



Region Nord			Rekorde			Stand:	31.12.2020
			Stadion/Strasse				
						Ersteller:	Willi de Haan
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
männliche Jugend M16							
100m	10,5		Lübke, Ralf	1965	Dümpfener TV	02.09.1981	Essen
	10,82	+0,7	Heweling, Simon	1998	Weseler TV	31.05.2014	Weinheim
200m	21,43	+0,0	Lübke, Ralf	1965	Dümpfener TV	02.08.1981	Flensburg
400m	49,1		Fobbe, Thomas	1967	TV Walsum-Aldenrade	15.07.1983	Willich
	49,43		Busshoff, Wolfgang	1965	LAZ Rhede	07.06.1981	Mönchengladbach
800m	1:56,48		Ridder, Jan-David	2000	LAZ Rhede	11.06.2016	Duisburg
1000m	2:31,8		Wallow, Detlef	1963	DJK Lowick	01.09.1979	Gütersloh
1500m	3:58,9		Horstmann, Thomas	1961	SG Osterfeld	25.06.1977	Troisdorf
3.000m	8:33,28		Tangelder, Karl-Heinz	1966	DJK Lowick	21.08.1981	Menden
5.000m	14:53,10		Tangelder, Karl-Heinz	1966	DJK Lowick	01.08.1981	Flensburg
10km Straße	34:02		Pfeiffer, Hendrik	1993	LAZ Rhede	11.10.2009	Ahlen
110m Hürden (0,914m/8,90m)	14,07	+0,0	Köllmann, Kai	1996	Weseler TV	20.07.2012	Mönchengladbach
110m Hürden (0,914m/9,14m)	14,81	-1,3	Lewald, Marius	1999	LC Adler Bottrop	20.06.2015	Schweinfurt
400m Hürden (0,914/35,00m)	56,63		Schiller, Udo	1967	SG Oberhausen-Osterfeld	02.07.1983	Krefeld
2.000m Hindernis (0,914m/7/28)	6:11,96		Borchers, David	1987	SV Sonsbeck	15.06.2003	Troisdorf
5.000 m Bahngehen	25:38,36		Meyers, Michael	1972	TSV Nieukerk	26.06.1988	Kevelaer
10 km Straßengehen	58:54		Meyers, Michael	1972	TSV Nieukerk	12.05.1988	Düsseldorf
Hochsprung	2,05		Stellmacher, Jost	1967	TV Walsum-Aldenrade	24.09.1983	Duisburg
Stabhochsprung	4,70		Spiegelhoff, Daniel	1994	LAZ Rhede	05.06.2010	Dormagen
Weitsprung	7,44		Spiegelhoff, Matthias	1961	LAZ Rhede	31.07.1977	Sindelfingen
Dreisprung	14,36		Pohl, Carsten	1974	LAC Oberhausen	28.09.1990	Oberhausen
Kugelstoß (5 kg)	20,70		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	31.08.1980	Dortmund
Diskuswurf (1,5 kg)	59,06		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	14.09.1980	Köln
Hammerwurf (5 kg)(1,165-1,200m)	59,51		Vißer, Gerrit	2003	LAZ Rhede	31.08.2019	Oberhausen
Speerwurf (700 g) ab 2003	55,85		Ruhrmann, Jan	1997	DJK SG Tackenberg	13.04.2013	Gladbeck
Fünfkampf ab 2000 100m, Weit, Kugel(5 kg), Hoch, 400m	3.367		Köllmann, Kai 11,29(+0,4) - 6,19(+1,0) - 13,57 - 1,64 - 51,56	1996	Weseler TV	28.04.2012	Sonsbeck
Zehnkampf ab 2003 100m, Weit, Kugel(5kg), Hoch, 400m - 110m Hürden, Diskus(1,5kg), Stabhoch, Speer(700g), 1500m	6.428		Köllmann, Kai 11,33(-0,8) - 6,09(+0,0) - 13,86 - 1,65 - 52,64 14,45(-0,1) - 38,13 - 3,00 - 51,37 - 4:52,71	1996	Weseler TV	29./30.09.2012	Kevelaer

