

Bestenliste 2020

Männer

LVN-Region Nord

100 m Lauf

11,00	+0,1	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
11,74	+0,0	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
12,50	+0,5	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
12,59	+0,0	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
12,94	+0,0	Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
13,21	+0,0	Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

200 m Lauf

22,33	-1,2	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
26,05	-1,7	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
26,16	+0,0	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck

400 m Lauf

52,64		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
55,99		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
56,12		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
58,73		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
61,89		Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

800 m Lauf

1:57,69		Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	01.08.	Pfungstadt
2:10,20		Nitz, Bastian	00	TV Voerde	19.09.	Köln

1500 m Lauf

4:04,76		Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
4:12,04		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
4:33,55		Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

3000 m Lauf

9:01,01		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
9:28,51		Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck

5000 m Lauf

14:42,17		Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	28.02.	Tampa/USA
15:25,94		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
16:09,91		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
16:50,16		Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg

10000 m Lauf

34:04,69		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	27.08.	Siegburg
38:40,13		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	27.08.	Siegburg

5 km Straße

16:02		Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	18.01.	Duisburg
16:48		Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
16:56		Schneider, Nico	02	Styrumer TV	27.09.	Moers
17:11		Schetter, Jan	04	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
17:28		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	27.09.	Moers
17:38		Bader, Damian	03	Styrumer TV	01.03.	Leverkusen
17:45		Senftleben, Luca	99	Moerser TV	27.09.	Moers
18:25		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	27.09.	Moers
18:52		Costa, Julio	74	AS Neukirchen-Vluyn	18.01.	Duisburg
18:56		Becker, Patrick	80	TV Voerde	18.01.	Duisburg
19:15		Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	27.09.	Moers
19:19		Fröhling, Peter	64	LV Marathon Kleve	18.01.	Duisburg
19:33		Storm, Sven	81	TV Voerde	18.01.	Duisburg
19:46		Maus, Louis	02	TV Wanheimerort 1880	18.01.	Duisburg
19:48		Junghänel, Michael	73	LC Duisburg	18.01.	Duisburg

Bestenliste 2020

Männer

LVN-Region Nord

10 km Straße

32:12	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
33:33	Concha, Fernando	84	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
34:27	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
35:15	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	18.01.	Duisburg
35:51	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
35:51	Hoff, Thorben	00	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
35:57	Neuß, Frederic	86	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
36:17	de Haas, Freddy	69	Lauffreunde HADI Wesel	18.01.	Duisburg
36:40	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
37:47	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	05.07.	Siegburg
37:50	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
37:54	Jobb, Benedikt	91	TuS Xanten	18.01.	Duisburg
38:46	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	05.01.	Ratingen
39:10	Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	18.01.	Duisburg
39:19	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
39:22	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	18.01.	Duisburg
39:23	Lisson, Roger	76	LC Duisburg	18.01.	Duisburg

10 km Straße Mannschaft

1:41:36	LG Alpen			01.03.	Leverkusen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	32:12		
	Concha, Fernando	84	33:33		
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	35:51		
1:46:15	ASV Duisburg			01.03.	Leverkusen
	Kruck, Karsten	78	34:27		
	Hoff, Thorben	00	35:51		
	Neuß, Frederic	86	35:57		
1:59:29	Lauffreunde HADI Wesel			18.01.	Duisburg
	de Haas, Freddy	69	36:17		
	Knüpfer, Michael	76	41:04		
	van Onna, Carsten	69	42:08		
2:27:53	VFL Merkur Kleve			18.01.	Duisburg
	Jansen, Volker	61	41:46		
	Rietmann, Stefan	63	42:05		
	Gerhorst, Jürgen	62	1:04:02		
2:34:21	TSV Viktoria Mülheim			18.01.	Duisburg
	Urbanczyk, Günter	65	50:02		
	Steinen-Perschke, Dr. Ralf	59	51:06		
	Fröde, Volker	45	53:13		

Halbmarathon

1:18:38	Kaffka, Alexander	99	LG Alpen	05.01.	Wesel
1:20:43	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	05.01.	Wesel
1:28:16	Schilinsky, Simon	84	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:28:23	Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	05.01.	Wesel
1:29:17	Schlei, Sören	95	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
1:30:01	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
1:30:50	Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	05.01.	Wesel
1:36:23	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:37:02	van Wickeren, Rainer	72	LAV Goch-Kessel	01.03.	Köln

Marathon

2:55:32	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	05.01.	Wesel
2:55:32	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	05.01.	Wesel
2:55:34	Concha, Fernando	84	LG Alpen	05.01.	Wesel
3:12:24	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
3:28:47	Engbers, Michael	79	DJK Lowick	05.01.	Wesel
3:31:45	Stricker, Markus	84	LG Alpen	05.01.	Wesel
3:35:17	van Straelen, Guido	71	SV 19 Straelen	05.01.	Wesel
3:37:27	Renkens, Heinz Peter	68	LLG Laufsport Kevelaer	05.01.	Wesel
3:37:53	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	05.01.	Wesel

Bestenliste 2020

Männer

LVN-Region Nord

110 m Hürden 1.067m

16,73	+0,0	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	16.08.	Wattenscheid
20,38	-0,2	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
20,89	-0,2	Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
22,83	-0,1	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck

3000 m Hindernis

9:19,65		Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	22.02.	Daytona Beach
---------	--	--------------------	----	-----------	--------	---------------

Hochsprung

1,76		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
1,76		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
1,72		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
1,48		Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

Stabhochsprung

3,90		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck
3,80		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
3,30		Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
3,20		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

Weitsprung

6,43	+0,4	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
6,00	+0,4	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
5,23	+0,4	Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
5,15	+1,6	Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
5,04	-0,2	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Stendal

Kugelstoß 7.26kg

12,74		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Frankenberg
11,62		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
11,53		Küppers, Robin	94	Rumelner TV	03.10.	Gladbeck
11,50		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	14.08.	Moers
11,15		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
9,68		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
9,53		Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
9,35		Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
9,07		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

40,47		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck
34,22		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	26.09.	Oelde
34,19		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
33,77		Küppers, Robin	94	Rumelner TV	03.10.	Gladbeck
31,11		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
29,33		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
25,27		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
24,02		Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck

Hammerwurf 7.26kg

50,27		Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	29.02.	Erfurt
45,56		Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	25.07.	Rhede

Speerwurf 800 g

46,71		Küppers, Robin	94	Rumelner TV	03.10.	Gladbeck
43,58		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck
34,58		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
33,92		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
31,42		Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

Zehnkampf

		100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m		
		110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m		
6.216	Hannig, Dennis	00 VFL Repelen	12./13.09.	Sonsbeck
		11,74(+0,0)-6,43(+0,4)-10,87-1,76-52,64		
		6,77(-0,2)-40,47-3,90-43,58-4:53,67		
5.116	Hendricks, Steffen	95 SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
		12,59(+0,0)-6,00(+0,4)-11,15-1,76-55,99		
		20,38(-0,2)-31,11-3,80-33,92-5:00,25		
4.346	Schmitz, Jan Hendrik	95 SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
		12,94(+0,0)-5,15(+1,6)-9,68-1,72-58,73		
		20,89(-0,2)-29,33-3,20-31,42-5:07,78		
2.739	Hallbauer, Robert	83 LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
		14,01(+0,0)-3,92(+1,1)-9,53-1,32-67,73		
		22,83(-0,1)-24,02-3,30-28,83-6:47,01		

Bestenliste 2020

Frauen

LVN-Region Nord

100 m Lauf

12,73	+1,1	Marzi, Karo	95	Eintracht Duisburg 1848	15.08.	Dortmund
13,67	-0,1	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	19.07.	Sonsbeck
13,89	-0,6	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	19.07.	Sonsbeck
13,97	-1,3	Nicolaus, Sophie	97	Eintracht Duisburg 1848	23.08.	Solingen
14,13	-0,1	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	29.08.	Hagen
14,54	-1,3	Strote, Caren	94	Moerser TV	23.08.	Solingen

200 m Lauf

28,04	+1,1	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
28,24	-2,3	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	19.07.	Sonsbeck
28,91	-0,2	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
29,94	-0,2	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
30,14	-1,0	Strote, Caren	94	Moerser TV	23.08.	Solingen

400 m Lauf

73,64		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	30.08.	Zeven
-------	--	--------------	----	-------------------------	--------	-------

800 m Lauf

2:30,60		Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	15.08.	Dortmund
2:40,61		Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
2:45,20		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Zeven

1500 m Lauf

5:16,04		Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	22.08.	Siegburg
---------	--	------------------	----	-------------	--------	----------

3000 m Lauf

9:59,67		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
10:31,87		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	15.08.	Dortmund
10:59,97		Joeken, Carolin	96	LG Alpen	19.07.	Sonsbeck
11:00,05		Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck

5000 m Lauf

17:11,79		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
18:17,70		Joeken, Carolin	96	LG Alpen	22.08.	Siegburg

Handzeitnahme:

18:15,1		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	15.07.	Elsmhorn
---------	--	------------------	----	------------------	--------	----------

10000 m Lauf

36:16,33		Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	27.08.	Siegburg
----------	--	-----------------	----	--------------	--------	----------

5 km Straße

20:19		Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	27.09.	Moers
20:52		Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort 1880	18.01.	Duisburg
21:10		Guernndt, Jutta	72	TV Voerde	18.01.	Duisburg
21:11		Haschberger, Silke	71	SV Viktoria Goch	18.01.	Duisburg
21:41		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
22:12		Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	18.01.	Duisburg
22:29		Claußen, Sharleen	00	LG Alpen	18.01.	Duisburg
22:54		Klein, Christina	77	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
22:56		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	27.09.	Moers
23:06		Freitag, Lisa	03	Moerser TV	27.09.	Moers
23:36		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	27.09.	Moers
23:40		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
23:49		Hermann, Anita	61	TSV Weeze	27.09.	Moers

Bestenliste 2020

Frauen

LVN-Region Nord

10 km Straße

36:00	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
40:38	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
41:35	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	18.01.	Duisburg
43:13	Verfürth, Elisa	93	VFL Repelen	18.01.	Duisburg
43:42	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	22.02.	Mönchengladbach
46:03	Ridder, Veronika	71	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
46:32	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	22.02.	Mönchengladbach
46:45	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	22.02.	Mönchengladbach
46:58	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
47:09	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	18.01.	Duisburg
47:23	Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
47:26	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	18.01.	Duisburg
48:01	Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
48:09	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

Halbmarathon

1:33:43	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	05.01.	Wesel
1:44:09	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	05.01.	Wesel
1:46:56	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:46:57	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:52:09	Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:53:08	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	05.01.	Wesel
2:02:05	Kunze, Anne	68	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
2:03:02	Wiltling, Helga	54	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	05.01.	Wesel
2:03:56	Matthiesen, Svenja	93	TuS Xanten	05.01.	Wesel
2:03:56	Matthiesen, Miriam	94	TuS Xanten	05.01.	Wesel

Marathon

3:01:28	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	05.01.	Wesel
4:21:52	Roeser, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
4:59:07	Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	05.01.	Wesel

100 m Hürden 0.838m

14,95	+1,2	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	23.08.	Solingen
18,21	+0,0	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
18,27	+0,0	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
19,96	+0,0	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

