

Bestenliste 2025

Männer

LVN Region Nord

100 m Lauf

11,37	+0,1	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	31.05.	Dortmund
11,40	+0,3	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	18.05.	Wesel
11,47	+0,4	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	31.05.	Krefeld
11,55	-0,2	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	28.06.	Köln
11,74	-0,9	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	01.05.	Moers
11,89	+0,0	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	22.06.	Duisburg
11,97	+0,7	Schuster, Marvin	97	MSV Duisburg 02 LA	02.07.	Grefrath-Oedt
11,99	-0,5	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht Duisburg	01.10.	Duisburg
12,05	+0,3	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	18.05.	Wesel
12,05	+0,3	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	18.05.	Wesel
12,14	+0,2	Baxmann, Lukas	05	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
12,33	+0,3	Küpper, Tobias	94	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
12,34	+1,7	Fischer, Felix	04	MSV Duisburg 02 LA	02.07.	Grefrath-Oedt
12,35	-0,8	Bux, Dominik	01	Moerser TV	01.05.	Moers
12,52	+1,7	Fischer, David	02	MSV Duisburg 02 LA	02.07.	Grefrath-Oedt
12,76	-3,3	Beckemeyer, Tim	05	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
12,77	-0,3	Ponellis, Tobias	05	Weseler TV	13.09.	Ahlen

200 m Lauf

23,60	-0,3	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	04.06.	Grefrath-Oedt
24,52	-1,1	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
24,58	-0,4	Schulze, Luis	04	LC Adler Bottrop	10.05.	Sonsbeck
24,63	-1,5	Schuster, Marvin	97	MSV Duisburg 02 LA	19.06.	Kamp-Lintfort
24,74	-0,2	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	21.06.	Duisburg
24,95	-1,1	Beckemeyer, Tim	05	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
25,01	+1,3	Fischer, Felix	04	MSV Duisburg 02 LA	02.07.	Grefrath-Oedt
25,02	+0,5	Baxmann, Lukas	05	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
25,07	+0,5	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	18.05.	Wesel
25,15	+0,5	Bux, Dominik	01	Moerser TV	18.05.	Wesel
26,65	+1,8	Holowath, Sven	74	Moerser TV	05.07.	Wassenberg
27,45	+0,7	Prpitsch, Christian	80	Moerser TV	05.07.	Wassenberg
28,70	+0,6	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	05.07.	Wassenberg
28,91	-0,2	Filipiak, Jan	81	LC Adler Bottrop	14.09.	Kamp-Lintfort

400 m Lauf

59,52		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	18.05.	Wesel
60,66		Ponellis, Tobias	05	Weseler TV	13.09.	Ahlen
62,60		Prpitsch, Christian	80	Moerser TV	09.06.	Mönchengladbach
64,64		Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	27.08.	Walldorf

800 m Lauf

1:53,83		Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	16.07.	Dortmund
2:11,40		Lüther, Jahnis Frizz	04	DJK VfR MH-Saarn	18.05.	Wesel
2:21,19		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
2:25,25		Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	04.06.	Grefrath-Oedt

1000 m Lauf

2:55,96		Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg
---------	--	-------------------	----	--------------	--------	----------

1500 m Lauf

3:50,79		Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	05.07.	Huizingen/BEL
3:56,32		Schneider, Nico	02	Styrumer TV	05.07.	Huizingen/BEL
3:59,69		Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	10.08.	Rhede
4:26,94		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	10.05.	Sonsbeck
4:35,32		Lüther, Jahnis Frizz	04	DJK VfR MH-Saarn	08.08.	Düsseldorf
4:43,88		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	10.05.	Sonsbeck

Bestenliste 2025

Männer

LVN Region Nord

3000 m Lauf

8:52,93	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	10.05.	Sonsbeck
9:02,57	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	10.05.	Sonsbeck
9:38,20	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	10.05.	Sonsbeck
10:04,09	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	04.06.	Grefrath-Oedt
10:04,12	Lüther, Jahnis Frizz	04	DJK VfR MH-Saarn	04.06.	Grefrath-Oedt
10:09,45	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	04.06.	Grefrath-Oedt
10:22,16	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	17.05.	Siegburg
10:44,01	de Castro Martinez, Antonio	87	LV Marathon Kleve	11.07.	Delmenhorst
11:17,90	Winnen, André	71	LF HADI Wesel	06.07.	Wassenberg
11:49,16	Ganske, Alexander	68	Moerser TV	04.06.	Grefrath-Oedt

5000 m Lauf

15:39,29	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	07.05.	Grefrath-Oedt
16:16,06	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	03.05.	Hamburg
16:28,63	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	07.05.	Grefrath-Oedt
16:42,61	van Lück, Paul	05	TSV Weeze	02.07.	Grefrath-Oedt
16:57,97	Scheidtweiler, Henrik	02	LV Marathon Kleve	07.05.	Grefrath-Oedt
17:30,08	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	07.05.	Grefrath-Oedt
17:30,54	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	07.05.	Grefrath-Oedt
17:50,10	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	03.05.	Hamburg
18:18,61	Lüther, Jahnis Frizz	04	DJK VfR MH-Saarn	22.06.	Duisburg
18:32,70	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	05.04.	Meckenheim

10000 m Lauf

35:08,27	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg
35:41,76	van Dongen, Kalli	86	LG Alpen	01.10.	Duisburg
36:44,43	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg

5 km Strasse

15:14	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	03.05.	Bocholt
15:27	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
15:31	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	11.10.	Coesfeld
15:52	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	01.03.	Mönchengladbach
15:53	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	24.08.	Gladbeck
15:56	Thimm, Aron	03	Turnverein Goch	09.03.	Leverkusen
16:15	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	09.03.	Leverkusen
16:23	van Lück, Paul	05	TSV Weeze	07.09.	Xanten
16:40	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	09.03.	Leverkusen
16:41	Betting, Janek	97	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
16:43	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	06.04.	Dinslaken
16:54	Scheidtweiler, Henrik	02	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
16:56	van Dongen, Kalli	86	LG Alpen	31.10.	Bochum
16:56	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	31.12.	Pfalzdorf
17:23	Heynen, Roman	87	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
17:24	Haaken, Thomas	78	LV Marathon Kleve	08.02.	Duisburg
17:41	Gottwald, Christian	88	LV Marathon Kleve	18.06.	Alpen
17:51	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	15.03.	Salzkotten
17:55	Büyükkaya, Maik	85	SF 97/30 Lowick	07.09.	Siegburg
17:58	Ambaum, Eric	99	ASV Duisburg	30.08.	Mülheim

10 km Strasse

31:31	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	29.03.	Duisburg
31:57	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	11.10.	Coesfeld
32:04	Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	03.05.	Bocholt
32:10	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	31.12.	Pfalzdorf
32:55	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	09.03.	Leverkusen
33:15	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	31.08.	Dortmund
33:17	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	29.03.	Duisburg
33:58	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	22.11.	Essen
34:06	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	18.01.	Haltern am See
34:09	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	09.03.	Leverkusen

Bestenliste 2025

Männer

LVN Region Nord

10 km Strasse

Fortsetzung

34:20	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	06.04.	Korschenbroich
34:43	van Lück, Paul	05	TSV Weeze	29.08.	Hamminkeln
35:03	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
35:33	Schwalger, Andreas	81	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
35:57	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	31.12.	Pfalzdorf
36:08	Büyükkaya, Maik	85	SF 97/30 Lowick	03.10.	Rhede
36:35	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	03.05.	Bocholt
36:35	van Dongen, Kalli	86	LG Alpen	24.08.	Eschweiler
36:39	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	03.05.	Bocholt
36:40	Schulte, Marc	83	LG Alpen	29.03.	Duisburg

10 km Strasse Mannschaft

1:51:24	LV Marathon Kleve			29.03.	Duisburg
	Fröhling, Luca	99	33:17		
	Haaken, Thomas	78	38:22		
	de Castro Martinez, Antonio	87	39:45		
2:11:54	TSV Viktoria Mülheim			08.02.	Duisburg
	Schönlau, Dirk	68	40:10		
	Köhler, Dieter	68	43:07		
	Schimanski, Jürgen	66	48:37		
2:16:41	LF HADI Wesel			29.03.	Duisburg
	Winnen, André	71	40:10		
	Pollack, Ulrich	54	45:46		
	Neukäter, Winfried	64	50:45		
2:36:01	LF HADI Wesel			07.09.	Siegburg
	Tohermes, Kurt	55	49:12		
	Spohr, Fredi	55	53:22		
	Hoenig, Bruno	53	53:27		
2:46:54	TSV Viktoria Mülheim			29.03.	Duisburg
	Winkelmann, Dirk	55	49:03		
	Kalweit, Siegfried	42	58:37		
	Urbanczyk, Günter	65	59:14		

Halbmarathon

1:13:01	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	27.04.	Düsseldorf
1:13:19	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	27.04.	Düsseldorf
1:14:46	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	27.04.	Düsseldorf
1:16:24	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	05.10.	Köln
1:18:18	Büyükkaya, Maik	85	SF 97/30 Lowick	05.10.	Köln
1:19:04	Scheidtweiler, Henrik	02	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln
1:19:44	Wardemann, Heiner	81	VfL Merkur Kleve	28.09.	Herten
1:22:46	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
1:23:11	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	01.05.	Flüren
1:23:15	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	29.03.	Duisburg
1:23:58	Ambaum, Eric	99	ASV Duisburg	27.04.	Düsseldorf
1:24:40	de Castro Martinez, Antonio	87	LV Marathon Kleve	18.05.	Duisburg
1:24:51	Akkerman, Gregor	82	LV Marathon Kleve	05.04.	Prag
1:25:29	Schmieja, Grzegorz	76	LV Marathon Kleve	18.05.	Duisburg
1:25:39	Ochs, Carsten	65	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.03.	Duisburg
1:25:54	Jörgens, Frank	78	ADLER-Langlauf Bottrop	24.08.	Gladbeck
1:26:01	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	30.03.	Venlo
1:27:46	Haaken, Thomas	78	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln
1:27:52	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	18.05.	Duisburg
1:29:07	Herzog, Roger	76	ADLER-Langlauf Bottrop	24.08.	Gladbeck

Bestenliste 2025

Männer

LVN Region Nord

Marathon

2:26:00	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	06.04.	Hannover
2:39:29	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
2:39:29	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
2:41:11	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	18.05.	Duisburg
2:41:26	Wardemann, Heiner	81	VfL Merkur Kleve	19.10.	Amsterdam
2:52:11	Smyk, Martin	81	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
2:53:21	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	06.04.	Hannover
2:53:25	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	05.10.	Köln
2:53:26	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	12.10.	Chicago/USA
2:56:06	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	18.05.	Duisburg
2:56:19	Diekmann, Bernd	72	LF HADI Wesel	05.10.	Köln
2:59:05	Schönwald, Dr. Gerrit	82	SV Schermbeck 1912	06.04.	Hannover
2:59:20	Jörgens, Frank	78	ADLER-Langlauf Bottrop	12.10.	Essen
2:59:29	Akkerman, Gregor	82	LV Marathon Kleve	19.10.	Amsterdam/NED
3:05:51	Ambaum, Eric	99	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
3:06:18	Görlich, Jannis	98	SF 97/30 Lowick	21.09.	Münster
3:06:46	Robert, Frederik	83	SF 97/30 Lowick	21.09.	Berlin
3:07:33	Vehns, Tobias	79	SF 97/30 Lowick	21.09.	Münster
3:08:47	Schepers, Thorsten	78	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.04.	Düsseldorf
3:14:15	Herzog, Roger	76	ADLER-Langlauf Bottrop	21.09.	Münster

Marathon Mannschaft

8:11:09	ASV Duisburg			18.05.	Duisburg
	Bollmann, Dennis	90	2:39:29		
	Neuens, Jan	97	2:39:29		
	Smyk, Martin	81	2:52:11		

110 m Hürden 1.067m

15,19	+0,0	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	31.05.	Dortmund
15,33	+0,0	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	31.05.	Dortmund
20,73	-0,8	Ponellis, Tobias	05	Weseler TV	14.09.	Ahlen

400 m Hürden 0.914m

65,58	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
67,06	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.05.	Emmerich

3000 m Hindernis 0.914m

8:57,04	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	02.08.	Dresden
---------	--------------------	----	-----------	--------	---------

4 x 100 m Staffel

42,82	StG LA Team RSB			18.05.	Wesel
	Behne, Constantin	06			
	Behne, Justus	06			
	Maltese, Justus	06			
	Venhues, Niklas	05			
44,34	StG Rhein-Lippe			18.05.	Wesel
	Rothkopf, Tim	04			
	Licht, Tristan	07			
	Peer, Lukas	97			
	Sensken, Hendrik	04			
45,44	StG Düsseldorf-Moers I			04.06.	Greifath-Oedt
	Bux, Dominik	01	M		
	Kambartel, Julian	04	M		
	Mamam, Hamdan	02	KW		
	Klarhöfer, Philip	09	M		
46,95	Leichtathletik Nütterden			11.05.	Emmerich
	Loman, Lennard	09			
	Preuer, Arne	09			
	van Lier, Laurenz	08			
	Büning, Adrian	01			

Bestenliste 2025

Männer

LVN Region Nord

Hochsprung

1,80	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	18.05.	Wesel
1,71	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	09.06.	Mönchengladbach
1,50	Ponellis, Tobias	05	Weseler TV	13.09.	Ahlen

Stabhochsprung

4,40	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	18.05.	Wesel
2,80	Ponellis, Tobias	05	Weseler TV	17.10.	Wesel

Weitsprung

6,16	-0,2	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	18.05.	Wesel
6,11	+0,1	Küpper, Tobias	94	LAZ Rhede	13.06.	Rhede
5,68	-0,5	Fischer, David	02	MSV Duisburg 02 LA	02.07.	Grefrath-Oedt
4,87	-0,1	Braun, Christian	82	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
4,85	-0,8	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	13.06.	Rhede
4,63	-0,6	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	13.09.	Ahlen
4,62	-0,1	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
4,53	-0,1	Ponellis, Tobias	05	Weseler TV	13.09.	Ahlen

Dreisprung

11,42	-0,1	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.05.	Emmerich
-------	------	---------------	----	------------	--------	----------

Kugelstoß 7.26kg

13,95	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk
11,89	Rübsam, René André	00	Rumelner TV	01.05.	Moers
10,86	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	18.05.	Wesel
9,68	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg	15.03.	Übach-Palenberg
9,57	Neubauer, Justin	95	Rumelner TV	18.05.	Wesel
7,81	Braun, Christian	82	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
7,46	Hlawaty, Michael	80	Rumelner TV	05.07.	Wassenberg
7,24	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

37,97	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk
32,17	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht Duisburg	11.01.	Wesel
30,54	Neubauer, Justin	95	Rumelner TV	18.05.	Wesel
28,42	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg	15.03.	Übach-Palenberg

Hammerwurf 7.26kg

57,21	Visser, Gerrit	03	LAZ Rhede	15.05.	Houston/USA
50,53	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	26.07.	Waiblingen
48,03	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	26.07.	Waiblingen
44,94	Leiting, Justus	03	LAZ Rhede	25.01.	Leverkusen
40,86	Rölffing, Christian	88	LAZ Rhede	25.01.	Leverkusen

Speerwurf 800 g

46,49	Peer, Lukas	97	Weseler TV	22.06.	Duisburg
44,88	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	18.05.	Wesel

Dreikampf

	100m-Weit-Kugel (7.26kg)				
1.247	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
	12,19(-0,2)-4,62(-0,1)-7,24				

Zehnkampf

	100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m				
	110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m				
2.864	Ponellis, Tobias	05	Weseler TV	13./14.09.	Ahlen
	12,77(-0,3)-4,53(-0,1)-5,70-1,50-60,66				
	20,73(-0,8)-13,37-2,40-15,00-5:53,82				

Bestenliste 2025

Frauen

LVN Region Nord

100 m Lauf

12,20 +1,6 Berninger, Anna-Lena
13,10 +0,5 Kompalla, Svenja
13,18 -0,2 Manten, Merret
13,26 -0,7 Stumpfen, Lene
13,28 +0,5 Kambartel, Hannah
13,29 +0,3 Rinkowski, Anna
13,30 -0,2 Hoffmann, Jana
13,33 -1,7 Emmerichs, Lea
13,34 +0,1 Friedrich, Annamaria
13,36 +1,2 Martini, Andrea

04 TuS Xanten
05 Moerser TV
05 SV Sonsbeck
05 LAZ Rhede
02 Moerser TV
00 Eintracht Duisburg
02 LAV Oberhausen
96 TuS Xanten
80 Moerser TV
80 Moerser TV

10.05. Dortmund
22.06. Duisburg
22.06. Duisburg
10.08. Rhede
07.05. Grefrath-Oedt
22.06. Duisburg
13.09. Oberhausen
10.05. Dortmund
24.05. Kreuztal
18.05. Wesel

13,56 -0,4 Bever, Sylvia
14,50 +0,6 Hör, Sabrina
14,56 +1,9 Verhalen, Stephanie
14,94 -0,2 Jaspert, Alessa

96 TV Wanheimerort 1880
84 Moerser TV
87 SV Viktoria Goch
86 TS Mülheim-Saarn

18.05. Wesel
10.05. Sonsbeck
06.07. Wassenberg
25.05. Mülheim

200 m Lauf

25,35 +0,2 Berninger, Anna-Lena
26,37 -0,2 Stumpfen, Lene
27,39 +0,5 Emmerichs, Lea
27,43 -0,3 Rinkowski, Anna
27,51 -1,5 Martini, Andrea
27,60 +0,4 Manten, Merret
27,99 +0,2 Flören, Silke
28,94 +0,2 Friedrich, Annamaria
28,8 -1,3 Siepmann, Sophie
29,72 -1,0 Hör, Sabrina

04 TuS Xanten
05 LAZ Rhede
96 TuS Xanten
00 Eintracht Duisburg
80 Moerser TV
05 SV Sonsbeck
79 SV Viktoria Goch
80 Moerser TV
02 TS Mülheim-Saarn
84 Moerser TV

09.06. Mönchengladbach
30.08. Korschenbroich
10.05. Dortmund
25.05. Solingen
05.07. Wassenberg
24.05. Rhede
18.05. Wesel
21.06. Duisburg
23.08. Viersen
10.05. Sonsbeck

mit unzulässigem Rückenwind:

27,37 +2,8 Rinkowski, Anna

00 Eintracht Duisburg

10.05. Sonsbeck

400 m Lauf

62,68 Emmerichs, Lea
62,68 Flören, Silke
65,15 van Bebber, Katharina

96 TuS Xanten
79 SV Viktoria Goch
05 SV Sonsbeck

10.05. Dortmund
09.06. Mönchengladbach
02.07. Grefrath-Oedt

800 m Lauf

2:28,44 Flören, Silke
2:38,79 van Bebber, Katharina
2:39,59 Stumpfen, Lene
2:40,47 Olbermann, Birthe
2:40,69 Martini, Andrea
2:50,78 Manten, Merret
2:51,49 Hör, Sabrina

79 SV Viktoria Goch
05 SV Sonsbeck
05 LAZ Rhede
98 ASV Duisburg
80 Moerser TV
05 SV Sonsbeck
84 Moerser TV

06.07. Wassenberg
18.05. Wesel
31.08. Korschenbroich
28.08. Bergisch Gladbach
14.09. Leverkusen
25.05. Rhede
14.09. Leverkusen

1500 m Lauf

5:05,09 Dahlbeck, Anna-Lina
6:40,50 Born, Michaela

81 TuS Xanten
63 TSV Weeze

10.05. Sonsbeck
02.07. Grefrath-Oedt

3000 m Lauf

9:54,35 Wehr, Katharina
10:56,72 Dahlbeck, Anna-Lina

96 ASV Duisburg
81 TuS Xanten

28.08. Bergisch Gladbach
10.05. Sonsbeck

5000 m Lauf

16:49,09 Joeken, Carolin
16:54,16 Wehr, Katharina
18:37,78 Dahlbeck, Anna-Lina
19:39,04 Gesthuysen
21:16,78 Ververs, Svenja
22:43,18 van Baal, Maria
24:11,52 Born, Michaela

96 LV Marathon Kleve
96 ASV Duisburg
81 TuS Xanten
86 LG Alpen
92 LV Marathon Kleve
70 LV Marathon Kleve
63 TSV Weeze

07.05. Grefrath-Oedt
04.09. Bergisch Gladbach
03.05. Hamburg
07.05. Grefrath-Oedt
07.05. Grefrath-Oedt
07.05. Grefrath-Oedt
02.07. Grefrath-Oedt

Bestenliste 2025

Frauen

LVN Region Nord

10000 m Lauf

37:30,00	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	05.04.	Meckenheim
40:51,15	Gesthuysen, Christiane	86	LG Alpen	01.10.	Duisburg

5 km Strasse

16:16	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	31.12.	Köln
17:08	Joeken, Carolin	96	LV Marathon Kleve	28.05.	Sonsbeck
17:38	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	06.04.	Dinslaken
17:46	Rodermond, Sina	99	LG Alpen	08.02.	Duisburg
17:55	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	07.09.	Siegburg
17:57	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	01.03.	Mönchengladbach
18:31	Hubbert, Carina	83	TuS Xanten	18.06.	Alpen
19:27	Gesthuysen, Christiane	86	LG Alpen	04.05.	Schermbeck
19:55	Laufmann, Karolin	93	LC Adler Bottrop	06.04.	Dinslaken
20:02	Concha, Frederike	92	LG Alpen	28.05.	Sonsbeck
20:05	Joosten, Judith	94	LG Alpen	04.05.	Schermbeck
20:15	Tooten, Judith	86	LG Alpen	07.09.	Xanten
20:23	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	18.06.	Alpen
20:49	van Lück, Clara	02	TSV Weeze	07.09.	Xanten
20:59	ten Lohuis, Lisa	90	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
21:03	Ververs, Svenja	92	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
21:05	Olbermann, Birthe	98	ASV Duisburg	30.08.	Mülheim
21:21	Lehmkuhl, Lizia	74	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
21:41	Reuter, Simone	72	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/1928	05.05.	Sonsbeck
22:08	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	31.12.	Pfalzdorf

10 km Strasse

35:03	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	28.05.	Sonsbeck
36:13	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	07.09.	Siegburg
36:16	Joeken, Carolin	96	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
36:43	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	07.09.	Siegburg
36:51	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
37:28	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	28.05.	Sonsbeck
37:36	Gottwald, Judith	85	LG Alpen	28.05.	Sonsbeck
38:09	Rodermond, Sina	99	LG Alpen	29.03.	Duisburg
39:23	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	19.01.	Porz
39:53	Gesthuysen, Christiane	86	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
41:23	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	28.05.	Sonsbeck
42:12	Hellwig, Denise	90	ASV Duisburg	28.05.	Sonsbeck
42:54	Joosten, Judith	94	LG Alpen	18.06.	Alpen
43:24	Welmans, Franziska	98	Leichtathletik Nütterden	06.07.	Münster
43:37	Uebbing, Sylvia	67	SF 97/30 Lowick	18.01.	Haltern am See
44:04	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	08.02.	Duisburg
44:20	van Stephaudt, Kornelia	84	LG Alpen	07.09.	Xanten
44:21	van Lück, Clara	02	TSV Weeze	29.08.	Hamminkeln
45:22	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	08.02.	Duisburg
47:55	Schenk, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	28.05.	Sonsbeck

10 km Strasse Mannschaft

1:51:02	ASV Duisburg			07.09.	Siegburg
	Wehr, Katharina	96	36:13		
	Vortmeier, Anneke	02	36:43		
	Breitkreutz, Stephanie	95	38:06		

Bestenliste 2025

Frauen

LVN Region Nord

Halbmarathon

1:17:47	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	19.04.	Paderborn
1:18:25	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	27.04.	Düsseldorf
1:21:44	König, Anne	92	TSV 95/10 Nieukerk	27.04.	Düsseldorf
1:23:41	Rodermond, Sina	99	LG Alpen	06.04.	Wien
1:24:37	Gottwald, Judith	85	LG Alpen	06.04.	Wien
1:26:13	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	30.03.	Venlo
1:27:48	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	30.03.	Venlo
1:28:09	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	30.03.	Venlo
1:28:40	Herden, Nina	91	LV Marathon Kleve	06.04.	Hannover
1:29:25	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg

1:29:35	Gesthuysen, Christiane	86	LG Alpen	27.04.	Düsseldorf
1:33:10	Concha, Frederike	92	LG Alpen	18.05.	Duisburg
1:35:24	Joosten, Judith	94	LG Alpen	27.04.	Düsseldorf
1:35:57	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	06.04.	Wien
1:36:24	ten Lohuis, Lisa	90	SF 97/30 Lowick	27.04.	Düsseldorf
1:37:08	Lehmkuhl, Lizia	74	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln
1:38:48	Ververs, Svenja	92	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln
1:38:53	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	06.04.	Wien
1:42:31	Olbermann, Birthe	98	ASV Duisburg	06.04.	Berlin
1:43:19	Hellwig, Denise	90	ASV Duisburg	19.04.	Paderborn

Marathon

2:44:26	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
2:53:12	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	06.04.	Hannover
2:54:02	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
3:06:20	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	27.04.	Hamburg
3:12:46	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	12.10.	Essen
3:18:10	Herden, Nina	91	LV Marathon Kleve	27.04.	Hamburg
3:18:21	Gesthuysen, Christiane	86	LG Alpen	12.10.	Chicago/USA
3:19:43	Wolff-Severin, Regina	80	SF 97/30 Lowick	06.04.	Hannover
3:19:44	ten Lohuis, Lisa	90	SF 97/30 Lowick	06.04.	Wien/AUT
3:37:30	Buß, Sylvia	72	SF 97/30 Lowick	06.04.	Hannover
3:56:20	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	27.04.	Hamburg
3:57:27	Moddenborg, Petra	72	SF 97/30 Lowick	06.04.	Hannover

Marathon Mannschaft

9:50:25	SF 97/30 Lowick			06.04.	Hannover
	Groß-Hardt, Jana	88	2:53:12		
	Wolff-Severin, Regina	80	3:19:43		
	Buß, Sylvia	72	3:37:30		

100 m Hürden 0.838m

15,54	+0,0	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	30.08.	Korschenbroich
18,02	+0,9	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
18,64	+0,9	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel

400 m Hürden 0.762m

74,04	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	06.07.	Wassenberg
-------	--------------	----	------------	--------	------------

Bestenliste 2025

Frauen

LVN Region Nord

4 x 100 m Staffel

52,60	StG Düsseldorf-Moers			18.05.	Wesel
	Kompalla, Svenja	05	M		
	Friedrich, Annamaria	80	M		
	Martini, Andrea	80	M		
	Hör, Sabrina	84	M		
55,43	TV Wanheimerort 1880			18.05.	Wesel
	Bever, Sylvia	96			
	Kaiser, Leoni	02			
	Sommer, Lilli	06			
	Baumeister, Julia	06			
55,58	StG LA Team RSB			18.05.	Wesel
	Giebels, Ineke	09	S		
	Heekeren, Maxima	06	S		
	Kluckow, Kyra	06	S		
	Manten, Merret	05	S		

Hochsprung

1,53	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	28.06.	Düsseldorf
1,45	Kaiser, Leoni	02	TV Wanheimerort 1880	18.05.	Wesel
1,43	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck

Weitsprung

6,42	+0,5	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	06.07.	Ulm
5,25	-0,4	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	13.06.	Rhede
5,23	+0,1	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	18.05.	Wesel
5,13	+0,4	Peer, Lea	00	Weseler TV	25.06.	Wesel
5,11	+1,0	Peters, Julika	04	Weseler TV	18.05.	Wesel
4,83	-1,1	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	25.05.	Rhede
4,80	+0,0	Martini, Andrea	80	Moerser TV	18.05.	Wesel
4,78	+0,4	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	18.05.	Wesel
4,72	+0,1	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
4,70	+0,4	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	18.05.	Wesel
4,66	+0,0	Emmerichs, Lea	96	TuS Xanten	21.06.	Duisburg
mit unzulässigem Rückenwind:						
6,54	+3,2	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	06.07.	Ulm

Dreisprung

10,95	+0,0	Peters, Julika	04	Weseler TV	25.06.	Wesel
9,81	-0,1	Peer, Lea	00	Weseler TV	25.06.	Wesel

Kugelstoß 4 kg

10,81	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Leichlingen
10,22	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	30.08.	Korschenbroich
9,79	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG 1856	18.05.	Wesel
9,71	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	22.03.	Marburg
9,33	Göbel, Laura	02	Mülheimer TG 1856	25.05.	Mülheim
9,09	Jaspert, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	25.05.	Mülheim
8,91	van Bergen, Mara	00	TSV 95/10 Nieukerk	29.03.	Nieukerk
8,72	Peters, Julika	04	Weseler TV	30.07.	Wesel
8,70	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	01.05.	Moers
8,42	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	01.05.	Moers
8,39	van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	29.03.	Nieukerk
7,98	Schmidt, Rasa	71	Moerser TV	14.09.	Leverkusen
7,85	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	24.05.	Kreuztal
7,76	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk
7,62	Martini, Andrea	80	Moerser TV	01.05.	Moers
7,19	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen

Bestenliste 2025

Frauen

LVN Region Nord

Diskuswurf 1 kg

32,35	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	13.10.	Madeira/POR
29,97	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	24.08.	Gotha
26,02	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	29.03.	Nieukerk
25,69	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	11.01.	Wesel
24,31	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	06.07.	Wassenberg
23,85	Peters, Julika	04	Weseler TV	30.07.	Wesel
23,55	Heerink, Sabine	68	Moerser TV	06.07.	Wassenberg
22,89	van Bergen, Mara	00	TSV 95/10 Nieukerk	29.03.	Nieukerk
20,82	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	02.03.	Frankfurt
19,05	Schmidt, Rasa	71	Moerser TV	14.09.	Leverkusen
18,51	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen
17,51	Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen
17,48	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	29.03.	Nieukerk
16,90	Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	06.07.	Wassenberg
16,73	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	24.05.	Kreuztal
16,67	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk

Speerwurf 600 g

36,08	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	22.06.	Duisburg
34,47	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	18.05.	Wesel
30,34	Siepmann, Sophie	02	TS Mülheim-Saarn	23.08.	Viersen
29,81	Feldkamp, Maike	98	LAZ Rhede	25.01.	Leverkusen
29,72	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	29.06.	Düsseldorf
27,95	Schlottmann, Sarah	98	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.10.	Nieukerk
27,66	van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	29.03.	Nieukerk
27,64	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG 1856	18.05.	Wesel
27,44	Peters, Julika	04	Weseler TV	30.07.	Wesel
25,03	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	11.10.	Nieukerk

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.521	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
	13,30(-0,2)-4,72(+0,1)-6,73				

Siebenkampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
Weit-Speer (600g)-800m					
4.302	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	28./29.06.	Düsseldorf
	15,57(+0,2)-1,53-10,18-26,95(+0,9)				
	5,08(+0,6)-29,72-2:40,21				
3.329	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	24./25.05.	Rhede
	18,15(-0,7)-1,40-7,37-27,60(+0,4)				
	4,83(-1,1)-23,38-2:50,78				

100 m Lauf

10,84	+0,1	Licht, Tristan	07	Weseler TV	12.07.	Wattenscheid
10,90	+0,6	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
10,92	+0,2	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	31.05.	Krefeld
11,16	+0,7	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
11,23	+0,7	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	18.05.	Wesel
11,74	+0,8	Mulder, Mika	06	Moerser TV	01.05.	Moers
12,00	+0,6	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg	07.05.	Grefrath-Oedt
12,01	-1,7	Hylla, Timo	06	VfL Repelen	01.05.	Moers
12,08	+0,7	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	18.05.	Wesel
12,47	+0,1	Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
12,66	+0,5	Rzepka, Felix	07	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
12,91	-0,1	Kaniuth, Lukas	07	SV Uedem	11.05.	Emmerich
13,05	-0,9	Meisterjahn, Philip	07	LC Adler Bottrop	31.05.	Dortmund

200 m Lauf

21,90	-0,6	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	13.07.	Wattenscheid
22,13	+0,2	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
22,13	+0,5	Licht, Tristan	07	Weseler TV	13.07.	Wattenscheid
22,71	+0,0	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	10.05.	Sonsbeck
22,74	+0,2	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	21.06.	Duisburg
24,24	+0,9	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg	07.05.	Grefrath-Oedt
24,42	+0,7	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
25,39	-0,6	Rzepka, Felix	07	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
27,27	-0,6	Meisterjahn, Philip	07	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
mit unzulässigem Rückenwind:						
24,06	+2,9	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg	08.06.	Zeven

400 m Lauf

53,52		Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
54,06		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich

800 m Lauf

2:01,35		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
2:06,95		Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	10.05.	Sonsbeck
2:07,68		Lüther, Niels Lajos	07	DJK VfR MH-Saarn	08.08.	Düsseldorf

1500 m Lauf

4:39,94		Lüther, Niels Lajos	07	DJK VfR MH-Saarn	04.09.	Bergisch Gladbach
---------	--	---------------------	----	------------------	--------	-------------------

3000 m Lauf

11:10,55		Lüther, Niels Lajos	07	DJK VfR MH-Saarn	04.05.	Neuss
----------	--	---------------------	----	------------------	--------	-------

5 km Strasse

17:16		Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	09.03.	Leverkusen
17:56		Ehmann, Malte	07	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
18:29		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	03.10.	Rhede
18:38		Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	28.05.	Sonsbeck
19:05		Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Dinslaken
19:24		Lüther, Niels Lajos	07	DJK VfR MH-Saarn	30.08.	Mülheim
23:24		Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	30.08.	Mülheim
30:03		Stappen, Nicolas	06	Uedemer Spielverein 1919	31.12.	Pfalzdorf

10 km Strasse

40:02		Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	18.06.	Alpen
-------	--	-----------------	----	------------	--------	-------

110 m Hürden 0.991m

14,74	+0,0	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	28.06.	Köln
17,34	+0,5	Binn, Lukas	08	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf

4 x 100 m Staffel

42,88	StG LA Team RSB			01.05.	Moers
	Behne, Constantin	06	B		
	Maltese, Justus	06	R		
	Behne, Justus	06	B		
	Meller, Niklas	06	B		
43,99	StG Düsseldorf-Moers			19.06.	Düsseldorf
	Männel, Alexander	06			
	Fehlberg, Henry	08			
	Maxwitat, Tom	06			
	Manassero, Alexander	07			

4 x 400 m Staffel

3:24,37	StG LA Team RSB			19.07.	Essen
	Behne, Justus	06	B		
	Beckmann, Till	07	R		
	Maltese, Justus	06	R		
	Semmler, Jarne	08	R		

Hochsprung

1,65	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	18.05.	Wesel
1,55	Meisterjahn, Philip	07	LC Adler Bottrop	07.09.	Leichlingen
1,50	Kaniuth, Lukas	07	SV Uedem	11.05.	Emmerich
1,50	Biecker, Mathis	07	SV Uedem	11.05.	Emmerich

Weitsprung

6,27	+0,9	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	18.05.	Wesel
6,08	+0,6	Licht, Tristan	07	Weseler TV	11.05.	Emmerich
5,75	-1,1	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	18.05.	Wesel
5,48	+0,2	Richter, Daniel	07	Weseler TV	25.06.	Wesel
5,26	+0,0	Kaniuth, Lukas	07	SV Uedem	11.05.	Emmerich
4,91	-1,2	Biecker, Mathis	07	SV Uedem	11.05.	Emmerich
4,79	+1,6	Meisterjahn, Philip	07	LC Adler Bottrop	07.09.	Leichlingen

Kugelstoß 6 kg

12,13	Richter, Daniel	07	Weseler TV	30.07.	Wesel
10,03	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf

Diskuswurf 1.75kg

41,43	Richter, Daniel	07	Weseler TV	30.07.	Wesel
34,23	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen
23,92	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf

Hammerwurf 6 kg

23,36	Richter, Daniel	07	Weseler TV	30.07.	Wesel
-------	-----------------	----	------------	--------	-------

Speerwurf 800 g

47,03	Richter, Daniel	07	Weseler TV	10.05.	Leichlingen
16,56	Meisterjahn, Philip	07	LC Adler Bottrop	18.05.	Wesel

DJMM Gruppe 1

12.841	StG Düsseldorf-Moers			13.09.	Leverkusen
--------	----------------------	--	--	--------	------------

100 m Lauf

13,13	-0,6	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	07.06.	Gladbeck
13,32	-0,8	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	18.05.	Wesel
13,64	+1,4	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	01.05.	Moers
13,75	-0,8	Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
13,92	-0,8	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
14,38	+0,5	Heibrock, Marie	07	TuS Xanten	12.04.	Mettingen
14,46	-0,8	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	18.05.	Wesel
14,53	-2,4	Sklarek, Linda	07	VfL Repelen	24.05.	Nieukerk
14,56	+1,0	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	19.06.	Kamp-Lintfort
14,78	+0,5	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	12.04.	Mettingen
14,78	-0,2	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen

200 m Lauf

26,91	+0,0	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	21.06.	Duisburg
27,22	-1,3	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.05.	Bochum
28,12	-1,0	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
28,21	+0,5	Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
28,32	+0,5	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
29,97	+0,5	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
29,98	-0,3	Heibrock, Marie	07	TuS Xanten	12.04.	Mettingen
30,81	-0,3	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	12.04.	Mettingen
32,27	+0,1	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	24.05.	Rhede

400 m Lauf

66,98		Stockhorst, Lilly	07	StG Düsseldorf-Moers	13.09.	Leverkusen
73,86		Heibrock, Marie	07	TuS Xanten	18.05.	Wesel

800 m Lauf

2:28,87		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	18.07.	Köln
2:36,57		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	10.05.	Sonsbeck

1500 m Lauf

5:13,64		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	02.07.	Grefrath-Oedt
---------	--	--------------	----	--------------	--------	---------------

3000 m Lauf

13:03,54		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf
14:09,63		Galts, Melina	07	ASV Duisburg	27.04.	Duisburg

5 km Strasse

18:58		Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	06.04.	Dinslaken
20:01		Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
21:05		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	06.04.	Dinslaken
21:18		Jansen, Levke	06	LV Marathon Kleve	07.09.	Xanten
26:53		Ottersbach, Lina-Sophie	07	VfL Repelen	26.04.	Moers
27:06		Hansen, Mayleen	07	VfL Repelen	26.04.	Moers
27:27		Terlinden, Hanna	06	TV Rees 55	31.12.	Pfalzdorf
28:49		Ziebs, Marie Sophie	07	VfL Repelen	26.04.	Moers

10 km Strasse

1:07:13		Drescher, Anastasia	07	LG Alpen	18.06.	Alpen
---------	--	---------------------	----	----------	--------	-------

Halbmarathon

1:35:48		Jansen, Levke	06	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln
---------	--	---------------	----	-------------------	--------	------

100 m Hürden 0.838m

16,21	+0,0	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	24.05.	Rhede
17,84	-0,1	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	13.09.	Leverkusen
18,79	-0,6	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
20,49	-0,3	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	24.05.	Rhede

400 m Hürden 0.762m

74,34	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.05.	Moers
-------	-------------------	----	------------	--------	-------

4 x 100 m Staffel

50,15	StG Düsseldorf-Moers			28.06.	Düsseldorf
	Berger, Mara Mathilda	06	KW		
	Rehbein, Emilia	06	D		
	Stockhorst, Lilly	07	M		
	Kleinhietpass, Natalie	09	M		

Hochsprung

1,52	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	24.05.	Rhede
1,45	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	18.05.	Wesel
1,31	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck

Weitsprung

5,82	+0,3	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	25.06.	Wesel
4,50	-0,7	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	18.05.	Wesel
4,15	+1,6	Sklarek, Linda	07	VfL Repelen	24.05.	Nieukerk

Dreisprung

10,82	+0,3	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	25.06.	Wesel
-------	------	---------------------	----	------------	--------	-------

Kugelstoß 4 kg

10,36	Tetzlaff, Wolke	06	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
9,51	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	21.06.	Duisburg
9,38	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	21.06.	Duisburg
8,82	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf
7,98	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	18.05.	Wesel
7,76	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk
7,21	Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Essen
6,49	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

28,18	Tetzlaff, Wolke	06	LC Adler Bottrop	07.09.	Leichlingen
18,42	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	30.07.	Wesel

Speerwurf 600 g

27,21	Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	22.06.	Duisburg
24,57	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	31.08.	Korschenbroich
24,19	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	11.10.	Nieukerk

Vierkampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m**

2.357	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	30.08.	Korschenbroich
	16,39(+0,0)-1,51-7,79-27,48(-0,2)				

Siebenkampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Weit-Speer (600g)-800m**

4.016	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	24./25.05.	Rhede
	16,21(+0,0)-1,52-7,66-27,25(+0,1)				
	5,54(+0,2)-23,25-2:41,70				

DJMM Gruppe 1

11.105	StG Düsseldorf-Moers			13.09.	Leverkusen
--------	----------------------	--	--	--------	------------

100 m Lauf

11,12	-0,8	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	31.05.	Krefeld
11,18	+1,9	Altenrath, Mats	09	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
11,22	+0,9	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	18.05.	Wesel
11,24	+1,2	Ophardt, Jonathan	09	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
11,24	-0,1	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	31.05.	Krefeld
11,60	+1,4	Bangura, Sallieu	08	Eintracht Duisburg	08.06.	Zeven
11,65	+0,5	Binn, Lukas	08	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
11,91	+0,1	Roth, Domenic	09	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
12,01	+0,6	Stempel, Moritz	09	DJK VfR MH-Saarn	20.09.	Recklinghausen
12,03	+0,6	Tietze, Theo	08	Moerser TV	01.05.	Moers
12,04	+0,2	Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg	01.05.	Köln
12,10	-0,3	Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	16.08.	Dortmund
12,18	+0,6	Galonska, Ben	09	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
12,31	+1,0	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
12,36	-0,4	van Lier, Laurenz	08	Leichtathletik Nütterden	07.06.	Gladbeck
12,40	+0,9	Buschmann, Laurenz	09	SuS 09 Dinslaken	18.05.	Wesel
12,40	+0,3	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	28.06.	Leichlingen
12,62	+0,9	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.05.	Wesel
12,68	+0,6	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
13,07	-0,1	Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich

200 m Lauf

22,14	-0,4	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	13.07.	Wattenscheid
22,67	-1,8	Altenrath, Mats	09	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
22,67	+0,2	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	18.05.	Wesel
22,80	+0,2	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	25.05.	Solingen
23,88	+1,2	Bangura, Sallieu	08	Eintracht Duisburg	02.07.	Grefrath-Oedt
24,80	-0,1	Stempel, Moritz	09	DJK VfR MH-Saarn	20.09.	Recklinghausen
24,91	+0,2	Galonska, Ben	09	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
25,25	-0,3	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	04.06.	Grefrath-Oedt
25,25	-0,1	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	14.06.	Krefeld
25,37	-2,3	Roth, Domenic	09	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
25,63	-0,6	Rygielski, Jan	09	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
25,93	+0,1	Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	14.06.	Krefeld
26,32	+0,2	Buschmann, Laurenz	09	SuS 09 Dinslaken	18.05.	Wesel

400 m Lauf

51,12		Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
52,25		Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
54,14		Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
54,48		Tietze, Theo	08	Moerser TV	13.09.	Leverkusen
54,97		Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV 1890/1920	15.06.	Krefeld
57,08		Binn, Lukas	08	Moerser TV	24.05.	Rhede
57,83		Hülken, Justus	09	LAV Oberhausen	18.05.	Wesel

800 m Lauf

1:59,71		Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	16.08.	Dortmund
2:05,81		Bur, Vincent	09	Weseler TV	15.06.	Krefeld
2:12,14		Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg	27.04.	Duisburg
2:14,87		Tietze, Theo	08	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf
2:18,23		Hülken, Justus	09	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
2:22,46		Kleinenhammans, Maximilian	09	Kevelaerer SV 1890/1920	10.05.	Sonsbeck
2:33,57		Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	06.09.	Mönchengladbach
2:43,62		Dachrodt, Emil	09	Rumelner TV	24.05.	Nieukerk
2:49,58		Dachrodt, Paul	09	Rumelner TV	24.05.	Nieukerk

1500 m Lauf

4:15,20		Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	10.08.	Rhede
5:18,39		Binn, Lukas	08	Moerser TV	25.05.	Rhede

3000 m Lauf

9:28,44	Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	05.04.	Meckenheim
10:00,64	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	10.05.	Sonsbeck

5000 m Lauf

16:59,64	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	08.08.	Düsseldorf
----------	--------------------	----	------------	--------	------------

5 km Strasse

16:49	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	02.11.	Bergisch Gladbach
16:58	Seltmann, Moritz	09	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
17:29	Flinterhoff, Matti	09	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
18:12	Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	03.10.	Rhede
18:24	Potthoff, Lukas	09	LG Alpen	07.09.	Xanten
19:05	Piesker, Joshua	09	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
19:09	Winthuis, Lennert	09	Turnverein Goch	09.03.	Leverkusen
19:19	Roll, Philip	08	LG Alpen	28.05.	Sonsbeck
20:17	Jansen, Til	09	ASV Duisburg	28.05.	Sonsbeck
20:39	Tröller, Nils	08	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
21:27	Wende, Tom	08	ASV Duisburg	06.04.	Dinslaken
22:05	Buschmann, Laurenz	09	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Dinslaken
22:27	Binn, Lukas	08	Moerser TV	26.04.	Moers
23:42	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Dinslaken
25:53	Uhlemann, Ben	09	TSV Weeze	18.06.	Alpen
27:56	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	26.04.	Moers

10 km Strasse

36:50	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	07.09.	Siegburg
55:02	Uhlemann, Ben	09	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf

110 m Hürden 0.914m

15,68	-0,5	Binn, Lukas	08	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
16,10	-0,5	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
20,58	+0,5	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	03.05.	Neuss

2000 m Hindernis 0.838m

6:24,90	Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	11.07.	Wattenscheid
---------	----------------	----	-----------	--------	--------------

4 x 100 m Staffel

42,55	Eintracht Duisburg			11.07.	Wattenscheid
	Pancherz, Simon	09			
	Fischer, Lars	09			
	Bangura, Sallieu	08			
	Wüst, Fabian	10			
47,26	StG LA Team RSB			14.06.	Krefeld
	Roth, Domenic	09	R		
	Belting, Noah	09	R		
	Galonska, Ben	09	R		
	Spandern, Ben	09	R		

Hochsprung

1,78	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
1,76	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	25.06.	Wesel
1,64	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	28.06.	Leichlingen
1,56	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	06.09.	Mönchengladbach
1,50	Loman, Lennard	09	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
1,48	Binn, Lukas	08	Moerser TV	25.05.	Rhede
1,43	Stempel, Moritz	09	DJK VfR MH-Saarn	27.09.	Mülheim

Stabhochsprung

4,00	Binn, Lukas	08	Moerser TV	28.08.	Wesel
------	-------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung

6,44	+0,0	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
5,94	+0,0	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	18.05.	Wesel
5,60	-0,1	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	27.09.	Mülheim
5,51	+0,1	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	25.06.	Wesel
5,51	-0,2	Binn, Lukas	08	Moerser TV	06.09.	Mönchengladbach
5,36	+0,1	van Lier, Laurenz	08	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
5,07	-0,6	Stempel, Moritz	09	DJK VfR MH-Saarn	27.09.	Mülheim
4,92	+0,1	Buschmann, Laurenz	09	SuS 09 Dinslaken	26.04.	Duisburg
4,86	+0,5	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	18.05.	Wesel
4,79	+1,6	Loman, Lennard	09	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
4,28	+0,0	Gloser, Luca	09	MSV Duisburg 02 LA	02.07.	Grefrath-Oedt

Dreisprung

10,44	-0,5	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	18.05.	Wesel
-------	------	------------------	----	------------	--------	-------

Kugelstoß 5 kg

11,78		Stengel, Mika	09	Eintracht Duisburg	25.04.	Duisburg
11,14		Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	18.05.	Wesel
10,48		Binn, Lukas	08	Moerser TV	06.09.	Mönchengladbach
9,09		Jakobi, Jannis	08	TSV 95/10 Nieukerk	11.10.	Nieukerk
8,70		Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.10.	Nieukerk
8,65		Lümmen, Mika	08	Weseler TV	05.04.	Wesel
8,07		Stempel, Moritz	09	DJK VfR MH-Saarn	27.09.	Mülheim
7,61		Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	27.09.	Mülheim

Diskuswurf 1.5 kg

31,76		Binn, Lukas	08	Moerser TV	18.05.	Wesel
29,35		Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	18.05.	Wesel
27,00		Stengel, Mika	09	Eintracht Duisburg	25.04.	Duisburg
21,64		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	11.01.	Wesel
20,66		Jakobi, Jannis	08	TSV 95/10 Nieukerk	11.10.	Nieukerk

Speerwurf 700 g

33,71		Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.10.	Nieukerk
33,15		Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	06.09.	Mönchengladbach
32,15		Rygielski, Jan	09	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
31,57		Binn, Lukas	08	Moerser TV	24.05.	Rhede
29,46		Lümmen, Mika	08	Weseler TV	05.04.	Wesel
25,17		Jakobi, Jannis	08	TSV 95/10 Nieukerk	11.10.	Nieukerk
18,98		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	11.01.	Wesel

Zehnkampf**100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

4.972	Binn, Lukas	08	Moerser TV	24./25.05.	Rhede
	11,94(-0,6)-5,38(+0,3)-8,98-1,48-57,08				
	16,24(-0,1)-29,75-3,90-31,57-5:18,39				

DJMM Gruppe 2

7.679	StG Düsseldorf-Moers			06.09.	Mönchengladbach
-------	----------------------	--	--	--------	-----------------

100 m Lauf

13,00	+1,6	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf
13,13	-0,2	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	01.05.	Moers
13,27	+0,7	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	02.07.	Grefrath-Oedt
13,36	-1,5	Diepenbroek, Nelly	08	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
13,47	+0,5	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV 1890/1920	07.05.	Grefrath-Oedt
13,54	+1,0	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	26.04.	Duisburg
13,61	+1,1	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	21.09.	Leichlingen
13,70	+0,3	Aghaku, Precious	08	Weseler TV	18.05.	Wesel
13,76	-0,4	Groos, Anni	09	Weseler TV	18.05.	Wesel
13,78	-0,4	Schütterigkeit, Amelie	09	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
14,01	+0,8	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV 1890/1920	02.07.	Grefrath-Oedt
14,14	+0,3	Colberts, Marleen	09	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
14,18	+1,4	Kuru, Zeynep	08	Moerser TV	01.05.	Moers
14,35	-1,5	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	01.05.	Moers
14,87	+1,9	Bousart, Fine	09	Kevelaerer SV 1890/1920	07.05.	Grefrath-Oedt
14,87	-0,4	Rieger, Fee	09	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
14,89	+0,0	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	31.05.	Dortmund
14,95	+1,0	Movchan, Switlana	09	MSV Duisburg 02 LA	26.04.	Duisburg
14,96	+0,4	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
15,21	-0,4	Espey, Helena	09	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Wesel

200 m Lauf

26,74	+0,6	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
26,74	+0,3	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	14.06.	Krefeld
27,08	+0,6	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	02.07.	Grefrath-Oedt
27,09	+0,6	Diepenbroek, Nelly	08	LAZ Rhede	14.06.	Krefeld
27,83	+0,3	Schütterigkeit, Amelie	09	TEAM Niederrhein	14.06.	Krefeld
27,90	+1,5	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Kamp-Lintfort
28,10	+0,0	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV 1890/1920	10.05.	Sonsbeck
28,37	+0,5	Aghaku, Precious	08	Weseler TV	18.05.	Wesel
28,55	+0,3	Fischer, Nora	09	Eintracht Duisburg	14.06.	Krefeld
28,80	+1,6	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	26.04.	Duisburg
29,24	+0,5	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	18.05.	Wesel
30,28	+1,1	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV 1890/1920	07.05.	Grefrath-Oedt
30,86	+0,4	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
30,88	-1,4	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	24.05.	Nieukerk
mit unzulässigem Rückenwind:						
26,68	+2,8	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck

400 m Lauf

60,07		Pontow, Katharina	09	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
60,39		Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf
67,31		Brüschke, Julia Malin	09	TS Mülheim-Saarn	18.05.	Wesel
67,74		Groos, Anni	09	Weseler TV	13.09.	Ahlen
67,98		Fischer, Nora	09	Eintracht Duisburg	02.07.	Grefrath-Oedt
68,12		Haupt, Marit	08	Weseler TV	18.05.	Wesel

800 m Lauf

2:22,43		Pontow, Katharina	09	Moerser TV	15.06.	Krefeld
2:30,02		Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf
2:39,84		Brüschke, Julia Malin	09	TS Mülheim-Saarn	27.04.	Duisburg
2:45,70		Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
2:53,55		Fischer, Nora	09	Eintracht Duisburg	27.04.	Duisburg
2:59,02		van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	25.05.	Rhede
3:05,03		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	13.09.	Oberhausen
3:05,23		Grootens, Romy	09	LAV Goch - Kessel	24.05.	Nieukerk

Bestenliste 2025**weibl. Jugend U18****LVN Region Nord****1500 m Lauf**

5:38,55	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
6:59,64	Groos, Anni	09	Weseler TV	14.09.	Ahlen

3000 m Lauf

12:45,21	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf
----------	-------------------	----	------------	--------	------------

5000 m Lauf

17:33,94	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	08.08.	Düsseldorf
----------	-----------------	----	-----------------	--------	------------

5 km Strasse

18:01	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	28.05.	Sonsbeck
20:17	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	26.04.	Moers
21:12	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	28.05.	Sonsbeck
24:25	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	26.04.	Moers
24:57	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Dinslaken
25:13	Treiber, Emilia Elena	09	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Dinslaken
25:46	Haupt, Marit	08	Weseler TV	18.06.	Alpen
25:55	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	05.04.	Düsseldorf
26:07	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	26.04.	Moers
28:29	Grootens, Romy	09	LAV Goch - Kessel	31.12.	Pfalzdorf
28:29	Hoolmans, Hannah	09	LAV Goch - Kessel	31.12.	Pfalzdorf
31:22	Rieger, Fee	09	Kevelaerer SV 1890/1920	31.12.	Pfalzdorf

10 km Strasse

55:52	Gerritz, Rosa-Marie	08	TEAM Niederrhein	07.09.	Xanten
-------	---------------------	----	------------------	--------	--------

Halbmarathon

2:10:11	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	18.05.	Duisburg
---------	------------------	----	-------------------------	--------	----------

100 m Hürden 0.762m

15,90	+0,6	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	18.05.	Wesel
15,92	-0,1	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	07.06.	Gladbeck
16,65	-0,5	Groos, Anni	09	Weseler TV	14.09.	Ahlen
17,62	-0,5	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
18,02	+0,6	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
20,49	+0,6	Lampke, Paula	08	Moerser TV	18.05.	Wesel

400 m Hürden 0.762m

70,93	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	01.05.	Moers
76,80	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
79,31	Schüttrigkeit, Amelie	09	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers

2000 m Hindernis 0.762m

7:40,81	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	18.06.	Mönchengladbach
---------	-------------------	----	------------	--------	-----------------

4 x 100 m Staffel

49,67	StG Düsseldorf-Moers			14.06.	Krefeld
	Antoniou, Rafaela	08	KW		
	Krco, Sofija	09	D		
	van Leyen, Merrit	09	M		
	Kleinhietpass, Natalie	09	M		
54,08	StG Düsseldorf-Moers			04.06.	Grefrath
	Baltruschat, Elisa	11	D		
	Pontow, Katharina	09	M		
	Blackall, Daisy	10	D		
	Kuru, Zeynep	08	M		

Hochsprung

1,74	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	12.07.	Wattenscheid
1,72	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10.05.	Sonsbeck
1,40	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	06.09.	Mönchengladbach
1,40	Groos, Anni	09	Weseler TV	13.09.	Ahlen
1,25	Colberts, Marleen	09	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel

Stabhochsprung

2,90	Groos, Anni	09	Weseler TV	17.10.	Wesel
------	-------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung

5,17	+0,6	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	24.05.	Rhede
5,02	+0,3	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	19.06.	Düsseldorf
4,82	-0,5	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV 1890/1920	04.06.	Grefrath-Oedt
4,57	+0,4	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Wesel
4,51	+0,2	Groos, Anni	09	Weseler TV	13.09.	Ahlen
4,45	+0,9	Schüttrigkeit, Amelie	09	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
4,42	+0,4	Bousart, Fine	09	Kevelaerer SV 1890/1920	07.05.	Grefrath-Oedt
4,32	+0,9	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	15.06.	Krefeld
4,29	-0,2	Colberts, Marleen	09	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
4,19	+1,8	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	24.05.	Nieukerk
4,15	+0,2	Espey, Helena	09	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Wesel
4,15	-0,5	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	06.09.	Mönchengladbach
3,79	+0,7	Greef, Theresa	09	TC Sterkrade Oberhausen	13.09.	Oberhausen
3,70	+1,3	Grootens, Romy	09	LAV Goch - Kessel	24.05.	Nieukerk
3,66	-0,6	Bartnick, Neele	08	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
mit unzulässigem Rückenwind:						
4,47	+2,4	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	07.09.	Leichlingen

Dreisprung

10,24	+0,0	Haupt, Marit	08	Weseler TV	18.05.	Wesel
9,34	+1,4	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	14.06.	Krefeld

Kugelstoß 3 kg

12,21	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	21.09.	Leichlingen
11,33	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
9,72	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
9,60	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht Duisburg	25.04.	Duisburg
9,52	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	25.04.	Duisburg
9,46	Groos, Anni	09	Weseler TV	05.04.	Wesel
9,35	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	28.09.	Essen
9,29	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	25.04.	Duisburg
8,16	Greef, Theresa	09	TC Sterkrade Oberhausen	13.09.	Oberhausen
8,09	Rieger, Fee	09	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
7,66	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
7,63	Dobosch, Jessica	08	TEAM Niederrhein	29.03.	Nieukerk
7,12	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	06.09.	Mönchengladbach
7,01	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
6,92	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	11.10.	Nieukerk
6,62	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
6,58	Espey, Helena	09	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Wesel
6,32	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	06.09.	Mönchengladbach

Diskuswurf 1 kg

31,93	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht Duisburg	18.05.	Wesel
31,59	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
27,23	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	11.10.	Nieukerk
22,81	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	11.10.	Nieukerk
22,24	Groos, Anni	09	Weseler TV	05.04.	Wesel
19,51	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	11.10.	Nieukerk
18,91	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	19.06.	Essen
14,66	Greef, Theresa	09	TC Sterkrade Oberhausen	18.05.	Wesel

Hammerwurf 3 kg

61,46	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	20.07.	Amsterdam/NED
19,90	Groos, Anni	09	Weseler TV	30.07.	Wesel

Speerwurf 500 g

30,55	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	15.06.	Krefeld
29,63	Thara, Helen	08	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld
28,83	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	25.04.	Duisburg
27,67	Groos, Anni	09	Weseler TV	18.05.	Wesel
23,97	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	25.04.	Duisburg
23,07	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	11.10.	Nieukerk
21,53	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
20,10	Dobosch, Jessica	08	TEAM Niederrhein	11.10.	Nieukerk
19,97	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	20.09.	Oberhausen
17,67	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
16,79	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk
10,85	Rieger, Fee	09	Kevelaerer SV 1890/1920	11.01.	Wesel

Siebenkampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

Weit-Speer (500g)-800m

4.125	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	24./25.05.	Rhede
15,96(-0,3)-1,68-11,40-29,56(-2,6)					
5,17(+0,6)-29,23-2:59,02					

DJMM Gruppe 2

6.434	StG Düsseldorf-Moers			06.09.	Mönchengladbach
-------	----------------------	--	--	--------	-----------------

4 x 100 m Staffel

48,01	TEAM Niederrhein		22.06.	Duisburg
	Kamps, Moritz	11		
	Bork, Matti	10		
	Gogol, Justus	10		
	Dugalic, Danis Timo	10		
53,47	Moerser TV		01.05.	Moers
	Mühleis, Leo	11		
	Pullig, Leonard	11		
	Pullig, Bennet	11		
	Glaser, Timo	10		
54,84	Mülheimer TG 1856		25.05.	Mülheim
	Gurski, Noah	12		
	Jebbink, Mats	12		
	Wilczek, Moritz	12		
	Gaetke, Ole	11		

