

Bestenliste 2024

Männer

LVN-Region Nord

100 m Lauf

11,43	+0,2	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Rhede
11,52	+0,2	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	11.05.	Rhede
11,74	+1,9	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	01.06.	Bernhausen
11,75	+1,0	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	01.05.	Moers
12,03	+0,8	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
12,14	+0,1	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	15.05.	Grefrath-Oedt
12,21	+0,5	Schuster, Marvin	97	MSV Duisburg 02 LA	02.06.	Sonsbeck
12,61	+1,1	Fischer, Felix	04	MSV Duisburg 02 LA	02.06.	Sonsbeck
12,75	+0,5	Fischer, David	02	MSV Duisburg 02 LA	02.06.	Sonsbeck
12,89	-1,7	Padberg, Sven	00	TV Wanheimerort 1880	26.05.	Emmerich
13,11	+1,6	Holowath, Sven	74	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbach
13,41	-0,7	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	25.05.	Düsseldorf
13,41	-0,1	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	15.06.	Erding
mit unzulässigem Rückenwind:						
11,63	+3,3	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	01.05.	Moers
12,17	+3,3	Bux, Dominik	01	Moerser TV	01.05.	Moers
12,70	+3,3	Holowath, Sven	74	Moerser TV	01.05.	Moers

200 m Lauf

23,17	+0,2	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	02.06.	Sonsbeck
23,85	-0,5	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	11.05.	Rhede
24,75	-0,5	Lütke, Alexander	97	Rumelner TV	11.05.	Rhede
24,77	+0,1	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	15.05.	Grefrath-Oedt
24,86	+1,4	Schuster, Marvin	97	MSV Duisburg 02 LA	02.06.	Sonsbeck
25,55	+1,4	Fischer, Felix	04	MSV Duisburg 02 LA	02.06.	Sonsbeck
27,01	+1,0	Holowath, Sven	74	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbach
27,41	+0,7	Prpitsch, Christian	80	Moerser TV	20.05.	Mönchengladbach
28,00	+1,0	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	01.06.	Mönchengladbach

400 m Lauf

51,96		Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	14.07.	Rhede
54,64		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	01.06.	Bernhausen
61,54		Filipiak, Jan	81	LC Adler Bottrop	01.06.	Mönchengladbach
62,31		Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	19.06.	Grefrath-Oedt

800 m Lauf

1:52,74		Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	08.06.	Dortmund
2:10,60		Müller, Nils	92	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Oberhausen
2:13,42		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
2:20,89		Filipiak, Jan	81	LC Adler Bottrop	01.06.	Mönchengladbach
2:26,22		Wiechert, Marius	95	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Oberhausen
2:32,98		Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2:33,32		Prpitsch, Christian	80	Moerser TV	20.05.	Mönchengladbach

1000 m Lauf

2:31,93		Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	27.04.	Dortmund
---------	--	-------------------	----	-----------	--------	----------

1500 m Lauf

3:59,61		Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	14.06.	Köln
4:05,50		Schneider, Nico	02	Styrumer TV	31.05.	Weinstadt
4:21,36		Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	17.05.	Wageningen/NED
4:35,30		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	14.06.	Erding
5:10,92		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	02.06.	Bernhausen

Bestenliste 2024

Männer

LVN-Region Nord

3000 m Lauf

8:40,51	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	27.04.	Dortmund
8:54,42	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	02.06.	Sonsbeck
9:19,77	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	25.05.	Siegburg
10:15,29	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	15.05.	Grefrath-Oedt
11:05,61	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	04.09.	Westerburg
11:19,09	Bur, Stefan	68	Weseler TV	25.08.	Wesel
11:30,45	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	15.05.	Grefrath-Oedt

5000 m Lauf

14:49,72	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	11.05.	Karlsruhe
15:27,05	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	15.05.	Stockholm/SWE
16:31,19	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	04.05.	Wassenberg
16:34,33	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	17.04.	Grefrath-Oedt
16:47,97	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	16.08.	Düsseldorf
17:28,63	Jonkmanns, Uwe	71	LV Marathon Kleve	17.04.	Grefrath-Oedt
17:44,68	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	17.04.	Grefrath-Oedt
17:45,44	Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	30.05.	Essen
17:47,41	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	20.04.	Siegburg
18:18,89	Gisbers, Jens	91	LV Marathon Kleve	17.04.	Grefrath-Oedt
18:50,33	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	22.05.	Essen
20:02,16	Ganske, Alexander	68	Moerser TV	19.06.	Grefrath-Oedt

10000 m Lauf

31:40,33	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	10.08.	Hamburg
----------	-----------------	----	-------------	--------	---------

5 km Strasse

14:57	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	20.04.	Nijmegen/NED
15:05	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	30.03.	Paderborn
15:12	Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	03.03.	Leverkusen
15:21	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	27.01.	Duisburg
15:40	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	04.02.	Dortmund
15:44	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	30.11.	Rheine
15:52	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	27.04.	Balsta/SWE
16:23	Kaste, Till	04	VfL Merkur Kleve	13.09.	Xanten
16:24	Thimm, Aron	03	Turnverein Goch	03.03.	Leverkusen
16:31	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	17.03.	Dinslaken
16:32	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	03.03.	Leverkusen
16:40	Betting, Janek	97	SF 97/30 Lowick	04.05.	Bocholt
16:59	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	03.03.	Leverkusen
16:59	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	03.03.	Leverkusen
17:02	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	08.05.	Sonsbeck
17:04	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
17:07	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	03.03.	Leverkusen
17:21	Schlei, Sören	95	Lauffreunde HADI Wesel	08.05.	Sonsbeck
17:26	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	29.05.	Alpen
17:40	Scheidtweiler, Henrik	02	LV Marathon Kleve	30.04.	Nordkirchen

10 km Strasse

30:35	Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	03.03.	Leverkusen
32:10	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	17.03.	Dinslaken
32:17	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	23.11.	Essen
32:24	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	08.05.	Sonsbeck
32:42	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	08.05.	Sonsbeck
33:07	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	17.03.	Dinslaken
33:09	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	03.03.	Leverkusen
33:26	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	27.01.	Duisburg
33:45	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	17.03.	Dinslaken
33:47	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	27.01.	Duisburg

Bestenliste 2024

Männer

LVN-Region Nord

10 km Strasse

Fortsetzung

33:59	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	03.03.	Leverkusen
34:52	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	29.05.	Alpen
35:04	Geke, Malte	95	LG Alpen	29.05.	Alpen
35:32	Schlei, Sören	95	Lauffreunde HADI Wesel	05.07.	Drevenack
35:35	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	23.03.	Duisburg
35:37	Concha, Fernando	84	LG Alpen	29.05.	Alpen
36:01	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
36:04	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	31.12.	Pfalzdorf
36:21	Schulte, Marc	83	LG Alpen	27.01.	Duisburg
36:23	Heck, Thorsten	86	LG Alpen	27.01.	Duisburg

10 km Strasse Mannschaft

1:39:04	ASV Duisburg			17.03.	Dinslaken
	Soufi, Rachid	89	32:11		
	Hausburg, Marcel	00	33:08		
	Ehrentraut, Lukas	94	33:45		
1:46:10	LG Alpen			27.01.	Duisburg
	Hansen, Jörn	73	33:26		
	Schulte, Marc	83	36:21		
	Heck, Thorsten	86	36:23		
1:51:04	SF 97/30 Lowick			03.03.	Leverkusen
	Jansen, Bjoern	79	36:01		
	Büssing, Marcel	79	37:23		
	Robert, Frederik	83	37:40		
1:56:13	LC Adler Bottrop			27.01.	Duisburg
	Lahser, Yann	94	33:47		
	Schwager, Patrick	83	36:26		
	Neuheuser, Markus	67	46:00		
1:57:25	ASV Duisburg			03.03.	Leverkusen
	Bollmann, Dennis	90	37:31		
	Smyk, Martin	81	37:33		
	Vogtmann, Dennis	82	42:21		
2:13:08	SF 97/30 Lowick			27.01.	Duisburg
	Grunewald, Philipp	74	41:35		
	Brandenburg, Martin	63	44:44		
	Gramm, Christopher	77	46:49		
2:19:50	LG Alpen			27.01.	Duisburg
	Hagenbücher, Christopher	88	45:15		
	Fritsch, Franz	53	45:37		
	Kraatz, Andre	78	48:58		

Halbmarathon

1:10:23	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	10.03.	Kandel
1:10:43	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	07.01.	Wesel
1:12:01	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:12:24	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	23.03.	Duisburg
1:13:38	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
1:13:47	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
1:15:06	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	07.09.	Stockholm/SWE
1:15:42	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	01.09.	Bochum
1:16:35	Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	15.09.	Hamburg
1:16:57	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	14.04.	Münster
1:17:46	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
1:18:01	Schlei, Sören	95	Lauffreunde HADI Wesel	23.03.	Duisburg
1:18:49	Heck, Thorsten	86	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:19:27	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg
1:20:49	Büssing, Marcel	79	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg

Bestenliste 2024

Männer

LVN-Region Nord

Halbmarathon

Fortsetzung

1:22:00	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	07.01.	Wesel
1:22:44	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	06.10.	Köln
1:23:14	Schönwald, Gerrit	82	SV Schermbeck 1912	05.05.	Duisburg
1:23:26	Schulte, Marc	83	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:23:57	Robert, Frederik	83	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

3:54:16	LG Alpen			23.03.	Duisburg
	Hansen, Jörn	73	1:12:01		
	Heck, Thorsten	86	1:18:49		
	Schulte, Marc	83	1:23:26		
4:04:13	SF 97/30 Lowick			23.03.	Duisburg
	Jansen, Bjoern	79	1:19:27		
	Büssing, Marcel	79	1:20:49		
	Robert, Frederik	83	1:23:57		
4:19:01	LC Adler Bottrop			23.03.	Duisburg
	Lahser, Yann	94	1:12:24		
	Schwager, Patrick	83	1:24:09		
	Neuheuser, Markus	67	1:42:28		

Marathon

2:30:46	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	27.10.	Frankfurt
2:33:00	Bollmann, Dennis	90	ASV Duisburg	29.09.	Berlin
2:35:20	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	29.09.	Berlin
2:39:26	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	29.09.	Berlin
2:44:27	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	05.05.	Duisburg
2:51:19	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	05.05.	Duisburg
2:52:25	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
2:53:40	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	14.04.	Hannover
2:55:38	Robert, Frederik	83	SF 97/30 Lowick	29.09.	Berlin
2:56:58	Smyk, Martin	81	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
2:57:38	Heck, Thorsten	86	LG Alpen	28.04.	Hamburg
2:58:33	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
2:58:51	Wardemann, Heiner	81	VfL Merkur Kleve	14.04.	Bonn
2:58:55	Kalscheuer, Max	87	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
2:59:26	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	08.09.	Münster
3:02:48	Lössner, Ralph	72	Lauf-Club Duisburg	05.05.	Duisburg
3:02:50	Schepers, Thorsten	78	SC Rot-Weiß Oberhausen	20.10.	Amsterdam/NED
3:10:44	Betting, Friedhelm	64	SF 97/30 Lowick	14.04.	Hannover
3:11:27	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	28.04.	Hamburg
3:12:06	Engbers, Michael	79	SF 97/30 Lowick	29.09.	Berlin

110 m Hürden 1.067m

15,07	+0,5	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Rhede
15,93	+0,4	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	17.08.	Moers

400 m Hürden 0.914m

65,86		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	14.06.	Erding
73,30		Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	04.05.	Dortmund

3000 m Hindernis 0.914m

8:52,41		Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	26.05.	Brüssel
9:33,42		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	15.06.	Sollentuna/SWE

4 x 100 m Staffel

47,28		Rumelner TV			11.05.	Rhede
		Neubauer, Justin	95			
		Küppers, Timo	99			
		Lüthe, Alexander	97			
		Wiedelbach, Oliver	92			

Bestenliste 2024

Männer

LVN-Region Nord

Hochsprung

1,75	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	11.05.	Rhede
1,55	Padberg, Sven	00	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Rhede
1,45	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14.09.	Ahlen

Stabhochsprung

4,51	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	23.06.	Leichlingen
------	-------------------	----	------------	--------	-------------

Weitsprung

6,14	+0,0	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	20.07.	Düsseldorf
5,92	-0,1	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
5,25	+0,0	Fischer, David	02	MSV Duisburg 02 LA	15.05.	Grefrath-Oedt
4,85	+0,5	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
4,79	+0,7	Padberg, Sven	00	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Rhede

mit unzulässigem Rückenwind:

5,02	+3,6	Padberg, Sven	00	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Rhede
------	------	---------------	----	----------------------	--------	-------

Dreisprung

11,38	+0,0	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	15.06.	Erding
-------	------	---------------	----	------------	--------	--------

Kugelstoß 7.26kg

14,23	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
12,22	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	18.05.	Gladbeck
11,33	Rübsam, René André	00	Rumelner TV	03.10.	Gladbeck
10,64	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	01.06.	Bernhausen

Diskuswurf 2 kg

37,41	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	11.05.	Rhede
34,38	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht Duisburg	17.08.	Witten
32,79	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	21.07.	Düsseldorf
30,85	Neubauer, Justin	95	Rumelner TV	11.05.	Rhede
28,81	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	27.10.	Dinslaken
27,79	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	22.06.	Soest
26,85	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck

Hammerwurf 7.26kg

59,79	Visser, Gerrit	03	LAZ Rhede	29.03.	Hattiesburg/USA
51,00	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	15.06.	Erding
47,83	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	13.07.	Rhede

Speerwurf 800 g

49,74	Peer, Lukas	97	Weseler TV	23.06.	Viersen-Süchteln
40,81	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
40,67	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	11.05.	Rhede
34,08	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht Duisburg	01.06.	Mönchengladbach
33,65	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
32,81	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	14.04.	Wesel
32,40	Rübsam, René André	00	Rumelner TV	11.05.	Rhede
31,20	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	03.02.	Wesel
29,00	Wolf, Waldemar	88	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Nieukerk

Dreikampf

1.630	100m-Weit-Kugel (7.26kg) Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	12,03(+0,8) - 5,92(-0,1) - 8,84				

Zehnkampf

5.694	100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m 110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m Kambartel, Julian	04	Moerser TV	01./02.06.	Bernhausen
	11,74(+1,9) - 6,03(-1,3) - 10,64 - 1,71 - 54,64 16,10(+0,8) - 31,14 - 4,00 - 36,05 - 5:10,92				

Bestenliste 2024

Frauen

LVN-Region Nord

100 m Lauf

12,53	+1,7	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
12,58	+1,8	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
12,75	+1,7	Emmerichs, Lea	96	TuS Xanten	11.05.	Rhede
12,83	+1,7	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
13,09	-0,9	Martini, Andrea	80	Moerser TV	07.09.	Euskirchen
13,14	+1,7	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	11.05.	Rhede
13,31	+1,8	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	01.05.	Moers
13,32	+1,7	Bever, Sylvia	96	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Rhede
13,53	+1,8	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	01.05.	Moers
13,53	-0,8	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	30.05.	Kreuztal

13,61	-2,7	Lindermann, Lorena	02	Eintracht Duisburg	26.05.	Emmerich
14,34	+0,4	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
14,47	-1,2	Kaiser, Leoni	02	TV Wanheimerort 1880	26.05.	Emmerich
14,69	+0,4	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
14,89	-0,5	Peters, Julika	04	Weseler TV	21.04.	Kevelaer
14,94	-1,2	Haal, Rikarda	04	SuS 1920 GW Kalkar	26.05.	Emmerich

mit unzulässigem Rückenwind:

13,28	+3,4	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	01.05.	Moers
13,35	+3,4	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	01.05.	Moers

200 m Lauf

25,47	+0,4	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	05.04.	Coral Gables/USA
26,28	+0,1	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	27.09.	Papenburg
26,83	+1,2	Emmerichs, Lea	96	TuS Xanten	23.06.	Viersen-Süchteln
26,88	+1,1	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
27,54	+0,5	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	01.06.	Mönchengladbach
27,94	+0,8	Martini, Andrea	80	Moerser TV	09.05.	Köln
28,13	-1,7	Bever, Sylvia	96	TV Wanheimerort 1880	26.05.	Emmerich
28,54	+1,1	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	11.05.	Rhede
28,65	-0,3	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV 1890/1920	15.05.	Grefrath-Oedt
30,38	-0,1	Peters, Julika	04	Weseler TV	06.07.	Wesel

31,02	+1,7	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
-------	------	-----------------	----	-------------	--------	----------

400 m Lauf

59,41		Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV 1890/1920	07.09.	Euskirchen
62,25		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	15.06.	Erding
63,55		Emmerichs, Lea	96	TuS Xanten	21.04.	Kevelaer

800 m Lauf

2:21,05		Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	06.04.	Coral Gables/USA
2:29,69		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	30.05.	Kreuztal
2:44,55		Dobnik, Frauke	84	DJK SG Tackenberg	21.04.	Neuss
2:44,95		Gerritzma, Mara	04	LAV Goch-Kessel	15.05.	Grefrath-Oedt
2:48,49		Olbermann, Birthe	98	ASV Duisburg	14.06.	Köln

3000 m Lauf

10:01,05		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	08.06.	Dortmund
10:50,73		Rodermond, Sina	99	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
10:50,88		Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	02.06.	Sonsbeck
12:20,41		Olbermann, Birthe	98	ASV Duisburg	15.05.	Grefrath-Oedt
12:50,73		Ververs, Svenja	92	LV Marathon Kleve	15.05.	Grefrath-Oedt

Bestenliste 2024

Frauen

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

16:52,40	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	17.04.	Grefrath-Oedt
17:09,57	Joeken, Carolin	96	LV Marathon Kleve	17.04.	Grefrath-Oedt
18:11,42	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	04.05.	Wassenberg
19:29,93	Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	17.04.	Grefrath-Oedt
20:21,15	Herden, Nina	91	LV Marathon Kleve	17.04.	Grefrath-Oedt
21:02,29	Olbermann, Birthe	98	ASV Duisburg	17.04.	Grefrath-Oedt
22:28,03	Ververs, Svenja	92	LV Marathon Kleve	17.04.	Grefrath-Oedt
22:52,68	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	04.05.	Wassenberg
23:04,47	Verheyen, Barbara	83	LG Alpen	22.05.	Essen
23:19,97	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	20.04.	Siegburg

5 km Strasse

16:22	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	04.02.	Dortmund
17:13	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	01.09.	Düsseldorf
17:58	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	01.09.	Düsseldorf
18:06	Rodermond, Sina	99	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
18:09	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	03.03.	Leverkusen
18:36	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	13.09.	Xanten
19:12	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	27.01.	Duisburg
19:18	Hubbert, Carina	83	TuS Xanten	08.05.	Sonsbeck
19:39	Hellwig, Denise	90	ASV Duisburg	30.03.	Neuss
19:57	Terfloth, Pia	96	LG Alpen	29.05.	Alpen

20:15	Herden, Nina	91	LV Marathon Kleve	29.05.	Alpen
20:39	Tooten, Judith	86	LG Alpen	23.08.	Hammerkeln
20:40	Hettkamp, Saskia	97	LC Adler Bottrop	30.04.	Nordkirchen
20:41	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	29.05.	Alpen
21:35	Moddenborg, Petra	72	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
21:35	Reuter, Simone	72	TSV Weeze	08.05.	Sonsbeck
21:47	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	03.03.	Leverkusen
21:49	Lehmkuhl, Lizia	74	LV Marathon Kleve	29.05.	Alpen
22:02	Hesselmann, Anna	89	LAZ Rhede	04.05.	Bocholt
22:09	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	08.05.	Sonsbeck

10 km Strasse

35:29	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	17.03.	Dinslaken
36:40	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	04.05.	Bocholt
37:04	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	03.03.	Leverkusen
37:12	Hubbert, Carina	83	TuS Xanten	13.09.	Xanten
37:21	König, Anne	92	TSV 95/10 Nieukerk	03.03.	Payerne/SUI
37:58	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	23.03.	Duisburg
38:08	Rodermond, Sina	99	SV Sonsbeck	23.03.	Duisburg
39:35	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	23.03.	Duisburg
40:23	Tooten, Judith	86	LG Alpen	13.09.	Xanten
41:28	Hellwig, Denise	90	ASV Duisburg	10.02.	Mönchengladbach

41:59	Wolff-Severin, Regina	80	SF 97/30 Lowick	23.08.	Hammerkeln
42:57	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	21.04.	Lintorf
43:23	Moddenborg, Petra	72	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
43:45	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	27.01.	Duisburg
44:13	Buß, Sylvia	72	SF 97/30 Lowick	31.12.	Bocholt
44:46	Tegelkamp, Lissi	92	SV Schermbeck 1912	14.04.	Bonn
44:50	Joosten, Judith	94	LG Alpen	29.05.	Alpen
44:58	Uebbing, Sylvia	67	SF 97/30 Lowick	27.01.	Duisburg
45:49	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	23.11.	Essen
46:11	Robert, Ilka	92	SF 97/30 Lowick	31.12.	Bocholt

10 km Strasse Mannschaft

2:20:12	SF 97/30 Lowick			27.01.	Duisburg
	Uebbing, Sylvia	67	44:58		
	Robert, Ilka	92	46:49		
	Möllmann, Rita	69	48:25		

Bestenliste 2024

Frauen

LVN-Region Nord

Halbmarathon

1:18:44	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	06.10.	Köln
1:19:25	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg
1:19:38	Hubbert, Carina	83	TuS Xanten	23.11.	Essen
1:19:46	König, Anne	92	TSV 95/10 Nieukerk	21.04.	Zürich
1:21:08	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	03.10.	Dortmund
1:30:55	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	06.10.	Köln
1:31:55	Herden, Nina	91	LV Marathon Kleve	14.04.	Hannover
1:34:24	Hellwig, Denise	90	ASV Duisburg	06.10.	Köln
1:36:07	Moddenborg, Petra	72	SF 97/30 Lowick	15.09.	Hamburg
1:37:50	Hettkamp, Saskia	97	LC Adler Bottrop	07.04.	Berlin
1:38:26	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
1:38:41	Uebbing, Sylvia	67	SF 97/30 Lowick	06.10.	Köln
1:40:54	Buß, Sylvia	72	SF 97/30 Lowick	15.09.	Hamburg
1:42:56	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:44:03	Hahnen, Aiyanna	81	Lauf-Club Duisburg	20.10.	Amsterdam/NED
1:45:05	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	23.11.	Essen
1:45:10	Ihling, Britta	74	SF 97/30 Lowick	15.09.	Hamburg
1:45:12	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:45:30	Zeit-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV 1890/1920	23.03.	Duisburg
1:46:26	Moddenborg, Petra	72	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

4:37:56	SF 97/30 Lowick			15.09.	Hamburg
	Groß-Hardt, Jana	88	1:20:55		
	Moddenborg, Petra	72	1:36:07		
	Buß, Sylvia	72	1:40:54		

Marathon

2:47:09	König, Anne	92	TSV 95/10 Nieukerk	29.09.	Berlin
2:52:14	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	07.01.	Wesel
2:53:38	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	14.04.	Hannover
2:56:42	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
3:08:06	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	06.10.	Köln
3:18:25	Terfloth, Pia	96	LG Alpen	28.04.	Hamburg
3:22:42	Herden, Nina	91	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
3:31:13	Moddenborg, Petra	72	SF 97/30 Lowick	14.04.	Hannover
3:32:49	Lehmkuhl, Lizia	74	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
3:39:30	Herrmann, Sarah	89	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
3:41:53	Buß, Sylvia	72	SF 97/30 Lowick	06.10.	Köln
3:53:27	Götte, Christel	62	Marathon und Triathlon MH	29.09.	Berlin
3:53:59	Ververs, Svenja	92	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
3:54:04	Oppenberg, Kathrin Maria	91	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
3:57:36	van Stephaudt, Kornelia	84	LG Alpen	28.04.	Hamburg
3:58:04	Hahnen, Aiyanna	81	Lauf-Club Duisburg	14.04.	Hannover
4:01:26	Uebbing, Sylvia	67	SF 97/30 Lowick	28.04.	Hamburg
4:01:28	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	28.04.	Hamburg
4:02:57	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
4:04:22	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	05.05.	Duisburg

100 m Hürden 0.838m

14,01	-0,1	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	05.04.	Coral Gables/USA
17,53	+1,2	Peters, Julika	04	Weseler TV	11.05.	Rhede
17,89	+1,2	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Rhede
20,80	+1,2	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	11.05.	Rhede

Bestenliste 2024

Frauen

LVN-Region Nord

400 m Hürden 0.762m

73,79	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	01.05.	Moers
80,41	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers

4 x 100 m Staffel

51,15	Moerser TV			01.05.	Moers
	Hör, Sabrina	84			
	Friedrich, Annamaria	80			
	Martini, Andrea	80			
	Kompalla, Svenja	05			

Hochsprung

1,65	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	27.04.	Baton Rouge/USA
1,50	Kaiser, Leoni	02	TV Wanheimerort 1880	26.05.	Emmerich
1,40	Peters, Julika	04	Weseler TV	06.07.	Wesel
1,30	Gerhards, Someé	04	SV Sonsbeck	11.05.	Rhede

Weitsprung

6,15	+0,8	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	14.06.	Rhede
5,57	+2,0	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	21.03.	Tallshassee/USA
5,18	+2,0	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	11.05.	Rhede
5,17	+2,0	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	11.05.	Rhede
4,94	+0,1	Peters, Julika	04	Weseler TV	25.08.	Wesel
4,89	+2,0	Emmerichs, Lea	96	TuS Xanten	11.05.	Rhede
4,47	-1,7	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,43	+0,2	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
4,39	+1,6	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Rhede
4,33	+0,0	Kaiser, Leoni	02	TV Wanheimerort 1880	26.05.	Emmerich
4,22	+0,0	Gerritzma, Mara	04	LAV Goch-Kessel	15.05.	Grefrath-Oedt
4,13	+1,1	Bever, Sylvia	96	TV Wanheimerort 1880	26.05.	Emmerich
4,07	+0,1	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,02	+0,7	Haal, Rikarda	04	SuS 1920 GW Kalkar	26.05.	Emmerich
mit unzulässigem Rückenwind:						
5,26	+2,2	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	11.05.	Rhede
4,91	+2,8	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	11.05.	Rhede
4,45	+2,6	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Rhede

Dreisprung

10,37	+0,0	Peters, Julika	04	Weseler TV	25.08.	Wesel
-------	------	----------------	----	------------	--------	-------

Kugelstoß 4 kg

12,40		Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	11.05.	Rhede
11,01		Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	11.05.	Baton Rouge/USA
10,55		Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
10,10		Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
10,05		Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	14.04.	Wesel
10,05		Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	22.09.	Lage
9,46		Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
9,26		Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	22.09.	Lage
9,07		Feldkamp, Maike	98	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
9,01		van Bergen, Mara	00	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk
8,65		Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
8,49		Peters, Julika	04	Weseler TV	06.07.	Wesel
8,43		Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	06.04.	Nieukerk
8,26		Hör, Sabrina	84	Moerser TV	17.08.	Moers

Bestenliste 2024

Frauen

LVN-Region Nord

Diskuswurf 1 kg

51,87	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	18.05.	Gladbeck
32,05	Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	11.05.	Rhede
30,66	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	18.02.	Düsseldorf
29,49	Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	27.10.	Dinslaken
28,34	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
28,12	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Nieukerk
27,53	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	25.02.	Baunatal
25,58	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
25,03	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
21,85	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	22.06.	Reken-Maria Veen
21,73	Speckert, Laetitia	00	TuS Xanten	17.08.	Witten
21,28	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbach
21,07	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck

Hammerwurf 4 kg

52,46	Schmitz, Maximiliane	94	LAZ Rhede	13.07.	Rhede
41,67	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	21.01.	Leverkusen

Speerwurf 600 g

36,10	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	11.05.	Rhede
34,35	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	14.07.	Rhede
31,14	Feldkamp, Maike	98	LAZ Rhede	07.09.	Euskirchen
30,81	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	06.04.	Coral Gables/USA
28,57	van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	06.04.	Nieukerk
28,55	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	14.04.	Wesel
28,30	Schlottmann, Sarah	98	SV 08/29 Friedrichsfeld	26.05.	Solingen
27,90	Peters, Julika	04	Weseler TV	07.07.	Wesel
26,91	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Nieukerk
25,99	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	11.05.	Rhede
25,18	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
25,10	Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Nieukerk

Siebenkampf

5.014	100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	05./06.04.	Coral Gables/USA
	14,01(-0,1) - 1,61 -9,41 - 25,47(+0,4) 5,34(-1,8) - 30,81 - 2:21,05				
3.170	Peters, Julika	04	Weseler TV	06./07.07./	Wesel
	17,97(+0,3) - 1,40 - 8,49 - 30,38(-0,1) 4,86(+1,7) - 27,90 - 3:04,99				

Bestenliste 2024

männl. Jugend U20

LVN-Region Nord

100 m Lauf

11,18	+0,9	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	19.06.	Grefrath-Oedt
11,34	-0,9	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	13.07.	Rhede
11,44	+0,3	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	13.07.	Rhede
11,48	+1,3	Hylla, Timo	06	VfL Repelen	01.05.	Moers
11,49	-0,1	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
11,68	+0,5	Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
11,81	-1,2	Mulder, Mika	06	Moerser TV	30.06.	Troisdorf
12,62	+0,8	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
12,89	+0,6	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	19.06.	Grefrath-Oedt
mit unzulässigem Rückenwind:						
11,40	+2,8	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	19.06.	Grefrath

200 m Lauf

22,45	+0,4	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht Duisburg	29.06.	Troisdorf
22,78	+0,3	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
22,96	+0,0	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
24,13	-0,1	Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	20.05.	Mönchengladbach
25,19	-0,5	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede

400 m Lauf

52,68		Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	02.06.	Sonsbeck
60,68		Burau, Benedikt	06	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer

800 m Lauf

2:24,55		Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
---------	--	-------------------	----	----------------	--------	------------

5 km Strasse

17:25		van Lück, Paul	05	TSV Weeze	29.05.	Alpen
21:42		Narduche, Rodrigo	05	SuS 09 Dinslaken	17.03.	Dinslaken
22:14		Hansen, Maximilian	05	SV Menzelen	29.05.	Alpen
25:30		Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	17.03.	Dinslaken
29:21		König, Michel	05	SuS 1920 GW Kalkar	31.12.	Pfalzdorf

10 km Strasse

36:39		van Lück, Paul	05	TSV Weeze	23.08.	Hamminkeln
42:44		Guha, Finn	06	SuS 09 Dinslaken	17.03.	Dinslaken
44:37		Lohkamp, Timo	06	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf

Halbmarathon

1:31:09		van Lück, Paul	05	TSV Weeze	07.04.	Berlin
---------	--	----------------	----	-----------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

42,31		StG LA Team RSB			26.07.	Koblenz
		Maltese, Justus	06	R		
		Venhues, Niklas	05	R		
		Behne, Justus	06	B		
		Behne, Constantin	06	B		

3 x 1000 m Staffel

9:10,91		StG LA Team RSB			28.04.	Bottrop
		Semmler, Jarne	08	R		
		Krämer, Ben	06	B		
		Beckmann, Till	07	R		

Hochsprung

1,83		Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	08.09.	Leichlingen
1,72		Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	11.05.	Rhede
1,69		Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Rhede

Stabhochsprung

2,20		Ponellis, Tobias	05	Weseler TV	25.08.	Wesel
------	--	------------------	----	------------	--------	-------

Bestenliste 2024

männl. Jugend U20

LVN-Region Nord

Weitsprung

6,08	+1,7	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	11.05.	Rhede
6,08	-0,1	Hylla, Timo	06	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
5,84	+2,0	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	11.05.	Rhede
5,06	+0,2	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
mit unzulässigem Rückenwind:						
6,09	+3,3	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	11.05.	Rhede

Kugelstoß 6 kg

10,28		Hylla, Timo	06	VfL Repelen	06.04.	Nieukerk
10,12		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	03.02.	Wesel
7,91		Bork, Hendrik	06	Team Niederrhein	11.05.	Rhede
6,96		Burau, Benedikt	06	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
6,92		Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1.75kg

27,77		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	03.02.	Wesel
24,10		Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	22.06.	Soest
22,48		Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	22.06.	Soest
22,42		Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	22.06.	Soest

Speerwurf 800 g

43,90		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	14.04.	Wesel
42,47		Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Rhede
39,61		Hylla, Timo	06	VfL Repelen	06.04.	Nieukerk
36,85		Bork, Hendrik	06	Team Niederrhein	11.05.	Rhede
34,91		Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
33,43		Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	22.06.	Soest
32,45		Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	22.06.	Soest

Bestenliste 2024

männl. Jugend U18

LVN-Region Nord

100 m Lauf

10,90	+1,2	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	02.06.	Sonsbeck
11,13	+1,5	Cormann, Nico	07	Team Niederrhein	16.06.	Krefeld
11,13	+1,6	Licht, Tristan	07	Weseler TV	06.07.	Mönchengladbach
11,35	+0,2	Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim-Saarn	28.04.	Viersen-Süchteln
11,62	-2,2	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	08.06.	Leverkusen
11,70	+0,1	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	09.05.	Köln
12,22	-0,9	Binn, Lukas	08	Moerser TV	28.09.	Flieden
12,29	+1,3	Tietze, Theo	08	Moerser TV	01.05.	Moers
12,44	+1,6	van Lier, Laurenz	08	Leichtathletik Nütterden	16.06.	Krefeld
12,63	-1,3	Kühnen, Jason	08	LG Alpen	08.06.	Nieukerk

12,65	+2,0	Moltschanow, Nikita
12,75	+0,8	Piche, Benedikt
12,83	+0,5	Mund, Jeremy
12,83	+1,1	Lümmen, Mika
12,97	-0,7	Artz, Sebastian
13,13	-0,5	Linhart, Constantin

mit unzulässigem Rückenwind:

11,12	+2,8	Cormann, Nico	07	Team Niederrhein	01.05.	Moers
12,06	+2,8	Tietze, Theo	08	Moerser TV	01.05.	Moers

200 m Lauf

22,04	+0,9	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	09.05.	Köln
22,43	-0,3	Licht, Tristan	07	Weseler TV	21.09.	Recklinghausen
22,59	+0,5	Cormann, Nico	07	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
23,50	+1,2	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	09.05.	Köln
25,45	+1,3	Kühnen, Jason	08	LG Alpen	08.06.	Nieukerk
26,42	+0,5	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	30.05.	Kamp-Lintfort

400 m Lauf

50,86		Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim-Saarn	15.06.	Krefeld
52,63		Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	04.09.	Herzogenrath
53,23		Tietze, Theo	08	Moerser TV	15.05.	Grefrath-Oedt
53,65		Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	04.09.	Herzogenrath
54,27		Cormann, Nico	07	Team Niederrhein	17.04.	Grefrath-Oedt
54,86		Licht, Tristan	07	Weseler TV	20.07.	Düsseldorf
56,48		Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	21.04.	Kevelaer
57,24		Hoffmann, Maik	07	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
58,33		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	21.04.	Kevelaer
58,61		Binn, Lukas	08	Moerser TV	01.06.	Bernhausen
59,13		Kühnen, Jason	08	LG Alpen	11.05.	Rhede
60,26		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	20.07.	Düsseldorf
65,21		Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg	31.08.	Euskirchen

800 m Lauf

2:03,50		Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim-Saarn	08.06.	Dortmund
2:04,64		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	14.07.	Rhede
2:07,98		Tietze, Theo	08	Moerser TV	16.06.	Krefeld
2:09,05		Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
2:09,90		Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	16.06.	Krefeld
2:24,10		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	11.05.	Rhede
2:24,29		Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

1000 m Lauf

2:44,80		Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	27.04.	Dortmund
---------	--	---------------	----	--------------	--------	----------

Bestenliste 2024

männl. Jugend U18

LVN-Region Nord

1500 m Lauf

4:16,89	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	25.05.	Pfungstadt
4:25,47	Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
4:37,83	Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	19.06.	Grefrath-Oedt
4:49,69	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	15.06.	Krefeld
4:54,61	Tietze, Theo	08	Moerser TV	29.09.	Flieden
5:21,02	Binn, Lukas	08	Moerser TV	02.06.	Bernhausen

3000 m Lauf

9:33,91	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	20.04.	Siegburg
9:52,12	Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	15.05.	Grefrath-Oedt
10:14,94	Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	15.05.	Grefrath-Oedt
10:29,80	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	25.08.	Wesel
11:00,21	Ehmann, Malte	07	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
11:10,31	Haveneth, Finn	08	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
11:27,23	Tröller, Nils	08	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck

5 km Strasse

16:43	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	03.03.	Leverkusen
17:36	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	27.01.	Duisburg
17:51	Semmler, Jarne	08	LAZ Rhede	03.10.	Rhede
18:19	Ehmann, Malte	07	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
18:26	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	13.09.	Xanten
18:48	Tröller, Nils	08	Turnverein Goch	03.03.	Leverkusen
18:56	Passmann, Gian Luca	08	LG Alpen	29.05.	Alpen
19:22	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	17.03.	Dinslaken
19:29	Roll, Philip	08	LG Alpen	29.05.	Alpen
19:33	Haveneth, Finn	08	Turnverein Goch	03.03.	Leverkusen

20:36	Kühnen, Jason	08	LG Alpen	08.05.	Sonsbeck
-------	---------------	----	----------	--------	----------

10 km Strasse

39:22	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	03.03.	Leverkusen
43:35	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	24.06.	Düsseldorf

110 m Hürden 0.914m

14,41	+0,5	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	15.06.	Krefeld
14,46	+0,6	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	02.06.	Sonsbeck
16,29	+2,0	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	11.05.	Rhede
17,20	+1,9	Binn, Lukas	08	Moerser TV	17.08.	Moers
18,56	-0,1	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg	01.06.	Köln
19,06	-0,1	Tietze, Theo	08	Moerser TV	29.09.	Flieden

400 m Hürden 0.838m

55,69	Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
60,87	Tietze, Theo	08	Moerser TV	09.05.	Köln

2000 m Hindernis 0.838m

7:20,41	Tietze, Theo	08	Moerser TV	25.05.	Siegburg
---------	--------------	----	------------	--------	----------

4 x 100 m Staffel

44,52	Moerser TV			01.05.	Moers
	Binn, Lukas	08			
	Klöckner, Felix	08			
	Schmidt, Damian	07			
	Tietze, Theo	08			
49,89	StG Rhein-Lippe			21.04.	Kevelaer
	Dinggreffe, Niklas	07	W		
	Lümmen, Mika	08	W		
	Richter, Daniel	07	W		
	Peplau, Jan-Niklas	08	W		

Bestenliste 2024

männl. Jugend U18

LVN-Region Nord

3 x 1000 m Staffel

10:45,78	StG Rhein-Lippe			28.04.	Bottrop
	Lümmen, Mika	08	W		
	Dinkgrefe, Niklas	07	W		
	Peplau, Jan-Niklas	08	W		

Hochsprung

1,78	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	18.07.	Bukarest/ROM
1,77	Licht, Tristan	07	Weseler TV	23.06.	Leichlingen
1,72	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	11.05.	Rhede
1,70	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	21.04.	Kevelaer
1,69	Passmann, Gian Luca	08	LG Alpen	11.05.	Rhede
1,64	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg	31.08.	Euskirchen
1,60	Kühnen, Jason	08	LG Alpen	11.05.	Rhede
1,56	Binn, Lukas	08	Moerser TV	28.09.	Flieden
1,45	Moltschanow, Nikita	08	OSC 04 Rheinhausen	04.05.	Duisburg
1,40	Tietze, Theo	08	Moerser TV	28.09.	Flieden

Stabhochsprung

3,81	Binn, Lukas	08	Moerser TV	23.06.	Leichlingen
3,30	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	20.05.	Mönchengladbach
2,60	Licht, Tristan	07	Weseler TV	25.08.	Wesel

