

## Regions-Rekorde

## Frauen

## LVN-Region Nord

<b>100 m</b> 11,54 +0,1	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	01.09.00	Berlin
<b>200 m</b> 22,73 +0,7	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	20.06.99	Paris
<b>400 m</b> 52,26	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	29.08.82	Stuttgart
<b>800 m</b> 2:05,0 e 2:05,01	Theuss, Bianca Tüshaus, Ulla	60 61	MSV Duisburg LAZ Rhede	25.06.77 16.08.87	Gelsenkirchen Köln
<b>1500 m</b> 4:12,70	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	14.06.83	Lage
<b>3000 m</b> 9:05,7	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	18.05.83	Koblenz
<b>5000 m</b> 16:18,98	Hanner, Elisabeth	66	Moerser TV	06.05.94	Köln
<b>10.000 m</b> 33:30,6	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	06.09.85	Wattenscheid
<b>10 km Straße</b> 34:57	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	02.05.15	Bocholt
<b>10 km Straße Mannschaft</b> 1:56:54	SV Sonsbeck Buil, Melina Schmitz, Annika Joosten, Judith	94 93 94	36:48 39:41 40:25	15.03.14	Salzkotten
<b>Halbmarathon</b> 1:15:50	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	12.04.15	Husum
<b>Halbmarathon Mannschaftswertung</b> 4:14:20	TSV Weeze van Dongen, Erika Tosun Neinhüs-Janssen, An	66 65	1:22:43 1:25:32 1:26:05	10.04.94	Melle
<b>Marathonlauf</b> 2:40:59	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	06.09.15	Münster
<b>Marathonlauf Mannschaftswertung</b> 9:04:51	TSV Weeze Bloemann, Tanja van Dongen, Erika Neinhüs-Janssen, Annette	70 66 65	2:57:50 2:59:45 3:07:16	18.04.93	Hannover
<b>100 km</b> 8:22:14	Böttcher, Angelika	49	Eintracht 48 Duisburg	04.09.93	Rheine-Elte
<b>100 m Hürden</b> 13,22 +0,0	Komoll, Jennifer	80	TEAM Niederrhein	11.06.99	Bonn
<b>400 m Hürden</b> 57,46	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	11.07.08	Bydgoszcz/POL

## Regions-Rekorde

## Frauen

## LVN-Region Nord

### 3000 m Hindernis

10:50,31 Nieland, Jasmin 95 LAZ Rhede 26.07.15 Nürnberg

### zweifelhaft

10:42,83 Beba, Sonja 88 Rumelner TV 14.04.10 Essen

### 4 x 100 m

45,68 TEAM Niederrhein 19.08.00 Jena

Komoll, Jennifer 80

Hentschke, Nadine 82

Gotthardt, Katja 80

Deutschländer, Yvonne 82

### 4 x 400 m

3:37,23 TV Voerde 16.05.85 Kevelaer

Weber, Alexandra 69

Grütter, Hildegard 65

Weber, Brigitte 64

Schulte-Mattler, Heike 58

### 3 x 800 m

6:31,92 LAZ Rhede 01.08.81 Flensburg

Tüshaus, Ulla 60

Grommisch, Irmgard 59

Schulz, Gudrun 61

### 5000 m Gehen

30:43,99 Schacht, Sylke 70 TSV Nieukerk 18.06.88 Rhede

### Hochsprung

1,83 Schmidt, Heike 58 TV Voerde 04.06.77 Oberhausen

### Stabhochsprung

4,15 Adams, Christine 74 SuS 09 Dinslaken 21.06.96 Köln

### Weitsprung

6,82 +0,8 Gerhardt, Claudia 66 LAZ Rhede 19.07.96 Gladbeck

### Dreisprung

13,66 +0,4 Madubuko, Nkechi 72 SC Moers 01.06.98 Wesel

### Kugelstoß - 4 kg -

16,07 Deselaers, Agnes 68 TV Aldekerk 01.05.88 Aachen

### Diskuswurf - 1 kg -

56,44 Rösen, Bettina 64 TuS Xanten 05.09.85 Xanten

### Hammerwurf - 4 kg -

59,67 Langguth, Maximiliane 94 LAZ Rhede 20.07.19 Rhede

### Speerwurf 600g

49,36 Nöh, Sarah 89 LAV Oberhausen 09.05.15 Rhede

### Siebenkampf

5.092 Hampel, Lisa 88 TEAM Niederrhein 23./24.08.14 Vaterstetten

13,92(-0,1) - 1,60 - 10,14 - 25,71(+0,1)

5,47(-0,1) - 35,46 - 2:26,86

### Siebenkampf

13.630 KSV Kevelaer 20./21.05.00 Wesel

Goldkuhle, Maike 80 4.968

van Bühren, Kathrin 82 4.419

Schoonhoven, Eva 79 4.243