

Bestenliste 2022**Männer****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

10,94	+0,9	Dorow Cristobal, Julian	96	Moerser TV	29.05.	Rhede
11,04	-0,2	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	26.03.	Tulsa/USA
11,50	+0,2	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	24.08.	Grefrath
11,58	+0,8	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	01.05.	Moers
11,78	+1,3	Peer, Lukas	97	Weseler TV	02.04.	Kevelaer
11,94	+0,9	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	15.06.	Grefrath
12,13	-1,2	Argo, Sven	94	Weseler TV	15.05.	Emmerich
12,55	+0,8	Bux, Dominik	01	Moerser TV	01.05.	Moers
12,57	-0,3	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
12,69	-0,2	Kolassa, Damian	88	Moerser TV	19.05.	Moers
12,78	+0,9	Fischer, David	02	MSV Duisburg 02 LA	15.06.	Grefrath
12,83	+0,1	Holowath, Sven	74	Moerser TV	02.07.	Euskirchen

200 m Lauf

21,48	+1,3	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	26.03.	Tulsa/USA
23,04	+0,5	Dorow Cristobal, Julian	96	Moerser TV	29.05.	Rhede
23,40	-0,7	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	04.06.	Gladbeck
23,43	+0,0	Peer, Lukas	97	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
23,47	+0,0	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	24.08.	Grefrath
24,07	+0,0	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
24,69	+0,7	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	15.06.	Grefrath
25,56	-1,1	Bux, Dominik	01	Moerser TV	15.05.	Emmerich
26,32	+0,4	Holowath, Sven	74	Moerser TV	03.07.	Euskirchen
26,44	+0,7	Fischer, David	02	MSV Duisburg 02 LA	15.06.	Grefrath

400 m Lauf

56,70		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	02.07.	Euskirchen
56,94		Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	25.05.	Friedberg
59,40		Zamzow, Sebastian	02	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
59,87		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.09.	Sonsbeck

800 m Lauf

2:03,40		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
2:07,38		Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
2:17,35		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
2:23,37		Wiechert, Marius	95	TV Wanheimerort 1880	07.09.	Duisburg

1000 m Lauf

2:46,92		Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	11.05.	Hilden
---------	--	------------------	----	--------------	--------	--------

1500 m Lauf

4:21,33		Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	04.05.	Grefrath
4:46,56		Scheidtweiler, Henrik	02	LV Marathon Kleve	24.08.	Grefrath
4:48,80		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	22.05.	Colchester
4:59,60		Wiechert, Marius	95	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Duisburg

3000 m Lauf

8:46,94		Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
8:56,82		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	11.06.	Dortmund
9:05,92		Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	15.06.	Grefrath
9:20,54		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	29.05.	Rhede
9:28,02		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
10:01,69		Hoff, Thorben	00	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
10:38,58		Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	23.07.	Minden

Bestenliste 2022

Männer

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

15:30,86	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	24.08.	Grefrath
15:40,48	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
15:47,21	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	15.06.	Koblenz
16:09,00	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	25.08.	Bergisch Gladbach
16:23,57	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	15.10.	Aschaffenburg
16:24,91	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	25.08.	Bergisch Gladbach
16:34,99	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	07.05.	Sonsbeck
16:56,13	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	07.05.	Sonsbeck
17:01,37	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	24.08.	Grefrath
17:03,00	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	24.08.	Grefrath
17:10,43	Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	24.08.	Grefrath
17:13,37	Hoff, Thorben	00	ASV Duisburg	14.09.	Duisburg
17:29,00	Rütjes, Jan Andre	91	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
17:56,28	Helmes, David Florenz	88	LV Marathon Kleve	24.08.	Grefrath

10000 m Lauf

38:20,36	Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	21.09.	Duisburg
38:30,14	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	21.09.	Duisburg
38:48,95	Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	21.09.	Duisburg

5 km Straße

14:58	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
15:19	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	07.05.	Bocholt
15:37	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	06.03.	Leverkusen
15:38	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	08.10.	Coesfeld
15:56	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	16.09.	Xanten
16:08	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	22.02.	Dortmund
16:24	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	07.05.	Bocholt
16:36	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
16:42	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	26.05.	Refrath
16:44	Nitz, Bastian	00	ASV Duisburg	06.03.	Leverkusen
16:59	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	26.05.	Refrath
17:00	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	31.12.	Pfalzdorf
17:06	Anschütz, Clemens	96	LV Marathon Kleve	26.05.	Refrath
17:10	Gisbers, Jens	91	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
17:13	Rütjes, Jan Andre	91	TuS Xanten	16.09.	Xanten
17:24	Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
17:26	Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
17:33	Gottwald, Christian	88	LV Marathon Kleve	26.05.	Refrath
17:50	Gnoß, Marcel	97	SV Sonsbeck	31.12.	Pfalzdorf
17:53	Heynen, Roman	87	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf

10 km Straße

31:52	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	02.04.	Duisburg
32:20	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	06.03.	Leverkusen
32:28	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	25.05.	Sonsbeck
33:13	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	22.02.	Dortmund
33:30	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	06.03.	Leverkusen
33:30	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	07.05.	Bocholt
33:32	Concha, Fernando	84	LG Alpen	16.09.	Xanten
34:06	Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
34:10	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	25.05.	Sonsbeck
34:21	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	12.02.	Duisburg
34:29	Nitz, Bastian	00	ASV Duisburg	30.04.	Moers
34:42	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	16.04.	Paderborn
34:58	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	06.03.	Leverkusen

Bestenliste 2022**Männer****LVN-Region Nord****10 km Straße****Fortsetzung**

34:59	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	16.09.	Xanten
34:59	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
35:11	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	07.05.	Bocholt
35:26	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	19.03.	Münster
35:39	Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	16.09.	Xanten
35:56	Gisbers, Jens	91	LV Marathon Kleve	22.02.	Dortmund
36:17	Wardemann, Heiner	81	VFL Merkur Kleve	25.09.	Herten

10 km Straße Mannschaft

1:42:44	LG Alpen			06.03.	Leverkusen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	32:47		
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	34:58		
	Concha, Fernando	84	34:59		
1:48:42	ASV Duisburg			06.03.	Leverkusen
	Neuens, Jan	97	33:30		
	Schramm, Michael	80	35:05		
	Kruck, Karsten	78	40:07		
1:57:41	DJK Lowick			12.02.	Duisburg
	Robert, Frederik	83	38:01		
	Jansen, Björn	79	39:29		
	Stoß, Heiko	67	40:11		

15 km Straße

57:07	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	25.09.	Herten
-------	---------------	----	-----------	--------	--------

Halbmarathon

1:07:15	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	02.10.	Köln
1:10:43	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	06.03.	Paris/FRA
1:15:38	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	12.06.	Duisburg
1:16:02	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	03.10.	Dortmund
1:16:32	Gisbers, Jens	91	LV Marathon Kleve	02.10.	Köln
1:17:12	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	02.10.	Köln
1:18:35	Anschütz, Clemens	96	LV Marathon Kleve	16.04.	Paderborn
1:18:44	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	02.04.	Duisburg
1:18:57	Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	02.10.	Köln
1:19:22	Wardemann, Heiner	81	VFL Merkur Kleve	03.10.	Dortmund
1:19:53	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	12.06.	Duisburg
1:20:11	Rütjes, Jan Andre	91	TuS Xanten	04.09.	Bocholt
1:20:29	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	25.09.	Ulm
1:21:10	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	04.09.	Bocholt
1:21:18	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	03.10.	Dortmund
1:21:54	Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	04.09.	Bocholt
1:22:59	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	02.10.	Köln
1:23:08	Schüler, Thorsten	86	Styrumer TV	03.10.	Dortmund
1:23:52	Robert, Frederik	83	DJK Lowick	02.04.	Duisburg
1:24:44	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	02.04.	Duisburg

Bestenliste 2022**Männer****LVN-Region Nord****Halbmarathon Mannschaft**

4:21:21	DJK Lowick			02.04.	Duisburg
	Jansen, Bjoern	79	1:18:44		
	Robert, Frederik	83	1:23:52		
	Brandenburg, Martin	63	1:38:45		
4:40:49	LC Adler Bottrop			25.09.	Ulm
	Lahser, Yann	94	1:20:29		
	Schwager, Patrick	83	1:30:52		
	Müller, Ralf	66	1:49:28		
4:43:02	LG Alpen			02.04.	Duisburg
	Neumann, Christoph	69	1:24:44		
	Fritsch, Franz	53	1:38:49		
	Bachmann, Günter	57	1:39:29		
5:26:13	Rumelner TV			02.04.	Duisburg
	Pribyl, Holger	73	1:42:22		
	Henning, Rainer	61	1:44:59		
	Markowsky, Günter	52	1:58:52		

Marathon

2:41:17	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	30.10.	Frankfurt
2:43:07	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	12.06.	Duisburg
2:52:00	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	02.10.	Köln
2:52:29	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	02.10.	Köln
2:53:44	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	24.04.	Hamburg
2:58:55	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	24.04.	Hamburg
3:14:42	Schüler, Thorsten	86	Styrumer TV	02.10.	Köln
3:16:58	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	02.10.	Köln
3:18:24	Schierholz, Jörg	80	SV Siegfried Materborn	24.04.	Hamburg
3:19:50	Rohkämper, Hans-Jürgen	67	SV Schermbeck	12.06.	Duisburg

Marathon Mannschaft

11:53:06	Rumelner TV			12.06.	Duisburg
	Gast, Klaus	65	3:21:10		
	Pribyl, Holger	73	3:46:58		
	Markowsky, Günter	52	4:44:58		

100 km

13:25:49	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Wuppertal
15:11:49	Leroi, Roland	68	LC Duisburg	07.05.	Wuppertal

110 m Hürden 1.067m

15,28	-0,8	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	23.07.	Wattenscheid
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	--------------

400 m Hürden 0.914m

51,29	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	13.05.	Vichita/USA
58,94	Peer, Lukas	97	Weseler TV	26.05.	Duisburg
64,80	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	12.06.	London/GBR

3000 m Hindernis 0.914m

8:58,76	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	11.06.	Dortmund
10:09,29	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	12.06.	London/GBR

Bestenliste 2022**Männer****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

46,37	Rumelner TV			01.05.	Moers
	Neubauer, Justin	95			
	Lüthe, Alexander	97			
	Wiedelbach, Oliver	92			
	Küppers, Timo	99			
46,46	Moerser TV			01.05.	Moers
	Holowath, Sven	74			
	Dorow Cristobal, Julian	96			
	Kambartel, Julian	04			
	Bux, Dominik	01			

Weitsprung

6,37	+0,5	Argo, Sven	94	Weseler TV	15.05.	Emmerich
5,90	+0,2	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
5,30	+1,9	Peer, Lukas	97	Weseler TV	02.04.	Kevelaer
5,20	+0,9	Fischer, David	02	MSV Duisburg 02 LA	20.08.	Duisburg

Kugelstoß 7.26kg

12,53		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	26.05.	Reken
10,67		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	26.06.	Viersen-Süchteln
10,66		Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
10,48		Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	02.04.	Gladbeck
10,40		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
10,08		Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	17.09.	Essen

Diskuswurf 2 kg

31,74		Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	02.04.	Gladbeck
31,52		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
29,90		Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	19.03.	Fayette/USA
29,21		Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken

Hammerwurf 7.26kg

53,49		Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	24.07.	BO-Wattenscheid
48,37		Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	28.05.	Rhede
46,22		Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	18.09.	Erding
46,20		Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	18.06.	Krefeld

Speerwurf 800 g

49,34		Peer, Lukas	97	Weseler TV	15.05.	Emmerich
48,88		Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	06.02.	Düsseldorf
44,98		Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	02.07.	Soest
44,15		Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	02.07.	Soest

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (7.26kg)				
1.618		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
		12,57(-0,3)-5,90(+0,2)-10,40				

Bestenliste 2022**männl. Jugend U20****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

11,42	-1,0	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Neuss
11,78	+0,0	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
11,83	+0,8	Wagner, David	04	VFL Repelen	01.05.	Moers
11,89	-1,2	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15.05.	Emmerich
12,18		Schumann, Jonah	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
12,19		Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
12,90		Hessing, Anton	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
12,93	+1,9	Aengeneyndt, Robin	04	SV Sonsbeck	02.04.	Kevelaer
13,35	+0,5	Mertens, Christian	03	TSV Wachtendonk-Wankum	15.06.	Grefrath
13,48	+0,0	Hinßen, Tim	04	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
13,57	+1,2	Emmenegger, Phil	04	Weseler TV	02.04.	Wesel

200 m Lauf

25,03	+0,0	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
25,95	+0,0	Schulze, Luis	04	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck

400 m Lauf

50,52		Bur, Matthias	03	Weseler TV	18.06.	Krefeld
54,84		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	21.05.	Lage
60,15		Walden, Sascha	04	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck
60,44		Wagner, David	04	VFL Repelen	13.08.	Düsseldorf
63,42		Hinßen, Tim	04	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck

800 m Lauf

2:09,01		Ukley, Dave	03	LV Marathon Kleve	15.06.	Grefrath
2:09,55		Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck

1500 m Lauf

4:46,60		Ukley, Dave	03	LV Marathon Kleve	24.08.	Grefrath
5:00,72		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	22.05.	Lage

5000 m Lauf

23:45,82		Hilgers, Leo	04	Eintracht Duisburg 1848	14.09.	Duisburg
----------	--	--------------	----	-------------------------	--------	----------

5 km Straße

15:45		Thimm, Aron	03	Turnverein Goch	06.03.	Leverkusen
16:45		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	06.03.	Leverkusen
16:54		Kaste, Till	04	VFL Merkur Kleve	31.12.	Pfalzdorf
19:28		Ukley, Dave	03	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
22:19		Janßen, Max	04	Turnverein Goch	12.02.	Duisburg

Halbmarathon

1:37:27		van Sambeck, Noah	03	SV Viktoria Goch	02.10.	Köln
---------	--	-------------------	----	------------------	--------	------

110 m Hürden 0.991m

15,36	-1,1	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	19.06.	Krefeld
18,99	-0,7	Wagner, David	04	VFL Repelen	14.08.	Düsseldorf

400 m Hürden 0.914m

56,34		Bur, Matthias	03	Weseler TV	17.06.	Krefeld
-------	--	---------------	----	------------	--------	---------

4 x 100 m Staffel

46,69		Weseler TV			02.04.	Wesel
		Rothkopf, Tim	04			
		Sensken, Hendrik	04			
		Schumann, Jonah	04			
		Miebach, Malte	06			

Bestenliste 2022**männl. Jugend U20****LVN-Region Nord****4 x 400 m Staffel**

3:38,13	Weseler TV			09.09.	Sonsbeck
	König, Mewes	03			
	Rothkopf, Tim	04			
	Schumann, Jonah	04			
	Bur, Matthias	03			

Hochsprung

1,98	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	19.06.	Krefeld
1,65	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	06.06.	Mönchengladbach
1,64	Emmenegger, Phil	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
1,58	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
1,55	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
1,52	Hessing, Anton	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
1,52	Wagner, David	04	VFL Repelen	13.08.	Düsseldorf

Stabhochsprung

4,20	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	22.05.	Lage
3,40	Wagner, David	04	VFL Repelen	01.09.	Düsseldorf

Weitsprung

6,38	+1,7	Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
6,09	-2,1	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	20.08.	Duisburg
6,04	+0,0	Wagner, David	04	VFL Repelen	13.08.	Düsseldorf
5,89	+1,1	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
5,47	-0,7	Himmelberg, Jannik	03	SV Spellen	20.08.	Duisburg
5,21	+1,1	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
5,12	+1,1	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
4,90	+1,1	Hessing, Anton	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
4,86	-0,7	Fischer, Felix	04	MSV Duisburg 02 LA	20.08.	Duisburg
4,58	+1,1	Emmenegger, Phil	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
4,51	+0,0	Hinßen, Tim	04	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck

Kugelstoß 6 kg

13,82	Wagner, David	04	VFL Repelen	23.04.	Düsseldorf
12,91	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	03.07.	Düsseldorf
11,06	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Gladbeck
10,14	Aengeneyndt, Robin	04	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
8,74	Emmenegger, Phil	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
8,38	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	02.04.	Wesel
8,30	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	02.04.	Gladbeck
8,11	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	02.04.	Wesel

Diskuswurf 1.75kg

39,09	Wagner, David	04	VFL Repelen	23.04.	Düsseldorf
35,36	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
33,02	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	28.05.	Attendorn

Hammerwurf 6 kg

63,57	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	16.07.	Ulm
-------	---------------	----	-----------	--------	-----

Speerwurf 800 g

44,50	Wagner, David	04	VFL Repelen	20.11.	Düsseldorf
44,18	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
41,68	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	22.05.	Lage
31,84	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	02.04.	Gladbeck

Bestenliste 2022**männl. Jugend U20****LVN-Region Nord****Fünfkampf****100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m**

2.654	Wagner, David	04	VFL Repelen	13.08.	Düsseldorf
	12,00(+0,3)-6,04(+0,0)-12,00-1,52-60,44				
1.557	Hinßen, Tim	04	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
	13,48(+0,0)-4,51(+0,0)-7,01-1,32-63,42				

Zehnkampf**100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m****110m Hü(99,1cm)-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

5.861	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	21./22.05.	Lage
	11,89(+0,5)-5,99(+1,2)-11,97-1,58-54,84				
	15,61(+0,3)-30,38-4,20-41,68-5:00,72				

Bestenliste 2022**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

11,30	+0,6	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	18.06.	Krefeld
11,60	+0,3	Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	06.06.	Mönchengladbach
11,70	+0,5	Mulder, Mika	06	Moerser TV	18.06.	Krefeld
11,83	-1,8	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
11,83	+0,7	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
11,94	+1,1	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	01.05.	Moers
12,10	+0,2	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
12,26	+0,7	Guzowski, Karol	05	TSV Viktoria Mülheim	16.06.	Essen-Kettwig
12,39	+0,8	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
12,43	+0,8	Mania, Jona	06	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers

12,47	+1,2	Miebach, Malte	06	Weseler TV	02.04.	Wesel
12,49	+1,1	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
12,78	+1,3	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	02.04.	Kevelaer
12,81	+1,1	Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
13,03	-0,6	König, Michel	05	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.	Emmerich
13,27	-1,0	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
13,34	-0,5	Bork, Hendrik	06	Team Niederrhein	23.06.	Moers
13,62	-0,6	Breidenbach, Peter	05	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.	Emmerich
13,64	+1,1	Czehak, Moritz	06	Rumelner TV	01.05.	Moers

mit unzulässigem Rückenwind:

11,30	+2,4	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
-------	------	-----------------	----	-----------	--------	-------

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

12,5		Narduche, Rodrigo	05	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
13,0		Guha, Finn	06	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

200 m Lauf

22,73	+0,5	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
23,50	+0,2	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
23,81	-0,7	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht Duisburg 1848	06.06.	Recklinghausen
24,22	+0,0	Mulder, Mika	06	Moerser TV	24.08.	Grefrath
24,45	+0,2	Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
24,50	+0,0	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	07.05.	Sonsbeck
24,59	+0,0	Werner, Finn	05	LC Adler Bottrop	21.05.	Solingen

400 m Lauf

53,42		Werner, Finn	05	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck
59,77		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
61,89		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck

800 m Lauf

2:17,84		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	18.09.	Mönchengladbach
2:20,24		Narduche, Rodrigo	05	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Neuss
2:21,96		Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
2:22,20		Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
2:27,57		Krämer, Ben	06	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck

1500 m Lauf

4:27,10		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	18.06.	Krefeld
---------	--	--------------------	----	-------------	--------	---------

3000 m Lauf

9:18,59		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
---------	--	--------------------	----	-------------	--------	----------

5 km Straße

17:11		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
23:13		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	16.09.	Xanten

Bestenliste 2022**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****10 km Straße**

35:52	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	02.04.	Duisburg
-------	--------------------	----	-------------	--------	----------

400 m Hürden 0.838m

64,13	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	01.05.	Moers
64,50	Mulder, Mika	06	Moerser TV	01.05.	Moers

4 x 100 m Staffel

45,70	StG LA Team RSB			18.09.	Mönchengladbach
	Stricker, Jonah	06	B		
	Behne, Constantin	06	B		
	Behne, Justus	06	B		
	Venhues, Niklas	05	R		

Hochsprung

1,61	Mania, Jona	06	TV Wanheimerort 1880	02.04.	Kevelaer
1,60	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
1,55	König, Michel	05	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.	Emmerich
1,52	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
1,49	Miebach, Malte	06	Weseler TV	02.04.	Wesel
1,48	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
1,44	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach

Weitsprung

6,00	+1,7	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	20.08.	Duisburg
5,78	+0,0	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	18.09.	Mönchengladbach
5,65	+0,2	Guzowski, Karol	05	TSV Viktoria Mülheim	16.06.	Essen-Kettwig
5,63	+0,3	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
5,49	+0,1	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
5,42	+1,1	Miebach, Malte	06	Weseler TV	02.04.	Wesel
5,31	+1,0	Mania, Jona	06	TV Wanheimerort 1880	02.04.	Kevelaer
5,31	+1,2	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
4,99	+1,7	Bork, Hendrik	06	Team Niederrhein	20.08.	Duisburg
4,94	-0,9	König, Michel	05	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.	Emmerich
4,85	+1,5	Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	02.04.	Kevelaer
4,76	+0,0	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
4,75	+0,3	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
4,74	+1,6	Breidenbach, Peter	05	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.	Emmerich
4,70	-1,9	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	14.05.	Olfen

ohne Windmessung:

5,09	Guha, Finn	06	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
5,02	Narduche, Rodrigo	05	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

Kugelstoß 5 kg

11,71	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
11,33	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	18.09.	Mönchengladbach
10,01	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	20.08.	Duisburg
9,60	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
8,95	König, Michel	05	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.	Emmerich
8,65	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
8,53	Bork, Hendrik	06	Team Niederrhein	23.06.	Moers
8,32	Steffenhagen, Luca	06	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
8,14	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
8,08	Miebach, Malte	06	Weseler TV	02.04.	Wesel
7,52	Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
7,29	Breidenbach, Peter	05	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.	Emmerich

Bestenliste 2022**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1.5 kg**

27,57	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	02.04.	Gladbeck
27,00	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	20.08.	Duisburg
26,94	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
26,31	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
26,30	Richter, Daniel	07	Weseler TV	20.08.	Duisburg
23,82	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	02.07.	Soest
22,55	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
20,44	Steffenhagen, Luca	06	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
20,07	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg

Speerwurf 700 g

46,26	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	19.06.	Krefeld
41,17	Bär, Levin	06	Eintracht Duisburg 1848	06.06.	Recklinghausen
38,43	Richter, Daniel	07	Weseler TV	20.08.	Duisburg
38,30	Eschholz, Felix	06	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
34,63	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	20.08.	Duisburg
31,67	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	02.04.	Gladbeck
31,64	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
31,41	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	15.10.	Kerken
31,03	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
28,41	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
24,32	Steffenhagen, Luca	06	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
24,11	Czehak, Moritz	06	Rumelner TV	04.06.	Gladbeck
23,32	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
21,30	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	02.07.	Soest

Fünfkampf**100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m**

2.229	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
	12,93(+0,0)-4,75(+0,3)-11,71-1,52-59,77				
1.938	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
	13,27(-1,0)-4,76(+0,0)-9,46-1,48-61,89				

DJMM Gruppe 2

7.584	StG LA Team RSB			18.09.	Mönchengladbach
-------	-----------------	--	--	--------	-----------------

Bestenliste 2022**männl. Jugend U16****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

48,87	Moerser TV			19.06.	Krefeld
	Binn, Lukas	08			
	Schmidt, Damian	07			
	Klößner, Felix	08			
	Tietze, Theo	08			
51,97	LAV Oberhausen			12.06.	Oberhausen
	Piche, Benedikt	08			
	Piche, Alexander	08			
	Goddinger, Ben	08			
	Dalkowski, Mathies	08			
52,79	Weseler TV			01.05.	Moers
	Licht, Tristan	07			
	Ruf, Aljoscha	07			
	Richter, Daniel	07			
	Peplau, Jan-Niklas	08			
54,00	Eintracht Duisburg 1848			07.05.	Duisburg
	Linhart, Constantin	08			
	Piekarski, Niklas	08			
	Beier, Neal	08			
	Buck, Louis	08			

Block Mannschaft

10.515	Moerser TV			07.05.	Sonsbeck
	Schmidt, Damian	07	2.688		
	Klößner, Felix	08	2.584		
	Binn, Lukas	08	2.275		
	Arntz, Julian	08	1.733		
	Mitterlehner, John-Luca	08	1.235		

Bestenliste 2022**männl. Jugend M15****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

11,65	+0,2	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.09.	Troisdorf
12,06	-0,7	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.05.	Lage
12,18	+0,7	Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	16.06.	Essen-Kettwig
12,19	+1,1	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	01.05.	Bochum
12,54	-1,0	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
12,77	+1,2	Licht, Tristan	07	Weseler TV	02.04.	Wesel
12,81	-0,8	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	15.05.	Emmerich
13,44	-0,5	Richter, Daniel	07	Weseler TV	28.05.	Emmerich
13,64	-0,3	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
13,64	+0,3	Wlodarczak, Keanu	07	OSC 04 Rheinhausen	26.05.	Essen

14,04 +1,2 Ruf, Aljoscha

07 Weseler TV

02.04. Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

11,54 +2,6 Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 09.07. Bremen

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

13,9 Treiber, Julius 07 SuS 09 Dinslaken 14.08. Dinslaken

14,0 Weghaus, Clemens 07 SuS 09 Dinslaken 14.08. Dinslaken

200 m Lauf

23,50 +0,2 Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 11.09. Kamp-Lintfort

300 m Lauf

38,79 Ebel, Nicolas 07 LG Alpen 01.05. Bochum

44,25 Richter, Daniel 07 Weseler TV 30.04. Wesel

800 m Lauf

2:13,71 Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 26.05. Essen

2:18,01 Kaspers, Timo 07 ASV Duisburg 24.08. Grefrath

2:19,66 Richter, Daniel 07 Weseler TV 07.05. Sonsbeck

2:21,91 Fröhlich, Anton 07 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn 16.06. Essen-Kettwig

2:25,25 Beckmann, Till 07 LAZ Rhede 12.06. Oberhausen

2:28,65 Berghoff, Rufus 07 TuS Xanten 19.05. Moers

1000 m Lauf

3:11,44 Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 22.05. Lage

2000 m Lauf

6:26,20 Kaspers, Timo 07 ASV Duisburg 25.09. Troisdorf

7:24,79 Fröhlich, Anton 07 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn 08.05. Neuss

3000 m Lauf

10:29,66 Kaspers, Timo 07 ASV Duisburg 30.04. Rheine

5 km Straße

18:16 Kaspers, Timo 07 ASV Duisburg 08.10. Coesfeld

18:56 Beckmann, Till 07 LAZ Rhede 08.10. Coesfeld

23:18 Berghoff, Rufus 07 TuS Xanten 16.09. Xanten

10 km Straße

47:07 Berghoff, Rufus 07 TuS Xanten 15.06. Alpen

80 m Hürden 0.838m

11,69 -0,8 Schmidt, Damian 07 Moerser TV 25.09. Troisdorf

11,85 +1,4 Cormann, Nico 07 SV 08/29 Friedrichsfeld 25.09. Troisdorf

12,08 -0,4 Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 22.05. Lage

13,08 +0,2 Fröhlich, Anton 07 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn 08.05. Neuss

15,69 -0,3 Richter, Daniel 07 Weseler TV 28.05. Emmerich

Bestenliste 2022**männl. Jugend M15****LVN-Region Nord****Hochsprung**

1,68	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
1,66	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	22.05.	Lage
1,61	Licht, Tristan	07	Weseler TV	02.04.	Wesel
1,61	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
1,49	Richter, Daniel	07	Weseler TV	02.04.	Wesel
1,46	Wlodarczak, Keanu	07	OSC 04 Rheinhausen	26.05.	Essen
1,44	Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.05.	Düsseldorf

Stabhochsprung

3,20	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	19.06.	Krefeld
------	--------------------	----	-------------------	--------	---------

Weitsprung

6,17	+0,0	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	18.06.	Krefeld
5,85	+0,6	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
5,59	-0,3	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
5,12	+0,0	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	27.08.	Viersen
4,93	-2,8	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
4,90	+0,8	Richter, Daniel	07	Weseler TV	12.06.	Oberhausen
4,73	-0,3	Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.	Neuss
4,46	+0,9	Wlodarczak, Keanu	07	OSC 04 Rheinhausen	07.05.	Duisburg

ohne Windmessung:

5,02	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	06.05.	Bochum
4,57	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
4,33	Weghaus, Clemens	07	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

Kugelstoß 4 kg

12,28	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	29.01.	Wesel
12,26	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.06.	Oberhausen
10,32	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	12.06.	Oberhausen
10,18	Richter, Daniel	07	Weseler TV	15.10.	Kerken
9,25	Rzepka, Felix	07	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
8,13	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	01.05.	Moers
7,92	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
7,32	Fröhlich, Anton	07	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	16.06.	Essen-Kettwig

Diskuswurf 1 kg

48,54	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12.06.	Oberhausen
35,27	Richter, Daniel	07	Weseler TV	12.06.	Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

26,87	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade
-------	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

Speerwurf 600 g

38,49	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	26.05.	Essen
37,67	Richter, Daniel	07	Weseler TV	26.05.	Essen
36,78	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	25.09.	Troisdorf
36,75	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	22.05.	Lage
35,60	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
32,85	Rzepka, Felix	07	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
28,65	Weghaus, Clemens	07	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
27,25	Dinkgrefe, Niklas	07	Weseler TV	12.06.	Oberhausen

Vierkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

2.066	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
	12,25(-0,3)-5,48(-2,2)-9,65-1,55				
1.944	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
	13,64(-0,3)-4,93(-2,8)-10,27-1,61				
1.894	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,86(-0,3)-4,73(-1,4)-8,13-1,61				

Neunkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch****80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

4.916 Ingenwerth, Joshua 07 DJK SG Tackenberg 21./22.05 Lage
12,06(-0,7)-5,84(+0,7)-9,05-1,66
12,08(-0,4)-42,08-3,10-36,75-3:11,44.