Weitsprung

6,36	+0,3	Licht, Tristan	07	Weseler TV	20.07.	Düsseldorf
6,22	+0,1	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	20.04.	Neuss
5,84	+0,0	Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
5,61	+2,0	Kühnen, Jason	08	LG Alpen	08.06.	Nieukerk
5,39	+1,7	Passmann, Gian Luca	08	LG Alpen	11.05.	Rhede
5,34	+0,0	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg	08.09.	Leichlingen
5,27	-0,1	van Lier, Laurenz	08	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Rhede
5,23	+1,0	Binn, Lukas	08	Moerser TV	28.09.	Flieden
5,15	+1,2	Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
5,12	+1,0	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	25.08.	Wesel
5,09	-0,7	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.09.	Kamp-Lintfort
4,63	+0,0	Moltschanow, Nikita	08	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
4,34	-2,4	Tietze, Theo	08	Moerser TV	28.09.	Flieden

mit unzulässigem Rückenwind:

5,92	+2,2	Kühnen, Jason	08	LG Alpen	11.05.	Rhede
------	------	---------------	----	----------	--------	-------

Kugelstoß 5 kg

13,11	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.04.	Neuss
12,62	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	20.07.	Bukarest/ROM
12,12	Richter, Daniel	07	Weseler TV	25.08.	Wesel
11,10	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg	08.09.	Leichlingen
11,05	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	14.04.	Wesel
9,02	Axt, Domenik	08	Kevelaerer SV 1890/1920	03.02.	Wesel
8,97	Binn, Lukas	08	Moerser TV	01.06.	Bernhausen
8,97	Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
8,41	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Nieukerk
7,70	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	14.04.	Wesel
7,31	Tietze, Theo	08	Moerser TV	28.09.	Flieden
6,88	Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Bestenliste 2024

männl. Jugend U18

LVN-Region Nord

Diskuswurf 1.5 kg

41,76	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	27.07.	Arvika/SWE
39,93	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	16.06.	Krefeld
37,38	Richter, Daniel	07	Weseler TV	23.06.	Leichlingen
31,70	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg	08.09.	Leichlingen
24,39	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	21.04.	Neuss
21,49	Binn, Lukas	08	Moerser TV	29.09.	Flieden
21,04	Lukas, Binn	08	Moerser TV	03.02.	Wesel
17,54	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	14.04.	Wesel
16,17	Tietze, Theo	08	Moerser TV	29.09.	Flieden

Speerwurf 700 g

52,19	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	17.07.	Bukarest/ROM
51,73	Richter, Daniel	07	Weseler TV	27.04.	Leichlingen
44,35	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	11.05.	Rhede
42,84	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg	16.06.	Krefeld
35,48	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	14.04.	Wesel
33,85	Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim-Saarn	03.02.	Wesel
32,98	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	06.04.	Nieukerk
31,50	Binn, Lukas	08	Moerser TV	29.09.	Flieden
21,23	Tietze, Theo	08	Moerser TV	29.09.	Flieden

Fünfkampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.174	Binn, Lukas	08	Moerser TV	01.06.	Bernhausen
	12,30(+1,6) - 4,71(-0,5) - 8,97 - 1,47 - 58,61				
2.098	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg	31.08.	Euskirchen
	13,13(-0,5) - 4,98(-1,1) - 10,65 - 1,64 - 65,21				

Zehnkampf

100m-Weit-Kugel (5 kg)-Hoch-400m

110m H.-Diskus (1.5 kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

4.219	Binn, Lukas	08	Moerser TV	28./29.09.	Bernhausen
	12,22(-0,9) - 5,23(+1,0) - 8,19 - 1,56 - 61,65				
	18,00(-0,1) - 21,49 - 3,60 - 31,50 - 5:38,09				
3.490	Tietze, Theo	08	Moerser TV	28./29.09.	Bernhausen
	12,57(-0,9) - 4,34(-2,4) - 7,31 - 1,40 - 53,88				
	9,06(-0,1) - 16,17 – ogV. - 21,23 - 4:54,61				

Bestenliste 2024**männl.Jugend U16****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

43,03	Eintracht Duisburg			26.07.	Koblenz
	Pancherz, Simon	09			
	Fischer, Lars	09			
	Ophardt, Jonathan	09			
	Wüst, Fabian	10			
48,85	StG Rhede-Sonsbeck			11.05.	Rhede
	Katemann, Piet	09	R		
	Belting, Noah	09	R		
	Roth, Domenic	09	R		
	Tidden, Luis	09	R		
49,98	Moerser TV			01.05.	Moers
	Bandurski, Lukas	09			
	Pullig, Leonard	11			
	Klarhöfer, Philip	09			
	Zimich, Kirill	09			
51,22	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Rygielski, Jan	09			
	Kipp, Leonard	09			
	Briele, Jan	09			
	Eichholz, Thore Björn	10			

3 x 1000 m Staffel

10:06,51	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Kipp, Leonard	09			
	Bianchi, Paulo	11			
	Eichholz, Thore Björn	10			
10:30,10	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Briele, Jan	09			
	Rygielski, Jan	09			
	Ülger, Eymen	10			

Dreikampf Mannschaft**100m-Weit-Kugel (4kg)**

6.250	LC Adler Bottrop			01.05.	Moers
	Kipp, Leonard	09	1.410		
	Briele, Jan	09	1.289		
	Rygielski, Jan	09	1.255		
	Eichholz, Thore Björn	10	1.197		
	Ülger, Eymen	10	1.099		

Neunkampf Mannschaft**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch****80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

12.536	Moerser TV			08./09.06.	Leverkusen
	Klarhöfer, Philip	09	4.532		
	Zimich, Kirill	09	4.273		
	Pullig, Leonard	11	3.731		

Bestenliste 2024

männl. Jugend M15

LVN-Region Nord

100 m Lauf

11,12	+1,5	Ophardt, Jonathan	09	Eintracht Duisburg	06.07.	Hachenburg
11,19	-0,6	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	29.06.	Troisdorf
11,36	+0,9	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	29.09.	Essen
11,44	-0,4	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim-Saarn	27.07.	Koblenz
11,83	-1,3	Roth, Domenic	09	LAZ Rhede	26.05.	Emmerich
12,49	-0,6	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	22.06.	Duisburg
12,60	-0,6	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	22.06.	Duisburg
12,63	+0,1	Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
12,73	+1,4	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
12,84	+1,4	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	01.05.	Moers

12,85	+0,5	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	29.06.	Troisdorf
12,99	+0,4	Tidden, Luis	09	LAZ Rhede	02.06.	Sonsbeck
12,99	+0,7	Katemann, Piet	09	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
13,08	+0,4	Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	02.06.	Sonsbeck
13,10	-0,5	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
13,26	+1,4	Rygielski, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
13,42	-2,9	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
13,44	-2,9	Buschmann, Laurenz	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
13,48	+1,4	Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
13,63	+0,2	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort

mit unzulässigem Rückenwind:

11,61	+2,7	Roth, Domenic	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
12,31	+2,9	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Moers
12,63	+2,8	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
12,67	+2,9	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
12,71	+2,9	Kipp, Leonard	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
12,78	+2,7	Tidden, Luis	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
12,79	+2,7	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
12,88	+2,7	Katemann, Piet	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
2,89	+2,1	Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
13,34	+2,1	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	11.05.	Rhede

13,41	+2,9	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	01.05.	Moers
-------	------	------------------	----	------------	--------	-------

200 m Lauf

22,78	-0,1	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	15.05.	Grefrath-Oedt
23,23	-0,1	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
23,73	-0,1	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim-Saarn	14.09.	Lüdenscheid
27,03	-1,3	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	26.05.	Emmerich

300 m Lauf

35,17		Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	27.07.	Koblenz
36,45		Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	28.07.	Koblenz
36,99		Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim-Saarn	27.07.	Koblenz
37,50		Ophardt, Jonathan	09	Eintracht Duisburg	29.06.	Troisdorf
40,01		Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV 1890/1920	29.06.	Troisdorf
40,58		Roth, Domenic	09	LAZ Rhede	19.05.	Schwechat/AUT
41,68		Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11.05.	Rhede
42,32		Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	29.09.	Essen
42,48		Belting, Noah	09	LAZ Rhede	02.06.	Sonsbeck
42,60		Tidden, Luis	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
43,11		Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	11.05.	Rhede

Bestenliste 2024

männl. Jugend M15

LVN-Region Nord

800 m Lauf

2:17,07	Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
2:18,48	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV 1890/1920	29.09.	Essen
2:21,49	Bur, Vincent	09	Weseler TV	25.08.	Wesel
2:26,40	Koenen, Constantin	09	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
2:27,08	Hülksen, Justus	09	LAV Oberhausen	21.04.	Kevelaer
2:49,30	Buschmann, Laurenz	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
2:56,85	Sondermann, Vincent	09	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort

1000 m Lauf

3:17,38	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	09.06.	Leverkusen
3:22,38	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	09.06.	Leverkusen

2000 m Lauf

6:50,82	Flinterhoff, Matti	09	Turnverein Goch	29.09.	Essen
7:01,74	Winthuis, Lennert	09	Turnverein Goch	29.09.	Essen

3000 m Lauf

9:24,20	Rolf, Hannes	09	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
10:25,66	Seltmann, Moritz	09	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
10:42,75	Piesker, Joshua	09	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
11:18,72	Wülfing, Anton	09	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
11:28,00	Jansen, Til	09	ASV Duisburg	20.04.	Siegburg

5 km Strasse

17:19	Rolf, Hannes	09	Turnverein Goch	03.03.	Leverkusen
18:29	Seltmann, Moritz	09	Turnverein Goch	03.03.	Leverkusen
19:23	Bur, Vincent	09	Weseler TV	01.05.	Flüren
19:33	Flinterhoff, Matti	09	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
19:41	Winthuis, Lennert	09	Turnverein Goch	03.03.	Leverkusen
19:57	Jansen, Til	09	ASV Duisburg	05.07.	Drevenack
22:12	Uhlemann, Ben	09	TSV Weeze	29.05.	Alpen
22:22	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	20.04.	Moers
23:27	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	20.04.	Moers

80 m Hürden 0.838m

11,69	+0,1	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	17.08.	Moers
12,32	+0,3	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	22.06.	Duisburg
12,71	+1,1	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	27.04.	Ratingen
12,81	-0,3	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim-Saarn	30.05.	Aachen
12,99	+0,2	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	02.06.	Sonsbeck
14,26	+1,1	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	27.04.	Ratingen
14,14	+2,5	Ophardt, Jonathan	09	Eintracht Duisburg	06.07.	Hachenburg

Hochsprung

1,83	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	30.06.	Troisdorf
1,70	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	27.04.	Ratingen
1,64	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim-Saarn	30.05.	Aachen
1,64	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	29.09.	Essen
1,59	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
1,58	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
1,56	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	09.06.	Leverkusen
1,52	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	09.06.	Leverkusen
1,50	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1,50	Kipp, Leonard	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,50	Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,30	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	01.05.	Moers

Stabhochsprung

2,70	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	08.06.	Leverkusen
2,30	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	08.06.	Leverkusen

Bestenliste 2024

männl. Jugend M15

LVN-Region Nord

Weitsprung

6,38	+1,0	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	19.06.	Grefrath-Oedt
5,55	-0,7	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	22.06.	Duisburg
5,44	-0,5	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.06.	Duisburg
5,43	+1,8	Roth, Domenic	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
5,40	+1,4	Ophardt, Jonathan	09	Eintracht Duisburg	06.07.	Hachenburg
5,37	+0,0	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
5,36	+0,7	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
5,35	+0,0	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	27.04.	Ratingen
5,20	-2,6	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
5,19	-0,6	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	01.05.	Moers

5,10	+0,0	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
4,95	+1,5	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	11.05.	Rhede
4,91	-0,1	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	08.06.	Leverkusen
4,82	+0,8	Kleinenhammans, Maximilian	09	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
4,82	-0,6	Kipp, Leonard	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
4,73	-1,9	Buschmann, Laurenz	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
4,68	+0,6	Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
4,60	+0,3	Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
4,45	+0,3	Rombald, Philipp	09	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
4,43	-0,4	Rygielski, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

mit unzulässigem Rückenwind:

5,50	+4,1	Roth, Domenic	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
------	------	---------------	----	-----------	--------	-------

Dreisprung

11,76	+0,6	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
-------	------	-----------------	----	--------------------	--------	----------

Kugelstoß 4 kg

12,74		Ophardt, Jonathan	09	Eintracht Duisburg	06.07.	Hachenburg
12,31		Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	08.06.	Leverkusen
10,15		Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
10,09		Zimich, Kirill	09	Moerser TV	29.09.	Essen
9,90		Buschmann, Laurenz	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
9,55		Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	14.04.	Wesel
9,16		Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
8,98		Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
8,72		Kipp, Leonard	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
8,09		Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Moers

8,03		Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
7,35		Rygielski, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
7,34		Nguyen, David	09	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
7,04		Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	01.05.	Moers
6,62		Kleinenhammans, Maximilian	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers

Diskuswurf 1 kg

39,98		Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	22.06.	Duisburg
35,49		Zimich, Kirill	09	Moerser TV	29.09.	Essen
32,04		Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.06.	Duisburg
31,75		Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	12.10.	Nieukerk
22,03		Ophardt, Jonathan	09	Eintracht Duisburg	06.07.	Hachenburg
14,98		Rombald, Philipp	09	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg

Speerwurf 600 g

39,01		Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	25.08.	Wesel
33,52		Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	29.09.	Essen
29,85		Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim-Saarn	30.05.	Aachen
27,91		Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	22.06.	Duisburg
26,44		Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	09.06.	Leverkusen
21,31		Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	27.04.	Ratingen
19,98		Zimich, Kirill	09	Moerser TV	09.06.	Leverkusen
17,06		Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	27.04.	Ratingen

Bestenliste 2024

männl. Jugend M15

LVN-Region Nord

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.510	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,78(+1,4) - 5,19(-0,6) - 10,26				
1.482	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Moers
	12,31(+2,9) - 5,45(-1,2) - 8,09				
1.451	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
	13,42(-2,9) - 5,20(-2,6) - 10,15				
1.424	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
	12,73(+1,4) - 4,86(-2,2) - 8,98				
1.413	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
	12,67(+2,9) - 5,10(-0,8) - 8,09				
1.413	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,84(+1,4) - 4,46(-0,9) - 9,90				
1.410	Kipp, Leonard	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	12,71(+2,9) - 4,82(-0,6) - 8,72				
1.390	Buschmann, Laurenz	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
	13,44(-2,9) - 4,73(-1,9) - 9,90				
1.289	Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,48(+1,4) - 4,60(+0,3) - 8,03				
1.275	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,41(+2,9) - 4,89(-0,5) - 7,04				
1.255	Rygielski, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,26(+1,4) - 4,43(-0,4) - 7,35				
1.169	Kleinenhammans, Maximilian	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
	13,85(+2,3) - 4,42(+0,8) - 6,62				
720	Nguyen, David	09	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	14,56(+0,8) - ogV.(+0,0) - 7,34				

Vierkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.060	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Moers
	12,31(+2,9) - 5,45(-1,2) - 8,09 - 1,70				
1.975	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
	13,42(-2,9) - 5,20(-2,6) - 10,15 - 1,59				
1.948	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,78(+1,4) - 5,19(-0,6) - 10,26 - 1,42				
1.912	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,84(+1,4) - 4,46(-0,9) - 9,90 - 1,54				
1.903	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
	12,73(+1,4) - 4,86(-2,2) - 8,98 - 1,50				
1.892	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
	12,67(+2,9) - 5,10(-0,8) - 8,09 - 1,50				
1.889	Kipp, Leonard	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	12,71(+2,9) - 4,82(-0,6) - 8,72 - 1,50				
1.768	Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,48(+1,4) - 4,60(+0,3) - 8,03 - 1,50				
1.648	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,41(+2,9) - 4,89(-0,5) - 7,04 - 1,30				

Neunkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.532	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	08./09.06./	Leverkusen
	12,74(-1,1) - 5,00(+0,3) - 12,31 - 1,52				
	11,79(+0,9) - 35,18 - 2,30 - 26,44 - 3:22,38				
4.273	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	08./09.06./	Leverkusen
	13,17(-1,1) - 4,91(-0,1) - 9,68 - 1,56				
	13,02(-0,1) - 28,48 - 2,70 - 19,98 - 3:17,38				

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

2.731	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg	27.04.	Ratingen
	11,34(+1,4) - 12,71(+1,1) - 6,23(+0,2) - 1,70 - 17,06				
2.677	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	22.06.	Duisburg
	12,49(-0,6) - 12,32(+0,3) - 5,55(-0,7) - 1,70 - 27,91				
2.623	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim-Saarn	30.05.	Aachen
	11,84(-0,7) - 12,81(-0,3) - 4,75(-0,7) - 1,64 - 29,85				
2.503	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg	27.04.	Ratingen
	11,87(+1,4) - 14,26(+1,1) - 5,35(+0,0) - 1,58 - 21,31				

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)**

2.772	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	22.06.	Duisburg
	12,60(-0,6) - 11,73(+0,3) - 5,02(+0,8) - 12,14 - 39,98				
2.663	Ophardt, Jonathan	09	Eintracht Duisburg	06.07.	Hachenburg
	11,12(+1,5) - 14,14(+2,5) - 5,40(+1,4) - 12,74 - 22,03				

Bestenliste 2024

männl. Jugend M14

LVN-Region Nord

100 m Lauf

11,13	+1,2	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	02.06.	Sonsbeck
12,61	+0,2	Bork, Matti	10	Team Niederrhein	08.09.	Kamp-Lintfort
12,66	+0,0	Kreutz, Tom	10	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
12,80	+0,2	Gogol, Justus	10	Team Niederrhein	08.09.	Kamp-Lintfort
12,93	+0,8	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
12,96	-0,3	de Winkel, Julian	10	Uedemer SV 1919	23.06.	Viersen-Süchteln
13,22	+1,4	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	21.04.	Kevelaer
13,45	+0,2	Biernath, Matteo	10	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
13,50	-2,0	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	08.06.	Leverkusen
13,80	+1,4	Ryz, Florian	10	Rumelner TV	01.05.	Moers

13,93	+0,2	Dugalic, Danis Timo	10	Team Niederrhein	29.06.	Troisdorf
13,99	+0,8	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
14,16	+0,8	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
14,24	-1,6	Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
14,33	-0,3	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	15.05.	Grefrath-Oedt
14,40	+1,0	Glaser, Timo	10	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
14,73	-1,9	Unkrig, Bereket	10	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich
15,12	+1,4	Josan, Abhinoor Singh	10	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
15,20	+0,0	Klein, Sam Luis	10	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
15,29	-1,6	Rücker, Simon Carl	10	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg

mit unzulässigem Rückenwind:

13,22	+2,1	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	11.05.	Rhede
13,33	+2,9	Wehling, Fabian	10	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
13,75	+2,1	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	11.05.	Rhede
13,77	+2,9	Alefs, Julian	10	Dümptener TV	01.05.	Moers
13,91	+2,3	Hense, Ben-Luis	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
13,95	+2,1	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	11.05.	Rhede
14,20	+2,1	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
14,91	+2,3	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

300 m Lauf

38,54		Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	02.06.	Sonsbeck
41,41		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	02.06.	Gladbeck
44,23		Wehling, Fabian	10	Kevelaerer SV 1890/1920	02.06.	Sonsbeck
46,19		Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
50,57		Glaser, Timo	10	Moerser TV	02.06.	Sonsbeck

800 m Lauf

2:16,34		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	30.06.	Troisdorf
2:21,88		Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2:30,20		Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2:31,88		Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	29.09.	Essen
2:35,48		Unkrig, Bereket	10	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich
2:36,29		Franken, Leo	10	TV Rees 55	26.05.	Emmerich
2:43,17		Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2:47,86		de Winkel, Julian	10	Uedemer SV 1919	19.06.	Grefrath-Oedt
2:55,92		Rücker, Simon Carl	10	Eintracht Duisburg	17.04.	Grefrath-Oedt

2000 m Lauf

6:57,01		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	20.04.	Siegburg
---------	--	-----------------------	----	------------------	--------	----------

3000 m Lauf

10:46,14		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	04.05.	Wassenberg
----------	--	-----------------------	----	------------------	--------	------------

5 km Strasse

29:05		Glaser, Timo	10	Moerser TV	20.04.	Moers
-------	--	--------------	----	------------	--------	-------

Bestenliste 2024

männl. Jugend M14

LVN-Region Nord

80 m Hürden 0.838m

12,14	+1,4	Gogol, Justus	10	Team Niederrhein	08.09.	Kamp-Lintfort
12,80	-0,8	Bork, Matti	10	Team Niederrhein	29.09.	Essen
13,24	-0,8	Dugalic, Danis Timo	10	Team Niederrhein	29.09.	Essen
14,84	-0,1	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	09.06.	Leverkusen
15,21	+0,1	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	30.05.	Aachen

300 m Hürden 0.838m

48,80		Gogol, Justus	10	Team Niederrhein	01.05.	Moers
51,33		Bork, Matti	10	Team Niederrhein	01.05.	Moers

Hochsprung

1,56		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	29.09.	Essen
1,42		Kreutz, Tom	10	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
1,36		Klein, Sam Luis	10	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim

Weitsprung

5,37	+1,9	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg	11.05.	Rhede
5,28	-0,2	Bork, Matti	10	Team Niederrhein	08.09.	Kamp-Lintfort
5,14	+0,0	Gogol, Justus	10	Team Niederrhein	08.06.	Nieukerk
4,80	-0,1	de Winkel, Julian	10	Uedemer SV 1919	23.06.	Viersen-Süchteln
4,72	+0,1	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,71	+0,0	Dugalic, Danis Timo	10	Team Niederrhein	08.06.	Nieukerk
4,64	+0,1	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,60	+0,5	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	11.05.	Rhede
4,60	+0,6	Biernath, Matteo	10	LAZ Rhede	14.06.	Rhede
4,55	+0,9	Kreutz, Tom	10	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
4,41	+0,0	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,40	-0,9	Unkrig, Bereket	10	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich
4,36	+1,6	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
4,13	+1,4	Glaser, Timo	10	Moerser TV	11.05.	Rhede
4,09	-0,6	Ryz, Florian	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
4,06	+1,5	Klein, Sam Luis	10	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
3,98	-0,9	Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
3,90	+0,5	Hense, Ben-Luis	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
3,80	+0,3	Rücker, Simon Carl	10	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
3,72	+0,6	Alefs, Julian	10	Dümptener TV	01.05.	Moers
mit unzulässigem Rückenwind:						
4,83	+2,4	Dugalic, Danis Timo	10	SV Alemannia Kamp	08.06.	Nieukerk
4,75	+2,8	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	11.05.	Rhede
4,57	+2,1	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	11.05.	Rhede

Kugelstoß 4 kg

11,63		Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg	08.09.	Leichlingen
9,64		Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
8,41		Gogol, Justus	10	Team Niederrhein	01.05.	Moers
8,22		Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV 1890/1920	03.02.	Wesel
7,77		Heiligenhaus, Nico	10	SV Spellen	03.02.	Wesel
7,28		Bork, Matti	10	Team Niederrhein	01.05.	Moers
7,20		Kreutz, Tom	10	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
6,93		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	08.06.	Leverkusen
6,86		Wehling, Fabian	10	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
6,63		Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
6,52		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
6,49		Klein, Sam Luis	10	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
6,32		Alefs, Julian	10	Dümptener TV	01.05.	Moers
6,29		Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
6,15		Ryz, Florian	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
5,95		Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
5,36		Hense, Ben-Luis	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
5,14		Glaser, Timo	10	Moerser TV	01.05.	Moers

Bestenliste 2024**männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1 kg**

34,75	Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg	08.09.	Leichlingen
30,04	Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg	12.10.	Nieukerk
25,19	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	09.06.	Leverkusen
25,11	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
21,71	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
10,70	Rücker, Simon Carl	10	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg

Speerwurf 600 g

34,73	Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg	12.10.	Nieukerk
28,50	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV 1890/1920	03.02.	Wesel
28,40	Gogol, Justus	10	Team Niederrhein	03.02.	Wesel
24,87	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	09.06.	Leverkusen
22,57	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
16,24	Rücker, Simon Carl	10	Eintracht Duisburg	11.05.	Rhede
15,82	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck

Ballwurf 200g

35,00	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	30.05.	Aachen
-------	-----------------------	----	------------------	--------	--------

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (4kg)**

1.366	Gogol, Justus	10	Team Niederrhein	01.05.	Moers
	13,06(+2,9) - 4,83(-0,9) - 8,41				
1.286	Bork, Matti	10	Team Niederrhein	01.05.	Moers
	13,31(+2,3) - 4,78(+1,9) - 7,28				
1.277	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	12,93(+0,8) - 4,72(+0,1) - 6,63				
1.226	Kreutz, Tom	10	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
	13,01(+2,3) - 4,09(-0,3) - 7,08				
1.197	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,36(+2,3) - 4,36(+1,6) - 6,52				
1.147	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	13,99(+0,8) - 4,64(+0,1) - 5,95				
1.112	Ryz, Florian	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
	13,80(+1,4) - 4,09(-0,6) - 6,15				
1.101	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	14,16(+0,8) - 4,41(+0,0) - 5,82				
1.099	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	14,91(+2,3) - 3,47(+1,6) - 9,00				
1.081	Alefs, Julian	10	Dümptener TV	01.05.	Moers
	13,77(+2,9) - 3,72(+0,6) - 6,32				
1.037	Hense, Ben-Luis	10	Rumelner TV	01.05.	Moers
	13,91(+2,3) - 3,90(+0,5) - 5,36				
921	Glaser, Timo	10	Moerser TV	01.05.	Moers
	15,18(+2,3) - 3,78(-0,2) - 5,14				
789	Wehling, Fabian	10	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
	13,33(+2,9) - ogV. - 6,86				

Vierkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

1.752	Kreutz, Tom	10	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
	12,66(+0,0) - 4,55(+0,9) - 7,20 - 1,42				
1.635	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,36(+2,3) - 4,36(+1,6) - 6,52 - 1,42				
1.434	Klein, Sam Luis	10	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
	15,20(+0,0) - 4,06(+1,5) - 6,49 - 1,36				
1.099	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	14,91(+2,3) - 3,47(+1,6) - 9,00 - ogV.				

Bestenliste 2024

männl.Jugend M14

LVN-Region Nord

Neunkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

3.731 Pullig, Leonard 11 Moerser TV 08./09.06. Leverkusen
13,50(-2,0) - 4,28(+1,5) - 6,93 - 1,40
14,84(-0,1) - 25,19 - 2,40 - 24,87 - 3:50,46

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.073 Eichholz, Thore Björn 10 LC Adler Bottrop 30.05. Aachen
13,42(+0,0) - 15,21(+0,1) - 3,99(+0,3) - 35,00 - 6:58,34

Bestenliste 2024

männl.Jugend U14

LVN-Region Nord

4 x 75 m Staffel

41,35	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Vossen, Peer	11			
	Bianchi, Paulo	11			
	Golly, Jannis	11			
	Wallenfang, Fynn	12			
42,05	Kevelaerer SV 1890/1920			16.06.	Krefeld
	Ermers, Johann	12			
	Wolters, Leo	12			
	Schröer, Julius	12			
	Aengenheyster, Mats	11			
44,14	Moerser TV			01.05.	Moers
	Giesen, Peter	11			
	Maas, Theo	12			
	Mühleis, Leo	11			
	Pullig, Bennet	11			
44,21	StG Rhein-Lippe			25.08.	Wesel
	Friedrich, Lennard	11	W		
	Herscu, David	11	W		
	Ridder, Paul	11	W		
	Karstedt, Maximilian	12	W		
47,60	SuS 09 Dinslaken			01.05.	Moers
	Berndt, Lino	12			
	Kajendran, Jathush	11			
	Petterson, Theo	12			
	Breforth, Moritz	12			

3 x 800 m Staffel

9:41,28	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Vossen, Peer	11			
	Golly, Jannis	11			
	Wallenfang, Fynn	12			

Dreikampf Mannschaft

75m-Weit-Ball

5.512	Kevelaerer SV 1890/1920			01.05.	Moers
	Wolters, Leo	12	1.197		
	Ermers, Johann	12	1.182		
	Aengenheyster, Mats	11	1.138		
	Schröer, Julius	12	1.037		
	Jacobs, Mika	12	958		
5.389	Moerser TV			01.05.	Moers
	Pullig, Leonard	11	1.376		
	Pullig, Bennet	11	1.242		
	Maas, Theo	12	978		
	Giesen, Peter	11	904		
	Mühleis, Leo	11	889		

DJMM DSMM Gruppe 2

5.263	LC Adler Bottrop			26.06.	Bottrop
-------	------------------	--	--	--------	---------

Bestenliste 2024

männl. Jugend M13

LVN-Region Nord

75 m Lauf

9,65	+0,8	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	15.06.	Krefeld
10,02	+0,8	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	15.06.	Krefeld
10,18	+0,2	Herscu, David	11	Weseler TV	28.09.	Hamburg
10,61		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
10,65		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	17.08.	Moers
10,78	+1,4	Molnar, Bela	11	Team Niederrhein	15.06.	Krefeld
10,81		Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
10,81		Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
11,08		Ridder, Paul	11	Weseler TV	01.05.	Moers
11,12		Jonen, Maximilian	11	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
11,17		Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	28.04.	Viersen-Süchteln
11,44		Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
11,49		Regier, Jonathan	11	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
11,57		Reis, Daniel	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
11,80		Dause, Leon	11	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
11,94		Friedrich, Lennard	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
11,98		Brüser, Felix	11	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
12,09		Mühleis, Leo	11	Moerser TV	01.05.	Moers
12,43		Wagner, Nils	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
12,57		Gerke, Noah	11	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
12,57		Braam, Samuel	11	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich
mit unzulässigem Rückenwind:						
10,70	+2,2	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	15.06.	Krefeld-Uerdingen

800 m Lauf

2:22,26		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	14.07.	Rhede
2:24,95		Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	30.05.	Aachen
2:35,91		Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	25.05.	Oberhausen
2:36,67		Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	28.04.	Viersen-Süchteln
2:40,09		Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	16.06.	Krefeld
2:44,06		Reis, Daniel	11	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
2:51,10		Ridder, Paul	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
2:59,73		Dause, Leon	11	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort

1000 m Lauf

3:50,46		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	09.06.	Leverkusen
---------	--	-----------------	----	------------	--------	------------

2000 m Lauf

6:53,25		Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	29.09.	Essen
6:53,69		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	20.04.	Siegburg
7:26,63		Reis, Daniel	11	LC Adler Bottrop	29.09.	Essen
7:48,76		Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	02.06.	Sonsbeck

5 km Strasse

20:20		Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	31.12.	Pfalzdorf
21:00		Bremenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	13.09.	Xanten

60 m Hürden 0.762m

9,92		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
10,04	+1,6	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	16.06.	Krefeld
10,26		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	17.08.	Moers
10,41		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	17.08.	Moers
11,08	+0,2	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	16.06.	Krefeld
11,35		Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
11,38		Molnar, Bela	11	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
12,01		Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	21.09.	Sonsbeck
12,21		Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
12,73		Reis, Daniel	11	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
12,80		Mühleis, Leo	11	Moerser TV	02.06.	Sonsbeck

Bestenliste 2024

männl. Jugend M13

LVN-Region Nord

60 m Hürden 0.762m

mit unzulässigem Rückenwind:

9,89	+2,1	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	16.06.	Krefeld-Uerdingen
9,99	+2,1	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	16.06.	Krefeld-Uerdingen

Hochsprung

1,48		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.	Moers
1,44		Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1,42		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
1,40		Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
1,40		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	07.09.	Euskirchen
1,33		Jonen, Maximilian	11	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
1,24		Gerke, Noah	11	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
1,16		Herscu, David	11	Weseler TV	25.08.	Wesel

Stabhochsprung

2,50		Herscu, David	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
2,40		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	08.06.	Leverkusen

Weitsprung

5,02		Herscu, David	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
4,98		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.	Moers
4,88		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	17.08.	Moers
4,83		Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	30.05.	Aachen
4,72		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
4,58		Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	16.06.	Krefeld
4,37		Molnar, Bela	11	Team Niederrhein	08.06.	Nieukerk
4,37		Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
4,25		Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	21.09.	Sonsbeck
4,15		Friedrich, Lennard	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
4,00		Regier, Jonathan	11	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3,97		Ridder, Paul	11	Weseler TV	01.05.	Moers
3,91		Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
3,82		Dause, Leon	11	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
3,81		Jonen, Maximilian	11	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
3,81		Reis, Daniel	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
3,76		Mühleis, Leo	11	Moerser TV	01.05.	Moers
3,70		Gerke, Noah	11	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
3,69		Wagner, Nils	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
3,33		Braam, Samuel	11	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich

Kugelstoß 3 kg

10,02		Giebels, Jakob	11	TuS Xanten	14.04.	Wesel
9,60		Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	25.05.	Oberhausen
8,47		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	17.08.	Moers
8,44		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	29.09.	Essen
8,29		Ridder, Paul	11	Weseler TV	28.09.	Hamburg
7,13		Schrameyer, Laurin	11	Weseler TV	14.04.	Wesel
6,79		Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	03.02.	Wesel
6,59		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
5,98		Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
5,64		Brüser, Felix	11	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
4,60		Philipp, Clemens	11	SV Sonsbeck	03.02.	Wesel

Diskuswurf 750 g

26,45		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	15.06.	Krefeld
22,99		Ridder, Paul	11	Weseler TV	29.09.	Hamburg

Bestenliste 2024**männl.Jugend M13****LVN-Region Nord****Speerwurf 400 g**

31,38	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	29.09.	Essen
30,10	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	15.06.	Krefeld
29,83	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	25.05.	Oberhausen
26,30	Herscu, David	11	Weseler TV	14.04.	Wesel
25,74	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
22,63	Philipp, Clemens	11	SV Sonsbeck	15.06.	Krefeld
20,07	Friedrich, Lennard	11	Weseler TV	14.04.	Wesel
20,04	Giebels, Jakob	11	TuS Xanten	14.04.	Wesel
19,31	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	30.05.	Aachen
15,73	Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
14,68	Schrameyer, Laurin	11	Weseler TV	14.04.	Wesel
12,50	Masloch, Maxim	11	Weseler TV	03.02.	Wesel

Ballwurf 200g

46,00	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	01.05.	Moers
43,50	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
43,50	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.	Moers
39,50	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
38,00	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
38,00	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	21.09.	Sonsbeck
36,50	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	14.04.	Wesel
36,00	Philipp, Clemens	11	SV Sonsbeck	14.04.	Wesel
35,00	Friedrich, Lennard	11	Weseler TV	14.04.	Wesel
34,00	Ridder, Paul	11	Weseler TV	01.05.	Moers
32,00	Herscu, David	11	Weseler TV	01.05.	Moers
31,50	Molnar, Bela	11	Team Niederrhein	01.05.	Moers
30,50	Schrameyer, Laurin	11	Weseler TV	14.04.	Wesel
30,50	Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
28,00	Aengenheyster, Mats	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
27,00	Wagner, Nils	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
24,00	Reis, Daniel	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
21,00	Mühleis, Leo	11	Moerser TV	01.05.	Moers
19,50	Brüser, Felix	11	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

1.376	Pullig, Leonard 10,03 - 4,98 - 43,50	11	Moerser TV	01.05.	Moers
1.372	Gaetke, Ole 9,93 - 4,82 - 43,50	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
1.246	Herscu, David 10,39 - 4,82 - 32,00	11	Weseler TV	01.05.	Moers
1.242	Pullig, Bennet 10,97 - 4,47 - 46,00	11	Moerser TV	01.05.	Moers
1.230	Bianchi, Paulo 10,61 - 4,72 - 34,50	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.138	Aengenheyster, Mats 10,81 - 4,48 - 28,00	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1.132	Molnar, Bela 11,00 - 4,35 - 31,50	11	Team Niederrhein	01.05.	Moers
1.099	Ridder, Paul 11,08 - 3,97 - 34,00	11	Weseler TV	01.05.	Moers
1.006	Friedrich, Lennard 11,94 - 4,15 - 28,50	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
998	Golly, Jannis 11,82 - 3,86 - 30,50	11	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken

Bestenliste 2024**männl.Jugend M13****LVN-Region Nord****Dreikampf****75m-Weit-Ball****Fortsetzung**

904	Wagner, Nils 12,43 - 3,69 - 27,00	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
889	Mühleis, Leo 12,09 - 3,76 - 21,00	11	Moerser TV	01.05.	Moers

Vierkampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

1.845	Pullig, Leonard 10,03 - 4,98 - 1,48 - 43,50	11	Moerser TV	01.05.	Moers
1.799	Gaetke, Ole 9,93 - 4,82 - 1,40 - 43,50	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
1.693	Pullig, Bennet 10,88(-2,0) - 4,88 - 1,40 - 41,50	11	Moerser TV	07.09.	Euskirchen
1.657	Bianchi, Paulo 10,61 - 4,72 - 1,40 - 34,50	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.586	Aengenheyster, Mats 10,81 - 4,48 - 1,44 - 28,00	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1.522	Herscu, David 10,67 - 5,02 - 1,16 - 30,50	11	Weseler TV	25.08.	Wesel

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

2.241	Bianchi, Paulo 10,66 - 10,02 - 4,18 - 1,42 - 23,45	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
2.003	Aengenheyster, Mats 10,84(+0,0) - 11,39(-0,1) - 4,24 - 1,32 - 19,31	11	Kevelaerer SV 1890/1920	30.05.	Aachen

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

2.348	Gaetke, Ole 9,85(-0,3) - 10,47(-0,5) - 4,83 - 42,00 - 2:24,95	11	Mülheimer TG 1856	30.05.	Aachen
2.185	Bianchi, Paulo 10,68(-0,3) - 10,34(-0,5) - 4,39 - 36,00 - 2:25,27	11	LC Adler Bottrop	30.05.	Aachen
1.975	Ricken, Nathanael 10,81 - 11,35 - 4,37 - 38,00 - 2:48,26	11	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
1.925	Stoffelen, Jonas 11,23 - 12,01 - 4,25 - 38,00 - 2:36,79	11	LAV Goch-Kessel	21.09.	Sonsbeck
1.739	Golly, Jannis 11,44 - 12,24 - 3,91 - 30,00 - 2:48,42	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
1.608	Reis, Daniel 11,57 - 13,01 - 3,81 - 24,00 - 2:50,82	11	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg

Bestenliste 2024

männl. Jugend M12

LVN-Region Nord

75 m Lauf

9,95	+1,5	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	15.06.	Krefeld
10,19		Issel, Liam	12	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
10,20		Kriesten, Julian Tim	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.09.	Kamp-Lintfort
10,51	+1,5	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	15.06.	Krefeld
10,68		Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
10,82		Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	08.09.	Kamp-Lintfort
10,83	+1,8	Kettelacke, Tom	12	Eintracht Duisburg	15.06.	Krefeld
10,85		Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
10,91		Heisler, Simon	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
11,00		Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
11,05		Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	01.05.	Moers
11,11		Gogol, Malte	12	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
11,22		Klein, Elijah	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
11,36		Brockmann, Jonas	12	SV Beeckerwerth	09.05.	Coesfeld
11,49		Schröer, Julius	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
11,53		Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
11,92		Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
11,93		Bauer, Finn	12	VfL Repelen	01.05.	Moers
11,93		Karstedt, Maximilian	12	Weseler TV	28.09.	Hamburg
11,98		Bruckschen, Nicolas	12	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
mit unzulässigem Rückenwind:						
9,79	+4,4	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	15.06.	Krefeld-Uerdingen
10,92	+3,1	Gogol, Malte	12	SV Alemannia Kamp	15.06.	Krefeld-Uerdingen

800 m Lauf

2:28,79		Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	16.06.	Krefeld
2:34,05		Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
2:36,87		Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	16.06.	Krefeld
2:37,83		Kriesten, Julian Tim	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	23.06.	Viersen-Süchteln
2:39,60		Klein, Elijah	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2:44,91		Karstedt, Maximilian	12	Weseler TV	28.09.	Hamburg
2:45,15		Roese Doniz, Julian	12	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
2:45,58		Schröer, Julius	12	Kevelaerer SV 1890/1920	25.05.	Oberhausen
2:45,62		Völlings, Henry	12	Kevelaerer SV 1890/1920	29.09.	Essen
2:46,83		Gogol, Malte	12	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
2:48,96		Bruckschen, Nicolas	12	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
2:52,11		Lippe, Jannes	12	Leichtathletik Nütterden	26.05.	Emmerich
2:58,54		Rönchen, Vinzent	12	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
3:02,21		Scholz, Laurin	12	ASV Duisburg	04.05.	Duisburg
3:04,37		Heisler, Simon	12	TuS Xanten	24.08.	Dinslaken
3:15,56		Otto, Felix	12	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
3:19,99		Beckmann, Felix	12	LAZ Rhede	25.05.	Oberhausen
3:28,39		Mittelmann, Adrian	12	LAZ Rhede	25.05.	Oberhausen