4 x 100 m Staffel

50,88	StG Rhede-Sonsbeck			22.06.	Duisburg
	Schnaak, Katrin	10	R		
	Brun, Fiona	11	R		
	Schlütter, Jarla	11	R		
	Ingendahl, Lenja	10	S		
53,07	Eintracht Duisburg			14.05.	Aachen
	Bruckschen, Carlotta	11			
	Paulußen, Lucy	12			
	Matlé, Luna	12			
	Konjic, Sara	11			
53,66	StG Rhede-Sonsbeck			13.09.	Leverkusen
	Thelen, Tamina	10	S		
	Lohre, Karolina	11	S		
	Weber, Caitlin	12	S		
	Noack, Emma	11	S		
56,50	ASV Duisburg			26.04.	Duisburg
	Schild, Emma	12			
	Renkes, Mara	10			
	Aydin, Medine	11			
	Schinzal, Emma	10			
57,93	LG Alpen			01.05.	Moers
	Szewczyk, Oliwia	11			
	Schostok, Lara	10			
	Drescher, Silvana	10			
	Coopmann, Kine	10			
58,41	TC Sterkrade Oberhausen			18.05.	Wesel
	Bandzia, Lina Kate	10			
	Kelsch, Alexandra	11			
	Olbers, Luisa	10			
	Barry, Kadiatou	10			
62,52	Leichtathletik Nütterden			11.05.	Emmerich
	Pirlou, Elena	11			
	Pruys, Lena	12			
	Richard, Moa Isabel	12			
	Martens, Pia	11			

3 x 800 m Staffel

7:10,87	StG Rhede-Sonsbeck			19.07.	Essen
	Knipping, Marie	10	R		
	Topp, Lea	10	S		
	Schlütter, Jarla	11	R		

Siebenkampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

9.268	SV Sonsbeck			24./25.05.	Rhede
	Noack, Emma	11	3.456		
	Weber, Caitlin	12	3.045		
	Kluckow, Emmy	11	2.767		

Block Mannschaft

11.333	SV Sonsbeck			03.05.	Düsseldorf
	Lohre, Karolina	11	2.543		
	Topp, Lea	10	2.380		
	Ingendahl, Lenja	10	2.279		
	Kluckow, Emmy	11	2.099		
	Schäfer, Nele	11	2.032		

DJMM DSMM Gruppe 1

10.729	StG Rhede-Sonsbeck			13.09.	Leverkusen
--------	--------------------	--	--	--------	------------

100 m Lauf

10,79	-2,5	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	05.07.	Ulm
12,11	+0,6	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	31.05.	Krefeld
12,24	+0,6	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	31.05.	Krefeld
12,26	-1,2	Kahler, Lawrence Lemalian	10	LAZ Rhede	28.09.	Wassenberg
12,45	+0,6	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
12,45	-0,4	Voßkamp, Erik	10	MSV Duisburg 02 LA	02.07.	Grefrath-Oedt
12,82	-1,0	Hense, Ben-Luis	10	Rumelner TV	19.06.	Kamp-Lintfort
12,93	-0,9	Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg	03.05.	Düsseldorf
12,95	-1,1	Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	14.09.	Kamp-Lintfort
13,05	+0,8	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	31.08.	Korschenbroich

13,06 -0,2 Josan, Abhinoor Singh

10 Kevelaerer SV 1890/1920

04.06. Grefrath-Oedt

13,22 +0,5 Ryz, Florian

10 Rumelner TV

26.04. Duisburg

13,46 -1,3 Vallender, Julian Mael

10 Rumelner TV

01.05. Moers

13,83 +1,1 Klein, Sam Luis

10 TS Mülheim-Saarn

28.06. Leichlingen

mit unzulässigem Rückenwind:

10,53 +2,2 Wüst, Fabian

10 Eintracht Duisburg

05.07. Ulm

13,09 +2,2 Theißen, Luiz

10 Eintracht Duisburg

01.06. Euskirchen

200 m Lauf

21,74	+1,2	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	14.06.	Krefeld
-------	------	--------------	----	--------------------	--------	---------

300 m Lauf

35,34		Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	07.06.	Zeven
38,75		Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
39,00		Kahler, Lawrence Lemalian	10	LAZ Rhede	28.09.	Wassenberg
39,77		Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
40,73		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
40,82		Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
42,38		Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
44,06		Biernath, Matteo	10	LAZ Rhede	08.06.	Schwechat/AUT
46,46		Glaser, Timo	10	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
46,55		Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	18.05.	Wesel
49,36		Spitta, Julian	10	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid

800 m Lauf

2:13,65		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
2:15,98		Passerschröer, Tom	10	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
2:16,62		Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	18.05.	Wesel
2:23,80		Irsa, Jasper	10	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
2:36,87		Voßkamp, Erik	10	MSV Duisburg 02 LA	19.06.	Kamp-Lintfort
2:41,60		Bäcker, Laurin	10	ASV Duisburg	08.08.	Düsseldorf
2:41,76		Unkrig, Bereket	10	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich

1000 m Lauf

3:03,34		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	31.08.	Korschenbroich
3:43,39		Bäcker, Laurin	10	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg

2000 m Lauf

6:56,49		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	03.05.	Düsseldorf
8:22,53		Bäcker, Laurin	10	ASV Duisburg	04.09.	Bergisch Gladbach

3000 m Lauf

11:12,07		Passerschröer, Tom	10	LAZ Rhede	05.04.	Meckenheim
----------	--	--------------------	----	-----------	--------	------------

5 km Strasse

22:57		Bäcker, Laurin	10	ASV Duisburg	11.10.	Coesfeld
-------	--	----------------	----	--------------	--------	----------

80 m Hürden 0.838m

11,11	+0,0	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	22.06.	Duisburg
11,63	+1,6	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	14.09.	Kamp-Lintfort
12,14	+0,4	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
12,27	-0,3	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	05.04.	Ratingen
12,28	+1,5	Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	19.06.	Kamp-Lintfort
12,87	-1,3	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	28.09.	Wassenberg
14,88	-1,1	Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg	03.05.	Düsseldorf
15,51	+1,5	Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg	01.06.	Euskirchen

300 m Hürden 0.838m

41,05		Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	21.06.	Duisburg
44,26		Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
46,42		Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
47,11		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

Hochsprung

1,68		Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	05.04.	Ratingen
1,67		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	31.08.	Korschenbroich
1,56		Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
1,56		Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
1,53		Klein, Sam Luis	10	TS Mülheim-Saarn	28.06.	Leichlingen
1,48		Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg	01.06.	Euskirchen
1,44		Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
1,36		Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf

Stabhochsprung

2,40		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	30.08.	Korschenbroich
------	--	-----------------------	----	------------------	--------	----------------

Weitsprung

5,80	-0,6	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	06.09.	Dinslaken
5,53	+1,3	Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	06.09.	Dinslaken
5,52	+0,5	Kahler, Lawrence Lemalian	10	LAZ Rhede	13.06.	Rhede
5,52	+0,0	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV 1890/1920	28.09.	Wassenberg
5,32	+0,2	Biernath, Matteo	10	LAZ Rhede	13.06.	Rhede
5,26	-0,5	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	05.04.	Ratingen
5,21	+0,0	Josan, Abhinoor Singh	10	Kevelaerer SV 1890/1920	28.09.	Wassenberg
5,11	+0,1	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
4,93	-0,1	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	03.05.	Düsseldorf
4,89	+0,2	Voßkamp, Erik	10	MSV Duisburg 02 LA	04.06.	Grefrath-Oedt
4,70	+0,7	Vallender, Julian Mael	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
4,64	+0,0	Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg	03.05.	Düsseldorf
4,48	+0,6	Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg	01.06.	Euskirchen
4,41	+0,1	Klein, Sam Luis	10	TS Mülheim-Saarn	18.05.	Wesel
4,34	-0,1	Ryz, Florian	10	Rumelner TV	19.06.	Kamp-Lintfort

Kugelstoß 4 kg

13,57		Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg	20.09.	Flensburg
11,40		Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	07.09.	Leichlingen
8,89		Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV 1890/1920	11.01.	Wesel
8,61		Biernath, Matteo	10	LAZ Rhede	28.09.	Wassenberg
8,31		Vallender, Julian Mael	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
8,15		Ryz, Florian	10	Rumelner TV	25.04.	Duisburg
7,54		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

Diskuswurf 1 kg

42,35		Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg	21.06.	Duisburg
31,67		Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	21.06.	Duisburg
30,51		Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg	25.04.	Duisburg
28,10		Biernath, Matteo	10	LAZ Rhede	28.09.	Wassenberg

Speerwurf 600 g

46,48	Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg	21.06.	Duisburg
41,78	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
33,38	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
32,85	Biernath, Matteo	10	LAZ Rhede	07.09.	Leichlingen
27,36	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
25,03	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	30.08.	Korschenbroich
23,43	Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
22,36	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck

Ballwurf 200g

42,00	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	03.05.	Düsseldorf
-------	-----------------------	----	------------------	--------	------------

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (4kg)**

1.313	Vallender, Julian Mael	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
	13,46(-1,3)-4,70(+0,7)-8,31				
1.300	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,14(-1,3)-4,66(+0,9)-7,54				
1.218	Ryz, Florian	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
	13,47(-1,3)-4,32(+0,9)-7,19				
1.169	Hense, Ben-Luis	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
	12,86(-1,3)-3,98(+1,0)-6,00				
974	Glaser, Timo	10	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,57(-1,3)-3,60(+0,5)-5,71				

Vierkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

1.854	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	31.08.	Korschenbroich
	13,05(+0,8)-4,64(+1,0)-7,22-1,67				

Neunkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch****80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

4.157	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	30./31.08.	Korschenbroich
	13,05(+0,8)-4,64(+1,0)-7,22-1,67				
	13,02-19,83-2,40-25,03-3:03,34				

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

2.640	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	05.04.	Ratingen
	11,41(-1,9)-12,27(-0,3)-5,26(-0,5)-1,68-16,64				
2.638	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
	12,50(-1,8)-11,84(-0,3)-5,11(+0,1)-1,56-33,38				
2.567	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
	12,54(-1,8)-11,93(-0,3)-5,02(+0,2)-1,56-27,36				
2.513	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
	12,86(-1,3)-12,79(+0,5)-5,24(+0,2)-1,44-34,42				
2.395	Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg	01.06.	Euskirchen
	13,09(+2,2)-15,51(+1,5)-4,48(+0,6)-1,48-44,66				
2.299	Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
	13,17(-1,3)-12,92(-0,3)-4,84(+0,2)-1,36-23,43				

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

2.290	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	03.05.	Düsseldorf
	13,66(-1,1)-13,20(-0,7)-4,93(-0,1)-42,00-6:56,49				

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)**

2.540	Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg	03.05.	Düsseldorf
	12,93(-0,9)-14,88(-1,1)-4,64(+0,0)-12,18-38,74				

100 m Lauf

12,03	-0,6	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
12,28	-0,2	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	21.06.	Duisburg
12,77	+1,0	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
12,93	+0,2	Herscu, David	11	Weseler TV	11.05.	Emmerich
13,12	-0,2	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	21.06.	Duisburg
13,27	-0,6	Kamps, Moritz	11	TEAM Niederrhein	19.06.	Kamp-Lintfort
13,29	+0,5	Kleinrahm, Luc	11	TS Mülheim-Saarn	18.05.	Wesel
13,32	+0,2	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	24.05.	Rhede
13,41	-4,5	Jonen, Maximilian	11	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
13,76	+0,5	Molnar, Bela	11	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
14,11	-0,8	Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
14,13	-3,9	Issel, Liam	12	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
14,23	+0,5	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
14,59	-0,8	Regier, Jonathan	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
14,96	+0,5	Dause, Leon	11	TuS Xanten	18.05.	Wesel
15,08	+0,1	Rattat, Emil	11	TSV Viktoria Mülheim	27.09.	Mülheim
15,24	-1,0	Mühleis, Leo	11	Moerser TV	01.05.	Moers
15,55	-0,6	Philipp, Clemens	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
15,61	-3,8	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch - Kessel	24.05.	Nieukerk
15,98	+0,2	Heide, Lenn	11	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
mit unzulässigem Rückenwind:						
12,57	+2,6	Herscu, David	11	Weseler TV	09.06.	Mönchengladbach

300 m Lauf

42,85	Jonen, Maximilian	11	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
50,78	Dause, Leon	11	TuS Xanten	03.10.	Remscheid

800 m Lauf

2:15,45	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	22.06.	Duisburg
2:22,64	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	04.06.	Grefrath-Oedt
2:27,68	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
2:31,13	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch - Kessel	22.06.	Duisburg
2:33,30	Wilting, Ben	11	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
2:36,52	Kleinrahm, Luc	11	TS Mülheim-Saarn	18.05.	Wesel
2:44,37	Dause, Leon	11	TuS Xanten	22.06.	Duisburg

1000 m Lauf

3:06,30	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg
3:15,03	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	31.08.	Korschenbroich
3:35,98	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	25.05.	Rhede
3:37,63	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	25.05.	Rhede

2000 m Lauf

6:53,88	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	04.09.	Bergisch Gladbach
7:14,38	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	03.05.	Düsseldorf
8:03,33	Philipp, Clemens	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf

3000 m Lauf

11:10,72	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	05.04.	Meckenheim
11:21,26	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch - Kessel	05.04.	Meckenheim

5 km Strasse

20:07	Bremenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	28.05.	Sonsbeck
20:24	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	11.10.	Coesfeld
23:53	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	26.04.	Moers
24:09	Ridder, Paul	11	Weseler TV	29.08.	Hamminkeln
27:51	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	26.04.	Moers

10 km Strasse

44:07	Wilting, Ben	11	LAZ Rhede	03.05.	Bocholt
-------	--------------	----	-----------	--------	---------

80 m Hürden 0.838m

12,86	+0,5	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	22.06.	Duisburg
13,26	+1,7	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
13,88	+0,0	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
15,05	+0,4	Dause, Leon	11	TuS Xanten	18.05.	Wesel
15,39	+0,0	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	10.05.	Sonsbeck
16,22	-0,8	Philipp, Clemens	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf

300 m Hürden 0.838m

45,74		Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
46,61		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck

1500 m Hindernis 0.762m

5:10,94		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	31.05.	Wassenberg
---------	--	----------------	----	------------------	--------	------------

Hochsprung

1,52		Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
1,52		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	18.05.	Wesel
1,52		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	18.05.	Wesel
1,40		Bongard, Nik	11	Weseler TV	25.06.	Wesel
1,32		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	25.05.	Rhede

Stabhochsprung

3,05		Herscu, David	11	Weseler TV	20.09.	Düsseldorf
2,90		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	21.06.	Duisburg
2,50		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	24.05.	Rhede
2,40		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	30.08.	Korschenbroich

Weitsprung

5,56	+0,0	Herscu, David	11	Weseler TV	21.06.	Duisburg
5,42	-0,6	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
5,07	+1,3	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.	Moers
4,84	+0,0	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	24.05.	Rhede
4,82	+0,0	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	21.06.	Duisburg
4,55	+2,0	Kamps, Moritz	11	TEAM Niederrhein	24.05.	Nieukerk
4,50	-1,4	Kleinrahm, Luc	11	TS Mülheim-Saarn	18.05.	Wesel
4,42	-1,6	Molnar, Bela	11	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
4,37	+0,0	Rattat, Emil	11	TSV Viktoria Mülheim	27.09.	Mülheim
4,24	+0,9	Regier, Jonathan	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
4,20	-0,1	Philipp, Clemens	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
4,20	-0,2	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
4,08	+0,8	Mühleis, Leo	11	Moerser TV	01.05.	Moers
4,05	+1,4	Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
3,91	+0,4	Dause, Leon	11	TuS Xanten	18.05.	Wesel

Dreisprung

10,81	+0,3	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	18.05.	Wesel
-------	------	----------------	----	------------	--------	-------

Kugelstoß 4 kg

10,75		Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	25.05.	Mülheim
10,56		Kamps, Moritz	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
9,79		Ridder, Paul	11	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
8,70		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	18.05.	Wesel
8,34		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.	Moers
7,78		Rattat, Emil	11	TSV Viktoria Mülheim	27.09.	Mülheim
7,65		Herscu, David	11	Weseler TV	11.01.	Wesel
7,27		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
6,33		Molnar, Bela	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
6,21		Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	11.01.	Wesel
6,19		Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
5,63		Regier, Jonathan	11	Rumelner TV	01.05.	Moers

Diskuswurf 1 kg

28,01	Ridder, Paul	11	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
27,78	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	25.05.	Rhede
26,42	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	25.05.	Rhede
24,34	Bongard, Nik	11	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
19,15	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	30.08.	Korschenbroich
13,22	Dause, Leon	11	TuS Xanten	29.03.	Nieukerk

Speerwurf 600 g

32,30	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	18.05.	Wesel
29,27	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
29,17	Cormann, Mika	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.05.	Wesel
28,58	Ridder, Paul	11	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
26,68	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	11.10.	Nieukerk
26,67	Bongard, Nik	11	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
23,80	Philipp, Clemens	11	SV Sonsbeck	11.10.	Nieukerk
21,38	Herscu, David	11	Weseler TV	11.01.	Wesel
20,85	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	11.01.	Wesel
20,81	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
20,18	Dause, Leon	11	TuS Xanten	18.05.	Wesel

Ballwurf 200g

40,50	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	03.05.	Düsseldorf
35,00	Philipp, Clemens	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (4kg)**

1.537	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
	12,38(-1,0)-5,38(+1,2)-9,61				
1.398	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,94(-0,8)-5,07(+1,3)-8,34				
1.370	Kamps, Moritz	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
	13,47(-0,8)-4,30(-0,2)-10,56				
1.263	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,64(-0,8)-4,53(+0,3)-7,92				
1.223	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,75(-1,0)-4,61(+0,5)-7,11				
1.147	Molnar, Bela	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
	13,88(-1,0)-4,38(+0,2)-6,33				
1.086	Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	14,11(-0,8)-4,05(+1,4)-6,19				
1.041	Regier, Jonathan	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
	14,59(-0,8)-4,24(+0,9)-5,63				
887	Mühleis, Leo	11	Moerser TV	01.05.	Moers
	15,24(-1,0)-4,08(+0,8)-4,11				

Vierkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

1.867	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,94(-0,8)-5,07(+1,3)-8,34-1,48				
1.692	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,75(-1,0)-4,61(+0,5)-7,11-1,48				
1.570	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
	12,31(+0,1)-5,42(-0,6)-10,11-o				
1.263	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,64(-0,8)-4,53(+0,3)-7,92-o				
1.135	Rattat, Emil	11	TSV Viktoria Mülheim	27.09.	Mülheim
	15,08(+0,1)-4,37(+0,0)-7,78-o				

Neunkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

3.979	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	24.05./	Rhede
	13,32(+0,2)-4,84(+0,0)-8,47-1,32				
	13,96(-0,6)-27,78-2,50-26,59-3:37,63		25.05.		
3.960	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	24.05./	Rhede
	12,90(+0,2)-4,98(+0,0)-8,14-1,44				
	14,55(-0,2)-26,42-2,40-19,79-3:35,98		25.05.		
3.874	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	30.08./	Korschenbroich
	13,65(+0,8)-4,55(+0,1)-6,45-1,46				
	13,95-19,15-2,40-28,35-3:15,03		31.08.		

Block Sprint/Sprung

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.030	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
	14,30(-1,4)-15,97(+0,0)-3,83(+0,0)-1,52-20,81				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.188	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	03.05.	Düsseldorf
	13,89(-0,6)-13,83(-0,6)-4,80(+1,0)-40,50-7:14,38				
1.804	Philipp, Clemens	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
	15,55(-0,6)-16,22(-0,8)-4,20(-0,1)-35,00-8:03,33				

100 m Lauf

13,24	-1,1	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	24.05.	Rhede
13,40	+0,8	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	07.05.	Grefrath-Oedt
13,42	-0,1	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	21.06.	Duisburg
13,55	-0,1	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	07.06.	Wilnsdorf
13,61	-0,5	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	18.05.	Wesel
13,76	+1,1	Müssner, Pauline	10	LAZ Rhede	21.06.	Duisburg
13,80	+0,9	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
14,09	+0,2	Wilms, Mathilda	10	LAZ Rhede	21.06.	Duisburg
14,15	-0,8	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	01.05.	Moers
14,18	+1,5	Meißner, Enya	10	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
14,25	-1,5	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	03.05.	Düsseldorf
14,27	+0,6	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
14,36	-1,5	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
14,37	+0,4	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	09.06.	Mönchengladbach
14,67	+0,5	Schroer, Maira	10	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
14,68	+0,5	Stüwe, Nea Emaye	10	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
14,69	+0,5	Smy, Elaine	10	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
14,85	-0,3	Bonsen, Marlene	10	TS Mülheim-Saarn	25.05.	Mülheim
15,06	-1,3	Regier, Maria	10	Rumelner TV	19.06.	Kamp-Lintfort
15,08	-0,2	Drescher, Silvana	10	LG Alpen	01.05.	Moers

200 m Lauf

30,38	-0,6	Wilms, Mathilda	10	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
30,49	+1,6	Conrads, Ella Viktoria	10	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
31,34	-0,6	Stüwe, Nea Emaye	10	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich

300 m Lauf

42,65		Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	09.06.	Mönchengladbach
43,64		Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	18.05.	Wesel
45,00		Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	08.06.	Schwechat/AUT
45,11		Schulte, Hanna	10	Weseler TV	10.05.	Sonsbeck
46,11		Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	10.05.	Sonsbeck
47,63		Conrads, Ella Viktoria	10	Eintracht Duisburg	25.05.	Solingen
47,95		Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
53,36		Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	03.10.	Remscheid

400 m Lauf

68,18		Conrads, Ella Viktoria	10	Eintracht Duisburg	07.05.	Grefrath-Oedt
73,92		Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	13.09.	Ahlen
84,18		Bartels, Frida	10	Weseler TV	13.09.	Ahlen

800 m Lauf

2:19,95		Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
2:24,96		Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	10.05.	Sonsbeck
2:25,84		Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	10.08.	Rhede
2:31,93		Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	27.04.	Duisburg
2:38,65		Conrads, Ella Viktoria	10	Eintracht Duisburg	27.04.	Duisburg
2:40,96		Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	01.05.	Leverkusen
2:46,95		Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	01.05.	Bochum
2:47,89		Smy, Elaine	10	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
2:50,63		Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
2:51,85		Bonsen, Marlene	10	TS Mülheim-Saarn	25.05.	Mülheim
2:59,18		Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	11.05.	Emmerich
2:59,73		Meißner, Enya	10	Moerser TV	25.05.	Rhede

1000 m Lauf

3:11,08		Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	08.06.	Schwechat/AUT
3:17,31		Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg

1500 m Lauf

4:51,24	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	04.09.	Bergisch Gladbach
6:50,01	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	14.09.	Ahlen
7:11,02	Bartels, Frida	10	Weseler TV	14.09.	Ahlen

2000 m Lauf

7:00,94	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
7:15,66	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	03.05.	Düsseldorf
8:15,00	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	07.06.	Wilnsdorf

3000 m Lauf

10:39,82	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	13.09.	Leverkusen
11:04,91	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	04.06.	Greiffrath-Oedt

5 km Strasse

18:59	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	30.03.	Venlo
24:39	Peplau, Katharina	10	Weseler TV	12.09.	Xanten
27:01	Schostok, Lara	10	LG Alpen	12.09.	Xanten
28:35	Drescher, Silvana	10	LG Alpen	18.06.	Alpen
30:09	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	18.06.	Alpen

80 m Hürden 0.762m

12,58	+0,0	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	10.05.	Sonsbeck
13,02	+0,1	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	31.05.	Krefeld
13,17	-0,6	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
14,01	+1,0	Meißner, Enya	10	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
14,35	+1,0	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
14,53	-0,1	Ibe, Stephanie	10	Dümpfener TV	03.05.	Düsseldorf
14,68	-0,5	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
14,89	-0,3	Brauers, Greta	10	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
15,49	+0,2	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	07.06.	Wilnsdorf
15,65	-0,3	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	18.05.	Wesel
16,03	+1,4	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	03.05.	Düsseldorf
17,01	-0,1	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	03.05.	Düsseldorf
18,51	-0,1	Bartels, Frida	10	Weseler TV	14.09.	Ahlen

300 m Hürden 0.762m

47,76	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	05.07.	Ulm
50,20	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	21.06.	Duisburg

1500 m Hindernis 0.762m

5:10,77	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	18.06.	Mönchengladbach
5:40,45	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	18.06.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,52	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
1,50	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	01.05.	Leverkusen
1,46	Ibe, Stephanie	10	Dümpfener TV	27.09.	Mülheim
1,45	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	01.05.	Moers
1,40	Meißner, Enya	10	Moerser TV	24.05.	Rhede
1,40	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	13.09.	Ahlen
1,39	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
1,35	Regier, Maria	10	Rumelner TV	18.05.	Wesel
1,28	Brauers, Greta	10	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
1,27	Buschmann, Pia	10	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
1,25	Schostok, Lara	10	LG Alpen	01.05.	Moers
1,17	Drescher, Silvana	10	LG Alpen	01.05.	Moers
1,10	Bartels, Frida	10	Weseler TV	13.09.	Ahlen

Stabhochsprung

1,40	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	14.09.	Ahlen
1,40	Bartels, Frida	10	Weseler TV	14.09.	Ahlen

Weitsprung

5,24	-1,0	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	13.06.	Rhede
5,10	+1,1	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	13.06.	Rhede
4,93	+0,0	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	24.05.	Nieukerk
4,87	+1,7	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	01.05.	Moers
4,72	+1,0	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	07.09.	Gladbeck
4,66	+0,2	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	25.06.	Wesel
4,52	+0,4	Brauers, Greta	10	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
4,51	+0,2	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
4,28	+1,6	Smy, Elaine	10	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
4,17	+0,0	Schroer, Maira	10	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
4,17	+1,9	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	07.09.	Leichlingen
4,14	+1,6	Buschmann, Pia	10	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
4,10	-0,3	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	13.09.	Ahlen
4,09	+0,0	Meißner, Enya	10	Moerser TV	24.05.	Rhede
3,96	+0,0	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	03.05.	Düsseldorf
3,95	+0,1	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	03.05.	Düsseldorf
3,94	+0,4	Schostok, Lara	10	LG Alpen	01.05.	Moers
3,88	-1,5	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	11.05.	Emmerich
3,85	-0,2	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	13.09.	Oberhausen
3,84	+0,5	Nonnendorf, Lea	10	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen

Dreisprung

8,16	+0,8	Schroer, Maira	10	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
------	------	----------------	----	-----------------------	--------	----------

Kugelstoß 3 kg

12,55	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
11,26	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	25.04.	Duisburg
9,99	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	25.05.	Mülheim
9,49	Onyemere, Success	10	Dümptener TV	20.09.	Oberhausen
9,10	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	01.05.	Bochum
9,04	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk
8,41	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	21.09.	Leichlingen
7,89	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	01.05.	Moers
7,52	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
7,43	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	18.05.	Wesel
7,27	Meißner, Enya	10	Moerser TV	25.05.	Rhede
7,24	Buschmann, Pia	10	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
7,01	Rothkopf, Kira	10	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
6,88	Dobosch, Annica	10	TEAM Niederrhein	11.10.	Nieukerk
6,72	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
6,33	Nonnendorf, Lea	10	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
6,25	Bartels, Frida	10	Weseler TV	13.09.	Ahlen
6,13	Schostok, Lara	10	LG Alpen	01.05.	Moers
6,05	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	11.01.	Wesel
5,94	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk

Diskuswurf 1 kg

33,78	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	07.09.	Leichlingen
32,74	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	21.09.	Leichlingen
26,33	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	13.09.	Leverkusen
23,60	Krüger, Paulina	10	TV Wanheimerort 1880	25.04.	Duisburg
20,49	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	18.05.	Wesel
19,76	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	09.06.	Mönchengladbach
16,86	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	03.05.	Düsseldorf
15,41	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	14.09.	Ahlen
15,12	Dobosch, Annica	10	TEAM Niederrhein	11.10.	Nieukerk
12,48	Bartels, Frida	10	Weseler TV	14.09.	Ahlen

Speerwurf 500 g

31,41	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	03.05.	Düsseldorf
26,25	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	28.09.	Wassenberg
24,73	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
23,69	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	18.05.	Wesel
23,55	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	05.04.	Wesel
19,57	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
17,00	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
16,85	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	30.07.	Wesel
16,79	Bartels, Frida	10	Weseler TV	14.09.	Ahlen
14,71	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	11.01.	Wesel
13,89	Yilmazoglu, Yesim	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.05.	Sonsbeck
13,85	Brauers, Greta	10	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
13,25	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	11.01.	Wesel
12,94	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk
10,13	Meißner, Enya	10	Moerser TV	24.05.	Rhede

Ballwurf 200g

37,00	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
34,50	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	03.05.	Düsseldorf
28,00	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	07.06.	Wilnsdorf

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.442	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	01.05.	Moers
	13,73(-0,8)-4,45(+1,3)-9,55				
1.385	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	01.05.	Moers
	14,15(-0,8)-4,87(+1,7)-7,89				
1.262	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
	13,89(-0,2)-3,78(+0,0)-7,52				
1.219	Meißner, Enya	10	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,24(-0,8)-3,98(+1,1)-6,67				
1.196	Buschmann, Pia	10	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
	15,23(-0,2)-4,14(+1,6)-7,24				
1.084	Nonnendorf, Lea	10	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
	15,73(-0,2)-3,84(+0,5)-6,33				
1.063	Schostok, Lara	10	LG Alpen	01.05.	Moers
	16,11(-0,8)-3,94(+0,4)-6,13				
683	Drescher, Silvana	10	LG Alpen	01.05.	Moers
	15,08(-0,2)-o(+0,4)-5,79				