Hochsprung

1,45		Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
1,36		Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,36		Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,32		Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

Weitsprung

4,83	+0,0	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
4,83	+0,3	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
4,53	+0,7	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
4,43	+0,7	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	06.09.	Düsseldorf
4,40	+1,2	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck

Kugelstoß 4 kg

10,40		Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
9,54		Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
9,26		Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	05.09.	Gladbeck
8,45		Bomkamp, Kim-Melina	98	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,30		Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,14		van Bergen, Mara	00	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

Bestenliste 2020

Frauen

LVN-Region Nord

Diskuswurf 1 kg

50,64	Nick, Christina	92	TSV 95/10 Nieukerk	25.07.	Hull/GBR
30,76	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
26,82	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
20,65	van Bergen, Mara	00	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
20,63	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

60,38	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	23.08.	Leverkusen
41,70	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
34,60	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 600 g

29,68	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
27,13	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
26,34	Bomkamp, Kim-Melina	98	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
26,25	Wienen, Laura Frederieke	00	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
22,75	Retz, Kathrin	00	Moerser TV	14.08.	Moers
22,48	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	05.09.	Gladbeck

Siebenkampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Weit-Speer (600g)-800m

3.333	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	18,21(+0,0)-1,36-10,40-28,91(-0,2)				
	4,83(+0,3)-27,13-3:02,41				
2.926	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	18,27(+0,0)-1,32-6,63-29,94(-0,2)				
	4,40(+1,2)-18,96-2:40,61				
2.855	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	19,96(+0,0)-1,36-9,54-32,23(-0,2)				
	4,53(+0,7)-29,68-3:03,27				

Siebenkampf Mannschaft

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Weit-Speer (600g)-800m

9.114	LAZ Rhede			12./13.09.	Sonsbeck
	Thöne, Kim-Jessica	98	3.333		
	Südholt, Alicia	97	2.926		
	Boeck, Greta	99	2.855		

100 m Lauf

11,33	+2,0	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	25.07.	Zeven
11,60	+1,1	Gehling, Moritz	02	LAZ Rhede	26.09.	Rhede
11,74	-1,8	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	06.09.	Neuss
12,20	+0,0	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
12,22	+0,8	Schmidt, Dominik	02	LC Adler Bottrop	26.09.	Siegburg
12,52	+0,0	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
12,87	+0,0	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
12,93	+0,5	Bux, Dominik	01	Moerser TV	23.08.	Solingen

200 m Lauf

22,86	+0,7	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	25.07.	Zeven
23,45	-1,0	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	19.07.	Sonsbeck
23,50	+0,0	Gehling, Moritz	02	LAZ Rhede	27.09.	Rhede
23,66	-1,6	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	06.09.	Neuss
25,77	+1,1	Bux, Dominik	01	Moerser TV	30.08.	Blomberg

400 m Lauf

54,04		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
58,68		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
59,79		Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

800 m Lauf

2:12,00		Zamzow, Sebastian	02	SV Sonsbeck	15.08.	Dortmund
2:31,43		Schetter, Tim	02	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund

1500 m Lauf

4:31,49		Reinders, Tim	01	TuS Xanten	19.07.	Sonsbeck
4:36,61		Zamzow, Sebastian	02	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4:49,44		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
4:59,60		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck

110 m Hürden 0.991m

15,31	+0,8	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	20.09.	Krefeld
15,40	+0,6	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	11.07.	Leverkusen
15,60	+0,8	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	20.09.	Krefeld
19,46	-0,9	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck

Hochsprung

1,76		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,70		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	14.08.	Moers
1,64		Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

Stabhochsprung

3,20		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
3,10		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
2,60		Bux, Dominik	01	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck

Weitsprung

6,51	+0,3	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
5,99	+0,3	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
5,91	+0,2	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck

Dreisprung

12,56	-1,6	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	27.09.	Rhede
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	-------

Kugelstoß 6 kg

12,10		Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
11,59		Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
10,86		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
10,59		Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2020**männliche Jugend U20****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1.75kg**

33,18	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
32,23	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	02.08.	Wesel
22,97	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck

Speerwurf 800 g

48,52	Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	19.09.	Essen
48,01	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	14.08.	Moers
47,83	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	19.09.	Essen
47,46	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck

Zehnkampf**100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

5.798	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
					12,21(-0,2)-6,51(+0,3)-10,74-1,76-54,04
					16,33(-0,9)-29,37-3,20-47,46-4:49,44
5.025	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	12./13.09.	Sonsbeck
					12,87(+0,0)-5,91(+0,2)-11,59-1,68-58,68
					19,46(-0,9)-33,18-3,10-46,44-4:59,60

100 m Lauf

13,20	+1,1	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	11.07.	Dortmund
13,29	+1,2	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	26.09.	Rhede
13,36	+1,0	Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	11.07.	Dortmund
14,52	-1,3	Wolters, Friederike	01	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
16,13	-1,3	Koeverden van, Jana	02	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

200 m Lauf

24,50	+0,3	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	25.07.	Zeven
27,14	+0,1	Jockweg, Pauline	01	TuS Xanten	11.07.	Dortmund
27,82	+0,4	Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	11.07.	Dortmund

mit unzulässigem Rückenwind:

27,01	+2,2	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	27.09.	Rhede
-------	------	----------------	----	----------------	--------	-------

800 m Lauf

2:19,10		Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	15.08.	Dortmund
---------	--	----------------	----	-------------	--------	----------

1500 m Lauf

4:26,42		Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	22.08.	Siegburg
4:27,93		Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	11.07.	Dortmund
5:16,81		Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck
5:46,48		Noack, Lena	02	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

3000 m Lauf

9:29,90		Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
9:34,36		Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
11:39,21		Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
11:53,67		Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	19.07.	Sonsbeck

5000 m Lauf

20:57,18		Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
----------	--	--------------------	----	--------------	--------	----------

100 m Hürden 0.838m

13,60	+0,0	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	25.07.	Zeven
-------	------	---------------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung

4,35	+1,5	Wolters, Friederike	01	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
3,95	+1,4	Koeverden van, Jana	02	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Kugelstoß 4 kg

8,70		Wolters, Friederike	01	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
8,17		van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

Diskuswurf 1 kg

51,62		Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	18.07.	Osterode
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------

Speerwurf 600 g

29,65		Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	29.08.	Leichlingen
27,74		van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
16,71		Koeverden van, Jana	02	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

100 m Lauf

11,49	+0,5	König, Mewes	03	Weseler TV	19.07.	Sonsbeck
11,55	+1,2	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	26.09.	Rhede
11,72	+0,1	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
11,79	+0,0	Wagner, David	04	VFL Repelen	19.07.	Sonsbeck
11,79	+1,5	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	26.09.	Rhede
11,87	+0,8	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	26.09.	Siegburg
11,87	+1,5	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	26.09.	Rhede
11,97	+0,9	Göksu, Hasan	04	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Rhede
12,00	+0,8	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	26.09.	Siegburg
12,08	+1,5	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	26.09.	Rhede
12,55	-1,8	Bur, Matthias	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
12,58	-1,0	Drev, Florian	04	Moerser TV	12.09.	Viersen
12,90	-1,3	Klemenz, Alexander	03	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
14,69	-1,3	Germer, Richard	03	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

200 m Lauf

23,67	+0,0	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	19.07.	Sonsbeck
23,75	-0,8	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	12.09.	Viersen
23,93	+0,5	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	26.09.	Siegburg
23,99	+0,5	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	26.09.	Siegburg
24,12	-1,0	Wagner, David	04	VFL Repelen	19.07.	Sonsbeck
24,25	+1,5	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	27.09.	Rhede
24,32	+1,1	Göksu, Hasan	04	TV Wanheimerort 1880	27.09.	Rhede
24,60	+1,1	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	27.09.	Rhede
25,51	-0,4	Drev, Florian	04	Moerser TV	12.09.	Viersen
25,77	+1,2	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	27.09.	Rhede
26,76	-0,1	Klemenz, Alexander	03	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
29,84	-0,1	Germer, Richard	03	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
29,96	-0,1	Münchow, Maximilian	04	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

400 m Lauf

51,17		Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	19.09.	Krefeld
52,60		Bur, Matthias	03	Weseler TV	19.09.	Krefeld
52,66		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.08.	Vaterstetten
55,61		Wagner, David	04	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
56,44		Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	01.08.	Wesel
56,85		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	01.08.	Wesel
57,33		Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	23.08.	Solingen
60,57		Schmidt, Timo	04	Moerser TV	01.08.	Wesel

800 m Lauf

2:01,21		Bur, Matthias	03	Weseler TV	04.10.	Euskirchen
2:08,99		Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	04.10.	Euskirchen

1500 m Lauf

4:24,59		Schetter, Jan	04	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
4:33,89		Bur, Matthias	03	Weseler TV	02.08.	Wesel
4:41,49		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
4:48,22		Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	22.08.	Siegburg
5:24,37		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
5:57,75		Wagner, David	04	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck

3000 m Lauf

9:47,69		Schetter, Jan	04	ASV Duisburg	04.10.	Euskirchen
9:58,81		Bader, Damian	03	Styrumer TV	04.10.	Euskirchen

Bestenliste 2020**männliche Jugend U18****LVN-Region Nord****110 m Hürden 0.914m**

15,74	+0,0	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	30.08.	Blomberg
15,83	+0,4	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	22.08.	Vaterstetten
17,47	-0,1	Wagner, David	04	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck
23,93	+1,0	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	02.08.	Wesel

400 m Hürden 0.838m

57,35		Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	15.08.	Rhede
-------	--	----------------	----	------------------	--------	-------

Hochsprung

1,85		Schumann, Jonah	04	Weseler TV	29.08.	Wesel
1,78		Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	19.09.	Essen
1,76		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
1,68		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
1,67		Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	01.08.	Wesel
1,55		Wagner, David	04	VFL Repelen	01.08.	Wesel

Stabhochsprung

4,00		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
3,72		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	14.08.	Moers
3,22		Drev, Florian	04	Moerser TV	14.08.	Moers
2,90		Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	02.08.	Wesel
2,80		Wagner, David	04	VFL Repelen	06.09.	Neuss
2,00		Schmidt, Timo	04	Moerser TV	02.08.	Wesel

Weitsprung

6,70	+1,1	König, Mewes	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
6,55	+1,1	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	25.07.	Rhede
5,89	+0,2	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	14.08.	Moers
5,82	-1,0	Wagner, David	04	VFL Repelen	01.08.	Wesel
5,74	+0,0	Nilsson, Finn-Ole	04	Mülheimer TG	20.09.	Essen

Dreisprung

11,48	+0,4	Blankenhaus, Ole	04	TV Wanheimerort 1880	29.08.	Olpe
-------	------	------------------	----	----------------------	--------	------

Kugelstoß 5 kg

11,98		Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	19.09.	Krefeld
11,92		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12.09.	Sonsbeck
11,57		Wagner, David	04	VFL Repelen	14.08.	Moers
11,40		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	14.08.	Moers
11,13		Lindemann, Sven	03	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
10,51		Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	05.09.	Gladbeck
10,33		Knauer, Tom	03	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
9,31		Greim, Nick	04	VFL Repelen	14.08.	Moers
9,11		Schmidt, Timo	04	Moerser TV	01.08.	Wesel

