

100 m Lauf

10,83	+0,7	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
11,00	+0,3	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	20.07.	Rhede
11,30	+1,5	Lüger, Luis	98	LC Adler Bottrop	07.07.	Bottrop
11,31	-0,5	Schulz, Simon	96	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
11,77	-0,9	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	01.09.	Kohlscheid
11,83	-1,9	Dornemann, Manuel	79	TSV 95/10 Nieukerk	23.06.	Köln
11,84	-1,2	Boeck, Michel	97	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
11,88	+0,7	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
12,16	+1,3	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	05.05.	Emmerich
12,29	-1,3	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	13.07.	Leinsfelde-Worbis
12,37	+0,7	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
12,37	+0,1	Steffl, Dylan	95	SV Viktoria Goch	30.05.	Köln
12,38	+1,2	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
12,64	+0,8	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	05.05.	Emmerich
12,69	+0,5	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
12,73	+1,2	Fröhlich, Malte	98	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck

200 m Lauf

21,66	+0,7	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	13.07.	Paderborn
23,46	-0,4	Dornemann, Manuel	79	TSV 95/10 Nieukerk	30.06.	Kevelaer
23,48	+0,4	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	01.09.	Kohlscheid
23,58	+0,4	Lüger, Luis	98	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede
23,98	+0,0	Boeck, Michel	97	LAZ Rhede	07.07.	Bottrop
25,49	+0,2	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
27,34	+1,0	Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	30.06.	Kevelaer
27,62	-0,8	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	08.05.	Grefrath
27,69	+1,0	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	30.06.	Kevelaer

400 m Lauf

50,51		Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
50,57		Dornemann, Manuel	79	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.	Venedig/ITA
55,55		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	30.06.	Kevelaer
57,65		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
60,39		Fröhlich, Malte	98	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
60,63		Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck

800 m Lauf

2:00,12		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
2:09,13		Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
2:15,85		van Heukelum, Stefan	91	VFL Merkur Kleve	19.05.	Emmerich
2:16,26		Lojak, Thomas	93	Moerser TV	05.07.	Moers

Handzeitnahme:

2:12,5		Kagermeier, Lukas	93	Styrumer TV	18.05.	Mülheim
--------	--	-------------------	----	-------------	--------	---------

1500 m Lauf

3:58,90		Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
4:02,85		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	07.07.	Bottrop
4:03,95		Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	19.05.	Wageningen/NED
4:33,92		Roßkothen, Jens	70	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop

3000 m Lauf

9:27,22		Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	04.09.	Düsseldorf
9:28,40		Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	22.05.	Dortmund
9:46,31		Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	04.09.	Düsseldorf
10:20,44		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	03.07.	Grefrath
10:45,84		Mayer, Andreas	71	TuS Xanten	10.04.	Duisburg
10:48,34		Mohammadi, Aziz	99	Lauffreunde HADI Wesel	15.09.	Wesel
10:56,90		Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	03.07.	Grefrath

Bestenliste 2019**Männer****LVN-Region Nord****5000 m Lauf**

16:09,69	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	11.09.	Düsseldorf
16:11,28	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
16:13,78	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
17:38,32	de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	11.09.	Düsseldorf
17:40,82	Jazbec, Tobias	81	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
18:00,19	Gosebrink, Jens	85	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Wesel
18:01,98	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
18:11,23	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	30.06.	Kevelaer
18:19,77	Schlei, Sören	95	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Wesel

10000 m Lauf

33:28,25	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
34:27,12	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	04.05.	Neuss
34:39,36	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
35:05,87	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
36:07,97	de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	18.09.	Düsseldorf
36:44,14	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	29.08.	Bergisch Gladbach
36:48,3	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	18.09.	Düsseldorf
38:27,86	Mayer, Andreas	71	TuS Xanten	27.03.	Duisburg
38:34,27	Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	27.03.	Duisburg
38:48,09	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	27.03.	Duisburg
39:37,99	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	18.09.	Düsseldorf

5 km Strasse

15:38	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	12.10.	Coesfeld
15:50	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	04.05.	Bocholt
15:52	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	04.05.	Bocholt
16:01	Falkenthal, Florian	91	LV Marathon Kleve	04.05.	Bocholt
16:07	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	12.10.	Coesfeld
16:19	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	13.09.	Xanten
16:25	Gnoß, Marcel	97	SV Sonsbeck	29.05.	Sonsbeck
16:27	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	01.09.	Wachtendonk
16:28	Kaffka, Alexander	99	LG Alpen	13.09.	Xanten
16:30	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	05.05.	Schermbeck
16:50	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	04.05.	Bocholt
16:52	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	16.11.	Duisburg
16:59	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	06.01.	Ratingen

10 km Strasse

33:24	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	04.05.	Bocholt
33:28	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	13.09.	Xanten
33:52	Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	26.01.	Duisburg
33:58	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	29.05.	Sonsbeck
34:07	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	04.05.	Bocholt
34:21	Concha, Fernando	84	LG Alpen	13.09.	Xanten
34:31	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	16.11.	Duisburg
35:00	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	25.08.	Hamminkeln
35:01	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	06.01.	Ratingen
35:03	Rosenberg, Sebastian	90	AS Neukirchen-Vluyn	27.04.	Moers
35:07	Gnoß, Marcel	97	SV Sonsbeck	31.03.	Dinslaken
35:24	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	16.11.	Duisburg
35:45	de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	26.01.	Duisburg
35:56	Gosebrink, Jens	85	Lauffreunde HADI Wesel	13.09.	Xanten
36:00	Falkenthal, Florian	91	LV Marathon Kleve	25.08.	Hamminkeln
36:02	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	04.05.	Bocholt
36:19	Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	06.10.	Nütterden
36:59	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	02.03.	Mönchengladbach

Bestenliste 2019

Männer

LVN-Region Nord

10 km Strasse Mannschaft

2:04:37	Lauffreunde HADI Wesel			31.03.	Dinslaken
	Lenart, Marcel	84	40:00		
	Arping, Klaus	64	41:12		
	Rademacher, Helge	63	43:25		
2:16:15	TSV Viktoria Mülheim			23.11.	Essen
	Schönlau, Dirk	68	39:18		
	Schönlau, Dieter	40	48:24		
	Urbanczyk, Günter	65	48:33		
2:20:13	SuS 09 Dinslaken			31.03.	Dinslaken
	Sessini, Luca	03	43:32		
	Callhoff, Maximilian	03	43:46		
	Schlinkert, Kai	92	52:55		

Halbmarathon

1:10:50	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	31.03.	Venlo
1:11:10	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	13.10.	Köln
1:11:44	Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:11:49	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	23.11.	Essen
1:13:32	Concha, Fernando	84	LG Alpen	31.03.	Venlo
1:14:32	Falkenthal, Florian	91	LV Marathon Kleve	13.10.	Köln
1:14:43	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	01.09.	Bocholt
1:17:15	Neuens, Jan	97	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:17:39	de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	23.03.	Duisburg
1:18:29	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	31.03.	Venlo
1:18:36	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:19:08	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:21:01	Akkerman, Gregor	82	LV Marathon Kleve	13.10.	Köln
1:21:03	van Bernum, Jens-Lukas	91	TV Rees 55	01.09.	Bocholt
1:21:24	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	31.03.	Venlo
1:21:33	Rosenberg, Sebastian	90	AS Neukirchen-Vluyn	31.03.	Venlo
1:21:55	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	31.03.	Venlo
1:22:33	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	01.09.	Bocholt
1:23:12	Janßen, Karsten	92	SV Viktoria Goch	01.05.	Flüren
1:24:00	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	08.09.	Schermbeck

Halbmarathon Mannschaft

3:46:43	LV Marathon Kleve			13.10.	Köln
	Fröhling, Luca	99	1:11:10		
	Falkenthal, Florian	91	1:14:32		
	Akkerman, Gregor	82	1:21:01		
4:13:32	ASV Duisburg			02.06.	Duisburg
	Kruck, Karsten	78	1:18:36		
	Lange, Erik	00	1:27:07		
	Wasem, Sascha	83	1:27:49		
4:19:46	LV Marathon Kleve			13.10.	Köln
	Ukley, Alexander	75	1:24:39		
	Monien, Stephan	83	1:27:24		
	Hoymann, Georg	81	1:27:43		
4:38:45	Lauffreunde HADI Wesel			17.02.	Bertlich
	Diekmann, Bernd	72	1:23:22		
	Witter, Michael	66	1:30:19		
	Knüpfer, Michael	76	1:45:04		
5:07:55	ASV Duisburg			02.06.	Duisburg
	Pfeiffer, Dirk	61	1:36:33		
	Aritonovic, Jovica	78	1:41:20		
	Pohle, Stefan	72	1:50:02		

Bestenliste 2019**Männer****LVN-Region Nord****Marathon**

2:34:38	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	29.09.	Berlin
2:51:03	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	08.09.	Münster
2:56:16	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	08.09.	Münster
2:57:24	Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	06.01.	Kevelaer
2:57:25	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	06.01.	Kevelaer
2:57:38	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	06.01.	Kevelaer
2:57:40	Concha, Fernando	84	LG Alpen	06.01.	Kevelaer
2:58:23	Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	13.10.	Köln

Marathon Mannschaft

8:52:27	LG Alpen			06.01.	Kevelaer
	Hubbert, Sascha	90	2:57:24		
	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	2:57:25		
	Ocklenburg, Marc-André	85	2:57:38		
12:58:00	VFL Merkur Kleve			13.10.	Essen
	Leygraaf, Helmut	65	3:56:53		
	Weier, Ralf	70	4:29:54		
	Rades, Jörg	68	4:31:13		

110 m Hürden 1.067 m

14,67	+0,7	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	25.05.	Weinheim
19,87	+0,5	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
22,27	-2,0	Fröhlich, Malte	98	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
22,80	-2,0	Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck

mit unzulässigem Rückenwind:

14,55	+2,1	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	07.07.	Bottrop
-------	------	----------------	----	------------------	--------	---------

400 m Hürden 0.914m

52,20		Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	26.04.	Des Moines/USA
-------	--	--------------	----	-----------	--------	----------------

3000 m Hindernis 0.914m

9:20,40		Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	08.09.	Bad Ems
9:28,41		Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	05.04.	Jacksonville/USA

4 x 100 m Staffel

41,24	StG LA Team RSB				04.08.	Berlin
	Jüsten, Hannes	00	B			
	Lewald, Marius	99	B			
	Vißer, Henry	98	R			
	Heweling, Simon	98	R			
44,28	Team Niederrhein				25.05.	Rhede
	Schulz, Simon	96	K			
	Eisele, Lukas	96	K			
	Peer, Lukas	97	K			
	Morris, Leon	00	K			

3 x 1000 m Staffel

9:25,82	SV Viktoria Goch				05.04.	Bottrop
	Schefthaler, Andreas	71				
	Janßen, Andreas	72				
	Schmidt, Kai	96				

Hochsprung

1,80	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
1,66	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	14.06.	Oberhausen
1,58	Riemann, Nico	97	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim

Stabhochsprung

3,80	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
2,50	Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
2,30	Fröhlich, Malte	98	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2019**Männer****LVN-Region Nord****Weitsprung**

6,18	+1,5	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
6,01	+0,5	Waklatsi, Brian	98	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
5,58	+0,5	Wienhofen Martin, Carlos	99	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Rhede
5,49	+1,2	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	05.05.	Emmerich
5,23	+0,2	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
5,20	+0,4	Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
5,19	-0,1	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

ohne Windmessung:

5,35		Riemann, Nico	97	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
------	--	---------------	----	--------------	--------	---------

Kugelstoß 7.26kg

14,79		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	31.08.	OB-Sterkrade
13,27		Geißels, David	94	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
12,72		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	30.06.	Kevelaer
12,14		Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	12.10.	Kerken
11,65		Geißels, Simon	96	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
11,36		Schlinkert, Kai	92	SuS 09 Dinslaken	25.05.	Rhede
11,30		Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
11,13		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
11,09		Küppers, Robin	94	Rumelner TV	07.09.	Hagen
11,06		Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	25.05.	Rhede

10,90		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	25.05.	Rhede
10,34		Seegers, Lukas	93	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
10,12		Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
9,88		Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
9,84		Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
9,60		Scheffthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	30.03.	Kerken
9,27		Plöger, Johannes	98	LC Adler Bottrop	30.03.	Kerken
9,16		Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,09		Ott, Markus	84	TV Einigkeit MH-Dümpten	18.05.	Mülheim

Diskuswurf 2 kg

40,75		Geißels, David	94	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
37,87		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	30.06.	Kevelaer
36,67		Geißels, Simon	96	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
36,25		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	30.06.	Kevelaer
33,83		Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	12.10.	Kerken
32,07		Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
30,67		Schlinkert, Kai	92	SuS 09 Dinslaken	25.05.	Rhede
29,01		Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	25.05.	Rhede
27,59		Seegers, Lukas	93	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
27,55		Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

25,97		Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	31.03.	Ratingen
25,80		Plöger, Johannes	98	LC Adler Bottrop	30.03.	Kerken
25,80		Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
25,59		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
24,81		Spauschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
24,57		Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 7.26kg

49,76		Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	09.11.	Leichlingen
44,09		Hövelbrinks, Nick	94	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
38,74		Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	25.05.	Rhede

Bestenliste 2019**Männer****LVN-Region Nord****Speerwurf 800 g**

52,30	Geißels, Simon	96	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
49,85	Peer, Lukas	97	Team Niederrhein	08.06.	Gladbeck
47,62	Küppers, Robin	94	Rumelner TV	30.05.	Köln
44,60	Schlinkert, Kai	92	SuS 09 Dinslaken	25.05.	Rhede
42,96	Riemann, Nico	97	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
41,50	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
41,40	Seegers, Lukas	93	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
41,05	Geißels, David	94	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
38,53	Woywod, Andreas	71	TV Einigkeit MH-Dümpten	18.05.	Mülheim
37,88	Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	25.05.	Rhede
37,88	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
37,54	Wienhofen Martin, Carlos	99	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Rhede
37,50	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
36,83	Ott, Markus	84	TV Einigkeit MH-Dümpten	18.05.	Mülheim
35,80	Pahsen, Florian	95	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
35,56	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
34,68	Scheffthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	30.03.	Kerken
34,60	Wienhofen Martin, Carlos	99	Eintracht Duisburg 1848	06.04.	Gladbeck
34,50	Fröhlich, Malte	98	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
34,50	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (7.26kg)**

1.384	Kahlen, Joel	94	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	12,69(+0,5)-5,23(+0,2)-9,16				

Zehnkampf**100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

5.053	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	12,38(+1,2)-6,18(+1,5)-10,63-1,80-58,18				
	20,86(-2,0)-30,90-3,80-34,50-5:05,24				
3.537	Stanetzky, Lukas	95	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	13,17(+1,2)-5,20(+0,4)-9,88-1,48-60,63				
	22,80(-2,0)-25,80-2,50-34,47-5:55,43				
3.207	Fröhlich, Malte	98	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	12,73(+1,2)-4,82(+0,5)-8,57-1,44-60,39				
	22,27(-2,0)-20,10-2,30-34,50-6:25,06				

Zehnkampf Mannschaft**100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

11.797	SV Sonsbeck			28./29.09.	Sonsbeck
	Hendricks, Steffen	95	5.053		
	Stanetzky, Lukas	95	3.537		
	Fröhlich, Malte	98	3.207		

100 m Lauf

11,15	+1,2	Jüsten, Hannes	00	LC Adler Bottrop	07.07.	Bottrop
11,31	+0,0	Lohoff, Willem	01	SV Viktoria Goch	30.05.	Köln
11,36	+0,0	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	01.06.	Bernhausen
11,40	+0,2	Schwarzbäcker, Tim	01	DJK SG Tackenberg	25.05.	Rhede
11,73	+0,2	Morris, Leon	00	Team Niederrhein	25.05.	Rhede
11,74	+0,0	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	19.06.	Grefrath
11,87	-2,1	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
11,91	-0,5	Kissmann, Maurice	01	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
12,11	+0,2	Theling, Jonas	00	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
12,12	+0,2	Sell, Marco	01	Moerser Sportclub	25.05.	Rhede

12,16	-0,5	Sommer, Paul	01	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
12,16	+0,2	Bibow, Laurens	01	Team Niederrhein	25.05.	Rhede
12,17	+0,2	Driemel, Henning	00	TV Voerde	25.05.	Rhede
12,20	-1,1	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	15.05.	Düsseldorf
12,28	+1,4	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	04.05.	Wesel
12,91	+0,0	Bux, Dominik	01	Moerser TV	19.06.	Grefrath

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

12,5		Fotsosado, Ghislain	01	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
------	--	---------------------	----	--------------	--------	---------

200 m Lauf

22,38	-0,1	Offergeld, Joshua	01	Eintracht Duisburg 1848	01.06.	Mönchengladbach
22,39	+1,4	Jüsten, Hannes	00	LC Adler Bottrop	07.07.	Bottrop
23,48	-0,5	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
23,67	-0,6	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	19.06.	Grefrath
24,48	+0,0	Sommer, Paul	01	TV Wanheimerort 1880	08.05.	Grefrath
24,52	-0,3	Kissmann, Maurice	01	TV Wanheimerort 1880	08.05.	Grefrath
24,83	-0,3	Bibow, Laurens	01	Team Niederrhein	25.05.	Rhede
25,11	-0,3	Theling, Jonas	00	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
26,10	-0,3	Bux, Dominik	01	Moerser TV	19.06.	Grefrath

mit unzulässigem Rückenwind:

23,34	+2,6	Schwarzbäcker, Tim	01	DJK SG Tackenberg	31.08.	Balgasch/SUI
-------	------	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

400 m Lauf

49,98		Offergeld, Joshua	01	Eintracht Duisburg 1848	23.06.	Duisburg
51,44		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	01.06.	Bernhausen
51,59		Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
54,45		Grote, Lennart	00	TuS Xanten	25.05.	Rhede
55,70		Kissmann, Maurice	01	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
56,42		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	04.05.	Wesel

800 m Lauf

1:57,58		Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	22.06.	Duisburg
2:02,04		Nitz, Bastian	00	TV Voerde	25.05.	Rhede
2:02,35		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	03.10.	Troisdorf
2:07,60		Reinders, Tim	01	TuS Xanten	12.05.	Rheine
2:08,81		Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	10.04.	Duisburg
2:15,82		Grote, Lennart	00	TuS Xanten	25.05.	Rhede
2:19,12		Franz, Jonas	00	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:20,83		van Nüß, Nils	01	VFL Merkur Kleve	19.05.	Emmerich

1500 m Lauf

4:17,46		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	18.09.	Düsseldorf
4:18,72		Nitz, Bastian	00	TV Voerde	02.06.	Mönchengladbach
5:05,62		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	14.07.	Bad Oeynhausen
5:07,35		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	02.06.	Bernhausen

3000 m Lauf

9:41,81		Nitz, Bastian	00	TV Voerde	10.04.	Duisburg
9:47,69		Lange, Erik	00	ASV Duisburg	10.04.	Duisburg
11:01,95		Jahfari, Farhad	00	Lauffreunde HADI Wesel	15.09.	Wesel

Bestenliste 2019**männl. Jugend U20****LVN-Region Nord****5000 m Lauf**

16:14,86	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	11.09.	Düsseldorf
16:22,10	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	03.04.	Duisburg
16:47,71	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	11.09.	Düsseldorf
19:44,17	Farhad, Jahfari	00	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Wesel

10 km Strasse

35:09	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	27.10.	Repelen
38:32	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	25.08.	Hamminkeln
40:50	Jahfari, Farhad	00	Lauffreunde HADI Wesel	25.08.	Hamminkeln

Halbmarathon

1:17:09	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	01.09.	Bocholt
1:19:40	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	28.04.	Düsseldorf
1:21:14	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	01.09.	Bocholt
1:43:00	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	01.09.	Bocholt

110 m Hürden 0.991m

15,22	+1,3	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	22.06.	Duisburg
15,88	+1,8	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	18.05.	Dormagen
16,02	+1,2	Greim, Nils	01	VFL Repelen	08.06.	Gladbeck
16,16	+1,2	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	01.06.	Mönchengladbac
17,37	-0,8	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede

mit unzulässigem Rückenwind:

15,04	+2,1	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	27.07.	Ulm
-------	------	----------------	----	--------------------------	--------	-----

400 m Hürden 0.914m

58,60	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	08.06.	Gladbeck
69,41	Watterott, Christian	00	TuS Xanten	01.05.	Moers

2000 m Hindernis 0.914m

6:55,86	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	29.06.	Hilden
7:04,95	Reinders, Tim	01	TuS Xanten	29.06.	Hilden

4 x 100 m Staffel

44,93	StG LA Team RSB			25.05.	Rhede
	Theling, Jonas	00	R		
	Siebert, Jan	01	R		
	Baten, Fabian	01	R		
	Vißer, Gerrit	03	R		
46,70	TV Wanheimerort 1880			08.05.	Grefrath
	Chrosciak, Apollo	03			
	Kissmann, Maurice	01			
	Sommer, Paul	01			
	Stiens, Tim	02			

4 x 400 m Staffel

3:35,94	StG LA Team RSB			11.05.	Iserlohn
	Baten, Fabian	01	R		
	Siebert, Jan	01	R		
	Ehring, Simon Niklas	03	B		
	Ridder, Jan-David	00	R		

Hochsprung

1,85	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	01.06.	Bernhausen
1,67	Sommer, Paul	01	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
1,66	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	04.05.	Wesel
1,60	Große Kreul, Max	00	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1,54	Scheler, Jannik	00	Dümpfener TV	14.09.	Mülheim

Bestenliste 2019**männl. Jugend U20****LVN-Region Nord****Stabhochsprung**

3,90		Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	01.06.	Mönchengladbac
3,80		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	02.06.	Bernhausen
3,00		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	05.05.	Wesel

Weitsprung

6,56	+0,1	Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	01.06.	Bernhausen
6,29	+0,3	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	02.06.	Mönchengladbac
6,06		Morris, Leon	00	Team Niederrhein	05.07.	Moers
5,99	+2,0	Schwarzbäcker, Tim	01	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
5,89	+0,6	Driemel, Henning	00	TV Voerde	25.05.	Rhede
5,86	-1,0	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
5,82	-0,5	Große Kreul, Max	00	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop

Dreisprung

13,01	+0,4	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	01.06.	Mönchengladbac
11,94	+1,8	Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich

Kugelstoß 6 kg

13,88		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	17.08.	Ulm
12,13		Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	30.03.	Kerken
11,44		Nagel, Niklas	01	LC Adler Bottrop	30.03.	Kerken
10,53		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	13.07.	Bad Oeynhausen
10,33		Rzepka, Tobias	01	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
10,27		Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
9,69		Schwarzbäcker, Tim	01	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
9,45		Langenstein, Lukas	00	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
9,42		Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	30.03.	Kerken

Diskuswurf 1.75kg

43,78		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	06.04.	Wesel
38,79		Wittmann, Niels	01	Moerser Sportclub	30.03.	Kerken
36,44		Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	12.10.	Kerken
32,13		Rzepka, Tobias	01	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
31,51		Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede
31,42		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	14.07.	Bad Oeynhausen
29,92		Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	30.03.	Kerken

Hammerwurf 6 kg

53,76		Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	31.08.	OB-Sterkrade
-------	--	-----------------	----	-----------	--------	--------------

Speerwurf 800 g

51,32		Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
49,95		Greim, Nils	01	VFL Repelen	12.10.	Kerken
48,65		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
47,41		Arnold, Jonas	01	LAZ Rhede	01.06.	Mönchengladbac
44,84		Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	30.03.	Kerken
43,27		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	18.05.	Dormagen
31,42		Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop

Fünfkampf**100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m**

2.792		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	04.05.	Wesel
-------	--	---------------	----	-----------	--------	-------

12,28(+1,4)-6,26(+1,1)-10,18-1,66-56,42

Zehnkampf**100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m**

6.287		Hannig, Dennis	00	VFL Repelen	01./02.06.	Bernhausen
-------	--	----------------	----	-------------	------------	------------

11,36(+0,0)-6,56(+0,1)-12,47-1,85-51,44
16,34(-1,0)-35,37-3,80-36,66-5:07,35

5.312		Baten, Fabian	01	LAZ Rhede	04./05.05.	Wesel
-------	--	---------------	----	-----------	------------	-------

12,28(+1,4)-6,26(+1,1)-10,18-1,66-56,42
16,65(+0,5)-28,80-3,00-47,64-5:09,36

100 m Lauf

11,37	+1,3	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	25.05.	Rhede
11,55	-1,0	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	02.06.	Mönchengladbac
11,91	+0,3	König, Mewes	03	Weseler TV	15.09.	Wesel
11,95	+0,2	Chrosciak, Apollo	03	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
11,96	-1,2	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
12,05	+1,4	Schramm, Jonas	02	Dümpfener TV	04.05.	Wesel
12,10	+1,3	Langstein, Martin	02	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
12,23	+1,6	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
12,24	+1,3	Lindemann, Sven	03	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede
12,31	+1,4	Speidel, Kai	03	VFL Repelen	05.07.	Moers
12,32	+0,4	Terlinden, Jan	03	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
12,34	+0,4	Beutel, Christian	02	Moerser TV	01.05.	Moers
12,34	+1,4	Davalos Fuchs, Luis	02	Moerser TV	03.07.	Grefrath
12,36	+0,0	Willems, Ole	02	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
12,40	+0,0	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	28.09.	Euskirchen
12,41	+1,6	Schmidt, Dominik	02	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
12,43	+0,6	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
12,44	+1,3	Scholzen, Nico	03	Moerser TV	25.05.	Rhede
12,50	+0,2	Stiens, Tim	02	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
12,52	-0,8	Kreitenhubert, Noah	03	TV Voerde	25.05.	Rhede
mit unzulässigem Rückenwind:						
11,94	+2,5	Bledzki, Alex	02	TSV 95/10 Nieukerk	04.05.	Wesel
Handzeitnahme:						
12,2		Hüskes, Moritz	02	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim

200 m Lauf

23,09	+0,6	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	25.05.	Rhede
23,47	+0,6	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	25.05.	Rhede
24,08	+0,6	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede
24,12	+0,1	König, Mewes	03	Weseler TV	15.09.	Wesel
24,55	+1,2	Bledzki, Alex	02	TSV 95/10 Nieukerk	03.07.	Grefrath
24,77	-0,3	Chrosciak, Apollo	03	TV Wanheimerort 1880	08.05.	Grefrath
25,02	-0,4	Davalos Fuchs, Luis	02	Moerser TV	19.06.	Grefrath
25,14	+0,3	Ehring, Simon	03	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
25,30	+0,3	Schmidt, Dominik	02	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
25,32	+0,1	Bur, Matthias	03	Weseler TV	15.09.	Wesel
25,33	+0,2	Stiens, Tim	02	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
25,38	+0,5	Scholzen, Nico	03	Moerser TV	03.07.	Grefrath
25,48	-0,4	Göksu, Hasan	04	TV Wanheimerort 1880	08.05.	Grefrath

400 m Lauf

52,77		Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	23.06.	Duisburg
55,11		Bledzki, Alex	02	TSV 95/10 Nieukerk	04.05.	Wesel
55,49		Schramm, Jonas	02	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
55,70		Speidel, Kai	03	VFL Repelen	25.05.	Rhede
56,20		Perrey, Aron	03	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
57,10		Chrosciak, Apollo	03	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
57,33		Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	13.07.	Bad Oeynhausen
57,96		Hüskes, Moritz	02	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
58,97		Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
59,88		Stüwe, Matthias	03	Rumelner TV	01.09.	Kohlscheid
61,36		Willems, Ole	02	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
62,30		Wanzke, Joel	02	TV Voerde	25.05.	Rhede

Bestenliste 2019**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****800 m Lauf**

1:56,58	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
2:04,65	Bur, Matthias	03	Weseler TV	10.06.	Mönchengladbach
2:05,21	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	15.09.	Aachen
2:05,58	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede
2:16,41	Veltges, Lukas	02	Moerser TV	25.05.	Rhede
2:19,75	Hampel, Marc	03	ASV Duisburg	10.04.	Duisburg
2:29,87	Burkhardt, Nils	03	Kevelaerer SV	18.05.	Kerken

Handzeitnahme:

2:21,1	Bader, Damian	03	Styrumer TV	18.05.	Mülheim
--------	---------------	----	-------------	--------	---------

1500 m Lauf

3:57,45	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
4:36,89	Veltges, Lukas	02	Moerser TV	19.06.	Grefrath
4:50,48	van Straelen, Torben	04	SV Sonsbeck	29.08.	Bergisch Gladbach
4:56,13	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	14.07.	Bad Oeynhausen

3000 m Lauf

9:42,29	Kläß, Maximilian	03	ASV Duisburg	04.05.	Neuss
10:15,00	Bader, Damian	03	Styrumer TV	01.05.	Bochum

5000 m Lauf

18:12,93	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	03.04.	Duisburg
----------	-----------------	----	----------------	--------	----------

10 km Strasse

34:44	Kirsten, Felix	02	Moerser TV	13.09.	Xanten
39:57	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	16.11.	Duisburg
40:34	Meiss, Gabriel	03	LG Alpen	13.09.	Xanten
43:31	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	31.03.	Dinslaken
43:45	Callhoff, Maximilian	03	SuS 09 Dinslaken	31.03.	Dinslaken

110 m Hürden 0.914m

14,15	-0,9	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	26.07.	Ulm
15,95	-0,8	Scholzen, Nico	03	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbac
16,39	-0,1	Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	22.06.	Duisburg
16,70	+0,2	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	29.09.	Euskirchen
17,20	+1,8	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
17,39	+0,7	Roths, Samuel	03	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
17,65	+1,9	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel

400 m Hürden 0.838m

58,68	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	02.06.	Mönchengladbac
61,58	Speidel, Kai	03	VFL Repelen	01.05.	Moers

2000 m Hindernis 0.914m

6:14,63	Wardi, Youssef	02	LAZ Rhede	29.06.	Hilden
---------	----------------	----	-----------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

46,91	StG LA Team RSB I			15.09.	Aachen
	Langstein, Martin	02	R		
	Vißer, Gerrit	03	R		
	Morlo, Mathis	03	R		
	Wardi, Youssef	02	R		
49,24	StG LA Team RSB II			15.09.	Aachen
	Roßkothen, Jan	03	B		
	Ehring, Simon Niklas	03	B		
	Jansen, Severin	03	B		
	Lindemann, Sven	03	B		

3 x 1000 m Staffel

8:59,41	StG LA Team RSB			05.04.	Bottrop
	Roßkothen, Jan	03	B		
	Schmidt, Dominik	02	B		
	Ehring, Simon Niklas	03	B		

Bestenliste 2019**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Hochsprung**

1,95	Willems, Ole	02	Dümtener TV	25.05.	Weinheim
1,82	Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
1,72	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	04.05.	Wesel
1,70	Langstein, Martin	02	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
1,65	Roths, Samuel	03	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
1,64	Bledzki, Alex	02	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
1,64	Schramm, Jonas	02	Dümtener TV	14.09.	Nieukerk
1,60	Hüskes, Moritz	02	Dümtener TV	14.09.	Nieukerk
1,57	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
1,55	Scholzen, Nico	03	Moerser TV	31.08.	Leichlingen

Stabhochsprung

3,40	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	14.06.	Oberhausen
3,10	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel

Weitsprung

6,16	+1,7	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	28.09.	Euskirchen
6,13	+0,9	Bledzki, Alex	02	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Gladbeck
6,03	+1,0	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
6,02	+0,1	König, Mewes	03	Weseler TV	15.09.	Wesel
5,80	+1,0	Willems, Ole	02	Dümtener TV	14.09.	Nieukerk
5,45	+0,0	Terlinden, Jan	03	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
5,40	+2,0	Schramm, Jonas	02	Dümtener TV	04.05.	Wesel
5,40	+0,1	Bur, Matthias	03	Weseler TV	15.09.	Wesel
5,19	+0,2	Passmann, Marco	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
5,16	-0,2	Bork, Erik	02	Team Niederrhein	18.05.	Kerken
5,15	+0,2	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
5,14	+1,4	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
5,11	+0,0	Hüskes, Moritz	02	Dümtener TV	14.09.	Nieukerk

ohne Windmessung:

5,24	Hüskes, Moritz	02	Dümtener TV	18.05.	Mülheim
------	----------------	----	-------------	--------	---------

Dreisprung

13,02	-0,3	Büning, Dominic	02	Leichtathletik Nütterden	02.06.	Mönchengladbac
11,72	+0,5	Chroskiak, Apollo	03	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
11,66	+0,4	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	22.06.	Duisburg
10,04	-1,2	Stiens, Tim	02	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich

Kugelstoß 5 kg

14,03	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
12,51	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.05.	Rhede
12,20	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
12,16	König, Mewes	03	Weseler TV	25.05.	Rhede
11,24	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
10,62	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	05.10.	Ratingen
10,42	Lindemann, Sven	03	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
10,32	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
10,30	Bledzki, Alex	02	TSV 95/10 Nieukerk	04.05.	Wesel
10,24	Kreitenhubert, Noah	03	TV Voerde	25.05.	Rhede
10,19	Passmann, Marco	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,91	Beutel, Christian	02	Moerser TV	01.05.	Moers
9,90	Seidler, Max	03	Weseler TV	25.05.	Rhede
9,72	Schramm, Jonas	02	Dümtener TV	04.05.	Wesel
9,29	Wanzke, Joel	02	TV Voerde	25.05.	Rhede
9,25	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	12.10.	Kerken
9,23	Rimkus, Alexander	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,01	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	06.04.	Gladbeck

Bestenliste 2019**männl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1.5 kg**

35,76	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	29.09.	Euskirchen
33,75	König, Mewes	03	Weseler TV	15.09.	Wesel
32,02	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	06.04.	Wesel
31,94	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	12.10.	Kerken
31,10	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede
30,92	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Gladbeck
30,14	Seidler, Max	03	Weseler TV	25.05.	Rhede
26,86	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	12.10.	Kerken
26,44	Schramm, Jonas	02	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
24,61	Rimkus, Alexander	02	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
24,18	Willems, Ole	02	Dümptener TV	18.05.	Mülheim

Hammerwurf 5 kg

59,51	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	31.08.	OB-Sterkrade
46,04	Langstein, Martin	02	LAZ Rhede	20.06.	Olfen
43,23	Leiting, Justus	03	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
41,66	Pietzonka, Tom	02	LAZ Rhede	20.07.	Rhede

Speerwurf 700 g

50,98	Tüchthüsen, Gerrit	02	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede
47,00	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	06.04.	Wesel
46,37	Morlo, Mathis	03	LAZ Rhede	02.06.	Mönchengladbac
45,34	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
43,23	Schramm, Jonas	02	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
42,57	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	12.10.	Kerken
40,56	Kreitenhubert, Noah	03	TV Voerde	25.05.	Rhede
39,60	Rohrbeck, Jonah	03	Eintracht Duisburg 1848	19.05.	Emmerich
36,98	Speidel, Kai	03	VFL Repelen	06.04.	Wesel
34,37	Scholzen, Nico	03	Moerser TV	30.03.	Kerken
34,25	König, Mewes	03	Weseler TV	30.03.	Kerken
33,89	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	12.10.	Kerken
31,36	Rimkus, Alexander	02	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (5kg)**

1.784	König, Mewes	03	Weseler TV	15.09.	Wesel
	11,91(+0,3)-6,02(+0,1)-10,63				
1.400	Terlinden, Jan	03	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
	12,32(+0,4)-5,45(+0,0)-7,56				
1.355	Passmann, Marco	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	13,17(-1,5)-5,19(+0,2)-10,19				
1.272	Bur, Matthias	03	Weseler TV	15.09.	Wesel
	13,03(+0,3)-5,40(+0,1)-7,69				
1.059	Rimkus, Alexander	02	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	13,82(-1,5)-4,45(-1,2)-9,23				
961	Seidler, Max	03	Weseler TV	15.09.	Wesel
	14,63(+0,3)-4,70(+0,1)-8,66				

Fünfkampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.857	Bledzki, Alex	02	TSV 95/10 Nieukerk	04.05.	Wesel
	11,94(+2,5)-6,10(+1,6)-10,30-1,63-55,11				
2.827	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	28.09.	Euskirchen
	12,40(+0,0)-6,16(+1,7)-11,95-1,69-57,76				
2.597	Schramm, Jonas	02	Dümpfener TV	04.05.	Wesel
	12,05(+1,4)-5,40(+2,0)-9,72-1,60-55,92				
2.590	Willems, Ole	02	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
	12,36(+0,0)-5,80(+1,0)-7,97-1,92-61,36				
2.369	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	12,69(+1,4)-5,14(+1,4)-11,04-1,57-58,97				
2.220	Hüskes, Moritz	02	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
	12,74(+0,0)-5,11(+0,0)-7,80-1,60-57,96				

Zehnkampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m**110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

5.421	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	28./29.09.	Euskirchen
	12,40(+0,0)-6,16(+1,7)-11,95-1,69-57,76				
	16,70(+0,2)-35,76-3,02-42,08-5:06,10				
4.564	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	04./05.05.	Wesel
	12,69(+1,4)-5,14(+1,4)-11,04-1,57-58,97				
	17,65(+1,9)-31,07-3,10-40,06-5:45,26				

DJMM Gruppe 2

8.292	StG LA Team RSB			15.09.	Aachen
-------	-----------------	--	--	--------	--------

100 m Lauf

11,63	+0,9	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
11,72	+0,0	Reinsch, Niklas	04	Leichtathletik Nütterden	22.09.	Euskirchen
11,74	+1,4	Wagner, David	04	VFL Repelen	05.07.	Moers
11,86	+1,3	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	22.06.	Duisburg
12,01	+1,2	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	11.05.	Duisburg
12,06	+0,1	Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
12,24	-2,2	Göksu, Hasan	04	TV Wanheimerort 1880	02.06.	Mönchengladbac
12,26	+0,0	Drev, Florian	04	Moerser TV	19.06.	Grefrath
12,28	+1,2	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	03.07.	Grefrath
12,48	+1,9	Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel

12,52	-0,9	Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
12,61	+1,2	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	04.05.	Wesel
12,84	+0,9	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
12,91	+0,9	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
12,99	+1,2	Tichy, Thomas	04	Team Niederrhein	11.05.	Duisburg
13,03	+1,9	Aengeneyndt, Robin	04	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
13,16	-0,9	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	28.09.	Hamburg
13,29	+0,9	Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
13,40	+1,6	Tkacik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
13,41	+1,9	Förster, David Noah	04	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg

mit unzulässigem Rückenwind:

12,25	+2,4	Drev, Florian	04	Moerser TV	04.05.	Wesel
12,76	+3,2	Tichy, Thomas	04	Team Niederrhein	11.05.	Duisburg
12,98	+2,8	Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
13,07	+3,2	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	11.05.	Duisburg

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

12,7		Nilsson, Finn-Ole	04	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
------	--	-------------------	----	--------------	--------	---------

300 m Lauf

37,09		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	06.07.	Bremen
38,79		Göksu, Hasan	04	TV Wanheimerort 1880	12.06.	Bedburg
39,51		Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
39,57		Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	11.05.	Duisburg
40,26		Tichy, Thomas	04	Team Niederrhein	01.06.	Mönchengladbac
41,36		Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	01.06.	Mönchengladbac
41,89		Herzog, Noah	04	LC Adler Bottrop	11.05.	Duisburg
42,14		Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
42,98		Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
44,65		Broß, Dominik	04	VFL Repelen	11.05.	Duisburg

800 m Lauf

2:09,07		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	01.06.	Mönchengladbac
2:10,18		Schetter, Jan	04	ASV Duisburg	01.06.	Mönchengladbac
2:10,84		van Straelen, Torben	04	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
2:17,07		Schmidt, Timo	04	Moerser TV	15.09.	Aachen
2:18,69		Kaste, Till	04	VFL Merkur Kleve	22.09.	Euskirchen
2:18,74		Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	19.05.	Emmerich
2:20,87		Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	20.06.	Essen

1000 m Lauf

3:01,73		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	05.05.	Wesel
3:06,89		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	05.05.	Wesel

2000 m Lauf

6:23,67		Schetter, Jan	04	ASV Duisburg	22.09.	Euskirchen
6:25,61		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	26.05.	Krefeld
7:01,98		Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
7:29,77		Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld

3000 m Lauf

9:55,70	Schetter, Jan	04	ASV Duisburg	10.04.	Duisburg
10:11,09	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	10.04.	Duisburg
10:40,19	van Straelen, Torben	04	SV Sonsbeck	04.05.	Neuss

5 km Strasse

18:35	Kaste, Till	04	VFL Merkur Kleve	29.05.	Sonsbeck
18:38	Schetter, Jan	04	ASV Duisburg	03.07.	Essen
18:55	van Straelen, Torben	04	SV Sonsbeck	15.06.	Neukirchen-Vlyn
19:05	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	05.07.	Drevenack
19:59	Eckholt, Lukas	04	LG Alpen	05.05.	Schermbeck
20:58	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	15.06.	Neukirchen-Vlyn

80 m Hürden 0.838m

11,33	+1,5	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.06.	Duisburg
11,47	+0,7	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	26.05.	Krefeld
11,92	+0,2	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15.09.	Aachen
11,96	+1,0	Drev, Florian	04	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbac
12,15	+0,6	Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
12,40	-0,5	Wagner, David	04	VFL Repelen	13.07.	Gütersloh
12,89	+1,3	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
12,96	-0,8	Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
13,56	-0,2	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	26.05.	Krefeld
13,83	+0,3	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck

mit unzulässigem Rückenwind:

11,74	+2,6	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	21.07.	Mainz
-------	------	-------------------	----	------------	--------	-------

300 m Hürden 0.838m

43,98	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	05.04.	Bottrop
45,02	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	05.04.	Bottrop
45,95	Herzog, Noah	04	LC Adler Bottrop	22.06.	Duisburg
47,27	Drev, Florian	04	Moerser TV	05.04.	Bottrop

1500 m Hindernis

5:06,20	Nitz, Florian	05	TV Voerde	29.06.	Hilden
5:46,41	Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	29.06.	Hilden

4 x 100 m Staffel

46,22	Moerser TV			06.07.	Bremen
	Kambartel, Julian	04			
	Schmidt, Timo	04			
	Drev, Florian	04			
	Wenzel, Michelson	04			
47,00	StG Rhede-Sonsbeck			22.06.	Duisburg
	Schwich, Lukas	05	S		
	Dahlen, Maiko	04	S		
	Grunden, Matz	04	R		
	Feldhaus, Linus	04	R		
51,05	LC Adler Bottrop			02.06.	Mönchengladbach
	Nobers, Lucas	05			
	Lindemann, Tobias	05			
	Herzog, Noah	04			
	Tkaczik, Niklas	04			
51,12	StG Rhein-Lippe			28.09.	Hamburg
	Kettner, Tino	05	W		
	Schumann, Jonah	04	W		
	Rothkopf, Tim	04	W		
	Axmann, Fynn	05	W		
55,30	StG Rhede-Sonsbeck II			15.09.	Aachen
	Claßen, Niklas	04	S		
	Reinders, Fynn	05	S		
	van Straelen, Torben	04	S		
	Kuse, Ole	05	S		

Bestenliste 2019**männl. Jugend U16 / M15****LVN-Region Nord****3 x 1000 m**

9:47,27	LAV Oberhausen			05.04.	Bottrop
	Schütters, Levin	05			
	Klever, Laurenz	04			
	Frank, Raphael	04			
10:11,02	StG Rhein-Lippe			05.04.	Bottrop
	Schepers, Ragnar	05	W		
	Höing, Jona	05	W		
	Nitz, Florian	05	V		
10:17,43	StG Rhede-Sonsbeck			05.04.	Bottrop
	Holtwick, Thorsten	06	S		
	Kuse, Ole	05	S		
	Claßen, Niklas	04	S		