2000 m Lauf

7:06,17		Muskat, Vincent	12	TSV Weeze	29.09.	Essen
7:16,49		Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	29.09.	Essen
7:36,31		Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	08.06.	Nieukerk
7:43,29		Karstedt, Maximilian	12	Weseler TV	29.09.	Hamburg
7:49,97		Seltmann, Malte	12	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
9:41,06		Stelzner, Till	12	TuS Xanten	08.06.	Nieukerk

5 km Strasse

29:49		Lippe, Jannes	12	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
11,93		Schröer, Julius	12	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
13,27	+0,3	Karstedt, Maximilian	12	Weseler TV	29.09.	Hamburg

Bestenliste 2024

männl. Jugend M12

LVN-Region Nord

60 m Hürden 0.762m

10,46	+0,7	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	16.06.	Krefeld
10,87	+0,7	Gogol, Malte	12	Team Niederrhein	16.06.	Krefeld
11,09		Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
11,38	+1,7	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	16.06.	Krefeld

Hochsprung

1,47		Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	16.06.	Krefeld
1,42		Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	25.05.	Oberhausen
1,42		Heisler, Simon	12	TuS Xanten	22.06.	Duisburg
1,36		Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	07.09.	Euskirchen
1,28		Schröer, Julius	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1,24		Brockmann, Jonas	12	SV Beeckerwerth	09.05.	Coesfeld
1,24		Lewis, Ben	12	LC Adler Bottrop	25.05.	Oberhausen

Stabhochsprung

2,30		Heisler, Simon	12	TuS Xanten	27.04.	Dortmund
------	--	----------------	----	------------	--------	----------

Weitsprung

4,85		Gogol, Malte	12	Team Niederrhein	15.06.	Krefeld
4,74		Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	15.06.	Krefeld
4,71		Kriesten, Julian Tim	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	23.06.	Viersen-Süchteln
4,65		Issel, Liam	12	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
4,64		Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	25.05.	Oberhausen
4,54		Heisler, Simon	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
4,44		Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	15.06.	Krefeld
4,41		Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	15.06.	Krefeld
4,36		Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	01.05.	Moers
4,35		Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
4,27		Kettelacke, Tom	12	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
4,16		Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	08.09.	Kamp-Lintfort
4,14		Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	26.05.	Emmerich
4,13		Schröer, Julius	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
4,00		Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
4,00		Klein, Elijah	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,97		Lippe, Jannes	12	Leichtathletik Nütterden	26.05.	Emmerich
3,82		Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
3,77		Brockmann, Jonas	12	SV Beeckerwerth	30.05.	Kamp-Lintfort
3,64		Bauer, Finn	12	VfL Repelen	01.05.	Moers

Kugelstoß 3 kg

9,70		Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	29.09.	Essen
8,12		Heisler, Simon	12	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
7,44		Trass, Benedikt	12	Weseler TV	14.04.	Wesel
6,92		Kriesten, Julian Tim	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Nieukerk
5,91		Lewis, Ben	12	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
5,87		Bruckschen, Nico	12	Eintracht Duisburg	29.09.	Essen

Diskuswurf 750 g

28,24		Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	29.09.	Essen
26,39		Heisler, Simon	12	TuS Xanten	30.05.	Aachen
17,21		Bruckschen, Nico	12	Eintracht Duisburg	29.09.	Essen
16,27		Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen

Speerwurf 400 g

32,13		Heisler, Simon	12	TuS Xanten	15.06.	Krefeld
21,59		Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
21,54		Trass, Benedikt	12	Weseler TV	14.04.	Wesel
20,29		Kriesten, Julian Tim	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Nieukerk

Bestenliste 2024**männl.Jugend M12****LVN-Region Nord****Ballwurf 200g**

49,00	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	24.08.	Dinslaken
42,00	Trass, Benedikt	12	Weseler TV	14.04.	Wesel
38,50	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	08.06.	Nieukerk
33,50	Gogol, Malte	12	Team Niederrhein	01.05.	Moers
32,50	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
31,50	Wolters, Leo	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
28,00	Schröer, Julius	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
27,50	Jacobs, Mika	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
27,50	Kriesten, Julian Tim	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	24.08.	Dinslaken
27,00	Klein, Elijah	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
26,00	Lewis, Ben	12	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
24,00	Brockmann, Jonas	12	SV Beeckerwerth	09.05.	Coesfeld
23,00	Bauer, Finn	12	VfL Repelen	01.05.	Moers
19,50	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

1.248	Heisler, Simon 10,91 - 4,54 - 45,00	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
1.197	Wolters, Leo 10,68 - 4,67 - 31,50	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1.182	Ermers, Johann 10,85 - 4,62 - 32,50	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1.152	Pockrandt, Ben 11,05 - 4,36 - 35,00	12	LG Alpen	01.05.	Moers
1.149	Kriesten, Julian Tim 10,89 - 4,70 - 27,50	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	24.08.	Dinslaken
1.145	Gogol, Malte 11,20 - 4,51 - 33,50	12	Team Niederrhein	01.05.	Moers
1.039	Klein, Elijah 11,22 - 4,00 - 27,00	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1.037	Schröer, Julius 11,49 - 4,13 - 28,00	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
958	Jacobs, Mika 11,92 - 3,78 - 27,50	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
944	Klein, Jeremy 11,73 - 4,11 - 19,50	12	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
904	Bauer, Finn 11,93 - 3,64 - 23,00	12	VfL Repelen	01.05.	Moers

Vierkampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

1.632	Heisler, Simon 10,91 - 4,54 - 1,32 - 45,00	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
1.609	Ermers, Johann 10,85 - 4,62 - 1,40 - 32,50	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1.581	Wolters, Leo 10,68 - 4,67 - 1,32 - 31,50	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1.579	Pockrandt, Ben 11,05 - 4,36 - 1,40 - 35,00	12	LG Alpen	01.05.	Moers
1.399	Schröer, Julius 11,49 - 4,13 - 1,28 - 28,00	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
954	Brockmann, Jonas 11,36 – ogV. - 1,24 - 24,00	12	SV Beeckerwerth	09.05.	Coesfeld

Bestenliste 2024

männl.Jugend M12

LVN-Region Nord

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.776 Heisler, Simon 12 TuS Xanten 22.06. Duisburg
aufg. - 10,88 - 4,26 - 1,42 - 29,20

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.665 Schröer, Julius 12 Kevelaerer SV 1890/1920 30.05. Aachen
11,60(+0,0) - 12,51(+0,2) - 3,99 - 27,50 - 2:56,02

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.073 Heisler, Simon 12 TuS Xanten 21.09. Sonsbeck
11,38 - 10,98 - 4,36 - 7,92 - 26,10

Bestenliste 2024

männl.Jugend U12

LVN-Region Nord

4 x 50 m Staffel

33,56	SuS 09 Dinslaken			01.05.	Moers
	Nowoczin, Max	14			
	Skubisz, Anton	13			
	Kook, Oskar	14			
	Landgraf, Joscha	14			
34,14	LAV Oberhausen			30.05.	Kamp-Lintfort
	Göbel, Lio	14			
	Hesse, Nikolai	13			
	Endemann, Julian	13			
	Jonetzko, Nelson	14			
35,31	Kevelaerer SV 1890/1920			01.05.	Moers
	Rieger, Ole	13			
	Kästner, Jakob	13			
	Vos, Leon	14			
	Lörcks, Julian	14			
35,41	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Kreuz, Philipp	13			
	Bianchi, Mateo	14			
	Golly, Clemens	14			
	Scholing, Sinan	13			

Gemischte Staffel

32,92	OSC 04 Rheinhausen			30.05.	Kamp-Lintfort
	Benassila, Elyas	14			
	Berthold, Midori	14			
	Atzmann, Louis	15			
	Atzmann, Lucie	15			

3 x 800 m Staffel

10:05,09	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Kreuz, Philipp	13			
	Bianchi, Mateo	14			
	Golly, Clemens	14			
10:35,02	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Ülger, Kayhan	13			
	Scholing, Sinan	13			
	Cipa, Philip	13			

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit-Schlagball

4.077	Kevelaerer SV 1890/1920			01.05.	Moers
	Rieger, Ole	13	968		
	Lörcks, Julian	14	903		
	Winkelmann, Leander	14	814		
	Funke, Moritz	14	697		
	Vos, Leon	14	695		
4.035	Moerser TV			01.05.	Moers
	Tietze, Anton	13	1.008		
	Schwich, Jonah	13	907		
	Förster, Nick	13	843		
	Petry, Ariel	14	642		
	Malessa, Theo	14	635		
3.904	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Jonetzko, Nelson	14	969		
	Endemann, Julian	13	752		
	Göbel, Lio	14	750		
	Elsenrath, Nathan	14	719		
	Adam, Gerald	13	714		

Bestenliste 2024

männl. Jugend M11

LVN-Region Nord

50 m Lauf

7,88	Tietze, Anton	13	Moerser TV	25.05.	Oberhausen
8,02	Schülling, Tom	13	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
8,06	Rieger, Ole	13	Kevelaerer SV 1890/1920	26.05.	Emmerich
8,12	Claßen, Henri	13	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
8,16	Pellen, Linus	13	LAV Goch-Kessel	02.06.	Sonsbeck
8,17	Cole, Patrick	13	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Duisburg
8,25	Antonijevic, Aaron	13	LAV Goch-Kessel	02.06.	Sonsbeck
8,26	Flamma, Klaas	13	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich
8,26	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.09.	Kamp-Lintfort
8,37	van Gemmeren, Frederik	13	SuS 1920 GW Kalkar	26.05.	Emmerich
8,43	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
8,44	Marut, Matt	13	LAV Goch-Kessel	28.04.	Viersen-Süchteln
8,56	Schemmann, Taylor	13	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
8,57	von Eicken, Jarno	13	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
8,59	Schwich, Jonah	13	Moerser TV	01.05.	Moers
8,60	Lohschelder, Leon	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	26.05.	Solingen
8,62	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
8,64	Peplau, Paul	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
8,64	Sheriff, Sumaila	13	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
8,67	Tenbergen, Jannik	13	Weseler TV	25.08.	Wesel

800 m Lauf

2:46,57	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	24.08.	Dinslaken
2:51,01	Tietze, Anton	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
2:58,89	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2:59,32	Pellen, Linus	13	LAV Goch-Kessel	02.06.	Sonsbeck
2:59,43	Marut, Matt	13	LAV Goch-Kessel	02.06.	Sonsbeck
3:04,34	van Gemmeren, Frederik	13	SuS 1920 GW Kalkar	26.05.	Emmerich
3:05,74	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3:06,38	Antonijevic, Aaron	13	LAV Goch-Kessel	02.06.	Sonsbeck
3:07,24	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:09,26	Hesse, Nikolai	13	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
3:11,05	Sheriff, Sumaila	13	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3:11,24	Jaspers, Felix	13	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:16,43	Ridder, Carl	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
3:16,66	Peplau, Paul	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
3:16,98	Philip, Cipa	13	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3:17,21	Tenbergen, Jannik	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
3:19,78	Schemmann, Tylor Tom	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3:22,74	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:29,82	Challier, Alessio	13	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3:31,55	Rausch, Leo	13	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk

2000 m Lauf

7:59,39	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.09.	Kamp-Lintfort
8:31,82	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
9:00,80	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
9:14,70	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
9:15,80	Büsken, Noah	13	LAZ Rhede	31.08.	Rhede

5 km Strasse

22:53	Ridder, Carl	13	Weseler TV	01.05.	Flüren
27:25	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	17.03.	Dinslaken
29:05	von Eicken, Jarno	13	TV Wanheimerort 1880	11.02.	Hamm
29:12	Frings, Bente	13	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
29:23	Jahnsen, Aaron	13	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf

Bestenliste 2024

männl.Jugend M11

LVN-Region Nord

Hochsprung

1,30	Schwich, Jonah	13	Moerser TV	25.05.	Oberhausen
1,18	Tietze, Anton	13	Moerser TV	17.08.	Moers
1,11	Schülling, Tom	13	Moerser TV	25.05.	Oberhausen
1,08	Ridder, Carl	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
1,02	Büsken, Noah	13	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
1,00	Sheriff, Sumaila	13	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim

Weitsprung

4,45	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	24.08.	Dinslaken
4,10	Tietze, Anton	13	Moerser TV	01.05.	Moers
4,00	Rieger, Ole	13	Kevelaerer SV 1890/1920	26.05.	Emmerich
3,88	Flamma, Klaas	13	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
3,79	Schülling, Tom	13	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
3,74	von Eicken, Jarno	13	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
3,66	Kreuz, Philipp	13	LC Adler Bottrop	23.06.	Krefeld
3,65	Marut, Matt	13	LAV Goch-Kessel	28.04.	Viersen-Süchteln
3,64	Cole, Patrick	13	MSV Duisburg 02 LA	25.05.	Oberhausen
3,64	Schwich, Jonah	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3,62	Antonijevic, Aaron	13	LAV Goch-Kessel	08.06.	Nieukerk
3,58	Ridder, Carl	13	Weseler TV	29.09.	Hamburg
3,54	Schemmann, Tylor Tom	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3,52	Hesse, Nikolai	13	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
3,52	Büsken, Noah	13	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
3,51	Pellen, Linus	13	LAV Goch-Kessel	26.05.	Emmerich
3,50	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
3,49	Claßen, Henri	13	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
3,48	Förster, Nick	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort

Schlagball 80g

43,00	Rausch, Leo	13	TSV 95/10 Nieukerk	06.04.	Nieukerk
38,50	Ridder, Carl	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
36,50	Förster, Nick	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
34,50	Overbeek, Julian	13	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
34,00	von Eicken, Jarno	13	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
34,00	Schwich, Jonah	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
34,00	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
34,00	Schülling, Tom	13	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
34,00	Bork, Vincent	13	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
33,50	Rieger, Ole	13	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
33,50	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.09.	Kamp-Lintfort
32,00	Cole, Patrick	13	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Duisburg
31,50	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
31,50	Scholten, Felix	13	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
31,00	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
30,50	Peplau, Paul	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
30,00	Penz, Paul	13	TSV 95/10 Nieukerk	06.04.	Nieukerk
30,00	Tietze, Anton	13	Moerser TV	01.05.	Moers
30,00	Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
30,00	Hesse, Nikolai	13	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort

Bestenliste 2024**männl.Jugend M11****LVN-Region Nord****Dreikampf****50m-Weit-Schlagball**

1.014	Doliwa, Ian 8,32 - 4,45 - 31,50	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	24.08.	Dinslaken
1.008	Tietze, Anton 7,91 - 4,10 - 30,00	13	Moerser TV	01.05.	Moers
992	Schülling, Tom 8,02 - 3,79 - 34,00	13	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
968	Rieger, Ole 8,33 - 3,91 - 33,50	13	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
907	Schwich, Jonah 8,59 - 3,61 - 33,50	13	Moerser TV	01.05.	Moers
905	Claßen, Henri 8,12 - 3,49 - 29,00	13	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
886	Skubisz, Anton 8,43 - 3,44 - 31,50	13	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
874	Förster, Nick 9,02 - 3,48 - 36,50	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
863	Flamma, Klaas 8,35 - 3,88 - 22,00	13	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
859	Scherer, Jonathan 8,62 - 3,37 - 31,50	13	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
855	Bork, Vincent 8,72 - 3,26 - 34,00	13	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
845	Peplau, Paul 8,64 - 3,34 - 30,50	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
826	Schemmann, Tylor Tom 8,60 - 3,54 - 25,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
824	Hesse, Nikolai 8,74 - 3,29 - 30,00	13	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
802	Overbeek, Julian 9,20 - 3,15 - 34,50	13	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
797	Scholten, Felix 8,94 - 3,12 - 31,50	13	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
779	Endemann, Julian 8,93 - 3,45 - 24,50	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
770	Theilenberg, Henry 9,16 - 3,10 - 31,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
717	Tenbergen, Jannik 8,67 - 3,23 - 18,50	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
705	Sheriff, Sumaila 8,64 - 3,20 - 17,50	13	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim

Vierkampf**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

1.169	Ridder, Carl 8,70 - 3,51 - 1,08 - 38,50	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
903	Sheriff, Sumaila 8,64 - 3,20 - 1,00 - 17,50	13	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim

Bestenliste 2024

männl. Jugend M10

LVN-Region Nord

50 m Lauf

7,69	Jonetzko, Nelson	14	Spvgg. Sterkrade-Nord	08.09.	Kamp-Lintfort
7,98	Benassila, Elyas	14	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
8,02	Owusu, Caleb	14	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
8,03	Menzel, Ben	14	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
8,15	Zenz, Maximilian	14	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
8,21	Winkelmann, Leander	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
8,25	Schenk, Julius	14	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
8,26	Brockmann, Julian	14	SV Beeckerwerth	30.05.	Kamp-Lintfort
8,36	Lörcks, Julian	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
8,37	Tudor, Louis	14	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
8,49	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	25.05.	Oberhausen
8,51	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
8,59	Schlothmann, Felix	14	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
8,59	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
8,63	Nowoczin, Max	14	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
8,65	Lux, Tom	14	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
8,67	Kook, Oskar	14	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
8,67	Smaniotto, Marius	14	LG Alpen	26.05.	Emmerich
8,70	Golly, Clemens	14	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
8,75	Glowatzki, Ramon	14	TV Rees 55	26.05.	Emmerich

800 m Lauf

2:43,12	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
2:43,53	Benassila, Elyas	14	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
2:55,38	Tennagels, Henri	14	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
2:58,06	Schlothmann, Felix	14	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
2:59,59	Schulz, Benedikt	14	Leichtathletik Nütterden	26.05.	Emmerich
3:02,22	Menzel, Ben	14	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3:05,68	Nowoczin, Max	14	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:06,05	Göbel, Lio	14	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
3:07,82	Smaniotto, Marius	14	LG Alpen	28.04.	Viersen-Süchteln
3:07,94	Schoofs, Leo	14	LAV Goch-Kessel	02.06.	Sonsbeck
3:11,13	Landgraf, Josha	14	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:11,45	Domin, Luis	14	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
3:11,75	Pasch, Martin	14	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
3:14,96	Glowatzki, Ramon	14	TV Rees 55	26.05.	Emmerich
3:20,87	Golly, Clemens	14	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3:21,13	Bianchi, Mateo	14	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3:25,28	Kook, Oskar	14	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:27,38	Raßmann, Lio	14	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
3:31,40	Sediqie, Nawid	14	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:35,44	Thiede, Maximilian	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen

2000 m Lauf

7:45,90	Leiendecker, Leon	14	ASV Duisburg	01.06.	Köln
7:55,05	Benassila, Elyas	14	OSC 04 Rheinhausen	23.06.	Krefeld
9:03,94	Bianchi, Matteo	14	LC Adler Bottrop	23.06.	Krefeld
9:25,40	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	31.08.	Rhede

5 km Strasse

23:43	Vehreschild, Oskar	14	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
25:01	Roelofs, Fynn	14	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
27:13	Lemm, Lasse	14	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
27:33	Zitzke, Lias	14	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
27:36	Jasik, Mats	14	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
29:25	Witjes, Milo	14	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
30:30	Lohmann, Michel	14	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
30:31	Arnold, Simon	14	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
32:13	van der Wouw, Hendrik	14	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf

Bestenliste 2024

männl. Jugend M10

LVN-Region Nord

Hochsprung

1,26	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	31.08.	Rhede
1,22	Benassila, Elyas	14	OSC 04 Rheinhausen	17.08.	Moers
1,10	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	23.06.	Krefeld
1,06	Owusu, Caleb	14	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim

Weitsprung

4,15	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	31.08.	Rhede
4,05	Benassila, Elyas	14	OSC 04 Rheinhausen	17.08.	Moers
3,92	Menzel, Ben	14	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3,74	Tudor, Louis	14	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3,73	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
3,71	Zenz, Maximilian	14	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
3,67	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
3,62	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	23.06.	Krefeld
3,59	Lörcks, Julian	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
3,59	Domin, Luis	14	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
3,50	Pasch, Martin	14	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
3,49	Owusu, Caleb	14	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
3,47	Golly, Clemes	14	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3,42	Winkelmann, Leander	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
3,38	Smaniotto, Marius	14	LG Alpen	01.05.	Moers
3,36	Funke, Moritz	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
3,36	Nowoczin, Max	14	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3,33	Sedique, Nawid	14	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,30	Heuser, Julian	14	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
3,30	Göbel, Lio	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,18	Petry, Ariel	14	Moerser TV	17.08.	Moers
------	--------------	----	------------	--------	-------

Schlagball 80g

42,50	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
35,00	Uhlmann, Luke	14	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Nieukerk
33,00	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
32,50	Tudor, Louis	14	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
32,00	Benassila, Elyas	14	OSC 04 Rheinhausen	01.05.	Moers
31,50	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
31,50	Menzel, Ben	14	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
31,00	Owusu, Caleb	14	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
30,50	Lörcks, Julian	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
30,00	Fehrmann, Max	14	TSV 95/10 Nieukerk	06.04.	Nieukerk
29,50	Velten, Anton	14	Eintracht Duisburg	25.05.	Oberhausen
29,50	Smaniotto, Marius	14	LG Alpen	26.05.	Emmerich
29,50	Klute, Simon	14	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
27,50	Vos, Leon	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
27,00	Domin, Luis	14	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
27,00	Nowoczin, Max	14	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
26,50	Schlothmann, Felix	14	Rumelner TV	01.05.	Moers
26,50	Göbel, Lio	14	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
26,00	Petry, Ariel	14	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
25,00	Brockmann, Julian	14	SV Beckerwerth	30.05.	Kamp-Lintfort
25,00	Bianchi, Mateo	14	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken

Bestenliste 2024**männl.Jugend M10****LVN-Region Nord****Dreikampf****50m-Weit-Schlagball**

1.041	Jonetzko, Nelson 7,69 - 4,05 - 31,50	14	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
983	Benassila, Elyas 7,98 - 4,02 - 29,00	14	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
932	Vorholt, Johann 8,56 - 3,57 - 37,00	14	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
911	Enck, Finn 8,51 - 3,61 - 33,00	14	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
903	Lörcks, Julian 8,36 - 3,59 - 30,50	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
882	Menzel, Ben 8,03-3,59-24,00	14	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
881	Owusu, Caleb 8,02-3,49-25,00	14	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
869	Zenz, Maximilian 8,15 - 3,71 - 22,50	14	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
814	Winkelmann, Leander 8,21 - 3,42 - 21,00	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
807	Nowoczin, Max 8,74 - 3,36 - 27,00	14	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
789	Schlothmann, Felix 8,59 - 3,23 - 25,00	14	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
789	Smaniotto, Marius 8,79 - 3,38 - 25,00	14	LG Alpen	01.05.	Moers
769	Brockmann, Julian 8,26 - 2,82 - 25,00	14	SV Beeckerwerth	30.05.	Kamp-Lintfort
765	Lux, Tom 8,65-3,28-22,50	14	Dümpfener TV	02.06.	Mülheim
750	Göbel, Lio 8,84 - 3,30 - 22,50	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
734	Klute, Simon 9,10 - 2,87 - 29,50	14	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
719	Elsenrath, Nathan 9,11 - 3,21 - 23,00	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
716	Petry, Ariel 9,08 - 2,95 - 26,00	14	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
706	Landgraf, Josha 9,06 - 3,26 - 20,50	14	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
706	Schenk, Julius 8,25 - 2,82 - 18,50	14	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort

Vierkampf**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

1.116	Owusu, Caleb 8,02 - 3,49 - 1,06 - 25,00	14	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
-------	--	----	------------------	--------	---------

Bestenliste 2024**männl.Jugend U10****LVN-Region Nord****4 x 50 m Staffel**

32,92	Moerser TV			08.09.	Kamp-Lintfort
	Warmann, Quinn	15			
	Klingemann, Lennart	15			
	Kleinhietpaß, Ole	16			
	Böcker Figueroa, Simon	16			
37,01	LAV Oberhausen			30.05.	Kamp-Lintfort
	Hofmann, Ben	15			
	Schüle, Tom	16			
	Cepus, Vincent	15			
	Jusuf, Kian	15			
38,84	SuS 09 Dinslaken			30.05.	Kamp-Lintfort
	Hülsewis, Lars	15			
	Kreischer, Henry	15			
	Höhl, Finley	15			
	Köster, Aljoscha	15			
40,60	Weseler TV			25.08.	Wesel
	Maas, Finn	16			
	Eichberger, Finn	16			
	Abdulsater, Samir	16			
	Diale, Elia	15			
47,28	Weseler TV			25.08.	Wesel
	Vanmeenen, Leonardo	16			
	Dahlmann, Ted	16			
	Opgen-Rhein, Joshua	16			
	Tenbergen, Erik	16			

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball**

3.763	Moerser TV			01.05.	Moers
	Kleinhietpaß, Ole	16	892		
	Klingemann, Lennart	15	785		
	Warmann, Quinn	15	775		
	Böcker Figueroa, Simon	16	749		
	Cleve, Till	16	562		
3.525	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Jusuf, Kian	15	750		
	Welp, Moritz	15	739		
	Hofmann, Ben Nam	15	709		
	Cremerius, Carl	15	678		
	Schüle, Tom	16	649		
2.571	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Cepus, Vincent	15	644		
	Reintge, Elias	15	594		
	Holländer, Jona	16	570		
	Schittko, Eryk Maximilian	16	435		
	Tenoth, Emil	16	328		
1.577	TSV Viktoria Mülheim			02.06.	Mülheim
	de Nocker, Lorenz	17	533		
	Primbs, Colja	17	346		
	Haasler, Tom	17	339		
	Schlüter, Matthias	17	213		
	Rühmann, Piet	19	146		

Bestenliste 2024

männl. Jugend M9

LVN-Region Nord

50 m Lauf

7,77	Atzmann, Louis	15	OSC 04 Rheinhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
8,34	Kania, Levi	15	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
8,42	Klingemann, Lennart	15	Moerser TV	01.05.	Moers
8,44	Geske, Aaron	15	Dümptener TV	30.05.	Kamp-Lintfort
8,45	Malek, Jan	15	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
8,51	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
8,55	Warmann, Quinn	15	Moerser TV	01.05.	Moers
8,63	Hofmann, Ben	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
8,74	Welp, Moritz	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
8,79	Redemann, Ben	15	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
8,80	Pogoda, Leon	15	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
8,83	Lixfeld, Oliver	15	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
8,96	Schielke, Julian	15	LG Alpen	26.05.	Emmerich
8,98	van Elten, Lasse	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
9,01	Kisser, Noah	15	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
9,08	Semmler, Nico	15	TV Einigkeit MH-Dümpten	02.06.	Mülheim
9,10	Stobrawe, Theo	15	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
9,13	Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
9,16	Hülsewis, Lars	15	SuS 09 Dinslaken	30.05.	Kamp-Lintfort
9,16	Burzan, Jannis	15	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim

800 m Lauf

2:56,85	Hoffmann, Jona	15	Leichtathletik Nütterden	26.05.	Emmerich
2:59,26	Welp, Moritz	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2:59,28	Klingemann, Lennart	15	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3:03,02	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:09,82	Geske, Aaron	15	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3:12,45	Cremerius, Carl	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:15,92	Hofmann, Ben Nam	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:19,84	Schielke, Julian	15	LG Alpen	26.05.	Emmerich
3:21,29	Redemann, Ben	15	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:21,33	Hildebrandt, Hannibal	15	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:21,45	Burzan, Jannis	15	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:21,60	Köster, Aljoscha	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:22,30	Cepus, Vincent	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:22,31	Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:32,23	Höhl, Finley	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:32,59	Haase, Niko	15	SV 08/29 Friedrichsfeld	24.08.	Dinslaken
3:34,04	Bonsen, Frederick	15	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:39,72	Hülsewis, Lars	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:41,15	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:49,67	Scherping Mejuto, Miguel	15	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen

5 km Strasse

31:28	Seiffert, Aaron	15	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
-------	-----------------	----	-------------------------	--------	-----------

Hochsprung

1,18	Atzmann, Louis	15	OSC 04 Rheinhausen	01.09.	Gladbeck
------	----------------	----	--------------------	--------	----------

Weitsprung

4,39	Atzmann, Louis	15	OSC 04 Rheinhausen	03.10.	Remscheid
3,40	Geske, Aaron	15	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3,39	Redemann, Ben	15	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3,38	Köster, Aljoscha	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3,32	Warmann, Quinn	15	Moerser TV	01.05.	Moers
3,30	Hofmann, Ben	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
3,30	van Elten, Lasse	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort

Bestenliste 2024**männl.Jugend M9****LVN-Region Nord****Weitsprung****Fortsetzung**

3,29	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,18	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3,18	Welp, Moritz	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,15	Klingemann, Lennart	15	Moerser TV	17.08.	Moers
3,13	Pogoda, Leon	15	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
3,12	Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,11	Hülsewis, Lars	15	SuS 09 Dinslaken	30.05.	Kamp-Lintfort
3,10	Stobrawe, Theo	15	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
3,10	Malek, Jan	15	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
3,10	Cremerius, Carl	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,08	Kania, Levi	15	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
3,07	Lixfeld, Oliver	15	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
3,05	Schielke, Julian	15	LG Alpen	26.05.	Emmerich
3,05	Burzan, Jannis	15	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim

Schlagball 80g

35,50	Atzmann, Louis	15	OSC 04 Rheinhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
30,50	Warmann, Quinn	15	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
28,00	Sikon, Leonard	15	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
27,00	Schiffers, Konstantin	15	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
26,50	Ingendahl, Lieven	15	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
26,00	Klingemann, Lennart	15	Moerser TV	01.05.	Moers
26,00	Hülsewis, Lars	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
25,50	Scherping Mejuto, Miguel	15	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen
23,50	Semmler, Nico	15	TV Einigkeit MH-Dümpten	02.06.	Mülheim
23,00	van Elten, Lasse	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
22,50	Schielke, Julian	15	LG Alpen	26.05.	Emmerich
22,50	Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
22,00	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
22,00	Welp, Moritz	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
22,00	Cremerius, Carl	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
22,00	Bonsen, Frederick	15	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
22,00	Geske, Aaron	15	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
21,50	Hofmann, Ben Nam	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
21,50	Hofmann, Ben	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
21,50	Burzan, Jannis	15	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

1.074	Atzmann, Louis	15	OSC 04 Rheinhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
	7,77 - 4,15 - 35,50				
831	Warmann, Quinn	15	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
	8,56 - 3,17 - 30,50				
785	Klingemann, Lennart	15	Moerser TV	01.05.	Moers
	8,42 - 3,00 - 26,00				
760	Hofmann, Ben	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
	8,63 - 3,30 - 21,50				
760	Hofmann, Ben Nam	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
	8,63 - 3,30 - 21,50				
754	Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
	8,57 - 3,17 - 22,00				
748	Geske, Aaron	15	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
	8,52 - 3,19 - 20,50				
742	van Elten, Lasse	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
	8,98 - 3,30 - 23,00				
739	Welp, Moritz	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	8,74 - 3,18 - 22,00				
738	Malek, Jan	15	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
	8,45 - 3,10 - 20,00				

Bestenliste 2024**männl.Jugend M9****LVN-Region Nord****Dreikampf****50m-Weit-Schlagball****Fortsetzung**

718	Pogoda, Leon 8,80 - 3,13 - 21,00	15	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
710	Ingendahl, Lieven 9,28 - 3,01 - 26,50	15	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
693	Sikon, Leonard 9,33 - 2,81 - 28,00	15	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
692	Kania, Levi 8,34 - 3,08 - 15,00	15	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
684	Redemann, Ben 8,79 - 2,94 - 20,00	15	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
683	Lemm, Louis 9,13 - 2,98 - 22,50	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
683	Hülsewis, Lars 9,16 - 3,11 - 21,00	15	SuS 09 Dinslaken	30.05.	Kamp-Lintfort
682	Stobrawe, Theo 9,10 - 3,10 - 20,50	15	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
681	Lixfeld, Oliver 8,83 - 3,07 - 18,50	15	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
678	Cremerius, Carl 9,31 - 3,10 - 22,00	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Vierkampf**50m-Weit-Schlagball-800m**

1.379	Atzmann, Louis 7,79 - 4,24 - 34,50 - 34,50	15	OSC 04 Rheinhausen	01.09.	Gladbeck
-------	---	----	--------------------	--------	----------

Bestenliste 2024

männl.Jugend M8

LVN-Region Nord

50 m Lauf

8,30	Kleinhietaß, Ole	16	Moerser TV	01.05.	Moers
8,46	Malek, Phil	16	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
8,47	Böcker Figueroa, Simon	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
8,64	Gogol, Felix	16	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
8,66	Düding, Valentin	16	Styrumer TV	22.09.	Mülheim
8,73	Bachmann, Anton	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
8,82	Hesse, Mats	16	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
8,97	Bräutigam, Kaleo	16	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
9,07	Adams, Kris	16	TV Einigkeit MH-Dümpten	22.09.	Mülheim
9,19	Berner, Matti	17	Weseler TV	25.08.	Wesel
9,20	Hortz, Lukas	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
9,25	Thelen, Jonas	16	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
9,26	Schwechten, Otto	17	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
9,29	Kühle, Mattes	16	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
9,30	Schneider, Moritz	16	Rumelner TV	20.05.	Mönchengladbach
9,30	Graudenz, Jan Emil	16	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
9,31	Cleve, Till	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
9,34	Abdulsater, Samir	16	Weseler TV	30.05.	Kamp-Lintfort
9,35	Schmutzer, Henri	16	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
9,35	Hackbarth, Henry	16	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort

800 m Lauf

2:51,88	Kleinhietaß, Ole	16	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
2:55,17	Hesse, Mats	16	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:03,52	Düding, Valentin	16	Styrumer TV	22.09.	Mülheim
3:12,69	Hortz, Lukas	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3:09,82	Bräutigam, Kaleo	16	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3:12,85	Gatzke, Felix	17	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3:13,48	Holländer, Jona	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:20,00	Kuhr, Tammo	17	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:20,93	Primbs, Colja	17	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3:25,09	Schwechten, Otto	17	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3:25,83	Bachmann, Anton	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3:26,04	Schüle, Tom	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:28,49	Kühle, Mattes	16	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:28,87	Theile, Anton	17	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3:29,80	Meissner, Jakob	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3:36,03	Schmidt, Simon	17	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:37,50	Wirth, Emil	16	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:38,57	Minuth, Hendrik	17	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:38,86	Dylewski, Aaron Johann	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3:40,26	Troost, Thore	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

5 km Strasse

31:08	Peters, Lennart	16	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
36:43	Huißmann, Thore	16	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf

Weitsprung

3,50	Kleinhietaß, Ole	16	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3,44	Bachmann, Anton	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3,39	Böcker Figueroa, Simon	16	Moerser TV	01.05.	Moers
3,33	Düding, Valentin	16	Styrumer TV	22.09.	Mülheim
3,28	Malek, Phil	16	SV Alemannia Kamp	30.05.	Kamp-Lintfort
3,20	Gogol, Felix	16	SV Alemannia Kamp	30.05.	Kamp-Lintfort
3,16	Hortz, Lukas	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3,14	Bräutigam, Kaleo	16	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3,10	Berner, Matti	17	Weseler TV	25.08.	Wesel
3,05	Abdulsater, Samir	16	Weseler TV	25.08.	Wesel

Bestenliste 2024

männl. Jugend M8

LVN-Region Nord

Weitsprung

Fortsetzung

3,04	Meissner, Jakob	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3,03	Schwechten, Otto	17	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
2,96	Jörgensen, Karl	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
2,93	Schüle, Tom	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,92	Bednarski, Finn	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
2,92	Cleve, Till	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
2,90	Maas, Finn	16	Weseler TV	25.08.	Wesel
2,90	Adams, Kris	16	TV Einigkeit MH-Dümpten	22.09.	Mülheim
2,88	Schmutzer, Henri	16	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
2,85	Holländer, Jona	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Schlagball 80g

32,00	Kleinhietpaß, Ole	16	Moerser TV	01.05.	Moers
32,00	Bachmann, Anton	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
28,00	Berner, Matti	17	Weseler TV	25.08.	Wesel
25,50	Schüle, Tom	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
25,00	Gogol, Felix	16	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
24,50	Nüchter, Hendrik	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
23,50	Böcker Figueroa, Simon	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
23,50	de Nocker, Lorenz	17	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
23,00	Schneider, Moritz	16	Rumelner TV	01.05.	Moers
23,00	Bienwald, Mika	16	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
23,00	Gatzke, Felix	17	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
22,00	Berlinger, Emil	17	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
21,50	Theile, Anton	17	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
21,00	Kuhr, Tammo	17	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
21,00	Malek, Phil	16	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
20,50	Maas, Finn	16	Weseler TV	30.05.	Kamp-Lintfort
20,50	Ney, Noah	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
20,50	Düding, Valentin	16	Styrumer TV	22.09.	Mülheim
20,50	Kienitz, Jasper	17	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
20,00	Haase, Samu	17	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.09.	Kamp-Lintfort

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

892	Kleinhietpaß, Ole 8,30 - 3,35 - 32,00	16	Moerser TV	01.05.	Moers
784	Böcker Figueroa, Simon 8,47 - 3,21 - 23,50	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
779	Gogol, Felix 8,64 - 3,19 - 25,00	16	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
743	Berner, Matti 9,19 - 3,10 - 28,00	17	Weseler TV	25.08.	Wesel
739	Malek, Phil 8,46 - 3,04 - 21,00	16	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
649	Schüle, Tom 9,81 - 2,93 - 25,50	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
640	Bienwald, Mika 9,43 - 2,81 - 23,00	16	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
639	Nüchter, Hendrik 9,54 - 2,77 - 24,50	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
621	Schneider, Moritz 9,64 - 2,80 - 23,00	16	Rumelner TV	01.05.	Moers
620	Cleve, Till 9,31 - 2,92 - 18,50	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort

Bestenliste 2024

männl.Jugend M8

LVN-Region Nord

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

Fortsetzung

620	Schmutzer, Henri 9,35 - 2,88 - 19,50	16	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
603	Maas, Finn 9,54 - 2,90 - 19,00	16	Weseler TV	25.08.	Wesel
580	Abdulsater, Samir 9,34 - 2,89 - 15,50	16	Weseler TV	30.05.	Kamp-Lintfort
578	Kuhr, Tammo 9,81 - 2,72 - 21,00	17	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
570	Holländer, Jona 9,94 - 2,85 - 19,50	16	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
570	Ney, Noah 9,51 - 2,53 - 20,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
564	Smorra, Paul 8,98 - 2,82 - 12,50	17	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
553	Hortz, Lukas 9,25 - 2,81 - 13,50	16	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
545	Jörgensen, Karl 10,06 - 2,96 - 16,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
539	Pickmann, Paul 9,88 - 2,59 - 19,50	16	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld

Bestenliste 2024

M30

LVN-Region Nord

800 m Lauf

2:10,60 Müller, Nils 92 TV Wanheimerort 1880 14.09. Oberhausen

1500 m Lauf

4:21,36 Beus, Armin Gero 94 SV Sonsbeck 17.05. Wageningen/NED

5000 m Lauf

15:27,05 Ritte, Stefan 92 LAZ Rhede 15.05. Stockholm/SWE
16:34,33 Ehrentraut, Lukas 94 ASV Duisburg 17.04. Grefrath-Oedt
16:47,97 Bollmann, Dennis 90 ASV Duisburg 16.08. Düsseldorf
17:45,44 Kagermeier, Lukas 93 Styrumer TV 30.05. Essen
18:18,89 Gisbers, Jens 91 LV Marathon Kleve 17.04. Grefrath-Oedt