Diskuswurf 1.5 kg

37,27		Wagner, David	04	VFL Repelen	20.09.	Essen
36,79		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	20.09.	Essen
35,13		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
32,51		Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Gladbeck
30,70		Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
29,71		Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
26,32		Lindemann, Sven	03	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
26,24		Knauer, Tom	03	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Hammerwurf 5 kg

62,65		Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	29.08.	Leichlingen
46,47		Leiting, Justus	03	LAZ Rhede	25.07.	Rhede

Speerwurf 700 g

49,34	Wagner, David	04	VFL Repelen	19.09.	Essen
48,73	Greim, Nick	04	VFL Repelen	19.09.	Essen
47,75	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	13.09.	Sonsbeck
44,35	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
44,20	Speidel, Kai	03	VFL Repelen	14.08.	Moers
42,02	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	02.08.	Wesel
37,87	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
33,95	Herzog, Noah	04	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
31,84	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	14.08.	Moers

Zehnkampf**100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

6.153	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	12./13.09.	Sonsbeck
	11,72(+0,1)-6,26(+0,0)-11,92-1,76-53,60				
	16,31(-0,3)-32,71-3,60-47,75-4:41,49				
5.446	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	12./13.09.	Sonsbeck
	12,17(+0,1)-5,84(+0,0)-10,41-1,68-57,44				
	15,89(-0,1)-33,70-4,00-37,51-5:24,37				
4.894	Wagner, David	04	VFL Repelen	12./13.09.	Sonsbeck
	11,81(+0,1)-5,28(+0,2)-10,47-1,52-55,61				
	17,47(-0,1)-35,15-2,70-48,97-5:57,75				
3.072	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	01./02.08.	Wesel
	11,70(-0,6)-3,77(-0,1)-7,33-1,67-56,44				
	23,93(+1,0)-18,90-2,90-16,23-8:19,64				

100 m Lauf

12,24	+0,9	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	26.09.	Rhede
12,38	-0,3	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	19.09.	Köln
12,49	+0,7	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	01.08.	Wesel
12,59	+1,8	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	26.09.	Rhede
12,79	+0,7	Hülser, Maja	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
12,93	+1,0	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.07.	Dortmund
12,93	+1,1	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	26.09.	Rhede
13,18	+1,8	Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfener TV	26.09.	Rhede
13,55	+1,1	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01.08.	Wesel
13,59	+0,2	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
13,79	+1,1	Müller, Paula	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
14,15	-0,6	Kölker, Jacqueline	03	Moerser TV	19.07.	Sonsbeck
14,30	+0,2	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,32	+0,1	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,57	+0,9	Freitag, Lisa	03	Moerser TV	30.08.	Blomberg
14,74	+0,1	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

200 m Lauf

25,41	+0,5	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	27.09.	Rhede
25,58	+0,0	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	26.09.	Siegburg
25,84	+1,2	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	27.09.	Rhede
26,37	+1,1	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
26,53	+0,7	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	25.07.	Zeven
27,91	+1,2	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	27.09.	Rhede
28,99	+0,0	Fischer, Joelle	03	LAV Oberhausen	27.09.	Rhede
29,78	+0,0	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
29,91	+0,7	Freitag, Lisa	03	Moerser TV	30.08.	Blomberg
30,08	-2,3	Kölker, Jacqueline	03	Moerser TV	19.07.	Sonsbeck

400 m Lauf

59,67		Fenster, Marlene	04	Moerser TV	19.09.	Krefeld
67,33		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	19.09.	Krefeld

800 m Lauf

2:24,24		Geuting, Annika	04	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2:33,13		Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
2:33,44		Müller, Paula	03	Weseler TV	02.08.	Wesel
2:35,71		Fenster, Marlene	04	Moerser TV	02.08.	Wesel
2:40,70		Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
2:41,79		Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
2:42,31		Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
2:52,28		Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:55,00		Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	02.08.	Wesel
2:56,02		Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
2:56,15		Kölker, Jaqueline	03	Moerser TV	02.08.	Wesel
2:56,65		Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

10 km Straße

35:50		Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	08.11.	Dresden
-------	--	----------------	----	-------------	--------	---------

Bestenliste 2020**weibliche Jugend U18****LVN-Region Nord****100 m Hürden 0.762m**

15,09	+0,5	Hülser, Maja	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
15,74	+0,0	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
15,95	+0,6	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	25.07.	Zeven
16,05	+0,1	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
16,38	-0,5	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	23.08.	Solingen
16,81	+0,1	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	30.08.	Blomberg
16,98	-1,0	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01.08.	Wesel
17,40	+0,5	Müller, Paula	03	Weseler TV	01.08.	Wesel
17,49	+0,0	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
18,31	-0,1	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
18,73	-0,1	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
18,76	+0,5	Peters, Julika	04	Weseler TV	01.08.	Wesel
19,01	+0,0	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
19,11	+0,1	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck

Hochsprung

1,67		Müller, Paula	03	Weseler TV	19.09.	Essen
1,60		Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,56		Fenster, Marlene	04	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
1,52		Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
1,52		Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,50		Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	29.08.	Leichlingen
1,44		Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
1,36		Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
1,32		Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
1,31		Freitag, Lisa	03	Moerser TV	14.08.	Moers

Weitsprung

6,04	+0,9	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
5,40	+1,1	Bielefeld, Alina	03	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
4,94	+0,7	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
4,90	+1,6	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
4,86	+0,0	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
4,72	-1,0	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	14.08.	Moers
4,70	-1,2	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	14.08.	Moers
4,48	-0,9	Müller, Paula	03	Weseler TV	02.08.	Wesel
4,44	-0,9	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
4,43	+0,1	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
4,37	-1,1	Peters, Julika	04	Weseler TV	02.08.	Wesel
4,20	+0,0	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
4,04	-0,7	Freitag, Lisa	03	Moerser TV	14.08.	Moers
4,02	-1,0	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	14.08.	Moers

Dreisprung

10,18	-0,2	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	20.09.	Krefeld
10,09	-0,3	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	20.09.	Krefeld
9,72	-0,5	Peters, Julika	04	Weseler TV	01.08.	Wesel
9,14	-0,1	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	20.09.	Krefeld

Kugelstoß 3 kg

12,36	Müller, Paula	03	Weseler TV	20.09.	Krefeld
11,36	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
10,93	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	20.09.	Krefeld
10,41	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
10,34	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
9,66	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
8,82	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
8,75	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
8,65	Hennesen, Jana	03	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
8,39	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
8,00	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
7,99	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
7,55	Holz, Melissa	04	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
7,43	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck

Diskuswurf 1 kg

33,78	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	19.09.	Essen
24,87	Schmitz, Lena	03	Dümpfener TV	19.09.	Essen
20,63	Tappe, Svea	04	Dümpfener TV	19.09.	Essen
20,19	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Hammerwurf 3 kg

44,26	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
-------	--------------------	----	-----------	--------	-------

Speerwurf 500 g

36,61	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
34,29	Müller, Paula	03	Weseler TV	02.08.	Wesel
33,84	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	20.09.	Essen
31,99	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
31,56	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	20.09.	Essen
24,74	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
24,42	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	02.08.	Wesel
23,98	Hennesen, Jana	03	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
21,93	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
21,20	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
18,66	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
18,25	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
17,82	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	14.08.	Moers
16,31	Holz, Melissa	04	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

Siebenkampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Weit-Speer (500g)-800m

4.321	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	19,11(+0,1)-1,60-10,41-13,01(-0,2)				
	5,59(+0,1)-36,61-2:41,79				
4.260	Müller, Paula	03	Weseler TV	01./02.08.	Wesel
	17,40(+0,5)-1,63-12,12-13,79(+1,1)				
	4,48(-0,9)-34,29-2:33,44				
4.172	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	16,05(+0,1)-1,44-11,36-13,07(-0,2)				
	4,86(+0,0)-28,37-2:40,70				
4.031	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	15,74(+0,0) - 1,44 - 9,28 - 13,42(+0,2)				
	5,14(+0,6) - 25,42 - 2:40,92				
3.703	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	12./13.09.	Sonsbeck
	17,04(+0,0)-1,56-7,99-12,88(-0,2)				
	4,51(+0,1)-14,01-2:35,73				
3.613	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	12./13.09.	Sonsbeck
	19,01(+0,0)-1,52-8,00-13,59(+0,2)				
	4,90(+1,6)-21,93-2:33,13				
3.486	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	20,19(+0,1)-1,52-9,66-14,74(+0,1)				
	4,94(+0,7)-29,41-2:42,31				
3.356	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01./02.08.	Wesel
	16,98(-1,0)-1,48-5,98-13,55(+1,1)				
	4,50(+0,2)-24,42-2:55,00				
3.177	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
	17,49(+0,0)-1,36-8,75-14,32(+0,1)				
	4,43(+0,1)-21,20-2:52,28				
2.874	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
	18,73(-0,1)-1,32-8,39-14,30(+0,2)				
	4,36(+0,9)-18,25-2:56,65				
2.595	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	12./13.09.	Sonsbeck
	18,31(-0,1)-1,28-7,43-15,13(+0,1)				
	4,20(+0,0)-14,58-2:56,02				
1.900	Kölker, Jaqueline	03	Moerser TV	01./02.08.	Wesel
	20,43(-1,0)-o.g.V.-5,79-14,15(+1,0)				
	3,71(+0,0)-12,25-2:56,15				

Siebenkampf Mannschaft

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Weit-Speer (500g)-800m

12.524	LAZ Rhede			12./13.09.	Sonsbeck
	Dangelmaier, Enie	03	4.321		
	Unland, Rieke	04	4.172		
	Stumpfen, Lene	05	4.031		

Bestenliste 2020 männliche Jugend U16/M15 LVN-Region Nord

100 m Lauf

11,57	+0,0	Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	19.07.	Sonsbeck
11,81	-0,3	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	19.09.	Krefeld
12,38	-1,2	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
12,39	-0,3	Osei, Chief-Daniel	05	Eintracht Duisburg 1848	19.09.	Krefeld
12,41	-1,4	Kettner, Tino	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
13,13	-0,1	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
13,52	-1,6	Nobers, Lucas	05	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
13,58	-0,4	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

300 m Lauf

41,12		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
43,20		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
43,84		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

800 m Lauf

2:11,98		Nitz, Florian	05	TV Voerde	15.08.	Dortmund
2:22,60		Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

1000 m Lauf

3:09,36		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
3:22,22		Kettner, Tino	05	Weseler TV	13.09.	Sonsbeck
3:26,68		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

2000 m Lauf

7:23,81		Höing, Jona	05	Weseler TV	19.07.	Sonsbeck
---------	--	-------------	----	------------	--------	----------

3000 m Lauf

10:23,41		Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
10:37,97		Nitz, Florian	05	TV Voerde	19.07.	Sonsbeck
11:38,88		Höing, Jona	05	Weseler TV	02.08.	Wesel

80 m Hürden 0.838m

11,97	+2,0	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	26.09.	Rhede
12,75	-0,9	Nobers, Lucas	05	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
13,07	+1,1	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	02.08.	Wesel

Hochsprung

1,61		Kettner, Tino	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
1,57		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

Stabhochsprung

3,10		Kettner, Tino	05	Weseler TV	02.08.	Wesel
3,00		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2,30		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2,00		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