Hochsprung

1,80	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	22.09.	Euskirchen
1,74	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbac
1,70	Nilsson, Finn-Ole	04	Mülheimer TG	14.09.	Mülheim
1,65	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	28.09.	Euskirchen
1,62	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	01.05.	Moers
1,60	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	15.09.	Aachen
1,59	Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
1,59	Drev, Florian	04	Moerser TV	04.05.	Wesel
1,56	Wagner, David	04	VFL Repelen	14.09.	Nieukerk
1,52	Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen

Stabhochsprung

3,72	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	29.09.	Euskirchen
3,70	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	21.06.	Duisburg
3,00	Drev, Florian	04	Moerser TV	05.05.	Wesel
2,70	Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
2,50	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	05.05.	Wesel
2,50	Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
2,40	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
2,30	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	05.05.	Wesel
2,30	Wagner, David	04	VFL Repelen	05.05.	Wesel

Weitsprung

6,63	+1,8	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	20.07.	Mainz
6,28	+0,6	Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
5,92	-1,3	Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	22.06.	Duisburg
5,70	+1,7	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	26.05.	Krefeld
5,54	-0,1	Wagner, David	04	VFL Repelen	14.09.	Nieukerk
5,52	+0,4	Reinsch, Niklas	04	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
5,38	+1,6	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	01.05.	Moers
5,34	-0,9	Drev, Florian	04	Moerser TV	11.05.	Duisburg
5,29	-0,6	Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
5,16	-0,4	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

4,99	+0,6	Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
4,97	+0,0	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	15.09.	Wesel
4,96	-0,2	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
4,78	+0,8	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	01.05.	Moers
4,73	+0,7	Tichy, Thomas	04	Team Niederrhein	18.05.	Kerken
4,59	+0,1	Aengeneyndt, Robin	04	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
4,57	+0,3	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck

mit unzulässigem Rückenwind:

4,78	+2,4	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
------	------	----------------	----	-------------	--------	----------

ohne Windmessung:

5,43		Nilsson, Finn-Ole	04	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
4,85		Tichy, Thomas	04	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
4,73		Stylau, Joel	04	DJK SG Tackenberg	19.06.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2019**männl. Jugend U16 / M15****LVN-Region Nord****Dreisprung**

12,70	+1,4	Grunden, Matz	04	LAZ Rhede	21.06.	Duisburg
10,74	+1,6	Göksu, Hasan	04	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg
9,60	+1,1	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg

Kugelstoß 4 kg

14,17		Wagner, David	04	VFL Repelen	11.08.	Lage
12,81		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
12,51		Feldhaus, Linus	04	LAZ Rhede	06.04.	Wesel
12,01		Drev, Florian	04	Moerser TV	01.05.	Moers
11,96		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	04.05.	Wesel
11,00		Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
10,45		Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
10,12		Nilsson, Finn-Ole	04	Mülheimer TG	14.09.	Mülheim
9,95		Aengeneyndt, Robin	04	SV Sonsbeck	06.04.	Wesel
9,85		Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
9,77		Reinsch, Niklas	04	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
9,43		Schmidt, Timo	04	Moerser TV	11.05.	Duisburg
9,34		Blankenhaus, Ole	04	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach

Diskuswurf 1 kg

41,44		Wagner, David	04	VFL Repelen	22.09.	Euskirchen
40,58		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	03.10.	Gladbeck
36,36		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	29.09.	Euskirchen
35,30		Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	22.09.	Euskirchen
35,21		Drev, Florian	04	Moerser TV	30.03.	Kerken
30,90		Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
27,99		Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
26,65		Schmidt, Timo	04	Moerser TV	30.03.	Kerken
24,64		Aengeneyndt, Robin	04	SV Sonsbeck	06.04.	Wesel

Speerwurf 600 g

44,73		Wagner, David	04	VFL Repelen	02.06.	Mönchengladbac
43,11		Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	26.05.	Krefeld
42,96		Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	02.06.	Mönchengladbac
42,56		Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
40,56		Greim, Nick	04	VFL Repelen	11.05.	Duisburg
35,87		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	21.07.	Mainz
32,46		Drev, Florian	04	Moerser TV	05.05.	Wesel
31,65		Herzog, Noah	04	LC Adler Bottrop	11.05.	Duisburg
30,45		Nilsson, Finn-Ole	04	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
28,39		Schmidt, Timo	04	Moerser TV	05.05.	Wesel

Ballwurf 200 g

44,00		Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
43,00		Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (4kg)**

1.810	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	11,63(+0,9)-6,07(-0,9)-12,81				
1.607	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,54(+0,7)-5,45(-1,1)-11,49				
1.509	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,29(+0,7)-5,38(+1,6)-8,78				
1.435	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,27(+0,7)-4,78(+0,8)-8,43				
1.406	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	15.09.	Wesel
	12,82(+0,4)-4,97(+0,0)-8,52				

Vierkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.296	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	28.09.	Euskirchen
	12,14(+0,2)-6,02(+2,2)-12,53-1,65				
2.195	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	04.05.	Wesel
	12,44(+1,2)-5,51(+0,3)-11,96-1,65				
2.128	Drev, Florian	04	Moerser TV	04.05.	Wesel
	12,25(+2,4)-5,30(+0,9)-11,09-1,59				
2.103	Wagner, David	04	VFL Repelen	04.05.	Wesel
	12,12(+2,8)-5,11(+0,1)-12,52-1,44				
2.048	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,29(+0,7)-5,38(+1,6)-8,78-1,62				
2.012	Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	12,48(+1,9)-5,13(+0,7)-9,26-1,59				
1.899	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	01.05.	Moers
	12,27(+0,7)-4,78(+0,8)-8,43-1,47				
1.864	Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	13,29(+0,9)-4,88(+2,0)-9,85-1,44				
1.849	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	04.05.	Wesel
	12,61(+1,2)-4,45(+0,4)-7,56-1,59				
1.802	Aengeneyndt, Robin	04	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	13,15(+1,9)-4,59(+0,1)-9,57-1,38				

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

2.075	Nilsson, Finn-Ole	04	Mülheimer TG	14.09.	Mülheim
	12,7-5,27-10,12-1,70				

Vierkampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

9.159	SV Sonsbeck			04.05.	Wesel
	Schwich, Lukas	05	2.018		
	Dahlen, Maiko	04	2.012		
	Herr, Tim	04	1.804		
	Aengeneyndt, Robin	04	1.802		
	Spira, Paul	05	1.523		

Neunkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

5.180	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	28./29.09.	Euskirchen
	12,14(+0,2)-6,02(+2,2)-12,53-1,65				
	11,53(+0,4)-36,36-3,72-41,56-3:06,91				
4.912	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	04./05.05.	Wesel
	12,44(+1,2)-5,51(+0,3)-11,96-1,65				
	12,14(-0,5)-31,92-3,50-34,31-3:06,89				
4.608	Drev, Florian	04	Moerser TV	04./05.05.	Wesel
	12,25(+2,4)-5,30(+0,9)-11,09-1,59				
	12,30(-0,8)-30,30-3,00-32,46-3:38,48				
4.547	Wagner, David	04	VFL Repelen	04./05.05.	Wesel
	12,12(+2,8)-5,11(+0,1)-12,52-1,44				
	13,21(-0,8)-36,30-2,30-40,04-3:41,37				
4.360	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	04./05.05.	Wesel
	12,17(+1,9)-5,18(+0,9)-9,13-1,53				
	11,98(-0,6)-24,81-2,50-28,39-3:31,92				
4.280	Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	04./05.05.	Wesel
	12,48(+1,9)-5,13(+0,7)-9,26-1,59				
	12,31(-0,6)-20,22-2,50-24,00-3:21,63				
4.261	Herr, Tim	04	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	13,29(+0,9)-4,88(+2,0)-9,85-1,44				
	13,51(+0,3)/28,42-2,60-36,70-3:31,73				
3.868	Wenzel, Michelson	04	Moerser TV	04./05.05.	Wesel
	12,17(+1,2)-4,27(+0,0)-8,02-1,47				
	14,21(-0,8)-18,56-2,30-22,24-3:40,63				
3.614	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	14,25(+0,9)-4,78(+2,4)-6,87-1,28				
	13,83(+0,3)/17,56-2,40-20,00-3:31,28				

Neunkampf Mannschaft

		100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m			
13.880	Moerser TV			04./05.05.	Wesel
	Kambartel, Julian	04	4.912		
	Drev, Florian	04	4.608		
	Schmidt, Timo	04	4.360		
12.018	SV Sonsbeck			04./05.05.	Wesel
	Dahlen, Maiko	04	4.280		
	Herr, Tim	04	4.240		
	Reinders, Fynn	05	3.498		

Block Sprint/Sprung

		100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)			
2.797	Smajlovic, Yannick	04	DJK SG Tackenberg	26.05.	Krefeld
	12,38(-2,1)-11,65(+0,7)-6,16(-0,6)-1,48-43,11				
2.733	Wagner, David	04	VFL Repelen	14.09.	Nieukerk
	12,04(+0,7)-12,84(+1,3)-5,54(-0,1)-1,56-41,47				
2.699	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	26.05.	Krefeld
	12,53(-1,1)-12,32(-0,9)-5,70(+1,7)-1,68-30,34				
2.596	Schmidt, Timo	04	Moerser TV	26.05.	Krefeld
	12,40(-2,1)-11,47(+0,7)-5,34(+0,6)-1,48-26,76				

Block Lauf

		100m-80m H.-Weit-Ball-2000m			
2.438	Klever, Laurenz	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	12,95(+0,7)-12,89(+1,3)-5,16(-0,4)-44,00-6:37,91				
2.326	Frank, Raphael	04	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	12,86(+0,7)-13,85(+1,3)-4,96(-0,2)-43,00-7:01,98				
1.975	Claßen, Niklas	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
	14,48(-0,4)-14,18(-0,2)-4,43(+1,2)-28,00-7:29,77				

Block Wurf

		100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)			
2.909	Wagner, David	04	VFL Repelen	13.07.	Gütersloh
	11,82(+0,2)-12,40(-0,5)-5,40(+0,7)-14,01-38,94				
2.471	Drev, Florian	04	Moerser TV	26.05.	Krefeld
	12,32(+0,4)-12,71(+0,0)-4,95(+1,0)-9,51-25,63				
2.431	Dahlen, Maiko	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
	12,61(+0,4)-14,73(+0,0)-5,06(+0,5)-10,45-27,99				

Block Mannschaft

11.049	SV Sonsbeck			26.05.	Krefeld
	Schwich, Lukas	05	2.628		
	Dahlen, Maiko	04	2.431		
	Spira, Paul	05	2.112		
	Claßen, Niklas	04	1.975		
	Weber, Kevin	06	1.903		

DJMM Gruppe 2

8.277	Moerser TV			15.09.	Aachen
7.739	StG Rhede-Sonsbeck			15.09.	Aachen

100 m Lauf

12,02	+0,2	Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	22.06.	Duisburg
12,34	+0,8	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	11.08.	Lage
12,55	-0,5	Liethen, Rick	05	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mönchengladbach
12,68	-1,3	Guzowski, Karol	05	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mönchengladbach
12,71	+0,7	Osei, Chief-Daniel	05	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
12,80	-0,5	Lindemann, Tobias	05	LC Adler Bottrop	02.06.	Mönchengladbach
12,83	+0,2	Kettner, Tino	05	Weseler TV	15.09.	Wesel
12,89	+0,7	Schütters, Levin	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
13,43	-0,8	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
13,44	-0,9	Schepers, Ragnar	05	Weseler TV	28.09.	Hamburg

13,52	+0,8	Nobers, Lucas	05	LC Adler Bottrop	18.05.	Kerken
13,70	+0,0	Langenberg, Jan	05	Uedemer Spielverein	11.05.	Duisburg
13,73	+1,6	von Afferden, Michel	05	Uedemer Spielverein	18.05.	Kerken
13,74	+0,7	Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
13,77	+0,0	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
13,80	+0,8	Üffing, Janne Elias	05	LAZ Rhede	11.05.	Duisburg
14,00	+1,6	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
14,10	+1,6	Breidenbach, Peter	05	SuS Grün-Weiß Kalkar	18.05.	Kerken
14,15	-0,8	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
14,29	+1,9	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	04.05.	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

12,82	+2,8	Kettner, Tino	05	Weseler TV	04.05.	Wesel
13,33	+2,2	Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
13,88	+2,8	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
14,23	+2,2	Krause, Niklas	05	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

12,8		Guzowski, Karol	05	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
------	--	-----------------	----	----------------------	--------	---------

300 m Lauf

40,48		Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	01.09.	Kohlscheid
52,68		Sons, Phil	05	TuS Xanten	22.09.	Euskirchen

800 m Lauf

2:13,87		Nitz, Florian	05	TV Voerde	01.06.	Mönchengladbach
2:24,74		Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	19.05.	Wageningen/NED
2:25,47		Ressing, Joris	05	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
2:25,75		van Afferden, Michel	05	Uedemer Spielverein	22.09.	Euskirchen

1000 m Lauf

3:35,86		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
3:49,60		Kettner, Tino	05	Weseler TV	05.05.	Wesel
3:53,52		Axmann, Fynn	05	Weseler TV	05.05.	Wesel
3:53,90		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck

2000 m Lauf

6:20,88		Nitz, Florian	05	TV Voerde	04.05.	Neuss
6:55,96		Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	04.05.	Neuss
7:07,07		Ressing, Joris	05	LC Adler Bottrop	22.09.	Euskirchen
7:20,01		Schepers, Ragnar	05	Weseler TV	04.05.	Neuss

3000 m Lauf

9:56,51		Nitz, Florian	05	TV Voerde	28.04.	Troisdorf
10:49,03		Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	10.04.	Duisburg
11:29,15		Höing, Jona	05	Weseler TV	29.09.	Hamburg
14:52,42		Kerst, Lukas	05	LAV Goch-Kessel	18.05.	Kerken

Bestenliste 2019**männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****5 km Strasse**

17:42	Nitz, Florian	05	TV Voerde	27.10.	Repelen
18:21	Kuse, Ole	05	SV Sonsbeck	29.05.	Sonsbeck
21:22	Höing, Jona	05	Weseler TV	05.10.	Wesel
21:49	Lehmbrock, Lutz	05	LAZ Rhede	07.06.	Borken
23:05	Schepers, Ragnar	05	Weseler TV	27.04.	Moers
24:11	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	29.05.	Sonsbeck
24:13	Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	31.03.	Dinslaken

10 km Strasse

37:29	Nitz, Florian	05	TV Voerde	03.11.	Bottrop
-------	---------------	----	-----------	--------	---------

80 m Hürden 0.838m

11,91	+0,8	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	11.08.	Lage
12,80	+0,3	Nobers, Lucas	05	LC Adler Bottrop	22.09.	Euskirchen
13,95	-0,5	Kettner, Tino	05	Weseler TV	05.05.	Wesel
14,71	+1,4	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	11.05.	Duisburg
14,77	-1,6	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
14,84	-0,9	von Afferden, Michel	05	Uedemer Spielverein	18.05.	Kerken
15,12	-0,6	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
15,53	+0,9	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
15,85	-1,1	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld

mit unzulässigem Rückenwind:

15,67	+3,1	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
-------	------	--------------	----	-------------	--------	----------

ohne Windmessung:

15,44		Liethen, Rick	05	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
-------	--	---------------	----	----------------------	--------	---------

300 m Hürden 0.838m

49,88		Nobers, Lucas	05	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
-------	--	---------------	----	------------------	--------	-------

Hochsprung

1,67		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	01.06.	Mönchengladbach
1,56		Liethen, Rick	05	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
1,53		Kettner, Tino	05	Weseler TV	15.09.	Wesel
1,52		van Afferden, Michel	05	Uedemer Spielverein	11.05.	Duisburg
1,49		Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
1,46		von Afferden, Michel	05	Uedemer Spielverein	18.05.	Kerken
1,43		Krause, Niklas	05	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
1,40		Guzowski, Karol	05	TSV Viktoria Mülheim	14.09.	Mülheim
1,39		Langenberg, Jan	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
1,37		Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
1,36		Sons, Phil	05	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
1,33		König, Michel	05	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
1,32		Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
1,32		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
1,30		Axmann, Fynn	05	Weseler TV	11.05.	Duisburg

Stabhochsprung

2,30		Kettner, Tino	05	Weseler TV	05.05.	Wesel
2,30		Axmann, Fynn	05	Weseler TV	05.05.	Wesel
2,30		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
2,10		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel

Bestenliste 2019**männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****Weitsprung**

5,69	-0,4	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	22.06.	Duisburg
5,42	+1,4	Guzowski, Karol	05	TSV Viktoria Mülheim	20.06.	Essen
4,97	+0,1	Kettner, Tino	05	Weseler TV	15.09.	Wesel
4,87	+1,2	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
4,84	+1,0	Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
4,82	+0,6	Schütters, Levin	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
4,58	+0,0	von Afferden, Michel	05	Uedemer Spielverein	18.05.	Kerken
4,50	-1,5	Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
4,48	+0,5	van Afferden, Michel	05	Uedemer Spielverein	11.05.	Duisburg
4,43	-0,6	Üffing, Janne Elias	05	LAZ Rhede	11.05.	Duisburg
4,34	+0,2	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
4,28	+1,4	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
4,22	+0,0	König, Michel	05	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
4,20	-0,6	Breidenbach, Peter	05	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar

ohne Windmessung:

5,12		Liethen, Rick	05	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
4,55		Krause, Niklas	05	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
4,54		Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
4,22		Kajendran, Hariesh	05	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
4,03		Klümper, Tobias	05	TSV Viktoria Mülheim	14.09.	Mülheim

Kugelstoß 4 kg

11,12		Kettner, Tino	05	Weseler TV	28.09.	Hamburg
10,03		Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	01.05.	Moers
9,43		Guzowski, Karol	05	TSV Viktoria Mülheim	14.09.	Mülheim
9,31		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
8,56		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
8,32		Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
7,96		Schütters, Levin	05	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
7,92		Liethen, Rick	05	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
7,91		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
7,83		Böhm, Nicolas	05	Moerser TV	15.09.	Aachen
7,79		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
7,76		Schraven, Alexander	05	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
7,70		Kajendran, Hariesh	05	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
7,42		von Afferden, Michel	05	Uedemer Spielverein	18.05.	Kerken
7,32		Langenberg, Jan	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
7,17		Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
7,16		Axmann, Fynn	05	Weseler TV	04.05.	Wesel
7,10		Breitenbach, Tim	05	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld

Diskuswurf 1 kg

31,94		Kettner, Tino	05	Weseler TV	11.05.	Duisburg
21,34		Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
21,22		Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
20,87		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
19,79		Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	06.04.	Wesel
18,84		Sons, Phil	05	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
18,73		Axmann, Fynn	05	Weseler TV	05.05.	Wesel
17,83		Jendry, Jan-Eric	05	Moerser TV	30.03.	Kerken

Bestenliste 2019**männl. Jugend M14****LVN-Region Nord****Speerwurf 600 g**

31,89	Kettner, Tino	05	Weseler TV	22.09.	Euskirchen
31,19	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	11.08.	Lage
30,96	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
29,80	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
25,44	Schütters, Levin	05	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
24,86	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
23,98	Böhm, Nicolas	05	Moerser TV	15.09.	Aachen
23,89	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
21,86	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	05.05.	Wesel
21,26	Sons, Phil	05	TuS Xanten	03.10.	Remscheid

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (4kg)**

1.491	Kettner, Tino	05	Weseler TV	15.09.	Wesel
	12,83(+0,2)-4,97(+0,1)-10,47				
1.203	Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
	13,74(+0,7)-4,50(-1,5)-6,94				
1.115	Langenberg, Jan	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	14,09(+0,1)-3,78(+0,0)-7,32				
1.112	Breidenbach, Peter	05	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
	14,21(+0,1)-4,20(-0,6)-6,51				
1.055	König, Michel	05	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
	15,09(+0,1)-4,22(+0,0)-6,53				
969	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	01.05.	Kalkar
	15,71(+0,1)-3,56(-0,2)-7,08				
916	Sons, Phil	05	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
	15,97(+0,1)-3,74(+0,7)-5,98				

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

1.258	Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
	13,6-4,54-8,14				
1.117	Kajendran, Hariesh	05	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
	14,8-4,22-7,70				
1.017	Narduche, Rodrigo	05	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
	14,4-3,73-6,30				

Vierkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

2.018	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	12,59(+1,2)-5,43(+0,5)-9,31-1,56				
1.985	Kettner, Tino	05	Weseler TV	15.09.	Wesel
	12,83(+0,2)-4,97(+0,1)-10,47-1,53				
1.847	Baxmann, Lukas	05	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
	12,17(+1,5)-4,84(+1,0)-8,68-1,32				
1.716	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	13,46(+2,7)-4,87(+1,2)-8,33-1,32				
1.537	Langenberg, Jan	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	14,09(+0,1)-3,78(+0,0)-7,32-1,39				
1.517	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	13,88(+2,8)-4,34(+0,2)-6,75-1,26				
1.503	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	15,08(+2,7)-4,02(+0,9)-7,80-1,36				
1.485	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	04.05.	Wesel
	14,29(+1,9)-3,99(+0,4)-7,16-1,29				
1.445	König, Michel	05	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
	15,09(+0,1)-4,22(+0,0)-6,53-1,33				
1.322	Sons, Phil	05	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
	15,97(+0,1)-3,74(+0,7)-5,98-1,36				

ohne Windmessung beim Weitsprung:

1.777	Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
	13,33(+2,2)-4,49-8,32-1,49				
1.549	Krause, Niklas	05	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
	14,23(+2,2)-4,55-5,73-1,43				

Vierkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

1.900	Guzowski, Karol	05	TSV Viktoria Mülheim	14.09.	Mülheim
	12,8-5,42-9,43-1,40				
1.859	Liethen, Rick	05	TSV Viktoria Mülheim	14.09.	Mülheim
	12,5-4,88-7,80-1,52				
1.407	Klümper, Tobias	05	TSV Viktoria Mülheim	14.09.	Mülheim
	14,9-4,03-6,81-1,28				

Neunkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-

80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.090	Kettner, Tino	05	Weseler TV	04./05.05.	Wesel
	12,82(+2,8)-4,71(+0,6)-9,70-1,47				
	13,95(-0,5)-27,35-2,30-29,10-3:49,60				
3.694W	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	13,46(+2,7)-4,87(+1,2)-8,33-1,32				
	15,35(+3,1)/20,25-2,30-23,04-3:53,90				
3.498	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	04./05.05.	Wesel
	13,88(+2,8)-4,34(+0,2)-6,75-1,26				
	15,12(-0,6)-19,14-2,10-23,89-3:43,02				
3.478W	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	15,08(+2,7)-4,02(+0,9)-7,80-1,36				
	15,67(+3,1)/20,87-2,20-29,80-4:10,75				
3.443	Axmann, Fynn	05	Weseler TV	04./05.05.	Wesel
	14,29(+1,9)-3,99(+0,4)-7,16-1,29				
	15,03(-0,5)-18,73-2,30-21,86-3:53,52				

Block Sprint/Sprung

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.700	Schwich, Lukas	05	SV Sonsbeck	11.08.	Lage
	12,34(+0,8)-11,91(+0,8)-5,51(-1,2)-1,62-31,19				
2.015	Eickmanns, Felix	05	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
	14,17(+0,7)-15,53(+0,9)-3,94(-0,4)-1,32-26,25				
1.903	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
	15,27(+0,8)-15,85(-1,1)-3,84(-1,0)-1,28-27,12				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

2.112	Spira, Paul	05	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
	13,43(-0,8)-14,77(-1,6)-4,73(+0,6)-7,86-20,39				
1.900	Reinders, Fynn	05	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
	14,15(-0,8)-15,51(-1,6)-4,19(+1,4)-6,52-20,24				

75 m Lauf

9,85	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	22.09.	Euskirchen
10,32	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
10,33	Eschholz, Felix	06	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
10,58	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	04.05.	Wesel
10,62	Pfeiffer, Louis	06	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
10,64	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	14.09.	Nieukerk
10,68	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
10,84	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
10,84	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	28.09.	Hamburg
10,86	Bär, Levin	06	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
10,94	Bork, Hendrik	06	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
11,03	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	25.05.	Duisburg
11,09	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
11,11	Göksu, Semi-Arda	06	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
11,14	Stappen, Nicolas	06	Uedemer Spielverein	04.05.	Wesel
11,20	Schulze-Böing, Finn	06	TV Rees 55	04.05.	Wesel
11,20	Aengenvoort, Felix	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,22	Brinkmann, Ben	06	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
11,28	Kublik, Noah	06	LAV Goch-Kessel	01.05.	Kalkar
11,38	Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg

Handzeitnahme:

10,3	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
------	-------------	----	------------------	--------	----------

800 m Lauf

2:29,75	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
2:31,77	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	22.09.	Euskirchen
2:32,64	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	28.09.	Hamburg
2:35,20	Mertins, Mika	06	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
2:37,76	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	22.09.	Euskirchen
2:39,63	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:46,27	Reichert, Tristan	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:50,91	Eschholz, Felix	06	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
2:51,60	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg
2:53,40	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	14.09.	Nieukerk
2:56,17	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
2:56,81	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
3:01,02	Krämer, Ben	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
3:04,90	Bär, Levin	06	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg
3:07,39	Jaspers, Jan Matti	06	Leichtathletik Nütterden	19.05.	Emmerich
3:09,13	Amecke, Raphael	06	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Duisburg
3:10,09	Reichert, Noah	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen

2000 m Lauf

7:27,85	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	29.09.	Hamburg
7:32,81	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	27.03.	Duisburg
8:37,11	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	27.03.	Duisburg
8:37,41	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	27.03.	Duisburg

5 km Strasse

22:24	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	01.05.	Flüren
-------	---------------	----	------------	--------	--------

Bestenliste 2019**männl. Jugend U14 / M13****LVN-Region Nord****60 m Hürden 0.762m**

10,43	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	22.09.	Euskirchen
10,51	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	14.09.	Nieukerk
10,64	+0,3 Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	10.06.	Recklinghausen
10,68	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
11,09	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	22.09.	Euskirchen
11,29	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
11,66	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	11.05.	Duisburg
11,67	Stappen, Nicolas	06	Uedemer Spielverein	18.05.	Kerken
11,91	von Reis, Lukas	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
12,50	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
12,71	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
12,97	Reichert, Noah	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
13,00	Reichert, Tristan	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
13,68	Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

4 x 75 m Staffel

42,02	LC Adler Bottrop			01.05.	Moers
	Meller, Niklas	06			
	Behne, Constantin	06			
	Behne, Justus	06			
	Stricker, Jonah	06			
42,25	LAV Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Adolphs, Fabian	06			
	Aengenvoort, Felix	06			
	Oster, Jaden	07			
	Heisterkamp, Torben	07			
42,66	Eintracht Duisburg 1848			11.05.	Duisburg
	Pawlowski, Kieran	07			
	Wilk, Liam	07			
	Bär, Levin	06			
	Eschholz, Felix	06			
43,95	StG Rhein-Lippe			05.04.	Bottrop
	Michaelis, Tom	07	W		
	Gramm, Niklas	06	W		
	Licht, Tristan	07	W		
	Richter, Daniel	07	W		

3 x 800 m Staffel

8:35,77	StG Rhein-Lippe			05.04.	Bottrop
	Richter, Daniel	07	W		
	Gramm, Niklas	06	W		
	Licht, Tristan	07	W		
8:43,94	ASV Duisburg			05.04.	Bottrop
	Achib, Mohammed Y.	07			
	Merz, Nico Luca	07			
	Lindermann, Luis	07			
8:55,23	LC Adler Bottrop			05.04.	Bottrop
	Behne, Constantin	06			
	Behne, Justus	06			
	Krämer, Ben	06			

Hochsprung

1,46	Pfeiffer, Louis	06	Düptener TV	18.05.	Mülheim
1,42	Stappen, Nicolas	06	Uedemer Spielverein	11.05.	Duisburg
1,42	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
1,40	Lojewski, Felix	06	Uedemer Spielverein	22.09.	Euskirchen
1,36	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
1,36	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Duisburg
1,35	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	10.06.	Recklinghausen
1,35	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	20.06.	Bönen
1,33	Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg
1,32	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop

Hochsprung**Fortsetzung:**

1,32	von Reis, Lukas	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
1,28	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1,24	Aengenvoort, Felix	06	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg

Stabhochsprung

2,20	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
------	--------------	----	-------------	--------	----------

Weitsprung aus der Zone

4,87	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
4,80	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	14.09.	Nieukerk
4,76	Eschholz, Felix	06	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
4,74	Pfeiffer, Louis	06	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
4,71	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg
4,68	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
4,49	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
4,47	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
4,46	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	11.05.	Duisburg
4,36	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,34	Aengenvoort, Felix	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,25	Mertins, Mika	06	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
4,24	Stappen, Nicolas	06	Uedemer Spielverein	04.05.	Wesel
4,23	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	15.09.	Wesel
4,22	Bär, Levin	06	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg
4,19	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
4,18	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
4,15	Schulze-Böing, Finn	06	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
4,11	Tichy, Philipp	06	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
4,02	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
4,02	Bork, Hendrik	06	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort

Kugelstoß 3 kg

9,72	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	29.06.	Sonsbeck
8,41	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	22.09.	Euskirchen
8,12	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
7,85	Steffenhagen, Luca	06	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Duisburg
7,67	Cremers, Phillip	06	LAZ Wachtendonk	30.03.	Rheurd
7,36	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	11.05.	Duisburg
7,15	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
6,75	Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
6,09	Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
5,75	Goldberg, Timo	06	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 750 g

26,14	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	12.10.	Kerken
22,79	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
22,72	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	11.05.	Duisburg
20,04	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	11.05.	Duisburg

Speerwurf 400 g

31,09	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	12.10.	Kerken
29,82	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
29,80	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
21,85	von Reis, Lukas	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
21,30	Stappen, Nicolas	06	Uedemer Spielverein	11.05.	Duisburg
20,86	Eschholz, Felix	06	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
19,81	Steffenhagen, Luca	06	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Duisburg
17,99	Aengenvoort, Felix	06	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
16,79	Reichert, Noah	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
16,17	Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Ballwurf 200g

51,00	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	14.09.	Nieukerk
49,50	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
48,50	Eschholz, Felix	06	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg
47,00	Bork, Hendrik	06	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
45,50	Voigt, Leif	06	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
45,00	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
42,00	Stappen, Nicolas	06	Uedemer Spielverein	18.05.	Kerken
40,50	Pfeiffer, Louis	06	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
40,00	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
35,50	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
34,50	Kublik, Noah	06	LAV Goch-Kessel	01.05.	Kalkar
34,50	Srikumar, Riyashan	06	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
34,00	Bär, Levin	06	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg
33,50	Krämer, Ben	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
33,00	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
32,50	Schulze-Böing, Finn	06	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
32,50	Gramm, Niklas	06	Weseler TV	15.09.	Wesel
32,50	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
32,00	Herfurth, Luis	06	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
31,00	Aengenvoort, Felix	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

1.272	Meller, Niklas 10,32-4,49-40,00	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1.263	Horn, Lukas 10,58-4,45-43,50	06	SuS 09 Dinslaken	04.05.	Wesel
1.253	Hylla, Timo 11,02-4,65-45,50	06	VFL Repelen	01.05.	Moers
1.200	Bork, Hendrik 10,94-4,02-47,00	06	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
1.171	Behne, Justus 10,84-4,47-33,00	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1.163	Stappen, Nicolas 11,14-4,24-40,00	06	Uedemer Spielverein	04.05.	Wesel
1.140	Stricker, Jonah 11,15-4,30-35,50	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.132	Gramm, Niklas 10,92-4,23-32,50	06	Weseler TV	15.09.	Wesel
1.109	Aengenvoort, Felix 11,20-4,34-31,00	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.090	Behne, Constantin 11,09-4,18-29,50	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1.088	Kublik, Noah 11,28-4,00-34,50	06	LAV Goch-Kessel	01.05.	Kalkar
1.078	Adolphs, Fabian 11,57-4,36-31,00	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.077	Schulze-Böing, Finn 11,20-4,06-31,00	06	TV Rees 55	04.05.	Wesel
1.028	Krämer, Ben 11,60-3,78-33,50	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1.017	Tichy, Philipp 11,66-4,11-27,50	06	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
957	Lojewski, Felix 11,89-3,95-24,50	06	Uedemer Spielverein	04.05.	Wesel
903	Srikumar, Riyashan 12,55-3,30-34,50	06	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
Handzeitnahme:					
1.300	Horn, Lukas 10,3-4,68-45,00	06	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld

Dreikampf Mannschaft**75m-Weit-Ball**

5.767	LAV Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Heisterkamp, Torben	07	1.384		
	Oster, Jaden	07	1.142		
	Aengenvoort, Felix	06	1.109		
	Adolphs, Fabian	06	1.078		
	Bergforth, Felix	07	1.054		
5.244	LC Adler Bottrop			14.09.	Bottrop
	Meller, Niklas	06	1.272		
	Behne, Justus	06	1.171		
	Behne, Constantin	06	1.090		
	Krämer, Ben	06	1.028		
	Weiss, Jannik	07	683		
4.877	Uedemer Spielverein			01.05.	Kalkar
	Willems, Henry	07	1.130		
	Stappen, Nicolas	06	1.099		
	Lojewski, Felix	06	941		
	Janßen, Marius	07	894		
	Bieker, Mathis	07	813		

Vierkampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

1.730	Pfeiffer, Louis	06	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
	10,62-4,74-1,46-40,50				
1.656	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
	10,32-4,49-1,32-40,00				
1.642	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	04.05.	Wesel
	10,58-4,45-1,31-43,50				
1.590	Stappen, Nicolas	06	Uedemer Spielverein	04.05.	Wesel
	11,14-4,24-1,40-40,00				
1.533	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
	10,84-4,47-1,28-33,00				
1.449	Brinkmann, Ben	06	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
	11,22-4,09-1,28-32,00				
1.430	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
	11,09-4,18-1,24-29,50				
1.358	Lojewski, Felix	06	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	12,13-3,84-1,38-26,50				

Vierkampf Mannschaft**75m-Weit-Hoch-Ball**

6.641	Uedemer Spielverein			01.05.	Kalkar
	Willems, Henry	07	1.531		
	Stappen, Nicolas	06	1.516		
	Lojewski, Felix	06	1.358		
	Bieker, Mathis	07	1.131		
	Janßen, Marius	07	1.105		

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

2.167	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
	11,36-10,98-4,74-1,36-29,82				
1.888	von Reis, Lukas	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
	11,54-11,91-3,90-1,32-21,85				

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

2.169	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	14.09.	Nieukerk
	10,64-10,51-4,80-51,00-2:53,40				
1.756	Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	12,18-11,64-4,19-21,50-2:34,17				
1.713	Adolphs, Fabian	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,53-13,15-4,07-31,50-2:45,42				

75 m Lauf

9,93	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
10,45	Licht, Tristan	07	Weseler TV	04.05.	Wesel
10,58	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	05.07.	Moers
10,69	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	11.05.	Duisburg
10,75	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
11,00	Osthoff, Levi Johann	07	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
11,18	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,21	Wichert, Elias	07	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Wesel
11,26	Langert, Noah	07	LG Alpen	11.05.	Duisburg
11,27	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.05.	Mülheim

11,30	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort
11,33	Schramm, J. Goncalves	07	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
11,36	Willems, Henry	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
11,48	Weiss, Jannik	07	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
11,51	Isselhorst, Sten	07	TV Voerde	11.05.	Duisburg
11,51	Dinkgrefe, Niklas	07	Weseler TV	11.05.	Duisburg
11,52	Thate, Luca	07	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
11,61	Wigge, Lukas	07	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
11,76	Pawlowski, Kieran	07	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
11,76	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk

Handzeitnahme:

11,5	Nolte, Niklas	07	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
------	---------------	----	--------------	--------	---------

800 m Lauf

2:34,16	Ebel, Nicolas	07	LG Alpen	22.09.	Euskirchen
2:37,03	Scheeren, Leonard	07	SuS 09 Dinslaken	29.05.	Wesel
2:37,96	Achib, Mohammed Youssef	07	ASV Duisburg	11.05.	Duisburg
2:40,9	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld
2:42,70	Langert, Noah	07	LG Alpen	11.05.	Duisburg
2:45,59	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	11.05.	Duisburg
2:46,00	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:47,11	Wilk, Liam	07	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
2:48,49	Dinkgrefe, Niklas	07	Weseler TV	29.05.	Wesel
2:49,61	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

2:51,04	Sikora, Nico Philippe	07	ASV Duisburg	11.05.	Duisburg
2:52,61	Boomkamp, Timon Leander	07	ASV Duisburg	15.09.	Kamp-Lintfort
2:54,17	Licht, Tristan	07	Weseler TV	29.05.	Wesel
2:56,15	Abromeit, Jonas	07	Kevelaerer SV	19.05.	Emmerich
2:59,58	Lindermann, Luis	07	ASV Duisburg	11.05.	Duisburg
3:00,60	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	30.06.	Viersen-Süchteln
3:02,89	Osthoff, Levi	07	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
3:04,87	Richter, Daniel	07	Weseler TV	19.05.	Emmerich
3:10,68	Pawlowski, Kieran	07	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
3:11,57	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Handzeitnahme:

3:03,6	Schwill, Maximilian	07	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
--------	---------------------	----	----------------------	--------	---------

2000 m Lauf

7:28,82	Merz, Nico Luca	07	ASV Duisburg	22.09.	Euskirchen
7:57,38	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	22.09.	Euskirchen
8:08,03	Sikora, Nico Philippe	07	ASV Duisburg	22.09.	Euskirchen
8:11,25	Achib, Mohammed	07	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
8:22,44	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	27.03.	Duisburg
8:36,02	Gebhardt, Aaron	07	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
8:37,44	Lindermann, Luis	07	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg

Bestenliste 2019**männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****5 km Strasse**

21:45	Langert, Noah	07	LG Alpen	27.04.	Moers
23:27	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	06.07.	Alpen

60 m Hürden 0.762m

10,28	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	25.05.	Duisburg
11,31	Licht, Tristan	07	Weseler TV	29.09.	Hamburg
11,68	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
12,34	Wilk, Liam	07	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
12,85	Thate, Luca	07	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
13,09	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
13,10	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
13,81	Dinggreffe, Niklas	07	Weseler TV	11.05.	Duisburg
14,02	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
14,31	Weghaus, Clemens	07	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Duisburg
14,38	Schöning, Tom	07	Team Niederrhein	14.09.	Nieukerk

Hochsprung

1,53	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	11.05.	Duisburg
1,37	Licht, Tristan	07	Weseler TV	28.09.	Hamburg
1,36	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
1,35	Willems, Henry	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
1,31	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.05.	Mülheim
1,30	Langert, Noah	07	LG Alpen	11.05.	Duisburg
1,30	Isselhorst, Sten	07	TV Voerde	11.05.	Duisburg
1,30	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
1,22	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	14.06.	Oberhausen
1,20	Bieker, Mathis	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
1,16	Jebbink, Jonah	07	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
1,15	Richter, Tyler-Dean	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
1,11	Kaniuth, Lukas	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
1,10	Nolte, Niklas	07	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
1,10	Schwill, Maximilian	07	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim

Weitsprung aus der Zone

5,18	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,69	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	01.05.	Moers
4,64	Licht, Tristan	07	Weseler TV	29.09.	Hamburg
4,63	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
4,36	Osthoff, Levi Johann	07	Eintracht Duisburg 1848	20.06.	Essen
4,28	Langert, Noah	07	LG Alpen	11.05.	Duisburg
4,28	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.05.	Mülheim
4,23	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,20	Willems, Henry	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
4,19	Nolte, Niklas	07	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
4,11	Schramm, J. Goncalves	07	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
4,05	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
4,03	Scheeren, Leonard	07	SuS 09 Dinslaken	15.09.	Wesel
4,01	Wigge, Lukas	07	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
4,01	Jebbink, Jonah	07	Mülheimer TG	14.09.	Mülheim
3,95	Pawlowski, Kieran	07	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
3,95	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort
3,90	Dinggreffe, Niklas	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
3,89	Michaelis, Tom	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
3,85	Wichert, Elias	07	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Wesel
3,85	Wilk, Liam	07	Eintracht Duisburg 1848	20.06.	Essen

Bestenliste 2019**männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****Kugelstoß 3 kg**

8,00	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
7,94	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
6,75	Heckes, Eric	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
6,74	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
6,64	Richter, Tyler-Dean	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
6,36	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
6,10	Ruf, Aljoscha	07	Weseler TV	28.09.	Hamburg
5,99	Bauhaus, Erik	07	Eintracht Duisburg 1848	20.06.	Essen
5,89	Licht, Tristan	07	Weseler TV	06.04.	Wesel
5,89	Weghaus, Clemens	07	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Duisburg
5,83	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
5,60	Richter, Daniel	07	Weseler TV	28.09.	Hamburg

Diskuswurf 750 g

25,75	Richter, Tyler-Dean	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
18,94	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
18,93	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
18,73	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
17,31	Dinkgrefe, Niklas	07	Weseler TV	06.04.	Wesel
16,92	Richter, Daniel	07	Weseler TV	29.09.	Hamburg
16,75	Weghaus, Clemens	07	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Duisburg
13,83	Heckes, Eric	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
12,72	Bäcker, David	07	Weseler TV	06.04.	Wesel
11,57	Licht, Tristan	07	Weseler TV	06.04.	Wesel

Speerwurf 400 g

29,28	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	22.09.	Euskirchen
27,58	Dinkgrefe, Niklas	07	Weseler TV	28.09.	Hamburg
24,28	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
22,88	Richter, Tyler-Dean	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
20,42	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
19,93	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	11.05.	Duisburg
19,74	Bäcker, David	07	Weseler TV	06.04.	Wesel
19,47	Richter, Daniel	07	Weseler TV	06.04.	Wesel
18,92	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
18,31	Licht, Tristan	07	Weseler TV	06.04.	Wesel
17,99	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
16,07	Willems, Henry	07	Uedemer Spielverein	11.05.	Duisburg

Ballwurf 200g

42,00	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
40,50	Oster, Jaden	07	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
39,50	Heisterkamp, Torben	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
39,00	Wichert, Elias	07	MSV Duisburg 02 LA	25.05.	Recklinghausen
38,50	Willems, Henry	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
38,50	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
38,50	Dinkgrefe, Niklas	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
37,00	Cormann, Nico	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort
36,00	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	01.05.	Moers
35,50	Schramm, J. Goncalves	07	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
35,00	Wigge, Lukas	07	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
35,00	Richter, Tyler-Dean	07	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
34,50	Weiss, Jannik	07	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
34,00	Pawlowski, Kieran	07	Eintracht Duisburg 1848	20.06.	Essen
33,50	Richter, Daniel	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
31,50	Bauhaus, Erik	07	Eintracht Duisburg 1848	20.06.	Essen
31,00	Heckes, Eric	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld
30,50	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.05.	Mülheim
30,00	von der Gabelentz, Arvid	07	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar

Bestenliste 2019**männl. Jugend M12****LVN-Region Nord****Dreikampf****75m-Weit-Ball**

1.384	Heisterkamp, Torben 9,93-5,18-39,50	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.256	Ingenwerth, Joshua 10,75-4,63-42,00	07	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
1.221	Schmidt, Damian 10,77-4,69-36,00	07	Moerser TV	01.05.	Moers
1.142	Oster, Jaden 11,18-4,05-40,50	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.142	Licht, Tristan 10,61-4,63-24,00	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
1.130	Willems, Henry 11,36-4,20-38,50	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
1.103	Schramm, J. Goncalves 11,33-4,11-35,50	07	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
1.098	Cormann, Nico 11,30-3,95-37,00	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort
1.067	Wichert, Elias 11,21-3,85-33,00	07	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Wesel
1.064	Wigge, Lukas 11,61-4,01-35,00	07	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
1.054	Bergforth, Felix 11,87-4,23-33,00	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.053	Dinkgrefe, Niklas 11,88-3,90-38,50	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
946	Scheeren, Leonard 11,79-3,63-27,00	07	SuS 09 Dinslaken	04.05.	Wesel
943	Richter, Tyler-Dean 11,97-3,35-33,00	07	TuS Xanten	30.05.	Kamp-Lintfort
942	Richter, Daniel 11,77-3,19-33,50	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
940	Michaelis, Tom 11,95-3,89-24,00	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
930	von der Gabelentz, Arvid 12,30-3,64-30,00	07	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
918	Lenz, Hendrik 12,33-3,68-28,00	07	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
894	Janßen, Marius 12,54-3,83-24,50	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
891	Prill, Maurice 12,13-3,55-24,50	07	VFL Repelen	01.05.	Moers
Handzeitnahme:					
1.045	Cormann, Nico 11,5-3,85-36,50	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld
893	Heckes, Eric 12,2-3,36-31,00	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld

Vierkampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.680	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	01.05.	Moers
	10,77-4,69-1,46-36,00				
1.531	Willems, Henry	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	11,36-4,20-1,35-38,50				
1.521	Licht, Tristan	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
	10,61-4,63-1,31-24,00				
1.471	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.05.	Mülheim
	11,27-4,28-1,31-30,50				
1.430	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	04.05.	Wesel
	10,97-4,25-1,16-33,00				
1.244	Nolte, Niklas	07	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
	12,12-4,19-1,10-27,00				
1.235	Jebbink, Jonah	07	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
	12,19-3,90-1,16-26,00				
1.163	Richter, Tyler-Dean	07	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
	12,03-3,15-1,14-28,50				
1.131	Bieker, Mathis	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	13,14-3,71-1,20-21,50				
1.105	Janßen, Marius	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	12,54-3,83-1,02-24,50				

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.854	Bergforth, Felix	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,76-13,10-4,07-1,36-24,28				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.522	Thate, Luca	07	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	11,52-12,85-3,84-29,50-3:34,01				
1.242	Schöning, Tom	07	Team Niederrhein	14.09.	Nieukerk
	13,15-14,38-3,18-25,50-3:20,28				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.267	Bork, Jan Erik	07	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
	13,98-14,02-3,08-5,14-17,88				

Bestenliste 2019**Männer M30****LVN-Region Nord****800 m Lauf**

3:11,76	Moto, Jules	89	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
---------	-------------	----	-------------------	--------	--------------

5000 m Lauf

18:00,19	Gosebrink, Jens	85	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Wesel
18:36,22	Weck, Ansgar	86	ASV Duisburg	11.09.	Düsseldorf
21:34,02	Hack, Tim	87	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Wesel

5 km Strasse

22:03	Hack, Tim	87	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Flüren
22:32	Schüler, Thorsten	86	Styrumer TV	31.03.	Dinslaken
27:42	Moto, Jules	89	DJK SG Tackenberg	26.01.	Duisburg

10 km Strasse

35:56	Gosebrink, Jens	85	Lauffreunde HADI Wesel	13.09.	Xanten
39:00	Anton, Marc	85	LV Marathon Kleve	01.09.	Wachtendonk
39:48	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	13.09.	Xanten
44:49	Hack, Tim	87	Lauffreunde HADI Wesel	05.05.	Schermbeck

Halbmarathon

1:10:50	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	31.03.	Venlo
1:26:09	Anton, Marc	85	LV Marathon Kleve	31.03.	Venlo
1:26:10	Siebers, Jens	85	LV Marathon Kleve	31.03.	Venlo
1:39:12	Hack, Tim	87	Lauffreunde HADI Wesel	23.03.	Duisburg
1:42:37	Kalscheuer, Max	87	FC Vorw. Schenkenschanz	31.03.	Venlo

Halbmarathon Mannschaft

4:19:46	LV Marathon Kleve			13.10.	Köln
	Ukley, Alexander	75	1:24:39		
	Monien, Stephan	83	1:27:24		
	Hoymann, Georg	81	1:27:43		

Marathon

2:57:38	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	06.01.	Kevelaer
3:43:00	Kulick, Stefan	85	DJK VfR Mülheim-Saarn	13.10.	Köln

4 x 100 m Staffel

49,91	StG Essen-Rhede			05.05.	Emmerich
	Khalifa, Ahmed	77	E		
	Wienands, Daniel	83	E		
	Dangelmaier, Christian	74	R		
	Pirsig, Sven	75	E		

3 x 1000 m Staffel

10:47,89	Lauffreunde HADI Wesel			05.04.	Bottrop
	Bückmann, Stefan	68			
	Lenart, Marcel	84			
	Arping, Klaus	64			

Kugelstoß 7.26kg

11,06	Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	25.05.	Rhede
-------	-----------------	----	------------------	--------	-------

Diskuswurf 2 kg

29,01	Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	25.05.	Rhede
-------	-----------------	----	------------------	--------	-------

Hammerwurf 7.26kg

45,62	Hövelbrinks, André	85	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
-------	--------------------	----	-----------	--------	-------

Speerwurf 800 g

37,88	Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	25.05.	Rhede
-------	-----------------	----	------------------	--------	-------

DAMM DSMM Gruppe 1

8.424	StG Essen-Rhede			05.05.	Emmerich
-------	-----------------	--	--	--------	----------

Bestenliste 2019**Männer M35****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,14	+0,5	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
14,14	-2,9	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	01.09.	Kohlscheid

200 m Lauf

29,11	-2,1	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	01.09.	Kohlscheid
-------	------	---------------------	----	-------------	--------	------------

800 m Lauf

2:27,56		Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
---------	--	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

3000 m Lauf

10:20,44		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	03.07.	Grefrath
----------	--	---------------	----	--------------	--------	----------

5000 m Lauf

17:40,82		Jazbec, Tobias	81	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
18:01,98		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
18:11,23		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	30.06.	Kevelaer
18:54,21		Kloß, Christopher	80	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Wesel
18:56,20		Lenart, Marcel	84	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Wesel
20:58,67		van Laak, Dennis	80	Adler-Langlauf Bottrop	03.04.	Duisburg

10000 m Lauf

36:44,14		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	29.08.	Bergisch Gladbach
36:48,3		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	18.09.	Düsseldorf
44:18,93		van Laak, Dennis	80	Adler-Langlauf Bottrop	27.03.	Duisburg

5 km Strasse

17:09		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	27.04.	Moers
17:37		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	29.05.	Sonsbeck
18:02		Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	15.06.	Neukirchen-Vlyn
19:03		Lenart, Marcel	84	Lauffreunde HADI Wesel	05.10.	Wesel
19:22		Becker, Patrick	80	TV Voerde	05.07.	Drevenack
20:16		Van Weegen, Björn	82	TSV Weeze	29.05.	Sonsbeck
20:39		van Laak, Dennis	80	Adler-Langlauf Bottrop	04.05.	Ratingen
20:40		Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	16.11.	Duisburg
21:02		Dürselen, Tim	83	TSV Weeze	04.05.	Bocholt
22:04		Concha, Fernando	84	LG Alpen	29.05.	Sonsbeck

10 km Strasse

33:28		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	13.09.	Xanten
34:21		Concha, Fernando	84	LG Alpen	13.09.	Xanten
35:01		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	06.01.	Ratingen
37:23		Akkerman, Gregor	82	LV Marathon Kleve	13.09.	Xanten
37:38		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	07.04.	Lintorf
38:33		Becker, Patrick	80	TV Voerde	26.01.	Duisburg
39:30		Kloß, Christopher	80	Lauffreunde HADI Wesel	25.08.	Hamminkeln
39:36		Lenart, Marcel	84	Lauffreunde HADI Wesel	04.05.	Bocholt
39:58		Storm, Sven	81	TV Voerde	18.05.	Attendorn
40:14		Schierholz, Jörg	80	SV Siegfried Materborn	13.04.	Winnekendonk
41:14		Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	15.06.	Neukirchen-Vlyn
41:47		Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	31.03.	Dinslaken
44:04		Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	23.03.	Duisburg
44:21		Peters, Björn	82	Leichtathletik Nütterden	06.10.	Nütterden

10 km Straße Mannschaft

2:04:37		Lauffreunde HADI Wesel			31.03.	Dinslaken
		Lenart, Marcel	84	40:00		
		Arping, Klaus	64	41:12		
		Rademacher, Helge	63	43:25		

Bestenliste 2019**Männer M35****LVN-Region Nord****Halbmarathon**

1:11:49	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	23.11.	Essen
1:13:32	Concha, Fernando	84	LG Alpen	31.03.	Venlo
1:21:01	Akkerman, Gregor	82	LV Marathon Kleve	13.10.	Köln
1:21:24	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	31.03.	Venlo
1:27:24	Monien, Stephan	83	LV Marathon Kleve	13.10.	Köln
1:27:43	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	31.03.	Venlo
1:27:43	Hoymann, Georg	81	LV Marathon Kleve	13.10.	Köln
1:27:54	Becker, Patrick	80	TV Voerde	23.03.	Duisburg
1:28:39	Storm, Sven	81	TV Voerde	01.05.	Flüren
1:29:17	Schierholz, Jörg	80	SV Siegfried Materborn	08.09.	Schermbbeck
1:34:27	Schoelen, Henning	81	Turnverein Goch	31.03.	Venlo
1:35:19	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	13.10.	Köln
1:39:01	Van Weegen, Björn	82	TSV Weeze	31.03.	Venlo
1:40:13	Laukmann, Markus	81	LLG Laufsport Kevelaer	31.03.	Venlo
1:41:17	van Laak, Dennis	80	Adler-Langlauf Bottrop	31.03.	Venlo

Marathon

2:34:38	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	29.09.	Berlin
2:57:25	Schulte-Werflinghoff, Chr.	83	LG Alpen	06.01.	Kevelaer
2:57:40	Concha, Fernando	84	LG Alpen	06.01.	Kevelaer
3:17:16	Behlau, Markus	81	LC Duisburg	06.01.	Kevelaer
3:19:01	Horn, Matthias	81	DJK VfR Mülheim-Saarn	28.04.	Düsseldorf
3:37:19	Kloß, Christopher	80	Lauffreunde HADI Wesel	19.05.	Gelsenkirchen
3:53:44	Peters, Björn	82	Leichtathletik Nütterden	08.09.	Münster

Hochsprung

1,34	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	14.06.	Oberhausen
------	----------------------	----	-------------------	--------	------------

Weitsprung

5,19	-0,1	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
4,71	+1,9	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	14.06.	Oberhausen

Kugelstoß 7.26kg

10,90	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	25.05.	Rhede
9,09	Ott, Markus	84	TV Einigkeit MH-Dümpten	18.05.	Mülheim
6,97	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

25,97	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	31.03.	Ratingen
-------	----------------------	----	-------------------	--------	----------

Hammerwurf 7.26kg

49,76	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	09.11.	Leichlingen
-------	------------------	----	-----------	--------	-------------

Speerwurf 800 g

37,88	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
36,83	Ott, Markus	84	TV Einigkeit MH-Dümpten	18.05.	Mülheim

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (7.26kg)**

1.244	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	13,14(+0,5)-5,19(-0,1)-6,97				

Bestenliste 2018**Männer M40****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

11,83	-1,9	Dornemann, Manuel	79	TSV 95/10 Nieukerk	23.06.	Köln
-------	------	-------------------	----	--------------------	--------	------

200 m Lauf

23,46	-0,4	Dornemann, Manuel	79	TSV 95/10 Nieukerk	30.06.	Kevelaer
-------	------	-------------------	----	--------------------	--------	----------

400 m Lauf

50,57		Dornemann, Manuel	79	TSV 95/10 Nieukerk	09.09.	Venedig/ITA
-------	--	-------------------	----	--------------------	--------	-------------

3000 m Lauf

9:46,31		Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	04.09.	Düsseldorf
---------	--	----------------	----	--------------	--------	------------

11:03,04		Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	04.09.	Düsseldorf
----------	--	--------------------	----	--------------	--------	------------

5000 m Lauf

16:11,28		Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
----------	--	----------------	----	--------------	--------	----------

19:02,51		Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	08.05.	Grefrath
----------	--	--------------------	----	--------------	--------	----------

19:49,75		Kwiatkowski, Michael	77	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
----------	--	----------------------	----	--------------	--------	----------

21:21,42		Boßmann, Thomas	76	TSV Weeze	03.04.	Duisburg
----------	--	-----------------	----	-----------	--------	----------

10000 m Lauf

34:27,12		Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	04.05.	Neuss
----------	--	----------------	----	--------------	--------	-------

35:05,87		Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
----------	--	---------------	----	--------------	--------	----------

39:37,99		Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	18.09.	Düsseldorf
----------	--	--------------------	----	--------------	--------	------------

5 km Strasse

18:13		Schlimnat, Michael	76	LG Alpen	26.01.	Duisburg
-------	--	--------------------	----	----------	--------	----------

18:33		van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	05.07.	Drevenack
-------	--	-------------------	----	-----------	--------	-----------

19:47		Fest, Dennis	79	Lauffreunde HADI Wesel	05.05.	Schermbeck
-------	--	--------------	----	------------------------	--------	------------

19:56		Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	25.08.	Hamminkeln
-------	--	------------------	----	------------------------	--------	------------

20:06		Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	06.01.	Ratingen
-------	--	--------------------	----	--------------	--------	----------

20:36		Langert, Tobias	78	LG Alpen	15.06.	Neukirchen-Vlyn
-------	--	-----------------	----	----------	--------	-----------------

21:41		Kraatz, Andre	78	LG Alpen	06.07.	Alpen
-------	--	---------------	----	----------	--------	-------

21:53		Scholl, Markus	77	ASV Duisburg	06.07.	Alpen
-------	--	----------------	----	--------------	--------	-------

22:24		Esser, Stefan	76	Eintracht Duisburg 1848	26.01.	Duisburg
-------	--	---------------	----	-------------------------	--------	----------

25:38		Sluiters, Ralph	79	VFB Alemannia Pfalzdorf	06.10.	Nütterden
-------	--	-----------------	----	-------------------------	--------	-----------

10 km Strasse

34:31		Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	16.11.	Duisburg
-------	--	----------------	----	--------------	--------	----------

36:02		Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	04.05.	Bocholt
-------	--	---------------	----	--------------	--------	---------

36:19		Mölders, Dave	76	LV Marathon Kleve	06.10.	Nütterden
-------	--	---------------	----	-------------------	--------	-----------

36:59		van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	02.03.	Mönchengladbach
-------	--	-------------------	----	-----------	--------	-----------------

37:46		Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	04.05.	Bocholt
-------	--	----------------	----	------------	--------	---------

38:02		Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	26.01.	Duisburg
-------	--	------------------	----	-------------------	--------	----------

38:13		Schlimnat, Michael	76	LG Alpen	04.05.	Bocholt
-------	--	--------------------	----	----------	--------	---------

39:55		Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	23.11.	Essen
-------	--	--------------------	----	--------------	--------	-------

40:13		Lisson, Roger	76	LC Duisburg	16.11.	Duisburg
-------	--	---------------	----	-------------	--------	----------

40:21		Zymelka, Artur	75	LLG Laufsport Kevelaer	13.04.	Winnekendonk
-------	--	----------------	----	------------------------	--------	--------------

41:24		Knauff, Marcel	79	LG Alpen	13.09.	Xanten
-------	--	----------------	----	----------	--------	--------

42:02		Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	04.05.	Bocholt
-------	--	------------------	----	------------------------	--------	---------

42:50		Fest, Dennis	79	Lauffreunde HADI Wesel	16.11.	Duisburg
-------	--	--------------	----	------------------------	--------	----------

43:07		Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	06.10.	Nütterden
-------	--	----------------	----	-------------------	--------	-----------

43:25		Langert, Tobias	78	LG Alpen	29.05.	Sonsbeck
-------	--	-----------------	----	----------	--------	----------

48:49		Kraatz, Andre	78	LG Alpen	26.01.	Duisburg
-------	--	---------------	----	----------	--------	----------

50:30		Meyer, Mike	75	TSV Weeze	16.11.	Duisburg
-------	--	-------------	----	-----------	--------	----------

Bestenliste 2018**Männer M40****LVN-Region Nord****Halbmarathon**

1:18:36	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:22:33	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	01.09.	Bocholt
1:24:39	Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	13.10.	Köln
1:29:19	Schlimnat, Michael	76	LG Alpen	19.05.	Gelsenkirchen
1:29:38	Lisson, Roger	76	LC Duisburg	29.06.	Düsseldorf
1:29:51	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	23.11.	Essen
1:32:22	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:41:20	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:41:41	Marek, Sebastian	79	SV 19 Straelen	31.03.	Venlo
1:43:06	Fest, Dennis	79	Lauffreunde HADI Wesel	08.09.	Schermbbeck
1:44:49	Kraatz, Andre	78	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:46:41	Knauff, Marcel	79	LG Alpen	31.03.	Venlo
1:47:54	Albrecht, Andreas	75	TV Kapellen	31.03.	Venlo

Halbmarathon Mannschaft

4:49:58	ASV Duisburg			02.06.	Duisburg
	Kruck, Karsten	78	1:18:36		
	Aritonovic, Jovica	78	1:41:20		
	Pohle, Stefan	72	1:50:02		
5:16:05	TSV Viktoria Mülheim			02.06.	Duisburg
	Schönlau, Dirk	68	1:35:01		
	Steffen, Marcel	72	1:50:21		
	Köhler, Dieter	68	1:50:43		
5:28:38	Marathon Dinslaken			02.06.	Duisburg
	Piecha, Andreas	61	1:37:51		
	Schittko, Günter	59	1:53:30		
	Beyer, Axel	72	1:57:17		
5:31:47	Rumelner TV			02.06.	Duisburg
	Pribyl, Holger	73	1:34:16		
	Markowsky, Günter	52	1:58:44		
	Henning, Rainer	61	1:58:47		

Marathon

2:51:03	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	08.09.	Münster
3:13:37	Lisson, Roger	76	LC Duisburg	08.09.	Münster
3:26:10	Knüpfer, Michael	76	Lauffreunde HADI Wesel	28.04.	Düsseldorf
3:44:23	Kwiatkowski, Michael	77	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
3:46:51	Kraatz, Andre	78	LG Alpen	13.10.	Köln
3:50:23	Marek, Sebastian	79	SV 19 Straelen	28.04.	Düsseldorf

Marathon Mannschaft

12:58:00	VfL Merkur Kleve			13.10.	Essen
	Leygraaf, Helmut	65	3:56:53		
	Weier, Ralf	70	4:29:54		
	Rades, Jörg	68	4:31:13		

Kugelstoß 7.26kg

8,43	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
------	----------------	----	-------------------	--------	--------------

Diskuswurf 2 kg

25,12	Sip, Roy	75	Weseler TV	06.04.	Wesel
20,11	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g

27,88	Tenhaven, Sven	79	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
-------	----------------	----	-------------------	--------	--------------

100 m Lauf

12,16	+1,3	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	05.05.	Emmerich
13,61	+0,7	Woywod, Andreas	71	TV Einigkeit MH-Dümpten	25.05.	Rhede
13,73	-0,1	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	30.06.	Kevelaer
mit unzulässigem Rückenwind:						
13,68	+2,7	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	09.04.	Düsseldorf

200 m Lauf

27,34	+1,0	Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	30.06.	Kevelaer
27,69	+1,0	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	30.06.	Kevelaer

400 m Lauf

61,72		Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	01.05.	Viersen
65,21		Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	10.06.	Recklinghausen

800 m Lauf

2:54,24		Kuse, Oliver	71	TuS Xanten	30.06.	Viersen-Süchteln
2:55,20		Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	31.08.	Herten

1500 m Lauf

4:33,92		Roßkothen, Jens	70	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
---------	--	-----------------	----	------------------	--------	---------

3000 m Lauf

10:45,84		Mayer, Andreas	71	TuS Xanten	10.04.	Duisburg
----------	--	----------------	----	------------	--------	----------

5000 m Lauf

18:37,20		Mayer, Andreas	71	TuS Xanten	03.04.	Duisburg
20:51,97		Klein-Hitpaß, Michael	70	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Wesel

10000 m Lauf

38:27,86		Mayer, Andreas	71	TuS Xanten	27.03.	Duisburg
43:51,69		Beneke, Willi	74	ASV Duisburg	18.09.	Düsseldorf

5 km Strasse

18:36		Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Flüren
19:32		Kerkhoff, Christoph	74	TuS Xanten	15.06.	Neukirchen-Vlyn
19:47		Meyer, Thomas	74	Rumelner TV	02.06.	Kempen
19:58		Grote, Stephan	71	TuS Xanten	15.06.	Neukirchen-Vlyn
20:33		Beneke, Willi	74	ASV Duisburg	13.09.	Xanten
20:54		Willemsen, Jens	73	VFB Alemannia Pfalzdorf	26.01.	Duisburg
21:34		Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	27.04.	Moers
21:37		Koch, Andreas	70	TuS Xanten	29.05.	Sonsbeck
22:02		Lelie, Marco	74	LV Marathon Kleve	04.05.	Bocholt
22:18		Marten, Jens	71	Rumelner TV	02.06.	Kempen
22:51		Beyer, Axel	72	Marathon Dinslaken	05.07.	Drevenack
22:52		Nowak, Dirk	70	Marathon Dinslaken	13.04.	Winnekendonk

10 km Strasse

34:07		Hansen, Jörn	73	LG Alpen	04.05.	Bocholt
37:02		Roßkothen, Jens	70	LC Adler Bottrop	03.11.	Bottrop
38:23		Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	05.07.	Drevenack
38:26		Hegemann, Klaus	71	SV Siegfried Materborn	13.04.	Winnekendonk
40:26		Mayer, Andreas	71	TuS Xanten	26.01.	Duisburg
41:26		Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	13.04.	Winnekendonk
41:37		Grote, Stephan	71	TuS Xanten	05.07.	Drevenack
44:03		Ariaans, Markus	73	SV 19 Straelen	29.05.	Sonsbeck
44:07		Klein-Hitpaß, Michael	70	Lauffreunde HADI Wesel	04.05.	Bocholt
44:31		Willemsen, Jens	73	VFB Alemannia Pfalzdorf	23.03.	Duisburg
44:58		Theis, Ludger	72	SV Viktoria Goch	06.10.	Nütterden
45:02		Koch, Andreas	70	TuS Xanten	26.01.	Duisburg

Bestenliste 2019**Männer M45****LVN-Region Nord****10 km Strasse****Fortsetzung**

46:04	Janßen, Andreas	72	SV Viktoria Goch	29.05.	Sonsbeck
46:09	Costa, Julio	74	AS Neukirchen-Vluyn	29.05.	Sonsbeck
46:15	Marten, Jens	71	Rumelner TV	16.11.	Duisburg
46:15	Meyer, Thomas	74	Rumelner TV	16.11.	Duisburg

Halbmarathon

1:21:55	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	31.03.	Venlo
1:25:22	Mayer, Andreas	71	TuS Xanten	23.03.	Duisburg
1:26:06	Floeth, Markus	71	SV 19 Straelen	06.04.	Benrath
1:27:27	Hegemann, Klaus	71	SV Siegfried Materborn	08.09.	Schermsbeck
1:31:51	Junghänel, Michael	73	LC Duisburg	08.09.	Schermsbeck
1:34:16	Pribyl, Holger	73	Rumelner TV	02.06.	Duisburg
1:38:58	Kokernak, Torben	73	LG Alpen	31.03.	Venlo
1:39:03	Koch, Andreas	70	TuS Xanten	23.03.	Duisburg
1:44:51	van Wickeren, Rainer	72	LAV Goch-Kessel	13.10.	Köln
1:45:33	Weier, Ralf	70	VFL Merkur Kleve	01.09.	Bocholt
1:45:36	Lelie, Marco	74	LV Marathon Kleve	31.03.	Venlo

Marathon

2:56:16	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	08.09.	Münster
2:58:23	Jonkmanns, Uwe	71	TSV Weeze	13.10.	Köln
3:01:54	Floeth, Markus	71	SV 19 Straelen	28.04.	Düsseldorf
3:17:37	Costa, Julio	74	AS Neukirchen-Vluyn	02.06.	Duisburg
3:27:15	Hegemann, Klaus	71	SV Siegfried Materborn	07.04.	Bonn
3:33:44	Junghänel, Michael	73	LC Duisburg	28.04.	Düsseldorf
3:38:08	Kokernak, Torben	73	LG Alpen	13.10.	Köln
3:38:22	Hermes, Thomas	71	VFB Alemannia Pfalzendorf	06.01.	Kevelaer

Weitsprung

5,49	+1,2	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	05.05.	Emmerich
4,47	+0,1	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	15.09.	Wesel

ohne Windmessung:

4,62		Woywod, Andreas	71	TV Einigkeit MH-Dümpten	14.09.	Mülheim
------	--	-----------------	----	-------------------------	--------	---------

Kugelstoß 7.26kg

14,79		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	31.08.	OB-Sterkrade
12,72		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	30.06.	Kevelaer
11,30		Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
9,60		Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	30.03.	Kerken
8,91		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
7,17		Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	31.08.	Herten
6,79		Woywod, Andreas	71	TV Einigkeit MH-Dümpten	14.09.	Mülheim

Diskuswurf 2 kg

37,87		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	30.06.	Kevelaer
36,25		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	30.06.	Kevelaer
25,59		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 800 g

38,53		Woywod, Andreas	71	TV Einigkeit MH-Dümpten	18.05.	Mülheim
35,56		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
34,68		Schefthaler, Andreas	71	SV Viktoria Goch	30.03.	Kerken

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (7.26kg)**

1.280		Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	15.09.	Wesel
-------	--	------------------	----	-----------	--------	-------

13,78(+0,2)-4,47(+0,1)-6,63

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

1.299		Woywod, Andreas	71	TV Einigkeit MH-Dümpten	14.09.	Mülheim
-------	--	-----------------	----	-------------------------	--------	---------

13,7-4,62-6,79

Bestenliste 2019**Männer M50****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,64	+0,8	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	05.05.	Emmerich
13,43	+1,3	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Moers

200 m Lauf

27,62	-0,8	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	08.05.	Grefrath
28,91	-0,8	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	08.05.	Grefrath

400 m Lauf

55,55		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	30.06.	Kevelaer
61,85		Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	30.06.	Kevelaer
63,91		Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	03.07.	Grefrath
64,60		Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	22.05.	Dortmund

800 m Lauf

2:22,49		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	05.05.	Emmerich
2:45,70		Schulz, Rainer	68	Weseler TV	15.09.	Wesel

1500 m Lauf

5:04,14		Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	19.05.	Wageningen/NED
5:43,00		Endt, Stefan	67	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop

3000 m Lauf

10:56,90		Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	03.07.	Grefrath
11:04,45		Bur, Stefan	68	Weseler TV	15.09.	Wesel
11:11,70		Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	22.05.	Dortmund
11:43,76		Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	10.04.	Duisburg
11:49,56		Endt, Stefan	67	LC Adler Bottrop	10.04.	Duisburg

5000 m Lauf

17:38,32		de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	11.09.	Düsseldorf
18:54,86		Bur, Stefan	68	Weseler TV	29.05.	Wesel
19:01,20		Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	03.04.	Duisburg
19:20,33		Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
20:29,72		Endt, Stefan	67	LC Adler Bottrop	03.04.	Duisburg
20:46,01		van Onna, Carsten	69	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Wesel
21:22,33		Schenk, Klaus	66	LC Adler Bottrop	03.04.	Duisburg

10000 m Lauf

36:07,97		de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	18.09.	Düsseldorf
38:34,27		Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	27.03.	Duisburg
38:48,09		Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	27.03.	Duisburg
40:58,51		Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	27.03.	Duisburg
41:18,24		Foreman, Stefan	66	TSV Weeze	27.03.	Duisburg
43:05,82		Endt, Stefan	67	LC Adler Bottrop	27.03.	Duisburg

5 km Straße

18:07		Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	25.08.	Hamminkeln
18:47		Bur, Stefan	68	Weseler TV	13.09.	Xanten
19:47		de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	05.05.	Schermbeck
19:53		Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	25.08.	Hamminkeln
20:58		Alhäuser, Jochen	67	LC Duisburg	13.09.	Xanten
21:05		Bückmann, Stefan	68	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Flüren
21:12		von Gerkan, Dr. Oliver	67	TV Voerde	18.05.	Attendorn
21:48		Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg 1848	26.01.	Duisburg
21:56		Schenk, Klaus	66	LC Adler Bottrop	12.10.	Coesfeld
21:58		Jirgl, Ludger	67	Lauffreunde HADI Wesel	05.07.	Drevenack

22:02		Berghoff, Michael	68	TuS Xanten	13.09.	Xanten
22:31		Gerlach, Arndt	68	Lauffreunde HADI Wesel	25.08.	Hamminkeln
22:41		Rades, Jörg	68	VFL Merkur Kleve	13.04.	Winnekendonk
22:42		Noack, Lutz	68	TuS Xanten	29.05.	Sonsbeck

Bestenliste 2019**Männer M50****LVN-Region Nord****10 km Straße**

35:45	de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	26.01.	Duisburg
38:24	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	16.11.	Duisburg
39:18	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	23.11.	Essen
39:23	Witter, Michael	66	Lauffreunde HADI Wesel	05.05.	Schermbbeck
39:59	Rohkämper, Hans-Jürgen	67	SV Schermbeck	05.05.	Schermbbeck
40:19	Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	04.05.	Bocholt
40:23	Aymanns, Theodor	66	VFB Alemannia Pfalzdorf	13.09.	Xanten
40:59	von Gerkan, Dr. Oliver	67	TV Voerde	31.03.	Dinslaken
42:02	Dreimann, Stefan	69	Adler-Langlauf Bottrop	31.03.	Dinslaken
42:02	Foreman, Stefan	66	TSV Weeze	29.05.	Sonsbeck
42:30	van Onna, Carsten	69	Lauffreunde HADI Wesel	04.05.	Bocholt
42:48	Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	26.01.	Duisburg
43:04	Maciejewski, Adam	68	LC Duisburg	26.01.	Duisburg
43:27	Fischer, Andreas	65	OSC 04 Rheinhausen	13.09.	Xanten
43:28	Knappe, Jörg	66	DJK VfR Mülheim-Saarn	31.08.	Mülheim
43:39	Endt, Stefan	67	LC Adler Bottrop	17.02.	Bertlich
43:56	Janßen, Guido	68	TSV Weeze	03.10.	Kamp-Lintfort
44:38	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg 1848	23.03.	Duisburg

10 km Straße Mannschaft

2:16:15	TSV Viktoria Mülheim			23.11.	Essen
	Schönlau, Dirk	68	39:18		
	Schönlau, Dieter	40	48:24		
	Urbanczyk, Günter	65	48:33		

Halbmarathon

1:17:39	de Haas, Freddy	69	TuS Drevenack	23.03.	Duisburg
1:26:29	Gschwandtner, Rene	69	Blau-Gelb Neumühl	01.09.	Bocholt
1:26:55	Witter, Michael	66	Lauffreunde HADI Wesel	31.03.	Venlo
1:27:58	Rohkämper, Hans-Jürgen	67	SV Schermbeck	08.09.	Schermbbeck
1:30:54	Maciejewski, Adam	68	LC Duisburg	23.03.	Duisburg
1:31:53	Foreman, Stefan	66	TSV Weeze	31.03.	Venlo
1:32:37	Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
1:33:23	Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	31.03.	Venlo
1:35:01	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Duisburg
1:36:24	Schax, Manfred	66	SV Viktoria Winnekendonk	31.03.	Venlo
1:36:45	van Onna, Carsten	69	Lauffreunde HADI Wesel	01.09.	Bocholt
1:36:51	Nieten, Michael	69	Turnverein Goch	31.03.	Venlo
1:38:59	Jonkmanns, Guido	69	TSV Weeze	31.03.	Venlo
1:40:45	Renkens, Heinz Peter	68	LLG Laufsport Kevelaer	31.03.	Venlo
1:41:27	Traurig, Michael	67	SV 19 Straelen	23.03.	Duisburg
1:42:23	Schmidt, Rainer	67	LG Alpen	31.03.	Venlo
1:43:06	Jirgl, Ludger	67	Lauffreunde HADI Wesel	08.09.	Schermbbeck
1:44:18	Rades, Jörg	68	VFL Merkur Kleve	01.05.	Flüren
1:44:57	Kintzel, Marcus	69	LC Duisburg	02.06.	Duisburg
1:45:24	Gerlach, Arndt	68	Lauffreunde HADI Wesel	31.03.	Venlo

Marathon

3:10:23	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	13.10.	Essen
3:17:19	Knappe, Jörg	66	DJK VfR Mülheim-Saarn	08.09.	Münster
3:23:19	Schax, Manfred	66	SV Viktoria Winnekendonk	06.01.	Kevelaer
3:32:26	Maciejewski, Adam	68	LC Duisburg	07.04.	Bonn
3:40:55	Renkens, Heinz Peter	68	LLG Laufsport Kevelaer	28.04.	Düsseldorf
3:52:24	Rohkämper, Hans-Jürgen	67	SV Schermbeck	19.05.	Gelsenkirchen
3:56:53	Leygraaf, Helmut	65	VFL Merkur Kleve	13.10.	Essen
3:57:44	Dreimann, Stefan	69	Adler-Langlauf Bottrop	13.10.	Essen

Bestenliste 2019

Männer M50

LVN-Region Nord

100 m Hürden 0.914m

15,71 +0,3 Büning, Marcus

67 Leichtathletik Nütterden

12.07. Leinsfelde-Worbis

400 m Hürden 0.838m

67,44 Büning, Marcus

67 Leichtathletik Nütterden

12.06. Bedburg

4 x 100 m Staffel

50,87

StG Essen-Rhede

Schölwer, Michael

63 E

Heweling, Reiner

63 R

Ketelaer, Tom

68 R

Pfeiffer, Martin

66 E

05.05. Emmerich

51,93

StG Team HNN 2

Engels, Thomas

65 Ne

Büning, Marcus

67 Nü

Bexkens, Willy

68 H

Hilse, Dr. Thomas

65 H

30.06. Kevelaer

Kugelstoß 6 kg

14,67

Schroers, Thomas

67 VFL Repelen

31.08. Leichlingen

8,91

Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

26.05. Gladbeck

Diskuswurf 1.5 kg

45,70

Schroers, Thomas

67 VFL Repelen

26.05. Gladbeck

31,61

Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

26.05. Gladbeck

28,57

Kambartel, Dr. Kato

69 Moerser TV

21.09. Düsseldorf

25,40

Holz, Bernd

69 TSV 95/10 Nieukerk

30.06. Kevelaer

Hammerwurf 6 kg

20,74

Ingenwerth, Ralf

68 DJK SG Tackenberg

03.10. OB-Sterkrade

DAMM Gruppe 1

9.712

StG Essen-Rhede

05.05. Emmerich

Bestenliste 2019**Männer M55****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

12,29	-1,3	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	13.07.	Leinsfelde-Worbis
15,12	-1,2	Schramm, Herbert	61	Lauffreunde HADI Wesel	21.09.	Düsseldorf

200 m Lauf

25,49	+0,2	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
-------	------	------------------	----	-----------	--------	----------

800 m Lauf

2:21,25		Betting, Friedhelm	64	DJK Lowick	28.04.	Rheine
2:56,29		Rademacher, Helge	63	Lauffreunde HADI Wesel	05.05.	Aachen
3:13,28		Seerau, Roland	61	TuS Xanten	30.06.	Viersen-Süchteln

1500 m Lauf

5:57,27		Rademacher, Helge	63	Lauffreunde HADI Wesel	03.04.	Duisburg
---------	--	-------------------	----	------------------------	--------	----------

5000 m Lauf

20:23,29		Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Wesel
21:24,35		Piecha, Andreas	61	Marathon Dinslaken	03.04.	Duisburg
21:27,60		Rademacher, Helge	63	Lauffreunde HADI Wesel	11.09.	Düsseldorf
23:11,19		Aerdtts, Rob	64	TSV Weeze	03.04.	Duisburg

10000 m Lauf

42:59,57		Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
48:22,57		Aerdtts, Rob	64	TSV Weeze	27.03.	Duisburg

5 km Straße

20:05		Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	25.08.	Hamminkeln
20:16		Faulstich, Rainer	64	NiersRunners Wachtendonk	01.09.	Wachtendonk
20:23		Franke, Ron	64	Lauffreunde HADI Wesel	13.09.	Xanten
20:33		Kaffka, Michael	64	LG Alpen	29.05.	Sonsbeck
20:58		Rademacher, Helge	63	Lauffreunde HADI Wesel	02.03.	Mönchengladbach
20:59		Ingenbleek, Johannes	61	SV Viktoria Goch	27.04.	Moers
21:16		Piecha, Andreas	61	Marathon Dinslaken	27.04.	Moers
21:43		te Deuits, Norbert	63	TSV Weeze	05.07.	Drevenack
22:24		Janßen, Klaus	63	LV Marathon Kleve	04.05.	Bocholt
22:26		Guernndt, Horst	64	TV Voerde	29.05.	Sonsbeck
22:30		Burke, Jürgen	60	Leichtathletik Nütterden	13.04.	Winnekendonk
22:36		Neukäter, Winfried	64	Lauffreunde HADI Wesel	05.07.	Drevenack
22:41		van der Venn, Jürgen	61	LV Marathon Kleve	04.05.	Bocholt
22:48		Aerdtts, Rob	64	TSV Weeze	13.09.	Xanten
23:01		Göpel, Steffen	60	LG Alpen	25.08.	Hamminkeln
24:31		Lagarden, Jörg	60	SV Viktoria Goch	26.01.	Duisburg
24:33		Hegemann, Ralf	61	Marathon Dinslaken	25.08.	Hamminkeln

10 km Straße

38:49		Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	29.05.	Sonsbeck
39:07		Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	31.03.	Dinslaken
39:46		Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	13.09.	Xanten
41:11		Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	31.03.	Dinslaken
41:26		Ingenbleek, Johannes	61	SV Viktoria Goch	05.07.	Drevenack
41:48		Kuhnert, Waldemar	63	TV Voerde	04.05.	Bocholt
41:53		Brandenburg, Martin	63	DJK Lowick	04.05.	Bocholt
42:00		Rietmann, Stefan	63	VFL Merkur Kleve	26.01.	Duisburg
42:08		Krebs, Dr. Werner	62	DJK VfR Mülheim-Saarn	26.01.	Duisburg
42:20		Krebber, Theo	60	Turnverein Goch	13.04.	Winnekendonk
42:26		Jansen, Volker	61	VFL Merkur Kleve	26.01.	Duisburg
42:55		Piecha, Andreas	61	Marathon Dinslaken	13.04.	Winnekendonk
43:22		Rademacher, Helge	63	Lauffreunde HADI Wesel	31.03.	Dinslaken
43:32		Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	16.11.	Duisburg

Bestenliste 2019

Männer M55

LVN-Region Nord

10 km Straße

Fortsetzung:

44:16	Leidereiter, Ralf	63	SV Hamminkeln	13.09.	Xanten
44:48	Meyer, Reinhold J.	61	GSV 09/34 Geldern	26.01.	Duisburg
44:52	te Deuits, Norbert	63	TSV Weeze	26.01.	Duisburg
45:22	Röth, Wilfried	61	VFL Merkur Kleve	26.01.	Duisburg
45:25	Faulstich, Rainer	64	NiersRunners Wachtendonk	01.09.	Wachtendonk

Halbmarathon

1:24:00	Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	08.09.	Schermbek
1:24:34	Betting, Friedhelm	64	DJK Lowick	01.09.	Bocholt
1:25:26	Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	31.03.	Venlo
1:27:01	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	01.05.	Flüren
1:28:14	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	23.02.	Vreden
1:31:44	Rietmann, Stefan	63	VFL Merkur Kleve	23.03.	Duisburg
1:31:45	Brandenburg, Martin	63	DJK Lowick	01.09.	Bocholt
1:32:26	Krebs, Dr. Werner	62	DJK VfR Mülheim-Saarn	23.03.	Duisburg
1:33:02	Jansen, Volker	61	VFL Merkur Kleve	23.03.	Duisburg
1:34:24	Leidereiter, Ralf	63	SV Hamminkeln	01.05.	Flüren
1:36:33	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:37:51	Piecha, Andreas	61	Marathon Dinslaken	02.06.	Duisburg
1:38:59	Muhren, Mario	61	ASV Duisburg	31.03.	Venlo
1:42:27	van der Venn, Jürgen	61	LV Marathon Kleve	13.10.	Köln
1:42:37	Kaffka, Michael	64	LG Alpen	31.03.	Venlo
1:42:58	van der Venn, Jürgen	61	LV Marathon Kleve	31.03.	Venlo
1:43:02	Franke, Ron	64	Lauffreunde HADI Wesel	01.09.	Bocholt
1:43:46	te Deuits, Norbert	63	TSV Weeze	03.10.	Kamp-Lintfort
1:45:03	Neukäter, Winfried	64	Lauffreunde HADI Wesel	08.09.	Schermbek
1:47:29	Krott, Christoph	61	SV Viktoria Goch	03.10.	Kamp-Lintfort

Marathon

3:16:25	Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	13.10.	Köln
3:20:00	Krebs, Dr. Werner	62	DJK VfR Mülheim-Saarn	28.04.	Düsseldorf
3:43:33	Kemper, Hermann	62	Turnverein Goch	13.10.	Köln
3:59:30	te Deuits, Norbert	63	TSV Weeze	28.04.	Düsseldorf
4:12:47	Geiger, Matthias	60	NiersRunners Wachtendonk	06.01.	Kevelaer
4:13:18	Krott, Christoph	61	SV Viktoria Goch	08.09.	Münster
4:38:45	Thockok, Johannes	63	SV 19 Straelen	06.01.	Kevelaer
4:40:57	Seerau, Roland	61	TuS Xanten	18.08.	Bremerhaven

Hochsprung

1,20	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	31.08.	Leichlingen
------	----------------	----	-----------	--------	-------------

Weitsprung

3,29	-2,8	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	31.08.	Leichlingen
------	------	----------------	----	-----------	--------	-------------

Diskuswurf 1.5 kg

29,35	Spauschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	30.06.	Kevelaer
28,17	Palicki, Klaus	60	TV Voerde	09.11.	Leichlingen

Hammerwurf 6 kg

43,86	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	06.04.	Leichlingen
19,58	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2019**Männer M60****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,56	+0,0	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	19.06.	Grefrath
13,74	+0,5	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	13.07.	Leinsfelde-Worbis
ohne Windmessung:						
15,70		Laur, Klaus-Dieter	56	Rumelner TV	31.08.	Herten

200 m Lauf

28,31	+0,5	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	12.06.	Bedburg
-------	------	-----------------	----	-----------	--------	---------

400 m Lauf

67,98		Enk, Werner	59	DJK Lowick	22.05.	Dortmund
-------	--	-------------	----	------------	--------	----------

800 m Lauf

2:24,49		Enk, Werner	59	DJK Lowick	12.07.	Leinsfelde-Worbis
---------	--	-------------	----	------------	--------	-------------------

1500 m Lauf

5:13,99		Enk, Werner	59	DJK Lowick	13.07.	Leinsfelde-Worbis
---------	--	-------------	----	------------	--------	-------------------

3000 m Lauf

11:29,54		Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	05.05.	Emmerich
11:48,40		Enk, Werner	59	DJK Lowick	22.05.	Dortmund
12:39,84		Tohermes, Dr. Kurt	55	STV Hünxe	05.05.	Emmerich
13:30,27		Diker, Uwe	55	STV Hünxe	05.05.	Emmerich

5000 m Lauf

19:56,31		Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	30.06.	Kevelaer
21:07,82		van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	30.06.	Kevelaer
21:38,85		Wagner, Theo	57	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
22:42,68		Winkelmann, Dirk	55	TSV Viktoria Mülheim	03.04.	Duisburg
23:31,28		Kühnen, Johannes-Wilhel	59	TSV Weeze	03.04.	Duisburg

10000 m Lauf

43:20,86		van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	27.03.	Duisburg
44:39,27		Tohermes, Dr. Kurt	55	STV Hünxe	27.03.	Duisburg
47:59,03		Kühnen, Johannes-Wilhel	59	TSV Weeze	27.03.	Duisburg

