 1,40 - 50,00	1987	TuSpo Huckingen	04.09.1999	Duisburg
<b>Vierkampf</b> (von 2000 bis 2011) 75m, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80 g)	2.010		Janssen, Nina 11,22 - 4,46 - 1,50 - 54,00	1988	SV Straelen	09.09.2000	Straelen
<b>BW Sprint</b> (von 1988 bis 1993) 50m, 60m Hü, Weit, Hoch, Speer(400 g)	2.335 4.110e*		Schneider, Sabrina 7,56 - 10,64 - 4,37 - 1,40 - 24,38	1980	TV Voerde	13.09.1992	Wesel
<b>BW Sprint</b> (von 1994 bis 1999) 50m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80g)	2.517		Kern, Sarah 7,2 - 10,3 - 4,68 - 1,40 - 49,00	1987	TuSpo Huckingen	24.09.1999	Duisburg
<b>BW Sprint</b> (von 2000 bis 2011) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Hoch, Schlagball(80g)	2.463		Janssen, Nina 11,28* - 11,45* - 4,86 - 1,44 - 53,00	1988	SV Straelen	24.09.2000	Kevelaer
* =Punktwertung zur Zeit der Austragung							

Region Nord			Rekorde		Stand: 31.12.2023		
			Stadion/Strasse				
					Ersteller: Willi de Haan		
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
<b>weibliche Jugend W12</b>							
<b>Historische Rekorde:</b>							
<b>BW Lauf</b> (von 1988 bis 1993) 50m, 60m Hü, Weit, Hoch, 800m	2.279 4.055e*		Schneider, Sabrina 7,38 - 11,20 - 4,58 - 1,36 - 2:51,38	1980	TV Voerde	16.05.1992	Wesel
<b>BW Lauf</b> (von 1994 bis 1999) 50m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball(80 g), 800m	2.374		Reinhold, Anna 7,77* - 11,53* - 4,45 - 49,50 - 2:44,52	1985	Eintracht 48 Duisburg	03.10.1997	Menden
<b>BW Lauf</b> (von 2000 bis 2011) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Schlagball(80 g), 800m	2.416		Martens, Sonja 11,30 - 10,78 - 4,61 - 45,00 - 2:38,08	2004	LAZ Rhede	09.09.2016	Moers
<b>BW Wurf</b> (von 1988 bis 1993) 50m, 60m Hü, Weit, Kugel(3 kg), Diskus(750 g)	2.204 3.838*		Graumünz, Kerstin 7,2 - 10,5 - 4,00 - 8,16 - 21,24	1977	TuSpo Huckingen	12.08.1989	Duisburg
<b>BW Wurf</b> (von 1994 bis 1999) 50m, 60m Hü, Weit[Zone], Kugel(3 kg), Diskus(750 g)	2.202		van Megern, Anne 7,42* - 1,17* - 4,32 - 6,38 - 20,72	1985	Kevelaerer SV	03.10.1997	Menden
<b>BW Basis</b> (2012 und 2013) 75m, 60m Hü, Weit[Zone], Ball(200 g), 2000m	2.335		Jürgens, Lavinja 10,45 - 10,83 - 4,68 - 31,50 - 8:02,28	2000	LAV Oberhausen	05.05.2012	Oberhausen
* =Punktwertung zur Zeit der Austragung							
<b>Leistungen in höheren Altersklassen</b>							
<b>100 m</b>	12,9		Tüshaus, Ursula	1961	LAZ bellanett Rhede	16.09.1973	Gelsenkirchen
<b>80 m Hürden</b> (0,762/12,00-8,00-12,00m)	13,5		Hermey, Dagmar	1968	TG 56 Mülheim	26.10.1980	Mülheim
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>	25,36		Welzel, Monika	1964	LG Kerken	05.07.1975	Goch
<b>Hammerwurf (3 kg)</b>	18,58		Speckert, Laetitia	2000	TuS Xanten	07.10.2012	Haltern
<b>Speerwurf (600 g)</b>	34,24		Welzel, Monika	1964	LG Kerken	14.09.1976	Kerken