Weitsprung

5,94	+1,1	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	25.07.	Rhede
5,62	-0,1	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
5,45	-1,5	Kettner, Tino	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
5,34	+0,3	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,59	+0,4	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
4,52	+0,4	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

Kugelstoß 4 kg

11,56		Kettner, Tino	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
10,77		Nobers, Lucas	05	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
10,22		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
9,73		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
9,64		Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
9,50		Axmann, Fynn	05	Weseler TV	01.08.	Wesel

Bestenliste 2020 männliche Jugend U16/M15 LVN-Region Nord

Diskuswurf 1 kg

36,35	Kettner, Tino	05	Weseler TV	02.08.	Wesel
28,26	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
27,85	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

Speerwurf 600 g

39,47	Kettner, Tino	05	Weseler TV	02.08.	Wesel
34,77	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	26.09.	Rhede
33,11	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
31,84	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
29,39	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

Neunkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.707	Kettner, Tino	05	Weseler TV	01./02.08.	Wesel
					12,41(-1,4)-5,45(-1,5)-11,56-1,61
					14,23(+1,1)-36,35-3,10-39,47-3:29,71
4.649	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
					12,50(+0,1)-5,62(-0,1)-10,22-1,56
					12,55(-1,0)-28,26-3,00-33,11-3:09,36
3.984	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
					13,25(+0,1)-5,34(+0,3)-8,78-1,40
					15,80(+0,0)-22,10-2,30-29,37-3:26,68

Neunkampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

12.887	SV Sonsbeck			12./13.09.	Sonsbeck
	Schwich, Lukas	05	4.649		
	Weber, Kevin	06	4.254		
	Spira, Paul	05	3.984		

100 m Lauf

12,37	+1,6	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	20.09.	Krefeld
12,86	+1,1	Moldenhauer, Mizio	06	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
13,02	+0,7	Miebach, Malte	06	Weseler TV	20.09.	Krefeld
13,19	-0,7	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	29.08.	Wesel
13,29	-1,3	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
13,35	-0,7	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	29.08.	Wesel
13,38	-0,7	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
13,84	-1,3	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
13,96	-1,1	Licht, Tristan	07	Weseler TV	01.08.	Wesel
14,06	-1,6	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	29.08.	Wesel

300 m Lauf

41,10		Miebach, Malte	06	Weseler TV	27.09.	Rhede
44,86		Gramm, Niklas	06	Weseler TV	23.08.	Solingen

800 m Lauf

2:23,15		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
2:28,24		Miebach, Malte	06	Weseler TV	12.09.	Sonsbeck
2:33,06		Gramm, Niklas	06	Weseler TV	29.08.	Wesel
2:42,85		Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel

1000 m Lauf

3:43,12		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
3:44,28		Schmidt, Damian	07	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck

2000 m Lauf

6:29,73		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	04.10.	Euskirchen
---------	--	--------------------	----	-------------	--------	------------

3000 m Lauf

10:08,50		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
11:46,33		Miebach, Malte	06	Weseler TV	02.08.	Wesel

80 m Hürden 0.838m

13,52	-0,9	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
13,68	-0,1	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
13,77	-0,9	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	29.08.	Wesel
13,85	-0,1	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
14,33	-0,9	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	29.08.	Wesel
15,60	-0,9	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

Hochsprung

1,52		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
------	--	--------------	----	-------------	--------	-------

Stabhochsprung

2,60		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
------	--	--------------	----	-------------	--------	----------

Weitsprung

5,13	-0,3	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	29.08.	Wesel
4,69	+0,3	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,62	-0,5	Licht, Tristan	07	Weseler TV	01.08.	Wesel
4,61	-0,9	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
4,34	+0,7	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
4,12	-1,2	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

4,84	+2,3	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
------	------	-----------------	----	------------	--------	----------

Dreisprung

10,41	-0,2	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Rhede
10,31	-0,8	Schuffenhauer, Fynnley	06	TV Wanheimerort 1880	26.09.	Rhede
9,01	+0,8	Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	29.08.	Olpe

Kugelstoß 4 kg

11,14	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	27.09.	Rhede
8,20	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
7,73	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	29.08.	Wesel
7,44	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
6,33	Richter, Daniel	07	Weseler TV	01.08.	Wesel

Diskuswurf 1 kg

28,71	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
26,28	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	29.08.	Wesel
19,24	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
16,87	Richter, Daniel	07	Weseler TV	02.08.	Wesel

Speerwurf 600 g

39,21	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
23,90	Richter, Daniel	07	Weseler TV	02.08.	Wesel
16,08	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck

Neunkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch****80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

4.254	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
					13,29(-1,3)-4,69(+0,3)-10,40-1,52
					13,68(-0,1)-28,71-2,60-35,87-3:43,12
3.659	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	12./13.09.	Sonsbeck
					13,84(-1,3)-4,84(+2,3)-7,44-1,52
					13,85(-0,1)-19,24-1,90-16,08-3:44,28

Bestenliste 2020 weibliche Jugend U16/W15 LVN-Region Nord

100 m Lauf

12,75	-0,3	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	19.09.	Krefeld
13,08	+0,0	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
13,21	-0,3	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	19.09.	Krefeld
13,26	-0,1	Mouhamed, Ayisha	05	LAZ Rhede	19.09.	Krefeld
13,42	+0,2	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
14,10	+1,1	Bonhoff, Lena	05	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
14,52	-1,6	Nisbach, Lena	05	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
14,58	+0,0	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,65	-0,3	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,73	-1,0	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	01.08.	Wesel

300 m Lauf

41,86		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	27.09.	Rhede
43,24		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	27.09.	Rhede

800 m Lauf

2:27,36		van Bebber, Katharina	05	TuS Xanten	12.09.	Sonsbeck
2:30,10		Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	29.08.	Wesel
2:35,10		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:38,16		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:40,92		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
2:42,86		Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	02.08.	Wesel
2:49,81		Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	13.09.	Sonsbeck
2:59,94		Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

3000 m Lauf

13:34,91		Dietzsch, Eva	05	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck
----------	--	---------------	----	--------------	--------	----------

5 km Straße

23:48		Hackstein, Victoria	05	Moerser TV	27.09.	Moers
-------	--	---------------------	----	------------	--------	-------

80 m Hürden 0.762m

12,33	+0,9	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	26.09.	Rhede
12,54	+0,9	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	26.09.	Rhede
12,67	+0,9	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	26.09.	Rhede
13,61	+0,0	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	13.09.	Sonsbeck
14,60	+0,0	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
15,84	+0,0	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck

300 m Hürden 0.762m

47,78		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
-------	--	---------------	----	-----------	--------	-------

Hochsprung

1,56		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
1,55		Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
1,52		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
1,48		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	29.08.	Wesel
1,46		Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	01.08.	Wesel

Stabhochsprung

2,50		Bläsius, Finja	05	Weseler TV	02.08.	Wesel
------	--	----------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung

5,14	+0,6	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
5,05	+0,5	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	27.09.	Rhede
5,04	-1,0	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
4,74	-0,7	Nisbach, Lena	05	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
4,69	-0,2	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
4,68	+0,2	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,48	-0,1	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	29.08.	Wesel
4,35	+0,9	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	01.08.	Wesel
4,35	-0,3	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	01.08.	Wesel

Bestenliste 2020 weibliche Jugend U16/W15 LVN-Region Nord

Dreisprung

9,29 +0,2 Isern, Jule 05 TV Wanheimerort 1880 29.08. Olpe

Kugelstoß 3 kg

10,11 Noack, Lilli 05 SV Sonsbeck 14.08. Moers
 9,28 Stumpen, Lene 05 LAZ Rhede 12.09. Sonsbeck
 9,04 Mouhamed, Ayisha 05 LAZ Rhede 29.08. Wesel
 8,85 Manten, Merret 05 SV Sonsbeck 12.09. Sonsbeck
 8,35 Acar, Akasya 05 TuS Xanten 11.07. Dortmund
 8,25 Gonzalez Rodriguez, A. M. 05 Weseler TV 12.09. Sonsbeck
 7,47 Schipper, Emely 05 TSV 95/10 Nieukerk 05.09. Kerken
 7,40 Kompalla, Svenja 05 Moerser TV 01.08. Wesel

Diskuswurf 1 kg

25,05 Kompalla, Svenja 05 Moerser TV 27.09. Rhede
 24,86 Acar, Akasya 05 TuS Xanten 29.08. Wesel

Speerwurf 500 g

29,83 Noack, Lilli 05 SV Sonsbeck 14.08. Moers
 25,42 Stumpen, Lene 05 LAZ Rhede 13.09. Sonsbeck
 24,35 Manten, Merret 05 SV Sonsbeck 14.08. Moers
 23,08 Gonzalez Rodriguez, A. M. 05 Weseler TV 02.08. Wesel
 18,25 Acar, Akasya 05 TuS Xanten 29.08. Wesel
 17,42 Kompalla, Svenja 05 Moerser TV 12.09. Sonsbeck

Siebenkampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch

80m H.-Speer (500g)-800m

3.527 Manten, Merret 05 SV Sonsbeck 12./13.09. Sonsbeck
 13,09(-0,3)-4,85(+2,0)-8,85-1,56
 12,64(+0,0)-23,53-2:35,10
 3.298 Gonzalez Rodriguez, A. M. 05 Weseler TV 12./13.09. Sonsbeck
 13,24(+0,0)-4,84(+0,5)-8,25-1,52
 13,61(+0,0)-20,05-2:49,81
 3.292 Noack, Lilli 05 SV Sonsbeck 12./13.09. Sonsbeck
 14,58(+0,0)-4,68(+0,2)-9,79-1,48
 14,60(+0,0)-27,27-2:38,16
 3.204 Kompalla, Svenja 05 Moerser TV 01./02.08. Wesel
 13,11(-1,0)-4,61(-0,6)-7,40-1,46
 13,54(-0,9)-16,39-2:42,86
 2.575 Altenhoevel, Jolina 05 SV Sonsbeck 12./13.09. Sonsbeck
 14,65(-0,3)-4,19(+1,4)-6,70-1,16
 15,84(+0,0)-12,53-2:59,94

Siebenkampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

9.941 SV Sonsbeck I 12./13.09. Sonsbeck
 Manten, Merret 05 3.527
 Noack, Lilli 05 3.292
 Heekeren, Maxima 06 3.122
 9.087 Moerser TV 12./13.09. Sonsbeck
 Kompalla, Svenja 05 3.130
 Pontow, Charlotte 06 3.055
 Piras, Alessia 06 2.902
 7.860 SV Sonsbeck II 12./13.09. Sonsbeck
 Kluckow, Kyra 06 2.917
 Altenhoevel, Jolina 05 2.575
 van Dop, Lynn Sophia 06 2.368

100 m Lauf

13,38	+1,0	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
13,74	-1,2	Groos, Leni	06	Weseler TV	01.08.	Wesel
13,91	-1,2	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.08.	Wesel
13,97	+1,0	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
14,08	+1,1	Wienand, Viktoria	06	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
14,14	-0,4	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,17	-0,4	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
14,26	-0,8	Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
14,34	-0,4	Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
14,53	-0,4	Piras, Alessia	06	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
14,58	-0,3	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
14,69	-0,3	Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
14,73	+0,0	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
15,00	-0,4	Karsten, Mara-Sophie	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
15,04	-0,8	Trotzkowski, Linda	06	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
15,12	-0,8	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
15,12	-0,8	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
15,18	-0,3	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