5 km Strasse

15:12 Kagermeier, Lukas 93 Styrumer TV 03.03. Leverkusen
15:52 Ritte, Stefan 92 LAZ Rhede 27.04. Balsta/SWE
16:59 Ehrentraut, Lukas 94 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
17:00 Beus, Armin Gero 94 SV Sonsbeck 31.12. Pfalzdorf
18:31 Kock, Melvin 93 LV Marathon Kleve 31.12. Pfalzdorf
18:38 Bollmann, Dennis 90 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
18:53 Kock, Melvin 93 LV Marathon Kleve 29.05. Alpen
19:55 Klösters, Lukas 90 VFB Alemannia Pfalzdorf 29.05. Alpen
20:25 Wundu, Paul Fanen 94 LV Marathon Kleve 23.08. Hamminkeln

10 km Strasse

30:35 Kagermeier, Lukas 93 Styrumer TV 03.03. Leverkusen
33:45 Ehrentraut, Lukas 94 ASV Duisburg 17.03. Dinslaken
33:47 Lahser, Yann 94 LC Adler Bottrop 27.01. Duisburg
34:52 Bollmann, Dennis 90 ASV Duisburg 29.05. Alpen
43:05 Fengels, Eric 93 SuS 1920 GW Kalkar 31.12. Pfalzdorf
44:16 Klösters, Lukas 90 VFB Alemannia Pfalzdorf 31.12. Pfalzdorf

10 km Strasse Mannschaft

1:56:13 LC Adler Bottrop 27.01. Duisburg
Lahser, Yann 94 33:47
Schwager, Patrick 83 36:26
Neuheuser, Markus 67 46:00

Halbmarathon

1:12:24 Lahser, Yann 94 LC Adler Bottrop 23.03. Duisburg
1:13:47 Ehrentraut, Lukas 94 ASV Duisburg 05.05. Duisburg
1:15:06 Ritte, Stefan 92 LAZ Rhede 07.09. Stockholm/SWE
1:15:42 Bollmann, Dennis 90 ASV Duisburg 01.09. Bochum
1:16:35 Kagermeier, Lukas 93 Styrumer TV 15.09. Hamburg

Halbmarathon Mannschaft

4:19:01 LC Adler Bottrop 23.03. Duisburg
Lahser, Yann 94 1:12:24
Schwager, Patrick 83 1:24:09
Neuheuser, Markus 67 :42:28

Marathon

2:33:00 Bollmann, Dennis 90 ASV Duisburg 29.09. Berlin
2:39:26 Ehrentraut, Lukas 94 ASV Duisburg 29.09. Berlin
2:51:19 Lahser, Yann 94 LC Adler Bottrop 05.05. Duisburg
3:48:14 Klösters, Lukas 90 VFB Alemannia Pfalzdorf 28.04. Hamburg

3000 m Hindernis 0.914m

9:33,42 Ritte, Stefan 92 LAZ Rhede 15.06. Sollentuna/SWE

Bestenliste 2024

M35

LVN-Region Nord

100 m Lauf

12,14 +0,1 Hunold, Dominic 88 MSV Duisburg 02 LA 15.05. Grefrath-Oedt

200 m Lauf

24,77 +0,1 Hunold, Dominic 88 MSV Duisburg 02 LA 15.05. Grefrath-Oedt

800 m Lauf

2:52,97 Runde, Dominik 86 TC Sterkrade Oberhausen 14.09. Oberhausen

3000 m Lauf

14:31,77 Hack, Tim 87 Lauffreunde HADI Wesel 25.08. Wesel

5 km Strasse

16:59 Feuß, Philipp 87 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
16:59 Heynen, Roman 87 LV Marathon Kleve 31.12. Pfalzdorf
17:02 Gosebrink, Jens 85 LG Alpen 08.05. Sonsbeck
17:26 Stokke, Hans Martin 86 LV Marathon Kleve 29.05. Alpen
18:15 Heck, Thorsten 86 LG Alpen 31.12. Pfalzdorf
18:18 De Castro Martinez, Antonio 87 LV Marathon Kleve 27.01. Duisburg
18:38 Schüler, Thorsten 86 Styrumer TV 03.03. Leverkusen
19:11 Penning, Raphael 88 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
19:16 Gottwald, Christian 88 LV Marathon Kleve 31.12. Pfalzdorf
19:40 Kalscheuer, Max 87 LV Marathon Kleve 31.12. Pfalzdorf
27:33 Wolf, Waldemar 88 SuS 09 Dinslaken 17.03. Dinslaken

10 km Strasse

32:10 Soufi, Rachid 89 ASV Duisburg 17.03. Dinslaken
32:24 Ocklenburg, Marc-Andre 85 LG Alpen 08.05. Sonsbeck
33:59 Feuß, Philipp 87 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
36:23 Heck, Thorsten 86 LG Alpen 27.01. Duisburg
37:34 Gosebrink, Jens 85 LG Alpen 25.05. Attendorn
37:51 Schüler, Thorsten 86 Styrumer TV 17.03. Dinslaken
37:53 Penning, Raphael 88 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
40:25 Raaben, Mathias 88 DJK VFR Mülheim-Saarn 31.08. Mülheim
44:59 Hagenbücher, Christopher 88 LG Alpen 13.09. Xanten
48:53 Weeverink, Marco 87 SF 97/30 Lowick 04.05. Bocholt

52:09 Hack, Tim 87 Lauffreunde HADI Wesel 03.10. Rhede

10 km Strasse Mannschaft

1:46:10 LG Alpen 27.01. Duisburg
Hansen, Jörn 73 33:26
Schulte, Marc 83 36:21
Heck, Thorsten 86 36:23
1:53:53 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
Feuß, Philipp 87 33:59
Smyk, Martin 81 37:33
Vogtmann, Dennis 82 42:21
2:19:50 LG Alpen 27.01. Duisburg
Hagenbücher, Christopher 88 45:15
Fritsch, Franz 53 45:37
Kraatz, Andre 78 48:58

Halbmarathon

1:10:23 Soufi, Rachid 89 ASV Duisburg 10.03. Kandel
1:13:38 Feuß, Philipp 87 ASV Duisburg 05.05. Duisburg
1:18:49 Heck, Thorsten 86 LG Alpen 23.03. Duisburg
1:44:53 Hagenbücher, Christopher 88 LG Alpen 23.03. Duisburg
2:27:32 Hack, Tim 87 Lauffreunde HADI Wesel 01.05. Flüren

Bestenliste 2024

M35

LVN-Region Nord

Halbmarathon Mannschaft

3:54:16	LG Alpen			23.03.	Duisburg
	Hansen, Jörn	73	1:12:01		
	Heck, Thorsten	86	1:18:49		
	Schulte, Marc	83	1:23:26		

Marathon

2:30:46	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	27.10.	Frankfurt
2:35:20	Feuß, Philipp	87	ASV Duisburg	29.09.	Berlin
2:57:38	Heck, Thorsten	86	LG Alpen	28.04.	Hamburg
2:58:33	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
2:58:55	Kalscheuer, Max	87	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
3:43:02	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	28.04.	Hamburg
4:01:27	Hagenbücher, Christopher	88	LG Alpen	28.04.	Hamburg

Kugelstoß 7.26kg

7,88	Wolf, Waldemar	88	SuS 09 Dinslaken	27.10.	Dinslaken
------	----------------	----	------------------	--------	-----------

Diskuswurf 2 kg

21,42	Wolf, Waldemar	88	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Nieukerk
-------	----------------	----	------------------	--------	----------

Hammerwurf 7.26kg

51,00	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	15.06.	Erding
-------	--------------------	----	-----------	--------	--------

Speerwurf 800 g

29,00	Wolf, Waldemar	88	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Nieukerk
-------	----------------	----	------------------	--------	----------

Bestenliste 2024

M40

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,74 +1,0 Filipiak, Jan 81 LC Adler Bottrop 01.05. Moers

200 m Lauf

27,41 +0,7 Prpitsch, Christian 80 Moerser TV 20.05. Mönchengladbach

400 m Lauf

61,54 Filipiak, Jan 81 LC Adler Bottrop 01.06. Mönchengladbach

800 m Lauf

2:13,42 Schwager, Patrick 83 LC Adler Bottrop 08.09. Gladbeck
2:20,89 Filipiak, Jan 81 LC Adler Bottrop 01.06. Mönchengladbach
2:33,32 Prpitsch, Christian 80 Moerser TV 20.05. Mönchengladbach

1500 m Lauf

4:35,30 Schwager, Patrick 83 LC Adler Bottrop 14.06. Erding

5000 m Lauf

16:31,19 Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 04.05. Wassenberg
17:47,41 Schwager, Patrick 83 LC Adler Bottrop 20.04. Siegburg

5 km Strasse

16:21 Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 31.12. Pfalzdorf
18:04 Schulte, Marc 83 LG Alpen 31.12. Pfalzdorf
18:08 Schwager, Patrick 83 LC Adler Bottrop 05.05. Schermbeck
18:17 Robert, Frederik 83 SF 97/30 Lowick 03.03. Leverkusen
18:31 Schulte, Marc 83 LG Alpen 08.05. Sonsbeck
18:39 Smyk, Martin 81 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
18:46 Filipiak, Jan 81 LC Adler Bottrop 04.02. Dortmund
19:21 Schilinsky, Simon 84 TSV Weeze 05.07. Drevenack
19:41 Stricker, Markus 84 LG Alpen 08.05. Sonsbeck
19:44 Haesters, Danny 81 VfL Bergheide Sterkrade 20.04. Moers

20:26 Rink, Pascal 80 LV Marathon Kleve 29.05. Alpen
20:35 Vogtmann, Dennis 82 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
20:43 Prpitsch, Christian 80 Moerser TV 31.12. Pfalzdorf
20:55 Becker, Patrick 80 TV Voerde 25.05. Attendorn
21:47 Van Weegen, Björn 82 TSV Weeze 29.05. Alpen
23:14 Kink, Benjamin 80 LG Alpen 08.05. Sonsbeck
25:39 Peters, Björn 82 Leichtathletik Nütterden 31.12. Pfalzdorf

10 km Strasse

33:09 Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 03.03. Leverkusen
35:35 Heesen, Christoph 83 SuS 1920 GW Kalkar 23.03. Duisburg
35:37 Concha, Fernando 84 LG Alpen 29.05. Alpen
36:21 Schulte, Marc 83 LG Alpen 27.01. Duisburg
36:26 Schwager, Patrick 83 LC Adler Bottrop 27.01. Duisburg
37:05 Robert, Frederik 83 SF 97/30 Lowick 04.05. Bocholt
37:31 Schwalger, Andreas 81 LV Marathon Kleve 31.12. Pfalzdorf
37:33 Smyk, Martin 81 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
37:58 Schönwald, Gerrit 82 SV Schermbeck 1912 05.07. Drevenack
38:36 Wasem, Sascha 83 ASV Duisburg 21.04. Lintorf

38:42 Lenart, Marcel 84 Lauffreunde HADI Wesel 03.03. Leverkusen
38:51 Schilinsky, Simon 84 TSV Weeze 08.05. Sonsbeck
39:41 Schwärzli, Sebastian 81 Lauf-Club Duisburg 27.01. Duisburg
41:02 Jansen, Simon SF 97/30 Lowick 31.12. Bocholt
41:30 Effing, Frank 83 SF 97/30 Lowick 04.05. Bocholt
42:21 Vogtmann, Dennis 82 ASV Duisburg 03.03. Leverkusen
43:32 Roggenkamp, Daniel 80 SF 97/30 Lowick 04.05. Bocholt
48:40 Peters, Björn 82 Leichtathletik Nütterden 27.01. Duisburg
50:02 Kink, Benjamin 80 LG Alpen 27.01. Duisburg

Bestenliste 2024

M40

LVN-Region Nord

10 km Strasse Mannschaft

1:51:04	SF 97/30 Lowick			03.03.	Leverkusen
	Jansen, Bjoern	79	36:01		
	Büssing, Marcel	79	37:23		
	Robert, Frederik	83	37:40		

Halbmarathon

1:16:57	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	14.04.	Münster
1:22:00	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	07.01.	Wesel
1:23:14	Schönwald, Gerrit	82	SV Schermbeck 1912	05.05.	Duisburg
1:23:26	Schulte, Marc	83	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:23:57	Robert, Frederik	83	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg
1:24:04	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	07.01.	Wesel
1:24:06	Concha, Fernando	84	LG Alpen	07.01.	Wesel
1:24:45	Jansen, Andreas	84	SV Schermbeck 1912	05.05.	Duisburg
1:28:26	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
1:28:38	Schwärzl, Sebastian	81	Lauf-Club Duisburg	23.03.	Duisburg
1:29:10	Haesters, Danny	81	VfL Bergheide Sterkrade	05.05.	Duisburg
1:40:50	Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	17.03.	Lissabon/Por
1:52:09	Kink, Benjamin	80	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:59:03	Peters, Björn	82	Leichtathletik Nütterden	20.10.	Amsterdam

Halbmarathon Mannschaft

4:04:13	SF 97/30 Lowick			23.03.	Duisburg
	Jansen, Bjoern	79	1:19:27		
	Büssing, Marcel	79	1:20:49		
	Robert, Frederik	83	1:23:57		

Marathon

2:44:27	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	05.05.	Duisburg
2:55:38	Robert, Frederik	83	SF 97/30 Lowick	29.09.	Berlin
2:56:58	Smyk, Martin	81	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
2:58:51	Wardemann, Heiner	81	VfL Merkur Kleve	14.04.	Bonn
3:11:27	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	28.04.	Hamburg
3:12:29	Schwärzl, Sebastian	81	Lauf-Club Duisburg	14.04.	Bonn
3:24:48	Roggenkamp, Daniel	80	SF 97/30 Lowick	29.09.	Berlin
3:25:41	Schilinsky, Simon	84	TSV Weeze	28.04.	Hamburg
3:27:28	Jansen, Andreas	84	SV Schermbeck 1912	27.10.	Frankfurt
3:51:37	Van Weegen, Björn	82	TSV Weeze	28.04.	Hamburg
4:07:31	Kink, Benjamin	80	LG Alpen	28.04.	Hamburg

3 x 1000 m Staffel

9:55,52	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Plöger, Karl-Heinz	68			
	Filipiak, Jan	81			
	Schwager, Patrick	83			

Kugelstoß 7.26kg

12,22	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	18.05.	Gladbeck
9,38	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht Duisburg	01.06.	Mönchengladbach

Diskuswurf 2 kg

34,38	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht Duisburg	17.08.	Witten
28,81	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	27.10.	Dinslaken

Hammerwurf 7.26kg

47,83	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	13.07.	Rhede
-------	------------------	----	-----------	--------	-------

Speerwurf 800 g

34,08	Meier, Dennis Maximilian	84	Eintracht Duisburg	01.06.	Mönchengladbach
-------	--------------------------	----	--------------------	--------	-----------------

Bestenliste 2024

M45

LVN-Region Nord

3000 m Lauf

10:15,29	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	15.05.	Grefrath-Oedt
11:30,45	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	15.05.	Grefrath-Oedt
11:54,83	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	25.08.	Wesel

5000 m Lauf

17:44,68	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	17.04.	Grefrath-Oedt
20:44,86	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	17.04.	Grefrath-Oedt

5 km Strasse

18:04	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
18:22	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	08.05.	Sonsbeck
18:29	Herzog, Roger	76	ADLER-Langlauf Bottrop	27.01.	Duisburg
18:37	Büssing, Marcel	79	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
19:40	Hubert, Marc	79	TSV Weeze	29.05.	Alpen
19:57	Schmieja, Grzegorz	76	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
20:44	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
20:57	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	08.05.	Sonsbeck
21:59	Klossek, Martin	79	Lauffreunde HADI Wesel	13.09.	Xanten
22:41	Thelen, Carsten	79	TuS Xanten	08.05.	Sonsbeck
23:23	Krizak, Matthias	77	SV Siegfried Materborn	31.12.	Pfalzdorf
23:58	Hoffmann, Klaus	75	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
24:55	Peplau, Ingo	75	Lauffreunde HADI Wesel	31.12.	Pfalzdorf
29:57	Elsweier, Dennis	79	SF 97/30 Lowick	03.10.	Rhede

10 km Strasse

36:01	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
36:04	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	31.12.	Pfalzdorf
37:23	Büssing, Marcel	79	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
37:58	Herzog, Roger	76	ADLER-Langlauf Bottrop	23.03.	Duisburg
38:48	Schmieja, Grzegorz	76	LV Marathon Kleve	17.03.	Dinslaken
40:55	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	23.11.	Essen
41:23	Zymelka, Artur	75	LLG Laufsport Kevelaer	13.09.	Xanten
41:27	Hubert, Marc	79	TSV Weeze	13.09.	Xanten
41:33	Jörgens, Frank	78	ADLER-Langlauf Bottrop	27.01.	Duisburg
42:22	Gramm, Christopher	77	SF 97/30 Lowick	04.05.	Bocholt
42:30	Engbers, Michael	79	SF 97/30 Lowick	31.12.	Bocholt
48:47	Thelen, Carsten	79	TuS Xanten	29.05.	Alpen
48:58	Kraatz, Andre	78	LG Alpen	27.01.	Duisburg
49:04	Günther, Henry	79	SF 97/30 Lowick	04.05.	Bocholt
50:45	Klossek, Martin	79	Lauffreunde HADI Wesel	05.07.	Drevenack
51:39	Meyer, Mike	75	TSV Weeze	08.05.	Sonsbeck
58:39	Elsweier, Dennis	79	SF 97/30 Lowick	04.05.	Bocholt

10 km Strasse Mannschaft

2:13:08	SF 97/30 Lowick			27.01.	Duisburg
	Grunewald, Philipp	74	41:35		
	Brandenburg, Martin	63	44:44		
	Gramm, Christopher	77	46:49		

Bestenliste 2024

M45

LVN-Region Nord

Halbmarathon

1:19:27	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg
1:20:49	Büssing, Marcel	79	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg
1:22:44	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	06.10.	Köln
1:25:24	Schmieja, Grzegorz	76	LV Marathon Kleve	05.05.	Duisburg
1:27:40	Herzog, Roger	76	ADLER-Langlauf Bottrop	07.01.	Wesel
1:28:07	Jörgens, Frank	78	ADLER-Langlauf Bottrop	23.03.	Duisburg
1:36:09	Kwiatkowski, Michael	77	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
1:39:03	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	07.04.	Berlin
1:54:25	Thelen, Carsten	79	TuS Xanten	05.05.	Duisburg
1:57:03	Klossek, Martin	79	Lauffreunde HADI Wesel	17.03.	Berg.-Gladbach

Marathon

2:53:40	Jansen, Bjoern	79	SF 97/30 Lowick	14.04.	Hannover
3:02:50	Schepers, Thorsten	78	SC Rot-Weiß Oberhausen	20.10.	Amsterdam/NED
3:12:06	Engbers, Michael	79	SF 97/30 Lowick	29.09.	Berlin
3:17:49	Herzog, Roger	76	ADLER-Langlauf Bottrop	28.04.	Hamburg
4:09:20	Klossek, Martin	79	Lauffreunde HADI Wesel	29.09.	Berlin
4:11:29	Steenbreker, Michael	78	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin

400 m Hürden 0.914m

65,86	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	14.06.	Erding
73,30	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	04.05.	Dortmund

Dreisprung

11,38	+0,0	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	15.06.	Erding
-------	------	---------------	----	------------	--------	--------

Kugelstoß 7.26kg

8,14	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	14.04.	Wesel
7,78	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	03.02.	Wesel

Diskuswurf 2 kg

24,30	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	14.04.	Wesel
23,32	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	03.02.	Wesel

Speerwurf 800 g

32,81	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	14.04.	Wesel
31,20	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	03.02.	Wesel

Bestenliste 2024

M50

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,11	+1,6	Holowath, Sven	74	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbach
15,17	+0,0	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	25.08.	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

12,70	+3,3	Holowath, Sven	74	Moerser TV	01.05.	Moers
-------	------	----------------	----	------------	--------	-------

ohne Windmessung:

14,94		Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	15.05.	Grefrath
-------	--	------------------	----	-----------	--------	----------

200 m Lauf

27,01	+1,0	Holowath, Sven	74	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbach
-------	------	----------------	----	------------	--------	-----------------

400 m Lauf

71,43		Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	15.05.	Grefrath-Oedt
77,44		Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14.09.	Ahlen

1500 m Lauf

6:51,29		Gruhn, Peter	72	Weseler TV	15.09.	Ahlen
---------	--	--------------	----	------------	--------	-------

3000 m Lauf

13:35,37		Pribyl, Holger	73	Rumelner TV	15.05.	Grefrath-Oedt
----------	--	----------------	----	-------------	--------	---------------

5000 m Lauf

17:28,63		Jonkmanns, Uwe	71	LV Marathon Kleve	17.04.	Grefrath-Oedt
18:50,33		Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	22.05.	Essen

5 km Strasse

17:07		Hansen, Jörn	73	LG Alpen	03.03.	Leverkusen
18:05		Withag, Ronald	73	LAZ Rhede	04.05.	Bocholt
18:47		Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	29.05.	Alpen
19:05		Loeb, Patrick	74	ASV Duisburg	21.04.	Lintorf
19:44		Hermes-Jansen, Thomas	71	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
19:48		Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	08.05.	Sonsbeck
20:52		Heßling, Sven	73	SF 97/30 Lowick	03.10.	Rhede
20:59		Grunewald, Philipp	74	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
21:36		Wimmer, Christian	70	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
21:53		van Lück, Andreas	71	TSV Weeze	08.05.	Sonsbeck

21:54		Janßen, Andreas	72	SV Viktoria Goch	27.01.	Duisburg
22:03		Grote, Stephan	71	TuS Xanten	20.04.	Moers
22:32		Torkhani, Imad	74	LC Adler Bottrop	05.07.	Drevenack
24:02		Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	07.01.	Ratingen
26:39		Kuse, Oliver	71	TuS Xanten	13.09.	Xanten
31:23		Beyer, Axel	72	Marathon Dinslaken	05.07.	Drevenack

10 km Strasse

33:26		Hansen, Jörn	73	LG Alpen	27.01.	Duisburg
39:54		Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	14.04.	Münster
41:49		Grunewald, Philipp	74	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
42:55		Heßling, Sven	73	SF 97/30 Lowick	04.05.	Bocholt
43:58		Pribyl, Holger	73	Rumelner TV	17.03.	Dinslaken
45:24		Willemsen, Jens	73	VFB Alemannia Pfalzdorf	27.01.	Duisburg
45:34		van Lück, Andreas	71	TSV Weeze	29.05.	Alpen
46:10		Lüth, Stephan		SF 97/30 Lowick	31.12.	Bocholt
50:08		Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	17.03.	Dinslaken
50:40		Beneke, Willi	74	ASV Duisburg	25.08.	Gladbeck

52:05		Theis, Ludger	72	SV Viktoria Goch	31.12.	Pfalzdorf
58:42		Marten, Jens	71	Rumelner TV	17.03.	Dinslaken
1:03:28		Löll, Thorsten	71	AS Neukirchen-Vluyn	14.04.	Bonn

Bestenliste 2024

M50

LVN-Region Nord

10 km Strasse Mannschaft

2:04:00	SF 97/30 Lowick			03.03.	Leverkusen
	Betting, Friedhelm	64	39:18		
	Grunewald, Philipp	74	41:49		
	Brandenburg, Martin	63	42:53		

Halbmarathon

1:12:01	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:27:59	Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	28.04.	Hamburg
1:31:22	Grunewald, Philipp	74	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg
1:38:54	Esseling, Michael	73	ADLER-Langlauf Bottrop	25.08.	Gladbeck
1:40:52	Rehmann, Oliver	74	ADLER-Langlauf Bottrop	25.08.	Gladbeck
1:41:55	van Lück, Andreas	71	TSV Weeze	07.04.	Berlin
1:48:23	Kranke, Guido	70	SV 19 Straelen	27.10.	Valencia/ESP
1:58:04	Beneke, Willi	74	ASV Duisburg	20.10.	Amsterdam
2:13:17	Schlette, Marc	71	Lauf-Club Duisburg	05.05.	Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

4:39:14	SF 97/30 Lowick			15.09.	Hamburg
	Betting, Friedhelm	64	1:26:29		
	Grunewald, Philipp	74	1:36:10		
	Brandenburg, Martin	63	1:36:35		

Marathon

2:52:25	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
2:59:26	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	08.09.	Münster
3:02:48	Lössner, Ralph	72	Lauf-Club Duisburg	05.05.	Duisburg
3:14:11	Koch, Andreas	70	LG Alpen	14.04.	Rotterdam
3:22:02	Pribyl, Holger	73	Rumelner TV	10.03.	Barcelona/ESP
3:28:22	Jonkmanns, Uwe	71	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
3:37:11	van Lück, Andreas	71	TSV Weeze	28.04.	Hamburg
3:41:13	Löll, Markus	74	AS Neukirchen-Vluyn	14.04.	Bonn
5:24:42	Ortmann, Olaf	71	VfL Bergheide Sterkrade	29.09.	Berlin

100 m Hürden 0.914m

21,79	+0,0	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	15.09.	Ahlen
-------	------	--------------	----	------------	--------	-------

Hochsprung

1,45	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14.09.	Ahlen
------	--------------	----	------------	--------	-------

Stabhochsprung

2,10	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	15.09.	Ahlen
------	--------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung

4,22	-0,9	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14.09.	Ahlen
------	------	--------------	----	------------	--------	-------

Kugelstoß 6 kg

12,04	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	01.06.	Mönchengladbach
11,21	Dobosch, Uwe	72	Team Niederrhein	12.10.	Nieukerk
10,64	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	21.09.	Oberhausen
10,61	Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	06.04.	Nieukerk
9,82	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14.04.	Wesel
9,10	Wagener, Thorsten	71	Weseler TV	14.04.	Wesel
7,57	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	03.10.	Gladbeck

Diskuswurf 1.5 kg

37,42	Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	14.07.	Düsseldorf
36,87	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	17.08.	Witten
30,33	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	21.09.	Oberhausen
29,85	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	25.08.	Wesel
23,21	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	25.08.	Wesel

Bestenliste 2024

M50

LVN-Region Nord

Speerwurf 700 g

36,67	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	21.09.	Oberhausen
34,60	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	15.09.	Ahlen
32,98	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	01.06.	Mönchengladbach
30,89	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	01.06.	Mönchengladbach
28,22	Dobosch, Uwe	72	Team Niederrhein	12.10.	Nieukerk

Zehnkampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

3.558	Gruhn, Peter	72	Weseler TV	14./15.09.	Ahlen
	15,32(+2,2) - 4,22(-0,9) - 9,18 - 1,45 - 77,44				
	21,79(+0,0) - 23,68 - 2,10 - 34,60 - 6:51,29				

Bestenliste 2024

M55

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,41 -0,7 Wirtz, Mike 65 AS Neukirchen-Vluyn 25.05. Düsseldorf

200 m Lauf

28,00 +1,0 Wirtz, Mike 65 AS Neukirchen-Vluyn 01.06. Mönchengladbach

400 m Lauf

62,31 Wirtz, Mike 65 AS Neukirchen-Vluyn 19.06. Grefrath-Oedt

3000 m Lauf

11:05,61 Hesselmann, Jürgen 65 STV Hünxe 04.09. Westerburg

11:19,09 Bur, Stefan 68 Weseler TV 25.08. Wesel

11:57,31 Ganske, Alexander 68 Moerser TV 15.05. Grefrath-Oedt

5000 m Lauf

20:02,16 Ganske, Alexander 68 Moerser TV 19.06. Grefrath-Oedt

5 km Strasse

18:09 Bur, Stefan 68 Weseler TV 01.05. Flüren

20:12 Ganske, Alexander 68 Moerser TV 05.07. Drevenack

20:38 Grunau, Manfred 67 SF 97/30 Lowick 04.05. Bocholt

21:20 Grävenstein, Lutz 69 DJK VFR Mülheim-Saarn 13.09. Xanten

21:35 Köhler, Dieter 68 TSV Viktoria Mülheim 03.03. Leverkusen

22:31 Neuheuser, Markus 67 LC Adler Bottrop 05.07. Drevenack

23:00 Schimanski, Jürgen 66 TSV Viktoria Mülheim 03.03. Leverkusen

23:04 Stoß, Heiko 67 SF 97/30 Lowick 31.12. Bocholt

23:14 Berghoff, Michael 68 TuS Xanten 13.09. Xanten

23:43 Alhäuser, Jochen 67 Lauf-Club Duisburg 30.05. Solingen

23:56 Jirgl, Ludger 67 Lauffreunde HADI Wesel 08.05. Sonsbeck

23:59 Aymanns, Theodor 66 VFB Alemannia Pfalzdorf 31.12. Pfalzdorf

24:05 Schenk, Klaus 66 LC Adler Bottrop 12.10. Coesfeld

24:37 Noack, Lutz 68 TuS Xanten 08.05. Sonsbeck

28:31 Görtz, Volker 65 LAV Goch-Kessel 27.10. Moers-Repelen

10 km Strasse

36:58 Neumann, Christoph 69 LG Alpen 27.01. Duisburg

39:52 Spangenberg, Markus 65 ASV Duisburg 08.05. Sonsbeck

40:29 Stoß, Heiko 67 SF 97/30 Lowick 27.01. Duisburg

40:43 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim 23.11. Essen

42:55 Köhler, Dieter 68 TSV Viktoria Mülheim 27.01. Duisburg

43:59 Ganske, Alexander 68 Moerser TV 03.03. Leverkusen

44:28 Steidten, Thomas 67 LG Alpen 08.05. Sonsbeck

44:52 van Onna, Carsten 69 Lauffreunde HADI Wesel 13.09. Xanten

46:00 Neuheuser, Markus 67 LC Adler Bottrop 27.01. Duisburg

46:07 Terlinden, Jürgen 68 TV Rees 55 31.12. Pfalzdorf

46:31 Janßen, Guido 68 TSV Weeze 29.05. Alpen

47:29 Alhäuser, Jochen 67 Lauf-Club Duisburg 29.09. Eschweiler

47:31 Schimanski, Jürgen 66 TSV Viktoria Mülheim 27.01. Duisburg

47:54 Wasser, Peter 69 LLG Laufsport Kevelaer 02.06. Düsseldorf

48:35 Berghoff, Michael 68 TuS Xanten 02.06. Düsseldorf

49:22 Gerlach, Arndt 68 Lauffreunde HADI Wesel 23.08. Hamminkeln

49:24 Fastner, Christian 68 SC Rot-Weiß Oberhausen 05.07. Drevenack

50:11 Jirgl, Ludger 67 Lauffreunde HADI Wesel 04.05. Bocholt

51:03 Plöger, Karl-Heinz 68 LC Adler Bottrop 25.08. Gladbeck

52:07 Grunau, Manfred 67 SF 97/30 Lowick 03.10. Rhede

Bestenliste 2024

M55

LVN-Region Nord

Halbmarathon

1:28:52	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	01.05.	Flüren
1:33:44	Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
1:35:14	Ganske, Alexander	68	Moerser TV	05.05.	Duisburg
1:37:09	Steidten, Thomas	67	LG Alpen	07.01.	Wesel
1:37:25	Grävenstein, Lutz	69	DJK VFR Mülheim-Saarn	25.08.	Gladbeck
1:42:17	Terlinden, Jürgen	68	TV Rees 55	03.10.	Dortmund
1:42:28	Neuheuser, Markus	67	LC Adler Bottrop	23.03.	Duisburg
1:46:46	Schimanski, Jürgen	66	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
1:48:52	Kaminski, Olaf	67	SV 19 Straelen	25.08.	Gladbeck
1:49:31	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg	23.03.	Duisburg
1:51:25	Schneiders, Ralf	67	Lauffreunde HADI Wesel	18.02.	Herten
1:57:34	Dreimann, Stefan	69	ADLER-Langlauf Bottrop	25.08.	Gladbeck
1:58:11	Boek, Steffen	69	ADLER-Langlauf Bottrop	25.08.	Gladbeck
1:58:12	Sobolewski, Markus	67	ADLER-Langlauf Bottrop	25.08.	Gladbeck
2:10:59	Ehrlich, Christian	65	Lauf-Club Duisburg	18.02.	Herten
2:29:08	Leroi, Roland	68	Lauf-Club Duisburg	18.02.	Herten
2:32:36	Hammermann, Benedikt	66	Lauffreunde HADI Wesel	07.04.	Berlin

Marathon

3:26:19	Stoß, Heiko	67	SF 97/30 Lowick	14.04.	Rotterdam
3:34:40	Rohkämper, Hans-Jürgen	67	SV Schermbeck 1912	05.05.	Duisburg
3:38:02	Grävenstein, Lutz	69	DJK VFR Mülheim-Saarn	08.09.	Münster
3:48:41	Terlinden, Jürgen	68	TV Rees 55	27.10.	Frankfurt
3:53:53	Janßen, Guido	68	TSV Weeze	28.04.	Hamburg
3:58:59	Müller, Ralf	66	LC Adler Bottrop	14.04.	Bonn
4:09:30	Gerlach, Arndt	68	Lauffreunde HADI Wesel	08.09.	Münster
4:49:29	Dreimann, Stefan	69	ADLER-Langlauf Bottrop	18.02.	Herten
4:54:16	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg	05.05.	Duisburg
5:21:56	Leroi, Roland	68	Lauf-Club Duisburg	28.04.	Hamburg

100 m Hürden 0.914m

16,66	+1,4	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Moers
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	-------

4 x 100 m Staffel

53,13	StG Team HNN 2			15.06.	Erding
	Engels, Thomas	65	Ne		
	Büning, Marcus	67	Nü		
	Bexkens, Willy	68	Hi		
	Hilse, Dr. Thomas	65	Hi		

Kugelstoß 6 kg

13,10	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	01.06.	Mönchengladbach
9,22	Messerschmidt, Rolf	65	Weseler TV	14.04.	Wesel
8,55	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	27.07.	Arvika/SWE

Diskuswurf 1.5 kg

43,69	Schroers, Thomas	67	VfL Repelen	21.09.	Oberhausen
28,53	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	17.08.	Göteborg/SWE
22,53	Messerschmidt, Rolf	65	Weseler TV	06.04.	Nieukerk

Speerwurf 700 g

32,58	Messerschmidt, Rolf	65	Weseler TV	14.04.	Wesel
27,07	Schulz, Rainer	68	Weseler TV	25.08.	Wesel

Bestenliste 2024

M60

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,41	-0,1	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	15.06.	Erding
15,72	+0,9	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	25.05.	Düsseldorf

3000 m Lauf

12:44,15	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	25.08.	Wesel
----------	---------------	----	------------------------	--------	-------

5 km Strasse

19:16	Betting, Friedhelm	64	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
20:49	Kuhnert, Waldemar	63	TV Voerde	27.01.	Duisburg
21:09	Brandenburg, Martin	63	SF 97/30 Lowick	23.08.	Hammingen
21:53	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	04.05.	Bocholt
22:17	Franke, Ron	64	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Flüren
22:20	Aerdt, Rob	64	TSV Weeze	13.09.	Xanten
23:42	Hegemann, Ralf	61	Marathon Dinslaken	05.07.	Drevenack
24:13	Burke, Jürgen	60	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
24:35	Neukäter, Winfried	64	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Alpen
25:39	Angenendt, Wolfgang	63	TuS Xanten	13.09.	Xanten
28:59	te Deuits, Norbert	63	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
30:04	Köllner, Sigurd	63	LAV Oberhausen	25.08.	Gladbeck

10 km Strasse

39:18	Betting, Friedhelm	64	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
40:27	Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	27.01.	Duisburg
41:23	Kamps, Werner	64	SV Hammingen	04.05.	Bocholt
42:53	Brandenburg, Martin	63	SF 97/30 Lowick	03.03.	Leverkusen
43:56	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	17.03.	Dinslaken
44:25	Chaumet, Dr. Martin	61	Lauf-Club Duisburg	27.01.	Duisburg
44:47	Krebs, Dr. Werner	62	DJK VFR Mülheim-Saarn	31.08.	Mülheim
45:25	Krebber, Theo	60	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
47:52	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	17.03.	Dinslaken
48:02	Henning, Rainer	61	Rumelner TV	27.01.	Duisburg
48:56	Lüther, Markus	63	DJK VFR Mülheim-Saarn	31.08.	Mülheim
49:34	Meyer, Reinhold J.	61	GSV 09/34 Geldern	27.01.	Duisburg
49:51	Leidereiter, Ralf	63	SV Hammingen	31.12.	Pfalzdorf
50:03	Seerau, Roland	61	TuS Xanten	13.09.	Xanten
52:16	Stenkamp, Dirk	62	LAZ Rhede	21.09.	Heiden

Halbmarathon

1:26:29	Betting, Friedhelm	64	SF 97/30 Lowick	15.09.	Hamburg
1:35:57	Krebs, Dr. Werner	62	DJK VFR Mülheim-Saarn	23.11.	Essen
1:36:35	Brandenburg, Martin	63	SF 97/30 Lowick	15.09.	Hamburg
1:43:36	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
1:45:17	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	07.01.	Wesel
1:47:28	Niedergesäß, Frank	60	Lauf-Club Duisburg	05.05.	Duisburg
1:49:41	Leidereiter, Ralf	63	SV Hammingen	01.05.	Flüren
1:49:42	Kamps, Werner	64	SV Hammingen	01.05.	Flüren
1:50:37	Henning, Rainer	61	Rumelner TV	23.03.	Duisburg
1:54:40	Meyer, Reinhold J.	61	GSV 09/34 Geldern	23.03.	Duisburg
2:01:56	Hegemann, Ralf	61	Marathon Dinslaken	01.05.	Flüren
2:29:35	Krott, Christoph	61	SV Viktoria Goch	01.05.	Flüren

Bestenliste 2024

M60

LVN-Region Nord

Marathon

3:10:44	Betting, Friedhelm	64	SF 97/30 Lowick	14.04.	Hannover
3:23:12	Krebs, Dr. Werner	62	DJK VFR Mülheim-Saarn	13.10.	Essen
3:28:19	Brandenburg, Martin	63	SF 97/30 Lowick	28.04.	Hamburg
4:36:06	Geiger, Matthias	60	NiersRunners Wachtendonk	29.09.	Berlin
4:38:42	Krott, Christoph	61	SV Viktoria Goch	15.09.	Hückelhoven
4:44:15	Roch, Karl	63	Lauf-Club Duisburg	05.05.	Duisburg
5:32:34	Binias, Jürgen	60	Lauf-Club Duisburg	08.09.	Münster

Hochsprung

1,36	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	15.06.	Erding
------	------------------	----	-----------	--------	--------

Weitsprung

4,85	+0,5	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
------	------	------------------	----	-----------	--------	-------

Diskuswurf 1 kg

32,85	Speckert, Werner	61	TuS Xanten	17.08.	Witten
26,67	Spauschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk

Hammerwurf 5 kg

45,30	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	16.06.	Erding
31,38	Ebbert, Helmut	63	LAZ Rhede	05.10.	Olfen
23,76	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	01.09.	Dissen

Bestenliste 2024

M65

LVN-Region Nord

100 m Lauf

14,69	+0,5	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	19.06.	Grefrath-Oedt
15,48	+0,0	Knaup, Thomas	56	STV Hünxe	25.08.	Wesel

ohne Windmessung:

15,27		Knaup, Thomas	56	STV Hünxe	15.05.	Grefrath
-------	--	---------------	----	-----------	--------	----------

200 m Lauf

31,84	-0,5	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	22.06.	Reken-Maria Veen
33,68	-0,5	Knaup, Thomas	56	STV Hünxe	22.06.	Reken-Maria Veen

400 m Lauf

82,73		Tohermes, Kurt	55	Lauffreunde HADI Wesel	17.04.	Grefrath-Oedt
-------	--	----------------	----	------------------------	--------	---------------

800 m Lauf

2:54,52		Wiedner, Hans-Jürgen	59	Lauffreunde HADI Wesel	02.06.	Sonsbeck
---------	--	----------------------	----	------------------------	--------	----------

