

Bestenliste 2021

Männer

LVN-Region Nord

100 m Lauf

10,93	+1,7	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	04.09.	Rhede
11,00	+1,7	Dorow Cristobal, Julian	96	Moerser TV	04.09.	Rhede
11,50	+1,7	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	04.09.	Rhede
11,60	-0,4	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	26.06.	Düsseldorf
11,93	-0,4	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
12,03	-0,4	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
12,61	+0,6	Holowath, Sven	74	Moerser TV	03.07.	Recklinghausen
13,07	-1,3	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
13,09	-0,1	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	19.06.	Sonsbeck
13,20	+0,2	Bux, Dominik	01	Moerser TV	03.07.	Recklinghausen

13,61	+0,6	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	25.09.	Münster
14,34	-0,8	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	21.08.	Lüdinghausen
14,52	+0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	28.08.	Düsseldorf
14,79	-0,7	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.09.	Neuss

mit unzulässigem Rückenwind:

10,92	+2,6	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	28.08.	Düsseldorf
11,73	+3,2	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12.06.	Gelnhausen
12,44	+2,1	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	28.08.	Düsseldorf
13,32	+2,7	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	28.08.	Düsseldorf

200 m Lauf

23,95	+0,6	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	04.09.	Rhede
25,47	+0,8	Watterott, Christian	00	TuS Xanten	11.06.	Alpen
25,58	+0,6	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	04.09.	Rhede
25,95	+0,9	Holowath, Sven	74	Moerser TV	03.07.	Recklinghausen
27,80	+2,0	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	29.08.	Düsseldorf
28,09	+0,2	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	14.08.	Neuss
30,95	-1,3	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.09.	Neuss

mit unzulässigem Rückenwind:

22,71	+2,1	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	29.08.	Düsseldorf
23,38	+2,4	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	29.08.	Düsseldorf
25,91	+2,1	Friemel, Felix	97	Rumelner TV	29.08.	Düsseldorf
28,01	+2,4	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	29.08.	Düsseldorf
30,28	+2,1	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	29.08.	Düsseldorf
30,72	+3,0	Schulz, Rainer	68	Weseler TV	29.08.	Düsseldorf

400 m Lauf

52,00		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	21.08.	Wesel
52,88		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
54,49		Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
55,77		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	12.09.	Baunatal
57,44		Watterott, Christian	00	TuS Xanten	10.07.	Rhede
58,90		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.07.	Rhede
65,20		Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	10.07.	Rhede

800 m Lauf

2:09,18		Reinders, Tim	01	TuS Xanten	19.06.	Sonsbeck
2:24,94		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	19.06.	Sonsbeck

1500 m Lauf

4:48,15		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	26.06.	Düsseldorf
4:51,31		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	11.07.	Rhede
4:52,25		Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	11.07.	Rhede

3000 m Lauf

9:47,77		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	19.08.	Bergisch-Gladbach
10:31,64		Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	15.07.	Saarbrücken
12:18,97		Berghoff, Michael	68	TuS Xanten	19.06.	Sonsbeck

Bestenliste 2021

Männer

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

15:40,91	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
15:41,66	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	19.06.	Sonsbeck
15:53,05	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	11.09.	Sonsbeck
16:06,87	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	19.06.	Sonsbeck
16:29,47	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	11.09.	Sonsbeck
17:18,89	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	11.09.	Sonsbeck
17:39,11	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	12.09.	Baunatal

5 km Straße

16:27	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	28.08.	Engelskirchen
18:48	Schüler, Thorsten	86	Styrumer TV	26.09.	Bertlich
19:56	Scholz, Andreas	91	Eintracht Duisburg 1848	09.10.	Coesfeld

10 km Straße

32:20	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	31.10.	Uelzen
40:59	Costa, Julio	74	AS Neukirchen-Vluyn	22.08.	Dortmund

15 km Straße

58:12	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	26.09.	Bertlich
-------	-----------------	----	------------------------	--------	----------

Halbmarathon

1:11:47	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	17.10.	Hamburg
1:22:20	Helmes, David Florenz	88	LV Marathon Kleve	17.10.	Hamburg
1:27:29	Fröhling, Peter	64	LV Marathon Kleve	17.10.	Hamburg
1:35:02	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	26.09.	Bertlich
1:43:06	Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	26.09.	Bertlich

Marathon

2:39:57	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	17.10.	Amsterdam/NED
2:52:58	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	17.10.	Amsterdam/NED
2:54:10	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	12.09.	Münster
2:54:11	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	12.09.	Münster
2:54:11	Concha, Fernando	84	LG Alpen	12.09.	Münster
3:13:16	Lisson, Roger	76	LC Duisburg	10.10.	München
3:17:11	Heutgens, Ludger	72	Turnverein Goch	10.10.	Essen
3:35:22	Renkens, Heinz Peter	68	LLG Laufsport Kevelaer	10.10.	Essen
3:40:55	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	10.10.	Essen
3:48:36	van Laak, Dennis	80	Adler-Langlauf Bottrop	10.10.	Essen
3:54:10	Neuheuser, Markus	67	Adler-Langlauf Bottrop	10.10.	Essen
3:57:52	Dreimann, Stefan	69	Adler-Langlauf Bottrop	10.10.	Essen

Marathon Mannschaft

8:42:32	LG Alpen			12.09.	Münster
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	2:54:10		
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	2:54:11		
	Concha, Fernando	84	2:54:11		

110 m Hürden 1.067m

15,81	+0,0	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	03.07.	Gladbeck
16,15	+1,7	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	28.08.	Düsseldorf
16,54	+0,0	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	22.08.	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

15,62	+3,0	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	04.09.	Rhede
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	-------

400 m Hürden 0.914m

52,20		Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	13.05.	Tampa/USA
58,44		Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	11.07.	Rhede

Bestenliste 2021

Männer

LVN-Region Nord

Hochsprung

1,84	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	26.06.	Düsseldorf
1,80	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
1,66	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
1,63	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
1,60	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
1,57	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.07.	Rhede

Stabhochsprung

4,10	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	26.06.	Düsseldorf
4,01	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
2,81	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	12.09.	Sonsbeck

Weitsprung

6,46	+0,0	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	26.06.	Düsseldorf
6,39	+1,4	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
6,35	+1,8	Argo, Sven	94	Weseler TV	04.09.	Rhede
6,30	+1,2	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
6,13	+1,4	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
5,55	-0,8	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
5,11	-0,5	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	15.05.	Wesel
mit unzulässigem Rückenwind:						
6,48	+2,4	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	04.09.	Rhede
6,43	+3,2	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12.06.	Gelnhausen

Dreisprung

12,04	+0,0	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	11.08.	Düsseldorf
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	------------

Kugelstoß 7.26kg

12,37	Küppers, Robin	94	Rumelner TV	14.08.	Witten
12,10	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	12.09.	Baunatal
11,70	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	20.06.	Angermund
10,58	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	04.09.	Rhede
10,58	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	02.10.	OB-Sterkrade
10,47	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
10,14	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
10,04	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	04.09.	Rhede

Diskuswurf 2 kg

43,42	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	03.06.	Düsseldorf
36,50	Küppers, Robin	94	Rumelner TV	14.08.	Witten
31,41	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	04.09.	Rhede
31,08	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
30,99	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
30,64	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	04.09.	Rhede

Hammerwurf 7.26kg

47,90	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	02.10.	Olfen
45,23	Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	12.06.	Rhede
35,32	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	04.09.	Rhede

Speerwurf 800 g

50,61	Küppers, Robin	94	Rumelner TV	14.08.	Witten
49,56	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	22.08.	Wesel
48,73	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	11.07.	Rhede
47,82	Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	04.09.	Rhede
40,52	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	04.09.	Rhede

Bestenliste 2021**Männer****LVN-Region Nord****Zehnkampf****100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

6.485	Hannig, Dennis	00 VFL Repelen	26./27.06.	Düsseldorf
	11,60(-0,4)-6,46(+0,0)-11,55-1,84-52,21			
	16,67(-0,7)-39,90-4,10-44,77-4:48,15			
5.864	Baten, Fabian	01 LAZ Rhede	11./12.09.	Sonsbeck
	12,03(-0,4)-6,30(+1,2)-9,85-1,64-52,88			
	16,67(+0,5)-31,08-4,01-46,97-4:53,47			

Bestenliste 2021**männl. Jugend U20****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

11,36	+1,7	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	04.09.	Rhede
11,44	+0,8	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	19.06.	Sonsbeck
12,11	-1,0	Gehling, Moritz	02	LAZ Rhede	04.07.	Mönchengladbach
13,00	-1,7	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	26.06.	Düsseldorf
13,46	+1,7	Himmelberg, Jannik	03	SV Spellen	04.09.	Rhede

200 m Lauf

23,01	+0,8	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	03.07.	Mönchengladbach
23,28	+0,6	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	04.09.	Rhede
24,86	+0,6	Schmidt, Dominik	02	LC Adler Bottrop	04.09.	Rhede

400 m Lauf

52,37		Bur, Matthias	03	Weseler TV	15.05.	Wesel
53,14		Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	04.09.	Rhede
60,99		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	26.06.	Düsseldorf

800 m Lauf

1:57,56		Bur, Matthias	03	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
2:12,81		Zamzow, Sebastian	02	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck

1500 m Lauf

5:27,87		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	27.06.	Düsseldorf
---------	--	---------------	----	-------------------	--------	------------

5000 m Lauf

15:39,20		Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
16:49,77		Schneider, Nico	02	Styrumer TV	07.08.	Minden

10000 m Lauf

35:14,33		Schneider, Nico	02	Styrumer TV	03.07.	Bielefeld
----------	--	-----------------	----	-------------	--------	-----------

5 km Straße

16:14		Schneider, Nico	02	Styrumer TV	22.08.	Dortmund
16:28		Kläß, Maximilian	03	ASV Duisburg	09.10.	Coesfeld

110 m Hürden 0.991m

18,68	-0,2	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	27.06.	Düsseldorf
-------	------	---------------	----	-------------------	--------	------------

400 m Hürden 0.914m

62,59		Bur, Matthias	03	Weseler TV	11.07.	Rhede
-------	--	---------------	----	------------	--------	-------

Hochsprung

1,68		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	26.06.	Düsseldorf
1,66		Bur, Matthias	03	Weseler TV	15.05.	Wesel

Stabhochsprung

3,30		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	27.06.	Düsseldorf
------	--	---------------	----	-------------------	--------	------------

Weitsprung

6,24	+2,0	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	04.09.	Rhede
5,96	+0,8	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	04.07.	Mönchengladbach
4,71	-1,3	Himmelberg, Jannik	03	SV Spellen	04.09.	Rhede

Kugelstoß 6 kg

12,27		Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
11,77		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	02.10.	OB-Sterkrade
10,33		Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Gladbeck
9,42		Callhoff, Maximilian	03	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Bestenliste 2021**männl. Jugend U20****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1.75kg**

34,28	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	02.10.	OB-Sterkrade
31,29	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Gladbeck
28,54	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	25.09.	Soest
24,84	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	25.09.	Soest
22,10	Callhoff, Maximilian	03	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Hammerwurf 6 kg

60,89	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
34,13	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	02.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g

45,94	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	03.07.	Mönchengladbach
44,93	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	27.06.	Düsseldorf
43,92	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
35,70	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	25.09.	Soest

Zehnkampf**100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m****110m Hü(99,1cm)-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

4.266	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	26./27.06.	Düsseldorf
	13,00(-1,7)-o.g.V.-10,87-1,68-60,99				
	18,68(-0,2)-33,61-3,30-44,93-5:27,87				

Bestenliste 2021**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

11,40	+0,3	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	04.09.	Rhede
11,56	+0,8	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
11,61	+1,9	Wagner, David	04	VFL Repelen	27.08.	Moers
11,78	+0,1	Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	19.06.	Sonsbeck
11,89	-0,4	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.08.	Wesel
11,96	+1,9	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	27.08.	Moers
12,00	-0,1	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
12,35	-0,1	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
12,59	+0,3	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede
12,60	-1,3	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede

12,76	-0,1	Atanjaoui, Mohamed	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
12,76	-1,3	Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
12,77	-0,1	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
12,87	-0,1	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
13,08	-0,3	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
13,14	+1,9	Hansen, Max	05	LG Alpen	27.08.	Moers
13,19	-1,3	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
13,22	-1,3	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
14,24	-0,1	Emmenegger, Phil	04	Weseler TV	15.05.	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

11,35	+2,3	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	04.09.	Rhede
11,90	+2,3	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	04.09.	Rhede
12,18	+2,3	Atanjaoui, Mohamed	05	Weseler TV	04.09.	Rhede
12,49	+2,3	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	04.09.	Rhede
12,54	+2,3	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede

200 m Lauf

23,55	+0,0	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
24,86	+0,0	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
24,92	+1,3	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	04.09.	Rhede
25,62	+1,3	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede
26,03	+0,0	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
26,27	+1,3	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	04.09.	Rhede
26,32	-1,1	Mulder, Mika	06	Moerser TV	07.08.	Minden
26,35	+0,0	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
26,97	+0,0	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
26,99	+0,5	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
27,01	+0,5	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck

300 m Lauf

41,66		Atanjaoui, Mohamed	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
-------	--	--------------------	----	------------	--------	-------

400 m Lauf

54,34		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.08.	Wesel
55,79		Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
57,24		Wagner, David	04	VFL Repelen	11.09.	Sonsbeck
57,83		Schumann, Jonah	04	Weseler TV	04.09.	Rhede
58,02		Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede
58,78		Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
59,04		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
59,79		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
61,34		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
61,60		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
62,85		Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	10.07.	Rhede

Bestenliste 2021**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****800 m Lauf**

2:07,00	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	07.05.	Wesel
2:08,16	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	02.07.	Mönchengladbach
2:16,10	Nitz, Florian	05	ASV Duisburg	16.05.	Leverkusen
2:26,39	Lüther, Jahnis Frizz	04	DJK VFR Mülheim-Saarn	19.09.	Neuss
2:28,37	Hansen, Max	05	LG Alpen	27.08.	Moers

1500 m Lauf

4:45,86	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
5:21,35	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
5:26,73	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
5:26,73	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
5:31,24	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
6:00,71	Wagner, David	04	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck

5000 m Lauf

17:29,37	Nitz, Florian	05	ASV Duisburg	19.06.	Sonsbeck
----------	---------------	----	--------------	--------	----------

110 m Hürden 0.914m

15,10	+1,0	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	03.07.	Mönchengladbach
16,09	+0,2	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	03.07.	Mönchengladbach
16,54	+0,0	Wagner, David	04	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
17,41	+0,2	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
18,38	+0,0	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
18,47	-0,3	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
18,81	-0,3	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
20,01	-0,8	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
20,63	-1,4	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede

mit unzulässigem Rückenwind:

16,33	+2,3	Wagner, David	04	VFL Repelen	04.09.	Rhede
-------	------	---------------	----	-------------	--------	-------

400 m Hürden 0.838m

58,25	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	02.07.	Mönchengladbach
-------	-------------------	----	------------	--------	-----------------

Hochsprung

1,88	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	29.05.	Rhede
1,76	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	26.06.	Düsseldorf
1,75	Atanjaoui, Mohamed	05	Weseler TV	18.06.	Wesel
1,60	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	26.06.	Düsseldorf
1,58	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
1,57	Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
1,56	Wagner, David	04	VFL Repelen	11.09.	Sonsbeck
1,54	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
1,52	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
1,51	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
1,50	Emmenegger, Phil	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
1,42	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
1,40	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck

Stabhochsprung

4,05	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
3,70	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	27.06.	Düsseldorf
3,40	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
3,30	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	02.07.	Mönchengladbach
3,05	Wagner, David	04	VFL Repelen	17.07.	Düsseldorf
2,61	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2,40	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
2,30	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede

Bestenliste 2021**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Weitsprung**

6,30	+0,3	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	26.06.	Düsseldorf
6,23	+1,4	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	04.09.	Rhede
6,16	+1,7	Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
6,08	+0,7	Atanjaoui, Mohamed	05	Weseler TV	04.09.	Rhede
5,84	+1,8	Wagner, David	04	VFL Repelen	11.09.	Sonsbeck
5,60	+0,9	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
5,58	+0,5	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
5,54	+0,7	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
5,25	+0,6	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
5,17	-1,3	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
5,01	+0,2	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	07.05.	Wesel
4,87	+0,0	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
4,46	-0,5	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede

Dreisprung

13,56	+0,5	Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	04.07.	Mönchengladbach
-------	------	---------------	----	-----------	--------	-----------------

Kugelstoß 5 kg

13,84		Wagner, David	04	VFL Repelen	04.09.	Rhede
11,61		Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
10,77		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	26.06.	Düsseldorf
10,71		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	27.08.	Moers
10,68		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	04.09.	Rhede
9,60		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
9,21		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
9,08		Axmann, Fynn	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
8,93		Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
8,70		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
8,66		Emmenegger, Phil	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
8,19		Schumann, Jonah	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
8,15		Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck

Diskuswurf 1.5 kg

42,86		Wagner, David	04	VFL Repelen	03.06.	Düsseldorf
38,54		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	27.06.	Düsseldorf
35,70		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
31,22		Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	25.09.	Soest
27,16		Atanjaoui, Mohamed	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
27,13		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
26,40		Gramm, Niklas	06	Weseler TV	07.05.	Wesel
24,01		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
22,96		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
22,73		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
21,94		Axmann, Fynn	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
21,18		Emmenegger, Phil	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
18,45		Schumann, Jonah	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
18,11		Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2021**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Speerwurf 700 g**

50,73	Wagner, David	04	VFL Repelen	03.06.	Düsseldorf
48,71	Greim, Nick	04	VFL Repelen	29.08.	Düsseldorf
44,93	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	25.09.	Soest
37,39	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	27.06.	Düsseldorf
32,92	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
30,74	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	04.09.	Rhede
30,06	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
29,96	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
28,61	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
28,20	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
28,16	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
25,32	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
24,63	Emmenegger, Phil	04	Weseler TV	15.05.	Wesel

Zehnkampf**100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m****110m Hü(91,4cm)-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