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.921	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
	13,86(+0,1)-4,53(-0,8)-1,46-9,53				
1.860	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	01.05.	Moers
	14,15(-0,8)-4,87(+1,7)-1,45-7,89				
1.662	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
	13,89(-0,2)-3,78(+0,0)-1,33-7,52				
1.645	Meißner, Enya	10	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,24(-0,8)-3,98(+1,1)-1,37-6,67				
1.545	Buschmann, Pia	10	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
	15,23(-0,2)-4,14(+1,6)-1,25-7,24				
1.412	Schostok, Lara	10	LG Alpen	01.05.	Moers
	16,11(-0,8)-3,94(+0,4)-1,25-6,13				
978	Drescher, Silvana	10	LG Alpen	01.05.	Moers
	15,08(-0,2)-o(+0,4)-1,17-5,79				

Siebenkampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch

80m H.-Speer (500g)-800m

3.549	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	24./25.05.	Rhede
	13,24(-1,1)-4,75(+1,1)-12,55-1,48				
	13,17(-0,6)-29,43-2:50,63				
2.778	Meißner, Enya	10	Moerser TV	24./25.05.	Rhede
	14,44(-1,9)-4,09(+0,0)-7,27-1,40				
	14,66(-1,4)-10,13-2:59,73				

Block Sprint/Sprung

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.434	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	03.05.	Düsseldorf
	13,97(-2,4)-13,20(-1,1)-4,76(+0,2)-1,52-19,57				
2.372	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	03.05.	Düsseldorf
	13,34(-0,5)-18,02(-1,1)-4,99(+0,2)-1,44-31,41				
1.776	Brauers, Greta	10	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
	15,12(+0,7)-20,59(-1,7)-4,08(+0,1)-1,28-13,85				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.380	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
	14,36(-1,5)-14,68(-0,5)-4,51(+0,2)-37,00-7:00,94				
2.216	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	03.05.	Düsseldorf
	14,25(-1,5)-16,03(+1,4)-3,96(+0,0)-34,50-7:15,66				
2.090	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	07.06.	Wilnsdorf
	13,55(-0,1)-15,49(+0,2)-3,59(+0,7)-28,00-8:15,00				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.279	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
	14,09(-0,3)-14,85(-0,7)-4,86(+0,1)-8,76-23,02				
2.193	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	03.05.	Düsseldorf
	13,73(-1,3)-14,53(-0,1)-4,31(+0,5)-8,99-16,86				
2.115	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	03.05.	Düsseldorf
	15,49(-1,3)-17,01(-0,1)-3,95(+0,1)-10,40-28,40				

100 m Lauf

13,01	-0,4	Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	21.06.	Duisburg
13,26	+0,3	Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg	18.05.	Wesel
13,37	+0,3	Holz, Romy	12	Dümptener TV	18.05.	Wesel
13,38	+1,5	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
13,49	-0,4	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	30.08.	Leverkusen
13,53	+0,0	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	31.05.	Dortmund
13,56	-0,4	Lux, Lara	11	Dümptener TV	21.06.	Duisburg
13,59	-0,5	Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg	18.05.	Wesel
13,71	+2,0	Bross, Maike	11	Dümptener TV	10.05.	Sonsbeck
13,84	-0,5	Michael, Shakira	11	Eintracht Duisburg	18.05.	Wesel
13,86	+0,5	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	01.06.	Euskirchen
13,90	+0,0	Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	21.06.	Duisburg
13,98	-0,9	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	18.05.	Wesel
14,07	-0,4	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	30.08.	Leverkusen
14,08	-0,3	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	24.05.	Rhede
14,08	+0,1	Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
14,36	+1,2	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	19.06.	Essen
14,44	-0,3	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	25.05.	Mülheim
14,45	+1,4	Müller, Mavie	11	TSV Viktoria Mülheim	19.06.	Essen
14,46	+0,3	Feldberg, Isabel	11	LAZ Rhede	18.05.	Wesel

300 m Lauf

43,51		Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	08.06.	Schwechat/AUT
-------	--	-------------	----	-----------	--------	---------------

800 m Lauf

2:19,87		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	13.09.	Leverkusen
2:30,44		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
2:31,19		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	30.08.	Leverkusen
2:35,91		Schulz, Charlotte	11	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
2:37,01		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	30.08.	Leverkusen
2:39,36		Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	29.06.	Düsseldorf
2:43,86		Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Kamp-Lintfort
2:44,11		Flötgen, Marleen	11	Weseler TV	22.06.	Duisburg
2:47,33		Bross, Maike	11	Dümptener TV	25.05.	Rhede
2:50,60		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	31.08.	Korschenbroich
2:50,74		Schnakenberg, Clara	11	Moerser TV	18.05.	Wesel
2:50,79		Schröer, Laureen	11	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
2:52,67		Stenkamp, Ida Josefine	11	TC Sterkrade Oberhausen	18.05.	Wesel
2:55,64		Lux, Lara	11	Dümptener TV	25.05.	Rhede
3:01,92		Dambacher, Merle	11	Weseler TV	09.06.	Mönchengladbach
3:02,50		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	25.05.	Rhede
3:06,77		Müller, Mavie	11	TSV Viktoria Mülheim	25.05.	Mülheim

1000 m Lauf

3:29,20		Wende, Lara	11	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg
---------	--	-------------	----	--------------	--------	----------

2000 m Lauf

7:19,05		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	04.09.	Bergisch Gladbach
8:01,77		Wende, Lara	11	ASV Duisburg	04.09.	Bergisch Gladbach
8:12,47		Bross, Maike	11	Dümptener TV	01.06.	Euskirchen

3000 m Lauf

11:01,71		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	05.04.	Meckenheim
11:38,01		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	05.04.	Meckenheim

5 km Strasse

19:45	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	03.10.	Rhede
21:14	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	30.03.	Venlo

80 m Hürden 0.762m

12,85	+0,0	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
13,03	-0,3	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	29.08.	Leverkusen
13,04	+0,2	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	13.09.	Leverkusen
13,15	+0,5	Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	13.09.	Leverkusen
13,46	-0,5	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	28.09.	Wassenberg
13,53	+0,5	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
13,73	+0,0	Lux, Lara	11	Dümptener TV	10.05.	Sonsbeck
14,08	+0,1	Bross, Maike	11	Dümptener TV	18.05.	Wesel
14,16	+0,1	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
14,96	-0,5	Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf

15,41	+0,1	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
15,68	+1,2	Dambacher, Merle	11	Weseler TV	28.09.	Hamburg
16,80	-1,9	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
17,92	-0,1	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	03.05.	Düsseldorf

mit unzulässigem Rückenwind:

13,71	+2,1	Lux, Lara	11	Dümptener TV	01.06.	Euskirchen
15,91	+2,1	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	01.06.	Euskirchen

1500 m Hindernis 0.762m

5:43,07	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	18.06.	Mönchengladbach
---------	---------------	----	-------------	--------	-----------------

Hochsprung

1,53	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
1,53	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	13.09.	Leverkusen
1,48	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	21.06.	Duisburg
1,46	Bross, Maike	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
1,43	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
1,42	Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
1,40	Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
1,38	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	01.05.	Leverkusen
1,35	Dambacher, Merle	11	Weseler TV	25.06.	Wesel
1,35	Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	28.06.	Düsseldorf

1,34	Müller, Mavie	11	TSV Viktoria Mülheim	27.09.	Mülheim
1,30	Lux, Lara	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
1,28	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	01.06.	Euskirchen
1,24	Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
1,22	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
1,04	Wilmshöfer, Celeste Emmaline	11	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
1,04	Goß, Helena	11	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk

Stabhochsprung

1,95	Böcker Figueroa, Anna	11	Moerser TV	20.09.	Düsseldorf
------	-----------------------	----	------------	--------	------------

Weitsprung

5,16	+0,0	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	24.05.	Rhede
5,11	+1,3	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	24.05.	Rhede
5,10	+0,0	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
4,87	+0,3	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	28.09.	Wassenberg
4,78	+0,2	Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	29.06.	Düsseldorf
4,72	+0,7	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	30.08.	Korschenbroich
4,61	+0,0	Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV 1890/1920	04.06.	Grefrath-Oedt
4,57	-0,2	Bross, Maike	11	Dümptener TV	18.05.	Wesel
4,51	+0,7	Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	24.05.	Nieukerk
4,45	+0,0	Lux, Lara	11	Dümptener TV	24.05.	Rhede

Weitsprung**Fortsetzung**

4,44	+1,0	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	01.06.	Euskirchen
4,24	+1,1	Dambacher, Merle	11	Weseler TV	01.05.	Moers
4,23	-1,6	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	01.05.	Leverkusen
4,17	+0,7	Szewczyk, Oliwia	11	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
4,13	+0,0	Flötgen, Marleen	11	Weseler TV	18.05.	Wesel
4,11	+1,3	Schröer, Laureen	11	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
4,07	-0,4	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
4,07	-1,6	Schulz, Charlotte	11	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
4,05	+0,0	Feldberg, Isabel	11	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
4,04	+1,3	Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
4,04	-0,3	Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Wesel

Dreisprung

9,22	-1,2	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
------	------	----------------------	----	--------------------	--------	-----------

Kugelstoß 3 kg

12,10		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	11.10.	Nieukerk
11,46		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
10,21		Winkel, Leni	11	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
10,17		Lux, Lara	11	Dümptener TV	01.06.	Euskirchen
9,12		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	11.10.	Nieukerk
9,01		Bross, Maike	11	Dümptener TV	25.05.	Rhede
8,48		Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
8,22		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	25.05.	Rhede
8,16		Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	28.06.	Düsseldorf
7,98		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	28.06.	Düsseldorf
7,52		Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	11.01.	Wesel
7,31		Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
6,51		Wilmshöfer, Celeste Emmaline	11	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
5,97		Szewczyk, Oliwia	11	LG Alpen	24.05.	Nieukerk
5,92		Müller, Mavie	11	TSV Viktoria Mülheim	27.09.	Mülheim
5,77		Dambacher, Merle	11	Weseler TV	01.05.	Moers
5,61		Goß, Helena	11	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
5,60		Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	24.05.	Nieukerk
5,55		Pasch, Johanna	11	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Wesel
5,48		Böcker Figueroa, Anna	11	Moerser TV	01.05.	Moers

Diskuswurf 1 kg

32,32		Winkel, Leni	11	Dümptener TV	03.10.	Gladbeck
31,91		Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	11.10.	Nieukerk
31,05		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	21.06.	Duisburg
24,87		Lux, Lara	11	Dümptener TV	21.06.	Duisburg
24,03		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
22,17		Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	13.09.	Leverkusen
21,56		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	05.04.	Wesel
19,18		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	05.04.	Wesel
18,86		Bross, Maike	11	Dümptener TV	18.05.	Wesel
16,50		Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	11.10.	Nieukerk
15,80		Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	18.05.	Wesel
13,33		Altenrath, Liv	12	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
8,86		Wilmshöfer, Celeste Emmaline	11	TSV 95/10 Nieukerk	29.03.	Nieukerk

Speerwurf 500 g

39,36	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	11.10.	Nieukerk
37,95	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	29.08.	Leverkusen
37,53	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	13.09.	Leverkusen
29,36	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
27,06	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	11.01.	Wesel
25,30	Lux, Lara	11	Dümptener TV	24.05.	Rhede
25,21	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
22,41	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	29.06.	Düsseldorf
20,89	Bross, Maike	11	Dümptener TV	10.05.	Sonsbeck
20,45	Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV 1890/1920	18.05.	Wesel
19,81	Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	29.06.	Düsseldorf
18,83	Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	11.10.	Nieukerk
18,67	Wilmshöfer, Celeste Emmaline	11	TSV 95/10 Nieukerk	29.03.	Nieukerk
15,61	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	18.05.	Wesel
14,60	Goß, Helena	11	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Wesel
11,60	Singh, Lia	11	Weseler TV	21.06.	Duisburg

Ballwurf 200g

35,00	Bross, Maike	11	Dümptener TV	01.06.	Euskirchen
27,50	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.359	Bross, Maike	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
	13,88(-2,1)-4,39(+1,2)-8,05				
1.357	Lux, Lara	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
	13,86(-0,8)-4,34(-0,3)-8,10				
1.260	Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
	14,93(-2,1)-4,04(+1,3)-8,48				
1.249	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
	14,76(-2,2)-3,60(+1,6)-9,21				
1.231	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
	14,50(-0,8)-3,99(+0,9)-7,31				
1.085	Böcker Figueroa, Anna	11	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,66(-0,8)-3,63(+1,1)-5,48				
1.070	Szewczyk, Oliwia	11	LG Alpen	01.05.	Moers
	15,07(-0,8)-3,93(+1,1)-5,06				

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.968	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	30.08.	Korschenbroich
	13,72(-0,1)-4,72(+0,7)-1,45-10,07				
1.840	Bross, Maike	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
	13,88(-2,1)-4,39(+1,2)-1,46-8,05				
1.738	Lux, Lara	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
	13,86(-0,8)-4,34(-0,3)-1,30-8,10				
1.717	Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
	14,93(-2,1)-4,04(+1,3)-1,42-8,48				
1.619	Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
	14,08(+0,1)-4,03(+0,1)-1,40-5,45				
1.611	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
	14,68(+0,1)-4,03(+0,8)-1,22-8,63				
1.558	Müller, Mavie	11	TSV Viktoria Mülheim	27.09.	Mülheim
	14,77(-0,9)-4,05(+2,4)-1,34-5,92				
1.553	Dambacher, Merle	11	Weseler TV	01.05.	Moers
	15,07(-0,8)-4,24(+1,1)-1,34-5,77				
1.266	Wilmshöfer, Celeste Emmaline	11	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
	15,51(+0,1)-3,48(+0,2)-1,04-6,51				
1.044	Goß, Helena	11	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
	17,93(+0,1)-3,16(+0,4)-1,04-5,61				

Siebenkampf**100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch****80m H.-Speer (500g)-800m**

3.559	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	29./30.08.	Leverkusen
	13,64(-0,5)-4,98(+0,9)-10,65-1,49				
	13,21(+1,8)-32,03-2:37,01				
3.554	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	29./30.08.	Leverkusen
	14,07(-0,4)-5,11(+1,8)-8,74-1,49				
	13,03(-0,3)-37,95-2:31,19				
3.400	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	28./29.06.	Düsseldorf
	13,56(+1,0)-5,02(+0,0)-7,98-1,38				
	13,08(+0,0)-22,41-2:20,91				
3.326	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	30./31.08.	Korschenbroich
	13,72(-0,1)-4,72(+0,7)-10,07-1,45				
	13,62(+0,0)-24,92-2:50,60				
3.269	Brun, Fiona	11	LAZ Rhede	28./29.06.	Düsseldorf
	13,02(+1,0)-4,78(+0,2)-8,16-1,35				
	13,28(-1,2)-19,81-2:39,36				
3.114	Bross, Maike	11	Dümptener TV	24./25.05.	Rhede
	14,18(-0,3)-4,53(+1,4)-9,01-1,40				
	14,38(+0,8)-19,63-2:47,33				
3.045	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	24./25.05.	Rhede
	14,08(-0,3)-4,00(+1,5)-8,67-1,40				
	15,46(+0,4)-26,87-2:52,77				
2.966	Lux, Lara	11	Dümptener TV	24./25.05.	Rhede
	13,95(-0,3)-4,45(+0,0)-9,21-1,28				
	17,11(+0,8)-25,30-2:55,64				
2.767	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	24./25.05.	Rhede
	15,06(-0,3)-4,05(+0,3)-8,22-1,24				
	16,39(-1,0)-25,06-3:02,50				

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

2.543	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
	13,63(-1,1)-13,14(-0,6)-4,81(-1,2)-1,44-32,01				
2.262	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	01.06.	Euskirchen
	13,86(+0,5)-15,91(+2,1)-4,44(+1,0)-1,28-33,80				
2.099	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
	14,74(+0,4)-15,21(-1,4)-4,16(-0,8)-1,28-23,57				
2.031	Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
	14,99(-1,5)-14,96(-0,5)-4,37(+0,8)-1,24-17,97				
1.897	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
	14,51(-0,3)-13,85(-1,4)-o(-0,4)-1,52-25,74				

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

2.251	Bross, Maike	11	Dümptener TV	01.06.	Euskirchen
	13,79(+0,5)-14,64(+2,1)-4,24(+0,0)-35,00-8:12,47				
2.032	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
	15,46(-1,0)-16,80(-1,9)-4,07(-0,4)-27,50-7:28,06				

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

2.366	Lux, Lara	11	Dümptener TV	01.06.	Euskirchen
	13,58(+0,5)-13,71(+2,1)-4,39(+0,0)-10,17-21,68				
1.899	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	03.05.	Düsseldorf
	14,69(-0,8)-17,92(-0,1)-3,90(+0,1)-8,31-16,14				

4 x 75 m Staffel

41,12	Eintracht Duisburg			26.04.	Duisburg
	Egener, Florian	12			
	Velten, Anton	14			
	Rotholz, Tom	12			
	Issel, Liam	12			
42,32	StG Rhede-Sonsbeck			17.05.	Oberhausen
	Passerschroer, Till	12	R		
	Krasenbrink, Louis	12	R		
	Magdeew, Maxim	12	R		
	Westhus, Paul	12	R		
42,38	LC Adler Bottrop			28.06.	Gladbeck
	Lewis, Ben	12			
	Kreuz, Philipp	13			
	Iaccarino, Giulio	13			
	Wallenfang, Fynn	12			
49,23	StG Rhein-Lippe			01.05.	Moers
	Bertelsen, Leon	13	W		
	Tenbergen, Jannik	13	W		
	Ridder, Carl	13	W		
	Bremkens, Robert	12	W		

Dreikampf Mannschaft

75m-Weit Zone-Ball

4.149	Weseler TV			01.05.	Moers
	Derksen, Phil	13	969		
	Ridder, Carl	13	958		
	Tenbergen, Jannik	13	840		
	Bremkens, Robert	12	818		
	Bertelsen, Leon	13	564		

DJMM DSMM Gruppe 2

5.505	Kevelaerer SV 1890/1920			06.09.	Mönchengladbach
-------	-------------------------	--	--	--------	-----------------

4 x 75 m Staffel

41,80	Eintracht Duisburg			17.05.	Oberhausen
	Riebel, Lieke	13			
	Wortmann, Tabea	13			
	Matlé, Luna	12			
	Paulußen, Lucy	12			
42,68	StG Rhede-Sonsbeck			17.05.	Oberhausen
	Narizhna, Katya	13	S		
	Ademaj, Hana	13	S		
	Ertel, Marie-Elaine	12	S		
	Weber, Caitlin	12	S		
43,12	TV Wanheimerort 1880			15.06.	Krefeld
	Watermann, Rieke	13			
	Sefert, Clara	12			
	Hebel, Pia	13			
	Schaufler, Nora	13			
43,46	LC Adler Bottrop			15.06.	Krefeld
	Raßmann, Marlene	13			
	Eichholz, Ida Beeke	13			
	Tchana, Junsi	13			
	Filipiak, Marla	12			
43,62	Eintracht Duisburg			03.10.	Remscheid
	Matlé, Lotta	14			
	Matlé, Leni	14			
	Lächa, Hanna	14			
	Berthold, Midori	14			
43,73	Moerser TV			17.05.	Oberhausen
	Neervort, Nina	13			
	Petry, Tirza	13			
	Holevych, Kira	13			
	Harrer, Luisa	13			
44,40	TC Sterkrade Oberhausen			17.05.	Oberhausen
	Aksoy, Liya	12			
	Kotzian, Ajla	12			
	Szöke, Lara Katrin	12			
	Aksoy, Mina	12			
45,22	Kevelaerer SV 1890/1920			01.05.	Moers
	Colberts, Helena	13			
	Weßels, Maje	12			
	Ragaller, Ebba	13			
	Pretzer, Mathilda Abenaa	13			
45,60	SuS 09 Dinslaken			01.05.	Moers
	Tepper, Emilia	13			
	Entrup, Charlotte	13			
	Jomprakhon, Amika	12			
	Lazovic, Ana	13			
46,06	LG Alpen			01.05.	Moers
	Baltes, Laura	12			
	Besser, Marla	14			
	Trappe, Viktoria	13			
	Ebel, Nora	13			
46,51	Rumelner TV			01.05.	Moers
	Günther, Lotta	12			
	Meier, Alina	12			
	Schlothmann, Bella	12			
	Hense, Paulina	12			
47,45	StG Rhein-Lippe			01.05.	Moers
	Reintjes, Marlina	13	W		
	Kurz, Emma	12	W		
	Kobus, Lenja	12	W		
	Gruhn, Franziska	12	W		

3 x 800 m Staffel

8:37,11	ASV Duisburg			19.07.	Essen
	Rahlf, Charlotte	13			
	Vatter, Eva	13			
	Menke, Mia	13			

Dreikampf Mannschaft

75m-Weit Zone-Ball

5.688	SV Sonsbeck			21.09.	Sonsbeck
	Weber, Caitlin	12	1.411		
	Ertel, Marie-Elaine	12	1.166		
	Narizhna, Katya	13	1.090		
	Salzberger, Franziska	13	1.016		
	Pimingstorfer, Juli	13	1.005		
5.556	Moerser TV			01.05.	Moers
	Harrer, Luisa	13	1.171		
	Holevych, Kira	13	1.168		
	Petry, Tirza	13	1.147		
	Neervort, Nina	13	1.099		
	Acar, Mina	13	971		
5.464	Rumelner TV			01.05.	Moers
	Hense, Paulina	12	1.139		
	Schlothmann, Bella	12	1.103		
	Schneider, Sophie Luise	12	1.100		
	Halpick, Carla	12	1.096		
	Meier, Alina	12	1.026		
5.301	Kevelaerer SV 1890/1920			01.05.	Moers
	Pretzer, Mathilda Abenaa	13	1.172		
	Jakobs, Lotta	12	1.082		
	Rötte, Jule	12	1.034		
	Colberts, Helena	13	1.019		
	Ragaller, Ebba	13	994		
5.181	SuS 09 Dinslaken			01.05.	Moers
	Jomprakhon, Amika	12	1.125		
	Gostanski, Hanna	12	1.049		
	Janz, Marlene	12	1.025		
	Lazovic, Ana	13	1.014		
	Entrup, Charlotte	13	968		

DJMM DSMM Gruppe 2

5.649	TV Wanheimerort 1880			06.09.	Mönchengladbach
4.473	Kevelaerer SV 1890/1920			06.09.	Mönchengladbach

75 m Lauf

9,25	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	28.09.	Wassenberg
9,60	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	14.06.	Krefeld
9,88	Issel, Liam	12	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
10,49	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	14.09.	Kamp-Lintfort
10,56	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
10,59	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
10,63	Rotholz, Tom	12	Eintracht Duisburg	25.05.	Solingen
10,75	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	12.04.	Mettingen
10,76	+0,2 Wilczek, Moritz	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
10,77	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Emmerich
10,87	Magdeew, Maxim	12	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
10,88	Rupprecht, Nick	12	Weseler TV	17.05.	Oberhausen
10,90	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
10,96	+0,2 Gurski, Noah	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
11,20	Jakobi, Julius	12	TSV 95/10 Nieukerk	24.05.	Nieukerk
11,34	Klein, Jeremy	12	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
11,38	Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
11,45	+0,2 Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
11,47	Brockmann, Jonas	12	SV Beeckerwerth	17.05.	Oberhausen
11,60	Breforth, Moritz	12	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken

800 m Lauf

2:21,54	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	14.09.	Kamp-Lintfort
2:24,46	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	14.06.	Krefeld
2:37,41	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
2:45,04	Völlings, Henri	12	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
2:46,36	Klein, Jeremy	12	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
2:56,24	Magdeew, Maxim	12	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
2:56,66	Lippe, Jannes	12	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
2:59,80	Bauer, Finn	12	VfL Repelen	19.06.	Kamp-Lintfort
3:00,10	Westhus, Paul	12	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
3:00,84	Petterson, Theo	12	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
3:07,74	Beckmann, Felix	12	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
3:13,00	Stelzner, Till	12	TuS Xanten	10.05.	Sonsbeck

5 km Strasse

19:41	Muskat, Vincent	12	TSV Weeze	26.04.	Moers
25:05	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	04.07.	Drevenack
26:03	Gurski, Noah	12	Mülheimer TG 1856	30.08.	Mülheim

60 m Hürden 0.762m

9,75	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
9,97	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	15.06.	Krefeld
10,32	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	17.05.	Oberhausen
10,61	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	28.09.	Wassenberg
11,06	Rupprecht, Nick	12	Weseler TV	17.05.	Oberhausen
11,91	Lewis, Ben	12	LC Adler Bottrop	14.09.	Kamp-Lintfort
12,80	Völlings, Henri	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
12,85	Brockmann, Jonas	12	SV Beeckerwerth	17.05.	Oberhausen
13,42	Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf

Hochsprung

1,57	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
1,54	Wilczek, Moritz	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
1,43	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Emmerich
1,43	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
1,40	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
1,40	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
1,39	Issel, Liam	12	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
1,37	Lewis, Ben	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
1,36	Rupprecht, Nick	12	Weseler TV	17.05.	Oberhausen
1,33	Breforth, Moritz	12	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
1,30	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim

Stabhochsprung

2,60	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	14.06.	Krefeld
------	----------------	----	------------	--------	---------

Weitsprung

5,60	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	15.06.	Krefeld
5,17	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	24.05.	Nieukerk
5,11	Issel, Liam	12	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
4,92	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
4,89	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
4,79	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Emmerich
4,68	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
4,63	Jakobi, Julius	12	TSV 95/10 Nieukerk	24.05.	Nieukerk
4,62	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
4,48	Magdeew, Maxim	12	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
4,45	Gurski, Noah	12	Mülheimer TG 1856	25.05.	Mülheim
4,40	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
4,38	Wilczek, Moritz	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
4,24	Rotholz, Tom	12	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
4,17	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
4,09	Lewis, Ben	12	LC Adler Bottrop	17.05.	Oberhausen
4,07	Rupprecht, Nick	12	Weseler TV	17.05.	Oberhausen
4,02	Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
3,97	Bauer, Finn	12	VfL Repelen	19.06.	Kamp-Lintfort
3,94	Klein, Jeremy	12	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

12,78	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	28.09.	Wassenberg
9,72	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	11.10.	Nieukerk
8,17	Beckmann, Felix	12	LAZ Rhede	28.09.	Wassenberg
7,79	Brunner, Jan	12	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
7,49	Wilczek, Moritz	12	Mülheimer TG 1856	25.05.	Mülheim
7,20	Jakobi, Julius	12	TSV 95/10 Nieukerk	11.10.	Nieukerk
6,69	Rupprecht, Nick	12	Weseler TV	05.04.	Wesel
5,39	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG 1856	11.01.	Wesel
4,49	Brockmann, Jonas	12	SV Beeckerwerth	11.01.	Wesel
4,17	Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf

Diskuswurf 750 g

41,29	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	20.09.	Oberhausen
31,39	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	15.06.	Krefeld
25,35	Beckmann, Felix	12	LAZ Rhede	28.09.	Wassenberg
18,22	Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
17,82	Rupprecht, Nick	12	Weseler TV	05.04.	Wesel
13,43	Brockmann, Jonas	12	SV Beeckerwerth	11.01.	Wesel

Speerwurf 400 g

36,91	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	25.04.	Duisburg
25,50	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	28.09.	Wassenberg
21,55	Karstedt, Maximilian	12	Weseler TV	05.04.	Wesel
20,61	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	28.09.	Wassenberg
18,74	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG 1856	11.01.	Wesel
14,47	Jakobi, Julius	12	TSV 95/10 Nieukerk	11.10.	Nieukerk
12,92	Rupprecht, Nick	12	Weseler TV	05.04.	Wesel
12,15	Brockmann, Jonas	12	SV Beeckerwerth	17.05.	Oberhausen

Ballwurf 200g

46,50	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
40,00	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
37,50	Wilczek, Moritz	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
37,00	Petterson, Theo	12	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
36,50	Rupprecht, Nick	12	Weseler TV	05.04.	Wesel
35,00	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
34,00	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
34,00	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
33,50	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
32,50	Karstedt, Maximilian	12	Weseler TV	05.04.	Wesel
32,50	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
32,50	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
32,50	Lewis, Ben	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
32,00	Völlings, Henri	12	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
30,00	Klein, Jeremy	12	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
27,50	Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
27,50	Gurski, Noah	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
27,00	Breforth, Moritz	12	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken

Dreikampf

75m-Weit-Ball

1.427	Wallenfang, Fynn 9,56-5,54-34,00	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
1.255	Pockrandt, Ben 10,90-4,89-40,00	12	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
1.252	Heisler, Simon 11,06-4,62-46,50	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
1.199	Wilczek, Moritz 10,76(+0,2)-4,38-37,50	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
1.179	Gogol, Malte 11,03-4,69-33,50	12	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
1.101	Gurski, Noah 10,96(+0,2)-4,31-27,50	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
1.090	Jebbink, Mats 11,45(+0,2)-4,17-34,00	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
1.044	Klein, Jeremy 11,34-3,94-30,00	12	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
1.003	Lewis, Ben 12,26-4,08-32,50	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
991	Petterson, Theo 12,31-3,74-37,00	12	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
985	Breforth, Moritz 11,60-3,82-27,00	12	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
818	Bremkens, Robert 12,13-3,42-18,00	12	Weseler TV	01.05.	Moers

Vierkampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

1.769	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
	10,90-4,89-1,57-40,00				
1.734	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
	9,95-4,92-1,40-32,50				
1.698	Wilczek, Moritz	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
	10,76(+0,2)-4,38-1,54-37,50				
1.614	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
	11,06-4,62-1,28-46,50				
1.601	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
	10,72-4,27-1,40-35,00				
1.463	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
	11,45(+0,2)-4,17-1,30-34,00				
1.414	Lewis, Ben	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
	12,26-4,08-1,37-32,50				
1.375	Breforth, Moritz	12	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
	11,60-3,82-1,33-27,00				

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

2.098	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
	10,98-11,38-4,30-1,40-24,95				

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

2.088	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
	10,59-10,83-4,68-32,50-2:37,41				
1.645	Völlings, Henri	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
	11,72-12,80-3,69-30,00-2:50,09				

Block Wurf**75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)**

1.504	Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV 1890/1920	03.05.	Düsseldorf
	11,85-13,42-4,02-4,17-18,22				