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

2.688 Schmidt, Damian 07 Moerser TV 07.05. Sonsbeck
12,86(-0,3)-11,94(+0,0)-5,85(+0,6)-1,68-28,31

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

2.400 Fröhlich, Anton 07 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn 08.05. Neuss
12,24(+1,2)-13,08(+0,2)-4,98(+2,5)-46,00-7:24,79

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)**

2.246 Richter, Daniel 07 Weseler TV 28.05. Emmerich
13,44(-0,5)-15,69(-0,3)-4,75(+0,0)-9,71-26,71

Bestenliste 2022**männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

11,84	+0,2	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
12,74	+1,9	Binn, Lukas	08	Moerser TV	29.05.	Rhede
12,87	-1,0	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
12,90	-2,3	Schnaak, Kevin	08	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
13,06	-0,2	Tietze, Theo	08	Moerser TV	19.05.	Moers
13,11	+0,2	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
13,14	-0,6	Fischer, Daniel	08	OSC 04 Rheinhausen	12.06.	Oberhausen
13,22	+0,2	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
13,31	+0,1	Artz, Sebastian	08	SV Viktoria Goch	15.05.	Emmerich
13,41	+1,9	Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	29.05.	Rhede

13,45	-0,9	Piche, Alexander	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
13,58	-0,3	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
13,72	-0,6	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	11.09.	Kamp-Lintfort
13,85	-1,4	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	25.09.	Troisdorf
13,86	-0,6	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.06.	Oberhausen
13,87	+1,9	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	29.05.	Rhede
14,35	-2,5	Schulik, Tom	08	OSC 04 Rheinhausen	07.05.	Duisburg
14,52	-0,6	Clees, Raphael	08	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.	Oberhausen
14,56	-0,2	Birk, Emil	08	Moerser TV	19.05.	Moers
14,83	-1,1	Arntz, Julian	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck

mit unzulässigem Rückenwind:

11,72	+2,6	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	29.05.	Rhede
-------	------	-----------------	----	------------	--------	-------

300 m Lauf

37,48		Klöckner, Felix	08	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
41,76		Fischer, Daniel	08	OSC 04 Rheinhausen	17.09.	Recklinghausen
42,18		Binn, Lukas	08	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
42,84		Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	25.09.	Troisdorf

800 m Lauf

2:12,26		Fischer, Daniel	08	OSC 04 Rheinhausen	12.06.	Oberhausen
2:12,58		Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	24.08.	Grefrath
2:14,14		Tietze, Theo	08	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
2:33,58		Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2:41,41		Scherer, Mika	08	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
2:45,12		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	02.04.	Wesel
2:48,93		Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	25.09.	Troisdorf
2:48,98		Vleeming, Jurre	08	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
2:54,84		Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	02.04.	Wesel

1000 m Lauf

3:19,62		Binn, Lukas	08	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
---------	--	-------------	----	------------	--------	----------

2000 m Lauf

6:34,69		Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	30.04.	Rheine
6:38,43		Tietze, Theo	08	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
7:04,94		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	25.09.	Troisdorf
7:35,94		Haveneth, Finn	08	Turnverein Goch	11.09.	Sonsbeck
7:36,38		Pesch, Jona	08	Turnverein Goch	07.05.	Sonsbeck
8:04,75		Arntz, Julian	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

5 km Straße

17:49		Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
19:56		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	16.09.	Xanten
20:30		Tietze, Theo	08	Moerser TV	30.04.	Moers

10 km Straße

49:31		Binn, Lukas	08	Moerser TV	31.12.	Pfalzdorf
55:27		Wortmann, Leander	10	Eintracht Duisburg 1848	02.04.	Duisburg

Bestenliste 2022**männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****80 m Hürden 0.838m**

11,71	+0,0	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
12,59	+0,6	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
13,03	+0,0	Binn, Lukas	08	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
14,10	-0,4	Tietze, Theo	08	Moerser TV	19.05.	Moers
14,88	-0,4	Birk, Emil	08	Moerser TV	19.05.	Moers
16,63	+0,0	Arntz, Julian	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

300 m Hürden 0.838m

41,24		Klöckner, Felix	08	Moerser TV	06.06.	Mönchengladbach
-------	--	-----------------	----	------------	--------	-----------------

1500 m Hindernis 0.762m

5:16,85		Tietze, Theo	08	Moerser TV	17.09.	Essen
---------	--	--------------	----	------------	--------	-------

Hochsprung

1,61		Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
1,58		Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
1,58		Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	11.09.	Kamp-Lintfort
1,55		Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
1,54		Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
1,52		Binn, Lukas	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1,51		Buchholz, Steffen	08	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
1,49		Birk, Emil	08	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
1,48		Klöckner, Felix	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

Stabhochsprung

3,00		Binn, Lukas	08	Moerser TV	19.06.	Krefeld
2,20		Birk, Emil	08	Moerser TV	06.06.	Mönchengladbach

Weitsprung

5,63	+0,0	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
5,38	+1,7	Binn, Lukas	08	Moerser TV	23.06.	Moers
5,31	+0,4	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4,98	-2,1	Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
4,91	-1,8	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
4,79	-0,2	Fischer, Daniel	08	OSC 04 Rheinhausen	26.05.	Essen
4,65	+0,0	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	10.09.	OB-Sterkrade
4,58	+1,1	Birk, Emil	08	Moerser TV	23.06.	Moers
4,54	+0,3	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	11.09.	Kamp-Lintfort
4,42	+0,0	Arntz, Julian	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
4,28	-1,1	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
4,22	+0,2	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4,21	+1,2	Buchholz, Steffen	08	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
4,20	+0,6	Tietze, Theo	08	Moerser TV	01.05.	Moers
4,03	+1,1	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	02.04.	Wesel
4,01	+1,0	Piekarski, Niklas	08	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
4,01	-1,4	Clees, Raphael	08	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.	Oberhausen

Bestenliste 2022**männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****Kugelstoß 4 kg**

9,95	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	23.06.	Moers
9,10	Mitterlehner, John-Luca	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
8,91	Binn, Lukas	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
8,30	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	01.05.	Moers
8,29	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	12.06.	Oberhausen
8,28	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
7,84	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	15.10.	Kerken
7,24	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
7,18	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.05.	Emmerich
7,15	Tietze, Theo	08	Moerser TV	01.05.	Moers
6,98	Birk, Emil	08	Moerser TV	01.05.	Moers
6,61	Axt, Domenik	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
6,45	Thäsler, Yanis	08	BSV GW Wesel-Flüren	02.04.	Wesel
6,45	Arntz, Julian	08	Moerser TV	01.05.	Moers
6,32	Scherer, Mika	08	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
6,20	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	02.04.	Wesel

Diskuswurf 1 kg

29,61	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	25.09.	Troisdorf
26,98	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	29.05.	Rhede
24,83	Mitterlehner, John-Luca	08	Moerser TV	29.05.	Rhede
20,30	Binn, Lukas	08	Moerser TV	22.05.	Lage

Speerwurf 600 g

39,62	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	25.09.	Troisdorf
37,52	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	25.09.	Troisdorf
27,63	Binn, Lukas	08	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
27,10	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.06.	Oberhausen
26,14	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	12.06.	Oberhausen
24,94	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
23,98	Schulik, Tom	08	OSC 04 Rheinhausen	07.05.	Duisburg
21,78	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
21,09	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
20,97	Arntz, Julian	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
20,54	Piche, Alexander	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
17,39	Beier, Neal	08	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
17,34	Thäsler, Yanis	08	BSV GW Wesel-Flüren	02.04.	Wesel
17,06	Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Vierkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

1.770	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	11.09.	Kamp-Lintfort
	13,72(-0,6)-4,54(+0,3)-7,77-1,58				
1.671	Binn, Lukas	08	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,95(+0,4)-4,73(-3,3)-6,61-1,34				
1.266	Scherer, Mika	08	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
	15,39(-0,1)-3,46(+0,1)-6,32-1,22				
1.134	Birk, Emil	08	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,71(+0,4)-o(+1,1)-6,98-1,43				

Neunkampf

	100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch			
	80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m			
4.263	Binn, Lukas	08	Moerser TV	10./11.09. Sonsbeck
	13,01(-1,3)-5,35(+0,8)-8,91-1,52			
	13,03(+0,0)-19,13-3,00-27,63-3:19,62			

Block Sprint/Sprung

	100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)			
2.584	Klößner, Felix	08	Moerser TV	07.05. Sonsbeck
	12,11(-0,3)-11,71(+0,0)-5,63(+0,0)-1,48-21,09			
2.275	Binn, Lukas	08	Moerser TV	07.05. Sonsbeck
	12,86(-0,3)-13,54(+0,0)-4,87(+0,0)-1,36-21,05			
1.547	Arntz, Julian	08	Moerser TV	10.09. Sonsbeck
	14,83(-1,1)-16,77(-0,1)-4,42(+0,0)-o-20,97			

Block Lauf

	100m-80m H.-Weit-Ball-2000m			
1.733	Arntz, Julian	08	Moerser TV	07.05. Sonsbeck
	15,30(-0,3)-16,63(+0,0)-3,73(+0,0)-32,50-8:04,75			

Block Wurf

	100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)			
1.235	Mitterlehner, John-Luca	08	Moerser TV	07.05. Sonsbeck
	16,43(-0,3)-2,06(+0,2)-2,06(+0,2)-9,10			

Bestenliste 2022**männl. Jugend U14****LVN-Region Nord****4 x 75 m Staffel**

41,19	Moerser TV			12.06.	Oberhausen
	Bandurski, Lukas	09			
	Klingemann, Max	09			
	Zimich, Kirill	09			
	Klarhöfer, Philip	09			
41,55	StG Rhede-Sonsbeck			12.06.	Oberhausen
	Spandern, Ben	09			
	Barczyk, Theodor	10			
	Swalov, Ivan	09			
	Belting, Noah	09			
42,52	TV Wanheimerort 1880			16.06.	Essen-Kettwig
	Fischer, Lars	09			
	Pancherz, Simon	09			
	Riebel, Leonard	10			
	Parmak, Atlas	09			
42,64	LC Adler Bottrop			12.06.	Oberhausen
	Bianchi, Paulo	11			
	Briele, Jan	09			
	Zobel, Maximilian	09			
	Kuz, Alexander	09			
43,26	Kevelaerer SV			01.05.	Moers
	Kasprzyk, Kian	10			
	Kleinenhammans, Max	09			
	Jacobs, Joshua	10			
	Claßen, Valentin	09			
48,43	StG Rhein-Lippe			02.04.	Wesel
	Bur, Vincent	09			
	Ratzke, Til	09			
	Schlusemann, Bent	09			
	Groos, Max	09			

3 x 800 m Staffel

8:17,98	LC Adler Bottrop			09.09.	Sonsbeck
	Bianchi, Paulo	11			
	Briele, Jan	09			
	Eichholz, Thore Björn	10			

Block Mannschaft

9.851	Moerser TV			09.09.	Sonsbeck
	Klarhöfer, Philip	09	2.307		
	Zimich, Kirill	09	2.045		
	Möbest, Nils	09	1.994		
	Pullig, Leonard	11	1.762		
	Bandurski, Lukas	09	1.743		

Bestenliste 2022**männl. Jugend M13****LVN-Region Nord****75 m Lauf**

9,58	+0,5	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	25.09.	Troisdorf
9,91	+0,8	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg
10,00	+0,0	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Troisdorf
10,05		Swalov, Ivan	09	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
10,10		Roth, Domenic	09	TV Sportfreunde Elten	29.05.	Rhede
10,29		Klingemann, Max	09	Moerser TV	29.05.	Rhede
10,35	-1,5	Kuz, Alexander	09	LC Adler Bottrop	25.09.	Troisdorf
10,44		Wünsche, Erik	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.	Oberhausen
10,46	+0,2	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
10,52		Bur, Vincent	09	Weseler TV	29.05.	Rhede
10,74		Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	12.06.	Oberhausen
10,83	+0,8	Eller, Henry	09	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
10,84		Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
11,00		Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
11,01		Zimich, Kirill	09	Moerser TV	19.05.	Moers
11,04	-0,2	van Zoggel, Paul	09	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
11,05		Otte, Alexander	09	Styrumer TV	19.06.	Dortmund
11,08		Belting, Noah	09	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
11,08		Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
11,11		Nörenberg, Per	09	Moerser TV	23.06.	Moers

Handzeitnahme:

9,5		Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Remscheid
10,1		Wünsche, Erik	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.	Remscheid
10,3		Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

800 m Lauf

2:14,78		Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	25.09.	Troisdorf
2:19,03		Swalov, Ivan	09	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
2:29,61		Klingemann, Max	09	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
2:31,84		Bur, Vincent	09	Weseler TV	29.05.	Rhede
2:40,89		Rygielski, Jan	09	LC Adler Bottrop	25.09.	Troisdorf
2:44,35		Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
2:44,69		Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	04.05.	Grefrath
2:44,99		Roth, Domenic	09	TV Sportfreunde Elten	02.04.	Kevelaer
2:45,49		Böer, Marlon	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	04.05.	Grefrath
2:46,36		Loman, Lennard	09	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
2:48,72		Schorn, Maximilian	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
2:51,64		Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	12.06.	Oberhausen
2:51,87		Elbers, Lars	09	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
2:52,37		Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
2:53,5		Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
2:53,76		Schoemakers, Ben	09	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
2:56,53		Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
2:56,66		Schwittek, Till	09	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich

2000 m Lauf

7:56,80		Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	25.09.	Troisdorf
---------	--	-------------------	----	------------------	--------	-----------

60 m Hürden 0.762m

10,14	+1,3	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Troisdorf
10,16		Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
10,35		Klingemann, Max	09	Moerser TV	29.05.	Rhede
10,45	-0,1	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
10,88	+0,0	Bur, Vincent	09	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
11,32	-0,1	Möbest, Nils	09	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
11,98	+0,0	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
12,71	+0,2	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
13,60	+0,7	Schorn, Maximilian	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2022**männl. Jugend M13****LVN-Region Nord****Hochsprung**

1,52	Bur, Vincent	09	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
1,52	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Troisdorf
1,51	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	26.05.	Essen
1,49	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
1,42	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Oberhausen
1,40	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
1,40	Roth, Domenic	09	TV Sportfreunde Elten	25.09.	Troisdorf
1,39	Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,36	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1,33	Parmak, Atlas	09	TV Wanheimerort 1880	26.06.	Viersen-Süchteln
1,30	Möbest, Nils	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1,30	Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,30	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	12.06.	Oberhausen
1,30	Kuz, Alexander	09	LC Adler Bottrop	12.06.	Oberhausen

Weitsprung Zone

5,83	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	26.06.	Viersen-Süchteln
4,98	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
4,95	Bur, Vincent	09	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
4,91	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.06.	Moers
4,87	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg
4,85	Wünsche, Erik	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.	Remscheid
4,77	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
4,49	Swalov, Ivan	09	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
4,47	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
4,42	Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
4,42	Eller, Henry	09	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
4,42	Roth, Domenic	09	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
4,40	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	23.06.	Moers
4,39	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	19.05.	Moers
4,38	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	02.04.	Kevelaer
4,38	Möbest, Nils	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
4,35	Klingemann, Max	09	Moerser TV	01.05.	Moers
4,34	Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
4,34	Parmak, Atlas	09	TV Wanheimerort 1880	16.06.	Essen-Kettwig
4,30	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	12.06.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

9,89	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	19.05.	Moers
9,22	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
8,17	Möbest, Nils	09	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
7,92	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
7,68	Groos, Max	09	Weseler TV	25.09.	Troisdorf
6,99	Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Dortmund
6,95	Eller, Henry	09	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
6,69	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	29.01.	Wesel

Diskuswurf 750 g

27,45	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
25,12	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
24,92	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
19,41	Groos, Max	09	Weseler TV	25.09.	Troisdorf

Bestenliste 2022**männl. Jugend M13****LVN-Region Nord****Speerwurf 400 g**

29,34	Möbest, Nils	09	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
24,55	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
24,28	Bur, Vincent	09	Weseler TV	08.05.	Sonsbeck
23,13	Eller, Henry	09	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
20,78	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.	Neuss
19,47	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
19,37	Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
19,34	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	02.04.	Wesel
19,20	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	12.06.	Oberhausen
16,33	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
16,21	Groos, Max	09	Weseler TV	02.04.	Wesel

Ballwurf 200g

47,00	Klingemann, Max	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
44,00	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	16.06.	Essen-Kettwig
44,00	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	17.09.	Essen
42,50	Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
42,00	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	01.05.	Moers
41,00	Möbest, Nils	09	Moerser TV	01.05.	Moers
41,00	Böer, Marlon	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
40,50	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
37,00	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	01.05.	Moers
34,00	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
34,00	Loman, Lennard	09	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
33,50	Rygielski, Jan	09	LC Adler Bottrop	17.09.	Essen
29,00	Kleinenhammans, Maximilian	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
28,00	Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
24,00	Spiller, Cedric	09	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.05.	Emmerich
23,00	Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball**

1.273	Klingemann, Max 10,46-4,35-45,00	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1.212	Zobel, Maximilian 11,00-4,42-42,50	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.178	Claßen, Valentin 10,84-4,47-34,00	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1.161	Böer, Marlon 11,26(+1,1)-4,25-41,00	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
1.160	Möbest, Nils 11,28-4,26-41,00	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1.143	Albrecht, Noah 11,51-4,13-44,00	09	Rumelner TV	17.09.	Essen
1.090	Bandurski, Lukas 11,55-3,80-42,00	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1.083	Rygielski, Jan 11,20-3,95-33,50	09	LC Adler Bottrop	17.09.	Essen
1.071	Klarhöfer, Philip 12,08-4,29-37,00	09	Moerser TV	01.05.	Moers
988	Briele, Jan 11,18-3,81-23,00	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
935	Kleinenhammans, Maximilian 12,29-3,73-29,00	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers

Vierkampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball					
1.634	Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	11,00-4,42-1,39-42,50				
1.584	Claßen, Valentin	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	10,84-4,47-1,36-34,00				
1.533	Möbest, Nils	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	11,28-4,26-1,30-41,00				
1.477	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,08-4,29-1,36-37,00				
1.361	Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	11,18-3,81-1,30-23,00				

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)					
2.307	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
	10,46(+0,2)-10,39(+0,7)-4,98(+0,0)-1,40-24,55				
2.282	Bur, Vincent	09	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
	10,63(+0,1)-10,88(+0,0)-4,95(+0,0)-1,52-22,45				
2.233	Altenrath, Mats	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.	Neuss
	10,34(+1,4)-10,68(+2,7)-4,47-1,46-20,78				
1.994	Möbest, Nils	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
	11,34(+0,2)-11,90(+0,0)-4,38(+0,0)-1,28-27,71				
1.743	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
	11,43(+0,1)-12,71(+0,2)-4,24(+0,0)-1,16-17,47				
1.487	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
	11,35(+0,2)-11,98(+0,0)-4,19(+0,0)-o-16,33				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m					
2.137	Klingemann, Max	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
	10,53(+0,0)-11,42(+0,0)-4,35(+0,0)-47,00-2:30,45				
1.655	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
	11,66(+0,0)-12,95(+0,0)-3,86(+0,0)-33,00-2:56,53				
1.491	Schorn, Maximilian	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
	12,35(+0,1)-13,60(+0,7)-3,90(+0,0)-19,50-2:48,72				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)					
2.224	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
	10,72(+0,0)-10,34(+0,0)-4,45(+0,0)-9,22-22,88				
2.060	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
	11,15(+0,0)-11,26(+0,0)-4,20(+0,0)-8,42-24,92				

Bestenliste 2022**männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****75 m Lauf**

9,64	+0,0	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	25.09.	Troisdorf
10,72		Riedel, Jan	10	TV Rees 55	12.06.	Oberhausen
10,93		Rother, Ole	11	Team Niederrhein	12.06.	Oberhausen
11,10		Bork, Matti	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
11,15		Barczyk, Theodor	10	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
11,18		Gogol, Justus	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
11,34		Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
11,35		Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	26.05.	Essen
11,37		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	29.05.	Rhede
11,43		Kasprzyk, Kian	10	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
11,44	+0,8	Guy, Jan	10	MSV Duisburg 02 LA	07.05.	Duisburg
11,47	+0,0	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
11,48		Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
11,53		Grandt, Tiago	10	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
11,56		Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	12.06.	Oberhausen
11,58		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	12.06.	Oberhausen
11,59	+1,1	Klein, Sam Luis	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
11,63		Riebel, Leonard	10	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Oberhausen
11,65		Dugalic, Danis Timo	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
11,85	+1,2	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen

Handzeitnahme:

11,5		Klein, Sam Luis	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.	Remscheid
------	--	-----------------	----	----------------------------	--------	-----------

800 m Lauf

2:34,73		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
2:37,56		Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
2:44,99		Guy, Jan	10	MSV Duisburg 02 LA	07.05.	Duisburg
2:46,38		Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
2:48,01		Epping, Jan	10	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
2:48,07		Spronk, Ben	10	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
2:48,65		Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2:49,62		Vaubel, Titus	10	Mülheimer TG	12.06.	Oberhausen
2:51,09		Schülling, Marlon	10	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
2:51,37		Glaser, Timo	10	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
2:51,88		Riedel, Jan	10	TV Rees 55	29.05.	Rhede
3:03,30		Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
3:04,30		Guttila, Dario	10	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:06,17		Warning, Yannik	10	TV Rees 55	29.05.	Rhede
3:06,72		Wortmann, Leander	10	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
3:08,18		Buschmann, Florian	10	Weseler TV	02.04.	Wesel
3:09,15		Unkrig, Bereket	10	TV Sportfreunde Elten	02.04.	Kevelaer

2000 m Lauf

7:16,53		Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck
7:42,75		Schülling, Marlon	10	Moerser TV	23.06.	Moers

5 km Straße

26:35		Wortmann, Leander	10	Eintracht Duisburg 1848	12.02.	Duisburg
27:21		Kreitenhubert, Benni	10	TV Voerde	01.07.	Drevenack

60 m Hürden 0.762m

12,65	+0,1	Glaser, Timo	10	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
13,03		Dugalic, Danis Timo	10	Team Niederrhein	06.06.	Mönchengladbach
14,22	+0,0	Schülling, Marlon	10	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck

Hochsprung

1,27		Barczyk, Theodor	10	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
1,21		Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1,21		Kasprzyk, Kian	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers

Bestenliste 2022**männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****Weitsprung Zone**

4,69	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
4,64	Riedel, Jan	10	TV Rees 55	12.06.	Oberhausen
4,49	Bork, Matti	10	Team Niederrhein	23.06.	Moers
4,44	Barczyk, Theodor	10	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
4,30	Grandt, Tiago	10	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
4,29	Klein, Sam Luis	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.	Oberhausen
4,21	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
4,14	Gogol, Justus	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
4,09	Dugalic, Danis Timo	10	Team Niederrhein	23.06.	Moers
4,08	Spronk, Ben	10	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
4,02	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
4,01	Riebel, Leonard	10	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg
3,90	Klein, Sam	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.05.	Essen
3,89	Vaubel, Titus	10	Mülheimer TG	12.06.	Oberhausen
3,88	Kasprzyk, Kian	10	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
3,88	Schülling, Marlon	10	Moerser TV	23.06.	Moers
3,87	Guy, Ian	10	MSV Duisburg 02 LA	07.05.	Duisburg
3,85	Wortmann, Leander	10	Eintracht Duisburg 1848	06.06.	Mönchengladbach
3,72	Stappert, Henrik	10	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
3,70	Glaser, Timo	10	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck

Kugelstoß 3 kg

7,50	Riebel, Leonard	10	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Remscheid
6,10	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	12.06.	Oberhausen
5,77	Schülling, Marlon	10	Moerser TV	19.05.	Moers

Speerwurf 400 g

22,08	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	12.06.	Oberhausen
19,56	Stappert, Henrik	10	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
18,96	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
16,27	Riebel, Leonard	10	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Remscheid

Ballwurf 200g

37,50	Klein, Sam	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
36,00	Bork, Matti	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
33,00	Dugalic, Danis Timo	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
31,50	Gogol, Justus	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
29,50	Glaser, Timo	10	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
29,00	Stappert, Henrik	10	TuS Xanten	11.09.	Kamp-Lintfort
28,00	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
27,00	Hein, Lukas Michael	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.05.	Emmerich
26,50	Schülling, Marlon	10	Moerser TV	01.05.	Moers
24,50	Kasprzyk, Kian	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
24,50	Frischmuth, Ole	10	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
23,00	Hüfken, Henrik	10	VFL Repelen	01.05.	Moers
22,50	Guttila, Dario	10	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
20,00	Kaiser, Matteo	10	Moerser TV	01.05.	Moers
20,00	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
19,00	Oemler, Constantin	10	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig

Bestenliste 2022**männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball**

1.159	Bork, Matti 11,10-4,40-36,00	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
1.103	Klein, Sam 11,59(+1,1)-4,19-37,50	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
1.091	Gogol, Justus 11,18-4,14-31,50	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
1.054	Dugalic, Danis Timo 11,65-4,07-33,00	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
1.000	Appelt, Niklas 11,70(-0,2)-3,96-28,00	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
980	Kasprzyk, Kian 11,48-3,86-24,50	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
932	Appelt, Erik 11,77(-0,2)-3,99-20,00	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
921	Stappert, Henrik 12,17-3,54-29,00	10	TuS Xanten	11.09.	Kamp-Lintfort
881	Schülling, Marlon 12,54-3,59-26,50	10	Moerser TV	01.05.	Moers
834	Guttila, Dario 12,65(-0,1)-3,54-22,50	10	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
818	Hüfken, Henrik 12,67-3,38-23,00	10	VFL Repelen	01.05.	Moers
726	Frischmuth, Ole 13,59(+1,1)-3,04-24,50	10	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
701	Kaiser, Matteo 13,48-3,09-20,00	10	Moerser TV	01.05.	Moers

Vierkampf**75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

1.303	Kasprzyk, Kian 11,48-3,86-1,21-24,50	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
-------	---	----	---------------	--------	-------

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)**

1.762	Pullig, Leonard 11,47-13,22(+0,7)-4,38-1,20-18,96	11	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
-------	--	----	------------	--------	----------

Block Lauf**75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m**

1.648	Pullig, Leonard 11,50-12,71-3,97-32,50-3:08,72	11	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
1.622	Pullig, Bennet 11,51-13,06-3,96-28,00-2:59,86	11	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
1.608	Glaser, Timo 12,21(+0,0)-12,65(+0,1)-3,70(+0,0)-29,50-2:51,37	10	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
1.470	Schülling, Marlon 12,13(+0,0)-14,22(+0,0)-3,52(+0,0)-25,50-2:51,09	10	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck

Bestenliste 2022**Frauen****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,12	+1,3	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	05.05.	Anderson/USA
13,34	+1,0	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	01.05.	Moers
13,49	+0,0	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	24.08.	Grefrath
13,57	+1,2	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	12.07.	Zülpich
13,93	+1,2	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	02.07.	Euskirchen
13,95	-0,6	Martini, Andrea	80	Moerser TV	17.09.	Erding
14,46	-0,5	Lindermann, Lorena	02	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Solingen

200 m Lauf

27,50	-0,8	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	07.05.	Sonsbeck
27,95	+0,8	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	15.06.	Grefrath
28,09	-0,4	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

400 m Lauf

63,75		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	24.08.	Grefrath
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------

800 m Lauf

2:33,59		Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	15.06.	Grefrath
---------	--	--------------	----	-------------------	--------	----------

1500 m Lauf

5:12,69		Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	24.08.	Grefrath
5:18,35		Luczak, Sarah	95	TV Wanheimerort 1880	04.05.	Grefrath
5:25,89		Burghart, Astrid	91	ASV Duisburg	14.05.	Dortmund

3000 m Lauf

9:47,31		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	18.08.	Bergisch Gladbach
11:27,08		Burghart, Astrid	91	ASV Duisburg	12.08.	Borgholzhausen

5000 m Lauf

16:48,67		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	14.09.	Duisburg
17:35,76		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
17:47,52		Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	21.05.	Solingen
18:28,35		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	07.09.	Dessau-Roßlau
20:48,07		Burghart, Astrid	91	ASV Duisburg	11.05.	Hilden

10000 m Lauf

35:39,91		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	21.09.	Duisburg
38:08,57		Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	30.04.	Rheine

5 km Straße

17:32		Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	25.05.	Sonsbeck
17:48		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	16.09.	Xanten
17:55		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	16.09.	Xanten
19:04		Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	30.04.	Moers
19:04		Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	16.09.	Xanten
19:28		van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	16.09.	Xanten
19:40		Buchholz, Anne	93	ASV Duisburg	25.05.	Sonsbeck
19:51		Rodermond, Sina	99	SV Sonsbeck	30.04.	Moers
19:51		Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
19:55		Terweiden, Christine	81	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf

19:58		Hettkamp, Saskia	97	LC Adler Bottrop	30.04.	Nordkirchen
20:17		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	30.04.	Moers
20:26		Tooten, Judith	86	LG Alpen	30.04.	Moers
20:29		Luczak, Sarah	95	TV Wanheimerort 1880	12.02.	Duisburg
20:35		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
21:08		Peters, Carolin	94	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
21:30		Claußen, Sharleen	00	LG Alpen	12.02.	Duisburg
21:31		Verheyen, Barbara	83	LG Alpen	25.05.	Sonsbeck
22:07		Thelen, Dana	79	TuS Xanten	25.05.	Sonsbeck
22:08		Hesselmann, Anna	89	LAZ Rhede	07.05.	Bocholt

Bestenliste 2022

Frauen

LVN-Region Nord

10 km Straße

35:18	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	06.03.	Leverkusen
36:20	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	06.03.	Leverkusen
36:47	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	25.05.	Sonsbeck
38:04	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	11.06.	Oelde
39:26	Tooten, Judith	86	LG Alpen	16.09.	Xanten
39:54	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	12.02.	Duisburg
40:42	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	22.02.	Dorrtmund
41:19	Burkhart, Astrid	91	ASV Duisburg	06.03.	Leverkusen
41:43	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	30.04.	Moers
42:31	Luczak, Sarah	95	TV Wanheimerort 1880	02.04.	Duisburg
42:54	Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	18.09.	Saarbrücken
44:05	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	25.05.	Sonsbeck
44:13	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	12.02.	Duisburg
44:26	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	02.04.	Duisburg
44:50	Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	18.09.	Saarbrücken
44:56	Claußen, Sharleen	00	LG Alpen	02.04.	Duisburg
44:56	Lenz, Tanja	79	ASV Duisburg	30.04.	Moers
45:51	Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	18.09.	Saarbrücken
46:32	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	12.02.	Duisburg

10 km Straße Mannschaft

2:04:17	ASV Duisburg			06.03.	Leverkusen
	Wehr, Katharina	96	35:18		
	Burghart, Astrid	91	41:19		
	Krallmann-Brüll, Petra	67	47:40		
2:13:29	LG Alpen			12.02.	Duisburg
	van Hüüt, Annika	90	39:54		
	Gosebrink, Clara	86	46:32		
	van Hüüt, Christina	87	47:03		
2:13:35	DJK Lowick			18.09.	Saarbrücken
	Moddenborg, Petra	72	42:54		
	Uebbing, Sylvia	67	44:50		
	Willemsen, Helga	69	45:51		
2:30:40	LC Adler Bottrop			19.03.	Münster
	Fraas, Melanie	75	48:19		
	Raßmann, Susanne	73	48:33		
	Ewens, Susanne	68	53:48		

Halbmarathon

1:19:14	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	24.04.	Wien
1:21:15	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	24.04.	Hamburg
1:30:51	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	04.09.	Bocholt
1:32:23	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	02.04.	Duisburg
1:34:08	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	27.08.	Köln
1:34:12	Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	02.04.	Duisburg
1:35:13	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	02.04.	Duisburg
1:36:11	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	02.10.	Köln
1:36:50	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	25.09.	Ulm
1:38:36	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	02.04.	Duisburg
1:42:42	Hahnen, Aiyanna	81	LC Duisburg	02.10.	Köln
1:42:50	Peters, Carolin	94	Turnverein Goch	02.10.	Köln
1:42:50	Stern, Frauke	94	Turnverein Goch	02.10.	Köln
1:43:41	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	02.04.	Duisburg

Bestenliste 2022

Frauen

LVN-Region Nord

Halbmarathon Mannschaft

5:09:36	LG Alpen			02.04.	Duisburg
	van Hüüt, Annika	90	1:35:13		
	van Hüüt, Christina	87	1:45:24		
	Henkel, Christiane	65	1:48:59		
5:27:50	LC Adler Bottrop			25.09.	Ulm
	Lohbeck, Karolin	93	1:36:50		
	Raßmann, Susanne	73	1:55:30		
	Fraas, Melanie	75	1:55:30		

Marathon

2:48:38	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	09.10.	Eindhoven/NED
2:52:00	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	02.10.	Köln
2:52:58	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	25.09.	Berlin
3:06:37	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	25.09.	Berlin
3:15:56	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	02.10.	Köln
3:24:53	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	02.10.	Köln
3:36:05	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	24.04.	Wien

Marathon Mannschaft

10:42:19	ASV Duisburg			12.06.	Duisburg
	Wehr, Katharina	96	2:57:48		
	Sikora, Beate	76	3:27:51		
	Loeb, Stefanie	74	4:16:40		

100 m Hürden 0.838m

13,80	+2,0	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	23.04.	Hickory/USA
17,42	-0,9	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
18,05	-0,6	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

mit unzulässigem Rückenwind:

13,67	+2,6	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	30.04.	Charlotte/USA
-------	------	------------------	----	-----------	--------	---------------

400 m Hürden 0.762m

62,51		Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	06.05.	Anderson/USA
-------	--	------------------	----	-----------	--------	--------------

3000 m Hindernis 0.762m

12:30,47		Burghart, Astrid	91	ASV Duisburg	25.05.	Kamen-Methler
----------	--	------------------	----	--------------	--------	---------------

4 x 100 m Staffel

59,34		Moerser TV		27.08.	Viersen
		Wygoda, Katja	75		
		Martini, Andrea	80		
		Scherer, Carla	73		
		Lindemann, Angela	75		

Hochsprung

1,65		Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	06.05.	Anderson/USA
1,53		Keller, Violetta	01	Team Niederrhein	06.06.	Mönchengladbach
1,44		Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

Weitsprung

5,44	+0,0	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	06.05.	Anderson/USA
5,19	+0,3	Keller, Violetta	01	Team Niederrhein	15.05.	Emmerich
4,91	+1,5	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	20.08.	Duisburg
4,81	+0,0	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	26.06.	Viersen-Süchteln
4,62	+1,5	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	23.06.	Moers
4,59	-1,3	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	20.08.	Duisburg
4,54	-0,9	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft Mülheim-Saarn	20.08.	Duisburg
4,51	-1,0	Göbel, Lena	99	Mülheimer TG	20.08.	Duisburg
4,27	+1,0	Ulm, Kaja	96	Rumelner TV	20.08.	Duisburg

Bestenliste 2022

Frauen

LVN-Region Nord

Dreisprung

11,63	+1,4	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	06.05.	Anderson/USA
-------	------	------------------	----	-----------	--------	--------------