5.276	Wagner, David	04	VFL Repelen	11./12.09.	Sonsbeck
	11,83(-0,3)-5,84(+1,8)-13,32-1,56-57,24				
	16,54(+0,0)-40,06-2,81-43,55-6:00,71				
5.238	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	26./27.06.	Düsseldorf
	11,97(-1,3)-6,30(+0,3)-10,77-1,76-55,16/				
	16,87(-0,3)-38,54-3,70-37,39-aufg.				
4.346	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	10./11.07.	Rhede
	12,60(-1,3)-5,47(+1,1)-9,60-1,51-59,79				
	17,63(-1,4)-24,01-3,40-28,20-5:26,73				
3.786	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	11./12.09.	Sonsbeck
	13,08(-0,3)-5,25(+0,6)-8,15-1,52-58,84				
	18,38(+0,0)-18,11-2,61-25,32-5:21,35				
3.508	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	10./11.07.	Rhede
	13,22(-1,3)-4,46(-0,5)-9,01-1,30-59,04				
	20,26(-1,4)-27,13-2,40-29,96-5:26,73				
3.489	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	10./11.07.	Rhede
	13,19(-1,3)-5,26(+1,1)-8,70-1,42-61,60				
	20,63(-1,4)-22,96-2,30-30,06-5:31,24				

Bestenliste 2021**männl. Jugend U16 / M15****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,25	+1,9	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	27.08.	Moers
12,37	+0,7	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Oberhausen
12,39	+0,7	Mulder, Mika	06	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
12,57	-1,3	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
12,66	+0,7	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
12,99	+0,7	Müller, Jonatan	06	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
14,06	+1,5	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	25.07.	Ratingen

300 m Lauf

40,04		Miebach, Malte	06	Weseler TV	26.09.	Mönchengladbach
40,26		Mulder, Mika	06	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
42,55		Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:22,34		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
2:23,04		Schmidt, Niklas	06	LG Alpen	27.08.	Moers
2:29,26		Czehak, Moritz	06	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
2:40,80		Hylla, Timo	06	VFL Repelen	27.08.	Moers
2:50,14		Steffenhagen, Luca	06	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen

1000 m Lauf

3:33,10		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
---------	--	--------------	----	-------------	--------	-------

2000 m Lauf

6:41,70		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	26.09.	Mönchengladbach
---------	--	--------------------	----	-------------	--------	-----------------

3000 m Lauf

9:55,04		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
11:52,80		Miebach, Malte	06	Weseler TV	07.05.	Wesel

5000 m Lauf

19:38,05		Miebach, Malte	06	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
----------	--	----------------	----	------------	--------	----------

80 m Hürden 0.838m

13,35	+0,0	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
14,01	-0,7	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
14,28	+0,7	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	26.09.	Mönchengladbach

1500 m Hindernis 0.762m

5:08,81		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	09.07.	Leverkusen
---------	--	--------------------	----	-------------	--------	------------

4 x 100 m Staffel

49,95		LC Adler Bottrop			18.09.	Oberhausen
		Krämer, Ben	06			
		Behne, Constantin	06			
		Behne, Justus	06			
		Meller, Niklas	06			

Hochsprung

1,61		Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
1,54		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede

Stabhochsprung

2,50		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
------	--	--------------	----	-------------	--------	-------

Bestenliste 2021**männl. Jugend U16 / M15****LVN-Region Nord****Weitsprung**

5,44	+0,6	Mulder, Mika	06	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
5,39	+1,3	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	25.06.	Wesel
5,09	+0,8	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
5,04	+1,8	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
5,00	+1,1	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
4,61	+0,5	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	25.07.	Ratingen
3,69	+0,5	Steffenhagen, Luca	06	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
3,64	-0,5	Heck, Marlon	06	Weseler TV	15.05.	Wesel

Dreisprung

10,39	+0,7	Schuffenhauer, Fynnley	06	TV Wanheimerort 1880	04.07.	Mönchengladbach
10,18	+0,0	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	04.07.	Mönchengladbach

Kugelstoß 4 kg

12,85		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
9,58		Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
9,37		Hylla, Timo	06	VFL Repelen	19.06.	Sonsbeck
8,89		Steffenhagen, Luca	06	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
7,76		Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
6,03		Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

43,73		Gramm, Niklas	06	Weseler TV	15.05.	Wesel
33,58		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
29,89		Hylla, Timo	06	VFL Repelen	25.06.	Wesel

Speerwurf 600 g

43,04		Bär, Levin	06	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Oberhausen
40,61		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
38,19		Eschholz, Felix	06	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Oberhausen
30,13		Hylla, Timo	06	VFL Repelen	19.06.	Sonsbeck
27,84		Czehak, Moritz	06	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
26,91		Müller, Jonatan	06	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
22,91		Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen

Ballwurf 200g

28,00		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	25.07.	Ratingen
-------	--	--------------------	----	-------------	--------	----------

Neunkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch****80m Hü(83,8cm)-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

4.433		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	10./11.07.	Rhede
						12,57(-1,3)-5,00(+1,1)-11,16-1,54
						14,01(-0,7)-30,48-2,50-37,89-3:33,10

Block Lauf**100m-80m Hü(83,8cm)-Weit-Ball-2000m**

2.098		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	25.07.	Ratingen
						14,06(+1,5)-14,56(+1,3)-4,61(+0,5)-28,00-6:42,35

Bestenliste 2021**männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,11	+0,7	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.07.	Ratingen
12,21	+1,9	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	27.08.	Moers
12,48	-0,2	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	18.09.	Oberhausen
12,67	-0,2	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
12,83	-0,7	Licht, Tristan	07	Weseler TV	04.07.	Mönchengladbach
12,91	+0,0	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
13,20	-0,2	Osthoff, Levi Johann	07	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Oberhausen
13,22	+0,0	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
14,14	-1,4	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	11.06.	Alpen
14,21	-0,7	Richter, Daniel	07	Weseler TV	07.05.	Wesel
14,39	-0,2	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
14,40	-0,7	Ruf, Aljoscha	07	Weseler TV	07.05.	Wesel
14,81	-0,2	Pawlowski, Kieran	07	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Oberhausen
15,09	-0,3	Dinkgrefe, Niklas	07	Weseler TV	25.06.	Wesel
15,33	-0,7	Scheeren, Leonard	07	Weseler TV	07.05.	Wesel

300 m Lauf

47,11		Richter, Daniel	07	Weseler TV	15.05.	Wesel
49,62		Dinkgrefe, Niklas	07	Weseler TV	26.09.	Mönchengladbach
52,65		Richter, Tyler-Dean	07	TuS Xanten	26.09.	Mönchengladbach

800 m Lauf

2:08,27		Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	26.09.	Mönchengladbach
2:23,67		Später, Paul	07	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
2:26,71		Richter, Daniel	07	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
2:27,99		Scheeren, Leonard	07	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
2:30,03		Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	18.09.	Oberhausen
2:34,19		Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen
2:38,89		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
2:38,93		Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
2:51,13		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	26.09.	Mönchengladbach

2000 m Lauf

7:47,16		Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
---------	--	-----------------	----	------------	--------	----------

3000 m Lauf

12:22,01		Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	19.06.	Sonsbeck
----------	--	-----------------	----	------------	--------	----------

80 m Hürden 0.838m

12,63	-0,4	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	25.06.	Wesel
12,66	+0,7	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.07.	Ratingen
14,29	-0,4	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
15,14	+0,0	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
16,75	+0,8	Richter, Daniel	07	Weseler TV	25.07.	Ratingen
17,01	+0,1	Licht, Tristan	07	Weseler TV	07.05.	Wesel
23,04	+0,1	Dinkgrefe, Niklas	07	Weseler TV	07.05.	Wesel

Hochsprung

1,64		Schmidt, Damian	07	Moerser TV	03.07.	Mönchengladbach
1,56		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	26.09.	Mönchengladbach
1,49		Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.06.	Wesel
1,48		Licht, Tristan	07	Weseler TV	18.06.	Wesel
1,30		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
1,24		Scheeren, Leonard	07	Weseler TV	07.05.	Wesel

Bestenliste 2021**männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****Weitsprung**

5,74	-0,9	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	18.09.	Oberhausen
5,15	-1,0	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
4,89	+0,0	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
4,82	+0,5	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	19.06.	Sonsbeck
4,79	-0,1	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.07.	Ratingen
4,78	+0,0	Später, Paul	07	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Mönchengladbach
4,41	+0,4	Licht, Tristan	07	Weseler TV	07.05.	Wesel
4,28	+0,2	Richter, Daniel	07	Weseler TV	07.05.	Wesel
4,16	+0,1	Ruf, Aljoscha	07	Weseler TV	07.05.	Wesel
3,72	+1,0	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

11,17		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	02.10.	OB-Sterkrade
10,28		Richter, Tyler-Dean	07	TuS Xanten	14.08.	Witten
9,59		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	02.10.	OB-Sterkrade
9,14		Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.06.	Wesel
8,09		Richter, Daniel	07	Weseler TV	25.07.	Ratingen
7,95		Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
7,05		Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	02.10.	Nieukerk
5,60		Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk

Diskuswurf 1 kg

43,56		Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	02.10.	OB-Sterkrade
31,70		Richter, Tyler-Dean	07	TuS Xanten	26.09.	Mönchengladbach
28,99		Richter, Daniel	07	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
27,20		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	02.10.	OB-Sterkrade
24,81		Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.08.	Düsseldorf
22,29		Dinkgreffe, Niklas	07	Weseler TV	18.06.	Wesel
21,54		Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
21,12		Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	02.10.	Nieukerk
20,18		Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	02.10.	Nieukerk
19,26		Ruf, Aljoscha	07	Weseler TV	07.05.	Wesel

Hammerwurf 4 kg

15,32		Richter, Daniel	07	Weseler TV	15.05.	Wesel
-------	--	-----------------	----	------------	--------	-------

Speerwurf 600 g

32,68		Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.07.	Ratingen
30,28		Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	18.09.	Oberhausen
30,09		Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
28,60		Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	02.10.	Nieukerk
28,49		Richter, Daniel	07	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
27,94		Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	02.10.	Nieukerk
26,64		Dinkgreffe, Niklas	07	Weseler TV	07.05.	Wesel
24,66		Ruf, Aljoscha	07	Weseler TV	07.05.	Wesel
19,50		Scheeren, Leonard	07	Weseler TV	07.05.	Wesel
19,01		Pawlowski, Kieran	07	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Oberhausen
18,54		Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
17,79		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

2.526		Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.07.	Ratingen
-------	--	---------------	----	-------------------------	--------	----------

100m-80m Hü(83,8cm)-Weit-Hoch-Speer (600g)**Block Wurf****100m-80m Hü(83,8cm)-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)**

1.974		Richter, Daniel	07	Weseler TV	25.07.	Ratingen
-------	--	-----------------	----	------------	--------	----------

14,28(+0,0)-16,75(+0,8)-4,08(+0,5)-8,09-24,57

75 m Lauf

9,72	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
10,28	Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
10,33	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
10,51	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
10,65	Binn, Lukas	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
10,73	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	27.08.	Moers
10,80	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
10,83	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	18.09.	Oberhausen
10,95	Tietze, Theo	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
10,96	Czehak, Jan	08	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen

10,99	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
11,06	Piche, Alexander	08	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
11,15	Thrun, Simon	08	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
11,42	Birk, Emil	08	Moerser TV	25.06.	Wesel
11,65	Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
11,87	Thäsler, Yanis	08	BSV GW Wesel-Flüren	18.09.	Oberhausen
11,91	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	07.05.	Wesel
12,29	Vleeming, Jurre	08	TV Sportfreunde Elten	18.09.	Oberhausen
12,46	Hospital, Moritz	08	Weseler TV	07.05.	Wesel
12,71	Swierzy, Jan	08	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen

Handzeitnahme:

9,8	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
-----	--------------	----	-----------	--------	-------

800 m Lauf

2:24,10	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	26.09.	Mönchengladbach
2:31,56	Tietze, Theo	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
2:36,43	Borowski, Moritz	08	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen
2:37,19	Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
2:38,37	Thrun, Simon	08	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
2:38,46	Radomsky, Jonah	08	ASV Duisburg	18.09.	Oberhausen
2:39,92	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
2:43,47	Piche, Alexander	08	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
3:00,18	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
3:01,66	Piekarski, Niklas	08	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid

2000 m Lauf

7:15,21	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
7:22,33	Tietze, Theo	08	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
7:22,45	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
7:48,03	Radomsky, Jonah	08	ASV Duisburg	26.09.	Mönchengladbach
7:50,16	Pesch, Jona	08	Turnverein Goch	26.09.	Mönchengladbach
8:13,00	Piche, Bendikt	08	LAV Oberhausen	26.09.	Mönchengladbach
8:13,17	Thoone, Paul	08	Turnverein Goch	26.09.	Mönchengladbach
9:31,98	Jaspers, Ellen	08	Turnverein Goch	19.06.	Sonsbeck

60 m Hürden 0.762m

9,18	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	26.09.	Mönchengladbach
9,58	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	26.09.	Mönchengladbach
10,63	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
10,89	Birk, Emil	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
11,22	Müller, Adrian	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
11,63	Binn, Lukas	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
12,91	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	15.05.	Wesel

Bestenliste 2021**männl. Jugend U14 / M13****LVN-Region Nord****4 x 75 m Staffel**

42,15	LAV Oberhausen			18.09.	Oberhausen
	Piche, Benedikt	08			
	Ziegler, Jonas	09			
	Goddinger, Ben	08			
	Dalkowski, Mathies	08			
42,67	Moerser TV			18.09.	Oberhausen
	Tietze, Theo	08			
	Möbest, Nils	09			
	Zirk, Emil	08			
	Klößner, Felix	08			
43,54	LC Adler Bottrop			18.09.	Oberhausen
	Briele, Jan	09			
	Zobel, Maximilian	09			
	Kuz, Alexander	09			
	Kipp, Leonard	09			
45,34	Eintracht Duisburg 1848			28.08.	Solingen
	Wortmann, Leander	10			
	Matle, Linus	09			
	Beier, Neal	09			
	Justen, Tim	09			
50,30	StG Rhein-Lippe			18.09.	Oberhausen
	Schlusemann, Bent	09	W		
	Groos, Max	09	W		
	Bur, Vincent	09	W		
	Goller, Luke	09	W		

Hochsprung

1,51	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
1,51	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
1,48	Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
1,47	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
1,37	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	25.06.	Wesel
1,32	Birk, Emil	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1,27	Klößner, Felix	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
1,21	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
1,20	Binn, Lukas	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck

Weitsprung Zone

5,13	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
5,06	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	19.06.	Sonsbeck
4,89	Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
4,75	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
4,66	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	27.08.	Moers
4,65	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
4,49	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
4,37	Birk, Emil	08	Moerser TV	25.06.	Wesel
4,33	Czehak, Jan	08	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
4,33	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	18.09.	Oberhausen
4,16	Binn, Lukas	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
4,09	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
3,89	Piekarski, Niklas	08	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3,85	Thäsler, Yanis	08	BSV GW Wesel-Flüren	18.09.	Oberhausen
3,82	Arntz, Julian	08	Moerser TV	27.08.	Moers
3,73	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3,61	Vleeming, Jurre	08	TV Sportfreunde Elten	18.09.	Oberhausen
3,40	Rademacher, Jonas	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
3,18	Hospital, Moritz	08	Weseler TV	07.05.	Wesel

Bestenliste 2021**männl. Jugend U14 / M13****LVN-Region Nord****Kugelstoß 3 kg**

8,87	Mitterlehner, John-Luca	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
8,70	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	27.08.	Moers
7,82	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
7,75	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
7,65	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
7,28	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
6,82	Birk, Emil	08	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
5,86	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	15.05.	Wesel
5,70	Arntz, Julian	08	Moerser TV	27.08.	Moers
4,97	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	15.05.	Wesel

Diskuswurf 750 g

25,36	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	18.09.	Oberhausen
24,20	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	26.09.	Mönchengladbach
20,09	Mitterlehner, John-Luca	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
15,75	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	15.05.	Wesel

Speerwurf 400 g

35,63	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	26.09.	Mönchengladbach
32,04	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	18.09.	Oberhausen
31,47	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
27,86	Czehak, Jan	08	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
23,63	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
21,41	Thäsler, Yanis	08	BSV GW Wesel-Flüren	18.09.	Oberhausen
20,14	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
19,22	Stripp, Leander	08	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
14,49	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	15.05.	Wesel
12,69	Swierzy, Jan	08	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
11,24	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	15.05.	Wesel

Ballwurf 200g

44,50	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
43,50	Birk, Emil	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
38,00	Binn, Lukas	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
35,00	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
32,00	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	07.05.	Wesel
25,50	Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	07.05.	Wesel
23,50	Rademacher, Jonas	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
23,00	Hospital, Moritz	08	Weseler TV	07.05.	Wesel

Dreikampf

75m-Weit Zone-Ball					
1.169	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,04-4,51-35,00				
1.166	Birk, Emil	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	11,45-4,31-43,50				
1.166	Binn, Lukas	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	10,89-4,16-38,00				
781	Rademacher, Jonas	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
	13,30-3,40-23,50				

Vierkampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball					
1.550	Birk, Emil	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	11,45-4,31-1,32-43,50				
1.487	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,04-4,51-1,20-35,00				
1.484	Binn, Lukas	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	10,89-4,16-1,20-38,00				

Bestenliste 2021**männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****75 m Lauf**

10,37	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
10,42	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
10,60	Swalov, Ivan	09	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
10,74	Bur, Vincent	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
10,86	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
10,87	Klingemann, Max	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
10,88	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	18.09.	Oberhausen
10,88	Kuz, Alexander	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
10,90	Eller, Henry	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
10,95	Kipp, Leonard	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen

11,09	Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
11,10	Lanfermann, Louis	09	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
11,30	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
11,34	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
11,39	Möbest, Nils	09	Moerser TV	27.08.	Moers
11,41	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
11,42	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
11,47	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	25.06.	Wesel
11,47	Matle, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
11,70	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	25.06.	Wesel

Handzeitnahme:

10,9	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	28.08.	Rhede
11,1	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

800 m Lauf

2:20,14	Swalov, Ivan	09	LAZ Rhede	26.09.	Mönchengladbach
2:31,32	Klingemann, Max	09	Moerser TV	26.09.	Mönchengladbach
2:31,8	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	28.08.	Rhede
2:38,29	Bur, Vincent	09	Weseler TV	26.09.	Mönchengladbach
2:44,13	Böer, Marlon	09	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	19.09.	Neuss
2:44,35	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
2:48,59	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
2:51,11	Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
2:56,36	Matle, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
2:57,77	Cox, Ian	09	ASV Duisburg	25.06.	Wesel

2:58,43	Möbest, Nils	09	Moerser TV	27.08.	Moers
2:58,91	Schreiner, Finjas	09	TV Sportfreunde Elten	18.09.	Oberhausen
3:01,3	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
3:02,45	Kipp, Leonard	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
3:02,94	Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
3:04,39	Adam, Timo	09	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
3:18,69	Ratzke, Til	09	Weseler TV	07.05.	Wesel

2000 m Lauf

8:08,99	Koenen, Constantin	09	Turnverein Goch	26.09.	Mönchengladbach
9:20,29	Flinterhoff, Matti	09	Turnverein Goch	19.06.	Sonsbeck