5 km Straße

20:52		van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	27.04.	Moers
21:00		Toonen, Theo	59	TSV Weeze	13.09.	Xanten
21:38		Bachmann, Günter	57	LG Alpen	29.05.	Sonsbeck
21:59		Schmidt, Wolfgang	57	Moerser TV	26.01.	Duisburg
22:22		Kühnen, Johannes-Wilhel	59	TSV Weeze	04.05.	Bocholt
22:34		Wagner, Theo	57	ASV Duisburg	31.08.	Mülheim
22:38		Schittko, Günter	59	Marathon Dinslaken	27.04.	Moers
22:46		Tohermes, Dr. Kurt	55	STV Hünxe	05.07.	Drevenack
24:37		Ellerbrok, Dirk	55	DJK VfR Mülheim-Saarn	26.01.	Duisburg
25:05		Reintjes, Lothar	59	Leichtathletik Nütterden	06.10.	Nütterden
25:07		Brückner, Peter	56	Leichtathletik Nütterden	13.04.	Winnekendonk

10 km Straße

40:58		Wehr, Matthias	59	LC Duisburg	04.05.	Bocholt
41:58		van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	29.05.	Sonsbeck
43:03		Enk, Werner	59	DJK Lowick	17.02.	Bertlich
43:03		Toonen, Theo	59	TSV Weeze	29.05.	Sonsbeck
43:56		Thomauske, Norbert	59	TuSpo Huckingen 1898	16.11.	Duisburg
44:17		Schmidt, Wolfgang	57	Moerser TV	16.11.	Duisburg
45:40		Bachmann, Günter	57	LG Alpen	26.01.	Duisburg
46:41		Kühnen, Johannes-Wilhel	59	TSV Weeze	13.04.	Winnekendonk
47:18		Winkelmann, Dirk	55	TSV Viktoria Mülheim	26.01.	Duisburg
48:35		Brauer, Jürgen	59	Rumelner TV	16.11.	Duisburg

Bestenliste 2019**Männer M60****LVN-Region Nord****10 km Straße****Fortsetzung:**

49:14	Killius, Klaus	59	Marathon Mülheim	26.01.	Duisburg
49:19	Appels, Peter	57	Lauffreunde HADI Wesel	26.01.	Duisburg
49:21	Schittko, Günter	59	Marathon Dinslaken	05.07.	Drevenack
50:18	Wiedner, Hans-Jürgen	59	Lauffreunde HADI Wesel	05.05.	Schermbeck
50:54	Ellerbrok, Dirk	55	DJK VfR Mülheim-Saarn	06.01.	Ratingen

Halbmarathon

1:31:11	Wehr, Matthias	59	LC Duisburg	23.03.	Duisburg
1:33:41	van Dongen, Werner	59	TSV Weeze	01.05.	Flüren
1:35:33	Thomauske, Norbert	59	TuSpo Huckingen 1898	23.03.	Duisburg
1:41:06	Sachs, Ralph	59	SV Viktoria Winnekendonk	31.03.	Venlo
1:43:05	Killius, Klaus	59	Marathon Mülheim	23.03.	Duisburg
1:44:41	Winkelmann, Dirk	55	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
1:45:07	Balke, Hans-Jürgen	58	Adler-Langlauf Bottrop	20.04.	Paderborn
1:49:56	Huppertz, Guido	58	SV 19 Straelen	31.03.	Venlo
1:51:16	Appels, Peter	57	Lauffreunde HADI Wesel	29.09.	Bertlich
1:51:56	Wagner, Theo	57	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:53:30	Schittko, Günter	59	Marathon Dinslaken	02.06.	Duisburg
1:55:36	Spoden, Michael	59	LC Duisburg	23.03.	Duisburg

Marathon

3:32:24	Toonen, Theo	59	TSV Weeze	06.01.	Kevelaer
4:48:19	Ullein, Rolf	55	Homberger TV	02.06.	Duisburg

4 x 100 m Staffel

53,23	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg I			12.06.	Bedburg
	Heckner, Winfried	50	H		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Dannenberg, Volker	55	B		
	Eidens, Andreas	56	H		
70,01	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg II			21.09.	München
	Hesselmann, Rolf	57	H		
	Grefer, Dirk	53	H		
	Pollack, Ulrich	54	H		
	Diker, Uwe	55	H		

4 x 400 m Staffel

5:22,02	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			05.04.	Bottrop
	Diker, Uwe	55	H		
	Friese, Klaus-Dieter	41	H		
	Tohermes, Dr. Kurt	55	H		
	Pollack, Ulrich	54	H		

3 x 1000 m Staffel

11:45,20	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			05.04.	Bottrop
	Tohermes, Dr. Kurt	55	H		
	Diker, Uwe	55	H		
	Pollack, Ulrich	54	H		

Weitsprung**ohne Windmessung:**

3,77	Laur, Klaus-Dieter	56	Rumelner TV	31.08.	Herten
------	--------------------	----	-------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

32,00	Laur, Klaus-Dieter	56	Rumelner TV	31.08.	Herten
-------	--------------------	----	-------------	--------	--------

DAMM Gruppe 1

7.627	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			05.05.	Emmerich
-------	----------------------------	--	--	--------	----------

Bestenliste 2019**Männer M65****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

14,60	+0,6	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	12.06.	Bedburg
-------	------	-------------------	----	-----------	--------	---------

200 m Lauf

30,83	-1,2	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	11.09.	Venedig
35,31	-2,7	Hampen, Gregor	51	BSV GW Wesel-Flüren	26.05.	Gladbeck

3000 m Lauf

11:37,17		Pollack, Ulrich	54	STV Hünxe	21.09.	München
----------	--	-----------------	----	-----------	--------	---------

5 km Straße

20:53		Pollack, Ulrich	54	STV Hünxe	27.04.	Moers
24:58		Hümbs, Wolfgang	53	LC Duisburg	16.11.	Duisburg
26:55		van Dongen, Franz	54	TSV Weeze	01.05.	Flüren
27:27		Schmidt, Rolf	50	SG EVO/STOAG OB	31.08.	Mülheim

10 km Straße

45:11		Geiger, Klaus-Michael	54	LC Duisburg	13.04.	Winnekendonk
45:37		Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	13.04.	Winnekendonk
47:50		Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	16.11.	Duisburg
51:27		Scholten, Karl-Heinz	51	LLG Laufsport Kevelaer	13.04.	Winnekendonk
53:06		Hümbs, Wolfgang	53	LC Duisburg	31.08.	Mülheim

Halbmarathon

1:39:47		Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	01.05.	Flüren
1:40:49		Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	02.06.	Duisburg
1:44:57		Geiger, Klaus-Michael	54	LC Duisburg	29.09.	Bertlich
1:50:32		Scholten, Karl-Heinz	51	LLG Laufsport Kevelaer	01.05.	Flüren
1:51:30		Schwarz, Manfred	52	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Flüren
1:51:53		Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	23.03.	Duisburg
1:55:49		Thockock, Willi	54	SV 19 Straelen	31.03.	Venlo

Marathon

4:20:18		Beck, Jürgen	53	Adler-Langlauf Bottrop	06.01.	Kevelaer
4:57:15		Scholten, Karl-Heinz	51	LLG Laufsport Kevelaer	02.06.	Duisburg

Hochsprung

1,24		Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	26.05.	Gladbeck
------	--	-------------------	----	------------------	--------	----------

Weitsprung

4,03	-0,9	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	21.09.	München
4,19		Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	03.07.	Oedt

Kugelstoß 5 kg

8,80		Hampen, Gregor	51	BSV GW Wesel-Flüren	26.05.	Gladbeck
------	--	----------------	----	---------------------	--------	----------

Bestenliste 2019**Männer M70****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,84	+0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12.07.	Leinsfelde-Worbis
16,48	-0,1	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	21.09.	München
16,82	-2,9	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	23.06.	Köln
mit unzulässigem Rückenwind:						
13,72	+2,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	09.04.	Düsseldorf

200 m Lauf

29,17	+1,2	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	30.06.	Kevelaer
-------	------	---------------------	----	-----------	--------	----------

400 m Lauf

71,02		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	19.06.	Grefrath
-------	--	---------------------	----	-----------	--------	----------

800 m Lauf

3:49,64		Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	10.04.	Duisburg
---------	--	--------------------	----	-----------	--------	----------

1500 m Lauf

7:03,36		Jakobs, Manfred	45	Etus Wedau 1929	03.04.	Duisburg
---------	--	-----------------	----	-----------------	--------	----------

3000 m Lauf

13:58,48		Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	05.05.	Emmerich
15:47,48		Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	10.04.	Duisburg
15:56,70		Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	10.04.	Duisburg
15:59,72		Richter, Peter	48	STV Hünxe	05.05.	Emmerich

5000 m Lauf

26:52,35		Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	03.04.	Duisburg
26:56,44		Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg

10000 m Lauf

56:54,49		Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	27.03.	Duisburg
----------	--	--------------------	----	-----------	--------	----------

5 km Straße

24:24		Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	27.04.	Moers
25:30		Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	05.07.	Drevenack
26:02		Jakobs, Manfred	45	Etus Wedau 1929	26.01.	Duisburg
26:27		Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	31.03.	Dinslaken
26:41		Winter van Laak, Wolfgang	46	Adler-Langlauf Bottrop	05.07.	Drevenack
26:43		Huwald, Detlef	47	Marathon Mülheim	06.01.	Ratingen
27:02		Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	05.07.	Drevenack
30:21		Lawicki, Werner	46	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Ratingen
30:47		Pellen, Ferdi	45	TSV Weeze	13.04.	Winnekendonk

10 km Straße

49:20		Müller, Peter	47	LC Duisburg	26.01.	Duisburg
51:20		Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	13.04.	Winnekendonk
53:55		Jakobs, Manfred	45	Etus Wedau 1929	23.03.	Duisburg
55:20		Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	13.09.	Xanten
55:57		Winter van Laak, Wolfgang	46	Adler-Langlauf Bottrop	23.03.	Duisburg
58:55		Benninghoff, Helmut	49	VFL Bergheide Sterkrade	03.11.	Bottrop
1:04:37		Kerkenbusch, Werner	47	VFL Bergheide Sterkrade	03.11.	Bottrop

Halbmarathon

1:49:57		Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	31.03.	Venlo
2:03:31		Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	01.05.	Flüren
2:28:49		Fröde, Volker	45	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Duisburg
2:29:25		Benninghoff, Helmut	49	VFL Bergheide Sterkrade	02.06.	Duisburg
2:29:25		Kerkenbusch, Werner	47	VFL Bergheide Sterkrade	02.06.	Duisburg

Bestenliste 2019**Männer M70****LVN-Region Nord****80 m Hürden 0.762m**

15,07	-0,6	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12.06.	Bedburg
-------	------	---------------------	----	-----------	--------	---------

300 m Hürden 0.686m

53,59		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12.06.	Bedburg
-------	--	---------------------	----	-----------	--------	---------

4 x 100 m Staffel

59,80		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			21.09.	München
		Wolters, Heinrich	39	H		
		Unterloh, Friedhelm	49	H		
		Remke, Jürgen	48	H		
		Buteweg, Helmut	47	H		

Hochsprung

1,28		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	26.05.	Gladbeck
1,19		Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	30.06.	Kevelaer

Weitsprung

4,62	+1,3	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	26.05.	Gladbeck
3,42	-0,1	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	21.09.	München
3,34	+0,1	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	05.05.	Emmerich

ohne Windmessung:

3,39		Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	31.08.	Herten
------	--	-----------------------	----	-----------	--------	--------

Dreisprung

9,00	-0,1	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	26.05.	Gladbeck
------	------	---------------------	----	-----------	--------	----------

Kugelstoß 4 kg

11,13		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	31.08.	Herten
9,69		Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	30.06.	Kevelaer
9,29		de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
9,28		Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	21.09.	München
8,37		Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	06.04.	Leichlingen

Diskuswurf 1 kg

34,26		Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	30.06.	Kevelaer
25,42		Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	03.10.	Gladbeck
25,42		Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	09.11.	Leichlingen
24,84		Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	06.04.	Leichlingen

Hammerwurf 4 kg

31,48		Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	31.08.	OB-Sterkrade
21,63		Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	09.11.	Leichlingen

Speerwurf 500 g

23,78		Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	30.06.	Kevelaer
18,49		de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (4kg)****ohne Windmessung:**

2.365		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	31.08.	Herten
		14,30-4,25-10,82				

DAMM Gruppe 1

7.108		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			21.09.	München
-------	--	----------------------------	--	--	--------	---------

Bestenliste 2019**Männer M75****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

18,17 +0,6 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 09.04. Düsseldorf

200 m Lauf**mit unzulässigem Rückenwind:**

36,70 +2,3 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 09.04. Düsseldorf

800 m Lauf

3:06,09 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 23.06. Köln

1500 m Lauf

6:37,50 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 19.06. Grefrath

7:18,53 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 30.06. Kevelaer

3000 m Lauf

14:04,70 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim 10.04. Duisburg

14:29,89 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 05.05. Emmerich

5000 m Lauf

24:00,73 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim 03.04. Duisburg

25:53,02 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 30.06. Kevelaer

10000 m Lauf

48:56,89 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim 08.06. Essen

5 km Straße

24:53 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 26.01. Duisburg

28:39 Kumschlies, Alfred 42 Styrumer TV 31.08. Mülheim

30:11 Litfin, Harri 42 TSV Viktoria Mülheim 05.07. Drevenack

30:29 Marcour, Wilfried 41 Lauffreunde HADI Wesel 13.09. Xanten

39:15 Winter, Heinz 40 STV Hünxe 26.01. Duisburg

10 km Straße

48:24 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim 23.11. Essen

51:43 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 23.03. Duisburg

1:04:30 Litfin, Harri 42 TSV Viktoria Mülheim 23.03. Duisburg

1:19:38 Hinz, Egon 41 VFL Bergheide Sterkrade 03.11. Bottrop

1:24:39 Winter, Heinz 40 STV Hünxe 23.03. Duisburg

Halbmarathon

1:57:10 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 31.03. Venlo

Marathon

5:02:15 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 28.04. London

Hammerwurf 4 kg

30,29 Dzeja, Rolf 40 VFL Repelen 09.11. Leichlingen

Gewicht 7,26 kg

10,36 Dzeja, Rolf 40 VFL Repelen 09.11. Leichlingen

Bestenliste 2019

Männer M80

LVN-Region Nord

100 m Lauf

16,36 -1,2 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

21.09. München

mit unzulässigem Rückenwind:

16,17 +2,5 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

05.05. Emmerich

200 m Lauf

34,87 -1,4 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

26.05. Gladbeck

10 km Straße

1:00:42 Thülig, Bernhard

36 VFL Bergheide Sterkrade

07.09. Essen

Weitsprung

3,29 -0,4 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

05.05. Emmerich

Kugelstoß 3 kg

9,25 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

03.10. Gladbeck

Diskuswurf 1 kg

32,36 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

05.05. Emmerich

Hammerwurf 3 kg

31,51 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

13.07. Leinsfelde-Worbis

Speerwurf 400 g

20,43 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

03.10. Gladbeck

Gewicht 5,45 kg

11,87 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

09.11. Leichlingen

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

ohne Windmessung:

2.114 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

31.08. Herten

16,80-3,29-9,01

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

3.462 Wolters, Heinrich

39 STV Hünxe

09.11. Leichlingen

29,28-8,53-30,01-18,81-11,87

100 m Lauf

12,47	+1,4	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	05.07.	Moers
12,60	+1,0	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
12,77	+1,5	Marzi, Karo	95	Eintracht Duisburg 1848	30.06.	Köln
13,02	+0,1	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
13,33	+0,1	Bever, Sylvia	96	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Rhede
13,53	+1,0	Schilling, Lea	98	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Rhede
13,74	+0,3	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	05.05.	Emmerich
13,83	+0,1	van Hamern, Lea	96	Leichtathletik Nütterden	25.05.	Rhede
13,86	+1,7	Hettkamp, Saskia	97	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
13,88	+1,0	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
13,95	+1,0	Pfau, Rebecca	97	Team Niederrhein	01.05.	Moers
14,11	+1,6	Frischauf, Anna	97	Moerser TV	05.07.	Moers
14,17	-1,0	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	20.07.	Kreuztal
14,36	-1,0	Dreyer, Saskia	94	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede
14,39	+0,1	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	30.06.	Kevelaer

200 m Lauf

27,28	-0,2	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
27,30	+1,7	Marzi, Karo	95	Eintracht Duisburg 1848	08.06.	Gladbeck
28,82	-0,2	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	26.05.	Gladbeck
28,89	+0,5	Hettkamp, Saskia	97	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
29,76	+0,4	Frischauf, Anna	97	Moerser TV	03.07.	Grefrath

mit unzulässigem Rückenwind:

25,88	+2,3	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	04.05.	Wesel
26,65	+2,3	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	04.05.	Wesel

Handzeitnahme:

28,1		Schmitter, Verena	99	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
------	--	-------------------	----	--------------	--------	---------

400 m Lauf

61,59		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	25.05.	Rhede
64,10		Pfau, Rebecca	97	Team Niederrhein	25.05.	Rhede

800 m Lauf

2:25,25		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	10.06.	Recklinghausen
2:28,45		Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	15.08.	Bergisch-Gladbach
2:30,76		Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	15.08.	Bergisch-Gladbach
2:32,34		van Embden, Kerstin	88	Leichtathletik Nütterden	05.07.	Wageningen/NED
2:36,52		Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	05.05.	Wesel
2:37,18		Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	30.06.	Kevelaer
2:38,21		Pfau, Rebecca	97	Team Niederrhein	05.07.	Moers
2:38,86		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	12.07.	Leinsfelde-Worbis

1500 m Lauf

4:55,55		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	30.06.	Kevelaer
5:15,11		Killisch, Lina	98	TuS Drevenack	19.06.	Grefrath
5:19,32		Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	03.04.	Duisburg
5:20,57		Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	19.05.	Wageningen/NED

3000 m Lauf

9:46,35		Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort 1880	04.09.	Düsseldorf
10:23,18		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	15.08.	Bergisch-Gladbach
11:04,70		Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	10.04.	Duisburg
11:07,93		Killisch, Lina	98	TuS Drevenack	15.08.	Bergisch-Gladbach
11:58,09		Priebe-Bäumer, Sabrina	80	DJK Lowick	22.05.	Dortmund

Bestenliste 2019**Frauen****LVN-Region Nord****5000 m Lauf**

16:54,57	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort 1880	11.09.	Düsseldorf
17:50,73	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	29.05.	Koblenz
18:29,64	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	28.08.	Göttingen
18:49,91	Killisch, Lina	98	TuS Drevenack	07.07.	Bottrop
19:35,78	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	03.04.	Duisburg
20:19,36	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	03.04.	Duisburg
21:22,88	Willemssen, Helga	69	DJK Lowick	28.04.	Rheine
21:27,40	Born, Michaela	63	TSV Weeze	04.05.	Neuss
21:28,48	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	04.05.	Neuss
21:50,44	Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	28.04.	Rheine
21:57,98	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	03.04.	Duisburg

10000 m Lauf

35:08,11	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort 1880	18.09.	Düsseldorf
37:24,86	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
38:29,19	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	08.06.	Essen
43:10,23	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
43:46,61	Born, Michaela	63	TSV Weeze	08.06.	Essen
45:33,28	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	27.03.	Duisburg
45:36,00	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	27.03.	Duisburg
45:59,20	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	27.03.	Duisburg

5 km Strasse

17:57	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort 1880	04.05.	Bocholt
18:44	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	13.09.	Xanten
18:52	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	29.05.	Sonsbeck
19:01	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	04.05.	Bocholt
19:32	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	13.09.	Xanten
19:39	Hofmann, Kerstin	77	TuS Drevenack	06.01.	Ratingen
19:42	Killisch, Lina	98	TuS Drevenack	26.01.	Duisburg
19:57	Sprenger, India	03	Kevelaerer SV	13.04.	Winnekendonk
20:21	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	27.04.	Moers
20:43	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	27.04.	Moers
20:48	Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	12.10.	Coesfeld
20:54	Schlimnat, Riccarda	92	LG Alpen	26.01.	Duisburg
20:56	Verfürth, Elisa	93	VFL Repelen	27.10.	Repelen
21:19	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	31.08.	Mülheim
21:29	Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	29.05.	Sonsbeck

10 km Strasse

35:42	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	12.10.	Coesfeld
37:19	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort 1880	23.03.	Duisburg
37:30	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	23.11.	Essen
37:43	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	13.09.	Xanten
38:15	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	23.03.	Duisburg
39:17	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	13.09.	Xanten
39:42	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	04.05.	Bocholt
40:17	Killisch, Lina	98	TuS Drevenack	23.03.	Duisburg
41:05	Schlimnat, Riccarda	92	LG Alpen	23.03.	Duisburg
41:16	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	23.11.	Essen
41:18	Hofmann, Kerstin	77	TuS Drevenack	26.01.	Duisburg
42:05	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	13.04.	Winnekendonk
42:46	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	23.11.	Essen
42:48	Born, Michaela	63	TSV Weeze	15.09.	Siegburg
43:16	Willemssen, Helga	69	DJK Lowick	04.05.	Bocholt
43:20	Priebe-Bäumer, Sabrina	80	DJK Lowick	04.05.	Bocholt
43:22	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	07.09.	Essen
44:28	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	16.11.	Duisburg
44:54	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	07.09.	Essen

Bestenliste 2019**Frauen****LVN-Region Nord****10 km Straße Mannschaft**

2:05:25	LC Adler Bottrop			23.11.	Essen
	Ressing, Mareike	70	38:42		
	Tiefenbach, Selina	97	41:16		
	Fraas, Melanie	75	45:27		
2:16:03	TSV Weeze			15.09.	Siegburg
	Born, Michaela	63	42:48		
	Seegers, Claudia	62	46:17		
	Hermann, Anita	61	46:58		
2:17:07	TSV Viktoria Mülheim			23.11.	Essen
	Schimanski, Martina	69	42:46		
	Kalweit, Heike	68	45:23		
	Kokozinski, Susanne	64	48:58		
2:45:54	SuS 09 Dinslaken			31.03.	Dinslaken
	Rohr, Bea	84	53:18		
	Wegener, Tina	87	53:22		
	Schwerdt, Angela	61	59:14		

Halbmarathon

1:23:55	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	23.03.	Duisburg
1:27:48	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort 1880	02.06.	Duisburg
1:30:32	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
1:30:56	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	01.09.	Bocholt
1:32:11	Nieten, Barbara	69	Turnverein Goch	31.03.	Venlo
1:32:49	Hofmann, Kerstin	77	TuS Drevenack	23.03.	Duisburg
1:35:07	Terweiden, Christine	81	Turnverein Goch	01.05.	Flüren
1:36:14	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:36:42	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	03.10.	Kamp-Lintfort
1:38:53	Hettkamp, Saskia	97	LC Adler Bottrop	13.10.	Köln
1:38:59	Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	31.03.	Venlo
1:39:14	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:39:21	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:42:52	Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	01.09.	Bocholt
1:43:28	Beyer, Janin	73	Marathon Dinslaken	08.09.	Schermbeck
1:44:36	Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	01.09.	Bocholt
1:44:47	Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	01.05.	Flüren
1:44:49	Binsfeld, Birgit	77	LG Alpen	23.03.	Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

5:23:29	TSV Viktoria Mülheim			02.06.	Duisburg
	Schimanski, Martina	69	1:38:29		
	Kels, Petra	62	1:51:18		
	Kalweit, Heike	68	1:53:42		

Marathon

3:07:07	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	28.04.	Düsseldorf
3:17:17	Willems, Kathrin	86	TuS Xanten	06.01.	Kevelaer
3:17:43	Joeken, Carolin	96	VFL Merkur Kleve	13.10.	Köln
3:27:14	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	13.10.	Essen
3:41:40	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	29.09.	Berlin
3:43:25	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	13.10.	Köln
3:45:25	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	13.10.	Köln
3:52:14	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	13.10.	Köln

100 m Hürden 0.838m

14,07	+1,3	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	13.07.	Paderborn
14,82	+1,8	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	07.07.	Bottrop
20,50	-0,7	Hankammer, Jana	96	TSV 95/10 Nieukerk	04.05.	Wesel

400 m Hürden 0.762m

77,72		Pfau, Rebecca	97	Team Niederrhein	01.05.	Moers
-------	--	---------------	----	------------------	--------	-------

Bestenliste 2019

Frauen

LVN-Region Nord

3000 m Hindernis

12:16,70	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	29.06.	Hilden
12:20,75	Joeken, Carolin	96	VFL Merkur Kleve	29.06.	Hilden

4 x 100 m Staffel

51,49	LAV Oberhausen			25.05.	Rhede
	Horvath, Jana	00			
	Mehlich, Patricia	97			
	Tysiak, Julia	91			
	Stevic, Nora	78			
56,64	Moerser TV			25.05.	Rhede
	Hötger, Julia	99			
	Frischauf, Anna	97			
	Eikenberg, Lea	99			
	Veltges, Judith	00			

3 x 800 m Staffel

7:48,82	StG LA Team RSB I			05.04.	Bottrop
	Endt, Nina	00	B		
	Stevens, Theresa	97	S		
	Tiefenbach, Selina	97	B		
8:25,85	VFL Repelen			05.04.	Bottrop
	Diron, Jana	91			
	Verfürth, Elisa	93			
	Jansen, Jennifer	89			
8:45,15	StG LA Team RSB II			05.04.	Bottrop
	Fraas, Melanie	75	B		
	D'Argenio, Katja	78	B		
	Ressing, Mareike	70	B		

Hochsprung

1,50	Sanders, Melanie	91	Weseler TV	08.06.	Gladbeck
1,47	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	04.05.	Wesel
1,47	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	04.05.	Wesel
1,40	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
1,40	Frischauf, Anna	97	Moerser TV	25.05.	Rhede
1,38	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	30.06.	Kevelaer
1,35	Röhrig, Stina	98	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim

Weitsprung

6,04	+0,7	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	13.07.	Paderborn
5,28	+0,7	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
5,11	+1,1	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
5,00	+0,9	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
4,93	+0,0	Bennies, Silke	78	LAZ Rhede	30.06.	Kevelaer
4,72	+0,2	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,50	+0,9	van Hamern, Lea	96	Leichtathletik Nütterden	19.05.	Emmerich
4,43	+0,2	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	07.07.	Düsseldorf
4,42	-0,6	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	05.05.	Emmerich
4,33	+1,3	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	05.05.	Wesel

ohne Windmessung:

4,70		Geisen, Lisa	93	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
------	--	--------------	----	----------------------	--------	---------

Dreisprung

13,06	+1,0	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
-------	------	--------------------	----	-----------	--------	-------

Bestenliste 2019**Frauen****LVN-Region Nord****Kugelstoß 4 kg**

13,04	Nick, Christina	92	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Bedford/GBR
10,79	Geisen, Lisa	93	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
10,63	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
10,62	Albl, Julia	87	VFL Repelen	12.10.	Kerken
10,56	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	30.03.	Kerken
10,01	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	25.05.	Rhede
9,94	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	04.05.	Wesel
9,86	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
8,75	Dobnik, Frauke	84	DJK SG Tackenberg	05.05.	Emmerich
8,69	Rübsam, Rebecca	97	Rumelner TV	12.10.	Kerken
8,62	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	19.05.	Emmerich

Diskuswurf 1 kg

49,25	Nick, Christina	92	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Bedford/GBR
34,87	Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	25.05.	Rhede
33,47	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	30.06.	Kevelaer
30,52	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
28,42	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	30.03.	Kerken
25,31	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	30.06.	Kevelaer
24,60	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
21,90	Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	26.05.	Gladbeck
21,14	Rübsam, Rebecca	97	Rumelner TV	12.10.	Kerken
20,81	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
20,47	Hartwich, Julia	93	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim

Hammerwurf 4 kg

59,67	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
36,49	Kröger, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	25.05.	Rhede

Speerwurf 600 g

37,43	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	25.05.	Rhede
35,00	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
33,95	Tielsch, Stefanie	79	Weseler TV	13.07.	Leinsfelde-Worbis
33,40	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	05.05.	Wesel
33,32	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
33,14	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
29,47	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	05.05.	Wesel
28,73	Albl, Julia	87	VFL Repelen	12.10.	Kerken
27,52	Hankammer, Jana	96	TSV 95/10 Nieukerk	05.05.	Wesel
24,33	Hartwich, Julia	93	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
24,23	Bender, Mara	99	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
23,58	Geisen, Lisa	93	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim

Siebenkampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Weit-Speer (600g)-800m**

4.373	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	04./05.05.	Wesel
	14,66(-0,7)-1,47-10,32-25,88(+2,3)				
	4,33(+1,3)-33,40-2:36,52				
4.161	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	04./05.05.	Wesel
	15,55(+1,9)-1,47-9,94-26,65(+2,3)				
	5,06(+1,1)-29,47-2:47,23				
2.163	Hankammer, Jana	96	TSV 95/10 Nieukerk	04./05.05.	Wesel
	20,50(-0,7)-1,32-7,95-32,29(+2,3)				
	4,02(-0,5)-27,52-aufg.				

100 m Lauf

12,86	-1,0	Lüger, Hanna	01	LC Adler Bottrop	15.05.	Düsseldorf
13,70	-0,2	Spelleken, Johanna	01	Team Niederrhein	25.05.	Rhede
13,80	+1,4	Elsner, Lily	00	VFL Repelen	05.07.	Moers
14,00	+1,0	Krumrey, Johanna	00	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
14,04	-0,2	Krajnc, Nele	00	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede
14,23	-0,2	Gühnemann, Lea	00	Team Niederrhein	25.05.	Rhede
14,26	-0,2	Wolters, Friederike	01	TSV 95/10 Nieukerk	25.05.	Rhede
14,28	+0,5	Freigang, Linda	00	Weseler TV	19.05.	Emmerich
15,22	+1,8	Behr, Leonie	01	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

13,2		Wiersch, Lara	01	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim
14,1		Pahl, Anna	00	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim

200 m Lauf

25,61	-0,2	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
26,59	-0,3	Jockweg, Pauline	01	Weseler TV	13.07.	Bad Oeynhausen
26,61	+0,5	Lüger, Hanna	01	LC Adler Bottrop	01.06.	Mönchengladbac
28,41	+1,6	Spelleken, Johanna	01	Team Niederrhein	18.05.	Kerken
29,30	-0,2	Krajnc, Nele	00	LC Adler Bottrop	25.05.	Rhede
29,61	-0,9	Reinhold, Lena-Sophie	00	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
31,51	-0,2	Doumbouya, Marie Madeleine	00	Weseler TV	25.05.	Rhede

mit unzulässigem Rückenwind:

27,69	+2,3	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	04.05.	Wesel
-------	------	-----------------	----	-----------	--------	-------

400 m Lauf

56,10		Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	27.07.	Ulm
-------	--	-------------------	----	-----------	--------	-----

800 m Lauf

2:33,45		Jockweg, Pauline	01	Weseler TV	14.07.	Bad Oeynhausen
3:02,03		Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	05.05.	Wesel
3:19,74		Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim

3000 m Lauf

11:39,91		Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	10.04.	Duisburg
----------	--	------------	----	------------------	--------	----------

10 km Str.

42:05		Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	17.02.	Bertlich
52:39		Tuschen, Laura-Marie	01	LG Alpen	01.09.	Wachtendonk

Halbmarathon

1:54:37		Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:57:38		Ciroth, Antonia	01	LAZ Rhede	01.09.	Bocholt

100 m Hürden 0.838m

15,67	+0,4	Jockweg, Pauline	01	Weseler TV	25.05.	Rhede
16,01	+0,0	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
18,34	+0,4	Wienen, Laura Frederieke	00	Moerser Sportclub	25.05.	Rhede
20,79	+1,4	Reinhold, Lena-Sophie	00	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk

400 m Hürden 0.762m

64,54		Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	02.06.	Mönchengladbac
73,34		Krajnc, Nele	00	LC Adler Bottrop	12.05.	Rhede
75,19		Spelleken, Johanna	01	Team Niederrhein	01.05.	Moers

2000 m Hindernis 0.762m

7:47,52		Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	29.06.	Hilden
---------	--	------------	----	------------------	--------	--------

Bestenliste 2019**weibl. Jugend U20****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

48,70	StG LA Team RSB			23.06.	Duisburg
	Lüger, Hanna	01	B		
	Dangelmaier, Nike	01	R		
	Lauf, Jamira	02	R		
	Dangelmaier, Enie	03	R		
58,97	TSV Viktoria Mülheim			18.05.	Mülheim
	Wiedemann, Jule	01			
	Schroer, Katharina	02			
	Siepmann, Sophie	02			
	Stoffel, Maren	03			

3 x 800 m Staffel

7:22,04	StG LA Team RSB			05.04.	Bottrop
	Schultze, Pauline	03	S		
	Dangelmaier, Nike	01	R		
	Brömmel, Rahel	02	S		

Hochsprung

1,55	Wienen, Laura Frederieke	00	Moerser Sportclub	25.05.	Rhede
1,55	Jockweg, Pauline	01	Weseler TV	25.05.	Rhede
1,44	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	04.05.	Wesel
1,44	Reinhold, Lena-Sophie	00	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
1,41	Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	14.09.	Mülheim

Weitsprung

5,65	+1,6	Jockweg, Pauline	01	Weseler TV	02.06.	Mönchengladbac
5,28	-0,3	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
4,69	+0,9	Wolters, Friederike	01	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
4,60	+0,8	Spelleken, Johanna	01	Team Niederrhein	25.05.	Rhede
4,40	+1,1	Gühnemann, Lea	00	Team Niederrhein	08.06.	Gladbeck

ohne Windmessung:

4,83		Pahl, Anna	00	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim
------	--	------------	----	-----------------------	--------	---------

Kugelstoß 4 kg

11,85		Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	25.05.	Rhede
9,99		Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	04.05.	Wesel
9,83		Jockweg, Pauline	01	Weseler TV	13.07.	Bad Oeynhausen
9,65		Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	02.06.	Mönchengladbac
8,86		Doumbouya, Marie Madeleine	00	Weseler TV	25.05.	Rhede
8,74		Wolters, Friederike	01	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
8,70		Theyßen, Sarina	00	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
8,49		Reinhold, Lena-Sophie	00	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
8,36		Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	14.09.	Mülheim
8,34		Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	03.10.	OB-Sterkrade
8,09		Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
7,90		Wiersch, Lara	01	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim
7,72		Almstedt, Sina	01	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim
7,60		Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	12.10.	Kerken
7,47		Lüger, Hanna	01	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
7,35		Behr, Leonie	01	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
7,26		Veltges, Judith	00	Moerser TV	25.05.	Rhede

Diskuswurf 1 kg

48,36		Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	25.05.	Rhede
36,45		Theyßen, Sarina	00	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
32,52		Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	01.06.	Mönchengladbac
27,54		Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	01.06.	Mönchengladbac
25,70		Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
23,30		Reinhold, Lena-Sophie	00	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
22,66		Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	12.10.	Kerken

Bestenliste 2019**weibl. Jugend U20****LVN-Region Nord****Hammerwurf 4 kg**

42,69	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	19.05.	Leichlingen
38,02	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	19.05.	Leichlingen
37,93	Ciroth, Antonia	01	LAZ Rhede	02.02.	Leverkusen

Speerwurf 600 g

42,08	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
34,90	Metzler, Lena	01	LC Adler Bottrop	01.06.	Mönchengladbac
32,83	Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	01.06.	Mönchengladbac
31,73	Jantzen, Anna	00	LAZ Rhede	06.04.	Wesel
30,25	Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
28,65	Jockweg, Pauline	01	Weseler TV	05.05.	Wesel
25,83	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	03.10.	OB-Sterkrade
25,58	Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
23,47	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
23,08	Almstedt, Sina	01	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim
22,85	Wolters, Friederike	01	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
22,81	Veltges, Judith	00	Moerser TV	25.05.	Rhede

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (4kg)**

1.158	Behr, Leonie	01	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	15,22(+1,8)-4,28(+2,2)-7,35				

Vierkampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m**

2.592	Jockweg, Pauline	01	Weseler TV	04.05.	Wesel
	16,08(-0,7)-1,53-9,36-26,61(+2,3)				
2.421W	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	04.05.	Wesel
	16,27(+1,9)-1,44-9,99-27,69(+2,3)				
1.736	Reinhold, Lena-Sophie	00	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
	20,79(+1,4)-1,44-8,49-29,61(-0,9)				

Siebenkampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Weit-Speer (600g)-800m**

4.417	Jockweg, Pauline	01	Weseler TV	04./05.05.	Wesel
	16,08(-0,7)-1,53-9,36-26,61(+2,3)				
	5,59(+1,8)-28,65-2:33,61				
4.034	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	04./05.05.	Wesel
	16,27(+1,9)-1,44-9,99-27,69(+2,3)				
	5,14(+0,4)-40,03-3:02,03				

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

1.827	Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	14./15.09.	Mülheim
	26,5-1,41-8,36-34,0				
	2,79-24,73-3:19,74				

100 m Lauf

11,74	+1,1	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	09.06.	Rehlingen
12,72	-0,9	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	02.06.	Mönchengladbac
12,87	+1,3	Hülser, Maja	03	Weseler TV	04.05.	Wesel
13,03	+0,6	Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	25.05.	Rhede
13,11	+1,0	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
13,17	+0,6	Bielefeld, Alina	03	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
13,31	+1,4	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	05.07.	Moers
13,31	+0,7	Lingen, Katja	02	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
13,52	+0,9	Degens, Emmy Li	03	Turnerschaft MH-Saarn	07.07.	Düsseldorf
13,56	+0,6	Brüx, Lea	02	Leichtathletik Nütterden	25.05.	Rhede
13,58	-0,3	Müller, Paula	03	Weseler TV	13.07.	Bad Oeynhausen
13,72	+1,9	Bastian, Leona	03	Leichtathletik Nütterden	25.05.	Rhede
13,72	+1,2	Bauer, Lena	02	Leichtathletik Nütterden	08.06.	Gladbeck
13,97	-0,2	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	13.07.	Bad Oeynhausen
13,97	+1,1	Heinke, Janet	03	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
14,14	-0,2	Wilke, Rahel	03	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
14,19	+0,8	Siepmann, Hannah	02	VFL Repelen	01.05.	Moers
14,36	+1,3	Drieschner, Leonie	03	Weseler TV	04.05.	Wesel

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

13,8		Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
------	--	---------------	----	--------------	--------	---------

200 m Lauf

23,58	+1,7	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	30.06.	Weinheim
26,60	+1,2	Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	01.06.	Mönchengladbac
26,61	+1,4	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
26,93	+0,9	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	01.06.	Mönchengladbac
27,03	+0,9	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	03.07.	Grefrath
29,70	+0,5	Heinke, Janet	03	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop

mit unzulässigem Rückenwind:

26,47	+2,2	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
26,81	+2,2	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
26,87	+2,2	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	25.05.	Rhede

400 m Lauf

60,57		Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	19.06.	Grefrath
61,92		Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	25.05.	Rhede

800 m Lauf

2:13,35		Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	15.08.	Bergisch-Gladbach
2:29,63		Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	25.05.	Rhede
2:33,56		Sprenger, India	03	Kevelaerer SV	15.05.	Düsseldorf
2:34,88		Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
2:35,32		Müller, Paula	03	Weseler TV	05.05.	Wesel
2:38,73		Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	03.10.	Troisdorf
2:39,46		Schultze, Pauline	03	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
2:40,44		Noack, Lena	02	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
2:43,99		Freitag, Lisa	03	Moerser TV	08.05.	Grefrath
2:50,78		Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	15.09.	Mülheim

2:51,86		Gezer, Selin	02	MSV Duisburg 02 LA	05.05.	Wesel
2:55,36		Wilke, Rahel	03	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel

Handzeitnahme:

2:30,9		Schroer, Katharina	02	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
--------	--	--------------------	----	----------------------	--------	---------

Bestenliste 2019

weibl. Jugend U18

LVN-Region Nord

1500 m Lauf

4:26,83	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	29.08.	Bergisch Gladbach
4:38,03	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	23.06.	Duisburg
5:08,01	Schroer, Katharina	02	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mönchengladbach
5:13,71	Sprenger, India	03	Kevelaerer SV	29.08.	Bergisch Gladbach
5:17,49	Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	03.04.	Duisburg
5:58,50	Hartmuth, Xenja	04	MSV Duisburg 02 LA	03.04.	Duisburg

3000 m Lauf

9:42,10	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	30.05.	Vught/NED
9:44,77	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	30.05.	Vught/NED
11:25,82	Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	10.04.	Duisburg
11:51,00	Schultze, Pauline	03	SV Sonsbeck	10.04.	Duisburg

5000 m Lauf

16:44,30	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	18.05.	Karlsruhe
20:43,32	Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	11.09.	Düsseldorf
25:07,55	Thönnies, Antonia	03	Weseler TV	29.05.	Wesel

100 m Hürden 0.762m

13,52	-1,0	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	29.06.	Weinheim
14,40	+0,5	Lingen, Katja	02	SV Sonsbeck	01.06.	Mönchengladbach
14,76	-0,6	Hülser, Maja	03	Weseler TV	19.05.	Emmerich
15,55	-0,8	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	12.06.	Bedburg
15,58	-1,2	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	01.06.	Mönchengladbach
16,03	-1,2	Müller, Paula	03	Weseler TV	01.06.	Mönchengladbach
17,53	+1,6	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
18,10	+1,1	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	10.06.	Recklinghausen
18,32	+1,8	Drieschner, Leonie	03	Weseler TV	04.05.	Wesel
18,66	+1,6	Wilke, Rahel	03	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
18,72	+0,0	Peters, Julika	04	Weseler TV	07.06.	Nijmegen/NED
18,94	+1,5	Zweier, Lara	03	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
18,95	+1,5	Kubis, Alexandra	03	Weseler TV	04.05.	Wesel

ohne Windmessung:

16,60	Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	14.09.	Mülheim
17,91	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim

400 m Hürden 0.762m

67,45	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	01.05.	Moers
70,15	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	01.05.	Moers

4 x 100 m Staffel

51,44	StG LA Team RSB I			15.09.	Aachen
	Lingen, Katja	02	S		
	Dangelmaier, Enie	03	R		
	Lauf, Jamira	02	R		
	Brömmel, Rahel	02	S		
52,68	Leichtathletik Nütterden			02.06.	Mönchengladbach
	Hendrickx, Constanze	04			
	Brüx, Lea	02			
	Bauer, Lena	02			
	Bastian, Leona	03			
54,06	Moerser TV			25.05.	Rhede
	Gramse, Lynn	04			
	Tanyi, Jessica	03			
	Schwarzer, Liv	02			
	Kambartel, Hannah	02			
55,32	StG LA Team RSB II			15.09.	Aachen
	Wilke, Rahel	03	S		
	Koschlik, Antonia	03	S		
	Terhardt, Fiona	03	R		
	Kollöchter, Nele	02	S		

Bestenliste 2019**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Hochsprung**

1,61	Müller, Paula	03	Weseler TV	02.06.	Mönchengladbac
1,60	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
1,55	Fischer, Joelle	03	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
1,47	Hülser, Maja	03	Weseler TV	04.05.	Wesel
1,44	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
1,40	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
1,40	Degens, Emmy Li	03	Turnerschaft MH-Saarn	07.07.	Düsseldorf
1,40	Lingen, Katja	02	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
1,40	Wilke, Rahel	03	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
1,35	Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	14.09.	Mülheim
1,32	Gezer, Selin	02	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Wesel
1,26	Kubis, Alexandra	03	Weseler TV	04.05.	Wesel