Kugelstoß 4 kg

11,04		Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
10,07		Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	20.08.	Duisburg
9,75		Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	29.01.	Wesel
9,42		Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	19.05.	Moers

Diskuswurf 1 kg

56,60		Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	22.05.	Halle (Saale)
32,98		Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
30,74		Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	26.06.	Viersen-Süchteln
30,21		van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	26.06.	Viersen-Süchteln
30,18		Gawlik, Raja	99	SV Spellen	20.08.	Duisburg
27,95		Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
26,78		Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	02.07.	Soest

Hammerwurf 4 kg

47,42		Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	28.05.	Rhede
46,60		Schmitz, Maximiliane	94	LAZ Rhede	14.05.	Rhede

Speerwurf 600 g

34,00		Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	20.08.	Duisburg
33,31		Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	26.05.	Duisburg
31,33		Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft Mülheim-Saarn	20.08.	Duisburg
28,39		Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	02.07.	Soest
28,10		Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	26.05.	Köln
26,10		Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	02.07.	Soest
25,98		Feldkamp, Maike	98	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U20****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,32	+1,5	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.09.	Kamp-Lintfort
12,85	+1,1	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	18.06.	Krefeld
13,90	+0,7	Loewenthal, Lisa Marie	03	Dümptener TV	01.05.	Moers
13,98	-0,2	Engel, Kira	04	Dümptener TV	01.05.	Moers
14,23	-0,7	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	07.05.	Neuss
14,85	+1,2	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	02.04.	Kevelaer
14,87	-0,4	Haal, Rikarda	04	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.	Emmerich

mit unzulässigem Rückenwind:

13,63	+2,9	Engel, Kira	04	Dümptener TV	01.05.	Moers
13,88	+3,5	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

13,8		Rau, Greta	03	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
------	--	------------	----	------------------	--------	-----------

200 m Lauf

25,10	+0,0	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	21.05.	Lage
26,99	+0,8	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
27,23	-0,4	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	07.05.	Sonsbeck
28,62	-0,4	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
28,78	+0,6	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	07.05.	Neuss
31,09	+0,0	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
31,32	+0,3	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
32,01	+0,0	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

400 m Lauf

59,90		Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	26.06.	Troisdorf
74,04		Haal, Rikarda	04	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	15.05.	Emmerich

800 m Lauf

2:26,07		Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
2:43,73		Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
2:44,33		Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	22.05.	Lage
2:51,53		Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	08.05.	Sonsbeck
2:54,65		Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
2:56,40		Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
2:57,9		Rau, Greta	03	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
3:03,63		Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck

5 km Straße

26:59		Freitag, Lisa	03	Moerser TV	30.04.	Moers
27:12		Wernecke, Laura	04	STV Hünxe	01.07.	Drevenack

10 km Straße

55:08		Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	16.09.	Xanten
-------	--	-------------------	----	-------------	--------	--------

100 m Hürden 0.838m

16,10	-0,6	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	07.05.	Sonsbeck
16,11	-0,2	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	01.05.	Moers
17,18	-0,2	Peters, Julika	04	Weseler TV	01.05.	Moers
18,91	-0,9	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
19,42	-0,5	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
19,83	-0,5	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
21,12	-0,5	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
21,17	-0,1	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

mit unzulässigem Rückenwind:

19,39	+2,9	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
-------	------	-----------------	----	---------------	--------	----------

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U20****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

54,24	Kevelaerer SV			15.06.	Grefrath
	Leck, Selina	04			
	Janowitz, Berit	04			
	Chmiel, Magdalena	05			
	Bollendonk, Melanie	04			
54,98	StG Rhein-Lippe			01.05.	Moers
	Emmenegger, Annina	08			
	Groos, Leni	06			
	Schiebeler, Lucy	05			
	Gonzalez Rodriguez, A.M.	05			

Hochsprung

1,52	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	07.05.	Sonsbeck
1,48	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
1,48	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
1,40	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,36	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,32	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
1,28	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck

Weitsprung

5,96	+0,2	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	17.07.	Ulm
5,37	+0,5	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	20.08.	Duisburg
4,89	+1,0	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
4,82	+0,0	Peters, Julika	04	Weseler TV	26.06.	Viersen-Süchteln
4,54	+0,0	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
4,42	-1,0	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
4,42	+0,0	Loewenthal, Lisa Marie	03	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
4,41	+0,4	Engel, Kira	04	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
4,29	-1,6	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
4,22	+0,0	Leck, Selina	04	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
4,18	+0,0	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
4,15	-0,1	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck

ohne Windmessung:

4,35		Rau, Greta	03	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
------	--	------------	----	------------------	--------	-----------

Dreisprung

10,25	-0,6	Peters, Julika	04	Weseler TV	19.06.	Krefeld
-------	------	----------------	----	------------	--------	---------

Kugelstoß 4 kg

10,03		Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	07.05.	Sonsbeck
9,70		Müller, Paula	03	Weseler TV	29.01.	Wesel
9,56		Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
9,03		Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
8,87		Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	29.01.	Wesel
8,77		Loewenthal, Lisa Marie	03	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
8,53		Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
8,05		Engel, Kira	04	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
7,86		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	29.01.	Wesel
7,78		Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
7,46		Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck

Diskuswurf 1 kg

24,92		Loewenthal, Lisa Marie	03	Dümpfener TV	20.08.	Duisburg
23,36		Engel, Kira	04	Dümpfener TV	20.08.	Duisburg
17,72		Rau, Greta	03	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken

Hammerwurf 4 kg

45,44		Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	28.05.	Rhede
-------	--	--------------------	----	-----------	--------	-------

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U20****LVN-Region Nord****Speerwurf 600 g**

34,03	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	05.02.	Düsseldorf
33,37	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
30,78	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
29,59	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	08.05.	Sonsbeck
28,81	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
24,68	Peters, Julika	04	Weseler TV	26.06.	Viersen-Süchteln
23,80	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
20,81	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
19,38	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (4kg)**

1.461	Loewenthal, Lisa Marie	03	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
	14,00(+1,6)-4,42(+0,0)-8,77				
1.402	Engel, Kira	04	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
	14,07(+1,6)-4,41(+0,4)-8,05				
877	Humrich, Anne	04	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
	15,97(+1,6)-3,74(+0,1)-6,37				

Vierkampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m**

2.633	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
	16,15(-0,9)-1,48-9,56-25,55(-0,4)				
2.570	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	07.05.	Sonsbeck
	16,10(-0,6)-1,52-10,03-27,23(-0,4)				
1.877	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
	18,91(-0,9)-1,32-9,03-28,62(-0,4)				

Siebenkampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Weit-Speer (600g)-800m**

4.344	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	07./08.05.	Sonsbeck
	16,10(-0,6)-1,52-10,03-27,23(-0,4)				
	5,77(+0,0)-33,67-2:51,53				
4.236	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	21./22.05.	Lage
	16,21(-0,3)-1,48-8,59-25,10(+0,0)				
	5,30(-0,3)-29,38-2:44,33				
3.311	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	10./11.09.	Sonsbeck
	21,12(-0,5)-1,40-8,53-27,70(+0,3)				
	4,35(+0,0)-23,80-2:26,07				
3.006	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	07./08.05.	Sonsbeck
	18,91(-0,9)-1,32-9,03-28,62(-0,4)				
	4,23(-1,5)-17,12-2:43,73				
2.830	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	10./11.09.	Sonsbeck
	19,83(-0,5)-1,40-8,60-32,01(+0,0)				
	4,15(-0,1)-28,81-2:54,65				
2.531	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	10./11.09.	Sonsbeck
	19,42(-0,5)-1,28-7,46-31,09(+0,0)				
	4,14(+0,0)-19,38-2:56,40				
2.432	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	10./11.09.	Sonsbeck
	21,17(-0,1)-1,36-7,76-31,32(+0,3)				
	4,12(+0,0)-20,81-3:03,63				

Siebenkampf Mannschaft**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

7.631	SV Sonsbeck			10./11.09.	Sonsbeck
	Koschlik, Antonia	03	2.830		
	Gerhards, Somee	04	2.432		
	Gossens, Nila	04	2.369		

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,93	-1,1	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	21.05.	Lage
13,12	+1,2	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
13,65	+1,0	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.05.	Moers
13,99	-0,2	Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	01.05.	Moers
13,99	-0,7	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	21.05.	Lage
13,99	+0,1	Kirchhoff, Moa	06	Rumelner TV	04.06.	Gladbeck
14,03	+0,6	Klein, Sophie	06	Rumelner TV	16.06.	BO-Wattenscheid
14,07	+0,4	Gellrich, Marie	06	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
14,24	+0,7	Terschüren, Marie	05	Rumelner TV	01.05.	Moers
14,28	-0,4	Schiebeler, Lucy	05	Weseler TV	15.05.	Emmerich
14,31	+1,2	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
14,38	+0,6	Schnieders, Wiebke	06	LAZ Rhede	18.09.	Mönchengladbach
14,45	-0,2	Irlich, Luise	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
14,47	+1,0	Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	04.05.	Grefrath
14,64	+1,6	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
14,65	+0,1	Langer, Svea	06	VFL Repelen	19.05.	Moers
14,77	-0,4	Baum, Imke	06	SV Menzelen	15.05.	Emmerich
14,91	+1,2	Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
14,94	+0,5	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	21.05.	Lage
15,01	-1,2	Plöger, Annika	05	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck

mit unzulässigem Rückenwind:

13,89	+2,9	Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	01.05.	Moers
14,02	+3,5	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
14,02	+2,9	Terschüren, Marie	05	Rumelner TV	01.05.	Moers
14,20	+2,9	Irlich, Luise	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

200 m Lauf

26,99	-1,0	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	19.06.	Krefeld
27,60	-0,8	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
27,73	+0,3	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	19.06.	Krefeld
28,30	+0,7	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg
29,15	+0,2	Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	16.06.	Bochum-
Wattenscheid						
29,23	+0,8	van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
29,28	+0,2	Klein, Sophie	06	Rumelner TV	16.06.	Bochum-
Wattenscheid						
29,65	+0,1	Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	29.05.	Gladbeck
29,90	-0,1	Irlich, Luise	06	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck

400 m Lauf

62,53		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	26.05.	Köln
65,19		van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
68,94		Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	24.08.	Grefrath
71,26		Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
72,59		Baum, Imke	06	SV Menzelen	15.05.	Emmerich

800 m Lauf

2:31,82		Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	18.09.	Mönchengladbach
2:34,17		van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	29.05.	Rhede
2:38,85		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	22.05.	Lage
2:41,73		Jansen, Mia	06	SuS 09 Dinslaken	17.09.	Essen
2:42,14		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	02.04.	Kevelaer
2:42,39		Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	02.04.	Kevelaer
2:45,11		Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
2:45,46		Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
2:45,65		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
2:48,76		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
2:53,63		Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****1500 m Lauf**

5:10,51	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
5:22,03	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	15.09.	Duisburg

3000 m Lauf

11:26,34	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	30.04.	Rheine
12:43,23	Preikschat, Leonie	06	Turnverein Goch	07.05.	Sonsbeck
13:13,06	Raßmann, Annika	06	LAV Oberhausen	07.05.	Sonsbeck

5 km Straße

20:40	Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	16.09.	Xanten
20:50	Georgi, Melina Bianca	05	LG Alpen	25.05.	Sonsbeck
21:19	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
21:23	Jansen, Mia	06	SuS 09 Dinslaken	08.05.	Schermbbeck
23:10	Bremenkamp, Klara	06	TSV 95/10 Nieukerk	21.08.	Dortmund Hörde
23:19	van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
23:24	Preikschat, Johanna	06	Turnverein Goch	25.05.	Sonsbeck
25:25	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	30.04.	Moers
25:56	Aldenhoff, Laura	05	TuS Xanten	25.05.	Sonsbeck
26:19	Preikschat, Leonie	06	Turnverein Goch	25.05.	Sonsbeck
26:49	Grüters, Nadine	05	TuS Xanten	16.09.	Xanten
27:10	Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
27:57	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
27:57	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck

10 km Straße

44:38	Jansen, Mia	06	SuS 09 Dinslaken	02.04.	Duisburg
48:12	Bremenkamp, Klara	06	TSV 95/10 Nieukerk	15.06.	Alpen
51:10	Preikschat, Johanna	06	Turnverein Goch	02.04.	Duisburg

Halbmarathon

2:07:25	Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	12.06.	Duisburg
---------	----------------	----	--------------	--------	----------

100 m Hürden 0.762m

15,39	+0,4	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	21.05.	Lage
15,43	-0,9	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
16,96	+0,4	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	21.05.	Lage
18,03	+0,6	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	21.05.	Lage
18,20	+0,8	Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	04.06.	Gladbeck
20,93	-1,2	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
21,04	+1,7	Tebarts, Greta	06	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
21,15	+1,7	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer

400 m Hürden 0.762m

73,54	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.05.	Moers
-------	-------------------	----	------------	--------	-------

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

52,56	StG Rhein-Lippe				19.06.	Krefeld
	Kammerknecht, Viivi	07	W			
	Heiermann, Alexa	05	W			
	Schiebeler, Lucy	05	W			
	Kutschereiter, Alea Jas.	06	W			
54,06	StG LA Team RSB I				18.09.	Mönchengladbach
	Manten, Merret	05	S			
	Heekeren, Maxima	06	S			
	Stumpen, Lene	05	R			
	Schnieders, Wiebke	06	R			
54,62	Rumelner TV				01.05.	Moers
	Kirchhoff, Moa	06				
	Regier, Elisabeth	05				
	Klein, Sophie	06				
	Terschüren, Marie	05				
57,17	StG LA Team RSB II				18.09.	Mönchengladbach
	Plöger, Annika	05	B			
	Ohm, Hanna	06	B			
	van Bebber, Katharina	05	S			
	Niersmann, Nica	06	S			

3 x 800 m Staffel

8:08,70	StG LA Team RSB				09.09.	Sonsbeck
	Niersmann, Nica	06	S			
	van Bebber, Katharina	05	S			
	Ohm, Hanna	06	B			

Hochsprung

1,56	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
1,50	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	18.06.	Krefeld
1,50	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
1,49	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	02.04.	Wesel
1,48	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	07.05.	Sonsbeck
1,35	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg

Stabhochsprung

2,80	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	03.07.	Düsseldorf
------	------------------	----	------------	--------	------------

Weitsprung

5,03	+0,0	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
4,98	-0,6	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	19.06.	Krefeld
4,71	+1,1	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	02.04.	Wesel
4,69	+0,6	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
4,68	+0,2	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg
4,46	-1,2	Terlinden, Hanna	06	TV Rees 55	15.05.	Emmerich
4,46	+1,4	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	20.08.	Duisburg
4,45	-0,6	Schiebeler, Lucy	05	Weseler TV	15.05.	Emmerich
4,44	+0,6	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	18.09.	Mönchengladbach
4,39	-1,7	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg
4,35	+0,0	Hüskes, Fiona	05	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
4,32	+0,6	Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
4,31	+1,2	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
4,25	-1,6	Gellrich, Marie	06	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
4,19	-1,5	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
4,16	+0,0	Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	04.05.	Grefrath
4,14	+0,0	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
4,09	+0,6	Kirchhoff, Moa	06	Rumelner TV	04.06.	Gladbeck
mit unzulässigem Rückenwind:						
5,19	+2,4	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
4,52	+3,8	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	20.08.	Duisburg

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Dreisprung**

10,25	+0,7	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	18.06.	Krefeld
8,88	+1,2	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort 1880	20.08.	Duisburg

Kugelstoß 3 kg

10,88		Hüskes, Fiona	05	Dümtener TV	20.08.	Duisburg
10,52		Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	20.08.	Duisburg
10,46		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
9,82		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	10.09.	Sonsbeck
9,56		Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	19.05.	Moers
9,34		Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
9,12		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
8,65		Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	29.01.	Wesel
8,40		Acar, Akasya	05	TuS Xanten	29.01.	Wesel
8,11		Rosezin, Sophia	05	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
7,09		Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
6,81		Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck

Diskuswurf 1 kg

27,72		Hüskes, Fiona	05	Dümtener TV	20.08.	Duisburg
27,27		Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	20.08.	Duisburg
24,99		Acar, Akasya	05	TuS Xanten	08.05.	Rheine
24,37		Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02 LA	20.08.	Duisburg
19,16		Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	02.07.	Soest
17,99		Rosezin, Sophia	05	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
16,90		Plöger, Annika	05	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg

Speerwurf 500 g

29,34		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
27,84		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	18.09.	Mönchengladbach
27,08		Groos, Leni	06	Weseler TV	02.04.	Wesel
26,56		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
24,61		Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	22.05.	Lage
23,17		Rosezin, Sophia	05	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
20,72		Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	07.05.	Neuss
19,58		Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	02.07.	Soest
19,41		Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
17,18		Lorenz, Sara	05	LC Adler Bottrop	02.07.	Soest

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.466		Hüskes, Fiona	05	Dümtener TV	25.09.	Mülheim
		14,64(+1,6)-4,35(+0,0)-10,58				

Vierkampf**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m**

2.623		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
		15,96(-1,2)-1,56-9,12-13,15(+0,3)				
2.025		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
		18,40(-0,5)-1,44-10,46-14,96(+0,3)				
1.981		Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
		19,47(-0,5)-1,44-9,34-14,08(+0,3)				

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Siebenkampf**

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m						
4.080	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	21./22.05.	Lage	
	15,39(+0,4)-1,49-8,99-12,93(-1,1)					
	4,68(+0,5)-24,49-2:38,85					
3.916	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	10./11.09.	Sonsbeck	
	16,04(-0,1)-1,44-9,82-13,48(+0,0)					
	4,97(+0,0)-26,93-2:48,76					
3.468	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	21./22.05.	Lage	
	16,96(+0,4)-1,46-8,69-13,99(-0,7)					
	4,67(+1,8)-24,61-2:57,04					
3.400	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	07./08.05.	Sonsbeck	
	18,40(-0,5)-1,44-10,46-14,96(+0,3)					
	4,39(-0,7)-29,34-2:45,65					
2.502	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	10./11.09.	Sonsbeck	
	20,93(-1,2)-1,28-6,81-14,38(+0,0)					
	3,60(+0,0)-19,41-2:45,11					

Siebenkampf Mannschaft

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m						
10.809	SV Sonsbeck			21./22.05.	Lage	
	Manten, Merret	05	4.080			
	Heekeren, Maxima	06	3.468			
	Noack, Lilli	05	3.261			

DJMM Gruppe 2

6.894	StG LA Team RSB			18.09.	Mönchengladbach	
-------	-----------------	--	--	--------	-----------------	--

4 x 100 m Staffel

52,02	Moerser TV I			23.06.	Moers
	Pullig, Fiona	08			
	Martini, Imke	09			
	Stockhorst, Lilly	07			
	Wall, Emma	09			
54,47	StG Rhede-Sonsbeck I			12.06.	Oberhausen
	Vriesen, Ella	07	R		
	Keiten-Schmitz, Heleen	07	R		
	Soyka, Klara	08	S		
	Gerling, Carlotta	07	S		
54,67	Moerser TV II			24.08.	Grefrath
	Ferizovic, Lina	08			
	Heerink, Lea Romina	07			
	Lenz, Mina	08			
	Pontow, Katharina	09			
54,81	Leichtathletik Nütterden			19.06.	Krefeld
	Meyer, Johanna	09			
	Scholtz, Noa	07			
	Klimas, Lena Sofia	08			
	Peperkamp, Manja	07			
55,56	Kevelaerer SV			01.05.	Moers
	Giemsa, Eliza Sophie	08			
	Zymelka, Olivia	07			
	Lommen, Pauline	08			
	Völlings, Anna	08			
56,81	LAV Oberhausen			12.06.	Oberhausen
	Wagener, Alina	07			
	Scholz, Sarah	07			
	Maryschka, Yasmine	07			
	Peters, Linda	07			
57,55	StG Rhede-Sonsbeck II			12.06.	Oberhausen
	Nachtigall, Mia	07	R		
	Epping, Marieke	08			
	Lötters, Katinka	08	R		
	Tenbusch, Nora	08	R		
57,64	Mülheimer TG			01.05.	Moers
	Michaeli, Hannah	09			
	Remmers, Jule	08			
	Stein, Anna	08			
	Herwig, Finnja	08			
59,91	Turnerschaft Mülheim-Saarn			12.06.	Oberhausen
	Maly, Anna	08			
	Sailer, Helena	08			
	Teschner, Emma	08			
	Seidel, Paulina	08			

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U16****LVN-Region Nord****Siebenkampf Mannschaft**

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
9.274	Moerser TV I			10./11.09.	Sonsbeck
	Wall, Emma	09	3.365		
	Kubeck, Marlin	07	3.069		
	Martini, Imke	09	2.840		
9.059	SV Sonsbeck			21./22.05.	Lage
	Gerling, Carlotta	07	3.083		
	van Gelder, Thea	08	3.008		
	Niersmann, Mayla	08	2.968		
8.688	TuS Xanten			10./11.09.	Sonsbeck
	van Bebber, Helena	08	3.344		
	Rulofs, Helena	08	2.849		
	Tischlik, Jona	07	2.495		
8.596	Kevelaerer SV I			10./11.09.	Sonsbeck
	Chmiel, Agnieszka	07	3.227		
	Giemsa, Eliza Sophie	08	2.732		
	Lommen, Pauline	08	2.637		
7.870	Moerser TV II			10./11.09.	Sonsbeck
	Lenz, Mina	08	2.778		
	Kleinhietspass, Natalie	09	2.615		
	Pullig, Fiona	08	2.477		
7.509	Kevelaerer SV II			10./11.09.	Sonsbeck
	Völlings, Anna	08	2.590		
	Rötte, Lena	08	2.462		
	Zymelka, Olivia	07	2.457		

Block Mannschaft

10.619	SV Sonsbeck			28.05.	Emmerich
	van Leyen, Merrit	09	2.311		
	Niersmann, Mayla	08	2.170		
	Giebels, Ineke	09	2.138		
	Kluckow, Malin	09	2.012		
	Soyka, Klara	08	1.988		
10.377	TuS Xanten			07.05.	Sonsbeck
	van Bebber, Helena	08	2.484		
	Rulofs, Helena	08	2.079		
	Heisler, Lea	07	2.020		
	Schwarz, Lena	07	1.916		
	Halswick, Birte	07	1.878		
10.167	Moerser TV			07.05.	Sonsbeck
	Kubeck, Marlin	07	2.238		
	Pullig, Fiona	08	2.161		
	Stockhorst, Lilly	07	2.140		
	Lenz, Mina	08	2.081		
	Schülling, Laurina	08	1.547		

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W15****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,08	+0,1	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.05.	Moers
13,24	-1,1	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
13,29	+0,7	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
13,54	+0,1	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	01.05.	Moers
13,90	+0,3	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	12.06.	Oberhausen
14,00	+0,1	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
14,02	-0,3	Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	12.06.	Oberhausen
14,05	-1,1	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	15.05.	Emmerich
14,08	-0,3	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
14,12	+0,3	Ahukanna, Chidinma Van.	07	MSV Duisburg 02 LA	12.06.	Oberhausen
14,18	-0,3	Land, Sophie	07	Dümpfener TV	12.06.	Oberhausen
14,23	+1,0	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
14,35	-0,2	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	01.05.	Moers
14,42	+0,3	Peperkamp, Manja	07	Leichtathletik Nütterden	12.06.	Oberhausen
14,45	-0,3	Halswick, Birte	07	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
14,47	+0,2	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	21.05.	Lage
14,52	+0,1	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	19.05.	Moers
14,61	-0,4	Schwarz, Lena	07	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
14,70	-2,0	Selcan, Helen	07	VFL Repelen	19.05.	Moers
14,73	+0,3	Greeven, Alenka	07	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

13,04	+3,1	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	25.09.	Troisdorf
14,43	+2,1	Selcan, Helen	07	VFL Repelen	02.04.	Kevelaer
14,59	+3,2	Sklarek, Linda	07	VFL Repelen	02.04.	Kevelaer
14,60	+2,2	Sokull, Leonie	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	07.05.	Duisburg

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

14,1		Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
------	--	-------------	----	------------------	--------	-----------

300 m Lauf

42,00		Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	18.06.	Krefeld
44,79		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	03.09.	Gladbeck
45,32		Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
45,44		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	14.05.	Siegburg
46,43		Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
48,26		Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	06.06.	Mönchengladbach
48,48		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
49,93		Greeven, Alenka	07	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
51,18		Schwarz, Lena	07	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
51,95		Nachtigall, Mia	07	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen

800 m Lauf

2:25,60		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	25.06.	Troisdorf
2:26,65		Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	17.06.	Krefeld
2:29,65		Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
2:34,25		Hakam-Grey, Ellen	07	ASV Duisburg	12.06.	Oberhausen
2:34,71		Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
2:35,20		Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
2:35,70		Withag, Enid	07	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
2:39,16		Maryschka, Yasmine	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
2:48,35		Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	16.06.	Essen-Kettwig
2:51,86		Sokull, Leonie	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	07.05.	Duisburg
2:59,25		Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2:59,59		Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	22.05.	Lage
3:00,33		Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	22.05.	Lage
3:02,7		Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
3:08,90		Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W15****LVN-Region Nord****1500 m Lauf**

5:22,03 Teitzel, Pia 07 ASV Duisburg 14.09. Duisburg

2000 m Lauf

7:29,30 Tenhagen, Mailin 07 Weseler TV 25.09. Troisdorf
7:56,99 Kubeck, Marlin 07 Moerser TV 07.05. Sonsbeck
8:28,45 Heisler, Lea 07 TuS Xanten 25.09. Troisdorf
8:41,79 Ritter, Lisa 07 TSV Viktoria Mülheim 08.05. Neuss
9:29,39 Bronder, Alyssa 07 Moerser TV 23.06. Moers

3000 m Lauf

10:54,50 Seltmann, Leonie-Sophie 07 Turnverein Goch 30.04. Rheine
11:16,98 Hakam-Grey, Ellen 07 ASV Duisburg 07.05. Sonsbeck
13:03,14 Maryschka, Yasmine 07 LAV Oberhausen 07.05. Sonsbeck

5 km Straße

19:41 Seltmann, Leonie-Sophie 07 Turnverein Goch 31.12. Pfalzdorf
20:57 Theis, Laura 07 Turnverein Goch 25.05. Sonsbeck
25:29 Vriesen, Ella 07 LAZ Rhede 07.05. Bocholt
28:35 Zymelka, Olivia 07 Kevelaerer SV 25.05. Sonsbeck
31:32 Kausch, Fiona 07 TV Voerde 01.07. Drevenack
31:34 Rissel, Emma 07 TV Voerde 01.07. Drevenack

80 m Hürden 0.762m

12,76 +0,8 Tenhagen, Mailin 07 Weseler TV 25.09. Troisdorf
13,00 +0,5 Kubeck, Marlin 07 Moerser TV 25.09. Troisdorf
13,10 +0,4 Gerling, Carlotta 07 SV Sonsbeck 19.06. Krefeld
13,65 +0,2 Kammerknecht, Viivi 07 Weseler TV 03.09. Gladbeck
13,91 -1,4 Stockhorst, Lilly 07 Moerser TV 12.06. Oberhausen
14,23 -1,4 Scholz, Sarah 07 LAV Oberhausen 12.06. Oberhausen
14,58 -1,4 Peperkamp, Manja 07 Leichtathletik Nütterden 12.06. Oberhausen
14,74 -1,4 Lemm, Julia 07 SuS 09 Dinslaken 12.06. Oberhausen
14,76 +0,0 Chmiel, Agnieszka 07 Kevelaerer SV 10.09. Sonsbeck
15,18 +0,5 Heisler, Lea 07 TuS Xanten 14.08. Düsseldorf

15,60 -0,1 Ritter, Lisa 07 TSV Viktoria Mülheim 19.05. Moers
16,22 -1,4 Heibroek, Marie 07 TuS Xanten 12.06. Oberhausen
16,69 +0,0 Halswick, Birte 07 TuS Xanten 07.05. Sonsbeck
16,82 +0,0 Tischlik, Jona 07 TuS Xanten 10.09. Sonsbeck
17,07 -0,1 Khimich, Vera 07 Moerser TV 19.05. Moers
17,31 +0,0 Schwarz, Lena 07 TuS Xanten 07.05. Sonsbeck
18,08 -0,2 Zymelka, Olivia 07 Kevelaerer SV 10.09. Sonsbeck

300 m Hürden 0.762m

45,49 Tenhagen, Mailin 07 Weseler TV 10.07. Bremen

1500 m Hindernis 0.762m

5:43,69 Teitzel, Pia 07 ASV Duisburg 25.05. Kamen-Methler

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W15****LVN-Region Nord****Hochsprung**

1,50	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	19.06.	Krefeld
1,48	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
1,42	Land, Sophie	07	Dümpfener TV	12.06.	Oberhausen
1,41	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
1,41	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	21.05.	Lage
1,41	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	03.09.	Leichlingen
1,40	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	03.09.	Gladbeck
1,39	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	13.08.	Düsseldorf
1,35	Schwarz, Lena	07	TuS Xanten	15.05.	Emmerich
1,32	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
1,32	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
1,32	Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck

Stabhochsprung

2,70	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	18.06.	Krefeld
------	---------------------	----	------------	--------	---------

Weitsprung

5,20	-0,5	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
5,17	-0,5	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	18.06.	Krefeld
4,87	+0,5	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
4,80	+0,0	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
4,73	+0,2	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	22.05.	Lage
4,47	+0,2	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
4,45	+1,3	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
4,42	-1,2	Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	12.06.	Oberhausen
4,39	+0,7	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	01.05.	Moers
4,39	-0,4	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	13.08.	Düsseldorf
4,32	+0,3	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	07.05.	Duisburg
4,31	+0,8	Selcan, Helen	07	VFL Repelen	02.04.	Kevelaer
4,24	-0,3	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	08.05.	Neuss
4,21	-0,5	Land, Sophie	07	Dümpfener TV	01.05.	Moers
4,03	+0,5	Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
4,01	+0,8	Tran, Linda	07	Moerser TV	01.05.	Moers
3,97	-0,1	Schwarz, Lena	07	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
3,96	-1,8	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3,95	+1,5	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	22.05.	Lage
3,91	-1,8	Peperkamp, Manja	07	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich

Dreisprung

10,15	-0,7	Tenhagen, Mailin	07	Weseler TV	18.06.	Krefeld
9,67	-0,8	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	18.06.	Krefeld
8,76	+0,8	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	20.08.	Duisburg

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W15****LVN-Region Nord****Kugelstoß 3 kg**

11,86	Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.06.	Oberhausen
9,24	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
9,14	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	12.06.	Oberhausen
8,63	Land, Sophie	07	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
8,40	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
8,13	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.05.	Moers
8,00	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	12.06.	Oberhausen
7,88	Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	12.06.	Oberhausen
7,70	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
7,52	Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	12.06.	Oberhausen
7,45	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
7,36	Tran, Linda	07	Moerser TV	01.05.	Moers
7,34	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	22.05.	Lage
7,24	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
6,85	Solonski, Alexandra	07	OSC 04 Rheinhausen	07.05.	Duisburg
6,72	Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
6,65	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	01.05.	Moers
6,57	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	13.08.	Düsseldorf
6,42	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	01.05.	Moers
6,35	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	29.01.	Wesel

Diskuswurf 1 kg

29,92	Rother, Svea	07	VFL Repelen	18.06.	Krefeld
25,87	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	12.06.	Oberhausen
25,15	Land, Sophie	07	Dümptener TV	26.06.	Viersen-Süchteln
18,02	Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
15,77	Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken

Speerwurf 500 g

33,36	Rother, Svea	07	VFL Repelen	18.06.	Krefeld
30,00	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	07.05.	Duisburg
23,18	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
23,00	Peukert, Enya	07	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
22,77	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	12.06.	Oberhausen
19,83	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
19,62	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
19,55	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	07.05.	Duisburg
19,17	Döring, Johanna	07	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
18,55	Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
18,45	Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
18,21	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
17,83	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
17,02	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
16,90	Halswick, Birte	07	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
15,96	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

Dreikampf

1.311	100m-Weit-Kugel (3kg) Land, Sophie	07	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
	14,49(+0,4)-4,16(+1,1)-8,63				

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W15****LVN-Region Nord****Vierkampf****100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.746	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
	14,58(-0,5)-4,44(-0,2)-1,36-8,40				
1.699	Land, Sophie	07	Dümpfter TV	01.05.	Moers
	14,58(+0,2)-4,21(-0,5)-1,34-8,20				
1.691	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	13.08.	Düsseldorf
	14,37(+0,0)-4,39(-0,4)-1,39-6,57				
1.428	Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	14,82(+0,2)-4,03(+0,5)-1,13-6,20				