Region Nord			Rekorde			Stand: 31.12.2020	
			Stadion/Strasse				
						Ersteller: Willi de Haan	
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
männliche Jugend M16							
Bestleistung unter aktuellen vereinfachten Bedingungen:							
400m Hürden (0,84/35,00m)	56,74		Siebert, Jan	2001	LAZ Rhede	11.06.2017	Wesel
Herausragende historische Rekorde:							
300 m	35,84		Wolters, Udo	1972	LAV Kevelaer-Uedem	26.06.1988	Kevelaer
2000 m	5:44,0		Grommisch, Werner	1956	TV Rees	20.08.1972	Bocholt
7,5 km Straße	23:41		Demming, Benedikt	1978	DJK Lowick	04.12.1994	Lowick
300 m Hürden	39,97		Keusen, Michael	1982	SV Sonsbeck	01.06.1998	Recklinghausen
1500 m Hindernis	4:22,62		Tangelder, Karl-Heinz	1965	DJK Lowick	26.07.1981	Essen
4 x 100m	43,08		Scholz, Udo Giesing, Thomas Funck, Andreas Spiegelhoff, Mathias	1961 1961 1962 1961	LAZ Rhede	22.06.1977	Köln
3 x 1000 m	7:50,0		Hoffmann, Rolf Hornik, Jürgen Wiegand, Rainer	1957 1958 1957	Rot-Weiß Oberhausen	08.09.1973	Büderich
3000 m Bahngehen	15:11,4		Sell, Hermann	1952	Meidericher SV	01.09.1968	Meerbeck
Hammerwurf (5 kg)(1,175-1,215m)	60,03		Krasemann, Andre	1986	LAZ Rhede	28.06.2002	Mönchengladbach
Speerwurf (600 g) bis 31.03.1986	68,36		Mathieu, Jörg	1955	LG Kamp-Lintfort	24.06.1971	Kamp-Lintfort
Ballwurf (200 g)	91,00		Grotthaus, Wolfgang	1947	Rot-Weiß Oberhausen	19.10.1963	Oberhausen
Fünfkampf (1988 - 1999) 100m, Weit, Kugel(5 kg), Hoch, 300m	3.597		Tengel, Enrico 11,53(+0,0) - 6,81 - 12,94 - 1,76 - 35,92	1977	Moerser SC	03.09.1993	Lübeck
Achtkampf (1967 - 1987) 100m, Weit, Kugel(5kg), Hoch, 1000m - 110m Hü(8,60m), Diskus(1,5kg), Stabhoch	10.242		Tenhaeff, Heinz-Dieter 11,1 - 6,54 - 15,71 - 1,75 - 3:08,1 15,4 - 42,66 - 3,00	1955	LG Kamp-Lintfort	09./10.10.1971	Gelsenkirchen
BW Sprint (1988 - 1990) 100m, 110m Hürden, Weit, Hoch, Speer(600g)	6.626		Kamp, Thorsten 11,7 - 14,9 - 6,30 - 1,80 - 60,90	1974	SV Alemannia Kamp	24.07.1990	Oberhausen
BW Lauf (1988 - 1993) 100m, 110m Hürden, Weit, Hoch, 1000m	6.480		Hölters, Ben 11,72(+0,5) - 15,22(-0,8) - 6,57 - 1,88 - 2:54,36	1977	SV Alemannia Kamp	07.08.1993	Bad Oeynhausen
BW Wurf (1988 - 1993) 100m, 110m Hürden, Weit, Kugel(5kg), Diskus(1,5kg)	6.494		Depner, Niels 12,2 - 16,1 - 6,15 - 16,42 - 41,10	1973	SuS 09 Dinslaken	06.07.1989	Dinslaken

Region Nord			Rekorde			Stand:	31.12.2020
			Stadion/Strasse				
						Ersteller:	Willi de Haan
AK/Disziplin	Leistung	Wind	Name, Vorname	Jg	Verein	Datum	Ort
männliche Jugend M16							
Herausragende Leistungen in höheren Altersklassen							
110 m Hürden (0,991m/9,14m)	14,67	+0,0	Köllmann, Kai	1996	Weseler TV	15.09.2012	Lage
Kugelstoß (6,25 kg)	18,19		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	07.09.1980	Dortmund
Kugelstoß (7,257 kg)	16,97		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	11.10.1980	Oberhausen
Diskuswurf (1,75 kg)	54,40		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	25.05.1980	Wedel
Diskuswurf (2,00 kg)	48,64		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	11.10.1980	Oberhausen
Hammerwurf (6,25 kg)	45,94		Schmitz, Hans	1962	LAZ Rhede	04.03.1978	Gladbeck
Hammerwurf (7,257 kg)	38,48		Stolz, Karsten	1964	SG Oberhausen-Osterfeld	11.10.1980	Oberhausen
Speerwurf (800 g) bis 31.03.1986	63,90		Glock, Arne	1962	VfL Merkur Kleve	17.06.1978	Kleve