300 m Lauf

45,39		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	27.09.	Rhede
46,71		Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
47,38		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	23.08.	Solingen

800 m Lauf

2:31,95		Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	02.08.	Wesel
2:33,69		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
2:34,97		Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
2:40,23		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:43,26		Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	29.08.	Wesel
2:43,34		Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:46,78		Piras, Alessia	06	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
2:47,58		Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck
2:50,69		van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
2:56,54		Preikschat, Johanna	06	LAV Goch-Kess	12.09.	Sonsbeck
3:01,59		Meivogel, Anastasia	06	Turnverein Goch	12.09.	Sonsbeck

2000 m Lauf

7:17,81		Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	19.07.	Sonsbeck
7:45,43		Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck
9:05,58		Clemens, Caroline	06	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg

80 m Hürden 0.762m

13,30	+0,7	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	27.09.	Rhede
13,67	+0,4	Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	27.09.	Rhede
14,07	+0,3	Piras, Alessia	06	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
14,20	+0,3	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
14,26	+0,6	Trotzkowski, Linda	06	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
14,36	-0,5	Groos, Leni	06	Weseler TV	02.08.	Wesel
14,66	-0,3	Rother, Svea	07	VFL Repelen	13.09.	Sonsbeck
15,96	-0,3	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck

Hochsprung

1,45		Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	29.08.	Wesel
1,39		Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	29.08.	Wesel
1,37		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.08.	Wesel
1,36		Piras, Alessia	06	Moerser TV	13.09.	Sonsbeck
1,32		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	13.09.	Sonsbeck
1,28		Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	13.09.	Sonsbeck

Stabhochsprung

2,40		Groos, Leni	06	Weseler TV	02.08.	Wesel
------	--	-------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung

4,78	+0,7	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	01.08.	Wesel
4,62	-0,5	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.08.	Wesel
4,44	+0,0	Wienand, Viktoria	06	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
4,44	+0,0	Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,42	+0,0	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
4,40	+0,1	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
4,35	-0,3	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	01.08.	Wesel
4,32	+0,0	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
4,31	+0,7	Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
4,30	-1,6	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	14.08.	Moers
4,17	+0,7	Karsten, Mara-Sophie	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
4,00	-0,8	Kader, Sara	06	Weseler TV	01.08.	Wesel
3,99	+0,6	Piras, Alessia	06	Moerser TV	01.08.	Wesel
3,92	+0,2	Franz, Anna	06	LC Adler Bottrop	29.08.	Wesel
3,86	+0,0	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
3,78	+0,0	Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
3,76	-1,3	Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
3,65		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	11.07.	Dortmund

Kugelstoß 3 kg

8,26		Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	14.08.	Moers
7,39		Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
7,38		Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	29.08.	Wesel
7,34		Piras, Alessia	06	Moerser TV	14.08.	Moers
7,32		Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
7,18		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
6,45		van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
6,44		Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
6,13		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck

Diskuswurf 1 kg

22,61		Groos, Leni	06	Weseler TV	27.09.	Rhede
18,92		Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	27.09.	Rhede
17,76		Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	29.08.	Wesel
15,80		Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	29.08.	Wesel

Speerwurf 500 g

29,39		Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.09.	Sonsbeck
22,48		Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	12.09.	Sonsbeck
22,33		Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
22,07		Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	05.09.	Gladbeck
21,90		Piras, Alessia	06	Moerser TV	02.08.	Wesel
21,42		Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
20,80		Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
18,19		Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	29.08.	Wesel
17,62		Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
14,33		Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	12.09.	Sonsbeck
14,17		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	02.08.	Wesel
13,17		Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
12,62		Karsten, Mara-Sophie	06	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Bestenliste 2020 weibliche Jugend W14 LVN-Region Nord

Siebenkampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch

80m H.-Speer (500g)-800m

3.122	Heekeren, Maxi	06	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
	14,34(-0,4)-4,44(+0,0)-8,10-1,44				
	14,11(-0,1)-20,80-2:43,34				
3.055	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	12./13.09.	Sonsbeck
	14,17(-0,4)-4,24(-0,5)-7,18-1,32				
	14,20(+0,3)-22,48-2:33,69				
2.917	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
	14,14(-0,4)-4,40(+0,1)-6,13-1,32				
	13,52(-0,1)-13,17-2:40,23				
2.902	Piras, Alessia	06	Moerser TV	12./13.09.	Sonsbeck
	14,53(-0,4)-3,92(+2,2)-6,57-1,36				
	14,07(+0,3)-19,87-2:46,78				
2.826	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01./02.08.	Wesel
	13,91(-1,2)-4,62(-0,5)-6,71-1,37				
	17,84(+0,5)-14,17-2:45,94				
2.675	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	12./13.09.	Sonsbeck
	14,58(-0,3)-3,84(-0,1)-6,44-1,28				
	15,96(-0,3)-14,33-2:47,58				
2.368	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	12./13.09.	Sonsbeck
	15,18(-0,3)-3,86(+0,0)-6,45-1,12				
	17,49(-0,3)-8,20-2:50,69				

75 m Lauf

9,80	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
9,91	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	29.08.	Wesel
10,31	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12.09.	Viersen
10,57	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	29.08.	Wesel
10,67	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
10,81	Licht, Tristan	07	Weseler TV	29.08.	Wesel

800 m Lauf

2:23,69	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	29.08.	Wesel
2:24,61	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	29.08.	Wesel
2:25,99	Langert, Noah	07	LG Alpen	29.08.	Wesel
2:31,43	Merz, Nico Luca	07	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
2:32,93	Richter, Daniel	07	Weseler TV	12.09.	Sonsbeck
2:34,09	Achib, Mohammed Youssef	07	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
2:39,86	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	29.08.	Wesel

2000 m Lauf

7:20,70	Merz, Nico Luca	07	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
7:36,69	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	12.09.	Sonsbeck

5 km Straße

19:54	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	27.09.	Moers
26:36	Junkers, Erik	07	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

60 m Hürden 0.762m

10,31	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	29.08.	Wesel
10,47	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

Hochsprung

1,56	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	29.08.	Wesel
1,44	Langert, Noah	07	LG Alpen	29.08.	Wesel
1,41	Licht, Tristan	07	Weseler TV	29.08.	Wesel

Stabhochsprung

2,12	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	14.08.	Moers
------	-----------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung Zone

5,24	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	12.09.	Viersen
4,89	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	14.08.	Moers
4,78	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	29.08.	Wesel
4,70	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	29.08.	Wesel
4,56	Licht, Tristan	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
4,13	Langert, Noah	07	LG Alpen	29.08.	Wesel

Kugelstoß 3 kg

9,92	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	29.08.	Wesel
9,50	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	29.08.	Wesel
8,60	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
6,48	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

Diskuswurf 750 g

37,14	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	29.08.	Wesel
28,17	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
19,81	Dinkgreffe, Niklas	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
17,80	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

Speerwurf 400 g

31,16	Dinkgreffe, Niklas	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
23,74	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
14,87	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken

75 m Lauf

10,30	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	20.09.	Recklinghausen
10,66	Klößner, Felix	08	Moerser TV	29.08.	Wesel
11,22	Binn, Lukas	08	Moerser TV	12.09.	Viersen

800 m Lauf

2:38,87	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
---------	-----------------	----	-------------	--------	----------

5 km Straße

24:52	Tietze, Theo	08	Moerser TV	27.09.	Moers
-------	--------------	----	------------	--------	-------

60 m Hürden 0.762m

10,54	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	20.09.	Recklinghausen
11,96	Klößner, Felix	08	Moerser TV	29.08.	Wesel
11,97	Binn, Lukas	08	Moerser TV	12.09.	Viersen
12,13	Birk, Emil	08	Moerser TV	12.09.	Viersen

Weitsprung Zone

4,28	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	20.09.	Recklinghausen
4,21	Klößner, Felix	08	Moerser TV	29.08.	Wesel
3,97	Birk, Emil	08	Moerser TV	14.08.	Moers
3,76	Arntz, Julian	08	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,47	Jakobi, Jannis	08	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Kugelstoß 3 kg

5,81	Birk, Emil	08	Moerser TV	14.08.	Moers
------	------------	----	------------	--------	-------

Speerwurf 400 g

15,72	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	14.08.	Moers
12,59	Birk, Emil	08	Moerser TV	14.08.	Moers

Ballwurf 200g

41,00	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
21,50	Jakobi, Jannis	08	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

771	Jakobi, Jannis 13,34-3,47-21,50	08	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
-----	------------------------------------	----	--------------------	--------	--------

75 m Lauf

10,35	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
10,52	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
10,66	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
10,79	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	12.09.	Viersen
10,94	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	12.09.	Viersen
11,13	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	11.07.	Dortmund
11,40	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
11,46	Döring, Johanna	07	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

800 m Lauf

2:29,85	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
2:33,37	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
2:33,87	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2:43,49	Hakam-Grey, Ellen	07	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
2:43,84	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
2:45,94	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	02.08.	Wesel

2000 m Lauf

7:24,49	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
7:39,92	Hakam-Grey, Ellen	07	ASV Duisburg	19.07.	Sonsbeck
8:53,92	Reicherts, Marie	07	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck

60 m Hürden 0.762m

10,81	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	29.08.	Wesel
10,98	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
11,02	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Wesel
11,61	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
12,45	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	29.08.	Wesel

Hochsprung

1,47	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	29.08.	Wesel
1,44	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
1,29	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

Weitsprung Zone

5,06	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
4,69	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	29.08.	Wesel
4,45	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	29.08.	Wesel
4,43	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	14.08.	Moers
4,37	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

Kugelstoß 3 kg

9,41	Rother, Svea	07	VFL Repelen	29.08.	Wesel
9,06	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
7,60	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	12.09.	Viersen
7,04	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	29.08.	Wesel
6,73	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	29.08.	Wesel
6,71	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.08.	Wesel

Diskuswurf 750 g

22,86	Rother, Svea	07	VFL Repelen	29.08.	Wesel
19,56	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	29.08.	Wesel
18,47	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel
18,01	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	29.08.	Wesel

Speerwurf 400 g

32,38	Rother, Svea	07	VFL Repelen	29.08.	Wesel
26,39	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	29.08.	Wesel
22,70	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	29.08.	Wesel
12,50	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	29.08.	Wesel

75 m Lauf

10,81	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	29.08.	Wesel
11,32	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
11,57	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
11,93	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
11,96	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
12,30	Lötters, Katinka	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
12,93	Epping, Marieke	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

800 m Lauf

2:39,67	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
2:41,52	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
2:47,13	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2:55,69	van Gelder, Thea	08	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2:59,86	Chlasta, Marie	08	Turnverein Goch	12.09.	Sonsbeck
3:01,25	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:04,35	Lötters, Katinka	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:17,31	Epping, Marieke	08	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

2000 m Lauf

7:51,23	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
---------	----------------	----	--------------	--------	----------

60 m Hürden 0.762m

11,25	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	29.08.	Wesel
11,87	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
12,48	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
12,53	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	12.09.	Viersen