Siebenkampf**100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m**

3.227	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	10./11.09.	Sonsbeck
	13,42(-0,3)-4,80(+0,0)-7,45-1,48				
	14,76(+0,0)-19,62-2:34,71				
3.083	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	21./22.05.	Lage
	14,47(+0,2)-4,73(+0,2)-8,00-1,41				
	13,25(-0,5)-19,47-3:00,33				
3.069	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	10./11.09.	Sonsbeck
	14,00(+0,1)-4,47(+0,2)-6,26-1,32				
	13,31(-0,2)-17,83-2:29,65				
2.622	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	21./22.05.	Lage
	14,20(-1,3)-3,95(+1,5)-7,34-1,20				
	17,33(+0,8)-15,59-2:59,59				
2.457	Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV	10./11.09.	Sonsbeck
	14,88(+0,1)-3,96(+0,0)-6,72-1,32				
	18,08(-0,2)-8,24-3:08,90				
2.432	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	13./14.08.	Düsseldorf
	14,37(+0,0)-4,39(-0,4)-6,57-1,39				
	15,18(+0,5)-13,71-aufg.				
1.934	Heibroock, Marie	07	TuS Xanten	10./11.09.	Sonsbeck
	15,64(-0,4)-3,40(+0,0)-4,86-o.g.V.				
	16,40(+0,0)-11,11-3:13,74				

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

2.140	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
	13,75(-0,7)-14,14(+0,0)-3,95(-0,1)-1,32-15,96				
2.044	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	28.05.	Emmerich
	14,13(-0,5)-15,50(-0,3)-3,83(+0,4)-1,36-14,83				
1.916	Schwarz, Lena	07	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
	14,61(-0,4)-17,31(+0,0)-3,97(-0,1)-1,32-13,77				
1.895	Peperkamp, Manja	07	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
	14,67(-0,5)-14,88(+0,9)-3,73(+0,0)-1,20-13,36				
1.878	Halswick, Birte	07	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
	14,78(-0,7)-16,69(+0,0)-3,68(-0,1)-1,24-16,90				
1.814	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
	14,08(-0,5)-17,99(+0,0)-3,63(-0,1)-1,20-13,88				
1.646	Heibroock, Marie	07	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
	14,96(-1,3)-16,45(+0,0)-3,25(+0,0)-1,12-10,08				

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

2.238	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
	14,27(-0,5)-13,83(+0,0)-4,36(+0,0)-28,50-7:56,99				
2.008	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	08.05.	Neuss
	14,88(-0,1)-15,34(+2,1)-4,24(-0,3)-25,00-8:41,79				

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,93	+0,1	Seidel, Paulina	08	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.06.	Krefeld
12,98	+0,1	Martini, Imke	09	Moerser TV	18.06.	Krefeld
13,47	+0,5	Wall, Emma	09	Moerser TV	24.08.	Grefrath
13,50	+0,1	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	18.06.	Krefeld
13,55	+1,3	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	28.05.	Emmerich
13,65	+0,4	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	12.06.	Oberhausen
13,66	+1,2	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
13,74	+0,4	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
13,79	+0,7	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
13,80	+0,7	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
13,99	+0,9	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
14,01	+0,0	Haupt, Marit	08	Weseler TV	12.06.	Oberhausen
14,10	+0,0	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	12.06.	Oberhausen
14,11	-0,1	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
14,13	+0,1	Lenz, Mina	08	Moerser TV	01.05.	Moers
14,28	+0,6	Remmers, Jule	08	Mülheimer TG	01.05.	Moers
14,46	+0,6	Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
14,53	+1,6	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
14,66	+1,3	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
14,68	+0,6	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	21.05.	Lage
14,68	-0,1	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
mit unzulässigem Rückenwind:						
13,29	+3,1	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	25.09.	Troisdorf
Handzeitnahme und ohne Windmessung:						
13,0		Seidel, Paulina	08	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.	Remscheid

300 m Lauf

46,51		Pullig, Fiona	08	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
47,62		Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	25.09.	Troisdorf
49,45		Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
50,69		Haupt, Marit	08	Weseler TV	30.04.	Wesel
53,41		Wibbelhoff, Frieda	08	SV Spellen	12.06.	Oberhausen
56,98		Emmenegger, Annina	08	Weseler TV	30.04.	Wesel

800 m Lauf

2:31,62		Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	17.06.	Krefeld
2:35,80		Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
2:37,92		Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	22.05.	Lage
2:39,51		Haupt, Marit	08	Weseler TV	25.09.	Troisdorf
2:44,79		Sailer, Helena	08	Turnerschaft Mülheim-Saarn	03.09.	Gladbeck
2:45,49		Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	12.06.	Oberhausen
2:46,00		Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
2:47,25		Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	22.05.	Lage
2:47,51		van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
2:47,86		van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:48,23		Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
2:48,62		Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
2:50,92		Lenz, Mina	08	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
2:51,70		Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
2:52,18		Pullig, Fiona	08	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
2:53,49		Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
2:55,29		Scheuren, Meret	08	OSC 04 Rheinhausen	07.05.	Duisburg
2:57,57		de Haan, Finja	08	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:04,42		Emmenegger, Annina	08	Weseler TV	25.09.	Troisdorf

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****2000 m Lauf**

6:48,63	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	30.04.	Rheine
8:04,63	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
8:21,06	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	25.09.	Troisdorf
8:44,00	Skorczyk, Ronja Tilla	08	LAV Oberhausen	07.05.	Sonsbeck

5 km Straße

20:48	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	31.12.	Bocholt
22:26	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
24:18	Chlasta, Marie	08	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
25:13	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
26:16	Boßmann, Elisa	08	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
27:28	Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	31.12.	Pfalzdorf

80 m Hürden 0.762m

12,97	+1,2	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	28.05.	Emmerich
13,07	+0,1	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	19.06.	Krefeld
13,23	-0,2	Wall, Emma	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
13,66	+0,1	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	19.06.	Krefeld
13,79	-0,8	Seidel, Paulina	08	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.	Oberhausen
13,93	+1,2	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
13,94	-0,1	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
14,19	+0,0	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
14,25	+1,2	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
14,42	+0,1	Lenz, Mina	08	Moerser TV	19.05.	Moers

14,88	+0,7	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
14,90	-0,2	Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
15,07	-0,1	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
15,23	-0,1	Martini, Imke	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
15,48	+0,5	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
15,65	-0,5	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
15,74	+0,0	Meyer, Johanna	09	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
16,42	+0,0	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
16,46	+0,0	Haupt, Marit	08	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
16,87	-0,1	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck

Hochsprung

1,56		van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
1,56		Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	25.09.	Troisdorf
1,48		Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
1,44		van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	22.05.	Lage
1,42		Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
1,37		Remmers, Jule	08	Mülheimer TG	01.05.	Moers
1,34		Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	27.08.	Viersen
1,32		Lenz, Mina	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
1,32		Pullig, Fiona	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
1,30		Dobosch, Jessica	08	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort

1,28		Stein, Anna	08	Mülheimer TG	01.05.	Moers
1,28		Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1,28		Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1,28		Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,26		Füßli, Lara	08	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
1,25		Dekker, Leonie	08	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
1,24		Haupt, Marit	08	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
1,22		Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1,20		Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
1,20		Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck

Stabhochsprung

2,30		Pullig, Fiona	08	Moerser TV	06.06.	Mönchengladbach
2,20		Haupt, Marit	08	Weseler TV	26.05.	Essen

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****Weitsprung**

4,86	+0,3	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	28.05.	Emmerich
4,79	+0,7	Seidel, Paulina	08	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.	Remscheid
4,67	+1,6	Lenz, Mina	08	Moerser TV	23.06.	Moers
4,63	+0,8	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
4,61	+0,0	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
4,47	-0,6	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
4,45	+0,0	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
4,41	+0,0	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
4,40	+0,0	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
4,34	-0,1	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
4,31	+0,0	Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	15.06.	Grefrath
4,29	+1,3	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
4,28	+1,9	Dekker, Leonie	08	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
4,23	+0,0	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
4,19	+0,0	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
4,11	-0,7	Füßl, Lara	08	Team Niederrhein	12.06.	Oberhausen
4,11	+0,6	Pahl, Carolina	08	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.	Remscheid
4,08	+0,3	Hösl, Alessa	08	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
4,01	-0,1	Haupt, Marit	08	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
3,95	+0,4	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim

Dreisprung

8,91	-0,3	Haupt, Marit	08	Weseler TV	15.05.	Emmerich
------	------	--------------	----	------------	--------	----------

Kugelstoß 3 kg

9,04		van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	15.05.	Emmerich
8,66		Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	20.08.	OB-Sterkrade
8,28		Haupt, Marit	08	Weseler TV	12.06.	Oberhausen
8,19		Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
7,89		Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
7,73		Seidel, Paulina	08	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.	Remscheid
7,65		Remmers, Jule	08	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
7,29		Lötters, Katinka	08	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
7,23		van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	22.05.	Lage
7,04		Herwig, Finnja	08	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
6,79		Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
6,70		Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
6,67		Pullig, Fiona	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
6,50		Lenz, Mina	08	Moerser TV	01.05.	Moers
6,45		Füßl, Lara	08	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
6,35		Richter, Maria	08	OSC 04 Rheinhausen	17.09.	Recklinghausen
6,33		Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	10.09.	Sonsbeck
6,31		Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
6,22		Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
6,05		Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers

Diskuswurf 1 kg

15,13		Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	25.09.	Troisdorf
-------	--	----------------	----	-----------	--------	-----------

Speerwurf 500 g

30,12	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.09.	Troisdorf
28,35	Wall, Emma	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
28,22	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
27,32	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
22,02	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
19,36	Haupt, Marit	08	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
17,93	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	21.05.	Lage
17,00	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
16,87	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	12.06.	Oberhausen
16,77	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
16,58	Schalwat, Lea	08	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
16,06	Martini, Imke	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
15,54	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
14,47	Meyer, Johanna	09	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
14,33	Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck
14,15	Lenz, Mina	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
13,81	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	12.06.	Oberhausen
13,60	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
13,50	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
13,12	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	11.09.	Sonsbeck

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.928	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	13.08.	Düsseldorf
	13,84(+1,2)-4,71(+0,3)-1,48-8,90				
1.752	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
	14,11(-0,1)-4,19(+0,0)-1,34-8,66				
1.749	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
	13,66(-0,1)-4,40(+0,0)-1,42-6,22				
1.711	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
	15,10(-0,5)-4,10(-0,9)-1,44-8,19				
1.710	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
	14,71(-0,5)-4,47(-0,6)-1,40-7,17				
1.682	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	13.08.	Düsseldorf
	14,06(+1,2)-4,14(+0,0)-1,45-5,78				
1.664	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,59(-0,4)-4,22(+0,5)-1,28-6,63				
1.657	Remmers, Jule	08	Mülheimer TG	01.05.	Moers
	14,28(+0,6)-3,87(-0,5)-1,37-7,26				
1.598	Haupt, Marit	08	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
	14,35(-0,5)-3,95(-1,9)-1,24-7,71				
1.548	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	14,13(+0,6)-4,23(-0,6)-1,28-5,17				
1.527	Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	14,46(+0,6)-4,25(-0,6)-1,28-5,19				
1.499	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	14,18(+0,6)-4,00(-1,2)-1,19-5,95				
1.445	Füßl, Lara	08	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
	15,61(-0,1)-3,78(+0,0)-1,26-6,45				
1.443	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	01.05.	Moers
	15,29(+0,6)-3,76(-0,7)-1,28-5,80				
1.441	Dobosch, Jessica	08	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
	15,68(-0,6)-3,80(+2,0)-1,30-5,90				
1.353	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	16,04(+0,2)-3,62(-0,6)-1,22-6,05				
1.213	Scheuren, Meret	08	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
	15,54(-0,6)-3,01(+0,8)-1,18-4,87				

Siebenkampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.365	Wall, Emma	09	Moerser TV	10./11.09.	Sonsbeck
	13,48(+0,0)-4,62(+0,0)-8,62-1,40				
	13,23(-0,2)-28,35-2:36,46				
3.344	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10./11.09.	Sonsbeck
	13,98(+0,0)-4,70(-0,1)-8,98-1,56				
	13,00(-0,2)-22,00-2:47,51				
3.019	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	07./08.05.	Sonsbeck
	14,71(-0,5)-4,47(-0,6)-7,17-1,40				
	14,19(+0,0)-22,02-2:47,86				
2.979	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	10./11.09.	Sonsbeck
	15,11(+0,1)-4,28(-0,2)-7,88-1,48				
	13,94(-0,1)-11,99-2:40,21				
2.849	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10./11.09.	Sonsbeck
	14,12(+0,1)-4,06(+0,0)-6,31-1,48				
	15,07(-0,1)-12,70-2:52,30				
2.840	Martini, Imke	09	Moerser TV	10./11.09.	Sonsbeck
	13,87(+0,0)-4,17(+0,0)-7,54-1,28				
	15,23(-0,1)-16,06-2:55,65				
2.806	Haupt, Marit	08	Weseler TV	10./11.09.	Sonsbeck
	14,54(-0,1)-4,01(-0,1)-8,13-1,24				
	16,52(-0,1)-19,36-2:44,32				
2.797	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	10./11.09.	Sonsbeck
	14,78(-0,1)-4,34(-0,1)-6,79-1,28				
	15,03(-0,2)-16,32-2:48,62				
2.778	Lenz, Mina	08	Moerser TV	10./11.09.	Sonsbeck
	14,45(+0,0)-4,38(-0,9)-6,43-1,28				
	14,80(-0,1)-13,89-2:50,92				
2.732	Giemsa, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	10./11.09.	Sonsbeck
	14,79(+0,1)-4,16(-0,2)-6,70-1,28				
	14,90(-0,2)-14,33-2:53,49				
2.637	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	10./11.09.	Sonsbeck
	14,44(+0,1)-4,04(+0,0)-5,04-1,24				
	15,65(-0,5)-17,00-2:51,70				
2.615	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	10./11.09.	Sonsbeck
	14,68(-0,1)-4,10(-0,4)-5,90-1,28				
	16,93(-0,4)-13,05-2:48,23				
2.590	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	10./11.09.	Sonsbeck
	14,10(+0,0)-3,97(+0,0)-6,33-1,20				
	17,58(-0,4)-13,12-2:48,23				
2.477	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	10./11.09.	Sonsbeck
	14,28(-0,1)-4,30(+0,0)-6,67-1,24				
	24,84(-0,5)-13,50-2:52,18				
2.462	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	10./11.09.	Sonsbeck
	16,28(-0,1)-3,57(-0,2)-6,05-1,20				
	16,87(-0,1)-16,77-2:46,00				

Block Sprint/Sprung

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.484	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
	14,08(-0,7)-13,26(+0,0)-4,62(-0,1)-1,52-27,32				
2.170	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
	15,03(-1,0)-14,16(+1,2)-4,40(+0,0)-1,52-12,10				
2.161	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
	13,84(-0,7)-13,99(+0,0)-4,45(+0,0)-1,32-12,99				
2.138	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
	14,74(-1,0)-13,93(+1,2)-3,97(+0,0)-1,48-12,88				
2.081	Lenz, Mina	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
	14,46(-1,3)-14,46(+0,0)-4,23(-0,4)-1,32-14,15				
2.079	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
	13,86(-0,5)-17,00(+0,0)-4,23(+0,0)-1,40-14,78				
1.988	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
	14,66(+1,3)-14,25(+1,2)-4,26(+0,6)-1,24-11,24				
1.983	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
	14,21(+0,9)-14,88(+0,7)-4,15(+0,0)-1,20-13,60				
1.932	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
	13,99(+0,9)-16,42(+0,0)-4,09(+0,4)-1,28-10,23				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.311	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
	13,66(+1,2)-13,16(+0,8)-4,25(-1,3)-24,00-7:32,32				
2.012	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
	14,53(+1,6)-15,48(+0,5)-3,71(+0,8)-21,50-7:46,66				

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U14****LVN-Region Nord****4 x 75 m Staffel**

40,31	Moerser TV			12.06.	Oberhausen
	Bernards, Emma	10			
	Martini, Imke	09			
	Wall, Emma	09			
	Kleinhietpass, Natalie	09			
41,31	StG Rhede-Sonsbeck I			12.06.	Oberhausen
	Schnaak, Katrin	10	R		
	Giebels, Ineke	09	S		
	Kluckow, Malin	09	S		
	van Leyen, Merrit	09	S		
41,83	StG Rhein-Lippe			12.06.	Oberhausen
	Schulte, Hanna	10	W		
	Groos, Anni	09	W		
	Schülke, Lara	09	W		
	Korn, Laureen	09	W		
42,84	Turnerschaft Mülheim-Saarn			12.06.	Oberhausen
	Schauer, Ida	10			
	Goldammer, Lena	09			
	Krüger, Lea	09			
	Brüschke, Julia Malin	09			
43,05	LC Adler Bottrop I			18.09.	Mönchengladbach
	Breitbarth, Emma	11			
	Rothkopf, Kira	10			
	Gosmann, Kristin	10			
	Ohm, Ida	09			
44,51	StG Rhede-Sonsbeck II			12.06.	Oberhausen
	Stüwe, Nea Emaye	10	R		
	Ingendahl, Lenja	10	S		
	Thelen, Tamina	10	S		
	Tiebeke, Sophia	09	S		
44,52	TC Sterkrade Oberhausen			12.06.	Oberhausen
	Alfes, Ida	09			
	Günes, Lezan	09			
	Schürmann, Malin	09			
	Heinsen, Merlit Christine	09			
45,64	Eintracht Duisburg 1848			07.05.	Duisburg
	Herrmann, Lilly Charlotte	09			
	Conrads, Ella Viktoria	10			
	Hamacher, Mila	10			
	Winkler, Leia	09			
45,79	StG Rhede-Sonsbeck III			12.06.	Oberhausen
	Kluckow, Emmy	11	S		
	Schäfer, Nele	11	S		
	Paß, Emelie	10	R		
	Knipping, Marie	10	R		
46,04	TV Wanheimerort 1880			12.06.	Oberhausen
	Renkes, Mara	10			
	Sandkrüger, Milena	10			
	Richter, Marlene	10			
	Oelmann, Noemi	10			
46,42	LAV Oberhausen			12.06.	Oberhausen
	Mössing, Helena	10			
	Gülcelik, Emmi	10			
	Luft, Jule	10			
	Schott, Sophie	10			

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U14****LVN-Region Nord****4 x 75 m Staffel****Fortsetzung:**

46,82	LC Adler Bottrop II			18.09.	Mönchengladbach
	Raßmann, Charlotte	10			
	Seyer, Neele	10			
	Althoff, Maya	09			
	Meller, Luisa	09			
46,87	OSC 04 Rheinhausen			07.05.	Duisburg
	Keusemann, Sophia	10			
	Lange, Jana	09			
	Schraven, Lotte	09			
	Lange, Elisa	09			

Handzeitnahme:

43,2	Turnerschaft Mülheim-Saarn			18.09.	Remscheid
	Heins, Franziska	09			
	Bonsen, Marlene	10			
	Wagner, Klara	10			
	Brüschke, Julia Malin	09			
43,4	Eintracht Duisburg 1848			18.09.	Remscheid
	Herrmann, Lilly Charlotte	09			
	Conrads, Ella Viktoria	10			
	Winkler, Leia	09			
	Hamacher, Mila	10			

3 x 800 m Staffel

8:03,66	StG Rhede-Sonsbeck I			09.09.	Sonsbeck
	Ingendahl, Lenja	10	S		
	Topp, Lea	10	S		
	van Leyen, Merrit	09	S		
8:16,34	StG Rhede-Sonsbeck II			09.09.	Sonsbeck
	Paß, Emelie	10	R		
	Knipping, Marie	10	R		
	Kruse, Antonia	09	R		
8:29,09	LC Adler Bottrop			09.09.	Sonsbeck
	Schöps, Amely	09			
	Gosmann, Kristin	10			
	Ohm, Ida	09			
9:11,42	StG Rhede-Sonsbeck III			09.09.	Sonsbeck
	Noack, Emma	11	S		
	Schäfer, Nele	11	S		
	Thelen, Tamina	10	S		

Dreikampf Mannschaft**75m-Weit Zone-Ball**

6.062	Turnerschaft Mülheim-Saarn			25.09.	Mülheim
	Goldammer, Lena	09	1.319		
	Brüschke, Julia Malin	09	1.251		
	Schauer, Ida	10	1.209		
	Ewert, Sonja	09	1.160		
	Krüger, Lea	09	1.123		
5.253	TC Sterkrade Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Barry, Kadiatou	10	1.177		
	Heinsen, Merlit Christine	09	1.082		
	Schürmann, Malin	09	1.052		
	Mader, Nikola	10	988		
	Olbers, Luisa	10	954		

Bestenliste 2022**weibl. Jugend U14****LVN-Region Nord****Block Mannschaft**

10.763	SV Sonsbeck			07.05.	Sonsbeck
	van Leyen, Merrit	09	2.424		
	Giebels, Ineke	09	2.234		
	Kluckow, Malin	09	2.064		
	Tiebeke, Sophia	09	2.021		
	Topp, Lea	10	2.020		
10.640	Moerser TV			07.05.	Sonsbeck
	Wall, Emma	09	2.471		
	Martini, Imke	09	2.167		
	Bernards, Emma	10	2.027		
	Kleinhietpass, Natalie	09	1.988		
	Pontow, Katharina	09	1.987		

DJMM DSMM Gruppe 2

5.725	LC Adler Bottrop			27.08.	Coesfeld
-------	------------------	--	--	--------	----------

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****75 m Lauf**

10,05		Martini, Imke	09	Moerser TV	29.05.	Rhede
10,23		Wall, Emma	09	Moerser TV	29.05.	Rhede
10,32	+2,0	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	25.09.	Troisdorf
10,43		van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	29.05.	Rhede
10,59	+0,0	Groos, Anni	09	Weseler TV	08.05.	Sonsbeck
10,70		Schülke, Lara	09	Weseler TV	12.06.	Oberhausen
10,73		Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
10,78		Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	12.06.	Oberhausen
10,89		Goldammer, Lena	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.	Oberhausen
10,96		Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	07.05.	Neuss
10,96		Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	12.06.	Oberhausen
11,03		Bauer, Gulia	09	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
11,09	+0,0	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
11,10		Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	26.05.	Essen
11,11	+0,0	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
11,14		Schütterigkeit, Amelie	09	VFL Repelen	02.04.	Kevelaer
11,15	-0,2	Lindemans, Marie	09	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
11,15		Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	12.06.	Oberhausen
11,18		Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
11,23		Korn, Laureen	09	Weseler TV	12.06.	Oberhausen
Handzeitnahme:						
11,0		Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
11,3	+0,0	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
11,3		Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.	Remscheid

800 m Lauf

2:29,01		van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	17.06.	Krefeld
2:35,03		Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	25.09.	Troisdorf
2:36,37		Wall, Emma	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
2:36,73		Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	18.09.	Mönchengladbach
2:36,87		Pontow, Katharina	09	Moerser TV	25.09.	Troisdorf
2:41,31		Achib, Khadija	09	ASV Duisburg	07.05.	Sonsbeck
2:48,23		Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
2:49,35		Schütterigkeit, Amelie	09	VFL Repelen	24.08.	Grefrath
2:51,63		Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
2:52,08		Schöps, Amelie	09	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck
2:52,09		Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	08.05.	Sonsbeck
2:55,65		Martini, Imke	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
2:56,00		Wilke, Tabita	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
2:57,00		Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
2:58,15		Brüschke, Julia	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	07.05.	Duisburg
2:59,05		Berntsen, Josefine	09	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
2:59,38		Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	29.05.	Rhede
3:01,04		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3:01,45		Pulfer, Ronja	09	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Oberhausen
3:06,69		Günes, Lezan	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen

2000 m Lauf

7:32,32		van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
7:37,99		Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	25.09.	Troisdorf
7:53,33		Pontow, Katharina	09	Moerser TV	23.06.	Moers

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****60 m Hürden 0.762m**

10,05	+0,0	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
10,14		Martini, Imke	09	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
10,24		Wall, Emma	09	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
10,31		Groos, Anni	09	Weseler TV	12.06.	Oberhausen
10,43	+0,0	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	08.05.	Sonsbeck
10,65		Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	18.09.	Mönchengladbach
10,93		Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	12.06.	Oberhausen
10,98		Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	12.06.	Oberhausen
10,99		Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.	Oberhausen
11,08		Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
11,08		Schöps, Amelie	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
11,19	+0,0	Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
11,42		Meyer, Johanna	09	Leichtathletik Nütterden	12.06.	Oberhausen
11,55		Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	26.05.	Essen
11,72	+0,0	Schülke, Lara	09	Weseler TV	08.05.	Sonsbeck
12,12	+0,0	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
12,76	+0,0	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
12,90		Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	12.06.	Oberhausen
13,24		Heckmanns, Jule	09	VFL Repelen	19.05.	Moers
13,64	+0,0	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
mit unzulässigem Rückenwind:						
9,82	+2,5	Martini, Imke	09	Moerser TV	25.09.	Troisdorf

Hochsprung

1,56		Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	25.09.	Troisdorf
1,44		Groos, Anni	09	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
1,40		Wall, Emma	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1,39		Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
1,39		Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	12.06.	Oberhausen
1,36		Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	01.05.	Moers
1,36		Pontow, Katharina	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1,36		Schöps, Amelie	09	LC Adler Bottrop	12.06.	Oberhausen
1,36		Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	03.09.	Gladbeck
1,28		Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
1,28		Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
1,28		Ewert, Sonja	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	03.09.	Gladbeck
1,28		Martini, Imke	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1,25		Meier, Finja	09	Rumelner TV	26.06.	Viersen-Süchteln
1,24		Schülke, Lara	09	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
1,22		Neumann, Joyce	09	LC Adler Bottrop	27.08.	Coesfeld
1,21		Ehrlich, Julia	09	LC Adler Bottrop	12.06.	Oberhausen
1,20		Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
1,20		Heins, Franziska	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.	Remscheid
1,18		Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	01.05.	Moers

Stabhochsprung

2,40		Groos, Anni	09	Weseler TV	26.05.	Essen
1,96		Martini, Imke	09	Moerser TV	06.08.	Düsseldorf

Weitsprung

4,62	+0,0	Wall, Emma	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
4,11	+0,0	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	04.05.	Grefrath
4,07	+1,7	Meyer, Johanna	09	Leichtathletik Nütterden	28.05.	Emmerich
3,97	+0,0	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
3,79	-0,6	Ehrlich, Julia	09	LC Adler Bottrop	27.08.	Coesfeld
3,71	+0,8	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	28.05.	Emmerich
3,33	-0,8	Neumann, Joyce	09	LC Adler Bottrop	27.08.	Coesfeld

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****Weitsprung Zone**

4,98	Wall, Emma	09	Moerser TV	23.06.	Moers
4,90	Groos, Anni	09	Weseler TV	02.04.	Wesel
4,85	Schülke, Lara	09	Weseler TV	02.04.	Wesel
4,62	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	02.04.	Kevelaer
4,62	Martini, Imke	09	Moerser TV	23.06.	Moers
4,54	Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
4,52	Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
4,49	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	08.05.	Sonsbeck
4,49	Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.05.	Essen
4,46	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	12.06.	Oberhausen
4,45	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
4,42	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
4,37	Goldammer, Lena	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
4,30	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
4,24	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	19.05.	Moers
4,23	Bauer, Gulia	09	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
4,20	Korn, Laureen	09	Weseler TV	12.06.	Oberhausen
4,18	Rakevich, Celina	09	TV Wanheimerort 1880	02.04.	Kevelaer
4,18	Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	12.06.	Oberhausen
4,17	Schüttrigkeit, Amelie	09	VfL Repelen	02.04.	Kevelaer

Kugelstoß 3 kg

8,98	Wall, Emma	09	Moerser TV	23.06.	Moers
7,54	Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	29.05.	Rhede
7,54	Martini, Imke	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
7,51	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	23.06.	Moers
7,48	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
7,40	Groos, Anni	09	Weseler TV	29.01.	Wesel
6,91	Brevis Nunez, Isabel	09	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Oberhausen
6,87	Pulfer, Ronja	09	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Oberhausen
6,81	Rakevich, Celina	09	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Oberhausen
6,72	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	12.06.	Oberhausen
6,70	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	15.10.	Kerken
6,17	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
6,13	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
6,12	Meller, Luisa	09	LC Adler Bottrop	12.06.	Oberhausen
5,98	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	29.01.	Wesel
5,90	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
5,63	Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	18.09.	Mönchengladbach
5,50	Schülke, Lara	09	Weseler TV	29.01.	Wesel
5,28	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken

Diskuswurf 750 g

24,75	Groos, Anni	09	Weseler TV	25.09.	Troisdorf
23,33	Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	25.09.	Troisdorf
17,85	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	15.10.	Kerken
15,40	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
13,87	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck

Hammerwurf 2 kg

28,17	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	14.05.	Rhede
-------	---------------------	----	-----------	--------	-------

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****Speerwurf 400 g**

24,40	Wall, Emma	09	Moerser TV	03.07.	Düsseldorf
24,24	Meier, Finja	09	Rumelner TV	26.06.	Viersen-Süchteln
23,84	Groos, Anni	09	Weseler TV	08.05.	Sonsbeck
22,92	Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	25.09.	Troisdorf
17,48	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	12.06.	Oberhausen
16,95	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
16,22	Brevis Nunez, Isabel	09	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Oberhausen
15,58	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht Duisburg 1848	12.06.	Oberhausen
15,27	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	15.10.	Kerken
14,92	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
14,56	Meller, Luisa	09	LC Adler Bottrop	20.08.	OB-Sterkrade
13,50	Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
13,38	Schülke, Lara	09	Weseler TV	02.04.	Wesel
12,63	Martini, Imke	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
11,12	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck

Ballwurf 200g

39,50	Wall, Emma	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
35,00	Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	01.05.	Moers
33,50	Ewert, Sonja	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.05.	Essen
33,50	Meller, Luisa	09	LC Adler Bottrop	27.08.	Coesfeld
32,00	Schlotmann, Pia	09	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
32,00	Goldammer, Lena	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
31,00	Lindemans, Marie	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
31,00	Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
30,50	Schöps, Amelie	09	LC Adler Bottrop	27.08.	Coesfeld
29,00	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
28,00	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	01.05.	Moers
28,00	Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
27,50	Brevis Nunez, Isabel	09	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
27,00	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
26,50	Martini, Imke	09	Moerser TV	01.05.	Moers
26,50	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
26,50	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
25,00	Pulfer, Ronja	09	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
25,00	Heins, Franziska	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
24,50	Preißner, Nina	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball**

1.454	Wall, Emma	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	10,38-4,63-38,00				
1.328	Martini, Imke	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	10,24-4,26-26,50				
1.319	Goldammer, Lena	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
	10,95(+0,8)-4,37-32,00				
1.261	Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	01.05.	Moers
	11,59-4,16-35,00				
1.256	Kleinhietpass, Natalie	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	11,01-4,18-28,00				
1.251	Brüschke, Julia	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
	11,65(+0,6)-4,41-31,00				
1.242	Lindemans, Marie	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
	11,34-4,10-31,00				
1.239	Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	11,18-4,17-28,00				
1.235	Schlotmann, Pia	09	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
	11,47-4,06-32,00				
1.212	Bauer, Gulia	09	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
	11,03-4,23-23,00				

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball****Fortsetzung**

1.187	Schöps, Amelie 11,51-3,98-28,00	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.160	Ewert, Sonja 11,94(+0,8)-3,80-31,50	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
1.123	Krüger, Lea 11,75(+0,6)-3,93-24,00	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
1.118	Brevis Nunez, Isabel 12,10-3,85-27,50	09	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
1.118	Ohm, Ida 11,22-4,23-16,00	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.096	Pontow, Katharina 11,28-3,95-17,50	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1.089	Pulfer, Ronja 11,63-3,50-25,00	09	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
1.083	Heins, Franziska 12,08(+0,6)-3,74-25,00	09	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
1.082	Heinsen, Merlit Christine 11,52(-0,2)-3,61-22,00	09	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
1.052	Schürmann, Malin 12,39(-0,2)-3,84-23,00	09	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Vierkampf**75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

1.796	Wall, Emma 10,38-4,63-1,24-38,00	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1.680	Michaeli, Hannah 11,59-4,16-1,36-35,00	09	Mülheimer TG	01.05.	Moers
1.670	Martini, Imke 10,24-4,26-1,24-26,50	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1.601	Peters, Silja 11,18-4,17-1,27-28,00	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1.578	Kleinhietpass, Natalie 11,01-4,18-1,21-28,00	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1.529	Schöps, Amelie 11,51-3,98-1,24-28,00	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.515	Pontow, Katharina 11,28-3,95-1,36-17,50	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1.379	Ohm, Ida 11,22-4,23-1,12-16,00	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.344	Schliebener, Hanna 11,69-3,79-1,18-17,50	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1.285	Osiander, Lotta 11,55-3,63-1,15-15,00	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)**