Weitsprung

5,89	+0,8	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
4,93	-0,1	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
4,86	+0,9	Hülser, Maja	03	Weseler TV	05.05.	Wesel
4,78	+1,3	Müller, Paula	03	Weseler TV	05.05.	Wesel
4,75	+0,0	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	14.07.	Bad Oeynhausen
4,70	+0,0	Blumenberg, Jill	02	TV Wanheimerort 1880	08.05.	Grefrath
4,68	-0,5	Bauer, Lena	02	Leichtathletik Nütterden	19.05.	Emmerich
4,63	+1,3	Wilke, Rahel	03	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
4,61	+0,2	Kubis, Alexandra	03	Weseler TV	05.05.	Wesel
4,51	-0,1	Thöle, Ines	03	Turnerschaft MH-Saarn	30.05.	Köln
4,36	+0,9	Plaschna, Gwen-Pearl	02	Weseler TV	25.05.	Rhede
4,35	+0,0	Brüx, Lea	02	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
4,32	+0,0	Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
4,28	+1,7	Degens, Emmy Li	03	Turnerschaft MH-Saarn	07.07.	Düsseldorf
4,23	+0,0	Bastian, Leona	03	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
4,15	+0,3	Drieschner, Leonie	03	Weseler TV	05.05.	Wesel
4,14	+1,9	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
4,06	+0,6	Hennesen, Jana	03	TSV 95/10 Nieukerk	03.07.	Grefrath

ohne Windmessung:

4,53		Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
4,50		Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	18.05.	Mülheim

Kugelstoß 3 kg

13,10		Müller, Paula	03	Weseler TV	25.05.	Rhede
11,62		Lingen, Katja	02	SV Sonsbeck	06.04.	Wesel
10,90		Kollöchter, Nele	02	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
10,83		Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	06.04.	Wesel
10,69		Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	25.05.	Rhede
10,65		Drieschner, Leonie	03	Weseler TV	01.06.	Mönchengladbac
10,21		Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
10,15		Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
9,77		Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
9,64		Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	14.09.	Mülheim
9,58		Rückert, Lara	02	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim
9,37		Kubis, Alexandra	03	Weseler TV	30.03.	Kerken
9,21		van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
8,70		Hennesen, Jana	03	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
8,24		Hülser, Maja	03	Weseler TV	30.03.	Kerken
7,89		Wilke, Rahel	03	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel

Bestenliste 2019**weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1 kg**

29,78	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
26,40	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	06.04.	Wesel
26,27	Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	25.05.	Rhede
25,95	Müller, Paula	03	Weseler TV	30.03.	Kerken
24,85	Schmitz, Lena	03	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
24,52	Kubis, Alexandra	03	Weseler TV	25.05.	Rhede
21,55	Drieschner, Leonie	03	Weseler TV	30.03.	Kerken
19,38	Rückert, Lara	02	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim
18,96	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

37,58	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
35,95	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
33,10	Kollöchter, Nele	02	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
30,54	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	10.06.	Recklinghausen
29,76	van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
29,24	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	31.08.	Leichlingen
28,85	Müller, Paula	03	Weseler TV	25.05.	Rhede
28,45	Hülser, Maja	03	Weseler TV	30.03.	Kerken
27,46	Drieschner, Leonie	03	Weseler TV	05.05.	Wesel
25,85	van Dellen, Lea	03	DJK SG Tackenberg	04.06.	Oberhausen
25,35	Hennesen, Jana	03	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
24,20	Kubis, Alexandra	03	Weseler TV	30.03.	Kerken
23,75	Rückert, Lara	02	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim
23,12	Schmitz, Lena	03	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
22,42	Molderings, Carolin	03	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.652	Dohmen, Karla	02	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
	13,09(+0,8)-4,32(+0,0)-9,77				
1.300	Bastian, Leona	03	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
	13,83(+0,8)-4,23(+0,0)-6,56				
1.292	Brüx, Lea	02	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
	13,89(+0,8)-4,35(+0,0)-6,14				

Vierkampf**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m**

2.625	Müller, Paula	03	Weseler TV	04.05.	Wesel
	16,68(+1,8)-1,59-11,80-13,90(+1,3)				
2.597	Hülser, Maja	03	Weseler TV	04.05.	Wesel
	15,06(+1,5)-1,47-7,75-12,87(+1,3)				
2.158	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	17,53(+1,6)-1,41-10,13-14,29(+1,3)				
1.815	Wilke, Rahel	03	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	19,35(-0,9)-1,40-7,86-14,32(+1,0)				
1.676	Kubis, Alexandra	03	Weseler TV	04.05.	Wesel
	18,95(+1,5)-1,26-9,09-15,11(+1,3)				
1.442	Drieschner, Leonie	03	Weseler TV	04.05.	Wesel
	18,32(+1,8)-ogV.-8,58-14,36(+1,3)				
1.248	Gezer, Selin	02	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Wesel
	21,16(+1,5)-1,32-5,84-15,86(+1,3)				
1.206	Zweier, Lara	03	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	18,94(+1,5)-ogV.-6,91-14,83(+1,3)				

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

2.163	Schmitz, Lena	03	Dümpfener TV	14.09.	Mülheim
	16,6-1,35-9,64-13,9				

Siebenkampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Weit-Speer (500g)-800m

4.178	Müller, Paula	03	Weseler TV	13./14.07.	Bad Oeynhausen
	16,33(+0,3)-1,58-11,34-13,58(-0,3)				
	4,70(+0,3)-27,81-2:38,57				
3.827	Hülser, Maja	03	Weseler TV	04./05.05.	Wesel
	15,06(+1,5)-1,47-7,75-12,87(+1,3)				
	4,86(+0,9)-24,05-3:02,31				
3.765	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	13./14.07.	Bad Oeynhausen
	17,66(-0,1)-1,43-10,06-13,97(-0,2)				
	4,75(+0,0)-30,99-2:40,42				
2.777	Wilke, Rahel	03	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	19,35(-0,9)-1,40-7,86-14,32(+1,0)				
	4,40(+1,4)-13,49-2:57,38				
2.672	Kubis, Alexandra	03	Weseler TV	04./05.05.	Wesel
	18,95(+1,5)-1,26-9,09-15,11(+1,3)				
	4,61(+0,2)-19,59-3:12,29				
2.465	Drieschner, Leonie	03	Weseler TV	04./05.05.	Wesel
	18,32(+1,8)-ogV.-8,58-14,36(+1,3)				
	4,15(+0,3)-27,46-3:13,33				
2.134	Gezer, Selin	02	MSV Duisburg 02 LA	04./05.05.	Wesel
	21,16(+1,5)-1,32-5,84-15,86(+1,3)				
	3,49(+0,6)-17,60-2:51,86				
	Handzeitnahme und ohne Windmessung:				
3.205	Schmitz, Lena	03	Dümpfener TV	14./15.09.	Mülheim
	16,6-1,35-8,64/13,9-4,08-21,95-2:50,78				

Siebenkampf Mannschaft

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Weit-Speer (500g)-800m

10.655	Weseler TV			04./05.05.	Wesel
	Müller, Paula	03	4.156		
	Hülser, Maja	03	3.827		
	Kubis, Alexandra	03	2.672		

DJMM Gruppe 2

7.588	StG LA Team RSB			15.09.	Aachen
-------	-----------------	--	--	--------	--------

100 m Lauf

12,46	+1,9	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	25.05.	Rhede
12,50	-0,6	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
12,70	+0,7	Glogic-Brav, Emma	04	Dümptener TV	22.06.	Duisburg
12,74	+1,5	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	04.05.	Wesel
12,93	+0,0	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	19.06.	Grefrath
13,43	-0,5	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	13.07.	Bad Oeynhausen
13,56	-1,3	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	02.06.	Mönchengladbac
13,61	-1,2	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	02.06.	Mönchengladbac
13,67	-2,3	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	26.05.	Krefeld
13,73	-0,7	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	01.05.	Moers

13,73	-0,6	Albers, Neele	04	Turnerschaft MH-Saarn	11.05.	Duisburg
13,76	+1,9	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
13,83	+1,8	Goller, Olivia	04	Weseler TV	04.05.	Wesel
13,85	+1,5	Holl, Kathrin	04	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
13,92	+0,5	Wernecke, Laura	04	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
14,09	+1,8	Leck, Selina	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
14,13	-1,7	Anhuf, Lise	04	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
14,13	+0,4	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
14,15	+0,9	Hendrickx, Constanze	04	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Duisburg
14,19	+1,5	Tappe, Svea	04	Dümptener TV	04.05.	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

12,41	+2,7	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
12,50	+2,7	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	11.05.	Duisburg

ohne Windmessung:

13,8		Worring, Nele	04	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
------	--	---------------	----	--------------	--------	---------

300 m Lauf

41,63		Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
42,08		Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	21.06.	Duisburg
42,10		Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	01.06.	Mönchengladbac
44,32		Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
44,82		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	05.04.	Bottrop
45,83		Ehring, Carolin	04	LC Adler Bottrop	01.06.	Mönchengladbac
46,98		Geuting, Annika	04	LAZ Rhede	06.04.	Dülmen
47,55		Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
49,43		Biskup, Lea	04	LC Adler Bottrop	05.04.	Bottrop
50,44		Wernecke, Laura	04	STV Hünxe	09.04.	Düsseldorf

Handzeitnahme:

45,9		Glogic-Brav, Emma	04	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
52,7		Meyer, Emily	04	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim

800 m Lauf

2:24,44		Geuting, Annika	04	LAZ Rhede	05.07.	Moers
2:31,80		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	11.05.	Duisburg
2:35,64		Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	05.05.	Wesel
2:41,33		Glogic-Brav, Emma	04	Dümptener TV	05.05.	Wesel
2:41,36		Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	05.05.	Wesel
2:43,48		Hartmuth, Xenja	04	MSV Duisburg 02 LA	10.04.	Duisburg
2:44,02		Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	14.07.	Bad Oeynhausen
2:47,88		Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
2:48,03		Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
2:48,49		Fenster, Marlene	04	Moerser TV	05.05.	Wesel
2:56,49		Haal, Rikarda	04	SuS Grün-Weiß Kalkar	19.05.	Emmerich
2:56,74		Tappe, Svea	04	Dümptener TV	15.09.	Mülheim
3:00,64		Luyven, Sophie	04	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
3:06,56		Peters, Julika	04	Weseler TV	14.07.	Bad Oeynhausen
3:09,06		Meyer, Emily	04	Turnerschaft MH-Saarn	11.05.	Duisburg

Bestenliste 2019

weibl. Jugend U16 / W15

LVN-Region Nord

2000 m Lauf

7:57,98	Siepman, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	26.05.	Krefeld
8:05,51	Hartmuth, Xenja	04	MSV Duisburg 02 LA	27.03.	Duisburg
8:08,64	Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld

3000 m Lauf

14:44,79	Luyven, Sophie	04	SV Sonsbeck	10.04.	Duisburg
----------	----------------	----	-------------	--------	----------

5 km Straße

25:49	Leck, Selina	04	Kevelaerer SV	13.04.	Winnekendonk
26:09	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	13.04.	Winnekendonk
26:20	Luyven, Sophie	04	SV Sonsbeck	29.05.	Sonsbeck
26:54	Gebhardt, Chiara Luise	04	ASV Duisburg	10.03.	Leverkusen
32:16	Wernecke, Laura	04	STV Hünxe	05.07.	Drevenack

80 m Hürden 0.762m

12,08	+1,4	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
12,64	-0,9	Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfener TV	01.06.	Mönchengladbac
12,88	+0,5	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
12,96	+0,1	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	29.06.	Zülpich
13,09	+1,3	Siepman, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	05.05.	Wesel
13,32	+1,5	Peters, Julika	04	Weseler TV	19.05.	Emmerich
13,71	-0,2	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
13,90	-1,1	Zebrowski, Eliza	04	Turnerschaft MH-Saarn	07.07.	Düsseldorf
14,23	-1,0	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	18.05.	Kerken
14,54	+0,0	Adamek, Sarah	04	Turnerschaft MH-Saarn	30.05.	Köln

14,73	-1,2	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	26.05.	Krefeld
14,84	-0,6	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
14,89	+0,0	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	18.05.	Kerken
15,12	-1,0	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	18.05.	Kerken
15,48	-1,3	Kempkens, Lina	04	Kevelaerer SV	18.05.	Kerken
15,49	+0,9	Hartmuth, Xenja	04	MSV Duisburg 02 LA	05.05.	Wesel
15,59	+0,5	Tappe, Svea	04	Dümpfener TV	05.05.	Wesel
15,66	+0,5	Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
16,56	+0,0	Meyer, Emily	04	Turnerschaft MH-Saarn	30.05.	Köln

mit unzulässigem Rückenwind:

15,10	+2,3	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	11.05.	Duisburg
-------	------	-----------------	----	---------------	--------	----------

300 m Hürden 0.762m

50,39	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	05.04.	Bottrop
-------	-------------------	----	------------	--------	---------

4 x 100 m Staffel

50,72	StG Rhede-Sonsbeck			02.06.	Mönchengladbac
	Manten, Merret	05	S		
	Weibel, Jule	04	S		
	Unland, Rieke	04	R		
	Stumpen, Lene	05	R		
51,02	Moerser TV			19.06.	Grefrath
	Fenster, Marlene	04			
	Paulukuhn, Hannah	04			
	Kompalla, Svenja	05			
	Gramse, Lynn	04			
55,17	StG Rhede-Sonsbeck II			11.05.	Duisburg
	Altenhoevel, Jolina	05	S		
	Noack, Lilli	05	S		
	Gerhards, Somee	04	S		
	Bonhoff, Lena	05	R		
55,60	Turnerschaft MH-Saarn			11.05.	Duisburg
	Adamek, Sarah	04			
	Albers, Neele	04			
	Meyer, Emily	04			
	Zebrowski, Eliza	04			

4 x 100 m Staffel

Fortsetzung:					
55,65	Dümpfener TV			18.05.	Mülheim
	Hüskes, Fiona	05			
	Glogic-Brav, Emma	04			
	Tappe, Svea	04			
	Worring, Nele	04			
56,18	LC Adler Bottrop			05.04.	Bottrop
	Lorenz, Sara	05			
	Lorenz, Mailin	04			
	Plöger, Annika	05			
	Nisbach, Lena	05			
56,59	TuS Xanten			05.07.	Moers
	van Bebber, Katharina	05			
	Aldenhoff, Laura	05			
	Grüters, Nadine	05			
	Markus, Dana	05			
58,05	Moerser TV II			01.05.	Moers
	Terschüren, Marie	05			
	Boukricha, Dunja	05			
	Hackstein, Victoria	05			
	Bettges, Lilly-Sophie	05			
59,03	VFL Repelen			01.05.	Moers
	Hoffmann, Jasmin	05			
	Müller, Maya	04			
	Gehrke, Yvonne	05			
	Corona, Hanna	04			

3 x 800 m Staffel

8:16,31	StG Rhede-Sonsbeck			05.04.	Bottrop
	Geuting, Annika	04	R		
	Lembrock, Thea	05	R		
	Luyven, Sophie	04	S		

Hochsprung

1,56	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01.05.	Moers
1,48	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
1,48	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
1,43	Peters, Julika	04	Weseler TV	04.05.	Wesel
1,39	Kempkens, Lina	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
1,38	Albers, Neele	04	Turnerschaft MH-Saarn	18.05.	Mülheim
1,38	Goller, Olivia	04	Weseler TV	15.09.	Wesel
1,37	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	04.05.	Wesel
1,37	Zebrowski, Eliza	04	Turnerschaft MH-Saarn	14.09.	Mülheim
1,36	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
1,36	Linnmann, Anna	04	TC Sterkrade Oberhausen	11.05.	Duisburg
1,35	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
1,35	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
1,34	Holl, Kathrin	04	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
1,33	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
1,32	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	01.05.	Moers
1,32	Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
1,28	Hartmuth, Xenja	04	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Wesel
1,28	Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfener TV	04.05.	Wesel
1,27	Haal, Rikarda	04	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar

Stabhochsprung

2,40	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	31.08.	Leichlingen
------	-------------------	----	------------	--------	-------------

Weitsprung

5,16	+1,0	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	13.07.	Bad Oeynhausen
5,08	+0,0	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
5,01	-0,4	Hendrickx, Constanze	04	Leichtathletik Nütterden	02.06.	Mönchengladbac
4,98	+0,8	Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfener TV	04.05.	Wesel
4,98	+0,9	Unland, Rieke	04	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
4,77	+0,0	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
4,76	-0,4	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	14.09.	Nieukerk
4,73	+0,0	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
4,69	-1,5	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01.05.	Moers
4,66	+0,1	Wernecke, Laura	04	STV Hünxe	15.09.	Wesel

4,62	+1,8	Zebrowski, Eliza	04	Turnerschaft MH-Saarn	07.07.	Düsseldorf
4,59	+1,1	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	29.06.	Sonsbeck
4,57	+0,5	Peters, Julika	04	Weseler TV	02.06.	Mönchengladbac
4,47	+0,0	Leck, Selina	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
4,45	+0,8	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	29.06.	Sonsbeck
4,45	+1,3	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
4,44	+1,1	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
4,39	+0,1	Goller, Olivia	04	Weseler TV	15.09.	Wesel
4,35	+0,0	Adamek, Sarah	04	Turnerschaft MH-Saarn	30.05.	Köln
4,34	-0,6	Albers, Neele	04	Turnerschaft MH-Saarn	07.07.	Düsseldorf

mit unzulässigem Rückenwind:

4,44	+2,6	Tappe, Svea	04	Dümpfener TV	04.05.	Wesel
------	------	-------------	----	--------------	--------	-------

ohne Windmessung:

4,65		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	19.06.	OB-Sterkrade
4,61		Tappe, Svea	04	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim

Dreisprung

10,15	+0,9	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	01.06.	Mönchengladbac
9,88	+0,4	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	01.06.	Mönchengladbac
9,82	+0,0	Peters, Julika	04	Weseler TV	19.05.	Emmerich
9,35	+0,2	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
9,25	+1,9	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	11.05.	Duisburg
9,25	+0,8	Blumenberg, Maja	04	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Rhede
8,96	-0,1	Leck, Selina	04	Kevelaerer SV	01.06.	Mönchengladbac

mit unzulässigem Rückenwind:

9,28	+3,3	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	11.05.	Duisburg
------	------	-----------------	----	---------------	--------	----------

Kugelstoß 3 kg

11,30		van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	02.06.	Mönchengladbac
9,72		Peters, Julika	04	Weseler TV	06.04.	Wesel
9,53		Tappe, Svea	04	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
9,21		Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
8,60		Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfener TV	04.05.	Wesel
8,57		Voerman, Julia	04	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
8,52		Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
8,33		Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	13.07.	Bad Oeynhausen
8,28		Aigner, Lara	04	MSV Duisburg 02 LA	11.05.	Duisburg
8,14		Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	01.05.	Kalkar

7,90		Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
7,90		Goller, Olivia	04	Weseler TV	15.09.	Wesel
7,87		Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	18.05.	Kerken
7,82		Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
7,73		Fenster, Marlene	04	Moerser TV	01.05.	Moers
7,50		Gramse, Lynn	04	Moerser TV	15.09.	Aachen
7,47		Schramm, Luise	04	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
7,46		Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01.05.	Moers
7,31		Zebrowski, Eliza	04	Turnerschaft MH-Saarn	14.09.	Mülheim
7,14		Meyer, Emily	04	Turnerschaft MH-Saarn	14.09.	Mülheim

Bestenliste 2019**weibl. Jugend U16 / W15****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1 kg**

25,98	Tappe, Svea	04	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
20,43	Godinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
18,58	Horvath, Lina	04	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
17,16	Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfener TV	26.05.	Krefeld

Hammerwurf 3 kg

40,22	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	25.05.	Rhede
-------	--------------------	----	-----------	--------	-------

Speerwurf 500 g

37,88	van der Heiden, Ronja	04	LAZ Rhede	01.06.	Mönchengladbach
30,10	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	29.06.	Zülpich
23,81	Peters, Julika	04	Weseler TV	06.04.	Wesel
23,60	Worring, Nele	04	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
23,55	Voerman, Julia	04	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
22,76	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	26.05.	Krefeld
22,05	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	06.04.	Wesel
21,69	Linnmann, Anna	04	TC Sterkrade Oberhausen	11.05.	Duisburg
21,10	Aigner, Lara	04	MSV Duisburg 02 LA	11.05.	Duisburg
20,78	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	13.04.	Geseke
20,50	Gramse, Lynn	04	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
19,73	Tappe, Svea	04	Dümpfener TV	15.09.	Mülheim
19,68	Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
19,15	Hartmuth, Xenja	04	MSV Duisburg 02 LA	05.05.	Wesel
18,55	Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfener TV	05.05.	Wesel
16,94	Schramm, Luise	04	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
16,85	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	05.05.	Wesel
16,66	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	30.03.	Kerken
16,47	Godinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200g

30,00	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	14.09.	Nieukerk
26,00	Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.548	Berninger, Anna-Lena	04	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
	12,63(+1,8)-5,08(+0,0)-8,14				
1.417	Godinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	13,76(+1,9)-4,37(+0,3)-9,21				
1.381	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,69(-0,7)-4,69(-1,5)-7,46				
1.366	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
	13,62(-0,3)-4,77(+0,0)-6,82				
1.354	Goller, Olivia	04	Weseler TV	15.09.	Wesel
	13,86(+0,1)-4,39(+0,1)-7,90				
1.299	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
	13,87(-0,3)-4,73(+0,0)-5,97				
1.295	Hendrickx, Constanze	04	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
	14,28(+1,8)-4,81(+0,2)-6,35				
1.280	Wernecke, Laura	04	STV Hünxe	15.09.	Wesel
	14,34(+0,1)-4,66(+0,1)-6,45				
1.272	Leck, Selina	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
	14,09(+1,8)-4,47(+0,0)-6,35				
1.239	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,73(-0,7)-3,42(+1,2)-7,73				
1.193	Kempkens, Lina	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
	14,68(+1,8)-4,20(+0,5)-6,26				
1.184	Nespithal, Lena	04	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,62(+0,3)-4,03(+0,9)-6,40				
1.172	Haal, Rikarda	04	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
	14,64(-0,3)-4,04(+0,6)-6,16				

Dreikampf Mannschaft**100m-Weit-Kugel (3kg)**

6.366	Moerser TV			01.05.	Moers
	Paulukuhn, Hannah	04	1.381		
	Kompalla, Svenja	05	1.364		
	Fenster, Marlene	04	1.239		
	Terschüren, Marie	05	1.198		
	Nespithal, Lena	04	1.184		
4.829	Uedemer Spielverein			01.05.	Kalkar
	Eskes, Luna	05	1.198		
	Wellmanns, Rieke	05	1.008		
	Willems, Emelie	05	899		
	Janßen, Lara	05	877		
	Teunissen, Mia	05	847		

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.922	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,69(-0,7)-4,69(-1,5)-1,56-7,46				
1.905	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	13,66(+1,5)-4,62(+0,8)-1,46-8,52				
1.887	Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfter TV	04.05.	Wesel
	13,05(+2,3)-4,98(+0,8)-1,28-8,60				
1.883	Peters, Julika	04	Weseler TV	04.05.	Wesel
	14,22(+1,5)-4,54(+0,3)-1,43-9,71				
1.859	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
	13,62(-0,3)-4,77(+0,0)-1,48-6,82				
1.847	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	04.05.	Wesel
	12,74(+1,5)-4,64(+0,7)-1,37-6,67				
1.802	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	01.05.	Moers
	13,92(+0,3)-4,44(+1,1)-1,35-8,67				
1.786	Goller, Olivia	04	Weseler TV	15.09.	Wesel
	13,86(+0,1)-4,39(+0,1)-1,38-7,90				
1.718	Bollendonk, Melanie	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
	13,87(-0,3)-4,73(+0,0)-1,36-5,97				
1.710	Tappe, Svea	04	Dümpfter TV	04.05.	Wesel
	14,19(+1,5)-4,44(+2,6)-1,22-8,99				
1.665	Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	14,82(+0,8)-4,32(+2,3)-1,32-7,82				
1.644	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	14,18(+1,8)-4,22(-0,1)-1,25-7,59				
1.633	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,73(-0,7)-3,42(+1,2)-1,32-7,73				
1.631	Kempkens, Lina	04	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
	14,68(+1,8)-4,20(+0,5)-1,39-6,26				
1.534	Haal, Rikarda	04	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
	14,64(-0,3)-4,04(+0,6)-1,27-6,16				
1.468	Hartmuth, Xenja	04	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Wesel
	15,38(+1,2)-3,81(+1,0)-1,28-6,29				
ohne Windmessung beim Weitsprung:					
1.644	Holl, Kathrin	04	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
	13,85(+1,5)-4,11-1,34-6,12				
Handzeitnahme und ohne Windmessung:					
1.725	Zebrowski, Eliza	04	Turnerschaft MH-Saarn	14.09.	Mülheim
	14,2-4,54-1,37-7,31				

Vierkampf Mannschaft

		100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
8.916	SV Sonsbeck I			28.09.	Sonsbeck
	Manten, Merret	05	1.923		
	Noack, Lilli	05	1.874		
	Schwartz, Philina	06	1.735		
	Heekeren, Maxima	06	1.719		
	Terhorst, Jessica	04	1.665		
8.008	Moerser TV			04.05.	Wesel
	Paulukuhn, Hannah	04	1.863		
	Kompalla, Svenja	05	1.695		
	Pontow, Charlotte	06	1.672		
	Piras, Alessia	06	1.558		
	Fenster, Marlene	04	1.220		
6.834	SV Sonsbeck II			28.09.	Sonsbeck
	Niersmann, Nica	06	1.458		
	van Dop, Lynn Sophia	06	1.426		
	Wystrach, Emilia	06	1.401		
	Kluckow, Kyra	06	1.389		
	Altenhoevel, Jolina	05	1.160		

Siebenkampf

		100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch			
		80m H.-Speer (500g)-800m			
3.278	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	04./05.05.	Wesel
	13,66(+1,5)-4,62(+0,8)-8,52-1,46				
	13,70(+1,5)-25,84-2:47,88				
3.254	Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfener TV	04./05.05.	Wesel
	13,05(+2,3)-4,98(+0,8)-8,60-1,28				
	13,00(+0,9)-18,55-2:41,33				
3.216	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	04./05.05..	Wesel
	12,74(+1,5)-4,64(+0,7)-6,67-1,37				
	13,09(+1,3)-16,85-2:35,64				
3.145	Peters, Julika	04	Weseler TV	04./05.05.	Wesel
	14,22(+1,5)-4,54(+0,3)-9,71-1,43				
	13,61(+1,5)-21,80-3:06,95				
3.059	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	13./14.07.	Bad Oeynhausen
	14,28(-0,2)-4,30(+1,3)-8,33-1,32				
	13,94(+0,6)-21,52-2:44,02				
2.870	Tappe, Svea	04	Dümpfener TV	04./05.05.	Wesel
	14,19(+1,5)-4,44(+2,6)-8,99-1,22				
	15,59(+0,5)-17,78-2:56,87				
2.836	Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	14,82(+0,8)-4,32(+2,3)-7,82-1,32				
	16,49(+2,1)-19,68-2:50,78				
2.834	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	04./05.05.	Wesel
	13,75(+1,8)-4,49(+0,8)-7,27-1,52				
	13,22(+0,9)-ogV.-2:41,36				
2.644	Hartmuth, Xenja	04	MSV Duisburg 02 LA	04./05.05..	Wesel
	15,38(+1,2)-3,81(+1,0)-6,29-1,28				
	15,49(+0,9)-19,15-2:57,91				
2.586	Goller, Olivia	04	Weseler TV	04./05.05.	Wesel
	13,83(+1,8)-4,36(+0,4)-6,71-1,34				
	17,92(+0,5)-14,00-3:43,87				
2.425	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	04./05.05.	Wesel
	13,78(+1,8)-ogV.-7,31-1,28				
	14,89(+0,5)-15,98-2:48,49				
Handzeitnahme und ohne Windmessung:					
2.774	Tappe, Svea	04	Dümpfener TV	14./15.09.	Mülheim
	14,8-4,16-8,56-1,22				
	15,5-19,73-2:56,74				

Siebenkampf Mannschaft

		100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch		80m H.-Speer (500g)-800m			
9.570	SV Sonsbeck I					04./05.05.	Wesel
	Weibel, Jule	04	3.278				
	Manten, Merret	05	3.197				
	Noack, Lilli	05	3.095				
8.842	Weseler TV					04./05.05.	Wesel
	Peters, Julika	04	3.145				
	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	3.111				
	Goller, Olivia	04	2.586				
8.600	Moerser TV					04./05.05.	Wesel
	Pontow, Charlotte	06	2.884				
	Kompalla, Svenja	05	2.882				
	Paulukuhn, Hannah	04	2.834				
8.403	SV Sonsbeck II					04./05.05.	Wesel
	Gerhards, Somee	04	2.903				
	Terhorst, Jessica	04	2.809				
	Heekeren, Maxima	06	2.691				
7.558	SV Sonsbeck III					04./05.05.	Wesel
	Wystrach, Emilia	06	2.554				
	Kluckow, Kyra	06	2.537				
	Niersmann, Nica	06	2.467				

Block Sprint/Sprung

		100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)			
2.534	Weibel, Jule	04	SV Sonsbeck	29.06.	Zülpich
	13,46(+1,1)-12,96(+0,1)-4,65(-0,7)-1,44-30,10				
2.470	Paulukuhn, Hannah	04	Moerser TV	26.05.	Krefeld
	13,67(-2,3)-13,11(+0,2)-4,52-1,52-22,76				
2.229	Peters, Julika	04	Weseler TV	14.09.	Nieukerk
	14,59(+0,6)-14,02(+0,0)-4,18(-0,1)-1,40-22,02				
2.203	Gerhards, Somee	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
	14,13(+0,4)-13,71(-0,2)-4,26-1,32-18,70				
1.816	Kempkens, Lina	04	Kevelaerer SV	26.05.	Krefeld
	14,51(+0,4)-17,91(-0,2)-3,98-1,24-11,16				

Block Lauf

		100m-80m H.-Weit-Ball-2000m			
2.430	Siepmann, Helen	04	Eintracht Duisburg 1848	26.05.	Krefeld
	12,95(-2,6)-13,12(-0,9)-4,71(+0,8)-29,00-7:57,98				
2.063	Terhorst, Jessica	04	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
	14,52(-2,1)-15,76(-0,6)-4,15(+1,3)-26,00-8:08,64				

Block Wurf

		100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)			
2.288	Glogic-Brav, Emma	04	Dümpfener TV	26.05.	Krefeld
	13,34(-1,5)-13,02(-1,2)-4,77(+0,1)-7,26-17,16				
2.147	Goddinger, Jule	04	DJK SG Tackenberg	26.05.	Krefeld
	13,97(-1,5)-14,73(-1,2)-4,40(+0,0)-8,49-16,46				

Block Mannschaft

11.638	SV Sonsbeck			26.05.	Krefeld
	Manten, Merret	05	2.553		
	Weibel, Jule	04	2.528		
	Noack, Lilli	05	2.280		
	Gerhards, Somee	04	2.203		
	Heekeren, Maxima	06	2.074		

DJMM Gruppe 2

8.343	StG Rhede-Sonsbeck			29.06.	Sonsbeck
7.648	Moerser TV			29.06.	Sonsbeck

100 m Lauf

12,96	-0,3	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	13.07.	Bad Oeynhausen
13,13	+0,2	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	13.07.	Bad Oeynhausen
13,26	-0,5	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	26.05.	Krefeld
13,42	-1,1	Mouhamed, Ayisha	05	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
13,67	+0,8	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
13,75	+1,3	Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
13,75	-0,7	Nisbach, Lena	05	LC Adler Bottrop	02.06.	Mönchengladbach
13,91	+0,8	Karaca, Havin	05	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
13,92	+0,1	Bonhoff, Lena	05	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
13,97	+0,3	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	15.09.	Wesel

14,02	+1,4	Terschüren, Marie	05	Moerser TV	05.07.	Moers
14,11	+0,6	Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
14,11	-0,3	Plöger, Annika	05	LC Adler Bottrop	18.05.	Kerken
14,15	-0,5	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	26.05.	Krefeld
14,18	+1,3	Lorenz, Sara	05	LC Adler Bottrop	11.05.	Duisburg
14,20	+0,7	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV	26.05.	Krefeld
14,31	-0,7	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
14,34	+1,4	Hackstein, Victoria	05	Moerser TV	05.07.	Moers
14,42	-0,1	Eskes, Luna	05	Uedemer Spielverein	18.05.	Kerken
14,50	+1,3	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg

mit unzulässigem Rückenwind:

13,12	+3,0	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	11.05.	Duisburg
13,66	+3,0	Nisbach, Lena	05	LC Adler Bottrop	11.05.	Duisburg
13,71	+3,0	Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
13,74	+3,0	Bonhoff, Lena	05	LAZ Rhede	11.05.	Duisburg
13,75	+2,3	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	04.05.	Wesel
13,97	+2,7	Terschüren, Marie	05	Moerser TV	11.05.	Duisburg
14,35	+2,3	Piras, Alessia	06	Moerser TV	04.05.	Wesel

300 m Lauf

46,98		Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
47,48		van Bebber, Katharina	05	TuS Xanten	30.06.	Viersen-Süchteln
50,47		Grüters, Nadine	05	TuS Xanten	01.05.	Viersen
53,22		Markus, Dana	05	TuS Xanten	30.06.	Viersen-Süchteln

800 m Lauf

2:26,25		Lehmbeck, Thea	05	LAZ Rhede	29.06.	Sonsbeck
2:29,03		van Bebber, Katharina	05	TuS Xanten	01.05.	Viersen
2:29,72		Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	19.05.	Emmerich
2:36,52		Aldenhoff, Laura	05	TuS Xanten	09.07.	Wattenscheid
2:41,16		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	14.07.	Bad Oeynhausen
2:43,79		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	14.07.	Bad Oeynhausen
2:50,38		Terschüren, Marie	05	Moerser TV	15.09.	Aachen
2:50,68		Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	15.09.	Mülheim
2:51,11		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
2:51,13		van Zoggel, Hannah	05	Leichtathletik Nütterden	19.05.	Emmerich
2:54,46		Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	14.07.	Bad Oeynhausen
2:56,31		Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	05.05.	Wesel
2:58,12		Hackstein, Victoria	05	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
3:00,10		Moesle, Cecilia	05	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg
3:05,66		Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
3:06,00		Laub, Berenike	05	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg
3:10,62		Janßen, Lara	05	Uedemer Spielverein	05.05.	Wesel
3:10,95		Willems, Emelie	05	Uedemer Spielverein	05.05.	Wesel

2000 m Lauf

7:29,74		Georgi, Melina	05	TuS Xanten	04.05.	Neuss
7:35,76		van Bebber, Katharina	05	TuS Xanten	04.05.	Neuss
7:41,74		Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	27.03.	Duisburg

Bestenliste 2019**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****5 km Straße**

20:10	Lehmbruck, Thea	05	LAZ Rhede	07.06.	Borken
20:36	Georgi, Melina	05	TuS Xanten	29.05.	Sonsbeck
22:22	Schwerdtfeger, Julia	05	Lichtbund Niederrhein	29.05.	Sonsbeck
22:52	van Bebber, Katharina	05	TuS Xanten	13.04.	Winnekendonk
23:48	Stienen, Carolin	05	LG Alpen	29.05.	Sonsbeck
24:18	Merten, Finja	05	VFB Alemannia Pfalzdorf	29.05.	Sonsbeck
24:33	Aldenhoff, Laura	05	TuS Xanten	13.04.	Winnekendonk
25:45	Rödiger, Marlene	05	MSV Duisburg 02 LA	16.11.	Duisburg
26:43	Sluiters, Hannah	05	VFB Alemannia Pfalzdorf	29.05.	Sonsbeck

80 m Hürden 0.762m

12,45	+1,3	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	21.06.	Duisburg
12,68	+1,0	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	21.06.	Duisburg
13,11	+0,3	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
13,25	+0,0	Plöger, Annika	05	LC Adler Bottrop	01.06.	Mönchengladbac
13,26	-0,6	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	29.09.	Hamburg
13,61	-0,6	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	26.05.	Krefeld
14,00	+0,3	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	14.07.	Bad Oeynhausen
14,72	+1,5	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	05.05.	Wesel
14,76	+1,5	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
14,89	+1,6	Volkman, Luise	05	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg
14,96	-0,5	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
15,22	+1,4	Lorenz, Sara	05	LC Adler Bottrop	18.05.	Kerken
15,33	+1,5	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
15,54	+1,3	Piras, Alessia	06	Moerser TV	05.05.	Wesel
15,56	+0,5	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	05.05.	Wesel
16,08	+1,4	Koblenz, Marina	05	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
16,17	+1,1	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
16,33	-0,7	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	26.05.	Krefeld
16,37	+1,3	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg

300 m Hürden 0.762m

52,34		Plöger, Annika	05	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
-------	--	----------------	----	------------------	--------	-------

1500 m Hindernis

6:12,47		Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	29.05.	Wesel
---------	--	------------------	----	------------	--------	-------

Hochsprung

1,56		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	29.06.	Sonsbeck
1,52		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	29.06.	Sonsbeck
1,49		Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
1,48		Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	11.05.	Duisburg
1,47		Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
1,45		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	11.05.	Duisburg
1,44		Mouhamed, Ayisha	05	LAZ Rhede	29.06.	Sonsbeck
1,40		Hackstein, Victoria	05	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
1,36		Volkman, Luise	05	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg
1,34		Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	04.05.	Wesel
1,25		Krotz, Lea	05	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
1,24		Eskes, Luna	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
1,21		Willems, Emelie	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar

Stabhochsprung

2,50		Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	21.06.	Duisburg
2,45		Bläsius, Finja	05	Weseler TV	15.09.	Wesel

Bestenliste 2019**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****Weitsprung**

5,07	+0,4	Nisbach, Lena	05	LC Adler Bottrop	18.05.	Kerken
4,97	+0,5	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	13.07.	Bad Oeynhausen
4,89	+0,8	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	04.05.	Wesel
4,75	-0,4	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	22.06.	Duisburg
4,73	+1,3	Bonhoff, Lena	05	LAZ Rhede	29.06.	Sonsbeck
4,68	+0,1	Karaca, Havin	05	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
4,63	-1,1	Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
4,63	-0,4	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	13.07.	Bad Oeynhausen
4,43	+0,3	Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
4,41	-0,6	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
4,41	+0,0	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort 1880	30.06.	Viersen-Süchteln
4,40	+0,0	Plöger, Annika	05	LC Adler Bottrop	18.05.	Kerken
4,37	+0,0	Tuzlali, Azra	05	DJK SG Tackenberg	11.05.	Duisburg
4,23	+0,3	Eskes, Luna	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
4,22	-0,6	Hüskes, Fiona	05	Dümptener TV	26.05.	Krefeld
4,21	+1,8	Hackstein, Victoria	05	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
4,12	+1,5	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
4,11	-1,1	Terschüren, Marie	05	Moerser TV	11.05.	Duisburg
4,10	-2,4	Krotz, Lea	05	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
4,07	-0,5	Lorenz, Sara	05	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
mit unzulässigem Rückenwind:						
4,42	+3,4	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
ohne Windmessung:						
4,51		Isern, Jule	05	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
4,49		Vogt, Pauline	05	LAV Oberhausen	04.06.	Oberhausen
4,47		Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	19.05.	Emmerich
4,31		Moesle, Cecilia	05	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg

Kugelstoß 3 kg

10,32		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	02.06.	Mönchengladbach
9,06		Hüskes, Fiona	05	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
8,54		Mouhamed, Ayisha	05	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
8,50		Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	21.09.	Hiesfeld
8,50		Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
8,41		Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
8,00		Bläsius, Finja	05	Weseler TV	15.09.	Wesel
7,97		Herrmann, Sina Katharina	05	TuS Xanten	30.03.	Kerken
7,77		Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	01.05.	Moers
7,69		Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
7,68		Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	04.05.	Wesel
7,66		Acar, Akasya	05	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
7,49		Bettges, Lilly-Sophie	05	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
7,43		Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	25.06.	Oberhausen
7,27		Terschüren, Marie	05	Moerser TV	11.05.	Duisburg
7,25		Lassau, Charlotte Emilie	05	Turnerschaft MH-Saarn	11.05.	Duisburg
7,07		Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	29.06.	Sonsbeck
7,02		Herrmann, Sina Katharina	05	TuS Xanten	13.04.	Geseke
6,82		Eskes, Luna	05	Uedemer Spielverein	11.05.	Duisburg
6,80		Koblenz, Marina	05	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken

Bestenliste 2019**weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1 kg**

23,61	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	11.05.	Duisburg
21,80	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	18.05.	Mülheim
21,68	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	22.09.	Euskirchen
17,78	Bettges, Lilly-Sophie	05	Moerser TV	11.05.	Duisburg
17,60	Hermann, Sina Katharina	05	TuS Xanten	13.04.	Geseke
15,94	Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
15,80	Koblenz, Marina	05	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken
15,53	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg
15,50	Herrmann, Sina Katharina	05	TuS Xanten	30.03.	Kerken
14,30	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk

Speerwurf 500 g

25,78	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	22.09.	Euskirchen
25,01	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
24,02	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
21,72	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
20,70	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	26.05.	Krefeld
20,11	Boukricha, Dunja	05	Moerser TV	15.09.	Aachen
19,33	Volkman, Luise	05	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg
18,87	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
17,97	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
17,66	Willems, Emelie	05	Uedemer Spielverein	11.05.	Duisburg
17,18	Bettges, Lilly-Sophie	05	Moerser TV	15.09.	Aachen
16,85	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	06.04.	Wesel
15,51	Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
15,47	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	15.09.	Mülheim
15,41	Piras, Alessia	06	Moerser TV	05.05.	Wesel
15,31	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
14,89	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	05.05.	Wesel
14,31	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	05.05.	Wesel
13,74	Schipper, Emely	05	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
13,52	Ramic, Amina	05	MSV Duisburg 02 LA	11.05.	Duisburg

Ballwurf 200g

34,50	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort 1880	22.06.	Duisburg
34,00	Moesle, Cecilia	05	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg
29,50	Laub, Berenike	05	Eintracht Duisburg 1848	22.06.	Duisburg
29,00	Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	04.06.	Oberhausen

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.376	Bläsius, Finja	05	Weseler TV	15.09.	Wesel
	13,97(+0,3)-4,62(+0,1)-8,00				
1.364	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,62(+0,3)-4,35(+0,7)-7,77				
1.325	Nisbach, Lena	05	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	14,15(-0,7)-4,82(-1,6)-6,73				
1.315	Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
	14,11(+0,6)-4,63(-1,1)-6,89				
1.198	Eskes, Luna	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	14,75(-2,0)-4,23(+0,3)-6,38				
1.198	Terschüren, Marie	05	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,61(-0,7)-3,88(+1,0)-7,04				
1.166	Rosezin, Sophia	05	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	14,98(+1,9)-3,85(+0,0)-7,01				
1.158	Tuzlali, Azra	05	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
	15,13(+1,9)-4,13(+0,7)-6,34				
1.157	Lorenz, Sara	05	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	14,55(-0,7)-3,76(-2,1)-6,42				
1.153	Plöger, Annika	05	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	14,56(+0,3)-4,29(-1,5)-5,13				

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)****Fortsetzung:**

1.042	Bettges, Lilly-Sophie	05	Moerser TV	01.05.	Moers
	16,26(+0,6)-3,56(+1,7)-6,83				
1.034	Boukricha, Dunja	05	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,98(+0,6)-3,40(-1,4)-5,52				
1.008	Wellmanns, Rieke	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	16,57(+0,3)-3,72(+0,2)-6,09				
951	Schneider-Maessen, Finja	05	SuS Grün-Weiß Kalkar	01.05.	Kalkar
	16,33(+0,3)-3,78(-0,2)-4,65				
899	Willems, Emelie	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	16,58(-2,0)-3,21(+0,2)-5,29				
877	Janßen, Lara	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	16,11(-2,0)-3,18(+0,0)-4,49				
Handzeitnahme und ohne Windmessung:					
1.357	Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
	14,1-4,50-8,50				

Vierkampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.923	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	13,43(+0,8)-4,79(+0,9)-1,48-7,81				
1.884	Gonzalez Rodriguez, A. M.	05	Weseler TV	04.05.	Wesel
	13,37(+1,8)-4,89(+0,8)-1,40-7,68				
1.874W	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	14,69(+3,2)-4,45(+3,1)-1,48-9,82				
1.766	Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
	14,11(+0,6)-4,63(-1,1)-1,41-6,89				
1.735	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	13,67(+0,8)-4,45(+1,4)-1,28-7,69				
1.719	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	14,95(+0,7)-4,42(+3,4)-1,36-8,41				
1.695	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	04.05.	Wesel
	13,51(+1,8)-4,02(+0,8)-1,34-6,80				
1.672	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	04.05.	Wesel
	13,75(+2,3)-4,18(+1,6)-1,34-6,34				
1.558	Piras, Alessia	06	Moerser TV	04.05.	Wesel
	14,35(+2,3)-3,85(+0,6)-1,34-5,79				
1.540	Eskes, Luna	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	14,75(-2,0)-4,23(+0,3)-1,24-6,38				
1.462	Krotz, Lea	05	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
	15,06(+1,5)-4,10(-2,4)-1,24-5,58				
1.458	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	14,88(+0,8)-3,92(+1,7)-1,24-5,68				
1.445	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	14,62(+1,2)-4,04(+0,4)-1,22-5,09				
1.426	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
	15,38(+0,7)-3,56(+0,6)-1,24-6,59				
1.410	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	14,72(+1,2)-3,67(+1,1)-1,16-6,19				
1.404	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel
	15,57(+1,2)-3,64(+0,5)-1,34-4,97				
1.310	Wellmanns, Rieke	05	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
	16,57(+0,3)-3,72(+0,2)-1,18-6,09				
1.240	Willems, Emelie	05	Uedemer Spielverein	04.05.	Wesel
	16,32(+2,3)-3,42(+0,4)-1,13-5,86				
ohne Windmessung beim Weitsprung:					
1.836	Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
	14,17(+1,5)-4,49-1,49-7,79				
1.470	Krotz, Lea	05	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
	14,83(+1,5)-4,09-1,25-5,33				

Siebenkampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch**80m H.-Speer (500g)-800m**

3.307	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	13,43(+0,8)-4,79(+0,9)-7,81-1,48				
	13,03(+1,7)-22,90-2:47,67				
3.280	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	13./14.07.	Bad Oeynhausen
	14,56(+0,0)-4,63(-0,4)-9,82-1,50				
	14,00(+0,3)-23,55-2:41,16				
3.233	Gonzalez Rodriguez, Amira Ma	05	Weseler TV	13./14.07.	Bad Oeynhausen
	12,96(-0,3)-4,80(-1,8)-7,44-1,47				
	13,59(-0,1)-19,86-2:54,46				
2.910	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	14,95(+0,7)-4,42(+3,4)-8,41-1,36				
	14,76(+1,5)-16,18-2:53,59				
2.884	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	04./05.05.	Wesel
	13,75(+2,3)-4,18(+1,6)-6,34-1,34				
	14,72(+1,5)-14,89-2:45,58				
2.882	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	04./05.05.	Wesel
	13,51(+1,8)-4,02(+0,8)-6,80-1,34				
	14,15(+1,5)-14,31-2:56,31				
2.773	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	13,67(+0,8)-4,45(+1,4)-7,69-1,28				
	16,94(+1,7)-15,31-3:07,17				
2.638	Piras, Alessia	06	Moerser TV	04./05.05..	Wesel
	14,35(+2,3)-3,85(+0,6)-5,79-1,34				
	15,54(+1,3)-15,41-3:11,56				
2.556	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	15,98(+0,7)-3,85(+2,1)-6,10-1,24				
	15,58(+1,5)-18,87-3:01,58				
2.537	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	04./05.05.	Wesel
	14,62(+1,2)-4,04(+0,4)-5,09-1,22				
	15,33(+1,5)-11,98-2:58,21				
2.467	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	04./05.05.	Wesel
	14,59(+2,3)-3,75(+0,1)-4,74-1,25				
	16,51(+0,9)-10,15-2:49,19				
2.402	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	28./29.09.	Sonsbeck
	15,38(+0,7)-3,56(+0,6)-6,59-1,24				
	18,18(+1,5)-10,04-2:53,52				
2.374	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	04./05.05.	Wesel
	14,72(+1,2)-3,67(+1,1)-6,19-1,16				
	16,71(+1,5)-11,71-3:17,92				
2.247	Willems, Emelie	05	Uedemer Spielverein	04./05.05.	Wesel
	16,32(+2,3)-3,42(+0,4)-5,86-1,13				
	17,91(+0,9)-16,46-3:10,95				
1.806	Janßen, Lara	05	Uedemer Spielverein	04./05.05.	Wesel
	15,66(+1,8)-3,41(+0,4)-4,25-ogV.				
	19,31(+1,5)-10,48-3:10,62				
Handzeitnahme und ohne Windmessung:					
2.819	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	14./15.09.	Mülheim
	14,2-3,96-8,41-1,22				
	14,2-15,47-2:50,68.				