5000 m Lauf

23:56,35		Tohermes, Kurt	55	Lauffreunde HADI Wesel	17.04.	Grefrath-Oedt
24:49,20		Orlowski, Bernd	57	LC Adler Bottrop	20.04.	Siegburg

5 km Strasse

20:40		Orlowski, Bernd	57	LC Adler Bottrop	27.01.	Duisburg
20:43		Enk, Werner	59	SF 97/30 Lowick	03.10.	Rhede
22:49		Bachmann, Günter	57	LG Alpen	27.01.	Duisburg
23:11		Toonen, Theo	59	TSV Weeze	13.09.	Xanten
25:00		Raith, Manfred	56	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
25:37		Schäfer, Jürgen	57	SV Sonsbeck	13.09.	Xanten
32:03		Schäfer, Wolfgang	58	LV Marathon Kleve	20.04.	Moers
32:49		Kühnen, Johannes-Wilhelm	59	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf

10 km Strasse

41:56		Enk, Werner	59	SF 97/30 Lowick	05.07.	Drevenack
43:21		Wehr, Matthias	59	Lauf-Club Duisburg	27.01.	Duisburg
43:40		Orlowski, Bernd	57	LC Adler Bottrop	03.03.	Leverkusen
44:30		Fleskes, Gerd	58	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
46:40		Bachmann, Günter	57	LG Alpen	13.09.	Xanten
48:32		Tohermes, Kurt	55	Lauffreunde HADI Wesel	05.07.	Drevenack
50:12		Toonen, Theo	59	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
51:03		Wiedner, Hans-Jürgen	59	Lauffreunde HADI Wesel	17.03.	Dinslaken
53:03		Brauer, Jürgen	59	Rumelner TV	23.11.	Essen

Halbmarathon

1:31:33		Enk, Werner	59	SF 97/30 Lowick	15.09.	Hamburg
1:37:39		Wehr, Matthias	59	Lauf-Club Duisburg	23.03.	Duisburg
1:59:17		Killius, Klaus	59	Marathon und Triathlon MH	23.11.	Essen
2:01:12		Spoden, Michael	59	Lauf-Club Duisburg	23.03.	Duisburg
2:16:27		Wiedner, Hans-Jürgen	59	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Flüren

Marathon

4:17:18		Killius, Klaus	59	Marathon und Triathlon MH	05.05.	Duisburg
---------	--	----------------	----	---------------------------	--------	----------

Kugelstoß 5 kg

10,42		Groß, Ulrich	59	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
-------	--	--------------	----	------------------	--------	-------

Bestenliste 2024

M70

LVN-Region Nord

100 m Lauf

15,92 +0,0 Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 15.06. Erding

200 m Lauf

34,16 -1,4 Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 22.06. Reken-Maria Veen

3000 m Lauf

13:15,14 Hesselmann, Horst 52 STV Hünxe 22.09. Lage

5 km Strasse

21:12 Pollack, Ulrich 54 Lauffreunde HADI Wesel 27.01. Duisburg

26:26 Hanzen, Michael 54 Homberger TV 20.04. Moers

27:21 Hümb, Wolfgang 53 Lauf-Club Duisburg 27.01. Duisburg

29:04 van Dongen, Franz 54 TSV Weeze 01.05. Flüren

31:01 Hornscheidt, Frieder 54 ADLER-Langlauf Bottrop 25.08. Gladbeck

31:12 Markowsky, Günter 52 Rumelner TV 12.10. Coesfeld

45:23 Waschkowitz, Klaus-Dieter 53 Eintracht Duisburg 31.12. Pfalzdorf

10 km Strasse

44:37 Pollack, Ulrich 54 Lauffreunde HADI Wesel 23.11. Essen

45:37 Fritsch, Franz 53 LG Alpen 27.01. Duisburg

46:09 Metternich, Jürgen 54 LLG Laufsport Kevelaer 29.09. Eschweiler

56:52 Scholten, Karl-Heinz 51 LLG Laufsport Kevelaer 17.03. Dinslaken

58:29 Hümb, Wolfgang 53 Lauf-Club Duisburg 31.08. Mülheim

1:07:52 Markowsky, Günter 52 Rumelner TV 23.11. Essen

Halbmarathon

1:41:28 Metternich, Jürgen 54 LLG Laufsport Kevelaer 12.07. Dülmen-Rorup

1:43:37 Fritsch, Franz 53 LG Alpen 23.03. Duisburg

2:08:29 Scholten, Karl-Heinz 51 LLG Laufsport Kevelaer 07.01. Wesel

2:22:49 Beck, Jürgen 53 ADLER-Langlauf Bottrop 03.10. Dortmund

Marathon

3:42:32 Metternich, Jürgen 54 LLG Laufsport Kevelaer 13.10. Essen

4:08:15 Friedrich, Ekkehart 52 SV 19 Straelen 29.09. Berlin

4:54:18 Beck, Jürgen 53 ADLER-Langlauf Bottrop 18.02. Herten

4 x 100 m Staffel

63,79 StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 22.09. Lage

Ortloff, Georg 50 H

Unterloh, Friedhelm 49 H

Heckner, Winfried 50 H

Siep, Karl-Josef 54 B

74,40 StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 22.09. Lage

Wolters, Heinrich 39 H

Buteweg, Helmut 47 H

Remke, Jürgen 48 H

Friese, Klaus-Dieter 41 H

Hochsprung

1,15 Niewerth, Norbert 53 TuS 08 Rheinberg 01.06. Mönchengladbach

Weitsprung

3,82 +0,0 Ortloff, Georg 50 STV Hünxe 21.07. Rottershausen

3,45 -0,5 Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 22.09. Lage

1,86 -0,1 Grefer, Dirk 53 STV Hünxe 30.05. Kreuztal

Kugelstoß 4 kg

11,76 Ortloff, Georg 50 STV Hünxe 24.08. Zella-Mehlis

Bestenliste 2024

M70

LVN-Region Nord

Diskuswurf 1 kg

31,57 Ortloff, Georg 50 STV Hünxe 21.07. Rottershausen

Hammerwurf 4 kg

32,42 Ortloff, Georg 50 STV Hünxe 24.08. Zella-Mehlis

Speerwurf 500 g

32,31 Ortloff, Georg 50 STV Hünxe 21.07. Rottershausen

Gewichtwurf 7,26 kg

12,49 Ortloff, Georg 50 STV Hünxe 24.08. Zella-Mehlis

Wurf-Fünfkampf

3.123 **Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)**
Ortloff, Georg 50 STV Hünxe 24.08. Zella-Mehlis
32,42 - 11,76 - 30,31 - 31,08 - 12,49

DAMM Gruppe 1

7.064 StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 22.09. Lage

Bestenliste 2024

M75

LVN-Region Nord

100 m Lauf

15,21 +0,0 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 22.09. Lage

200 m Lauf

31,91 +0,4 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 16.06. Erding

3000 m Lauf

14:46,99 Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 30.05. Kreuztal

5 km Strasse

29:27 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 08.09. Bonn
29:46 Huwald, Detlef 47 Marathon und Triathlon MH 18.02. Herten
30:13 Pellen, Ferdi 45 TSV Weeze 13.09. Xanten
31:58 Geurts, Hans-Peter 49 TSV Weeze 23.08. Hamminkeln
32:54 Wick, Fritz 49 NiersRunners Wachtendonk 25.08. Gladbeck

10 km Strasse

1:00:02 Schlaefke, Dieter 48 ADLER-Langlauf Bottrop 12.07. Dülmen-Rorup
1:01:20 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 18.08. Gothenburg/SWE
1:08:15 Geurts, Hans-Peter 49 TSV Weeze 05.07. Drevenack

Halbmarathon

2:06:00 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 15.09. Hamburg
2:20:33 Zemke, Udo 48 LG Alpen 28.04. Hamburg
2:20:36 Huwald, Detlef 47 TSV Viktoria Mülheim 03.10. Dortmund

80 m Hürden 0.762m

17,00 +0,0 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 16.06. Erding

Hochsprung

1,25 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 26.05. Düsseldorf

Weitsprung

4,09 +0,5 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 22.09. Lage

Dreisprung

8,35 -0,2 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 15.06. Erding

Kugelstoß 4 kg

10,95 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 07.09. Rheine
8,17 Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 30.05. Kreuztal
7,06 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 21.09. Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

30,60 Sura, Hans-Jürgen 49 STV Hünxe 14.04. Essen
27,34 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 03.10. Gladbeck
18,28 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 21.09. Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

26,93 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 13.07. Rhede

Speerwurf 500 g

21,96 Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 03.10. Gladbeck
21,78 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 21.09. Oberhausen

Dreikampf

2.256 **100m-Weit-Kugel (4kg)**
Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 07.09. Rheine
15,41(-0,6) - 3,87(-0,4) - 10,95

Bestenliste 2024

M80

LVN-Region Nord

800 m Lauf

3:42,82 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 01.06. Mönchengladbach

1500 m Lauf

7:36,21 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 22.06. Reken-Maria Veen

3000 m Lauf

16:41,74 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 30.05. Kreuztal

5 km Strasse

27:39 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 21.04. Lintorf

10 km Strasse

55:19 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 18.02. Herten

Halbmarathon

2:11:24 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 24.08. Göteborg/SWE

Senioren M85

100 m Lauf

19,86 -0,6 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 07.09. Rheine

10 km Strasse

1:47:25 Thülig, Bernhard 36 VfL Bergheide Sterkrade 02.06. Salzkotten

Weitsprung

2,27 -0,7 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 07.09. Rheine

Kugelstoß 3 kg

8,27 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 22.06. Reken-Maria Veen

Diskuswurf 1 kg

24,99 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 18.02. Düsseldorf

Speerwurf 400 g

17,91 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 22.06. Reken-Maria Veen

Dreikampf

1.320 **100m-Weit-Kugel (3kg)**
Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 07.09. Rheine
19,86(-0,6) - 2,27(-0,7) - 8,17

Bestenliste 2024

weibl. Jugend U20

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,02	-0,1	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
13,17	-0,1	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	11.05.	Rhede
14,05	-0,5	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
14,55	+1,2	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.05.	Moers
14,69	+0,5	Lazar, Lone	05	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
15,29	+1,7	Tebarts, Greta	06	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
15,67	+1,7	Tebarts, Paula	06	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer

mit unzulässigem Rückenwind:

14,32	+2,5	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.05.	Moers
-------	------	-------------------	----	------------	--------	-------

200 m Lauf

26,03	+0,3	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
28,80	+0,6	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	11.05.	Rhede
31,08	+1,2	Lazar, Lone	05	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort

400 m Lauf

63,20		van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	26.05.	Emmerich
64,55		Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	02.06.	Sonsbeck
68,91		Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	17.04.	Grefrath-Oedt

800 m Lauf

2:28,83		van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	30.06.	Troisdorf
2:37,77		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	21.07.	Düsseldorf
2:53,28		Schoofs, Ira	05	LAV Goch-Kessel	28.04.	Viersen-Süchteln

5000 m Lauf

19:19,52		Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	20.04.	Siegburg
----------	--	-------------	----	--------------	--------	----------

5 km Strasse

19:33		Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	05.07.	Drevenack
19:43		Jansen, Levke	06	LV Marathon Kleve	13.09.	Xanten
21:12		Bremenkamp, Klara	06	TSV 95/10 Nieukerk	31.12.	Pfalzdorf
23:25		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	20.04.	Moers
23:47		van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
23:48		Schoofs, Ira	05	LAV Goch-Kessel	27.10.	Moers-Repelen
24:24		Schwerdtfeger, Julia	05	Lichtbund Niederrhein	27.01.	Duisburg
27:20		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
30:27		Grüters, Nadine	05	TuS Xanten	08.05.	Sonsbeck

10 km Strasse

49:59		Schwerdtfeger, Julia	05	Lichtbund Niederrhein	23.03.	Duisburg
57:13		Gerritz, Rosa-Marie	08	Team Niederrhein	13.09.	Xanten

100 m Hürden 0.838m

15,52	-0,5	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	20.07.	Düsseldorf
19,20	-2,1	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	26.05.	Emmerich

400 m Hürden 0.762m

72,36		Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	16.06.	Gladbeck
84,16		Tebarts, Greta	06	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
85,64		Lazar, Lone	05	Team Niederrhein	01.05.	Moers
86,30		Tebarts, Paula	06	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers

4 x 100 m Staffel

52,48		Moerser TV			01.05.	Moers
		Heerink, Lea Romina	07			
		Pullig, Fiona	08			
		Stockhorst, Lilly	07			
		Pontow, Charlotte	06			

Bestenliste 2024

weibl. Jugend U20

LVN-Region Nord

Hochsprung

1,55	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	06.07.	Wesel
1,30	Lazar, Lone	05	Team Niederrhein	11.05.	Rhede

Stabhochsprung

3,30	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	25.08.	Wesel
------	------------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung

5,26	+0,7	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	14.06.	Rhede
4,57	+0,3	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	25.08.	Wesel
4,51	+0,0	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
4,48	+1,9	Lazar, Lone	05	Team Niederrhein	11.05.	Rhede
4,45	-0,1	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
4,36	-1,4	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	23.06.	Leichlingen
4,33	+0,0	Schoofs, Ira	05	LAV Goch-Kessel	19.06.	Grefrath-Oedt
4,20	+0,2	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer

Dreisprung

10,05	+1,7	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	11.05.	Rhede
-------	------	-----------------------------	----	------------	--------	-------

Kugelstoß 4 kg

9,81	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	20.07.	Düsseldorf
9,06	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	11.05.	Rhede
8,06	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	11.05.	Rhede
7,88	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk

Diskuswurf 1 kg

26,08	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	11.05.	Rhede
19,73	Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	22.06.	Soest

Speerwurf 600 g

29,64	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	07.07.	Wesel
23,18	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
18,65	Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	22.06.	Soest

Vierkampf

2.699	100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	20.07.	Düsseldorf
	15,52(-0,5) - 1,54 - 9,81 - 26,64(-1,5)				

Siebenkampf

4.249	100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m Weit-Speer (600g)-800m Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	20./21.07./	Düsseldorf
	15,52(-0,5) - 1,54 - 9,81 - 26,64(-1,5) 5,13(+0,0) - 23,61 - 2:37,77				

Bestenliste 2024**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,90	+0,4	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Rhede
12,98	+2,0	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.05.	Moers
13,03	+1,9	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	01.05.	Moers
13,19	+0,4	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	11.05.	Rhede
13,26	+2,0	Bürkle, Isabel	08	VfL Repelen	01.05.	Moers
13,34	+1,1	Diepenbroek, Nelly	08	LAZ Rhede	16.06.	Krefeld
13,35	+0,4	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Rhede
13,52	+1,9	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	01.05.	Moers
13,81	+0,2	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	02.06.	Sonsbeck
13,83	+0,4	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
13,85	-0,8	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	27.04.	Dortmund
13,85	+0,0	Winkel, Hanna	08	Dümpfener TV	02.06.	Mülheim
13,92	+1,9	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
13,96	+2,0	Lenz, Mina	08	Moerser TV	01.05.	Moers
13,99	-2,7	Jager, Annalena	07	Eintracht Duisburg	26.05.	Emmerich
14,16	+0,4	Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
14,22	+0,0	Sklarek, Linda	07	VfL Repelen	08.06.	Nieukerk
14,34	+0,4	Heibrock, Marie	07	TuS Xanten	11.05.	Rhede
14,34	-0,2	Giemsma, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV 1890/1920	15.05.	Grefrath-Oedt
14,40	+0,4	Nachtigall, Mia	07	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
mit unzulässigem Rückenwind:						
13,65	+4,1	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
13,78	+4,1	Lenz, Mina	08	Moerser TV	01.05.	Moers
14,13	+4,3	Haupt, Marit	08	Weseler TV	21.04.	Kevelaer
ohne Windmessung:						
14,23		Scheuren, Meret	08	OSC 04 Rheinhausen	17.04.	Grefrath-Oedt
14,39		Ahukanna, Chidinma Vaness	07	MSV Duisburg 02 LA	15.05.	Grefrath

200 m Lauf

26,36	+0,6	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	11.05.	Rhede
26,70	-0,1	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	06.07.	Wesel
27,18	-0,9	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	15.06.	Krefeld
27,70	+0,6	Diepenbroek, Nelly	08	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
27,75	+1,7	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Rhede
27,95	+0,9	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	15.06.	Krefeld
28,08	+0,7	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
28,10	+0,6	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	11.05.	Rhede
28,65	-0,2	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	06.07.	Wesel
28,88	-0,1	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV 1890/1920	15.05.	Grefrath-Oedt
29,20	+1,7	Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
30,10	+1,7	Nachtigall, Mia	07	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
30,96	-1,7	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	26.05.	Emmerich
31,12	-2,5	Heibrock, Marie	07	TuS Xanten	26.05.	Emmerich
31,14	+0,6	Haupt, Marit	08	Weseler TV	11.05.	Rhede
31,77	+0,0	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
32,21	-0,9	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Duisburg
32,55	+1,2	Füßl, Lara	08	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
33,36	-2,5	Simon, Pia	08	Leichtathletik Nütterden	26.05.	Emmerich
33,61	-2,5	Akkerman, Lenita	08	Leichtathletik Nütterden	26.05.	Emmerich

400 m Lauf

60,76		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	02.06.	Sonsbeck
64,21		Withag, Enid	07	LAZ Rhede	11.05.	Rhede

Bestenliste 2024

weibl. Jugend U18

LVN-Region Nord

800 m Lauf

2:33,00	Burghardt, Eelkje	07	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Rhede
2:39,37	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	07.07.	Wesel
2:42,35	Haupt, Marit	08	Weseler TV	21.04.	Kevelaer
2:44,18	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	11.05.	Rhede
2:44,99	Maryschka, Yasmine	07	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
2:51,34	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
2:53,89	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	01.09.	Euskirchen
2:58,18	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	09.06.	Leverkusen
3:17,53	Gerritz, Rosa-Marie	08	Team Niederrhein	08.06.	Nieukerk

1500 m Lauf

5:07,76	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
---------	----------------	----	-----------	--------	-----------

3000 m Lauf

10:09,40	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	16.04.	Hilden
11:05,34	Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
11:28,09	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	15.05.	Grefrath-Oedt
14:16,77	Oyda, Sophia	08	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck

5 km Strasse

18:52	Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	03.03.	Leverkusen
19:57	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	04.05.	Bocholt
21:48	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
22:01	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	17.03.	Dinslaken
22:57	Chlasta, Marie	08	Turnverein Goch	03.03.	Leverkusen
23:41	Haupt, Marit	08	Weseler TV	29.05.	Alpen
24:41	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	20.04.	Moers
24:08	Oyda, Sophia	08	SV Sonsbeck	31.12.	Pfalzdorf
25:08	Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV 1890/1920	27.01.	Duisburg
25:37	Ottersbach, Lina-Sophie	07	VfL Repelen	20.04.	Moers
26:37	Peukert, Enya	07	LAZ Rhede	03.10.	Rhede
27:17	Ziebs, Marie Sophie	07	VfL Repelen	20.04.	Moers
27:42	Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV 1890/1920	13.09.	Xanten
28:25	Pahl, Carolina	08	TS Mülheim-Saarn	31.08.	Mülheim
28:40	Heibroock, Marie	07	TuS Xanten	13.09.	Xanten
32:23	Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	17.03.	Dinslaken

10 km Strasse

38:35	Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	27.01.	Duisburg
55:57	Gerritz, Rosa-Marie	08	Team Niederrhein	20.04.	Moers

Halbmarathon

1:25:28	Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	23.03.	Duisburg
---------	-------------------------	----	-----------------	--------	----------

100 m Hürden 0.762m

15,46	+1,0	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	25.08.	Wesel
15,64	+2,0	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	15.06.	Krefeld
17,11	+1,1	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	15.06.	Krefeld
17,49	+0,8	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
17,52	+1,4	Lenz, Mina	08	Moerser TV	01.05.	Moers
18,47	-2,1	Lampke, Paula	08	Moerser TV	26.05.	Emmerich
19,57	+0,8	Heibroock, Marie	07	TuS Xanten	11.05.	Rhede

400 m Hürden 0.762m

83,17	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
-------	-------------	----	-------------------------	--------	-------

Bestenliste 2024

weibl. Jugend U18

LVN-Region Nord

4 x 100 m Staffel

51,00	Moerser TV			26.05.	Emmerich
	Pullig, Fiona	08			
	Stockhorst, Lilly	07			
	Kleinhietpass, Natalie	09			
	Heerink, Lea Romina	07			
52,35	StG LA Team RSB			15.06.	Krefeld
	Diepenbroek, Nelly	08	R		
	Withag, Enid	07	R		
	Vriesen, Ella	07	R		
	Tenbusch, Nora	08	R		
52,58	Kevelaerer SV 1890/1920			01.05.	Moers
	Giemsa, Eliza Sophie	08			
	Völlings, Anna	08			
	Lommen, Pauline	08			
	Chmiel, Agnieszka	07			
56,82	VfL Repelen			01.05.	Moers
	Ziebs, Marie Sophie	07			
	Bürkle, Isabel	08			
	Hansen, Mayleen	07			
	Ottersbach, Lina-Sophie	07			

Hochsprung

1,64	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	08.06.	Leverkusen
1,53	Loth, Nora	08	DJK SG Tackenberg	11.05.	Rhede
1,53	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Rhede
1,48	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	17.08.	Moers
1,47	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
1,46	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	07.09.	Rheine
1,40	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	26.05.	Emmerich
1,36	Stein, Anna	08	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
1,34	Orilski, Julia	08	Mülheimer TG 1856	06.07.	Wesel
1,33	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
1,30	Dobosch, Jessica	08	Team Niederrhein	08.06.	Nieukerk
1,27	Winkel, Hanna	08	Dümpfter TV	02.06.	Mülheim

Stabhochsprung

2,40	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	25.08.	Wesel
------	---------------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung

5,70	+0,5	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	25.08.	Wesel
5,15	-0,1	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	29.06.	Troisdorf
5,12	+0,6	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV 1890/1920	16.06.	Krefeld
4,85	+1,9	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	11.05.	Rhede
4,81	+1,5	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Rhede
4,62	-0,8	Bürkle, Isabel	08	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
4,55	+0,9	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
4,48	+0,7	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Duisburg
4,47	+0,6	Sklarek, Linda	07	VfL Repelen	08.06.	Nieukerk
4,41	-0,2	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
4,39	+0,0	Lenz, Mina	08	Moerser TV	15.05.	Grefrath-Oedt
4,35	+0,7	Winkel, Hanna	08	Dümpfter TV	04.05.	Duisburg
4,32	+0,6	Haupt, Marit	08	Weseler TV	21.04.	Kevelaer
4,30	+0,0	Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV 1890/1920	15.05.	Grefrath-Oedt
4,16	+0,2	Dobosch, Jessica	08	Team Niederrhein	08.06.	Nieukerk
4,13	-0,1	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	01.09.	Euskirchen
4,06	+0,9	Stein, Anna	08	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
4,05	+1,2	Füßl, Lara	08	Team Niederrhein	11.05.	Rhede
4,05	-1,0	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	11.05.	Rhede
4,00	+0,8	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim

Bestenliste 2024

weibl. Jugend U18

LVN-Region Nord

Weitsprung

mit unzulässigem Rückenwind:

4,49	+3,5	Sklarek, Linda	07	VfL Repelen	08.06.	Nieukerk
4,37	+2,1	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	11.05.	Rhede

Dreisprung

10,43	+1,8	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	25.08.	Wesel
10,04	-0,9	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	11.05.	Rhede
9,89	+1,7	Haupt, Marit	08	Weseler TV	11.05.	Rhede
8,40	+1,2	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Duisburg

Kugelstoß 3 kg

11,29		van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	15.06.	Krefeld
10,39		Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
9,66		Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	11.05.	Rhede
9,62		Thara, Helen	08	DJK SG Tackenberg	11.05.	Rhede
9,21		Haupt, Marit	08	Weseler TV	11.05.	Rhede
8,97		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	14.04.	Wesel
8,82		Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
8,76		Döring, Johanna	07	LAZ Rhede	14.04.	Wesel
8,69		Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Rhede
8,54		Remmers, Jule	08	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
7,99		Hansen, Mayleen	07	VfL Repelen	06.04.	Nieukerk
7,75		Dobosch, Jessica	08	Team Niederrhein	12.10.	Nieukerk
7,73		Ziebs, Marie Sophie	07	VfL Repelen	06.04.	Nieukerk
7,60		Heinen, Marie Sophie	08	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
7,31		Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
7,18		Stein, Anna	08	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
7,07		Gerritz, Rosa-Marie	08	Team Niederrhein	06.04.	Nieukerk
7,07		Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Rhede
7,06		Winkel, Hanna	08	Dümptener TV	04.05.	Duisburg
6,95		Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim

Diskuswurf 1 kg

24,47		Thara, Helen	08	DJK SG Tackenberg	16.06.	Krefeld
20,13		Ziebs, Marie Sophie	07	VfL Repelen	06.04.	Nieukerk
19,46		Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
18,25		Peukert, Enya	07	LAZ Rhede	21.09.	Oberhausen
18,21		Haupt, Marit	08	Weseler TV	14.04.	Wesel
17,62		van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	17.08.	Witten
16,61		Sons, Marie Alina	07	Weseler TV	25.08.	Wesel
14,50		Dobosch, Jessica	08	Team Niederrhein	12.10.	Nieukerk
14,42		Pawella, Mia	08	LC Adler Bottrop	22.06.	Soest

Speerwurf 500 g

34,25		van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	07.07.	Wesel
32,38		Thara, Helen	08	DJK SG Tackenberg	16.06.	Krefeld
26,91		Peukert, Enya	07	LAZ Rhede	21.09.	Oberhausen
26,24		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	31.08.	Rhede
23,91		Sons, Marie Alina	07	Weseler TV	25.08.	Wesel
22,29		Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Rhede
20,90		Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV 1890/1920	11.05.	Rhede
20,64		Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
20,60		Haupt, Marit	08	Weseler TV	14.04.	Wesel
19,98		Dobosch, Jessica	08	Team Niederrhein	12.10.	Nieukerk
19,41		Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	01.09.	Euskirchen
17,16		Gerritz, Rosa-Marie	08	Team Niederrhein	06.04.	Nieukerk
14,70		Pawella, Mia	08	LC Adler Bottrop	22.06.	Soest

Bestenliste 2024

weibl. Jugend U18

LVN-Region Nord

Vierkampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

2.584	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	06.07.	Wesel
	15,92(-0,3) - 1,58 - 10,58 - 28,65(-0,2)				
2.394	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	20.07.	Düsseldorf
	15,79(-0,1) - 1,42 - 8,04 - 26,93(-0,7)				
2.088	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	31.08.	Euskirchen
	17,60(-0,9) - 1,44 - 8,86 - 29,08(+0,0)				

Siebenkampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

Weit-Speer (500g)-800m

4.042	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	06./07.07.	Wesel
	15,92(-0,3) - 1,58 - 10,58 - 28,65(-0,2)				
	5,05(+2,1) - 34,25 - 3:04,12				
4.020	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	07./08.09.	Rheine
	15,56(-1,3) - 1,46 - 8,71 - 26,89(-0,1)				
	5,39(-0,9) - 22,40 - 2:46,01				
3.128	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	31.08./01.09.	Euskirchen
	17,60(-0,9) - 1,44 - 8,86 - 29,08(+0,0)				
	4,13(-0,1) - 19,41 - 2:53,89				

Bestenliste 2024**weibl. Jugend U16****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

52,89	Moerser TV			28.04.	Bottrop
	Meißner, Enya	10			
	van Leyen, Merrit	09			
	Kleinhietpass, Natalie	09			
	Pontow, Katharina	09			
53,72	StG Rhede-Sonsbeck			11.05.	Rhede
	Jochmann, Charlotte	09	R		
	Schnaak, Katrin	10	R		
	Thelen, Tamina	10	S		
	Ingendahl, Lenja	10	S		
56,00	LC Adler Bottrop			11.05.	Rhede
	Raßmann, Charlotte	10			
	Ohm, Ida	09			
	Ehrlich, Julia	09			
	Gosmann, Kristin	10			
56,96	StG Rhede-Sonsbeck			14.09.	Bonn
	Hellmann, Maren	09	S		
	Ritzerfeld, Lynn	10	S		
	Lammers, Lara	09	R		
	Knipping, Marie	10	R		

3 x 800 m Staffel

7:40,73	Moerser TV			28.04.	Bottrop
	Harrer, Leni	10			
	Kleinhietpass, Natalie	09			
	Pontow, Katharina	09			
7:50,19	StG Rhede-Sonsbeck			28.04.	Bottrop
	Topp, Lea	10	S		
	Paß, Emelie	10	R		
	Ingendahl, Lenja	10	S		
8:31,04	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Schöps, Amely	09			
	Raßmann, Charlotte	10			
	Ohm, Ida	09			

Dreikampf Mannschaft**100m-Weit-Kugel (3kg)**

6.521	Moerser TV			01.05.	Moers
	Kleinhietpass, Natalie	09	1.369		
	van Leyen, Merrit	09	1.359		
	Meißner, Enya	10	1.327		
	Harrer, Leni	10	1.240		
	Pontow, Katharina	09	1.226		
5.896	LC Adler Bottrop			01.05.	Moers
	Ehrlich, Julia	09	1.261		
	Ohm, Ida	09	1.257		
	Gosmann, Kristin	10	1.163		
	Schöps, Amely	09	1.141		
	Raßmann, Charlotte	10	1.074		

Vierkampf Mannschaft**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

7.747	LC Adler Bottrop			01.05.	Moers
	Ehrlich, Julia	09	1.642		
	Gosmann, Kristin	10	1.595		
	Ohm, Ida	09	1.586		
	Schöps, Amely	09	1.548		
	Raßmann, Charlotte	10	1.376		

Bestenliste 2024

weibl. Jugend U16

LVN-Region Nord

Siebenkampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch

80m H.-Speer (500g)-800m

9.161	SV Sonsbeck			31.08./01.09.	Euskirchen
	Lohre, Karolina	11	3.127		
	Ingendahl, Lenja	10	3.101		
	Noack, Emma	11	2.933		

Block Mannschaft

11.332	SV Sonsbeck			21.09.	Sonsbeck
	Lohre, Karolina	11	2.436		
	Topp, Lea	10	2.358		
	Ingendahl, Lenja	10	2.249		
	Noack, Emma	11	2.168		
	Kluckow, Emmy	11	2.121		
9.038	TV Wanheimerort 1880			22.06.	Duisburg
	Richter, Marlene	10	2.063		
	Fofana, Nana	10	1.948		
	Krüger, Paulina	10	1.869		
	Hagen, Anna	10	1.692		
	von Eicken, Annina	09	1.466		

DJMM DSMM Gruppe 2

7.532	StG Rhede-Sonsbeck			14.09.	Bonn
6.946	LC Adler Bottrop			14.09.	Bonn

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W15

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,24	+1,9	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
13,40	-0,4	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	29.06.	Troisdorf
13,42	+0,2	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	29.06.	Troisdorf
13,56	+0,6	Schüttrigkeit, Amelie	09	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
13,73	+1,9	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	11.05.	Rhede
13,74	+0,3	Groos, Anni	09	Weseler TV	06.07.	Wesel
13,88	-0,2	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
13,93	+0,9	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
13,94	+1,7	Ehrlich, Julia	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
13,99	-0,3	Bauer, Giulia	09	Rumelner TV	29.06.	Troisdorf

14,10	+1,9	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Rhede
14,20	+1,0	Rieger, Fee	09	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
14,25	-0,2	Fischer, Nora	09	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
14,31	+1,2	Lammers, Lara	09	LAZ Rhede	21.04.	Kevelaer
14,31	+1,3	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	22.06.	Duisburg
14,49	+1,9	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	11.05.	Rhede
14,49	+1,2	Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bonn
14,66	-0,8	Brüschke, Julia Malin	09	TS Mülheim-Saarn	04.05.	Duisburg
14,94	+1,0	Bousart, Fine	09	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
14,97	+1,1	Janssen, Julia Marie	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers

mit unzulässigem Rückenwind:

13,16	+3,3	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	01.05.	Moers
13,20	+2,7	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	21.04.	Kevelaer
13,59	+3,3	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	01.05.	Moers
13,62	+2,5	Groos, Anni	09	Weseler TV	11.05.	Rhede
13,73	+3,1	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	01.05.	Moers
14,15	+3,1	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	01.05.	Moers
14,16	+2,2	Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
14,23	+2,2	Brüschke, Julia Malin	09	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
14,56	+3,1	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	01.05.	Moers
14,80	+3,3	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers

200 m Lauf

28,60	-0,2	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	15.05.	Grefrath-Oedt
30,09	-0,1	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg	15.05.	Grefrath-Oedt
30,25	+0,9	Fischer, Nora	09	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
31,09	-2,5	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	26.05.	Emmerich

300 m Lauf

43,49		Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	02.06.	Sonsbeck
43,61		Pontow, Katharina	09	Moerser TV	02.06.	Sonsbeck
45,64		van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	11.05.	Rhede
46,44		Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	02.06.	Gladbeck
47,03		Ehrlich, Julia	09	LC Adler Bottrop	11.05.	Rhede
47,08		Fischer, Nora	09	Eintracht Duisburg	29.06.	Troisdorf
48,15		Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	11.05.	Rhede
48,65		Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
49,95		Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	29.09.	Essen

800 m Lauf

2:22,93		Pontow, Katharina	09	Moerser TV	30.06.	Troisdorf
2:38,99		Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
2:42,21		Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bonn
2:45,53		Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	21.07.	Düsseldorf
2:51,73		Groos, Anni	09	Weseler TV	07.07.	Wesel
2:56,22		Schüttrigkeit, Amelie	09	Team Niederrhein	17.04.	Grefrath-Oedt
2:59,48		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
3:02,83		Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Rhede
3:19,94		Bousart, Fine	09	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
3:29,86		Treiber, Emilia Elena	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W15

LVN-Region Nord

2000 m Lauf

7:29,66	Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	02.06.	Sonsbeck
7:39,23	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	30.05.	Aachen
8:05,70	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	30.05.	Aachen

3000 m Lauf

11:20,24	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	04.05.	Wassenberg
----------	-------------------	----	------------	--------	------------

5 km Strasse

20:24	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	31.12.	Pfalzdorf
21:45	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
23:26	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	20.04.	Moers
24:59	Treiber, Emilia Elena	09	SuS 09 Dinslaken	17.03.	Dinslaken
25:13	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	17.03.	Dinslaken
25:41	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	25.08.	Gladbeck
27:46	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck

80 m Hürden 0.762m

12,84	+1,8	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg	11.05.	Rhede
12,90	-0,4	Groos, Anni	09	Weseler TV	29.09.	Hamburg
13,38	-0,6	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	30.05.	Aachen
14,03	-1,5	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	20.07.	Düsseldorf
14,05	-0,9	Schüttrigkeit, Amelie	09	Team Niederrhein	30.06.	Troisdorf
14,14	-1,1	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	26.05.	Emmerich
14,62	+0,1	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bonn
15,16	-0,3	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	30.05.	Aachen
15,31	+0,0	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	22.06.	Duisburg
15,82	+0,3	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	30.05.	Aachen
16,51	+1,8	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Rhede
16,52	+0,0	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
22,96	-2,3	von Eicken, Annina	09	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg

300 m Hürden 0.762m

47,74	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	22.06.	Wassenberg
48,17	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	14.07.	Rhede
48,18	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	14.07.	Rhede
50,95	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg	20.05.	Mönchengladbach
53,82	Fischer, Nora	09	Eintracht Duisburg	30.06.	Troisdorf
54,08	Schüttrigkeit, Amelie	09	Team Niederrhein	30.06.	Troisdorf
54,60	Meier, Finja	09	Rumelner TV	30.06.	Troisdorf

1500 m Hindernis 0.762m

5:30,35	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	27.07.	Koblenz
---------	-------------------	----	------------	--------	---------

Hochsprung

1,65	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	20.05.	Mönchengladbach
1,49	Groos, Anni	09	Weseler TV	06.07.	Wesel
1,44	Rieger, Fee	09	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
1,39	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	20.07.	Düsseldorf
1,38	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	21.04.	Kevelaer
1,38	Brüschke, Julia Malin	09	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
1,30	Janssen, Julia Marie	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1,30	Ehrlich, Julia	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,30	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	08.06.	Nieukerk
1,22	Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,20	Treiber, Emilia Elena	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
1,18	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1,14	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
1,13	von Eicken, Annina	09	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W15

LVN-Region Nord

Stabhochsprung

2,63 Groos, Anni 09 Weseler TV 20.05. Aachen

Weitsprung

4,81 +0,5 Groos, Anni 09 Weseler TV 25.08. Wesel
4,74 +1,2 Winkler, Leia 09 Eintracht Duisburg 11.05. Rhede
4,69 -1,4 Alfes, Ida 09 DJK SG Tackenberg 22.06. Duisburg
4,64 -0,9 Jochmann, Charlotte 09 LAZ Rhede 19.05. Schwechat/AUT
4,60 +1,4 Schüttrigkeit, Amelie 09 Team Niederrhein 11.05. Rhede
4,60 +0,2 Gerling, Magalie 09 Weseler TV 25.08. Wesel
4,58 +1,9 Schraven, Leni 09 Leichtathletik Nütterden 11.05. Rhede
4,50 +0,4 Domin, Lara 09 TSV 95/10 Nieukerk 21.07. Düsseldorf
4,49 +1,4 van Leyen, Merrit 09 Moerser TV 01.05. Moers
4,49 -2,1 Brüscke, Julia Malin 09 TS Mülheim-Saarn 01.05. Moers

4,47 -1,6 Kleinhietpass, Natalie 09 Moerser TV 08.09. Kamp-Lintfort
4,44 +1,8 Lammers, Lara 09 LAZ Rhede 11.05. Rhede
4,42 +1,2 Lemm, Vanessa 09 SuS 09 Dinslaken 11.05. Rhede
4,34 +0,9 Ohm, Ida 09 LC Adler Bottrop 01.05. Moers
4,28 -0,6 Schlothmann, Pia 09 Rumelner TV 01.05. Moers
4,26 +1,7 Rieger, Fee 09 Kevelaerer SV 1890/1920 11.05. Rhede
4,22 +0,6 Ehrlich, Julia 09 LC Adler Bottrop 21.04. Kevelaer
4,20 +0,9 Pontow, Katharina 09 Moerser TV 30.05. Aachen
4,15 +0,0 Hellmann, Maren 09 SV Sonsbeck 21.09. Sonsbeck
4,13 +0,2 Schöps, Amely 09 LC Adler Bottrop 08.09. Gladbeck

mit unzulässigem Rückenwind:

4,79 +2,9 Lammers, Lara 09 LAZ Rhede 11.05. Rhede

Dreisprung

9,21 +1,1 Schöps, Amely 09 LC Adler Bottrop 11.05. Rhede
8,19 -0,6 Fischer, Nora 09 Eintracht Duisburg 11.05. Rhede
7,91 -0,8 Schürmann, Malin 09 TC Sterkrade Oberhausen 04.05. Duisburg

Kugelstoß 3 kg

9,49 Groos, Anni 09 Weseler TV 12.10. Nieukerk
9,10 Herrmann, Lilly Charlotte 09 Eintracht Duisburg 12.10. Nieukerk
9,08 Jochmann, Charlotte 09 LAZ Rhede 11.05. Rhede
9,07 Alfes, Ida 09 DJK SG Tackenberg 22.06. Duisburg
8,93 Domin, Lara 09 TSV 95/10 Nieukerk 20.07. Düsseldorf
8,86 Langenstein, Lena 09 TSV 95/10 Nieukerk 08.06. Nieukerk
8,71 Hellmann, Maren 09 SV Sonsbeck 21.09. Sonsbeck
8,17 Rakevich, Celina 09 Eintracht Duisburg 11.05. Rhede
7,60 Lammers, Lara 09 LAZ Rhede 14.09. Bonn
7,40 Schliebener, Hanna 09 Moerser TV 01.05. Moers