75 m Lauf

11,17	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	14.06.	Krefeld
11,29	Tietze, Anton	13	Moerser TV	17.05.	Oberhausen
11,38	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.05.	Solingen
11,64	Derksen, Phil	13	Weseler TV	17.05.	Oberhausen
11,78	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
11,83	+0,6 Iaccarino, Giulio	13	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
11,86	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
11,92	Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
11,95	Flamma, Klaas	13	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
11,97	Klein, Fabian	13	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
12,03	van Haag, Hugo	13	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
12,11	Schemmann, Taylor	13	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
12,17	Bekurds, Jonas	13	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
12,18	Antoničević, Aaron	13	LAV Goch - Kessel	11.05.	Emmerich
12,20	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
12,31	Tenbergen, Jannik	13	Weseler TV	01.05.	Moers
12,36	Bork, Vincent	13	TEAM Niederrhein	17.05.	Oberhausen
12,37	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
12,42	Ridder, Carl	13	Weseler TV	01.05.	Moers
12,56	Gollek, Leonard	13	LC Adler Bottrop	17.05.	Oberhausen

800 m Lauf

2:33,81	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	14.06.	Krefeld
2:40,68	Tietze, Anton	13	Moerser TV	14.06.	Krefeld
2:43,06	Albracht, Deniz	13	ASV Duisburg	03.10.	Remscheid
2:43,57	Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	28.09.	Wassenberg
2:44,98	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
2:49,49	Schlöß, Nevio	13	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
2:51,03	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	14.06.	Krefeld
2:57,75	Flamma, Klaas	13	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
2:58,68	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	17.05.	Oberhausen
2:59,77	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
3:00,91	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	27.04.	Duisburg
3:04,32	Iaccarino, Giulio	13	LC Adler Bottrop	17.05.	Oberhausen
3:05,17	Cipa, Philip	13	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
3:05,50	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
3:12,00	Büsken, Noah	13	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
3:15,92	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
3:17,48	Gollek, Leonard	13	LC Adler Bottrop	17.05.	Oberhausen
3:21,59	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
3:33,49	Tenbergen, Jannik	13	Weseler TV	17.05.	Oberhausen

2000 m Lauf

7:24,74	Albracht, Deniz	13	ASV Duisburg	04.09.	Bergisch Gladbach
7:41,05	van Haag, Hugo	13	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
7:47,51	Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	05.04.	Meckenheim
8:27,34	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	10.05.	Sonsbeck
8:43,38	Gollek, Leonard	13	LC Adler Bottrop	10.05.	Sonsbeck
8:43,80	Cipa, Philip	13	LC Adler Bottrop	10.05.	Sonsbeck
8:46,44	Bekurds, Jonas	13	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck

5 km Strasse

19:46	Albracht, Deniz	13	ASV Duisburg	24.08.	Gladbeck
23:15	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	03.10.	Rhede
23:21	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	07.09.	Xanten
24:24	Ridder, Carl	13	Weseler TV	29.08.	Hamminkeln
25:44	Peplau, Paul	13	Weseler TV	12.09.	Xanten
27:25	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Dinslaken

60 m Hürden 0.686 m

11,38	Tietze, Anton	13	Moerser TV	15.06.	Krefeld
11,76	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	15.06.	Krefeld
12,73	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	19.06.	Kamp-Lintfort
13,44	Büsken, Noah	13	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
13,56 +0,8	Iaccarino, Giulio	13	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
13,59	Stüwe, Jamo	13	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich

Hochsprung

1,33	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
1,32	Tietze, Anton	13	Moerser TV	01.05.	Moers
1,24	Ridder, Carl	13	Weseler TV	01.05.	Moers
1,24	Derksen, Phil	13	Weseler TV	01.05.	Moers
1,13	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
1,09	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
1,09	Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck

Weitsprung

4,49	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.05.	Solingen
4,17	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
4,14	Derksen, Phil	13	Weseler TV	01.05.	Moers
4,13	Flamma, Klaas	13	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
4,00	Tietze, Anton	13	Moerser TV	01.05.	Moers
3,98	Klein, Fabian	13	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
3,89	Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
3,85	Schlüß, Nevio	13	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
3,76	Ridder, Carl	13	Weseler TV	01.05.	Moers
3,76	Büsken, Noah	13	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
3,75	Bork, Vincent	13	TEAM Niederrhein	24.05.	Nieukerk
3,72	Antonijevic, Aaron	13	LAV Goch - Kessel	11.05.	Emmerich
3,68	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
3,67	Iaccarino, Giulio	13	LC Adler Bottrop	17.05.	Oberhausen
3,65	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
3,65	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
3,63	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
3,63	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
3,62	Schemmann, Taylor	13	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
3,59	Gollek, Leonard	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

Kugelstoß 3 kg

7,16	Ridder, Carl	13	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
5,77	Ülger, Kayhan	13	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
5,47	Tenbergen, Jannik	13	Weseler TV	05.04.	Wesel
5,00	Jaspers, Felix	13	TuSpo Saarn	23.08.	Viersen
4,40	Peetz, Finn	13	TuSpo Saarn	23.08.	Viersen

Diskuswurf 750 g

18,54	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	25.04.	Duisburg
18,33	Ridder, Carl	13	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
12,31	Jordan, Noah	13	Weseler TV	17.05.	Oberhausen
8,73	Bertelsen, Leon	13	Weseler TV	05.04.	Wesel

Speerwurf 400 g

21,68	Ridder, Carl	13	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
19,90	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
19,58	Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
18,33	Ülger, Kayhan	13	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
15,10	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	17.05.	Oberhausen
12,14	Peetz, Finn	13	TuSpo Saarn	23.08.	Viersen
11,09	Tenbergen, Jannik	13	Weseler TV	05.04.	Wesel
8,69	Jaspers, Felix	13	TuSpo Saarn	23.08.	Viersen
7,67	Bertelsen, Leon	13	Weseler TV	17.05.	Oberhausen

Ballwurf 200g

36,50	Ridder, Carl	13	Weseler TV	05.04.	Wesel
32,50	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
32,00	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
31,00	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	06.09.	Dinslaken
29,50	Bork, Vincent	13	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
28,00	Tenbergen, Jannik	13	Weseler TV	05.04.	Wesel
27,50	Tietze, Anton	13	Moerser TV	01.05.	Moers
25,50	Iaccarino, Giulio	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
25,00	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
24,00	Derksen, Phil	13	Weseler TV	01.05.	Moers
23,50	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
23,50	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
23,00	Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
21,00	Schemmann, Taylor	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
17,00	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
14,50	Jaspers, Felix	13	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim
13,50	Gollek, Leonard	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
13,00	Bertelsen, Leon	13	Weseler TV	05.04.	Wesel

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

1.023	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	06.09.	Dinslaken
	11,75-4,00-31,00				
1.008	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	11,47-4,17-23,50				
996	Tietze, Anton	13	Moerser TV	01.05.	Moers
	11,77-4,00-27,50				
988	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
	11,78-3,65-32,00				
969	Derksen, Phil	13	Weseler TV	01.05.	Moers
	11,94-4,14-24,00				
958	Ridder, Carl	13	Weseler TV	01.05.	Moers
	12,42-3,76-33,00				
935	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
	12,20-3,67-29,00				
912	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	11,86-3,63-23,50				
901	Iaccarino, Giulio	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	11,96-3,46-25,50				
875	Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	12,72-3,89-23,00				
859	Bork, Vincent	13	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
	12,54-3,23-29,50				
840	Tenbergen, Jannik	13	Weseler TV	01.05.	Moers
	12,31-3,32-23,50				
829	Schemmann, Taylor	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
	12,29-3,39-21,00				
793	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
	12,72-3,65-17,00				
746	Gollek, Leonard	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	12,76-3,59-13,50				
716	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
	13,55-2,91-25,00				
678	Jaspers, Felix	13	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim
	13,36(+0,2)-3,28-14,50				
564	Bertelsen, Leon	13	Weseler TV	01.05.	Moers
	14,17-3,07-11,00				

Vierkampf
75m-Weit-Hoch-Ball

1.380	Tietze, Anton	13	Moerser TV	01.05.	Moers
	11,77-4,00-1,32-27,50				
1.341	Mircescu, David	13	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	11,27-4,11-1,28-19,00				
1.309	Derksen, Phil	13	Weseler TV	01.05.	Moers
	11,94-4,14-1,24-24,00				
1.298	Ridder, Carl	13	Weseler TV	01.05.	Moers
	12,42-3,76-1,24-33,00				
1.265	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
	11,78-3,65-1,13-32,00				
1.128	Kall, Janosch	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	12,72-3,89-1,09-23,00				
1.109	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
	12,07-3,44-1,09-21,50				

Block Lauf
75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.617	Tietze, Anton	13	Moerser TV	03.05.	Düsseldorf
	11,83-12,28-3,86-21,50-2:51,56				

75 m Lauf

10,09	Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg	17.05.	Oberhausen
10,24	Holz, Romy	12	Dümptener TV	17.05.	Oberhausen
10,48	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	14.06.	Krefeld
10,54	Möbius, Maya	12	LAV Goch - Kessel	14.06.	Krefeld
10,59	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	14.06.	Krefeld
10,86	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	01.05.	Moers
10,88	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	06.09.	Dinslaken
10,93	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	14.09.	Kamp-Lintfort
10,99	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
11,10	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
11,16	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
11,18	Hense, Paulina	12	Rumelner TV	17.05.	Oberhausen
11,29	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
11,34	Beterams, Malin	12	TSV 95/10 Nieukerk	17.05.	Oberhausen
11,36	Haas, Antonia	12	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
11,43	Boland, Miriam Johanna	12	TSV 95/10 Nieukerk	17.05.	Oberhausen
11,44	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	14.06.	Krefeld
11,47	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	17.05.	Oberhausen
11,54	Kischkel, Ava	12	LC Adler Bottrop	17.05.	Oberhausen
11,55	Weßels, Maje	12	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach

800 m Lauf

2:20,71	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	08.08.	Düsseldorf
2:24,42	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	27.04.	Duisburg
2:26,17	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	14.06.	Krefeld
2:45,80	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	02.07.	Grefrath-Oedt
2:50,19	Kischkel, Ava	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
2:52,77	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	25.05.	Rhede
2:54,33	Rötte, Jule	12	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
2:55,41	Zalac, Mila	12	TV Wanheimerort 1880	06.09.	Mönchengladbach
2:56,82	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	17.05.	Oberhausen
2:58,54	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	25.05.	Mülheim
3:00,03	Kaczmarek, Elisa	12	Dümptener TV	25.05.	Mülheim
3:05,58	Haverkamp, Jonna	12	TV Wanheimerort 1880	06.09.	Mönchengladbach
3:22,62	Lochmüller, Helena	12	Mülheimer TG 1856	25.05.	Mülheim
3:34,63	Meier, Alina	12	Rumelner TV	19.06.	Kamp-Lintfort

2000 m Lauf

7:00,39	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	05.04.	Meckenheim
7:05,12	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	05.04.	Meckenheim
8:24,58	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
8:29,04	Kischkel, Ava	12	LC Adler Bottrop	10.05.	Sonsbeck

5 km Strasse

22:49	Lange, Hanna	12	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
27:14	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	03.10.	Rhede
28:34	Dedic, Emina	12	TSV Weeze	26.04.	Moers

60 m Hürden 0.762m

10,57	-0,7	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
10,76		Schild, Emma	12	ASV Duisburg	03.10.	Remscheid
11,03		Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg	17.05.	Oberhausen
11,44		Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	17.05.	Oberhausen
11,66		Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	17.05.	Oberhausen
11,80		Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	06.09.	Mönchengladbach
12,13		Möbius, Maya	12	LAV Goch - Kessel	10.05.	Sonsbeck
12,64		Boland, Miriam Johanna	12	TSV 95/10 Nieukerk	17.05.	Oberhausen
12,85		Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
12,85		Schlothmann, Bella	12	Rumelner TV	19.06.	Kamp-Lintfort

60 m Hürden 0.762m**Fortsetzung**

13,36	Jakobs, Lotta	12	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
13,70	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	10.05.	Sonsbeck

Hochsprung

1,48	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	01.05.	Moers
1,45	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	21.06.	Duisburg
1,40	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
1,33	Holz, Romy	12	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
1,32	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	01.05.	Moers
1,30	Stempel, Jule	12	DJK VfR MH-Saarn	27.09.	Mülheim
1,29	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
1,27	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	17.05.	Oberhausen
1,27	Engler, Marit	12	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim
1,24	Jomprakhon, Amika	12	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
1,24	Boland, Miriam Johanna	12	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
1,20	Gruhn, Franziska	12	Weseler TV	01.05.	Moers
1,20	Janz, Marlene	12	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
1,18	Schneider, Sophie Luise	12	Rumelner TV	17.05.	Oberhausen
1,18	Lochmüller, Helena	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
1,12	Kischkel, Ava	12	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,12	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1,05	Sodermanns, Nika	12	Rumelner TV	26.04.	Duisburg

Weitsprung

4,89	Holz, Romy	12	Dümptener TV	25.05.	Rhede
4,70	Möbius, Maya	12	LAV Goch - Kessel	28.09.	Wassenberg
4,64	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
4,59	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	15.06.	Krefeld
4,49	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
4,48	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	13.09.	Oberhausen
4,37	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	24.05.	Nieukerk
4,37	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
4,30	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
4,27	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	25.05.	Rhede
4,25	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
4,22	Stempel, Jule	12	DJK VfR MH-Saarn	20.09.	Recklinghausen
4,16	Boland, Miriam Johanna	12	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
4,15	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	17.05.	Oberhausen
4,13	Günther, Lotta	12	Rumelner TV	19.06.	Kamp-Lintfort
4,00	Schneider, Sophie Luise	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
4,00	Boerman, Eva	12	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
3,98	Schlothmann, Bella	12	Rumelner TV	19.06.	Kamp-Lintfort
3,94	Haas, Antonia	12	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
3,94	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
3,94	Engler, Marit	12	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim

Kugelstoß 3 kg

9,10	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	18.05.	Wesel
8,37	Holz, Romy	12	Dümptener TV	03.10.	Gladbeck
7,79	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	20.09.	Oberhausen
7,54	Meier, Alina	12	Rumelner TV	11.10.	Nieukerk
7,32	Altenrath, Liv	12	Eintracht Duisburg	22.03.	Wassenberg
6,66	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	17.05.	Oberhausen
6,37	Engler, Marit	12	TuSpo Saarn	23.08.	Viersen
6,33	Beterams, Malin	12	TSV 95/10 Nieukerk	17.05.	Oberhausen
6,26	Winters, Lotta	12	TV Wanheimerort 1880	06.09.	Mönchengladbach
6,13	Neuhaus, Martha	12	Dümptener TV	11.01.	Wesel

Kugelstoß 3 kg

Fortsetzung

6,10	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	24.05.	Nieukerk
5,98	Boland, Miriam Johanna	12	TSV 95/10 Nieukerk	17.05.	Oberhausen
5,60	Lochmüller, Helena	12	Mülheimer TG 1856	11.01.	Wesel
5,60	Jakobs, Lotta	12	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
5,27	Kurz, Emma	12	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
5,01	Möbius, Maya	12	LAV Goch - Kessel	11.10.	Nieukerk

Diskuswurf 750 g

26,66	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	28.09.	Wassenberg
24,34	Holz, Romy	12	Dümptener TV	20.09.	Oberhausen
21,23	Altenrath, Liv	12	Eintracht Duisburg	22.03.	Wassenberg
19,42	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	20.09.	Oberhausen
17,18	Neuhaus, Martha	12	Dümptener TV	11.01.	Wesel
16,33	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
14,83	Kurz, Emma	12	Weseler TV	05.04.	Wesel

Speerwurf 400 g

33,69	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	17.05.	Oberhausen
25,52	Holz, Romy	12	Dümptener TV	10.05.	Sonsbeck
20,34	Meier, Alina	12	Rumelner TV	25.04.	Duisburg
19,01	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	05.04.	Wesel
18,90	Engler, Marit	12	TuSpo Saarn	23.08.	Viersen
17,08	Kurz, Emma	12	Weseler TV	17.05.	Oberhausen
15,75	Kaczmarek, Elisa	12	Dümptener TV	17.05.	Oberhausen
15,32	Sodermanns, Nika	12	Rumelner TV	25.04.	Duisburg
14,63	Günther, Lotta	12	Rumelner TV	11.10.	Nieukerk
13,45	Gruhn, Franziska	12	Weseler TV	17.05.	Oberhausen

Ballwurf 200g

38,00	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
31,00	Rötte, Jule	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
30,50	Opuu, Mila	12	TS Mülheim-Saarn	27.09.	Mülheim
29,50	Holz, Romy	12	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
29,00	Halpick, Carla	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
28,50	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	06.09.	Dinslaken
27,50	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
27,00	Jakobs, Lotta	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
27,00	Boland, Miriam Johanna	12	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
26,50	Kurz, Emma	12	Weseler TV	05.04.	Wesel
26,00	Schlothmann, Bella	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
26,00	Möbius, Maya	12	LAV Goch - Kessel	24.05.	Nieukerk
25,50	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	01.05.	Moers
25,00	Meier, Alina	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
25,00	Hense, Paulina	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
25,00	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	13.09.	Oberhausen
25,00	Engler, Marit	12	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim
24,50	Dobschlaff, Sophia	12	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
23,50	Jomprakhon, Amika	12	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
23,50	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	25.05.	Rhede

Dreikampf
75m-Weit-Ball

1.411	Weber, Caitlin 10,81-4,64-38,00	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1.356	Holz, Romy 10,45(+0,9)-4,46-29,50	12	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
1.271	Bräutigam, Alani 10,88-4,17-28,50	12	Dümptener TV	06.09.	Dinslaken
1.248	Aksoy, Mina 11,16-4,48-25,00	12	TC Sterkrade Oberhausen	13.09.	Oberhausen
1.230	Schild, Emma 10,86-4,25-23,00	12	ASV Duisburg	01.05.	Moers
1.194	Peters, Lucie 11,59-4,34-25,00	12	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
1.184	Boland, Miriam Johanna 11,67-4,16-27,00	12	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
1.178	Aksoy, Liya 11,48-4,37-22,00	12	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
1.166	Ertel, Marie-Elaine 11,28-4,30-20,00	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1.139	Hense, Paulina 11,51-3,82-25,00	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
1.136	Engler, Marit 11,72(-0,6)-3,94-25,00	12	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim
1.125	Jomprakhon, Amika 11,63-3,91-23,50	12	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
1.124	Stempel, Jule 11,69(+0,9)-4,20-20,50	12	DJK VfR MH-Saarn	27.09.	Mülheim
1.111	Filipiak, Marla 11,04-3,94-17,00	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
1.103	Schlothmann, Bella 12,19-3,90-26,00	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
1.100	Schneider, Sophie Luise 11,82-4,00-21,50	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
1.096	Halpick, Carla 12,34-3,70-29,00	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
1.095	Dobslaff, Sophia 12,01-3,83-24,50	12	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
1.089	Kobus, Lenja 12,15-3,80-25,50	12	Weseler TV	01.05.	Moers
1.082	Jakobs, Lotta 12,31-3,73-27,00	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers

Vierkampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

1.792	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	10,81-4,64-1,30-38,00				
1.756	Holz, Romy	12	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
	10,45(+0,9)-4,46-1,33-29,50				
1.723	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	01.05.	Moers
	10,86-4,25-1,48-23,00				
1.633	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
	11,45-4,00-1,40-27,50				
1.526	Boland, Miriam Johanna	12	TSV 95/10 Nieukerk	27.09.	Nieukerk
	11,67-4,16-1,24-27,00				
1.505	Stempel, Jule	12	DJK VfR MH-Saarn	27.09.	Mülheim
	11,69(+0,9)-4,20-1,30-20,50				
1.498	Engler, Marit	12	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim
	11,72(-0,6)-3,94-1,27-25,00				
1.486	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
	11,04-3,94-1,29-17,00				
1.483	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	01.05.	Moers
	12,15-3,80-1,32-25,50				
1.467	Jomprakhon, Amika	12	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
	11,63-3,91-1,24-23,50				
1.427	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	11,28-4,30-1,12-20,00				
1.340	Janz, Marlene	12	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
	11,56-3,66-1,20-16,50				
1.269	Gruhn, Franziska	12	Weseler TV	01.05.	Moers
	12,94-3,54-1,20-21,00				
1.211	Lochmüller, Helena	12	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
	12,61(-0,4)-3,40-1,18-16,50				
1.210	Kischkel, Ava	12	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	12,19-3,47-1,12-16,50				
1.160	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	01.05.	Moers
	11,29-4,12-o-21,50				

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

2.110	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	03.05.	Düsseldorf
	10,84-11,69-3,96-1,24-25,22				

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

1.756	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	03.05.	Düsseldorf
	11,62-13,87-3,96-20,50-3:11,93				

75 m Lauf

10,33	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	14.09.	Kamp-Lintfort
10,66	Holevych, Kira	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
10,75	Göllner, Julie	13	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
10,87	Erken, Ila	13	TV Wanheimerort 1880	14.06.	Krefeld
10,92	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
11,01	Schaufler, Nora	13	TV Wanheimerort 1880	06.09.	Mönchengladbach
11,05	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	01.06.	Euskirchen
11,08 +1,3	Tchana, Junsi	13	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
11,14	Menchen, Clara	13	Dümptener TV	10.05.	Sonsbeck
11,17 +1,3	Eichholz, Ida Beeke	13	LC Adler Bottrop	28.06.	Gladbeck
11,18	Narizhna, Katya	13	SV Sonsbeck	26.04.	Duisburg
11,22	Ademaj, Hana	13	SV Sonsbeck	14.06.	Krefeld
11,35	Wortmann, Tabea	13	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
11,36	Sikon, Lena	13	TuS Xanten	14.06.	Krefeld
11,38	Petry, Tirza	13	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
11,41	Riebel, Lieke	13	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
11,49	Harrer, Luisa	13	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
11,50	Boshtraj, Adriana	13	VfL Repelen	24.05.	Nieukerk
11,54	Paolini, Emma	13	TC Sterkrade Oberhausen	13.09.	Oberhausen
11,57	Neervort, Nina	13	Moerser TV	17.05.	Oberhausen

800 m Lauf

2:28,77	Ebel, Nora	13	LG Alpen	14.06.	Krefeld
2:44,08	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	27.04.	Duisburg
2:44,35	Rahlf, Charlotte	13	ASV Duisburg	10.05.	Sonsbeck
2:49,42	Wortmann, Tabea	13	Eintracht Duisburg	27.04.	Duisburg
2:49,75	Nobis, Martha	13	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
2:53,41	Pfände, Lore	13	TV Rees 55	11.05.	Emmerich
2:54,33	Schaufler, Nora	13	TV Wanheimerort 1880	17.05.	Oberhausen
2:54,54	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	01.06.	Euskirchen
2:55,64	Menke, Mia	13	ASV Duisburg	14.06.	Krefeld
2:56,41	Menchen, Clara	13	Dümptener TV	03.05.	Düsseldorf
2:59,20	Tchana, Junsi	13	LC Adler Bottrop	17.05.	Oberhausen
3:02,23	Szepan, Ida	13	TSV 95/10 Nieukerk	17.05.	Oberhausen
3:02,48	Riebel, Lieke	13	Eintracht Duisburg	27.04.	Duisburg
3:03,42	Rohde, Jette	13	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
3:04,15	Hoß, Frieda	13	TSV 95/10 Nieukerk	17.05.	Oberhausen
3:05,26	Baumann, Carla	13	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
3:07,42	Nobis, Elisa	13	LAZ Rhede	11.05.	Emmerich
3:07,60	Hetterscheidt, Anne	13	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
3:08,92	Pimingstorfer, Juli	13	SV Sonsbeck	17.05.	Oberhausen
3:10,59	Lazovic, Ana	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken

2000 m Lauf

7:27,54	Ebel, Nora	13	LG Alpen	05.04.	Meckenheim
8:23,75	Tchana, Junsi	13	LC Adler Bottrop	10.05.	Sonsbeck

5 km Strasse

29:25	Petry, Tirza	13	Moerser TV	26.04.	Moers
-------	--------------	----	------------	--------	-------

60 m Hürden 0.686 m

10,23	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	15.06.	Krefeld
10,23	Holevych, Kira	13	Moerser TV	15.06.	Krefeld
10,39	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	15.06.	Krefeld
10,95	Sikon, Lena	13	TuS Xanten	15.06.	Krefeld
10,96	Eichholz, Ida Beeke	13	LC Adler Bottrop	03.05.	Düsseldorf
11,09	Schaufler, Nora	13	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
11,17	Narizhna, Katya	13	SV Sonsbeck	17.05.	Oberhausen

60 m Hürden 0.686 m**Fortsetzung**

11,20	Harrer, Luisa	13	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
11,36	Pretzer, Mathilda Abenaa	13	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
11,40	Petry, Tirza	13	Moerser TV	17.05.	Oberhausen
12,17	Menchen, Clara	13	Dümptener TV	03.05.	Düsseldorf
12,73	Nobis, Martha	13	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
12,92	Gröschel, Lorelie	13	TV Wanheimerort 1880	06.09.	Mönchengladbach
13,30	Bourdoncle, Mathilde	13	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid

Hochsprung

1,36	Harrer, Luisa	13	Moerser TV	01.05.	Moers
1,29	Eichholz, Ida Beeke	13	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
1,29	Holevych, Kira	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
1,29	Paolini, Emma	13	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
1,28	Boshtraj, Adriana	13	VfL Repelen	01.05.	Moers
1,28	Bourdoncle, Amelie	13	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
1,24	Reintjes, Marlena	13	Weseler TV	01.05.	Moers
1,21	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	06.09.	Dinslaken
1,20	Beganovic, Rukajja	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
1,20	Ebel, Nora	13	LG Alpen	01.05.	Moers
1,20	Petry, Tirza	13	Moerser TV	25.05.	Rhede
1,17	Entrup, Charlotte	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
1,16	Tchana, Junsi	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,12	Lazovic, Ana	13	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
1,12	Salzberger, Franziska	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1,09	Roth, Marie	13	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim
1,00	Raßmann, Marlene	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

Weitsprung

4,72	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	14.09.	Kamp-Lintfort
4,71	Schaufler, Nora	13	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
4,51	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	27.09.	Nieukerk
4,39	Holevych, Kira	13	Moerser TV	25.05.	Rhede
4,24	Boshtraj, Adriana	13	VfL Repelen	24.05.	Nieukerk
4,20	Harrer, Luisa	13	Moerser TV	01.05.	Moers
4,19	Petry, Tirza	13	Moerser TV	19.06.	Kamp-Lintfort
4,15	Eichholz, Ida Beeke	13	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
4,15	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
4,13	Tchana, Junsi	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
4,11	Göllner, Julie	13	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
4,10	Menchen, Clara	13	Dümptener TV	03.05.	Düsseldorf
4,09	Ebel, Nora	13	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
4,09	Sikon, Lena	13	TuS Xanten	21.09.	Leichlingen
4,08	Pretzer, Mathilda Abenaa	13	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
4,07	Neervort, Nina	13	Moerser TV	17.05.	Oberhausen
4,06	Ademaj, Hana	13	SV Sonsbeck	14.06.	Krefeld
4,05	Erken, Ila	13	TV Wanheimerort 1880	14.06.	Krefeld
4,05	Paolini, Emma	13	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
4,03	Narizhna, Katya	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck

Kugelstoß 3 kg

7,77	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	20.09.	Oberhausen
7,24	Salzberger, Franziska	13	SV Sonsbeck	11.10.	Nieukerk
6,55	Sikon, Lena	13	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
5,95	Beganovic, Rukajja	13	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
5,84	Erken, Ila	13	TV Wanheimerort 1880	06.09.	Mönchengladbach
5,81	Holevych, Kira	13	Moerser TV	17.05.	Oberhausen
5,74	Gröschel, Lorelie	13	TV Wanheimerort 1880	06.09.	Mönchengladbach
5,47	Narizhna, Katya	13	SV Sonsbeck	17.05.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg
Fortsetzung

5,31	Hortz, Mia	13	Mülheimer TG 1856	25.05.	Mülheim
5,15	Servas, Ella	13	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
5,11	Reintjes, Marlena	13	Weseler TV	05.04.	Wesel
4,98	Münchow, Luisa	13	TSV 95/10 Nieukerk	17.05.	Oberhausen
4,70	Klein, Isabelle	13	SV Beeckerwerth	11.01.	Wesel
4,53	Pietzk, Emma	13	SV Beeckerwerth	17.05.	Oberhausen
4,15	Weber, Diana	13	TuS Xanten	11.01.	Wesel
3,88	Yilmazoglu, Yelda	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.10.	Nieukerk
3,70	Szeapan, Ida	13	TSV 95/10 Nieukerk	17.05.	Oberhausen

Diskuswurf 750 g

18,12	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	17.05.	Oberhausen
15,50	Reintjes, Marlena	13	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
15,12	Petry, Tirza	13	Moerser TV	17.05.	Oberhausen
13,28	Hoß, Frieda	13	TSV 95/10 Nieukerk	17.05.	Oberhausen
10,97	Pietzk, Emma	13	SV Beeckerwerth	11.01.	Wesel
10,64	Klein, Isabelle	13	SV Beeckerwerth	11.01.	Wesel

Speerwurf 400 g

26,50	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	20.09.	Oberhausen
19,79	Sikon, Lena	13	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
18,53	Reintjes, Marlena	13	Weseler TV	11.10.	Nieukerk
14,27	Hoß, Frieda	13	TSV 95/10 Nieukerk	11.10.	Nieukerk
13,29	Holevych, Kira	13	Moerser TV	03.05.	Düsseldorf
13,27	Salzberger, Franziska	13	SV Sonsbeck	28.09.	Wassenberg
12,43	Beganovic, Rukajja	13	TC Sterkrade Oberhausen	17.05.	Oberhausen
11,65	Raßmann, Marlene	13	LC Adler Bottrop	17.05.	Oberhausen
10,61	Pietzk, Emma	13	SV Beeckerwerth	17.05.	Oberhausen
7,93	Klein, Isabelle	13	SV Beeckerwerth	17.05.	Oberhausen
6,72	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	11.01.	Wesel
6,51	Eichholz, Ida Beeke	13	LC Adler Bottrop	03.05.	Düsseldorf