Hochsprung

1,44	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	29.08.	Wesel
1,38	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
1,22	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	14.08.	Moers

Stabhochsprung

1,82	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	14.08.	Moers
------	----------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung Zone

4,65	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	29.08.	Wesel
4,40	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
4,27	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	12.09.	Viersen
4,06	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	29.08.	Wesel
3,88	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,64	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	14.08.	Moers

Senioren M30

5000 m Lauf

16:09,1	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	22.08.	Siegburg
---------	----------------	----	--------------	--------	----------

10000 m Lauf

34:04,69	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	27.08.	Siegburg
----------	----------------	----	--------------	--------	----------

10 km Straße

35:57	Neuß, Frederic	86	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
40:57	Penning, Raphael	88	ASV Duisburg	22.02.	Mönchengladbach

10 km Straße Mannschaft

1:41:36	LG Alpen			01.03.	Leverkusen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	32:12		
	Concha, Fernando	84	33:33		
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	35:51		

Kugelstoß 7.26kg

6,49	Moto, Jules	89	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
------	-------------	----	-------------------	--------	------------

Diskuswurf 2 kg

15,74	Moto, Jules	89	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	-------------	----	-------------------	--------	------------

Speerwurf 800 g

11,05	Moto, Jules	89	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	-------------	----	-------------------	--------	------------

Senioren M35

100 m Lauf

14,01 +0,0	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
------------	-------------------	----	-----------	--------	----------

400 m Lauf

67,73	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
-------	-------------------	----	-----------	--------	----------

1500 m Lauf

6:47,01	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
---------	-------------------	----	-----------	--------	----------

10000 m Lauf

38:40,13	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	27.08.	Siegburg
----------	---------------	----	--------------	--------	----------

5 km Straße

18:25	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	27.09.	Moers
19:15	Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	27.09.	Moers
19:33	Storm, Sven	81	TV Voerde	18.01.	Duisburg
20:33	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	18.01.	Duisburg
23:36	Van Weegen, Björn	82	TSV Weeze	27.09.	Moers

10 km Straße

32:12	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
33:33	Concha, Fernando	84	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
35:15	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	18.01.	Duisburg
35:51	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	01.03.	Leverkusen
37:50	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
46:41	van Dongen, Christian	83	TSV Weeze	22.02.	Mönchengladbach

Senioren M35

Halbmarathon

1:28:16	Schilinsky, Simon	84	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:28:23	Lenart, Marcel	84	TuS Drevenack	05.01.	Wesel
1:30:50	Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	05.01.	Wesel
1:40:15	Peters, Björn	82	Leichtathletik Nütterden	05.01.	Wesel
1:41:10	Van Weegen, Björn	82	TSV Weeze	05.01.	Wesel

Marathon

2:55:32	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	05.01.	Wesel
2:55:32	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	05.01.	Wesel
2:55:34	Concha, Fernando	84	LG Alpen	05.01.	Wesel
3:31:45	Stricker, Markus	84	LG Alpen	05.01.	Wesel

110 m Hürden 0.991m

22,83	-0,1	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
-------	------	-------------------	----	-----------	--------	----------

Hochsprung

1,32	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
------	-------------------	----	-----------	--------	----------

Stabhochsprung

3,30	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
------	-------------------	----	-----------	--------	----------

Weitsprung

3,92	+1,1	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
------	------	-------------------	----	-----------	--------	----------

Kugelstoß 7.26kg

9,53	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	12.09.	Sonsbeck
------	-------------------	----	-----------	--------	----------

Diskuswurf 2 kg

24,02	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
-------	-------------------	----	-----------	--------	----------

Hammerwurf 7.26kg

50,27	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	29.02.	Erfurt
-------	------------------	----	-----------	--------	--------

Speerwurf 800 g

28,83	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	13.09.	Sonsbeck
-------	-------------------	----	-----------	--------	----------

Zehnkampf

2.739	100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m/110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m				
	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	12./13.09.	Sonsbeck
	14,01(+0,0)-3,92(+1,1)-9,53-1,32-67,73				
	22,83(-0,1)-24,02-3,30-28,83-6:47,01				

Senioren M40

5 km Straße

17:28	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	27.09.	Moers
18:56	Becker, Patrick	80	TV Voerde	18.01.	Duisburg
20:07	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	18.01.	Duisburg
26:33	Diemer, Jens	77	LC Duisburg	18.01.	Duisburg

10 km Straße

34:27	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
36:40	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
37:47	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	05.07.	Siegburg
38:46	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	05.01.	Ratingen
39:23	Lisson, Roger	76	LC Duisburg	18.01.	Duisburg
41:04	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	18.01.	Duisburg
42:50	Fest, Dennis	79	Lauffreunde HADI Wesel	29.02.	Vreden
45:55	van Laak, Dennis	80	Adler-Langlauf Bottrop	18.01.	Duisburg
50:30	Esser, Stefan	76	Eintracht Duisburg 1848	18.01.	Duisburg

10 km Straße Mannschaft

1:59:29	Lauffreunde HADI Wesel			18.01.	Duisburg
	de Haas, Freddy	69	36:17		
	Knüpfer, Michael	76	41:04		
	van Onna, Carsten	69	42:08		

Marathon

3:12:24	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
3:28:47	Engbers, Michael	79	DJK Lowick	05.01.	Wesel

Senioren M45

5 km Straße

18:52	Costa, Julio	74	AS Neukirchen-Vluyn	18.01.	Duisburg
19:48	Junghänel, Michael	73	LC Duisburg	18.01.	Duisburg
20:07	Beneke, Willi	74	ASV Duisburg	05.01.	Ratingen
20:16	Kerkhoff, Christoph	74	TuS Xanten	27.09.	Moers

10 km Straße

44:15	Theis, Ludger	72	SV Viktoria Goch	18.01.	Duisburg
44:53	Willemsen, Jens	73	VFB Alemannia Pfalzdorf	18.01.	Duisburg
47:58	Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

Halbmarathon

1:20:43	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	05.01.	Wesel
1:37:02	van Wickeren, Rainer	72	LAV Goch-Kessel	01.03.	Köln
1:49:39	Teigelkamp, Stefan	72	Adler-Langlauf Bottrop	05.01.	Wesel
2:06:19	Schlette, Marc	71	LC Duisburg	05.01.	Wesel

Marathon

3:35:17	van Straelen, Guido	71	SV 19 Straelen	05.01.	Wesel
---------	---------------------	----	----------------	--------	-------

Kugelstoß 7.26kg

12,74	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	18.09.	Frankenberg
11,62	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
9,07	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Diskuswurf 2 kg

34,22	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	26.09.	Oelde
34,19	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	03.10.	Gladbeck
25,27	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 800 g

34,58	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	---------------	----	-------------------	--------	------------

Bestenliste 2020

Senioren

LVN-Region Nord

Senioren M50

100 m Lauf

13,76 +0,0 Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 19.09. Köln

200 m Lauf

26,16 +0,0 Ketelaer, Tom 68 LAZ Rhede 19.07. Sonsbeck
28,12 +1,0 Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 06.09. Neuss
28,77 +0,9 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 1880 26.09. Stendal
30,72 +0,4 Schulz, Rainer 68 Weseler TV 01.08. Wesel

400 m Lauf

56,12 Ketelaer, Tom 68 LAZ Rhede 15.08. Rhede

800 m Lauf

2:37,65 Schulz, Rainer 68 Weseler TV 12.09. Sonsbeck

1000 m Lauf

3:07,51 Gschwandtner, Rene 69 Blau-Gelb Neumühl 27.08. Siegburg

1500 m Lauf

5:48,98 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 1880 26.09. Stendal

3000 m Lauf

12:17,81 Berghoff, Michael 68 TuS Xanten 12.09. Sonsbeck

Senioren M50

5 km Straße

21:17 Alhäuser, Jochen 67 LC Duisburg 22.02. Mönchengladbach
21:33 Harder, Jens 68 Eintracht Duisburg 1848 18.01. Duisburg
22:04 Berghoff, Michael 68 TuS Xanten 27.09. Moers

10 km Straße

36:17 de Haas, Freddy 69 Lauffreunde HADI Wesel 18.01. Duisburg
41:14 Kranke, Guido 70 SV 19 Straelen 22.02. Mönchengladbach
42:08 van Onna, Carsten 69 Lauffreunde HADI Wesel 18.01. Duisburg
44:01 Geukes, André 69 DJK Lowick 29.02. Vreden
49:41 Jirgl, Ludger 67 Lauffreunde HADI Wesel 29.02. Vreden

10 km Straße Mannschaft

2:27:53 VFL Merkur Kleve 18.01. Duisburg
Jansen, Volker 61 41:46
Rietmann, Stefan 63 42:05
Gerhorst, Jürgen 62 1:04:02
2:34:21 TSV Viktoria Mülheim 18.01. Duisburg
Urbanczyk, Günter 65 50:02
Steinen-Perschke, Dr. Ralf 59 51:06
Fröde, Volker 45 53:13

Halbmarathon

1:46:25 Koch, Andreas 70 LG Alpen 05.01. Wesel
1:49:37 Teigelkamp, Guido 68 Adler-Langlauf Bottrop 05.01. Wesel

Marathon

3:37:27 Renkens, Heinz Peter 68 LLG Laufsport Kevelaer 05.01. Wesel
3:57:48 Dreimann, Stefan 69 Adler-Langlauf Bottrop 05.01. Wesel
4:40:38 Harder, Jens 68 Eintracht Duisburg 1848 05.01. Wesel
5:18:39 Leroi, Roland 68 LC Duisburg 05.01. Wesel

100 m Hürden 0.914m

16,78 +1,2 Büning, Marcus 67 Leichtathletik Nütterden 23.08. Solingen

Bestenliste 2020

Senioren

LVN-Region Nord

Senioren M50

Weitsprung

5,04 -0,2 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 1880 12.09. Sonsbeck

Kugelstoß 6 kg

13,48 Schroers, Thomas 67 VFL Repelen 19.09. St.Pölten/AUT
8,56 Ingenwerth, Ralf 68 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen
7,21 Holz, Bernd 69 TSV 95/10 Nieukerk 10.10. Kerken

Diskuswurf 1.5 kg

44,15 Schroers, Thomas 67 VFL Repelen 20.09. St.Pölten/AUT
29,48 Ingenwerth, Ralf 68 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen
27,71 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 1880 26.09. Stendal
22,27 Holz, Bernd 69 TSV 95/10 Nieukerk 10.10. Kerken

Speerwurf 700 g

33,32 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 1880 26.09. Stendal
28,55 Ingenwerth, Ralf 68 DJK SG Tackenberg 03.10. Oberhausen

Fünfkampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

2.594 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 1880 26.09. Stendal
5,04(-0,2)-33,32-28,77(+0,9)-27,71-5:48,98

Senioren M55

100 m Lauf

12,50 +0,5 Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 19.07. Sonsbeck

200 m Lauf

26,05 -1,7 Heweling, Reiner 63 LAZ Rhede 15.08. Rhede

3000 m Lauf

12:39,15 Rademacher, Helge 63 Lauffreunde HADI Wesel 19.07. Sonsbeck

5 km Straße

19:19 Fröhling, Peter 64 LV Marathon Kleve 18.01. Duisburg
22:04 Rademacher, Helge 63 Lauffreunde HADI Wesel 27.09. Moers
22:14 Aerdts, Rob 64 TSV Weeze 27.09. Moers

