

# Bestenliste 2023

# Männer

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

11,15	+0,4	Heweling, Simon	98	LAZ Rhede	25.06.	Rhede
11,27	+1,5	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	25.06.	Rhede
11,48	+1,6	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	19.04.	Grefrath
11,58	+1,0	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	20.05.	Rhede
11,96	-0,7	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	19.08.	Ahlen
11,97	+1,6	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	19.04.	Grefrath
11,97	-0,9	Peer, Lukas	97	Weseler TV	17.09.	Sonsbeck
12,61	-1,6	Bux, Dominik	01	Moerser TV	01.05.	Moers
12,78	+0,9	Fischer, David	02	MSV Duisburg 02 LA	14.06.	Grefrath
13,05	+1,0	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.09.	Wesel
13,12	-0,5	Holowath, Sven	74	Moerser TV	07.07.	Hemer
13,18	+1,0	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
13,21	+1,0	Finke, Simon	97	Blau-Gelb Neumühl	20.05.	Rhede
13,48	+0,3	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	18.06.	Viersen-Süchteln
13,53	-0,4	Wall, Mario	80	Moerser TV	01.05.	Moers
13,74	+1,5	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	14.06.	Grefrath
14,20	+0,9	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	14.06.	Grefrath
14,37	-0,4	Przyrembel, Rafael	97	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
14,42	+0,1	Germer, Richard	03	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk
14,47	+1,5	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	03.06.	Mönchengladbach
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
13,85	+3,3	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	03.06.	Mönchengladbach
13,93	+2,1	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf

## 200 m Lauf

22,69	+0,4	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	18.06.	Viersen-Süchteln
23,49	+0,6	Küppers, Timo	99	Rumelner TV	20.05.	Rhede
23,91	-0,1	Lüthe, Alexander	97	Rumelner TV	17.09.	Sonsbeck
24,60	+0,4	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	25.06.	Düsseldorf
24,65	+0,6	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	24.05.	Grefrath
25,17	+0,6	Bux, Dominik	01	Moerser TV	20.05.	Rhede
26,14	-0,9	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	13.08.	Mönchengladbach
26,40	-0,4	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	03.06.	Mönchengladbach
26,44	+0,6	Watterott, Christian	00	TuS Xanten	20.05.	Rhede
27,71	+0,6	Holowath, Sven	74	Moerser TV	20.05.	Rhede
27,71	+0,6	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	14.06.	Grefrath
28,42	+0,3	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	14.06.	Grefrath
28,79	-0,3	Germer, Richard	03	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk
29,38	-1,1	Przyrembel, Rafael	97	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
30,91	+0,0	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	03.06.	Mönchengladbach
31,33	+2,0	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	19.04.	Grefrath
31,99	+0,5	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	27.05.	Edenkoben
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
23,12	+2,2	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
25,63	+2,4	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.06.	Mönchengladbach

## 400 m Lauf

51,39		Bur, Matthias	03	Weseler TV	18.06.	Köln
54,73		Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	19.08.	Ahlen
55,51		Peer, Lukas	97	Weseler TV	30.09.	Wesel
56,99		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	26.09.	Pescara/ITA
58,17		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
61,83		Przyrembel, Samuel	98	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
62,64		Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	20.05.	Rhede
63,57		Finke, Simon	97	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
64,80		Przyrembel, Rafael	97	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
66,78		Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.	Ahlen

# Bestenliste 2023

# Männer

# LVN-Region Nord

## 800 m Lauf

2:04,29	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	15.07.	Tumba/SWE
2:13,51	Müller, Nils	92	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf
2:22,06	Wiechert, Marius	95	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf
2:23,42	Scheidtweiler, Henrik	02	LV Marathon Kleve	24.05.	Grefrath
2:24,73	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.09.	Wesel
2:28,77	Przyrembel, Samuel	98	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
2:32,21	Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	29.05.	Mönchengladbach
2:42,53	Przyrembel, Rafael	97	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
2:45,47	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	13.08.	Mönchengladbach

## 1000 m Lauf

2:58,26	Wall, Mario	80	Moerser TV	28.04.	Köln
---------	-------------	----	------------	--------	------

## 1500 m Lauf

4:07,52	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	07.05.	Sonsbeck
4:44,24	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	03.06.	Mönchengladbach
4:46,29	Wall, Mario	80	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach
4:48,48	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	04.08.	Düsseldorf
5:07,99	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	20.08.	Ahlen
5:08,90	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	01.10.	Wesel
5:30,90	Peer, Lukas	97	Weseler TV	01.10.	Wesel
5:45,50	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	14.06.	Grefrath
5:46,03	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.	Ahlen

## 3000 m Lauf

8:48,86	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	02.08.	Huddinge(SWE)
9:07,50	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
9:36,49	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	10.05.	Duisburg
9:37,26	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
11:37,56	Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	10.05.	Duisburg
11:41,93	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf
12:26,56	Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	10.05.	Duisburg
12:38,43	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf
12:41,58	Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	03.09.	Wesel
13:25,03	Hoffmann, Wolfgang	51	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf
13:58,31	Jirgl, Ludger	67	Lauffreunde HADI Wesel	03.09.	Wesel
14:03,78	Tohermes, Kurt	55	Lauffreunde HADI Wesel	03.09.	Wesel
14:04,36	Diker, Uwe	55	STV Hünxe	07.05.	Viersen
14:18,25	Hack, Tim	87	Lauffreunde HADI Wesel	03.09.	Wesel
14:19,60	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf
14:31,44	Buteweg, Helmut	47	STV Hünxe	07.05.	Viersen

## 5000 m Lauf

16:03,97	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	14.06.	Grefrath
16:22,88	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	04.08.	Düsseldorf
16:26,07	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	03.05.	Duisburg
16:50,59	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	19.04.	Grefrath
17:13,84	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	03.06.	Mönchengladbach
17:18,88	Jonkmanns, Uwe	71	LV Marathon Kleve	19.04.	Grefrath
17:30,16	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
17:48,83	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	14.06.	Grefrath
18:15,29	Scheidtweiler, Henrik	02	LV Marathon Kleve	19.04.	Grefrath
18:21,18	Czogalla, Sascha	73	LV Marathon Kleve	19.04.	Grefrath
19:41,98	Filipiak, Jan	81	LC Adler Bottrop	03.05.	Duisburg
20:01,10	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	19.04.	Grefrath
20:04,73	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	03.06.	Mönchengladbach
20:23,86	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	03.05.	Duisburg
20:31,74	Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	03.05.	Duisburg
20:34,41	Ganske, Alexander	68	Moerser TV	14.06.	Grefrath

# Bestenliste 2023

# Männer

# LVN-Region Nord

## 10000 m Lauf

34:41,46	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	22.04.	Dortmund
35:06,22	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	26.04.	Duisburg
35:27,41	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	26.04.	Duisburg
35:44,68	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	22.04.	Dortmund
37:30,87	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	22.04.	Dortmund
39:09,82	Herzog, Roger	76	Adler-Langlauf Bottrop	26.04.	Duisburg
39:32,26	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	26.04.	Duisburg

## 5 km Straße

15:09	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	04.02.	Duisburg
15:16	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	06.05.	Bocholt
16:00	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	17.05.	Sonsbeck
16:04	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	05.03.	Leverkusen
16:11	Lange, Erik	00	ASV Duisburg	17.05.	Sonsbeck
16:24	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	15.10.	Refrath
16:26	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	05.03.	Leverkusen
16:39	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	17.05.	Sonsbeck
16:42	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	05.03.	Leverkusen
17:10	Withag, Ronald	73	LAZ Rhede	14.10.	Coesfeld
17:11	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	19.03.	Dinslaken
17:22	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	29.04.	Moers
17:29	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	07.07.	Drevenack
17:38	Scheidtweiler, Henrik	02	LV Marathon Kleve	04.02.	Duisburg
17:40	Heck, Thorsten	86	LG Alpen	31.10.	Bochum
17:57	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	03.06.	Neuss
18:10	Rütjes, Jan Andre	91	TuS Xanten	02.06.	Borken
18:11	Jansen, Andreas	84	SV Schermbeck	07.07.	Drevenack
18:14	Büssing, Marcel	79	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
18:24	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	07.07.	Drevenack

## 10 km Straße

31:07	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	05.03.	Leverkusen
31:33	Fröhling, Luca	99	LV Marathon Kleve	25.03.	Duisburg
31:57	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
32:18	Ocklenburg, Marc-Andre	85	LG Alpen	17.05.	Sonsbeck
32:32	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	05.03.	Leverkusen
33:01	Hausburg, Marcel	00	ASV Duisburg	18.11.	Essen
33:02	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	18.11.	Essen
33:17	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	31.12.	Pfalzdorf
33:27	Concha, Fernando	84	LG Alpen	17.05.	Sonsbeck
33:27	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	17.05.	Sonsbeck
33:29	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	05.03.	Leverkusen
34:02	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	20.08.	Dortmund
34:32	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	17.05.	Sonsbeck
35:09	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	04.02.	Duisburg
35:14	Schneider, Nico	02	Styrumer TV	09.09.	E-Stoppenberg
35:15	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	08.01.	Ratingen
36:01	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	04.02.	Duisburg
36:06	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	06.05.	Bocholt
36:12	Robert, Frederik	83	DJK Lowick	04.02.	Duisburg
36:18	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf

# Bestenliste 2023

# Männer

# LVN-Region Nord

## 10 km Straße Mannschaft

1:40:53	ASV Duisburg			18.11.	Essen
	Hausburg, Marcel	00	33:01		
	Schramm, Michael	80	33:02		
	Ehrentraut, Lukas	94	34:50		
1:46:42	LG Alpen			07.06.	Alpen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	33:24		
	Concha, Fernando	84	34:57		
	Neumann, Christoph	69	38:21		
1:53:08	DJK Lowick			10.09.	Bad Liebenzell
	Jansen, Bjoern	79	36:47		
	Robert, Frederik	83	37:55		
	Büssing, Marcel	79	38:26		
2:01:08	LC Adler Bottrop			04.02.	Duisburg
	Lahser, Yann	94	35:12		
	Schwager, Patrick	83	36:38		
	Neuheuser, Markus	67	49:18		
2:02:17	LG Alpen			04.02.	Duisburg
	Heck, Thorsten	86	39:45		
	Jung, Dominik	88	39:45		
	Steidten, Thomas	67	42:47		
2:04:03	Lauffreunde HADI Wesel			19.03.	Dinslaken
	Schlei, Sören	95	38:08		
	Winnen, André	71	41:23		
	van Onna, Carsten	69	44:32		
2:06:09	ASV Duisburg			19.03.	Dinslaken
	Spangenberg, Markus	65	40:55		
	Wasem, Sascha	83	41:32		
	Aritonovic, Jovica	78	43:42		
2:08:23	LC Duisburg			04.02.	Duisburg
	Schwärzl, Sebastian	81	40:40		
	Junghänel, Michael	73	43:42		
	Wehr, Matthias	59	44:01		

## Halbmarathon

1:07:58	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	26.03.	Venlo/NED
1:10:50	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	26.03.	Freiburg
1:13:46	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	01.05.	Wesel-Flüren
1:14:30	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	01.05.	Wesel-Flüren
1:14:43	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	27.08.	Gladbeck
1:15:45	Piffko, Hannes	84	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.06.	Duisburg
1:15:47	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	25.03.	Duisburg
1:17:07	Jonkmanns, Uwe	71	LV Marathon Kleve	01.10.	Köln
1:17:41	Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	01.05.	Wesel-Flüren
1:17:44	Ehrentraut, Lukas	94	ASV Duisburg	11.06.	Duisburg
1:18:07	Anschütz, Clemens	96	LV Marathon Kleve	08.04.	Paderborn
1:18:23	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	26.03.	Venlo/NED
1:19:25	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	18.11.	Essen
1:20:26	Gosebrink, Jens	85	LG Alpen	25.03.	Duisburg
1:20:30	Heck, Thorsten	86	LG Alpen	01.10.	Köln
1:20:50	Robert, Frederik	83	DJK Lowick	25.03.	Duisburg
1:20:56	Stokke, Hans Martin	86	LV Marathon Kleve	26.03.	Venlo/NED
1:22:10	Gnoß, Marcel	97	SV Sonsbeck	01.05.	Wesel-Flüren
1:22:15	Schönwald, Gerrit	82	SV Schermbeck	11.06.	Duisburg
1:22:42	Scheidtweiler, Henrik	02	LV Marathon Kleve	01.10.	Köln

# Bestenliste 2023

# Männer

# LVN-Region Nord

## Halbmarathon Mannschaft

3:58:59	LG Alpen			25.03.	Duisburg
	Hansen, Jörn	73	1:15:43		
	Gosebrink, Jens	85	1:20:26		
	Neumann, Christoph	69	1:22:50		
4:26:20	LC Adler Bottrop			25.03.	Duisburg
	Lahser, Yann	94	1:16:23		
	Schwager, Patrick	83	1:20:14		
	Neuheuser, Markus	67	1:49:43		

## Marathon

2:34:01	Piffko, Hannes	84	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.09.	Berlin
2:35:07	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	01.10.	Köln
2:36:26	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	26.03.	Hannover
2:43:32	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	23.04.	London/GBR
2:43:57	Lahser, Yann	94	LC Adler Bottrop	01.10.	Köln
2:48:26	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	16.04.	Rotterdam/NED
2:48:51	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	29.10.	Frankfurt/Main
2:49:28	Wardemann, Heiner	81	VFL Merkur Kleve	24.09.	Berlin
2:52:11	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	11.06.	Duisburg
2:52:39	Betting, Janek	97	DJK Lowick	24.09.	Berlin
2:52:41	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	24.09.	Berlin
2:53:49	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	16.04.	Rotterdam/NED
2:53:59	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	23.04.	Bonn
2:59:00	Herzog, Roger	76	Adler-Langlauf Bottrop	15.10.	Essen
3:01:11	Schepers, Thorsten	78	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.09.	Münster
3:02:25	Kalscheuer, Max	87	LV Marathon Kleve	24.09.	Berlin
3:08:21	Engbers, Michael	79	DJK Lowick	24.09.	Berlin
3:12:14	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	22.01.	Funchal/POR
3:14:22	Hassenpflug, Sascha	86	SV 19 Straelen	24.09.	Berlin
3:20:28	Schwärzl, Sebastian	81	LC Duisburg	11.06.	Duisburg

## 110 m Hürden 1.067m

15,04	+1,7	Büning, Adrian	01	Leichtathletik Nütterden	27.05.	Gladbeck
18,40	-0,2	Peer, Lukas	97	Weseler TV	17.09.	Sonsbeck
18,63	-1,5	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	20.08.	Ahlen

## 3000 m Hindernis 0.914m

8:55,98	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	27.05.	Oordegem/BEL
9:33,12	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	17.06.	Wien/AUT

## 4 x 100 m Staffel

46,00	StG LA Team RSB			20.05.	Rhede
	Heweling, Reiner	63	R		
	Heweling, Simon	98	R		
	Venhues, Niklas	05	R		
	Siebert, Jan	01	R		

## 3 x 1000 m Staffel

8:50,70	StG LA Team RSB I			25.03.	Bottrop
	Werner, Finn	05	B		
	Schmidt, Dominik	02	B		
	Roßkothen, Jan	03	B		
9:37,63	StG LA Team RSB II			25.03.	Bottrop
	Holtwick, Thorsten	06	S		
	Gnoß, Marcel	97	S		
	Beckmann, Till	07	R		
10:35,29	StG LA Team RSB III			29.09.	Sonsbeck
	Torkhani, Imad	74	B		
	Müller, Ralf	66	B		
	Schwager, Patrick	83	B		

# Bestenliste 2023

# Männer

# LVN-Region Nord

## Hochsprung

1,60	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	19.08.	Ahlen
1,58	Peer, Lukas	97	Weseler TV	30.09.	Wesel
1,48	Finke, Simon	97	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
1,46	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.09.	Wesel
1,45	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19.08.	Ahlen
1,42	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	12.08.	Mönchengladbach

## Stabhochsprung

2,60	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	01.10.	Wesel
2,20	Peer, Lukas	97	Weseler TV	01.10.	Wesel
2,10	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	20.08.	Ahlen
1,90	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.	Ahlen

## Weitsprung

6,33	+1,5	Sessini, Luca	03	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede
6,08	-0,9	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	19.08.	Ahlen
5,35	+0,5	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.09.	Wesel
5,34	-0,7	Peer, Lukas	97	Weseler TV	30.09.	Wesel
5,32	+0,6	Fischer, David	02	MSV Duisburg 02 LA	17.09.	Sonsbeck
4,75	+1,9	Finke, Simon	97	Blau-Gelb Neumühl	20.05.	Rhede
4,61	+0,0	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	24.05.	Grefrath
4,49	-0,1	Przyrembel, Samuel	98	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
4,40	+0,0	Przyrembel, Rafael	97	Blau-Gelb Neumühl	18.06.	Viersen-Süchteln
4,38	-0,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12.08.	Mönchengladbach
4,25	-1,3	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19.08.	Ahlen
4,05	+0,0	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	07.05.	Viersen
3,75	+0,0	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	07.05.	Viersen
3,72	+0,8	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	14.06.	Grefrath
3,19	+0,2	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	07.05.	Viersen
2,74	-1,1	Grefer, Dirk	53	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf
2,72	+0,0	Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf

## Dreisprung

11,14	-1,8	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	14.05.	Emmerich
-------	------	---------------	----	------------	--------	----------

## Kugelstoß 7.26kg

14,56	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
12,96	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	02.04.	Liesborn
11,60	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	07.10.	Verden
11,30	Zganiatz, Jörg	75	LAV Oberhausen	23.04.	Essen
10,59	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
10,12	Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	01.05.	Moers
9,87	Rübsam, René André	00	Rumelner TV	28.10.	Kerken
9,83	Wienhofen Martin, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	03.06.	Attendorn
9,70	Neubauer, Justin	95	Rumelner TV	25.03.	Nieukerk
9,18	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	30.09.	Wesel
9,05	Peer, Lukas	97	Weseler TV	30.09.	Wesel
8,80	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	19.08.	Ahlen
8,76	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
8,48	Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
8,38	Finke, Simon	97	Blau-Gelb Neumühl	18.06.	Viersen-Süchteln

# Bestenliste 2023

# Männer

# LVN-Region Nord

## Diskuswurf 2 kg

39,12	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	05.02.	Wesel
32,33	Zeisel, David	02	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
30,89	Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	29.10.	Düsseldorf
28,85	Neubauer, Justin	95	Rumelner TV	25.03.	Nieukerk
28,31	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
28,23	Zganiatz, Jörg	75	LAV Oberhausen	25.03.	Gladbeck
28,08	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	17.06.	Reken-Maria Veen
27,46	Wienhofen Martín, Enrique	03	Eintracht Duisburg 1848	27.05.	Siegburg
25,22	Himmelberg, Jannik	03	SV Spellen	05.02.	Wesel
25,01	Finke, Simon	97	Blau-Gelb Neumühl	20.05.	Rhede
24,74	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	01.10.	Wesel
24,13	Peer, Lukas	97	Weseler TV	01.10.	Wesel
23,10	Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
22,60	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	05.02.	Wesel
21,71	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	09.09.	Oberhausen
19,27	Przyembel, Rafael	97	Blau-Gelb Neumühl	18.06.	Viersen-Süchteln

## Hammerwurf 7.26kg

58,81	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	24.05.	Marion/USA
49,63	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	12.08.	Mönchengladbach
49,56	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	14.01.	Leverkusen
33,33	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	29.04.	Olfen

## Speerwurf 800 g

56,70	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	30.04.	Wesel
51,34	Peer, Lukas	97	Weseler TV	01.10.	Wesel
42,21	Kuhlmann, Paul	01	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
40,21	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	20.08.	Ahlen
36,05	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	01.10.	Wesel
35,39	Rübsam, René André	00	Rumelner TV	28.10.	Kerken
32,89	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
28,94	Zganiatz, Jörg	75	LAV Oberhausen	23.04.	Essen

## Zehnkampf

### 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m

### 110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.620	Klein, Mats	02	Turnerbund Oberhausen	19./20.08.	Ahlen
				11,96(-0,7)-6,08(-0,9)-8,80-1,60-54,73	
				18,63(-1,5)-20,71-2,10-40,21-5:07,99	
4.522	Peer, Lukas	97	Weseler TV	30.09./01.10.	Wesel
				11,99(-0,5)-5,34(-0,7)-9,05-1,58-55,51	
				19,00(-1,0)-24,13-2,20-51,34-5:30,90	

# Bestenliste 2023

# Frauen

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

12,86	+0,4	Marzi, Karo	95	Eintracht Duisburg 1848	14.05.	Emmerich
12,93	+0,5	Emmerichs, Lea	96	TuS Xanten	24.06.	Köln
13,03	+0,2	Rinkowski, Anna	00	Eintracht Duisburg 1848	25.06.	Düsseldorf
13,31	+0,0	Hoffmann, Jana	02	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
13,48	-0,4	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	01.05.	Moers
13,53	-1,5	Martini, Andrea	80	Moerser TV	12.08.	Mönchengladbach
13,61	-1,5	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	12.08.	Mönchengladbach
13,80	+1,6	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	24.05.	Grefrath
14,16	-0,2	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
14,39	+0,9	Kaiser, Leoni	02	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
14,43	+0,0	Chalupka, Lena	00	Blau-Gelb Neumühl	18.06.	Viersen-Süchteln
14,51	+1,8	Lindermann, Lorena	02	Eintracht Duisburg 1848	14.05.	Emmerich
14,69	+1,1	Rohr, Bea	84	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen
14,81	-2,0	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	22.07.	Düsseldorf
14,83	+0,6	Sinanovic, Aida	94	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf
15,02	+1,1	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	07.05.	Viersen
15,08	+0,3	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
15,25	-0,7	Wegener, Tina	87	SuS 09 Dinslaken	26.08.	Troisdorf
16,54	+0,5	Schmidt, Rasa	71	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach
16,60	+0,0	Klöckner, Melanie	69	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
12,92	+2,3	Rinkowski, Anna	00	Eintracht Duisburg 1848	20.05.	Rhede
13,30	+2,3	Bever, Sylvia	96	TV Wanheimerort 1880	20.05.	Rhede

## 200 m Lauf

24,16	+0,6	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	06.04.	San Angelo/USA
26,51	+1,3	Rinkowski, Anna	00	Eintracht Duisburg 1848	20.05.	Rhede
26,82	-0,2	Marzi, Karo	95	Eintracht Duisburg 1848	14.05.	Emmerich
26,93	+1,0	Emmerichs, Lea	96	TuS Xanten	24.06.	Köln
28,40	-0,1	Martini, Andrea	80	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach
28,61	-0,1	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	03.06.	Mönchengladbach
28,87	-0,8	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	30.09.	Wesel
29,34	+0,0	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
31,04	+0,1	Chalupka, Lena	00	Blau-Gelb Neumühl	18.06.	Viersen-Süchteln
32,09	+0,2	Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
35,16	+1,4	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	18.05.	Köln
37,96	+0,8	Osterhaus-Grzybowski, Viola	65	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf

## 400 m Lauf

64,70		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	23.04.	Kevelaer
75,71		Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	30.04.	Neuss

## 800 m Lauf

2:11,58		Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	08.04.	Oxford/USA
2:16,88		Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	12.05.	Jacksonville
2:27,45		Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	24.05.	Grefrath
2:33,08		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	07.05.	Viersen
2:41,36		Bever, Sylvia	96	TV Wanheimerort 1880	10.05.	Duisburg
2:42,12		Gezer, Selin	02	MSV Duisburg 02 LA	24.05.	Grefrath
2:45,97		Olbermann, Birthe	98	ASV Duisburg	10.05.	Duisburg
2:52,59		Hör, Sabrina	84	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
2:59,83		Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	01.10.	Wesel
3:02,62		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	04.08.	Düsseldorf
3:05,66		Krohn, Manuela	67	LG Alpen	19.04.	Grefrath



# Bestenliste 2023

# Frauen

# LVN-Region Nord

## 1500 m Lauf

4:20,41	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	15.04.	Azusa/USA
5:08,72	Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	19.04.	Grefrath
6:06,28	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
6:30,01	Krohn, Manuela	67	LG Alpen	12.08.	Mönchengladbach

## 3000 m Lauf

10:07,08	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	10.05.	Duisburg
10:33,55	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
11:36,74	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	10.05.	Duisburg
12:26,85	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	10.05.	Duisburg
13:40,06	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	10.05.	Duisburg
13:48,77	Krohn, Manuela	67	LG Alpen	24.05.	Grefrath

## 5000 m Lauf

16:04,11	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	14.04.	Azusa/USA
16:58,80	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	03.05.	Duisburg
17:23,32	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	03.05.	Duisburg
18:14,92	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	17.06.	Nijmegen/NED
19:38,86	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
20:09,32	Luczak, Sarah	95	TV Wanheimerort 1880	03.05.	Duisburg
20:35,13	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	03.05.	Duisburg
22:55,65	Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	03.05.	Duisburg
23:24,88	Hermann, Anita	61	TSV Weeze	19.04.	Grefrath
23:39,76	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	22.04.	Dortmund
24:11,00	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	03.06.	Mönchengladbach
24:20,71	Sinanovic, Aida	94	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf

## 10000 m Lauf

35:09,59	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	26.04.	Duisburg
41:58,73	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	26.04.	Duisburg
48:41,29	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	26.04.	Duisburg

## 5 km Straße

17:21	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	15.09.	Xanten
17:42	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	08.01.	Ratingen
17:47	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	07.05.	Schermbeck
18:33	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	17.05.	Sonsbeck
18:50	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	07.06.	Alpen
19:05	Rodermond, Sina	99	SV Sonsbeck	31.12.	Pfalzdorf
20:00	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	04.02.	Duisburg
20:01	Peters, Carolin	94	Turnverein Goch	06.05.	Bocholt
20:53	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	07.06.	Alpen
20:59	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
21:22	Olbermann, Birthe	98	ASV Duisburg	05.03.	Leverkusen
21:25	Tooten, Judith	86	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
21:28	Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
21:37	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	05.03.	Leverkusen
22:00	Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
22:02	Hesselmann, Anna	89	LAZ Rhede	06.05.	Bocholt
22:06	Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	31.12.	Pfalzdorf
22:38	Bever, Sylvia	96	TV Wanheimerort 1880	04.02.	Duisburg
22:40	Seegers, Claudia	62	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
22:45	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	29.04.	Moers

# Bestenliste 2023

# Frauen

# LVN-Region Nord

## 10 km Straße

35:12	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	18.11.	Essen
35:50	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
36:45	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	17.05.	Sonsbeck
37:26	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	06.05.	Bocholt
38:25	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	07.05.	Schermbeck
39:10	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	15.09.	Xanten
39:53	Tooten, Judith	86	LG Alpen	04.02.	Duisburg
42:08	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	17.05.	Sonsbeck
42:12	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	25.03.	Duisburg
42:12	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	17.05.	Sonsbeck
43:00	Luczak, Sarah	95	TV Wanheimerort 1880	04.02.	Duisburg
43:40	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	18.11.	Essen
44:01	Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	04.02.	Duisburg
44:48	Stern, Frauke	94	Turnverein Goch	25.03.	Duisburg
45:00	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	04.02.	Duisburg
45:20	Luczak, Rebecca	94	TV Wanheimerort 1880	25.03.	Duisburg
45:29	Hahnen, Aiyanna	81	LC Duisburg	29.04.	Moers
45:29	Reuter, Simone	72	TSV Weeze	15.09.	Xanten
46:23	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	04.02.	Duisburg
46:30	Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	06.05.	Bocholt