2.376	Groos, Anni 10,59(+0,0)-10,53(+0,0)-4,55(+0,0)-1,40-23,84	09	Weseler TV	08.05.	Sonsbeck
2.234	Giebels, Ineke 11,09(+0,0)-11,24(+0,0)-4,42(+0,0)-1,48-16,95	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
2.167	Martini, Imke 10,20(+0,0)-10,37(+0,0)-4,52(+0,0)-1,20-12,63	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
2.021	Tiebeke, Sophia 11,15(+0,0)-11,19(+0,0)-4,52(+0,0)-1,20-13,50	09	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
1.988	Kleinhietpass, Natalie 11,06(+0,0)-11,43(+0,0)-4,14(+0,0)-1,28-11,12	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
1.964	Schülke, Lara 10,77(+0,0)-11,72(+0,0)-4,18(+0,0)-1,20-12,12	09	Weseler TV	08.05.	Sonsbeck

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W13****LVN-Region Nord****Block Lauf****75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m**

2.471	Wall, Emma	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
	10,54(+0,0)-10,53(+0,0)-4,80(+0,0)-39,50-2:36,37				
2.424	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
	10,45(+0,0)-10,05(+0,0)-4,61(+0,0)-27,00-2:30,63				
2.235	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	08.05.	Sonsbeck
	10,58(+0,0)-10,43(+0,0)-4,49(+0,0)-24,00-2:52,09				
2.064	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
	11,17(+0,0)-11,99(+0,0)-3,84(+0,0)-26,50-2:41,26				
2.041	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
	11,11(+0,0)-12,13(+0,0)-4,30(+0,0)-17,50-2:37,48				
2.021	Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
	11,12(+0,0)-11,28(+0,0)-4,00(+0,0)-22,00-2:57,00				
1.746	Wilke, Tabita	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
	12,17(+0,0)-13,72(+0,0)-3,80(+0,0)-19,50-2:56,00				
1.720	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
	12,01(+0,0)-13,69(+0,0)-3,73(+0,0)-26,50-3:25,93				

Block Wurf**75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)**

1.796	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
	11,44(+0,0)-13,64(+0,0)-3,95(+0,0)-6,98-14,10				
1.706	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
	12,12(+0,2)-12,76(+0,0)-3,66(+0,0)-6,17-13,87				

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****75 m Lauf**

10,47	+0,7	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	25.09.	Troisdorf
10,71		Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	12.06.	Oberhausen
10,74		Schauer, Ida	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.	Oberhausen
10,93		Schulte, Hanna	10	Weseler TV	12.06.	Oberhausen
10,99		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	12.06.	Oberhausen
11,02		Rothkopf, Kira	10	LC Adler Bottrop	02.04.	Kevelaer
11,05		Coopmann, Kine	10	LG Alpen	11.09.	Kamp-Lintfort
11,08		Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.06.	Oberhausen
11,16		Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Oberhausen
11,21		Sandkrüger, Milena	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers

11,24		Baaken, Mira Sophie	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
11,26		Bernards, Emma	10	Moerser TV	29.05.	Rhede
11,29		Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	23.06.	Moers
11,42		Smy, Elaine	10	TV Sportfreunde Elten	12.06.	Oberhausen
11,46	-0,1	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,49		Gleumes, Nele	10	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
11,50		Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	02.04.	Kevelaer
11,55		Weisser, Lynn	10	LG Alpen	01.05.	Moers
11,55		Lahme, Johanna	10	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
11,58		Hodey, Lilly Valentina	11	Team Niederrhein	12.06.	Oberhausen

Handzeitnahme:

10,5		Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
------	--	----------------	----	-------------------------	--------	-----------

800 m Lauf

2:31,14		Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	24.08.	Grefrath
2:32,59		Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	24.04.	Rheine
2:32,99		Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	24.08.	Grefrath
2:33,62		Harrer, Leni	10	VFL Repelen	25.09.	Troisdorf
2:42,26		Renkes, Mara	10	TV Wanheimerort 1880	17.09.	Essen
2:45,14		Düren, Carina	10	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
2:46,89		Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	24.08.	Grefrath
2:48,02		Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
2:48,74		Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2:49,17		Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	22.05.	Oer-Erkenschwick

2:50,77		Smy, Elaine	10	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
2:50,78		Schauer, Ida	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.	Oberhausen
2:51,94		Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck
2:52,30		Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.05.	Emmerich
2:52,39		Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
2:52,98		Baaken, Mira Sophie	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
2:53,58		Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
2:56,61		Rothkopf, Kira	10	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck
2:56,98		Reindl, Alva	10	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
2:58,55		Neumann, Kira	10	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg

2000 m Lauf

7:03,69		Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
7:08,48		Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
7:45,72		Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	25.09.	Troisdorf
8:00,36		Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	25.09.	Troisdorf
8:33,44		Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
8:44,55		Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck

5 km Straße

22:04		Paß, Emilie	10	LAZ Rhede	08.10.	Coesfeld
28:49		Rissel, Frida	10	TV Voerde	01.07.	Drevenack

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****60 m Hürden 0.762m**

11,06		Baaken, Mira Sophie	10	Team Niederrhein	23.06.	Moers
11,10	+0,4	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
11,35	+0,0	Bernards, Emma	10	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
11,35	+0,0	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	11.09.	Sonsbeck
11,93	+0,0	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	08.05.	Sonsbeck
12,00		Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	29.05.	Rhede
12,21		Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
12,79		Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	12.06.	Oberhausen
12,97		Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	23.06.	Moers
13,09		Rothkopf, Kira	10	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
13,18	+0,0	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
13,50		Bonsen, Marlene	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.06.	Oberhausen
14,03		Leenen, Milla	10	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
14,16	+0,0	Reindl, Alva	10	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
14,82		Brauers, Greta	10	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
15,09		Lommen, Greta	10	Kevelaerer SV	15.05.	Emmerich
15,55		Rynkiewicz, Maya	10	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
16,09		Haman, Lina	10	SV Sonsbeck	23.06.	Moers

2000 m Bahngehen

11:16,21		Reindl, Alva	10	Moerser TV	18.09.	Potsdam
----------	--	--------------	----	------------	--------	---------

3 km Straße Gehen

18:13		Reindl, Alva	10	Moerser TV	30.04.	Frankfurt
-------	--	--------------	----	------------	--------	-----------

Hochsprung

1,44		Harrer, Leni	10	VFL Repelen	08.05.	Sonsbeck
1,36		Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	08.05.	Sonsbeck
1,28		Bernards, Emma	10	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
1,28		Schulte, Hanna	10	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
1,27		Rutkowski, Mia	10	Mülheimer TG	12.06.	Oberhausen
1,24		Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
1,21		Ingenbleek, Amy	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1,15		Sandkrüger, Milena	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
1,12		Rothkopf, Kira	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,10		Rynkiewicz, Maya	10	Kevelaerer SV	02.04.	Kevelaer
1,09		Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	01.05.	Moers
1,09		Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	01.05.	Moers
1,03		Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

Stabhochsprung

1,80		Bernards, Emma	10	Moerser TV	03.07.	Düsseldorf
------	--	----------------	----	------------	--------	------------

Weitsprung

3,69	-0,4	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	27.08.	Coesfeld
3,16		Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****Weitsprung Zone**

4,88	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
4,83	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
4,43	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	15.05.	Emmerich
4,39	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	11.09.	Sonsbeck
4,35	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	02.04.	Wesel
4,32	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.06.	Oberhausen
4,31	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	02.04.	Kevelaer
4,31	Baaken, Mira Sophie	10	Team Niederrhein	23.06.	Moers
4,30	Schauer, Ida	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
4,28	Rothkopf, Kira	10	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
4,25	Bernards, Emma	10	Moerser TV	19.05.	Moers
4,21	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
4,18	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	23.06.	Moers
4,13	Weisser, Lynn	10	LG Alpen	01.05.	Moers
4,10	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4,09	Schröder, Svea	10	Eintracht Duisburg 1848	26.05.	Essen
4,04	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
4,03	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	19.05.	Moers
4,02	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	08.05.	Sonsbeck
3,97	Ingenbleek, Amy	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
3,97	Sandkrüger, Milena	10	TV Wanheimerort 1880	17.09.	Essen

Kugelstoß 3 kg

8,55	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
6,55	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	15.10.	Kerken
6,49	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	26.05.	Essen
6,07	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	23.06.	Moers
5,79	van Bergen, Mathea	10	TSV 95/10 Nieukerk	15.10.	Kerken
5,49	Bergforth, Sarah	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
5,48	Neumann, Malia	10	Weseler TV	29.01.	Wesel
5,27	Heßling, Emily	10	Weseler TV	29.01.	Wesel
5,19	Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
5,10	Reindl, Alva	10	Moerser TV	19.05.	Moers
4,72	Liesen, Frieda	10	SV Sonsbeck	29.01.	Wesel
4,59	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	20.08.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 750 g

21,87	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	15.10.	Kerken
17,22	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	15.10.	Kerken
16,42	Sandkrüger, Milena	10	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Oberhausen
14,18	van Bergen, Mathea	10	TSV 95/10 Nieukerk	15.10.	Kerken

Speerwurf 400 g

27,11	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
19,06	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	11.09.	Sonsbeck
18,83	Bernards, Emma	10	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
17,77	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	12.06.	Oberhausen
17,21	Sandkrüger, Milena	10	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Oberhausen
15,97	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
15,20	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	02.04.	Wesel
15,10	Jovanovic, Anika	10	Weseler TV	02.04.	Wesel
15,04	Mader, Nikola	10	TC Sterkrade Oberhausen	12.06.	Oberhausen
12,95	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	20.08.	OB-Sterkrade
11,57	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	12.06.	Oberhausen
9,35	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	12.06.	Oberhausen
9,22	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
5,49	Bergforth, Sarah	10	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****Ballwurf 200g**

40,50	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	18.09.	Mönchengladbach
33,50	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	26.05.	Essen
30,00	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.05.	Emmerich
27,50	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
26,50	Sandkrüger, Milena	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
25,50	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
25,00	Mader, Nikola	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
24,50	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	01.05.	Moers
24,00	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	18.09.	Mönchengladbach
23,50	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	15.05.	Emmerich
23,50	Baaken, Mira Sophie	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
23,00	Ingenbleek, Amy	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
23,00	Weisser, Lynn	10	LG Alpen	01.05.	Moers
23,00	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	18.09.	Mönchengladbach
22,50	Reindl, Alva	10	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
22,50	Lahme, Johanna	10	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
22,00	Petereit, Ella	10	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
21,50	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	11.09.	Kamp-Lintfort
21,50	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
21,00	Büns, Ella	10	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball**

1.225	Kozhakhmetova, Anel 11,21-4,05-28,50	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
1.209	Schauer, Ida 10,76(+0,6)-4,30-19,50	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
1.199	Baaken, Mira Sophie 11,24-4,24-23,50	10	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
1.193	Sandkrüger, Milena 11,21-3,93-26,50	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
1.190	Coopmann, Kine 11,05-4,19-21,50	10	LG Alpen	11.09.	Kamp-Lintfort
1.177	Barry, Kadiatou 11,74(-0,6)-4,10-27,50	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
1.154	Weisser, Lynn 11,55-4,13-23,00	10	LG Alpen	01.05.	Moers
1.118	Ingenbleek, Amy 11,75-3,97-23,00	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1.084	Petereit, Ella 11,71-3,75-22,00	10	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
1.083	Lahme, Johanna 11,55-3,59-22,50	10	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
1.064	Rothkopf, Kira 11,31-4,06-14,00	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.057	Bergmann, Jule Sofia 12,33-3,73-24,50	10	TuS Xanten	01.05.	Moers
1.013	Raßmann, Charlotte 12,44-3,56-23,00	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.002	Stenzel, Lina 11,64-3,73-14,50	10	VFL Repelen	01.05.	Moers
1.001	Bonsen, Marlene 11,93(+0,6)-3,58-18,00	10	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
995	Günes, Lina 11,90(-0,1)-3,42-19,00	10	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
988	Mader, Nikola 12,81(-0,6)-3,41-25,00	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
954	Olbers, Luisa 11,46(-0,1)-3,44-12,50	10	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2022**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball****Fortsetzung**

937	Hagen, Anna 12,66-3,51-18,00	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
933	Costa Wild-Wall, Julia Anton 11,92-3,47-13,50	10	VFL Repelen	01.05.	Moers

Vierkampf**75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

1.474	Sandkrüger, Milena 11,21-3,93-1,15-26,50	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
1.440	Ingenbleek, Amy 11,75-3,97-1,21-23,00	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1.347	Gosmann, Kristin 11,86-3,27-1,24-21,50	10	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
1.325	Rothkopf, Kira 11,31-4,06-1,12-14,00	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.297	Bergmann, Jule Sofia 12,33-3,73-1,09-24,50	10	TuS Xanten	01.05.	Moers
1.210	Raßmann, Charlotte 12,44-3,56-1,03-23,00	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.154	Bückmann, Hanna 12,49-3,28-1,09-17,50	10	TuS Xanten	01.05.	Moers

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)**

2.241	Schnaak, Katrin 10,89(+0,0)-11,93(+0,0)-4,49(+0,0)-1,36-26,32	10	LAZ Rhede	08.05.	Sonsbeck
2.121	Harrer, Leni 11,67(+0,0)-11,35(+0,0)-4,39(+0,0)-1,36-19,06	10	VFL Repelen	11.09.	Sonsbeck
2.027	Bernards, Emma 11,42(+0,0)-11,35(+0,0)-4,10(+0,0)-1,28-16,43	10	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
1.943	Schulte, Hanna 11,08(+0,2)-11,10(+0,4)-3,83(+0,0)-1,28-9,22	10	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck

Block Lauf**75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m**

2.020	Topp, Lea 11,61(+0,0)-12,02(+0,0)-4,04(+0,0)-22,00-2:37,89	10	SV Sonsbeck	08.05.	Sonsbeck
1.973	Ingendahl, Lenja 11,67(+0,2)-13,00(+0,0)-4,03(+0,0)-25,50-2:41,61	10	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
1.841	Thelen, Tamina 11,55(+0,0)-13,18(+0,0)-4,21(+0,0)-16,00-2:53,80	10	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
1.824	Gruhn, Maleen 12,04(+0,0)-13,08(+0,0)-4,02(+0,0)-20,00-2:55,45	10	Weseler TV	08.05.	Sonsbeck
1.642	Reindl, Alva 12,67(+0,0)-14,16(+0,0)-3,21(+0,0)-22,50-2:56,98	10	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck

Bestenliste 2022**Senioren M30****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

11,94	+0,9	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	15.06.	Grefrath
12,69	-0,2	Kolassa, Damian	88	Moerser TV	19.05.	Moers

200 m Lauf

24,69	+0,7	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	15.06.	Grefrath
-------	------	-----------------	----	--------------------	--------	----------

400 m Lauf

56,94		Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	25.05.	Friedberg
-------	--	-----------------	----	----------------	--------	-----------

1500 m Lauf

4:48,80		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	22.05.	Colchester
---------	--	---------------	----	-----------	--------	------------

3000 m Lauf

9:28,02		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
11:03,18		Scholz, Andreas	91	Eintracht Duisburg 1848	07.09.	Duisburg

5000 m Lauf

16:09,00		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	25.08.	Bergisch Gladbach
17:29,00		Rütjes, Jan Andre	91	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
17:56,28		Helmes, David Florenz	88	LV Marathon Kleve	24.08.	Grefrath
19:33,41		Scholz, Andreas	91	Eintracht Duisburg 1848	14.09.	Duisburg

5 km Straße

16:24		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	07.05.	Bocholt
17:10		Gisbers, Jens	91	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
17:13		Rütjes, Jan Andre	91	TuS Xanten	16.09.	Xanten
17:33		Gottwald, Christian	88	LV Marathon Kleve	26.05.	Refrath
19:39		Klösters, Lukas	90	VFB Alemannia Pfalzdorf	16.09.	Xanten
20:42		Scholz, Andreas	91	Eintracht Duisburg 1848	12.02.	Duisburg

10 km Straße

34:06		Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
34:10		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	25.05.	Sonsbeck
35:56		Gisbers, Jens	91	LV Marathon Kleve	22.02.	Dorrtmund
36:49		Gottwald, Christian	88	LV Marathon Kleve	02.04.	Duisburg
37:20		Helmes, David Florenz	88	LV Marathon Kleve	25.05.	Sonsbeck
39:57		Rütjes, Jan Andre	91	TuS Xanten	15.06.	Alpen
42:26		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	07.05.	Bocholt
44:32		Zimmer, Moritz	91	Marathon Dinslaken	06.11.	Bottrop
44:43		Scholz, Andreas	91	Eintracht Duisburg 1848	02.04.	Duisburg
46:50		Hagenbücher, Christopher	88	LG Alpen	16.09.	Xanten

10 km Straße Mannschaft

1:43:18		LG Alpen			15.06.	Alpen
		Ocklenburg, Marc-Andre	85	33:12		
		Concha, Fernando	84	34:26		
		Hubbert, Sascha	90	35:40		

Halbmarathon

1:10:43		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	06.03.	Paris/FRA
1:15:38		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	12.06.	Duisburg
1:16:32		Gisbers, Jens	91	LV Marathon Kleve	02.10.	Köln
1:20:11		Rütjes, Jan Andre	91	TuS Xanten	04.09.	Bocholt
1:21:54		Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	04.09.	Bocholt

Marathon

2:41:17		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	30.10.	Frankfurt
3:52:22		Klösters, Lukas	90	VFB Alemannia Pfalzdorf	02.10.	Köln

Bestenliste 2022

Senioren M30

LVN-Region Nord

400 m Hürden 0.914m

64,80	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	12.06.	London/GBR
-------	---------------	----	-----------	--------	------------

3000 m Hindernis 0.914m

10:09,29	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	12.06.	London/GBR
----------	---------------	----	-----------	--------	------------

Kugelstoß 7.26kg

10,66	Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
8,11	Wolf, Waldemar	88	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
6,66	Moto, Jules	89	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

29,21	Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
21,95	Wolf, Waldemar	88	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
17,52	Moto, Jules	89	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g

31,35	Wolf, Waldemar	88	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
-------	----------------	----	------------------	--------	-----------

Bestenliste 2022

Senioren M35

LVN-Region Nord

3000 m Lauf

11:36,28	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
----------	---------------	----	--------------	--------	----------

5000 m Lauf

17:03,00	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	24.08.	Grefrath
20:23,19	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck

10000 m Lauf

38:48,95	Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	21.09.	Duisburg
----------	----------------	----	---------------	--------	----------

5 km Straße

16:59	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	26.05.	Refrath
17:53	Heynen, Roman	87	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
17:57	Heck, Thorsten	86	LG Alpen	16.09.	Xanten
18:37	Kalscheuer, Max	87	LV Marathon Kleve	26.05.	Refrath
18:43	Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	08.05.	Schermbeck
18:43	van Dongen, Christian	83	TSV Weeze	15.06.	Alpen
18:49	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	31.12.	Pfalzdorf
19:40	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	01.07.	Drevenack
23:27	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	06.03.	Leverkusen
23:51	Hack, Tim	87	Lauffreunde HADI Wesel	30.04.	Moers

10 km Straße

32:28	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	25.05.	Sonsbeck
33:32	Concha, Fernando	84	LG Alpen	16.09.	Xanten
34:21	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	12.02.	Duisburg
34:58	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	06.03.	Leverkusen
34:59	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	16.09.	Xanten
37:38	Robert, Frederik	83	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
38:54	Wendland, Michael	84	ASV Duisburg	21.08.	Dortmund Hörde
39:10	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	06.11.	Bottrop
40:06	Schilinsky, Simon	84	TSV Weeze	15.06.	Alpen
40:11	Effing, Frank	83	DJK Lowick	07.05.	Bocholt

Bestenliste 2022**Senioren M35****LVN-Region Nord****10 km Straße Mannschaft**

1:42:44	LG Alpen			06.03.	Leverkusen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	32:47		
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	34:58		
	Concha, Fernando	84	34:59		

Halbmarathon

1:16:02	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	03.10.	Dortmund
1:23:08	Schüler, Thorsten	86	Styrumer TV	03.10.	Dortmund
1:23:52	Robert, Frederik	83	DJK Lowick	02.04.	Duisburg
1:30:52	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	25.09.	Ulm
1:35:19	Effing, Frank	83	DJK Lowick	04.09.	Bocholt
1:57:33	Hack, Tim	87	Lauffreunde HADI Wesel	02.04.	Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

4:21:21	DJK Lowick			02.04.	Duisburg
	Jansen, Bjoern	79	1:18:44		
	Robert, Frederik	83	1:23:52		
	Brandenburg, Martin	63	1:38:45		

Marathon

2:43:07	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	12.06.	Duisburg
2:52:29	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	02.10.	Köln
2:58:55	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	24.04.	Hamburg
3:14:42	Schüler, Thorsten	86	Styrumer TV	02.10.	Köln

Hammerwurf 7.26kg

48,37	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	28.05.	Rhede
46,22	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	18.09.	Erding

Bestenliste 2022**Senioren M40****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,40	-0,8	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.09.	Sonsbeck
13,89	+0,7	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	15.06.	Grefrath

200 m Lauf

26,95	-2,4	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	15.05.	Emmerich
27,91	+0,0	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	15.06.	Grefrath

400 m Lauf

59,87		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.09.	Sonsbeck
-------	--	---------------	----	------------	--------	----------

800 m Lauf

2:17,35		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
---------	--	---------------	----	------------	--------	----------

1500 m Lauf

5:10,90		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
---------	--	---------------	----	------------	--------	----------

3000 m Lauf

9:20,54		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	29.05.	Rhede
11:13,73		Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg

Bestenliste 2022

Senioren M40

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

15:40,48	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
16:56,13	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	07.05.	Sonsbeck
17:01,37	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	24.08.	Grefrath
19:19,30	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	14.09.	Duisburg

10000 m Lauf

41:55,64	Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	21.09.	Duisburg
----------	------------------	----	--------------	--------	----------

5 km Straße

15:56	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	16.09.	Xanten
16:42	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	26.05.	Refrath
17:00	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	31.12.	Pfalzdorf
19:44	Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	04.09.	Wachtendonk
19:50	Günther, Henry	79	DJK Lowick	31.12.	Bocholt
20:03	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	12.02.	Duisburg
20:27	Van Weegen, Björn	82	TSV Weeze	16.09.	Xanten
21:05	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	25.05.	Sonsbeck
21:14	Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	31.12.	Pfalzdorf
23:07	Peters, Björn	82	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf

10 km Straße

32:20	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	06.03.	Leverkusen
34:42	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	16.04.	Paderborn
36:17	Wardemann, Heiner	81	VFL Merkur Kleve	25.09.	Herten
36:43	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	31.12.	Pfalzdorf
37:40	Schwalger, Andreas	81	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
37:48	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
39:35	Günther, Henry	79	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
40:13	Becker, Patrick	80	TV Voerde	12.02.	Duisburg
40:50	Roggenkamp, Daniel	80	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
41:16	Marek, Sebastian	79	SV 19 Straelen	25.05.	Sonsbeck

10 km Straße Mannschaft

1:59:25	ASV Duisburg			06.03.	Leverkusen
	Schramm, Michael	80	35:05		
	Kruck, Karsten	78	40:07		
	Aritonovic, Jovica	78	44:13		

Halbmarathon

1:18:44	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	02.04.	Duisburg
1:19:22	Wardemann, Heiner	81	VFL Merkur Kleve	03.10.	Dortmund
1:21:10	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	04.09.	Bocholt
1:21:18	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	03.10.	Dortmund
1:32:49	Marek, Sebastian	79	SV 19 Straelen	02.04.	Duisburg
1:33:51	Roggenkamp, Daniel	80	DJK Lowick	04.09.	Bocholt
1:34:16	Engbers, Michael	79	DJK Lowick	04.09.	Bocholt
1:57:01	Peters, Björn	82	Leichtathletik Nütterden	04.09.	Bochum

Marathon

2:52:00	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	02.10.	Köln
3:18:24	Schierholz, Jörg	80	SV Siegfried Materborn	24.04.	Hamburg
3:21:59	Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	25.09.	Herten

Marathon Mannschaft

11:53:06	Rumelner TV			12.06.	Duisburg
	Gast, Klaus	65	3:21:10		
	Pribyl, Holger	73	3:46:58		
	Markowsky, Günter	52	4:44:58		

Bestenliste 2022**Senioren M40****LVN-Region Nord****110 m Hürden 0.991m**

21,09	-0,2	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
-------	------	---------------	----	------------	--------	----------

Hochsprung

1,44		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.09.	Sonsbeck
------	--	---------------	----	------------	--------	----------

Stabhochsprung

2,70		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
------	--	---------------	----	------------	--------	----------

Weitsprung

4,82	+1,3	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.09.	Sonsbeck
------	------	---------------	----	------------	--------	----------

Dreisprung

10,66	+0,5	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	02.07.	Euskirchen
-------	------	---------------	----	------------	--------	------------

Kugelstoß 7.26kg

10,67		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	26.06.	Viersen-Süchteln
-------	--	----------------------	----	-------------------	--------	------------------

9,11		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
------	--	---------------	----	-------------------	--------	--------------

8,65		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.09.	Sonsbeck
------	--	---------------	----	------------	--------	----------

Diskuswurf 2 kg

26,63		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	15.05.	Emmerich
-------	--	----------------------	----	-------------------	--------	----------

23,90		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
-------	--	---------------	----	------------	--------	----------

Speerwurf 800 g

32,31		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
-------	--	---------------	----	------------	--------	----------

10-Kampf**100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

4.358		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10./11.09.	Sonsbeck
-------	--	---------------	----	------------	------------	----------

13,40(-0,8)-4,82(+1,3)-8,65-1,44-59,87

21,09(-0,2)-23,90-2,70-32,31-5:10,90

Bestenliste 2022**Senioren M45****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,83	+0,1	Holowath, Sven	74	Moerser TV	02.07.	Euskirchen
-------	------	----------------	----	------------	--------	------------

14,70	-0,3	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
-------	------	---------------	----	-------------------	--------	--------------

200 m Lauf

26,32	+0,4	Holowath, Sven	74	Moerser TV	03.07.	Euskirchen
-------	------	----------------	----	------------	--------	------------

1500 m Lauf

5:24,27		Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	24.08.	Grefrath
---------	--	----------------	----	-------------------	--------	----------

5 km Straße

17:24		Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
-------	--	------------------	----	-------------------	--------	-----------

18:12		Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	25.05.	Sonsbeck
-------	--	---------------	----	-------------------	--------	----------

18:14		van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	01.07.	Drevenack
-------	--	-------------------	----	-----------	--------	-----------

18:34		Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
-------	--	------------------	----	-------------------	--------	-----------

19:21		Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	12.02.	Duisburg
-------	--	------------------	----	------------------------	--------	----------

19:51		Kerkhoff, Christoph	74	TuS Xanten	25.05.	Sonsbeck
-------	--	---------------------	----	------------	--------	----------

20:39		Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
-------	--	----------------	----	-------------------	--------	-----------

21:30		Willemsen, Jens	73	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
-------	--	-----------------	----	-------------------------	--------	-----------

23:06		Krizak, Matthias	77	SV Siegfried Materborn	31.12.	Pfalzdorf
-------	--	------------------	----	------------------------	--------	-----------

24:40		Hoffmann, Klaus	75	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
-------	--	-----------------	----	--------------------------	--------	-----------

Bestenliste 2022**Senioren M45****LVN-Region Nord****10 km Straße**

34:59	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
35:39	Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	16.09.	Xanten
36:53	Costa, Julio	74	AS Neukirchen-Vluyn	25.05.	Sonsbeck
40:10	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	02.04.	Duisburg
42:16	Lüth, Stephan	74	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
42:33	Junghänel, Michael	73	LC Duisburg	10.04.	Lintorf
42:33	Zymelka, Artur	75	LLG Laufsport Kevelaer	25.05.	Sonsbeck
42:48	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	02.04.	Duisburg
42:54	Heßling, Sven	73	DJK Lowick	07.05.	Bocholt

Halbmarathon

1:18:57	Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	02.10.	Köln
1:22:59	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	02.10.	Köln
1:28:40	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	04.09.	Bocholt
1:39:14	Costa, Julio	74	AS Neukirchen-Vluyn	12.06.	Duisburg
1:40:20	Heßling, Sven	73	DJK Lowick	04.09.	Bocholt
1:42:22	Pribyl, Holger	73	Rumelner TV	02.04.	Duisburg
1:42:59	Junghänel, Michael	73	LC Duisburg	04.09.	Bocholt
1:46:45	Lüth, Stephan	74	DJK Lowick	04.09.	Bocholt

Halbmarathon Mannschaft

5:26:13	Rumelner TV			02.04.	Duisburg
	Pribyl, Holger	73	1:42:22		
	Henning, Rainer	61	1:44:59		
	Markowsky, Günter	52	1:58:52		

Marathon

3:20:53	Lisson, Roger	76	LC Duisburg	03.04.	Hannover
3:29:39	Kokernak, Torben	73	LG Alpen	24.04.	Hamburg
3:46:58	Pribyl, Holger	73	Rumelner TV	12.06.	Duisburg
3:48:16	Kwiatkowski, Michael	77	ASV Duisburg	12.06.	Duisburg

Weitsprung

3,62	-0,3	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
------	------	---------------	----	-------------------	--------	--------------

Kugelstoß 7.26kg

12,53	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	26.05.	Reken
10,08	Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	17.09.	Essen
9,11	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	10.09.	Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

31,52	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
27,21	Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	17.09.	Essen

Dreikampf

991	100m-Weit-Kugel (7.26kg)				
	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
	14,70(-0,3)-3,62(-0,3)-9,11				

Bestenliste 2022**Senioren M50****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

14,62	+0,8	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	29.04.	Troisdorf
-------	------	------------------	----	-----------	--------	-----------

200 m Lauf

30,71	-1,5	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	26.05.	Reken
-------	------	------------------	----	-----------	--------	-------

400 m Lauf

56,70		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	02.07.	Euskirchen
-------	--	---------------	----	-----------	--------	------------

800 m Lauf

2:36,79		Berghoff, Michael	68	TuS Xanten	19.05.	Moers
---------	--	-------------------	----	------------	--------	-------

3000 m Lauf

12:12,37		Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	07.09.	Duisburg
----------	--	----------------	----	----------------------	--------	----------

5000 m Lauf

17:10,43		Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	24.08.	Grefrath
----------	--	----------------	----	-----------	--------	----------

10000 m Lauf

38:20,36		Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	21.09.	Duisburg
----------	--	---------------	----	------------------------	--------	----------

41:35,04		Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	21.09.	Duisburg
----------	--	----------------	----	----------------------	--------	----------

5 km Straße

17:26		Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
-------	--	----------------	----	-----------	--------	-----------

18:21		de Haas, Freddy	69	Lauffreunde HADI Wesel	01.07.	Drevenack
-------	--	-----------------	----	------------------------	--------	-----------

18:48		Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	25.05.	Sonsbeck
-------	--	---------------	----	------------------------	--------	----------

18:54		Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	01.07.	Drevenack
-------	--	-----------------	----	------------------------	--------	-----------

19:40		Grote, Stephan	71	TuS Xanten	25.05.	Sonsbeck
-------	--	----------------	----	------------	--------	----------

21:37		Theis, Ludger	72	SV Viktoria Goch	12.02.	Duisburg
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------

21:41		Berghoff, Michael	68	TuS Xanten	16.09.	Xanten
-------	--	-------------------	----	------------	--------	--------

22:40		Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	10.04.	Lintorf
-------	--	---------------	----	--------------	--------	---------

22:51		van Sambeck, Michael	68	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
-------	--	----------------------	----	-----------------	--------	-----------

23:01		Rose, Holger	70	Marathon und Triathlon MH	12.02.	Duisburg
-------	--	--------------	----	---------------------------	--------	----------

10 km Straße

37:32		Neumann, Christoph	69	LG Alpen	25.05.	Sonsbeck
-------	--	--------------------	----	----------	--------	----------

38:30		Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	06.03.	Leverkusen
-------	--	---------------	----	------------------------	--------	------------

39:23		Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	30.04.	Ratingen
-------	--	----------------	----	----------------------	--------	----------

41:44		Grote, Stephan	71	TuS Xanten	10.04.	Lintorf
-------	--	----------------	----	------------	--------	---------

42:05		Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	12.02.	Duisburg
-------	--	----------------	----	----------------------	--------	----------

42:25		van Onna, Carsten	69	Lauffreunde HADI Wesel	25.05.	Sonsbeck
-------	--	-------------------	----	------------------------	--------	----------