Ballwurf 200g

37,00	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
33,50	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
33,50	Erken, Ila	13	TV Wanheimerort 1880	06.09.	Mönchengladbach
32,50	Petry, Tirza	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
31,50	Beganovic, Rukajja	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
30,50	Holevych, Kira	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
29,00	Pretzer, Mathilda Abenaa	13	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
29,00	Harrer, Luisa	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
28,00	Reintjes, Marlena	13	Weseler TV	05.04.	Wesel
25,00	Narizhna, Katya	13	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
25,00	Boshtraj, Adriana	13	VfL Repelen	01.05.	Moers
25,00	Amrani, Nour	13	TV Wanheimerort 1880	06.09.	Mönchengladbach
24,00	Kabell, Leonie	13	Rumelner TV	01.05.	Moers
23,50	Paolini, Emma	13	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
23,00	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
22,50	Ebel, Nora	13	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
22,50	Lazovic, Ana	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
22,00	Tchana, Junsi	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
22,00	Salzberger, Franziska	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
21,50	Neervort, Nina	13	Moerser TV	01.05.	Moers

Dreikampf

75m-Weit-Ball

1.341	Belting, Liv 10,97-4,51-33,00	13	LAV Oberhausen	27.09.	Nieukerk
1.318	Holevych, Kira 10,66-4,23-30,50	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
1.310	Spahn, Matilda 11,20(-0,4)-4,15-37,00	13	Dümptener TV	27.09.	Mülheim
1.247	Nawrath, Eva 10,92-4,45-23,00	13	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
1.206	Petry, Tirza 11,54-3,84-32,50	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
1.200	Harrer, Luisa 11,75-4,18-29,00	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
1.156	Tchana, Junsu 11,41-4,13-22,00	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.145	Paolini, Emma 11,59-4,05-23,50	13	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
1.143	Narizhna, Katya 11,39-3,77-25,00	13	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1.137	Boshtraj, Adriana 11,59-3,86-25,00	13	VfL Repelen	01.05.	Moers
1.132	Ebel, Nora 11,69-4,09-22,50	13	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
1.116	Göllner, Julie 11,15-3,78-20,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
1.099	Neervort, Nina 11,72-3,92-21,50	13	Moerser TV	01.05.	Moers
1.093	Lazovic, Ana 11,95-3,94-22,50	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
1.093	Eichholz, Ida Beeke 11,45-4,15-16,50	13	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
1.090	Beganovic, Rukajja 12,79-3,74-31,50	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
1.047	Entrup, Charlotte 11,74-3,82-18,00	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
1.038	Pühra, Nelina 11,99(-0,6)-3,69-20,50	13	Mülheimer TG 1856	27.09.	Mülheim
1.016	Salzberger, Franziska 12,53-3,71-22,00	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1.005	Pimingstorfer, Juli 12,06-3,78-17,00	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck

Vierkampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

1.693	Holevych, Kira 10,66-4,23-1,29-30,50	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
1.614	Spahn, Matilda 11,16-4,10-1,21-35,00	13	Dümptener TV	06.09.	Dinslaken
1.600	Harrer, Luisa 11,75-4,18-1,33-29,00	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
1.520	Paolini, Emma 11,59-4,05-1,29-23,50	13	TC Sterkrade Oberhausen	06.09.	Dinslaken
1.505	Boshtraj, Adriana 11,59-3,86-1,28-25,00	13	VfL Repelen	01.05.	Moers
1.501	Petry, Tirza 11,54-3,84-1,17-32,50	13	Moerser TV	06.09.	Dinslaken
1.468	Eichholz, Ida Beeke 11,45-4,15-1,29-16,50	13	LC Adler Bottrop	06.09.	Dinslaken
1.444	Tchana, Junsi 11,41-4,13-1,16-22,00	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.405	Beganovic, Rukajja 12,79-3,74-1,20-31,50	13	TC Sterkrade Oberhausen	01.05.	Moers
1.356	Ebel, Nora 12,06-3,89-1,20-19,00	13	LG Alpen	01.05.	Moers
1.342	Entrup, Charlotte 11,74-3,82-1,17-18,00	13	SuS 09 Dinslaken	06.09.	Dinslaken
1.341	Reintjes, Marlena 12,88-3,54-1,24-25,00	13	Weseler TV	01.05.	Moers
1.277	Salzberger, Franziska 12,53-3,71-1,12-22,00	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1.275	Lazovic, Ana 11,99-3,81-1,12-17,00	13	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
1.127	Raßmann, Marlene 12,63-3,52-1,00-19,00	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
977	Roth, Marie 13,72(-0,4)-3,03-1,09-12,50	13	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

2.047	Holevych, Kira 10,92-10,96-4,21-1,24-13,29	13	Moerser TV	03.05.	Düsseldorf
1.795	Eichholz, Ida Beeke 11,28-10,96-3,96-1,12-6,51	13	LC Adler Bottrop	03.05.	Düsseldorf

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

2.070	Spahn, Matilda 11,05-11,20-3,57-30,50-2:54,54	13	Dümptener TV	01.06.	Euskirchen
1.932	Menchen, Clara 11,34-12,17-4,10-19,50-2:56,41	13	Dümptener TV	03.05.	Düsseldorf
1.901	Petry, Tirza 11,42-11,71-3,81-24,00-3:14,06	13	Moerser TV	03.05.	Düsseldorf

50 m Lauf

7,52	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.09.	Rhede
7,99	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	21.09.	Rhede
8,16	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
8,18	Lörcks, Julian	14	Kevelaerer SV 1890/1920	24.05.	Nieukerk
8,35	Tennagels, Henri	14	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
8,40	Movchan, Pavlo	14	MSV Duisburg 02 LA	17.05.	Oberhausen
8,80	Smy, Jonah William	14	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
8,96	Niewerth, Mika	14	LG Alpen	01.05.	Moers
9,17	Schneider, Jakob	14	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich

800 m Lauf

2:47,43	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
2:48,25	Tennagels, Henri	14	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
2:50,61	Lörcks, Julian	14	Kevelaerer SV 1890/1920	24.05.	Nieukerk
2:51,82	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
2:51,83	Movchan, Pavlo	14	MSV Duisburg 02 LA	17.05.	Oberhausen
2:56,44	Schulz, Benedikt	14	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
3:09,97	Niewerth, Mika	14	LG Alpen	24.05.	Nieukerk

2000 m Lauf

7:54,80	Schulz, Benedikt	14	Leichtathletik Nütterden	01.06.	Krefeld
8:17,90	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	13.09.	Duisburg

Hochsprung

1,32	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	17.05.	Oberhausen
1,15	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
1,12	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede

Weitsprung

4,57	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.09.	Rhede
4,11	Lörcks, Julian	14	Kevelaerer SV 1890/1920	24.05.	Nieukerk
4,04	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede
3,89	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	25.05.	Solingen
3,75	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede
3,69	Schulz, Benedikt	14	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
3,59	Tennagels, Henri	14	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
3,32	Smy, Jonah William	14	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
2,77	Niewerth, Mika	14	LG Alpen	01.05.	Moers
2,72	Schneider, Jakob	14	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich

Kugelstoß 2 kg

7,73	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	19.06.	Kamp-Lintfort
7,06	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede
6,85	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede

Ballwurf 200g

29,00	Lörcks, Julian	14	Kevelaerer SV 1890/1920	06.09.	Mönchengladbach
-------	----------------	----	-------------------------	--------	-----------------

Schlagball 80g

39,50	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
35,50	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	17.05.	Oberhausen
34,00	Niewerth, Mika	14	LG Alpen	24.05.	Nieukerk
33,50	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
32,50	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede
24,50	Tennagels, Henri	14	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
23,50	Schneider, Jakob	14	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
23,00	Smy, Jonah William	14	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

1.090	Jonetzko, Nelson 7,52-4,57-28,00	14	LAV Oberhausen	21.09.	Rhede
1.005	Vorholt, Johann 7,99-3,55-39,00	14	LAZ Rhede	21.09.	Rhede
844	Tennagels, Henri 8,43-3,59-24,50	14	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
748	Niewerth, Mika 8,96-2,77-31,50	14	LG Alpen	01.05.	Moers

Vierkampf**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

1.430	Jonetzko, Nelson 7,52-4,57-1,24-28,00	14	LAV Oberhausen	21.09.	Rhede
1.240	Vorholt, Johann 7,99-3,55-1,06-39,00	14	LAZ Rhede	21.09.	Rhede

50 m Lauf

7,45	+0,4	Atzmann, Louis	15	Moerser TV	24.05.	Rostock
7,66		Pimingstorfer, Jonah	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
7,98		Malek, Jan David	15	SV Alemannia Kamp	14.09.	Kamp-Lintfort
8,13		Stobrawe, Theo	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
8,60		Geist, Leonard	15	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
9,05		Cepus, Vincent	15	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:37,41		Atzmann, Louis	15	Moerser TV	31.08.	Bochum
2:44,88		Pimingstorfer, Jonah	15	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
2:47,09		Hoffmann, Jona	15	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
2:50,93		Stobrawe, Theo	15	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
3:04,88		Malek, Jan David	15	SV Alemannia Kamp	17.05.	Oberhausen
3:12,81		Cepus, Vincent	15	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
3:13,77		Brandl, Alexander Mauri	15	MSV Duisburg 02 LA	17.05.	Oberhausen
3:20,49		Geist, Leonard	15	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck

2000 m Lauf

7:48,20		Hoffmann, Jona	15	Leichtathletik Nütterden	01.06.	Krefeld
8:20,0		Pimingstorfer, Jonah	15	SV Sonsbeck	28.06.	Rhede

Hochsprung

1,33		Atzmann, Louis	15	Moerser TV	03.10.	Remscheid
1,09		Geist, Leonard	15	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck

Weitsprung

4,98		Atzmann, Louis	15	Moerser TV	01.06.	Krefeld
4,21		Pimingstorfer, Jonah	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
3,78		Hoffmann, Jona	15	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
3,62		Malek, Jan David	15	SV Alemannia Kamp	28.06.	Rhede
3,44		Stobrawe, Theo	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
3,40		Geist, Leonard	15	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
3,33		Stobrawe, Theo	15	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
3,26		Cepus, Vincent	15	LAV Oberhausen	19.06.	Kamp-Lintfort
3,19		Hansen, Luke	15	SV 08/29 Friedrichsfeld	19.06.	Kamp-Lintfort

Kugelstoß 2 kg

8,38		Atzmann, Louis	15	Moerser TV	19.06.	Kamp-Lintfort
------	--	----------------	----	------------	--------	---------------

Schlagball 80g

43,00		Atzmann, Louis	15	Moerser TV	07.09.	Köln
35,00		Pimingstorfer, Jonah	15	SV Sonsbeck	14.09.	Kamp-Lintfort
32,00		Geist, Leonard	15	Eintracht Duisburg	19.06.	Kamp-Lintfort
23,50		Malek, Jan David	15	SV Alemannia Kamp	17.05.	Oberhausen
23,50		Cepus, Vincent	15	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.06.	Kamp-Lintfort
21,00		Hansen, Luke	15	SV 08/29 Friedrichsfeld	19.06.	Kamp-Lintfort

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

1.165		Atzmann, Louis	15	Moerser TV	01.05.	Moers
		7,62-4,72-37,00				
1.090		Pimingstorfer, Jonah	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
		7,66-4,21-35,00				
828		Malek, Jan David	15	SV Alemannia Kamp	01.05.	Moers
		8,32-3,60-21,50				
783		Stobrawe, Theo	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
		8,13-3,44-17,00				
681		Cepus, Vincent	15	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
		9,05-2,95-22,00				

4 x 50 m Staffel

29,51	Eintracht Duisburg I		25.05.	Solingen
	Matlé, Lotta	14		
	Matlé, Leni	14		
	Berthold, Midori	14		
	Donkor, Rhema	15		
31,53	Eintracht Duisburg II		17.05.	Oberhausen
	Klasen, Klara	14		
	Naderi, Sarah	14		
	Lächa, Hanna	14		
	Wüst, Sophia	15		

4 x 75 m Staffel

43,62	Eintracht Duisburg		03.10.	Remscheid
	Matlé, Lotta	14		
	Matlé, Leni	14		
	Lächa, Hanna	14		
	Berthold, Midori	14		

50 m Lauf

7,47	Köhler, Jana	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
7,64	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	21.09.	Rhede
7,74	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
7,83	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
7,92	Zganiatz, Lotta	14	Spvgg. Sterkrade-Nord	17.05.	Oberhausen
8,02	Besser, Marla	14	LG Alpen	17.05.	Oberhausen
8,03	Berthold, Midori	14	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
8,09	Naderi, Sarah	14	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
8,14	Braun, Hannah	14	Spvgg. Sterkrade-Nord	13.09.	Oberhausen
8,19	Lächa, Hanna	14	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
8,21	Verkühlen, Sophia	14	SV Sonsbeck	17.05.	Oberhausen
8,22	Jünger, Runa	14	LG Alpen	17.05.	Oberhausen
8,27	Wolters, Lotta	14	Kevelaerer SV 1890/1920	24.05.	Nieukerk
8,30	Natfullin, Evelyn	14	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
8,31	Johne, Lorena	14	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
8,35	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	17.05.	Oberhausen
8,47	+0,0 Becker, Lucy	14	Dümpfener TV	25.05.	Mülheim
8,53	Bruckschen, Isabella	14	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
8,53	Gralla, Peppa	14	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
8,57	Küch, Anne-Marie	14	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck

800 m Lauf

2:32,34	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	14.06.	Krefeld
2:36,25	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	14.06.	Krefeld
2:48,47	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
2:55,94	Bänfer, Lea	14	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
2:57,51	Lächa, Hanna	14	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
2:57,53	Berthold, Midori	14	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
2:58,07	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	10.05.	Sonsbeck
2:59,76	Gralla, Peppa	14	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
3:01,43	Michel, Maraike	14	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
3:06,23	Naderi, Sarah	14	Eintracht Duisburg	17.05.	Oberhausen
3:06,55	Becker, Lucy	14	Dümpfener TV	25.05.	Mülheim
3:07,40	Klasen, Klara	14	Eintracht Duisburg	17.05.	Oberhausen
3:10,19	Radomski, Talia-Tashima	14	MSV Duisburg 02 LA	17.05.	Oberhausen
3:10,86	Verkühlen, Sophia	14	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
3:16,28	Natfullin, Evelyn	14	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
3:18,79	Wolters, Lotta	14	Kevelaerer SV 1890/1920	24.05.	Nieukerk
3:19,37	Herrmann, Laura	14	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
3:20,66	Akoglu, Bengisu	14	Eintracht Duisburg	27.04.	Duisburg
3:22,28	Küch, Annemarie	14	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
3:23,91	Prause, Romy	14	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck

2000 m Lauf

7:18,19	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	19.06.	Kamp-Lintfort
7:21,00	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	13.09.	Duisburg
8:13,90	Gralla, Peppa	14	Eintracht Duisburg	01.06.	Krefeld
8:29,77	Lächa, Hanna	14	Eintracht Duisburg	19.06.	Kamp-Lintfort
8:40,0	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede
8:57,80	Michel, Maraike	14	Leichtathletik Nütterden	01.06.	Krefeld
9:20,42	Klasen, Klara	14	Eintracht Duisburg	19.06.	Kamp-Lintfort
10:20,0	Nienhaus, Nora	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede

Hochsprung

1,30	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
1,25	Braun, Hannah	14	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.06.	Kamp-Lintfort
1,24	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede
1,24	Verkühlen, Sophia	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1,24	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
1,21	Küch, Johanna	14	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck

Hochsprung**Fortsetzung**

1,15	Becker, Lucy	14	Dümptener TV	19.06.	Kamp-Lintfort
1,13	Bruckschen, Isabella	14	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
1,12	Nienhaus, Nora	14	LAZ Rhede	21.09.	Rhede
1,10	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	19.06.	Kamp-Lintfort
1,09	Küch, Anne-Marie	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1,05	Akoglu, Bengisu	14	Eintracht Duisburg	17.05.	Oberhausen
1,05	Lächa, Hanna	14	Eintracht Duisburg	13.09.	Duisburg
0,90	Boor, Louisa	14	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
0,90	Herrmann, Laura	14	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
0,90	Klasen, Klara	14	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg

Weitsprung

4,45	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
4,18	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede
4,12	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	27.09.	Nieukerk
4,06	Köhler, Jana	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
4,03	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	13.09.	Duisburg
4,02	Braun, Hannah	14	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
3,95	Verkühlen, Sophia	14	SV Sonsbeck	28.06.	Rhede
3,90	Berthold, Midori	14	Eintracht Duisburg	25.05.	Solingen
3,89	+0,0 Becker, Lucy	14	Dümptener TV	25.05.	Mülheim
3,86	Natfullin, Evelyn	14	LG Alpen	17.05.	Oberhausen
3,76	Römer, Stella	14	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
3,62	Besser, Marla	14	LG Alpen	01.05.	Moers
3,60	Lächa, Hanna	14	Eintracht Duisburg	19.06.	Kamp-Lintfort
3,58	Michel, Maraike	14	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Emmerich
3,58	Bänfer, Lea	14	LAZ Rhede	17.05.	Oberhausen
3,58	Jünger, Runa	14	LG Alpen	17.05.	Oberhausen
3,57	Naderi, Sarah	14	Eintracht Duisburg	09.06.	Mönchengladbach
3,54	Johne, Lorena	14	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
3,52	Küch, Anne-Marie	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
3,51	Küch, Johanna	14	SV Sonsbeck	01.05.	Moers

Kugelstoß 2 kg

6,29	Braun, Hannah	14	LAV Oberhausen	19.06.	Kamp-Lintfort
5,96	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	28.06.	Rhede
5,09	Nienhaus, Nora	14	LAZ Rhede	28.06.	Rhede
2,67	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	11.01.	Wesel
2,51	Beyl, Larissa	14	TuS Xanten	11.01.	Wesel

Schlagball 80g

36,00	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	25.05.	Solingen
30,00	Bruckschen, Isabella	14	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
29,00	Klasen, Klara	14	Eintracht Duisburg	13.09.	Duisburg
28,50	Verkühlen, Sophia	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
27,00	Herrmann, Laura	14	Eintracht Duisburg	13.09.	Duisburg
26,50	Römer, Stella	14	TV Sportfreunde Elten	11.05.	Emmerich
26,00	Braun, Hannah	14	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.04.	Duisburg
26,00	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	26.04.	Duisburg
26,00	Gralla, Peppa	14	Eintracht Duisburg	13.09.	Duisburg
25,50	Becker, Lucy	14	Dümptener TV	25.05.	Mülheim
25,00	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	21.09.	Rhede
24,50	Nißen, Anna Luca	14	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.05.	Solingen
22,00	Wolters, Lotta	14	Kevelaerer SV 1890/1920	24.05.	Nieukerk
22,00	Greiff, Elisa Pauline	15	Barmer TV Wuppertal	21.09.	Sonsbeck
21,50	Jünger, Runa	14	LG Alpen	17.05.	Oberhausen
21,50	Besser, Marla	14	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
21,50	Natfullin, Evelyn	14	LG Alpen	06.09.	Dinslaken

Schlagball 80g**Fortsetzung**

21,00	Akoglu, Bengisu	14	Eintracht Duisburg	28.06.	Rhede
21,00	Zganiatz, Lotta	14	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.09.	Nieukerk
21,00	Beine, Mia	14	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

1.210	Ohlwein, Lia 7,64-3,97-25,00	14	LAZ Rhede	21.09.	Rhede
1.209	Köhler, Jana 7,47-4,06-22,00	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1.160	Verkühlen, Sophia 8,25-3,84-28,50	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1.132	Braun, Hannah 8,14-4,02-23,00	14	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
1.119	Zganiatz, Lotta 8,14-4,12-21,00	14	LAV Oberhausen	27.09.	Nieukerk
1.059	Natfullin, Evelyn 8,30-3,71-21,50	14	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
1.056	Besser, Marla 8,13-3,54-21,50	14	LG Alpen	06.09.	Dinslaken
989	Johne, Lorena 8,31-3,54-18,00	14	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
980	Jünger, Runa 8,55-3,45-20,00	14	LG Alpen	01.05.	Moers
970	Beine, Mia 8,74-3,43-21,00	14	TuSpo Saarn	27.09.	Mülheim
955	Thelen, Melia 8,46-3,40-18,00	14	TuS Xanten	21.09.	Leichlingen
948	Nienhaus, Nora 8,97-3,48-20,50	14	LAZ Rhede	21.09.	Rhede
922	Küch, Johanna 8,87-3,51-17,50	14	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
900	Nißen, Anna Luca 9,04-3,31-19,00	14	SV 08/29 Friedrichsfeld	01.05.	Moers
888	Küch, Anne-Marie 8,72-3,52-14,00	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
884	Winning, Nele 8,58-3,50-13,00	14	LG Alpen	01.05.	Moers
784	Weber, Betty Josefine 9,28-2,87-16,50	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
729	Prause, Romy 9,39-2,70-15,00	14	SV Sonsbeck	01.05.	Moers

Vierkampf**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

1.512	Ohlwein, Lia 7,64-3,97-1,18-25,00	14	LAZ Rhede	21.09.	Rhede
1.502	Verkühlen, Sophia 8,25-3,84-1,24-28,50	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1.209	Nienhaus, Nora 8,97-3,48-1,12-20,50	14	LAZ Rhede	21.09.	Rhede
1.180	Küch, Johanna 8,66-3,48-1,12-16,00	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1.128	Küch, Anne-Marie 8,72-3,52-1,09-14,00	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
784	Weber, Betty Josefine 9,28-2,87-0-16,50	14	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck

50 m Lauf

7,56	Donkor, Rhema	15	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
7,78	+0,3 Atzmann, Lucie	15	Moerser TV	24.05.	Rostock
8,16	Wüst, Sophia	15	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
8,53	Godau, Cataleya	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
8,56	Wulf, Hannah	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
8,59	Radomski, Saliha-Anuk	15	MSV Duisburg 02 LA	17.05.	Oberhausen
8,81	Schotten, Emma	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
8,83	Cadet, Valerie	15	Eintracht Duisburg	25.05.	Solingen
9,23	Hordiichuk, Kateryna	15	SV Alemannia Kamp	01.05.	Moers

800 m Lauf

2:52,27	Faasen, Nele	15	LG Alpen	17.05.	Oberhausen
2:59,03	Donkor, Rhema	15	Eintracht Duisburg	27.04.	Duisburg
3:01,82	Godau, Cataleya	15	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
3:03,48	Furth, Lilly Marleen	15	TuS Xanten	10.05.	Sonsbeck
3:16,54	Wüst, Sophia	15	Eintracht Duisburg	27.04.	Duisburg
3:17,93	Cadet, Valerie	15	Eintracht Duisburg	27.04.	Duisburg
3:20,70	Hordiichuk, Kateryna	15	SV Alemannia Kamp	17.05.	Oberhausen
3:24,51	Hans, Delia	15	SV Beeckerwerth	17.05.	Oberhausen
3:27,54	Irsa, Sophie	15	ASV Duisburg	04.06.	Grefrath-Oedt
3:27,74	Radomski, Saliha-Anuk	15	MSV Duisburg 02 LA	17.05.	Oberhausen
3:29,01	Wulf, Hannah	15	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
3:29,66	Schotten, Emma	15	SV Sonsbeck	10.05.	Sonsbeck
3:33,72	Klein, Emilia	15	SV Beeckerwerth	17.05.	Oberhausen

2000 m Lauf

8:52,0	Godau, Cataleya	15	SV Sonsbeck	28.06.	Rhede
--------	-----------------	----	-------------	--------	-------

Hochsprung

1,26	Atzmann, Lucie	15	Moerser TV	31.08.	Bochum
1,24	Wüst, Sophia	15	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
1,21	Donkor, Rhema	15	Eintracht Duisburg	10.05.	Sonsbeck
1,15	Godau, Cataleya	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck

Weitsprung

4,59	Atzmann, Lucie	15	Moerser TV	01.06.	Krefeld
4,22	Donkor, Rhema	15	Eintracht Duisburg	13.09.	Duisburg
3,75	Wulf, Hannah	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
3,60	Wüst, Sophia	15	Eintracht Duisburg	25.05.	Solingen
3,49	Godau, Cataleya	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
3,43	Schotten, Emma	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
3,29	Faasen, Nele	15	LG Alpen	01.05.	Moers
3,18	Cadet, Valerie	15	Eintracht Duisburg	01.06.	Krefeld

Schlagball 80g

36,50	Atzmann, Lucie	15	Moerser TV	14.09.	Troisdorf
31,50	Donkor, Rhema	15	Eintracht Duisburg	25.05.	Solingen
20,00	Cadet, Valerie	15	Eintracht Duisburg	25.05.	Solingen
19,00	Hordiichuk, Kateryna	15	SV Alemannia Kamp	14.09.	Kamp-Lintfort
17,00	Klein, Emilia	15	SV Beeckerwerth	17.05.	Oberhausen

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

1.275	Atzmann, Lucie 7,99-4,25-32,00	15	Moerser TV	11.05.	Troisdorf
941	Wulf, Hannah 8,56-3,75-14,50	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
880	Godau, Cataleya 8,53-3,49-12,50	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
875	Schotten, Emma 8,81-3,43-14,50	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
832	Faasen, Nele 9,15-3,29-15,00	15	LG Alpen	01.05.	Moers
825	Hordiichuk, Kateryna 9,23-2,98-18,00	15	SV Alemannia Kamp	01.05.	Moers

Vierkampf**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

1.161	Godau, Cataleya 8,53-3,49-1,15-12,50	15	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
-------	---	----	-------------	--------	----------

100 m Lauf

12,33	+0,3	Küpper, Tobias	94	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
13,65	-0,5	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg

1000 m Lauf

2:55,96		Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg
---------	--	-------------------	----	--------------	--------	----------

5000 m Lauf

16:28,63		Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	07.05.	Grefrath-Oedt
----------	--	-------------------	----	--------------	--------	---------------

10000 m Lauf

36:44,43		Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg
----------	--	-------------------	----	--------------	--------	----------

5 km Strasse

15:53		Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	24.08.	Gladbeck
16:56		Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	31.12.	Pfalzdorf
18:14		Gisbers, Jens	91	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
18:59		Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	31.12.	Pfalzdorf
19:37		Wundu, Paul Fanen	94	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
20:47		Küpper, Tobias	94	LAZ Rhede	04.07.	Drevenack
20:50		Schumacher, Florian	95	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
20:53		Wiechert, Marius	95	TV Wanheimerort 1880	30.08.	Mülheim

10 km Strasse

32:04		Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	03.05.	Bocholt
33:58		Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	22.11.	Essen
34:20		Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	06.04.	Korschenbroich
36:39		Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	03.05.	Bocholt
40:36		Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	22.11.	Essen
44:12		Wiechert, Marius	95	TV Wanheimerort 1880	29.03.	Duisburg
44:55		Langenstück, Timo	93	TV Wanheimerort 1880	29.03.	Duisburg

Halbmarathon

1:14:46		Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	27.04.	Düsseldorf
1:29:52		Wundu, Paul Fanen	94	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln
1:31:20		Rütten, Pascal Peter Ri	92	ASV Duisburg	27.04.	Düsseldorf
1:34:01		Ellison, Ibeni	92	Eintracht Duisburg	03.10.	Dortmund
1:55:15		Langenstück, Timo	93	TV Wanheimerort 1880	18.05.	Duisburg

Marathon

2:41:11		Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	18.05.	Duisburg
3:51:53		Schumacher, Florian	95	Turnverein Goch	27.04.	Düsseldorf

Weitsprung

6,11	+0,1	Küpper, Tobias	94	LAZ Rhede	13.06.	Rhede
------	------	----------------	----	-----------	--------	-------

Kugelstoß 7.26kg

13,95		Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk
9,57		Neubauer, Justin	95	Rumelner TV	18.05.	Wesel

Diskuswurf 2 kg

37,97		Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	29.03.	Nieukerk
30,54		Neubauer, Justin	95	Rumelner TV	18.05.	Wesel

100 m Lauf

12,05	+0,3	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	18.05.	Wesel
-------	------	-----------------	----	--------------------	--------	-------

200 m Lauf

25,07	+0,5	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	18.05.	Wesel
-------	------	-----------------	----	--------------------	--------	-------

800 m Lauf

2:25,25		Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	04.06.	Grefrath-Oedt
2:32,35		de Castro Martinez, Antonio	87	LV Marathon Kleve	11.07.	Delmenhorst

3000 m Lauf

10:09,45		Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	04.06.	Grefrath-Oedt
10:44,01		de Castro Martinez, Antonio	87	LV Marathon Kleve	11.07.	Delmenhorst

5000 m Lauf

17:30,08		Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	07.05.	Grefrath-Oedt
18:33,42		de Castro Martinez, Antonio	87	LV Marathon Kleve	07.05.	Grefrath-Oedt

10000 m Lauf

35:41,76		van Dongen, Kalli	86	LG Alpen	01.10.	Duisburg
----------	--	-------------------	----	----------	--------	----------

5 km Strasse

16:40		Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	09.03.	Leverkusen
16:56		van Dongen, Kalli	86	LG Alpen	31.10.	Bochum
17:23		Heynen, Roman	87	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
17:41		Gottwald, Christian	88	LV Marathon Kleve	18.06.	Alpen
18:05		de Castro Martinez, Antonio	87	LV Marathon Kleve	07.09.	Xanten
18:06		Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	18.06.	Alpen
19:06		Heck, Thorsten	86	LG Alpen	18.06.	Alpen
19:39		Bütow, Christian	87	LV Marathon Kleve	26.04.	Moers
19:47		Klösters, Lukas	90	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
26:03		Hack, Tim	87	LF HADI Wesel	28.09.	Herten
30:56		Busch, Sebastian	87	DJK VfR MH-Saarn	05.01.	Ratingen