## 10 km Straße Mannschaft

2:07:30	ASV Duisburg			19.03.	Dinslaken
	Wehr, Katharina	96	37:34		
	Breitkreutz, Stephanie	95	37:50		
	Loeb, Stefanie	74	52:06		
2:14:26	LG Alpen			04.02.	Duisburg
	Tooten, Judith	86	39:53		
	van Hüüt, Christina	87	46:23		
	Gosebrink, Clara	86	48:10		
2:19:45	LC Adler Bottrop			25.03.	Duisburg
	Lohbeck, Karolin	93	42:12		
	Raßmann, Susanne	73	47:53		
	Fraas, Melanie	75	49:40		
2:24:08	DJK Lowick			10.09.	Bad Liebenzell
	Moddenborg, Petra	72	45:39		
	Uebbing, Sylvia	67	47:46		
	Willemsen, Helga	69	50:43		
2:31:43	TV Wanheimerort 1880			25.03.	Duisburg
	Luczak, Rebecca	94	45:20		
	Bever, Sylvia	96	50:12		
	Sinanovic, Aida	94	56:11		
2:41:17	TSV Weeze			10.09.	Bad Liebenzell
	Born, Michaela	63	47:49		
	Schoofs, Erika	66	51:55		
	Stege, Claudia	69	1:01:33		
2:52:41	SuS 09 Dinslaken			19.03.	Dinslaken
	Wegener, Tina	87	53:04		
	Rohr, Bea	84	53:04		
	Schwerdt, Angela	61	1:06:33		

# Bestenliste 2023

# Frauen

# LVN-Region Nord

## Halbmarathon

1:18:26	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	26.03.	Venlo/NED
1:22:10	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	23.04.	Bonn
1:24:18	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	01.05.	Wesel-Flüren
1:25:02	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	15.10.	Amsterdam
1:27:59	Tooten, Judith	86	LG Alpen	25.03.	Duisburg
1:30:16	Hettkamp, Saskia	97	LC Adler Bottrop	02.04.	Berlin
1:30:59	Peters, Carolin	94	Turnverein Goch	26.03.	Venlo/NED
1:32:37	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	26.03.	Venlo/NED
1:33:46	Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	25.03.	Duisburg
1:34:07	Luczak, Sarah	95	TV Wanheimerort 1880	25.03.	Duisburg
1:36:01	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	01.10.	Pescara/ITA
1:37:16	Keßler, Katja	64	AS Neukirchen-Vluyn	18.11.	Essen
1:38:28	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	26.03.	Venlo/NED
1:40:35	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	25.03.	Duisburg
1:40:36	Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	25.03.	Duisburg
1:40:55	Rodermond, Sina	99	SV Sonsbeck	26.03.	Venlo/NED
1:41:12	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	11.06.	Duisburg
1:41:51	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	01.10.	Pescara/ITA
1:42:28	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	01.05.	Wesel-Flüren
1:45:02	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	25.03.	Duisburg

## Halbmarathon Mannschaft

4:53:36	LG Alpen			25.03.	Duisburg
	Tooten, Judith	86	1:27:59		
	van Hüüt, Christina	87	1:40:35		
	Gosebrink, Clara	86	1:45:02		
5:27:11	LC Adler Bottrop			01.05.	Wesel-Flüren
	Lohbeck, Karolin	93	1:42:28		
	Fraas, Melanie	75	1:51:49		
	Raßmann, Susanne	73	1:52:54		

## Marathon

2:46:13	Breitkreutz, Stephanie	95	ASV Duisburg	24.09.	Berlin
2:51:56	König, Anne	92	TSV 95/10 Nieukerk	01.10.	Köln
2:53:58	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	23.04.	Bonn
2:57:08	Wehr, Katharina	96	ASV Duisburg	01.10.	Köln
3:03:00	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	03.09.	Münster
3:15:21	Tooten, Judith	86	LG Alpen	11.06.	Duisburg
3:20:08	Herrmann, Sarah	89	LV Marathon Kleve	24.09.	Berlin
3:29:02	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	16.04.	Rotterdam
3:29:44	Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	24.09.	Berlin
3:33:31	Lehmkuhl, Lizia	74	LV Marathon Kleve	24.09.	Berlin
3:34:24	Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	24.09.	Berlin
3:52:29	van Koeverden, Désirée	81	LV Marathon Kleve	24.09.	Berlin
3:54:25	Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	29.10.	Frankfurt/M
3:55:34	Quaas, Nadine	83	Lauffreunde HADI Wesel	23.04.	London/GBR
4:01:42	Kalweit, Heike	69	TSV Viktoria Mülheim	29.10.	Frankfurt/M
4:12:40	Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	23.04.	Hamburg
5:57:34	Theunißen, Tanja	74	LC Duisburg	11.06.	Duisburg

## 100 m Hürden 0.838m

13,27	-1,1	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	21.04.	Hickory/USA
17,13	+1,4	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	20.05.	Rhede
19,92	-0,5	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	30.09.	Wesel

## 400 m Hürden 0.762m

57,88		Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	13.05.	Jacksonville/USA
-------	--	------------------	----	-----------	--------	------------------

# Bestenliste 2023

# Frauen

# LVN-Region Nord

## 4 x 100 m Staffel

54,18	StG Rhein-Lippe			23.04.	Kevelaer
	Peters, Julika	04	W		
	Gühnemann, Lea	00	W		
	Gerling, Carlotta	07	W		
	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	W		
56,15	LAV Oberhausen			25.03.	Bottrop
	Nüsgen, Diana	81			
	Hoffmann, Jana	02			
	Tysiak, Julia	91			
	Stevic, Nora	78			
58,27	Moerser TV I			20.05.	Rhede
	Kompalla, Svenja	05			
	Fenster, Marlene	04			
	Martini, Andrea	80			
	Hör, Sabrina	84			
62,65	Moerser TV II			13.08.	Mönchengladbach
	Schmidt, Rasa	71			
	Heerink, Sabine	68			
	Klöckner, Melanie	69			
	Tolksdorf, Claudia	66			

## 4 x 400 m Staffel

5:29,32	StG LA Team RSB			29.09.	Sonsbeck
	Behne, Dr. Silke	72	B		
	Ewens, Susanne	68	B		
	Raßmann, Susanne	73	B		
	Lohbeck, Karolin	93	B		

## Hochsprung

1,77	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	05.04.	San Angelo/USA
1,56	Kaiser, Leoni	02	TV Wanheimerort 1880	25.06.	Düsseldorf
1,41	Heerink, Sabine	68	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach
1,36	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
1,35	Rohr, Bea	84	SuS 09 Dinslaken	26.08.	Troisdorf
1,30	Chalupka, Lena	00	Blau-Gelb Neumühl	18.06.	Viersen-Süchteln
1,29	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	30.09.	Wesel
1,23	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach
1,22	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen

## Weitsprung

6,11	+0,2	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	18.06.	Essen
5,93	+1,3	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	06.04.	San Angelo/USA
4,93	+1,2	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	01.10.	Wesel
4,77	+0,1	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	12.08.	Mönchengladbach
4,72	-0,8	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
4,62	+0,5	Kaiser, Leoni	02	TV Wanheimerort 1880	25.06.	Düsseldorf
4,46	-0,8	Rohr, Bea	84	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen
4,46	+0,0	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	12.08.	Mönchengladbach
4,41	+0,0	Chalupka, Lena	00	Blau-Gelb Neumühl	18.06.	Viersen-Süchteln
4,32	+0,6	Martini, Andrea	80	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
4,29	-1,2	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
4,22	+0,6	Bever, Sylvia	96	TV Wanheimerort 1880	20.05.	Rhede
4,03	+2,0	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	19.04.	Grefrath
3,92	+0,0	Wegener, Tina	87	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen
3,45	-0,1	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	18.05.	Köln
4,12	+2,6	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	19.04.	Grefrath

# Bestenliste 2023

# Frauen

# LVN-Region Nord

## Dreisprung

11,26	+1,5	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	21.04.	Hickory
9,03	+1.3	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	20.05.	Rhede
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
9,75	+2,2	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	20.05.	Rhede

## Kugelstoß 4 kg

11,62		Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	05.04.	San Angelo/USA
11,41		Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	28.10.	Kerken
10,32		Geisen, Lisa	93	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
10,23		Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	03.06.	Mönchengladbach
9,99		Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
9,40		Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
8,93		van Bergen, Mara	00	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.	Viersen-Süchteln
8,90		Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	26.08.	Troisdorf
8,88		Storm, Anna	99	Weseler TV	30.04.	Wesel
8,61		Feldkamp, Maike	98	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
8,31		Wegener, Tina	87	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen
8,25		Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	20.05.	Rhede
8,19		Hör, Sabrina	84	Moerser TV	01.05.	Moers
8,02		van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	28.10.	Kerken
5,78		Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	30.09.	Wesel

## Diskuswurf 1 kg

56,02		Gipmann, Jule	01	SV Viktoria Goch	17.06.	Frankfurt am Main
32,22		Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	26.08.	Troisdorf
30,57		Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	12.08.	Mönchengladbach
29,29		Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
27,78		van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.	Viersen-Süchteln
26,45		Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	26.08.	Troisdorf
26,36		van Bergen, Mara	00	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.	Viersen-Süchteln
23,23		Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	20.05.	Rhede
22,25		Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
21,67		Bannier-Makhlouka, Angelika	55	SuS 09 Dinslaken	03.06.	Mönchengladbach
21,40		Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
21,14		Bever, Sylvia	96	TV Wanheimerort 1880	20.05.	Rhede
21,14		Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	15.07.	Düsseldorf
20,63		Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	03.06.	Mönchengladbach
19,72		Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen
18,46		Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	03.06.	Mönchengladbach
17,26		Sabellek, Sonja	72	LAV Oberhausen	23.04.	Essen
14,57		Richter, Melanie	71	Weseler TV	30.04.	Wesel

## Speerwurf 600 g

33,93		Storm, Anna	99	Weseler TV	30.04.	Wesel
33,78		Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	25.06.	Rhede
32,30		Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	20.05.	Rhede
32,17		Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
30,07		Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	12.05.	Jacksonville/USA
29,37		Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	28.10.	Kerken
29,05		Feldkamp, Maike	98	LAZ Rhede	25.06.	Rhede
28,65		Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
27,22		Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
25,83		van Rickelen, Leonie	02	TSV 95/10 Nieukerk	28.10.	Kerken
24,60		Schlottmann, Sarah	98	SV 08/29 Friedrichsfeld	28.10.	Kerken
23,35		Goga, Emily	00	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
20,98		Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	17.09.	Sonsbeck
19,67		Hör, Sabrina	84	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
14,29		Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	09.09.	Oberhausen

**Siebenkampf****100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Weit-Speer (600g)-800m**

5.634	Welsing, Melanie	99	LAZ Rhede	05./06.04.	San Angelo/USA
	13,28(+2,4)-1,77-11,62-24,16(+0,6)				
	5,93(+1,3)-24,60-2:21,27				
3.020	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	06./07.05.	Sonsbeck
	17,60(-1,4)-1,36-7,84-30,83(-0,8)				
	4,72(-0,8)-19,67-2:52,59				
2.720	Gühnemann, Lea	00	Weseler TV	30.09./01.10.	Wesel
	19,92(-0,5)-1,29-5,78-28,87(-0,8)				
	4,93(+1,2)-19,76-2:59,83				

**100 m Lauf**

11,23	+0,4	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	25.06.	Rhede
11,41	+2,0	Baxmann, Lukas	05	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
11,60	+0,3	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	16.06.	Wesel
12,01	+0,1	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	20.05.	Rhede
12,12	-0,5	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	30.09.	Wesel
12,21	+1,1	Guzowski, Karol	05	TSV Viktoria Mülheim	19.04.	Grefrath
12,40	+1,0	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	03.09.	Wesel
12,47	-0,4	Schulze, Luis	04	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
12,92	-0,5	Fischer, Felix	04	MSV Duisburg 02 LA	17.09.	Sonsbeck
13,04	+0,3	Thürmer, Niels	04	Weseler TV	16.06.	Wesel

**200 m Lauf**

22,56	+1,9	Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht Duisburg 1848	19.04.	Grefrath
22,62	-0,6	Venhues, Niklas	05	LAZ Rhede	25.06.	Rhede
23,27	+1,0	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	20.05.	Rhede
23,59	+1,0	Baxmann, Lukas	05	TEAM Niederrhein	20.05.	Rhede
24,08	+0,6	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	24.05.	Grefrath
25,45	-0,3	Piche, Maximilian	05	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
25,90	-1,1	Schulze, Luis	04	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
25,97	-0,3	Fischer, Felix	04	MSV Duisburg 02 LA	17.09.	Sonsbeck

**400 m Lauf**

51,99		Jöhnk, Sebastian Joshua	05	Eintracht Duisburg 1848	13.05.	Dortmund
53,53		Werner, Finn	05	LC Adler Bottrop	10.06.	Duisburg
54,70		Kambartel, Julian	04	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
56,27		Schumann, Jonah	04	Weseler TV	30.09.	Wesel
57,21		Schulze, Luis	04	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck

**1500 m Lauf**

5:52,41		Schumann, Jonah	04	Weseler TV	01.10.	Wesel
---------	--	-----------------	----	------------	--------	-------

**5 km Straße**

16:35		Kaste, Till	04	VFL Merkur Kleve	17.05.	Sonsbeck
20:01		Weiß, Niklas	04	STV Hünxe	07.07.	Drevenack
20:36		Hansen, Maximilian	05	SV Menzelen	15.09.	Xanten
21:15		Narduche, Rodrigo	05	SuS 09 Dinslaken	19.03.	Dinslaken
23:44		Janßen, Max	04	Turnverein Goch	04.02.	Duisburg
24:15		Jülke, Fabian	05	TV Jahn Hiesfeld	19.03.	Dinslaken

**10 km Straße**

39:01		van Lück, Paul	05	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
50:04		Janßen, Max	04	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf

**110 m Hürden 0.991m**

15,23	+0,2	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	20.05.	Rhede
17,81	-1,0	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	01.10.	Wesel

**4 x 100 m Staffel**

44,94		Moerser TV			14.05.	Emmerich
		Drev, Florian	04			
		Schmidt, Damian	07			
		Mulder, Mika	06			
		Kambartel, Julian	04			
51,04		StG LA Team RSB			25.03.	Bottrop
		Reinders, Fynn	05	S		
		Hinßen, Tim	04	S		
		Schwich, Lukas	05	S		
		Aengeneyndt, Robin	04	S		

# Bestenliste 2023

# männl. Jugend U20

# LVN-Region Nord

## Hochsprung

2,01	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	11.06.	Duisburg
1,68	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	26.08.	Nieukerk

## Stabhochsprung

4,15	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	08.06.	Düsseldorf
2,80	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	01.10.	Wesel

## Weitsprung

6,30	+0,8	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	12.08.	Düsseldorf
6,05	+0,5	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	03.09.	Wesel
5,67	+1,6	Guzowski, Karol	05	TSV Viktoria Mülheim	19.04.	Grefrath
5,44	+0,5	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	03.09.	Wesel
5,00	+0,5	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	03.09.	Wesel

## Dreisprung

12,30	+1,2	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	03.09.	Wesel
-------	------	-----------------	----	------------	--------	-------

## Kugelstoß 6 kg

12,40	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15.06.	Düsseldorf
10,40	Karls, Marius	05	VFB Alemannia Pfalzdorf	25.03.	Nieukerk
8,73	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	03.09.	Wesel
8,65	Rothkopf, Tim	04	Weseler TV	03.09.	Wesel
7,57	Hansen, Maximilian	05	SV Menzelen	02.04.	Liesborn
7,35	Sensken, Hendrik	04	Weseler TV	03.09.	Wesel

## Diskuswurf 1.75kg

34,57	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15.06.	Düsseldorf
30,13	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
26,17	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	01.10.	Wesel
25,21	Karls, Marius	05	VFB Alemannia Pfalzdorf	25.03.	Nieukerk
23,58	Hansen, Maximilian	05	SV Menzelen	02.04.	Liesborn

## Speerwurf 800 g

43,00	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	15.06.	Düsseldorf
41,12	Tkaczik, Niklas	04	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
35,64	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	01.10.	Wesel
35,31	Herzog, Noah	04	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
28,18	Karls, Marius	05	VFB Alemannia Pfalzdorf	25.03.	Nieukerk

## Fünfkampf

2.925	<b>100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m</b> Kambartel, Julian	04	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
	12,11(-0,5)-6,07(+1,0)-11,15-1,68-54,70				
2.799	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	30.09.	Wesel
	12,12(-0,5)-5,79(+0,6)-8,58-1,86-56,27				

## Zehnkampf

	<b>100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m</b>				
	<b>110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m</b>				
4.716	Schumann, Jonah	04	Weseler TV	30.09./01.10.	Wesel
	12,12(-0,5)-5,79(+0,6)-8,58-1,86-56,27				
	17,81(-1,0)-26,17-2,80-35,64-5:52,41				
4.701	Kambartel, Julian	04	Moerser TV	12./13.08.	Düsseldorf
	12,26(+0,6)-6,30(+0,8)-10,62-1,66-55,02				
	15,82(+0,8)-29,00-4,00-ogV.-aufg.				



**100 m Lauf**

12,89	+0,5	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	10.06.	Duisburg
13,13	+0,1	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	10.09.	Kamp-Lintfort
13,25	+0,5	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
13,52	+0,6	Gonzalez Rodriguez, Amira Ma	05	Weseler TV	16.06.	Wesel
14,09	+0,0	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
14,26	+0,9	Peters, Julika	04	Weseler TV	01.05.	Moers
14,40	-0,3	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer
15,06	+2,0	Lazar, Lone	05	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort

**200 m Lauf**

27,27	+0,3	Stumpfen, Lene	05	LAZ Rhede	11.06.	Duisburg
27,43	+0,2	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	16.06.	Wesel
27,81	+0,9	Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	10.09.	Kamp-Lintfort
28,26	-3,4	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
28,42	+0,3	van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
28,51	+0,2	Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	07.05.	Gladbeck
29,08	+0,0	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	17.09.	Sonsbeck
29,18	+0,2	Gonzalez Rodriguez, Amira Ma	05	Weseler TV	16.06.	Wesel
31,09	+1,3	Lazar, Lone	05	TEAM Niederrhein	20.05.	Rhede
31,19	-0,8	Peters, Julika	04	Weseler TV	30.09.	Wesel

**400 m Lauf**

59,82		Janowitz, Berit	04	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
63,85		van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	14.06.	Grefrath
67,48		Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	23.04.	Kevelaer

**800 m Lauf**

2:36,00		van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
2:48,19		Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
3:01,82		Peters, Julika	04	Weseler TV	01.10.	Wesel

**5 km Straße**

24:21		van Bebber, Katharina	05	SV Sonsbeck	17.05.	Sonsbeck
24:28		Schoofs, Ira	05	LAV Goch-Kessel	31.12.	Pfalzdorf
26:15		Altenhoevel, Jolina	05	SV Sonsbeck	17.05.	Sonsbeck
26:23		Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	31.12.	Pfalzdorf
26:37		Jürgens, Liane	05	TV Jahn Hiesfeld	19.03.	Dinslaken
26:58		Aldenhoff, Laura	05	TuS Xanten	07.06.	Alpen
27:22		Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	17.05.	Sonsbeck
28:14		Grüters, Nadine	05	TuS Xanten	07.06.	Alpen
28:24		Sluiters, Hannah	05	VFB Alemannia Pfalzdorf	17.05.	Sonsbeck

**100 m Hürden 0.838m**

16,88	-0,3	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
17,13	+1,4	Peters, Julika	04	Weseler TV	20.05.	Rhede
17,78	-1,1	Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	11.06.	Duisburg
18,04	+1,4	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
18,39	-0,3	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
19,48	-0,3	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	23.04.	Kevelaer
20,82	-1,0	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck

**400 m Hürden 0.762m**

75,53		Regier, Elisabeth	05	Rumelner TV	01.05.	Moers
78,89		Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	10.06.	Duisburg

**Bestenliste 2023****weibl. Jugend U20****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

49,88	Moerser TV			11.06.	Duisburg
	Kompalla, Svenja	05			
	Fenster, Marlene	04			
	Stockhorst, Lilly	07			
	Kubeck, Marlin	07			
53,81	StG LA Team RSB			20.05.	Rhede
	Nachtigall, Mia	07	R		
	Stumpen, Lene	05	R		
	Schnieders, Wiebke	06	R		
	Niersmann, Nica	06	S		
54,54	StG Rhein-Lippe			14.05.	Emmerich
	Peters, Julika	04	W		
	Haupt, Marit	08	W		
	Gerling, Carlotta	07	W		
	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	W		

**3 x 800 m Staffel**

8:13,76	StG LA Team RSB			29.09.	Sonsbeck
	Kerkhoff, Greta	08	S		
	Niersmann, Nica	06	S		
	van Bebber, Katharina	05	S		

**Hochsprung**

1,44	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
1,40	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
1,33	Peters, Julika	04	Weseler TV	30.09.	Wesel
1,32	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck

**Stabhochsprung**

3,30	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	10.09.	Wesel
------	------------------	----	------------	--------	-------

**Weitsprung**

5,17	+0,1	Peters, Julika	04	Weseler TV	11.06.	Duisburg
4,80	+1,0	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	20.05.	Rhede
4,67	+0,0	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
4,54	+0,1	Nisbach, Lena	05	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
4,43	+1,7	Lazar, Lone	05	TEAM Niederrhein	20.05.	Rhede
4,37	-0,4	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer
4,37	+0,2	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
4,35	-0,8	Jasinski, Marie	04	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede

**ohne Windmessung:**

4,46	Lazar, Lone	05	Team Niederrhein	06.05.	Nieukerk
------	-------------	----	------------------	--------	----------

**Dreisprung**

10,07	+0,0	Peters, Julika	04	Weseler TV	10.06.	Duisburg
-------	------	----------------	----	------------	--------	----------

**Kugelstoß 4 kg**

9,77	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
9,59	Stumpen, Lene	05	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
9,19	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
8,77	Kompalla, Svenja	05	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
8,63	Peters, Julika	04	Weseler TV	01.05.	Moers
7,87	Someé, Gerhards	04	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
7,72	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
7,62	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	30.04.	Wesel
7,20	Rosezin, Sophia	05	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
6,95	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	02.04.	Liesborn
5,71	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck

**Bestenliste 2023****weibl. Jugend U20****LVN-Region Nord****Diskuswurf 1 kg**

27,42	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
25,07	Acar, Akasya	05	TuS Xanten	20.05.	Rhede
19,25	Rosezin, Sophia	05	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
17,82	Plöger, Annika	05	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck

**Hammerwurf 4 kg**

47,70	Spieker, Alexandra	04	LAZ Rhede	13.05.	Rhede
-------	--------------------	----	-----------	--------	-------

**Speerwurf 600 g**

27,48	Peters, Julika	04	Weseler TV	01.10.	Wesel
27,45	Noack, Lilli	05	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
22,00	Heiermann, Alexa	05	Weseler TV	30.04.	Wesel
21,56	Rosezin, Sophia	05	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
17,07	Gossens, Nila	04	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
16,65	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck

**Vierkampf****100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m**

1.970	Fenster, Marlene	04	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
	18,65(-3,2)-1,44-7,72-28,26(-3,4)				
1.713	Peters, Julika	04	Weseler TV	30.09.	Wesel
	18,37(-0,5)-1,33-8,34-31,19(-0,8)				
1.440	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
	20,82(-1,0)-1,32-5,71-29,47(-1,6)				

**Siebenkampf****100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Weit-Speer (600g)-800m**

3.012	Peters, Julika	04	Weseler TV	30.09./01.10.	Wesel
	18,37(-0,5)-1,33-8,34-31,19(-0,8)				
	4,86(-0,1)-27,48-3:01,82				
2.431	Chmiel, Magdalena	05	Kevelaerer SV	06./07.05.	Sonsbeck
	20,82(-1,0)-1,32-5,71-29,47(-1,6)				
	3,88(-0,1)-16,65-2:48,19				

**100 m Lauf**

11,27	+2,0	Mulder, Mika	06	Moerser TV	01.05.	Moers
11,34	-2,7	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	10.06.	Duisburg
11,34	+1,0	Licht, Tristan	07	Weseler TV	03.09.	Wesel
11,54	-0,7	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	10.06.	Duisburg
11,57	-0,2	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	09.09.	Neuss
11,62	+0,5	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	10.09.	Kamp-Lintfort
11,67	-0,2	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	09.09.	Neuss
11,68	+0,0	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	10.06.	Duisburg
11,79	+0,5	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	17.06.	Leichlingen
11,85	+0,8	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	14.06.	Grefrath
12,65	-0,2	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
12,98	+0,7	Wlodarczak, Keanu	07	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
13,11	+0,4	Rzepka, Felix	07	LC Adler Bottrop	09.09.	Neuss
13,14	+0,1	Bork, Hendrik	06	TEAM Niederrhein	06.05.	Nieukerk
13,32	+1,0	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
13,68	-0,6	Pawlowski, Kieran	07	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
13,80	-0,4	Burau, Benedikt	06	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer
13,87	+0,2	Ewert, David Valerian	06	Weseler TV	16.06.	Wesel

**200 m Lauf**

22,58	+1,0	Mulder, Mika	06	Moerser TV	20.05.	Rhede
22,99	+0,9	Cormann, Nico	07	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
23,22	-1,1	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
23,50	-1,1	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
23,80	-0,3	Licht, Tristan	07	Weseler TV	17.09.	Sonsbeck
23,84	+0,0	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	24.05.	Grefrath
23,86	-1,5	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	11.06.	Duisburg
26,72	+0,4	Ruf, Aljoscha	07	Weseler TV	16.06.	Wesel
27,03	+0,4	Richter, Daniel	07	Weseler TV	16.06.	Wesel
27,60	+0,4	Ewert, David Valerian	06	Weseler TV	16.06.	Wesel

**400 m Lauf**

56,10		Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	20.05.	Filderstadt
56,41		Hoffmann, Maik	07	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
59,54		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
63,13		Burau, Benedikt	06	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer

**800 m Lauf**

2:09,74		Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
2:11,59		Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.06.	Mülheim
2:17,24		Krämer, Ben	06	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
2:18,24		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	09.09.	Neuss
2:24,49		Hoffmann, Maik	07	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede

**1000 m Lauf**

2:51,18		Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	31.08.	Bergisch Gladbach
---------	--	---------------	----	--------------	--------	-------------------

**1500 m Lauf**

4:23,89		Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	11.06.	Duisburg
5:25,44		Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	21.05.	Filderstadt

**3000 m Lauf**

9:38,47		Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	27.05.	Siegburg
9:59,33		Holtwick, Thorsten	06	SV Sonsbeck	22.04.	Dortmund
10:50,67		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	10.06.	Duisburg

**5000 m Lauf**

21:03,01		Jantos, Theo	06	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf
----------	--	--------------	----	----------------------	--------	------------