43:55		Geukes, André	69	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
-------	--	---------------	----	------------	--------	---------

44:00		Theis, Ludger	72	SV Viktoria Goch	25.05.	Sonsbeck
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------

44:39		Maciejewski, Adam	68	LC Duisburg	12.02.	Duisburg
-------	--	-------------------	----	-------------	--------	----------

44:57		Janßen, Guido	68	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/1931	12.02.	Pfalzdorf
-------	--	---------------	----	--------------------------------	--------	-----------

10 km Straße Mannschaft

2:17:44		TSV Viktoria Mülheim			12.02.	Duisburg
---------	--	----------------------	--	--	--------	----------

		Schönlau, Dirk	68	40:05		
--	--	----------------	----	-------	--	--

		Köhler, Dieter	68	42:05		
--	--	----------------	----	-------	--	--

		Urbanczyk, Günter	65	55:34		
--	--	-------------------	----	-------	--	--

Bestenliste 2022

Senioren M50

LVN-Region Nord

Halbmarathon

1:24:44	Neumann, Christoph	69	LG Alpen	02.04.	Duisburg
1:26:04	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	02.04.	Duisburg
1:28:19	Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	24.04.	Wien
1:34:19	Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	02.04.	Duisburg
1:34:55	van Onna, Carsten	69	Lauffreunde HADI Wesel	02.04.	Duisburg
1:37:53	Koch, Andreas	70	LG Alpen	24.04.	Hamburg
1:40:18	Maciejewski, Adam	68	LC Duisburg	02.04.	Duisburg
1:40:37	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg 1848	02.04.	Duisburg
1:40:50	Geukes, André	69	DJK Lowick	04.09.	Bocholt
1:42:05	Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	27.08.	Köln

Halbmarathon Mannschaft

4:43:02	LG Alpen			02.04.	Duisburg
	Neumann, Christoph	69	1:24:44		
	Fritsch, Franz	53	1:38:49		
	Bachmann, Günter	57	1:39:29		

Marathon

2:53:44	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	24.04.	Hamburg
3:20:10	Hegemann, Klaus	71	SV Siegfried Materborn	24.04.	Hamburg
3:28:38	van Onna, Carsten	69	Lauffreunde HADI Wesel	24.04.	Hamburg
3:38:36	Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	02.10.	Köln
3:44:29	Schubbert, Michael	69	LC Duisburg	11.09.	Münster
5:11:40	Leroi, Roland	68	LC Duisburg	13.02.	Herten-Bertlich

100 km

13:25:49	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Wuppertal
15:11:49	Leroi, Roland	68	LC Duisburg	07.05.	Wuppertal

Kugelstoß 6 kg

11,60	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	03.10.	Gladbeck
10,27	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
8,91	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1.5 kg

35,84	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	19.11.	Düsseldorf
31,59	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
29,34	Kambartel, Dr. Kato	69	Moerser TV	03.07.	Düsseldorf
28,29	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2022

Senioren M55

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,20	+0,2	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	02.07.	Euskirchen
13,95	-0,6	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	02.07.	Euskirchen

200 m Lauf

28,60	+0,2	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	15.06.	Grefrath
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	----------

1500 m Lauf

5:34,19		Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	14.09.	Duisburg
---------	--	---------------------	----	--------------	--------	----------

3000 m Lauf

10:38,58		Hesselman, Jürgen	65	STV Hünxe	23.07.	Minden
----------	--	-------------------	----	-----------	--------	--------

5000 m Lauf

19:20,00		Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	14.09.	Duisburg
----------	--	---------------------	----	--------------	--------	----------

Bestenliste 2022**Senioren M55****LVN-Region Nord****10000 m Lauf**

38:30,14	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	21.09.	Duisburg
----------	---------------------	----	--------------	--------	----------

5 km Straße

18:35	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	18.09.	Saarbrücken
19:21	Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	12.02.	Duisburg
20:34	Aymanns, Theodor	66	VFB Alemannia Pfalzdorf	07.05.	Bocholt
20:39	Stoß, Heiko	67	DJK Lowick	31.12.	Bocholt
20:58	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	01.07.	Drevenack
21:07	Alhäuser, Jochen	67	LC Duisburg	21.05.	Neuss
22:02	Franke, Ron	64	Lauffreunde HADI Wesel	30.04.	Moers
22:30	Faulstich, Rainer	64	NiersRunners Wachtendonk	04.09.	Wachtendonk
23:19	Neukäter, Winfried	64	Lauffreunde HADI Wesel	01.07.	Drevenack

10 km Straße

36:56	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	19.03.	Münster
40:11	Stoß, Heiko	67	DJK Lowick	12.02.	Duisburg
40:37	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	08.05.	Schermbeck
40:43	Betting, Friedhelm	64	DJK Lowick	12.02.	Duisburg
40:51	Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	02.04.	Duisburg
41:05	Schmitz, Roland	63	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
41:31	Rohkämper, Hans-Jürgen	67	SV Schermbeck	08.05.	Schermbeck
42:13	Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	25.05.	Sonsbeck
42:33	Witter, Michael	66	Lauffreunde HADI Wesel	08.05.	Schermbeck
43:27	Aymanns, Theodor	66	VFB Alemannia Pfalzdorf	01.07.	Drevenack

Halbmarathon

1:36:30	Betting, Friedhelm	64	DJK Lowick	04.09.	Bocholt
1:38:45	Brandenburg, Martin	63	DJK Lowick	02.04.	Duisburg
1:42:32	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	04.09.	Bocholt
1:44:06	Neukäter, Winfried	64	Lauffreunde HADI Wesel	02.10.	Köln
1:48:33	Müller, Ralf	66	LC Adler Bottrop	03.10.	Dortmund

Marathon

3:19:50	Rohkämper, Hans-Jürgen	67	SV Schermbeck	12.06.	Duisburg
3:21:10	Gast, Klaus	65	Rumelner TV	12.06.	Duisburg
3:35:35	Schax, Manfred	66	SV Viktoria Winnekendonk	12.06.	Duisburg
4:11:51	Neuheuser, Markus	67	Adler-Langlauf Bottrop	11.09.	Münster

100 m Hürden 0.914m

17,05	-0,3	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	02.07.	Euskirchen
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	------------

Hochsprung

1,40	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
------	------------------	----	-----------	--------	----------

Kugelstoß 6 kg

13,86	Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	06.08.	Witten
-------	------------------	----	-------------	--------	--------

Diskuswurf 1.5 kg

45,41	Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	18.09.	Erding
26,42	Spauschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	02.07.	Euskirchen
23,61	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg

Bestenliste 2022**Senioren M60****LVN-Region Nord****5000 m Lauf**

24:11,48	Kühnen, Johannes Wilhelm	59	TSV Weeze	04.05.	Grefrath
----------	--------------------------	----	-----------	--------	----------

5 km Straße

21:32	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	25.05.	Sonsbeck
21:44	Enk, Werner	59	DJK Lowick	18.09.	Saarbrücken
21:58	Toonen, Theo	59	TSV Weeze	16.09.	Xanten
23:24	Burke, Jürgen	60	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
23:30	Hegemann, Ralf	61	Marathon Dinslaken	01.07.	Drevenack
24:50	Kühnen, Johannes-Wilhel	59	TSV Weeze	30.04.	Moers
25:14	Steinen-Perschke, Dr. Ralf	59	TSV Viktoria Mülheim	12.02.	Duisburg
25:59	Feldkamp, Manfred	58	Marathon Dinslaken	01.07.	Drevenack

10 km Straße

39:47	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	08.05.	Schermbeck
43:51	Wehr, Matthias	59	LC Duisburg	16.09.	Xanten
45:15	Enk, Werner	59	DJK Lowick	18.09.	Saarbrücken
46:12	Thomauske, Norbert	59	TuSpo Huckingen 1898	12.02.	Duisburg
47:07	Krebber, Theo	60	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
47:23	Henning, Rainer	61	Rumelner TV	30.04.	Moers
47:34	Toonen, Theo	59	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/1931	12.02.	Pfalzdorf
48:43	Göpel, Steffen	60	LG Alpen	25.05.	Sonsbeck
49:28	Killius, Klaus	59	Marathon und Triathlon MH	12.02.	Duisburg
49:34	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	25.05.	Sonsbeck

Halbmarathon

1:29:07	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	04.09.	Bocholt
1:41:58	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	12.06.	Duisburg
1:43:44	Feldkamp, Manfred	58	Marathon Dinslaken	12.06.	Duisburg
1:44:55	Thomauske, Norbert	59	TuSpo Huckingen 1898	02.04.	Duisburg
1:44:59	Henning, Rainer	61	Rumelner TV	02.04.	Duisburg
1:46:20	Enk, Werner	59	DJK Lowick	25.09.	Herten
1:51:00	Killius, Klaus	59	Marathon und Triathlon MH	02.04.	Duisburg
1:51:22	Krott, Christoph	61	SV Viktoria Goch	12.06.	Leverkusen
1:54:43	Steinen-Perschke, Dr. Ralf	59	TSV Viktoria Mülheim	24.04.	Wien

Marathon

5:01:10	Binias, Jürgen	60	LC Duisburg	11.09.	Münster
---------	----------------	----	-------------	--------	---------

4 x 100 m Staffel

59,04	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			15.05.	Kreuztal
	Hunold, Erhard	56	D		
	Eidens, Andreas	56	H		
	Dannenberg, Volker	55	B		
	Diker, Uwe	55	H		

Kugelstoß 5 kg

14,21	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	30.04.	Leichlingen
11,74	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

43,47	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	15.05.	Kreuztal
38,59	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 5 kg

45,61	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	14.05.	Rhede
29,70	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	20.08.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2022**Senioren M65****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

14,26	+0,1	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	15.05.	Kreuztal
mit unzulässigem Rückenwind:						
14,48	+2,1	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	15.05.	Kreuztal

200 m Lauf

31,44	+0,9	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	15.06.	Grefrath
-------	------	----------------	----	--------------------	--------	----------

1500 m Lauf

5:45,03		Bachmann, Günter	57	LG Alpen	24.08.	Grefrath
6:11,94		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	14.09.	Duisburg

3000 m Lauf

11:43,96		Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	15.05.	Kreuztal
13:14,67		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	07.09.	Duisburg
13:29,15		Diker, Uwe	55	STV Hünxe	15.05.	Kreuztal

5 km Straße

20:17		Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	18.09.	Saarbrücken
23:09		Raith, Manfred	56	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
23:27		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	10.06.	Grevenbroich
24:30		Schäfer, Jürgen	57	SV Sonsbeck	25.05.	Sonsbeck
26:11		Ellerbrok, Dirk	55	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	12.02.	Duisburg
27:29		Brückner, Peter	56	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
28:42		Janßen, Heinz	55	SV Siegfried Materborn	31.12.	Pfalzdorf
28:55		van Dongen, Franz	54	TSV Weeze	01.07.	Drevenack

10 km Straße

40:44		Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	19.03.	Münster
44:28		Fritsch, Franz	53	LG Alpen	12.02.	Duisburg
44:30		Knieriem, Klaus	55	LV Marathon Kleve	16.09.	Xanten
44:51		Bachmann, Günter	57	LG Alpen	25.05.	Sonsbeck
47:36		Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	15.06.	Alpen
55:22		Ellerbrok, Dirk	55	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	02.04.	Duisburg

Halbmarathon

1:38:49		Fritsch, Franz	53	LG Alpen	02.04.	Duisburg
1:39:29		Bachmann, Günter	57	LG Alpen	02.04.	Duisburg
1:48:33		Geiger, Klaus-Michael	54	LC Duisburg	13.02.	Herten-Bertlich
2:20:02		Westen, Lothar	55	LC Duisburg	12.06.	Duisburg

Marathon

3:58:33		Geiger, Klaus-Michael	54	LC Duisburg	12.06.	Duisburg
4:41:18		Beck, Jürgen	53	Adler-Langlauf Bottrop	13.02.	Herten-Bertlich

Hochsprung

1,20		Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	29.05.	Düsseldorf
------	--	-------------------	----	------------------	--------	------------

Weitsprung

3,97	+0,7	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	15.05.	Kreuztal
------	------	----------------	----	--------------------	--------	----------

Bestenliste 2022**Senioren M70****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

14,52	+0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	07.05.	Neuss
14,76	-0,2	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	30.06.	Tampere/FIN
mit unzulässigem Rückenwind:						
14,36	+2,1	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	15.05.	Kreuztal

Bestenliste 2022**Senioren M70****LVN-Region Nord****200 m Lauf**

30,05	+0,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	07.05.	Neuss
31,78	-1,4	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.06.	Arona
35,31	+0,0	Hoffmann, Wolfgang	51	STV Hünxe	24.08.	Grefrath
mit unzulässigem Rückenwind:						
31,24	+2,2	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	02.07.	Tampere

3000 m Lauf

12:27,91		Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	10.09.	Lage
12:40,54		Hoffmann, Wolfgang	51	STV Hünxe	10.09.	Lage

5 km Straße

22:13		Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	18.09.	Saarbrücken
35:14		Geurts, Hans-Peter	49	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/1931.12.		Pfalzdorf

10 km Straße

44:35		Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	18.09.	Saarbrücken
47:51		Heyden, Wolfgang	51	BSV GW Wesel-Flüren	01.07.	Drevenack
52:52		Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	30.04.	Moers
58:53		Schlaefke, Dieter	48	Adler-Langlauf Bottrop	30.04.	Moers
1:01:00		Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	30.04.	Moers

Halbmarathon

1:58:52		Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	02.04.	Duisburg
---------	--	-------------------	----	-------------	--------	----------

Marathon

4:44:58		Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	12.06.	Duisburg
5:05:33		Schlaefke, Dieter	48	Adler-Langlauf Bottrop	15.05.	Kobenhavn

4 x 100 m Staffel

61,15		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			24.08.	Grefrath
		Buteweg, Helmut	47	H		
		Unterloh, Friedhelm	49	H		
		Heckner, Winfried	50	H		
		Hoffmann, Wolfgang	51	H		

Weitsprung

4,37	-0,4	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	10.09.	Lage
3,73	+0,2	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	10.09.	Lage

Kugelstoß 4 kg

10,57		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	19.11.	Düsseldorf
9,15		Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	10.09.	Lage
8,75		Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	15.05.	Kreuztal

Diskuswurf 1 kg

29,58		Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	26.05.	Reken
23,48		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	19.11.	Düsseldorf

Speerwurf 500 g

23,84		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	19.11.	Düsseldorf
-------	--	---------------------	----	-----------	--------	------------

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (4kg)				
1.876		Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	28.05.	Stendal
		14,83(+2,0)-3,70(+1,7)-8,36				

DAMM Gruppe 1

7.187		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			10.09.	Lage
-------	--	----------------------------	--	--	--------	------

Bestenliste 2022

Senioren M75

LVN-Region Nord

3000 m Lauf

14:31,09 Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 15.05. Kreuztal

5 km Straße

27:13 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 18.09. Saarbrücken
28:48 Pellen, Ferdi 45 TSV Weeze 16.09. Xanten

10 km Straße

52:16 Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 15.06. Alpen
53:32 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 19.03. Münster
57:33 Müller, Peter 47 LC Duisburg 12.02. Duisburg
1:07:52 Pellen, Ferdi 45 TSV Weeze 06.11. Bottrop
1:13:20 Kerkenbusch, Werner 47 VFL Bergheide Sterkrade 06.11. Bottrop

Halbmarathon

2:02:21 Müller, Peter 47 LC Duisburg 02.04. Duisburg
2:05:05 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 10.07. Tampere/FIN

Kugelstoß 4 kg

8,08 Overwien, Hans-Jürgen 47 STV Hünxe 10.09. Lage
7,69 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 02.07. Euskirchen

Diskuswurf 1 kg

24,99 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 20.08. OB-Sterkrade
22,16 Brosinski, Heinz 45 Rumelner TV 02.07. Euskirchen
21,23 Overwien, Hans-Jürgen 47 STV Hünxe 10.09. Lage
19,61 Wiethoff, Wolfgang 47 LAZ Rhede 08.07. Tampere/FIN

Hammerwurf 4 kg

31,45 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 25.03. Erfurt

Speerwurf 500 g

24,98 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 19.11. Düsseldorf
15,69 Wiethoff, Wolfgang 47 LAZ Rhede 09.07. Tampere/FIN

Bestenliste 2022

Senioren M80

LVN-Region Nord

100 m Lauf

19,16	-2,4	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	26.05.	Reken
19,38	+0,1	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	10.09.	Lage

1500 m Lauf

7:17,70		Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	18.09.	Erding
---------	--	----------------------	----	-----------	--------	--------

5 km Straße

25:59		Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	10.04.	Lintorf
44:59		Winter, Heinz	40	STV Hünxe	12.02.	Duisburg

10 km Straße

53:26		Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	02.04.	Duisburg
-------	--	--------------------	----	----------------------	--------	----------

Halbmarathon

1:58:06		Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Herten
---------	--	--------------------	----	----------------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

8,07		Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	30.04.	Leichlingen
------	--	-------------------	----	-----------	--------	-------------

Diskuswurf 1 kg

24,38		Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	30.04.	Leichlingen
-------	--	-------------------	----	-----------	--------	-------------

Speerwurf 400 g

19,46		Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	26.05.	Reken
-------	--	-------------------	----	-----------	--------	-------

Bestenliste 2022

Senioren M85

LVN-Region Nord

10 km Straße

1:09:55		Thülig, Bernhard	36	VFL Bergheide Sterkrade	06.11.	Bottrop
---------	--	------------------	----	-------------------------	--------	---------

Bestenliste 2022**Seniorinnen W30****LVN-Region Nord****800 m Lauf**

2:33,59	Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	15.06.	Grefrath
---------	--------------	----	-------------------	--------	----------

1500 m Lauf

5:12,69	Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	24.08.	Grefrath
5:25,89	Burghart, Astrid	91	ASV Duisburg	14.05.	Dortmund

3000 m Lauf

11:27,08	Burghart, Astrid	91	ASV Duisburg	12.08.	Borgholzhausen
----------	------------------	----	--------------	--------	----------------

5000 m Lauf

20:48,07	Burghart, Astrid	91	ASV Duisburg	11.05.	Hilden
----------	------------------	----	--------------	--------	--------

5 km Straße

19:28	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	16.09.	Xanten
19:51	Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
22:08	Hesselmann, Anna	89	LAZ Rhede	07.05.	Bocholt
22:39	Herrmann, Sarah	89	LV Marathon Kleve	12.02.	Duisburg
22:49	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort 1880	12.02.	Duisburg
23:34	Paluchowska, Paulina Barbara	92	TuS Xanten	12.02.	Duisburg
23:40	Burghart, Astrid	91	ASV Duisburg	30.04.	Moers

10 km Straße

39:54	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	12.02.	Duisburg
41:19	Burkhart, Astrid	91	ASV Duisburg	06.03.	Leverkusen
46:39	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort 1880	02.04.	Duisburg
46:56	Herrmann, Sarah	89	LV Marathon Kleve	02.04.	Duisburg
47:00	Paluchowska, Paulina Barbara	92	TuS Xanten	16.09.	Xanten
47:50	Fluch, Frederike	92	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf

10 km Straße Mannschaft

2:13:29	LG Alpen			12.02.	Duisburg
	van Hüüt, Annika	90	39:54		
	Gosebrink, Clara	86	46:32		
	van Hüüt, Christina	87	47:03		

Halbmarathon

1:30:51	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	04.09.	Bocholt
1:35:13	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	02.04.	Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

5:09:36	LG Alpen			02.04.	Duisburg
	van Hüüt, Annika	90	1:35:13		
	van Hüüt, Christina	87	1:45:24		
	Henkel, Christiane	65	1:48:59		

Marathon

3:06:37	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	25.09.	Berlin
3:15:56	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	02.10.	Köln

3000 m Hindernis

12:30,47	Burghart, Astrid	91	ASV Duisburg	25.05.	Kamen-Methler
----------	------------------	----	--------------	--------	---------------

Kugelstoß 4 kg

10,07	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	20.08.	Duisburg
-------	----------------	----	--------------	--------	----------

Speerwurf 600 g

34,00	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	20.08.	Duisburg
-------	----------------	----	--------------	--------	----------

Bestenliste 2022**Seniorinnen W35****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

14,67	+0,0	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	24.08.	Grefrath
14,70	+0,1	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	11.09.	Sonsbeck

200 m Lauf

30,58	+0,0	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	24.08.	Grefrath
-------	------	--------------	----	------------	--------	----------

800 m Lauf

3:00,16		Engel, Annika	85	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
---------	--	---------------	----	-------------------------	--------	--------------

5000 m Lauf

18:28,35		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	07.09.	Dessau-Roßlau
----------	--	----------------	----	------------	--------	---------------

5 km Straße

17:48		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	16.09.	Xanten
19:04		Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	16.09.	Xanten
20:26		Tooten, Judith	86	LG Alpen	30.04.	Moers
21:31		Verheyen, Barbara	83	LG Alpen	25.05.	Sonsbeck
22:18		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	25.05.	Sonsbeck
22:33		Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	16.09.	Xanten
25:06		van Laak, Mareike	86	Adler-Langlauf Bottrop	01.07.	Drevenack

10 km Straße

36:47		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	25.05.	Sonsbeck
39:26		Tooten, Judith	86	LG Alpen	16.09.	Xanten
40:42		Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	22.02.	Dorrtmund
46:32		Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	12.02.	Duisburg
47:03		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	12.02.	Duisburg

Halbmarathon

1:21:15		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	24.04.	Hamburg
1:36:11		Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	02.10.	Köln
1:45:24		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	02.04.	Duisburg

Marathon

2:48:38		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	09.10.	Eindhoven/NED
3:53:42		Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	24.04.	Hamburg

100 m Hürden 0.838m

17,42	-0,9	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
-------	------	--------------	----	------------	--------	----------

Hochsprung

1,32		Hör, Sabrina	84	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
------	--	--------------	----	------------	--------	----------

Weitsprung

4,91	+1,5	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	20.08.	Duisburg
4,54	-0,9	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft Mülheim-Saarn	20.08.	Duisburg

Kugelstoß 4 kg

11,04		Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
9,12		Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
8,14		Hör, Sabrina	84	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
6,55		Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

32,98		Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
27,95		Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
19,74		Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	02.04.	Gladbeck

Speerwurf 600 g

31,33		Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft Mülheim-Saarn	20.08.	Duisburg
22,18		Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken

Bestenliste 2022**Seniorinnen W40****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,57	+1,2	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	12.07.	Zülpich
13,93	+1,2	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	02.07.	Euskirchen
13,95	-0,6	Martini, Andrea	80	Moerser TV	17.09.	Erding

200 m Lauf

27,95	+0,8	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	15.06.	Grefrath
28,85	+0,0	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	03.07.	Euskirchen

400 m Lauf

63,75		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	24.08.	Grefrath
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------

800 m Lauf

3:02,79		Lenz, Tanja	79	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
---------	--	-------------	----	--------------	--------	----------

1500 m Lauf

6:15,87		Lenz, Tanja	79	ASV Duisburg	14.09.	Duisburg
---------	--	-------------	----	--------------	--------	----------

5000 m Lauf

17:35,76		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
----------	--	---------------------	----	------------	--------	----------

5 km Straße

17:55		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	16.09.	Xanten
19:55		Terweiden, Christine	81	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
22:07		Thelen, Dana	79	TuS Xanten	25.05.	Sonsbeck
22:55		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	31.12.	Pfalzdorf
24:18		van Koeverden, Désirée	81	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
26:13		Eichhof, Alexandra	78	SV Viktoria Winnekendonk	31.12.	Pfalzdorf
28:07		Heuveling, Sabrina	81	TV Sportfreunde Elten	01.07.	Drevenack
32:12		Hoffmann, Kerstin	78	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf

10 km Straße

36:20		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	06.03.	Leverkusen
44:56		Lenz, Tanja	79	ASV Duisburg	30.04.	Moers
47:44		Hahnen, Aiyanna	81	LC Duisburg	15.06.	Alpen
52:13		Thelen, Dana	79	TuS Xanten	31.12.	Pfalzdorf
55:24		Muskat, Anja	80	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
56:19		Bohländer, Petra	79	LG Alpen	02.04.	Duisburg
1:04:03		van Doornick, Andrea	80	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf

Halbmarathon

1:42:42		Hahnen, Aiyanna	81	LC Duisburg	02.10.	Köln
---------	--	-----------------	----	-------------	--------	------

Marathon

2:52:00		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	02.10.	Köln
---------	--	---------------------	----	------------	--------	------

4 x 100 m Staffel

59,34		Moerser TV			27.08.	Viersen
		Wygoda, Katja	75			
		Martini, Andrea	80			
		Scherer, Carla	73			
		Lindemann, Angela	75			

Weitsprung

4,59	-1,3	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	20.08.	Duisburg
------	------	----------------------	----	-------------	--------	----------

Diskuswurf 1 kg

30,74		Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	26.06.	Viersen-Süchteln
-------	--	----------------	----	-------------	--------	------------------

Bestenliste 2022

Seniorinnen W45

LVN-Region Nord

100 m Lauf

15,61	-0,5	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	01.05.	Moers
16,22	-2,9	Steckel, Sabine	73	STV Hünxe	26.05.	Reken
17,96	-0,5	Lindemann, Angela	75	Moerser TV	19.05.	Moers

200 m Lauf

28,93	+0,0	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	03.07.	Euskirchen
-------	------	---------------	----	------------	--------	------------

800 m Lauf

2:55,78		Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	11.09.	Sonsbeck
2:58,07		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck

3000 m Lauf

14:10,98		Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
16:59,36		Gonzalez, Melanie	77	Weseler TV	02.04.	Wesel

5000 m Lauf

22:28,03		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	30.04.	Rheine
23:14,85		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck
23:47,41		Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	14.09.	Duisburg

10000 m Lauf

49:32,71		Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	21.09.	Duisburg
----------	--	----------------	----	--------------	--------	----------

5 km Straße

22:12		Lehmkuhl, Lizia	74	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
22:36		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	12.02.	Duisburg
23:06		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	12.02.	Duisburg
23:31		Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	01.07.	Drevenack
24:49		Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	12.02.	Duisburg
25:07		Ihling, Britta	74	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
25:36		Kuse, Nicole	73	TuS Xanten	30.04.	Moers
25:46		van Leyen, Melanie	76	SV Sonsbeck	31.12.	Pfalzdorf
26:36		Lindemann, Angela	75	Moerser TV	30.04.	Moers

10 km Straße

44:05		Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	25.05.	Sonsbeck
47:22		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	02.04.	Duisburg
47:50		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	02.04.	Duisburg
51:50		Ihling, Britta	74	DJK Lowick	31.12.	Bocholt
54:01		Ewens, Susanne	68	LC Adler Bottrop	19.03.	Münster
55:16		Kuse, Nicole	73	TuS Xanten	15.06.	Alpen
56:04		Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	02.04.	Duisburg

10 km Straße Mannschaft

2:30:40		LC Adler Bottrop			19.03.	Münster
		Fraas, Melanie	75	48:19		
		Raßmann, Susanne	73	48:33		
		Ewens, Susanne	68	53:48		

Halbmarathon

1:34:08		Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	27.08.	Köln
1:53:01		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	16.04.	Paderborn
1:54:12		Ihling, Britta	74	DJK Lowick	04.09.	Bocholt
1:55:30		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	25.09.	Ulm
2:07:25		Tegatz, Anja	74	LC Duisburg	12.06.	Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

6:00:28		LC Adler Bottrop			25.09.	Ulm
		Raßmann, Susanne	73	1:55:30		
		Fraas, Melanie	75	1:55:30		
		Ewens, Susanne	68	2:09:28		

Bestenliste 2022

Seniorinnen W45

LVN-Region Nord

Marathon

3:24:53	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	02.10.	Köln
4:03:59	Nondorf, Silke	77	TuS Xanten	11.09.	Münster
4:16:40	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	12.06.	Duisburg

Weitsprung

4,18	+0,0	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	27.08.	Viersen
------	------	---------------	----	------------	--------	---------

Diskuswurf 1 kg

19,99	Steckel, Sabine	73	STV Hünxe	26.05.	Reken
-------	-----------------	----	-----------	--------	-------

Speerwurf 600 g

20,99	Steckel, Sabine	73	STV Hünxe	21.05.	Solingen
-------	-----------------	----	-----------	--------	----------

Bestenliste 2022**Seniorinnen W50****LVN-Region Nord****200 m Lauf**

33,83	-3,4	Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	26.05.	Reken
-------	------	------------------	----	------------------	--------	-------

400 m Lauf

75,49		Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	17.09.	Erding
-------	--	------------------	----	------------------	--------	--------

5 km Straße

20:35		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
22:22		Reuter, Simone	72	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
22:59		Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	18.09.	Saarbrücken
23:35		Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	04.09.	Wachtendonk
24:20		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	13.02.	Herten
24:22		Ridder, Veronika	71	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
25:06		van Sambeck, Helga	69	Turnverein Goch	25.05.	Sonsbeck

10 km Straße

42:54		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	18.09.	Saarbrücken
44:13		Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	12.02.	Duisburg
45:51		Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	18.09.	Saarbrücken
47:20		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	19.03.	Münster
51:16		Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	07.05.	Bocholt
53:48		Ewens, Susanne	68	LC Adler Bottrop	19.03.	Münster
58:00		Steger, Claudia	69	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf

10 km Straße Mannschaft

2:13:35		DJK Lowick			18.09.	Saarbrücken
		Moddenborg, Petra	72	42:54		
		Uebbing, Sylvia	67	44:50		
		Willemsen, Helga	69	45:51		

Halbmarathon

1:32:23		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	02.04.	Duisburg
1:34:12		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	02.04.	Duisburg
1:38:36		Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	02.04.	Duisburg
1:43:41		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	02.04.	Duisburg
1:53:22		Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	04.09.	Bocholt
1:55:50		Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	03.10.	Dortmund
2:03:21		Schlender, Esther	72	TuS Drevenack	04.09.	Bocholt
2:09:28		Ewens, Susanne	68	LC Adler Bottrop	25.09.	Ulm

Marathon

3:36:05		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	24.04.	Wien
3:54:00		Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	02.10.	Köln

Hochsprung

1,25		Heerink, Sabine	68	Moerser TV	03.09.	Leichlingen
------	--	-----------------	----	------------	--------	-------------

Kugelstoß 3 kg

9,57		van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	03.07.	Euskirchen
9,06		Heerink, Sabine	68	Moerser TV	01.05.	Moers
7,33		Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	15.10.	Kerken

Diskuswurf 1 kg

30,21		van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	26.06.	Viersen-Süchteln
18,11		Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	15.10.	Kerken

Bestenliste 2022**Seniorinnen W55****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

16,15 -0,5 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 19.05. Moers

200 m Lauf

34,20 +0,0 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 26.05. Köln

800 m Lauf

3:01,52 Krohn, Manuela 67 LG Alpen 07.09. Duisburg

1500 m Lauf

6:25,87 Krohn, Manuela 67 LG Alpen 24.08. Grefrath

5000 m Lauf

22:09,12 Chlasta, Heidi 65 Turnverein Goch 30.04. Rheine
23:59,02 Krohn, Manuela 67 LG Alpen 02.07. Euskirchen

5 km Straße

22:26 Uebbing, Sylvia 67 DJK Lowick 18.09. Saarbrücken
22:27 Chlasta, Heidi 65 Turnverein Goch 12.02. Duisburg
22:52 Schoofs, Erika 66 TSV Weeze 25.05. Sonsbeck
23:43 Krohn, Manuela 67 LG Alpen 25.05. Sonsbeck
24:22 Kokozinski, Susanne 64 TSV Viktoria Mülheim 12.02. Duisburg
29:17 Erlekotte, Jutta 63 Marathon Dinslaken 12.02. Duisburg

10 km Straße

44:50 Uebbing, Sylvia 67 DJK Lowick 18.09. Saarbrücken
47:05 Chlasta, Heidi 65 Turnverein Goch 02.04. Duisburg
47:40 Krallmann-Brüll, Petra 67 ASV Duisburg 06.03. Leverkusen
48:02 Born, Michaela 63 TSV Weeze 15.06. Alpen
48:47 Krohn, Manuela 67 LG Alpen 02.04. Duisburg
54:43 Tersteegen, Gudrun 67 Moerser TV 12.02. Duisburg

Halbmarathon

1:45:34 Uebbing, Sylvia 67 DJK Lowick 04.09. Bocholt
1:48:59 Henkel, Christiane 65 LG Alpen 02.04. Duisburg
1:55:36 Krohn, Manuela 67 LG Alpen 12.06. Duisburg
1:58:22 Tersteegen, Gudrun 67 Moerser TV 02.04. Duisburg

Marathon

4:04:20 Giesbers, Christine 63 TuS Drevenack 04.06. Stockholm/SWE

Hochsprung

1,26 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 02.07. Euskirchen

Weitsprung

3,54 -1,3 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 26.05. Köln

Kugelstoß 3 kg

10,06 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 18.09. Erding
8,46 Hetfeld, Gabriele 64 Leichtathletik Nütterden 20.08. Oberhausen
7,36 Schlinkert, Petra 64 SuS 09 Dinslaken 12.08. Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

23,04 Tolksdorf, Claudia 66 Moerser TV 03.07. Euskirchen

Speerwurf 500 g

21,80 Hetfeld, Gabriele 64 Leichtathletik Nütterden 20.08. Oberhausen

Bestenliste 2022**Seniorinnen W60****LVN-Region Nord****5000 m Lauf**

23:55,89	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	07.05.	Sonsbeck
24:45,05	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	07.05.	Sonsbeck

5 km Straße

23:17	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	12.02.	Duisburg
24:13	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	01.07.	Drevenack
26:00	Perschke, Dr. Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	12.02.	Duisburg
27:14	Frösler, Brigitte	58	Marathon Dinslaken	01.07.	Drevenack

10 km Straße

48:36	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
53:56	Perschke, Dr. Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	02.04.	Duisburg
1:04:03	van de Wal, Christel	58	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf

Kugelstoß 3 kg

6,48	Schwerdt, Angela	61	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
------	------------------	----	------------------	--------	-----------

Diskuswurf 1 kg

14,12	Schwerdt, Angela	61	SuS 09 Dinslaken	12.08.	Dinslaken
-------	------------------	----	------------------	--------	-----------

Bestenliste 2022**Seniorinnen W65****LVN-Region Nord****5 km Straße**

27:21	Prussat, Angela	56	TSV Viktoria Mülheim	10.04.	Lintorf
-------	-----------------	----	----------------------	--------	---------

10 km Straße

53:31	Voss, Maria	55	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
54:40	Makein-Hoenselaar, Esther	57	SV Viktoria Goch	31.12.	Pfalzdorf
56:59	Prussat, Angela	56	TSV Viktoria Mülheim	02.04.	Duisburg
57:37	Ingenerf-Gellings, Maria	56	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf

Kugelstoß 3 kg

7,27	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	30.04.	Essen
------	-----------------------------	----	------------------	--------	-------

Diskuswurf 1 kg

20,93	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	30.04.	Essen
-------	-----------------------------	----	------------------	--------	-------

Bestenliste 2022

Seniorinnen W70

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

25:49,85 Spronk, Marianne

48 TSV Weeze

04.05. Grefrath

5 km Straße

25:47 Spronk, Marianne
27:36 Hoschke, Traudel

48 TSV Weeze
51 Homberger TV

01.07. Drevenack
16.09. Xanten

10 km Straße

54:27 Spronk, Marianne

48 TSV Weeze

06.11. Bottrop

Kugelstoß 3 kg

7,01 Henschel, Gisela

50 STV Hünxe

30.04. Leichlingen

Diskuswurf 1 kg

19,18 Henschel, Gisela

50 STV Hünxe

30.04. Leichlingen

Speerwurf 500 g

15,02 Henschel, Gisela

50 STV Hünxe

30.04. Leichlingen

Bestenliste 2022

Seniorinnen W75

LVN-Region Nord

Diskuswurf 750 g

12,50 Kuhlmann, Anna

46 SuS 09 Dinslaken

12.08. Dinslaken

Bestenliste 2022

Seniorinnen W90

LVN-Region Nord

Diskuswurf 750 g

11,18 Baumann, Ruth

31 SuS 09 Dinslaken

12.08. Dinslaken

Jahresübersicht U12 und U10

Die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) und dort speziell der Anhang 5 regeln die Wettkampfordnung der unter 12 jährigen. Danach sind vergleichbare Bestenlisten in der Kinderleichtathletik nicht mehr vorgesehen. Der Vorstand und der Jugendausschuss der LVN-Region Nord hat sich dennoch dazu entschlossen, auch Leistungen der U 12 und jünger, die nicht von der DLO, Anhang 5 gedeckt sind, zu veröffentlichen.