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

2.553	Manten, Merret	05	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
	13,49(-2,0)-12,79(-1,1)-4,84(+0,0)-1,52-24,02				
2.342	Gonzalez Rodriguez, Amira Ma	05	Weseler TV	26.05.	Krefeld
	13,79(-2,0)-13,47(-0,7)-4,50(+0,0)-1,40-20,70				
2.280	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
	14,78(-1,7)-14,37(-0,5)-4,59(+1,4)-1,44-22,95				
1.853	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	26.05.	Krefeld
	14,80(+0,7)-16,33(-0,7)-4,18(+0,2)-1,24-9,66				
1.476	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV	26.05.	Krefeld
	14,20(+0,7)-17,04(-0,7)-4,08(+0,0)-ogV.-7,30				

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

2.230	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	26.05.	Krefeld
	13,26(-0,5)-13,68(-0,6)-4,27(-0,5)-7,34-19,20				
2.193	Hüskes, Fiona	05	Dümpfener TV	26.05.	Krefeld
	14,15(-0,5)-13,61(-0,6)-4,22(-0,6)-8,55-17,98				
1.800	Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	14,75(+0,9)-16,57(+1,4)-3,66(+0,0)-6,46-14,30				
1.762	Koblenz, Marina	05	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
	15,77(+0,9)-16,08(+1,4)-3,51(-0,4)-6,70-15,52				
1.144	Schipper, Emely	05	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
	18,67(+0,9)-25,14(+1,4)-2,53(-0,4)-5,22-13,83				

75 m Lauf

10,31	Groos, Leni	06	Weseler TV	11.05.	Duisburg
10,35	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
10,37	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	11.05.	Duisburg
10,43	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg
10,66	Dokhi, Sahraa	06	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
10,68	Kirchhoff, Moa	06	Moerser TV	05.07.	Moers
10,84	Henschel, Lia	06	VFL Repelen	05.07.	Moers
10,85	Kus, Vivian	06	LC Adler Bottrop	10.06.	Recklinghausen
10,88	Adou, Norah	06	Mülheimer TG	11.05.	Duisburg
10,90	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Duisburg
10,92	Terlinden, Hanna	06	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
10,93	Piras, Alessia	06	Moerser TV	11.05.	Duisburg
10,94	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV	05.05.	Wesel
11,05	Reimann, Tonia	06	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
11,13	Bode, Johanna	06	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
11,13	Trotzkowski, Linda	06	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
11,14	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
11,16	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
11,17	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	20.06.	Essen
11,24	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	11.05.	Duisburg
11,24	Pietsch, Lena	06	LC Adler Bottrop	11.05.	Duisburg
11,24	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
Handzeitnahme:					
10,9	Irlich, Luise	06	LC Adler Bottrop	19.06.	OB-Sterkrade
11,0	Boms, Sinah	06	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:37,06	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	22.09.	Euskirchen
2:38,40	Adou, Norah	06	Mülheimer TG	11.05.	Duisburg
2:40,18	Irlich, Luise	06	LC Adler Bottrop	22.09.	Euskirchen
2:40,52	Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	11.09.	Düsseldorf
2:40,70	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
2:41,78	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
2:42,23	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
2:44,05	Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	20.06.	Bönen
2:44,42	Kerkhoff, Maja	06	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
2:45,63	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	29.05.	Wesel
2:45,83	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
2:48,65	Raßmann, Annika	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
2:49,79	Jansen, Levke	06	TV Sportfreunde Elten	19.05.	Emmerich
2:52,54	van Veenendaal, Rike	06	LAZ Rhede	29.06.	Sonsbeck
2:53,28	Lange, Darina Sofie	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
2:53,52	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
2:53,59	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck
2:53,74	Gellrich, Marie	06	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
2:53,82	Jansen, Mia	06	SuS 09 Dinslaken	11.05.	Duisburg
2:56,91	Bormann, Matthea	06	ASV Duisburg	11.05.	Duisburg
Handzeitnahme:					
2:36,7	Adou, Norah	06	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
2:41,5	Vogt, Carlotta	06	Styrumer TV	18.05.	Mülheim

2000 m Lauf

7:35,60	Adou, Norah	06	Mülheimer TG	15.06.	Solingen
7:41,11	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	27.03.	Duisburg
7:42,11	Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
7:59,35	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	22.09.	Euskirchen
8:02,10	Kerkhoff, Maja	06	TuS Xanten	04.05.	Neuss
8:12,96	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	27.03.	Duisburg
8:27,72	Bormann, Matthea	06	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
8:55,97	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	27.03.	Duisburg

5 km Straße

21:40	Tegatz, Frieda	06	ASV Duisburg	10.03.	Leverkusen
23:30	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	13.04.	Winnekendonk
23:51	Kerkhoff, Maja	06	TuS Xanten	13.04.	Winnekendonk

60 m Hürden 0.762m

10,36	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen
10,57	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
10,58	Trotzkowski, Linda	06	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
10,61	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
10,61	Groos, Leni	06	Weseler TV	22.09.	Euskirchen
10,91	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
10,94	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
11,07	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
11,08	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	25.05.	Duisburg
11,08	Piras, Alessia	06	Moerser TV	15.09.	Aachen
11,09	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
11,64	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
11,69	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
11,87	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
11,90	Muellemann, Sophie	06	Kevelaerer SV	19.05.	Emmerich
11,97	Kirchhoff, Moa	06	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
11,97	Kisters, Frida	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
11,99	Janßen, Leonie	06	Kevelaerer SV	11.05.	Duisburg
12,21	Gellrich, Marie	06	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
12,23	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	11.05.	Duisburg

4 x 75 m Staffel

40,70	Moerser TV I			05.07.	Moers
	Kirchhoff, Moa	06			
	Piras, Alessia	06			
	Verhaag, Lea	07			
	Pontow, Charlotte	06			
40,90	StG Rhede-Sonsbeck I			15.09.	Aachen
	Keiten-Schmitz, Heleen	07	R		
	Wienand, Viktoria	06	R		
	Niersmann, Nica	06	S		
	Schwartz, Philina	06	S		
41,99	Weseler TV			15.09.	Wesel
	Groos, Leni	06			
	Hendricks, Muriel	06			
	Kammerknecht, Viivi	07			
	Küpper, Mina	07			
42,15	StG Rhede-Sonsbeck II			15.09.	Aachen
	Vriesen, Ella	07	R		
	Möhlenkamp, Lena	07	R		
	Heekeren, Maxima	06	S		
	Kluckow, Kyra	06	S		
42,37	LC Adler Bottrop I			11.05.	Duisburg
	Pietsch, Lena	06			
	Kus, Vivian	06			
	Irlich, Luise	06			
	Franz, Anna	06			

4 x 75 m Staffel

Fortsetzung:			
42,97	Eintracht Duisburg 1848		11.05. Duisburg
	Betke, Finja Malin	07	
	Reimann, Tonia	06	
	Gellrich, Marie	06	
	Trotzkowski, Linda	06	
43,29	LAV Oberhausen I		21.09. OB-Sterkrade
	Lenau, Karlotta	07	
	Müller, Maya	07	
	Boms, Sinah Sophie	06	
	Peters, Linda	07	
43,89	VFL Repelen I		01.05. Moers
	Henschel, Lia	06	
	Rother, Svea	07	
	Bregulla, Leni	06	
	Wawrzyniak, Maya	06	
44,15	Leichtathletik Nütterden		11.05. Duisburg
	Stöckel, Britt	06	
	van Bergen, Amelie	07	
	Reintjes, Norah	07	
	Scholtz, Noa	07	
44,46	VFL Repelen II		05.07. Moers
	Sklarek, Linda	07	
	Selcan, Helen	07	
	Hodinka, Alessa	07	
	Bürkle, Isabel	08	
45,00	LC Adler Bottrop II		11.05. Duisburg
	Raßmann, Annika	06	
	Tiedemann, Maja	06	
	Pick, Emily	06	
	Ohm, Hanna	06	
45,67	Moerser Sportclub		01.05. Moers
	Sitner, Elina	06	
	Grozer, Leana	07	
	Sehr, Katharina	06	
	Sehr, Johanna	06	
45,76	Kevelaerer SV		11.05. Duisburg
	Muellemann, Sophie	06	
	Leenen, Tara May	06	
	Muellemann, Lara	06	
	Janßen, Leonie	06	
46,22	LAV Oberhausen II		15.09. Aachen
	Wagener, Alina	07	
	Hentschel, Amy	07	
	Maryschka, Yasmine	07	
	Heue, Nike	06	
46,56	Mülheimer TG		18.05. Mülheim
	Tillmann, Jette	07	
	Taps, Merle	07	
	Teixeira, Madlen	07	
	Adou, Norah	06	
47,10	TSV 95/10 Nieukerk		11.05. Duisburg
	Heyner, Liv	06	
	Döhler, Josephine	06	
	Gerritzen, Robina	06	
	Karsten, Mara	06	
47,29	TC Sterkrade Oberhausen		21.09. OB-Sterkrade
	Pisch, Maja	06	
	Kelka, Julia	06	
	Matthes, Finja	06	
	Bourkab, Hind	06	

4 x 75 m Staffel

Fortsetzung:

49,72	TSV Viktoria Mülheim			18.05.	Mülheim
	Luhser, Lina	06			
	Kühr, Julie	07			
	Pousset, Anne	07			
	Ritter, Lisa	07			

3 x 800 m Staffel

8:29,07	ASV Duisburg			05.04.	Bottrop
	Tegatz, Frieda	06			
	Keller, Hannah	08			
	Teitzel, Pia	07			
8:36,43	StG Rhede-Sonsbeck I			05.04.	Bottrop
	Heekeren, Maxima	06	S		
	Kluckow, Kyra	06	S		
	Niersmann, Nica	06	S		
8:46,15	LAV Oberhausen I			05.04.	Bottrop
	Heue, Nike	06			
	Lange, Darina Sofie	06			
	Wagener, Alina	07			
9:06,95	LC Adler Bottrop I			05.04.	Bottrop
	Irlich, Luise	06			
	Ohm, Hanna	06			
	Raßmann, Annika	06			
9:11,44	LAV Oberhausen II			05.04.	Bottrop
	Hentschel, Amy	07			
	Maryschka, Yasmine	07			
	Peters, Linda	07			
9:27,23	LC Adler Bottrop II			05.04.	Bottrop
	Althoff, Lena	07			
	Büscher, Nina	07			
	Schöps, Lucy	07			
9:53,88	StG Rhede-Sonsbeck II			05.04.	Bottrop
	Wystrach, Emilia	06	S		
	van Dop, Lynn Sophia	06	S		
	Holtwick, Lea	07	S		

Hochsprung

1,42	Franz, Anna	06	LC Adler Bottrop	04.06.	Oberhausen
1,40	Kus, Vivian	06	LC Adler Bottrop	20.06.	Bönen
1,40	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	22.09.	Euskirchen
1,39	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	11.05.	Duisburg
1,36	Piras, Alessia	06	Moerser TV	11.05.	Duisburg
1,36	Muellemann, Sophie	06	Kevelaerer SV	19.05.	Emmerich
1,36	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	25.05.	Duisburg
1,36	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
1,36	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	26.05.	Krefeld
1,33	Kirchhoff, Moa	06	Moerser TV	11.05.	Duisburg
1,33	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
1,32	Leenen, Tara	06	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
1,31	Adou, Norah	06	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
1,29	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	05.05.	Wesel
1,28	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
1,28	Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1,27	Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
1,25	Sitner, Elina	06	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
1,25	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	04.05.	Wesel

Stabhochsprung

2,35	Groos, Leni	06	Weseler TV	15.09.	Wesel
------	-------------	----	------------	--------	-------

Weitsprung Zone

4,77	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg
4,64	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	15.09.	Wesel
4,58	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Kevelaerer SV	11.05.	Duisburg
4,58	Franz, Anna	06	LC Adler Bottrop	11.05.	Duisburg
4,57	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
4,56	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	29.06.	Sonsbeck
4,51	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
4,51	Dokhi, Sahraa	06	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
4,50	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	11.05.	Duisburg
4,50	Adou, Norah	06	Mülheimer TG	18.05.	Mülheim
4,50	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
4,49	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
4,47	Wienand, Viktoria	06	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
4,45	Terlinden, Hanna	06	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
4,45	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
4,44	Groos, Leni	06	Weseler TV	15.09.	Wesel
4,43	Reimann, Tonia	06	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
4,42	Henschel, Lia	06	VFL Repelen	18.05.	Kerken
4,37	Trotzkowski, Linda	06	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
4,37	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

8,41	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
7,69	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
7,44	Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
7,13	Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
7,10	Bourkab, Hind	06	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
7,08	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
6,83	Franz, Anna	06	LC Adler Bottrop	04.06.	Oberhausen
6,76	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02 LA	11.05.	Duisburg
6,72	Akeh, Fortune	06	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
6,69	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
6,59	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
6,25	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
6,23	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
6,22	Groos, Leni	06	Weseler TV	06.04.	Wesel
6,10	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	28.09.	Sonsbeck
5,70	Tewes, Lea	06	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
5,49	Karsten, Mara	06	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
5,40	Pick, Emily	06	LC Adler Bottrop	30.06.	Viersen-Süchteln
5,11	Fuschi, Lena	06	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck

Diskuswurf 750 g

21,78	Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
19,91	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02 LA	11.05.	Duisburg
19,89	Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	22.09.	Euskirchen
19,19	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg
18,07	Groos, Leni	06	Weseler TV	06.04.	Wesel
17,32	Pick, Emily	06	LC Adler Bottrop	30.06.	Viersen-Süchteln
16,05	Langer, Svea	06	VFL Repelen	12.10.	Kerken
15,44	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	13.04.	Geseke
15,41	Raßmann, Annika	06	LC Adler Bottrop	30.06.	Viersen-Süchteln
14,83	Karsten, Mara	06	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
14,80	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
14,50	Heyner, Liv	06	TSV 95/10 Nieukerk	30.03.	Kerken

Speerwurf 400 g

25,56	Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	22.09.	Euskirchen
23,35	Piras, Alessia	06	Moerser TV	22.09.	Euskirchen
22,62	Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
22,29	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
20,52	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02 LA	11.05.	Duisburg
17,78	Tewes, Lea	06	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
17,05	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
16,44	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
16,09	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	13.04.	Geseke
14,67	Karsten, Mara	06	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
14,18	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
13,77	Heyner, Liv	06	TSV 95/10 Nieukerk	11.05.	Duisburg
12,42	Pietsch, Lena	06	LC Adler Bottrop	11.05.	Duisburg
10,04	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	29.09.	Sonsbeck

Ballwurf 200g

42,00	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
37,00	Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
37,00	Piras, Alessia	06	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
36,00	Gellrich, Marie	06	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
35,50	Dokhi, Sahraa	06	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
34,50	Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	19.05.	Emmerich
34,00	Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
34,00	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
33,50	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
33,50	Winkelmann, Celina	06	MSV Duisburg 02 LA	25.05.	Recklinghausen
33,00	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Duisburg
33,00	Groos, Leni	06	Weseler TV	15.09.	Wesel
32,00	Bregulla, Leni	06	VFL Repelen	18.05.	Kerken
31,50	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
30,50	Irlich, Luise	06	LC Adler Bottrop	19.06.	OB-Sterkrade
29,50	Mölder, Ronja	06	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
29,50	Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
29,00	Franz, Anna	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
27,00	Schneider, Mara	06	Team Niederrhein	18.05.	Kerken
26,00	Pathe, Alejandra	06	SV Spellen	05.05.	Wesel
26,00	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	15.09.	Aachen

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

1.392	Dokhi, Sahraa	06	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
	10,66-4,51-35,50				
1.350	Groos, Leni	06	Weseler TV	15.09.	Wesel
	10,79-4,44-33,00				
1.323	Machado, Laura	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	11,80-4,37-42,00				
1.317	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.05.	Moers
	10,54-4,23-29,00				
1.283	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
	11,25-4,34-31,50				
1.279	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	30.05.	Kamp-Lintfort
	11,28-4,19-33,50				
1.278	Piras, Alessia	06	Moerser TV	01.05.	Moers
	11,03-4,12-31,50				
1.257	Terlinden, Hanna	06	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
	10,92-4,45-24,00				
1.243	Franz, Anna	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	11,52-4,39-29,00				
1.227	Irlich, Luise	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
	11,29-4,01-30,00				

Dreikampf**75m-Weit-Ball****Fortsetzung:**

1.213	Henschel, Lia 11,08-4,20-24,00	06	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
1.211	Scheepers, Leya Sophie 11,44-4,02-29,50	06	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
1.208	Kus, Vivian 11,12-4,18-24,00	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.205	Hendricks, Muriel 11,63-4,64-23,00	06	Weseler TV	15.09.	Wesel
1.201	Winkelmann, Celina 11,64-4,08-29,50	06	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Wesel
1.197	Stöckel, Britt 11,91-4,12-31,00	06	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
1.188	Ohm, Hanna 11,53-3,90-29,50	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1.174	Pietsch, Lena 11,45-4,11-24,50	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.173	Kutschereiter, Alea Jasmine 11,30-4,43-19,50	06	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
1.172	Mölder, Ronja 11,85-3,98-29,50	06	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar

Dreikampf Mannschaft**75m-Weit-Ball**

6.405	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Machado, Laura	06	1.323		
	Heue, Nike	06	1.283		
	Müller, Maya	07	1.283		
	Lenau, Karlotta	07	1.262		
	Peters, Linda	07	1.254		
5.986	Moerser TV			01.05.	Moers
	Pontow, Charlotte	06	1.317		
	Piras, Alessia	06	1.278		
	Verhaag, Lea	07	1.200		
	Kirchhoff, Moa	06	1.107		
	Stockhorst, Lilly	07	1.084		
5.925	LC Adler Bottrop			01.05.	Moers
	Franz, Anna	06	1.243		
	Kus, Vivian	06	1.208		
	Pietsch, Lena	06	1.174		
	Ohm, Hanna	06	1.154		
	Irlich, Luise	06	1.146		
5.768	Kevelaerer SV			01.05.	Kalkar
	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	1.173		
	Grandt, Aleshanee	06	1.165		
	Cornelissen, Lea	07	1.153		
	Muellemann, Sophie	06	1.142		
	Peters, Louisa	07	1.135		
5.703	Moerser Sportclub			01.05.	Moers
	Grozer, Leana	07	1.247		
	Kersken, Milla	07	1.188		
	Sehr, Johanna	06	1.107		
	Sitner, Elina	06	1.088		
	Woeste, Laura	06	1.073		
5.611	VFL Repelen I			01.05.	Moers
	Rother, Svea	07	1.281		
	Henschel, Lia	06	1.193		
	Bregulla, Leni	06	1.083		
	Selcan, Helen	07	1.044		
	Wawrzyniak, Maya	06	1.010		

Dreikampf Mannschaft**75m-Weit-Ball****Fortsetzung:**

5.609	TuS Xanten			30.05.	Kamp-Lintfort
	Langenberg, Juana	06	1.279		
	Heisler, Lea	07	1.114		
	Tischlik, Jona	07	1.105		
	Demir, Nese	07	1.058		
	Heerink, Lea Romina	07	1.053		
5.423	LAV Oberhausen II			21.09.	OB-Sterkrade
	Hentschel, Amy	07	1.124		
	Boms, Sinah Sophie	06	1.107		
	Scholz, Sarah	07	1.099		
	Fuschi, Lena	06	1.061		
	Wagener, Alina	07	1.032		
5.218	Leichtathletik Nütterden			01.05.	Kalkar
	Stöckel, Britt	06	1.197		
	Neblung, Sina	06	1.091		
	Krauß, Ayleen	07	1.001		
	van Bergen, Amelie	07	983		
	Mecking, Alva	07	946		
4.900	Kevelaerer SV II			01.05.	Kalkar
	Muellemann, Lara	06	1.050		
	Janßen, Leonie	06	1.038		
	Leenen, Tara May	06	1.020		
	Tebartz, Paula	06	916		
	Peters, Leonie	07	876		
4.767	SuS Grün-Weiß Kalkar			01.05.	Kalkar
	Bültjes, Eva-Marie	06	1.090		
	Janssen, Jette	06	1.085		
	Wagner, Amalia	06	912		
	van de Sand, Maja	07	865		
	Barthmann, Julie	07	815		
4.503	VFL Repelen II			01.05.	Moers
	Sklarek, Linda	07	948		
	Langer, Svea	06	933		
	Hodinka, Alessa	07	904		
	Ottersbach, Lina-Sophie	07	862		
	Ziebs, Marie Sophie	07	856		

Vierkampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

1.705	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.05.	Moers
	10,54-4,23-1,31-29,00				
1.685	Piras, Alessia	06	Moerser TV	01.05.	Moers
	11,03-4,12-1,34-31,50				
1.640	Langenberg, Juana	06	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
	11,41-4,30-1,29-31,50				
1.631	Franz, Anna	06	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	11,52-4,39-1,31-29,00				
1.569	Irlich, Luise	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
	11,29-4,01-1,24-30,00				
1.567	Adou, Norah	06	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
	11,20-4,27-1,31-21,00				
1.566	Scheepers, Leya Sophie	06	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
	11,44-4,02-1,26-29,50				
1.557	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	04.05.	Wesel
	11,36-4,15-1,29-24,00				
1.556	Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
	11,53-3,90-1,28-29,50				
1.536	Muellemann, Sophie	06	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
	11,73-4,07-1,32-24,00				

Vierkampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Fortsetzung:

1.455	Pietsch, Lena	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
	11,46-4,10-1,16-24,00				
1.437	Sitner, Elina	06	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
	11,65-3,70-1,25-22,50				
1.414	Leenen, Tara	06	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
	12,76-3,80-1,32-23,00				
1.373	Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	04.05.	Wesel
	12,03-3,54-1,14-29,00				
1.312	Karsten, Mara	06	TSV 95/10 Nieukerk	04.05.	Wesel
	12,05-3,65-1,17-19,50				
1.177	Döhler, Josephine	06	TSV 95/10 Nieukerk	01.05.	Kalkar
	12,78-3,48-1,14-16,00				
1.099	Raßmann, Annika	06	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
	11,31-3,77-aufg.-20,00				

Vierkampf Mannschaft

75m-Weit-Hoch-Ball

7.074	TuS Xanten I			01.05.	Kalkar
	Langenberg, Juana	06	1.640		
	Scheepers, Leya Sophie	06	1.566		
	Demir, Nese	07	1.302		
	Heerink, Lea Romina	07	1.292		
	Tischlik, Jona	07	1.274		
6.339	Mülheimer TG I			15.09.	Mülheim
	Adou, Norah	06	1.567		
	Rduch, Luise	06	1.357		
	Rutkowski, Lea	06	1.290		
	Albrecht, Amelie	06	1.108		
	Taps, Merle	07	1.017		
5.931	TSV Viktoria Mülheim			15.09.	Mülheim
	Denk, Anna	06	1.497		
	Ritter, Lisa	07	1.412		
	Kühr, Anna	07	1.078		
	Kühr, Julie	07	1.036		
	Rothe, Pia	07	908		
5.627	TuS Xanten II			01.05.	Kalkar
	Denk, Wiktoria Theres	07	1.272		
	Heisler, Lea	07	1.222		
	Starbatty, Sophie	07	1.181		
	Starbatty, Charlotte	07	1.140		
	Heibrock, Marie	07	812		

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.247	Schwartz, Philina	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	10,35-10,76-4,51-1,32-16,44				
2.109	Wystrach, Emilia	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	11,73-10,91-4,19-1,28-22,29				
2.105	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	11,47-11,31-4,49-1,32-17,05				
1.900	Boms, Sinah Sophie	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,80-11,96-3,87-1,28-14,18				
1.767	Karsten, Mara	06	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
	11,36-13,61-4,05-1,16-12,54				

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

2.173	Heue, Nike	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,20-11,09-4,15-28,00-2:40,70				
2.126	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	11,16-10,57-4,13-21,50-2:46,13				
2.057	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	11,49-10,94-4,09-19,00-2:41,78				
1.829	Kisters, Frida	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	11,56-11,97-3,86-21,50-3:21,93				
1.789	Schneider, Mara	06	Team Niederrhein	14.09.	Nieukerk
	11,59-13,80-3,98-26,50-3:23,08				
1.760	van Dop, Lynn Sophia	06	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	11,83-13,75-3,85-17,50-2:54,87				
1.578	Fuschi, Lena	06	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	12,35-15,87-3,45-19,50-3:02,45				

Block Wurf**75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)**

2.133	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
	10,76-10,61-4,50-6,69-16,80				
1.952	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	14.09.	Nieukerk
	11,47-11,64-4,57-6,25-14,80				
1.795	Gerritzen, Robina	06	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
	12,15-13,80-3,93-6,44-20,94				

Block Mannschaft

10.644	SV Sonsbeck			14.09.	Nieukerk
	Schwartz, Philina	06	2.247		
	Kluckow, Kyra	06	2.126		
	Wystrach, Emilia	06	2.109		
	Heekeren, Maxima	06	2.105		
	Niersmann, Nica	06	2.057		
9.687	LAV Oberhausen			14.09.	Nieukerk
	Heue, Nike	06	2.173		
	Peters, Linda	07	1.992		
	Lenau, Karlotta	07	1.965		
	Boms, Sinah Sophie	06	1.900		
	Hentschel, Amy	07	1.657		

75 m Lauf

10,37	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
10,68	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	05.07.	Moers
10,82	Küpper, Mina	07	Weseler TV	11.05.	Duisburg
10,92	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	11.05.	Duisburg
11,00	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
11,12	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
11,15	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	19.05.	Emmerich
11,15	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,20	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	25.05.	Duisburg
11,23	Rother, Svea	07	VFL Repelen	25.05.	Duisburg
11,23	Krüger, Antonia	07	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Duisburg
11,29	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
11,30	Grozer, Leana	07	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
11,32	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
11,33	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Duisburg
11,40	Sadenwater, Chenoah	07	Team Niederrhein	18.05.	Kerken
11,46	van Empel, Feline	07	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
11,48	Köster, Charlotte	07	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
11,49 -0,3	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	22.06.	Duisburg
11,52	Gerling, Carlotta	07	LG Alpen	11.05.	Duisburg
11,52	Sklarek, Linda	07	VFL Repelen	05.07.	Moers

Handzeitnahme:

11,1	van Empel, Feline	07	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
------	-------------------	----	------------------	--------	----------

800 m Lauf

2:36,40	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	22.09.	Euskirchen
2:36,90	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
2:44,73	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	29.05.	Wesel
2:45,23	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	14.09.	Nieukerk
2:46,31	Torres, Blanca	07	TV Rees 55	19.05.	Emmerich
2:47,27	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:47,37	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:48,51	Vriesen, Ella	07	SV Sonsbeck	29.06.	Sonsbeck
2:50,66	Köster, Charlotte	07	Eintracht Duisburg 1848	20.06.	Essen
2:51,91	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	29.06.	Sonsbeck
2:52,04	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:52,10	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	15.09.	Aachen
2:52,31	Maryschka, Yasmine	07	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
2:53,32	Rother, Svea	07	VFL Repelen	11.05.	Duisburg
2:54,64	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	03.07.	Grefrath
2:55,75	Reintjes, Norah	07	Leichtathletik Nütterden	11.05.	Duisburg
2:55,75	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	11.05.	Duisburg
2:56,04	Büttner, Ida	07	TV Wanheimerort 1880	11.05.	Duisburg
2:56,74	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
2:59,49	Kerschen, Jule	07	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort

2000 m Lauf

7:42,13	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
8:13,15	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	27.03.	Duisburg
9:20,96	Reicherts, Marie	07	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg

5 km Straße

22:42	Rother, Svea	07	VFL Repelen	29.05.	Sonsbeck
22:56	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	25.08.	Hamminkeln
28:39	Rissel, Emma	07	TV Voerde	05.10.	Wesel

Bestenliste 2019**weibl.Jugend W12****LVN-Region Nord****60 m Hürden 0.762m**

11,19	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	11.05.	Duisburg
11,31	Kersken, Milla	07	Moerser Sportclub	11.05.	Duisburg
11,33	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	14.09.	Nieukerk
11,65	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
11,67	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
12,36	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	15.09.	Aachen
12,61	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
12,63	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	14.09.	Nieukerk
12,69	Hegmanns, Dina	07	LG Alpen	11.05.	Duisburg
12,81	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
12,94	Küpper, Mina	07	Weseler TV	11.05.	Duisburg
13,10	Köster, Charlotte	07	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
13,13	Starbatty, Sophie	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
13,23	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	11.05.	Duisburg
13,28	Denk, Wiktorina Theresa	07	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
13,43	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
13,81	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
13,83	Gerling, Carlotta	07	LG Alpen	11.05.	Duisburg
13,85	Heerink, Lea Romina	07	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
14,04	Demir, Nese	07	TuS Xanten	03.10.	Remscheid

Handzeitnahme:

12,9	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	18.05.	Mülheim
------	--------------	----	----------------------	--------	---------

Hochsprung

1,36	Kersken, Milla	07	Moerser Sportclub	11.05.	Duisburg
1,36	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	19.05.	Emmerich
1,33	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	11.05.	Duisburg
1,33	Rother, Svea	07	VFL Repelen	25.05.	Duisburg
1,32	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
1,30	Gerling, Carlotta	07	LG Alpen	11.05.	Duisburg
1,27	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	11.05.	Duisburg
1,26	Land, Sophie	07	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
1,25	Küpper, Mina	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
1,25	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
1,24	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
1,24	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	25.05.	Duisburg
1,24	Köster, Charlotte	07	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
1,23	Peters, Louisa	07	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
1,21	Starbatty, Sophie	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
1,19	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
1,18	Denk, Wiktorina	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
1,17	Heerink, Lea	07	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
1,15	Kausch, Fiona	07	TV Voerde	11.05.	Duisburg
1,15	Tran, Linda	07	Moerser TV	25.05.	Duisburg
1,15	Demir, Nese	07	TuS Xanten	03.10.	Remscheid

Stabhochsprung

2,10	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
------	---------------------	----	------------	--------	-------

Bestenliste 2019**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****Weitsprung aus der Zone**

4,63	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
4,52	Keiten-Schmitz, Heleen	07	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
4,45	Rother, Svea	07	VFL Repelen	11.05.	Duisburg
4,43	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	15.09.	Aachen
4,28	Müller, Maya	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,27	Köster, Charlotte	07	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
4,26	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
4,25	Gerling, Carlotta	07	LG Alpen	11.05.	Duisburg
4,23	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,22	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,20	Küpper, Mina	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
4,15	Krüger, Antonia	07	TV Wanheimerort 1880	25.05.	Duisburg
4,14	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	20.06.	Essen
4,13	Land, Sophie	07	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
4,09	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,08	Selcan, Helen	07	VFL Repelen	05.07.	Moers
4,07	Peters, Louisa	07	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
4,06	Sprenger, Eva	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
4,06	van Empel, Feline	07	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
4,04	Kersken, Milla	07	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
4,04	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen

Kugelstoß 3 kg

7,66	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	15.09.	Aachen
7,39	Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.10.	Kerken
7,33	Verhaag, Lea	07	Moerser TV	15.09.	Aachen
6,52	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
6,21	Sons, Marie Alina	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
5,97	Holtwick, Lea	07	SV Sonsbeck	29.06.	Sonsbeck
5,78	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	18.05.	Kerken
5,76	Meyer, Lelina	07	Weseler TV	06.04.	Wesel
5,71	Siegmund, Chiara	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
5,70	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
5,59	Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	15.09.	Aachen
5,21	Sokull, Leonie	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
5,16	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
4,97	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	15.09.	Aachen
4,41	Bruckmann, Mia Celine	07	Kevelaerer SV	11.05.	Duisburg

Diskuswurf 750 g

21,39	Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.10.	Kerken
17,96	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	22.09.	Euskirchen
16,84	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
16,39	Siegmund, Chiara	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
16,38	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	11.05.	Duisburg
15,77	Sokull, Leonie	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
14,49	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
13,26	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
12,31	Holtwick, Lea	07	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
12,21	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg
11,06	Sons, Marie Alina	07	TuS Xanten	11.05.	Duisburg

Bestenliste 2019**weibl. Jugend W12****LVN-Region Nord****Speerwurf 400 g**

21,44	Rother, Svea	07	VFL Repelen	12.10.	Kerken
19,99	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	22.09.	Euskirchen
16,88	Siegmund, Chiara	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
16,85	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	30.03.	Kerken
16,77	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
15,78	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	11.05.	Duisburg
13,62	Sokull, Leonie	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	12.10.	Kerken
13,23	Sons, Marie Alina	07	TuS Xanten	30.03.	Kerken
12,04	Meyer, Lelina	07	Weseler TV	06.04.	Wesel
11,01	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	06.04.	Wesel
10,14	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	13.04.	Geseke

Ballwurf 200g

35,00	Rother, Svea	07	VFL Repelen	01.05.	Moers
33,50	Grozer, Leana	07	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
32,50	Ahukanna, Chidinma Vaness	07	MSV Duisburg 02 LA	11.05.	Duisburg
32,00	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	14.09.	Nieukerk
30,50	Kersken, Milla	07	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
30,50	Dickmann, Helen	07	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
30,50	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
29,50	Sprenger, Eva	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
29,50	Siegmund, Chiara	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	19.05.	Emmerich
29,50	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
29,00	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	11.05.	Duisburg
28,50	Torres, Blanca	07	TV Rees 55	19.05.	Emmerich
28,00	Köster, Charlotte	07	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
28,00	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	29.06.	Sonsbeck
28,00	Weiß, Amelie	07	Dümpfener TV	15.09.	Mülheim
27,50	Starbatty, Charlotte	07	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
27,00	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
26,50	Cornelissen, Lea	07	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
26,50	Heerink, Lea	07	TuS Xanten	30.05.	Kamp-Lintfort
26,50	Möhlenkamp, Lena	07	LAZ Rhede	15.09.	Aachen

Dreikampf**75m-Weit-Ball**

1.298	Kammerknecht, Viivi 11,00-4,63-27,00	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
1.283	Müller, Maya 10,37-4,28-23,00	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.281	Rother, Svea 11,47-4,24-35,00	07	VFL Repelen	01.05.	Moers
1.262	Lenau, Karlotta 11,15-4,23-29,50	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.254	Peters, Linda 11,32-4,22-30,50	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.247	Grozer, Leana 11,30-3,94-33,50	07	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
1.200	Verhaag, Lea 10,99-4,10-23,00	07	Moerser TV	01.05.	Moers
1.195	Tenhagen, Mailin 11,64-4,26-26,50	07	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
1.188	Kersken, Milla 11,85-4,04-30,50	07	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
1.167	Küpper, Mina 11,32-4,20-21,50	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
1.164	Siegmund, Chiara 11,63-3,87-28,00	07	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort

Dreikampf

75m-Weit-Ball

Fortsetzung:

1.160	Gerling, Carlotta 11,62-4,06-25,00	07	LG Alpen	30.05.	Kamp-Lintfort
1.160	Sprenger, Eva 12,13-4,06-29,50	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
1.153	Cornelissen, Lea 11,63-3,90-26,50	07	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
1.135	Peters, Louisa 11,63-4,07-22,50	07	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
1.131	Heisler, Lea 11,76-3,92-25,00	07	TuS Xanten	15.09.	Kamp-Lintfort
1.129	van Empel, Feline 11,46-3,95-22,00	07	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
1.124	Hentschel, Amy 11,95-3,80-27,50	07	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.114	Hartmuth, Kira 11,99-3,74-27,50	07	MSV Duisburg 02 LA	04.05.	Wesel
1.111	Denk, Wiktorina Theresa 11,95-3,92-24,50	07	TuS Xanten	15.09.	Kamp-Lintfort

Handzeitnahme:

1.154	van Empel, Feline 11,1-4,06-22,00	07	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
-------	--------------------------------------	----	------------------	--------	----------

Vierkampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.635	Rother, Svea 11,58-4,12-1,32-33,00	07	VFL Repelen	04.05.	Wesel
1.608	Tenhagen, Mailin 11,64-4,26-1,35-26,50	07	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
1.607	Kammerknecht, Viivi 11,00-4,63-1,19-27,00	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
1.576	Kersken, Milla 11,85-4,04-1,31-30,50	07	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
1.516	Küpper, Mina 11,32-4,20-1,25-21,50	07	Weseler TV	15.09.	Wesel
1.470	Peters, Louisa 11,63-4,07-1,23-22,50	07	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
1.449	Land, Sophie 11,91-3,89-1,25-23,50	07	Dümptener TV	15.09.	Mülheim
1.412	Ritter, Lisa 12,26-3,85-1,25-23,00	07	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
1.302	Demir, Nese 11,99-3,56-1,14-21,00	07	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
1.292	Heerink, Lea 12,35-3,50-1,17-21,50	07	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
1.274	Tischlik, Jona 11,71-3,34-1,14-19,00	07	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
1.272	Denk, Wiktorina 12,68-3,58-1,17-21,00	07	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
1.257	Weiß, Amelie 12,93-3,43-1,10-28,00	07	Dümptener TV	15.09.	Mülheim
1.222	Heisler, Lea 11,86-3,61-1,05-18,00	07	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
1.181	Starbatty, Sophie 12,71-3,34-1,14-17,50	07	TuS Xanten	01.05.	Kalkar
1.145	Hoffmanns, Jule 13,10-3,60-1,14-14,00	07	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
1.145	Beer, Pauline 12,72-3,30-1,14-15,00	07	Uedemer Spielverein	01.05.	Kalkar
1.140	Starbatty, Charlotte 12,88-3,08-1,05-24,00	07	TuS Xanten	01.05.	Kalkar

Block Sprint/Sprung**75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)**

1.992	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,39-12,61-4,19-1,32-16,77				

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

2.157	Tenhagen, Mailin	07	TV Rees 55	14.09.	Nieukerk
	11,22-11,33-4,05-32,00-2:45,23				
1.893	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	14.09.	Nieukerk
	11,64-12,63-3,82-17,00-2:39,03				

Block Wurf**75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)**

1.965	Lenau, Karlotta	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	11,38-11,65-4,12-7,57-14,49				
1.657	Hentschel, Amy	07	LAV Oberhausen	14.09.	Nieukerk
	12,11-14,30-3,81-6,07-14,63				
1.241	Holtwick, Lea	07	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	14,27-16,16-2,91-5,13-12,31				

Bestenliste 2019**Frauen W30****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,74	+0,3	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	05.05.	Emmerich
14,39	+0,1	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	30.06.	Kevelaer

200 m Lauf

28,82	-0,2	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	26.05.	Gladbeck
-------	------	------------------	----	-------------------	--------	----------

800 m Lauf

2:32,34		van Embden, Kerstin	88	Leichtathletik Nütterden	05.07.	Wageningen/NED
2:37,18		Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	30.06.	Kevelaer

5000 m Lauf

21:28,48		Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	04.05.	Neuss
----------	--	------------------	----	-------------------	--------	-------

5 km Straße

21:34		Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	31.03.	Dinslaken
21:38		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	29.05.	Sonsbeck
22:00		Eykholt, Lucia	87	LV Marathon Kleve	26.01.	Duisburg
23:09		Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	29.05.	Sonsbeck
23:19		van Laak, Mareike	86	Adler-Langlauf Bottrop	04.05.	Ratingen
23:49		Jansen, Jennifer	89	VFL Repelen	27.04.	Moers
24:20		Schröter, Jutta	87	TSV Weeze	13.04.	Winnekendonk