**5 km Straße**

16:54	Kaspers, Timo	07	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
19:27	Guha, Finn	06	SuS 09 Dinslaken	19.03.	Dinslaken
19:31	Berghoff, Rufus	07	TuS Xanten	15.09.	Xanten
19:34	Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	02.06.	Borken
21:26	Hoffmann, Maik	07	SV Sonsbeck	17.05.	Sonsbeck
22:18	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	19.03.	Dinslaken
22:44	Horn, Lukas	06	SuS 09 Dinslaken	19.03.	Dinslaken
25:07	Steffenhagen, Luca	06	SuS 09 Dinslaken	19.03.	Dinslaken

**110 m Hürden 0.914m**

14,96	-0,5	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	23.07.	Rostock
15,03	-0,9	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	23.07.	Rostock

**mit unzulässigem Rückenwind:**

19,69	+3,4	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
-------	------	-----------------	----	------------------	--------	-------

**400 m Hürden 0.838m**

59,94		Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	10.06.	Duisburg
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------

**4 x 100 m Staffel**

43,38		Moerser TV			20.05.	Rhede
		Binn, Lukas	08			
		Klöckner, Felix	08			
		Mulder, Mika	06			
		Schmidt, Damian	07			
49,12		StG LA Team RSB			25.03.	Bottrop
		Krämer, Ben	06	B		
		Behne, Constantin	06	B		
		Behne, Justus	06	B		
		Meller, Niklas	06	B		
52,29		StG Rhein-Lippe			16.06.	Wesel
		Bur, Vincent	09	W		
		Ewert, David Valerian	06	W		
		Richter, Daniel	07	W		
		Ruf, Aljoscha	07	W		

**4 x 400 m Staffel**

3:52,52		Moerser TV			29.09.	Sonsbeck
		Klarhöfer, Philip	09			
		Binn, Lukas	08			
		Tietze, Theo	08			
		Schmidt, Damian	07			

**3 x 1000 m Staffel**

9:52,91		StG Rhein-Lippe			29.09.	Sonsbeck
		Schlusemann, Bent	09	W		
		Dinkgrefe, Niklas	07	W		
		Peplau, Jan-Niklas	08	W		

**Hochsprung**

1,84		Schmidt, Damian	07	Moerser TV	11.06.	Duisburg
1,72		Licht, Tristan	07	Weseler TV	16.07.	Düsseldorf
1,68		Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	20.05.	Rhede
1,68		Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	09.09.	Neuss
1,64		Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	17.06.	Leichlingen
1,60		Beckmann, Till	07	LAZ Rhede	09.09.	Neuss
1,58		Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	06.05.	Duisburg
1,56		Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
1,55		Kaniuth, Lukas	07	Uedemer Spielverein	14.05.	Emmerich
1,48		Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	09.09.	Neuss
1,40		Biecker, Mathis	07	Uedemer Spielverein	20.05.	Rhede

**Stabhochsprung**

3,60	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	10.09.	Wesel
3,20	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	21.05.	Filderstadt
2,30	Licht, Tristan	07	Weseler TV	03.09.	Wesel
2,20	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	03.09.	Wipperfürth

**Weitsprung**

6,34	-1,3	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
6,28	+0,9	Mulder, Mika	06	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
6,11	+0,0	Licht, Tristan	07	Weseler TV	03.09.	Wesel
6,00	-0,7	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	29.04.	Neuss
6,00	+1,7	Maltese, Justus	06	LAZ Rhede	09.09.	Neuss
5,89	+1,5	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	20.05.	Rhede
5,87	+0,4	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
5,83	+1,1	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
5,79	+1,2	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	09.09.	Neuss
5,10	-0,5	Biecker, Mathis	07	Uedemer Spielverein	14.05.	Emmerich

5,07	-0,4	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	23.04.	Kevelaer
4,81	+1,8	Kaniuth, Lukas	07	Uedemer Spielverein	14.05.	Emmerich

**ohne Windmessung:**

5,77	Fröhlich, Anton	07	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.06.	Mülheim
5,16	Bork, Hendrik	06	Team Niederrhein	06.05.	Nieukerk

**Kugelstoß 5 kg**

15,69	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	25.03.	Nieukerk
12,46	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	25.03.	Nieukerk
11,96	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	30.04.	Neuss
11,10	Mania, Jona Collin	06	TV Wanheimerort 1880	25.06.	Düsseldorf
10,96	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk
10,68	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
10,20	Richter, Daniel	07	Weseler TV	20.05.	Rhede
10,06	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
9,82	Bork, Hendrik	06	TEAM Niederrhein	20.05.	Rhede
9,66	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
8,75	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	09.09.	Neuss
8,68	Rzepka, Felix	07	LC Adler Bottrop	09.09.	Neuss
8,25	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
8,22	Licht, Tristan	07	Weseler TV	03.09.	Wesel
7,98	Treiber, Julius	07	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers

**Diskuswurf 1.5 kg**

40,35	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	25.03.	Nieukerk
35,58	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
32,02	Richter, Daniel	07	Weseler TV	11.06.	Duisburg
30,76	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	20.05.	Rhede
26,91	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
25,37	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
20,79	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken

**Speerwurf 700 g**

63,31	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	19.09.	Berlin
50,80	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	09.09.	Neuss
44,30	Richter, Daniel	07	Weseler TV	25.06.	Düsseldorf
41,92	Bergforth, Felix	07	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
39,03	Ingenwerth, Joshua	07	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
35,30	Bork, Hendrik	06	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
34,47	Behne, Constantin	06	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
34,46	Behne, Justus	06	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
33,54	Rzepka, Felix	07	LC Adler Bottrop	09.09.	Neuss
33,51	Dinkgrefe, Niklas	07	Weseler TV	03.09.	Wesel
33,46	Hylla, Timo	06	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk
33,09	Schmidt, Damian	07	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
31,84	Stricker, Jonah	06	LC Adler Bottrop	28.10.	Kerken
28,25	Biecker, Mathis	07	Uedemer Spielverein	14.05.	Emmerich
27,78	Krämer, Ben	06	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
25,77	Meller, Niklas	06	LC Adler Bottrop	09.09.	Neuss
22,63	Licht, Tristan	07	Weseler TV	14.05.	Emmerich

**Fünfkampf****100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m**

3.050	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	20.05.	Filderstadt
	12,02(+0,0)-5,98(+1,2)-14,81-1,63-56,10				
2.283	Weber, Kevin	06	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
	12,65(-0,2)-4,60(+0,7)-11,61-1,56-59,54				

**Zehnkampf****100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m****110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

5.813	Scharl, Noah Conan	06	Leichtathletik Nütterden	20./21.05-	Filderstadt
	12,02(+0,0)-5,98(+1,2)-14,81-1,63-56,10				
	15,73(+0,3)-36,36-3,20-49,49-5:25,44				

**100 m Lauf**

13,08	-0,6	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	14.05.	Emmerich
13,14	-2,6	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	10.06.	Duisburg
13,18	+0,5	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	16.06.	Wesel
13,46	+1,8	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	14.05.	Emmerich
13,70	-0,4	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	01.05.	Moers
13,83	+0,1	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
13,87	-0,4	Henschel, Lia	06	VFL Repelen	01.05.	Moers
13,90	+0,9	Schnieders, Wiebke	06	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
13,92	+1,0	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	19.04.	Grefrath
13,97	+1,3	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	01.05.	Moers
14,05	+0,0	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	14.06.	Grefrath
14,13	+0,8	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	18.06.	Viersen-Süchteln
14,16	-0,5	Jager, Annalena	07	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
14,16	+1,3	Land, Sophie	07	Dümpfener TV	17.06.	Meckenheim
14,24	+0,0	Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	17.09.	Sonsbeck
14,28	-0,3	Baum, Imke	06	SV Menzelen	23.04.	Kevelaer
14,38	+0,9	Nachtigall, Mia	07	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
14,40	-1,9	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	01.05.	Moers
14,45	+2,0	Heibroek, Marie	07	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
14,45	+2,0	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
14,45	+0,3	Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV	17.09.	Sonsbeck
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
12,97	+2,7	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	20.05.	Rhede
13,03	+2,7	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
13,05	+2,7	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	20.05.	Rhede
13,30	+2,7	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	20.05.	Rhede
13,63	+2,7	Henschel, Lia	06	VFL Repelen	20.05.	Rhede

**200 m Lauf**

26,35	+1,2	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	20.05.	Rhede
26,82	+1,2	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	20.05.	Rhede
27,02	-1,8	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	11.06.	Duisburg
27,14	+0,2	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	24.05.	Grefrath
28,03	+0,3	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
28,42	+1,2	Schnieders, Wiebke	06	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
28,47	-0,1	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	10.09.	Kamp-Lintfort
28,56	-0,1	Burghardt, Eelkje	07	Kevelaerer SV	10.09.	Kamp-Lintfort
29,18	-0,7	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	24.06.	Köln
29,24	+0,2	Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	16.06.	Wesel
29,29	+0,0	Vriesen, Ella	07	LAZ Rhede	17.09.	Sonsbeck
29,96	+0,0	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
30,09	+1,2	Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	20.05.	Rhede
30,15	-0,6	Land, Sophie	07	Dümpfener TV	17.06.	Meckenheim
30,19	+0,3	Kluckow, Kyra	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
30,30	+1,2	Nachtigall, Mia	07	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
30,44	+0,7	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	19.04.	Grefrath
30,46	+0,2	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	16.06.	Wesel
30,61	+1,2	Heisler, Lea	07	TuS Xanten	20.05.	Rhede

**400 m Lauf**

61,02		Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	20.05.	Rhede
63,20		Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
65,95		Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	04.08.	Düsseldorf
71,36		Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	19.04.	Grefrath



**Bestenliste 2023****weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****800 m Lauf**

2:26,68	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
2:27,66	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
2:30,58	Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	04.08.	Düsseldorf
2:37,00	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
2:37,15	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
2:39,68	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
2:40,79	Maryschka, Yasmine	07	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
2:41,49	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.10.	Wesel
2:47,48	Peters, Linda	07	LAV Oberhausen	10.05.	Duisburg
2:55,13	Ludkiewicz, Magdalena	06	Rumelner TV	20.05.	Rhede
2:56,38	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
2:56,54	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	01.10.	Wesel
2:57,92	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
3:14,19	Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck

**1500 m Lauf**

5:02,63	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	03.05.	Duisburg
5:15,23	Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck

**3000 m Lauf**

11:11,00	Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
11:19,17	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
12:38,84	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	10.06.	Duisburg

**5000 m Lauf**

20:23,88	Jansen, Levke	06	LV Marathon Kleve	03.05.	Duisburg
----------	---------------	----	-------------------	--------	----------

**5 km Straße**

19:20	Seltmann, Leonie-Sophie	07	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
19:45	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
20:39	Jansen, Levke	06	LV Marathon Kleve	07.06.	Alpen
20:53	Bremenkamp, Klara	06	TSV 95/10 Nieukerk	15.09.	Xanten
21:03	Jansen, Mia	06	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
21:38	Withag, Enid	07	LAZ Rhede	02.06.	Borken
23:54	Niersmann, Nica	06	SV Sonsbeck	31.12.	Pfalzdorf
25:59	Preikschat, Johanna	06	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
28:14	Preikschat, Leonie	06	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
28:24	Heibroock, Marie	07	TuS Xanten	15.09.	Xanten
28:50	Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV	17.05.	Sonsbeck
31:27	Janßen, Marie	07	Turnverein Goch	04.02.	Duisburg

**100 m Hürden 0.762m**

15,48	+0,6	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	20.05.	Rhede
16,70	+0,0	Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	25.06.	Düsseldorf
17,39	-0,3	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
17,54	-0,5	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	30.09.	Wesel
18,07	-1,9	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	11.06.	Duisburg
18,16	+0,2	Peperkamp, Manja	07	Leichtathletik Nütterden	24.06.	Köln
18,21	-0,5	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	30.09.	Wesel
18,71	-0,8	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
20,08	+0,3	Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
20,60	-0,8	Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	06.05.	Sonsbeck
21,58	+0,0	Tebarts, Paula	06	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer
21,72	+0,0	Tebarts, Greta	06	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer

**Bestenliste 2023****weibl. Jugend U18****LVN-Region Nord****400 m Hürden 0.762m**

65,12	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	10.06.	Duisburg
79,68	Grandt, Aleshanee	06	Kevelaerer SV	17.09.	Sonsbeck
85,26	Tebarts, Greta	06	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
86,38	Tebarts, Paula	06	Kevelaerer SV	01.05.	Moers

**2000 m Hindernis 0.762m**

8:05,68	Teitzel, Pia	07	ASV Duisburg	27.05.	Siegburg
---------	--------------	----	--------------	--------	----------

**4 x 100 m Staffel**

51,36	Moerser TV			24.05.	Grefrath
	Pullig, Fiona	08			
	Stockhorst, Lilly	07			
	Kubeck, Marlin	07			
	Lenz, Mina	08			
53,87	StG Rhein-Lippe			16.06.	Wesel
	Haupt, Marit	08	W		
	Kammerknecht, Viivi	07	W		
	Groos, Anni	09	W		
	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	W		
54,25	Leichtathletik Nütterden			14.05.	Emmerich
	Meyer, Johanna	09			
	Schraven, Leni	09			
	Klimas, Lena Sofia	08			
	Peperkamp, Manja	07			
58,19	VFL Repelen			01.05.	Moers
	Ziebs, Marie Sophie	07			
	Bürkle, Isabel	08			
	Hansen, Mayleen	07			
	Ottersbach, Lina-Sophie	07			
58,25	Kevelaerer SV			23.04.	Kevelaer
	Zymelka, Olivia	07			
	Chmiel, Agnieszka	07			
	Tebarts, Paula	06			
	Tebarts, Greta	06			

**3 x 800 m Staffel**

8:36,27	LAV Oberhausen			25.03.	Bottrop
	Maryschka, Yasmine	07			
	Wagener, Alina	07			
	Skorcz, Ronja Tilla	08			
8:36,33	StG LA Team RSB			25.03.	Bottrop
	Ohm, Ida	09	B		
	Raßmann, Annika	06	B		
	Ohm, Hanna	06	B		

**Hochsprung**

1,52	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
1,50	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	24.06.	Köln
1,49	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	03.09.	Wesel
1,45	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	14.05.	Emmerich
1,44	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
1,36	Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	06.05.	Sonsbeck
1,36	Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	06.05.	Sonsbeck
1,32	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck

**Weitsprung**

5,27	+0,9	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	20.05.	Rhede
4,95	+0,4	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
4,86	+0,2	Wagener, Alina	07	LAV Oberhausen	19.04.	Grefrath
4,82	+0,8	Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	11.06.	Duisburg
4,77	+0,0	Stockhorst, Lilly	07	Moerser TV	10.09.	Kamp-Lintfort
4,75	-0,7	Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	20.05.	Rhede
4,67	+1,5	Scholtz, Noa	07	Leichtathletik Nütterden	20.05.	Rhede
4,66	+0,9	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	14.06.	Grefrath
4,65	-0,4	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
4,65	-1,3	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
4,62	+0,6	Hendricks, Muriel	06	Weseler TV	20.05.	Rhede
4,50	+0,8	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	20.05.	Rhede
4,47	+0,2	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	01.10.	Wesel
4,39	-1,4	Henschel, Lia	06	VFL Repelen	20.05.	Rhede
4,38	+0,4	Terlinden, Hanna	06	TV Rees 55	14.05.	Emmerich
4,35	+0,4	Pontow, Charlotte	06	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
4,33	-0,5	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	06.05.	Duisburg
4,28	-0,5	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
4,19	+0,0	Baumeister, Julia	06	TV Wanheimerort 1880	20.05.	Rhede
4,09	+0,0	Burghardt, Eelkje	07	Kevelaerer SV	10.09.	Kamp-Lintfort
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
4,55	+2,3	Henschel, Lia	06	VFL Repelen	20.05.	Rhede
<b>ohne Windmessung:</b>						
4,59		Henschel, Lia	06	VFL Repelen	06.05.	Nieukerk

**Dreisprung**

10,32	+0,0	Scholz, Sarah	07	LAV Oberhausen	10.06.	Duisburg
9,70	-1,9	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	25.06.	Düsseldorf
8,87	+0,0	Ahukanna, Chidinma Vanessa	07	MSV Duisburg 02 LA	10.06.	Duisburg

**Kugelstoß 3 kg**

10,25		Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	20.05.	Rhede
9,23		Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
8,68		Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	06.05.	Sonsbeck
8,43		Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	30.09.	Wesel
8,12		Land, Sophie	07	Dümptener TV	05.02.	Wesel
7,98		Ziebs, Marie Sophie	07	VFL Repelen	28.10.	Kerken
7,68		Döring, Johanna	07	LAZ Rhede	23.04.	Essen
7,64		Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
7,64		Hansen, Mayleen	07	VFL Repelen	28.10.	Kerken
7,44		Michaelis, Josephine	06	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
7,41		Rittig, Johanna	07	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
7,25		Zymelka, Olivia	07	Kevelaerer SV	17.09.	Sonsbeck
7,18		Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
7,12		Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	06.05.	Sonsbeck
7,11		Lemm, Julia	07	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
7,02		Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	01.05.	Moers
6,88		Ottersbach, Lina-Sophie	07	VFL Repelen	01.05.	Moers
6,81		Sons, Marie Alina	07	Weseler TV	05.02.	Wesel
6,75		Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	02.04.	Liesborn
6,33		Peukert, Enya	07	LAZ Rhede	23.04.	Essen

**Diskuswurf 1 kg**

22,75		Sommer, Lilli	06	TV Wanheimerort 1880	20.05.	Rhede
19,59		Ziebs, Marie Sophie	07	VFL Repelen	28.10.	Kerken
18,96		Ohm, Hanna	06	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
18,20		Land, Sophie	07	Dümptener TV	05.02.	Wesel
17,40		Sons, Marie Alina	07	Weseler TV	20.05.	Rhede
12,85		Tischlik, Jona	07	TuS Xanten	02.04.	Liesborn
11,63		Ottersbach, Lina-Sophie	07	VFL Repelen	28.10.	Kerken

**Speerwurf 500 g**

32,40	Hartmuth, Kira	07	MSV Duisburg 02 LA	06.05.	Duisburg
29,26	Gellrich, Marie	06	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
29,06	Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
28,50	Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
27,57	Groos, Leni	06	Weseler TV	25.03.	Nieukerk
24,96	Döring, Johanna	07	LAZ Rhede	23.04.	Essen
24,89	Peukert, Enya	07	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
23,76	Ritter, Lisa	07	TSV Viktoria Mülheim	11.06.	Duisburg
23,60	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
23,25	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	01.10.	Wesel
22,60	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
22,08	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
21,41	Betke, Finja Malin	07	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
17,59	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	01.10.	Wesel
16,88	Michaelis, Josephine	06	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
13,48	Sons, Marie Alina	07	Weseler TV	20.05.	Rhede
12,10	Kutschereiter, Alea Jasmine	06	Weseler TV	05.02.	Wesel

**Vierkampf****100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m**

2.253	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
	17,39(-0,3)-1,52-7,64-27,39(-0,9)				
2.174	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	30.09.	Wesel
	18,21(-0,5)-1,49-8,43-27,51(-0,8)				
2.153	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
	16,01(-0,9)-1,32-7,18-27,59(-0,8)				
2.058	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	30.09.	Wesel
	17,54(-0,5)-1,33-9,57-28,64(-0,8)				
1.979	Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	06.05.	Sonsbeck
	17,52(-0,9)-1,36-8,68-29,37(+0,0)				
1.937	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
	18,71(-0,8)-1,44-9,23-29,96(+0,0)				
1.450	Stöckel, Britt	06	Leichtathletik Nütterden	06.05.	Sonsbeck
	20,60(-0,8)-1,36-7,12-31,49(+0,0)				

**Siebenkampf****100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m****Weit-Speer (500g)-800m**

3.691	Kammerknecht, Viivi	07	Weseler TV	30.09./01.10.	Wesel
	18,21(-0,5)-1,49-8,43-27,51(-0,8)				
	5,19(+0,1)-23,25-2:41,49				
3.678	Kubeck, Marlin	07	Moerser TV	06./07.05.	Sonsbeck
	16,01(-0,9)-1,32-7,18-27,59(-0,8)				
	4,65(-1,3)-22,60-2:27,66				
3.655	Chmiel, Agnieszka	07	Kevelaerer SV	06./07.05.	Sonsbeck
	17,39(-0,3)-1,52-7,64-27,39(-0,9)				
	4,65(-0,4)-22,08-2:37,00				
3.121	Heerink, Lea Romina	07	Moerser TV	30.09./01.10.	Wesel
	17,54(-0,5)-1,33-9,57-28,64(-0,8)				
	4,47(+0,2)-17,59-2:56,54				
3.043	Heekeren, Maxima	06	SV Sonsbeck	06./07.05.	Sonsbeck
	18,71(-0,8)-1,44-9,23-29,96(+0,0)				
	4,28(-0,5)-23,11-2:57,92				
3.019	Gerling, Carlotta	07	Weseler TV	06./07.05.	Sonsbeck
	17,52(-0,9)-1,36-8,68-29,37(+0,0)				
	4,12(+0,1)-29,06-3:14,19				

**4 x 100 m Staffel**

46,57	Moerser TV			29.07.	Stuttgart
	Binn, Lukas	08			
	Klöckner, Felix	08			
	Tietze, Theo	08			
	Klarhöfer, Philip	09			
48,79	Eintracht Duisburg 1848			20.05.	Rhede
	Matlé, Linus	09			
	Pancherz, Simon	09			
	Fischer, Lars	09			
	Wüst, Fabian	10			
52,13	StG Rhede-Sonsbeck			20.05.	Rhede
	Katemann, Piet	09	R		
	Ebbing, Peer	08	R		
	Spandern, Ben	09	R		
	Belting, Noah	09	R		
57,11	LC Adler Bottrop			25.03.	Bottrop
	Rygielski, Jan	09			
	Briele, Jan	09			
	Kell, Robin	08			
	Lewis, Melvyn	08			
57,66	Rumelner TV			01.05.	Moers
	Adam, Timo	09			
	Czehak, Jan	08			
	Swierzy, Jan	08			
	Dachrodt, Emil	09			

**3 x 1000 m Staffel**

11:16,14	LC Adler Bottrop			25.03.	Bottrop
	Kell, Robin	08			
	Lewis, Melvyn	08			
	Rygielski, Jan	09			

**Dreikampf Mannschaft**

	<b>100m-Weit-Kugel (4kg)</b>				
5.863	Moerser TV			01.05.	Moers
	Klarhöfer, Philip	09	1.300		
	Birk, Emil	08	1.227		
	Zimich, Kirill	09	1.226		
	Bandurski, Lukas	09	1.102		
	Nörenberg, Per	09	1.008		

**Neunkampf Mannschaft**

	<b>100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch</b>				
	<b>80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m</b>				
12.374	Moerser TV			12./13.08.	Düsseldorf
	Binn, Lukas	08	4.476		
	Klarhöfer, Philip	09	4.060		
	Tietze, Theo	08	3.838		

**100 m Lauf**

11,11	-1,2	Klößner, Felix	08	Moerser TV	10.06.	Duisburg
12,28	-2,2	Binn, Lukas	08	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
12,29	+0,3	Artz, Sebastian	08	SV Viktoria Goch	25.06.	Düsseldorf
12,29	+1,3	Bangura, Sallieu	08	Blau-Gelb Neumühl	25.06.	Rhede
12,42	+1,5	Ebbing, Peer	08	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
12,55	+0,9	Tietze, Theo	08	Moerser TV	24.05.	Grefrath
12,78	-1,1	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
12,86	-0,1	Piche, Alexander	08	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
13,08	+0,9	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	03.09.	Wesel
13,37	-0,1	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.09.	Kamp-Lintfort
13,48	-0,1	Moltschanow, Nikita	08	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
13,91	+0,1	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
14,36	-1,1	Birk, Emil	08	Moerser TV	01.05.	Moers
14,55	+0,1	Baumann, Konstantin	08	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
14,81	-1,1	Lewis, Melvyn	08	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
15,44	-0,6	Axt, Domenik	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers

**200 m Lauf**

25,37	+0,0	Binn, Lukas	08	Moerser TV	24.05.	Grefrath
-------	------	-------------	----	------------	--------	----------

**300 m Lauf**

35,40		Klößner, Felix	08	Moerser TV	11.06.	Duisburg
41,51		Bangura, Sallieu	08	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
42,16		Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
42,43		Piche, Alexander	08	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
42,68		Fischer, Daniel	08	OSC 04 Rheinhausen	25.03.	Bottrop

**800 m Lauf**

2:13,28		Tietze, Theo	08	Moerser TV	10.06.	Duisburg
2:21,58		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	10.06.	Duisburg
2:25,33		Bangura, Sallieu	08	Blau-Gelb Neumühl	25.06.	Rhede
2:42,06		Kell, Robin	08	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort

**1000 m Lauf**

2:52,73		Tietze, Theo	08	Moerser TV	13.08.	Düsseldorf
3:17,80		Binn, Lukas	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

**2000 m Lauf**

6:38,69		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	24.09.	Rhede
6:55,47		Haveneth, Finn	08	Turnverein Goch	24.09.	Rhede
8:16,13		Lümmen, Mika	08	Weseler TV	24.09.	Rhede

**3000 m Lauf**

10:54,78		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
11:14,84		Tietze, Theo	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

**5000 m Lauf**

19:39,50		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	17.09.	Sonsbeck
----------	--	--------------------	----	------------	--------	----------

**5 km Straße**

18:27		Peplau, Jan-Niklas	08	Weseler TV	15.09.	Xanten
19:38		Ingendahl, Liam	08	SV Sonsbeck	17.05.	Sonsbeck
20:14		Tietze, Theo	08	Moerser TV	29.04.	Moers
21:49		Bangura, Sallieu	08	Blau-Gelb Neumühl	19.03.	Dinslaken
28:59		Lümmen, Mika	08	Weseler TV	01.05.	Wesel-Flüren
36:11		Thäsler, Yanis	08	BSV GW Wesel-Flüren	01.05.	Wesel-Flüren

**Bestenliste 2023****männl. Jugend M15****LVN-Region Nord****80 m Hürden 0.838m**

10,40	+0,8	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	30.07.	Stuttgart
12,16	+1,6	Binn, Lukas	08	Moerser TV	18.05.	Aachen
14,42	+0,6	Tietze, Theo	08	Moerser TV	13.08.	Düsseldorf

**300 m Hürden 0.838m**

39,14		Klöckner, Felix	08	Moerser TV	17.06.	Wassenberg
45,65		Binn, Lukas	08	Moerser TV	17.06.	Wassenberg

**1500 m Hindernis 0.762m**

4:56,18		Tietze, Theo	08	Moerser TV	29.07.	Stuttgart
---------	--	--------------	----	------------	--------	-----------

**Hochsprung**

1,66		Lümmen, Mika	08	Weseler TV	23.04.	Kevelaer
1,52		Binn, Lukas	08	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
1,48		Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
1,45		Birk, Emil	08	Moerser TV	01.05.	Moers
1,45		Bock, Louis	08	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
1,42		Piekarski, Niklas	08	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
1,32		Bangura, Sallieu	08	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
1,21		Tietze, Theo	08	Moerser TV	12.08.	Düsseldorf