60 m Hürden 0.762m

11,70	Möbest, Nils	09	Moerser TV	26.09.	Mönchengladbach
11,78	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
12,07	Klingemann, Max	09	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
12,08	Ratzke, Til	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
12,23	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	27.08.	Moers
13,08	Ziegler, Jonas	09	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
13,67	Adam, Timo	09	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
14,73	Groos, Max	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
14,79	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
15,82	Hava, Ilyas	09	Weseler TV	15.05.	Wesel

Bestenliste 2021**männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****Hochsprung**

1,42	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
1,28	Möbest, Nils	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1,27	Bur, Vincent	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
1,24	Ratzke, Til	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
1,21	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
1,12	Priewe, Lasse	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
1,12	Groos, Max	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
1,08	Hava, Ilyas	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
1,08	Klingemann, Max	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck

Weitsprung Zone

5,14	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
4,84	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
4,47	Eller, Henry	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
4,43	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
4,34	Möbest, Nils	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
4,32	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	28.08.	Rhede
4,23	Lanfermann, Louis	09	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
4,20	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
4,14	Klingemann, Max	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
4,10	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
4,09	Matle, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
4,07	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
4,06	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
3,98	Ratzke, Til	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
3,91	Bur, Vincent	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
3,89	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	27.08.	Moers
3,83	Beier, Neal	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
3,66	Groos, Max	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
3,45	Priewe, Lasse	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
3,37	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	27.08.	Moers

Kugelstoß 3 kg

8,40	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
7,80	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	27.08.	Moers
7,35	Eller, Henry	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
7,01	Groos, Max	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
6,94	Ziegler, Jonas	09	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
6,91	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
6,31	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
5,10	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	27.08.	Moers
4,64	Beier, Neal	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
3,98	Hava, Ilyas	09	Weseler TV	15.05.	Wesel

Diskuswurf 750 g

26,07	Groos, Max	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
21,87	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
20,61	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
17,88	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
12,91	Hava, Ilyas	09	Weseler TV	15.05.	Wesel

Speerwurf 400 g

24,71	Möbest, Nils	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
22,44	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
21,90	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
20,67	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
20,18	Eller, Henry	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
18,10	Matle, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
15,56	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
14,50	Groos, Max	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
12,68	Hava, Ilyas	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
11,51	Ziegler, Jonas	09	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel

Bestenliste 2021**männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****Ballwurf 200g**

40,50	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
39,50	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	28.08.	Rhede
36,50	Klingemann, Max	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
33,50	Bur, Vincent	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
32,50	Möbest, Nils	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
28,50	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
28,50	Ratzke, Til	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
28,00	Groos, Max	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
20,00	Hava, Ilyas	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
12,00	Priewe, Lasse	09	Weseler TV	07.05.	Wesel

Dreikampf

	75m-Weit Zone-Ball				
1.117	Klingemann, Max 11,28-4,14-36,50	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1.095	Möbest, Nils 11,46-4,33-32,50	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck

Handzeitnahme:

1.147	Rose, Niklas 11,1-4,22-40,50	09	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
-------	---------------------------------	----	------------------	--------	-----------

Vierkampf

	75m-Weit Zone-Hoch-Ball				
1.457	Möbest, Nils 11,46-4,33-1,28-32,50	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1.364	Klingemann, Max 11,28-4,14-1,08-36,50	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2021

Senioren M30

LVN-Region Nord

5 km Straße

19:56 Scholz, Andreas 91 Eintracht Duisburg 1848 09.10. Coesfeld

Halbmarathon

1:22:20 Helmes, David Florenz 88 LV Marathon Kleve 17.10. Hamburg

Marathon

2:39:57 Breuer, Dennis 90 ASV Duisburg 17.10. Amsterdam/NED

Marathon Mannschaft

8:42:32 LG Alpen 12.09. Münster
Schulte-Werflinghoff, Chr. 83 2:54:10
Ocklenburg, Marc-Andre 85 2:54:11
Concha, Fernando 84 2:54:11

Kugelstoß 7.26kg

7,96 Wolf, Waldemar 88 SuS 09 Dinslaken 29.10. Dinslaken
6,52 Moto, Jules 89 DJK SG Tackenberg 02.10. OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

19,77 Wolf, Waldemar 88 SuS 09 Dinslaken 29.10. Dinslaken
14,61 Moto, Jules 89 DJK SG Tackenberg 02.10. OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g

14,40 Moto, Jules 89 DJK SG Tackenberg 02.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2021

Senioren M35

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

15:40,91 Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 11.09. Sonsbeck

5 km Straße

18:48 Schüler, Thorsten 86 Styrumer TV 26.09. Bertlich

10 km Straße

32:20 Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 31.10. Uelzen

Marathon

2:52:58 Wasem, Sascha 83 ASV Duisburg 17.10. Amsterdam/NED
2:54:10 Schulte-Werflinghoff, Christoph 83 LG Alpen 12.09. Münster
2:54:11 Ocklenburg, Marc-Andre 85 LG Alpen 12.09. Münster
2:54:11 Concha, Fernando 84 LG Alpen 12.09. Münster

Hammerwurf 7.26kg

47,90 Garbert, Michael 83 LAZ Rhede 02.10. Olfen

Bestenliste 2021**Senioren M40****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,09	-0,1	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	19.06.	Sonsbeck
13,61	+0,6	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	25.09.	Münster

200 m Lauf

27,80	+2,0	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	29.08.	Düsseldorf
-------	------	---------------------	----	-------------	--------	------------

400 m Lauf

58,90		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.05.	Rhede
-------	--	---------------	----	------------	--------	-------

800 m Lauf

2:24,94		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	19.06.	Sonsbeck
---------	--	---------------	----	------------	--------	----------

1500 m Lauf

5:15,73		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.05.	Rhede
---------	--	---------------	----	------------	--------	-------

3000 m Lauf

9:47,77		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	19.08.	Bergisch-Gladbach
---------	--	------------------	----	--------------	--------	-------------------

5000 m Lauf

17:18,89		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	11.09.	Sonsbeck
----------	--	------------------	----	--------------	--------	----------

Marathon

3:48:36		van Laak, Dennis	80	Adler-Langlauf Bottrop	10.10.	Essen
---------	--	------------------	----	------------------------	--------	-------

110 m Hürden 0.991m

21,25	-1,4	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.05.	Rhede
-------	------	---------------	----	------------	--------	-------

Hochsprung

1,57		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.05.	Rhede
------	--	---------------	----	------------	--------	-------

Stabhochsprung

2,81		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	12.09.	Sonsbeck
------	--	---------------	----	------------	--------	----------

Weitsprung

5,11	-0,5	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	15.05.	Wesel
------	------	---------------	----	------------	--------	-------

Kugelstoß 7.26kg

10,58		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	02.10.	OB-Sterkrade
7,53		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10.05.	Rhede

Diskuswurf 2 kg

22,80		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	15.05.	Wesel
-------	--	---------------	----	------------	--------	-------

Speerwurf 800 g

33,89		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	11.05.	Rhede
-------	--	---------------	----	------------	--------	-------

Zehnkampf

		100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m				
		110m Hü(99,1cm)-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m				
4.402		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	10./11.05.	Rhede
		13,20(-1,3)-4,86(+1,5)-7,53-1,57-58,90				
		21,25(-1,4)-21,31-2,70-33,89-5:15,73				

Bestenliste 2021

Senioren M45

LVN-Region Nord

100 m Lauf

12,61 +0,6 Holowath, Sven

74 Moerser TV

03.07. Recklinghausen

mit unzulässigem Rückenwind:

12,44 +2,1 Dangelmaier, Christian

74 LAZ Rhede

28.08. Düsseldorf

200 m Lauf

25,95 +0,9 Holowath, Sven

74 Moerser TV

03.07. Recklinghausen

5 km Straße

27:01 Beneke, Willi

74 ASV Duisburg

26.09. Bertlich

10 km Straße

40:59 Costa, Julio

74 AS Neukirchen-Vluyn

22.08. Dortmund

Halbmarathon

1:35:02 Knüpfer, Michael

76 Lauffreunde HADI Wesel

26.09. Bertlich

Marathon

3:13:16 Lisson, Roger

76 LC Duisburg

10.10. München

3:17:11 Heutgens, Ludger

72 Turnverein Goch

10.10. Essen

Kugelstoß 7.26kg

12,10 Depner, Niels

73 SuS 09 Dinslaken

12.09. Baunatal

Diskuswurf 2 kg

30,99 Depner, Niels

73 SuS 09 Dinslaken

03.10. Gladbeck

Bestenliste 2021

Senioren M50

LVN-Region Nord

100 m Lauf

14,34 -0,8 Wernecke, Rainer
mit unzulässigem Rückenwind:
13,32 +2,7 Büning, Marcus

71 STV Hünxe 21.08. Lüdinghausen
67 Leichtathletik Nütterden 28.08. Düsseldorf

200 m Lauf

25,58 +0,6 Ketelaer, Tom
28,09 +0,2 Büning, Marcus
mit unzulässigem Rückenwind:
28,01 +2,4 Büning, Marcus
30,72 +3,0 Schulz, Rainer

68 LAZ Rhede 04.09. Rhede
67 Leichtathletik Nütterden 14.08. Neuss
67 Leichtathletik Nütterden 29.08. Düsseldorf
68 Weseler TV 29.08. Düsseldorf

400 m Lauf

55,77 Ketelaer, Tom

68 LAZ Rhede 12.09. Baunatal

3000 m Lauf

12:18,97 Berghoff, Michael

68 TuS Xanten 19.06. Sonsbeck

10 km Straße

64:21 Raßmann, Michael

69 LC Adler Bottrop 26.09. Bertlich

Halbmarathon

1:43:06 Köhler, Dieter
1:56:42 Gemp, Carsten

68 TSV Viktoria Mülheim 26.09. Bertlich
68 Marathon Mülheim 29.08. Köln

Marathon

3:35:22 Renkens, Heinz Peter
3:54:10 Neuheuser, Markus
3:57:52 Dreimann, Stefan
4:10:24 Maciejewski, Adam
4:56:10 Ortman, Olaf
4:57:12 Leroi, Roland

68 LLG Laufsport Kevelaer 10.10. Essen
67 Adler-Langlauf Bottrop 10.10. Essen
69 Adler-Langlauf Bottrop 10.10. Essen
68 LC Duisburg 26.09. Bertlich
71 VFL Bergheide Sterkrade 12.09. Münster
68 LC Duisburg 12.09. Münster

100 m Hürden 0.914m

16,70 +0,0 Büning, Marcus
mit unzulässigem Rückenwind:
16,42 +2,4 Büning, Marcus

67 Leichtathletik Nütterden 11.09. Baunatal
67 Leichtathletik Nütterden 28.08. Düsseldorf

4 x 100 m Staffel

53,81 StG Team HNN 2
Engels, Thomas
Büning, Marcus
Bexkens, Willy
Hilse, Dr. Thomas

28.08. Düsseldorf
65 Ne
67 Nü
68 Hi
65 Hi

Weitsprung

4,12 +0,1 Wernecke, Rainer

71 STV Hünxe 21.08. Lüdinghausen

Kugelstoß 6 kg

14,21 Schroers, Thomas
8,89 Ingenwerth, Ralf

67 VFL Repelen 14.08. Witten
68 DJK SG Tackenberg 02.10. OB-Sterkrade

Diskuswurf 1.5 kg

44,35 Schroers, Thomas
29,89 Ingenwerth, Ralf
27,89 Kambartel, Dr. Kato

67 VFL Repelen 14.08. Witten
68 DJK SG Tackenberg 02.10. OB-Sterkrade
69 Moerser TV 07.08. Minden

Bestenliste 2021

Senioren M55

LVN-Region Nord

3000 m Lauf

10:31,64 Hesselmann, Jürgen

65 STV Hünxe

15.07. Saarbrücken

5000 m Lauf

17:39,11 Hesselmann, Jürgen

65 STV Hünxe

12.09. Baunatal

Halbmarathon

1:27:29 Fröhling, Peter

64 LV Marathon Kleve

17.10. Hamburg

Kugelstoß 6 kg

10,24 Ruhrmann, Ralf

62 DJK SG Tackenberg

02.10. OB-Sterkrade

Diskuswurf 1.5 kg

30,86 Ruhrmann, Ralf
28,57 Spauschus, Lutz

62 DJK SG Tackenberg
64 TSV 95/10 Nieukerk

02.10. OB-Sterkrade
02.10. Nieukerk

Hammerwurf 6 kg

42,78 Wewering, Hans
26,07 Ruhrmann, Ralf

62 LAZ Rhede
62 DJK SG Tackenberg

07.11. Düsseldorf
02.10. OB-Sterkrade

Speerwurf 700 g

23,05 Ruhrmann, Ralf

62 DJK SG Tackenberg

02.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2021

Senioren M60

LVN-Region Nord

Halbmarathon

1:50:55 Steinen-Perschke, Dr. Ralf

59 TSV Viktoria Mülheim

17.10. Hamburg

Marathon

5:37:40 Binias, Jürgen

60 LC Duisburg

12.09. Münster

Diskuswurf 1 kg

34,90 Speckert, Werner

61 TuS Xanten

14.08. Witten

Bestenliste 2021

Senioren M65

LVN-Region Nord

Marathon

3:40:55 Metternich, Jürgen

54 LLG Laufsport Kevelaer

10.10. Essen

Bestenliste 2021**Senioren M70****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

14,52	+0,8	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	28.08.	Düsseldorf
14,79	-0,7	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.09.	Neuss
17,31	-0,8	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	04.09.	Wendelstein

200 m Lauf

30,95	-1,3	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.09.	Neuss
30,28	+2,1	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	29.08.	Düsseldorf

3000 m Lauf

14:23,49		Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	04.09.	Wendelstein
----------	--	-----------------	----	-----------	--------	-------------

4 x 100 m Staffel

62,74		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			28.08.	Düsseldorf
		Schneider, Achim	41	H		
		Unterloh, Friedhelm	49	H		
		Heckner, Winfried	50	H		
		Overwien, Hans-Jürgen	47	H		

Weitsprung

4,22	+0,5	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	28.08.	Düsseldorf
3,81	+0,2	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	11.09.	Baunatal
4,28	+2,5	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	28.08.	Düsseldorf

Dreisprung

7,96	-1,0	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	29.08.	Düsseldorf
------	------	---------------------	----	-----------	--------	------------

Kugelstoß 4 kg

11,07		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	29.08.	Düsseldorf
9,25		Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	04.09.	Wendelstein

Diskuswurf 1 kg

29,32		Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	04.09.	Wendelstein
27,10		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	07.11.	Düsseldorf
20,21		Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	07.11.	Düsseldorf

Hammerwurf 4 kg

28,42		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	07.11.	Düsseldorf
23,35		Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	07.11.	Düsseldorf

Speerwurf 500 g

22,79		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	07.11.	Düsseldorf
20,51		Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	07.11.	Düsseldorf

DAMM Gruppe 1

6.596		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			04.09.	Wendelstein
-------	--	----------------------------	--	--	--------	-------------

Bestenliste 2021

Senioren M75

LVN-Region Nord

10 km Straße

53:01 Kalweit, Siegfried

42 TSV Viktoria Mülheim

26.09. Bertlich

Halbmarathon

1:57:16 Kalweit, Siegfried

42 TSV Viktoria Mülheim

17.10. Hamburg

1:57:39 Fröde, Volker

45 TSV Viktoria Mülheim

17.10. Hamburg

Kugelstoß 4 kg

7,60 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

02.10. OB-Sterkrade

7,58 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

04.09. Wendelstein

Diskuswurf 1 kg

22,89 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

29.08. Düsseldorf

21,26 Brosinski, Heinz

45 Rumelner TV

03.10. Gladbeck

Hammerwurf 4 kg

30,06 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

11.09. Baunatal

Speerwurf 500 g

25,81 Ziegenfuß, Josef

46 LAV Oberhausen

28.08. Düsseldorf

Bestenliste 2021

Senioren M80

LVN-Region Nord

100 m Lauf

17,67 -0,7 Schneider, Achim

41 STV Hünxe

19.09. Neuss

800 m Lauf

3:33,29 Friese, Klaus-Dieter

41 STV Hünxe

28.08. Düsseldorf

1500 m Lauf

7:21,59 Friese, Klaus-Dieter

41 STV Hünxe

11.09. Baunatal

3000 m Lauf

16:48,51 Friese, Klaus-Dieter

41 STV Hünxe

04.09. Wendelstein

Diskuswurf 1 kg

27,30 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

07.11. Düsseldorf

19,55 Dzeja, Rolf

40 VFL Repelen

29.08. Düsseldorf

Hammerwurf 3 kg

29,27 Dzeja, Rolf

40 VFL Repelen

10.09. Baunatal

25,84 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

07.11. Düsseldorf

Speerwurf 400 g

18,42 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

07.11. Düsseldorf

Bestenliste 2021

Frauen

LVN-Region Nord

100 m Lauf

12,63	+0,0	Marzi, Karo	95	Eintracht Duisburg 1848	19.06.	Sonsbeck
13,74	+1,1	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	04.09.	Rhede
13,86	-0,2	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	19.06.	Sonsbeck
13,99	+1,1	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede
14,04	+1,3	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	27.08.	Moers
14,84	+1,1	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	04.09.	Rhede

mit unzulässigem Rückenwind:

13,96	+3,0	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	28.08.	Düsseldorf
14,60	+2,4	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	28.08.	Düsseldorf
15,65	+3,0	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	28.08.	Düsseldorf

200 m Lauf

25,99	+0,3	Marzi, Karo	95	Eintracht Duisburg 1848	26.06.	Münster
27,15	+2,0	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	29.08.	Düsseldorf
27,26	+0,0	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	10.07.	Rhede
27,91	-1,4	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	04.09.	Rhede
29,33	-1,4	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede
29,71	+1,9	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	19.09.	Neuss

400 m Lauf

62,83		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	03.07.	Recklinghausen
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------------

800 m Lauf

2:22,80		Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	04.09.	Rhede
2:27,41		Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	04.09.	Rhede
2:34,06		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	18.09.	München
2:39,35		Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

1500 m Lauf

5:12,04		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	28.07.	München
5:48,21		Priebe-Bäumer, Sabrina	80	LAZ Rhede	11.09.	Baunatal
6:07,66		Wohnik, Corinne	86	LAV Oberhausen	29.08.	Düsseldorf

3000 m Lauf

10:23,79		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
10:42,34		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	03.07.	Regensburg