10 km Straße

39:42		Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	04.05.	Bocholt
45:18		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	13.04.	Winnekendonk
47:49		Greifenberg, Laura	89	TV Wanheimerort 1880	26.01.	Duisburg
48:44		Eykholt, Lucia	87	LV Marathon Kleve	23.03.	Duisburg

10 km Straße Mannschaft

2:45:54		SuS 09 Dinslaken			31.03.	Dinslaken
		Rohr, Bea	84	53:18		
		Wegener, Tina	87	53:22		
		Schwerdt, Angela	61	59:14		

Halbmarathon

1:30:56		Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	01.09.	Bocholt
1:39:14		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	23.03.	Duisburg
1:46:27		Willems, Kathrin	86	TuS Xanten	02.06.	Duisburg

Marathon

3:07:07		Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	28.04.	Düsseldorf
3:17:17		Willems, Kathrin	86	TuS Xanten	06.01.	Kevelaer
3:45:25		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	13.10.	Köln

Weitsprung

4,42	-0,6	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	05.05.	Emmerich
3,92	-1,6	Wochnik, Corinne	86	LAV Oberhausen	14.06.	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg

10,62		Albl, Julia	87	VFL Repelen	12.10.	Kerken
7,81		Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

17,60		Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
-------	--	------------------	----	-------------------	--------	--------------

Speerwurf 600 g

28,73		Albl, Julia	87	VFL Repelen	12.10.	Kerken
18,26		Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

DAMM Gruppe 1

6.353		StG Ruhr-West			05.05.	Emmerich
-------	--	---------------	--	--	--------	----------

Bestenliste 2019**Frauen W35****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

14,17 -1,0 Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 20.07. Kreuztal

200 m Lauf

30,27 -0,4 Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 01.09. Kohlscheid

400 m Lauf

71,70 Priebe-Bäumer, Sabrina 80 DJK Lowick 22.05. Dortmund

800 m Lauf

2:40,75 Priebe-Bäumer, Sabrina 80 DJK Lowick 30.06. Kevelaer

1500 m Lauf

5:35,22 Priebe-Bäumer, Sabrina 80 DJK Lowick 19.05. Wageningen/NED

3000 m Lauf

11:58,09 Priebe-Bäumer, Sabrina 80 DJK Lowick 22.05. Dortmund

14:45,08 Gramm, Michelle 80 Weseler TV 15.09. Wesel

5000 m Lauf

18:29,64 Fierek, Carina 83 TuS Xanten 28.08. Göttingen

25:21,61 Gramm, Michelle 80 Weseler TV 29.05. Wesel

5 km Straße

18:52 Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 29.05. Sonsbeck

19:01 Fierek, Carina 83 TuS Xanten 04.05. Bocholt

24:47 Gramm, Michelle 80 Weseler TV 05.10. Wesel

10 km Straße

37:30 Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 23.11. Essen

37:43 Fierek, Carina 83 TuS Xanten 13.09. Xanten

43:20 Priebe-Bäumer, Sabrina 80 DJK Lowick 04.05. Bocholt

46:25 Jansen, Inka 81 TV Sportfreunde Elten 13.04. Winnekendonk

53:11 Rohr, Bea 84 SuS 09 Dinslaken 31.03. Dinslaken

57:41 van Doornick, Andrea 80 TSV Weeze 13.04. Winnekendonk

Halbmarathon

1:23:55 Fierek, Carina 83 TuS Xanten 23.03. Duisburg

1:35:07 Terweiden, Christine 81 Turnverein Goch 01.05. Flüren

1:45:54 Priebe-Bäumer, Sabrina 80 DJK Lowick 13.10. Köln

Marathon

3:41:40 Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 29.09. Berlin

Weitsprung

4,43 +0,2 Friedrich, Annamaria 80 Rumelner TV 07.07. Düsseldorf

Kugelstoß 4 kg

8,75 Dobnik, Frauke 84 DJK SG Tackenberg 05.05. Emmerich

Diskuswurf 1 kg

19,70 Dobnik, Frauke 84 DJK SG Tackenberg 05.05. Emmerich

Bestenliste 2019**Frauen W40****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,02	+0,1	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
15,85	+0,8	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	01.05.	Moers

200 m Lauf

27,28	-0,2	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	25.05.	Rhede
-------	------	--------------	----	----------------	--------	-------

400 m Lauf

61,59		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	25.05.	Rhede
-------	--	---------------	----	------------------	--------	-------

800 m Lauf

2:25,25		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	10.06.	Recklinghausen
---------	--	---------------	----	------------------	--------	----------------

1500 m Lauf

5:56,02		D'Argenio, Katja	78	LC Adler Bottrop	30.06.	Kevelaer
---------	--	------------------	----	------------------	--------	----------

3000 m Lauf

13:14,64		D'Argenio, Katja	78	LC Adler Bottrop	10.04.	Duisburg
----------	--	------------------	----	------------------	--------	----------

5000 m Lauf

22:20,19		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	04.05.	Neuss
23:11,43		D'Argenio, Katja	78	LC Adler Bottrop	03.04.	Duisburg

10000 m Lauf

45:59,20		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	27.03.	Duisburg
----------	--	----------------	----	------------------	--------	----------

5 km Straße

19:39		Hofmann, Kerstin	77	TuS Drevenack	06.01.	Ratingen
21:47		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	26.01.	Duisburg
22:23		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	04.05.	Bocholt
22:28		Binsfeld, Birgit	77	LG Alpen	25.08.	Hamminkeln
23:14		Volkman, Anke	76	LG Alpen	13.04.	Winnekendonk
24:40		Bohländer, Petra	79	Team Niederrhein	15.06.	Neukirchen-Vlyn
24:50		Eichhof, Alexandra	78	SV Viktoria Winnekendonk	13.04.	Winnekendonk
25:07		van Leyen, Melanie	76	SV Sonsbeck	13.09.	Xanten

10 km Straße

41:18		Hofmann, Kerstin	77	TuS Drevenack	26.01.	Duisburg
45:06		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	23.03.	Duisburg
46:07		Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	15.06.	Neukirchen-Vlyn
46:26		Binsfeld, Birgit	77	LG Alpen	13.04.	Winnekendonk
47:12		D'Argenio, Katja	78	LC Adler Bottrop	15.09.	Siegburg
49:23		Volkman, Anke	76	LG Alpen	23.03.	Duisburg
53:07		Bohländer, Petra	79	Team Niederrhein	23.03.	Duisburg

10 km Straße Mannschaft

2:23:05		LC Adler Bottrop			15.09.	Siegburg
		Fraas, Melanie	75	46:58		
		D'Argenio, Katja	78	47:12		
		Raßmann, Susanne	73	48:55		

Halbmarathon

1:32:49		Hofmann, Kerstin	77	TuS Drevenack	23.03.	Duisburg
1:39:21		Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:44:49		Binsfeld, Birgit	77	LG Alpen	23.03.	Duisburg

Marathon

4:13:18		Volkman, Anke	76	LG Alpen	13.10.	Köln
---------	--	---------------	----	----------	--------	------

Bestenliste 2019

Frauen W40

LVN-Region Nord

3 x 800 m Staffel

8:45,15	StG LA Team RSB I			05.04.	Bottrop
	Fraas, Melanie	75	B		
	D'Argenio, Katja	78	B		
	Ressing, Mareike	70	B		
9:51,25	StG LA Team RSB II			05.04.	Bottrop
	Raßmann, Susanne	73	B		
	Kocks, Angelique	70	B		
	Behne, Dr. Silke	72	B		

Weitsprung

4,93	+0,0	Bennies, Silke	78	LAZ Rhede	30.06.	Kevelaer
4,72	+0,2	Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,89	+1,1	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	21.09.	Düsseldorf

Kugelstoß 4 kg

6,22		Stevic, Nora	78	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
------	--	--------------	----	----------------	--------	--------------

Diskuswurf 1 kg

33,47		Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	30.06.	Kevelaer
-------	--	----------------	----	-------------	--------	----------

Speerwurf 600 g

33,95		Tiensch, Stefanie	79	Weseler TV	05.05.	Wesel
-------	--	-------------------	----	------------	--------	-------

Bestenliste 2019

Frauen W45

LVN-Region Nord

100 m Lauf

16,30	+1,7	Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
-------	------	------------------	----	------------------	--------	---------

400 m Lauf

73,73		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	22.05.	Dortmund
-------	--	-------------------	----	------------	--------	----------

800 m Lauf

2:38,86		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	12.07.	Leinsfelde-Worbis
---------	--	-------------------	----	------------	--------	-------------------

1500 m Lauf

4:55,55		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	30.06.	Kevelaer
5:43,67		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	13.07.	Leinsfelde-Worbis
6:29,81		Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	30.06.	Kevelaer

3000 m Lauf

10:23,18		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	15.08.	Bergisch-Gladbach
12:27,67		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	22.05.	Dortmund
14:19,13		Kocks, Angelique	70	LC Adler Bottrop	10.04.	Duisburg

5000 m Lauf

17:50,73		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	29.05.	Koblenz
23:43,04		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	30.06.	Kevelaer

10000 m Lauf

38:29,19		Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	08.06.	Essen
----------	--	------------------	----	------------------	--------	-------

Bestenliste 2019**Frauen W45****LVN-Region Nord****5 km Straße**

21:34	Guerndt, Jutta	72	TV Voerde	29.05.	Sonsbeck
22:12	Haschberger, Silke	71	SV Viktoria Goch	26.01.	Duisburg
23:37	Roeser, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	26.01.	Duisburg
23:59	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	27.10.	Repelen
24:19	Beyer, Janin	73	Marathon Dinslaken	05.07.	Drevenack
24:32	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	26.01.	Duisburg
27:47	Heymann, Katrin	72	TSV Weeze	13.04.	Winnekendonk

10 km Straße

38:15	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	23.03.	Duisburg
45:10	Haschberger, Silke	71	SV Viktoria Goch	23.03.	Duisburg
45:42	Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	04.05.	Bocholt
46:55	Roeser, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	23.03.	Duisburg
47:48	Kuse, Nicole	73	TuS Xanten	26.01.	Duisburg
48:12	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	01.09.	Wachtendonk
48:45	Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	06.10.	Nütterden
49:10	Schwittek, Silke	74	Leichtathletik Nütterden	27.04.	Moers
51:38	Beyer, Janin	73	Marathon Dinslaken	05.07.	Drevenack
52:16	Kisters, Sabine	71	SuS Grün-Weiß Kalkar	06.10.	Nütterden
54:50	Tünnißen, Sylvia	73	SV Viktoria Goch	26.01.	Duisburg
55:49	Kocks, Angélique	70	LC Adler Bottrop	17.02.	Bertlich
56:12	Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	23.11.	Essen
59:03	Heymann, Katrin	72	TSV Weeze	29.05.	Sonsbeck

Halbmarathon

1:43:28	Beyer, Janin	73	Marathon Dinslaken	08.09.	Schermbeck
1:45:08	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	13.10.	Köln
1:45:10	Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	31.03.	Venlo
1:45:13	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	13.10.	Köln
1:46:16	Haschberger, Silke	71	SV Viktoria Goch	01.09.	Bocholt
1:48:04	Kuse, Nicole	73	TuS Xanten	23.03.	Duisburg
1:49:55	Roeser, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	31.03.	Venlo
1:55:19	Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	31.03.	Venlo
1:59:30	Schlender, Esther	72	TuS Drevenack	08.09.	Schermbeck
2:03:20	Tünnißen, Sylvia	73	SV Viktoria Goch	23.03.	Duisburg
2:05:55	Bohmann, Sonja	72	LC Duisburg	02.06.	Duisburg
2:23:20	Gramstat, Susanne	71	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Duisburg

Marathon

4:10:56	Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	08.09.	Münster
5:03:39	Tegatz, Anja	74	LC Duisburg	02.06.	Duisburg

Kugelstoß 4 kg

7,60	Sabellek, Sonja	72	LAV Oberhausen	31.08.	OB-Sterkrade
7,07	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	30.06.	Kevelaer

Diskuswurf 1 kg

30,52	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
20,81	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	12.10.	Kerken
19,06	Steckel, Sabine	73	SuS 09 Dinslaken	27.04.	Erkelenz
18,99	Sabellek, Sonja	72	LAV Oberhausen	06.04.	Gladbeck

Speerwurf 600 g

17,45	Sabellek, Sonja	72	LAV Oberhausen	06.04.	Gladbeck
-------	-----------------	----	----------------	--------	----------

Bestenliste 2019**Frauen W50****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

15,14	+0,8	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	05.05.	Emmerich
15,67	+0,8	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	01.05.	Moers

200 m Lauf

32,78	+0,4	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	03.07.	Grefrath
-------	------	--------------------	----	------------	--------	----------

800 m Lauf

3:05,24		Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	15.06.	Zella-Mehlis
---------	--	--------------------	----	------------	--------	--------------

1500 m Lauf

5:47,78		Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	13.07.	Leinsfelde-Worbis
6:03,03		Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	08.05.	Grefrath

3000 m Lauf

12:30,33		Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	22.05.	Dortmund
12:30,98		Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	22.05.	Dortmund

5000 m Lauf

20:19,36		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	03.04.	Duisburg
21:22,88		Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	28.04.	Rheine
21:50,44		Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	28.04.	Rheine

10000 m Lauf

43:10,23		Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
----------	--	--------------------	----	--------------	--------	----------

5 km Straße

21:19		Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	31.08.	Mülheim
21:29		Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	29.05.	Sonsbeck
22:39		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	05.07.	Drevenack
22:50		Janßen, Hanne	65	LV Marathon Kleve	04.05.	Bocholt
23:10		Brenda, Heike	69	LV Marathon Kleve	26.01.	Duisburg
23:14		Tiefenbach, Andrea	66	LC Adler Bottrop	26.01.	Duisburg
23:21		Henkel, Christiane	65	LG Alpen	25.08.	Hamminkeln
23:57		Krohn, Manuela	67	LG Alpen	13.09.	Xanten
24:24		Chlasta, Heidi	65	Turnverein Goch	03.10.	Kamp-Lintfort
25:44		Kunze, Anne	68	Lauffreunde HADI Wesel	25.08.	Hamminkeln
26:51		Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	27.04.	Moers
27:08		Gempp, Silke	69	Marathon Mülheim	04.05.	Ratingen

10 km Straße

42:46		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	23.11.	Essen
43:16		Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	04.05.	Bocholt
43:22		Zeit-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	07.09.	Essen
44:28		Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	16.11.	Duisburg
44:54		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	07.09.	Essen
45:24		Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	04.05.	Bocholt
45:30		Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	05.07.	Drevenack
47:14		Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	10.03.	Leverkusen
47:22		Tiefenbach, Andrea	66	LC Adler Bottrop	23.03.	Duisburg
48:13		Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	04.05.	Bocholt
49:15		Brenda, Heike	69	LV Marathon Kleve	23.03.	Duisburg
52:42		Henkel, Christiane	65	LG Alpen	25.08.	Hamminkeln
52:42		Josten, Martina	67	Leichtathletik Nütterden	06.10.	Nütterden
52:43		Kunze, Anne	68	Lauffreunde HADI Wesel	13.09.	Xanten
54:45		Kathage, Susanne	69	Marathon Mülheim	04.05.	Ratingen
56:22		Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	23.03.	Duisburg
59:34		Stege, Claudia	69	TSV Weeze	13.04.	Winnekendonk

Bestenliste 2019**Frauen W50****LVN-Region Nord****10 km Straße Mannschaft**

2:16:03	TSV Weeze			15.09.	Siegburg
	Born, Michaela	63	42:48		
	Seegers, Claudia	62	46:17		
	171794 Hermann, Anita	61	46:58		
2:17:07	TSV Viktoria Mülheim			23.11.	Essen
	Schimanski, Martina	69	42:46		
	Kalweit, Heike	68	45:23		
	Kokozinski, Susanne	64	48:58		

Halbmarathon

1:30:32	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
1:32:11	Nieten, Barbara	69	Turnverein Goch	31.03.	Venlo
1:36:14	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	02.06.	Duisburg
1:36:42	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	03.10.	Kamp-Lintfort
1:38:59	Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	31.03.	Venlo
1:42:52	Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	01.09.	Bocholt
1:44:36	Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	01.09.	Bocholt
1:44:47	Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	01.05.	Flüren
1:49:37	Henkel, Christiane	65	LG Alpen	03.10.	Dortmund
1:51:59	Kunze, Anne	68	Lauffreunde HADI Wesel	24.02.	Hamm
1:53:42	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Duisburg
1:57:40	Tiefenbach, Andrea	66	LC Adler Bottrop	02.06.	Duisburg
2:21:44	Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	02.06.	Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

5:23:29	TSV Viktoria Mülheim			02.06.	Duisburg
	Schimanski, Martina	69	1:38:29		
	Kels, Petra	62	1:51:18		
	Kalweit, Heike	68	1:53:42		

Marathon

3:27:14	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	13.10.	Essen
3:52:14	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	13.10.	Köln
4:09:52	Kunze, Anne	68	Lauffreunde HADI Wesel	13.10.	Essen
4:31:45	Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	28.04.	Düsseldorf

80 m Hürden 0.762m

16,32 +0,1	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	30.06.	Kevelaer
------------	--------------------	----	------------	--------	----------

Hochsprung

1,38	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	30.06.	Kevelaer
------	--------------------	----	------------	--------	----------

Weitsprung

3,94 +1,7	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	15.06.	Zella-Mehlis
3,79 +0,6	Tersteegen, Gudrun	67	Moerser TV	30.06.	Kevelaer

Kugelstoß 3 kg

10,13	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	31.08.	Leichlingen
-------	--------------------	----	------------	--------	-------------

Diskuswurf 1 kg

25,31	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	30.06.	Kevelaer
-------	--------------------	----	------------	--------	----------

Speerwurf 500 g

23,63	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	30.06.	Kevelaer
-------	--------------------	----	------------	--------	----------

Fünfkampf**100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m**

3.190	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	15.06.	Zella-Mehlis
	15,67(+0,0)-3,94(+1,7)-9,93-1,33-3:05,24				

Bestenliste 2019**Frauen W55****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

16,80	+1,8	Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
17,88	+1,8	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

400 m Lauf

74,17		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	09.09.	Venedig/ITA
-------	--	--------------	----	-------------------------	--------	-------------

800 m Lauf

2:41,81		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	13.09.	Venedig/ITA
---------	--	--------------	----	-------------------------	--------	-------------

1500 m Lauf

5:58,46		Born, Michaela	63	TSV Weeze	03.04.	Duisburg
---------	--	----------------	----	-----------	--------	----------

3000 m Lauf

13:06,38		Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	10.04.	Duisburg
----------	--	------------------	----	-----------	--------	----------

5000 m Lauf

21:27,40		Born, Michaela	63	TSV Weeze	04.05.	Neuss
21:57,98		Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	03.04.	Duisburg
22:40,64		Hermann, Anita	61	TSV Weeze	08.05.	Grefrath

10000 m Lauf

43:46,61		Born, Michaela	63	TSV Weeze	08.06.	Essen
45:33,28		Hermann, Anita	61	TSV Weeze	27.03.	Duisburg
45:36,00		Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	27.03.	Duisburg

5 km Straße

21:35		Born, Michaela	63	TSV Weeze	27.04.	Moers
22:02		Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	13.09.	Xanten
22:49		Hermann, Anita	61	TSV Weeze	25.08.	Hamminkeln
23:48		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg 1848	03.10.	Kamp-Lintfort
25:40		Naß, Elisabeth	62	TV Sportfreunde Elten	13.04.	Winnekendonk
26:31		Erlekotte, Jutta	63	Marathon Dinslaken	27.04.	Moers
28:25		Schwerdt, Angela	61	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Flüren
33:23		Salawarda, Martina	61	Marathon Dinslaken	25.08.	Hamminkeln

10 km Straße

42:48		Born, Michaela	63	TSV Weeze	15.09.	Siegburg
45:35		Hermann, Anita	61	TSV Weeze	13.04.	Winnekendonk
46:17		Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	15.09.	Siegburg
48:04		Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	26.01.	Duisburg
50:30		Götte, Christel	62	Marathon Mülheim	23.11.	Essen
50:53		Giesbers, Christine	63	TuS Drevenack	05.05.	Schermbbeck
51:31		Perschke, Dr. Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	26.01.	Duisburg
54:52		Morgenschweis, Dagmar	62	LC Duisburg	26.01.	Duisburg
55:53		Vogt, Petra	61	Rumelner TV	16.11.	Duisburg
57:44		Erlekotte, Jutta	63	Marathon Dinslaken	26.01.	Duisburg
58:14		Bresa, Ulrike	63	Styrumer TV	26.01.	Duisburg
59:01		Schwerdt, Angela	61	SuS 09 Dinslaken	31.03.	Dinslaken
1:00:03		Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.11.	Bottrop

Halbmarathon

1:47:34		Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
1:51:18		Kels, Petra	62	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Duisburg
1:52:00		Giesbers, Christine	63	TuS Drevenack	01.05.	Flüren
1:52:06		Scherf, Maria	60	LLG Laufsport Kevelaer	31.03.	Venlo
1:58:58		Perschke, Dr. Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
2:00:28		Götte, Christel	62	Marathon Mülheim	02.06.	Duisburg
2:02:57		Morgenschweis, Dagmar	62	LC Duisburg	23.03.	Duisburg
2:03:25		Erlekotte, Jutta	63	Marathon Dinslaken	23.03.	Duisburg
2:18:59		Browder, Nina	63	LG Alpen	02.06.	Duisburg

Bestenliste 2019**Frauen W55****LVN-Region Nord****Weitsprung**

3,39	-2,2	Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
2,79	+0,1	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

6,99		Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
5,89		Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
5,59		Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

15,23		Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
13,66		Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

10,20		Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
9,74		Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.503		Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
		16,80(+1,8)-3,39(-2,2)-6,99				
1.083		Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
		17,88(+1,8)-2,79(+0,1)-5,89				

Bestenliste 2019**Frauen W60****LVN-Region Nord****3000 m Lauf**

15:43,05		Prussat, Angela	56	TSV Viktoria Mülheim	10.04.	Duisburg
----------	--	-----------------	----	----------------------	--------	----------

5000 m Lauf

27:38,52		Prussat, Angela	56	TSV Viktoria Mülheim	03.04.	Duisburg
----------	--	-----------------	----	----------------------	--------	----------

5 km Strasse

24:10		Voss, Maria	55	TSV Weeze	05.07.	Drevenack
25:43		Frösler, Brigitte	58	Marathon Dinslaken	25.08.	Hamminkeln
26:26		Prussat, Angela	56	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Ratingen

10 km Straße

49:45		Voss, Maria	55	TSV Weeze	06.07.	Alpen
51:50		Markhoff, Karin	59	TSV Viktoria Mülheim	06.01.	Ratingen
54:09		Ingenerf-Gellings, Maria	56	Turnverein Goch	06.10.	Nütterden
55:47		Prussat, Angela	56	TSV Viktoria Mülheim	23.11.	Essen
57:04		Frösler, Brigitte	58	Marathon Dinslaken	13.04.	Winnekendonk

Halbmarathon

1:56:03		Markhoff, Karin	59	TSV Viktoria Mülheim	23.03.	Duisburg
2:17:23		Frösler, Brigitte	58	Marathon Dinslaken	02.06.	Duisburg

Marathon

4:50:14		Frösler, Brigitte	58	Marathon Dinslaken	13.10.	Köln
---------	--	-------------------	----	--------------------	--------	------

Kugelstoß 3 kg

7,92		Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	09.11.	Leichlingen
------	--	-----------------------------	----	------------------	--------	-------------

Diskuswurf 1 kg

21,90		Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	26.05.	Gladbeck
-------	--	-----------------------------	----	------------------	--------	----------

Bestenliste 2019

Frauen W65

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

26:42,98 Stelkens, Angela 50 TSV Viktoria Mülheim 04.05. Neuss

5 km Strasse

24:23 Grubing, Mechthild 54 LC Duisburg 26.01. Duisburg
29:08 Tielkes, Annegret 54 LV Marathon Kleve 26.01. Duisburg
29:41 Schlottmann, Birgit 54 Marathon Mülheim 31.08. Mülheim
30:29 Voss, Monica 51 TSV Weeze 05.10. Wesel

10 km Straße

49:57 Grubing, Mechthild 54 LC Duisburg 23.03. Duisburg
55:50 Stelkens, Angela 50 TSV Viktoria Mülheim 23.11. Essen
56:48 Hoschke, Traudel 51 Homberger TV 16.11. Duisburg
59:21 Tielkes, Annegret 54 LV Marathon Kleve 23.03. Duisburg

Halbmarathon

2:04:00 Schadeck-Gressel, Claire 50 STV Hünxe 01.05. Flüren

Kugelstoß 3 kg

7,42 Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 12.07. Leinsfelde-Worbis

Diskuswurf 1 kg

19,11 Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 30.06. Kevelaer

Bestenliste 2019

Frauen W70

LVN-Region Nord

5000 m Lauf

24:48,11 Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 04.05. Neuss

10000 m Lauf

50:53,4 Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 08.06. Essen

5 km Straße

23:27 Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 13.09. Xanten

10 km Straße

49:43 Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 01.09. Wachtendonk

Bestenliste 2019

Frauen W75

LVN-Region Nord

10000 m Lauf

65:52,87 Schäfer, Elsbeth 42 TSV Weeze 08.06. Essen

5 km Straße

30:54 Schäfer, Elsbeth 42 TSV Weeze 05.10. Wesel

10 km Straße

1:02:34 Schäfer, Elsbeth 42 TSV Weeze 13.09. Xanten

Bestenliste 2019

Weitsprung

2,27 +0,4 Weber, Ellen

Kugelstoß 2 kg

5,97 Weber, Ellen

Diskuswurf 750 g

13,09 Weber, Ellen

Frauen W80

38 DJK SG Tackenberg

38 DJK SG Tackenberg

38 DJK SG Tackenberg

LVN-Region Nord

14.06. Oberhausen

03.10. OB-Sterkrade

03.10. OB-Sterkrade

Bestenliste 2019

Diskuswurf 750 g

11,79 Baumann, Ruth

Frauen W85

31 SuS 09 Dinslaken

LVN-Region Nord

09.09. Venedig/ITA

50 m Lauf

7,53	Klößner, Felix	08	Moerser TV	05.07.	Moers
7,71	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
7,76	Binn, Lukas	08	Moerser TV	05.07.	Moers
7,78	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
7,86	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	30.06.	Viersen-Süchteln
7,93	Fiedler, Henri	08	STV Hünxe	11.05.	Duisburg
7,96	Locker, Marlon	08	VFL Repelen	05.07.	Moers
8,03	Götz, Max	08	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
8,06	Finck, Theo	08	TV Rees 55	14.09.	Nieukerk
8,07	Klein, Christian	08	Moerser TV	05.07.	Moers
8,08	Birk, Emil	08	Moerser TV	05.07.	Moers
8,08	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,10	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
8,11	Speck, Leland	08	TV Rees 55	19.05.	Emmerich
8,12	Annang, Joshua	08	LAV Goch-Kessel	18.05.	Kerken
8,22	Bosold, Lukas	08	Moerser TV	01.05.	Moers
8,23	Booten, Linus	08	TSV 95/10 Nieukerk	01.05.	Kalkar
8,26	Fischer, Daniel	08	OSC 04 Rheinhausen	25.05.	Duisburg
8,29	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	18.05.	Kerken
8,30	Kerst, Linus	08	LAV Goch-Kessel	18.05.	Kerken

800 m Lauf

2:42,59	Ernst, Mats	08	Leichtathletik Nütterden	19.05.	Emmerich
2:46,18	Fischer, Daniel	08	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
2:47,16	Thalhäuser, Leif	08	ASV Duisburg	10.04.	Duisburg
2:47,53	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
2:49,53	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	18.05.	Kerken
2:50,48	Klößner, Felix	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
2:51,07	Tietze, Theo	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
2:52,36	Thrun, Simon	08	Rumelner TV	15.09.	Kamp-Lintfort
2:56,56	Bourkab, Imad	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:57,89	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:57,90	Birk, Emil	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
2:59,03	Baldus, Raphael	08	TV Rees 55	19.05.	Emmerich
2:59,14	Finck, Theo	08	TV Rees 55	19.05.	Emmerich
3:00,23	Franke-Stiller, Mailo	08	ASV Duisburg	10.04.	Duisburg
3:00,43	Pajonk, Jan Nick	08	Rumelner TV	18.05.	Kerken
3:01,45	Vleeming, Jurre	08	TV Sportfreunde Elten	19.05.	Emmerich
3:01,58	Kerst, Linus	08	LAV Goch-Kessel	18.05.	Kerken
3:03,42	Pajonk, Jan-Nick	08	Rumelner TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3:05,87	Arntz, Julian	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3:06,25	Binn, Lukas	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort

2000 m Lauf

8:10,58	Thalhäuser, Leif	08	ASV Duisburg	27.03.	Duisburg
---------	------------------	----	--------------	--------	----------

5 km Straße

24:47	Peplau, Jan-Niklas	08	Lauffreunde HADI Wesel	05.10.	Wesel
26:06	Dickneite, Paul	08	TuS Drevenack	05.07.	Drevenack
26:20	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	15.06.	Neukirchen-Vlyn
29:17	Quindeau, Jannik	08	TuS Drevenack	05.07.	Drevenack
30:02	Specking, Jakob	08	DJK Lowick	04.05.	Bocholt

4 x 50 m Staffel

29,77	Moerser TV I			05.07.	Moers
	Klarhöfer, Philip	09			
	Klöckner, Felix	08			
	Binn, Lukas	08			
	Birk, Emil	08			
30,38	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Hornickel, Phillip	09			
	Keller, Bennett	09			
	Goddinger, Ben	08			
	Dalkowski, Mathies	08			
31,09	VFL Repelen			01.05.	Moers
	Wriggers, Jesse	08			
	Hensel, Niklas	08			
	Locker, Marlon	08			
	Lapaczynski, Ben Levi	08			
33,74	LC Adler Bottrop I			05.04.	Bottrop
	Zobel, Maximilian	09			
	Frericks, Ben	09			
	Lewis, Melvyn	09			
	Kuz, Alexander	09			
33,84	LAV Oberhausen II			21.09.	OB-Sterkrade
	Lanfermann, Louis	09			
	Jonetzko, Vincent	10			
	Ziegler, Jonas	09			
	Wagener, Simon	09			
38,21	LC Adler Bottrop II			05.04.	Bottrop
	Kipp, Alexander	09			
	Kipp, Leonard	09			
	Schmidt, Josy	09			
	Vossen, Nils	08			

Hochsprung

1,27	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
1,24	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	15.09.	Wesel
1,06	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
0,95	Goldmann, Julian	08	Mülheimer TG	28.09.	Mülheim

Weitsprung aus der Zone

4,53	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
4,36	Fiedler, Henri	08	STV Hünxe	11.05.	Duisburg
4,35	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,24	Götz, Max	08	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
4,15	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	18.05.	Kerken
4,15	Dalkowski, Mathies	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,14	Speck, Leland	08	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
4,04	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	18.05.	Kerken
4,02	Finck, Theo	08	TV Rees 55	14.09.	Nieukerk
3,97	Kellner, David	08	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
3,96	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	05.07.	Moers
3,91	Binn, Lukas	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3,88	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
3,85	Baldus, Raphael	08	TV Rees 55	19.05.	Emmerich
3,73	Brauers, Nils	08	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
3,72	Locker, Marlon	08	VFL Repelen	05.07.	Moers
3,70	Birk, Emil	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3,69	Kühn, Lennox	08	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
3,68	Welters, Timon	08	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
3,68	Fischer, Daniel	08	OSC 04 Rheinhausen	25.05.	Duisburg
3,68	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort

Schlagball 80g

47,50	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	18.05.	Kerken
42,00	Birk, Emil	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
40,50	Fiedler, Henri	08	STV Hünxe	15.09.	Recklinghausen
39,00	Kühn, Lennox	08	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
37,50	Clees, Raphael	08	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
37,00	Finck, Theo	08	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
37,00	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
36,50	Goddinger, Ben	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
36,00	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	18.05.	Kerken
35,50	Annang, Joshua	08	LAV Goch-Kessel	18.05.	Kerken
35,50	Lapaczynski, Ben Levi	08	VFL Repelen	25.05.	Duisburg
35,00	Kerst, Linus	08	LAV Goch-Kessel	01.05.	Kalkar
35,00	Kellner, David	08	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
34,50	Muzik, Justin	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	19.05.	Emmerich
34,00	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld
33,50	Thäsler, Yanis	08	BSV GW Wesel-Flüren	30.05.	Kamp-Lintfort
33,00	Binn, Lukas	08	Moerser TV	01.05.	Moers
32,00	Speck, Leland	08	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
31,00	van Esch, Simon	08	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

1.161	Wriggers, Jesse 7,76-4,53-41,50	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
1.053	Goddinger, Ben 8,08-4,35-34,50	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.040	Lapaczynski, Ben Levi 8,04-4,12-35,50	08	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
1.028	Finck, Theo 8,13-4,00-37,00	08	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
1.009	Dalkowski, Mathies 7,80-4,15-28,00	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.005	Speck, Leland 8,12-4,14-32,00	08	TV Rees 55	01.05.	Kalkar
1.004	Birk, Emil 8,23-3,70-40,00	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
995	Binn, Lukas 8,01-3,91-32,50	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
984	Kühn, Lennox 8,33-3,69-39,00	08	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
972	Ingendahl, Liam 8,22-3,87-33,00	08	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
972	Klöckner, Felix 7,90-3,89-28,50	08	Moerser TV	01.05.	Moers
961	Götz, Max 8,03-3,77-30,50	08	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
947	Kerst, Linus 8,36-3,65-35,00	08	LAV Goch-Kessel	01.05.	Kalkar
937	Mund, Jeremy 8,37-3,68-33,50	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort
860	Arntz, Julian 8,71-3,55-30,00	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
854	Bourkab, Imad 8,62-3,43-30,00	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
850	Brauers, Nils 8,86-3,73-28,00	08	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
838	Lümmen, Mika 8,70-3,73-24,90	08	BSV GW Wesel-Flüren	15.09.	Wesel
836	Clees, Raphael 9,04-3,44-32,50	08	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
827	Müller, Noah 8,80-3,56-27,00	08	VFL Repelen	01.05.	Moers

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball**

4.798	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Goddinger, Ben	08	1.053		
	Keller, Bennett	09	1.016		
	Dalkowski, Mathies	08	1.009		
	Lanfermann, Louis	09	873		
	Hornickel, Phillip	09	847		
4.542	VFL Repelen			01.05.	Moers
	Wriggers, Jesse	08	1.161		
	Lapaczynski, Ben Levi	08	1.010		
	Müller, Noah	08	827		
	Hensel, Niklas	08	806		
	Locker, Marlon	08	738		
4.519	Moerser TV I			01.05.	Moers
	Klößner, Felix	08	972		
	Birk, Emil	08	956		
	Binn, Lukas	08	931		
	Klarhöfer, Philip	09	837		
	Bosold, Lukas	08	823		
3.716	LAV Oberhausen II			21.09.	OB-Sterkrade
	Ziegler, Jonas	09	785		
	Wagener, Simon	09	754		
	Albu, Alex	08	748		
	Nonnenmacher, Jan	09	718		
	Geschke, Étienne	08	711		
3.664	Moerser TV II			01.05.	Moers
	Klein, Christian	08	821		
	Bandurski, Lukas	09	719		
	Arntz, Julian	08	718		
	Hager, Noah	10	703		
	Tietze, Theo	08	703		
3.653	LC Adler Bottrop			14.09.	Bottrop
	Zobel, Maximilian	09	967		
	Kuz, Alexander	09	850		
	Frericks, Ben	09	650		
	Kipp, Leonard	09	618		
	Kipp, Alexander	09	568		
3.579	TV Sportfreunde Elten			01.05.	Kalkar
	Becker, Laurenz	09	999		
	Schramm, Gustavo G.	09	797		
	Vleeming, Jurre	08	757		
	Flamma, Merten	09	609		
	von der Gabelentz, Jorik	09	417		
3.553	Kevelaerer SV			01.05.	Kalkar
	Brauers, Nils	08	850		
	Welters, Timon	08	727		
	Kleinenhammans, Max.	09	673		
	Hochstrat, Carmelo	09	663		
	Hiep, Louis	08	640		

Vierkampf**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

1.178	Lümmen, Mika	08	BSV GW Wesel-Flüren	15.09.	Wesel
	8,70-3,73-1,24-24,90				
1.145	Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	8,22-3,87-0,96-33,00				

50 m Lauf

7,76	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	19.05.	Emmerich
7,94	Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
7,95	Keller, Bennett	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,02	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
8,02	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	05.07.	Moers
8,07	Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
8,10	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
8,23	Bur, Vincent	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
8,25	Hornickel, Phillip	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,28	Kuz, Alexander	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
8,34	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
8,41	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	05.07.	Moers
8,42	Croonenbroek, Maik	09	Uedemer Spielverein	14.09.	Nieukerk
8,43	Otte, Alexander	09	Styrumer TV	28.09.	Mülheim
8,45	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	20.06.	Essen
8,49	Ziegler, Jonas	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,50	van Zoggel, Paul	09	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
8,50	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	19.05.	Emmerich
8,51	Lanfermann, Louis	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,52	Herbe, Mats	09	Kevelaerer SV	14.09.	Nieukerk

800 m Lauf

2:43,15	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	19.05.	Emmerich
2:52,56	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
2:58,35	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	18.05.	Kerken
3:03,68	Bur, Vincent	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:04,63	Adam, Timo	09	Rumelner TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3:05,83	Dümmen, Linus	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:06,13	Dümmen, Jonathan	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:07,33	Kuz, Alexander	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
3:07,43	Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
3:08,59	Cox, Ian	09	ASV Duisburg	15.09.	Kamp-Lintfort
3:09,20	Frericks, Ben	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
3:10,26	Ziegler, Jonas	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:11,80	Maas, Henrik	09	SuS Grün-Weiß Kalkar	18.05.	Kerken
3:12,22	Hava, Ilyas	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:21,26	Ohrem, Adrian	09	SV Budberg	15.09.	Kamp-Lintfort
3:21,43	Lanfermann, Louis	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:21,45	Wagener, Simon	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Handzeitnahme:

2:49,8	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
3:12,8	Sengotta, Konrad	09	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
3:13,3	Höke, Titus	09	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld

5 km Straße

22:46	Porsch, Jona	09	SV Spellen	05.07.	Drevenack
23:52	Kwekkeboom, Matti	09	LG Alpen	06.07.	Alpen
30:10	Smeets, Robert	09	Marathon Dinslaken	05.07.	Drevenack

Weitsprung aus der Zone

4,25	Fischer, Lars	09	TV Wanheimerort 1880	30.06.	Viersen-Süchteln
4,20	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
4,15	Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
4,07	Keller, Bennett	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,95	Otte, Alexander	09	Styrumer TV	28.09.	Mülheim
3,91	Herbe, Mats	09	Kevelaerer SV	14.09.	Nieukerk
3,88	Pancherz, Simon	09	TV Wanheimerort 1880	10.06.	Mönchengladbach
3,80	Croonenbroek, Maik	09	Uedemer Spielverein	14.09.	Nieukerk
3,79	Wagener, Simon	09	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg

Weitsprung aus der Zone

Fortsetzung:

3,78	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	19.05.	Emmerich
3,73	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
3,71	Bur, Vincent	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
3,68	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3,67	Hava, Ilyas	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
3,61	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	05.07.	Moers
3,59	Kleinenhammans, Maximilian	09	Kevelaerer SV	14.09.	Nieukerk
3,58	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
3,58	Hornickel, Phillip	09	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
3,56	Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	25.05.	Duisburg
3,55	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	25.05.	Duisburg

Schlagball 80g

45,00	Becker, Laurenz	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
42,50	Albrecht, Noah	09	Rumelner TV	18.05.	Kerken
37,00	Keller, Bennett	09	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
36,50	Sengotta, Konrad	09	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
36,50	Justen, Tim	09	Eintracht Duisburg 1848	20.06.	Essen
36,00	Zobel, Maximilian	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
35,50	Stappen, Fabian	09	Uedemer Spielverein	14.09.	Nieukerk
35,50	Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
34,50	Winzen, Jan-Luca	09	SV Budberg	30.05.	Kamp-Lintfort
34,50	Wünsche, Erik	09	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
33,50	Lanfermann, Louis	09	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
33,50	Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
33,00	Croonenbroek, Meik	09	Uedemer Spielverein	18.05.	Kerken
33,00	Croonenbroek, Maik	09	Uedemer Spielverein	14.09.	Nieukerk
32,50	Denk, Adam	09	TuS Xanten	15.09.	Kamp-Lintfort
30,50	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
29,50	Schramm, Gustavo Gon.	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
29,50	Wagener, Simon	09	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
29,00	Kuz, Alexander	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
29,00	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

1.016	Keller, Bennett 7,95-4,07-32,00	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.015	Rose, Niklas 8,02-4,20-31,00	09	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
999	Becker, Laurenz 8,70-3,77-45,00	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
977	Altenrath, Mats 7,94-3,62-33,50	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
967	Zobel, Maximilian 8,07-3,50-36,00	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
942	Croonenbroek, Maik 8,42-3,80-33,00	09	Uedemer Spielverein	14.09.	Nieukerk
905	Ophardt, Jonathan 8,34-3,73-28,50	09	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
899	Klarhöfer, Philip 8,39-3,68-29,00	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
897	Stappen, Fabian 8,76-3,54-35,50	09	Uedemer Spielverein	14.09.	Nieukerk
880	Nörenberg, Per 8,47-3,49-30,50	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
878	Bur, Vincent 8,23-3,71-24,30	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
873	Lanfermann, Louis 8,51-3,27-33,50	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
864	Herbe, Mats 8,52-3,91-23,50	09	Kevelaerer SV	14.09.	Nieukerk
858	Justen, Tim 8,84-3,41-33,50	09	Eintracht Duisburg 1848	22.09.	Süchteln
858	Sengotta, Konrad 8,95-3,30-36,50	09	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
850	Kuz, Alexander 8,28-3,19-29,00	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
847	Hornickel, Phillip 8,25-3,57-23,00	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
845	van Zoggel, Paul 8,50-3,50-26,50	09	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
840	Wagener, Simon 8,82-3,50-29,50	09	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
797	Schramm, Gustavo Goncalves 8,87-3,20-29,50	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar

50 m Lauf

8,43	Sievert, Leonard	10	SV Budberg	15.09.	Kamp-Lintfort
8,46	Oberlinger, Moritz	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
8,53	Hager, Noah	10	Moerser TV	05.07.	Moers
8,58	Bork, Matti	10	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
8,64	Senk, Saiman	10	Dümpfener TV	15.09.	Mülheim
8,71	Schnitzler, Paul	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
8,90	Glass, Yago	10	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
8,92	Werner, Mika	10	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
8,94	Vaubel, Titus	10	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
9,00	Klein, Sam	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
9,04	Keller, Levin	10	LAV Oberhausen	01.05.	Moers
9,04	Dugalic, Danis Timo	10	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
9,07	Ahl, Bennet	10	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
9,08	Kowalczyk Borja, Leandro	10	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
9,14	Soyka, Paul	10	SV Budberg	30.05.	Kamp-Lintfort

Handzeitnahme:

8,1	Wanke, Julius	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,2	Keller, Levin	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,2	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,2	Stevic, Neo	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,4	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,5	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
8,6	Divisek, Kay	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,9	Meier, Felix	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,9	Birg, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
8,9	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:58,85	Glass, Yago	10	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
3:01,91	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:05,94	Ahl, Bennet	10	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
3:08,98	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:09,89	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:12,79	Wachler, Luis	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:15,21	Schnitzler, Paul	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:16,53	Birg, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:18,63	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:24,11	Wanke, Julius	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:24,18	Olbers, Jakob	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
3:24,22	Divisek, Kay	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:34,33	Van Kampen, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:35,06	Kärber, Lennard	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:35,09	Becker, Lou	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:37,08	Burkhard, Lennart	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Handzeitnahme:

3:26,6	Horata, Sami	10	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
3:54,6	Rothenstein, Tim	10	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld

4 x 50 m

34,75	Moerser TV IV			05.07.	Moers
	Gebka, Neo	11			
	Nörenberg, Arne	11			
	Pullig, Bennet	11			
	Pullig, Leonard	11			

Weitsprung aus der Zone

3,74	Keller, Levin	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,63	Wanke, Julius	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,56	Sievert, Leonard	10	SV Budberg	15.09.	Kamp-Lintfort
3,50	Hager, Noah	10	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3,45	Glass, Yago	10	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
3,44	Senk, Saiman	10	Dümpfener TV	28.09.	Mülheim
3,38	Vaubel, Titus	10	Mülheimer TG	28.09.	Mülheim
3,37	Dugalic, Danis Timo	10	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
3,37	Jonetzko, Vincent	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,34	Van Kampen, Max	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3,32	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,32	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3,31	Divisek, Kay	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,28	Bork, Matti	10	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
3,28	Oberlinger, Moritz	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
3,26	Kowalczyk Borja, Leandro	10	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
3,23	Klein, Sam	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
3,18	Ries, Tim	10	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
3,17	Stevic, Neo	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,15	Schnitzler, Paul	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
3,15	Kärber, Lennard	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Schlagball 80g

34,50	Glass, Yago	10	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
33,50	Sievert, Leonard	10	SV Budberg	15.09.	Kamp-Lintfort
33,00	Kowalczyk Borja, Leandro	10	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
29,50	Ahl, Bennet	10	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
28,00	Guttilla, Dario	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
28,00	Wanke, Julius	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
27,00	Soyka, Paul	10	SV Budberg	30.05.	Kamp-Lintfort
27,00	Vaubel, Titus	10	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
25,50	Keller, Levin	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
25,00	Werner, Mika	10	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
24,50	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
24,00	Hager, Noah	10	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
23,50	Böhmer, Luis	10	TuS Xanten	30.05.	Kamp-Lintfort
23,50	Bork, Matti	10	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
23,50	Klein, Sam	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
23,00	Dugalic, Danis Timo	10	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
22,00	Senk, Saiman	10	Dümpfener TV	28.09.	Mülheim
21,00	Banysch, Jasper	10	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
21,00	Stevic, Neo	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
20,50	Divisek, Kay	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
20,50	Horata, Sami	10	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

917	Sievert, Leonard 8,43-3,56-33,50	10	SV Budberg	15.09.	Kamp-Lintfort
814	Kowalczyk Borja, Leandro 9,08-3,26-33,00	10	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
812	Hager, Noah 8,60-3,50-24,00	10	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
778	Vaubel, Titus 8,94-3,27-27,00	10	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
765	Bork, Matti 8,75-3,28-23,50	10	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
751	Senk, Saiman 8,64-3,24-21,50	10	Dümpfener TV	15.09.	Mülheim

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

Fortsetzung:

746	Dugalic, Danis Timo 9,04-3,37-23,00	10	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
739	Oberlinger, Moritz 8,46-3,28-18,00	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
736	Klein, Sam 9,00-3,23-23,50	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
724	Soyka, Paul 9,14-2,99-27,00	10	SV Budberg	30.05.	Kamp-Lintfort
670	Werner, Mika 8,92-2,75-22,50	10	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort

Handzeitnahme:

889	Wanke, Julius 8,1-3,63-28,00	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
870	Keller, Levin 8,2-3,74-25,50	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
811	Guttilla, Dario 8,5-3,32-28,00	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
758	Stevic, Neo 8,2-3,17-21,00	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
743	Jonetzko, Vincent 8,4-3,37-19,00	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
732	Divisek, Kay 8,6-3,31-20,50	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
703	Appelt, Niklas 9,1-3,13-24,50	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
694	Appelt, Erik 8,2-3,32-13,50	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
626	Meier, Felix 8,9-2,75-20,00	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
625	Van Kampen, Max 9,4-3,34-16,50	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
610	Wachler, Luis 9,2-2,81-20,00	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
608	Burkhard, Lennart 8,9-2,89-16,50	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
592	Kärber, Lennard 9,3-3,15-15,00	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
590	Birg, Max 8,9-3,07-13,00	10	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit-Schlagball

3.992	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Wanke, Julius	10	889		
	Keller, Levin	10	870		
	Stevic, Neo	10	758		
	Jonetzko, Vincent	10	743		
	Divisek, Kay	10	732		
3.080	LAV Oberhausen II			21.09.	OB-Sterkrade
	Wissing, Max	11	692		
	Meier, Felix	10	626		
	Wachler, Luis	10	610		
	Burkhard, Lennart	10	608		
	Kohlbrener, Liam	11	544		
2.533	TSV Viktoria Mülheim			15.09.	Mülheim
	Rattat, Emil	11	623		
	Schmitt, Jan Andreas	11	574		
	Koch, Elias	11	507		
	Baumgart, Till	11	418		
	Fürle, Bennett	11	411		

50 m Lauf

8,24	Rother, Ole	11	VFL Repelen	05.07.	Moers
8,57	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	05.07.	Moers
8,72	Gräßler, Anton	11	SV Budberg	15.09.	Kamp-Lintfort
8,74	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
8,99	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
9,02	Nörenberg, Arne	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
9,17	Gebka, Neo	11	Moerser TV	05.07.	Moers
9,21	Rattat, Emil	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
9,29	Schmitt, Jan Andreas	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
9,29	Lackermann, Jannik	11	Weseler TV	15.09.	Wesel

9,33	Molnar, Bela	11	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
9,37	Ridder, Paul	11	Weseler TV	15.09.	Wesel
9,45	Lenz, Thorben	11	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
9,46	Lapaczynski, Matti Leo	11	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
9,50	Gollner, Leander	11	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
9,66	Ravens, Jeremie	11	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
9,83	Guntermann, Harun	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
10,01	Fürle, Bennett	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
10,08	Baumgart, Till	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
10,15	Koch, Elias	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim

Handzeitnahme:

8,5	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,8	Wissing, Max	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,5	D'Argenio, Mateo	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,7	Kuka, Mika	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,8	Kajendran, Jathush	11	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld

800 m Lauf

3:12,03	Wissing, Max	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:12,86	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:20,30	Ridder, Paul	11	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:24,80	Lackermann, Jannik	11	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:57,97	Kuka, Mika	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

Handzeitnahme:

3:32,4	Cormann, Mika	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld
4:02,9	Eichers, Darian	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld

Weitsprung aus der Zone

3,54	Rother, Ole	11	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
3,38	Rattat, Emil	11	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
3,32	Schürmann, Arie	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,28	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3,20	Lackermann, Jannik	11	Weseler TV	15.09.	Wesel
3,19	Lenz, Thorben	11	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
3,14	Wissing, Max	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,11	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3,07	Molnar, Bela	11	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
3,07	Nörenberg, Arne	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort

3,06	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
3,00	Gräßler, Anton	11	SV Budberg	15.09.	Kamp-Lintfort
2,99	Koch, Elias	11	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
2,92	Ridder, Paul	11	Weseler TV	15.09.	Wesel
2,91	Schmitt, Jan Andreas	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
2,85	D'Argenio, Mateo	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,82	Holtz, Leander	11	Dümptener TV	28.09.	Mülheim
2,80	Guntermann, Harun	11	Mülheimer TG	28.09.	Mülheim
2,72	Gollner, Leander	11	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
2,71	Gebka, Neo	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
2,71	Ravens, Jeremie	11	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort

Schlagball 80g

29,50	Gebka, Neo	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
27,00	Rother, Ole	11	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
27,00	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
26,00	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
25,50	Eichers, Darian	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld
24,00	Kohlbrenner, Liam	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
23,50	Nörenberg, Arne	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
22,50	Gollner, Leander	11	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
22,50	Moshref, Samuel	11	Mülheimer TG	28.09.	Mülheim
22,00	Lapaczynski, Matti Leo	11	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
22,00	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
21,50	Binnewerg, Maximilian	11	Styrumer TV	28.09.	Mülheim
20,50	Wissing, Max	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
20,50	Kajendran, Jathush	11	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
19,50	Molnar, Bela	11	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
19,50	van Stephoudt, Jan	11	Dümpfener TV	28.09.	Mülheim
19,00	Ravens, Jeremie	11	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
18,50	Lenz, Thorben	11	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
18,50	Malik, Afan	11	Styrumer TV	28.09.	Mülheim
18,00	Koch, Elias	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
18,00	Wagner, Jonah	11	Styrumer TV	28.09.	Mülheim

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

859	Rother, Ole 8,44-3,54-27,00	11	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
753	Pullig, Bennet 8,74-3,00-26,00	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
752	Pullig, Leonard 8,98-3,10-27,00	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
714	Nörenberg, Arne 9,02-3,07-23,50	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
700	Gaetke, Ole 8,99-3,06-22,00	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
694	Gebka, Neo 9,31-2,71-29,50	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
649	Gräßler, Anton 8,72-3,00-15,50	11	SV Budberg	15.09.	Kamp-Lintfort
647	Molnar, Bela 9,33-3,07-19,50	11	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
633	Lenz, Thorben 9,51-3,19-18,00	11	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
623	Rattat, Emil 9,21-3,23-14,50	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
616	Gollner, Leander 9,50-2,72-22,50	11	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
600	Lapaczynski, Matti Leo 9,46-2,62-22,00	11	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
574	Schmitt, Jan Andreas 9,29-2,91-14,50	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
567	Ravens, Jeremie 9,66-2,71-19,00	11	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
507	Koch, Elias 10,15-2,61-18,00	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
486	Guntermann, Harun 9,83-2,58-14,50	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
461	Gaida, Joshua 10,26-2,54-15,50	11	BSV GW Wesel-Flüren	30.05.	Kamp-Lintfort

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

Handzeitnahme:

710	Schürmann, Arie 8,5-3,32-17,50	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
692	Wissing, Max 8,8-3,14-20,50	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
552	Kajendran, Jathush 9,8-2,69-20,50	11	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
544	Kohlbrenner, Liam 10,4-2,69-24,00	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
536	D´Argenio, Mateo 9,5-2,85-15,00	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
472	Cormann, Mika 10,0-2,45-17,50	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld
468	Kuka, Mika 9,7-2,43-15,50	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
459	Eichers, Darian 11,2-2,33-25,50	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld

50 m Lauf

7,66	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
7,78	Wawrzycel, Juliana	08	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
7,81	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	05.07.	Moers
7,83	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	05.07.	Moers
7,87	Seidel, Paulina	08	TS Mülheim-Saarn	25.05.	Duisburg
7,93	Skorcz, Ronja Tilla M.	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
7,94	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
7,96	Prumbaum, Ada	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
7,97	Wawrzyczek, Juliana	08	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
8,06	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort
8,11	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	25.05.	Duisburg
8,19	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
8,27	Boese, Anna	08	Team Niederrhein	14.09.	Nieukerk
8,30	Bullmann, Lina	08	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
8,30	Schröter, Milla	08	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
8,33	Ferizovic, Lina	08	Moerser TV	05.07.	Moers
8,34	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
8,37	Klimas, Lena	08	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
8,38	Ries, Antonia	08	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
8,39	Embers, Sophia	08	LC Adler Bottrop	25.05.	Duisburg
8,39	Soyka, Klara	08	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
8,39	Knof, Celine	08	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk

800 m Lauf

2:47,36	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	21.09.	OB-Sterkrade
2:49,51	Jaspers, Jule	08	Leichtathletik Nütterden	19.05.	Emmerich
2:50,61	Skorcz, Ronja Tilla M.	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2:53,24	Kerkhoff, Greta	08	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
2:53,29	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	19.05.	Emmerich
2:55,30	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	15.08.	Bergisch-Gladbach
2:55,54	Prumbaum, Ada	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
2:56,39	Soyka, Klara	08	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
2:58,59	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3:01,65	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3:02,09	Boßmann, Elisa	08	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
3:05,69	Scheuren, Meret	08	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
3:06,72	Jaspers, Ella	08	Leichtathletik Nütterden	19.05.	Emmerich
3:07,28	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	30.06.	Viersen-Süchteln
3:07,84	Ferizovic, Lina	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3:10,67	Danel, Emma	08	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:13,75	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:14,58	Lenz, Mina	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3:15,43	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:18,28	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	19.05.	Emmerich

2000 m Lauf

8:01,98	Keller, Hannah	08	ASV Duisburg	15.06.	Solingen
8:40,29	Kerkhoff, Greta	08	TuS Xanten	27.03.	Duisburg

5 km Straße

23:59	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	03.10.	Kamp-Lintfort
24:10	Kerkhoff, Greta	08	TuS Xanten	13.04.	Winnekendonk
25:11	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	13.04.	Winnekendonk

4 x 50 m Staffel

30,33	Moerser TV I			01.05.	Moers
	Bajor, Klaudia	08			
	Prumbaum, Ada	08			
	Ferizovic, Lina	08			
	Lenz, Mina	08			
31,79	LAV Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Nebich, Leonie	09			
	Sabellek, Polly	08			
	Tewes, Nele	08			
	Barz, Lea	08			
31,99	Moerser TV II			01.05.	Moers
	Pullig, Fiona	08			
	Scherer, Milla	09			
	Pontow, Katharina	09			
	Bernards, Emma	10			
32,79	LC Adler Bottrop I			05.04.	Bottrop
	Stolze, Hannah	08			
	Ohm, Ida	09			
	Ehrlich, Julia	09			
	Schöps, Amely	09			
32,88	VFL Repelen I			01.05.	Moers
	Soyka, Klara	08			
	Bauer-Montes, Mia Fe	09			
	Harrer, Leni	10			
	Bürkle, Isabel	08			
33,50	LC Adler Bottrop II			05.04.	Bottrop
	Embers, Sophia	08			
	Schürhoff, Lara-Kim	08			
	Schmidt, Emilia	09			
	Kriesel, Linda	08			
34,24	TC Sterkrade Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Heinsen, Merlit	09			
	Danel, Emma	08			
	Schürmann, Malin	09			
	Hartding, Lea	08			
35,18	VFL Repelen II			01.05.	Moers
	Schüttrigkeit, Amelie	09			
	Heckmanns, Jule	09			
	Langer, Liv	10			
	Zenses, Lenja Zoé	09			
36,54	LC Adler Bottrop III			05.04.	Bottrop
	Köpke, Xenja Sophia	09			
	Meller, Luisa	09			
	Böllert, Jette	09			
	Ressing, Kea	08			
36,88	TuS Grünweiß Holten			21.09.	OB-Sterkrade
	Barkholz, Jolina	09			
	Plumpowski, Finja	09			
	Brechlin, Pauline	09			
	Maslanka, Marie	09			

Hochsprung

1,35	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
1,20	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
1,20	Knof, Celine	08	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
1,18	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
1,15	Herwig, Finnja	08	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
1,09	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	25.05.	Duisburg
1,08	Bullmann, Lina	08	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
1,08	Boßmann, Elisa	08	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
1,05	Remmers, Jule	08	Mülheimer TG	28.09.	Mülheim
1,04	Rottmann, Jette	08	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk

Weitsprung aus der Zone

4,33	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	18.05.	Kerken
4,21	Skorcz, Ronja Tilla M.	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,20	Seidel, Paulina	08	TS Mülheim-Saarn	20.06.	Essen
4,14	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
4,08	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4,03	Kress, Celine	08	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
4,02	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
3,92	Wawrzycel, Juliana	08	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
3,92	Schröter, Milla	08	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
3,90	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort
3,84	Knof, Celine	08	Dümptener TV	28.09.	Mülheim
3,83	Pahl, Carolina	08	TS Mülheim-Saarn	25.05.	Duisburg
3,83	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3,78	Soyka, Klara	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
3,74	Kerkhoff, Greta	08	TuS Xanten	30.06.	Viersen-Süchteln
3,72	Prumbaum, Ada	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3,71	Boßmann, Elisa	08	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
3,71	Zauner, Maria	08	TV Sportfreunde Elten	19.05.	Emmerich
3,71	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,70	Klimas, Lena	08	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
3,70	Gerritz, Rosa-Marie	08	Team Niederrhein	18.05.	Kerken
3,70	Embers, Sophia	08	LC Adler Bottrop	25.05.	Duisburg

Ballwurf 200g

22,00	Kress, Celine	08	Dümptener TV	18.05.	Mülheim
16,00	Sabellek, Polly	08	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
16,00	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	19.06.	OB-Sterkrade
14,50	Kinnigkeit, Maja	08	SV Spellen	05.05.	Wesel

Schlagball 80g

35,50	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort
33,00	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	03.10.	Remscheid
30,50	Barz, Lea	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
29,50	Prumbaum, Ada	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
29,50	Skorcz, Ronja Tilla M.	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
26,00	Bajor, Klaudia	08	Moerser TV	01.05.	Moers
25,50	Knof, Celine	08	Dümptener TV	14.09.	Nieukerk
25,50	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
25,00	Seidel, Paulina	08	TS Mülheim-Saarn	20.06.	Essen
25,00	Planting, Imke	08	Uedemer Spielverein	14.09.	Nieukerk
24,50	Wawrzyczek, Juliana	08	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
24,00	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	01.05.	Kalkar
24,00	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
24,00	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	28.09.	Mülheim
23,50	Boese, Anna	08	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
23,00	Jaspers, Jule	08	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
23,00	Dobosch, Jessica	08	Team Niederrhein	18.05.	Kerken
23,00	Tewes, Nele	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
22,50	Wawrzycel, Juliana	08	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
22,00	Remmers, Jule	08	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

1.260	Thara, Helen 8,06-3,90-35,50	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	15.09.	Kamp-Lintfort
1.251	Skorcz, Ronja Tilla M. 7,93-4,21-29,50	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.236	Bürkle, Isabel 7,66-4,30-24,00	08	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
1.210	Barz, Lea 8,25-4,08-30,50	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.195	Bajor, Klaudia 7,92-4,14-25,00	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
1.189	Prumbaum, Ada 7,96-3,72-29,50	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
1.158	Wawrzycel, Juliana 7,78-3,92-22,50	08	TV Jahn Hiesfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
1.151	Pullig, Fiona 8,03-3,83-25,50	08	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
1.146	Wawrzyczek, Juliana 7,97-3,83-24,50	08	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
1.116	van Bebber, Helena 8,23-3,65-26,50	08	TuS Xanten	15.09.	Kamp-Lintfort
1.087	Knof, Celine 8,39-3,64-25,50	08	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
1.078	Schröter, Milla 8,30-3,92-21,00	08	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
1.067	Tewes, Nele 8,39-3,71-23,00	08	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
1.032	Boese, Anna 8,34-3,35-23,50	08	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
1.018	Klimas, Lena 8,37-3,70-19,00	08	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
1.012	Soyka, Klara 8,39-3,62-19,50	08	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
1.004	Remmers, Jule 8,47-3,38-22,00	08	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
1.001	Lenz, Mina 8,48-3,56-20,00	08	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
998	Gerritz, Rosa-Marie 8,55-3,65-19,50	08	Team Niederrhein	14.09.	Nieukerk
989	Bruckwilder, Lia 8,52-3,50-20,00	08	SV Sonsbeck	01.05.	Kalkar

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit-Schlagball

5.400	LAV Oberhausen			21.09.	OB-Sterkrade
	Skorcz, Ronja Tilla M.	08	1.251		
	Barz, Lea	08	1.210		
	Tewes, Nele	08	1.067		
	Hentschel, Sophie	09	944		
	Nebich, Leonie	09	928		
5.283	Moerser TV			30.05.	Kamp-Lintfort
	Prumbaum, Ada	08	1.189		
	Pullig, Fiona	08	1.107		
	Wall, Emma	09	1.022		
	Lenz, Mina	08	1.001		
	Ferizovic, Lina	08	964		
4.812	VFL Repelen			01.05.	Moers
	Bürkle, Isabel	08	1.141		
	Soyka, Klara	08	965		
	Schüttrigkeit, Amelie	09	947		
	Harrer, Leni	10	932		
	Bauer-Montes, Mia Fe	09	827		

Dreikampf Mannschaft**50m-Weit-Schlagball****Fortsetzung:**

4.783	SV Sonsbeck			01.05.	Kalkar
	van Leyen, Merrit	09	1.071		
	Bruckwilder, Lia	08	989		
	Kluckow, Malin	09	974		
	Boßmann, Elisa	08	950		
	Aengeneyndt, Klara	08	799		
4.603	Mülheimer TG			15.09.	Mülheim
	Schröter, Milla	08	1.078		
	Remmers, Jule	08	1.004		
	Stein, Anna	08	880		
	Gesing, Neela	08	856		
	Trifonova, Christina	09	785		
4.523	Team Niederrhein			30.05.	Kamp-Lintfort
	Boese, Anna	08	979		
	Gerritz, Rosa-Marie	08	949		
	Böhnke, Tessa	09	921		
	Dobosch, Jessica	08	875		
	Dworatzek, Emily	08	799		
4.495	LC Adler Bottrop			14.09.	Bottrop
	Schöps, Amely	09	1.083		
	Ehrlich, Julia	09	894		
	Meller, Luisa	09	866		
	Ohm, Ida	09	832		
	Schaefers, Luzie Marie	08	820		
4.425	Leichtathletik Nütterden			01.05.	Kalkar
	Klimas, Lena	08	1.018		
	Jaspers, Jule	08	988		
	Schraven, Leni	09	854		
	Meyer, Johanna	09	844		
	Jaspers, Ella	08	721		
4.267	OSC 04 Rheinhausen			30.05.	Kamp-Lintfort
	Rutkowski, Mia Sophie	08	902		
	Lange, Jana	09	860		
	Schraven, Lotte	09	857		
	Lange, Elisa	09	844		
	Scheuren, Meret	08	804		

Vierkampf**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

1.510	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	15.09.	Kamp-Lintfort
	8,23-3,65-1,32-26,50				
1.402	Knof, Celine	08	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
	8,39-3,64-1,20-25,50				
1.234	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	8,90-3,46-1,20-18,00				
1.214	Boßmann, Elisa	08	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	8,60-3,50-1,08-20,00				
1.117	Bullmann, Lina	08	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
	8,30-3,27-1,08-13,00				
1.092	Rottmann, Jette	08	TSV 95/10 Nieukerk	14.09.	Nieukerk
	8,71-3,23-1,04-16,50				

Vierkampf Mannschaft**50m-Weit-Hoch-Schlagball**

6.265	SV Sonsbeck			14.09.	Nieukerk
	van Leyen, Merrit	09	1.362		
	Kluckow, Malin	09	1.236		
	Niersmann, Mayla	08	1.234		
	Wolters, Anna-Lena	09	1.219		
	Boßmann, Elisa	08	1.214		

50 m Lauf

8,02	Wall, Emma	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
8,21	Nebich, Leonie	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,23	Groos, Anni	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
8,25	Martini, Imke	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
8,34	Schüttrigkeit, Amelie	09	VFL Repelen	05.07.	Moers
8,37	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	01.05.	Kalkar
8,40	Baumgart, Paula	09	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
8,44	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
8,44	Pupovic, Alina	09	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
8,45	Scherer, Milla	09	Moerser TV	19.05.	Emmerich
8,46	Hannenberg, Marie	09	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
8,47	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
8,48	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	25.05.	Duisburg
8,48	Wolters, Anna-Lena	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
8,48	Maslanka, Marie	09	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
8,54	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	01.05.	Kalkar
8,54	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	15.09.	Kamp-Lintfort
8,57	Kamps, Ronja	09	TV Rees 55	14.09.	Nieukerk
8,60	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	20.06.	Essen
8,61	Michaeli, Hannah	09	Dümptener TV	15.09.	Mülheim

800 m Lauf

2:48,42	Wall, Emma	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
2:51,08	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
2:58,44	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
3:00,03	Boomkamp, Marit Pia	09	ASV Duisburg	15.09.	Kamp-Lintfort
3:00,61	Schüttrigkeit, Amelie	09	VFL Repelen	18.05.	Kerken
3:02,52	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	30.05.	Kamp-Lintfort
3:03,66	Hannenberg, Marie	09	TSV 95/10 Nieukerk	18.05.	Kerken
3:04,21	Kamps, Ronja	09	TV Rees 55	19.05.	Emmerich
3:08,56	Schlothmann, Pia	09	Rumelner TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3:08,76	Nebich, Leonie	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:10,71	Gerling, Magalie	09	LG Alpen	30.05.	Kamp-Lintfort
3:11,22	Boomkamp, Marit	09	ASV Duisburg	10.04.	Duisburg
3:11,53	Hentschel, Sophie	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:11,83	Boomkamp, Jana	09	ASV Duisburg	10.04.	Duisburg
3:12,20	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
3:12,25	Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
3:13,87	Schmiding, Carolin	09	LAV Goch-Kessel	18.05.	Kerken
3:14,84	Meyer, Johanna	09	Leichtathletik Nütterden	19.05.	Emmerich
3:14,98	Schulz, Jule	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:15,00	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade Oberhausen	11.05.	Duisburg

Hochsprung

1,24	Wolters, Anna-Lena	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
1,16	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
1,16	Michaeli, Hannah	09	Dümptener TV	14.09.	Nieukerk
1,12	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1,08	Kamps, Ronja	09	TV Rees 55	14.09.	Nieukerk
1,04	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk

Weitsprung aus der Zone

3,91	Michaeli, Hannah	09	Dümpfener TV	28.09.	Mülheim
3,90	Groos, Anni	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
3,88	Wall, Emma	09	Moerser TV	05.07.	Moers
3,75	Schütterigkeit, Amelie	09	VFL Repelen	30.06.	Viersen-Süchteln
3,72	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	22.09.	Süchteln
3,65	Wolters, Anna-Lena	09	SV Sonsbeck	18.05.	Kerken
3,63	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
3,59	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	01.05.	Kalkar
3,58	Pupovic, Alina	09	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
3,57	Brüschke, Julia	09	TS Mülheim-Saarn	20.06.	Essen
3,55	Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	14.09.	Nieukerk
3,55	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3,53	Licht, Julia	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
3,48	Müllers, Eyleen	09	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
3,47	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	01.05.	Kalkar
3,47	Gerling, Magalie	09	LG Alpen	30.05.	Kamp-Lintfort
3,43	Martini, Imke	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
3,42	Kamps, Ronja	09	TV Rees 55	14.09.	Nieukerk
3,39	Goldammer, Lena	09	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
3,39	Baumgart, Paula	09	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim

Schlagball 80g

35,50	Michaeli, Hannah	09	Dümpfener TV	28.09.	Mülheim
28,00	Wall, Emma	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
27,50	Brüschke, Julia	09	TS Mülheim-Saarn	20.06.	Essen
27,50	Maslanka, Marie	09	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
27,00	van Afferden, Leni	09	Uedemer Spielverein	14.09.	Nieukerk
26,50	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
26,00	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
26,00	Pupovic, Alina	09	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
24,50	Jansen, Alva	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
24,00	Akyildiz, Ilayda	09	Rumelner TV	18.05.	Kerken
24,00	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	25.05.	Duisburg
24,00	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
24,00	Hentschel, Sophie	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
23,50	Müllers, Eyleen	09	SuS 09 Dinslaken	21.09.	Hiesfeld
23,00	Goldammer, Lena	09	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
22,00	Ewert, Sonja	09	TS Mülheim-Saarn	20.06.	Essen
22,00	Masic, Maja	09	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
21,50	Bauer-Montes, Mia Fe	09	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
21,50	Heins, Franziska	09	TS Mülheim-Saarn	20.06.	Essen
21,50	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
21,50	van Bonn, Lisa	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

1.150	Wall, Emma 8,02-3,60-28,00	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
1.114	Michaeli, Hannah 8,62-3,42-33,00	09	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
1.083	Schöps, Amely 8,52-3,63-26,50	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1.078	Pupovic, Alina 8,44-3,58-26,00	09	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
1.071	van Leyen, Merrit 8,37-3,59-24,50	09	SV Sonsbeck	01.05.	Kalkar
1.064	Maslanka, Marie 8,48-3,37-27,50	09	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
1.055	Groos, Anni 8,23-3,90-18,90	09	Weseler TV	15.09.	Wesel
1.026	Winkler, Leia 8,62-3,72-21,50	09	Eintracht Duisburg 1848	22.09.	Süchteln
1.014	Brüschke, Julia 8,85-3,53-24,50	09	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
998	Peters, Silja 8,62-3,55-21,00	09	Kevelaerer SV	14.09.	Nieukerk
996	Müllers, Eyleen 8,74-3,48-22,50	09	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
996	Jansen, Alva 8,68-3,26-24,50	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Kalkar
975	Goldammer, Lena 8,83-3,39-22,50	09	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
974	Kluckow, Malin 8,56-3,47-19,50	09	SV Sonsbeck	01.05.	Kalkar
971	van Afferden, Leni 9,32-3,31-27,00	09	Uedemer Spielverein	14.09.	Nieukerk
962	Martini, Imke 8,25-3,43-16,50	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
947	Pontow, Katharina 8,47-3,55-16,00	09	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
947	Schütterigkeit, Amelie 8,51-3,27-19,00	09	VFL Repelen	01.05.	Moers
944	Hentschel, Sophie 8,96-3,12-24,00	09	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
943	van Bonn, Lisa 8,91-3,30-21,50	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk

Vierkampf

50m-Weit-Hoch-Schlagball

1.402	Michaeli, Hannah 8,62-3,42-1,16-33,00	09	Dümpfener TV	14.09.	Nieukerk
1.362	van Leyen, Merrit 8,40-3,51-1,16-26,00	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
1.344	Schöps, Amely 8,52-3,63-1,12-26,50	09	LC Adler Bottrop	14.09.	Bottrop
1.236	Kluckow, Malin 8,44-3,39-1,04-24,00	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
1.219	Wolters, Anna-Lena 8,48-3,37-1,24-13,00	09	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
1.138	Kamps, Ronja 8,57-3,42-1,08-15,00	09	TV Rees 55	14.09.	Nieukerk

50 m Lauf

8,35	Schauer, Ida	10	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
8,50	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	05.07.	Moers
8,54	Pick, Lotta	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
8,54	Meyer, Loana	10	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
8,64	Schreiber, Mara	10	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
8,66	Bernards, Emma	10	Moerser TV	01.05.	Moers
8,68	Costa Wild-Wall, Antonia	10	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
8,80	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
8,86	Schirmer, Svea	10	SV Budberg	15.09.	Kamp-Lintfort
8,88	Stenzel, Lina	10	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort

8,89	Baaken, Mira	10	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
8,95	Neumann, Malia	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
9,04	Langer, Liv	10	VFL Repelen	05.07.	Moers
9,14	Gruner, Aleyna	10	Moerser TV	05.07.	Moers
9,19	Hinzmann, Helene	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
9,19	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	15.09.	Kamp-Lintfort
9,25	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
9,25	Milsson, Frida	10	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim

Handzeitnahme:

8,4	Saldigk, Annabell	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,6	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,7	Rohde, Enja	10	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
8,8	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld
8,8	Heckt, Leonie	10	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
8,9	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,0	Krombach, Charlotte	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:01,07	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:02,59	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
3:05,75	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:16,18	Costa Wild-Wall, Antonia	10	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
3:25,06	Neumann, Malia	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:27,44	Peerenboom, Lena	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:27,49	Hinzmann, Helene	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:28,41	Krombach, Charlotte	10	TC Sterkrade Oberhausen	25.05.	Recklinghausen
3:29,28	Peplau, Katharina	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
3:35,21	Heßling, Emily	10	Weseler TV	15.09.	Wesel

3:39,76	Oelmüller, Ophelia	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:40,24	Wilzopolski, Laura	10	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
3:49,82	Saldigk, Annabell	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4:03,45	Brands, Matilda	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
4:05,85	Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4:07,38	Klosterhuber, Marie	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
4:09,48	Peisker, Rosalie	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
4:09,83	Eberhardt, Liliane	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
4:18,26	Mattheis, Melina	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade

Handzeitnahme:

3:33,8	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.09.	Hiesfeld
3:51,6	Heckt, Leonie	10	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
3:56,2	Rohde, Enja	10	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld

4 x 50 m

37,05	Weseler TV I			15.09.	Wesel
	Peerenboom, Lena	10			
	Hinzmann, Helene	10			
	Heßling, Emily	10			
	Neumann, Malia	10			
40,12	Weseler TV II			15.09.	Wesel
	Dambacher, Merle	11			
	Peplau, Katharina	10			
	Peisker, Rosalie	10			
	Eberhardt, Liliane	10			

Weitsprung aus der Zone

3,51	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
3,42	Pick, Lotta	10	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
3,41	Saldigk, Annabell	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,40	Schauer, Ida	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
3,39	Meyer, Loana	10	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
3,36	Bernards, Emma	10	Moerser TV	01.05.	Moers
3,35	Neumann, Malia	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
3,22	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
3,20	Baaken, Mira	10	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
3,17	Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,16	Costa Wild-Wall, Antonia	10	VFL Repelen	30.06.	Viersen-Süchteln
3,13	Schreiber, Mara	10	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
3,13	Rutkowski, Mia	10	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
3,10	Hinzmann, Helene	10	Weseler TV	15.09.	Wesel
3,08	Nilsson, Frida	10	Mülheimer TG	28.09.	Mülheim
3,07	Butry, Medina	10	VFL Repelen	30.06.	Viersen-Süchteln
3,07	Braun, Leticija	10	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
3,06	Langer, Liv	10	VFL Repelen	30.06.	Viersen-Süchteln
3,05	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
3,03	Peerenboom, Lena	10	Weseler TV	15.09.	Wesel

Schlagball 80g

26,50	Plambeck, Amely	10	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
24,00	Harrer, Leni	10	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
23,00	Pick, Lotta	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
19,50	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
19,00	Schreiber, Mara	10	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
19,00	Busch, Alma	10	DJK VfR Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
18,00	Bernards, Emma	10	Moerser TV	01.05.	Moers
18,00	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	30.05.	Kamp-Lintfort
18,00	Braun, Leticija	10	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
17,50	Baaken, Mira	10	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
17,50	Kölling, Hannah	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
17,00	Rutkowski, Mia	10	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
17,00	Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
17,00	Schauer, Ida	10	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
16,50	Nilsson, Frida	10	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
16,50	Oelmüller, Ophelia	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
16,50	Krombach, Charlotte	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
16,00	Langer, Liv	10	VFL Repelen	01.05.	Moers
16,00	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
15,50	Bonsen, Marlene	10	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

1.018	Harrer, Leni 8,66-3,50-23,50	10	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
997	Pick, Lotta 8,54-3,29-23,00	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
930	Bernards, Emma 8,66-3,36-18,00	10	Moerser TV	01.05.	Moers
916	Schauer, Ida 8,65-3,40-16,50	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
915	Schreiber, Mara 8,64-3,13-19,00	10	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
894	Ingendahl, Lenja 8,80-3,05-19,50	10	SV Sonsbeck	14.09.	Nieukerk
880	Baaken, Mira 8,89-3,20-17,50	10	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
828	Kozhakhmetova, Anel 9,25-3,22-16,00	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
826	Meyer, Loana 8,77-3,39-11,50	10	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
825	Rutkowski, Mia 9,30-3,13-17,00	10	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
807	Nilsson, Frida 9,25-3,01-16,50	10	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
806	Costa Wild-Wall, Antonia 8,68-2,94-13,50	10	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
788	Kölling, Hannah 9,42-2,88-17,50	10	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
788	Bückmann, Hanna 9,42-2,84-18,00	10	TuS Xanten	30.05.	Kamp-Lintfort
770	Stenzel, Lina 8,88-2,93-12,50	10	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
761	Plambeck, Amely 10,34-2,44-26,50	10	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
751	Schirmer, Svea 8,86-2,85-12,00	10	SV Budberg	15.09.	Kamp-Lintfort
Handzeitnahme:					
867	Saldigk, Annabell 8,4-3,41-13,00	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
842	Olbers, Luisa 8,6-2,94-17,00	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
783	Krombach, Charlotte 9,0-2,83-16,50	10	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
770	Schott, Sophie 8,9-3,17-12,00	10	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
762	Rohde, Enja 8,7-2,81-13,50	10	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
738	Heckt, Leonie 8,8-2,71-13,50	10	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
725	Brands, Matilda 9,2-2,76-14,50	10	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf Mannschaft

50m-Weit-Schlagball

3.971	LAV Oberhausen I			21.09.	OB-Sterkrade
	Saldigk, Annabell	10	867		
	Baron, Mariella	11	796		
	Sperling, Alica	11	774		
	Schott, Sophie	10	770		
	Ottong, Carolina	11	764		
3.875	Mülheimer TG			15.09.	Mülheim
	Rutkowski, Mia	10	825		
	Jebbink, Tilda	11	812		
	Nilsson, Frida	10	807		
	Witt, Lea	11	741		
	Meifert, Marie-Luise	10	690		
3.596	LAV Oberhausen II			21.09.	OB-Sterkrade
	Lux, Lara	11	756		
	Skrzypczyk, Leni	11	756		
	Gülcelik, Emmi	10	709		
	Oelmüller, Ophelia	10	694		
	Welp, Charlotte	11	681		
3.538	TuS Grünweiß Holten			21.09.	OB-Sterkrade
	Bolgert, Lina	11	970		
	Brands, Matilda	10	725		
	Mattheis, Melina	10	642		
	Dreyer, Mia	10	602		
	Adolphs, Mia Sophie	11	599		
3.510	TSV Viktoria Mülheim			15.09.	Mülheim
	Meyer, Loana	10	826		
	Holzner, Carlotta	11	739		
	Kahrger, Anna	11	667		
	Wintjes, Romy	11	644		
	Schulte, Hedda	10	634		

50 m Lauf

8,06	Rosenbleck, Greta	11	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
8,08	Hackert, Sina	11	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
8,93	Hodey, Lilly	11	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
8,97	Steinmetz, Mira	11	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
8,98	Holzner, Carlotta	11	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
9,06	Einig, Emma	11	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
9,09	Öztas, Mina	11	OSC 04 Rheinhausen	15.09.	Kamp-Lintfort
9,26	Jebbink, Tilda	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
9,27	Bauer, Mathilda	11	Rumelner TV	15.09.	Kamp-Lintfort
9,34	Kahrger, Anna	11	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim

9,43	Petri, Mia-Louise	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
9,51	Winkel, Leni	11	Dümpfter TV	15.09.	Mülheim
9,55	Adamek, Susann	11	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
9,56	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	28.09.	Mülheim
9,57	Rose, Nele	11	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
9,62	Schenker, Lauren	11	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort

Handzeitnahme:

8,1	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
8,6	Baron, Mariella	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
8,8	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,0	Hörring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
9,0	Adolphs, Mia Sophie	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
9,0	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,1	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
9,1	Bechberger, Sophie	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

3:13,81	Hackert, Sina	11	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
3:17,93	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:25,55	Baron, Mariella	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:28,56	Skrzypczyk, Leni	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:28,86	Ottong, Carolina	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:30,70	Rosenbleck, Greta	11	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
3:31,69	Hörring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
3:42,15	Einig, Emma	11	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
3:43,51	Hardwiger, Elena	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:43,71	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade

3:57,18	Bechberger, Sophie	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3:58,56	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4:00,87	Welp, Charlotte	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4:02,26	Baumeister, Mia	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
4:16,31	Dambacher, Merle	11	Weseler TV	15.09.	Wesel

Handzeitnahme:

4:09,2	Schröter, Mia	11	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
--------	---------------	----	------------------	--------	----------

Weitsprung aus der Zone

3,41	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
3,35	Hackert, Sina	11	STV Hünxe	15.09.	Recklinghausen
3,26	Sperling, Alica	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,22	Baron, Mariella	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
3,05	Skrzypczyk, Leni	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,94	Schröter, Mia	11	TV Jahn Hiesfeld	21.09.	Hiesfeld
2,94	Ottong, Carolina	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,94	Hörring, Charlotta	11	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
2,91	Jebbink, Tilda	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
2,91	Fischer, Melina	11	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim

Weitsprung aus der Zone**Fortsetzung:**

2,90	Welp, Charlotte	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,90	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,86	Rosenbleck, Greta	11	STV Hünxe	15.09.	Recklinghausen
2,86	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
2,86	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
2,85	Steinmetz, Mira	11	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
2,82	Öztas, Mina	11	OSC 04 Rheinhausen	30.05.	Kamp-Lintfort
2,82	Adamek, Susann	11	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
2,80	Dambacher, Merle	11	Weseler TV	15.09.	Wesel
2,80	Holzner, Carlotta	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim

Schlagball 80g

21,50	Holzner, Carlotta	11	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
19,00	Schiller, Leona	11	STV Hünxe	25.05.	Recklinghausen
19,00	Wintjes, Romy	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
18,00	Jebbink, Tilda	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
18,00	Hackert, Sina	11	STV Hünxe	15.09.	Recklinghausen
18,00	Bolgert, Lina	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
16,50	Ottong, Carolina	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
16,00	Bargmann, Emilia	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
16,00	Bauer, Mathilda	11	Rumelner TV	15.09.	Kamp-Lintfort
16,00	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
15,50	Öztas, Mina	11	OSC 04 Rheinhausen	15.09.	Kamp-Lintfort
15,50	Steinmetz, Mira	11	VFL Repelen	15.09.	Kamp-Lintfort
15,50	Skrzypczyk, Leni	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
15,00	Klein, Frida	11	Dümpfener TV	15.09.	Mülheim
15,00	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
15,00	Kahrger, Anna	11	TSV Viktoria Mülheim	28.09.	Mülheim
14,50	Adamek, Susann	11	TS Mülheim-Saarn	28.09.	Mülheim
13,50	Braun, Luisa	11	Team Niederrhein	30.05.	Kamp-Lintfort
13,50	Hardwiger, Elena	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
13,00	Zappala, Alisha	11	SV 08/29 Friedrichsfeld	30.05.	Kamp-Lintfort
13,00	Nörenberg, Inja	11	Moerser TV	15.09.	Kamp-Lintfort
13,00	Petri, Mia-Louise	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
13,00	Schelz, Luisa	11	Mülheimer TG	28.09.	Mülheim

Dreikampf**50m-Weit-Schlagball**

812	Jebbink, Tilda 9,26-2,91-18,00	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
762	Öztas, Mina 9,09-2,70-15,50	11	OSC 04 Rheinhausen	15.09.	Kamp-Lintfort
741	Witt, Lea 9,70-2,86-16,00	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
739	Holzner, Carlotta 9,01-2,80-12,50	11	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
732	Steinmetz, Mira 8,97-2,85-11,50	11	VFL Repelen	30.05.	Kamp-Lintfort
719	Bauer, Mathilda 9,27-2,47-16,00	11	Rumelner TV	15.09.	Kamp-Lintfort
717	Hodey, Lilly 8,93-2,78-11,00	11	Team Niederrhein	15.09.	Kamp-Lintfort
705	Klein, Frida 9,63-2,68-15,00	11	Dümpfener TV	15.09.	Mülheim
686	Bargmann, Emilia 10,21-2,75-16,00	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim
677	Petri, Mia-Louise 9,43-2,58-13,00	11	Mülheimer TG	15.09.	Mülheim

Dreikampf

50m-Weit-Schlagball

Handzeitnahme:

970	Bolger, Lina 8,1-3,41-18,00	11	TuS Grünweiß Holten	21.09.	OB-Sterkrade
796	Baron, Mariella 8,6-3,22-11,50	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
774	Sperling, Alica 8,8-3,26-11,00	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
764	Ottong, Carolina 9,4-2,94-16,50	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
756	Skrzypczyk, Leni 9,5-3,05-15,50	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
756	Lux, Lara 9,1-2,86-15,00	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
724	Rosenbleck, Greta 8,8-2,83-11,50	11	STV Hünxe	21.09.	Hiesfeld
715	Kelsch, Alexandra 9,0-2,90-11,50	11	TC Sterkrade Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade
712	Hörring, Charlotta 9,0-2,94-11,00	11	DJK SG Tackenberg	21.09.	OB-Sterkrade
681	Welp, Charlotte 9,4-2,90-11,50	11	LAV Oberhausen	21.09.	OB-Sterkrade