7,34 Brüscke, Julia Malin 09 TS Mülheim-Saarn 01.05. Moers
7,28 van Leyen, Merrit 09 Moerser TV 01.05. Moers
7,22 Rieger, Fee 09 Kevelaerer SV 1890/1920 01.05. Moers
7,08 Ohm, Ida 09 LC Adler Bottrop 14.09. Bonn
6,97 Schürmann, Malin 09 TC Sterkrade Oberhausen 03.10. Gladbeck
6,93 Schlothmann, Pia 09 Rumelner TV 01.05. Moers
6,87 Kleinhietpass, Natalie 09 Moerser TV 01.05. Moers
6,77 Schöps, Amely 09 LC Adler Bottrop 01.05. Moers
6,76 Greef, Theresa 09 TC Sterkrade Oberhausen 03.10. Gladbeck
6,62 Bousart, Fine 09 Kevelaerer SV 1890/1920 21.04. Kevelaer

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W15****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1 kg**

27,82	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	06.04.	Nieukerk
26,57	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht Duisburg	29.09.	Essen
23,86	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	22.06.	Duisburg
22,70	Rakevich, Celina	09	Eintracht Duisburg	11.05.	Rhede
21,55	Groos, Anni	09	Weseler TV	03.02.	Wesel
21,21	Brevis Nunez, Isabel	09	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
20,39	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
20,06	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk
19,26	Greef, Theresa	09	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	Gladbeck
19,10	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	Gladbeck
18,70	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	11.05.	Rhede

Hammerwurf 3 kg

55,32	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	21.09.	Oberhausen
-------	---------------------	----	-----------	--------	------------

Speerwurf 500 g

31,26	Groos, Anni	09	Weseler TV	28.09.	Hamburg
26,36	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk
26,31	Meier, Finja	09	Rumelner TV	06.04.	Nieukerk
21,38	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	14.09.	Bonn
20,27	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk
20,15	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
19,35	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
16,90	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	Gladbeck
15,36	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	30.05.	Aachen
11,81	von Eicken, Annina	09	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
10,04	Fischer, Nora	09	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg

Ballwurf 200g

26,50	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	30.05.	Aachen
23,50	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	30.05.	Aachen

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.369	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,16(+3,3) - 4,42(+1,1) - 6,87				
1.359	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,59(+3,3) - 4,49(+1,4) - 7,28				
1.312	Brüschke, Julia Malin	09	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
	14,23(+2,2) - 4,49(-2,1) - 7,34				
1.298	Schüttrigkeit, Amelie	09	Team Niederrhein	01.05.	Moers
	13,67(+3,3) - 4,37(+1,9) - 6,43				
1.274	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	01.05.	Moers
	14,15(+3,1) - 4,28(-0,6) - 6,93				
1.261	Ehrlich, Julia	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,94(+1,7) - 4,18(-0,5) - 6,57				
1.257	Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	14,16(+2,2) - 4,34(+0,9) - 6,46				
1.251	Rieger, Fee	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
	14,57(+2,2) - 4,23(-0,4) - 7,22				
1.226	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,73(+3,1) - 4,12(+0,7) - 5,69				
1.221	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,56(+3,1) - 3,90(+1,0) - 7,40				

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W15****LVN-Region Nord****Dreikampf****100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.213	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	15,15(+1,1) - 3,81(+0,1) - 8,39				
1.174	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
	14,80(+3,3) - 4,04(+1,2) - 6,43				
1.141	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	15,40(+1,1) - 3,96(-1,3) - 6,77				
1.101	Greef, Theresa	09	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
	15,78(-1,4) - 4,00(-0,8) - 6,35				
1.090	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
	16,10(-2,3) - 3,93(-1,2) - 6,67				
1.036	Treiber, Emilia Elena	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
	15,74(-1,4) - 3,59(-1,2) - 6,00				
654	Janssen, Julia Marie	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
	14,97(+1,1) - ogV.(+0,1) - 5,12				

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.943	Groos, Anni	09	Weseler TV	06.07.	Wesel
	13,74(+0,3) - 4,72(+1,6) - 1,49 - 8,91				
1.872	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	20.07.	Düsseldorf
	13,58(-0,3) - 4,50(+0,4) - 1,39 - 8,93				
1.744	Brüschke, Julia Malin	09	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
	14,23(+2,2) - 4,49(-2,1) - 1,38 - 7,34				
1.642	Ehrlich, Julia	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,94(+1,7) - 4,18(-0,5) - 1,30 - 6,57				
1.606	Rieger, Fee	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
	14,57(+2,2) - 4,23(-0,4) - 1,26 - 7,22				
1.586	Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	14,16(+2,2) - 4,34(+0,9) - 1,22 - 6,46				
1.548	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	15,40(+1,1) - 3,96(-1,3) - 1,34 - 6,77				
1.515	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	15,15(+1,1) - 3,81(+0,1) - 1,18 - 8,39				
1.385	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
	16,10(-2,3) - 3,93(-1,2) - 1,17 - 6,67				
1.379	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
	15,79(-4,9) - 3,99(-2,4) - 1,14 - 6,44				
1.351	Treiber, Emilia Elena	09	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
	15,74(-1,4) - 3,59(-1,2) - 1,20 - 6,00				
1.035	Janssen, Julia Marie	09	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
	14,97(+1,1) - ogV.(+0,1) - 1,30 - 5,12				

Siebenkampf**100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch****80m H.-Speer (500g)-800m**

3.354	Groos, Anni	09	Weseler TV	06./07.07.	Wesel
	13,74(+0,3) - 4,72(+1,6) - 8,91 - 1,49				
	13,28(-1,2) - 29,00 - 2:51,73				
3.161	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	20./21.07.	Düsseldorf
	13,58(-0,3) - 4,50(+0,4) - 8,93 - 1,39				
	14,03(-1,5) - 18,44 - 2:45,53				

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

1.895	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	30.05.	Aachen
	15,76(-0,7) - 15,31(-0,2) - 4,04(-0,3) - 1,24 - 15,36				
1.466	von Eicken, Annina	09	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
	16,18(+0,0) - 22,96(-2,3) - 3,56(+0,8) - 1,13 - 11,81				

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W15

LVN-Region Nord

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.247	van Leyen, Merrit	09	Moerser TV	30.05.	Aachen
	13,73(+0,4) - 13,38(-0,6) - 4,14(-0,5) - 26,50 - 8:05,70				
2.133	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	30.05.	Aachen
	13,96(-1,0) - 15,82(+0,3) - 4,20(+0,9) - 23,50 - 7:39,23				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.246	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	22.06.	Duisburg
	14,31(+1,3) - 15,31(+0,0) - 4,69(-1,4) - 9,07 - 23,86				
2.122	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	30.05.	Aachen
	13,49(-0,5) - 15,16(-0,3) - 4,40(-0,3) - 8,37 - 13,78				
1.968	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
	15,01(+1,3) - 16,83(+0,0) - 3,76(+1,4) - 8,66 - 20,39				

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W14

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,23	+0,1	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	29.06.	Troisdorf
13,26	+0,0	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
13,61	-0,4	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
13,67	+0,2	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
13,84	+0,4	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
13,86	+0,5	Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg	02.06.	Sonsbeck
13,87	+1,1	Meißner, Enya	10	Moerser TV	01.05.	Moers
13,93	+0,9	Harrer, Leni	10	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
14,12	+0,0	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	31.08.	Euskirchen
14,13	+0,7	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	30.05.	Aachen

14,22	+0,0	Wilms, Mathilda	10	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
14,39	+0,0	Fofana, Nana	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
14,39	-0,8	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
14,44	+1,7	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	14.09.	Bonn
14,52	+1,1	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
14,57	+1,1	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	01.05.	Moers
14,64	+1,8	Schinzler, Emma	10	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
14,71	+0,4	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
14,75	+0,0	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
14,78	+1,2	Bonsen, Marlene	10	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim

mit unzulässigem Rückenwind:

13,15	+3,3	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	01.05.	Moers
13,96	+3,1	Stenzel, Lina	10	VfL Repelen	01.05.	Moers
14,16	+2,4	Wilms, Mathilda	10	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
14,43	+3,1	Bonsen, Marlene	10	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
14,55	+3,3	Smy, Elaine	10	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
14,65	+3,3	Schroer, Maira	10	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers

300 m Lauf

44,57		Harrer, Leni	10	Moerser TV	02.06.	Sonsbeck
45,32		Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
45,59		Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
49,22		Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
49,99		Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	02.06.	Gladbeck
50,12		Conrads, Ella Viktoria	10	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid

800 m Lauf

2:24,19		Harrer, Leni	10	Moerser TV	30.06.	Troisdorf
2:24,83		Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	31.08.	Germert/NED
2:27,01		Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	30.06.	Troisdorf
2:28,32		Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	14.07.	Rhede
2:31,12		Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	14.09.	Bonn
2:31,66		Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	04.05.	Duisburg
2:37,55		Conrads, Ella Viktoria	10	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
2:38,23		Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	01.09.	Euskirchen
2:43,99		Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2:46,65		Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	29.09.	Essen

2:48,58		Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	14.09.	Bonn
2:48,69		Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	07.07.	Wesel
2:56,70		Peplau, Katharina	10	Weseler TV	11.05.	Rhede
3:01,84		Bonsen, Marlene	10	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:13,55		Hoolmans, Helen	10	LAV Goch-Kessel	08.06.	Nieukerk
3:38,25		Brüner, Sukie	10	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich

1000 m Lauf

3:22,20		Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	19.05.	Schwechat/AUT
---------	--	-----------------	----	-----------	--------	---------------

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W14

LVN-Region Nord

2000 m Lauf

6:58,58	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	29.09.	Essen
7:11,37	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	02.06.	Sonsbeck
7:15,68	Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	20.04.	Siegburg
7:18,47	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	02.06.	Sonsbeck
8:02,55	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
8:49,81	Oyda, Lena	10	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
9:13,59	Schinzl, Emma	10	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
9:59,91	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen
10:02,16	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen

3000 m Lauf

10:53,52	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	04.05.	Wassenberg
13:50,47	Peplau, Katharina	10	Weseler TV	25.08.	Wesel
13:51,31	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	22.06.	Wassenberg

5 km Strasse

20:18	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	03.10.	Rhede
21:55	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	12.10.	Coesfeld
23:25	Peplau, Katharina	10	Weseler TV	08.05.	Sonsbeck
24:58	Gerleit, Annika	10	VfL Repelen	20.04.	Moers
26:39	Ashauer, Leyla	10	LAZ Rhede	31.12.	Bocholt

80 m Hürden 0.762m

12,67	+0,1	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	13.07.	Rhede
13,17	+1,0	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
13,43	+0,4	Harrer, Leni	10	Moerser TV	21.09.	Sonsbeck
13,74	-0,9	Baaken, Mira Sophie	10	Team Niederrhein	20.05.	Mönchengladbach
13,79	-0,5	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
13,95	-0,7	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	29.09.	Essen
14,21	+1,0	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
14,31	+0,9	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	14.09.	Bonn
14,49	-0,5	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
14,53	+0,0	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	11.05.	Rhede

14,70	+0,1	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	14.09.	Bonn
14,81	+0,2	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	15.09.	Ahlen
14,81	+0,4	Meißner, Enya	10	Moerser TV	29.09.	Essen
15,52	-2,3	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
15,91	+0,6	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	21.09.	Sonsbeck
16,32	+0,0	Hagen, Anna	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
16,72	+1,0	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
16,94	+0,6	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	21.09.	Sonsbeck
17,22	-0,6	Schinzl, Emma	10	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
18,18	-2,3	Fofana, Nana	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg

mit unzulässigem Rückenwind:

15,94	+3,7	Brauers, Greta	10	Kevelaerer SV 1890/1920	21.04.	Kevelaer
-------	------	----------------	----	-------------------------	--------	----------

300 m Hürden 0.762m

54,39	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	02.06.	Gladbeck
57,66	Conrads, Ella Viktoria	10	Eintracht Duisburg	20.05.	Mönchengladbach

1500 m Hindernis 0.762m

5:25,06	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	22.06.	Wassenberg
---------	-----------	----	-------------	--------	------------

Hochsprung

1,64	Harrer, Leni	10	Moerser TV	29.09.	Essen
1,45	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	14.09.	Ahlen
1,43	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	11.05.	Rhede
1,43	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Rhede
1,41	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	21.04.	Kevelaer
1,40	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	14.09.	Bonn
1,36	Meißner, Enya	10	Moerser TV	02.06.	Sonsbeck

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****Hochsprung****Fortsetzung**

1,33	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
1,32	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	31.08.	Euskirchen
1,30	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	23.06.	Viersen-Süchteln
1,30	Ibe, Stephanie	10	Dümpfener TV	02.06.	Mülheim
1,25	Schostok, Lara	10	LG Alpen	08.06.	Nieukerk
1,25	Fofana, Nana	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
1,22	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1,22	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1,18	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,14	Tümmers, Julia	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,08	Bartels, Frida	10	Weseler TV	25.08.	Wesel

Stabhochsprung

1,90	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	25.08.	Wesel
1,60	Bartels, Frida	10	Weseler TV	25.08.	Wesel

Weitsprung

5,07	+0,8	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
4,90	+1,4	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	11.05.	Rhede
4,72	+1,2	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Rhede
4,62	+1,7	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	08.06.	Nieukerk
4,50	+0,0	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
4,49	-1,6	Harrer, Leni	10	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
4,48	+1,0	Ibe, Stephanie	10	Dümpfener TV	21.09.	Sonsbeck
4,44	+0,0	Baaken, Mira Sophie	10	Team Niederrhein	20.05.	Mönchengladbach
4,41	-0,6	Stenzel, Lina	10	VfL Repelen	01.05.	Moers
4,40	+0,5	Fofana, Nana	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
4,35	+1,9	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	11.05.	Rhede
4,35	-1,8	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
4,34	-1,0	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	06.07.	Wesel
4,32	+0,7	Wilms, Mathilda	10	LAZ Rhede	14.09.	Bonn
4,30	-1,0	Meißner, Enya	10	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
4,27	+0,3	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	23.06.	Viersen-Süchteln
4,27	+0,0	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
4,21	+1,0	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	21.09.	Sonsbeck
4,05	+1,2	Smy, Elaine	10	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
4,04	+0,6	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	11.05.	Rhede
4,04	+0,3	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Dreisprung

8,59	-1,4	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	11.05.	Rhede
------	------	------------------	----	------------------	--------	-------

Kugelstoß 3 kg

12,06	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	11.05.	Rhede
10,82	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	12.10.	Nieukerk
9,68	Ibe, Stephanie	10	Dümpfener TV	21.09.	Sonsbeck
9,39	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
9,00	Onyemere, Success	10	Dümpfener TV	22.09.	Mülheim
8,58	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	21.04.	Kevelaer
8,50	Krüger, Paulina	10	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Rhede
8,15	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	06.07.	Wesel
7,87	Meißner, Enya	10	Moerser TV	01.05.	Moers
7,31	Arnold, Linn	10	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
6,83	Harrer, Leni	10	Moerser TV	31.08.	Euskirchen
6,66	Dobosch, Annica	10	Team Niederrhein	08.06.	Nieukerk
6,57	Gerleit, Annika	10	VfL Repelen	01.05.	Moers

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****Kugelstoß 3 kg****Fortsetzung**

6,35	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
6,26	Hagen, Anna	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
6,22	Schroer, Maira	10	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
6,07	Stenzel, Lina	10	VfL Repelen	01.05.	Moers
5,71	Bonsen, Marlene	10	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
5,58	Tümmers, Julia	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
5,58	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

Diskuswurf 1 kg

30,34	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	11.05.	Rhede
29,30	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	30.06.	Troisdorf
24,42	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	15.09.	Krefeld
21,73	Krüger, Paulina	10	TV Wanheimerort 1880	30.06.	Troisdorf
21,21	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	04.05.	Duisburg
18,51	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	11.05.	Rhede
18,10	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
16,35	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	15.09.	Ahlen
16,00	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
13,46	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	11.05.	Rhede
12,93	Dobosch, Annica	10	Team Niederrhein	12.10.	Nieukerk
11,99	Hagen, Anna	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
11,25	Bartels, Frida	10	Weseler TV	15.09.	Ahlen

Speerwurf 500 g

34,24	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	29.06.	Troisdorf
30,73	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	01.09.	Euskirchen
27,27	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	14.09.	Bonn
26,43	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	01.09.	Euskirchen
25,17	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	15.09.	Krefeld
23,19	Harrer, Leni	10	Moerser TV	01.09.	Euskirchen
20,24	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
19,97	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	01.09.	Euskirchen
18,45	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	11.05.	Rhede
18,30	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	15.09.	Ahlen
17,66	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
17,06	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	30.05.	Aachen
16,80	Fofana, Nana	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
14,73	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
13,92	Dobosch, Annica	10	Team Niederrhein	12.10.	Nieukerk
12,66	Conrads, Ella Viktoria	10	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
12,55	Tümmers, Julia	10	LC Adler Bottrop	14.09.	Bonn
12,23	Bartels, Frida	10	Weseler TV	15.09.	Ahlen
12,13	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
10,56	Yilmazoglu, Yesim	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Nieukerk

Ballwurf 200g

36,00	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen
35,00	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
24,00	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen
20,50	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen
17,00	Schinzl, Emma	10	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****Dreikampf****100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.418	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	01.05.	Moers
	13,15(+3,3) - 4,11(+1,0) - 8,76				
1.411	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	13,63(+1,7) - 4,78(+1,2) - 7,79				
1.327	Meißner, Enya	10	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,87(+1,1) - 4,17(-0,5) - 7,87				
1.261	Stenzel, Lina	10	VfL Repelen	01.05.	Moers
	13,96(+3,1) - 4,41(-0,6) - 6,07				
1.255	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	01.05.	Moers
	14,57(+1,1) - 4,18(-0,9) - 7,44				
1.240	Harrer, Leni	10	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,23(+1,7) - 4,48(-1,4) - 5,91				
1.163	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	14,52(+1,1) - 3,84(-1,4) - 6,29				
1.155	Schroer, Maira	10	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
	14,65(+3,3) - 3,88(+1,5) - 6,22				
1.153	Bonsen, Marlene	10	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
	14,43(+3,1) - 3,95(+0,9) - 5,71				
1.129	Smy, Elaine	10	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
	14,55(+3,3) - 4,05(+1,2) - 5,22				
1.116	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	14,82(-0,1) - 4,04(+0,3) - 5,35				
1.116	Arnold, Linn	10	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
	16,33(-4,9) - 4,01(+1,3) - 7,31				
1.106	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	13,73(+2,2) - 3,52(-1,4) - 4,85				
1.094	Gerleit, Annika	10	VfL Repelen	01.05.	Moers
	15,19(+3,1) - 3,55(+1,2) - 6,57				
1.074	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	15,22(+1,7) - 3,81(+0,7) - 5,58				
1.057	Tümmers, Julia	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	15,47(+2,2) - 3,80(-1,9) - 5,58				
1.045	Onyemere, Success	10	Dümptener TV	01.05.	Moers
	16,78(+3,3) - 3,24(+1,4) - 8,46				
1.018	Dobosch, Annica	10	Team Niederrhein	01.05.	Moers
	16,21(+3,1) - 3,68(-0,8) - 5,98				
910	Nonnendorf, Lea	10	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	16,44(-0,1) - 3,39(+0,0) - 4,91				

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.836	Harrer, Leni	10	Moerser TV	31.08.	Euskirchen
	13,97(-0,4) - 4,38(-0,7) - 1,56 - 6,83				
1.812	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
	13,26(+0,0) - 4,07(+1,2) - 1,30 - 9,42				
1.779	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	31.08.	Euskirchen
	13,69(+0,0) - 4,29(-1,2) - 1,32 - 8,56				
1.771	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	31.08.	Euskirchen
	14,12(+0,0) - 4,25(+0,0) - 1,32 - 9,30				
1.748	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	06.07.	Wesel
	14,86(+0,3) - 4,34(-1,0) - 1,43 - 8,15				
1.708	Meißner, Enya	10	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,87(+1,1) - 4,17(-0,5) - 1,30 - 7,87				
1.694	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	31.08.	Euskirchen
	15,32(+1,0) - 4,05(-0,3) - 1,52 - 7,20				
1.595	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	14,52(+1,1) - 3,84(-1,4) - 1,38 - 6,29				
1.587	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	31.08.	Euskirchen
	14,88(+0,0) - 4,15(-1,0) - 1,28 - 7,22				

Vierkampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Fortsetzung

1.435	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	13,73(+2,2) - 3,52(-1,4) - 1,22 - 4,85				
1.376	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	15,22(+1,7) - 3,81(+0,7) - 1,18 - 5,58				
1.332	Tümmers, Julia	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	15,47(+2,2) - 3,80(-1,9) - 1,14 - 5,58				

Siebenkampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch

80m H.-Speer (500g)-800m

3.259	Harrer, Leni	10	Moerser TV	31.08./01.09.	Euskirchen
	13,97(-0,4) - 4,38(-0,7) - 6,83 - 1,56				
	13,88(-2,2) - 23,19 - 2:30,52				
3.127	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	31.08./01.09.	Euskirchen
	14,12(+0,0) - 4,25(+0,0) - 9,30 - 1,32				
	13,97(-3,5) - 30,73 - 2:59,99				
3.101	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	31.08./01.09.	Euskirchen
	13,69(+0,0) - 4,29(-1,2) - 8,56 - 1,32				
	14,38(-2,2) - 19,97 - 2:38,23				
2.933	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	31.08./01.09.	Euskirchen
	15,32(+1,0) - 4,05(-0,3) - 7,20 - 1,52				
	16,54(-2,2) - 26,43 - 2:50,64				
2.924	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	06./07.07.	Wesel
	14,86(+0,3) - 4,34(-1,0) - 8,15 - 1,43				
	15,47(-1,2) - 15,85 - 2:48,69				
2.756	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	31.08./01.09.	Euskirchen
	14,88(+0,0) - 4,15(-1,0) - 7,22 - 1,28				
	15,52(-0,8) - 19,51 - 3:00,56				

Block Sprint/Sprung

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.436	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	14,13(-0,8) - 13,17(+1,0) - 4,71(+0,0) - 1,38 - 29,86				
2.168	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	16,23(-1,2) - 14,49(-0,5) - 4,30(+1,0) - 1,42 - 26,05				
2.121	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	15,15(+0,9) - 14,21(+1,0) - 4,15(+1,0) - 1,34 - 20,24				
2.063	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
	14,75(+0,0) - 15,52(-2,3) - 3,73(-0,9) - 1,43 - 17,66				
2.003	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	30.05.	Aachen
	14,72(-0,2) - 15,41(-1,1) - 4,02(-1,4) - 1,28 - 17,06				
1.948	Fofana, Nana	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
	14,39(+0,0) - 18,18(-2,3) - 4,40(+0,5) - 1,25 - 16,80				
1.911	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	13,94(+0,9) - 15,30(+1,0) - 3,60(+1,0) - 1,22 - 12,13				
1.905	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	14,83(+0,9) - 16,72(+1,0) - 4,27(+0,0) - 1,22 - 14,73				
1.510	Harrer, Leni	10	Moerser TV	21.09.	Sonsbeck
	14,04(+0,9) - 13,43(+0,4) - ogV.(+0,0) - 1,54 - ogV.				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.358	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	14,39(-0,8) - 14,37(+1,0) - 4,50(+0,0) - 35,00 - 7:10,12				
2.293	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
	13,74(+1,8) - 14,63(-0,6) - 4,61(+1,6) - 32,50 - 8:02,55				
1.816	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
	13,72(+1,8) - 15,89(-0,6) - 3,45(-0,9) - 19,00 - 10:04,41				
1.755	Ritzerfeld, Lynn	10	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen
	14,91(+0,4) - 18,21(-0,2) - 3,87(+0,0) - 24,00 - 9:59,91				
1.739	Schinzl, Emma	10	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
	14,64(+1,8) - 17,22(-0,6) - 3,53(+0,7) - 17,00 - 9:13,59				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.277	Ibe, Stephanie	10	Dümpfener TV	21.09.	Sonsbeck
	13,96(-0,8) - 13,79(-0,5) - 4,48(+1,0) - 9,68 - 18,10				
2.249	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	13,61(-0,4) - 14,20(+0,4) - 4,53(+0,0) - 9,39 - 16,00				
2.043	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	21.09.	Sonsbeck
	15,68(-0,4) - 16,94(+0,6) - 3,81(+0,0) - 10,05 - 25,40				
1.948	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	30.05.	Aachen
	14,13(+0,7) - 16,45(-0,9) - 3,82(+0,0) - 7,27 - 17,13				
1.869	Krüger, Paulina	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
	15,14(+1,3) - 18,49(+0,0) - 3,88(-0,7) - 7,82 - 19,24				
1.692	Hagen, Anna	10	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
	15,35(+1,3) - 16,32(+0,0) - 3,42(+2,2) - 6,26 - 11,99				

Bestenliste 2024**weibl. Jugend U14****LVN-Region Nord****4 x 75 m Staffel**

40,56	Eintracht Duisburg			29.09.	Essen
	Konjic, Sara	11			
	Matlé, Luna	12			
	Bruckschen, Carlotta	11			
	Paulußen, Lucy	12			
41,90	Dümptener TV			16.06.	Krefeld
	Winkel, Leni	11			
	Lux, Lara	11			
	Bross, Maike	11			
	Holz, Romy	12			
43,08	StG Rhede-Sonsbeck			26.06.	Bottrop
	Emmerich, Lotta	11	R		
	Schlütter, Jarla	11	R		
	Kluckow, Emmy	11	S		
	Schäfer, Nele	11	S		
44,89	StG Rhede-Sonsbeck			26.06.	Bottrop
	Feldberg, Isabel	11	R		
	Noack, Emma	11	S		
	Weber, Caitlin	12	S		
	Wölk, Sophie-Maria	12	R		
44,96	LC Adler Bottrop			26.06.	Bottrop
	Filipiak, Marla	12			
	Breitbarth, Emma	11			
	Eichholz, Ida Beeke	13			
	Kischkel, Ava	12			
46,04	Rumelner TV			01.05.	Moers
	Günther, Lotta	12			
	Schlothmann, Bella	12			
	Krüger, Pia Luisa	11			
	Hense, Paulina	12			
46,09	StG Rhein-Lippe			01.05.	Moers
	Flötgen, Marleen	11	W		
	Kurz, Emma	12	W		
	Gruhn, Franziska	12	W		
	Dambacher, Merle	11	W		
46,13	TC Sterkrade Oberhausen			25.05.	Oberhausen
	Aksoy, Liya	12			
	Aksoy, Mina	12			
	Lazar, Emily	12			
	Kästner, Greta	12			
46,44	DJK SG Tackenberg			25.05.	Oberhausen
	Potschien, Greta	12			
	Jansen, Marie Louisa	11			
	Strauch, Emilia Luisa	11			
	Höring, Charlotta	11			
47,26	LAV Oberhausen			25.05.	Oberhausen
	Michels, Lea	12			
	Zganiatz, Anna	12			
	Hermes, Marie	12			
	Peters, Lucie	12			
48,21	Kevelaerer SV 1890/1920			21.04.	Kevelaer
	Jakobs, Lotta	12			
	Windisch, Maike	11			
	Rötte, Jule	12			
	Griesmeyer, Hanna	11			
50,32	TSV Viktoria Mülheim			22.09.	Mülheim
	Müller, Mavie	11			
	Sommer, Marlene	12			
	Koch, Klara	11			
	Kraemer, Milla	11			

Bestenliste 2024**weibl. Jugend U14****LVN-Region Nord****3 x 800 m Staffel**

8:11,25	StG Rhede-Sonsbeck			28.04.	Bottrop
	Schäfer, Nele	11	S		
	Albers, Julie	11	S		
	Schlütter, Jarla	11	R		
8:56,71	ASV Duisburg			28.04.	Bottrop
	Schild, Emma	12			
	Wende, Lara	11			
	Rahlf, Charlotte	13			
9:21,29	StG Rhede-Sonsbeck			28.04.	Bottrop
	Ertel, Marie Elaine	12	S		
	Emmerich, Lotta	11	R		
	Ziegenfuss, Tiana Pliss	12	S		
9:49,69	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Kischkel, Ava	12			
	Griebner, Maria	12			
	Vossen, Lea	11			
10:26,68	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Filipiak, Marla	12			
	Golle, Viktoria	11			
	Brom, Tia-Sophie	12			

Dreikampf Mannschaft**75m-Weit-Ball**

6.356	SV Sonsbeck			01.05.	Moers
	Kluckow, Emmy	11	1.357		
	Lohre, Karolina	11	1.295		
	Noack, Emma	11	1.283		
	Tiebeke, Hannah	12	1.217		
	Weber, Caitlin	12	1.204		
5.766	Dümpfener TV			01.05.	Moers
	Bross, Maike	11	1.276		
	Holz, Romy	12	1.261		
	Lux, Lara	11	1.258		
	Kanigowski, Cassandra	12	1.033		
	Kaczmarek, Elisa	12	938		
5.020	Rumelner TV			01.05.	Moers
	Krüger, Pia Luisa	11	1.145		
	Hense, Paulina	12	1.086		
	Bauer, Mathilda	11	1.025		
	Schlothmann, Bella	12	988		
	Günther, Lotta	12	776		

Vierkampf Mannschaft**75m-Weit-Hoch-Ball**

8.293	SV Sonsbeck			01.05.	Moers
	Kluckow, Emmy	11	1.776		
	Noack, Emma	11	1.752		
	Lohre, Karolina	11	1.714		
	Tiebeke, Hannah	12	1.532		
	Weber, Caitlin	12	1.519		
7.000	Dümpfener TV			02.06.	Mülheim
	Holz, Romy	12	1.565		
	Bross, Maike	11	1.551		
	Lux, Lara	11	1.497		
	Kanigowski, Cassandra	12	1.213		
	Winkel, Leni	11	1.174		

Bestenliste 2024

weibl. Jugend U14

LVN-Region Nord

Block Mannschaft

10.723	SV Sonsbeck			22.06.	Duisburg
	Lohre, Karolina	11	2.316		
	Noack, Emma	11	2.276		
	Kluckow, Emmy	11	2.147		
	Schäfer, Nele	11	2.082		
	Albers, Julie	11	1.902		
10.012	Dümpfener TV			21.09.	Sonsbeck
	Lux, Lara	11	2.153		
	Holz, Romy	12	2.077		
	Bross, Maike	11	2.048		
	Kienitz, Ida	11	1.955		
	Kanigowski, Cassandra	12	1.779		
DJMM DSMM Gruppe 2					
6.274	StG Rhede-Sonsbeck			26.06.	Bottrop
5.220	LC Adler Bottrop			26.06.	Bottrop

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****75 m Lauf**

9,97		Hodey, Lilly Valentina	11	Team Niederrhein	01.05.	Moers
10,39		Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
10,63		Lux, Lara	11	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
10,69	-0,1	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	30.05.	Aachen
10,72		Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
10,74		Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
10,76	+1,5	Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl	29.09.	Essen
10,82	-0,9	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	07.09.	Euskirchen
10,87		Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld
10,89		Bross, Maike	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
mit unzulässigem Rückenwind:						
10,89		Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
10,91		Aydin, Medine	11	ASV Duisburg	02.06.	Sonsbeck
10,93		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
10,93	-0,9	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
11,21		Kanzok, Thea	11	Team Niederrhein	01.05.	Moers
11,27		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
11,27		Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	30.05.	Kamp-Lintfort
11,30		Martens, Pia	11	Leichtathletik Nütterden	15.06.	Krefeld
11,34		Flötgen, Marleen	11	Weseler TV	01.05.	Moers
11,35		Krüger, Pia Luisa	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
9,82	+4,1	Hodey, Lilly Valentina	11	SV Alemannia Kamp	15.06.	Krefeld-Uerdingen
10,35	+2,1	Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
10,56	+3,4	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	15.06.	Krefeld-Uerdingen

800 m Lauf

2:27,31		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	14.07.	Rhede
2:36,83		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	31.08.	Germert/NED
2:39,15		Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	29.09.	Essen
2:41,12		Schulz, Charlotte	11	Leichtathletik Nütterden	02.06.	Sonsbeck
2:45,13		Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	31.08.	Germert/NED
2:50,64		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	01.09.	Euskirchen
2:53,90		Flötgen, Marleen	11	Weseler TV	28.09.	Hamburg
2:55,40		Bross, Maike	11	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
2:56,33		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
2:56,59		Vos, Leni	11	TV Rees 55	26.05.	Emmerich
2:56,86		Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	25.05.	Oberhausen
2:59,99		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	01.09.	Euskirchen
3:03,02		Raadts, Amelie	11	LAV Goch-Kessel	28.04.	Viersen-Süchteln
3:03,09		Feldberg, Isabel	11	LAZ Rhede	25.05.	Oberhausen
3:09,61		Schrooten, Hannah	11	Dümptener TV	25.05.	Oberhausen
3:16,40		Dambacher, Merle	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
3:20,25		Golle, Viktoria	11	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
4:21,60		Singh, Lia	11	Weseler TV	25.08.	Wesel

2000 m Lauf

7:07,58		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	02.06.	Sonsbeck
7:26,76		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	29.09.	Essen
8:02,75		Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	29.09.	Essen
10:04,29		Wilmschöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk

5 km Strasse

19:38		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	03.10.	Rhede
29:32		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	31.12.	Pfalzdorf

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****60 m Hürden 0.762m**

10,32	+0,1	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	29.09.	Essen
10,36	+0,1	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	29.09.	Essen
10,86		Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
10,87		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
10,97	-0,1	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen
11,03		Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	25.05.	Oberhausen
11,67		Lux, Lara	11	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
11,91		Bross, Maike	11	Dümptener TV	21.04.	Kevelaer
12,06		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
12,23		Dambacher, Merle	11	Weseler TV	22.06.	Duisburg
12,41		Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
12,52		Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
12,92		Vos, Leni	11	TV Rees 55	26.05.	Emmerich
13,31		Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
13,62		Winkel, Leni	11	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
13,79		Wilmshöfer, Celeste Emmaline	11	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
13,84		Schrooten, Hannah	11	Dümptener TV	25.05.	Oberhausen
14,57		Flötgen, Marleen	11	Weseler TV	22.06.	Duisburg

Hochsprung

1,52		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	31.08.	Euskirchen
1,48		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	08.09.	Leichlingen
1,44		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	07.09.	Euskirchen
1,40		Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	07.09.	Euskirchen
1,40		Bross, Maike	11	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
1,38		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1,36		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1,36		Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1,33		Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
1,30		Dambacher, Merle	11	Weseler TV	22.06.	Duisburg
1,28		Flötgen, Marleen	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
1,25		Raadts, Amelie	11	LAV Goch-Kessel	21.04.	Kevelaer
1,25		Lux, Lara	11	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
1,20		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
1,20		Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
1,10		Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg

Weitsprung

5,04		Hodey, Lilly Valentina	11	Team Niederrhein	01.05.	Moers
5,00		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	24.08.	Dinslaken
4,93		Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg	25.05.	Oberhausen
4,73		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
4,71		Bross, Maike	11	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
4,66		Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl	29.09.	Essen
4,62		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	21.04.	Kevelaer
4,53		Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	16.06.	Krefeld
4,48		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
4,48		Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	16.06.	Krefeld
4,48		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
4,43		Lux, Lara	11	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
4,38		Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV 1890/1920	16.06.	Krefeld
4,27		Vester, Amy	11	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich
4,26		Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
4,25		Dambacher, Merle	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
4,24		Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
4,16		Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	26.06.	Bottrop
4,13		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
4,04		Krüger, Pia Luisa	11	Rumelner TV	01.05.	Moers

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****Weitsprung****Fortsetzung**

4,04		Flötgen, Marleen	11	Weseler TV	01.05.	Moers
4,04	+1,8	Martens, Pia	11	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Rhede

Kugelstoß 3 kg

10,35		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
10,29		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	21.09.	Oberhausen
8,68		Winkel, Leni	11	Dümptener TV	29.09.	Essen
8,34		Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	17.08.	Witten
8,30		Lux, Lara	11	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
8,05		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
7,26		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	25.05.	Oberhausen
7,14		Bross, Maike	11	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
6,90		Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
6,02		Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
5,42		Wilmshöfer, Celeste Emmaline	11	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
5,28		Ornoth, Lotte	11	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
3,53		Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk

Diskuswurf 750 g

33,12		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	21.09.	Oberhausen
30,57		Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	12.10.	Nieukerk
20,85		Lux, Lara	11	Dümptener TV	25.05.	Oberhausen
18,98		Winkel, Leni	11	Dümptener TV	30.05.	Aachen
18,20		Bross, Maike	11	Dümptener TV	25.05.	Oberhausen
14,97		Wilmshöfer, Celeste Emmaline	11	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk
11,45		Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk

Hammerwurf 2 kg

26,86		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	15.06.	Krefeld
-------	--	------------------	----	------------------	--------	---------

Speerwurf 400 g

36,53		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
29,99		Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg	14.04.	Essen
29,10		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
28,80		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	08.09.	Leichlingen
26,39		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	14.04.	Wesel
17,25		Kunoth, Hannah	11	SV Spellen	03.02.	Wesel
17,00		Dambacher, Merle	11	Weseler TV	22.06.	Duisburg
16,23		Bross, Maike	11	Dümptener TV	25.05.	Oberhausen
15,80		Lux, Lara	11	Dümptener TV	25.05.	Oberhausen
15,75		Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
13,10		Wilmshöfer, Celeste Emmaline	11	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk
11,81		Wilmshöfer, Lizanne Clazina	11	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk
10,96		Wellmann, Lara	11	SV Spellen	03.02.	Wesel

Ballwurf 200g

43,00		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	14.09.	Bonn
38,00		Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
35,00		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
35,00		Bross, Maike	11	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
32,50		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
31,00		Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
30,00		Winkel, Leni	11	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
29,50		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	24.08.	Dinslaken
29,00		Lux, Lara	11	Dümptener TV	22.08.	Dinslaken
28,00		Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****Ballwurf 200g****Fortsetzung**

28,00	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
26,50	Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
26,00	Kanzok, Thea	11	Team Niederrhein	01.05.	Moers
25,50	Schröer, Laureen	11	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
25,00	Bauer, Mathilda	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
23,50	Flötgen, Marleen	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
23,00	Wilmshöfer, Celeste Emmaline	11	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
23,00	Ornoth, Lotte	11	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
21,50	Krüger, Pia Luisa	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
21,00	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

1.375	Witt, Lea 10,74 - 4,26 - 38,00	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
1.359	Bross, Maike 11,19 - 4,71 - 35,00	11	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
1.357	Kluckow, Emmy 10,93 - 4,48 - 35,00	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1.347	Hodey, Lilly Valentina 9,97 - 5,04 - 17,00	11	Team Niederrhein	01.05.	Moers
1.336	Schlütter, Jarla 11,28 - 5,00 - 29,50	11	LAZ Rhede	24.08.	Dinslaken
1.295	Lohre, Karolina 12,43 - 4,73 - 39,50	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1.283	Noack, Emma 11,27 - 4,43 - 30,50	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1.267	Griesmeyer, Hanna 10,89 - 4,30 - 26,50	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1.258	Lux, Lara 10,68 - 4,38 - 22,50	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
1.172	Kanzok, Thea 11,21 - 3,80 - 26,00	11	Team Niederrhein	01.05.	Moers
1.170	Kelsch, Alexandra 11,57 - 3,85 - 28,50	11	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1.169	Schröer, Laureen 11,41 - 3,96 - 25,50	11	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
1.145	Krüger, Pia Luisa 11,35 - 4,04 - 21,50	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
1.130	Flötgen, Marleen 11,34 - 4,04 - 20,00	11	Weseler TV	01.05.	Moers
1.062	Dambacher, Merle 11,45 - 3,70 - 18,50	11	Weseler TV	01.05.	Moers
1.025	Bauer, Mathilda 12,56 - 3,57 - 25,00	11	Rumelner TV	01.05.	Moers
993	Schröer, Jana Isis 12,29 - 3,93 - 16,00	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
782	Singh, Lia 14,10 - 3,34 - 14,50	11	Weseler TV	25.08.	Wesel

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****Vierkampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