5000 m Lauf

17:24,70		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	04.07.	Bielefeld
18:48,34		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	10.07.	Herzogenaurach
19:16,23		Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
23:21,36		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	21.08.	Lüdinghausen
23:28,12		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	21.08.	Lüdinghausen
24:00,43		Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	29.08.	Düsseldorf
24:08,11		Hermann, Anita	61	TSV Weeze	29.08.	Düsseldorf
25:19,92		Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	29.08.	Düsseldorf
26:46,47		Ewens, Dr. Susanne	68	LC Adler Bottrop	21.08.	Lüdinghausen

5 km Straße

22:48		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	09.10.	Coesfeld
25:19		Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	09.10.	Coesfeld
27:33		Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	09.10.	Coesfeld

10 km Straße

48:22		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	31.10.	Uelzen
48:34		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	31.10.	Uelzen
55:00		Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	31.10.	Uelzen
57:03		Ewens, Dr. Susanne	68	LC Adler Bottrop	26.09.	Bertlich

Bestenliste 2021

Frauen

LVN-Region Nord

Halbmarathon

1:21:35	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	17.10.	Hamburg
1:39:31	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	17.10.	Hamburg
1:44:34	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	17.10.	Hamburg
1:48:14	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	17.10.	Hamburg
1:50:08	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	17.10.	Hamburg

Marathon

2:53:30	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	17.10.	Amsterdam/NED
3:16:58	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	12.09.	Münster
3:23:03	Radtke, Pia	96	LG Alpen	12.09.	Münster
4:08:07	Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	26.09.	Bertlich
4:35:51	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	12.09.	Münster
4:35:51	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	12.09.	Münster

100 m Hürden 0.838m

13,68	-0,6	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	26.06.	Koblenz
15,92	-0,3	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
16,73	-0,3	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	10.07.	Rhede
20,75	-0,5	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck

3000 m Hindernis 0.762m

11:59,80	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	09.07.	Leverkusen
----------	------------------	----	-------------	--------	------------

4 x 100 m Staffel

53,51	LAV Oberhausen			27.08.	Moers
	Nüsgen, Diana	81			
	Hoffmann, Jana	02			
	Tysiak, Julia	91			
	Stevic, Nora	78			
63,68	Moerser TV			28.08.	Düsseldorf
	Tolksdorf, Claudia	66			
	Wygoda, Katja	75			
	Scherer, Carla	73			
	Klöckner, Melanie	69			

Hochsprung

1,60	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	04.09.	Rhede
1,56	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	19.06.	Sonsbeck
1,33	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	12.09.	Baunatal
1,32	Teitzel, Nicole	71	ASV Duisburg	29.08.	Düsseldorf
1,32	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck

Weitsprung

4,95	-0,5	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	04.09.	Rhede
4,86	+1,6	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede
4,78	+0,5	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	04.09.	Rhede
4,69	+1,3	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
4,68	+0,5	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	28.08.	Düsseldorf
4,33	+1,5	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	04.09.	Rhede
4,24	+0,4	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

Kugelstoß 4 kg

12,02	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	04.09.	Rhede
10,45	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	04.09.	Rhede
10,29	Albl, Julia	87	VFL Repelen	02.10.	Nieukerk
10,09	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	04.09.	Rhede
10,00	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
9,67	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
8,94	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
8,30	van Bergen, Mara	00	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
8,00	Mogge, Juliane	90	LC Adler Bottrop	19.06.	Sonsbeck

Bestenliste 2021

Frauen

LVN-Region Nord

Diskuswurf 1 kg

55,02	Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	22.05.	Düsseldorf
31,96	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	04.09.	Rhede
30,52	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	28.08.	Düsseldorf
30,28	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	04.09.	Rhede
29,01	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
26,68	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	25.09.	Soest
25,56	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	11.07.	Rhede
25,12	Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
23,92	Reinhold, Lena-Sophie	00	Dümpfener TV	04.09.	Rhede
21,33	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
21,08	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
20,71	Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
20,53	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
20,06	Rübsam, Rebecca	97	Rumelner TV	03.10.	Gladbeck

Hammerwurf 4 kg

53,95	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	01.07.	Olfen
47,21	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	12.06.	Rhede

Speerwurf 600 g

32,32	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	11.07.	Rhede
29,20	Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	04.09.	Rhede
28,77	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	11.07.	Rhede
27,20	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	25.09.	Soest
25,67	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
24,69	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	11.07.	Rhede

Siebenkampf

100m Hü(83,8cm)-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Weit-Speer (600g)-800m

3.876	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	11./12.09.	Sonsbeck
	16,04(-0,5)-1,56-8,94-28,23(-0,2)				
	4,69(+1,3)-23,16-2:39,35				
2.709	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	11./12.09.	Sonsbeck
	20,75(-0,5)-1,32-9,23-32,15(-0,2)				
	4,24(+0,4)-31,44-3:01,86				

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U20****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,85	+1,7	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	04.07.	Mönchengladbach
13,05	+1,1	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede
14,04	-0,7	Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	11.06.	Alpen

200 m Lauf

27,06	-0,2	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
27,19	-1,4	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede

800 m Lauf

2:16,69		Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	22.05.	Olfen
2:51,78		Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

3000 m Lauf

9:18,06		Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	17.07.	Tallin/EST
---------	--	-------------------	----	--------------	--------	------------

5000 m Lauf

16:44,19		Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	01.05.	Mainz
----------	--	-------------------	----	--------------	--------	-------

10 km Straße

34:05		Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	31.10.	Uelzen
-------	--	-------------------	----	--------------	--------	--------

100 m Hürden 0.838m

15,12	+0,2	Lingen, Katja	02	Weseler TV	03.07.	Mönchengladbach
16,29	-0,5	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck

400 m Hürden 0.762m

67,78		Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	11.07.	Rhede
-------	--	--------------	----	-----------	--------	-------

4 x 100 m Staffel

50,76		Moerser TV			04.09.	Rhede
		Kompalla, Svenja	05			
		Fenster, Marlene	04			
		Paulukuhn, Hannah	04			
		Kambartel, Hannah	02			

Hochsprung

1,62		Müller, Paula	03	Weseler TV	29.05.	Rhede
1,60		Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
1,48		Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	03.07.	Mönchengladbach

Weitsprung

5,86	+2,0	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	29.05.	Rhede
5,21	+0,4	Lingen, Katja	02	Weseler TV	07.05.	Wesel

Kugelstoß 4 kg

9,73		Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
9,45		Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
8,78		Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	19.06.	Sonsbeck
7,84		van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
7,37		Hennesen, Jana	03	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
6,16		Pelzer, Jule	02	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

32,42		Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
12,87		Pelzer, Jule	02	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Bestenliste 2021**weibl.Jugend U20****LVN-Region Nord****Speerwurf 600 g**

36,12	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
35,45	Müller, Paula	03	Weseler TV	04.09.	Rhede
33,39	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
32,49	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	19.06.	Sonsbeck
29,65	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	03.07.	Mönchengladbach
23,50	van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
22,10	Hennesen, Jana	03	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
18,30	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk
16,76	van Koeverden, Jana	02	TSV 95/10 Nieukerk	02.10.	Nieukerk

Siebenkampf**100m Hü(83,8cm)-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Weit-Speer (600g)-800m**

4.381	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	11./12.09.	Sonsbeck
	16,29(-0,5)-1,60-9,73-27,06(-0,2)				
	5,53(+0,4)-36,12-2:51,78				

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,47	+1,8	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	16.05.	Leverkusen
12,80	+1,3	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	27.08.	Moers
12,82	-0,6	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
13,04	-0,5	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
13,05	-0,5	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
13,12	-0,2	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
13,12	-1,0	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	04.09.	Rhede
13,61	+0,4	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	07.08.	Minden
13,85	-0,3	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
14,04	-0,6	Wernecke, Laura	04	STV Hünxe	21.08.	Lüdinghausen
14,22	+0,3	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	04.09.	Rhede
14,29	-0,5	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
14,45	-0,5	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
14,59	-0,5	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
14,67	+1,6	Leck, Selina	04	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
mit unzulässigem Rückenwind:						
13,03	+2,6	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	16.05.	Leverkusen

200 m Lauf

25,90	+0,5	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	03.07.	Mönchengladbach
26,00	+1,4	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	04.09.	Rhede
26,56	+0,4	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
26,67	+0,4	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	19.06.	Sonsbeck
27,56	+1,4	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	04.09.	Rhede
27,69	+1,5	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
28,05	-1,8	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	07.08.	Minden
28,88	+1,4	Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede
29,03	+0,5	Schnieders, Wiebke	06	LAZ Rhede	19.06.	Sonsbeck
29,33	+1,6	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
30,77	+0,0	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck

400 m Lauf

60,35		Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	04.09.	Rhede
-------	--	-----------------	----	---------------	--------	-------

800 m Lauf

2:23,72		Lehmbruck, Thea	05	LAZ Rhede	04.09.	Rhede
2:25,10		Geuting, Annika	04	LAZ Rhede	04.09.	Rhede
2:34,07		Bockhorn, Julia	05	SV Viktoria Goch	19.06.	Sonsbeck
2:37,61		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
2:38,41		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2:39,38		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	11.07.	Rhede
2:42,23		Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	12.09.	Sonsbeck
2:48,12		Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
3:01,50		Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede

100 m Hürden 0.762m

15,14	-0,2	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
15,33	-1,1	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	03.07.	Mönchengladbach
15,53	-1,1	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	03.07.	Mönchengladbach
15,61	+1,3	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
16,40	+0,8	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
16,44	+1,3	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
17,68	-0,6	Peters, Julika	04	Weseler TV	18.06.	Wesel
17,99	-0,1	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	07.05.	Wesel
18,21	-0,5	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
18,77	+0,8	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	19.06.	Sonsbeck
18,89	-0,5	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
19,26	-0,1	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****400 m Hürden 0.762m**

66,16	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	02.07.	Mönchengladbach
69,99	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	02.07.	Mönchengladbach
74,41	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
77,66	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	19.06.	Sonsbeck

4 x 100 m Staffel

54,93	Kevelaerer SV			04.09.	Rhede
	Leck, Selina	04			
	Jasinski, Marie	04			
	Janowitz, Berit	04			
	Bollendonk, Melanie	04			

Hochsprung

1,52	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
1,50	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
1,50	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
1,48	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
1,45	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
1,45	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	02.07.	Mönchengladbach
1,45	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	04.09.	Rhede
1,40	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	04.09.	Rhede
1,36	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
1,35	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
1,23	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede

Weitsprung

5,49	+1,9	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	12.09.	Sonsbeck
5,12	+1,5	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	04.09.	Rhede
4,99	+1,2	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	04.09.	Rhede
4,98	+1,7	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	04.09.	Rhede
4,94	+1,0	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	03.07.	Mönchengladbach
4,93	+0,7	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	04.09.	Rhede
4,82	+0,8	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
4,72	+0,4	Peters, Julika	04	Weseler TV	07.05.	Wesel
4,68	+1,2	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,50	+1,7	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	04.09.	Rhede
4,42	+1,2	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
4,38	+0,8	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,36	+1,7	Schiebeler, Lucy	05	Weseler TV	04.09.	Rhede
4,33	+0,9	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
4,33	+0,6	Leck, Selina	04	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
4,28	+1,2	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
4,03	-0,2	Wernecke, Laura	04	STV Hünxe	21.08.	Lüdinghausen
3,66	-0,5	Shah, Dhruvi	05	Weseler TV	18.06.	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

5,03	+2,1	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	04.09.	Rhede
------	------	-------------------	----	------------	--------	-------

Dreisprung

10,38	-0,5	Peters, Julika	04	Weseler TV	18.06.	Wesel
10,27	+0,1	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	03.07.	Mönchengladbach
9,59	-1,4	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	04.09.	Rhede
9,18	-0,1	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	03.07.	Mönchengladbach
8,85	-1,0	Leck, Selina	04	Kevelaerer SV	04.09.	Rhede

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Kugelstoß 3 kg**

11,38	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	19.06.	Sonsbeck
10,87	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	04.09.	Rhede
10,49	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
9,82	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
9,28	Peters, Julika	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
8,95	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	04.09.	Rhede
8,82	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	10.07.	Rhede
8,46	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
8,37	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
8,37	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	04.09.	Rhede
7,95	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
7,31	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
6,48	Hubweber, Johanna	04	Weseler TV	15.05.	Wesel

Diskuswurf 1 kg

27,16	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	04.09.	Rhede
25,90	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	04.09.	Rhede
25,37	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	03.07.	Mönchengladbach
22,55	Peters, Julika	04	Weseler TV	07.05.	Wesel

Hammerwurf 3 kg

51,63	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	20.06.	Leverkusen
24,11	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
17,88	Hubweber, Johanna	04	Weseler TV	15.05.	Wesel

Speerwurf 500 g

34,45	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	19.06.	Sonsbeck
30,54	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
30,35	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	07.05.	Wesel
28,70	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
26,94	Peters, Julika	04	Weseler TV	07.05.	Wesel
26,52	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	12.09.	Sonsbeck
23,49	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	15.05.	Wesel
22,40	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
21,43	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
19,81	Worrying, Nele	04	Dümpfener TV	04.09.	Rhede
18,42	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
16,18	Hubweber, Johanna	04	Weseler TV	15.05.	Wesel
15,08	Schipper, Emely	05	TSV 95/10 Nieuwerk	02.10.	Nieuwerk
14,45	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede

Siebenkampf

	100m Hü(76,2cm)-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m				
4.397	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11./12.09.	Sonsbeck
	15,14(-0,2)-1,48-9,82-12,82(-0,6) 5,49(+1,9)-26,52-2:42,23				
4.136	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	10./11.07.	Rhede
	15,59(-0,5)-1,50-8,82-13,05(-0,5) 5,00(+1,2)-25,84-2:39,38				
3.821	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	10./11.07.	Rhede Rhede
	16,31(-0,5)-1,50-8,37-13,04(-0,5) 4,47(+0,5)-21,43-2:37,61				
3.615	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	10./11.07.	Rhede
	18,72(-0,5)-1,50-10,41-14,59(-0,5) 4,67(+1,8)-30,54-2:42,28				
3.062	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	11./12.09.	Sonsbeck
	19,26(-0,1)-1,36-8,89-13,85(-0,3) 4,38(+0,8)-18,42-2:48,12				
2.578	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	10./11.07.	Rhede
	18,89(-0,5)-1,23-7,31-14,45(-0,5) 4,42(+1,2)-14,45-3:01,50				

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U16 / W15****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,35	+1,5	Groos, Leni	06	Weseler TV	25.07.	Ratingen
13,51	+1,8	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	25.07.	Ratingen
13,71	+0,5	Henschel, Lia	06	VFL Repelen	18.09.	Oberhausen
13,81	+0,0	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
14,09	+1,8	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	25.07.	Ratingen
14,18	+1,5	Piras, Alessia	06	Moerser TV	25.07.	Ratingen
14,24	-3,9	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
14,30	+0,0	Schnieders, Wiebke	06	LAZ Rhede	19.06.	Sonsbeck
14,55	+0,5	Langer, Svea	06	VFL Repelen	25.06.	Wesel
14,60	-3,9	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
14,67	+0,5	Muellemann, Sophie	06	Kevelaerer SV	18.09.	Oberhausen
14,70	-0,5	Kutschereiter, Alea	06	Weseler TV	07.05.	Wesel
14,85	+0,5	Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	18.09.	Oberhausen
15,78	+0,5	Ludkiewicz, Magdalena	06	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
15,86	+0,0	Wawrzyniak, Maya	06	VFL Repelen	19.06.	Sonsbeck

300 m Lauf

40,98		Adou, Norah	06	Mülheimer TG	05.09.	Hannover
43,69		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
43,89		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
46,09		Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	26.09.	Mönchengladbach
47,30		Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	18.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:19,20		Abou, Norah	06	Mülheimer TG	19.09.	Neuss
2:30,90		Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	02.07.	Mönchengladbach
2:32,14		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
2:39,65		Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	18.09.	Oberhausen
2:41,14		Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2:53,47		Wawrzyniak, Maya	06	VFL Repelen	25.06.	Wesel
2:54,89		Raßmann, Annika	06	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
3:00,49		Ludkiewicz, Magdalena	06	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen

2000 m Lauf

7:25,16		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	25.07.	Ratingen
8:07,82		Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	26.09.	Mönchengladbach
9:03,67		Meivogel, Anastasia	06	Turnverein Goch	19.06.	Sonsbeck
9:36,41		Preikschat, Johanna	06	Turnverein Goch	19.06.	Sonsbeck

3000 m Lauf

12:29,07		Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	19.08.	Bergisch-Gladbach
----------	--	----------------	----	--------------	--------	-------------------

5 km Straße

22:31		Bremenkamp, Klara	06	TSV 95/10 Nieukerk	22.08.	Dortmund
-------	--	-------------------	----	--------------------	--------	----------

10 km Straße

64:21		Raßmann, Annika	06	LC Adler Bottrop	26.09.	Bertlich
-------	--	-----------------	----	------------------	--------	----------

80 m Hürden 0.762m

12,78	+0,1	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
12,83	-0,1	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	03.07.	Mönchengladbach
13,21	+2,0	Piras, Alessia	06	Moerser TV	25.07.	Ratingen
13,69	+1,6	Groos, Leni	06	Weseler TV	25.07.	Ratingen
13,73	+0,0	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
14,52	+0,0	Muellemann, Sophie	06	Kevelaerer SV	18.09.	Oberhausen

300 m Hürden 0.762m

47,02		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	02.07.	Mönchengladbach
-------	--	-------------------	----	------------	--------	-----------------

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U16 / W15****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

53,42	StG Rhede-Sonsbeck			18.09.	Oberhausen
	Keiten-Schmitz, Heleen	07	R		
	Torres, Blanca	07	R		
	Vriesen, Ella	07	R		
	Gerling, Carlotta	07	S		
55,07	VFL Repelen			25.06.	Wesel
	Rother, Svea	07			
	Selcan, Helen	07			
	Langer, Svea	06			
	Sklarek, Linda	07			
55,26	Moerser TV			18.09.	Oberhausen
	Lenz, Mina	08			
	Pontow, Charlotte	06			
	Kubeck, Marlin	07			
	Stockhorst, Lilly	07			
56,39	LAV Oberhausen			18.09.	Oberhausen
	Wagener, Alina	07			
	Lenau, Karlotta	07			
	Scholz, Sarah	07			
	Peters, Linda	07			

Hochsprung

1,52	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
1,49	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	04.07.	Mönchengladbach
1,39	Kohlhaas, Tilda	06	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen
1,38	Piras, Alessia	06	Moerser TV	25.07.	Ratingen
1,36	Kirchhoff, Moa	06	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
1,33	Muellemann, Sophie	06	Kevelaerer SV	18.09.	Oberhausen
1,32	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	26.06.	Düsseldorf
1,32	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede

Stabhochsprung

2,40	Groos, Leni	06	Weseler TV	03.07.	Mönchengladbach
------	-------------	----	------------	--------	-----------------

Weitsprung

4,70	-0,2	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	18.06.	Wesel
4,67	+0,6	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	25.06.	Wesel
4,66	+0,0	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
4,65	+1,0	Groos, Leni	06	Weseler TV	25.07.	Ratingen
4,51	-0,1	Henschel, Lia	06	VFL Repelen	19.06.	Sonsbeck
4,49	+0,1	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
4,46	+0,4	Kutschereiter, Alea	06	Kevelaerer SV	07.05.	Wesel
4,30	+0,1	Piras, Alessia	06	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
4,29	-0,9	Muellemann, Lara	06	Kevelaerer SV	18.09.	Oberhausen
4,13	+0,3	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
4,10	+0,4	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
3,99	+1,8	Kirchhoff, Moa	06	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
3,70	-0,5	Wawrzyniak, Maya	06	VFL Repelen	19.06.	Sonsbeck
3,14	-1,0	Kohlhaas, Tilda	06	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen

Dreisprung

10,15	+0,1	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	18.06.	Wesel
-------	------	------------------	----	------------	--------	-------

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U16 / W15****LVN-Region Nord****Kugelstoß 3 kg**

8,20	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
8,04	Groos, Leni	06	Weseler TV	25.07.	Ratingen
7,70	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
7,54	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
7,35	Muellemann, Lara	06	Kevelaerer SV	18.09.	Oberhausen
7,26	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02 LA	18.09.	Oberhausen
6,94	Michaelis, Josephine	06	Kevelaerer SV	18.09.	Oberhausen
6,50	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	10.07.	Rhede
5,92	Mölder, Ronja	06	TV Sportfreunde Elten	18.09.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

26,25	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02 LA	26.09.	Mönchengladbach
23,61	Groos, Leni	06	Weseler TV	18.06.	Wesel
20,37	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

18,06	Groos, Leni	06	Weseler TV	15.05.	Wesel
-------	-------------	----	------------	--------	-------

Speerwurf 500 g

30,35	Groos, Leni	06	Weseler TV	07.05.	Wesel
24,72	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
23,43	Piras, Alessia	06	Moerser TV	25.07.	Ratingen
22,69	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02 LA	18.09.	Oberhausen
22,19	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	25.06.	Wesel
19,21	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
18,42	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
16,51	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	26.06.	Düsseldorf
15,38	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
14,46	Michaelis, Josephine	06	Kevelaerer SV	18.09.	Oberhausen
12,83	Muellemann, Lara	06	Kevelaerer SV	18.09.	Oberhausen

Ballwurf 200g

36,00	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	25.07.	Ratingen
-------	-------------------	----	------------	--------	----------

Siebenkampf**100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch****80m Hü(76,2cm)-Speer (500g)-800m**

3.158	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	11./12.09.	Sonsbeck
	14,30(-0,5)-4,43(+1,0)-8,04-1,52				
	13,93(-1,8)-18,02-2:41,14				
3.050	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	10./11.07.	Rhede
	14,00(-0,5)-4,43(+1,5)-6,50-1,32				
	13,18(-0,7)-16,03-2:32,14				

7-Kampf Mannschaft**100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch****80m Hü(76,2cm)-Speer (500g)-800m**

9.337	SV Sonsbeck			11./12.09.	Sonsbeck
	Gerling, Carlotta	07	3.192		
	Heekeren, Maxima	06	3.158		
	Kluckow, Kyra	06	2.987		

Block Sprint/Sprung**100m-80m Hü(76,2cm)-Weit-Hoch-Speer (500g)**

2.303	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	25.07.	Ratingen
	14,09(+1,8)-13,92(+1,6)-4,33(-0,4)-1,44-20,94				
2.246	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	26.06.	Düsseldorf
	13,62(-1,2)-13,61(-2,5)-4,47(-1,0)-1,32-16,51				
2.244	Piras, Alessia	06	Moerser TV	25.07.	Ratingen
	14,18(+1,5)-13,21(+2,0)-3,66(-0,2)-1,38-23,43				

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U16 / W15****LVN-Region Nord****Block Lauf****100m-80m Hü(76,2cm)-Weit-Ball-2000m**

2.448 Pontow, Charlotte 06 Moerser TV 25.07. Ratingen
13,51(+1,8)-13,14(+0,6)-4,29(-0,5)-36,00-7:25,16

Block Wurf**100m-80m Hü(76,2cm)-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

2.337 Groos, Leni 06 Weseler TV 25.07. Ratingen
13,35(+1,5)-13,69(+1,6)-4,65(+1,0)-8,04-22,41

Bestenliste 2021**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,37	+0,4	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
13,49	+0,5	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	04.07.	Mönchengladbach
13,55	-0,4	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
13,67	-0,4	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	18.09.	Oberhausen
13,96	+1,2	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	25.07.	Ratingen
14,01	-0,1	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
14,01	-0,2	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	04.07.	Mönchengladbach
14,11	-0,1	Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
14,12	-1,0	Siegmund, Chiara	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
14,28	-0,9	Torres, Blanca	07	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
14,30	-0,9	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen
14,40	+0,3	Sklarek, Linda	07	VFL Repelen	27.08.	Moers
14,45	+0,5	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	25.06.	Wesel
14,47	-0,8	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
14,55	+0,5	Selcan, Helen	07	VFL Repelen	25.06.	Wesel
14,69	-0,1	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
14,70	-0,9	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen
14,72	-0,8	Ahukanna, Chidinma Van.	07	MSV Duisburg 02 LA	18.09.	Oberhausen
14,77	-0,1	Sokull, Leonie	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
14,80	+0,0	Rother, Svea	07	VFL Repelen	25.06.	Wesel
14,80	+0,0	Halswick, Birte	07	TuS Xanten	25.06.	Wesel

300 m Lauf

44,98		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	18.09.	Oberhausen
47,56		Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
51,14		Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	26.09.	Mönchengladbach
51,77		Schwarz, Lena	07	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:24,87		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	26.09.	Mönchengladbach
2:34,12		Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	16.05.	Wesel
2:36,89		Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
2:40,33		Hakam-Grey, Ellen	07	ASV Duisburg	19.06.	Sonsbeck
2:40,86		Withag, Enid	07	LAZ Rhede	02.07.	Mönchengladbach
2:41,61		Maryschka, Yasmine	07	LAV Oberhausen	26.09.	Mönchengladbach
2:46,12		Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	11.07.	Rhede
2:46,19		Torres, Blanca	07	LAZ Rhede	11.07.	Rhede
2:46,72		Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	11.07.	Rhede
2:50,64		Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
2:52,47		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	26.09.	Mönchengladbach
2:53,07		Sokull, Leonie	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
3:03,99		Heisler, Lea	07	TuS Xanten	27.08.	Moers
3:11,88		Reichert, Marie	07	ASV Duisburg	19.06.	Sonsbeck
3:16,97		Heibrock, Marie	07	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen
3:17,68		Schwarz, Lena	07	TuS Xanten	11.06.	Alpen
3:23,60		Halswick, Birte	07	TuS Xanten	11.06.	Alpen

2000 m Lauf

7:12,92		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	11.09.	Sonsbeck
7:27,09		Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	19.06.	Sonsbeck
7:59,04		Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	26.09.	Mönchengladbach
8:00,52		Withag, Enid	07	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
8:12,12		Theis, Laura	07	Turnverein Goch	19.06.	Sonsbeck

Bestenliste 2021**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****80 m Hürden 0.762m**

12,68	-0,5	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	26.09.	Mönchengladbach
13,09	+0,5	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	18.09.	Oberhausen
13,87	+0,6	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	25.07.	Ratingen
14,21	+0,7	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	18.09.	Oberhausen
14,53	-1,5	Sklarek, Linda	07	VFL Repelen	25.06.	Wesel
14,53	+0,5	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
14,62	+0,5	Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
15,10	+0,7	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
15,37	+0,0	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	18.07.	Wattenscheid
15,73	+0,7	Peperkamp, Manja	07	Leichtathletik Nütterden	18.09.	Oberhausen
16,41	+0,9	Schwarz, Lena	07	TuS Xanten	11.06.	Alpen
16,84	+0,9	Halswick, Birte	07	TuS Xanten	11.06.	Alpen
16,84	-0,4	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	19.06.	Sonsbeck
16,87	+0,0	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	19.06.	Sonsbeck
17,80	+0,9	Heibroock, Marie	07	TuS Xanten	11.06.	Alpen

Hochsprung

1,51		Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	18.09.	Oberhausen
1,45		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	18.06.	Wesel
1,44		Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
1,39		Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
1,36		Land, Sophie	07	Dümtener TV	18.09.	Oberhausen
1,30		Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
1,28		Halswick, Birte	07	TuS Xanten	25.06.	Wesel
1,26		Heisler, Lea	07	TuS Xanten	30.05.	Xanten

Weitsprung

5,08	-0,6	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
4,86	+0,6	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
4,79	+0,8	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	04.07.	Mönchengladbach
4,70	+0,3	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	15.05.	Wesel
4,59	-1,1	Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
4,42	+1,3	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
4,37	-0,8	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
4,34	-0,1	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	26.09.	Mönchengladbach
4,23	-1,2	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	18.09.	Oberhausen
4,22	+0,6	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
4,10	-0,9	Selcan, Helen	07	VFL Repelen	18.09.	Oberhausen
4,04	+1,8	Ahukanna, Chidinma Van.	07	MSV Duisburg 02 LA	18.09.	Oberhausen
4,01	+0,7	Land, Sophie	07	Dümtener TV	18.09.	Oberhausen
3,90	-2,7	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	30.05.	Xanten
3,41	-1,5	Heibroock, Marie	07	TuS Xanten	11.06.	Alpen
3,23	-0,5	Halswick, Birte	07	TuS Xanten	25.06.	Wesel
3,13	-0,6	Hoffmanns, Jule	07	Kevelaerer SV	18.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

10,66		Rother, Svea	07	VFL Repelen	02.10.	Nieukerk
9,00		Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
8,68		Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	18.09.	Oberhausen
8,03		Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
7,30		Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	15.05.	Wesel
7,23		Siegmund, Chiara	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
6,34		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	15.05.	Wesel

Diskuswurf 1 kg

27,13		Rother, Svea	07	VFL Repelen	14.08.	Witten
20,97		Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	18.09.	Oberhausen
19,90		Land, Sophie	07	Dümtener TV	18.09.	Oberhausen
16,93		Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen

Bestenliste 2021**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****Speerwurf 500 g**

32,41	Rother, Svea	07	VFL Repelen	03.07.	Mönchengladbach
31,74	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	26.09.	Mönchengladbach
23,85	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
23,12	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
21,08	Siegmund, Chiara	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
20,07	Peukert, Enya	07	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
17,97	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	25.07.	Ratingen
17,56	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
17,21	Sokull, Leonie	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
16,39	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	16.05.	Wesel

Ballwurf 200g

23,00	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	25.07.	Ratingen
-------	--------------	----	--------------	--------	----------

Siebenkampf**100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch****80m Hü(76,2cm)-Speer (500g)-800m**

3.192	Gerling, Carlotta	07	SV Sonsbeck	11./12.09.	Sonsbeck
					14,40(-0,5)-4,72(+0,5)-8,03-1,44
					13,22(-0,2)-23,85-2:50,95

Block Sprint/Sprung**100m-80m Hü(76,2cm)-Weit-Hoch-Speer (500g)**

2.345	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	25.07.	Ratingen
					13,68(+1,9)-13,87(+0,6)-5,03(+0,7)-1,38-17,97

Block Lauf**100m-80m Hü(76,2cm)-Weit-Ball-2000m**

2.095	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	25.07.	Ratingen
					13,96(+1,2)-17,42(+0,8)-4,12(+0,0)-23,00-7:20,03

75 m Lauf

10,47	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen
10,57	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	18.09.	Oberhausen
10,60	Seidel, Paulina	08	TS Mülheim-Saarn	18.09.	Oberhausen
10,62	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
10,69	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
10,84	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	27.08.	Moers
10,85	Remmers, Jule	08	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen
11,02	Vohwinkel, Lilly	08	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen
11,06	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	18.09.	Oberhausen
11,12	Dekker, Leonie	08	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
11,13	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
11,14	Lenz, Mina	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
11,16	Prumbaum, Ada	08	Moerser TV	25.06.	Wesel
11,31	Meyer, Collien	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
11,33	Skorcz, Ronja Tilla	08	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
11,36	Giemza, Eliza	08	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
11,39	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
11,41	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
11,50	Hösl, Alessa	08	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
11,68	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen

800 m Lauf

2:35,62	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	11.09.	Sonsbeck
2:38,24	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
2:39,38	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	18.09.	Oberhausen
2:43,87	Skorcz, Ronja Tilla	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
2:48,97	Haupt, Marit	08	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
3:03,91	Vohwinkel, Lilly	08	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen
3:07,94	Geesing, Neela	08	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen
3:09,07	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	27.08.	Moers
3:18,03	Emmenegger, Annina	08	Weseler TV	07.05.	Wesel
3:30,52	Schülling, Laurina	08	Moerser TV	27.08.	Moers
4:02,84	Ivankovic, Valentina	08	Weseler TV	07.05.	Wesel

2000 m Lauf

7:14,81	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	26.09.	Mönchengladbach
7:41,27	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	26.08.	Bergisch Gladbach
8:19,84	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
8:46,84	Chlasta, Marie	08	Turnverein Goch	19.06.	Sonsbeck

60 m Hürden 0.762m

10,17	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen
10,44	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen
10,57	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	19.06.	Sonsbeck
10,96	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
10,97	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	18.09.	Oberhausen
11,12	Soyka, Klara	08	LG Alpen	27.08.	Moers
11,32	Prumbaum, Ada	08	Moerser TV	25.06.	Wesel
11,49	Meyer, Collien	08	SV Sonsbeck	25.06.	Wesel
11,50	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	25.06.	Wesel
11,77	Vohwinkel, Lilly	08	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen
11,88	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	27.08.	Moers
11,99	Schulz, Mia	08	LG Alpen	19.06.	Sonsbeck
12,01	Remmers, Jule	08	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen
12,36	Bruckwilder, Lia	08	SV Sonsbeck	25.06.	Wesel
12,64	Lenz, Mina	08	Moerser TV	25.06.	Wesel
13,70	Grütters, Lotte	08	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
14,19	Haupt, Marit	08	Weseler TV	15.05.	Wesel

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U14 / W13****LVN-Region Nord****4 x 75 m Staffel**

41,34	Moerser TV			25.06.	Wesel
	Wall, Emma	09			
	Pullig, Fiona	08			
	Martini, Imke	09			
	Prumbaum, Ada	08			
42,94	StG Rhede-Sonsbeck			18.09.	Oberhausen
	Jochmann, Charlotte	09	R		
	Dekker, Leonie	08	R		
	Tenbusch, Nora	08	R		
	Lötters, Katinka	08	R		
42,98	Kevelaerer SV			28.08.	Solingen
	???				
43,14	Mülheimer TG			18.09.	Oberhausen
	Remmers, Jule	08			
	Stein, Anna	08			
	Vohwinkel, Lilly	08			
	Michaeli, Hannah	09			
44,08	VFL Repelen			27.08.	Moers
	Bürkle, Isabel	08			
	Heckmanns, Jule	09			
	Schüttrigkeit, Amelie	09			
	Harrer, Leni	10			
44,26	Eintracht Duisburg 1848			03.10.	Remscheid
	Franken, Leni	10			
	Herrmann, Lilly	09			
	Hamacher, Mila	10			
	Winkler, Leia	09			
45,06	Moerser TV II			27.08.	Moers
	Schliebener, Hanna	09			
	Pontow, Katharina	09			
	Bernards, Emma	10			
	Lenz, Mina	08			
46,11	TC Sterkrade Oberhausen I			18.09.	Oberhausen
	Alfes, Ida	09			
	Giesche, Phylis	09			
	Schürmann, Malin	09			
	Greef, Theresa	09			
46,37	LC Adler Bottrop			18.09.	Oberhausen
	Meller, Luisa	09			
	Ohm, Ida	09			
	Ehrlich, Julia	09			
	Siampa, Evdokia	09			
46,37	TV Wanheimerort 1880 II			18.09.	Oberhausen
	Rakevich, Celina	09			
	Bitz, Clara	09			
	Brevis Nunez, Isabel	09			
	Pulver, Ronja	09			
46,90	TV Wanheimerort 1880 I			18.09.	Oberhausen
	Sandkrüger, Milena	10			
	Oelmann, Noemi	10			
	Stumpp, Marlene	10			
	Richter, Marlene	10			
49,58	TC Sterkrade Oberhausen II			18.09.	Oberhausen
	Hartwig, Lea	08			
	Kelka, Finja	08			
	Gaj, Nika	10			
	Barry, Kadiatou	10			

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U14 / W13****LVN-Region Nord****Hochsprung**

1,59	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	26.09.	Mönchengladbach
1,55	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	26.09.	Mönchengladbach
1,45	Emmenegger, Annina	08	Weseler TV	15.05.	Wesel
1,43	Dekker, Leonie	08	LAZ Rhede	25.06.	Wesel
1,36	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	19.06.	Sonsbeck
1,31	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.06.	Wesel
1,30	Vohwinkel, Lilly	08	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen
1,27	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
1,24	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1,24	Bruckwilder, Lia	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,20	Haupt, Marit	08	Weseler TV	07.05.	Wesel
1,20	Meyer, Collien	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,20	Schülling, Laurina	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck

Stabhochsprung

2,25	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
------	---------------	----	------------	--------	------------

Weitsprung Zone

4,90	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
4,68	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	19.06.	Sonsbeck
4,66	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
4,64	Seidel, Paulina	08	TS Mülheim-Saarn	18.09.	Oberhausen
4,57	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
4,37	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
4,34	Dekker, Leonie	08	LAZ Rhede	25.06.	Wesel
4,34	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
4,31	Meyer, Collien	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
4,27	Lenz, Mina	08	Moerser TV	27.08.	Moers
4,24	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
4,18	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	25.06.	Wesel
4,08	Giemza, Eliza	08	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
4,06	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
4,05	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
3,92	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	18.09.	Oberhausen
3,87	Emmenegger, Annina	08	Weseler TV	07.05.	Wesel
3,84	Bruckwilder, Lia	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
3,73	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
3,71	Prumbaum, Ada	08	Moerser TV	25.06.	Wesel

Kugelstoß 3 kg

8,49	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen
8,28	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	18.09.	Oberhausen
7,68	Haupt, Marit	08	Weseler TV	26.09.	Mönchengladbach
7,10	Lenz, Mina	08	Moerser TV	27.08.	Moers
6,44	Prumbaum, Ada	08	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
6,20	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
5,60	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	27.08.	Moers