**Stabhochsprung**

3,53		Binn, Lukas	08	Moerser TV	16.08.	Gladbeck
2,80		Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	10.06.	Duisburg
2,30		Tietze, Theo	08	Moerser TV	13.08.	Düsseldorf

**Weitsprung**

6,01	+0,9	Klöckner, Felix	08	Moerser TV	24.05.	Grefrath
5,56	-0,2	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
5,42	-0,4	Binn, Lukas	08	Moerser TV	18.05.	Aachen
5,40	+0,0	Artz, Sebastian	08	SV Viktoria Goch	25.06.	Düsseldorf
5,07	-0,9	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
4,99	-0,0	Bangura, Sallieu	08	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
4,91	+0,7	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	03.09.	Wesel
4,83	+0,3	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
4,66	+0,0	Moltschanow, Nikita	08	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
4,56	-1,2	Birk, Emil	08	Moerser TV	01.05.	Moers
4,56	+0,3	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.09.	Kamp-Lintfort
4,51	+0,3	Bock, Louis	08	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
4,48	-0,5	Lewis, Melvyn	08	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
4,22	+0,4	Tietze, Theo	08	Moerser TV	12.08.	Düsseldorf
4,15	-0,6	Piekarski, Niklas	08	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
4,01	+0,4	Baumann, Konstantin	08	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
3,64	-0,3	Axt, Domenik	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers

**Dreisprung**

9,10	+1,9	Binn, Lukas	08	Moerser TV	20.05.	Rhede
------	------	-------------	----	------------	--------	-------

**Kugelstoß 4 kg**

12,44		Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
11,93		Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	25.06.	Düsseldorf
10,45		Axt, Domenik	08	Kevelaerer SV	17.09.	Sonsbeck
9,98		Bangura, Sallieu	08	Blau-Gelb Neumühl	25.06.	Rhede
9,95		Binn, Lukas	08	Moerser TV	12.08.	Düsseldorf
9,94		Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	10.06.	Duisburg

**Kugelstoß 4 kg****Fortsetzung**

8,76	Lümmen, Mika	08	Weseler TV	03.09.	Wesel
8,64	Lewis, Melvyn	08	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
8,26	Birk, Emil	08	Moerser TV	01.05.	Moers
8,14	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	28.10.	Kerken
7,55	Tietze, Theo	08	Moerser TV	12.08.	Düsseldorf

**Diskuswurf 1 kg**

38,88	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	10.06.	Duisburg
36,00	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	20.05.	Rhede
24,82	Binn, Lukas	08	Moerser TV	13.08.	Düsseldorf
17,50	Tietze, Theo	08	Moerser TV	13.08.	Düsseldorf
16,62	Bangura, Sallieu	08	Blau-Gelb Neumühl	18.06.	Viersen-Süchteln

**Speerwurf 600 g**

46,75	Lapaczynski, Ben Levi	08	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
40,43	Linhart, Constantin	08	Eintracht Duisburg 1848	11.06.	Duisburg
39,90	Wriggers, Jesse	08	VFL Repelen	05.02.	Wesel
32,96	Mund, Jeremy	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	28.10.	Kerken
27,67	Binn, Lukas	08	Moerser TV	13.08.	Düsseldorf
23,49	Tietze, Theo	08	Moerser TV	13.08.	Düsseldorf
23,17	Axt, Domenik	08	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
18,96	Piche, Benedikt	08	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck

**Dreikampf****100m-Weit-Kugel (4kg)**

1.603	Wriggers, Jesse 12,78(-1,1)-5,56(-0,2)-11,66	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
1.388	Lümmen, Mika 13,08(+0,9)-4,91(+0,7)-8,76	08	Weseler TV	03.09.	Wesel
1.227	Birk, Emil 14,36(-1,1)-4,56(-1,2)-8,26	08	Moerser TV	01.05.	Moers
1.125	Lewis, Melvyn 14,81(-1,1)-4,48(-0,5)-6,97	08	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.112	Axt, Domenik 15,44(-0,6)-3,64(-0,3)-9,60	08	Kevelaerer SV	01.05.	Moers

**Vierkampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

1.756	Lümmen, Mika 13,08(+0,9)-4,91(+0,7)-8,76-1,29	08	Weseler TV	03.09.	Wesel
1.680	Birk, Emil 14,36(-1,1)-4,56(-1,2)-8,26-1,45	08	Moerser TV	01.05.	Moers

**Neunkampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch****80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

4.476	Binn, Lukas 12,36(+0,6)-5,37(+0,9)-9,95-1,48 12,81(+0,6)-24,82-3,30-27,67-3:19,93	08	Moerser TV	12./13.08.	Düsseldorf
3.838	Tietze, Theo 12,77(+0,6)-4,22(+0,4)-7,55-1,21 14,42(+0,6)-17,50-2,30-23,49-2:52,73	08	Moerser TV	12./13.08.	Düsseldorf

**Block Sprint/Sprung****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

2.452	Binn, Lukas 12,28(-2,2)-13,01(-2,6)-4,89(+0,7)-1,52-22,32	08	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
-------	--	----	------------	--------	----------



**100 m Lauf**

11,44	+0,9	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	18.06.	Viersen-Süchteln
11,70	-1,9	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	24.09.	Rhede
11,91	+1,3	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
11,97	+1,3	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
12,25	-0,5	Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.06.	Mülheim
12,27	+1,3	Roth, Domenic	09	TV Sportfreunde Elten	20.05.	Rhede
12,73	+0,6	Wünsche, Erik	09	Turnerschaft MH-Saarn	20.05.	Rhede
13,24	-0,6	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
13,27	+0,8	Katemann, Piet	09	LAZ Rhede	14.05.	Emmerich
13,55	-1,1	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
13,58	-0,1	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
13,82	+0,6	Schneider, Julian	09	TC Sterkrade OB	20.05.	Rhede
13,88	+0,6	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
13,98	+0,6	Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
14,37	-0,5	Böer, Marlon Joe	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.06.	Mülheim
15,17	-0,6	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	01.05.	Moers
15,23	+0,5	Kleinenhammans, Maximilian	09	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer
16,12	-0,6	Schorn, Maximilian	09	Moerser TV	01.05.	Moers

**mit unzulässigem Rückenwind:**

11,44	+2,2	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	29.05.	Mönchengladbach
11,88	+2,2	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg 1848	29.05.	Mönchengladbach

**300 m Lauf**

38,14		Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg 1848	17.09.	Sonsbeck
38,17		Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg 1848	17.09.	Sonsbeck
46,85		Böer, Marlon Joe	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	30.04.	Neuss
50,38		Schneider, Julian	09	TC Sterkrade OB	25.03.	Bottrop

**800 m Lauf**

2:22,34		Roth, Domenic	09	TV Sportfreunde Elten	24.09.	Rhede
2:23,40		Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
2:27,94		Loman, Lennard	09	Leichtathletik Nütterden	23.04.	Kevelaer
2:31,11		Briele, Jan	09	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
2:32,81		Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	24.09.	Rhede
2:33,71		Rygielski, Jan	09	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
2:34,48		Schwittek, Till	09	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
2:36,40		Böer, Marlon Joe	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.06.	Mülheim
2:44,24		Jansen, Til	09	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck

**1000 m Lauf**

3:26,74		Zimich, Kirill	09	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
3:31,05		Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

**2000 m Lauf**

7:14,24		Hülksen, Justus	09	LAV Oberhausen	24.09.	Rhede
---------	--	-----------------	----	----------------	--------	-------

**5 km Straße**

22:09		Bur, Vincent	09	Weseler TV	01.05.	Wesel-Flüren
22:47		Schoemakers, Ben	09	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
22:50		Rose, Niklas	09	SuS 09 Dinslaken	19.03.	Dinslaken
23:44		Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	29.04.	Moers

**80 m Hürden 0.838m**

12,67	-0,7	Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	24.09.	Rhede
12,77	-0,7	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	24.09.	Rhede
12,87	-0,7	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	24.09.	Rhede
13,47	+0,0	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
14,53	+0,5	Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
15,20	-2,6	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk

**3000 m Bahngehen**

19:22,36	Nguyen, David	09	LAV Oberhausen	11.06.	Duisburg
----------	---------------	----	----------------	--------	----------

**Hochsprung**

1,72	Preuer, Arne	09	Leichtathletik Nütterden	24.09.	Rhede
1,62	Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	06.05.	Duisburg
1,54	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
1,50	Wünsche, Erik	09	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
1,48	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
1,45	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1,45	Parmak, Atlas	09	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
1,44	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	14.05.	Emmerich

**Stabhochsprung**

2,75	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	08.06.	Düsseldorf
2,30	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	13.08.	Düsseldorf

**Weitsprung**

5,75	+0,4	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg 1848	24.09.	Rhede
5,41	+0,7	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	14.06.	Grefrath
5,23	+0,1	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg 1848	14.05.	Emmerich
5,14	-0,4	Roth, Domenic	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
5,11	-0,8	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	20.08.	Duisburg
5,04	-2,0	Wünsche, Erik	09	Turnerschaft MH-Saarn	20.05.	Rhede
5,02	+1,5	Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	20.08.	Duisburg
4,88	-0,2	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	12.08.	Düsseldorf
4,72	-0,6	Belting, Noah	09	LAZ Rhede	14.05.	Emmerich
4,49	+0,5	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	20.05.	Rhede
4,43	+0,8	Parmak, Atlas	09	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
4,41	-1,5	Spandern, Ben	09	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
4,36	+1,2	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
4,27	-0,6	Loman, Lennard	09	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
4,13	-1,2	Schneider, Julian	09	TC Sterkrade OB	20.05.	Rhede
4,13	+1,2	Rombald, Philipp	09	Eintracht Duisburg 1848	14.06.	Grefrath
4,06	-0,1	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	01.05.	Moers
3,96	-0,3	Artz, Tobias	09	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
3,88	+0,2	Gloser, Luca	09	MSV Duisburg 02 LA	17.09.	Sonsbeck
3,87	+0,6	Schlegel, Jasper	09	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich

**mit unzulässigem Rückenwind:**

4,17	+2,1	Schneider, Julian	09	TC Sterkrade OB	20.05.	Rhede
------	------	-------------------	----	-----------------	--------	-------

**ohne Windmessung:**

5,50		Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
5,17		Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.06.	Mülheim
5,16		Wünsche, Erik	09	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim

**Dreisprung**

11,30	+1,8	Fischer, Lars	09	Eintracht Duisburg 1848	14.05.	Emmerich
10,82	-1,0	Pancherz, Simon	09	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
7,82	+0,3	Gloser, Luca	09	MSV Duisburg 02 LA	06.05.	Duisburg

**Kugelstoß 4 kg**

11,10		Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
10,69		Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	24.09.	Rhede
10,50		Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	24.09.	Rhede
10,07		Zimich, Kirill	09	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
8,30		Roth, Domenic	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
7,96		Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	30.04.	Wesel
7,17		Groos, Max	09	Weseler TV	05.02.	Wesel
6,99		Matlé, Linus	09	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
6,63		Schlegel, Jasper	09	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
6,28		Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	01.05.	Moers

**Kugelstoß 4 kg****Fortsetzung**

6,23	Schneider, Julian	09	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
6,20	Artz, Tobias	09	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
6,10	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	01.05.	Moers
4,88	Schorn, Maximilian	09	Moerser TV	01.05.	Moers

**Diskuswurf 1 kg**

30,13	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	11.06.	Duisburg
24,87	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	30.04.	Wesel
24,30	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
22,98	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	20.08.	Duisburg
20,18	Groos, Max	09	Weseler TV	05.02.	Wesel

**Speerwurf 600 g**

37,15	Schlusemann, Bent	09	Weseler TV	24.09.	Rhede
32,64	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	09.09.	Oberhausen
28,52	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
24,82	Loman, Lennard	09	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
24,37	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	13.08.	Düsseldorf
23,45	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
23,15	Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	20.08.	Duisburg
18,68	Schlegel, Jasper	09	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich

**Dreikampf****100m-Weit-Kugel (4kg)**

1.450	Roth, Domenic	09	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
	12,42(-1,1)-5,14(-0,4)-8,30				
1.300	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,71(-0,6)-4,38(-1,6)-9,19				
1.226	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,13(-0,6)-4,24(-1,2)-8,62				
1.102	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,38(-1,1)-4,33(-0,1)-6,28				
1.065	Schneider, Julian	09	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
	14,42(-0,6)-4,05(-1,5)-6,23				
1.008	Nörenberg, Per	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	15,17(-0,6)-4,06(-0,1)-6,10				
833	Schorn, Maximilian	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	16,12(-0,6)-3,65(-1,9)-4,88				

**Vierkampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

1.753	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,71(-0,6)-4,38(-1,6)-9,19-1,45				
1.679	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,13(-0,6)-4,24(-1,2)-8,62-1,45				
1.442	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,38(-1,1)-4,33(-0,1)-6,28-1,24				

**Neunkampf****100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch****80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m**

4.060	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	12./13.08.	Düsseldorf
	13,74(+0,6)-4,88(-0,2)-10,61-1,45				
	13,91(+0,6)-28,75-2,30-24,37-3:41,50				
3.929	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	06./07.05.	Sonsbeck
	13,55(-1,1)-4,31(+1,2)-8,28-1,48				
	14,04(+0,6)-24,30-2,40-23,45-3:26,74				

**Block Sprint/Sprung****100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

2.491	Altenrath, Mats	09	DJK VfR Mülheim-Saarn	20.08.	Duisburg
	12,32(-0,4)-13,51(+1,1)-5,02(+1,5)-1,61-23,15				
2.061	Bandurski, Lukas	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
	14,11(-2,2)-15,20(-2,6)-4,42(+1,5)-1,28-26,05				

**Block Wurf****100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)**

2.486	Ophardt, Jonathan	09	TSV 95/10 Nieukerk	20.08.	Duisburg
	11,98(-0,4)-13,41(+1,1)-5,11(-0,8)-10,28-22,98				
2.236	Klarhöfer, Philip	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
	13,42(+0,2)-13,84(+0,1)-4,67(-0,1)-8,21-26,09				
2.149	Zimich, Kirill	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
	13,69(-2,2)-14,10(-2,6)-4,36(+1,2)-9,34-20,53				

## 4 x 100 m Staffel

51,01	Moerser TV			01.05.	Moers
	Pullig, Fiona	08			
	Wall, Emma	09			
	Martini, Imke	09			
	Lenz, Mina	08			
53,05	StG Rhein-Lippe			11.06.	Duisburg
	Schulte, Hanna	10	W		
	Groos, Anni	09	W		
	Schülke, Lara	09	W		
	Gerling, Magalie	09	W		
53,25	StG Rhede-Sonsbeck			09.09.	Neuss
	Diepenbroek, Nelly	08	R		
	Jochmann, Charlotte	09	R		
	Giebels, Ineke	09	S		
	van Leyen, Merrit	09	S		
54,21	Kevelaerer SV			20.05.	Rhede
	Giemsa, Eliza Sophie	08			
	Lommen, Pauline	08			
	Peters, Silja	09			
	Völlings, Anna	08			
57,21	Eintracht Duisburg 1848			06.05.	Duisburg
	Herrmann, Lilly Charlotte	09			
	Hamacher, Mila	10			
	Winkler, Leia	09			
	Conrads, Ella Viktoria	10			
57,79	Mülheimer TG			18.06.	Mülheim
	Stein, Anna	08			
	Gesing, Neele	08			
	Orilski, Julia	08			
	Remmers, Jule	08			
59,03	LC Adler Bottrop			25.03.	Bottrop
	Stolze, Hannah	08			
	Schöps, Amely	09			
	Ohm, Ida	09			
	Tobinnus, Luca Marie	08			
59,93	Turnerschaft MH-Saarn			20.05.	Rhede
	Ewert, Sonja	09			
	Schulte, Marie	08			
	Teschner, Emma	08			
	Seidel, Paulina	08			
61,20	TSV 95/10 Nieuwerk			23.04.	Kevelaer
	Stenmans, Luana	09			
	Meyer, Emma-Sophie	08			
	Färbers, Liz	08			
	Strömer, Emma	09			
61,64	OSC 04 Rheinhausen			25.03.	Bottrop
	Scheuren, Meret	08			
	Kirschstein, Marie	08			
	Lange, Elisa	09			
	Schraven, Lotte	09			
62,71	Kevelaerer SV II			23.04.	Kevelaer
	Helisch, Izel	09			
	Rötte, Lena	08			
	Bousart, Fine	09			
	Rieger, Fee	09			
64,00	Moerser TV II			23.04.	Kevelaer
	Meisner, Enya	10			
	Kleinhietspass, Natalie	09			
	Pontow, Katharina	09			
	Schliebener, Hanna	09			

**3 x 800 m Staffel**

8:02,64	StG Rhede-Sonsbeck			25.03.	Bottrop
	Niersmann, Mayla	08	S		
	Kluckow, Malin	09	S		
	Withag, Lilith	08	R		

**Dreikampf Mannschaft**

	<b>100m-Weit-Kugel (3kg)</b>				
6.574	Moerser TV			01.05.	Moers
	Martini, Imke	09	1.373		
	Pullig, Fiona	08	1.367		
	Wall, Emma	09	1.364		
	Kleinhietpass, Natalie	09	1.268		
	Schliebener, Hanna	09	1.202		
4.666	Kevelaerer SV			01.05.	Moers
	Colberts, Amelie	09	1.102		
	Colberts, Marleen	09	1.033		
	Janssen, Julia Marie	09	1.001		
	Helisch, Izel	09	861		
	Bousart, Fine	09	669		

**Vierkampf Mannschaft**

	<b>100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)</b>				
8.433	Moerser TV			01.05.	Moers
	Pullig, Fiona	08	1.793		
	Wall, Emma	09	1.752		
	Martini, Imke	09	1.682		
	Kleinhietpass, Natalie	09	1.675		
	Schliebener, Hanna	09	1.531		

**Siebenkampf Mannschaft**

	<b>100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch</b>				
	<b>80m H.-Speer (500g)-800m</b>				
9.689	Moerser TV			06./07.05.	Sonsbeck
	Wall, Emma	09	3.340		
	Martini, Imke	09	3.180		
	Lenz, Mina	08	3.169		
9.357	SV Sonsbeck			06./07.05.	Sonsbeck
	Niersmann, Mayla	08	3.175		
	Giebels, Ineke	09	3.173		
	Soyka, Klara	08	3.009		
8.712	Kevelaerer SV			06./07.05.	Sonsbeck
	Lommen, Pauline	08	3.154		
	Völlings, Anna	08	2.810		
	Giemsa, Eliza Sophie	08	2.748		

**Block Mannschaft**

11.574	Moerser TV			18.05.	Aachen
	Wall, Emma	09	2.540		
	Martini, Imke	09	2.344		
	Pullig, Fiona	08	2.265		
	Lenz, Mina	08	2.223		
	Kleinhietpass, Natalie	09	2.202		
10.832	SV Sonsbeck			18.05.	Aachen
	Giebels, Ineke	09	2.355		
	Niersmann, Mayla	08	2.331		
	Soyka, Klara	08	2.211		
	Kluckow, Malin	09	2.017		
	Hellmann, Maren	09	1.918		

**100 m Lauf**

13,06	+0,2	Seidel, Paulina	08	Turnerschaft MH-Saarn	10.06.	Duisburg
13,27	-0,4	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	10.06.	Duisburg
13,36	+0,9	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	10.06.	Duisburg
13,43	-0,2	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	10.06.	Duisburg
13,53	+1,0	Lenz, Mina	08	Moerser TV	18.05.	Aachen
13,61	-0,3	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	10.06.	Duisburg
13,63	-0,1	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
13,70	+1,3	Diepenbroek, Nelly	08	LAZ Rhede	25.06.	Rhede
13,79	-0,5	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	23.04.	Kevelaer
13,82	+0,0	Haupt, Marit	08	Weseler TV	23.04.	Kevelaer
13,89	-1,3	Winkel, Hanna	08	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
13,92	+0,8	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	10.06.	Duisburg
14,22	-0,8	Scheuren, Meret	08	OSC 04 Rheinhausen	06.05.	Duisburg
14,31	+0,3	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	20.05.	Rhede
14,36	+1,0	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen
14,42	-1,0	Giemsas, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	10.09.	Kamp-Lintfort
14,50	+0,2	Tobinnus, Luca Marie	08	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
14,59	+0,8	Orilski, Julia	08	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
14,69	-0,6	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
14,70	+0,0	Meyer, Emma-Sophie	08	TSV 95/10 Nieukerk	23.04.	Kevelaer
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
13,60	+2,6	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	20.05.	Rhede
13,63	+2,5	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	18.05.	Aachen
13,66	+2,6	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	20.05.	Rhede
14,34	+2,5	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen

**200 m Lauf**

27,47	+0,2	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	24.05.	Grefrath
28,14	-0,1	Lenz, Mina	08	Moerser TV	24.05.	Grefrath
28,23	+0,0	Diepenbroek, Nelly	08	LAZ Rhede	17.09.	Sonsbeck
28,70	+1,2	Haupt, Marit	08	Weseler TV	20.05.	Rhede
28,78	-0,1	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	14.06.	Grefrath
32,01	-0,1	Füßl, Lara	08	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort

**300 m Lauf**

44,17		Pullig, Fiona	08	Moerser TV	24.09.	Rhede
45,98		Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	24.09.	Rhede
46,87		Haupt, Marit	08	Weseler TV	24.09.	Rhede
47,39		Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
49,59		van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	17.09.	Sonsbeck
52,29		Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	25.03.	Bottrop

**800 m Lauf**

2:27,33		Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	10.06.	Duisburg
2:38,33		Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:38,96		Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
2:40,68		Skorcz, Ronja Tilla	08	LAV Oberhausen	17.09.	Sonsbeck
2:41,26		Haupt, Marit	08	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
2:41,91		de Haan, Finja	08	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
2:44,27		Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
2:44,62		Lenz, Mina	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
2:46,03		Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	09.09.	Neuss
2:46,27		Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:48,99		Sailer, Helena	08	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
2:53,19		Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
2:56,82		Giemsas, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
2:57,43		van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	01.10.	Wesel

## 800 m Lauf

## Fortsetzung

2:59,25	Färbers, Liz	08	TSV 95/10 Nieukerk	23.04.	Kevelaer
2:59,99	Simon, Pia	08	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
3:00,38	Akkerman, Lenita	08	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
3:00,48	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
3:00,64	Meyer, Emma-Sophie	08	TSV 95/10 Nieukerk	23.04.	Kevelaer
3:07,37	Gerritz, Rosa-Marie	08	TEAM Niederrhein	06.05.	Nieukerk

## 1500 m Lauf

5:36,15	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	23.06.	Wageningen/NED
---------	-----------------	----	-------------	--------	----------------

## 2000 m Lauf

7:07,00	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	24.09.	Rhede
7:39,95	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	24.09.	Rhede

## 3000 m Lauf

10:21,33	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	17.06.	Wassenberg
12:50,57	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	10.05.	Duisburg

## 5 km Straße

19:10	Lanzerath, Nora	08	Turnverein Goch	31.12.	Pfalzdorf
20:02	Withag, Lilith	08	LAZ Rhede	14.10.	Coesfeld
21:38	Kerkhoff, Greta	08	SV Sonsbeck	17.05.	Sonsbeck
26:58	Giemsas, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	31.12.	Pfalzdorf
27:15	Gerritz, Rosa-Marie	08	TEAM Niederrhein	15.09.	Xanten

## 80 m Hürden 0.762m

12,72	+0,0	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	17.09.	Sonsbeck
12,92	+0,3	Lenz, Mina	08	Moerser TV	11.06.	Duisburg
13,15	+0,2	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	11.06.	Duisburg
13,45	-0,7	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	11.06.	Duisburg
13,80	+1,2	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
13,83	+1,5	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	18.05.	Aachen
13,93	+1,2	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	20.05.	Rhede
14,13	+1,2	Giemsas, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
15,69	-1,3	Haupt, Marit	08	Weseler TV	06.05.	Sonsbeck
16,11	-1,3	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
16,20	-1,5	Meyer, Emma-Sophie	08	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk
16,46	-0,9	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
16,93	+1,2	Planting, Imke	08	Uedemer Spielverein	20.05.	Rhede

## 400 m Hürden

80,15	Giemsas, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	17.09.	Sonsbeck
-------	-----------------------	----	---------------	--------	----------

## Hochsprung

1,62	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	25.06.	Rhede
1,59	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	11.06.	Duisburg
1,52	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	06.05.	Sonsbeck
1,45	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
1,44	Lenz, Mina	08	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
1,40	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
1,37	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	01.05.	Moers
1,36	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
1,36	Dobosch, Jessica	08	TEAM Niederrhein	06.05.	Nieukerk
1,33	Orilski, Julia	08	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
1,33	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
1,30	Giemsas, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer
1,30	Planting, Imke	08	Uedemer Spielverein	20.05.	Rhede



**Hochsprung****Fortsetzung**

1,24	Haupt, Marit	08	Weseler TV	06.05.	Sonsbeck
1,24	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
1,24	Pahl, Carolina	08	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
1,20	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
1,18	Meyer, Emma-Sophie	08	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Sonsbeck

**Weitsprung**

5,34	-0,7	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	17.09.	Sonsbeck
4,96	-0,5	Lenz, Mina	08	Moerser TV	20.05.	Rhede
4,85	-0,6	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	30.09.	Wesel
4,79	+0,6	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
4,76	-1,6	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
4,60	+0,5	Haupt, Marit	08	Weseler TV	03.09.	Wesel
4,57	-0,3	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	23.04.	Kevelaer
4,49	+0,7	Klimas, Lena Sofia	08	Leichtathletik Nütterden	20.05.	Rhede
4,46	+1,5	Giemsas, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
4,38	+0,6	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
4,35	+0,0	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	10.09.	Kamp-Lintfort
4,34	+0,0	Winkel, Hanna	08	Dümpfener TV	06.05.	Duisburg
4,22	-0,8	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	23.04.	Kevelaer
4,21	+1,5	Dobosch, Jessica	08	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
4,18	+0,8	Füßl, Lara	08	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
4,12	-2,1	Lötters, Katinka	08	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
4,10	-2,4	Meyer, Emma-Sophie	08	TSV 95/10 Nieukerk	23.04.	Kevelaer
4,06	+1,3	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	20.05.	Rhede
4,02	-2,4	Tenbusch, Nora	08	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
4,01	+0,0	Pahl, Carolina	08	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim

**ohne Windmessung:**

4,29	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
4,29	Pahl, Carolina	08	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
4,19	Orilski, Julia	08	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
4,13	Sailer, Helena	08	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
4,10	Füßl, Lara	08	Team Niederrhein	06.05.	Nieukerk

**Dreisprung**

9,69	-0,6	Haupt, Marit	08	Weseler TV	03.09.	Wesel
------	------	--------------	----	------------	--------	-------