Begründung:

Die Entwicklung in der Leichtathletik der letzten Jahrzehnte hat gezeigt, dass sich Disziplinen verändern, neue hinzugefügt und andere gestrichen werden. Damit die Leistungen der U 12 und U 10 nicht verlorengehen, veröffentlicht die Region Nord diese in ihrem Jahrbuch 2022. Die Entwicklung der Disziplinen in der U 12 unterstützt die Entscheidung.

Ergänzungen zur Kinderleichtathletik

Der Verbandsrat des Deutschen Leichtathletik-Verbandes hat in seiner Sitzung am 27.07.2014 in Ulm die durch den Bundesausschuss Jugend vorgelegten Änderungen zu den Bestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen im Anhang 5 der DLO mit Wirkung zum 01. Januar 2015 in Kraft gesetzt.

Hier ein Überblick der wichtigsten Änderungen:

Nachfolgende Disziplinen der Altersklasse U12 können nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der Altersklasse U14 durchgeführt werden.

- 50m
- 800m
- 4 x 50m
- Crosslauf
- Weitsprung
- Hochsprung
- Schlagball
- Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball)
- Vierkampf (50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball)

Im Crosslauf der Altersklasse U12 kann im Rahmen einer Crosslaufveranstaltung eine Mannschaftswertung (Rangwertung) für gemischte Teams durchgeführt werden.

im November 2022

Vorstand

Jugendausschuss

Bestenliste 2022**männl. Jugend U12****LVN-Region Nord****4 x 50 m Staffel**

31,65	Moerser TV			01.05.	Moers
	Pullig, Bennet	11			
	Pullig, Leonard	11			
	Bandowski, Samuel	11			
	Mühleis, Leo	11			
31,91	TV Wanheimerort 1880			16.06.	Essen-Kettwig
	Kettelacke, Tom	12			
	Fischer, Max	12			
	Jürgens, Tim	12			
	Voigt, Noah	12			
34,72	Weseler TV			02.04.	Wesel
	Schrammeyer, Laurin	11			
	Bongard, Nik	11			
	Ridder, Paul	11			
	Daufeldt, Phil	12			
35,65	LAV Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Busch, Joris	11			
	Adam, Gerald	13			
	Jonetzko, Nelson	14			
	Svoboda, Luca	12			
37,19	Weseler TV II			02.04.	Wesel
	Schmitz, Emilian	12			
	Bremkens, Robert	12			
	Karstedt, Maximilian	12			
	Rixner, Louis	11			

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit Zone-Schlagball**

4.655	Mülheimer TG			25.09.	Mülheim
	Gaetke, Ole	11	1.017		
	Brandin, Jan	12	956		
	Dietrich, Felix	11	938		
	Wilczak, Moritz	12	912		
	Jebbink, Mats	12	832		
4.456	TSV Viktoria Mülheim			25.09.	Mülheim
	Seeber, Ferris	12	983		
	Koch, Elias	11	883		
	Rattat, Emil	11	870		
	Stach, Julian	12	864		
	Moshref, Samuel	11	856		
4.215	SV Sonsbeck			09.09.	Sonsbeck
	Sleuser, Bastian	11	972		
	Grengel, Max	11	959		
	Riedel, Finn	12	809		
	Balsam, Matteo	12	743		
	Clemens, Philipp	11	732		

50 m Lauf

7,63		Rother, Ole	11	Team Niederrhein	23.06.	Moers
7,73		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	19.05.	Moers
7,80		Gräßler, Anton	11	SV Budberg	01.05.	Moers
7,86		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
7,94	+0,6	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
7,95	+0,0	Swertz, Jesse	11	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
8,01		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	19.05.	Moers
8,15		Molnar, Bela	11	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
8,16		Bremmenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.	Sonsbeck
8,22	+0,0	Rumahi, Samuel	11	TV Rees 55	15.05.	Emmerich
8,24	-0,7	Dietrich, Felix	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
8,38		Sleuser, Bastian	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
8,39	+0,0	Rehmann, Jannick	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.05.	Emmerich
8,41		Giesen, Peter	11	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
8,43		Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,44	+1,8	Jonen, Maximilian	11	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg
8,46	+1,2	Kleinrahm, Luc	11	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
8,47	+1,8	Görtz, Arne	11	SV Spellen	07.05.	Duisburg
8,48		Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,57	+1,2	Ridder, Paul	11	Weseler TV	02.04.	Wesel
8,57		Badowski, Samuel	11	Moerser TV	19.05.	Moers

800 m Lauf

2:39,28		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	12.06.	Oberhausen
2:45,38		Swertz, Jesse	11	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
2:50,64		Richen, Nathanael	11	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
2:51,33		Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	26.05.	Essen
2:54,76		Moshref, Samuel	11	Mülheimer TG	12.06.	Oberhausen
2:56,48		Ridder, Paul	11	Weseler TV	02.04.	Wesel
2:57,58		Rehmann, Jannick	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.05.	Emmerich
2:59,86		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
3:00,58		Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:08,72		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
3:12,00		Görtz, Arne	11	SV Spellen	07.05.	Duisburg
3:17,09		Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:24,21		Rumahi, Samuel	11	TV Rees 55	15.05.	Emmerich
3:27,25		Albracht, Timur	11	SV Spellen	07.05.	Duisburg
3:35,00		Busch, Joris	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:41,06		Rixner, Louis	11	Weseler TV	02.04.	Wesel
4:02,98		Ochtop, Simon	11	Weseler TV	02.04.	Wesel

2000 m Lauf

7:42,68		Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	21.09.	Duisburg
7:43,5		Gräßler, Anton	11	SV Budberg	27.08.	Rhede
7:43,71		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	11.09.	Kamp-Lintfort
7:57,86		Bremmenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	11.09.	Kamp-Lintfort
8:02,1		Wiltling, Ben	11	LAZ Rhede	27.08.	Rhede
8:29,39		Rehmann, Jannick	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
8:52,7		Ridderskamp, Jan	11	SV Spellen	27.08.	Rhede
8:56,0		Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
8:57,8		Görtz, Arne	11	SV Spellen	27.08.	Rhede

5 km Straße

25:45		Pohe, Tim	11	TuS Drevenack	01.07.	Drevenack
-------	--	-----------	----	---------------	--------	-----------

KiLa 2022**männl. Kinder M11****LVN-Region Nord****60 m Hürden**

12,54	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	29.05.	Rhede
12,76 +0,2	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
13,03	Rother, Ole	11	Team Niederrhein	23.06.	Moers

Hochsprung

1,24	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
1,20	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck

Stabhochsprung

1,86	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	06.08.	Düsseldorf
------	-----------------	----	------------	--------	------------

Weitsprung Zone

4,63	Rother, Ole	11	Team Niederrhein	23.06.	Moers
4,48	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	23.06.	Moers
4,14	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
4,08	Swertz, Jesse	11	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
4,05	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
4,03	Dietrich, Felix	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
4,02	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	23.06.	Moers
3,98	Rattat, Emil	11	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
3,91	Rumahi, Samuel	11	TV Rees 55	27.08.	Rhede
3,91	Bremmenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.	Sonsbeck
3,84	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
3,76	Lapaczynski, Matti Leo	11	VFL Repelen	01.05.	Moers
3,76	Koch, Elias	11	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
3,75	Molnar, Bela	11	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
3,74	Moshref, Samuel	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
3,72	Sleuser, Bastian	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
3,72	Kleinrahm, Luc	11	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
3,68	Görtz, Arne	11	SV Spellen	27.08.	Rhede
3,66	Gräßler, Anton	11	SV Budberg	11.09.	Kamp-Lintfort
3,62	Badowski, Samuel	11	Moerser TV	19.05.	Moers

Kugelstoß 3 kg

7,40	Rother, Ole	11	Team Niederrhein	29.05.	Rhede
------	-------------	----	------------------	--------	-------

Kugelstoß 2 kg

9,71	Rother, Ole	11	Team Niederrhein	27.08.	Rhede
6,89	Rumahl, Samuel	11	TV Rees 55	27.08.	Rhede
6,60	Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
6,15	Gräßler, Anton	11	LG Alpen	27.08.	Rhede
5,23	Ridderskamp, Jan	11	SV Spellen	27.08.	Rhede
4,01	Görtz, Arne	11	SV Spellen	27.08.	Rhede

Speerwurf

18,96	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
-------	-----------------	----	------------	--------	----------

Ballwurf 200g

44,00	Rother, Ole	11	Team Niederrhein	27.08.	Rhede
32,50	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
32,50	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
25,50	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	26.05.	Essen
23,50	Rumahi, Samuel	11	TV Rees 55	27.08.	Rhede

Schlagball 80g

45,00	Rother, Ole	11	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
43,50	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	23.06.	Moers
39,00	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	23.06.	Moers
37,60	Sleuser, Bastian	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
35,50	Badowski, Samuel	11	Moerser TV	01.05.	Moers
35,50	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	19.05.	Moers
33,50	Lapaczynski, Matti Leo	11	VFL Repelen	01.05.	Moers
33,50	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	01.05.	Moers
33,50	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
33,00	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
33,00	Kleinrahm, Luc	11	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
32,50	Pietsch, Leonas	11	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
32,00	Koch, Elias	11	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
30,00	Molnar, Bela	11	VFL Repelen	01.05.	Moers
30,00	Nörenberg, Arne	11	Moerser TV	19.05.	Moers
30,00	Bremmenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.	Sonsbeck
28,50	Moshref, Samuel	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
27,00	Stalder, Linus	11	TSV Wachtendonk-Wankum	11.09.	Kamp-Lintfort
27,00	Dietrich, Felix	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
26,50	Gollner, Leander	11	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
26,50	Rattat, Emil	11	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

1.193	Rother, Ole	11	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
	7,66-4,49-45,00				
1.152	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.	Moers
	7,79-4,42-42,50				
1.017	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
	7,94(+0,6)-4,14-31,00				
1.002	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	7,90-3,83-33,00				
994	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	01.05.	Moers
	8,11-3,96-33,00				
972	Sleuser, Bastian	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	8,38-3,72-37,60				
959	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	8,70-3,84-38,20				
958	Bremmenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.	Sonsbeck
	8,16-3,91-30,00				
938	Dietrich, Felix	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
	8,24(-0,7)-4,03-27,00				
929	Kleinrahm, Luc	11	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
	8,46(+1,2)-3,72-33,00				
918	Lapaczynski, Matti Leo	11	VFL Repelen	01.05.	Moers
	8,66-3,76-33,50				
915	Molnar, Bela	11	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
	8,15-3,75-27,00				
911	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	8,43-3,51-33,50				
899	Gräßler, Anton	11	SV Budberg	11.09.	Kamp-Lintfort
	7,92-3,66-23,50				
886	Badowski, Samuel	11	Moerser TV	01.05.	Moers
	8,67-3,37-35,50				
883	Koch, Elias	11	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
	8,90(-0,5)-3,76-32,00				
870	Rattat, Emil	11	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
	8,82(-0,6)-3,98-26,50				

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

Fortsetzung

856	Moshref, Samuel 8,85(-0,5)-3,74-28,50	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
833	Rehmann, Jannick 8,51-3,45-26,00	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
829	Giesen, Peter 8,41-3,45-24,50	11	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort

Vierkampf

50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball

1.314	Bianchi, Paulo 7,86-4,05-1,24-26,00	11	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
-------	--	----	------------------	--------	--------

Block Sprint/Sprung

1.762	Pullig, Leonard 11,47(+0,0)-13,22(+0,7)-1,20-4,38(+0,0)-18,96	11	Moerser TV	11.09.	Sonsbeck
-------	--	----	------------	--------	----------

Block Lauf

1.648	Pullig, Leonard 11,50(+0,0)-3:08,72-12,71(+0,0)-3,97(+0,0)-32,50	11	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck
1.622	Pullig, Bennet 11,51(+0,0)-2:59,86-13,06(+0,0)-3,96(+0,0)-28,00	11	Moerser TV	08.05.	Sonsbeck

50 m Lauf

8,01	-0,2	Hösl, Daniel	12	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
8,14	-0,7	Seeber, Ferris	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
8,18	+0,0	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	15.05.	Emmerich
8,19		Wildmann, Leander	12	TV Wanheimerort 1880	16.06.	Essen-Kettwig
8,19		Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	11.09.	Kamp-Lintfort
8,21		Bruckschen, Nicolas	12	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
8,26		Voigt, Noah	12	TV Wanheimerort 1880	16.06.	Essen-Kettwig
8,27	+1,2	Wilczak, Moritz	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
8,28		Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	11.09.	Kamp-Lintfort
8,29	-0,5	Stach, Julian	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim

8,29	-0,7	Brandin, Jan	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
8,36		Kettelacke, Tom	12	TV Wanheimerort 1880	16.06.	Essen-Kettwig
8,39	-0,2	Fischer, Max	12	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg
8,54		Gogol, Malte	12	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
8,66		Heitel, Noah	12	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
8,68		Mimitz, Ben	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Essen
8,69		Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort 1880	16.06.	Essen-Kettwig
8,69		Riedel, Finn	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
8,70	+1,2	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
8,79		Doniz, Julian Roese	12	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig

Handzeitnahme:

8,5		Kettelacke, Tom	12	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Remscheid
8,6		Fischer, Max	12	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Remscheid

800 m Lauf

2:42,0		Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	27.08.	Rhede
2:48,98		Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	07.05.	Duisburg
2:51,74		Bruckschen, Nicolas	12	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
2:53,4		Withag, Ole	12	LAZ Rhede	27.08.	Rhede
2:56,56		Kriesten, Julian	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
2:57,47		Ingendahl, Laurin	12	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
3:03,45		Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg
3:03,81		Karstedt, Maximilian	12	Weseler TV	02.04.	Wesel
3:06,16		Keienborg, Aaron	12	LG Alpen	11.09.	Kamp-Lintfort
3:06,1		Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	27.08.	Rhede

3:06,6		Frank, Joachim	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
3:11,38		Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:11,40		Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:12,7		Gockel, Matz	12	SV Spellen	27.08.	Rhede
3:14,41		Fischer, Max	12	TV Wanheimerort 1880	07.05.	Duisburg
3:15,3		Artelt, Connor	12	SV Spellen	27.08.	Rhede
3:17,18		Scholz, Laurin	12	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:22,50		Mimitz, Ben	12	LC Adler Bottrop	07.05.	Sonsbeck
3:24,49		Bremkens, Robert	12	Weseler TV	02.04.	Wesel
3:24,5		Breforth, Moritz	12	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

5 km Straße

25:31		Sander, Hendrik	12	TuS Drevenack	01.07.	Drevenack
27:21		Oschinger, Moritz	12	TuS Drevenack	01.07.	Drevenack

1000 m Bahngehen

6:48,95		Reindl, August-Friedrich	12	Moerser TV	24.08.	Neuss
---------	--	--------------------------	----	------------	--------	-------

Hochsprung

1,30		Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	27.08.	Rhede
1,18		Withag, Ole	12	LAZ Rhede	27.08.	Rhede

Stabhochsprung

1,82	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	30.07.	Dülmen
------	----------------	----	------------	--------	--------

Weitsprung Zone

4,08	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	27.08.	Rhede
3,98	Brandin, Jan	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
3,88	Bruckschen, Nicolas	12	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
3,80	Seeber, Ferris	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
3,80	Wilczak, Moritz	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
3,79	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
3,78	Gogol, Malte	12	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
3,76	Wildmann, Leander	12	TV Wanheimerort 1880	17.09.	Essen
3,67	Artelt, Connor	12	SV Spellen	27.08.	Rhede
3,57	Riedel, Finn	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
3,57	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	11.09.	Kamp-Lintfort
3,57	Mimitz, Ben	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Essen
3,56	Voigt, Noah	12	TV Wanheimerort 1880	16.06.	Essen-Kettwig
3,56	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
3,55	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,54	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	27.08.	Rhede
3,53	Balsam, Matteo	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
3,52	Kettelacke, Tom	12	TV Wanheimerort 1880	26.06.	Viersen-Süchteln
3,52	Fischer, Max	12	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Remscheid
3,52	Stach, Julian	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim

Kugelstoß 2 kg

4,76	Langner, Bela	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
4,65	Lindemann, Carl	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede

Ballwurf 200g

29,00	Withag, Ole	12	LAZ Rhede	27.08.	Rhede
23,50	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
23,50	Artelt, Connor	12	SV Spellen	27.08.	Rhede
22,50	Lindemann, Carl	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
19,50	Gockel, Matz	12	SV Spellen	27.08.	Rhede
13,50	Frank, Joachim	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede

Schlagball 80g

37,00	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	15.05.	Emmerich
37,00	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
34,50	Seeber, Ferris	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
30,50	Brandin, Jan	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
30,00	Schelz, Florian	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
29,50	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
29,50	Mimitz, Ben	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Essen
29,00	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	11.09.	Kamp-Lintfort
28,50	Gogol, Malte	12	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
28,00	Maas, Theo	12	Moerser TV	19.05.	Moers
27,50	Bauer, Finn	12	VFL Repelen	01.05.	Moers
27,50	Doniz, Julian Roese	12	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
27,50	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	11.09.	Kamp-Lintfort
27,50	Wilczak, Moritz	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
26,50	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
26,00	Stach, Julian	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
25,00	Ingendahl, Laurin	12	SV Sonsbeck	23.06.	Moers
24,50	Bachmann, Oskar	12	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
24,50	Wildmann, Leander	12	TV Wanheimerort 1880	17.09.	Essen
24,00	Heitel, Noah	12	Moerser TV	23.06.	Moers

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

983	Seeber, Ferris 8,14(-0,7)-3,80-34,50	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
965	Heisler, Simon 8,34-3,79-35,00	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
956	Brandin, Jan 8,29(-0,7)-3,98-30,50	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
921	Pockrandt, Ben 8,28-3,77-29,00	12	LG Alpen	11.09.	Kamp-Lintfort
912	Wilczak, Moritz 8,27(+1,2)-3,80-27,50	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
903	Svoboda, Luca 8,84-3,55-37,00	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
894	Eminger, Taylor 8,19-3,57-27,50	12	MSV Duisburg 02 LA	11.09.	Kamp-Lintfort
891	Gogol, Malte 8,54-3,78-28,50	12	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
880	Wildmann, Leander 8,28-3,76-24,50	12	TV Wanheimerort 1880	17.09.	Essen
864	Stach, Julian 8,29(-0,5)-3,52-26,00	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
861	Mimitz, Ben 8,68-3,57-29,50	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Essen
832	Jebbink, Mats 8,70(+1,2)-3,56-26,50	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
811	Bauer, Finn 8,87-3,45-27,50	12	VFL Repelen	01.05.	Moers
809	Riedel, Finn 8,69-3,57-23,80	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
789	Thiesen, Paul 9,11-3,30-29,50	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
762	Maas, Theo 9,08-3,25-27,00	12	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
760	Kriesten, Julian 8,85-3,50-21,00	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
743	Balsam, Matteo 9,29-3,53-23,00	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
742	Heitel, Noah 8,66-3,00-24,00	12	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
734	Schorn, Nicolas 8,83-3,25-21,50	12	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
734	Schelz, Florian 9,66(-0,6)-3,20-30,00	12	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
Handzeitnahme:					
776	Breforth, Moritz 8,7-3,50-23,50	12	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

50 m Lauf

8,79		Stieler, Simon	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
8,88	-1,3	Weyrich, Lennox	13	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
9,04		Howson, Liam	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
9,12	-0,3	Weiß, Felix	14	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
9,18		Kriesten, Felix	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
9,34		Förster, Nick	13	Moerser TV	19.05.	Moers
9,51		Wolf, Elias	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,63		Kath, Marlon	13	VFL Repelen	19.05.	Moers
9,64		May, Leonhard	13	VFL Repelen	19.05.	Moers
9,68	-1,0	Haasler, Jan	13	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim

9,78		Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
9,85		Sonström, Erik	13	BSV GW Wesel-Flüren	11.09.	Kamp-Lintfort
9,94		Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,95	-1,0	Heitkemper, Jarik	13	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
9,98	-0,3	Sheriff, Sumaila	13	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
10,10		Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,16		Bork, Vincent	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
10,19		Scholten, Felix	13	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
10,24	+0,8	Lixfeld, Oliver	15	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
10,25	+0,8	Cvetkovic, Max	15	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim

Handzeitnahme:

8,9	+0,0	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
-----	------	----------------	----	------------------	--------	-----------

800 m Lauf

3:17,07		Wolf, Elias	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:20,1		Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
3:30,57		Ridder, Carl	13	Weseler TV	02.04.	Wesel
3:35,42		West, Maxim	13	Weseler TV	02.04.	Wesel
3:38,36		Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:50,34		Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:53,74		Jordan, Noah	13	Weseler TV	02.04.	Wesel
4:05,77		Sonström, Erik	13	BSV GW Wesel-Flüren	02.04.	Wesel

Weitsprung

2,80		Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
------	--	------------------	----	-----------	--------	----------

Weitsprung Zone

3,31		Stieler, Simon	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
3,21		Förster, Nick	13	Moerser TV	23.06.	Moers
3,20		Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
3,17		Ridder, Carl	13	Weseler TV	02.04.	Wesel
3,15		Weiß, Felix	14	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
3,11		Sonström, Erik	13	BSV GW Wesel-Flüren	02.04.	Wesel
3,00		Wolf, Elias	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,00		Heitkemper, Jarik	13	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
2,98		Haasler, Jan	13	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
2,91		Kath, Marlon	13	VFL Repelen	19.05.	Moers

2,90		Jordan, Noah	13	Weseler TV	02.04.	Wesel
2,90		Weyrich, Lennox	13	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
2,85		West, Maxim	13	Weseler TV	02.04.	Wesel
2,77		Sheriff, Sumaila	13	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
2,76		Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,76		Kriesten, Felix	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
2,74		May, Leonhard	13	VFL Repelen	19.05.	Moers
2,69		Bork, Vincent	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
2,64		Geska, Aaron	15	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
2,61		Cvetkovic, Max	15	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim

Schlagball 80g

27,00	Förster, Nick	13	Moerser TV	19.05.	Moers
26,00	Kath, Marlon	13	VFL Repelen	19.05.	Moers
25,00	Schibalski, Luis	13	TSV 95/10 Nieukerk	15.10.	Kerken
24,50	Weiß, Felix	14	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
23,50	Scholten, Felix	13	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
23,00	Stieler, Simon	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
19,50	Weyrich, Lennox	13	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
19,00	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
19,00	Bork, Vincent	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
18,50	Kriesten, Felix	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
18,50	Haasler, Jan	13	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
17,50	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
17,50	Hukic, Imran	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
17,50	Howson, Liam	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
17,00	Espemann, Till	14	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
16,00	Adam, Gerald	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
16,00	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
15,50	May, Leonhard	13	VFL Repelen	19.05.	Moers
15,00	Heitkemper, Jarik	13	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
14,50	Sheriff, Sumaila	13	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

761	Stieler, Simon 8,79-3,31-23,00	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
725	Weiß, Felix 9,12(-0,3)-3,15-24,50	14	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
664	Weyrich, Lennox 8,88(-1,3)-2,90-19,50	13	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
663	Förster, Nick 9,37-2,91-23,50	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
609	Kriesten, Felix 9,18-2,76-18,50	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.09.	Kamp-Lintfort
598	Haasler, Jan 9,68(-1,0)-2,98-18,50	13	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
586	Wolf, Elias 9,51-3,00-16,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
583	Howson, Liam 9,04-2,57-17,50	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
570	Groß-Hardt, Elia 9,78-2,80-19,00	13	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
550	Scholten, Felix 10,19-2,55-23,50	13	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
541	Heitkemper, Jarik 9,95(-1,0)-3,00-15,00	13	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
537	Hukic, Imran 9,94-2,76-17,50	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
527	Bork, Vincent 10,16-2,69-19,00	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
501	Sheriff, Sumaila 9,98(-0,3)-2,77-14,50	13	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
483	Adam, Gerald 10,10-2,57-16,00	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
481	Sonström, Erik 9,85-2,73-12,50	13	BSV GW Wesel-Flüren	11.09.	Kamp-Lintfort
436	Espemann, Till 10,65(-1,3)-2,42-17,00	14	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
Handzeitnahme:					
659	Skubisz, Anton 8,9(+0,0)-3,20-17,50	13	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

50 m Lauf

8,34		Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,66	+0,0	Benassila, Elyas Amir	14	OSC 04 Rheinhausen	17.09.	Recklinghausen
9,21		Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
9,46		Höring, Johannes	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
9,50		Petry, Ariel	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
9,59		Barczyk, Wim	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
9,61		Malessa, Theo	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
9,65		Carulli, Leonardo	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
9,73		Boldt, Julian	14	STV Hünxe	19.06.	Dortmund
9,75		Tönnißen, Felix	14	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
9,87		Ravens, Dario	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
9,98		Sieben, John	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
10,01		Keuschen, Till	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
10,04	-0,3	Bianchi, Mateo	14	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
10,04		Gülcelik, Tim-Can	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,06		Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,14	-1,6	Kuntze, Jonas	14	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
10,16		Späth, Florian	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
10,19		Dobsloff, Noah	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,24		Engel, Oskar	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
Handzeitnahme:						
9,4	+0,0	Segerath, Jonas	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
9,5		Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

800 m Lauf

2:58,02		Leiendecker, Leon	14	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:03,74		Benassila, Elyas Amir	14	OSC 04 Rheinhausen	03.09.	Gladbeck
3:09,39		Benassila, Elyas	14	TV Wanheimerort 1880	30.04.	Gladbeck
3:10,80		Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:24,28		Höring, Johannes	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:27,48		Späth, Florian	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:33,65		Jusuf, Kian	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:37,52		Giesberg, Tomek	14	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:38,69		Schinzal, Carl	14	ASV Duisburg	01.09.	Bergisch Gladbach
3:43,77		Kindel, Leon	14	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:49,05		Wietrzykowski, Finn	15	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:52,23		Engel, Oskar	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:54,5		Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
4:00,1		Segerath, Jonas	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
4:05,06		de Souza Orthner, Laurenz	14	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
4:07,2		Sechting, Yannis	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
4:07,42		Dobsloff, Noah	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:23,82		Rickers, Luis	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:26,2		Höhl, Finley	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

Weitsprung

2,90		Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
2,75		Barczyk, Wim	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
2,72		Boldt, Julian	14	STV Hünxe	19.06.	Dortmund
2,46		Pickmann, Jonas	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
2,45		Krasenbrink, Nils	15	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld

Weitsprung Zone

3,64	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,40	Benassila, Elyas Amir	14	OSC 04 Rheinhausen	17.09.	Recklinghausen
2,65	Segerath, Jonas	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
2,65	Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
2,62	Ravens, Dario	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
2,60	Bianchi, Mateo	14	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
2,60	Sieben, John	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
2,54	Tönnißen, Felix	14	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
2,53	Petry, Ariel	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
2,53	Malessa, Theo	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
2,50	Höring, Johannes	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
2,50	Keuschen, Till	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
2,47	Kuntze, Jonas	14	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
2,46	Späth, Florian	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
2,45	Höhl, Finley	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
2,44	Kondza, Idris	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,42	Carulli, Leonardo	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
2,36	Engel, Oskar	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,31	Padalewski, Lennard	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,30	Mende, Finley	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

Schlagball 80g

26,00	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
26,00	Benassila, Elyas Amir	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
22,50	Petry, Ariel	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
21,00	Tönnißen, Felix	14	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
20,00	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
20,00	Ravens, Dario	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
19,50	Boldt, Julian	14	STV Hünxe	19.06.	Dortmund
18,00	Gogol, Felix	16	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
17,00	Sieben, John	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
17,00	Späth, Florian	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
17,00	Carulli, Leonardo	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
17,00	Maas, Enno	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
15,00	Barczyk, Wim	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
15,00	Kondza, Idris	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
14,50	Pickmann, Jonas	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
14,50	Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
13,50	Gaidt, Felix	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

873	Jonetzko, Nelson 8,34-3,64-26,00	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
773	Benassila, Elyas Amir 8,76-3,17-26,00	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
641	Vorholt, Johann 9,21-2,90-20,00	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
590	Petry, Ariel 9,50-2,53-22,50	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
568	Boldt, Julian 9,73-2,72-19,50	14	STV Hünxe	19.06.	Dortmund
557	Tönnißen, Felix 9,75-2,54-21,00	14	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
549	Ravens, Dario 9,87-2,62-20,00	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
534	Barczyk, Wim 9,59-2,75-15,00	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
507	Sieben, John 9,98-2,60-17,00	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
506	Carulli, Leonardo 9,65-2,42-17,00	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
473	Späth, Florian 10,16-2,46-17,00	14	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
465	Höring, Johannes 9,46-2,50-11,50	15	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
458	Malessa, Theo 9,61-2,53-11,50	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
436	Keuschen, Till 10,01-2,50-12,50	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
412	Pickmann, Jonas 10,64-2,46-14,50	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
403	Maas, Enno 10,62-2,19-17,00	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
387	Engel, Oskar 10,24-2,36-11,50	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
371	Gülcelik, Tim-Can 10,04-2,12-12,00	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
369	Gaidt, Felix 10,55-2,21-13,50	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
363	Krasenbrink, Nils 11,02-2,45-12,50	15	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
Handzeitnahme:					
503	Lemm, Louis 9,5-2,65-14,50	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
460	Segerath, Jonas 9,4-2,65-10,50	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
387	Höhl, Finley 10,5-2,45-13,00	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