Diskuswurf 750 g

11,26	Emmenegger, Annina	08	Weseler TV	26.09.	Mönchengladbach
-------	--------------------	----	------------	--------	-----------------

Speerwurf 400 g

31,00	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	26.09.	Mönchengladbach
24,88	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
19,20	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	12.06.	Soest
17,37	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	25.06.	Wesel
15,05	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.06.	Soest
12,34	Lenz, Mina	08	Moerser TV	26.09.	Mönchengladbach
10,15	Haupt, Marit	08	Weseler TV	15.05.	Wesel

Bestenliste 2021**weibl. Jugend U14 / W13****LVN-Region Nord****Ballwurf 200g**

37,00	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
31,50	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
26,50	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
26,00	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
24,50	Haupt, Marit	08	Weseler TV	07.05.	Wesel
21,50	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
21,00	Bruckwilder, Lia	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
19,50	Emmenegger, Annina	08	Weseler TV	07.05.	Wesel
18,50	Meyer, Collien	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
18,50	Schülling, Laurina	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
15,00	Ivankovic, Valentina	08	Weseler TV	07.05.	Wesel
15,00	Aengeneyndt, Klara	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball**

1.374	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
	10,95-4,90-31,50				
1.314	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,41-4,34-37,00				
1.308	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
	10,84-4,66-26,00				
1.301	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	10,78-4,50-26,50				
1.147	Meyer, Collien	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,31-4,31-18,50				
1.137	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,73-4,24-21,50				
1.053	Bruckwilder, Lia	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	12,10-3,84-21,00				
865	Schülling, Laurina	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	13,22-3,21-18,50				
840	Aengeneyndt, Klara	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	13,58-3,50-15,00				

Dreikampf Mannschaft**75m-Weit Zone-Ball**

6.026	SV Sonsbeck I			10.09.	Sonsbeck
	van Gelder, Thea	08	1.314		
	van Leyen, Merrit	09	1.308		
	Meyer, Collien	08	1.147		
	Niersmann, Mayla	08	1.137		
	Wolters, Anna-Lena	09	1.120		
5.218	SV Sonsbeck II			10.09.	Sonsbeck
	Hellmann, Maren	09	1.059		
	Bruckwilder, Lia	08	1.053		
	Tiebeke, Sophia	09	1.045		
	van Bonn, Lisa	09	1.038		
	Gerling, Magalie	09	1.023		

Bestenliste 2021**weibl.Jugend U14 / W13****LVN-Region Nord****Vierkampf**

		75m-Weit Zone-Hoch-Ball			
1.867	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
	10,95-4,90-1,48-31,50				
1.702	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
	10,84-4,66-1,32-26,00				
1.643	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	10,78-4,50-1,24-26,50				
1.630	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,73-4,24-1,48-21,50				
1.602	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,41-4,34-1,16-37,00				
1.462	Meyer, Collien	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,31-4,31-1,20-18,50				
1.395	Bruckwilder, Lia	08	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	12,10-3,84-1,24-21,00				
1.180	Schülling, Laurina	08	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	13,22-3,21-1,20-18,50				

Vierkampf Mannschaft

		75m-Weit Zone-Hoch-Ball			
7.752	SV Sonsbeck			10.09.	Sonsbeck
	Niersmann, Mayla	08	1.630		
	van Leyen, Merrit	09	1.623		
	van Gelder, Thea	08	1.602		
	Meyer, Collien	08	1.462		
	Wolters, Anna-Lena	09	1.435		

Block Sprint/Sprung

		75m-60m Hü(76,2cm)-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)			
2.292	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	12.06.	Soest
	10,95-10,81-4,31-1,48-19,20				
2.074	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.06.	Soest
	10,83-11,36-3,97-1,32-15,05				

Bestenliste 2021**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****75 m Lauf**

10,29	Martini, Imke	09	Moerser TV	26.09.	Mönchengladbach
10,54	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	18.09.	Oberhausen
10,57	Wall, Emma	09	Moerser TV	27.08.	Moers
10,77	Schütterigkeit, Amelie	09	VFL Repelen	25.06.	Wesel
10,77	Groos, Anni	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
10,80	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
10,82	Kamps, Ronja	09	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
10,86	Schülke, Lara	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
11,04	Scherer, Milla	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
11,05	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	18.09.	Oberhausen
11,11	Siry, Ida	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
11,18	Ritter, Mia Sophie	09	TuS Xanten	25.06.	Wesel
11,28	Bauer, Gulia	09	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
11,30	Siampa, Evdokia	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
11,41	Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
11,42	Ehrlich, Julia	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
11,43	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
11,53	Wolters, Anna-Lena	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
11,57	Meier, Finja	09	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
11,59	Rakevich, Celina	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen

Handzeitnahme:

10,4	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
------	---------------------	----	-----------	--------	-------

800 m Lauf

2:38,37	Wall, Emma	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
2:41,72	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	25.06.	Wesel
2:42,25	Schütterigkeit, Amelie	09	VFL Repelen	26.09.	Mönchengladbach
2:45,91	Achib, Khadija	09	ASV Duisburg	11.09.	Sonsbeck
2:47,54	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
2:49,29	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
2:52,35	Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
2:53,37	Kohlbrenner, Sina	09	ASV Duisburg	19.06.	Sonsbeck
2:55,05	Lindemans, Marie	09	TV Sportfreunde Elten	18.09.	Oberhausen
2:55,82	Michaeli, Hannah	09	Dümptener TV	18.09.	Oberhausen
2:57,57	Schumann, Nike	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
2:59,38	Pulver, Ronja	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
3:02,11	Ehrlich, Julia	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
3:02,20	Osiander, Lotta	09	LC Adler Bottrop	18.09.	Oberhausen
3:02,78	Schlotmann, Pia	09	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
3:06,19	Schulz, Jule	09	Weseler TV	11.09.	Sonsbeck
3:07,11	Treiber, Emilia Elena	09	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
3:10,95	Heckmanns, Jule	09	VFL Repelen	25.06.	Wesel
3:11,06	Gerling, Magalie	09	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
3:12,53	Dicks, Justyna	09	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck

2000 m Lauf

8:01,67	Achib, Kahdija	09	ASV Duisburg	26.09.	Mönchengladbach
8:09,94	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	26.09.	Mönchengladbach

60 m Hürden 0.762m

10,47	Martini, Imke	09	Moerser TV	25.06.	Wesel
10,59	Wall, Emma	09	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
10,89	Böhnke, Tessa	09	LG Alpen	19.06.	Sonsbeck
10,98	Groos, Anni	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
11,91	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	25.06.	Wesel
11,98	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
12,70	Kamps, Ronja	09	TV Rees 55	18.09.	Oberhausen
12,84	Propp, Enya	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
12,91	Ritter, Mia Sophie	09	TuS Xanten	25.06.	Wesel
13,14	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck

Bestenliste 2021

weibl. Jugend W12

LVN-Region Nord

60 m Hürden 0.762m

Fortsetzung

13,29	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	25.06.	Wesel
13,66	Gerling, Magalie	09	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
13,70	Scherer, Milla	09	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
13,75	Schülke, Lara	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
13,82	Treiber, Emilia Elena	09	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
13,91	Schumann, Nike	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
14,01	Heckmanns, Jule	09	VFL Repelen	27.08.	Moers
14,04	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
14,93	Licht, Julia	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
16,26	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	25.06.	Wesel

Hochsprung

1,28	Wall, Emma	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1,27	Kamps, Ronja	09	TV Rees 55	18.09.	Oberhausen
1,25	Böhnke, Tessa	09	LG Alpen	25.06.	Wesel
1,25	Ritter, Mia Sophie	09	TuS Xanten	25.06.	Wesel
1,20	Groos, Anni	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
1,20	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,20	Wolters, Anna-Lena	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,20	Martini, Imke	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1,16	Gerling, Magalie	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,00	Schülke, Lara	09	Weseler TV	07.05.	Wesel

Weitsprung Zone

4,82	Wall, Emma	09	Moerser TV	27.08.	Moers
4,67	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
4,56	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4,53	Groos, Anni	09	Weseler TV	25.06.	Wesel
4,37	Schütterigkeit, Amelie	09	VFL Repelen	25.06.	Wesel
4,35	Siry, Ida	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
4,34	Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
4,33	Kamps, Ronja	09	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
4,31	Martini, Imke	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
4,28	Schülke, Lara	09	Weseler TV	18.09.	Oberhausen
4,24	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
4,18	Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	18.09.	Oberhausen
4,15	Wolters, Anna-Lena	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
4,15	Rakevich, Celina	09	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
4,10	Ritter, Mia Sophie	09	TuS Xanten	30.05.	Xanten
3,99	Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	28.08.	Solingen
3,99	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	18.09.	Oberhausen
3,98	Bauer, Gulia	09	Rumelner TV	18.09.	Oberhausen
3,92	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	27.08.	Moers
3,88	Müllers, Eyleen	09	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Wesel

Kugelstoß 3 kg

7,36	Wall, Emma	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
6,43	Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	18.09.	Oberhausen
6,32	Martini, Imke	09	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
6,24	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
6,08	Groos, Anni	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
6,03	Herrmann, Lilly	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
5,27	Propp, Enya	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
5,17	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	19.06.	Sonsbeck
5,08	Scherer, Milla	09	Moerser TV	19.06.	Sonsbeck
5,01	Schülke, Lara	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
4,92	Schumann, Nike	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
4,27	Hentschel, Sophie	09	LAV Oberhausen	25.06.	Wesel
4,11	Licht, Julia	09	Weseler TV	15.05.	Wesel

Bestenliste 2021**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****Diskuswurf 750 g**

21,38	Groos, Anni	09	Weseler TV	26.09.	Mönchengladbach
19,00	Alfes, Ida	09	TC Sterkrade Oberhausen	26.09.	Mönchengladbach
16,63	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen
12,50	Hentschel, Sophie	09	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen

Speerwurf 400 g

20,86	Michaeli, Hannah	09	Dümptener TV	18.09.	Oberhausen
15,47	Groos, Anni	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
13,76	Herrmann, Lilly	09	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
12,75	Hentschel, Sophie	09	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
11,31	Wall, Emma	09	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
9,87	Licht, Julia	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
8,57	Schülke, Lara	09	Weseler TV	15.05.	Wesel
7,16	Schumann, Nike	09	Weseler TV	15.05.	Wesel

Ballwurf 200g

34,50	Wall, Emma	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
27,50	Groos, Anni	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
25,50	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
23,50	van Bonn, Lisa	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
23,00	Müllers, Eyleen	09	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Wesel
22,50	Gerling, Magalie	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
22,50	Martini, Imke	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
22,00	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
20,50	Kamps, Ronja	09	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
20,00	Schülke, Lara	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
19,50	Licht, Julia	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
19,50	Wolters, Anna-Lena	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
17,50	Küpper, Emmi	09	Weseler TV	07.05.	Wesel
17,50	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
17,50	Hammes, Paulina	09	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
14,50	Entrup, Johanna	09	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
14,50	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
14,00	Wilke, Tabita	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
14,00	Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
10,50	Schlaghecken, Mia	09	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck

Dreikampf**75m-Weit Zone-Ball**

1.406	Wall, Emma	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	10,67-4,72-34,50				
1.308	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	10,80-4,67-25,50				
1.251	Martini, Imke	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	10,47-4,14-22,50				
1.217	Kamps, Ronja	09	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
	10,82-4,33-20,50				
1.120	Wolters, Anna-Lena	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,53-4,15-19,50				
1.059	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	12,01-3,74-22,00				
1.045	Tiebeke, Sophia	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,65-4,15-14,00				
1.038	van Bonn, Lisa	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	12,17-3,56-23,50				
1.023	Gerling, Magalie	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	12,56-3,75-22,50				
989	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	11,78-3,44-17,50				

Bestenliste 2021**weibl.Jugend W12****LVN-Region Nord****Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball****Fortsetzung**

940	Wilke, Tabita 12,48-3,82-14,00	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
898	Dicks, Justyna 12,04-3,65-10,00	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
781	Schlaghecken, Mia 13,19-3,33-10,50	09	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck

Handzeitnahme:

989	Hammes, Paulina 12,0-3,72-17,50	09	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
903	Lemm, Vanessa 12,5-3,66-14,00	09	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
822	Entrup, Johanna 13,0-3,25-14,50	09	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Vierkampf**75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

1.774	Wall, Emma 10,67-4,72-1,28-34,50	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1.623	van Leyen, Merrit 10,80-4,67-1,20-25,50	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1.566	Martini, Imke 10,47-4,14-1,20-22,50	09	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1.559	Kamps, Ronja 10,82-4,33-1,24-20,50	09	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
1.435	Wolters, Anna-Lena 11,53-4,15-1,20-19,50	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1.311	Gerling, Magalie 12,56-3,75-1,16-22,50	09	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2021

Seniorinnen W30

LVN-Region Nord

Marathon

3:16:58 van Hüüt, Annika

90 LG Alpen

12.09. Münster

Weitsprung

4,86 +1,6 Golomb, Sarah

88 LAV Oberhausen

04.09. Rhede

4,68 +0,5 Tysiak, Julia

91 LAV Oberhausen

28.08. Düsseldorf

Kugelstoß 4 kg

10,29 Albl, Julia

87 VFL Repelen

02.10. Nieukerk

8,00 Mogge, Juliane

90 LC Adler Bottrop

19.06. Sonsbeck

Bestenliste 2021

Seniorinnen W35

LVN-Region Nord

100 m Lauf

14,84 +1,1 Hör, Sabrina

84 Moerser TV

04.09. Rhede

mit unzulässigem Rückenwind:

14,60 +2,4 Hör, Sabrina

84 Moerser TV

28.08. Düsseldorf

1500 m Lauf

6:07,66 Wochnik, Corinne

86 LAV Oberhausen

29.08. Düsseldorf

Halbmarathon

1:21:35 Gottwald, Judith

85 LV Marathon Kleve

17.10. Hamburg

Weitsprung

4,95 -0,5 Hör, Sabrina

84 Moerser TV

04.09. Rhede

Kugelstoß 4 kg

10,00 Steindor, Jessica

84 SuS 09 Dinslaken

29.10. Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

30,28 Steindor, Jessica

84 SuS 09 Dinslaken

04.09. Rhede

20,71 Steindor, Katrina

85 SuS 09 Dinslaken

29.10. Dinslaken

Bestenliste 2021

Seniorinnen W40

LVN-Region Nord

100 m Lauf

13,74	+1,1	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	04.09.	Rhede
13,86	-0,2	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	19.06.	Sonsbeck
13,99	+1,1	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede
14,04	+1,3	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	27.08.	Moers

200 m Lauf

27,91	-1,4	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	04.09.	Rhede
29,33	-1,4	Nüsgen, Diana	81	LAV Oberhausen	04.09.	Rhede
29,71	+1,9	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	19.09.	Neuss

400 m Lauf

62,83		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	03.07.	Recklinghausen
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------------

1500 m Lauf

5:48,21		Priebe-Bäumer, Sabrina	80	LAZ Rhede	11.09.	Baunatal
---------	--	------------------------	----	-----------	--------	----------

3000 m Lauf

10:23,79		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	11.09.	Sonsbeck
----------	--	---------------------	----	------------	--------	----------

5 km Straße

25:19		Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	09.10.	Coesfeld
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------

10 km Straße

55:00		Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	31.10.	Uelzen
-------	--	---------------	----	------------------	--------	--------

10 km Straße Mannschaft

2:31:56		LC Adler Bottrop			31.10.	Uelzen
		Fraas, Melanie	75	48:22		
		Raßmann, Susanne	73	48:34		
		Böcker, Maren	77	55:00		

4 x 100 m Staffel

63,68		Moerser TV			28.08.	Düsseldorf
		Tolksdorf, Claudia	66			
		Wygoda, Katja	75			
		Scherer, Carla	73			
		Klößner, Melanie	69			

Weitsprung

4,33	+1,5	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	04.09.	Rhede
------	------	----------------------	----	-------------	--------	-------

Diskuswurf 1 kg

30,52		Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	28.08.	Düsseldorf
-------	--	----------------	----	-------------	--------	------------

Bestenliste 2021

Seniorinnen W45

LVN-Region Nord

400 m Lauf

76,74 Behne, Dr. Silke 72 LC Adler Bottrop 22.08. Lüdinghausen

5000 m Lauf

23:21,36 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 21.08. Lüdinghausen

23:28,12 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 21.08. Lüdinghausen

5 km Straße

22:48 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 09.10. Coesfeld

27:33 Behne, Dr. Silke 72 LC Adler Bottrop 09.10. Coesfeld

10 km Straße

48:22 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 31.10. Uelzen

48:34 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 31.10. Uelzen

Halbmarathon

1:44:34 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 17.10. Hamburg

1:48:14 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 17.10. Hamburg

Marathon

4:35:51 Raßmann, Susanne 73 LC Adler Bottrop 12.09. Münster

4:35:51 Fraas, Melanie 75 LC Adler Bottrop 12.09. Münster

Bestenliste 2021

Seniorinnen W50

LVN-Region Nord

800 m Lauf

2:34,06 Ressing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 18.09. München

1500 m Lauf

5:12,04 Ressing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 28.07. München

3000 m Lauf

10:42,34 Ressing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 03.07. Regensburg

5000 m Lauf

18:48,34 Ressing, Mareike 70 LC Adler Bottrop 10.07. Herzogenaurach

26:46,47 Ewens, Dr. Susanne 68 LC Adler Bottrop 21.08. Lüdinghausen

10 km Straße

57:03 Ewens, Dr. Susanne 68 LC Adler Bottrop 26.09. Bertlich

Halbmarathon

1:39:31 Kalweit, Heike 68 TSV Viktoria Mülheim 17.10. Hamburg

Marathon

4:08:07 Möllmann, Rita 69 DJK Lowick 26.09. Bertlich

Hochsprung

1,32 Teitzel, Nicole 71 ASV Duisburg 29.08. Düsseldorf

Kugelstoß 3 kg

9,68 van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 02.10. Nieukerk

7,69 Schacht, Sylke 70 TSV 95/10 Nieukerk 02.10. Nieukerk

Diskuswurf 1 kg

29,01 van Bergen, Petra 71 TSV 95/10 Nieukerk 02.10. Nieukerk

21,33 Schacht, Sylke 70 TSV 95/10 Nieukerk 02.10. Nieukerk

13,94 Richter, Melanie 71 Weseler TV 15.05. Wesel

Bestenliste 2021

Seniorinnen W55

LVN-Region Nord

100 m Lauf

16,11 -0,4 Tolksdorf, Claudia
mit unzulässigem Rückenwind:
15,65 +3,0 Tolksdorf, Claudia