**Kugelstoß 3 kg**

11,00	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	25.06.	Rhede
9,81	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
9,66	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	11.06.	Duisburg
8,98	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
8,96	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	09.09.	Neuss
8,68	Haupt, Marit	08	Weseler TV	30.04.	Wesel
8,28	Lenz, Mina	08	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
8,05	Lötters, Katinka	08	LAZ Rhede	09.09.	Neuss
7,94	Remmers, Jule	08	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
7,82	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
7,68	Richter, Maria	08	OSC 04 Rheinhausen	06.05.	Duisburg
7,38	Emmenegger, Annina	08	Weseler TV	03.09.	Wesel
7,38	Dobosch, Jessica	08	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
7,01	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
7,00	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
6,97	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
6,77	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	01.05.	Moers
6,60	Gerritz, Rosa-Marie	08	TEAM Niederrhein	06.05.	Nieukerk
6,41	Füßl, Lara	08	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
6,39	Giemsas, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck

**Diskuswurf 1 kg**

19,45	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	20.05.	Rhede
16,14	Rottmann, Jette	08	TSV 95/10 Nieukerk	28.10.	Kerken
14,44	Meyer, Emma-Sophie	08	TSV 95/10 Nieukerk	28.10.	Kerken
14,00	Färbers, Liz	08	TSV 95/10 Nieukerk	28.10.	Kerken

**Speerwurf 500 g**

32,63	Thara, Helen	08	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.06.	Duisburg
29,66	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	02.07.	Konz
22,03	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
21,41	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
20,12	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
20,10	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
18,98	Lenz, Mina	08	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
18,60	Haupt, Marit	08	Weseler TV	06.05.	Sonsbeck
18,29	Dobosch, Jessica	08	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
17,53	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	06.05.	Sonsbeck
17,41	Orilski, Julia	08	Mülheimer TG	20.05.	Rhede
17,26	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
16,05	Färbers, Liz	08	TSV 95/10 Nieukerk	28.10.	Kerken
15,56	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
14,86	Rottmann, Jette	08	TSV 95/10 Nieukerk	25.03.	Nieukerk
14,75	Giemsma, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
14,00	Gerritz, Rosa-Marie	08	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
13,57	Meyer, Emma-Sophie	08	TSV 95/10 Nieukerk	25.03.	Nieukerk

**Dreikampf****100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.385	Haupt, Marit	08	Weseler TV	03.09.	Wesel
	14,17(+1,0)-4,60(+0,5)-8,59				
1.367	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,53(-0,6)-4,74(-1,1)-6,77				
1.337	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	14,69(-0,6)-4,44(-0,9)-8,80				
1.328	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
	13,80(+0,9)-4,76(-1,6)-6,36				
1.177	Emmenegger, Annina	08	Weseler TV	03.09.	Wesel
	15,11(+0,9)-3,86(-0,6)-7,38				
1.158	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	01.05.	Moers
	14,69(+0,9)-3,91(-1,3)-6,27				
1.148	Orilski, Julia	08	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
	14,59(+0,8)-3,84(+0,0)-6,08				
1.129	Füßl, Lara	08	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
	15,43(-1,3)-4,02(+0,8)-6,41				
1.121	Dobosch, Jessica	08	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
	15,62(+0,9)-3,92(-0,7)-6,74				
1.115	Gerritz, Rosa-Marie	08	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
	15,37(-1,3)-3,85(+0,7)-6,47				
1.092	Pahl, Carolina	08	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
	15,28(+0,8)-4,01(+0,0)-5,53				

**Vierkampf****100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

2.112	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	30.09.	Wesel
	13,88(-1,3)-5,20(-1,3)-1,57-10,92				
1.800	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	14,69(-0,6)-4,44(-0,9)-1,43-8,80				
1.793	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,53(-0,6)-4,74(-1,1)-1,37-6,77				

## Vierkampf

## 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

## Fortsetzung

1.772	Bürkle, Isabel	08	VFL Repelen	01.05.	Moers
	13,80(+0,9)-4,76(-1,6)-1,40-6,36				
1.548	Orilski, Julia	08	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
	14,59(+0,8)-3,84(+0,0)-1,33-6,08				
1.546	Stein, Anna	08	Mülheimer TG	01.05.	Moers
	14,69(+0,9)-3,91(-1,3)-1,31-6,27				
1.509	Dobosch, Jessica	08	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
	15,62(+0,9)-3,92(-0,7)-1,31-6,74				
1.434	Pahl, Carolina	08	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
	15,28(+0,8)-4,01(+0,0)-1,24-5,53				

## Siebenkampf

## 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch

## 80m H.-Speer (500g)-800m

3.502	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	30.09./01.10.	Wesel
	13,88(-1,3)-5,20(-1,3)-10,92-1,57				
	13,20(-0,8)-28,69-2:57,43				
3.175	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	06./07.05.	Sonsbeck
	14,47(+0,0)-4,71(+0,1)-8,91-1,48				
	14,47(-1,1)-17,91-2:38,33				
3.169	Lenz, Mina	08	Moerser TV	06./07.05.	Sonsbeck
	13,81(-1,1)-4,81(-0,6)-8,28-1,44				
	13,09(-1,3)-13,06-2:44,62				
3.154	Lommen, Pauline	08	Kevelaerer SV	06./07.05.	Sonsbeck
	13,63(-0,6)-4,19(+0,3)-9,81-1,36				
	13,47(+0,0)-20,12-2:53,19				
3.009	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	06./07.05.	Sonsbeck
	14,81(-1,1)-4,24(+1,3)-8,98-1,40				
	14,12(-1,1)-16,06-2:46,27				
2.934	Haupt, Marit	08	Weseler TV	06./07.05.	Sonsbeck
	13,92(+0,2)-4,52(-0,6)-7,78-1,24				
	15,69(-1,3)-18,60-2:41,26				
2.899	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	06./07.05.	Sonsbeck
	14,16(-1,1)-3,83(+0,0)-7,00-1,52				
	15,24(-1,3)-17,53-3:00,48				
2.810	Völlings, Anna	08	Kevelaerer SV	06./07.05.	Sonsbeck
	13,74(+0,0)-4,33(+0,0)-7,01-1,24				
	16,46(-0,9)-15,56-2:44,27				
2.748	Giemsä, Eliza Sophie	08	Kevelaerer SV	06./07.05.	Sonsbeck
	14,70(-1,2)-4,30(+0,2)-6,39-1,28				
	14,55(-0,3)-14,75-2:56,82				
2.663	Rötte, Lena	08	Kevelaerer SV	06./07.05.	Sonsbeck
	15,86(-0,4)-3,65(+0,2)-6,97-1,20				
	16,11(-1,3)-22,03-2:38,96				

## Block Sprint/Sprung

## 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.613	van Bebber, Helena	08	TuS Xanten	20.08.	Duisburg
	13,87(+0,8)-12,79(+0,9)-4,94(-0,5)-1,57-29,25				
2.331	Niersmann, Mayla	08	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen
	14,36(+1,0)-13,68(+1,5)-4,66(-0,4)-1,52-16,54				
2.265	Pullig, Fiona	08	Moerser TV	18.05.	Aachen
	13,54(-0,3)-13,83(+1,5)-4,58(-0,1)-1,28-19,71				
2.224	Lenz, Mina	08	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
	14,33(-2,9)-13,34(-0,3)-4,36(+1,3)-1,32-18,98				
2.211	Soyka, Klara	08	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen
	14,34(+2,5)-13,94(+1,5)-4,35(-0,8)-1,44-14,57				
2.194	Rulofs, Helena	08	TuS Xanten	20.08.	Duisburg
	14,07(+0,8)-14,12(+0,9)-4,03(-0,5)-1,41-16,90				

**100 m Lauf**

12,71	+0,0	Martini, Imke	09	Moerser TV	10.06.	Duisburg
13,39	+1,3	Wall, Emma	09	Moerser TV	19.04.	Grefrath
13,40	+0,1	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	14.06.	Grefrath
13,42	+1,3	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	25.06.	Rhede
13,49	-1,0	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	10.06.	Duisburg
13,60	+0,3	Groos, Anni	09	Weseler TV	16.06.	Wesel
13,71	+0,3	Schülke, Lara	09	Weseler TV	10.06.	Duisburg
13,79	-1,6	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	26.08.	Nieukerk
13,81	+1,2	Sandkrüger, Milena	10	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
13,93	-0,6	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck

13,97	+1,2	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
13,98	+0,0	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
14,03	+1,3	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen
14,03	+0,0	Bauer, Giulia	09	Rumelner TV	10.06.	Duisburg
14,04	+1,2	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen
14,14	+0,1	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	14.06.	Grefrath
14,26	+0,6	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	20.05.	Rhede
14,42	+0,9	Lindemans, Marie	09	TV Sportfreunde Elten	14.05.	Emmerich
14,46	+0,5	Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
14,53	-0,5	Colberts, Marleen	09	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer

**mit unzulässigem Rückenwind:**

12,62	+3,9	Martini, Imke	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
13,32	+3,9	Wall, Emma	09	Moerser TV	18.05.	Aachen

**300 m Lauf**

43,51		Martini, Imke	09	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
44,06		Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
45,32		van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
45,95		Pontow, Katharina	09	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
47,25		Wall, Emma	09	Moerser TV	28.04.	Köln
51,39		Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	25.03.	Bottrop

**800 m Lauf**

2:19,60		Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	10.06.	Duisburg
2:33,27		van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:33,68		Pontow, Katharina	09	Moerser TV	10.06.	Duisburg
2:36,19		Ohm, Ida	09	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
2:39,28		Wall, Emma	09	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
2:41,50		Martini, Imke	09	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
2:44,80		Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:48,66		Kruse, Antonia	09	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
2:51,02		Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	13.08.	Düsseldorf
2:54,32		Groos, Anni	09	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
2:59,29		Meier, Finja	09	Rumelner TV	24.09.	Rhede
3:01,24		Bousart, Fine	09	Kevelaerer SV	17.09.	Sonsbeck
3:02,22		Schumann, Nike	09	Weseler TV	03.09.	Wesel
3:06,85		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade OB	06.05.	Duisburg
3:10,11		Hoolmans, Hannah	09	LAV Goch-Kessel	06.05.	Nieukerk
3:10,91		Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
3:15,82		Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
3:16,35		Döhler, Johanna	09	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk
3:17,06		Strömer, Emma	09	TSV 95/10 Nieukerk	23.04.	Kevelaer
3:37,28		Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	23.04.	Kevelaer

**2000 m Lauf**

7:13,66		Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	26.04.	Duisburg
7:30,28		Pontow, Katharina	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
8:18,25		Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	24.09.	Rhede

**5 km Straße**

21:10	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	17.05.	Sonsbeck
22:46	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	29.04.	Moers
25:00	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	29.04.	Moers
25:16	Lemm, Vanessa	09	SuS 09 Dinslaken	19.03.	Dinslaken
26:58	Wall, Emma	09	Moerser TV	29.04.	Moers

**80 m Hürden 0.762m**

12,38	+0,0	Martini, Imke	09	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
12,55	+1,1	Wall, Emma	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
12,97	+0,8	Groos, Anni	09	Weseler TV	20.08.	Duisburg
13,27	-0,2	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	11.06.	Duisburg
13,63	-0,5	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	23.04.	Kevelaer
13,82	+0,5	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
13,97	-0,2	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	11.06.	Duisburg
14,24	-0,7	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen
14,25	+0,8	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	20.08.	Duisburg
14,81	+1,5	Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft MH-Saarn	06.05.	Duisburg

15,24	-0,2	Meier, Finja	09	Rumelner TV	11.06.	Duisburg
15,39	+1,2	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
15,61	-0,7	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
16,18	+1,2	van Afferden, Leni	09	Uedemer Spielverein	20.05.	Rhede
16,20	-0,7	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
16,25	-0,5	Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
17,06	-0,5	Colberts, Marleen	09	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer
17,60	-1,5	Stenmans, Luana	09	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk

**mit unzulässigem Rückenwind:**

13,52	+2,2	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	14.05.	Emmerich
-------	------	-------------------------	----	------------	--------	----------

**300 m Hürden 0.762m**

49,96	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
51,12	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	10.06.	Duisburg

**1500 m Hindernis 0.762m**

5:36,88	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	27.05.	Siegburg
---------	----------------	----	-------------	--------	----------

**Hochsprung**

1,63	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1,51	Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft MH-Saarn	06.05.	Duisburg
1,51	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
1,45	Wall, Emma	09	Moerser TV	12.08.	Düsseldorf
1,44	Groos, Anni	09	Weseler TV	06.05.	Sonsbeck
1,42	van Afferden, Leni	09	Uedemer Spielverein	20.05.	Rhede
1,40	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
1,39	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1,38	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	23.04.	Kevelaer
1,37	Rieger, Fee	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1,36	Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
1,30	Ewert, Sonja	09	Turnerschaft MH-Saarn	06.05.	Duisburg
1,30	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.	Viersen-Süchteln
1,29	Martini, Imke	09	Moerser TV	30.09.	Wesel
1,28	Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	01.05.	Moers
1,28	Janssen, Julia Marie	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1,24	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
1,24	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
1,22	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	01.05.	Moers
1,22	Colberts, Marleen	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1,22	Colberts, Amelie	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers

**Bestenliste 2023****weibl. Jugend W14****LVN-Region Nord****Stabhochsprung**

2,50		Groos, Anni	09	Weseler TV	10.06.	Duisburg
------	--	-------------	----	------------	--------	----------

**Weitsprung**

4,98	+0,4	Wall, Emma	09	Moerser TV	24.09.	Rhede
4,77	+0,6	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
4,69	-1,6	Schülke, Lara	09	Weseler TV	23.04.	Kevelaer
4,65	+0,0	Winkler, Leia	09	Eintracht Duisburg 1848	25.06.	Düsseldorf
4,65	+0,0	Brüschke, Julia Malin	09	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
4,62	-0,2	Groos, Anni	09	Weseler TV	30.09.	Wesel
4,60	+1,5	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	14.06.	Grefrath
4,59	+1,6	Bauer, Giulia	09	Rumelner TV	20.05.	Rhede
4,58	-0,6	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	20.08.	Duisburg
4,57	+0,4	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	09.09.	Neuss
4,42	+0,6	Schraven, Leni	09	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
4,41	-0,9	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	20.05.	Rhede
4,39	+1,7	Martini, Imke	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
4,35	+0,5	Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	20.05.	Rhede
4,34	-0,5	Neumann, Joyce	09	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
4,30	-0,2	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	23.04.	Kevelaer
4,26	-1,2	Meyer, Johanna	09	Leichtathletik Nütterden	20.05.	Rhede
4,21	-0,7	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	01.05.	Moers
4,19	-0,4	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
4,19	+0,0	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
4,22	+2,5	van Afferden, Leni	09	Uedemer Spielverein	20.05.	Rhede
<b>ohne Windmessung:</b>						
4,40		Sandkrüger, Milena	10	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach

**Dreisprung**

8,36	-0,3	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
------	------	---------------------------	----	-------------------------	--------	----------

**Kugelstoß 3 kg**

10,70		Wall, Emma	09	Moerser TV	12.08.	Düsseldorf
9,21		Groos, Anni	09	Weseler TV	03.09.	Wesel
9,13		Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
8,76		Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht Duisburg 1848	18.06.	Viersen-Süchteln
8,48		Martini, Imke	09	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
8,42		Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk
8,41		Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.	Viersen-Süchteln
8,28		Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
7,68		Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
7,56		Rakevich, Celina	09	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
7,43		Brevis Nunez, Isabel	09	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
7,42		Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
6,92		Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	12.08.	Düsseldorf
6,86		Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	07.05.	Sonsbeck
6,83		Bousart, Fine	09	Kevelaerer SV	17.09.	Sonsbeck
6,56		van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
6,26		Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade OB	06.05.	Duisburg
6,24		Schülke, Lara	09	Weseler TV	01.05.	Moers
6,24		Brüschke, Julia	09	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
6,18		Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	01.05.	Moers

**Diskuswurf 1 kg**

25,95	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	15.07.	Düsseldorf
24,83	Alfes, Ida	09	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
24,48	Rakevich, Celina	09	Eintracht Duisburg 1848	23.09.	Leichlingen
24,14	Groos, Anni	09	Weseler TV	03.09.	Wesel
21,60	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	28.10.	Kerken
21,25	Brevis Nunez, Isabel	09	Eintracht Duisburg 1848	20.09.	Düren
20,42	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht Duisburg 1848	28.10.	Kerken
20,25	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.	Viersen-Süchteln
16,75	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen
16,34	Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	05.02.	Wesel
14,92	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
11,64	Stenmans, Luana	09	TSV 95/10 Nieukerk	25.03.	Nieukerk
11,21	Theden, Lou	09	TSV 95/10 Nieukerk	25.03.	Nieukerk

**Hammerwurf 3 kg**

46,86	Jochmann, Charlotte	09	LAZ Rhede	20.08.	Soest
-------	---------------------	----	-----------	--------	-------

**Speerwurf 500 g**

30,23	Groos, Anni	09	Weseler TV	01.10.	Wesel
27,89	Wall, Emma	09	Moerser TV	02.09.	Hannover
27,07	Meier, Finja	09	Rumelner TV	20.05.	Rhede
22,62	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	09.09.	Neuss
19,70	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	28.10.	Kerken
19,53	Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	05.02.	Wesel
19,11	Brevis Nunez, Isabel	09	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
19,09	Martini, Imke	09	Moerser TV	01.10.	Wesel
18,47	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	25.03.	Nieukerk
18,28	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	06.05.	Sonsbeck
17,16	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
16,64	Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	06.05.	Sonsbeck
16,10	Herrmann, Lilly Charlotte	09	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
15,80	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
13,45	Rakevich, Celina	09	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
11,94	Theden, Lou	09	TSV 95/10 Nieukerk	25.03.	Nieukerk
11,66	Stenmans, Luana	09	TSV 95/10 Nieukerk	25.03.	Nieukerk

**Ballwurf 200g**

27,50	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen
22,00	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	18.05.	Aachen

**Dreikampf**

<b>100m-Weit-Kugel (3kg)</b>					
1.436	Groos, Anni	09	Weseler TV	03.09.	Wesel
	13,64(+0,9)-4,46(+0,8)-9,21				
1.373	Martini, Imke	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,18(-1,6)-4,05(-1,8)-7,97				
1.364	Wall, Emma	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,00(-1,3)-4,30(-0,6)-8,60				
1.279	Schülke, Lara	09	Weseler TV	01.05.	Moers
	14,03(-1,3)-4,54(-0,3)-6,24				
1.277	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	14,45(-1,3)-4,19(-1,1)-7,69				
1.268	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,88(-1,6)-4,21(-0,7)-6,54				
1.245	Brüschke, Julia	09	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
	14,67(+0,8)-4,65(+0,0)-6,24				
1.202	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,45(-1,5)-4,06(-0,5)-6,43				

**Dreikampf****100m-Weit-Kugel (3kg)****Fortsetzung**

1.152	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	15,06(-1,6)-3,96(-1,2)-6,54				
1.107	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,45(-1,3)-3,88(-0,4)-5,04				
1.102	Colberts, Amelie	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	14,73(-1,3)-3,67(-1,0)-5,79				
1.101	Schumann, Nike	09	Weseler TV	03.09.	Wesel
	15,39(+0,9)-3,97(+0,8)-5,93				
1.077	Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	01.05.	Moers
	15,61(-1,5)-3,78(-1,3)-6,18				
1.038	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	16,11(-1,5)-3,96(-1,1)-5,60				
1.033	Colberts, Marleen	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	14,76(-1,5)-3,39(-1,8)-5,21				
1.001	Janssen, Julia Marie	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	15,46(-1,5)-3,96(-0,8)-4,24				
992	Schürmann, Malin	09	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
	16,13(-1,3)-3,57(-0,4)-5,67				
861	Helisch, Izel	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	16,77(-1,3)-3,37(-0,8)-4,43				

**Vierkampf****100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

1.868	Groos, Anni	09	Weseler TV	03.09.	Wesel
	13,64(+0,9)-4,46(+0,8)-1,38-9,21				
1.776	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	14,45(-1,3)-4,19(-1,1)-1,49-7,69				
1.752	Wall, Emma	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,00(-1,3)-4,30(-0,6)-1,31-8,60				
1.740	Martini, Imke	09	Moerser TV	30.09.	Wesel
	13,47(-1,3)-4,22(+0,1)-1,29-7,90				
1.675	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,88(-1,6)-4,21(-0,7)-1,34-6,54				
1.645	Brüschke, Julia	09	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
	14,67(+0,8)-4,65(+0,0)-1,33-6,24				
1.531	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,45(-1,5)-4,06(-0,5)-1,22-6,43				
1.514	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,45(-1,3)-3,88(-0,4)-1,34-5,04				
1.461	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
	15,06(-1,6)-3,96(-1,2)-1,19-6,54				
1.445	Michaeli, Hannah	09	Mülheimer TG	01.05.	Moers
	15,61(-1,5)-3,78(-1,3)-1,28-6,18				
1.445	Schöps, Amely	09	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	16,11(-1,5)-3,96(-1,1)-1,34-5,60				
1.431	Colberts, Amelie	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	14,73(-1,3)-3,67(-1,0)-1,22-5,79				
1.396	Schumann, Nike	09	Weseler TV	03.09.	Wesel
	15,39(+0,9)-3,97(+0,8)-1,17-5,93				
1.369	Janssen, Julia Marie	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	15,46(-1,5)-3,96(-0,8)-1,28-4,24				
1.362	Colberts, Marleen	09	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
	14,76(-1,5)-3,39(-1,8)-1,22-5,21				



## Siebenkampf

**100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch  
80m H.-Speer (500g)-800m**

3.418	Wall, Emma	09	Moerser TV	12./13.08.	Düsseldorf
	13,75(+0,2)-4,79(-0,1)-10,70-1,45 12,85(+0,5)-24,68-2:46,11				
3.235	Groos, Anni	09	Weseler TV	06./07.05.	Sonsbeck
	13,65(-0,3)-4,60(+0,0)-8,64-1,44 13,44(-0,2)-23,51-2:54,32				
3.180	Martini, Imke	09	Moerser TV	06./07.05.	Sonsbeck
	12,90(+0,0)-4,24(-0,1)-8,48-1,28 12,78(-0,3)-17,58-2:41,50				
3.173	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	06./07.05.	Sonsbeck
	14,36(-1,2)-4,41(-0,3)-8,00-1,52 13,76(+0,0)-20,90-2:44,80				
2.931	van Leyen, Merrit	09	SV Sonsbeck	06./07.05.	Sonsbeck
	13,93(-0,6)-3,97(-0,8)-6,56-1,24 13,94(-0,3)-18,28-2:33,27				
2.916	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	12./13.08.	Düsseldorf
	13,93(+0,2)-4,21(+1,1)-6,92-1,39 14,61(+0,5)-15,11-2:51,02				
2.668	Peters, Silja	09	Kevelaerer SV	06./07.05.	Sonsbeck
	14,71(-0,1)-4,08(-0,1)-6,86-1,32 16,25(-0,5)-16,64-3:10,91				
2.438	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	06./07.05.	Sonsbeck
	15,05(+0,0)-3,88(-0,1)-6,85-1,16 16,10(-0,9)-11,58-3:15,82				

## Block Sprint/Sprung

**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

2.540	Wall, Emma	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
	13,32(+3,9)-12,55(+1,1)-4,79(+0,9)-1,40-27,73				
2.357	Giebels, Ineke	09	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
	14,71(-2,3)-13,65(-2,1)-4,64(+1,4)-1,56-19,02				
2.344	Martini, Imke	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
	12,62(+3,9)-12,45(+1,1)-4,08(-0,3)-1,28-17,23				
2.202	Kleinhietspass, Natalie	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
	13,85(-1,4)-13,82(+0,5)-4,10(+0,0)-1,40-14,80				

## Block Lauf

**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

2.136	Pontow, Katharina	09	Moerser TV	18.05.	Aachen
	13,97(+1,2)-15,61(-0,7)-4,19(-0,4)-22,00-7:32,91				
2.017	Kluckow, Malin	09	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen
	14,04(+1,2)-14,24(-0,7)-2,33(+0,1)-27,50-7:22,07				

## Block Wurf

**100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)**

2.243	Groos, Anni	09	Weseler TV	20.08.	Duisburg
	13,61(+0,2)-12,97(+0,8)-4,33(+1,1)-7,62-17,74				
2.205	Domin, Lara	09	TSV 95/10 Nieukerk	20.08.	Duisburg
	13,92(+0,2)-14,25(+0,8)-4,58(-0,6)-8,23-17,93				
1.944	Schliebener, Hanna	09	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
	14,67(-1,6)-16,20(-0,7)-4,23(+0,0)-7,42-14,92				
1.918	Hellmann, Maren	09	SV Sonsbeck	18.05.	Aachen
	14,78(-0,1)-16,08(-0,4)-3,74(-0,4)-7,64-16,75				
1.386	Langenstein, Lena	09	TSV 95/10 Nieukerk	26.08.	Nieukerk
	16,73(-1,6)-disq.-3,17(+1,8)-8,36-17,44				

**4 x 75 m Staffel**

41,65	TEAM Niederrhein		08.06.	Kamp-Lintfort
	Bork, Matti	10		
	Dugalic, Danis Timo	10		
	Gogol, Justus	10		
	Rother, Ole	11		
44,38	TC Sterkrade Oberhausen		06.05.	Duisburg
	Appelt, Niklas	10		
	Jatagani, Justin	11		
	Klein, Jeremy	12		
	Appelt, Erik	10		
44,64	Moerser TV		01.05.	Moers
	Giesen, Peter	11		
	Glaser, Timo	10		
	Pullig, Bennet	11		
	Pullig, Leonard	11		
46,24	Rumelner TV		01.05.	Moers
	Ryz, Florian	10		
	Wagner, Nils	11		
	Regier, Jonathan	11		
	Hense, Ben-Luis	10		
49,43	LC Adler Bottrop		25.03.	Bottrop
	Mimeitz, Ben	12		
	Ülger, Eymen	10		
	Knöfel, Justus	10		
	Vossen, Peer	11		

**3 x 800 m Staffel**

7:43,72	LC Adler Bottrop		29.09.	Sonsbeck
	Bianchi, Paulo	11		
	Eichholz, Thore Björn	10		
	Ülger, Eymen	10		
8:52,99	LAV Goch-Kessel		29.09.	Sonsbeck
	Coenen, Mariano	11		
	Velder, Fynn	12		
	Stoffelen, Jonas	11		

**Dreikampf Mannschaft**

	<b>75m-Weit Zone-Ball</b>			
5.811	TEAM Niederrhein		01.05.	Moers
	Bork, Matti	10		1.247
	Rother, Ole	11		1.246
	Gogol, Justus	10		1.156
	Dugalic, Danis Timo	10		1.131
	Molnar, Bela	11		1.031

**75 m Lauf**

8,94	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	14.06.	Grefrath
10,16	de Winkel, Julian	10	Uedemer Spielverein	14.05.	Emmerich
10,30 +0,8	Kreutz, Tom	10	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
10,34	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	16.06.	Wesel
10,54 +0,8	Alefs, Julian	10	Dümptener TV	30.09.	Mülheim
10,64	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	21.05.	Oberhausen
10,77 +0,6	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
10,79	Aldenhoff, Kai	10	TV Rees 55	14.05.	Emmerich
10,82	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	21.05.	Oberhausen
10,83	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
10,98	Ryz, Florian	10	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
11,05	Hense, Ben-Luis	10	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
11,07	Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	16.06.	Wesel
11,18	Kasprzyk, Kian	10	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer
11,25	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	25.06.	Rhede
11,28	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	17.09.	Sonsbeck
11,37	Unkrig, Bereket	10	TV Sportfreunde Elten	23.04.	Kevelaer
11,49 +0,3	Klein, Sam	10	Turnerschaft MH-Saarn	24.09.	Rhede
11,53	Glaser, Timo	10	Moerser TV	21.05.	Oberhausen
11,54	Guy, Ian	10	MSV Duisburg 02 LA	06.05.	Duisburg