10 km Straße

39:10 Heussen, Johannes 63 SV 19 Straelen 18.01. Duisburg
39:19 Spangenberg, Markus 65 ASV Duisburg 01.03. Leverkusen
39:22 Kamps, Werner 64 SV Hamminkeln 18.01. Duisburg
41:46 Jansen, Volker 61 VFL Merkur Kleve 18.01. Duisburg
42:05 Rietmann, Stefan 63 VFL Merkur Kleve 18.01. Duisburg
42:11 Kuhnert, Waldemar 63 TV Voerde 18.01. Duisburg
44:00 Krebs, Dr. Werner 62 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn 18.01. Duisburg
45:03 Röth, Wilfried 61 VFL Merkur Kleve 18.01. Duisburg
46:18 te Deuits, Norbert 63 TSV Weeze 18.01. Duisburg
48:07 Neukäter, Winfried 64 Lauffreunde HADI Wesel 18.01. Duisburg

50:02 Urbanczyk, Günter 65 TSV Viktoria Mülheim 18.01. Duisburg
56:44 Ehrlich, Christian 65 LC Duisburg 18.01. Duisburg
57:21 Knepper, Michael 63 Marathon Mülheim 28.01. Köln
1:04:02 Gerhorst, Jürgen 62 VFL Merkur Kleve 18.01. Duisburg

Senioren M55

Halbmarathon

1:30:01	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
1:50:50	Seerau, Roland	61	TuS Xanten	29.02.	Vreden
2:00:52	Knepper, Michael	63	Marathon Mülheim	01.03.	Köln

Marathon

3:51:12	te Deuits, Norbert	63	TSV Weeze	05.01.	Wesel
5:33:19	Ehrlich, Christian	65	LC Duisburg	05.01.	Wesel

Kugelstoß 6 kg

10,15	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
7,38	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Diskuswurf 1.5 kg

29,10	Spauschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
28,71	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
19,66	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Hammerwurf 6 kg

41,27	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	28.02.	Erfurt
26,23	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
16,72	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 700 g

22,99	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
18,80	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Gewicht

13,67	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	23.08.	Zella-Mehlis
-------	----------------	----	-----------	--------	--------------

Senioren M60

100 m Lauf

14,56	+0,9	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	23.08.	Solingen
-------	------	-----------------	----	-----------	--------	----------

5 km Straße

23:55	Schmidt, Wolfgang	57	Moerser TV	18.01.	Duisburg
24:51	Kühnen, Johannes-Wilhel	59	TSV Weeze	27.09.	Moers
27:07	Schäfer, Wolfgang	58	LV Marathon Kleve	27.09.	Moers

10 km Straße

44:38	Wehr, Matthias	59	LC Duisburg	01.03.	Leverkusen
45:32	Thomauske, Norbert	59	TuSpo Huckingen 1898	18.01.	Duisburg
49:22	Killius, Klaus	59	Marathon Mülheim	18.01.	Duisburg
49:46	Brauer, Jürgen	59	Rumelner TV	18.01.	Duisburg
51:06	Steinen-Perschke, Dr. Ralf	59	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
55:38	Spoden, Michael	59	LC Duisburg	18.01.	Duisburg

Halbmarathon

1:36:23	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:40:32	Toonen, Theo	59	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:51:23	Appels, Peter	57	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel

Senioren M65

5 km Straße

23:36	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV Hünxe	27.09.	Moers
29:18	Ullein, Rolf	55	Homberger TV	27.09.	Moers

10 km Straße

44:21	Fritsch, Franz	53	LG Alpen	18.01.	Duisburg
49:42	Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	18.01.	Duisburg
50:52	Ellerbrok, Dirk	55	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	05.01.	Ratingen

Halbmarathon

1:56:14	Scholten, Karl-Heinz	51	LLG Laufsport Kevelaer	05.01.	Wesel
1:57:30	Schwarz, Manfred	52	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel

Marathon

3:37:53	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	05.01.	Wesel
4:27:25	Beck, Jürgen	53	Adler-Langlauf Bottrop	05.01.	Wesel

Senioren M70

100 m Lauf

14,65	+0,7	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.09.	St.Pölten/AUT
-------	------	-------------------	----	-----------	--------	---------------

200 m Lauf

31,32	+0,0	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	19.09.	St.Pölten/AUT
-------	------	-------------------	----	-----------	--------	---------------

5 km Straße

28:29	Winter van Laak, Wolfgang	46	Adler-Langlauf Bottrop	18.01.	Duisburg
28:29	Schlaefke, Dieter	48	Adler-Langlauf Bottrop	27.09.	Moers
32:34	Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

10 km Straße

52:09	Müller, Peter	47	LC Duisburg	18.01.	Duisburg
-------	---------------	----	-------------	--------	----------

Halbmarathon

2:10:03	Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	05.01.	Wesel
---------	--------------------	----	-----------	--------	-------

Marathon

5:25:01	Kerkenbusch, Werner	47	VFL Bergheide Sterkrade	05.01.	Wesel
---------	---------------------	----	-------------------------	--------	-------

Weitsprung

3,77	+0,1	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	26.09.	Stendal
------	------	-------------------	----	-----------	--------	---------

Kugelstoß 4 kg

11,24	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück
8,82	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	26.09.	Stendal
7,67	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	03.10.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

26,40	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück
22,24	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	03.10.	Oberhausen

Hammerwurf 4 kg

32,65	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	04.01.	Soest
29,59	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück

Senioren M70

Speerwurf 500 g

24,05	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	03.10.	Oberhausen
17,92	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück

Gewicht 7,26 kg

12,20	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück
-------	---------------------	----	-----------	--------	-----------

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.962	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	26.09.	Stendal
	14,68(+1,0)-3,77(+0,1)-8,82				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

2.826	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück
	29,59-11,24-26,40-17,92-12,20				

Senioren M75

5 km Straße

24:40	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
-------	--------------------	----	----------------------	--------	----------

10 km Straße

50:48	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	05.01.	Ratingen
53:13	Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg

Senioren M80

5 km Straße

39:30	Winter, Heinz	40	STV Hünxe	18.01.	Duisburg
-------	---------------	----	-----------	--------	----------

Kugelstoß 3 kg

8,21	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück
------	-------------------	----	-----------	--------	-----------

Diskuswurf 1 kg

31,13	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück
-------	-------------------	----	-----------	--------	-----------

Hammerwurf 3 kg

32,02	Dzeja, Rolf	40	VFL Repelen	28.02.	Erfurt
30,39	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	28.02.	Erfurt

Speerwurf 400 g

20,24	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück
-------	-------------------	----	-----------	--------	-----------

Gewicht 5,45 kg

12,14	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück
-------	-------------------	----	-----------	--------	-----------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

3.460	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	18.07.	Osnabrück
	26,83-8,21-31,13-20,24-12,14				

Seniorinnen W30

100 m Lauf						
13,89	-0,6	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	19.07.	Sonsbeck
5 km Straße						
20:52		Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort 1880	18.01.	Duisburg
22:56		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	27.09.	Moers
10 km Straße						
41:35		van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	18.01.	Duisburg
47:09		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	18.01.	Duisburg
47:26		Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	18.01.	Duisburg

Seniorinnen W35

100 m Lauf						
15,03	-0,9	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	23.08.	Solingen
200 m Lauf						
31,44	-1,0	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	23.08.	Solingen
Marathon						
3:01:28		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	05.01.	Wesel
Kugelstoß 4 kg						
6,99		Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
Diskuswurf 1 kg						
20,63		Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
Speerwurf 600 g						
16,96		Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Seniorinnen W40

100 m Lauf						
13,67	-0,1	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	19.07.	Sonsbeck
14,13	-0,1	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	26.08.	Hagen
200 m Lauf						
28,24	-2,3	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	19.07.	Sonsbeck
5 km Straße						
22:54		Klein, Christina	77	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
24:49		Bohländer, Petra	79	LG Alpen	18.01.	Duisburg
24:55		Binsfeld, Birgit	77	LG Alpen	18.01.	Duisburg
25:11		Junkers, Katrin	78	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
10 km Straße						
46:58		Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen
52:17		Lapaczynski, Daniela	78	VFL Repelen	18.01.	Duisburg
53:18		Reinhart, Kerstin	77	VFL Repelen	18.01.	Duisburg
Weitsprung						
4,43	+0,7	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	06.09.	Düsseldorf

Bestenliste 2020

Seniorinnen

LVN-Region Nord

Seniorinnen W45

100 m Lauf

15,45	-0,4	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	19.07.	Sonsbeck
-------	------	---------------	----	------------	--------	----------

5 km Straße

21:10		Guerndt, Jutta	72	TV Voerde	18.01.	Duisburg
21:11		Haschberger, Silke	71	SV Viktoria Goch	18.01.	Duisburg
21:41		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
23:40		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg
26:32		Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	18.01.	Duisburg

10 km Straße

46:03		Ridder, Veronika	71	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
-------	--	------------------	----	------------	--------	----------

Halbmarathon

1:44:09		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	05.01.	Wesel
1:52:09		Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:53:08		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	05.01.	Wesel

Diskuswurf 1 kg

30,76		van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
-------	--	-------------------	----	--------------------	--------	--------

Seniorinnen W50

100 m Lauf

16,03	+0,7	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	23.08.	Zella-Mehlis
-------	------	--------------------	----	------------	--------	--------------

200 m Lauf

35,18	+0,0	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	19.07.	Sonsbeck
-------	------	--------------------	----	------------	--------	----------

800 m Lauf

3:08,80		Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	23.08.	Zella-Mehlis
---------	--	--------------------	----	------------	--------	--------------

3000 m Lauf

10:31,87		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	15.08.	Dortmund
----------	--	------------------	----	------------------	--------	----------

5000 m Lauf

18:15,1		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	15.07.	Elsnhorn
---------	--	------------------	----	------------------	--------	----------

5 km Straße

24:00		Roeser, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	18.01.	Duisburg
24:20		Krohn, Manuela	67	LG Alpen	18.01.	Duisburg
28:04		Gempp, Silke	69	Marathon Mülheim	18.01.	Duisburg
28:16		Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	18.01.	Duisburg
35:11		Mattes, Daniela	66	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg

10 km Straße

40:38		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg
43:42		Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	22.02.	Mönchengladbach
47:23		Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	18.01.	Duisburg
48:09		Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	01.03.	Leverkusen

Halbmarathon

1:33:43		Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	05.01.	Wesel
2:02:05		Kunze, Anne	68	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
2:16:19		Stege, Claudia	69	TSV Weeze	05.01.	Wesel

Seniorinnen W50

Marathon

4:21:52	Roeser, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	05.01.	Wesel
4:59:07	Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	05.01.	Wesel

Hochsprung

1,33	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	23.08.	Zella-Mehlis
------	--------------------	----	------------	--------	--------------

Weitsprung

3,69	-0,3	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	23.08.	Zella-Mehlis
------	------	--------------------	----	------------	--------	--------------

Kugelstoß 3 kg

11,24	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	14.08.	Moers
7,81	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
7,65	Winschermann, Andrea	67	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