10 km Strasse

31:57		Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	11.10.	Coesfeld
33:15		Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	31.08.	Dortmund
34:09		Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	09.03.	Leverkusen
36:35		van Dongen, Kalli	86	LG Alpen	24.08.	Eschweiler
37:02		Heck, Thorsten	86	LG Alpen	29.03.	Duisburg
39:45		de Castro Martinez, Antonio	87	LV Marathon Kleve	29.03.	Duisburg
44:31		Raaben, Mathias	88	DJK VfR MH-Saarn	30.08.	Mülheim
48:50		Busch, Sebastian	87	DJK VfR MH-Saarn	30.08.	Mülheim
48:51		Hagenbücher, Christopher	88	LG Alpen	08.02.	Duisburg
49:24		Runde, Dominik	86	TC Sterkrade Oberhausen	04.07.	Drevenack
51:38		Hack, Tim	87	LF HADI Wesel	06.04.	Dinslaken

Halbmarathon

1:13:01		Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	27.04.	Düsseldorf
1:16:24		Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	05.10.	Köln
1:24:40		de Castro Martinez, Antonio	87	LV Marathon Kleve	18.05.	Duisburg
2:16:43		Hack, Tim	87	LF HADI Wesel	01.05.	Flüren

Marathon

2:26:00		Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	06.04.	Hannover
2:39:29		Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
3:17:28		de Castro Martinez, Antonio	87	LV Marathon Kleve	21.09.	Münster
3:56:20		Hagenbücher, Christopher	88	LG Alpen	27.04.	Hamburg

Hammerwurf 7.26kg

40,86		Rölfig, Christian	88	LAZ Rhede	25.01.	Leverkusen
-------	--	-------------------	----	-----------	--------	------------

Bestenliste 2025

M40

LVN Region Nord

100 m Lauf

13,29	-0,2	Braun, Christian	82	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
14,05	+0,5	Filipiak, Jan	81	LC Adler Bottrop	14.09.	Kamp-Lintfort

200 m Lauf

28,91	-0,2	Filipiak, Jan	81	LC Adler Bottrop	14.09.	Kamp-Lintfort
-------	------	---------------	----	------------------	--------	---------------

400 m Lauf

64,64		Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	27.08.	Walldorf
-------	--	-----------------	----	----------------	--------	----------

800 m Lauf

2:21,19		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
2:37,39		Baudis, Sascha	81	TC Sterkrade Oberhausen	13.09.	Oberhausen

1500 m Lauf

4:26,94		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	10.05.	Sonsbeck
4:43,88		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	10.05.	Sonsbeck

3000 m Lauf

9:38,20		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	10.05.	Sonsbeck
---------	--	---------------------	----	------------	--------	----------

5000 m Lauf

16:16,06		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	03.05.	Hamburg
18:32,70		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	05.04.	Meckenheim
20:04,81		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	08.08.	Düsseldorf

10000 m Lauf

40:26,49		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg
----------	--	---------------	----	--------------	--------	----------

5 km Strasse

15:52		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	01.03.	Mönchengladbach
17:55		Büyükkaya, Maik	85	SF 97/30 Lowick	07.09.	Siegburg
18:09		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	06.04.	Dinslaken
18:37		Robert, Frederik	83	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
18:44		Schilinsky, Simon	84	TSV Weeze	28.05.	Sonsbeck
19:05		Haesters, Danny	81	VfL Bergheide Sterkrade	02.11.	Refrath
21:18		Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	09.03.	Leverkusen
22:34		Puderbach, Björn	81	LG Alpen	29.08.	Hamminkeln
23:14		Schmink, Patrick	85	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
23:16		van Weegen, Björn	82	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/1928	05.	Sonsbeck
25:21		Peters, Björn	82	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf

10 km Strasse

32:55		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	09.03.	Leverkusen
35:03		Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
35:33		Schwalger, Andreas	81	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
36:08		Büyükkaya, Maik	85	SF 97/30 Lowick	03.10.	Rhede
36:40		Schulte, Marc	83	LG Alpen	29.03.	Duisburg
37:08		Robert, Frederik	83	SF 97/30 Lowick	08.02.	Duisburg
38:25		Concha, Fernando	84	LG Alpen	08.02.	Duisburg
39:47		Schönwald, Dr. Gerrit	82	SV Schermbeck 1912	04.07.	Drevenack
40:11		Schilinsky, Simon	84	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
41:22		Jansen, Simon	84	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
41:30		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	01.06.	Benrath
43:13		Effing, Frank	83	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
44:07		Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	06.04.	Dinslaken
44:37		Schmink, Patrick	85	LV Marathon Kleve	08.02.	Duisburg
46:49		Puderbach, Björn	81	LG Alpen	29.03.	Duisburg
48:09		Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	29.03.	Duisburg

Bestenliste 2025

M40

LVN Region Nord

Halbmarathon

1:18:18	Büyükkaya, Maik	85	SF 97/30 Lowick	05.10.	Köln
1:19:44	Wardemann, Heiner	81	VfL Merkur Kleve	28.09.	Herten
1:24:51	Akkerman, Gregor	82	LV Marathon Kleve	05.04.	Prag
1:31:17	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	05.04.	Düsseldorf
1:39:02	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	26.10.	Valencia/ESP
1:49:22	Schmink, Patrick	85	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln
2:04:35	Peters, Björn	82	Leichtathletik Nütterden	18.05.	Duisburg

Marathon

2:41:26	Wardemann, Heiner	81	VfL Merkur Kleve	19.10.	Amsterdam
2:52:11	Smyk, Martin	81	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
2:56:06	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	18.05.	Duisburg
2:59:05	Schönwald, Dr. Gerrit	82	SV Schermbeck 1912	06.04.	Hannover
2:59:29	Akkerman, Gregor	82	LV Marathon Kleve	19.10.	Amsterdam/NED
3:06:46	Robert, Frederik	83	SF 97/30 Lowick	21.09.	Berlin
3:18:54	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
3:26:11	Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
3:27:24	Jansen, Simon	84	SF 97/30 Lowick	27.04.	Düsseldorf
3:29:32	Schwärzl, Sebastian	81	Lauf-Club Duisburg	01.06.	Salzkotten

4 x 100 m Staffel

48,42	StG Düsseldorf-Moers			23.08.	Gotha
	Erber, Matthias	85	D		
	Bilaney, Daniel	78	D		
	Holowath, Sven	74	M		
	Prpitsch, Christian	80	M		

Weitsprung

4,87	-0,1	Braun, Christian	82	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
------	------	------------------	----	----------------	--------	------------

Kugelstoß 7.26kg

10,86	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	18.05.	Wesel
7,81	Braun, Christian	82	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

32,17	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht Duisburg	11.01.	Wesel
-------	--------------------------	----	--------------------	--------	-------

Hammerwurf 7.26kg

50,53	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	26.07.	Waiblingen
48,03	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	26.07.	Waiblingen

Dreikampf

	100m-Weit-Kugel (7.26kg)				
1.350	Braun, Christian	82	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
	13,29(-0,2)-4,87(-0,1)-7,81				

Bestenliste 2025

M45

LVN Region Nord

200 m Lauf

27,45 +0,7	Prpitsch, Christian	80	Moerser TV	05.07.	Wassenberg
------------	---------------------	----	------------	--------	------------

400 m Lauf

59,52	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	18.05.	Wesel
62,60	Prpitsch, Christian	80	Moerser TV	09.06.	Mönchengladbach

3000 m Lauf

10:04,09	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	04.06.	Grefrath-Oedt
----------	----------------	----	--------------	--------	---------------

5000 m Lauf

17:30,54	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	07.05.	Grefrath-Oedt
----------	----------------	----	--------------	--------	---------------

10000 m Lauf

44:21,18	Kwiatkowski, Michael	77	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg
----------	----------------------	----	--------------	--------	----------

5 km Strasse

17:24	Haaken, Thomas	78	LV Marathon Kleve	08.02.	Duisburg
19:01	Schmieja, Grzegorz	76	LV Marathon Kleve	07.09.	Wachtendonk
19:12	Hubert, Marc	79	TSV Weeze	07.09.	Xanten
21:04	Braun, Thorsten	79	LG Alpen	29.08.	Hamminkeln
21:20	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
21:52	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	29.08.	Hamminkeln
23:50	Thelen, Carsten	79	TuS Xanten	28.05.	Sonsbeck
24:08	Jörgens, Frank	78	ADLER-Langlauf Bottrop	24.08.	Gladbeck
25:44	Kink, Benjamin	80	LG Alpen	28.05.	Sonsbeck
28:01	Hlawaty, Michael	80	Rumelner TV	26.04.	Moers
30:26	Krizak, Matthias	77	SV Siegfried Materborn	31.12.	Pfalzdorf

10 km Strasse

35:57	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	31.12.	Pfalzdorf
36:52	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
38:22	Haaken, Thomas	78	LV Marathon Kleve	29.03.	Duisburg
39:51	Jörgens, Frank	78	ADLER-Langlauf Bottrop	08.02.	Duisburg
39:55	Vehns, Tobias	79	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
41:46	Engbers, Michael	79	SF 97/30 Lowick	29.08.	Hamminkeln
41:51	Hubert, Marc	79	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
42:02	Prpitsch, Christian	80	Moerser TV	29.03.	Duisburg
44:09	Braun, Thorsten	79	LG Alpen	07.09.	Xanten
44:15	Marek, Sebastian	79	SV 19 Straelen	28.05.	Sonsbeck
45:26	Klein-Bösing, Carsten	77	SV Schermbeck 1912	04.07.	Drevenack
51:39	Kink, Benjamin	80	LG Alpen	08.02.	Duisburg
51:51	Klossek, Martin	79	LF HADI Wesel	29.08.	Hamminkeln
53:19	Thelen, Carsten	79	TuS Xanten	31.12.	Pfalzdorf

Halbmarathon

1:22:46	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
1:25:29	Schmieja, Grzegorz	76	LV Marathon Kleve	18.05.	Duisburg
1:25:54	Jörgens, Frank	78	ADLER-Langlauf Bottrop	24.08.	Gladbeck
1:27:46	Haaken, Thomas	78	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln
1:29:07	Herzog, Roger	76	ADLER-Langlauf Bottrop	24.08.	Gladbeck
1:41:49	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln

Bestenliste 2025

Marathon

2:53:21	Jansen, Bjoern
2:53:26	Kruck, Karsten
2:59:20	Jörgens, Frank
3:07:33	Vehns, Tobias
3:08:47	Schepers, Thorsten
3:14:15	Herzog, Roger
3:18:31	Engbers, Michael
3:28:05	Gramm, Christopher
3:49:15	Kwiatkowski, Michael

400 m Hürden 0.914m

67,06	Haupt, Marcel
-------	---------------

Dreisprung

11,42	-0,1	Haupt, Marcel
-------	------	---------------

Kugelstoß 7.26kg

7,46	Hlawaty, Michael
------	------------------

M45

79	SF 97/30 Lowick	06.04.	Hannover
78	ASV Duisburg	12.10.	Chicago/USA
78	ADLER-Langlauf Bottrop	12.10.	Essen
79	SF 97/30 Lowick	21.09.	Münster
78	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.04.	Düsseldorf
76	ADLER-Langlauf Bottrop	21.09.	Münster
79	SF 97/30 Lowick	21.09.	Berlin
77	SF 97/30 Lowick	06.04.	Wien
77	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg

79	Weseler TV	11.05.	Emmerich
----	------------	--------	----------

79	Weseler TV	11.05.	Emmerich
----	------------	--------	----------

80	Rumelner TV	05.07.	Wassenberg
----	-------------	--------	------------

Bestenliste 2025

100 m Lauf

13,45	+0,0	Wagener, Thorsten
15,05	+0,6	Wernecke, Rainer
15,34	-0,3	Gruhn, Peter
mit unzulässigem Rückenwind:		
12,86	+2,2	Holowath, Sven

200 m Lauf

26,65	+1,8	Holowath, Sven
31,95	-0,4	Wernecke, Rainer

400 m Lauf

70,96	Wagener, Thorsten
73,16	Gruhn, Peter

1500 m Lauf

7:01,84	Wagener, Thorsten
---------	-------------------

3000 m Lauf

11:17,90	Winnen, André
----------	---------------

5 km Strasse

18:36	Winnen, André
19:07	Czogalla, Sascha
20:22	Heßling, Sven
20:25	Grote, Stephan
22:52	van Lück, Andreas
23:28	Hoffmann, Klaus
23:31	Willemsen, Jens
26:40	Peplau, Ingo
27:49	Wernecke, Rainer
30:10	Kisters, Bernd

32:29	Janßen, Andreas
-------	-----------------

M50

71	Weseler TV	16.08.	Minden
71	STV Hünxe	07.05.	Grefrath-Oedt
72	Weseler TV	13.09.	Ahlen

74	Moerser TV	06.07.	Wassenberg
----	------------	--------	------------

74	Moerser TV	05.07.	Wassenberg
71	STV Hünxe	07.05.	Grefrath-Oedt

71	Weseler TV	13.09.	Ahlen
72	Weseler TV	13.09.	Ahlen

71	Weseler TV	14.09.	Ahlen
----	------------	--------	-------

71	LF HADI Wesel	06.07.	Wassenberg
----	---------------	--------	------------

71	LF HADI Wesel	28.05.	Sonsbeck
73	LV Marathon Kleve	29.08.	Hamminkeln
73	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
71	TuS Xanten	28.05.	Sonsbeck
71	TSV Weeze	18.06.	Alpen
75	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
73	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
75	Lauffreunde HADI Wesel	31.12.	Pfalzdorf
71	STV Hünxe	04.07.	Drevenack
71	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	31.12.	Pfalzdorf

72	SV Viktoria Goch	31.12.	Pfalzdorf
----	------------------	--------	-----------

LVN Region Nord

LVN Region Nord

10 km Strasse

40:10	Winnen, André	71	LF HADI Wesel	29.03.	Duisburg
41:09	Räker- von Eicken, Kai	75	Lauf-Club Duisburg	08.02.	Duisburg
41:30	Grunewald, Philipp	74	SF 97/30 Lowick	08.02.	Duisburg
42:21	Zymelka, Artur	75	LLG Laufsport Kevelaer	28.05.	Sonsbeck
44:37	Pribyl, Holger	73	Rumelner TV	31.12.	Pfalzdorf
44:46	Beneke, Willi	74	ASV Duisburg	24.08.	Gladbeck
45:46	Grote, Stephan	71	TuS Xanten	18.06.	Alpen
46:45	van Lück, Andreas	71	TSV Weeze	28.05.	Sonsbeck
49:44	Ariaans, Markus	73	SV 19 Straelen	07.09.	Wachtendonk
49:44	Theis, Ludger	72	SV Viktoria Goch	31.12.	Pfalzdorf
58:50	Marten, Jens	71	Rumelner TV	22.11.	Essen

10 km Strasse Mannschaft

2:16:41	LF HADI Wesel			29.03.	Duisburg
	Winnen, André	71	40:10		
	Pollack, Ulrich	54	45:46		
	Neukäter, Winfried	64	50:45		

Halbmarathon

1:23:11	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	01.05.	Flüren
1:26:01	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	30.03.	Venlo
1:34:33	Pribyl, Holger	73	Rumelner TV	26.10.	Valencia/ESP
1:40:23	Bade, Daniel	74	SV 19 Straelen	06.04.	Berlin
1:51:01	Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	19.04.	Paderborn

Marathon

2:56:19	Diekmann, Bernd	72	LF HADI Wesel	05.10.	Köln
3:14:32	Räker- von Eicken, Kai	75	Lauf-Club Duisburg	18.05.	Duisburg
3:37:20	van Lück, Andreas	71	TSV Weeze	05.10.	Köln
3:41:45	Heßling, Sven	73	SF 97/30 Lowick	21.09.	Münster
3:58:56	Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
4:53:37	Steffen, Marcel	72	TSV Viktoria Mülheim	27.04.	Düsseldorf

100 m Hürden 0.914m

20,25	+0,7	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	05.07.	Wassenberg
21,85	+0,0	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14.09.	Ahlen

Hochsprung

1,40	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	13.09.	Ahlen
------	-------------------	----	------------	--------	-------

Stabhochsprung

2,15	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	24.08.	Düsseldorf
2,10	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14.09.	Ahlen

Weitsprung

4,63	-0,6	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	13.09.	Ahlen
3,74	+0,8	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	13.09.	Ahlen

Kugelstoß 6 kg

12,30	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	11.10.	Nieukerk
11,77	Dobosch, Uwe	72	TEAM Niederrhein	29.03.	Nieukerk
9,69	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	05.04.	Wesel
9,69	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen
9,16	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	11.01.	Wesel

Diskuswurf 1.5 kg

40,06	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	20.09.	Oberhausen
29,35	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen
29,34	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14.09.	Ahlen
27,84	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	14.09.	Ahlen

Speerwurf 700 g

37,19	Dobosch, Uwe	72	TEAM Niederrhein	29.03.	Nieukerk
34,04	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14.09.	Ahlen
33,08	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	05.07.	Wassenberg
32,77	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen
29,26	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	16.02.	Düsseldorf
28,46	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	14.09.	Ahlen

Zehnkampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

4.018	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	13./14.09.	Ahlen
13,79(-0,8)-4,63(-0,6)-9,47-1,40-70,96					
20,91(+0,0)-27,84-2,10-28,46-7:01,84					

100 m Lauf

14,11	-0,4	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	04.06.	Greifath-Oedt
14,61	-0,2	Endemann, Stefan	67	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen

200 m Lauf

28,70	+0,6	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	05.07.	Wassenberg
32,38	+0,6	Schulz, Rainer	68	Weseler TV	05.07.	Wassenberg

800 m Lauf

3:15,41		Endemann, Stefan	67	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
---------	--	------------------	----	----------------	--------	------------

3000 m Lauf

11:49,16		Ganske, Alexander	68	Moerser TV	04.06.	Greifath-Oedt
----------	--	-------------------	----	------------	--------	---------------

5000 m Lauf

19:43,29		Ganske, Alexander	68	Moerser TV	08.08.	Düsseldorf
20:47,98		Wimmer, Christian	70	LV Marathon Kleve	07.05.	Greifath-Oedt

5 km Strasse

19:48		Ganske, Alexander	68	Moerser TV	31.08.	Dortmund
20:27		Grunau, Manfred	67	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
21:11		Stoß, Heiko	67	SF 97/30 Lowick	03.10.	Rhede
21:22		Dreimann, Stefan	69	ADLER-Langlauf Bottrop	24.08.	Gladbeck
23:17		Aymanns, Theodor	66	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
23:23		Grävenstein, Lutz	69	DJK VfR MH-Saarn	05.01.	Ratingen
23:28		Noack, Lutz	68	TuS Xanten	28.05.	Sonsbeck
24:55		Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	30.08.	Mülheim
25:27		Jirgl, Ludger	67	LF HADI Wesel	04.07.	Drevenack
26:46		Platz, Ralf	70	LF HADI Wesel	21.09.	Berlin

27:01		Endemann, Stefan	67	LAV Oberhausen	07.09.	Xanten
29:15		Leroi, Roland	68	Lauf-Club Duisburg	26.04.	Moers

10 km Strasse

36:42		Neumann, Christoph	69	LG Alpen	07.09.	Xanten
40:10		Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	08.02.	Duisburg
42:07		Ganske, Alexander	68	Moerser TV	22.11.	Essen
42:45		Grunau, Manfred	67	SF 97/30 Lowick	29.03.	Duisburg
43:07		Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	08.02.	Duisburg
43:42		Steidten, Thomas	67	LG Alpen	08.02.	Duisburg
44:15		Witter, Michael	66	LF HADI Wesel	29.08.	Hammerkeln
45:38		Wiedeking-von Essen, Jörg	66	TSV Weeze	07.09.	Wachtendonk
46:48		Terlinden, Jürgen	68	TV Rees 55	29.08.	Hammerkeln
47:09		van Onna, Carsten	69	LF HADI Wesel	03.05.	Bocholt

47:21		Neuheuser, Markus	67	LC Adler Bottrop	08.02.	Duisburg
48:17		Janßen, Guido	68	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/1931.12.	12.	Pfalzdorf
48:18		Schimanski, Jürgen	66	TSV Viktoria Mülheim	22.11.	Essen
48:20		Grävenstein, Lutz	69	DJK VfR MH-Saarn	18.06.	Alpen
48:53		Stoß, Heiko	67	SF 97/30 Lowick	03.10.	Rhede
48:58		Gerlach, Arndt	68	LF HADI Wesel	29.08.	Hammerkeln
49:41		Alhäuser, Jochen	67	Lauf-Club Duisburg	15.06.	Erkelenz
51:06		Berghoff, Michael	68	TuS Xanten	18.06.	Alpen
54:01		Platz, Ralf	70	LF HADI Wesel	07.09.	Xanten
57:16		Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg	29.03.	Duisburg

10 km Strasse Mannschaft

2:11:54		TSV Viktoria Mülheim			08.02.	Duisburg
		Schönlau, Dirk	68	40:10		
		Köhler, Dieter	68	43:07		
		Schimanski, Jürgen	66	48:37		

Halbmarathon

1:23:15	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	29.03.	Duisburg
1:39:48	Kranke, Guido	70	SV 19 Straelen	06.04.	Berlin
1:42:31	Grävenstein, Lutz	69	DJK VfR MH-Saarn	18.05.	Duisburg
1:44:44	Ganske, Alexander	68	Moerser TV	19.04.	Paderborn
1:51:32	Jonkmanns, Guido	69	TSV Weeze	01.05.	Flüren
1:53:30	Schimanski, Jürgen	66	TSV Viktoria Mülheim	19.10.	Madeira/POR
1:56:41	Kintzel, Marcus	69	Lauf-Club Duisburg	18.05.	Duisburg
1:57:28	Schneiders, Ralf	67	LF HADI Wesel	24.08.	Gladbeck
2:16:01	Platz, Ralf	70	LF HADI Wesel	18.05.	Duisburg
2:27:41	Hammermann, Benedikt	66	LF HADI Wesel	06.04.	Berlin

Marathon

2:53:25	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	05.10.	Köln
3:37:55	Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	27.04.	Düsseldorf
3:43:24	Kranke, Guido	70	SV 19 Straelen	27.04.	Düsseldorf
4:05:13	Janßen, Guido	68	TSV Weeze	05.10.	Köln
4:28:56	Dreimann, Stefan	69	ADLER-Langlauf Bottrop	12.10.	Essen
5:30:23	Leroi, Roland	68	Lauf-Club Duisburg	18.05.	Duisburg

100 m Hürden 0.914m

16,99	-0,2	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	24.08.	Gotha
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	-------

400 m Hürden 0.838m

77,28		Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	22.08.	Gotha
-------	--	----------------	----	--------------------------	--------	-------

Weitsprung

3,48	+0,8	Endemann, Stefan	67	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
------	------	------------------	----	----------------	--------	------------

Kugelstoß 6 kg

12,41		Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	05.07.	Wassenberg
7,14		Endemann, Stefan	67	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1.5 kg

44,86		Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	19.06.	Essen
26,68		Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen

Dreikampf

1.225		Endemann, Stefan	67	LAV Oberhausen	13.09.	Oberhausen
		14,61(-0,2)-3,48(+0,8)-7,14				

Bestenliste 2025

M60

LVN Region Nord

100 m Lauf

13,21	+0,1	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	18.05.	Wesel
mit unzulässigem Rückenwind:						
13,07	+2,3	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	06.07.	Wassenberg

1000 m Lauf

3:46,44		Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg
---------	--	---------------------	----	--------------	--------	----------

3000 m Lauf

10:22,16		Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	17.05.	Siegburg
----------	--	--------------------	----	-----------	--------	----------

5000 m Lauf

17:50,10		Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	03.05.	Hamburg
----------	--	--------------------	----	-----------	--------	---------

10000 m Lauf

41:45,22		Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	01.10.	Duisburg
----------	--	---------------------	----	--------------	--------	----------

5 km Strasse

17:51		Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	15.03.	Salzkotten
20:07		Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	01.05.	Flüren
21:20		Betting, Friedhelm	64	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
22:17		Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	28.05.	Sonsbeck
22:41		Arping, Klaus	64	LF HADI Wesel	03.05.	Bocholt
23:05		Aerds, Rob	64	TSV Weeze	07.09.	Xanten
23:44		Stenkamp, Dirk	62	LAZ Rhede	24.08.	Gladbeck
24:17		Angenendt, Wolfgang	63	TuS Xanten	28.05.	Sonsbeck
24:24		Franke, Ron	64	LF HADI Wesel	29.08.	Hamminkeln
26:32		te Deuits, Norbert	63	TSV Weeze	07.09.	Xanten
27:58		Brandenburg, Martin	63	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
28:09		Görtz, Volker	65	LAV Goch - Kessel	31.12.	Pfalzdorf
33:09		Köllner, Sigurd	63	LAV Oberhausen	24.08.	Gladbeck
36:28		Schröer, Andreas	65	Lauf-Club Duisburg	25.10.	Nordwalde

10 km Strasse

37:58		Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	07.09.	Siegburg
41:20		Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	29.08.	Hamminkeln
41:20		Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	22.11.	Essen
41:32		Schmitz, Roland	63	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
42:07		Gast, Klaus	65	Rumelner TV	22.11.	Essen
42:38		Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	07.09.	4238Wachtendonk
43:00		Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	31.12.	Pfalzdorf
44:55		Aerds, Rob	64	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
45:10		Krebs, Dr. Werner	62	DJK VfR MH-Saarn	05.01.	Ratingen
45:36		Arping, Klaus	64	LF HADI Wesel	06.04.	Dinslaken
46:28		Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	06.04.	Dinslaken
47:42		Henning, Rainer	61	Rumelner TV	08.02.	Duisburg
47:53		Leidereiter, Ralf	63	SV Hamminkeln	31.12.	Pfalzdorf
48:13		Rietmann, Stefan	63	VfL Merkur Kleve	08.02.	Duisburg
48:44		Lüther, Markus	63	DJK VfR MH-Saarn	30.08.	Mülheim
50:23		Stenkamp, Dirk	62	LAZ Rhede	24.08.	Gladbeck
50:45		Neukäter, Winfried	64	LF HADI Wesel	29.03.	Duisburg
50:58		Seerau, Roland	61	TuS Xanten	29.08.	Hamminkeln
53:37		Angenendt, Wolfgang	63	TuS Xanten	18.06.	Alpen
53:38		Brandenburg, Martin	63	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt

10 km Strasse Mannschaft

2:46:54		TSV Viktoria Mülheim			29.03.	Duisburg
		Winkelmann, Dirk	55	49:03		
		Kalweit, Siegfried	42	58:37		
		Urbanczyk, Günter	65	59:14		

Bestenliste 2025

M60

LVN Region Nord

Halbmarathon

1:25:39 Ochs, Carsten
1:27:52 Wirtz, Mike
1:31:41 Heussen, Johannes
1:42:48 Straßburg, Jürgen
1:43:24 Pfeiffer, Dirk
1:50:46 Henning, Rainer
2:13:51 Roch, Karl

65 SC Rot-Weiß Oberhausen
65 AS Neukirchen-Vluyn
63 SV 19 Straelen
62 TuS Drevenack
61 ASV Duisburg
61 Rumelner TV
63 Lauf-Club Duisburg

29.03. Duisburg
18.05. Duisburg
29.03. Duisburg
01.05. Flüren
18.05. Duisburg
06.04. Berlin
27.04. Düsseldorf

Marathon

3:19:43 Betting, Friedhelm
3:30:39 Heussen, Johannes
4:39:39 Krott, Christoph
4:42:27 Roch, Karl

64 SF 97/30 Lowick
63 SV 19 Straelen
61 SV Viktoria Goch
63 Lauf-Club Duisburg

06.04. Hannover
27.04. Düsseldorf
18.05. Duisburg
18.05. Duisburg

Hochsprung

1,48 Heweling, Reiner

63 LAZ Rhede

23.08. Gotha

Weitsprung

4,85 -0,8 Heweling, Reiner

63 LAZ Rhede

13.06. Rhede

Kugelstoß 5 kg

10,34 Messerschmidt, Rolf
9,54 Heweling, Reiner

65 Weseler TV
63 LAZ Rhede

05.04. Wesel
05.04. Wesel

Diskuswurf 1 kg

29,68 Heweling, Reiner
25,75 Messerschmidt, Rolf
24,37 Spauschus, Lutz
23,15 Winschermann, Jörg

63 LAZ Rhede
65 Weseler TV
64 TSV 95/10 Nieukerk
64 DJK SG Tackenberg

05.04. Wesel
05.04. Wesel
16.02. Düsseldorf
20.09. Oberhausen

Hammerwurf 5 kg

41,44 Wewering, Hans
33,88 Ebbert, Helmut
23,45 Heweling, Reiner

62 LAZ Rhede
63 LAZ Rhede
63 LAZ Rhede

15.06. Plettenberg
31.05. Olfen
15.06. Plettenberg

Speerwurf 600 g

30,21 Messerschmidt, Rolf

65 Weseler TV

05.04. Wesel

100 m Lauf

14,38	+1,3	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	06.07.	Wassenberg
mit unzulässigem Rückenwind:						
14,58	+2,8	Knaup, Thomas	56	STV Hünxe	06.07.	Wassenberg

200 m Lauf

32,57	+0,0	Knaup, Thomas	56	STV Hünxe	05.07.	Wassenberg
-------	------	---------------	----	-----------	--------	------------

5 km Strasse

22:04	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	08.02.	Duisburg
22:06	Hoenig, Martin	56	LF HADI Wesel	02.11.	Refrath
23:36	Toonen, Theo	59	TSV Weeze	07.09.	Xanten
24:46	Raith, Manfred	56	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
25:04	Burke, Jürgen	60	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
27:28	Schäfer, Jürgen	57	SV Sonsbeck	07.09.	Xanten
34:24	Schäfer, Wolfgang	58	LV Marathon Kleve	26.04.	Moers

10 km Strasse

44:21	Fleskes, Gerd	58	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
45:07	Wehr, Matthias	59	Lauf-Club Duisburg	08.02.	Duisburg
46:38	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	07.09.	Xanten
48:36	Göpel, Steffen	60	LG Alpen	29.08.	Hamminkeln
49:36	Toonen, Theo	59	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
51:17	Wehren, Jürgen	60	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
51:27	Wiedner, Hans-Jürgen	59	LF HADI Wesel	06.04.	Dinslaken
52:37	Brauer, Jürgen	59	Rumelner TV	22.11.	Essen
57:33	Kühnen, Johannes-Wilhel	59	TSV Weeze	07.09.	Xanten
1:04:53	Binias, Jürgen	60	Lauf-Club Duisburg	25.10.	Nordwalde
1:06:37	Spoden, Michael	59	Lauf-Club Duisburg	08.02.	Duisburg