**100 m Lauf**

11,44 +0,9	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	18.06.	Viersen-Süchteln
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
11,44 +2,2	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	29.05.	Mönchengladbach

**800 m Lauf**

2:25,48	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	25.06.	Rhede
2:27,68	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	24.09.	Rhede
2:33,52	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
2:33,70	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
2:42,37	Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg 1848	18.06.	Viersen-Süchteln
2:44,20	Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	24.09.	Rhede
2:54,44	Glaser, Timo	10	Moerser TV	21.05.	Oberhausen
2:57,68	Unkrig, Bereket	10	TV Sportfreunde Elten	14.05.	Emmerich
3:00,16	Guy, Ian	10	MSV Duisburg 02 LA	06.05.	Duisburg
3:11,98	Solmaz, Aliyar	10	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck

**2000 m Lauf**

6:50,04	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	19.08.	Essen
7:25,86	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	19.08.	Essen
8:00,14	Petry, Paul	10	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk

**5 km Straße**

23:23	Glaser, Timo	10	Moerser TV	29.04.	Moers
25:23	Wortmann, Leander	10	Eintracht Duisburg 1848	04.02.	Duisburg

**60 m Hürden 0.762m**

10,23	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	24.09.	Rhede
10,69	Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	21.05.	Oberhausen
12,38	Glaser, Timo	10	Moerser TV	21.05.	Oberhausen

**Hochsprung**

1,40	Klein, Sam	10	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
1,33	Kreutz, Tom	10	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
1,28	Eichholz, Thore Björn	10	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
1,25	de Winkel, Julian	10	Uedemer Spielverein	14.05.	Emmerich
1,18	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

**Weitsprung**

5,41	+0,7	Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	14.06.	Grefrath
<b>ohne Windmessung:</b>						
5,50		Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
3,03		Solmaz, Aliyar	10	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck

**Weitsprung Zone**

5,83		Wüst, Fabian	10	Eintracht Duisburg 1848	24.09.	Rhede
4,91		Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	24.09.	Rhede
4,70		Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	21.05.	Oberhausen
4,66		Aldenhoff, Kai	10	TV Rees 55	14.05.	Emmerich
4,62		Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	06.05.	Nieukerk
4,56		Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
4,42		de Winkel, Julian	10	Uedemer Spielverein	14.05.	Emmerich
4,41		Alefs, Julian	10	Dümpfener TV	30.09.	Mülheim
4,32		Klein, Sam Luis	10	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
4,30		Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
4,27		Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
4,22		Glaser, Timo	10	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
4,15		Ryz, Florian	10	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
4,14		Kreutz, Tom	10	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
4,07		Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	17.09.	Sonsbeck
4,03		Unkrig, Bereket	10	TV Sportfreunde Elten	14.05.	Emmerich
3,98		Guy, Ian	10	MSV Duisburg 02 LA	06.05.	Duisburg
3,97		Kasprzyk, Kian	10	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer
3,97		Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg 1848	23.04.	Kevelaer
3,94		Hüfken, Henrik	10	TEAM Niederrhein	06.05.	Nieukerk

**Kugelstoß 3 kg**

11,05		Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg 1848	24.09.	Rhede
6,23		Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg 1848	23.09.	Leichlingen
5,98		Ryz, Florian	10	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
4,92		Hüfken, Henrik	10	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
4,80		Heiligenhaus, Nico	10	SV Spellen	05.02.	Wesel

**Diskuswurf 750 g**

27,54		Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg 1848	24.09.	Rhede
19,77		Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	03.10.	Gladbeck
17,08		Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg 1848	23.09.	Leichlingen
15,09		Hüfken, Henrik	10	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken

**Speerwurf 400 g**

33,69		Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	21.05.	Oberhausen
30,87		Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
23,04		Theißen, Luiz	10	Eintracht Duisburg 1848	23.09.	Leichlingen
22,90		Aldenhoff, Kai	10	TV Rees 55	14.05.	Emmerich
20,06		Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	03.10.	Gladbeck
20,02		Rücker, Simon Carl	10	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld
18,89		Riebel, Leonard	10	Eintracht Duisburg 1848	24.09.	Rhede
18,29		Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	24.09.	Rhede
16,52		Stappert, Henrik	10		05.02.	Wesel

**Speerwurf 600 g**

32,64		Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	09.09.	Oberhausen
-------	--	---------------	----	------------------	--------	------------

**Ballwurf 200g**

42,00	Jacobs, Joshua	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
41,50	Kreutz, Tom	10	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
39,50	Alefs, Julian	10	Dümpfener TV	01.05.	Moers
39,00	Purwin, Jari	10	LAZ Rhede	17.09.	Sonsbeck
38,00	Bork, Matti	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
37,00	Gogol, Justus	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
34,50	Appelt, Niklas	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
34,00	Dugalic, Danis Timo	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
32,50	Glaser, Timo	10	Moerser TV	01.05.	Moers
29,50	Appelt, Erik	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
28,50	Ülger, Eymen	10	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
26,00	Hüfken, Henrik	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers

**Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball**

1.247	Bork, Matti 10,61-4,65-38,00	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
1.245	Kreutz, Tom 10,30(+0,8)-4,14-41,50	10	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
1.240	Jacobs, Joshua 10,78-4,51-42,00	10	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1.218	Alefs, Julian 10,54(+0,8)-4,41-36,50	10	Dümpfener TV	30.09.	Mülheim
1.156	Gogol, Justus 11,10-4,31-37,00	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
1.131	Dugalic, Danis Timo 11,21-4,35-34,00	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
1.125	Purwin, Jari 11,28-4,07-39,00	10	LAZ Rhede	17.09.	Sonsbeck
1.108	Appelt, Erik 10,83-4,13-29,50	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
1.062	Appelt, Niklas 11,61-4,02-34,50	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
1.035	Glaser, Timo 11,90-4,22-31,00	10	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
897	Hüfken, Henrik 12,40-3,67-26,00	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
876	Ülger, Eymen 12,44-3,49-26,50	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

**Vierkampf****75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

1.635	Kreutz, Tom 10,30(+0,8)-4,14-1,33-41,50	10	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
1.182	Ülger, Eymen 12,44-3,49-1,18-26,50	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

**Block Lauf****75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m**

1.560	Glaser, Timo 12,06-13,35-3,83-31,50-3:02,92	10	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
-------	--	----	------------	--------	----------

**75 m Lauf**

10,27	+0,8	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
10,50		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	21.05.	Oberhausen
10,51		Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	21.05.	Oberhausen
10,95		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	21.05.	Oberhausen
11,02		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	01.05.	Moers
11,02		Bodden, Emil	11	Uedemer Spielverein	14.05.	Emmerich
11,19		Molnar, Bela	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
11,28		Heisler, Simon	12	TuS Xanten	20.08.	Duisburg
11,32		Giebels, Jakob	11	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
11,39	+0,0	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	07.05.	Sonsbeck
11,45		Ridder, Paul	11	Weseler TV	03.09.	Wesel
11,50	+0,1	Vossen, Peer	11	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
11,61		Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	01.05.	Moers
11,85		Herscu, David	11	Weseler TV	21.05.	Oberhausen
12,19		Regier, Jonathan	11	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
12,21		Stöckel, Finn	11	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
12,35	+0,8	Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
12,68		Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
12,80		Masloch, Maxim	11	Weseler TV	03.09.	Wesel
13,29		Fischer, Mats	11	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers

**800 m Lauf**

2:30,97		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	14.06.	Grefrath
2:39,26		Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	21.05.	Oberhausen
2:41,63		Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	04.08.	Düsseldorf
2:41,91		Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk
2:46,71		Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
2:49,26		Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
2:56,50		Ridder, Paul	11	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
3:02,51		Wagner, Nils	11	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
3:06,60		Regier, Jonathan	11	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
3:06,96		Masloch, Maxim	11	Weseler TV	03.09.	Wesel
3:08,82		Bongard, Nik	11	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck

**1500 m Lauf**

5:59,89		Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	03.05.	Duisburg
---------	--	-------------------	----	--------------	--------	----------

**2000 m Lauf**

7:11,94		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	24.09.	Rhede
7:27,15		Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	24.09.	Rhede
7:34,49		Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	19.08.	Essen
8:03,50		Ricken, Nathanael	11	ASV Duisburg	26.04.	Duisburg

**5 km Straße**

22:35		Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	31.12.	Pfalzdorf
23:09		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	29.04.	Moers
27:44		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	29.04.	Moers

**60 m Hürden 0.762m**

10,41		Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	24.09.	Rhede
10,86		Giebels, Jakob	11	SV Sonsbeck	24.09.	Rhede
11,39		Pullig, Leonard	11	Moerser TV	23.04.	Kevelaer
11,65		Pullig, Bennet	11	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
12,62		Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	14.05.	Emmerich
13,15		Stöckel, Finn	11	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
13,24		Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg

**Hochsprung**

1,44	Giebels, Jakob	11	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
1,31	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	23.04.	Kevelaer
1,28	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
1,27	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.	Moers
1,24	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1,20	Bodden, Emil	11	Uedemer Spielverein	14.05.	Emmerich

**Weitsprung****ohne Windmessung:**

3,65	Vossen, Peer	11	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
------	--------------	----	------------------	--------	----------

**Weitsprung Zone**

4,82	Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
4,55	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	10.09.	Kamp-Lintfort
4,47	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
4,47	Herscu, David	11	Weseler TV	03.09.	Wesel
4,46	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
4,33	Giebels, Jakob	11	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
4,31	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
4,23	Bodden, Emil	11	Uedemer Spielverein	14.05.	Emmerich
4,05	Ridder, Paul	11	Weseler TV	03.09.	Wesel
4,03	Molnar, Bela	11	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
3,97	Regier, Jonathan	11	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
3,88	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	06.05.	Nieukerk
3,70	Jatagani, Justin	11	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
3,67	Stöckel, Finn	11	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
3,62	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
3,42	Wagner, Nils	11	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
3,30	Masloch, Maxim	11	Weseler TV	03.09.	Wesel
3,28	Fischer, Mats	11	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers

**Kugelstoß 3 kg**

9,23	Giebels, Jakob	11	SV Sonsbeck	21.05.	Oberhausen
8,90	Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	09.09.	Oberhausen
8,73	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	25.06.	Rhede
8,02	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	24.09.	Rhede
6,86	Ridder, Paul	11	Weseler TV	30.04.	Wesel
6,62	Sleuser, Bastian	11	SV Sonsbeck	25.03.	Nieukerk
5,86	Grengel, Max	11	SV Sonsbeck	05.02.	Wesel
5,70	Molnar, Bela	11	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
4,35	Golly, Jannis	11	LC Adler Bottrop	24.09.	Rhede

**Diskuswurf 750 g**

24,47	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	19.08.	Essen
20,12	Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
19,44	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	19.08.	Essen
19,17	Giebels, Jakob	11	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
17,73	Ridder, Paul	11	Weseler TV	30.04.	Wesel
15,78	Molnar, Bela	11	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
15,56	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	24.09.	Rhede
11,67	Albracht, Timur	11	SV Spellen	05.02.	Wesel

**Speerwurf 400 g**

29,46	Greggel, Max	11	SV Sonsbeck	21.05.	Oberhausen
29,10	Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
26,26	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	24.09.	Rhede
24,14	Giebels, Jakob	11	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
23,53	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	21.05.	Oberhausen
21,20	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
20,94	Sleuser, Bastian	11	SV Sonsbeck	25.03.	Nieukerk
15,22	Ridder, Paul	11	Weseler TV	30.04.	Wesel

**Ballwurf 200g**

40,50	Gaetke, Ole	11	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
39,50	Rother, Ole	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
37,00	Pullig, Leonard	11	Moerser TV	01.05.	Moers
34,50	Pullig, Bennet	11	Moerser TV	01.05.	Moers
33,00	Greggel, Max	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
32,50	Giebels, Jakob	11	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
32,00	Stoffelen, Jonas	11	LAV Goch-Kessel	06.05.	Nieukerk
31,00	Bianchi, Paulo	11	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
28,50	Ridder, Paul	11	Weseler TV	03.09.	Wesel
26,00	Molnar, Bela	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
19,50	Fischer, Mats	11	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
17,00	Masloch, Maxim	11	Weseler TV	03.09.	Wesel

**Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball**

1.278	Gaetke, Ole 10,27(+0,8)-4,46-40,50	11	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
1.246	Rother, Ole 10,79-4,73-39,50	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
1.178	Pullig, Leonard 10,95-4,38-37,00	11	Moerser TV	01.05.	Moers
1.136	Pullig, Bennet 11,02-4,22-34,50	11	Moerser TV	01.05.	Moers
1.135	Heisler, Simon 11,28-4,30-36,50	12	TuS Xanten	20.08.	Duisburg
1.091	Bianchi, Paulo 11,23-4,31-29,50	11	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1.051	Giebels, Jakob 11,46-4,33-26,50	11	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.036	Ridder, Paul 11,45-4,05-28,50	11	Weseler TV	03.09.	Wesel
1.031	Molnar, Bela 11,19-3,98-26,00	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
923	Greggel, Max 12,68-3,62-33,00	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
732	Fischer, Mats 13,29-3,28-19,50	11	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers



**Vierkampf****75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

1.535	Pullig, Leonard 10,95-4,38-1,27-37,00	11	Moerser TV	01.05.	Moers
1.508	Giebels, Jakob 11,33-4,10-1,40-32,50	11	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
1.475	Heisler, Simon 11,28-4,30-1,24-36,50	12	TuS Xanten	20.08.	Duisburg
1.448	Bianchi, Paulo 11,23-4,31-1,27-29,50	11	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1.442	Pullig, Bennet 11,02-4,22-1,18-34,50	11	Moerser TV	01.05.	Moers
1.327	Pockrandt, Ben 11,61-3,87-1,30-22,50	12	LG Alpen	01.05.	Moers
1.263	Grengel, Max 12,68-3,62-1,24-33,00	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers

**Block Sprint/Sprung****75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)**

1.959	Pullig, Bennet 11,35-11,65-4,47-1,28-21,20	11	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
1.930	Pullig, Leonard 11,11-12,11-4,35-1,24-23,06	11	Moerser TV	26.08.	Nieukerk

**Block Lauf****75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m**

1.806	Bianchi, Paulo 11,04-13,24-4,03-31,00-2:32,70	11	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
1.679	Stoffelen, Jonas 11,74-13,18-3,85-30,50-2:41,91	11	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk

**Block Wurf****75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)**

1.899	Giebels, Jakob 11,67-11,24-3,93-8,19-19,17	11	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
-------	---	----	-------------	--------	----------

## 4 x 75 m Staffel

41,99	StG Rhede-Sonsbeck			09.09.	Neuss
	Ingendahl, Lenja	10	S		
	Lohre, Karolina	11	S		
	Schlütter, Jarla	11	R		
	Thelen, Tamina	10	S		
42,57	Dümpfener TV			19.08.	Essen
	Kienitz, Ida	11			
	Ibe, Stephanie	10			
	Holz, Romy	12			
	Winkel, Leni	11			
42,70	Eintracht Duisburg 1848			19.08.	Essen
	Matlé, Luna	12			
	Hamacher, Mila	10			
	Sandkrüger, Milena	10			
	Conrads, Ella Viktoria	10			
43,84	TV Wanheimerort 1880			01.05.	Moers
	Fofana, Nana	10			
	Richter, Marlene	10			
	Stumpp, Marlene	10			
	Krüger, Paulina	10			
44,06	StG Rhede-Sonsbeck			09.09.	Neuss
	Kluckow, Emmy	11	S		
	Schäfer, Nele	11	S		
	Knipping, Marie	10	R		
	Stüwe, Nea Emay	10	R		
44,22	LC Adler Bottrop			21.05.	Oberhausen
	Rothkopf, Kira	10			
	Raßmann, Charlotte	10			
	Gosmann, Kristin	10			
	Breitbarth, Emma	11			
44,69	ASV Duisburg			21.05.	Oberhausen
	Schild, Emma	12			
	Schinzel, Emma	10			
	Renkes, Mara	10			
	Aydin, Medine	11			
45,06	Rumelner TV			01.05.	Moers
	Lahme, Johanna	10			
	Krüger, Pia Luisa	11			
	Stotzem, Lotta	11			
	Petereit, Ella	10			
45,90	TV Sportfreunde Elten			21.05.	Oberhausen
	Frericksen, Lena Sophie	11			
	Schröer, Laureen	11			
	Schroer, Maira	10			
	Vester, Amy	11			

**Bestenliste 2023****weibl. Jugend U14****LVN-Region Nord****3 x 800 m Staffel**

7:33,55	StG Rhede-Sonsbeck			29.09.	Sonsbeck
	Harrer, Leni	10	S		
	Topp, Lea	10	S		
	Ingendahl, Lenja	10	S		
8:17,07	StG Rhede-Sonsbeck			25.03.	Bottrop
	Schlütter, Jarla	11	R		
	Knipping, Marie	10	R		
	Paß, Emelie	10	R		
8:35,50	ASV Duisburg			29.09.	Sonsbeck
	Düren, Carina	10			
	Rahlf, Charlotte	13			
	Schild, Emma	12			
9:06,98	StG Rhede-Sonsbeck			29.09.	Sonsbeck
	Albers, Julie	11	S		
	Kluckow, Emmy	11	S		
	Thelen, Tamina	10	S		
9:14,49	LC Adler Bottrop			25.03.	Bottrop
	Raßmann, Charlotte	10			
	Breitbarth, Emma	11			
	Gosmann, Kristin	10			
9:18,22	TV Sportfreunde Elten			25.03.	Bottrop
	Schroer, Maira	10			
	Vester, Amy	11			
	Smy, Elaine	10			
9:45,50	LC Adler Bottrop			25.03.	Bottrop
	Kirschbaum, Lilith	11			
	Vossen, Lea	11			
	Rothkopf, Kira	10			
9:53,98	LAV Goch-Kesselel			29.09.	Sonsbeck
	Roelofs, Jana	13			
	Raadts, Lotta	13			
	Möbius, Maya	12			

**Dreikampf Mannschaft****75m-Weit Zone-Ball**

6.146	SV Sonsbeck			20.08.	Duisburg
	Ingendahl, Lenja	10	1.352		
	Lohre, Karolina	11	1.301		
	Noack, Emma	11	1.207		
	Thelen, Tamina	10	1.167		
	Kluckow, Emmy	11	1.119		
5.497	Dümpfener TV			01.05.	Moers
	Ibe, Stephanie	10	1.339		
	Bross, Maike	11	1.140		
	Winkel, Leni	11	1.111		
	Onyemere, Success	10	973		
	Bobbhun, Neyah	11	934		
5.232	TV Wanheimerort 1880			01.05.	Moers
	Richter, Marlene	10	1.276		
	Fofana, Nana	10	1.092		
	Hagen, Anna	10	1.066		
	Krüger, Paulina	10	1.060		
	Stumpp, Marlene	10	738		

**Vierkampf Mannschaft****75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

8.417	SV Sonsbeck			02.09.	Rhede
	Harrer, Leni	10	1.772		
	Ingendahl, Lenja	10	1.753		
	Noack, Emma	11	1.743		
	Lohre, Karolina	11	1.709		
	Thelen, Tamina	10	1.440		

**75 m Lauf**

10,24		Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	18.06.	Viersen-Süchteln
10,30		Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	23.04.	Kevelaer
10,36	-1,7	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	24.09.	Rhede
10,40	-1,7	Sandkrüger, Milena	10	Eintracht Duisburg 1848	24.09.	Rhede
10,42		Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
10,54		Rothkopf, Kira	10	LC Adler Bottrop	18.06.	Viersen-Süchteln
10,68	+0,0	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	09.09.	Neuss
10,69		Schauer, Ida	10	Turnerschaft MH-Saarn	21.05.	Oberhausen
10,70		Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
10,75		Lahme, Johanna	10	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
10,78		Fofana, Nana	10	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
10,79		Coopmann, Kine	10	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
10,88		Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
10,90		Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
11,07		Schroer, Maira	10	TV Sportfreunde Elten	21.05.	Oberhausen
11,08		Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	21.05.	Oberhausen
11,10		Meißner, Enya	10	Moerser TV	01.05.	Moers
11,11	+0,2	Bonsen, Marlene	10	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
11,13		Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	14.05.	Emmerich
11,13	+0,0	Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	09.09.	Neuss

**100 m Lauf**

13,40	+0,1	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	14.06.	Grefrath
13,81	+1,2	Sandkrüger, Milena	10	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach

**800 m Lauf**

2:26,28		Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:27,20		Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	14.06.	Grefrath
2:28,14		Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:31,73		Olbers, Luisa	10	TC Sterkrade OB	24.09.	Rhede
2:32,19		Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	24.09.	Rhede
2:33,09		Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	25.06.	Rhede
2:36,86		Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	25.06.	Rhede
2:41,05		Conrads, Ella Viktoria	10	Eintracht Duisburg 1848	25.06.	Düsseldorf
2:46,82		Schauer, Ida	10	Turnerschaft MH-Saarn	21.05.	Oberhausen
2:46,86		Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	20.08.	Duisburg
2:47,36		Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
2:48,31		Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:50,55		Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
2:51,38		Peplau, Katharina	10	Weseler TV	03.09.	Wesel
2:54,08		Schulz, Clara	10	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld
2:58,32		Smy, Elaine	10	TV Sportfreunde Elten	14.05.	Emmerich
2:59,05		Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
2:59,28		Bonsen, Marlene	10	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
3:01,51		Schroer, Maira	10	TV Sportfreunde Elten	23.04.	Kevelaer
3:14,34		Rajan, Adrija	10	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk

**2000 m Lauf**

6:55,59		Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
7:16,26		Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	26.04.	Duisburg
7:26,46		Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	24.09.	Rhede
7:36,23		Renkes, Mara	10	ASV Duisburg	31.08.	Bergisch Gladbach
7:45,46		Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	26.04.	Duisburg
8:05,87		Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	19.08.	Essen
8:11,36		Schott, Sophie	10	LAV Oberhausen	26.04.	Duisburg
8:11,90		Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	26.04.	Duisburg
8:30,43		Peplau, Katharina	10	Weseler TV	19.08.	Essen
9:27,50		Hoolmans, Helen	10	LAV Goch-Kessel	06.05.	Nieukerk

**5 km Straße**

20:52	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	16.09.	Heiden
23:46	Paß, Emelie	10	LAZ Rhede	14.10.	Coesfeld

**60 m Hürden 0.762m**

10,15	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	24.09.	Rhede
10,18	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
10,82	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
10,91	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
11,07	Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
11,22	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	20.08.	Duisburg
11,50	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	21.05.	Oberhausen
11,53	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	11.08.	Sonsbeck
11,67	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	08.06.	Kamp-Lintfort
11,68	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	20.08.	Duisburg
11,88	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
12,13	Lahme, Johanna	10	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
12,70	Leenen, Milla	10	Kevelaerer SV	23.04.	Kevelaer

**Hochsprung**

1,56	Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
1,48	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	21.05.	Oberhausen
1,40	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	14.05.	Emmerich
1,39	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
1,36	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
1,33	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	21.05.	Oberhausen
1,30	Meißner, Enya	10	Moerser TV	01.05.	Moers
1,29	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	03.09.	Wesel
1,28	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	23.04.	Kevelaer
1,28	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
1,27	Rothkopf, Kira	10	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1,25	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	23.04.	Kevelaer
1,24	Fofana, Nana	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
1,21	Stumpp, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
1,21	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1,18	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1,15	Krüger, Paulina	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
1,15	Bonsen, Marlene	10	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
1,12	Tümmers, Julia	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,12	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg

**Weitsprung**

4,60	+1,5 Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	14.06.	Grefrath
<b>ohne Windmessung:</b>					
4,40	Sandkrüger, Milena	10	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
4,09	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
4,02	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
3,88	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	16.09.	Arnsberg
3,24	Tümmers, Julia	10	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck

**Weitsprung Zone**

4,96	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	09.09.	Neuss
4,92	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
4,91	Hamacher, Mila	10	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
4,83	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	08.06.	Kamp-Lintfort
4,73	Baaken, Mira Sophie	10	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
4,50	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
4,49	Rothkopf, Kira	10	LC Adler Bottrop	18.06.	Viersen-Süchteln
4,44	Ibe, Stephanie	10	Dümptener TV	18.06.	Mülheim

## Weitsprung Zone

## Fortsetzung

4,42	Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
4,40	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
4,40	Sandkrüger, Milena	10	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
4,38	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	19.08.	Essen
4,37	Schauer, Ida	10	Turnerschaft MH-Saarn	21.05.	Oberhausen
4,36	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	08.06.	Kamp-Lintfort
4,35	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.05.	Oberhausen
4,31	Schroer, Maira	10	TV Sportfreunde Elten	23.04.	Kevelaer
4,23	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	03.09.	Wesel
4,22	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
4,20	Smy, Elaine	10	TV Sportfreunde Elten	14.05.	Emmerich
4,19	Bernards, Emma	10	Moerser TV	01.05.	Moers
4,19	Meißner, Enya	10	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort

## Kugelstoß 3 kg

10,69	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	24.09.	Rhede
9,31	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	25.06.	Rhede
8,22	Onyemere, Success	10	Dümpfener TV	21.05.	Oberhausen
7,48	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	30.04.	Wesel
7,40	Krüger, Paulina	10	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
7,10	Regier, Maria	10	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
7,05	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
6,94	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	21.05.	Oberhausen
6,91	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	21.05.	Oberhausen
6,78	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
6,74	Kozhakhmetova, Anel	10	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.05.	Oberhausen
6,16	Gülcelik, Emmi	10	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
6,11	Dobosch, Annica	10	TEAM Niederrhein	28.10.	Kerken
5,02	Rajan, Adrija	10	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk
4,26	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	05.02.	Wesel

## Diskuswurf 750 g

29,52	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	25.06.	Rhede
23,38	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	03.10.	Gladbeck
20,70	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	19.08.	Essen
16,20	Krüger, Paulina	10	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
15,61	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	09.09.	Oberhausen
14,51	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	18.06.	Viersen-Süchteln

## Diskuswurf 1 kg

25,95	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	15.07.	Düsseldorf
-------	----------------------	----	------------	--------	------------

## Speerwurf 400 g

31,42	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	19.08.	Essen
23,85	Bergmann, Jule Sofia	10	TuS Xanten	25.06.	Rhede
20,24	Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
19,27	Jovanovic, Anika	10	Weseler TV	25.03.	Nieukerk
19,23	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	18.06.	Viersen-Süchteln
18,11	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	21.05.	Oberhausen
17,48	Lahme, Johanna	10	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
17,19	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	21.05.	Oberhausen
16,27	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	06.05.	Duisburg
14,92	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	25.03.	Nieukerk
13,85	Bückmann, Hanna	10	TuS Xanten	21.05.	Oberhausen