19,06	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	10.10.	Kerken
18,41	Winschermann, Andrea	67	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 500 g

14,30	Winschermann, Andrea	67	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	----------------------	----	-------------------	--------	------------

Fünfkampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

3.032	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	23.08.	Zella-Mehlis
16,03(+0,7)-3,69(-0,3)-10,02-1,33-3:08,80					

Seniorinnen W55

400 m Lauf

73,64	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	30.08.	Zeven
-------	--------------	----	-------------------------	--------	-------

800 m Lauf

2:45,20	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	29.08.	Zeven
---------	--------------	----	-------------------------	--------	-------

5 km Straße

23:36	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	27.09.	Moers
23:49	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	27.09.	Moers
25:31	Perschke, Dr. Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg

10 km Straße

46:32	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	22.02.	Mönchengladbach
46:45	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	22.02.	Mönchengladbach
48:01	Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	18.01.	Duisburg

Halbmarathon

1:46:56	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	05.01.	Wesel
1:46:57	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	05.01.	Wesel

Kugelstoß 3 kg

6,88	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
6,63	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
5,38	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Seniorinnen W55**Diskuswurf 1 kg**

12,31	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
11,87	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Speerwurf 500 g

13,85	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
10,87	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
10,64	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen

Seniorinnen W65**5 km Straße**

25:45	Schlottmann, Birgit	54	Marathon Mülheim	18.01.	Duisburg
27:02	Hoschke, Traudel	51	Homberger TV	18.01.	Duisburg

Halbmarathon

2:03:02	Wilting, Helga	54	SuS 1920 Grün-Weiß Kalkar	05.01.	Wesel
---------	----------------	----	---------------------------	--------	-------

Seniorinnen W70**5 km Straße**

25:26	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	27.09.	Moers
-------	------------------	----	-----------	--------	-------

Halbmarathon

2:16:20	Spronk, Marianne	48	TSV Weeze	05.01.	Wesel
---------	------------------	----	-----------	--------	-------

Diskuswurf 1 kg

19,72	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	29.02.	Erfurt
-------	------------------	----	-----------	--------	--------

Seniorinnen W80**Kugelstoß 2 kg**

6,15	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
------	--------------	----	-------------------	--------	------------

Diskuswurf 750 g

12,20	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	03.10.	Oberhausen
-------	--------------	----	-------------------	--------	------------

Jahresübersicht U12 und U10

Die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) und dort speziell der Anhang 5 regeln die Wettkampfordnung der unter 12 jährigen. Danach sind vergleichbare Bestenlisten in der Kinderleichtathletik nicht mehr vorgesehen. Der Vorstand und der Jugendausschuss der LVN-Regin Nord hat sich dennoch dazu entschlossen, auch Leistungen der U 12 und jünger, die nicht von der DLO, Anhang 5 gedeckt sind, zu veröffentlichen.

Begründung:

Die Entwicklung in der Leichtathletik der letzten Jahrzehnte hat gezeigt, dass sich Disziplinen verändern, neue hinzugefügt und andere gestrichen werden. Damit die Leistungen der U 12 und U 10 nicht verlorengehen, veröffentlicht die Region Nord diese in ihrem Jahrbuch 2020. Die Entwicklung der Disziplinen in der U 12 unterstützt die Entscheidung.

Ergänzungen zur Kinderleichtathletik

Der Verbandsrat des Deutschen Leichtathletik-Verbandes hat in seiner Sitzung am 27.07.2014 in Ulm die durch den Bundesausschuss Jugend vorgelegten Änderungen zu den Bestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen im Anhang 5 der DLO mit Wirkung zum 01. Januar 2015 in Kraft gesetzt.

Hier ein Überblick der wichtigsten Änderungen:

Nachfolgende Disziplinen der Altersklasse U12 können nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der Altersklasse U14 durchgeführt werden.

- 50m
- 800m
- 4 x 50m
- Crosslauf
- Weitsprung
- Hochsprung
- Schlagball
- Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball)
- Vierkampf (50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball)

Im Crosslauf der Altersklasse U12 kann im Rahmen einer Crosslaufveranstaltung eine Mannschaftswertung (Rangwertung) für gemischte Teams durchgeführt werden.

im November 2020

Vorstand

Jugendausschuss

50 m Lauf

8,13	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,23	Svalov, Ivan	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,36	Bernsen, Till	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,42	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
8,44	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
8,46	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
8,83	Im Brahm, Moritz	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

800 m Lauf

2:48,08	Svalov, Ivan	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:00,95	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:01,90	Cox, Ian	09	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck
3:09,11	Flinterhoff, Matti	09	Turnverein Goch	12.09.	Sonsbeck

Hochsprung

1,18	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
------	-------------	----	-------------------------	--------	----------

Weitsprung Zone

4,40	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	29.08.	Olpe
4,00	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,88	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,79	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
3,75	Svalov, Ivan	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,66	Bernsen, Till	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,51	Im Brahm, Moritz	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
3,40	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Kugelstoß 3 kg

5,58	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	14.08.	Moers
------	-------------------	----	------------	--------	-------

Schlagball 80g

31,00	Im Brahm, Moritz	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
28,50	Bernsen, Till	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
24,50	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Dreikampf

	50m-Weit-Schlagball				
852	Im Brahm, Moritz 8,83-3,51-31,00	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
818	Ophardt, Jonathan 8,46-3,40-24,50	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

50 m Lauf

8,50	Neubus, Henri	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,96	Döring, Alexander	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,12	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,16	Thebingbuß, Tom	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,34	Böhmer, Luis	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
9,61	Petry, Paul	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

800 m Lauf

2:52,16	Melis, Lukas	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
---------	--------------	----	-----------	--------	-------

Weitsprung Zone

4,00	Melis, Lukas	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,54	Neubus, Henri	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,38	Döring, Alexander	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,06	Thebingbuß, Tom	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,99	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,73	Böhmer, Luis	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
2,61	Petry, Paul	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Schlagball 80g

32,50	Melis, Lukas	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
27,50	Döring, Alexander	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
25,50	Neubus, Henri	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
24,50	Thebingbuß, Tom	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
22,50	Böhmer, Luis	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
21,50	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
16,00	Petry, Paul	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Dreikampf

525	50m-Weit-Schlagball Petry, Paul 9,61-2,61-16,00	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
-----	--	----	--------------------	--------	--------

50 m Lauf

9,12	Bremenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
9,84	Priebe, Nick	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,99	Thiel, Felix	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

Weitsprung Zone

3,06	Bremenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
2,73	Thiel, Felix	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

Schlagball 80g

17,00	Bremenkamp, Matthias	11	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
16,50	Thiel, Felix	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

Dreikampf

638	50m-Weit-Schlagball Bremenkamp, Matthias 9,12-3,06-17,00	11	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
-----	---	----	--------------------	--------	--------

Kinder M08 u.j.**50 m Lauf**

8,97	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,34	van de Loch, Jonathan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,78	Brunner, Jan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
10,47	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
10,49	Lomberg, Jonas	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

800 m Lauf

3:12,73	Withag, Ole	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:31,44	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:33,02	van de Loch, Jonathan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:38,45	Lomberg, Jonas	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:43,79	Brunner, Jan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:44,52	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

Weitsprung Zone

3,30	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,67	Lomberg, Jonas	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,65	Brunner, Jan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,29	Groß-Hardt, Elia	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

Schlagball 80g

16,50	Withag, Ole	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
16,00	van de Loch, Jonathan	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
14,50	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
14,50	Lomberg, Jonas	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

50 m Lauf

7,70	Martini, Imke	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
7,86	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
7,88	Wall, Emma	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
7,99	Scherer, Milla	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
8,23	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
8,52	Böing, Amelie	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,56	Hannenberg, Marie	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
9,20	Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,32	Strömer, Emma	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
9,33	Stenmans, Luana	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
9,68	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

800 m Lauf

2:45,41	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2:46,44	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	12.09.	Sonsbeck
2:54,12	Boomkamp, Marit Pia	09	ASV Duisburg	12.09.	Sonsbeck
2:55,83	Achib, Kahdija	09	ASV Duisburg	15.08.	Dortmund
3:13,14	Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

Weitsprung Zone

4,38	Wall, Emma	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
4,12	Martini, Imke	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,94	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,92	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,55	Scherer, Milla	09	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,30	Hannenberg, Marie	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
3,18	Strömer, Emma	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
2,77	Böing, Amelie	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,72	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Schlagball 80g

24,00	Strömer, Emma	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
21,00	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
15,50	Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
15,00	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
13,50	Böing, Amelie	09	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
13,00	Stenmans, Luana	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
12,50	Hannenberg, Marie	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Dreikampf

	50m-Weit-Schlagball				
920	Strömer, Emma 9,32-3,18-24,00	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
852	Hannenberg, Marie 8,56-3,30-12,50	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
707	Langenstein, Lena 9,68-2,72-15,00	09	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

50 m Lauf

8,46	Bernards, Emma	10	Moerser TV	12.09.	Viersen
8,57	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
8,60	Franken, Leni	10	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
8,73	Verhalen, Wiebke	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
8,82	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,03	Hartmann, Isabella	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,05	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
9,40	Geßner, Klara	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,47	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
10,91	Bergen van, Mathea	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

800 m Lauf

3:06,03	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:09,06	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:18,04	Hartmann, Isabella	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:18,93	Geßner, Klara	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

Hochsprung

1,00	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
------	-----------------	----	------------	--------	---------

Weitsprung Zone

3,73	Bernards, Emma	10	Moerser TV	12.09.	Viersen
3,67	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,65	Verhalen, Wiebke	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
3,45	Franken, Leni	10	Eintracht Duisburg 1848	11.07.	Dortmund
3,18	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3,07	Hartmann, Isabella	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,99	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
2,58	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
2,41	Bergen van, Mathea	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken

Schlagball 80g

18,00	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
17,50	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen
16,50	Geßner, Klara	10	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
13,50	Bergen van, Mathea	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
13,00	Verhalen, Wiebke	10	TuS Xanten	12.09.	Viersen

Dreikampf

549	50m-Weit-Schlagball Bergen van, Mathea 10,91-2,41-13,50	10	TSV 95/10 Nieukerk	05.09.	Kerken
-----	--	----	--------------------	--------	--------

50 m Lauf

8,72	Schlüter, Jarla	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,22	Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

800 m Lauf

3:23,11	Schlüter, Jarla	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
---------	-----------------	----	-----------	--------	-------

Weitsprung Zone

3,15	Schlüter, Jarla	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,86	Emmerich, Lotta	11	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

8,83	Tersteegen, Femke	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,38	Renting, Frieda	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
9,70	Pelgrim, Freyja	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

800 m Lauf

3:08,06	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	26.09.	Siegburg
3:14,47	Tersteegen, Femke	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:23,11	Renting, Frieda	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
3:27,24	Pelgrim, Freyja	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

Weitsprung Zone

2,81	Renting, Frieda	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
2,65	Pelgrim, Freyja	13	LAZ Rhede	15.08.	Rhede

Schlagball 80g

13,00	Tersteegen, Femke	12	LAZ Rhede	15.08.	Rhede
-------	-------------------	----	-----------	--------	-------