4 x 50 m Staffel

31,01	Eintracht Duisburg 1848 I		07.05.	Duisburg
	Konijc, Mina	11		
	Konijc, Sara	11		
	Bruckschen, Carlotta	11		
	Meier, Marie	11		
33,13	LAV Oberhausen I		10.09.	OB-Sterkrade
	Lux, Lara	11		
	Sperling, Alica	11		
	Hermes, Marie	12		
	Peters, Lucie	12		
33,26	Eintracht Duisburg 1848 II		07.05.	Duisburg
	Matle, Luna	12		
	Paulußén, Lucy	12		
	Schröder, Mona	12		
	Tambaro, Isabelle	11		
35,44	TuS Grünweiß Holten		10.09.	OB-Sterkrade
	Bolgert, Lina	11		
	Göllner, Julie	13		
	Steinke, Dalia	13		
	Karkutt, Amelie	13		
36,44	TC Sterkrade Oberhausen I		10.09.	OB-Sterkrade
	Kästner, Greta	12		
	Aksoy, Liya	12		
	Aksoy, Mina	12		
	Kartal, Liya	11		
36,55	LAV Oberhausen II		10.09.	OB-Sterkrade
	Michels, Lea	12		
	Zganiatz, Anna	12		
	Dobslaff, Sophia	12		
	Skrzypczyk, Leni	11		
38,15	TC Sterkrade Oberhausen II		10.09.	OB-Sterkrade
	Wegewitz, Clara	12		
	Beck, Julina	12		
	Rosendal, Frida	12		
	Gottschling, Mia	11		
41,01	Weseler TV		02.04.	Wesel
	Hessling, Lina	12		
	Betz, Bella	12		
	Gruhn, Franziska	12		
	Grütter, Lea	11		
Handzeitnahme:				
31,3	Eintracht Duisburg 1848		18.09.	Remscheid
	Matlé, Luna	12		
	Paulußén, Lucy	12		
	Schröder, Mona	12		
	Tambaro, Isabella	11		

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit Zone-Schlagball**

5.450	SV Sonsbeck			06.05.	Sonsbeck
	Lohre, Karolina	11	1.261		
	Noack, Emma	11	1.138		
	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	1.030		
	Schäfer, Nele	11	1.018		
	Kluckow, Emmy	11	1.003		
4.845	Dümpfener TV			25.09.	Mülheim
	Bross, Maike	11	1.039		
	Kienitz, Ida	11	1.012		
	Holz, Romy	12	1.000		
	Winkel, Leni	11	950		
	Boobhun, Neyah	11	844		
4.620	TSV Viktoria Mülheim			25.09.	Mülheim
	Noy, Greta	12	950		
	Sommer, Marlene	12	950		
	Neuhaus, Martha	12	948		
	Müller, Mavie	11	935		
	Schumacher, Sophie	12	837		
4.587	Turnerschaft Mülheim-Saarn			25.09.	Mülheim
	Werle, Leni	11	1.035		
	Collerius, Salomé	11	956		
	Smolarz, Miriam	12	882		
	Packroß, Lea	12	868		
	Opu, Mila	12	846		
4.581	LAV Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Lux, Lara	11	1.026		
	Peters, Lucie	12	978		
	Hermes, Marie	12	933		
	Sperling, Alica	11	919		
	Dobslaff, Sophia	12	725		
3.879	DJK SG Tackenberg			10.09.	OB-Sterkrade
	Höring, Charlotta	11	985		
	Potschien, Greta	12	848		
	D'Agostino, Kim	12	776		
	Lohse, Amy Marie	11	675		
	Jansen, Marie Louisa	11	595		
3.640	TC Sterkrade Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Kästner, Greta	12	813		
	Aksoy, Mina	12	725		
	Aksoy, Liya	12	718		
	Gottschling, Mia	11	695		
	Rosendal, Frida	12	689		

Vierkampf Mannschaft**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

6.656	SV Sonsbeck			09.09.	Sonsbeck
	Lohre, Karolina	11	1.529		
	Noack, Emma	11	1.471		
	Schäfer, Nele	11	1.289		
	Große, Maya	11	1.192		
	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	1.175		

50 m Lauf

7,71		Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
7,79		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
7,81		Hodey, Lilli	11	Team Niederrhein	01.05.	Moers
7,98		Konjic, Mina	11	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
7,98		Öztas, Mina	11	VFL Repelen	23.06.	Moers
8,06		Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl DU	26.06.	Viersen-Süchteln
8,08		Rosenbleck, Greta	11	STV Hünxe	19.06.	Dortmund
8,09		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
8,12		Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
8,13	-0,2	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
8,27	-0,2	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
8,29		Harmsen, Sophia	11	STV Hünxe	19.06.	Dortmund
8,30		Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
8,30		Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
8,31	+0,7	Portmann, Maya	11	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
8,31		Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
8,33	+0,0	Sojat, Mailin	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.05.	Emmerich
8,34	+0,0	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
8,34	+0,0	Hoppe, Katrin	11	LG Alpen	15.05.	Emmerich
8,34	+1,6	Werle, Leni	11	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim

800 m Lauf

2:48,14		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:51,94		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
2:55,34		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:57,47		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
3:04,87		Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
3:09,21		Skrzypczyk, Leni	11	LAV Oberhausen	12.06.	Oberhausen
3:09,86		Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	16.06.	Essen-Kettwig
3:14,11		Sojat, Mailin	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.05.	Emmerich
3:15,03		Hoppe, Katrin	11	LG Alpen	15.05.	Emmerich
3:17,23		Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:17,99		Portmann, Maya	11	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
3:21,4		Dappers, Ella	11	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
3:24,85		Nkulula, Maya	11	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
3:25,90		Kartal, Liya	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:27,07		Schröer, Laureen	11	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
3:27,56		Krüger, Pia	11	Rumelner TV	07.05.	Duisburg
3:28,61		Wietrzykowski, Emily	11	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:29,93		Kiebis, Shirin	11	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
3:30,27		Wellmann, Lara	11	SV Spellen	07.05.	Duisburg
3:32,51		Gottschling, Mia	11	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

2000 m Lauf

7:33,5		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	27.08.	Rhede
8:19,8		Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	27.08.	Rhede
8:23,94		Hoppe, Katrin	11	LG Alpen	11.09.	Kamp-Lintfort
8:33,5		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	27.08.	Rhede
9:35,97		Süselbeck, Amélie	11	SV Budberg	11.09.	Kamp-Lintfort

60 m Hürden

12,97		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	12.06.	Oberhausen
-------	--	---------------	----	-------------	--------	------------

Hochsprung

1,34	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	11.09.	Kamp-Lintfort
1,28	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1,22	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	27.08.	Rhede
1,16	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
1,12	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
1,12	Große, Maya	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1,12	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1,08	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck

Weitsprung Zone

4,38	Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg 1848	06.06.	Mönchengladbach
4,36	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
4,28	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	27.08.	Rhede
4,27	Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl DU	26.06.	Viersen-Süchteln
4,22	Hodey, Lilly Valentina	11	Team Niederrhein	19.05.	Moers
4,14	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
4,04	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	23.06.	Moers
3,90	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
3,90	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
3,83	Öztas, Mina	11	VFL Repelen	19.05.	Moers

3,80	Bross, Maike	11	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
3,78	Winnat, Amy-Jolie	11	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
3,77	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
3,75	Konjic, Mina	11	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
3,71	Portmann, Maya	11	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
3,71	Werle, Leni	11	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
3,66	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
3,62	Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
3,58	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,56	Jacobsen, Inga	11	Moerser TV	23.06.	Moers

Kugelstoß 3 kg

5,57	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	20.08.	Oberhausen
5,44	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	29.01.	Wesel
4,52	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	29.01.	Wesel

Kugelstoß 2 kg

6,45	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	11.09.	Kamp-Lintfort
4,18	Kartal, Liya	11	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede

Speerwurf

21,04	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	20.08.	Oberhausen
19,78	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg 1848	12.06.	Oberhausen

Ballwurf 200g

31,50	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg 1848	06.06.	Mönchengladbach
31,00	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	27.08.	Rhede
30,00	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	27.08.	Rhede
26,50	Tambaro, Isabella	11	Eintracht Duisburg 1848	06.06.	Mönchengladbach
23,00	Konjic, Mina	11	Eintracht Duisburg 1848	06.06.	Mönchengladbach
18,00	Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg 1848	06.06.	Mönchengladbach

Schlagball 80g

37,00	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
35,00	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
33,00	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
28,50	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
27,50	Frericksen, Lena Sophie	11	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
27,00	Tambaro, Isabella	11	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
27,00	Schelz, Luisa	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
26,00	Wormsbächer, Sibel	11	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
24,50	Öztas, Mina	11	VFL Repelen	19.05.	Moers
24,50	Jacobsen, Inga	11	Moerser TV	23.06.	Moers
24,00	Steinmetz, Mira	11	VFL Repelen	19.05.	Moers
24,00	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
23,00	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
23,00	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
23,00	Collierius, Salomé	11	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
22,50	Winnat, Amy-Jolie	11	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
22,50	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
22,50	Scherer, Fenja	11	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
22,00	Süselbeck, Amélie	11	SV Budberg	11.09.	Kamp-Lintfort
22,00	Christen, Lucy	11	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

1.261	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
	8,26-4,14-35,00				
1.183	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	8,59-3,95-33,00				
1.166	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
	8,26(+2,1)-3,90-28,50				
1.151	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	7,95-4,09-22,00				
1.049	Hodey, Lilly Valentina	11	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
	8,01-3,90-16,50				
1.039	Bross, Maike	11	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
	8,59(-1,0)-3,80-21,50				
1.035	Werle, Leni	11	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
	8,34(+1,6)-3,71-20,00				
1.028	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	8,41-3,77-19,50				
1.026	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
	8,62-3,58-23,00				
1.022	Schelz, Luisa	11	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
	8,87(+1,5)-3,38-27,00				
1.019	Harmsen, Sophia	11	STV Hünxe	19.06.	Dortmund
	8,29-3,54-20,00				
1.013	Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	09.09.	Sonsbeck
	8,59-3,59-21,50				
1.003	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
	8,48-3,53-20,50				
999	Jacobsen, Inga	11	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
	8,65-3,39-23,00				
985	Höring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
	8,31-3,40-19,00				
972	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
	8,30-3,19-20,00				

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball****Fortsetzung**

965	Scherer, Fenja 8,88-3,35-22,50	11	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
956	Collerius, Salomé 8,93(-1,0)-3,28-23,00	11	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
950	Winkel, Leni 8,55(+1,5)-3,18-20,50	11	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
939	Nörenberg, Inja 8,53-3,13-20,00	11	Moerser TV	01.05.	Moers

Vierkampf**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

1.541	Breitbarth, Emma 7,79-4,36-1,20-24,00	11	LC Adler Bottrop	01.10.	Witten
1.529	Lohre, Karolina 8,17-4,05-1,28-25,50	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1.471	Noack, Emma 8,59-3,95-1,16-33,00	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1.344	Schlütter, Jarla 8,09-3,87-1,16-18,00	11	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
1.289	Schäfer, Nele 8,41-3,77-1,12-19,50	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1.264	Kluckow, Emmy 8,48-3,53-1,12-20,50	11	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
1.192	Große, Maya 8,71-3,35-1,12-18,50	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1.159	Albers, Julie 9,16-3,21-1,08-23,00	11	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck

50 m Lauf

8,02		Holz, Romy	12	Dümpfener TV	09.09.	Sonsbeck
8,32		Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
8,34		Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,38		Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
8,47	+1,0	Neuhaus, Martha	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
8,49	+1,6	Noy, Greta	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
8,50	+1,0	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
8,51		Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
8,51		Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
8,52		Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck

8,54		Backhaus, Eva	12	Dümpfener TV	01.05.	Moers
8,54		Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
8,57	+0,3	Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg 1848	07.05.	Duisburg
8,59		Haupt, Lotta	12	TuS Xanten	09.09.	Sonsbeck
8,61		Wildmann, Katharina	12	TV Wanheimerort 1880	17.09.	Essen
8,65		Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,70	+0,0	Haas, Antonia	12	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
8,78		Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,81		Stapelmann, Mira	12	TuS Xanten	09.09.	Sonsbeck
8,81		Bohlenschmidt, Nele	12	TuS Xanten	09.09.	Sonsbeck

Handzeitnahme:

7,8		Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
8,0		Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
8,2		Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
8,2		Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	18.09.	Remscheid

800 m Lauf

2:47,97		Schild, Emma	12	ASV Duisburg	17.09.	Essen
2:56,2		Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
3:00,10		Holz, Romy	12	Dümpfener TV	26.06.	Viersen-Süchteln
3:04,40		Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
3:19,17		Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:19,80		Kobus, Lenja	12	SV Spellen	07.05.	Duisburg
3:24,10		Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	04.05.	Grefrath
3:24,82		Haas, Antonia	12	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
3:25,52		Baltes, Laura	12	LG Alpen	11.09.	Kamp-Lintfort
3:26,62		Pohl, Leonie	12	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich

3:27,06		Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:27,29		Schlothmann, Bella	12	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
3:27,96		Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:28,13		Heck, Mia	12	BSV GW Wesel-Flüren	02.04.	Wesel
3:28,53		Zauner, Hanne	12	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
3:31,88		Thäsler, Lia	12	BSV GW Wesel-Flüren	11.09.	Kamp-Lintfort
3:32,02		Hessling, Lina	12	Weseler TV	02.04.	Wesel
3:32,9		Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
3:33,34		Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

2000 m Lauf

8:12,79		Schild, Emma	12	ASV Duisburg	21.09.	Duisburg
---------	--	--------------	----	--------------	--------	----------

Hochsprung

1,06		Kästner, Greta	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
1,06		Thäsler, Lia	12	BSV GW Wesel-Flüren	11.09.	Kamp-Lintfort
1,04		Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
1,04		Pliss-Ziegenfuß, Tiana Ida	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck

Weitsprung Zone

3,79	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
3,77	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
3,76	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
3,74	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	09.09.	Sonsbeck
3,61	Stempel, Jule	12	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
3,59	Sommer, Marlene	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
3,58	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.06.	Moers
3,58	Pliss-Ziegenfuß, Tiana Ida	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
3,58	Wildmann, Katharina	12	TV Wanheimerort 1880	17.09.	Essen
3,56	Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
3,56	Neuhaus, Martha	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
3,43	Potschien, Greta	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3,43	Noy, Greta	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
3,42	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,42	Packroß, Lea	12	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
3,40	Pohl, Leonie	12	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
3,40	Vogt, Elin	12	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
3,37	Haas, Antonia	12	Leichtathletik Nütterden	15.05.	Emmerich
3,33	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
3,32	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200g

22,50	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
17,00	Szöke, Lara	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
16,00	Matzken, Laura	12	SV Spellen	27.08.	Rhede
14,00	Rosendal, Frida	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede
11,00	Wegewitz, Clara	12	TC Sterkrade Oberhausen	27.08.	Rhede

Schlagball 80g

25,00	Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
24,00	Bohlenschmidt, Nele	12	TuS Xanten	09.09.	Sonsbeck
23,50	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Remscheid
23,00	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
22,50	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
21,50	Backhaus, Eva	12	Dümpfener TV	01.05.	Moers
21,50	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
21,00	Opua, Mila	12	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
20,50	Guarneri, Emilia	12	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
20,50	Engler, Marit	12	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
20,00	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
19,50	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	01.05.	Moers
19,50	Schlothmann, Bella	12	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
19,00	Kobus, Lenja	12	SV Spellen	07.05.	Duisburg
18,50	Simmes, Henrike	12	TV Sportfreunde Elten	15.05.	Emmerich
18,50	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
18,50	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
18,50	Thäsler, Lia	12	BSV GW Wesel-Flüren	11.09.	Kamp-Lintfort
18,00	Förster, Emily	12	VFL Repelen	06.05.	Sonsbeck
17,50	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	16.06.	Essen-Kettwig
17,50	Schumacher, Sophie	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
17,50	Noy, Greta	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

1.035	Holz, Romy 8,02-3,74-17,00	12	Dümptener TV	09.09.	Sonsbeck
1.030	Pliss-Ziegenfuß, Tiana 8,51-3,52-23,00	12	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
1.008	Tiebeke, Hannah 8,54-3,77-19,00	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
987	Engler, Marit 8,50(+1,0)-3,42-20,50	12	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
978	Peters, Lucie 8,34-3,42-18,50	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
964	Backhaus, Eva 8,54-3,18-21,50	12	Dümptener TV	01.05.	Moers
959	Bohlenschmidt, Nele 8,81-3,12-24,00	12	TuS Xanten	09.09.	Sonsbeck
951	Weber, Caitlin 8,52-3,31-19,00	12	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
950	Sommer, Marlene 8,35(+2,6)-3,59-15,00	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
950	Noy, Greta 8,49(+1,6)-3,43-17,50	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
948	Neuhaus, Martha 8,47(+1,0)-3,56-16,00	12	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
933	Hermes, Marie 8,65-3,32-18,50	12	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
921	Wildmann, Katharina 8,61-3,58-15,00	12	TV Wanheimerort 1880	17.09.	Essen
911	Stempel, Jule 8,52(+2,6)-3,61-13,50	12	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.	Mülheim
882	Haupt, Lotta 8,70-3,29-15,50	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
882	Smolarz, Miriam 8,89(+1,6)-3,27-17,00	12	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
868	Packroß, Lea 9,18(-0,6)-3,42-16,50	12	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
857	Schlothmann, Bella 9,32-3,13-19,50	12	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
848	Potschien, Greta 8,51-3,43-11,00	12	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
847	Thäsler, Lia 9,35-3,17-18,50	12	BSV GW Wesel-Flüren	11.09.	Kamp-Lintfort

Vierkampf**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

1.175	Pliss-Ziegenfuß, Tiana 8,51-3,52-0,96-23,00	12	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
1.120	Weber, Caitlin 9,07-3,21-1,04-21,50	12	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
997	Tiebeke, Hannah 8,71-3,47-0-22,50	12	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
990	Heck, Mia 8,82(+1,2)-3,10-0,99-14,00	12	BSV GW Wesel-Flüren	02.04.	Wesel
940	Thäsler, Lia 9,39(+1,2)-3,08-1,04-12,00	12	BSV GW Wesel-Flüren	02.04.	Wesel

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit Zone-Schlagball**

3.888	Turnerschaft Mülheim-Saarn			25.09.	Mülheim
	Schauer, Klara	13	868		
	Wolterhoff, Paula	14	800		
	Zimmermann, Pia Carlotta	14	793		
	Schulz, Lotta	13	720		
	Müller, Charlotte	13	707		
3.564	LAV Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Belting, Liv	13	957		
	Zganiatz, Lotta	14	761		
	Aengenvoort, Lilly	13	698		
	Sandkühler, Amelié	14	598		
	Schott, Isabell	14	550		
3.105	TuS Grünweiß Holten			10.09.	OB-Sterkrade
	Göllner, Julie	13	776		
	Steinke, Dalia	13	719		
	Baudis, Mia	14	558		
	Zier, Greta Marie	14	542		
	Schneider, Ylva	13	510		
2.819	TC Sterkrade Oberhausen			10.09.	OB-Sterkrade
	Beganovic, Rukajja	13	700		
	Mundinar, Mia-Jolie	14	551		
	Mager, Charlotte	13	540		
	Mundinar, Lea-Sophie	13	532		
	Wensing, Romy	14	496		
2.770	Mülheimer TG			25.09.	Mülheim
	Hortz, Mia	13	671		
	Kempermann, Carolina	14	564		
	Eller, Mia	14	545		
	Michaeli, Maya	14	510		
	Renzler, Renee	14	480		

50 m Lauf

8,38		Göllner, Julie	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
8,49		Boshtraj, Adriana	13	VFL Repelen	23.06.	Moers
8,61		Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
8,71		Thomas, Elina	13	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
8,73		Harrer, Luisa	13	VFL Repelen	19.05.	Moers
8,80		Petry, Tirza	13	Moerser TV	19.05.	Moers
8,96		Eichholz, Ida	13	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
9,07	+0,9	Peters, Sarah	13	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
9,17		Rauch, Paula	13	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
9,19	-1,0	Kienitz, Leni	13	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
9,22	+0,9	Tchana, Junsi	13	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
9,23		Heckmann, Mia	13	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
9,27		Bockholt, Matilda	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
9,30		Langer, Elisa	13	Moerser TV	23.06.	Moers
9,30		Steinke, Dalia	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
9,32		Heßler, Emilia	13	Moerser TV	23.06.	Moers
9,34		Schroer, Jonna	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
9,37		Nawrath, Eva	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
9,42		Neervort, Nina	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
9,46		Hoffmann, Daria	13	STV Hünxe	19.06.	Dortmund

800 m Lauf

2:54,00		Schild, Emma Marie	13	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:08,85		Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:09,55		Weber, Josefine	13	ASV Duisburg	01.09.	Bergisch Gladbach
3:10,98		Rahlf, Charlotte	13	ASV Duisburg	10.09.	OB-Sterkrade
3:23,23		Schroer, Jonna	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:29,89		Reintjes, Marlana	13	Weseler TV	02.04.	Wesel
3:30,70		Göllner, Julie	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:33,72		Vatter, Hanna	13	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:35,16		Vatter, Eva	13	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:43,42		Steinke, Dalia	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:43,80		Bockholt, Matilda	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
3:45,84		Schneider, Ylva	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:52,2		Bröker, Lotte-Marie	13	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
3:58,35		Bürger, Frieda	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:06,6		Lazovic, Ana	13	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

Weitsprung

2,91		Hoffmann, Daria	13	STV Hünxe	19.06.	Dortmund
2,29		Schluse, Lara	13	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld

Weitsprung Zone

3,60		Boshtraj, Adriana	13	VFL Repelen	01.05.	Moers
3,53		Schauer, Klara	13	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
3,34		Reintjes, Marlana	13	Weseler TV	02.04.	Wesel
3,32		Harrer, Luisa	13	VFL Repelen	23.06.	Moers
3,32		Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,27		Nawrath, Eva	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
3,25		Petry, Tirza	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
3,22		Kienitz, Leni	13	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
3,13		Bechter, Sophia Marie	13	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
3,10		Heckmann, Mia	13	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort

Weitsprung Zone

Fortsetzung

3,06	Rauch, Paula	13	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
3,03	Langer, Elisa	13	Moerser TV	19.05.	Moers
2,99	Neervort, Nina	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
2,97	Eichholz, Ida	13	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
2,96	Schulz, Lotta	13	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
2,93	Tchana, Junsi	13	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
2,92	Göllner, Julie	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
2,91	Heßler, Emilia	13	Moerser TV	23.06.	Moers
2,91	Steinke, Dalia	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
2,90	Bischoff, Theodora	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort

Schlagball 80g

24,00	Heckmann, Mia	13	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
21,50	Petry, Tirza	13	Moerser TV	19.05.	Moers
20,00	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
18,50	Boshtraj, Adriana	13	VFL Repelen	01.05.	Moers
16,50	Neervort, Nina	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
16,00	Harrer, Luisa	13	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
15,50	Kienitz, Leni	13	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
15,50	Bechter, Sophia Marie	13	TV Einigkeit Mülheim-Dümpfen	25.09.	Mülheim
15,00	Raßmann, Marlene	13	LC Adler Bottrop	14.05.	Recklinghausen
15,00	Rauch, Paula	13	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
15,00	Müller, Charlotte	13	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
14,50	Heßler, Emilia	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
14,00	Schroer, Jonna	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
14,00	D'Agostino, Lina	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
14,00	Aengenvoort, Lilly	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
14,00	Kühle, Lisa	13	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
13,50	Bröker, Lotte-Marie	13	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
13,50	Marusic, Mia	13	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
13,00	Beganovic, Rukajja	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
13,00	Hortz, Mia	13	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
13,00	Schauer, Klara	13	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

971	Boshtraj, Adriana 8,63-3,60-18,50	13	VFL Repelen	01.05.	Moers
957	Belting, Liv 8,61-3,32-20,00	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
929	Petry, Tirza 8,85-3,25-20,50	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
917	Heckmann, Mia 9,23-3,10-24,00	13	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
868	Schauer, Klara 8,78(+3,0)-3,53-13,00	13	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
864	Bechter, Sophia Marie 8,66(+2,4)-3,13-15,50	13	TV Einigkeit Mülheim-Dümpfen	25.09.	Mülheim
845	Harrer, Luisa 8,91-3,11-16,00	13	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
825	Kienitz, Leni 9,19(-1,0)-3,22-15,50	13	Dümpfener TV	25.09.	Mülheim
799	Rauch, Paula 9,17-3,06-15,00	13	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
789	Neervort, Nina 9,42-2,99-16,50	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

Fortsetzung

776	Göllner, Julie 8,38-2,92-10,00	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
720	Schulz, Lotta 9,28(+3,0)-2,96-11,50	13	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
719	Nawrath, Eva 9,37-3,27-9,50	13	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
719	Steinke, Dalia 9,30-2,91-12,00	13	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
716	Langer, Elisa 9,39-2,94-12,00	13	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
707	Müller, Charlotte 9,82(-1,0)-2,80-15,00	13	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
703	Thomas, Elina 8,71-2,65-10,00	13	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort
700	Beganovic, Rukajja 9,56-2,81-13,00	13	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
698	Aengenvoort, Lilly 9,54-2,68-14,00	13	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
691	D'Agostino, Lina 9,52-2,62-14,00	13	DJK SG Tackenberg	10.09.	OB-Sterkrade
691	Peters, Sarah 9,07(+0,9)-2,74-10,50	13	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim

50 m Lauf

8,98		Hör, Mia	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
9,00		Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,19	+1,0	Zimmermann, Pia Carlotta	14	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
9,37	+0,9	Erward, Luisa	14	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
9,45		van Bühren, Clara	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
9,50		Hollmann, Tilda	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
9,51		Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
9,55	+1,0	Kower, Amélie	14	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
9,57	-0,6	Leguy, Dahna	16	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
9,59		Schneider, Paula	14	Rumelner TV	11.09.	Kamp-Lintfort

9,70		Zier, Greta Marie	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
9,78	+0,4	Brammer, Lara	14	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
9,80	+0,4	Thiemann, Lisa	14	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
9,84	+1,0	Kempermann, Carolina	14	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
9,89		Wolff, Emilia	14	SV Budberg	11.09.	Kamp-Lintfort
9,91		Niehaus, Nora	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
9,92		Schott, Isabell	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
9,96		Sandkühler, Amélie	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,02		Piffko, Frieda	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
10,04		Muradi, Mila	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort

Handzeitnahme:

9,1		Fischer, Jule	14	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
-----	--	---------------	----	------------------	--------	-----------

800 m Lauf

3:05,51		Gamrath, Nele Luisa	14	Weseler TV	02.04.	Wesel
3:17,16		Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:28,74		Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:32,09		Piffko, Frieda	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:34,02		Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3:48,0		Fischer, Jule	14	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
3:48,33		Zier, Greta Marie	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:51,36		Baudis, Mia	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
3:51,88		Petzoldt, Elia Sopia	14	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
3:53,37		Sannemann, Amelie	16	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg

3:58,07		Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:00,6		Philipps, Luisa	14	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
4:07,8		West, Freya	14	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
4:08,0		Ickler, Julia	14	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
4:10,08		Hegemann, Leni	15	ASV Duisburg	07.09.	Duisburg
4:12,91		Sandkühler, Amélie	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
4:30,0		Pieck, Johanna	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
4:31,1		Lemm, Mia	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
4:37,2		Wissmann, Annie	15	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken

Weitsprung

2,84		Niehaus, Nora	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
2,41		Mückenhaupt, Anna	15	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
2,12		Schindler, Lilli	15	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
1,69		Peukert, Henna	15	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld

Weitsprung Zone

3,20	Fischer, Jule	14	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken
3,12	Wolterhoff, Paula	14	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
3,07	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
3,07	Thiemann, Lisa	14	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
2,98	Wolff, Emilia	14	SV Budberg	11.09.	Kamp-Lintfort
2,98	Zimmermann, Pia Carlotta	14	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
2,93	Hollmann, Tilda	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
2,85	Erward, Luisa	14	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
2,75	Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
2,75	van Bühren, Clara	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
2,73	Hör, Mia	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
2,72	Leguy, Dahna	16	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
2,69	Brammer, Lara	14	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
2,69	Kahrger, Amelie	15	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
2,68	Mundinar, Mia-Jolie	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,64	Kempermann, Carolina	14	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
2,58	Eller, Mia	14	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
2,55	Baudis, Mia	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
2,53	Schott, Isabell	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
2,53	Schwab, Nela	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
2,53	Bobrzik, Liliith	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort

Schlagball 80g

17,50	Wolterhoff, Paula	14	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
17,50	Brammer, Lara	14	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
15,50	Svoboda, Lina	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
15,50	Zimmermann, Pia Carlotta	14	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
14,00	Wolff, Emilia	14	SV Budberg	11.09.	Kamp-Lintfort
13,50	Sandkühler, Amelié	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
13,00	Bobrzik, Liliith	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
12,50	Niehaus, Nora	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
12,50	Hollmann, Tilda	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
12,50	Matusiak, Sophie	15	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
11,50	Mückenhaupt, Anna	15	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
11,50	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,50	Muradi, Mila	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
11,50	Kanefendt, Enie	14	SV Budberg	11.09.	Kamp-Lintfort
11,50	Scherer, Mara	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
11,00	Wensing, Romy	14	TC Sterkrade Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
11,00	Hör, Mia	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
11,00	Panke, Lena	14	VFL Repelen	11.09.	Kamp-Lintfort
11,00	Bork, Haley	15	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
11,00	Kower, Amélie	14	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
11,00	Eller, Mia	14	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
11,00	Erward, Luisa	14	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
11,00	Kahrger, Amelie	15	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

800	Wolterhoff, Paula 9,67(+2,4)-3,12-17,50	14	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
793	Zimmermann, Pia Carlotta 9,19(+1,0)-2,98-15,50	14	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.	Mülheim
761	Zganiatz, Lotta 9,00-3,07-11,50	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
730	Brammer, Lara 9,78(+0,4)-2,69-17,50	14	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
714	Hollmann, Tilda 9,50-2,93-12,50	14	OSC 04 Rheinhausen	11.09.	Kamp-Lintfort
713	Wolff, Emilia 9,89-2,98-14,00	14	SV Budberg	11.09.	Kamp-Lintfort
705	Hör, Mia 8,98-2,73-11,00	14	Moerser TV	11.09.	Kamp-Lintfort
687	Erward, Luisa 9,37(+0,9)-2,85-11,00	14	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	25.09.	Mülheim
668	Niehaus, Nora 9,91-2,84-12,50	14	LAZ Rhede	26.05.	Coesfeld
657	Thiemann, Lisa 9,80(+0,4)-3,07-9,50	14	Dümptener TV	25.09.	Mülheim
644	Pollig, Anouk 9,51-2,75-10,00	15	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
616	Kower, Amélie 9,55(+1,0)-2,47-11,00	14	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
615	Svoboda, Lina 10,53-2,48-15,50	15	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
611	van Bühren, Clara 9,45-2,75-8,00	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
608	Kahrger, Amelie 10,07(+0,1)-2,69-11,00	15	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
598	Sandkühler, Amélié 9,96-2,30-13,50	14	LAV Oberhausen	10.09.	OB-Sterkrade
597	Leguy, Dahna 9,57(-0,6)-2,72-8,00	16	TSV Viktoria Mülheim	25.09.	Mülheim
582	Bobrzik, Lilith 10,58-2,53-13,00	14	Team Niederrhein	11.09.	Kamp-Lintfort
564	Kempermann, Carolina 9,84(+1,0)-2,64-8,00	14	Mülheimer TG	25.09.	Mülheim
558	Baudis, Mia 10,38-2,55-10,50	14	TuS Grünweiß Holten	10.09.	OB-Sterkrade
Handzeitnahme:					
722	Fischer, Jule 9,1-3,20-10,00	14	SuS 09 Dinslaken	14.08.	Dinslaken