**Ballwurf 200g**

53,00	Schnaak, Katrin	10	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
41,50	Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	11.08.	Sonsbeck
37,50	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
33,50	Barry, Kadiatou	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
33,00	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
33,00	Ibe, Stephanie	10	Dümpfter TV	20.08.	Duisburg
31,00	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
30,00	Bernards, Emma	10	Moerser TV	01.05.	Moers
30,00	Krüger, Paulina	10	TV Wanheimerort 1880	20.08.	Duisburg
27,50	Richter, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
27,00	Knipping, Marie	10	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
26,50	Coopmann, Kine	10	LG Alpen	01.05.	Moers
25,00	Onyemere, Success	10	Dümpfter TV	01.05.	Moers
23,00	Dobosch, Annica	10	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
22,50	Hagen, Anna	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
22,50	Schulte, Hanna	10	Weseler TV	03.09.	Wesel
22,00	Stumpp, Marlene	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
22,00	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	20.08.	Duisburg
21,50	Gosmann, Kristin	10	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
20,50	Tümmers, Julia	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

**Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball**

1.574	Schnaak, Katrin 10,42 - 4,79 - 53,00	10	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
1.352	Ingendahl, Lenja 10,82 - 4,23 - 36,50	10	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
1.339	Ibe, Stephanie 10,43 - 4,33 - 29,00	10	Dümpfter TV	01.05.	Moers
1.326	Harrer, Leni 11,29 - 4,42 - 36,00	10	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.318	Richter, Marlene 10,70 - 4,63 - 26,00	10	TV Wanheimerort 1880	20.08.	Duisburg
1.267	Schulte, Hanna 10,42 - 4,23 - 22,50	10	Weseler TV	03.09.	Wesel
1.255	Barry, Kadiatou 11,40 - 4,07 - 33,50	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
1.251	Coopmann, Kine 11,02 - 4,27 - 26,50	10	LG Alpen	01.05.	Moers
1.239	Topp, Lea 11,45 - 4,16 - 31,00	10	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.227	Bernards, Emma 11,53 - 4,19 - 30,00	10	Moerser TV	01.05.	Moers
1.195	Rothkopf, Kira 10,80 - 4,31 - 18,50	10	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1.190	Knipping, Marie 11,18 - 3,85 - 27,00	10	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
1.167	Thelen, Tamina 10,99 - 4,27 - 18,00	10	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
1.163	Raßmann, Charlotte 12,29 - 4,12 - 30,50	10	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1.146	Meißner, Enya 11,10 - 4,00 - 20,00	10	Moerser TV	01.05.	Moers
1.139	Gosmann, Kristin 11,66 - 4,22 - 21,50	10	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1.119	Krüger, Paulina 11,87 - 3,54 - 30,00	10	TV Wanheimerort 1880	20.08.	Duisburg

**Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball****Fortsetzung**

1.118	Olbers, Luisa 11,38 - 4,02 - 19,50	10	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
1.117	Stenzel, Lina 11,29 - 4,04 - 18,50	10	VFL Repelen	01.05.	Moers
1.092	Fofana, Nana 11,11 - 3,88 - 16,50	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers

**Vierkampf****75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

2.067	Schnaak, Katrin 10,42 - 4,79 - 1,48 - 53,00	10	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
1.819	Harrer, Leni 11,29 - 4,42 - 1,48 - 36,00	10	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.753	Ingendahl, Lenja 10,75 - 4,49 - 1,28 - 36,00	10	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
1.737	Richter, Marlene 10,70 - 4,63 - 1,36 - 26,00	10	TV Wanheimerort 1880	20.08.	Duisburg
1.642	Schulte, Hanna 10,42 - 4,23 - 1,29 - 22,50	10	Weseler TV	03.09.	Wesel
1.561	Topp, Lea 11,45 - 4,16 - 1,21 - 31,00	10	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.557	Rothkopf, Kira 10,80 - 4,31 - 1,27 - 18,50	10	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1.527	Meißner, Enya 11,10 - 4,00 - 1,30 - 20,00	10	Moerser TV	01.05.	Moers
1.520	Gosmann, Kristin 11,66 - 4,22 - 1,30 - 21,50	10	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1.516	Barry, Kadiatou 11,40 - 4,07 - 1,12 - 33,50	10	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
1.505	Raßmann, Charlotte 12,29 - 4,12 - 1,24 - 30,50	10	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1.440	Thelen, Tamina 10,90 - 4,12 - 1,16 - 17,50	10	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
1.434	Fofana, Nana 11,11 - 3,88 - 1,24 - 16,50	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
1.341	Krüger, Paulina 12,44 - 3,74 - 1,15 - 25,50	10	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
1.241	Tümmers, Julia 12,38 - 3,47 - 1,12 - 20,50	10	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

**Block Sprint/Sprung****75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)**

2.267	Harrer, Leni 11,53 - 11,11 - 4,23 - 1,56 - 20,24	10	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
1.913	Gosmann, Kristin 11,95 - 11,90 - 3,89 - 1,28 - 15,71	10	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg



## Block Lauf

## 75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

2.368	Ingendahl, Lenja	10	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
	10,95 - 11,11 - 4,50 - 37,50 - 2:30,76				
2.203	Harrer, Leni	10	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
	11,57 - 11,40 - 4,17 - 35,00 - 2:36,71				
2.156	Topp, Lea	10	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
	11,63 - 11,79 - 4,17 - 30,00 - 2:31,56				
2.133	Ibe, Stephanie	10	Dümpfter TV	20.08.	Duisburg
	10,48 - 11,22 - 4,39 - 33,00 - 3:27,09				
1.983	Gruhn, Maleen	10	Weseler TV	20.08.	Duisburg
	11,66 - 11,68 - 3,95 - 22,00 - 2:46,86				
1.939	Thelen, Tamina	10	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
	11,40 - 11,73 - 4,08 - 18,50 - 2:56,79				
1.866	Raßmann, Charlotte	10	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
	12,25 - 14,27 - 3,80 - 33,00 - 2:50,55				

**75 m Lauf**

10,40	-1,7	Hodey, Lilly Valentina	11	TEAM Niederrhein	24.09.	Rhede
10,58		Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
10,62		Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl	25.06.	Rhede
10,64		Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	25.06.	Rhede
11,05		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
11,11		Konjic, Mina	11	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld
11,11		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
11,29	-0,7	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
11,30		Witt, Lea	11	Mülheimer TG	20.08.	Duisburg
11,36		Holz, Romy	12	Dümptener TV	23.04.	Kevelaer
11,44		Bolgert, Lina	11	Blau-Gelb Neumühl	02.09.	Rhede
11,45		Martens, Pia	11	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
11,48	-0,7	Bross, Maike	11	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
11,50		Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV	21.05.	Oberhausen
11,61		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
11,62	+0,0	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
11,66		Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	21.05.	Oberhausen
11,66		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
11,69		Vester, Amy	11	TV Sportfreunde Elten	21.05.	Oberhausen
11,70		Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen

**800 m Lauf**

2:31,47		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	25.06.	Rhede
2:33,44		Schild, Emma	12	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
2:35,49		Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
2:41,62		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	14.06.	Grefrath
2:45,30		Schulz, Charlotte	11	Leichtathletik Nütterden	23.04.	Kevelaer
2:46,12		Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:47,83		Holz, Romy	12	Dümptener TV	06.05.	Duisburg
2:49,54		Vossen, Lea	11	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
2:49,55		Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
2:50,03		Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:50,41		Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
2:52,77		Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:53,31		Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
2:57,70		Stotzem, Lotta	11	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
2:59,78		Hoppe, Katrin	11	LG Alpen	06.05.	Duisburg
3:01,66		Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
3:06,81		Vos, Leni	11	TV Rees 55	14.05.	Emmerich
3:08,58		Bross, Maike	11	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
3:10,43		Kartal, Liya	11	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
3:12,30		Terhorst, Leni	11	TV Rees 55	14.05.	Emmerich

**2000 m Lauf**

7:10,64		Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	24.09.	Rhede
7:16,24		Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	19.08.	Essen
7:37,21		Schild, Emma	12	ASV Duisburg	31.08.	Bergisch Gladbach
7:50,12		Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	26.04.	Duisburg
8:23,85		Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	19.08.	Essen
9:22,24		Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	26.04.	Duisburg
9:26,41		Vos, Leni	11	TV Rees 55	06.05.	Nieukerk
9:43,23		Kunoth, Hannah	11	SV Spellen	06.05.	Nieukerk

**60 m Hürden 0.762m**

10,64	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	24.09.	Rhede
10,72	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	09.09.	Neuss
11,12	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	14.05.	Emmerich
11,37	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
11,46	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	19.08.	Essen
12,51	Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	08.06.	Kamp-Lintfort
12,71	Bross, Maike	11	Dümptener TV	06.05.	Duisburg
12,78	Holz, Romy	12	Dümptener TV	23.04.	Kevelaer
13,17	Vos, Leni	11	TV Rees 55	06.05.	Nieukerk
13,41	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	23.04.	Kevelaer
13,71	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
13,86	Bobbhun, Neyah	11	Dümptener TV	23.04.	Kevelaer
14,04	Große, Maya	11	SV Sonsbeck	21.05.	Oberhausen
14,50	Winkel, Leni	11	Dümptener TV	06.05.	Duisburg
15,16	Terhorst, Leni	11	TV Rees 55	14.05.	Emmerich

**Hochsprung**

1,44	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
1,40	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	23.04.	Kevelaer
1,36	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1,33	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
1,32	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
1,31	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	23.04.	Kevelaer
1,28	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld
1,27	Bross, Maike	11	Dümptener TV	30.09.	Mülheim
1,24	Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl	20.08.	Duisburg
1,24	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
1,21	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
1,21	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1,20	Konjic, Mina	11	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
1,20	Kienitz, Ida	11	Dümptener TV	06.05.	Duisburg
1,20	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	21.05.	Oberhausen
1,16	Bolgert, Lina	11	Blau-Gelb Neumühl	20.08.	Duisburg
1,15	Stein, Luise	11		21.05.	Oberhausen
1,12	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1,12	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
1,08	Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk

**Weitsprung****ohne Windmessung:**

4,39	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
4,27	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
4,10	Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
3,68	Vossen, Lea	11	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck

**Weitsprung Zone**

4,79	Konjic, Sara	11	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
4,66	Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl	02.09.	Rhede
4,60	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	21.05.	Oberhausen
4,58	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	09.09.	Neuss
4,55	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	11.08.	Sonsbeck
4,44	Hodey, Lilly Valentina	11	TEAM Niederrhein	19.08.	Essen
4,39	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
4,39	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
4,32	Holz, Romy	12	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
4,21	Bross, Maike	11	Dümptener TV	08.06.	Kamp-Lintfort

## Weitsprung Zone

## Fortsetzung

4,13	Bruckschen, Carlotta	11	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
4,11	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
4,10	Kienitz, Ida	11	Dümpfener TV	08.06.	Kamp-Lintfort
4,10	Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl	03.09.	Gladbeck
4,08	Vester, Amy	11	TV Sportfreunde Elten	14.05.	Emmerich
4,08	Konjic, Mina	11	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld
4,05	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
4,05	Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV	21.05.	Oberhausen
3,99	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
3,98	Winkel, Leni	11	Dümpfener TV	23.04.	Kevelaer
3,98	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen

## Kugelstoß 3 kg

7,79	Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl	25.06.	Rhede
7,20	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
6,74	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	09.09.	Neuss
6,71	Winkel, Leni	11	Dümpfener TV	19.08.	Essen
6,64	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	21.05.	Oberhausen
6,59	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
6,14	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
5,31	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	05.02.	Wesel
4,91	Bross, Maike	11	Dümpfener TV	18.06.	Mülheim

## Diskuswurf 750 g

28,78	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	19.08.	Essen
-------	------------------	----	------------------	--------	-------

## Speerwurf 400 g

28,92	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	19.08.	Essen
27,62	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	09.09.	Oberhausen
25,89	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	19.08.	Essen
15,96	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
14,58	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	06.05.	Duisburg
13,49	Lux, Lara	11	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
11,50	Tambaro, Isabella	11	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg

## Ballwurf 200g

37,50	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	11.08.	Sonsbeck
36,50	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
36,00	Witt, Lea	11	Mülheimer TG	20.08.	Duisburg
28,50	Kelsch, Alexandra	11	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
28,50	Michael, Shakira	11	Blau-Gelb Neumühl	02.09.	Rhede
28,50	Bolgert, Lina	11	Blau-Gelb Neumühl	02.09.	Rhede
27,50	Kluckow, Emmy	11	SV Sonsbeck	30.04.	Wesel
25,50	Schlütter, Jarla	11	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
23,00	Griesmeyer, Hanna	11	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
22,50	Bross, Maike	11	Dümpfener TV	01.05.	Moers
22,50	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
21,50	Winkel, Leni	11	Dümpfener TV	01.05.	Moers
20,00	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
18,00	Bobbhun, Neyah	11	Dümpfener TV	01.05.	Moers
18,00	Kardesevic, Hana	11	VFL Repelen	01.05.	Moers
18,00	Kartal, Liya	11	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
16,00	Hodey, Lilly Valentina	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
15,50	Verfürden, Ida	11	Kevelaerer SV	01.05.	Moers

**Dreikampf****75m-Weit Zone-Ball**

1.301	Lohre, Karolina 11,11 - 4,03 - 36,50	11	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
1.283	Michael, Shakira 10,83 - 4,51 - 25,00	11	Blau-Gelb Neumühl	20.08.	Duisburg
1.280	Witt, Lea 11,40(+0,5) - 4,11 - 36,00	11	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
1.250	Schlütter, Jarla 11,05 - 4,41 - 25,00	11	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
1.247	Noack, Emma 12,07 - 4,27 - 36,50	11	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.156	Bolgert, Lina 11,47 - 3,70 - 28,00	11	Blau-Gelb Neumühl	20.08.	Duisburg
1.148	Hodey, Lilly Valentina 10,89 - 4,23 - 16,00	11	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
1.140	Bross, Maike 11,53 - 4,05 - 22,50	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
1.124	Kelsch, Alexandra 11,74 - 3,59 - 28,50	11	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
1.119	Kluckow, Emmy 11,66 - 3,88 - 23,50	11	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
1.118	Griesmeyer, Hanna 11,83 - 4,03 - 23,00	11	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
1.111	Winkel, Leni 11,63 - 3,96 - 21,50	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
1.086	Schäfer, Nele 11,93 - 4,05 - 20,50	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers
961	Albers, Julie 12,66 - 3,61 - 19,00	11	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
934	Bobbhun, Neyah 12,92 - 3,62 - 18,00	11	Dümptener TV	01.05.	Moers
883	Kartal, Liya 13,25 - 3,40 - 18,00	11	TC Sterkrade OB	20.08.	Duisburg
788	Verfürden, Ida 13,42 - 2,99 - 15,50	11	Kevelaerer SV	01.05.	Moers
769	Kardesevic, Hana 14,41 - 3,06 - 18,00	11	VFL Repelen	01.05.	Moers

**Vierkampf****75m-Weit Zone-Hoch-Ball**

1.743	Noack, Emma 11,61 - 4,39 - 1,44 - 33,50	11	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
1.709	Lohre, Karolina 11,34 - 4,25 - 1,36 - 34,50	11	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
1.680	Witt, Lea 11,40 (+0,5) - 4,11 - 1,33 - 36,00	11	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
1.644	Schlütter, Jarla 11,05 - 4,41 - 1,32 - 25,00	11	LAZ Rhede	20.08.	Duisburg
1.625	Michael, Shakira 10,83 - 4,51 - 1,24 - 25,00	11	Blau - Gelb Neumühl	20.08.	Duisburg
1.474	Bross, Maike 11,86 (+0,5) - 4,08 - 1,27 - 22,00	11	Dümptener TV	30.09.	Mülheim
1.461	Kluckow, Emmy 11,66 - 3,88 - 1,24 - 23,50	11	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
1.444	Bolgert, Lina 11,47 - 3,70 - 1,16 - 28,00	11	Blau-Gelb Neumühl	20.08.	Duisburg
1.390	Schäfer, Nele 11,96 - 3,75 - 1,24 - 20,50	11	SV Sonsbeck	02.09.	Rhede
1.252	Albers, Julie 12,92 - 3,42 - 1,21 - 20,00	11	SV Sonsbeck	01.05.	Moers

**Block Sprint/Sprung****75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)**

2.238	Breitbarth, Emma	11	LC Adler Bottrop	20.08.	Duisburg
	11,24 - 10,77 - 4,50 - 1,32 - 23,62				
2.207	Lohre, Karolina	11	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
	11,38 - 11,31 - 4,41 - 1,36 - 24,33				
2.098	Noack, Emma	11	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
	12,32 - 11,56 - 4,18 - 1,36 - 25,31				

**Block Lauf****75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m**

1.814	Schäfer, Nele	11	SV Sonsbeck	26.08.	Nieukerk
	12,04 - 13,71 - 3,83 - 22,50 - 2:51,02				
1.748	Bross, Maike	11	Dümpfter TV	20.08.	Duisburg
	11,82 - 13,86 - 3,80 - 22,50 - 3:09,91				
1.566	Albers, Julie	11	SV Sonsbeck	20.08.	Duisburg
	13,01 - 13,87 - 3,23 - 19,00 - 3:05,19				

**800 m Lauf**

2:04,29	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	15.07.	Tumba/SWE
2:13,51	Müller, Nils	92	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf

**3000 m**

8:48,86	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	02.08.	Huddinge(SWE)
---------	---------------	----	-----------	--------	---------------

**5 km Straße**

16:26	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	05.03.	Leverkusen
16:42	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	05.03.	Leverkusen
18:10	Rütjes, Jan Andre	91	TuS Xanten	02.06.	Borken
18:30	Leskow, Marvin	93	ASV Duisburg	12.02.	Bertlich

**10 km Straße**

31:57	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
32:32	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	05.03.	Leverkusen
33:29	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	05.03.	Leverkusen
39:00	Leskow, Marvin	93	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
41:52	Klösters, Lukas	90	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
42:07	Fengels, Eric	93	SuS 1920 GW Kalkar	31.12.	Pfalzdorf
43:12	Zimmer, Moritz	91	Marathon Dinslaken	29.01.	Hamm

**10 km Straße Mannschaft**

1:46:42	LG Alpen			07.06.	Alpen
	Ocklenburg, Marc-Andre	85	33:24		
	Concha, Fernando	84	34:57		
	Neumann, Christoph	69	38:21		
2:02:17	LG Alpen			04.02.	Duisburg
	Heck, Thorsten	86	39:45		
	Jung, Dominik	88	39:45		
	Steidten, Thomas	67	42:47		
2:30:53	Lauffreunde HADI Wesel			19.03.	Dinslaken
	Franke, Ron	64	47:39		
	Neukäter, Winfried	64	49:58		
	Hack, Tim	87	53:16		

**Halbmarathon**

1:10:50	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	26.03.	Freiburg
1:17:41	Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	01.05.	Wesel-Flüren
1:34:23	Zimmer, Moritz	91	Marathon Dinslaken	26.02.	Hamm
1:42:02	Scholz, Andreas	91	Eintracht Duisburg 1848	11.06.	Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft**

3:58:59	LG Alpen			25.03.	Duisburg
	Hansen, Jörn	73	1:15:43		
	Gosebrink, Jens	85	1:20:26		
	Neumann, Christoph	69	1:22:50		

**Marathon**

2:35:07	Soufi, Rachid	89	ASV Duisburg	01.10.	Köln
2:36:26	Breuer, Dennis	90	ASV Duisburg	26.03.	Hannover
2:43:32	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	23.04.	London/GBR

**3000 m Hindernis 0.914m**

9:33,12	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	17.06.	Wien
---------	---------------	----	-----------	--------	------

**Kugelstoß 7.26kg**

12,96	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	02.04.	Liesborn
-------	------------------	----	------------	--------	----------

**Diskuswurf 2 kg**

39,12	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	05.02.	Wesel
-------	------------------	----	------------	--------	-------

## Bestenliste 2023

## Senioren M30

## LVN-Region Nord

### Speerwurf 800 g

56,70 Schumacher, Luca 93 TuS Xanten 30.04. Wesel

## Bestenliste 2023

## Senioren M35

## LVN-Region Nord

### 100 m Lauf

11,97 +1,6 Hunold, Dominic 88 MSV Duisburg 02 LA 19.04. Grefrath

### 200 m Lauf

24,65 +0,6 Hunold, Dominic 88 MSV Duisburg 02 LA 24.05. Grefrath

### 3000 m Lauf

14:18,25 Hack, Tim 87 Lauffreunde HADI Wesel 03.09. Wesel

### 5000 m Lauf

24:03,31 Hack, Tim 87 Lauffreunde HADI Wesel 29.05. Recklinghausen

### 5 km Straße

17:29 Stokke, Hans Martin 86 LV Marathon Kleve 07.07. Drevenack

17:40 Heck, Thorsten 86 LG Alpen 31.10. Bochum

17:48 Heynen, Roman 87 LV Marathon Kleve 31.12. Pfalzdorf

18:11 Jansen, Andreas 84 SV Schermbeck 07.07. Drevenack

18:28 Gottwald, Christian 88 LV Marathon Kleve 07.06. Alpen

19:17 Schilinsky, Simon 84 TSV Weeze 31.12. Pfalzdorf

19:24 Jung, Dominik 88 LG Alpen 07.06. Alpen

19:25 Kalscheuer, Max 87 LV Marathon Kleve 07.06. Alpen

19:47 Gosebrink, Jens 85 LG Alpen 07.07. Drevenack

24:07 Hack, Tim 87 Lauffreunde HADI Wesel 15.09. Xanten

27:52 Wolf, Waldemar 88 SuS 09 Dinslaken 19.03. Dinslaken

### 10 km Straße

32:18 Ocklenburg, Marc-Andre 85 LG Alpen 17.05. Sonsbeck

33:27 Concha, Fernando 84 LG Alpen 17.05. Sonsbeck

36:18 Gosebrink, Jens 85 LG Alpen 31.12. Pfalzdorf

37:03 Heck, Thorsten 86 LG Alpen 31.12. Pfalzdorf

39:15 Schilinsky, Simon 84 TSV Weeze 17.05. Sonsbeck

39:45 Jung, Dominik 88 LG Alpen 04.02. Duisburg

44:48 Jansen, Andreas 84 SV Schermbeck 07.05. Schermbeck

45:40 Hunold, Dominic 88 MSV Duisburg 02 LA 18.11. Essen

50:13 Hack, Tim 87 Lauffreunde HADI Wesel 17.05. Sonsbeck

### Halbmarathon

1:15:45 Piffko, Hannes 84 SC Rot-Weiß Oberhausen 11.06. Duisburg

1:20:26 Gosebrink, Jens 85 LG Alpen 25.03. Duisburg

1:20:30 Heck, Thorsten 86 LG Alpen 01.10. Köln

1:20:56 Stokke, Hans Martin 86 LV Marathon Kleve 26.03. Venlo/NED

1:29:31 Schilinsky, Simon 84 TSV Weeze 26.03. Venlo/NED

1:30:06 Penning, Raphael 88 ASV Duisburg 26.03. Venlo/NED

1:35:47 Hassenpflug, Sascha 86 SV 19 Straelen 26.03. Venlo/NED

2:01:26 Hack, Tim 87 Lauffreunde HADI Wesel 01.05. Wesel-Flüren

### Marathon

2:34:01 Piffko, Hannes 84 SC Rot-Weiß Oberhausen 24.09. Berlin

3:02:25 Kalscheuer, Max 87 LV Marathon Kleve 24.09. Berlin

3:14:22 Hassenpflug, Sascha 86 SV 19 Straelen 24.09. Berlin

### Hammerwurf 7.26kg

49,63 Hövelbrinks, Andre 85 LAZ Rhede 12.08. Mönchengladbach



**800 m Lauf**

2:27,45	Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	24.05.	Grefrath
---------	--------------	----	-------------------	--------	----------

**1500 m Lauf**

5:08,72	Oomen, Laura	91	LV Marathon Kleve	19.04.	Grefrath
---------	--------------	----	-------------------	--------	----------

**3000 m Lauf**

11:36,74	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	10.05.	Duisburg
----------	------------------	----	------------------	--------	----------

**5000 m Lauf**

19:38,86	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
----------	------------------	----	------------------	--------	----------

**10000 m Lauf**

41:58,73	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	26.04.	Duisburg
----------	------------------	----	------------------	--------	----------

**5 km Straße**

20:00	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	04.02.	Duisburg
20:19	Herden, Nina	91	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
20:53	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	07.06.	Alpen
22:02	Hesselmann, Anna	89	LAZ Rhede	06.05.	Bocholt
22:51	Herrmann, Sarah	89	LV Marathon Kleve	07.06.	Alpen
23:51	Paluchowska, Paulina Barbara	92	TuS Xanten	17.05.	Sonsbeck
25:35	Bickschäfer, Lucie	91	VSG Duisburg	04.02.	Duisburg

**10 km Straße**

42:08	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	17.05.	Sonsbeck
42:12	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	25.03.	Duisburg
55:19	Bickschäfer, Lucie	91	VSG Duisburg	25.03.	Duisburg

**10 km Straße Mannschaft**

2:14:26	LG Alpen			04.02.	Duisburg
	Tooten, Judith	86	39:53		
	van Hüüt, Christina	87	46:23		
	Gosebrink, Clara	86	48:10		
2:52:41	SuS 09 Dinslaken			19.03.	Dinslaken
	Wegener, Tina	87	53:04		
	Rohr, Bea	84	53:04		
	Schwerdt, Angela	61	1:06:33		

**Halbmarathon**

1:32:37	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	26.03.	Venlo/NED
1:42:28	Lohbeck, Karolin	93	LC Adler Bottrop	01.05.	Wesel-Flüren

**Halbmarathon Mannschaft**

4:53:36	LG Alpen			25.03.	Duisburg
	Tooten, Judith	86	1:27:59		
	van Hüüt, Christina	87	1:40:35		
	Gosebrink, Clara	86	1:45:02		
5:27:11	LC Adler Bottrop			01.05.	Wesel-Flüren
	Lohbeck, Karolin	93	1:42:28		
	Fraas, Melanie	75	1:51:49		
	Raßmann, Susanne	73	1:52:54		

**Marathon**

2:51:56	König, Anne	92	TSV 95/10 Nieukerk	01.10.	Köln
3:20:08	Herrmann, Sarah	89	LV Marathon Kleve	24.09.	Berlin
3:29:02	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	16.04.	Rotterdam

**Bestenliste 2023****Seniorinnen W30****LVN-Region Nord****4 x 100 m Staffel**

55,29	StG Bedburg-Dinslaken-Goch I			26.08.	Troisdorf
	Zolper, Simone	76	B		
	Siemer, Eva	83	B		
	Flören, Silke	79	G		
	Kraienhorst, Alexandra	86	B		
57,98	StG Bedburg-Dinslaken-Goch II			07.05.	Viersen
	Steindor, Katrina	85	D		
	Wegener, Tina	87	D		
	Rohr, Bea	84	D		
	Dolata, Barbara	70	B		

**4 x 400 m Staffel**

5:29,32	StG LA Team RSB			29.09.	Sonsbeck
	Behne, Dr. Silke	72	B		
	Ewens, Susanne	68	B		
	Raßmann, Susanne	73	B		
	Lohbeck, Karolin	93	B		