1.821	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	07.09.	Euskirchen
	10,82(-0,9) - 4,79 - 1,44 - 29,00				
1.805	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
	10,93(-0,9) - 4,42 - 1,36 - 39,50				
1.794	Witt, Lea	11	Mülheimer TG 1856	01.05.	Moers
	10,74 - 4,26 - 1,36 - 38,00				
1.788	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
	11,60(-1,8) - 4,43 - 1,52 - 32,50				
1.785	Bross, Maike	11	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
	11,19 - 4,71 - 1,37 - 35,00				
1.776	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	10,93 - 4,48 - 1,36 - 35,00				
1.686	Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
	10,89 - 4,30 - 1,36 - 26,50				
1.545	Lux, Lara	11	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
	11,42 - 4,43 - 1,16 - 29,00				
1.472	Flötgen, Marleen	11	Weseler TV	01.05.	Moers
	11,34 - 4,04 - 1,24 - 20,00				
1.449	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
	11,77(-1,8) - 3,88 - 1,20 - 26,00				
1.339	Dambacher, Merle	11	Weseler TV	25.08.	Wesel
	12,19 - 4,25 - 1,16 - 17,00				

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

2.316	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
	10,98 - 10,75 - 4,39 - 1,33 - 29,91				
2.301	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen
	11,52(-0,1) - 10,97(-0,1) - 4,38 - 1,44 - 27,95				
2.048	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen
	11,45(+0,0) - 11,08(-0,1) - 4,00 - 1,24 - 20,08				
2.006	Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
	11,31 - 12,41 - 4,24 - 1,33 - 15,32				
1.950	Dambacher, Merle	11	Weseler TV	22.06.	Duisburg
	11,58 - 12,23 - 3,87 - 1,30 - 17,00				

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

2.263	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
	10,73 - 10,86 - 4,40 - 28,00 - 2:41,06				
2.147	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
	11,28 - 10,94 - 4,03 - 34,00 - 2:56,33				
2.082	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
	11,64 - 12,06 - 4,13 - 28,00 - 2:38,04				
2.048	Bross, Maike	11	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
	11,04 - 12,07 - 4,46 - 23,00 - 2:55,40				
1.902	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
	11,90 - 12,52 - 3,96 - 21,00 - 2:47,05				

Block Wurf**75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)**

2.362	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	30.05.	Aachen
	10,69(-0,1) - 11,21(-0,4) - 4,47 - 8,90 - 31,51				
2.153	Lux, Lara	11	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
	10,89 - 11,67 - 4,38 - 8,30 - 20,50				
1.856	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	30.05.	Aachen
	11,39(-0,6) - 14,36(-0,4) - 3,67 - 8,18 - 18,98				
1.849	Bross, Maike	11	Dümptener TV	30.05.	Aachen
	11,19(-0,2) - 12,24(+0,1) - 3,88 - 5,90 - 15,36				

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W12

LVN-Region Nord

75 m Lauf

10,38	Holz, Romy	12	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
10,50	Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg	15.06.	Krefeld
10,90	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	01.05.	Köln
10,98 +0,0	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
11,11	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
11,14	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
11,21	Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	28.04.	Viersen-Süchteln
11,21	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
11,26	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
11,37	Lazar, Emily	12	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
11,40	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
11,43	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
11,46	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg	01.05.	Köln
11,49	Kanigowski, Cassandra	12	Dümptener TV	01.05.	Moers
11,52	Westphal, Leni	12	Team Niederrhein	08.09.	Kamp-Lintfort
11,54 +0,2	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
11,55	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	02.06.	Mülheim
11,56	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	20.05.	Mönchengladbach
11,62	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
11,64	Herold, Shelly	12	Team Niederrhein	01.05.	Moers

800 m Lauf

2:27,06	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	02.06.	Sonsbeck
2:28,64	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	15.05.	Grefrath-Oedt
2:37,29	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	14.07.	Rhede
2:45,34	Holz, Romy	12	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
2:54,77	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
2:55,52	Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	28.04.	Viersen-Süchteln
2:59,60	Kanigowski, Cassandra	12	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
3:01,78	Westphal, Leni	12	Team Niederrhein	08.09.	Kamp-Lintfort
3:02,96	Kischkel, Ava	12	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
3:03,73	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3:05,75	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	28.09.	Hamburg
3:05,84	Kurz, Emma	12	Weseler TV	25.05.	Oberhausen
3:07,45	Brom, Tia-Sophie	12	LC Adler Bottrop	02.06.	Gladbeck
3:08,79	Griebner, Maria	12	LC Adler Bottrop	25.05.	Oberhausen
3:08,84	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3:10,95	Herold, Shelly	12	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
3:11,46	Alff, Maja	12	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3:14,31	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
3:15,07	Brinkmann, Dora	12	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich
3:21,79	Vohwinkel, Paulina	12	Dümptener TV	22.06.	Duisburg

2000 m Lauf

7:17,44	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	02.06.	Sonsbeck
7:27,19	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	04.05.	Wassenberg
8:22,30	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	29.09.	Essen
8:29,49	Lange, Hanna	12	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
8:35,56	Flinterhoff, Anni	12	Turnverein Goch	02.06.	Sonsbeck
9:16,75	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck

5 km Strasse

19:58	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	31.12.	Bocholt
24:24	Renting, Frieda	12	LAZ Rhede	03.10.	Rhede

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****60 m Hürden 0.762m**

10,92	Holz, Romy	12	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
11,34	Neuhaus, Martha	12	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
11,37	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
11,76	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	03.10.	Remscheid
11,79	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
11,79	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
11,88	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
12,30	Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	02.06.	Sonsbeck
12,46	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
12,53	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
12,57	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
12,69	Kanigowski, Cassandra	12	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
13,06	+2,0 Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	16.06.	Krefeld
13,27	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim-Saarn	20.04.	Neuss
13,29	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	25.05.	Oberhausen
13,47	Kischkel, Ava	12	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
13,74	Jakobs, Lotta	12	Kevelaerer SV 1890/1920	25.05.	Oberhausen
13,76	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
14,27	Vohwinkel, Paulina	12	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
14,33	Rötte, Jule	12	Kevelaerer SV 1890/1920	25.05.	Oberhausen

Hochsprung

1,37	Neuhaus, Martha	12	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
1,37	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
1,32	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
1,31	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	24.08.	Dinslaken
1,27	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
1,27	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
1,26	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim-Saarn	07.09.	Neuss
1,25	Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	23.06.	Viersen-Süchteln
1,24	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
1,21	Holz, Romy	12	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
1,21	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
1,20	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1,20	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	01.05.	Köln
1,20	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
1,16	Brom, Tia-Sophie	12	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,16	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
1,16	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	25.08.	Wesel
1,15	Rötte, Jule	12	Kevelaerer SV 1890/1920	25.05.	Oberhausen
1,12	Gruhn, Franziska	12	Weseler TV	25.08.	Wesel
1,10	Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg	21.04.	Kevelaer

Stabhochsprung

1,80	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	20.05.	Mönchengladbach
------	------------------	----	-------------------	--------	-----------------

Weitsprung

4,79	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	15.06.	Krefeld
4,56	Holz, Romy	12	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
4,38	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
4,33	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	03.10.	Remscheid
4,32	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
4,23	Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg	15.06.	Krefeld
4,22	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
4,22	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
4,19	Wölk, Sophie-Maria	12	LAZ Rhede	14.09.	Bonn
4,19	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W12

LVN-Region Nord

Weitsprung

Fortsetzung

4,15	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
4,12	Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	21.09.	Sonsbeck
4,08	Neuhaus, Martha	12	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
4,07	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
4,04	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
4,04	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
3,98	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	25.05.	Oberhausen
3,92	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
3,91	Westphal, Leni	12	Team Niederrhein	01.05.	Moers
3,90	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim-Saarn	01.05.	Moers
3,90	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg

Kugelstoß 3 kg

7,55	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	14.09.	Bonn
7,10	Neuhaus, Martha	12	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
6,85	Altenrath, Liv	12	DJK VFR Mülheim-Saarn	03.10.	Remscheid
6,29	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
6,28	Holz, Romy	12	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
6,11	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	03.02.	Wesel
5,66	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	14.04.	Wesel
5,44	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
5,40	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
5,36	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	14.09.	Bonn
5,35	Beterams, Malin	12	TSV 95/10 Nieukerk	17.08.	Moers
5,05	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
4,81	Gruhn, Franziska	12	Weseler TV	14.04.	Wesel

Diskuswurf 750 g

18,37	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
17,00	Holz, Romy	12	Dümptener TV	25.05.	Oberhausen

Speerwurf 400 g

20,85	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	12.10.	Nieukerk
17,63	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Oberhausen
16,48	Reintjes, Marlina	13	Weseler TV	28.09.	Hamburg
16,13	Holz, Romy	12	Dümptener TV	25.05.	Oberhausen
15,44	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	03.02.	Wesel
15,35	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	28.09.	Hamburg
15,32	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	03.02.	Wesel
15,19	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim-Saarn	25.05.	Oberhausen
13,39	Winters, Lotta	12	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
12,22	Gruhn, Franziska	12	Weseler TV	22.06.	Duisburg
9,40	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
7,72	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg

Ballwurf 200g

35,00	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	26.06.	Bottrop
32,50	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	01.05.	Köln
30,00	Rötte, Jule	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
29,50	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim-Saarn	07.09.	Neuss
27,50	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
26,50	Holz, Romy	12	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
25,50	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
25,50	Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	21.09.	Sonsbeck
24,00	Hense, Paulina	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
23,50	Jakobs, Lotta	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****Ballwurf 200g****Fortsetzung**

23,50	Griebner, Maria	12	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
23,50	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
23,50	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	28.09.	Hamburg
23,00	Kurz, Emma	12	Weseler TV	14.04.	Wesel
23,00	Bräutigam, Alani	12	Dümpfener TV	24.08.	Dinslaken
23,00	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
22,50	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	24.08.	Dinslaken
22,00	Neuhaus, Martha	12	Dümpfener TV	21.09.	Sonsbeck
22,00	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
21,50	Altenrath, Liv	12	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	02.06.	Mülheim
21,50	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

1.261	Holz, Romy 10,69 - 4,20 - 25,00	12	Dümpfener TV	01.05.	Moers
1.217	Hermes, Marie 11,40 - 4,19 - 27,50	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1.217	Tiebeke, Hannah 11,43 - 4,38 - 25,50	12	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1.212	Aksoy, Mina 11,14 - 4,32 - 23,00	12	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1.204	Weber, Caitlin 11,20 - 3,98 - 27,00	12	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1.165	Schild, Emma 11,54 - 4,27 - 22,50	12	ASV Duisburg	24.08.	Dinslaken
1.160	Engler, Marit 11,67 - 3,77 - 29,50	12	DJK VFR Mülheim-Saarn	07.09.	Neuss
1.139	Bräutigam, Alani 11,85 - 4,22 - 23,00	12	Dümpfener TV	24.08.	Dinslaken
1.111	Peters, Lucie 11,70 - 3,84 - 23,50	12	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1.086	Hense, Paulina 11,98 - 3,78 - 24,00	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
1.061	Filipiak, Marla 11,52 - 3,88 - 17,00	12	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.055	Rötte, Jule 12,56 - 3,45 - 30,00	12	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1.034	Spahn, Matilda 12,51 - 3,50 - 26,50	13	Dümpfener TV	24.08.	Dinslaken
1.033	Potschien, Greta 11,72 - 3,89 - 16,00	12	DJK SG Tackenberg	14.09.	Oberhausen
1.033	Kanigowski, Cassandra 11,49 - 3,54 - 18,00	12	Dümpfener TV	01.05.	Moers
1.029	Brom, Tia-Sophie 11,95 - 3,68 - 19,50	12	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.014	Kurz, Emma 12,69 - 3,83 - 21,50	12	Weseler TV	25.08.	Wesel
1.007	Westphal, Leni 11,92 - 3,91 - 15,00	12	Team Niederrhein	01.05.	Moers
999	Griebner, Maria 12,87 - 3,65 - 23,50	12	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
995	Kobus, Lenja 12,76 - 3,68 - 22,00	12	Weseler TV	01.05.	Moers

Vierkampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.565	Holz, Romy	12	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
	10,38 - 4,21 - 1,21 - 20,00				
1.563	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
	10,98(+0,0) - 3,83 - 1,32 - 23,00				
1.553	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	24.08.	Dinslaken
	11,54 - 4,27 - 1,31 - 22,50				
1.532	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	11,43 - 4,38 - 1,20 - 25,50				
1.515	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim-Saarn	07.09.	Neuss
	11,67 - 3,77 - 1,26 - 29,50				
1.427	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
	11,85 - 4,22 - 1,16 - 23,00				
1.349	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	11,52 - 3,88 - 1,16 - 17,00				
1.331	Pliss - Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	07.09.	Euskirchen
	11,89(-0,6) - 3,42 - 1,20 - 21,00				
1.317	Brom, Tia-Sophie	12	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	11,95 - 3,68 - 1,16 - 19,50				
1.302	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	24.08.	Dinslaken
	12,51 - 3,50 - 1,13 - 26,50				
1.267	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	25.08.	Wesel
	12,99 - 3,59 - 1,16 - 23,00				
1.213	Kanigowski, Cassandra	12	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
	11,68 - 3,37 - 1,06 - 18,00				
1.158	Gruhn, Franziska	12	Weseler TV	25.08.	Wesel
	13,12 - 3,40 - 1,12 - 18,50				
1.155	Kischkel, Ava	12	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	12,24 - 3,70 - 1,04 - 14,50				

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.064	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	11,10 - 11,88 - 4,04 - 1,28 - 20,81				
1.875	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
	11,26 - 12,46 - 4,15 - 1,27 - 9,40				
1.784	Filipiak, Marla	12	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
	11,21 - 12,39 - 3,90 - 1,21 - 7,72				
1.653	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen
	11,81(+0,3) - 13,54(-0,6) - 3,54 - 1,12 - 13,37				
1.454	Gruhn, Franziska	12	Weseler TV	22.06.	Duisburg
	12,97 - 14,97 - 3,60 - 1,06 - 12,22				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.202	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg	22.06.	Duisburg
	10,95 - 12,57 - 4,76 - 27,00 - 2:33,10				
2.163	Holz, Romy	12	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
	10,67 - 11,22 - 4,38 - 22,00 - 2:45,34				
2.039	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
	11,11 - 12,59 - 4,17 - 21,00 - 2:37,34				
1.948	Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	21.09.	Sonsbeck
	11,25 - 12,41 - 4,12 - 25,50 - 3:07,53				
1.868	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	11,70 - 13,25 - 4,04 - 22,00 - 2:54,77				
1.779	Kanigowski, Cassandra	12	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
	11,90 - 12,69 - 3,67 - 18,50 - 2:59,60				
1.771	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
	12,29 - 12,61 - 3,76 - 24,50 - 3:15,22				
1.760	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
	12,31 - 12,53 - 3,86 - 21,50 - 3:14,31				
1.733	Bräutigam, Alani	12	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
	11,69 - 14,34 - 3,90 - 20,50 - 3:08,84				
1.575	Neuhaus, Martha	12	Dümptener TV	21.09.	Sonsbeck
	11,84 - 11,34 - 4,04 - 22,00 – aufg.				
1.460	Vohwinkel, Paulina	12	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
	13,20 - 14,27 - 3,24 - 17,00 - 3:21,79				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.953	Holz, Romy	12	Dümptener TV	30.05.	Aachen
	10,89(-0,2) - 11,51(-0,4) - 4,19 - 5,70 - 15,63				
1.879	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	30.05.	Aachen
	11,29(-0,6) - 11,99(+0,1) - 3,71 - 7,23 - 13,95				

Bestenliste 2024**weibl. Jugend U12****LVN-Region Nord****4 x 50 m Staffel**

30,67	Moerser TV		30.05.	Kamp-Lintfort
	Herden, Greta	14		
	Holevych, Kira	13		
	Petry, Tirza	13		
	Neervort, Nina	13		
31,81	TV Wanheimerort 1880		03.10.	Remscheid
	Schaufler, Nora	13		
	von dem Berge, Lina	14		
	Hebel, Pia	13		
	Rick, Felina	13		
32,30	Eintracht Duisburg		03.10.	Remscheid
	Matlé, Lotta	14		
	Matlé, Leni	14		
	Bruckschen, Isabella	14		
	Wüst, Sophia	15		
32,35	LAV Oberhausen		25.05.	Oberhausen
	Belting, Liv	13		
	Braun, Hannah	14		
	Toeller, Lisa	14		
	Zganiatz, Lotta	14		
32,89	LG Alpen		01.05.	Moers
	Winning, Nele	14		
	Natfullin, Evelyn	14		
	Ridder, Carlotta	15		
	Jünger, Runa	14		
33,40	Eintracht Duisburg		03.10.	Remscheid
	Stein, Lore	13		
	Gralla, Peppa	14		
	Hermann, Laura	14		
	Lächa, Hanna	14		
33,53	Kevelaerer SV 1890/1920		01.05.	Moers
	Jakobs, Felia	14		
	Otterpohl, Anni	13		
	Kocaoglu, Meliha	13		
	Pretzer, Mathilda	13		
34,26	VfL Repelen		01.05.	Moers
	Panke, Lena	14		
	Boshtraj, Adriana	13		
	Dilsiz, Minel	14		
	Harrer, Luisa	13		
34,60	Moerser TV		30.05.	Kamp-Lintfort
	Heßler, Emilia	13		
	Hör, Mia	14		
	Glaser, Sophie	14		
	Schwab, Nela	14		
35,80	LC Adler Bottrop		28.04.	Bottrop
	Piffko, Frieda	14		
	Eichholz, Ida	13		
	Smaxwil, Paula	13		
	Eller, Elisabeth	13		
36,53	LC Adler Bottrop		28.04.	Bottrop
	Raßmann, Marlene	13		
	Roesler, Emma	13		
	Gibowski, Liv	13		
	Brinkmann, Mila	13		

Bestenliste 2024**weibl. Jugend U12****LVN-Region Nord****3 x 800 m Staffel**

10:01,68	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Piffko, Frieda	14			
	Raßmann, Marlene	13			
	Smaxwil, Paula	13			
10:16,81	LC Adler Bottrop			28.04.	Bottrop
	Eichholz, Ida	13			
	Roesler, Emma	13			
	Eller, Elisabeth	13			

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball**

4.973	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Belting, Liv	13	1.211		
	Zganiatz, Lotta	14	989		
	Braun, Hannah	14	973		
	Simo, Halle	13	972		
	Schieffer, Lucy	14	828		
4.944	SV Sonsbeck			21.09.	Sonsbeck
	Verkühlen, Sophia	14	1.103		
	Narizhina, Katya	13	1.100		
	Pimingstorfer, Juli	13	942		
	Ademaj, Hana	13	931		
	Salzberger, Franziska	13	868		
4.904	Kevelaerer SV 1890/1920			01.05.	Moers
	Pretzer, Mathilda	13	1.046		
	Wehling, Julia	13	1.006		
	Wolters, Lotta	14	1.005		
	Kocaoglu, Meliha	13	949		
	Jakobs, Felia	14	898		
4.834	Moerser TV			01.05.	Moers
	Petry, Tirza	13	1.092		
	Neervort, Nina	13	1.022		
	Holovych, Kira	13	1.003		
	Schwab, Nela	14	872		
	Langer, Elisa	13	845		
4.202	TC Sterkrade Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Göllner, Julie	13	1.061		
	Landers, Nora	13	821		
	Zier, Greta Marie	14	811		
	Wensing, Romy	14	804		
	Baudis, Mia	14	705		
3.867	Moerser TV			01.05.	Moers
	Heßler, Emilia	13	845		
	Wilms, Mona	13	834		
	Herden, Greta	14	827		
	Glaser, Sophie	14	752		
	Hör, Mia	14	609		

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W11****LVN-Region Nord****50 m Lauf**

7,78		Schaufler, Nora	13	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
7,83		Göllner, Julie	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
7,86		Nawrath, Eva	13	SV Alemannia Kamp	01.05.	Moers
7,90		Boshtraj, Adriana	13	VfL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
7,94		Petry, Tirza	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
7,97		Holevych, Kira	13	Moerser TV	01.05.	Moers
7,97		Stahn, Hanna	13	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
7,99	+0,0	Ouedraogo, Neyla	13	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
8,04		Wehling, Julia	13	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
8,04		Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
8,09		Eichholz, Ida	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
8,10	+0,0	Schauer, Klara	13	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
8,11		Neervort, Nina	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
8,13		Harrer, Luisa	13	VfL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
8,14		Stein, Lore	13	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
8,19		Brehm, Marie	13	SV Viktoria Goch	02.06.	Sonsbeck
8,22		Simo, Halle	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
8,24		Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	01.05.	Moers
8,27		Narizhina, Katya	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
8,28		Sikon, Lena	13	TuS Xanten	25.05.	Oberhausen
Handzeitnahme:						
8,0		Bourdoncle, Amelie	13	Eintracht Duisburg	09.06.	Korschenbroich

75 m Lauf

12,12		Pascual, Leni	13	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
12,29		Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	21.09.	Sonsbeck

800 m Lauf

2:48,90		Stein, Lore	13	Eintracht Duisburg	16.06.	Krefeld
2:55,17		Ebel, Nora	13	LG Alpen	26.05.	Emmerich
2:56,98		Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:00,40		Rick, Felina	13	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
3:01,09		Rahlf, Charlotte	13	ASV Duisburg	04.05.	Duisburg
3:04,25		Raßmann, Marlene	13	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
3:06,49		Stahn, Hanna	13	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3:06,72		Boshtraj, Adriana	13	VfL Repelen	08.06.	Nieukerk
3:07,13		Thomas, Elina	13	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3:07,55		Pfände, Lore	13	TV Rees 55	26.05.	Emmerich
3:12,33		Göllner, Julie	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:13,87		Roelofs, Jana	13	LAV Goch-Kessel	26.05.	Emmerich
3:14,72		Bourdoncle, Amelie	13	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
3:15,22		Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	21.09.	Sonsbeck
3:15,33		Petry, Tirza	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3:16,28		Pimingstorfer, Juli	13	SV Sonsbeck	02.06.	Sonsbeck
3:16,98		Müller, Mina	13	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3:17,03		Reintjes, Marlena	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
3:18,28		Hetterscheidt, Anne	13	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich
3:20,86		Müller, Charlotte	13	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim

2000 m Lauf

8:01,10		Ebel, Nora	13	LG Alpen	31.08.	Rhede
9:10,60		Pimingstorfer, Juli	13	SV Sonsbeck	31.08.	Rhede
9:24,27		Rahlf, Charlotte	13	ASV Duisburg	23.06.	Krefeld
10:47,70		Narizhina, Katya	13	SV Sonsbeck	31.08.	Rhede

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W11

LVN-Region Nord

60 m Hürden 0.60m

12,61	Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	21.09.	Sonsbeck
13,26	Stein, Lore	13	Eintracht Duisburg	21.04.	Kevelaer

Hochsprung

1,34	Harrer, Luisa	13	VfL Repelen	17.08.	Moers
1,22	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
1,20	Stahn, Hanna	13	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
1,16	Eichholz, Ida Beeke	13	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
1,14	Boshtraj, Adriana	13	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
1,13	Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	24.08.	Dinslaken
1,12	Stein, Lore	13	Eintracht Duisburg	02.06.	Sonsbeck
1,11	Sikon, Lena	13	TuS Xanten	25.05.	Oberhausen
1,10	Weber, Diana	13	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
1,10	Krug, Josefine	13	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
1,09	Schauer, Klara	13	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
1,08	Reintjes, Marlina	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
1,05	Bourdoncle, Amelie	13	Eintracht Duisburg	23.06.	Krefeld
1,05	Müller, Mina	13	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
1,04	Klein, Isabelle	13	SV Beeckerwerth	09.05.	Coesfeld
1,00	Lippe, Isabella	13	Weseler TV	25.08.	Wesel

Weitsprung

4,15	Schaufler, Nora	13	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
4,10	Harrer, Luisa	13	VfL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
4,04	Nawrath, Eva	13	SV Alemannia Kamp	01.05.	Moers
4,00	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	08.06.	Nieukerk
3,99	Ouedraogo, Neyla	13	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
3,97	Boshtraj, Adriana	13	VfL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
3,85	Bourdoncle, Amelie	13	Eintracht Duisburg	23.06.	Krefeld
3,85	Hebel, Pia	13	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
3,84	Petry, Tirza	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3,80	Amrani, Nour	13	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
3,79	Stahn, Hanna	13	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3,78	Stein, Lore	13	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
3,78	Ademaj, Hana	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
3,77	Göllner, Julie	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,77	Kienitz, Leni	13	Dümpfener TV	22.09.	Mülheim
3,76	Wehling, Julia	13	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
3,76	Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	21.09.	Sonsbeck
3,75	Nobis, Martha	13	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
3,73	Schauer, Klara	13	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3,71	Sikon, Lena	13	TuS Xanten	01.05.	Moers

Kugelstoß 3 kg

6,82	Holevych, Kira	13	Moerser TV	17.08.	Moers
6,40	Heßler, Emilia	13	Moerser TV	17.08.	Moers
6,10	Petry, Tirza	13	Moerser TV	17.08.	Moers
4,53	Wilms, Mona	13	Moerser TV	17.08.	Moers
4,24	Pascual, Leni	13	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop

Ballwurf 200g

26,50	Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	24.08.	Dinslaken
25,50	Pascual, Leni	13	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop
23,00	Raßmann, Marlene	13	LC Adler Bottrop	26.06.	Bottrop

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W11****LVN-Region Nord****Schlagball 80g**

32,50	Erken, Ila	13	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
32,50	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
31,00	Müller, Charlotte	13	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
29,50	Harrer, Luisa	13	VfL Repelen	01.05.	Moers
28,50	Boshtraj, Adriana	13	VfL Repelen	08.06.	Nieukerk
27,50	Narizhina, Katya	13	SV Sonsbeck	31.08.	Rhede
27,00	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	25.05.	Oberhausen
27,00	Ruitenbergh, Tess	13	TV Rees 55	26.05.	Emmerich
26,50	Petry, Tirza	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
26,50	Reintjes, Marlina	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
24,50	Pretzer, Mathilda	13	Kevelaerer SV 1890/1920	26.05.	Emmerich
22,50	Neervort, Nina	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
22,00	Kienitz, Leni	13	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
21,50	Wilms, Mona	13	Moerser TV	01.05.	Moers
21,50	Bourdoncle, Mathilde	13	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
21,50	Hoß, Frieda	13	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Nieukerk
21,00	Stieb, Janina	13	TSV 95/10 Nieukerk	06.04.	Nieukerk
21,00	Stahn, Hanna	13	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
21,00	Müller, Mina	13	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
20,50	Sikon, Lena	13	TuS Xanten	01.05.	Moers
20,00	Ouedraogo, Neyla	13	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
20,00	Salzberger, Franziska	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
20,00	Yilmazoglu, Yelda	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Nieukerk

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

1.211	Belting, Liv 8,23 - 3,95 - 32,00	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1.204	Harrer, Luisa 8,20 - 4,07 - 29,50	13	VfL Repelen	01.05.	Moers
1.195	Boshtraj, Adriana 7,90 - 3,97 - 26,50	13	VfL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
1.174	Petry, Tirza 7,94 - 3,84 - 26,50	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
1.100	Narizhina, Katya 8,27 - 3,60 - 26,00	13	SV Sonsbeck	21.09.	Sonsbeck
1.098	Ouedraogo, Neyla 8,08 - 3,99 - 20,00	13	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
1.077	Neervort, Nina 8,11 - 3,59 - 22,50	13	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
1.074	Stahn, Hanna 7,97 - 3,69 - 20,00	13	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
1.061	Göllner, Julie 7,83 - 3,77 - 17,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
1.058	Spahn, Matilda 8,24 - 3,29 - 25,50	13	Dümptener TV	01.05.	Moers
1.046	Pretzer, Mathilda 8,54 - 3,67 - 23,00	13	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1.046	Holevych, Kira 8,02 - 3,67 - 18,50	13	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
1.042	Sikon, Lena 8,33 - 3,71 - 20,50	13	TuS Xanten	01.05.	Moers
1.021	Kienietz, Leni 8,58 - 3,70 - 21,00	13	Dümptener TV	30.05.	Kamp-Lintfort
1.015	Nawrath, Eva 7,86 - 4,04 - 12,00	13	SV Alemannia Kamp	01.05.	Moers
1.006	Wehling, Julia 8,04 - 3,76 - 15,00	13	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W11

LVN-Region Nord

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

Fortsetzung

1.003	Reintjes, Marlena 8,87 - 3,33 - 26,00	13	Weseler TV	01.05.	Moers
990	Eichholz, Ida 8,09 - 3,45 - 17,00	13	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
972	Simo, Halle 8,22 - 3,60 - 15,50	13	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
956	Weber, Diana 8,38 - 3,49 - 16,50	13	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort

Vierkampf

50m-Weit-Hoch-Schlagball

1.376	Stahn, Hanna 7,97 - 3,69 - 1,18 - 20,00	13	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
1.302	Spahn, Matilda 12,51 - 3,50 - 1,13 - 26,50	13	Dümpfener TV	24.08.	Dinslaken
1.260	Eichholz, Ida Beeke 8,31 - 3,51 - 1,14 - 18,00	13	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
1.177	Schauer, Klara 8,18 - 3,29 - 1,09 - 15,50	13	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
1.149	Reintjes, Marlena 9,40 - 3,00 - 1,08 - 26,50	13	Weseler TV	25.08.	Wesel
1.052	Klein, Isabelle 8,92 - 2,99 - 1,04 - 17,50	13	SV Beeckerwerth	09.05.	Coesfeld
848	Lippe, Isabella 9,75 - 2,68 - 1,00 - 13,50	13	Weseler TV	25.08.	Wesel

Block Lauf

1.771	Spahn, Matilda 12,29 - 3:15,22 - 12,61 - 3,76 - 24,50	13	Dümpfener TV	21.09.	Sonsbeck
-------	--	----	--------------	--------	----------

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W10****LVN-Region Nord****50 m Lauf**

8,21	Herden, Greta	14	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
8,22	Wolters, Lotta	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
8,27	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
8,32	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
8,33	Berthold, Midori	14	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
8,35	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	25.05.	Oberhausen
8,37	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
8,45	Bruckwilder, Fiona	14	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
8,47	Lächa, Hanna	14	Eintracht Duisburg	01.05.	Köln
8,47	Becker, Lucy	14	Dümpfter TV	22.09.	Mülheim
8,49	Bruckschen, Isabella	14	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
8,53	Verkühlen, Sophia	14	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
8,55	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	01.05.	Moers
8,58	Jünger, Runa	14	LG Alpen	01.05.	Moers
8,62	Kempermann, Carolina	14	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
8,62	Neß, Romi Charlotte	14	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
8,63	Braun, Hannah	14	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
8,63	Al-Shryda, Sara	14	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
8,63	Werner, Emelie	14	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
8,66	von dem Berge, Lina	14	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid

800 m Lauf

2:50,45	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
2:56,71	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
3:00,84	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
3:04,64	Bruckschen, Isabella	14	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
3:08,41	Piffko, Frieda	14	LC Adler Bottrop	25.05.	Oberhausen
3:09,22	Lächa, Hanna	14	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
3:11,81	Berthold, Midori	14	OSC 04 Rheinhausen	03.10.	Remscheid
3:12,22	Becker, Lucy	14	Dümpfter TV	22.09.	Mülheim
3:13,76	Schieffer, Lucy	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:15,42	Gralla, Peppa	14	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
3:16,68	Bendt, Finja	14	Leichtathletik Nütterden	26.05.	Emmerich
3:17,23	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:17,64	Schaff, Luise	14	DJK VFR Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:18,00	Jakobs, Felia	14	Kevelaerer SV 1890/1920	26.05.	Emmerich
3:19,32	Wolters, Lotta	14	Kevelaerer SV 1890/1920	26.05.	Emmerich
3:20,55	Schieffer, Maja	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:21,87	Baudis, Mia	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:21,88	Herrmann, Laura	14	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
3:24,16	Wagner, Emilia	14	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3:24,27	Kower, Amélie	14	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid

2000 m Lauf

8:00,50	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	23.06.	Krefeld
8:07,18	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	23.06.	Krefeld
8:48,59	Gralla, Peppa	14	Eintracht Duisburg	23.06.	Krefeld
8:56,80	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
10:02,90	Braun, Nora	14	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
10:23,50	Nienhaus, Nora	14	LAZ Rhede	31.08.	Rhede

5 km Straße

24:33	Hubert, Klara	14	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
-------	---------------	----	-----------	--------	-----------

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W10

LVN-Region Nord

Hochsprung

1,08	Braun, Hannah	14	LAV Oberhausen	25.05.	Oberhausen
1,08	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	25.05.	Oberhausen
1,08	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	25.05.	Oberhausen
1,00	Brammer, Lara	14	TV Einigkeit MH-Dümpten	22.09.	Mülheim
0,96	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	24.08.	Dinslaken

Weitsprung

3,95	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
3,88	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
3,87	Becker, Lucy	14	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3,74	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,73	Braun, Hannah	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,70	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	23.06.	Krefeld
3,63	Verkühlen, Sophia	14	TuS Xanten	21.09.	Sonsbeck
3,62	Berthold, Midori	14	OSC 04 Rheinhausen	25.05.	Oberhausen
3,60	Bruckschen, Isabella	14	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
3,56	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	01.05.	Moers
3,53	Wolters, Lotta	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
3,50	von dem Berge, Lina	14	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
3,42	Werner, Emelie	14	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
3,41	Bänfer, Lea	14	LAZ Rhede	25.05.	Oberhausen
3,39	Andrees, Stella Emilia	14	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Oberhausen
3,39	Herden, Greta	14	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3,37	Winning, Nele	14	LG Alpen	08.06.	Nieukerk
3,37	Brammer, Lara	14	TV Einigkeit MH-Dümpten	22.09.	Mülheim
3,34	Goijarts, Mae	14	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich
3,30	Gralla, Peppa	14	Eintracht Duisburg	23.06.	Krefeld

Schlagball 80g

30,00	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg	01.05.	Köln
29,00	Verkühlen, Sophia	14	TuS Xanten	21.09.	Sonsbeck
27,00	Brammer, Lara	14	TV Einigkeit MH-Dümpten	22.09.	Mülheim
23,50	Becker, Lucy	14	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
23,00	Gralla, Peppa	14	Eintracht Duisburg	25.05.	Oberhausen
23,00	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg	09.06.	Korschenbroich
23,00	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
23,00	Malcherek, Anna Lena	14	VfL Repelen	28.09.	Nieukerk
22,50	Hör, Mia	14	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
22,00	Bruckschen, Isabella	14	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
22,00	Bruckwilder, Fiona	14	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
21,50	Borzik, Lillith	14	SV Alemannia Kamp	01.05.	Moers
21,50	Bobrizik, Lilit	14	SV Alemannia Kamp	30.05.	Kamp-Lintfort
21,50	Herrmann, Laura	14	Eintracht Duisburg	03.10.	Remscheid
21,00	Nienhaus, Nora	14	LAZ Rhede	31.08.	Rhede
20,50	Jakobs, Felia	14	Kevelaerer SV 1890/1920	26.05.	Emmerich
19,50	Klysssek, Sophie	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
19,50	Schwab, Nela	14	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
19,50	Wensing, Romy	14	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
19,00	Werner, Emelie	14	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
19,00	Römer, Stella	14	TV Sportfreunde Elten	26.05.	Emmerich
19,00	Braun, Hannah	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W10****LVN-Region Nord****Dreikampf****50m-Weit-Schlagball**

1.103	Verkühlen, Sophia 8,59 - 3,63 - 29,00	14	TuS Xanten	21.09.	Sonsbeck
1.058	Ohlwein, Lia 8,32 - 3,88 - 20,00	14	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
1.009	Matlé, Leni 8,8 - 3,45 - 26,50	14	Eintracht Duisburg	09.06.	Korschenbroich
1.005	Wolters, Lotta 8,22 - 3,53 - 18,50	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
1.002	Matlé, Lotta 8,5 - 3,48 - 23,00	14	Eintracht Duisburg	09.06.	Korschenbroich
993	Becker, Lucy 8,52 - 3,48 - 20,50	14	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
989	Zganiatz, Lotta 8,37 - 3,74 - 16,50	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
973	Braun, Hannah 8,84 - 3,73 - 19,00	14	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
969	Brammer, Lara 8,92 - 3,15 - 25,50	14	TV Einigkeit MH-Dümpten	02.06.	Mülheim
960	Bruckwilder, Fiona 8,45 - 3,04 - 22,00	14	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
951	Berthold, Midori 8,33 - 3,47 - 16,00	14	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
929	Schwab, Nela 8,71 - 3,24 - 19,50	14	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
910	Herden, Greta 8,21 - 3,39 - 13,00	14	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
910	Bobrizik, Lillith 9,23 - 3,27 - 21,50	14	SV Alemannia Kamp	30.05.	Kamp-Lintfort
909	Jünger, Runa 8,58 - 3,24 - 17,00	14	LG Alpen	01.05.	Moers
898	Hör, Mia 9,33 - 3,16 - 22,50	14	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
898	Jakobs, Felia 9,01 - 3,17 - 20,00	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
898	Klysssek, Sophie 9,03 - 3,24 - 19,50	14	Kevelaerer SV 1890/1920	01.05.	Moers
898	Borzik, Lillith 9,24 - 3,19 - 21,50	14	SV Alemannia Kamp	01.05.	Moers
895	Thelen, Melia 8,55 - 3,56 - 13,00	14	TuS Xanten	01.05.	Moers

Vierkampf**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

1.007	Thelen, Melia 8,90 - 3,52 - 0,96 - 13,50	14	TuS Xanten	24.08.	Dinslaken
-------	---	----	------------	--------	-----------

Bestenliste 2024**weibl. Jugend U10****LVN-Region Nord****4 x 50 m Staffel**

35,62	VfL Repelen			30.05.	Kamp-Lintfort
	Tekin, Eslem	15			
	Malek, Lena	15			
	Nienhaus, Mila	15			
	Bartnik, Emma	15			
36,49	Moerser TV			30.05.	Kamp-Lintfort
	Mrcela, Mara	15			
	Zwanzig, Luise	16			
	Ritzmann, Lotte	16			
	Melcher, Marlene	16			
39,33	Weseler TV			30.05.	Kamp-Lintfort
	Margolf, Romy	16			
	Wagner, Charlotte	16			
	Dicks, Jule	16			
	Tagay, Ezdanur	16			
39,39	SuS 09 Dinslaken			30.05.	Kamp-Lintfort
	Karnuth, Marie	15			
	Rolfs, Paula	16			
	Cyris, Linda	15			
	Kreischer, Marlen	15			
42,19	Weseler TV			30.05.	Kamp-Lintfort
	Schneider, Sophie	16			
	Bartels, Alva	15			
	Rohs, Anni	15			
	Terhorst, Emma	15			

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball**

4.046	TC Sterkrade Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Pollig, Anouk	15	930		
	Adler, Annelie	16	855		
	Gerull, Finnya	15	843		
	Borrmann, Adriana	16	722		
	Keiser, Maja	16	696		
3.894	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Svoboda, Lina	15	958		
	Michels, Jana	15	765		
	Zimmer, Malissa	15	742		
	Vontein, Frida	15	730		
	Schönell, Sofie	15	699		
3.549	TSV Viktoria Mülheim			02.06.	Mülheim
	Jessen, Jette	16	860		
	Neuhaus, Mathilda	15	784		
	Höcker, Lene	15	684		
	Suchomski, Lina	15	636		
	Bierwirth, Irma	15	585		
3.435	VfL Repelen			01.05.	Moers
	Malek, Lena	15	870		
	Bartnik, Emma	15	782		
	Pitzen, Miriam	16	645		
	Nienhaus, Mila	15	578		
	Lencer, Lia	16	560		
3.425	SV Sonsbeck			01.05.	Moers
	Steinbrink, Mia	15	733		
	Wagener, Franziska	16	730		
	Nehb, Clara	16	685		
	Sondergeld, Nele	16	659		
	Hülsberg, Juliane	16	618		

Bestenliste 2024**weibl. Jugend U10****LVN-Region Nord****Dreikampf Mannschaft****50m-Weit-Schlagball****Fortsetzung**