66 Moerser TV
66 Moerser TV

07.08. Minden
28.08. Düsseldorf

5000 m Lauf

24:00,43 Seegers, Claudia

62 TSV Weeze

29.08. Düsseldorf

Halbmarathon

1:50:08 Kluth, Ines

66 TSV Viktoria Mülheim

17.10. Hamburg

Marathon

4:11:29 Giesbers, Christine

63 TuS Drevenack

09.10. Stockholm/SWE

80 m Hürden 0.762m

18,19 +0,2 Tolksdorf, Claudia

66 Moerser TV

28.08. Düsseldorf

Hochsprung

1,33 Tolksdorf, Claudia

66 Moerser TV

12.09. Baunatal

Kugelstoß 3 kg

10,08 Tolksdorf, Claudia
7,06 Häßler, Andrea
6,74 Ruhrmann, Anke
5,31 Kuhlmann, Mechthild

66 Moerser TV
62 DJK SG Tackenberg
63 DJK SG Tackenberg
62 SuS 09 Dinslaken

10.09. Baunatal
02.10. OB-Sterkrade
02.10. OB-Sterkrade
29.10. Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

15,44 Häßler, Andrea
12,76 Ruhrmann, Anke
11,20 Kuhlmann, Mechthild

62 DJK SG Tackenberg
63 DJK SG Tackenberg
62 SuS 09 Dinslaken

02.10. OB-Sterkrade
02.10. OB-Sterkrade
29.10. Dinslaken

Speerwurf 500 g

11,09 Häßler, Andrea
10,81 Ruhrmann, Anke

62 DJK SG Tackenberg
63 DJK SG Tackenberg

02.10. OB-Sterkrade
02.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2021

Seniorinnen W60

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

24:08,11 Hermann, Anita

61 TSV Weeze

29.08. Düsseldorf

Kugelstoß 3 kg

7,04 Rhode-Spickenbom, Maria

61 DJK SG Tackenberg

02.10. OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

16,40 Rhode-Spickenbom, Maria

61 DJK SG Tackenberg

02.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2021

Seniorinnen W65

LVN-Region Nord

Kugelstoß 3 kg

7,19 Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken

03.10. Gladbeck

Diskuswurf 1 kg

20,53 Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken

29.10. Dinslaken

Bestenliste 2021

5000 m Lauf

25:19,92 Spronk, Marianne

Kugelstoß 3 kg

6,89 Henschel, Gisela

Diskuswurf 1 kg

17,67 Henschel, Gisela

Seniorinnen W70

48 TSV Weeze

50 STV Hünxe

50 STV Hünxe

LVN-Region Nord

29.08. Düsseldorf

28.08. Bielefeld

28.08. Bielefeld

Bestenliste 2021

5000 m Lauf

35:37,86 Schäfer, Elsbeth

Seniorinnen W75

42 TSV Weeze

LVN-Region Nord

29.08. Düsseldorf

Bestenliste 2021

Kugelstoß 2 kg

5,70 Weber, Ellen

Diskuswurf 750 g

10,56 Weber, Ellen

Seniorinnen W80

38 DJK SG Tackenberg

38 DJK SG Tackenberg

LVN-Region Nord

02.10. OB-Sterkrade

02.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2021

Diskuswurf 750 g

10,90 Baumann, Ruth

Seniorinnen W90

31 SuS 09 Dinslaken

LVN-Region Nord

29.10. Dinslaken

Jahresübersicht U12 und U10

Die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) und dort speziell der Anhang 5 regeln die Wettkampfordnung der unter 12 jährigen. Danach sind vergleichbare Bestenlisten in der Kinderleichtathletik nicht mehr vorgesehen. Der Vorstand und der Jugendausschuss der LVN-Regin Nord hat sich dennoch dazu entschlossen, auch Leistungen der U 12 und jünger, die nicht von der DLO, Anhang 5 gedeckt sind, zu veröffentlichen.

Begründung:

Die Entwicklung in der Leichtathletik der letzten Jahrzehnte hat gezeigt, dass sich Disziplinen verändern, neue hinzugefügt und andere gestrichen werden. Damit die Leistungen der U 12 und U 10 nicht verlorengehen, veröffentlicht die Region Nord diese in ihrem Jahrbuch 2021. Die Entwicklung der Disziplinen in der U 12 unterstützt die Entscheidung.

Ergänzungen zur Kinderleichtathletik

Der Verbandsrat des Deutschen Leichtathletik-Verbandes hat in seiner Sitzung am 27.07.2014 in Ulm die durch den Bundesausschuss Jugend vorgelegten Änderungen zu den Bestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen im Anhang 5 der DLO mit Wirkung zum 01. Januar 2015 in Kraft gesetzt.

Hier ein Überblick der wichtigsten Änderungen:

Nachfolgende Disziplinen der Altersklasse U12 können nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der Altersklasse U14 durchgeführt werden.

- 50m
- 800m
- 4 x 50m
- Crosslauf
- Weitsprung
- Hochsprung
- Schlagball
- Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball)
- Vierkampf (50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball)

Im Crosslauf der Altersklasse U12 kann im Rahmen einer Crosslaufveranstaltung eine Mannschaftswertung (Rangwertung) für gemischte Teams durchgeführt werden.

im November 2021

Vorstand

Jugendausschuss

50 m Lauf

7,99	Riedel, Jan	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
8,24	Aldenhoff, Kai	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
8,45	Wortmann, Leander	10	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
8,60	Hasenkox, Julius	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
8,88	Rücker, Simon	10	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
8,94	Warning, Yannik	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
9,06	Schmücker, Jonathan	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
9,07	Hüfken, Henrik	10	VFL Repelen	26.06.	Sonsbeck
9,07	Schülling, Marlon	10	Moerser TV	27.08.	Moers
9,57	Kaiser, Matteo	10	Moerser TV	27.08.	Moers

9,62	Hackstein, Luca	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
------	-----------------	----	-------------	--------	----------

Handzeitnahme:

7,9	Neubus, Henri	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,0	Barczyk, Theo	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,3	Hengstermann, Simon	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,3	Kischel, Jakob	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,7	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

800 m Lauf

2:39,07	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
2:48,00	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	18.09.	Oberhausen
2:49,3	Barczyk, Theo	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2:50,0	Neubus, Henri	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2:59,17	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	18.09.	Oberhausen
3:00,3	Hengstermann, Simon	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:01,91	Rücker, Simon	10	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3:03,72	Schülling, Marlon	10	Moerser TV	27.08.	Moers
3:08,0	Kischel, Jakob	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:21,42	Kaiser, Matteo	10	Moerser TV	27.08.	Moers
3:27,7	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

Weitsprung Zone

4,19	Riedel, Jan	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
4,12	Aldenhoff, Kai	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
3,92	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	18.09.	Oberhausen
3,91	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	18.09.	Oberhausen
3,87	Barczyk, Theo	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,84	Neubus, Henri	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,54	Hengstermann, Simon	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,50	Wortmann, Leander	10	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3,42	Schülling, Marlon	10	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
3,38	Warning, Yannik	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
3,32	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,22	Hüfken, Henrik	10	VFL Repelen	27.08.	Moers
3,19	Schmücker, Jonathan	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
3,18	Kischel, Jakob	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,14	Kaiser, Matteo	10	Moerser TV	27.08.	Moers
3,12	Rücker, Simon	10	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
2,82	Hackstein, Luca	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
2,00	Hasenkox, Julius	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck

Schlagball 80g

33,00	Warning, Yannik	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
31,50	Riedel, Jan	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
31,00	Aldenhoff, Kai	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
30,00	Kischel, Jakob	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
27,00	Hasenkox, Julius	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
26,50	Schülling, Marlon	10	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
26,00	Schmücker, Jonathan	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
25,00	Hüfken, Henrik	10	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
23,00	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
22,50	Neubus, Henri	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
21,50	Hengstermann, Simon	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
21,50	Barczyk, Theo	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
20,00	Wortmann, Leander	10	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
14,50	Hackstein, Luca	10	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

1.021	Riedel, Jan	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
	7,99-4,19-31,50				
982	Aldenhoff, Kai	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
	8,24-4,12-31,00				
842	Warning, Yannik	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
	8,94-3,38-33,00				
768	Schülling, Marlon	10	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	9,22-3,42-26,50				
749	Schmücker, Jonathan	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
	9,06-3,19-26,00				
717	Hüfken, Henrik	10	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
	9,27-3,15-25,00				
630	Hasenkox, Julius	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
	8,60-2,00-27,00				
513	Hackstein, Luca	10	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	9,66-2,68-14,50				

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit Zone-Schlagball

4.430	TV Rees 55			10.09.	Sonsbeck
	Riedel, Jan	10	1.021		
	Aldenhoff, Kai	10	982		
	Warning, Yannik	10	842		
	Rumahi, Samuel	11	836		
	Schmücker, Jonathan	10	749		
4.289	Moerser TV			10.09.	Sonsbeck
	Pullig, Leonard	11	1.019		
	Pullig, Bennet	11	972		
	Nörenberg, Arne	11	803		
	Schülling, Marlon	10	768		
	Badowski, Samuel	11	727		
3.309	SV Sonsbeck			10.09.	Sonsbeck
	Sleusler, Bastian	11	793		
	Grengel, Max	11	789		
	Lyhme, Lars	11	685		
	Stammsen, Noah	11	529		
	Hackstein, Luca	10	513		

50 m Lauf

7,83	Rother, Ole	11	VFL Repelen	26.06.	Sonsbeck
8,08	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
8,22	Gräßler, Anton	11	SV Budberg	27.08.	Moers
8,32	Molnar, Bela	11	VFL Repelen	26.06.	Sonsbeck
8,37	Rumahi, Samuel	11	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
8,37	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
8,43	Stelzer, Theo	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
8,56	Giesen, Peter	11	Moerser TV	27.08.	Moers
8,70	Lapaczynski, Matti Leo	11	VFL Repelen	27.08.	Moers
8,74	Sleusler, Bastian	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

8,92	Nörenberg, Arne	11	Moerser TV	27.08.	Moers
9,10	Badowski, Samuel	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
9,11	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
9,21	Lyhme, Lars	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
9,22	Henkel, Frederik	11	LG Alpen	27.08.	Moers
9,32	Stammsen, Noah	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

Handzeitnahme:

8,2	Grosser, Ben	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
8,5	Grote, Milian	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
8,9	Wilting, Ben	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,9	Kajendran, Jathush	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,7	Fischer, Mats	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

800 m Lauf

2:53,31	Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	02.09.	Bergisch Gladbach
2:57,47	Gräßler, Anton	11	SV Budberg	27.08.	Moers
3:05,8	Grote, Milian	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
3:09,4	Wilting, Ben	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:12,11	Nörenberg, Arne	11	Moerser TV	27.08.	Moers
3:14,49	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	27.08.	Moers
3:14,49	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	27.08.	Moers
3:21,0	Grosser, Ben	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
3:36,8	Fischer, Mats	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
4:58,5	Kajendran, Jathush	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Weitsprung Zone

4,17	Rother, Ole	11	VFL Repelen	27.08.	Moers
4,12	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
4,04	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	27.08.	Moers
3,92	Stelzer, Theo	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3,75	Grosser, Ben	11	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
3,67	Rumahi, Samuel	11	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
3,53	Lapaczynski, Matti Leo	11	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
3,50	Molnar, Bela	11	VFL Repelen	26.06.	Sonsbeck
3,42	Grote, Milian	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
3,35	Sleusler, Bastian	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

3,32	Nörenberg, Arne	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
3,26	Badowski, Samuel	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
3,24	Henkel, Frederik	11	LG Alpen	27.08.	Moers
3,24	Gräßler, Anton	11	SV Budberg	27.08.	Moers
3,20	Lyhme, Lars	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
3,11	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
3,09	Giesen, Peter	11	Moerser TV	27.08.	Moers
2,99	Wilting, Ben	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,75	Kajendran, Jathush	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,64	Stammsen, Noah	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

Schlagball 80g

40,50	Rother, Ole	11	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
35,00	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
32,50	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
31,50	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
30,00	Nörenberg, Arne	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
29,00	Grosser, Ben	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
27,00	Lapaczynski, Matti Leo	11	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
27,00	Grote, Milian	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
25,50	Sleusler, Bastian	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
24,00	Stelzer, Theo	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
23,00	Badowski, Samuel	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
22,50	Molnar, Bela	11	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
22,00	Rumahi, Samuel	11	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
22,00	Kajendran, Jathush	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
20,50	Lyhme, Lars	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
20,00	Wiltig, Ben	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
19,50	Fischer, Mats	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
14,00	Stammsen, Noah	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

1.081	Rother, Ole 8,01-4,14-40,50	11	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
1.019	Pullig, Leonard 8,08-4,01-35,00	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
972	Pullig, Bennet 8,37-4,12-31,50	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
836	Rumahi, Samuel 8,37-3,67-22,00	11	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
827	Lapaczynski, Matti Leo 8,75-3,53-27,00	11	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
803	Nörenberg, Arne 9,02-3,32-30,00	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
796	Molnar, Bela 8,32-3,50-19,50	11	VFL Repelen	26.06.	Sonsbeck
793	Sleusler, Bastian 8,74-3,35-25,50	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
789	Grengel, Max 9,11-3,11-32,50	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
727	Badowski, Samuel 9,10-3,26-23,00	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
685	Lyhme, Lars 9,21-3,20-20,50	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
529	Stammsen, Noah 9,32-2,64-14,00	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

Handzeitnahme:

874	Grosser, Ben 8,2-3,51-29,00	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
815	Grote, Milian 8,5-3,42-27,00	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
567	Kajendran, Jathush 9,9-2,75-22,00	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
462	Fischer, Mats 10,7-2,55-19,50	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

50 m Lauf

8,37	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
8,54	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	10.09.	Sonsbeck
9,41	Ingendahl, Laurin	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
9,58	Balsam, Matteo	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers

Handzeitnahme:

8,3	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,5	Passerschröer, Till	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,0	van de Locht, Jonathan	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,2	Schmitz, Jonathan	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,2	Tewiele, Johann	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,3	Breforth, Moritz	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
9,4	Withag, Ole	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,5	Kischel, Samuel	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,7	Berndt, Lino	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

800 m Lauf

2:41,86	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	27.08.	Moers
3:04,43	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	27.08.	Moers
3:08,4	Withag, Ole	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:11,50	Reindl, August	12	Moerser TV	27.08.	Moers
3:15,6	van de Locht, Jonathan	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:17,1	Schmitz, Jonathan	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:19,3	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:21,02	Ingendahl, Laurin	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
3:28,2	Tewiele, Johann	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:31,9	Kischel, Samuel	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:36,1	Passerschröer, Till	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:44,7	Breforth, Moritz	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem

Hochsprung

1,04	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
------	----------------	----	------------	--------	----------

Weitsprung Zone

3,90	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	10.09.	Sonsbeck
3,60	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
3,44	Tewiele, Johann	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,37	Schmitz, Jonathan	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,34	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,28	Passerschröer, Till	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,26	Riedel, Finn	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
3,12	van de Locht, Jonathan	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,12	Withag, Ole	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,03	Balsam, Matteo	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
2,89	Breforth, Moritz	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,83	Kischel, Samuel	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,79	Ingendahl, Laurin	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
2,67	Berndt, Lino	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Schlagball 80g

34,00	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
29,00	Tewiele, Johann	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
27,50	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	10.09.	Sonsbeck
25,00	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
22,00	Berndt, Lino	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
18,00	van de Locht, Jonathan	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
16,50	Passerschröer, Till	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
16,00	Breforth, Moritz	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
15,50	Withag, Ole	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
14,50	Kischel, Samuel	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
13,00	Schmitz, Jonathan	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

KiLa 2021**männl. Kinder M9****LVN-Region Nord****Dreikampf****50m-Weit Zone-Schlagball**

932	Heisler, Simon 8,37-3,60-34,00	12	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
897	Pockrandt, Ben 8,54-3,90-27,50	12	LG Alpen	10.09.	Sonsbeck

Handzeitnahme:

570	Breforth, Moritz 9,3-2,89-16,00	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
570	Berndt, Lino 9,7-2,67-22,00	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
198	Schickedanz, Nick 11,8-1,96-10,00	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Vierkampf**50m-Weit Zone-Schlagball-800m**

1.155	Heisler, Simon 8,37-3,60-34,00-34,00	12	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
-------	---	----	------------	--------	----------

50 m Lauf

9,52	Malek, Naron	13	TuS Xanten	11.06.	Alpen
Handzeitnahme:					
9,6	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,8	Berson, Ulli	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,9	Buhl, Dustin	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,1	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,1	Faber, Niklas	16	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,4	Segerath, Jonas	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,5	Maerusan, Zaharias	15	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,5	Stüwe, Jamo	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,5	Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,7	Jensen, Bennet	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,8	Pickmann, Jonas	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,9	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,3	Yüca, Yusuf	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,6	Sechting, Yannis	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,6	Gesson, Mats	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,9	Köster, Aljoscha	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
12,3	Mende, Finley	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
12,5	Braun, Lennart	15	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

800 m Lauf

3:40,34	Malek, Naron	13	TuS Xanten	27.08.	Moers
3:49,0	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:54,3	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:00,1	Buhl, Dustin	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:04,3	Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:09,4	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:10,1	Mende, Finley	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:14,0	Köster, Aljoscha	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:18,4	Sechting, Yannis	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:18,6	Pickmann, Jonas	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:22,3	Braun, Lennart	15	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:28,0	Maerusan, Zaharias	15	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:30,4	Gesson, Mats	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:31,6	Segerath, Jonas	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:34,3	Faber, Niklas	16	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem

Hochsprung

0,99	Malek, Naron	13	TuS Xanten	11.06.	Alpen
------	--------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung Zone

2,91	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,89	Malek, Naron	13	TuS Xanten	11.06.	Alpen
2,71	Buhl, Dustin	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,60	Maerusan, Zaharias	15	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,60	Jensen, Bennet	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,58	Berson, Ulli	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,43	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,43	Segerath, Jonas	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,28	Pickmann, Jonas	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,22	Gesson, Mats	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,18	Faber, Niklas	16	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,17	Stüwe, Jamo	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,16	Köster, Aljoscha	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,13	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Weitsprung Zone**Fortsetzung**

2,11	Sechting, Yannis	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,09	Yüca, Yusuf	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,01	Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
1,84	Mende, Finley	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
1,80	Braun, Lennart	15	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