Halbmarathon

1:49:38	Niedergesäß, Frank	60	Lauf-Club Duisburg	18.05.	Duisburg
2:13:00	Feldkamp, Manfred	58	Marathon Dinslaken	18.05.	Duisburg
2:14:23	Wiedner, Hans-Jürgen	59	LF HADI Wesel	01.05.	Flüren

Marathon

5:31:57	Binias, Jürgen	60	Lauf-Club Duisburg	21.09.	Münster
---------	----------------	----	--------------------	--------	---------

4 x 100 m Staffel

58,52	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			04.06.	Grefrath-Oedt
	Hunold, Erhard	56	D		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Heckner, Winfried	50	H		
	Siep, Karl-Josef	54	B		

Kugelstoß 5 kg

13,34	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	23.08.	Gotha
-------	----------------	----	-----------	--------	-------

Diskuswurf 1 kg

39,29	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	06.09.	Leichlingen
-------	----------------	----	-----------	--------	-------------

3000 m Lauf

12:34,33	Pollack, Ulrich	54	LF HADI Wesel	06.07.	Wassenberg
13:43,30	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	14.09.	Leverkusen

10000 m Lauf

54:29,33	Hümbs, Wolfgang	53	Lauf-Club Duisburg	01.10.	Duisburg
----------	-----------------	----	--------------------	--------	----------

5 km Strasse

21:07	Pollack, Ulrich	54	LF HADI Wesel	08.02.	Duisburg
23:43	Tohermes, Kurt	55	LF HADI Wesel	02.11.	Refrath
24:01	Winkelmann, Dirk	55	TSV Viktoria Mülheim	08.02.	Duisburg
26:00	Hoenig, Bruno	53	LF HADI Wesel	02.11.	Refrath
26:05	Spohr, Fredi	55	LF HADI Wesel	07.09.	Siegburg
39:41	Waschkowitz, Klaus-Dieter	53	Eintracht Duisburg	31.12.	Pfalzdorf

10 km Strasse

45:32	Pollack, Ulrich	54	LF HADI Wesel	22.11.	Essen
47:40	Fritsch, Franz	53	LG Alpen	08.02.	Duisburg
48:42	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	24.08.	Eschweiler
49:03	Winkelmann, Dirk	55	TSV Viktoria Mülheim	29.03.	Duisburg
49:12	Tohermes, Kurt	55	LF HADI Wesel	07.09.	Siegburg
53:22	Spohr, Fredi	55	LF HADI Wesel	07.09.	Siegburg
53:27	Hoenig, Bruno	53	LF HADI Wesel	07.09.	Siegburg
57:14	Hümbs, Wolfgang	53	Lauf-Club Duisburg	30.08.	Mülheim

10 km Strasse Mannschaft

2:36:01	LF HADI Wesel			07.09.	Siegburg
	Tohermes, Kurt	55	49:12		
	Spohr, Fredi	55	53:22		
	Hoenig, Bruno	53	53:27		

Halbmarathon

1:44:25	Fritsch, Franz	53	LG Alpen	29.03.	Duisburg
1:54:06	Friedrich, Ekkehart	52	SV 19 Straelen	27.04.	Düsseldorf
2:07:43	Geiger, Klaus-Michael	54	Lauf-Club Duisburg	25.10.	Nordwalde

Marathon

3:51:44	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	06.04.	Bonn
---------	--------------------	----	------------------------	--------	------

4 x 100 m Staffel

61,04	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			14.09.	Leverkusen
	Ortloff, Georg	50	H		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Heckner, Winfried	50	H		
	Siep, Karl-Josef	54	B		

3 x 1000 m Staffel

12:21,53	LF HADI Wesel			04.05.	Hamburg
	Hoenig, Bruno	53			
	Tohermes, Kurt	55			
	Pollack, Ulrich	54			

Hochsprung

1,12	Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	03.05.	Neuss
------	-------------------	----	------------------	--------	-------

DAMM Gruppe 1

7.130	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			14.09.	Leverkusen
-------	----------------------------	--	--	--------	------------

100 m Lauf

14,84 -0,3 Unterloh, Friedhelm
 16,05 +1,7 Heckner, Winfried
 17,33 Ortloff, Georg

49 STV Hünxe
 50 STV Hünxe
 50 STV Hünxe

24.05. Kreuztal
 04.05. Neuss
 06.07. Ramsthal

200 m Lauf

31,42 -0,3 Unterloh, Friedhelm
 34,43 -1,6 Heckner, Winfried

49 STV Hünxe
 50 STV Hünxe

04.06. Grefrath-Oedt
 05.07. Wassenberg

400 m Lauf

83,14 Buteweg, Helmut

47 STV Hünxe

07.05. Grefrath-Oedt

3000 m Lauf

15:04,94 Buteweg, Helmut

47 STV Hünxe

14.09. Leverkusen

5 km Strasse

29:50 Schlaefke, Dieter

48 ADLER-Langlauf Bottrop

24.08. Gladbeck

10 km Strasse

56:28 Müller, Peter
 1:03:05 Schlaefke, Dieter
 1:04:47 Huwald, Detlef

47 Lauf-Club Duisburg
 48 ADLER-Langlauf Bottrop
 47 TSV Viktoria Mülheim

29.03. Duisburg
 26.04. Moers
 29.03. Duisburg

Halbmarathon

2:24:42 Huwald, Detlef

47 TSV Viktoria Mülheim

18.05. Duisburg

4 x 100 m Staffel

78,52 StG Hünxe-Bedburg-Duisburg
 Wolters, Heinrich
 Buteweg, Helmut
 Remke, Jürgen
 Friese, Klaus-Dieter

39 H
 47 H
 48 H
 41 H

14.09. Leverkusen

Hochsprung

1,23 Ortloff, Georg

50 STV Hünxe

06.07. Ramsthal

Weitsprung

4,19 +1,5 Unterloh, Friedhelm
 3,75 +1,4 Ortloff, Georg

49 STV Hünxe
 50 STV Hünxe

14.09. Leverkusen
 14.09. Leverkusen

Kugelstoß 4 kg

11,38 Ortloff, Georg
 6,66 Ziegenfuß, Josef

50 STV Hünxe
 46 LAV Oberhausen

22.08. Gotha
 20.09. Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

33,24 Ortloff, Georg
 27,52 Sura, Hans-Jürgen
 22,45 Ziegenfuß, Josef

50 STV Hünxe
 49 STV Hünxe
 46 LAV Oberhausen

06.04. Schweinfurt
 29.03. Nieukerk
 20.09. Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

30,80 Ortloff, Georg
 26,93 Ziegenfuß, Josef

50 STV Hünxe
 46 LAV Oberhausen

16.03. Würzburg
 29.06. Bonn

Speerwurf 500 g

29,31 Ortloff, Georg
 24,41 Ziegenfuß, Josef

50 STV Hünxe
 46 LAV Oberhausen

27.07. Rottershausen
 16.02. Düsseldorf

Gewicht 7,26 kg

13,50 Ortloff, Georg
 9,24 Ziegenfuß, Josef

50 STV Hünxe
 46 LAV Oberhausen

16.03. Würzburg
 15.03. Übach-Palenberg

Bestenliste 2025

M75

LVN Region Nord

Dreikampf

	100m-Weit-Kugel (4kg)			
1.858	Ortloff, Georg 17,33-3,49-11,11	50	STV Hünxe	06.07. Ramsthal

Wurf-Fünfkampf

	Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)			
3.446	Ortloff, Georg 30,80-10,75-30,75-28,50-13,50	50	STV Hünxe	16.03. Würzburg

Bestenliste 2025

M80

LVN Region Nord

100 m Lauf

21,31 -0,3	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	24.05. Kreuztal
------------	----------------------	----	-----------	-----------------

200 m Lauf

42,58 -0,4	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	04.06. Grefrath-Oedt
------------	----------------------	----	-----------	----------------------

800 m Lauf

3:58,81	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	06.07. Wassenberg
---------	----------------------	----	-----------	-------------------

5 km Strasse

27:07	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	08.02. Duisburg
32:40	Pellen, Ferdi	45	TSV Weeze	04.07. Drevenack

10 km Strasse

58:37	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	29.03. Duisburg
1:04:22	Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	08.02. Duisburg

Halbmarathon

2:12:19	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	19.04. Paderborn
2:27:52	Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	18.05. Duisburg

Diskuswurf 1 kg

21,62	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	29.03. Nieukerk
-------	------------------	----	-------------	-----------------

Speerwurf 400 g

20,04	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	29.03. Nieukerk
-------	------------------	----	-------------	-----------------

Bestenliste 2025

M85

LVN Region Nord

Diskuswurf 1 kg

20,75	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	06.07. Wassenberg
-------	-------------------	----	-----------	-------------------

Bestenliste 2025

W30

LVN Region Nord

5000 m Lauf

21:16,78	Ververs, Svenja	92	LV Marathon Kleve	07.05.	Grefrath-Oedt
----------	-----------------	----	-------------------	--------	---------------

5 km Strasse

17:38	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	06.04.	Dinslaken
19:55	Lanfermann, Karolin	93	LC Adler Bottrop	06.04.	Dinslaken
20:02	Concha, Frederike	92	LG Alpen	28.05.	Sonsbeck
20:05	Joosten, Judith	94	LG Alpen	04.05.	Schermbeck
21:03	Ververs, Svenja	92	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
22:49	Oppenberg, Kathrin Maria	91	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf

10 km Strasse

35:03	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	28.05.	Sonsbeck
42:54	Joosten, Judith	94	LG Alpen	18.06.	Alpen

Halbmarathon

1:17:47	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	19.04.	Paderborn
1:21:44	König, Anne	92	TSV 95/10 Nieukerk	27.04.	Düsseldorf
1:28:40	Herden, Nina	91	LV Marathon Kleve	06.04.	Hannover
1:33:10	Concha, Frederike	92	LG Alpen	18.05.	Duisburg
1:35:24	Joosten, Judith	94	LG Alpen	27.04.	Düsseldorf
1:38:48	Ververs, Svenja	92	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln

Marathon

2:44:26	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
3:18:10	Herden, Nina	91	LV Marathon Kleve	27.04.	Hamburg

Bestenliste 2025

W35

LVN Region Nord

100 m Lauf

14,56	+1,9	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	06.07.	Wassenberg
14,94	-0,2	Jaspert, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	25.05.	Mülheim
15,81	-0,2	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG 1856	25.05.	Mülheim

200 m Lauf

30,48	+0,3	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	07.05.	Grefrath-Oedt
-------	------	---------------------	----	------------------	--------	---------------

5000 m Lauf

19:39,04	Gesthuysen	86	LG Alpen	07.05.	Grefrath-Oedt
----------	------------	----	----------	--------	---------------

10000 m Lauf

40:51,15	Gesthuysen, Christiane	86	LG Alpen	01.10.	Duisburg
----------	------------------------	----	----------	--------	----------

5 km Strasse

19:27	Gesthuysen, Christiane	86	LG Alpen	04.05.	Schermbeck
20:15	Tooten, Judith	86	LG Alpen	07.09.	Wachtendonk
20:23	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	18.06.	Alpen
20:59	ten Lohuis, Lisa	90	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
23:14	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	03.10.	Rhede
24:17	van Laak, Mareike	86	ADLER-Langlauf Bottrop	04.07.	Drevenack
25:05	Latos, Anette	86	LV Marathon Kleve	07.09.	Xanten
26:12	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG 1856	30.08.	Mülheim
27:06	van de Loo, Veronika	88	VFB Alemannia Pfalzdorf	28.05.	Sonsbeck

Bestenliste 2025

W35

LVN Region Nord

10 km Strasse

36:51	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	03.05.	Bocholt
39:23	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	19.01.	Porz
39:53	Gesthuysen, Christiane	86	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
42:12	Hellwig, Denise	90	ASV Duisburg	28.05.	Sonsbeck
48:35	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
48:51	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	08.02.	Duisburg
53:20	Wegener, Tina	87	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Dinslaken
1:00:07	Bickschäfer, Anika	87	VSG Duisburg	29.03.	Duisburg

Halbmarathon

1:27:48	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	30.03.	Venlo
1:28:09	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	30.03.	Venlo
1:29:35	Gesthuysen, Christiane	86	LG Alpen	27.04.	Düsseldorf
1:36:24	ten Lohuis, Lisa	90	SF 97/30 Lowick	27.04.	Düsseldorf
1:43:19	Hellwig, Denise	90	ASV Duisburg	19.04.	Paderborn
2:00:09	Latos, Anette	86	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln

Marathon

2:53:12	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	06.04.	Hannover
3:06:20	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	27.04.	Hamburg
3:18:21	Gesthuysen, Christiane	86	LG Alpen	12.10.	Chicago/USA
3:19:44	ten Lohuis, Lisa	90	SF 97/30 Lowick	06.04.	Wien/AUT
3:56:20	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	27.04.	Hamburg

Kugelstoß 4 kg

9,79	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG 1856	18.05.	Wesel
9,09	Jaspert, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	25.05.	Mülheim

Speerwurf 600 g

27,64	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG 1856	18.05.	Wesel
-------	----------------	----	-------------------	--------	-------

Bestenliste 2025

W40

LVN Region Nord

100 m Lauf

14,50	+0,6	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
-------	------	--------------	----	------------	--------	----------

200 m Lauf

29,72	-1,0	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	10.05.	Sonsbeck
-------	------	--------------	----	------------	--------	----------

800 m Lauf

2:51,49		Hör, Sabrina	84	Moerser TV	14.09.	Leverkusen
---------	--	--------------	----	------------	--------	------------

1500 m Lauf

5:05,09		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	10.05.	Sonsbeck
---------	--	---------------------	----	------------	--------	----------

3000 m Lauf

10:56,72		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	10.05.	Sonsbeck
----------	--	---------------------	----	------------	--------	----------

5000 m Lauf

18:37,78		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	03.05.	Hamburg
----------	--	---------------------	----	------------	--------	---------

5 km Strasse

17:57		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	01.03.	Mönchengladbach
18:31		Hubbert, Carina	83	TuS Xanten	18.06.	Alpen
23:34		Aymans, Maria	85	VFB Alemannia Pfalzdorf	28.05.	Sonsbeck
26:05		Külkens, Stephanie	85	TSV Weeze	07.09.	Wachtendonk
27:30		Arntzen, Marita	84	TuS Xanten	28.05.	Sonsbeck

Bestenliste 2025

W40

LVN Region Nord

10 km Strasse

37:28	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	28.05.	Sonsbeck
37:36	Gottwald, Judith	85	LG Alpen	28.05.	Sonsbeck
44:20	van Stephaudt, Kornelia	84	LG Alpen	07.09.	Xanten
48:18	Michel, Susanne	85	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf

Halbmarathon

1:24:37	Gottwald, Judith	85	LG Alpen	06.04.	Wien
1:26:13	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	30.03.	Venlo
1:59:32	van Koeverden, Désirée	81	LV Marathon Kleve	05.10.	Köln
2:06:01	Michel, Susanne	85	Leichtathletik Nütterden	18.05.	Duisburg

80 m Hürden 0.762m

12,85	+0,4	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	05.07.	Wassenberg
-------	------	--------------	----	------------	--------	------------

400 m Hürden 0.762m

74,04	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	06.07.	Wassenberg
-------	--------------	----	------------	--------	------------

4 x 100 m Staffel

54,53	Moerser TV			23.08.	Gotha
	Hör, Sabrina	84			
	Friedrich, Annamaria	80			
	Martini, Andrea	80			
	Wygoda, Katja	75			

Weitsprung

4,78	+0,4	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	18.05.	Wesel
------	------	--------------	----	------------	--------	-------

Kugelstoß 4 kg

10,81	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Leichlingen
8,42	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	01.05.	Moers
7,19	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

32,35	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	13.10.	Madeira/POR
18,51	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen

DAMM Gruppe 1

5.959	Moerser TV			14.09.	Leverkusen
-------	------------	--	--	--------	------------

Bestenliste 2025

W45

LVN Region Nord

100 m Lauf

13,34	+0,1	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	24.05.	Kreuztal
13,36	+1,2	Martini, Andrea	80	Moerser TV	18.05.	Wesel
16,68	+1,3	Tchana, Rolande	79	LC Adler Bottrop	06.07.	Wassenberg

200 m Lauf

27,51	-1,5	Martini, Andrea	80	Moerser TV	05.07.	Wassenberg
27,99	+0,2	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	18.05.	Wesel
28,94	+0,2	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	21.06.	Duisburg

400 m Lauf

62,68	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	09.06.	Mönchengladbach
-------	---------------	----	------------------	--------	-----------------

800 m Lauf

2:28,44	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	06.07.	Wassenberg
2:40,69	Martini, Andrea	80	Moerser TV	14.09.	Leverkusen
3:29,07	van Leyen, Melanie	76	Moerser TV	14.09.	Leverkusen

5 km Strasse

22:08	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	31.12.	Pfalzdorf
23:09	Thelen, Dana	79	TuS Xanten	28.05.	Sonsbeck
24:24	Horoba, Nicole	79	Weseler TV	28.05.	Sonsbeck
25:37	Muskat, Anja	80	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
29:08	Dillig, Daneta	76	TV Wanheimerort 1880	30.08.	Mülheim
31:40	van Doornick, Andrea	80	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
33:30	Hoffmann, Kerstin	78	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
34:41	Gonzales-Rodriguez, Melanie	77	LF HADI Wesel	29.08.	Hamminkeln

10 km Strasse

41:23	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	28.05.	Sonsbeck
48:48	Binsfeld, Birgit	77	LG Alpen	29.03.	Duisburg
50:53	Thelen, Dana	79	TuS Xanten	18.06.	Alpen
58:51	Schumann, Inga	78	Weseler TV	26.04.	Moers

Halbmarathon

1:29:25	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	18.05.	Duisburg
2:11:43	Bohländer, Petra	79	LG Alpen	19.04.	Paderborn

Marathon

3:12:46	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	12.10.	Essen
3:19:43	Wolff-Severin, Regina	80	SF 97/30 Lowick	06.04.	Hannover
4:17:50	Junkers, Katrin	78	ASV Duisburg	27.04.	Hamburg

4 x 100 m Staffel

69,76	LC Adler Bottrop			06.07.	Wassenberg
	Behne, Dr. Silke	72			
	Fraas, Melanie	75			
	Raßmann, Susanne	73			
	Böcker, Maren	77			

Hochsprung

1,25	Horoba, Nicole	79	Weseler TV	05.07.	Wassenberg
------	----------------	----	------------	--------	------------

Weitsprung

4,80	+0,0	Martini, Andrea	80	Moerser TV	18.05.	Wesel
4,70	+0,4	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	18.05.	Wesel

Kugelstoß 4 kg

7,98	Schmidt, Rasa	71	Moerser TV	14.09.	Leverkusen
7,85	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	24.05.	Kreuztal
7,62	Martini, Andrea	80	Moerser TV	01.05.	Moers
5,92	Heisler, Lidia	80	TuS Xanten	12.04.	Liesborn
5,46	Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	11.01.	Wesel

Diskuswurf 1 kg

29,97	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	24.08.	Gotha
16,90	Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	06.07.	Wassenberg
14,52	Heisler, Lidia	80	TuS Xanten	12.04.	Liesborn
11,91	Horoba, Nicole	79	Weseler TV	30.07.	Wesel

Speerwurf 600 g

15,91	Horoba, Nicole	79	Weseler TV	30.07.	Wesel
14,76	Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	06.07.	Wassenberg

Bestenliste 2025

W50

LVN Region Nord

100 m Lauf

15,14 -0,8 Behne, Dr. Silke
15,38 +1,3 Wygoda, Katja
16,50 +1,2 Lindemann, Angela
17,12 +1,4 Fraas, Melanie
18,36 +1,4 Raßmann, Susanne

72 LC Adler Bottrop
75 Moerser TV
75 Moerser TV
75 LC Adler Bottrop
73 LC Adler Bottrop

28.06. Gladbeck
06.07. Wassenberg
06.07. Wassenberg
08.08. Düsseldorf
08.08. Düsseldorf

200 m Lauf

31,77 +0,4 Behne, Dr. Silke
32,52 +0,2 Wygoda, Katja
36,19 -0,3 Fraas, Melanie
39,30 +0,0 Raßmann, Susanne

72 LC Adler Bottrop
75 Moerser TV
75 LC Adler Bottrop
73 LC Adler Bottrop

28.06. Gladbeck
18.05. Wesel
27.09. Münster
08.08. Düsseldorf

800 m Lauf

3:13,54 Lindemann, Angela

75 Moerser TV

24.05. Kreuztal

5000 m Lauf

25:04,42 Raßmann, Susanne

73 LC Adler Bottrop

05.04. Meckenheim

5 km Strasse

21:21 Lehmkuhl, Lizia
21:41 Reuter, Simone
24:46 Ihling, Britta
25:04 Ridder, Veronika
26:02 Richter, Melanie
27:05 Kühnast, Stefanie
28:29 Kisters, Sabine

74 LV Marathon Kleve
72 TSV Weeze
74 SF 97/30 Lowick
71 SF 97/30 Lowick
71 Weseler TV
74 TSV Weeze
71 SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar

31.12. Pfalzdorf
28.05. Sonsbeck
03.05. Bocholt
04.07. Drevenack
28.05. Sonsbeck
26.04. Moers
31.12. Pfalzdorf

10 km Strasse

48:48 Hubert, Kornelia
48:54 Loeb, Stefanie
50:48 Raßmann, Susanne
51:52 Ihling, Britta
55:34 Kisters, Sabine

71 TSV Weeze
74 ASV Duisburg
73 LC Adler Bottrop
74 SF 97/30 Lowick
71 SuS 1920 GW Kalkar

31.12. Pfalzdorf
06.04. Dinslaken
29.03. Duisburg
29.08. Hamminkeln
07.09. Xanten

Halbmarathon

1:37:08 Lehmkuhl, Lizia
2:08:55 Tegatz, Anja
2:33:18 Theunißen, Tanja

74 LV Marathon Kleve
74 Lauf-Club Duisburg
74 Lauf-Club Duisburg

05.10. Köln
18.05. Duisburg
07.09. Bochum

Marathon

3:37:30 Buß, Sylvia
3:57:27 Moddenborg, Petra
5:45:13 Theunißen, Tanja

72 SF 97/30 Lowick
72 SF 97/30 Lowick
74 Lauf-Club Duisburg

06.04. Hannover
06.04. Hannover
18.05. Duisburg

4 x 100 m Staffel

62,44 Moerser TV
Tolksdorf, Claudia
Schmidt, Rasa
Scherer, Carla
Lindemann, Angela

66
71
73
75

23.08. Gotha

4 x 400 m Staffel

6:08,06 LC Adler Bottrop
Behne, Dr. Silke
Raßmann, Susanne
Ewens, Susanne
Fraas, Melanie

72
73
68
75

04.05. Hamburg

Kugelstoß 3 kg

9,00 Schmidt, Rasa
5,91 Richter, Melanie

71 Moerser TV
71 Weseler TV

06.07. Wassenberg
30.07. Wesel

Bestenliste 2025

W50

LVN Region Nord

Diskuswurf 1 kg

26,02 van Bergen, Petra
19,05 Schmidt, Rasa
16,73 Wygoda, Katja

71 TSV 95/10 Nieukerk
71 Moerser TV
75 Moerser TV

29.03. Nieukerk
14.09. Leverkusen
24.05. Kreuztal

Hammerwurf 3 kg

14,11 Richter, Melanie

71 Weseler TV

30.07. Wesel

Bestenliste 2025

W55

LVN Region Nord

100 m Lauf

16,47 -1,3 Klöckner, Melanie
16,50 +1,7 Tolksdorf, Claudia

69 Moerser TV
66 Moerser TV

14.09. Leverkusen
07.05. Grefrath-Oedt

200 m Lauf

34,65 +0,2 Tolksdorf, Claudia

66 Moerser TV

18.05. Wesel

5000 m Lauf

22:43,18 van Baal, Maria

70 LV Marathon Kleve

07.05. Grefrath-Oedt

5 km Strasse

23:16 Schenk, Sabine
23:54 Kalweit, Heike
27:50 Krohn, Manuela

70 LF HADI Wesel
68 TSV Viktoria Mülheim
67 LG Alpen

08.02. Duisburg
08.02. Duisburg
07.09. Wachtendonk

10 km Strasse

43:37 Uebbing, Sylvia
44:04 Schimanski, Martina
45:22 Kluth, Ines
47:55 Schenk, Sabine
50:52 Kalweit, Heike
54:58 Josten, Martina
55:32 Ewens, Susanne
56:08 Terlinden, Anja
56:26 Stege, Claudia
57:01 Krohn, Manuela

67 SF 97/30 Lowick
69 TSV Viktoria Mülheim
66 TSV Viktoria Mülheim
70 LF HADI Wesel
68 TSV Viktoria Mülheim
67 Leichtathletik Nütterden
68 LC Adler Bottrop
70 TV Rees 55
69 TSV Weeze
67 LG Alpen

18.01. Haltern am See
08.02. Duisburg
08.02. Duisburg
28.05. Sonsbeck
29.03. Duisburg
31.12. Pfalzdorf
18.01. Haltern am See
03.05. Bocholt
28.05. Sonsbeck
29.03. Duisburg

Halbmarathon

1:35:57 Schimanski, Martina
1:38:53 Kluth, Ines
1:50:57 Van Baal, Maria
1:52:06 Schenk, Sabine
1:53:25 Kalweit, Heike
2:05:26 Schoofs, Erika

69 TSV Viktoria Mülheim
66 TSV Viktoria Mülheim
70 LV Marathon Kleve
70 LF HADI Wesel
68 TSV Viktoria Mülheim
66 TSV Weeze

06.04. Wien
06.04. Wien
05.10. Köln
18.05. Duisburg
19.10. Madeira/POR
01.05. Flüren

Hochsprung

1,23 Tolksdorf, Claudia

66 Moerser TV

23.08. Gotha

Weitsprung

3,57 -0,1 Tolksdorf, Claudia

66 Moerser TV

04.06. Grefrath-Oedt

Kugelstoß 3 kg

9,09 Tolksdorf, Claudia
6,65 Schacht, Sylke

66 Moerser TV
70 TSV 95/10 Nieukerk

06.07. Wassenberg
29.03. Nieukerk

Diskuswurf 1 kg

24,31 Tolksdorf, Claudia
23,55 Heerink, Sabine
17,48 Schacht, Sylke

66 Moerser TV
68 Moerser TV
70 TSV 95/10 Nieukerk

06.07. Wassenberg
06.07. Wassenberg
29.03. Nieukerk

Bestenliste 2025

W60

LVN Region Nord

1500 m Lauf

6:40,50	Born, Michaela	63	TSV Weeze	02.07.	Grefrath-Oedt
---------	----------------	----	-----------	--------	---------------

5000 m Lauf

24:11,52	Born, Michaela	63	TSV Weeze	02.07.	Grefrath-Oedt
----------	----------------	----	-----------	--------	---------------

5 km Strasse

23:26	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
23:35	Born, Michaela	63	TSV Weeze	07.09.	Siegburg
24:08	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	18.06.	Alpen
27:59	Schroer, Ilona	62	LF HADI Wesel	29.08.	Hamminkeln

10 km Strasse

49:00	Born, Michaela	63	TSV Weeze	07.09.	Siegburg
50:03	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	07.09.	Xanten
52:48	Perschke, Dr. Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	08.02.	Duisburg
54:22	Henkel, Christiane	65	LG Alpen	28.05.	Sonsbeck

Halbmarathon

1:59:24	Henkel, Christiane	65	LG Alpen	18.05.	Duisburg
2:15:38	Schroer, Ilona	62	LF HADI Wesel	26.10.	Valencia/ESP

Kugelstoß 3 kg

7,52	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	06.07.	Wassenberg
6,90	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen
6,66	Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

17,51	Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen
13,51	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen

Speerwurf 500 g

18,33	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	29.03.	Nieukerk
13,44	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	20.09.	Oberhausen

Bestenliste 2025

W65

LVN Region Nord

5 km Strasse

31:43	van de Wal, Christel	58	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
31:54	Eichenauer, Petra	58	LF HADI Wesel	04.07.	Drevenack

10 km Strasse

53:33	Makein-Hoenselaar, Esther	57	SV Viktoria Goch	31.12.	Pfalzdorf
59:13	Prussat, Angela	56	TSV Viktoria Mülheim	11.10.	Coesfeld

Kugelstoß 3 kg

6,07	Speckert, Martina	60	TuS Xanten	12.04.	Liesborn
------	-------------------	----	------------	--------	----------

Diskuswurf 1 kg

13,13	Speckert, Martina	60	TuS Xanten	12.04.	Liesborn
-------	-------------------	----	------------	--------	----------

Bestenliste 2025

W70

LVN Region Nord

Kugelstoß 3 kg

7,36	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	29.03.	Nieukerk
------	-----------------------------	----	------------------	--------	----------

Diskuswurf 1 kg

20,82	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	02.03.	Frankfurt
-------	-----------------------------	----	------------------	--------	-----------

400 m Lauf

94,16	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	05.07.	Wassenberg
-------	--------------------------	----	-----------	--------	------------

3000 m Lauf

15:41,70	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	06.07.	Wassenberg
----------	--------------------------	----	-----------	--------	------------

5000 m Lauf

26:43,75	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	03.05.	Hamburg
----------	--------------------------	----	-----------	--------	---------

5 km Strasse

31:41	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	07.09.	Xanten
-------	------------------	----	-----------	--------	--------

10 km Strasse

1:01:48	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	06.04.	Dinslaken
---------	------------------	----	-----------	--------	-----------

Kugelstoß 2 kg

7,85	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	11.05.	Leichlingen
------	------------------	----	-----------	--------	-------------

Diskuswurf 750 g

21,99	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	11.05.	Leichlingen
-------	------------------	----	-----------	--------	-------------

Speerwurf 400 g

15,66	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	28.09.	Essen
-------	------------------	----	-----------	--------	-------