3.156	TC Sterkrade Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Akarca, Elizan	15	663		
	Challier, Stella	15	643		
	Neuenburg, Anna	16	620		
	Hain, Maya	16	615		
	Smak, Marie	15	615		
2.863	Mülheimer TG 1856			02.06.	Mülheim
	Schwechten, Marietta	16	718		
	Lochmüller, Hannah	15	685		
	Vaubel, Carla	16	623		
	Pokojski, Hannah	15	510		
	Feldkamp, Leonie	16	327		
2.629	LAV Oberhausen			14.09.	Oberhausen
	Kerlin, Eva	15	675		
	Gocevski, Sofia	15	621		
	Werner, Leni	16	580		
	Mercado, Matilda	15	418		
	Fischer, Nora Theresa	16	335		
1.383	TSV Viktoria Mülheim			02.06.	Mülheim
	Stolle, Jette	17	403		
	Tunca, Mira	18	373		
	Gatz, Maila	18	302		
	Meyer, Annika	18	201		
	Lauth, Clara	18	104		

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W9

LVN-Region Nord

50 m Lauf

8,03	Atzmann, Lucie	15	OSC 04 Rheinhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
8,45	Pollig, Anouk	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
8,46	Wüst, Sophia	15	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
8,54	Hild, Ella	15	Dümpfener TV	02.06.	Mülheim
8,68	Verheyen, Theresa	15	Moerser TV	21.09.	Sonsbeck
8,71	Heller, Amalia	15	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
8,71	Kortz, Helena	15	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
8,72	Blagojevic, Mira	15	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
8,80	Herkraath, Elisa	15	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
8,81	Ridder, Carlotta	15	LG Alpen	01.05.	Moers
8,85	Tekin, Eslem	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
8,93	Malek, Lena	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
8,98	Neuhaus, Mathilda	15	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
9,00	Niedzwietz, Sophia	15	LG Alpen	26.05.	Emmerich
9,00	Bartels, Alva	15	Weseler TV	30.05.	Kamp-Lintfort
9,00	Bartnik, Emma	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
9,00	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,04	Niedzwiedz, Sophia	15	LG Alpen	01.05.	Moers
9,04	+0,0 Droste, Mia	15	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
9,05	Michels, Jana	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:58,23	Heller, Amalia	15	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
2:59,68	Verheyen, Theresa	15	Moerser TV	23.06.	Viersen-Süchteln
3:00,95	Faasen, Nele	15	LG Alpen	26.05.	Emmerich
3:02,07	Pollig, Anouk	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:05,42	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:10,85	Challier, Stella	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3:16,79	Kuschke, Elisabeth	15	ASV Duisburg	03.10.	Remscheid
3:16,85	Nagraszus, Nele	15	Weseler TV	26.05.	Emmerich
3:18,37	Kotzkoglou, Emmelia	15	Turnerbund Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:22,33	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3:23,53	Wüst, Sophia	15	Eintracht Duisburg	04.05.	Duisburg
3:25,97	Hild, Ella	15	Dümpfener TV	25.05.	Oberhausen
3:26,42	Niedzwietz, Sophia	15	LG Alpen	26.05.	Emmerich
3:28,18	Zimmer, Malissa	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:31,04	Kempken, Claire	15	LG Alpen	26.05.	Emmerich
3:41,03	Michels, Jana	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:42,71	Kreischer, Marlen	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:46,32	Akarca, Elizan	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3:48,37	Widiger, Finya	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3:48,51	Schönell, Sofie	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Hochsprung

1,23	Atzmann, Lucie	15	OSC 04 Rheinhausen	28.09.	Nieukerk
------	----------------	----	--------------------	--------	----------

Weitsprung

4,01	Atzmann, Lucie	15	OSC 04 Rheinhausen	03.10.	Remscheid
3,47	Pollig, Anouk	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3,44	Wüst, Sophia	15	Eintracht Duisburg	14.09.	Lüdenscheid
3,44	Heller, Amalia	15	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3,37	Kortz, Helena	15	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
3,36	Verheyen, Theresa	15	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
3,31	Suchomski, Lina	15	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3,31	Droste, Mia	15	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3,30	Blagojevic, Mira	15	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3,28	Bartnik, Emma	15	VfL Repelen	28.09.	Nieukerk

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W9

LVN-Region Nord

Weitsprung

Fortsetzung

3,27	Malek, Lena	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
3,25	Bartels, Alva	15	Weseler TV	25.08.	Wesel
3,24	Hild, Ella	15	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3,23	Neuhaus, Mathilda	15	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
3,17	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,16	Tekin, Eslem	15	VfL Repelen	28.09.	Nieukerk
3,13	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
3,11	Niedzwiedz, Sophia	15	LG Alpen	01.05.	Moers
3,10	Vontein, Frida	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,01	Ridder, Carlotta	15	LG Alpen	01.05.	Moers

Schlagball 80g

26,50	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
26,50	Atzmann, Lucie	15	OSC 04 Rheinhausen	03.10.	Remscheid
25,50	Blagojevic, Mira	15	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
24,50	Verheyen, Theresa	15	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
23,00	Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
22,00	Bartnik, Emma	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
21,00	Amaya, Lucia	15	TV Einigkeit MH-Dümpten	22.09.	Mülheim
20,50	Niedzwietz, Sophia	15	LG Alpen	26.05.	Emmerich
20,00	Matusiak, Sophie	15	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
19,00	Ridder, Carlotta	15	LG Alpen	01.05.	Moers
18,50	Malek, Lena	15	VfL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
18,50	Pollig, Anouk	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
18,50	Pöhlker, Amelie	15	TV Einigkeit MH-Dümpten	22.09.	Mülheim
18,00	Tekin, Eslem	15	VfL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
18,00	Nienhaus, Mila	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
17,50	Niedzwiedz, Sophia	15	LG Alpen	01.05.	Moers
17,50	Orths, Stella	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
16,00	Schönell, Sofie	15	LAV Oberhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
16,00	Kortz, Helena	15	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
15,50	Bork, Haley	15	SV Alemannia Kamp	30.05.	Kamp-Lintfort
15,50	Rohs, Anni	15	Weseler TV	30.05.	Kamp-Lintfort
15,50	Höcker, Lene	15	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
15,50	van Nahmen, Marie	15	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W9****LVN-Region Nord****Dreikampf****50m-Weit-Schlagball**

1.130	Atzmann, Lucie 8,03 - 3,85 - 23,50	15	OSC 04 Rheinhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
1.009	Blagojevic, Mira 8,72 - 3,30 - 25,50	15	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
995	Verheyen, Theresa 8,82 - 3,36 - 24,50	15	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
958	Svoboda, Lina 9,00 - 3,12 - 25,50	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
938	Pollig, Anouk 8,79 - 3,47 - 18,50	15	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
922	Bartnik, Emma 9,00 - 3,16 - 22,00	15	VfL Repelen	08.09.	Kamp-Lintfort
882	Ridder, Carlotta 8,81 - 3,01 - 19,00	15	LG Alpen	01.05.	Moers
873	Kortz, Helena 8,97 - 3,37 - 16,00	15	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
870	Malek, Lena 9,12 - 3,25 - 18,00	15	VfL Repelen	01.05.	Moers
854	Niedzwiedz, Sophia 9,04 - 3,11 - 17,50	15	LG Alpen	01.05.	Moers
843	Gerull, Finnya 9,63 - 3,17 - 20,00	15	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
829	Matusiak, Sophie 9,21 - 2,81 - 20,00	15	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
828	Tekin, Eslem 9,28 - 3,04 - 18,00	15	VfL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
822	Heller, Amalia 8,71 - 3,19 - 12,50	15	TS Mülheim-Saarn	02.06.	Mülheim
815	Hild, Ella 8,54 - 2,95 - 13,00	15	Dümptener TV	02.06.	Mülheim
793	Bartels, Alva 9,35 - 3,25 - 14,00	15	Weseler TV	25.08.	Wesel
784	Neuhaus, Mathilda 8,98 - 3,23 - 11,50	15	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
781	Lemm, Mia 9,11 - 2,90 - 15,00	15	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
765	Michels, Jana 9,05 - 2,95 - 13,00	15	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
754	Schönell, Sofie 9,31 - 2,83 - 15,00	15	LAV Oberhausen	08.09.	Kamp-Lintfort
754	Bork, Haley 9,36 - 2,81 - 15,50	15	SV Alemannia Kamp	30.05.	Kamp-Lintfort

Vierkampf**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

1.344	Atzmann, Lucie 8,06 - 3,75 - 1,10 - 22,00	15	OSC 04 Rheinhausen	01.09.	Gladbeck
-------	--	----	--------------------	--------	----------

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W8

LVN-Region Nord

50 m Lauf

8,23	+0,5	Leguy, Dahna	16	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
8,67		Bianchi, Amaia	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
8,72		Ritzmann, Lotte	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
8,78	+0,5	Egging, Marieke	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
8,80	+0,5	Dextor, Juliane	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
8,84		Jessen, Jette	16	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
8,90		Adler, Annelie	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
8,90	+0,0	Schwechten, Marietta	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
8,97		Richardt, Frieda	16	SV Alemannia Kamp	30.05.	Kamp-Lintfort
9,15		Kreuz, Pauline	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
9,16		Borrmann, Adriana	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
9,20		Sondergeld, Nele	16	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
9,21		Okoye, Valentina	16	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
9,24		Melcher, Marlene	16	Moerser TV	01.05.	Moers
9,26		Wagener, Franziska	16	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
9,26		Wagner, Charlotte	16	Weseler TV	25.08.	Wesel
9,29	+0,5	Zierhut, Marie	16	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
9,32		Margolf, Romy	16	Weseler TV	30.05.	Kamp-Lintfort
9,34		Keiser, Maja	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
9,36		Kummer, Marie	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck

800 m Lauf

3:09,48		Bianchi, Amaia	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3:15,87		Leguy, Dahna	16	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3:16,84		Jessen, Jette	16	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3:17,35		Borchers, Greta	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3:18,21		Adler, Annelie	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
3:18,39		Grendel, Lotta	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:21,07		Schwechten, Marietta	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3:21,61		Kreuz, Pauline	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3:22,52		Dextor, Juliane	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3:25,61		Borrmann, Adriana	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:30,35		Klute, Marie	16	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
3:30,74		Braun, Sophia	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:32,37		Keiser, Maja	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:32,43		Zierhut, Marie	16	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3:33,46		Opua, Lilli	17	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
3:33,49		Gold, Katharina	17	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3:39,17		Adams, Matilda	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3:41,17		Niggemeyer, Inka	16	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
3:42,71		Jansen, Emma	17	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3:42,78		Zierhut, Edda	17	Dümptener TV	22.09.	Mülheim

Weitsprung

3,52		Leguy, Dahna	16	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3,30		Bianchi, Amaia	16	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
3,18		Adler, Annelie	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,18		Egging, Marieke	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3,18		Jessen, Jette	16	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
3,16		Kummer, Marie	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
3,11		Schwechten, Marietta	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
3,08		Braun, Sophia	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
3,07		Keiser, Maja	16	TC Sterkrade Oberhausen	08.09.	Gladbeck
3,01		Wansing, Mara	16	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld

Bestenliste 2024

weibl. Jugend W8

LVN-Region Nord

Weitsprung

Fortsetzung

2,97	Richardt, Frieda	16	SV Alemannia Kamp	30.05.	Kamp-Lintfort
2,97	Gabriel, Nora	17	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
2,96	Kreuz, Pauline	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
2,95	Klute, Marie	16	SuS 09 Dinslaken	24.08.	Dinslaken
2,95	Zierhut, Marie	16	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
2,95	Niggemeyer, Inka	16	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
2,94	Ritzmann, Lotte	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
2,94	Weng, Amelie	17	TS Mülheim-Saarn	22.09.	Mülheim
2,93	Grendel, Lotta	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
2,92	Margolf, Romy	16	Weseler TV	25.08.	Wesel

Schlagball 80g

22,00	Zierhut, Marie	16	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
20,00	Jessen, Jette	16	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Mülheim
19,50	Adler, Annelie	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
19,00	Kummer, Marie	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
18,00	Schunke, Lara	16	Spielverein Millingen	08.09.	Kamp-Lintfort
17,50	Jung, Pauline	16	Weseler TV	25.08.	Wesel
17,00	Okoye, Valentina	16	SV Alemannia Kamp	30.05.	Kamp-Lintfort
17,00	El Zein, Lara	16	SV Sonsbeck	30.05.	Kamp-Lintfort
16,00	Bianchi, Amaia	16	LC Adler Bottrop	08.09.	Gladbeck
16,00	Vaubel, Carla	16	Mülheimer TG 1856	22.09.	Mülheim
15,50	Braun, Sophia	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
15,50	Hain, Maya	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
15,00	Frank, Valeria	17	TuS Xanten	08.09.	Kamp-Lintfort
15,00	Reinel, Pia	16	Dümptener TV	22.09.	Mülheim
14,50	Wagener, Franziska	16	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
14,50	Zwanzig, Luise	16	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
14,00	Wiemers, Lara	16	Rumelner TV	30.05.	Kamp-Lintfort
13,50	Wansing, Mara	16	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
13,50	Müller, Ina	16	Weseler TV	25.08.	Wesel
13,50	Falk, Lena	17	Weseler TV	25.08.	Wesel
13,50	Sonntag, Sophie	16	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
13,50	Ritzmann, Lotte	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort

Bestenliste 2024**weibl. Jugend W8****LVN-Region Nord****Dreikampf****50m-Weit-Schlagball**

885	Adler, Annelie 9,00 - 3,12 - 19,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	24.08.	Dinslaken
862	Bianchi, Amaia 8,77 - 3,30 - 14,50	16	LC Adler Bottrop	24.08.	Dinslaken
860	Jessen, Jette 8,84 - 3,02 - 17,50	16	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
802	Ritzmann, Lotte 8,72 - 2,94 - 13,50	16	Moerser TV	08.09.	Kamp-Lintfort
768	Braun, Sophia 9,65 - 3,08 - 15,50	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
764	Okoye, Valentina 9,21 - 2,84 - 15,00	16	SV Alemannia Kamp	08.09.	Kamp-Lintfort
749	Richardt, Frieda 8,97 - 2,97 - 11,50	16	SV Alemannia Kamp	30.05.	Kamp-Lintfort
739	Wansing, Mara 9,51 - 3,01 - 13,50	16	LAZ Rhede	09.05.	Coesfeld
731	Jung, Pauline 10,17 - 2,90 - 17,50	16	Weseler TV	25.08.	Wesel
730	Wagener, Franziska 9,26 - 2,68 - 14,50	16	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
727	Wagner, Charlotte 9,26 - 2,82 - 13,00	16	Weseler TV	25.08.	Wesel
22	Borrmann, Adriana 9,16 - 2,90 - 11,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
721	Grendel, Lotta 9,51 - 2,93 - 13,00	17	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
718	Schwechten, Marietta 9,06 - 2,75 - 12,00	16	Mülheimer TG 1856	02.06.	Mülheim
713	Müller, Ina 9,61 - 2,88 - 13,50	16	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	25.08.	Wesel
696	Keiser, Maja 9,55 - 2,95 - 11,50	16	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
685	Nehb, Clara 9,50 - 2,91 - 11,00	16	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
683	Gabriel, Nora 9,78 - 2,94 - 12,00	17	TC Sterkrade Oberhausen	14.09.	Oberhausen
668	Margolf, Romy 9,51 - 2,92 - 10,00	16	Weseler TV	25.08.	Wesel
659	Sondergeld, Nele 9,20 - 2,80 - 9,00	16	SV Sonsbeck	01.05.	Moers

Bestenliste 2024

W30

LVN-Region Nord

100 m Lauf

14,69 +0,4 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 14.09. Oberhausen

3000 m Lauf

10:50,88 Oomen, Laura 91 LV Marathon Kleve 02.06. Sonsbeck
12:50,73 Ververs, Svenja 92 LV Marathon Kleve 15.05. Grefrath-Oedt

5000 m Lauf

19:29,93 Oomen, Laura 91 LV Marathon Kleve 17.04. Grefrath-Oedt
20:21,15 Herden, Nina 91 LV Marathon Kleve 17.04. Grefrath-Oedt
22:28,03 Ververs, Svenja 92 LV Marathon Kleve 17.04. Grefrath-Oedt

5 km Strasse

19:12 van Hüüt, Annika 90 LG Alpen 27.01. Duisburg
19:39 Hellwig, Denise 90 ASV Duisburg 30.03. Neuss
20:15 Herden, Nina 91 LV Marathon Kleve 29.05. Alpen
22:15 Ververs, Svenja 92 LV Marathon Kleve 31.12. Pfalzdorf
22:24 Paluchowska, Paulina Barbara 92 TuS Xanten 08.05. Sonsbeck
23:34 Ververs, Svenja 92 LV Marathon Kleve 29.05. Alpen
25:03 Scheuer, Christina 94 TV Wanheimerort 1880 27.01. Duisburg

10 km Strasse

37:21 König, Anne 92 TSV 95/10 Nieukerk 03.03. Payerne/SUI
39:35 van Hüüt, Annika 90 LG Alpen 23.03. Duisburg
41:28 Hellwig, Denise 90 ASV Duisburg 10.02. Mönchengladbach
43:28 Joosten, Judith 94 LG Alpen 27.07. Berlin
44:46 Tegelkamp, Lissi 92 SV Schermbeck 1912 14.04. Bonn
47:11 Burghart, Astrid 91 ASV Duisburg 02.06. Salzkotten
46:11 Robert, Ilka 92 SF 97/30 Lowick 31.12. Bocholt
49:42 ten Lohuis, Lisa SF 97/30 Lowick 31.12. Bocholt
52:46 Scheuer, Christina 94 TV Wanheimerort 1880 23.03. Duisburg

10 km Strasse Mannschaft

2:20:12 SF 97/30 Lowick 27.01. Duisburg
Uebbing, Sylvia 67 44:58
Robert, Ilka 92 46:49
Möllmann, Rita 69 48:25

Halbmarathon

1:19:46 König, Anne 92 TSV 95/10 Nieukerk 21.04. Zürich
1:31:55 Herden, Nina 91 LV Marathon Kleve 14.04. Hannover
1:34:24 Hellwig, Denise 90 ASV Duisburg 06.10. Köln
2:27:42 Lobell, Muriel 93 TuS Drevenack 14.04. Bonn

Marathon

2:47:09 König, Anne 92 TSV 95/10 Nieukerk 29.09. Berlin
3:08:06 van Hüüt, Annika 90 LG Alpen 06.10. Köln
3:22:42 Herden, Nina 91 LV Marathon Kleve 29.09. Berlin
3:53:59 Ververs, Svenja 92 LV Marathon Kleve 29.09. Berlin
3:54:04 Oppenberg, Kathrin Maria 91 LV Marathon Kleve 29.09. Berlin

Weitsprung

4,47 -1,7 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 14.09. Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

9,46 Hartwich, Jana 90 Mülheimer TG 1856 22.09. Mülheim
6,75 Tysiak, Julia 91 LAV Oberhausen 14.09. Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

52,46 Schmitz, Maximiliane 94 LAZ Rhede 13.07. Rhede

Bestenliste 2024

W35

LVN-Region Nord

5 km Strasse

17:58	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	01.09.	Düsseldorf
18:36	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	13.09.	Xanten
20:39	Tooten, Judith	86	LG Alpen	23.08.	Hamminkeln
22:02	Hesselmann, Anna	89	LAZ Rhede	04.05.	Bocholt
23:16	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
23:23	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	08.05.	Sonsbeck
24:08	Aymans, Maria	85	VFB Alemannia Pfalzdorf	08.05.	Sonsbeck
24:12	Latos, Anette	86	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
24:26	van Laak, Mareike	86	ADLER-Langlauf Bottrop	05.05.	Schermbek
25:22	Michel, Susanne	85	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
26:59	van de Loo, Veronika	88	VFB Alemannia Pfalzdorf	08.05.	Sonsbeck

10 km Strasse

36:40	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	04.05.	Bocholt
37:58	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	23.03.	Duisburg
40:23	Tooten, Judith	86	LG Alpen	13.09.	Xanten
47:50	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	13.09.	Xanten
48:08	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	27.01.	Duisburg
53:40	Wegener, Tina	87	SuS 09 Dinslaken	17.03.	Dinslaken

Halbmarathon

1:19:25	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg
1:42:56	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:45:12	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	23.03.	Duisburg

Marathon

2:53:38	Groß-Hardt, Jana	88	SF 97/30 Lowick	14.04.	Hannover
3:39:30	Herrmann, Sarah	89	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
4:01:28	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	28.04.	Hamburg
4:09:32	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	28.04.	Hamburg

Bestenliste 2024

W40

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,09	-0,9	Martini, Andrea	80	Moerser TV	07.09.	Euskirchen
13,14	+1,7	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	11.05.	Rhede
14,34	+0,4	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

200 m Lauf

27,94	+0,8	Martini, Andrea	80	Moerser TV	09.05.	Köln
28,54	+1,1	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	11.05.	Rhede

800 m Lauf

2:44,55		Dobnik, Frauke	84	DJK SG Tackenberg	21.04.	Neuss
---------	--	----------------	----	-------------------	--------	-------

5000 m Lauf

18:11,42		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	04.05.	Wassenberg
23:04,47		Verheyen, Barbara	83	LG Alpen	22.05.	Essen

5 km Strasse

18:09		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	03.03.	Leverkusen
19:18		Hubbert, Carina	83	TuS Xanten	08.05.	Sonsbeck
22:41		Verheyen, Barbara	83	LG Alpen	08.05.	Sonsbeck
24:31		Martini, Andrea	80	Moerser TV	31.12.	Pfalzdorf
25:09		Hör, Sabrina	84	Moerser TV	31.12.	Pfalzdorf
25:10		van Koeverden, Désirée	81	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
25:52		Muskat, Anja	80	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
31:30		van Doornick, Andrea	80	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
32:43		Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	31.12.	Pfalzdorf

10 km Strasse

37:04		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	03.03.	Leverkusen
37:12		Hubbert, Carina	83	TuS Xanten	13.09.	Xanten
41:59		Wolff-Severin, Regina	80	SF 97/30 Lowick	23.08.	Hamminkeln
50:24		van Stephaudt, Kornelia	84	LG Alpen	29.05.	Alpen
53:40		Rohr, Bea	84	SuS 09 Dinslaken	17.03.	Dinslaken

Halbmarathon

1:19:38		Hubbert, Carina	83	TuS Xanten	23.11.	Essen
1:21:08		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	03.10.	Dortmund
1:44:03		Hahnen, Aiyanna	81	Lauf-Club Duisburg	20.10.	Amsterdam/NED

Marathon

2:52:14		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	07.01.	Wesel
3:57:36		van Stephaudt, Kornelia	84	LG Alpen	28.04.	Hamburg
3:58:04		Hahnen, Aiyanna	81	Lauf-Club Duisburg	14.04.	Hannover
4:12:02		Quaas, Nadine	83	Lauffreunde HADI Wesel	07.01.	Wesel
5:20:40		van Doornick, Andrea	80	TSV Weeze	28.04.	Hamburg

400 m Hürden 0.762m

73,79		Hör, Sabrina	84	Moerser TV	01.05.	Moers
-------	--	--------------	----	------------	--------	-------

Bestenliste 2024

W40

LVN-Region Nord

4 x 100 m Staffel

54,50	StG Bedburg-Dinslaken-Goch			30.05.	Kreuztal
	Sievers, Stefanie	77	B		
	Flören, Silke	79	G		
	Lamburi, Miriam	76	B		
	Siemer, Eva	83	B		
54,79	Moerser TV			15.06.	Erding
	Wygoda, Katja	75			
	Friedrich, Annamaria	80			
	Martini, Andrea	80			
	Hör, Sabrina	84			
62,57	StG Bedburg-Dinslaken-Goch			22.09.	Lage
	Zolper, Simone	76	B		
	Hergarten, Marion	60	B		
	Jerosch, Maria Katharina	61	B		
	Steindor, Jessica	84	D		

Weitsprung

4,07	+0,1	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
mit unzulässigem Rückenwind:						
4,91	+2,8	Friedrich, Annamaria	80	Moerser TV	11.05.	Rhede

Kugelstoß 4 kg

10,05	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	22.09.	Lage
9,26	Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	22.09.	Lage
8,26	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	17.08.	Moers
8,05	Martini, Andrea	80	Moerser TV	17.08.	Moers
6,48	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

29,49	Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	27.10.	Dinslaken
28,12	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Nieukerk

Speerwurf 600 g

26,91	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Nieukerk
25,10	Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Nieukerk

Dreikampf

	100m-Weit-Kugel (4kg)				
1.354	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	14.09.	Oberhausen
	14,34(+0,4) - 4,07(+0,1) - 6,48				

DAMM Gruppe 1

6.075	StG Bedburg-Dinslaken-Goch			30.05.	Kreuzta
-------	----------------------------	--	--	--------	---------

I

Bestenliste 2024

W45

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,53 -0,8 Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 30.05. Kreuztal

mit unzulässigem Rückenwind:

16,50 +2,3 Horoba, Nicole 79 Weseler TV 25.05. Düsseldorf

200 m Lauf

27,54 +0,5 Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 01.06. Mönchengladbach

400 m Lauf

62,25 Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 15.06. Erding

800 m Lauf

2:29,69 Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 30.05. Kreuztal

3000 m Lauf

14:36,77 Horoba, Nicole 79 Weseler TV 25.08. Wesel

5000 m Lauf

24:40,48 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 22.05. Essen

5 km Strasse

20:41 Sikora, Beate 76 ASV Duisburg 29.05. Alpen

22:18 Flören, Silke 79 SV Viktoria Goch 31.12. Pfalzdorf

22:51 Thelen, Dana 79 TuS Xanten 08.05. Sonsbeck

23:28 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 05.07. Drevenack

23:55 Volkmann, Anke 76 LG Alpen 27.01. Duisburg

24:17 Binsfeld, Birgit 77 LG Alpen 27.01. Duisburg

25:54 Eichhof, Alexandra 78 SV Viktoria Winnekendonk 13.09. Xanten

32:11 Hoffmann, Kerstin 78 Leichtathletik Nütterden 31.12. Pfalzdorf

10 km Strasse

42:57 Sikora, Beate 76 ASV Duisburg 21.04. Lintorf

47:30 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 20.01. Haltern am See

48:05 Volkmann, Anke 76 LG Alpen 23.03. Duisburg

49:24 Thelen, Dana 79 TuS Xanten 29.05. Alpen

53:30 Bohländer, Petra 79 LG Alpen 08.05. Sonsbeck

57:16 Gonzales-Rodriguez, Melanie 77 Lauffreunde HADI Wesel 23.08. Hamminkeln

1:00:06 Raab, Jennifer 76 AS Neukirchen-Vluyn 14.04. Bonn

Halbmarathon

1:30:55 Sikora, Beate 76 ASV Duisburg 06.10. Köln

1:54:20 Thelen, Dana 79 TuS Xanten 05.05. Duisburg

1:55:51 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 14.04. Hannover

1:58:58 Bohländer, Petra 79 LG Alpen 13.10. Eindhoven/NED

Marathon

4:08:52 Volkmann, Anke 76 LG Alpen 28.04. Hamburg

4:29:10 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 27.10. Frankfurt

4:46:28 Junkers, Katrin 78 ASV Duisburg 28.04. Hamburg

Kugelstoß 4 kg

8,43 Meier, Kirsten 78 Rumelner TV 06.04. Nieukerk

Diskuswurf 1 kg

30,66 Meier, Kirsten 78 Rumelner TV 18.02. Düsseldorf

14,46 Böcker, Maren 77 LC Adler Bottrop 21.09. Oberhausen

Speerwurf 600 g

15,07 Nicole, Horoba 79 Weseler TV 12.10. Nieukerk

14,03 Böcker, Maren 77 LC Adler Bottrop 21.09. Oberhausen

Bestenliste 2024

W50

LVN-Region Nord

100 m Lauf

15,18 -0,5 Behne, Dr. Silke 72 LC Adler Bottrop 09.05. Köln

mit unzulässigem Rückenwind:

16,51 +3,4 Schmidt, Rasa 71 Moerser TV 01.05. Moers

200 m Lauf

32,27 +0,5 Behne, Dr. Silke 72 LC Adler Bottrop 01.06. Mönchengladbach

800 m Lauf

3:08,69 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 01.06. Mönchengladbach

1500 m Lauf

6:22,99 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 14.06. Erding

5000 m Lauf

23:19,97 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 20.04. Siegburg

5 km Strasse

21:35 Moddenborg, Petra 72 SF 97/30 Lowick 03.03. Leverkusen

21:35 Reuter, Simone 72 TSV Weeze 08.05. Sonsbeck

21:49 Lehmkuhl, Lizia 74 LV Marathon Kleve 29.05. Alpen

23:13 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 27.01. Duisburg

23:26 Ihling, Britta 74 SF 97/30 Lowick 03.03. Leverkusen

24:08 Ridder, Veronika 71 SF 97/30 Lowick 05.07. Drevenack

24:24 Loeb, Stefanie 74 ASV Duisburg 21.04. Lintorf

24:25 Bur, Juliane 73 Weseler TV 23.08. Hamminkeln

25:20 Schenk, Sabine 70 Lauffreunde HADI Wesel 23.08. Hamminkeln

25:36 Kuse, Nicole 73 TuS Xanten 08.05. Sonsbeck

26:40 Kisters, Sabine 71 SuS 1920 GW Kalkar 13.09. Xanten

26:53 Pusch, Ivonne 74 Marathon Dinslaken 25.08. Gladbeck

27:44 Boland, Sandra 73 SF 97/30 Lowick 31.12. Bocholt

29:50 Heymann, Katrin 72 TSV Weeze 17.03. Dinslaken

10 km Strasse

43:23 Moddenborg, Petra 72 SF 97/30 Lowick 03.03. Leverkusen

44:13 Buß, Sylvia 72 SF 97/30 Lowick 31.12. Bocholt

47:28 Ihling, Britta 74 SF 97/30 Lowick 03.03. Leverkusen

48:51 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 17.03. Dinslaken

50:55 Schenk, Sabine 71 LF Hadi Wesel 31.12. Bocholt

57:52 Kisters, Sabine 71 SuS 1920 GW Kalkar 04.05. Bocholt

1:01:22 Boland, Sandra 73 SF 97/30 Lowick 04.05. Bocholt

1:14:22 Hänse, Simone 71 LC Adler Bottrop 23.03. Duisburg

10 km Strasse Mannschaft

2:21:19 TSV Viktoria Mülheim 03.03. Leverkusen

Kluth, Ines 66 46:38

Schimanski, Martina 69 46:39

Kalweit, Heike 68 48:02

Halbmarathon

1:36:07 Moddenborg, Petra 72 SF 97/30 Lowick 15.09. Hamburg

1:40:54 Buß, Sylvia 72 SF 97/30 Lowick 15.09. Hamburg

1:45:10 Ihling, Britta 74 SF 97/30 Lowick 15.09. Hamburg

2:07:43 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 07.01. Wesel

2:09:41 Beyer, Janin 73 Marathon Dinslaken 07.01. Wesel

2:35:09 Theunißen, Tanja 74 Lauf-Club Duisburg 16.06. Leverkusen

Bestenliste 2024

W50

LVN-Region Nord

Marathon

3:31:13	Moddenborg, Petra	72	SF 97/30 Lowick	14.04.	Hannover
3:32:49	Lehmkuhl, Lizia	74	LV Marathon Kleve	29.09.	Berlin
3:41:53	Buß, Sylvia	72	SF 97/30 Lowick	06.10.	Köln
4:02:57	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	05.05.	Duisburg
4:47:02	Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	28.04.	Hamburg
4:57:06	Boland, Sandra	73	SF 97/30 Lowick	29.09.	Berlin
5:53:22	Beben, Elwira	70	TSV Weeze	28.04.	Hamburg

4 x 100 m Staffel

62,07	Moerser TV			15.06.	Erding
	Klößner, Melanie	69			
	Schmidt, Rasa	71			
	Scherer, Carla	73			
	Tolksdorf, Claudia	66			

Kugelstoß 3 kg

9,09	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	06.04.	Nieukerk
8,89	Schmidt, Rasa	71	Moerser TV	01.05.	Moers
7,52	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	06.04.	Nieukerk
6,38	Richter, Melanie	71	Weseler TV	06.04.	Nieukerk

Diskuswurf 1 kg

27,53	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	25.02.	Baunatal
19,13	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Nieukerk

Bestenliste 2024

W55

LVN-Region Nord

100 m Lauf

16,29	+2,0	Klöckner, Melanie	69	Moerser TV	01.05.	Moers
16,80	+0,3	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	17.08.	Moers

mit unzulässigem Rückenwind:

16,54	+3,4	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	01.05.	Moers
-------	------	--------------------	----	------------	--------	-------

200 m Lauf

34,84	+1,1	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	11.05.	Rhede
-------	------	--------------------	----	------------	--------	-------

5 km Strasse

21:47		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	03.03.	Leverkusen
22:56		Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	03.03.	Leverkusen
23:04		Uebbing, Sylvia	67	SF 97/30 Lowick	31.12.	Bocholt
23:38		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	05.07.	Drevenack
25:38		Willemsen, Helga	69	SF 97/30 Lowick	31.12.	Bocholt
26:20		Krohn, Manuela	67	LG Alpen	05.07.	Drevenack
26:36		Stege, Claudia	69	TSV Weeze	03.03.	Leverkusen
28:08		Ewens, Susanne	68	LC Adler Bottrop	03.03.	Leverkusen
41:29		Bleuel, Sabine	65	ADLER-Langlauf Bottrop	25.08.	Gladbeck
43:59		Boek, Claudia	69	ADLER-Langlauf Bottrop	25.08.	Gladbeck

10 km Strasse

43:45		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	27.01.	Duisburg
44:58		Uebbing, Sylvia	67	SF 97/30 Lowick	27.01.	Duisburg
45:49		Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	23.11.	Essen
46:43		Zeit-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV 1890/1920	13.09.	Xanten
48:02		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	03.03.	Leverkusen
48:25		Möllmann, Rita	69	SF 97/30 Lowick	27.01.	Duisburg
49:39		Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	29.05.	Alpen
51:49		Henkel, Christiane	65	LG Alpen	13.09.	Xanten
54:36		Willemsen, Helga	69	SF 97/30 Lowick	04.05.	Bocholt
55:30		Stege, Claudia	69	TSV Weeze	03.03.	Leverkusen
57:15		Ewens, Dr. Susanne	68	LC Adler Bottrop	20.01.	Haltern am See

Halbmarathon

1:38:26		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
1:38:41		Uebbing, Sylvia	67	SF 97/30 Lowick	06.10.	Köln
1:45:05		Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	23.11.	Essen
1:45:30		Zeit-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV 1890/1920	23.03.	Duisburg
1:51:08		Möllmann, Rita	69	SF 97/30 Lowick	23.03.	Duisburg
1:52:44		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	23.11.	Essen
1:53:23		Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	05.05.	Duisburg
2:13:13		Henkel, Christiane	65	LG Alpen	07.01.	Wesel

Marathon

4:01:26		Uebbing, Sylvia	67	SF 97/30 Lowick	28.04.	Hamburg
4:04:22		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	05.05.	Duisburg
4:11:22		Möllmann, Rita	69	SF 97/30 Lowick	28.04.	Hamburg
4:44:54		Ewens, Susanne	68	LC Adler Bottrop	27.10.	Frankfurt
5:17:36		Willemsen, Helga	69	SF 97/30 Lowick	29.09.	Berlin

Hochsprung

1,26		Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbach
------	--	--------------------	----	------------	--------	-----------------

Weitsprung

mit unzulässigem Rückenwind:

3,45	+2,1	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	11.05.	Rhede
------	------	--------------------	----	------------	--------	-------

Bestenliste 2024

W55

LVN-Region Nord

Kugelstoß 3 kg

9,89	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	15.06.	Erding
9,76	Piel-Fischer, Sabine	69	OSC 04 Rheinhausen	01.06.	Mönchengladbach

Diskuswurf 1 kg

21,28	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbach
-------	--------------------	----	------------	--------	-----------------

Bestenliste 2024

W60

LVN-Region Nord

1500 m Lauf

6:35,00	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	17.04.	Grefrath-Oedt
---------	----------------	----	-----------	--------	---------------

3000 m Lauf

13:21,21	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	15.05.	Grefrath-Oedt
13:42,40	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	15.05.	Grefrath-Oedt

5000 m Lauf

22:52,68	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	04.05.	Wassenberg
23:48,17	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	04.05.	Wassenberg

5 km Strasse

22:09	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	08.05.	Sonsbeck
27:37	Schroer, Ilona	62	Lauffreunde HADI Wesel	23.08.	Hamminkeln
41:25	Costanzo, Petra	61	ADLER-Langlauf Bottrop	25.08.	Gladbeck

10 km Strasse

47:05	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	08.05.	Sonsbeck
49:11	Götte, Christel	62	Marathon und Triathlon MH	23.11.	Essen
50:06	Born, Michaela	63	TSV Weeze	23.08.	Hamminkeln
52:47	Perschke, Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	23.11.	Essen

Halbmarathon

1:52:57	Götte, Christel	62	Marathon und Triathlon MH	01.09.	Bochum
---------	-----------------	----	---------------------------	--------	--------

Marathon

3:53:27	Götte, Christel	62	Marathon und Triathlon MH	29.09.	Berlin
---------	-----------------	----	---------------------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

7,34	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	21.09.	Oberhausen
6,82	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	21.09.	Oberhausen

Speerwurf 500 g

17,75	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	21.09.	Oberhausen
14,80	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	21.09.	Oberhausen

Bestenliste 2024

W65

LVN-Region Nord

5 km Strasse

27:33	Prussat, Angela	56	TSV Viktoria Mülheim	21.04.	Lintorf
28:15	Frösler, Brigitte	58	Marathon Dinslaken	05.07.	Drevenack
30:48	Eichenauer, Petra	58	Lauffreunde HADI Wesel	23.08.	Haminkeln
31:01	Stolle, Birgit	59	ADLER-Langlauf Bottrop	25.08.	Gladbeck
31:01	Hornscheidt, Ulla	55	ADLER-Langlauf Bottrop	25.08.	Gladbeck

10 km Strasse

57:34	Prussat, Angela	56	TSV Viktoria Mülheim	12.10.	Coesfeld
-------	-----------------	----	----------------------	--------	----------

Kugelstoß 3 kg

7,28	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	27.10.	Dinslaken
------	-----------------------------	----	------------------	--------	-----------

Diskuswurf 1 kg

21,85	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	22.06.	Reken-Maria Veen
-------	-----------------------------	----	------------------	--------	------------------

Speerwurf 500 g

12,02	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	06.04.	Nieukerk
-------	-----------------------------	----	------------------	--------	----------

Bestenliste 2024

W70

LVN-Region Nord

800 m Lauf

3:44,18	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	01.06.	Mönchengladbach
---------	--------------------------	----	-----------	--------	-----------------

1500 m Lauf

7:31,04	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	17.04.	Grefrath-Oedt
---------	--------------------------	----	-----------	--------	---------------

5000 m Lauf

27:21,56	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	17.04.	Grefrath-Oedt
----------	--------------------------	----	-----------	--------	---------------

5 km Strasse

26:19	Schadeck-Gressel, Claire	50	STV Hünxe	05.07.	Drevenack
-------	--------------------------	----	-----------	--------	-----------

Kugelstoß 3 kg

6,85	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	01.06.	Mönchengladbach
------	------------------	----	-----------	--------	-----------------

Diskuswurf 1 kg

18,77	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	22.06.	Reken-Maria Veen
-------	------------------	----	-----------	--------	------------------

Speerwurf 500 g

14,47	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	06.04.	Nieukerk
-------	------------------	----	-----------	--------	----------

Bestenliste 2024

W75

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

26:14,49	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	04.05.	Wassenberg
----------	------------------	----	-----------	--------	------------

5 km Strasse

26:36	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	03.03.	Leverkusen
-------	------------------	----	-----------	--------	------------

10 km Strasse

53:38	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	03.03.	Leverkusen
-------	------------------	----	-----------	--------	------------