Schlagball 80g

27,00	Buhl, Dustin	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
20,00	Maerusan, Zaharias	15	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
18,50	Pickmann, Jonas	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
17,50	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
15,00	Jensen, Bennet	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
16,50	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
13,00	Segerath, Jonas	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
12,50	Berson, Ulli	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
12,00	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
11,50	Stüwe, Jamo	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
11,00	Yüca, Yusuf	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,00	Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,00	Sechting, Yannis	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
9,50	Gesson, Mats	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
9,50	Faber, Niklas	16	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
8,50	Köster, Aljoscha	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
8,00	Mende, Finley	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
6,50	Braun, Lennart	15	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball****Handzeitnahme:**

390	Segerath, Jonas	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
	10,4-2,43-13,00				
356	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
	10,9-2,13-16,50				
324	Faber, Niklas	16	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
	10,1-2,18-9,50				
293	Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
	10,5-2,01-11,00				
258	Yüca, Yusuf	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
	11,3-2,09-11,00				
246	Sechting, Yannis	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
	11,6-2,11-11,00				
242	Gesson, Mats	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
	11,6-2,22-9,50				
202	Köster, Aljoscha	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
	11,9-2,16-8,50				
124	Mende, Finley	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
	12,3-1,84-8,00				

50 m Lauf

7,66	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
7,92	Franken, Leni	10	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
7,97	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	26.06.	Sonsbeck
7,99	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
8,06	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
8,10	Stermann-Coopmann, Kine	10	LG Alpen	27.08.	Moers
8,12	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
8,13	Sandkrüger, Milena	10	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
8,21	Bernards, Emma	10	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
8,23	Weisser, Lynn	10	LG Alpen	27.08.	Moers

8,27	Verhulen, Wiebke	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
8,34	Bartmann, Mia	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
8,43	Schröder, Svea	10	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
8,66	Costa Wild-Wall, Julia Anton	10	VFL Repelen	27.08.	Moers
8,69	Schulz, Clara	10	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
8,69	Hallscheidt, Linda	10	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
8,70	Rynders, Amelie	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
8,87	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
9,01	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
9,12	Renkes, Mara	10	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid

Handzeitnahme:

7,5	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,3	Küper, Jonna Madita	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,4	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,7	Stüwe, Nea	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,8	Feldmann, Charlotta	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,8	Buschmann, Pia	10	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
8,9	Kaya, Ela	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

800 m Lauf

2:38,22	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	03.07.	Gladbeck
2:44,53	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
2:45,46	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	18.09.	Oberhausen
2:46,77	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	27.08.	Moers
2:50,40	Reindl, Alva	10	Moerser TV	27.08.	Moers
2:51,12	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	18.09.	Oberhausen
2:54,98	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
2:55,53	Renker, Mara	10	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
2:56,98	Costa Wild-Wall, Julia Anton	10	VFL Repelen	18.09.	Oberhausen
3:00,55	Renkes, Mara	10	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid

3:01,4	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:01,74	Schroer, Maira	10	TV Sportfreunde Elten	18.09.	Oberhausen
3:04,31	Schinzl, Emma	10	ASV Duisburg	18.09.	Oberhausen
3:05,88	Neumann, Kira	10	ASV Duisburg	19.06.	Sonsbeck
3:07,1	Feldmann, Charlotta	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:07,25	Schulz, Clara	10	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3:07,65	Weisser, Lynn	10	LG Alpen	27.08.	Moers
3:10,71	Arnold, Linn	10	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
3:13,6	Kaya, Ela	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:14,00	Franken, Leni	10	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid

2000 m Lauf

7:29,40	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
7:30,17	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck

60 m Hürden

12,34	Bernards, Emma	10	Moerser TV	18.09.	Oberhausen
12,65	Arnold, Linn	10	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen

KiLa 2021**weibliche Kinder U 12 / W11****LVN-Region Nord****4 x 50 m Staffel**

31,84	Eintracht Duisburg 1848 II			03.10.	Remscheid
	Konjic, Mina	11			
	Konjic, Sara	11			
	Schulz, Clara	10			
	Meier, Marie	11			
35,70	Eintracht Duisburg 1848 I			03.10.	Remscheid
	Keles, Hüma	11			
	Kanbur, Elif	11			
	Schröder, Svea	10			
	Tambaro, Isabella	11			

2000 m Bahngehen

12:05,43	Reindl, Alva	10	Moerser TV	29.08.	Düsseldorf
----------	--------------	----	------------	--------	------------

Hochsprung

1,33	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	18.09.	Oberhausen
1,24	Bernards, Emma	10	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1,20	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
1,08	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
0,96	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck

Weitsprung Zone

4,64	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4,36	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
4,12	Weisser, Lynn	10	LG Alpen	27.08.	Moers
4,10	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
4,05	Stermann-Coopmann, Kine	10	LG Alpen	27.08.	Moers
4,01	Bernards, Emma	10	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
3,92	Sandkrüger, Milena	10	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
3,88	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
3,87	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
3,83	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade Oberhausen	18.09.	Oberhausen
3,82	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
3,75	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	03.07.	Gladbeck
3,73	Bartmann, Mia	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
3,72	Arnold, Linn	10	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Oberhausen
3,66	Franken, Leni	10	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3,62	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
3,62	Küper, Jonna Madita	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,62	Oelmann, Noemi	10	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
3,62	Hallscheidt, Linda	10	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen
3,61	Stumpp, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Oberhausen

Kugelstoß 3 kg

6,07	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	18.09.	Oberhausen
------	----------------------	----	------------	--------	------------

Speerwurf

14,69	Bernards, Emma	10	Moerser TV	03.06.	Düsseldorf
-------	----------------	----	------------	--------	------------

Schlagball 80g

40,00	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
36,50	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
34,00	Bernards, Emma	10	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
30,50	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen
29,50	Sandkrüger, Milena	10	TV Wanheimerort 1880	03.10.	Remscheid
25,50	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
25,50	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
24,00	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
24,00	Bartmann, Mia	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
21,00	Weisser, Lynn	10	LG Alpen	10.09.	Sonsbeck
20,00	Kaya, Ela	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
18,50	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
17,50	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
16,50	Rynders, Amelie	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
14,50	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
14,50	Küper, Jonna Madita	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
13,00	Stermann-Coopmann, Kine	10	LG Alpen	10.09.	Sonsbeck
12,50	Verhulen, Wiebke	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
12,00	Stüwe, Nea	10	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
12,00	Buschmann, Pia	10	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

1.299	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	10.09.	Sonsbeck
	8,30-4,10-40,00				
1.238	Bernards, Emma	10	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
	8,21-3,98-34,00				
1.134	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
	7,99-3,75-24,50				
1.127	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
	8,22-3,82-25,50				
1.086	Bartmann, Mia	10	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
	8,34-3,73-24,00				
1.086	Weisser, Lynn	10	LG Alpen	10.09.	Sonsbeck
	8,33-4,02-21,00				
966	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
	8,18-3,62-14,50				
964	Stermann-Coopmann, Kine	10	LG Alpen	10.09.	Sonsbeck
	8,14-3,76-13,00				
924	Rynders, Amelie	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
	8,70-3,50-16,50				
907	Verhulen, Wiebke	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
	8,27-3,48-12,50				
904	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
	9,01-3,47-17,50				
896	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	10.09.	Sonsbeck
	8,87-3,21-18,50				

Handzeitnahme:

787	Buschmann, Pia	10	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
	8,8-3,23-12,00				

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit Zone-Schlagball**

5.407	SV Sonsbeck			26.06.	Sonsbeck
	Lohre, Karoline	11	1.144		
	Ingendahl, Lenja	10	1.134		
	Noack, Emma	11	1.092		
	Topp, Lea	10	1.071		
	Thelen, Tamina	10	966		

Vierkampf

50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball

1.581	Harrer, Leni 7,97-4,07-1,32-25,50	10	VFL Repelen	26.06.	Sonsbeck
1.580	Bernards, Emma 8,21-3,98-1,24-34,00	10	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
1.449	Ingendahl, Lenja 7,99-3,75-1,20-24,50	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
1.304	Topp, Lea 8,06-3,65-1,08-21,00	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
1.111	Thelen, Tamina 8,18-3,62-0,96-14,50	10	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck

Vierkampf Mannschaft

50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball

6.536	SV Sonsbeck			26.06.	Sonsbeck
	Ingendahl, Lenja	10	1.449		
	Lohre, Karoline	11	1.405		
	Topp, Lea	10	1.304		
	Noack, Emma	11	1.267		
	Thelen, Tamina	10	1.111		

50 m Lauf

7,98	Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
8,35	Lohre, Karoline	11	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
8,40	Öztas, Mina	11	OSC 04 Rheinhausen	26.06.	Sonsbeck
8,46	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
8,48	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
8,53	Blissenbach, Johanna	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
8,60	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
8,95	Nörenberg, Inja	11	Moerser TV	27.08.	Moers
8,98	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
9,10	Tambaro, Isabella	11	Eintracht Duisburg 1848	28.08.	Solingen

9,34	Große, Maya	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
9,58	Terhorst, Leni	11	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
9,62	Kanbur, Elif	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
9,74	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
10,84	Daniels, Mia	11	SV Sonsbeck	27.08.	Moers

Handzeitnahme:

8,6	Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,7	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,9	Dappers, Ella	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
9,0	Entrup, Mariene	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,0	Nienhaus, Mara	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,3	Hüls, Imke	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

800 m Lauf

2:53,65	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
3:02,92	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
3:03,46	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
3:05,6	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:09,92	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	11.09.	Sonsbeck
3:11,7	Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:19,87	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3:29,1	Tambaro, Isabella	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3:31,51	Konjic, Mina	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3:33,2	Dappers, Ella	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
3:33,7	Entrup, Marlene	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
3:36,58	Nörenberg, Inja	11	Moerser TV	27.08.	Moers
3:53,8	Hüls, Imke	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

5 km Straße

24:57	Kemna, Charlotte	11	SV Schermbeck	26.09.	Bertlich
-------	------------------	----	---------------	--------	----------

Hochsprung

1,16	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,12	Lohre, Karoline	11	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
1,04	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,04	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,00	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

Weitsprung Zone

4,21	Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3,93	Lohre, Karoline	11	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
3,77	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
3,71	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
3,59	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
3,51	Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,46	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3,45	Blissenbach, Johanna	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
3,40	Öztas, Mina	11	OSC 04 Rheinhausen	26.06.	Sonsbeck
3,33	Nörenberg, Inja	11	Moerser TV	27.08.	Moers

Weitsprung Zone**Fortsetzung**

3,29	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
3,27	Große, Maya	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
3,06	Hüls, Imke	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,90	Terhorst, Leni	11	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
2,90	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
2,87	Entrup, Mariene	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,82	Nienhaus, Mara	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,65	Daniels, Mia	11	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
2,65	Kanbur, Elif	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid

Schlagball 80g

35,00	Meier, Marie	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
27,00	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
27,00	Lohre, Karoline	11	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
25,50	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
25,50	Tambaro, Isabella	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
21,00	Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
20,00	Große, Maya	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
17,50	Öztas, Mina	11	OSC 04 Rheinhausen	26.06.	Sonsbeck
17,00	Entrup, Mariene	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
14,50	Blissenbach, Johanna	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
14,00	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
14,00	Keles, Hüma	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
13,50	Nörenberg, Inja	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
13,00	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
12,00	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
12,00	Kanbur, Elif	11	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Remscheid
11,00	Terhorst, Leni	11	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck
10,50	Hüls, Imke	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,50	Nienhaus, Mara	11	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,50	Dappers, Ella	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Dreikampf**50m-Weit Zone-Schlagball**

1.144	Lohre, Karoline 8,35-3,93-27,00	11	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
1.092	Noack, Emma 8,60-3,72-27,00	11	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
1.086	Lohre, Karolina 8,48-3,71-25,50	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
956	Öztas, Mina 8,40-3,40-17,50	11	OSC 04 Rheinhausen	26.06.	Sonsbeck
906	Blissenbach, Johanna 8,53-3,45-14,50	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
881	Große, Maya 9,34-3,27-20,00	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
817	Kluckow, Emmy 8,98-3,29-13,00	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
814	Nörenberg, Inja 9,03-3,25-13,50	11	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
713	Albers, Julie 9,74-2,90-14,00	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
677	Terhorst, Leni 9,58-2,90-11,00	11	TV Rees 55	10.09.	Sonsbeck

Handzeitnahme:

795	Entrup, Marlene 9,0-2,87-17,00	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
582	Dappers, Ella 8,9-2,31-8,50	11	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

KiLa 2021**weibliche Kinder W10****LVN-Region Nord****Vierkampf****50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

1.405	Lohre, Karoline 8,35-3,93-1,12-27,00	11	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
1.374	Lohre, Karolina 8,48-3,71-1,16-25,50	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1.267	Noack, Emma 8,60-3,72-1,00-27,00	11	SV Sonsbeck	26.06.	Sonsbeck
992	Kluckow, Emmy 8,98-3,29-1,00-13,00	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
917	Albers, Julie 9,74-2,90-1,04-14,00	11	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

50 m Lauf

8,85	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
8,96	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
9,17	Pliss-Ziegenfuß, Tiana Ida	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
9,24	Bohlenschmidt, Nele	12	TuS Xanten	11.06.	Alpen
9,46	Wolfsdorf, Ida	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers

Handzeitnahme:

9,5	Reusen, Merle	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,6	Jomprakhon, Anika	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

800 m Lauf

2:56,24	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	26.08.	Bergisch Gladbach
3:29,2	Jomprakhon, Anika	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
3:36,61	Pliss-Ziegenfuß, Tiana Ida	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
3:48,8	Reusen, Merle	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

Weitsprung Zone

3,41	Pliss-Ziegenfuß, Tiana Ida	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
3,38	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
3,12	Wolfsdorf, Ida	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
3,09	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
2,95	Bohlenschmidt, Nele	12	TuS Xanten	27.08.	Moers
2,75	Jomprakhon, Anika	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,64	Reusen, Merle	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

Schlagball 80g

12,50	Jomprakhon, Anika	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,50	Reusen, Merle	12	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

Dreikampf

661	50m-Weit Zone-Schlagball Jomprakhon, Anika 9,6-2,75-12,50	12	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
-----	--	----	------------------	--------	-----------

50 m Lauf

9,02	Petry, Tirza	13	Moerser TV	27.08.	Moers
9,87	Große, Florentine	13	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
10,04	Langer, Elisa	13	Moerser TV	27.08.	Moers
10,36	Heßler, Emilia	13	Moerser TV	27.08.	Moers
10,60	Lenk, Rieke	13	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
10,78	Salzberger, Franziska	13	SV Sonsbeck	27.08.	Moers

Handzeitnahme:

9,6	Sindermann, Clara	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,9	Pyka, Sophie	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,0	Bröker, Lotte	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,2	Busskamp, Ellena	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,2	Klotzbach, Helene	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,3	Fischer, Jule	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,6	Köster, Amelie	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,6	Braun, Nora	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,7	Neumann, Jana	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,8	Juric, Mija	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
10,8	Lyx, Aileen	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,9	Lemm, Mia	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,0	Niemann, Lena	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
11,1	Lazovic, Ana	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,1	Mielke, Mila	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

800 m Lauf

3:16,84	Weber, Josefine	13	ASV Duisburg	26.08.	Bergisch Gladbach
3:27,98	Rahlf, Charlotte	13	ASV Duisburg	02.09.	Bergisch Gladbach
3:40,9	Pyka, Sophie	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:51,6	Braun, Nora	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:58,0	Köster, Amelie	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
3:58,1	Klotzbach, Helene	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
3:59,7	Mielke, Mila	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:00,7	Bröker, Lotte	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:01,4	Neumann, Jana	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:02,1	Juric, Mija	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:06,3	Wilting, Klara	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:11,3	Busskamp, Ellena	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:11,7	Tewiele, Mathilda	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:15,8	Philipps, Luisa	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:16,0	Schluse, Lara	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:16,4	Lazovic, Ana	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:18,9	Fischer, Jule	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem
4:19,2	Schmitz, Luisa	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:19,5	Niemann, Lena	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
4:19,9	Stolte, Emma	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslakem

Weitsprung Zone

2,95	Petry, Tirza	13	Moerser TV	27.08.	Moers
2,75	Pyka, Sophie	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,67	Große, Florentine	13	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
2,67	Heßler, Emilia	13	Moerser TV	27.08.	Moers
2,65	Sindermann, Clara	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,60	Klotzbach, Helene	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,55	Mielke, Mila	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,54	Langer, Elisa	13	Moerser TV	27.08.	Moers
2,51	Lyx, Aileen	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,50	Köster, Amelie	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,46	Lazovic, Ana	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,45	Lenk, Rieke	13	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
2,43	Fischer, Jule	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Weitsprung Zone

Fortsetzung

2,41	Buszkamp, Ellena	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,39	Neumann, Jana	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,38	Bröker, Lotte	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,34	Klos, Alina	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
2,33	Salzberger, Franziska	13	SV Sonsbeck	27.08.	Moers
2,32	Juric, Mija	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
2,21	Tewiele, Mathilda	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede

Schlagball 80g

13,50	Sindermann, Clara	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
13,50	Klos, Alina	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
13,00	Juric, Mija	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
12,00	Tewiele, Mathilda	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
11,50	Bröker, Lotte	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,50	Fischer, Jule	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
11,00	Pyka, Sophie	13	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
11,00	Mielke, Mila	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,50	Lazovic, Ana	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
10,00	Neumann, Jana	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,00	Wiltig, Klara	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
9,00	Entrup, Charlotte	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
9,00	Klotzbach, Helene	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
8,00	Niemann, Lena	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
8,00	Köster, Amelie	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
7,50	Mersch, Amelie	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
7,50	Stoppa, Betty	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
7,00	Buszkamp, Ellena	14	LAZ Rhede	28.08.	Rhede
7,00	Lemm, Mia	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
7,00	Philipps, Luisa	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken

Dreikampf

50m-Weit Zone-Schlagball

558	Bröker, Lotte 10,0-2,38-11,50	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
545	Fischer, Jule 10,3-2,43-11,50	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
532	Klotzbach, Helene 10,2-2,60-9,00	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
504	Mielke, Mila 11,1-2,55-11,00	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
484	Klos, Alina 11,6-2,34-13,50	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
482	Lazovic, Ana 11,1-2,46-10,50	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
392	Lyx, Aileen 10,8-2,51-5,00	13	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
364	Stoppa, Betty 11,3-2,16-7,50	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
341	Lemm, Mia 10,9-1,94-7,00	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
234	Philipps, Luisa 12,1-1,71-7,00	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
209	Stolte, Emma 12,7-1,86-6,00	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
180	West, Freya 12,2-1,63-5,50	14	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken
109	Mende, Fiona 13,5-1,43-6,50	15	SuS 09 Dinslaken	29.10.	Dinslaken