**Weitsprung**

4,03	+2,0	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	19.04.	Grefrath
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
4,12	+2,6	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	19.04.	Grefrath

**Kugelstoß 4 kg**

10,32	Geisen, Lisa	93	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
-------	--------------	----	----------------------	--------	---------

**DAMM Gruppe 1**

6.620	StG Bedburg-Dinslaken-Goch			26.08.	Troisdorf
-------	----------------------------	--	--	--------	-----------

**Bestenliste 2023****Seniorinnen W35****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

14,16	-0,2	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
14,69	+1,1	Rohr, Bea	84	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen
14,81	-2,0	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	22.07.	Düsseldorf
15,02	+1,1	Verhalen, Stephanie	87	SV Viktoria Goch	07.05.	Viersen
15,25	-0,7	Wegener, Tina	87	SuS 09 Dinslaken	26.08.	Troisdorf

**200 m Lauf**

29,34	+0,0	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
-------	------	--------------	----	------------	--------	----------

**800 m Lauf**

2:52,59		Hör, Sabrina	84	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
---------	--	--------------	----	------------	--------	----------

**5 km Straße**

18:50		Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	07.06.	Alpen
21:25		Tooten, Judith	86	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
22:45		Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	29.04.	Moers
23:52		Aymans, Maria	85	VFB Alemannia Pfalzdorf	17.05.	Sonsbeck
24:36		van Laak, Mareike	86	Adler-Langlauf Bottrop	19.03.	Dinslaken
24:57		Michel, Susanne	85	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
25:46		van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
26:04		van de Loo, Veronika	88	VFB Alemannia Pfalzdorf	17.05.	Sonsbeck

**10 km Straße**

37:26	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	06.05.	Bocholt
39:10	Gottwald, Judith	85	LV Marathon Kleve	15.09.	Xanten
39:53	Tooten, Judith	86	LG Alpen	04.02.	Duisburg
46:23	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	04.02.	Duisburg
48:00	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	15.09.	Xanten
52:57	Wegener, Tina	87	SuS 09 Dinslaken	19.03.	Dinslaken
52:57	Rohr, Bea	84	SuS 09 Dinslaken	19.03.	Dinslaken
54:01	van Laak, Mareike	86	Adler-Langlauf Bottrop	25.03.	Duisburg

**Halbmarathon**

1:27:59	Tooten, Judith	86	LG Alpen	25.03.	Duisburg
1:40:35	van Hüüt, Christina	87	LG Alpen	25.03.	Duisburg
1:45:02	Gosebrink, Clara	86	LG Alpen	25.03.	Duisburg

**Marathon**

3:03:00	Groß-Hardt, Jana	88	LAZ Rhede	03.09.	Münster
3:15:21	Tooten, Judith	86	LG Alpen	11.06.	Duisburg

**100 m Hürden 0.838m**

17,13	+1,4	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	20.05.	Rhede
-------	------	--------------	----	------------	--------	-------

**Hochsprung**

1,36	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	06.05.	Sonsbeck
1,35	Rohr, Bea	84	SuS 09 Dinslaken	26.08.	Troisdorf
1,22	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen

**Weitsprung**

4,77	+0,1	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	12.08.	Mönchengladbach
4,72	-0,8	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck
4,46	-0,8	Rohr, Bea	84	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen
3,92	+0,0	Wegener, Tina	87	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen

**Dreisprung**

9,03	+1,3	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	20.05.	Rhede
9,75	+2,2	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	20.05.	Rhede

**Kugelstoß 4 kg**

10,23	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	03.06.	Mönchengladbach
9,99	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
8,90	Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	26.08.	Troisdorf
8,31	Wegener, Tina	87	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen
8,19	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	01.05.	Moers

**Diskuswurf 1 kg**

32,22	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	26.08.	Troisdorf
26,45	Fuchs, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	26.08.	Troisdorf
23,23	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	20.05.	Rhede
19,72	Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	07.05.	Viersen

**Speerwurf 600 g**

32,30	Jaspert, Alessa	86	Turnerschaft MH-Saarn	20.05.	Rhede
29,37	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	28.10.	Kerken
19,67	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	07.05.	Sonsbeck

**Siebenkampf**

<b>100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m</b>					
<b>Weit-Speer (600g)-800m</b>					
3.020	Hör, Sabrina	84	Moerser TV	06./07.05.	Sonsbeck
	17,60(-1,4)-1,36-7,84-30,83(-0,8)				
	4,72(-0,8)-19,67-2:52,59				

# Bestenliste 2023

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

13,05	+1,0	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.09.	Wesel
13,53	-0,4	Wall, Mario	80	Moerser TV	01.05.	Moers

## 200 m Lauf

26,14	-0,9	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	13.08.	Mönchengladbach
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
25,63	+2,4	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.06.	Mönchengladbach

## 400 m Lauf

58,17		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
62,64		Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	20.05.	Rhede

## 800 m Lauf

2:24,73		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.09.	Wesel
2:32,21		Prpitsch, Christian	80	Rumelner TV	29.05.	Mönchengladbach

## 1000 m Lauf

2:58,26		Wall, Mario	80	Moerser TV	28.04.	Köln
---------	--	-------------	----	------------	--------	------

## 1500 m Lauf

4:44,24		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	03.06.	Mönchengladbach
4:46,29		Wall, Mario	80	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach
4:48,48		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	04.08.	Düsseldorf
5:08,90		Haupt, Marcel	79	Weseler TV	01.10.	Wesel

## 3000 m Lauf

9:07,50		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
9:37,26		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
11:37,56		Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	10.05.	Duisburg

## 5000 m Lauf

16:03,97		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	14.06.	Grefrath
17:13,84		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	03.06.	Mönchengladbach
17:30,16		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
19:41,98		Filipiak, Jan	81	LC Adler Bottrop	03.05.	Duisburg
20:31,74		Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	03.05.	Duisburg

## 10000 m Lauf

35:44,68		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	22.04.	Dortmund
37:30,87		Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	22.04.	Dortmund
43:16,47		Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	26.04.	Duisburg

## 5 km Straße

16:00		Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	17.05.	Sonsbeck
16:23		Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	31.12.	Pfalzdorf
18:14		Büssing, Marcel	79	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
19:05		Wall, Mario	80	Moerser TV	29.04.	Moers
19:10		Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
19:27		Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	07.07.	Drevenack
19:36		Filipiak, Jan	81	LC Adler Bottrop	03.12.	Herten
20:25		Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	12.02.	Bertlich
20:28		Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	08.01.	Ratingen
20:29		Van Weegen, Björn	82	TSV Weeze	17.05.	Sonsbeck
23:57		Thelen, Carsten	79	TuS Xanten	07.06.	Alpen
24:15		Klossek, Martin	79	Lauffreunde HADI Wesel	19.03.	Dinslaken
24:58		Peters, Björn	82	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
33:06		Hubert, Marc	79	TSV Weeze	07.06.	Alpen

**10 km Straße**

33:02	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	18.11.	Essen
33:17	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	31.12.	Pfalzdorf
35:09	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	04.02.	Duisburg
36:01	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	04.02.	Duisburg
36:12	Robert, Frederik	83	DJK Lowick	04.02.	Duisburg
36:38	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	04.02.	Duisburg
36:52	Schönwald, Gerrit	82	SV Schermbeck	07.05.	Schermbeck
38:13	Schwalger, Andreas	81	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
38:26	Büssing, Marcel	79	DJK Lowick	10.09.	Bad Liebenzell
39:16	Günther, Henry	79	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
40:21	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	17.05.	Sonsbeck
40:29	Effing, Frank	83	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
40:40	Schwärzl, Sebastian	81	LC Duisburg	04.02.	Duisburg
40:47	Wasem, Sascha	83	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
41:32	Elsweier, Dennis	79	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
41:38	Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	29.04.	Moers
42:14	Roggenkamp, Daniel	80	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
42:16	Hubert, Marc	79	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
42:23	Engbers, Michael	79	DJK Lowick	07.07.	Drevenack
42:30	Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	18.11.	Essen

**10 km Straße Mannschaft**

1:53:08	DJK Lowick			10.09.	Bad Liebenzell
	Jansen, Bjoern	79	36:47		
	Robert, Frederik	83	37:55		
	Büssing, Marcel	79	38:26		
2:06:09	ASV Duisburg			19.03.	Dinslaken
	Spangenberg, Markus	65	40:55		
	Wasem, Sascha	83	41:32		
	Aritonovic, Jovica	78	43:42		
2:08:23	LC Duisburg			04.02.	Duisburg
	Schwärzl, Sebastian	81	40:40		
	Junghänel, Michael	73	43:42		
	Wehr, Matthias	59	44:01		

**Halbmarathon**

1:13:46	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	01.05.	Wesel-Flüren
1:15:47	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	25.03.	Duisburg
1:18:23	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	26.03.	Venlo/NED
1:19:25	Schwager, Patrick	83	LC Adler Bottrop	18.11.	Essen
1:20:50	Robert, Frederik	83	DJK Lowick	25.03.	Duisburg
1:22:15	Schönwald, Gerrit	82	SV Schermbeck	11.06.	Duisburg
1:25:48	Schramm, Michael	80	ASV Duisburg	11.06.	Duisburg
1:26:57	Günther, Henry	79	DJK Lowick	26.03.	Venlo/NED
1:28:37	Schwärzl, Sebastian	81	LC Duisburg	25.03.	Duisburg
1:28:53	Haesters, Danny	81	VFL Bergheide Sterkrade	12.02.	Bertlich
1:29:26	Engbers, Michael	79	DJK Lowick	26.03.	Venlo/NED
1:33:03	Elsweier, Dennis	79	DJK Lowick	26.03.	Venlo/NED
1:33:18	Roggenkamp, Daniel	80	DJK Lowick	26.03.	Venlo/NED
1:34:16	Bruns, Andreas	79	SC Rot-Weiß Oberhausen	25.03.	Duisburg
1:36:14	Effing, Frank	83	DJK Lowick	26.03.	Venlo/NED
1:37:47	van Laak, Dennis	80	Adler-Langlauf Bottrop	27.08.	Gladbeck
1:41:49	Vogtmann, Dennis	82	ASV Duisburg	26.03.	Venlo/NED

**Marathon**

2:48:26	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	LG Alpen	16.04.	Rotterdam/NED
2:48:51	Heesen, Christoph	83	SuS 1920 GW Kalkar	29.10.	Frankfurt/Main
2:49:28	Wardemann, Heiner	81	VFL Merkur Kleve	24.09.	Berlin
2:52:41	Jansen, Bjoern	79	DJK Lowick	24.09.	Berlin

# Bestenliste 2023

# Senioren M40

# LVN-Region Nord

## Marathon

### Fortsetzung

2:53:59	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	23.04.	Bonn
3:08:21	Engbers, Michael	79	DJK Lowick	24.09.	Berlin
3:20:28	Schwärztl, Sebastian	81	LC Duisburg	11.06.	Duisburg
3:25:24	Roggenkamp, Daniel	80	DJK Lowick	24.09.	Berlin
3:43:42	Marek, Sebastian	79	SV 19 Straelen	23.04.	Bonn
4:15:56	Klossek, Martin	79	Lauffreunde HADI Wesel	24.09.	Berlin

## 110 m Hürden 0.991m

21,38	-1,0	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	01.10.	Wesel
-------	------	---------------	----	------------	--------	-------

## 3 x 1000 m Staffel

10:35,29	StG LA Team RSB			29.09.	Sonsbeck
	Torkhani, Imad	74	B		
	Müller, Ralf	66	B		
	Schwager, Patrick	83	B		

## Hochsprung

1,46	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.09.	Wesel
------	---------------	----	------------	--------	-------

## Stabhochsprung

2,60	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	01.10.	Wesel
------	---------------	----	------------	--------	-------

## Weitsprung

5,35	+0,5	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	03.09.	Wesel
------	------	---------------	----	------------	--------	-------

## Dreisprung

11,14	-1,8	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	14.05.	Emmerich
-------	------	---------------	----	------------	--------	----------

## Kugelstoß 7.26kg

11,60	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	07.10.	Verden
9,18	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	30.09.	Wesel

## Diskuswurf 2 kg

28,08	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	17.06.	Reken-Maria Veen
24,74	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	01.10.	Wesel

## Hammerwurf 7.26kg

49,56	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	14.01.	Leverkusen
-------	------------------	----	-----------	--------	------------

## Speerwurf 800 g

36,05	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	01.10.	Wesel
-------	---------------	----	------------	--------	-------

## Zehnkampf

### 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m

### 110m H.(99,1cm)-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.459	Haupt, Marcel	79	Weseler TV	30.09./01.10.	Wesel
				13,20(-0,5)-5,07(-0,3)-9,18-1,42-59,20	
				21,38(-1,0)-24,74-2,60-36,05-5:08,90	

# Bestenliste 2023

# Senioren M45

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

13,12	-0,5	Holowath, Sven	74	Moerser TV	07.07.	Hemer
-------	------	----------------	----	------------	--------	-------

## 200 m Lauf

27,71	+0,6	Holowath, Sven	74	Moerser TV	20.05.	Rhede
-------	------	----------------	----	------------	--------	-------

**5000 m Lauf**

16:50,59	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	19.04.	Grefrath
20:01,10	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	19.04.	Grefrath
20:23,86	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	03.05.	Duisburg

**10000 m Lauf**

35:27,41	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	26.04.	Duisburg
39:09,82	Herzog, Roger	76	Adler-Langlauf Bottrop	26.04.	Duisburg

**5 km Straße**

17:11	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	19.03.	Dinslaken
17:43	Ukley, Alexander	75	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
18:25	van Dongen, Heinz	77	TSV Weeze	17.05.	Sonsbeck
18:36	Schmieja, Grzegorz	76	LV Marathon Kleve	17.05.	Sonsbeck
19:48	Loeb, Patrick	74	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
20:35	Burkhard, Jens	76	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
21:29	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	17.05.	Sonsbeck
21:31	Langert, Tobias	78	LG Alpen	17.05.	Sonsbeck
22:06	Torkhani, Imad	74	LC Adler Bottrop	07.07.	Drevenack
23:39	Hoffmann, Klaus	75	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
23:42	Steenbreker, Michael	78	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf

**10 km Straße**

35:15	Kruck, Karsten	78	ASV Duisburg	08.01.	Ratingen
38:25	Costa, Julio	74	AS Neukirchen-Vluyn	11.02.	Dortmund
39:02	Herzog, Roger	76	Adler-Langlauf Bottrop	17.05.	Sonsbeck
39:51	Bolte, Andreas	77	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
42:34	Zymelka, Artur	75	LLG Laufsport Kevelaer	17.05.	Sonsbeck
43:38	Aritonovic, Jovica	78	ASV Duisburg	19.03.	Dinslaken
48:03	Langert, Tobias	78	LG Alpen	15.09.	Xanten
48:08	Kraatz, Andre	78	LG Alpen	17.05.	Sonsbeck
51:35	Meyer, Mike	75	TSV Weeze	17.05.	Sonsbeck
52:16	Albrecht, Andreas	75	TV Kapellen	17.05.	Sonsbeck
53:06	Beneke, Willi	74	ASV Duisburg	27.08.	Gladbeck

**Halbmarathon**

1:24:33	Meinhardt, Björn	74	Marathon und Triathlon MH	18.11.	Essen
1:26:58	Herzog, Roger	76	Adler-Langlauf Bottrop	27.08.	Gladbeck
1:30:39	Schmieja, Grzegorz	76	LV Marathon Kleve	11.06.	Duisburg
1:33:16	Lüth, Stephan	74	DJK Lowick	26.03.	Venlo/NED
1:42:00	Bolte, Andreas	77	DJK Lowick	26.03.	Venlo/NED
1:46:41	Kraatz, Andre	78	LG Alpen	03.09.	Bochum

**Marathon**

2:59:00	Herzog, Roger	76	Adler-Langlauf Bottrop	15.10.	Essen
3:01:11	Schepers, Thorsten	78	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.09.	Münster

**Kugelstoß 7.26kg**

11,30	Zganiatz, Jörg	75	LAV Oberhausen	23.04.	Essen
10,12	Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	01.05.	Moers

**Diskuswurf 2 kg**

30,89	Albrecht, Sebastian	74	Rumelner TV	29.10.	Düsseldorf
28,23	Zganiatz, Jörg	75	LAV Oberhausen	25.03.	Gladbeck
22,60	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	05.02.	Wesel

**Hammerwurf 7.26kg**

33,33	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	29.04.	Olfen
-------	----------------	----	-----------	--------	-------

**Speerwurf 800 g**

28,94	Zganiatz, Jörg	75	LAV Oberhausen	23.04.	Essen
-------	----------------	----	----------------	--------	-------

**Bestenliste 2023****Seniorinnen W40****LVN-Region Nord****100 m Lauf**

13,53	-1,5	Martini, Andrea	80	Moerser TV	12.08.	Mönchengladbach
13,61	-1,5	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	12.08.	Mönchengladbach

**200 m Lauf**

28,40	-0,1	Martini, Andrea	80	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach
28,61	-0,1	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	03.06.	Mönchengladbach

**400 m Lauf**

64,70		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	23.04.	Kevelaer
-------	--	---------------	----	------------------	--------	----------

**800 m Lauf**

2:33,08		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	07.05.	Viersen
---------	--	---------------	----	------------------	--------	---------

**3000 m Lauf**

10:33,55		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
----------	--	---------------------	----	------------	--------	----------

**5000 m Lauf**

18:14,92		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	17.06.	Nijmegen/NED
----------	--	---------------------	----	------------	--------	--------------

**5 km Straße**

17:47		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	07.05.	Schermbeck
18:33		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	17.05.	Sonsbeck
22:06		Flören, Silke	79	SV Viktoria Goch	31.12.	Pfalzdorf
23:13		Thelen, Dana	79	TuS Xanten	07.06.	Alpen
24:06		Verheyen, Barbara	83	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
24:58		Heuveling, Sabrina	81	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf
26:42		Brückerhoff, Stephanie	81	GSV 09/34 Geldern	17.05.	Sonsbeck
27:19		Bohländer, Petra	79	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
31:53		van Doornick, Andrea	80	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf

**10 km Straße**

36:45		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	17.05.	Sonsbeck
38:25		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	07.05.	Schermbeck
45:29		Hahnen, Aiyanna	81	LC Duisburg	29.04.	Moers
48:01		Thelen, Dana	79	TuS Xanten	17.05.	Sonsbeck

**Halbmarathon**

1:18:26		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	26.03.	Venlo/NED
1:24:18		Fierek, Carina	83	TuS Xanten	01.05.	Wesel-Flüren
2:27:30		Heuveling, Sabrina	81	Leichtathletik Nütterden	11.06.	Duisburg

**Marathon**

2:53:58		Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	23.04.	Bonn
3:52:29		van Koeverden, Désirée	81	LV Marathon Kleve	24.09.	Berlin
3:55:34		Quaas, Nadine	83	Lauffreunde HADI Wesel	23.04.	London/GBR

**Weitsprung**

4,46	+0,0	Friedrich, Annamaria	80	Rumelner TV	12.08.	Mönchengladbach
4,32	+0,6	Martini, Andrea	80	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck



**100 m Lauf**

15,08	+0,3	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck
-------	------	---------------	----	------------	--------	----------

**3000 m Lauf**

13:40,06		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	10.05.	Duisburg
----------	--	----------------	----	------------------	--------	----------

**5000 m Lauf**

20:35,13		Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	03.05.	Duisburg
23:39,76		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	22.04.	Dortmund

**10000 m Lauf**

48:41,29		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	26.04.	Duisburg
----------	--	----------------	----	------------------	--------	----------

**5 km Straße**

20:59		Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
22:55		Lehmkuhl, Lizia	74	LV Marathon Kleve	31.12.	Pfalzdorf
23:11		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	14.10.	Coesfeld
24:20		Binsfeld, Birgit	77	LG Alpen	04.02.	Duisburg
24:23		Ihling, Britta	74	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
24:39		Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	16.04.	Ratingen
25:02		Volkmann, Anke	76	LG Alpen	07.06.	Alpen
25:54		van Leyen, Melanie	76	SV Sonsbeck	31.12.	Pfalzdorf
26:32		Eichhof, Alexandra	78	SV Viktoria Winnekendonk	31.12.	Pfalzdorf
33:20		Hoffmann, Kerstin	78	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf

**10 km Straße**

42:12		Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	17.05.	Sonsbeck
47:54		Volkmann, Anke	76	LG Alpen	17.05.	Sonsbeck
49:40		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	25.03.	Duisburg
49:55		Binsfeld, Birgit	77	LG Alpen	25.03.	Duisburg
51:07		Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	07.06.	Alpen
51:55		Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	19.03.	Dinslaken
1:04:51		Theunißen, Tanja	74	LC Duisburg	29.04.	Moers

**Halbmarathon**

1:38:28		Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	26.03.	Venlo/NED
1:51:49		Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	01.05.	Wesel-Flüren
1:59:42		Volkmann, Anke	76	LG Alpen	11.06.	Duisburg
2:34:34		Tegatz, Anja	74	LC Duisburg	11.06.	Duisburg

**Marathon**

3:29:44		Sikora, Beate	76	ASV Duisburg	24.09.	Berlin
3:33:31		Lehmkuhl, Lizia	74	LV Marathon Kleve	24.09.	Berlin
4:12:40		Kühnast, Stefanie	74	TSV Weeze	23.04.	Hamburg
5:57:34		Theunißen, Tanja	74	LC Duisburg	11.06.	Duisburg

**Diskuswurf 1 kg**

30,57		Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	12.08.	Mönchengladbach
-------	--	----------------	----	-------------	--------	-----------------

**Speerwurf 600 g**

14,29		Böcker, Maren	77	LC Adler Bottrop	09.09.	Oberhausen
-------	--	---------------	----	------------------	--------	------------

# Bestenliste 2023

# Senioren M50

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

14,55 +0,0 Krämer, André 73 DJK SG Tackenberg 19.08. Ahlen

## 400 m Lauf

66,78 Krämer, André 73 DJK SG Tackenberg 19.08. Ahlen

## 1500 m Lauf

5:46,03 Krämer, André 73 DJK SG Tackenberg 20.08. Ahlen

## 5000 m Lauf

17:18,88 Jonkmanns, Uwe 71 LV Marathon Kleve 19.04. Grefrath  
18:21,18 Czogalla, Sascha 73 LV Marathon Kleve 19.04. Grefrath  
21:44,90 Pohle, Stefan 72 ASV Duisburg 03.05. Duisburg

## 5 km Straße

17:10 Withag, Ronald 73 LAZ Rhede 14.10. Coesfeld  
17:39 Jonkmanns, Uwe 71 LV Marathon Kleve 31.12. Pfalzdorf  
18:24 Diekmann, Bernd 72 Lauffreunde HADI Wesel 07.07. Drevenack  
18:30 Winnen, André 71 Lauffreunde HADI Wesel 17.05. Sonsbeck  
18:40 Czogalla, Sascha 73 LV Marathon Kleve 31.12. Pfalzdorf  
21:05 van Onna, Carsten 69 Lauffreunde HADI Wesel 04.02. Duisburg  
21:10 Wimmer, Christian 70 LV Marathon Kleve 31.12. Pfalzdorf  
22:05 Pohle, Stefan 72 ASV Duisburg 16.04. Ratingen  
22:07 Janßen, Andreas 72 SV Viktoria Goch 04.02. Duisburg  
22:14 Grote, Stephan 71 TuS Xanten 15.09. Xanten  
  
22:36 Willemsen, Jens 73 VFB Alemannia Pfalzdorf 31.12. Pfalzdorf  
26:55 Marten, Jens 71 Rumelner TV 08.01. Ratingen  
28:14 Wernecke, Rainer 71 STV Hünxe 07.07. Drevenack

## 10 km Straße

33:27 Hansen, Jörn 73 LG Alpen 17.05. Sonsbeck  
37:09 Withag, Ronald 73 LAZ Rhede 16.09. Heiden  
37:38 Neumann, Christoph 69 LG Alpen 04.02. Duisburg  
37:47 Lössner, Ralph 72 LC Duisburg 08.04. Paderborn  
39:55 Winnen, André 71 Lauffreunde HADI Wesel 25.03. Duisburg  
43:07 Heßling, Sven 73 DJK Lowick 06.05. Bocholt  
43:42 Junghänel, Michael 73 LC Duisburg 04.02. Duisburg  
44:04 Willemsen, Jens 73 VFB Alemannia Pfalzdorf 04.02. Duisburg  
44:29 van Onna, Carsten 69 Lauffreunde HADI Wesel 19.03. Dinslaken  
45:02 Pribyl, Holger 73 Rumelner TV 18.11. Essen  
  
46:47 van Lück, Andreas 71 TSV Weeze 31.12. Pfalzdorf  
49:16 Theis, Ludger 72 SV Viktoria Goch 31.12. Pfalzdorf  
50:15 Janßen, Andreas 72 SV Viktoria Goch 31.12. Pfalzdorf  
55:16 Marten, Jens 71 Rumelner TV 19.03. Dinslaken  
56:35 Rous, Christian 71 LG Alpen 04.02. Duisburg

## 10 km Straße Mannschaft

2:35:53 TSV Viktoria Mülheim 04.02. Duisburg  
Köhler, Dieter 68 41:50  
Steinen-Perschke, Dr. Ralf 59 54:28  
Fröde, Volker 45 59:35

## Halbmarathon

1:14:30 Hansen, Jörn 73 LG Alpen 01.05. Wesel-Flüren  
1:17:07 Jonkmanns, Uwe 71 LV Marathon Kleve 01.10. Köln  
1:22:50 Neumann, Christoph 69 LG Alpen 25.03. Duisburg  
1:24:18 Diekmann, Bernd 72 Lauffreunde HADI Wesel 01.05. Wesel-Flüren  
1:29:08 Heutgens, Ludger 72 Turnverein Goch 26.03. Venlo/NED

**Halbmarathon****Fortsetzung**

1:29:09	Floeth, Markus	71	SV 19 Straelen	26.03.	Venlo/NED
1:34:19	Junghänel, Michael	73	LC Duisburg	25.03.	Duisburg
1:38:25	Pribyl, Holger	73	Rumelner TV	26.03.	Venlo/NED
1:39:44	Winnen, André	71	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Wesel-Flüren
1:40:56	Nieten, Michael	69	Turnverein Goch	26.03.	Venlo/NED
1:42:45	Willemsen, Jens	73	VFB Alemannia Pfalzdorf	25.03.	Duisburg
1:45:46	Kranke, Guido	70	SV 19 Straelen	26.03.	Venlo/NED
1:45:54	Theis, Ludger	72	SV Viktoria Goch	26.03.	Venlo/NED
1:51:31	Ortmann, Olaf	71	VFL Bergheide Sterkrade	18.11.	Essen
1:52:36	Jonkmanns, Guido	69	TSV Weeze	01.05.	Wesel-Flüren
1:55:22	Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	11.06.	Duisburg
1:58:17	Rous, Christian	71	LG Alpen	25.03.	Duisburg

**Marathon**

2:53:49	Diekmann, Bernd	72	Lauffreunde HADI Wesel	16.04.	Rotterdam/NED
2:54:38	Jonkmanns, Uwe	71	LV Marathon Kleve	05.11.	New York/USA
3:28:20	Hegemann, Klaus	71	SV Siegfried Materborn	24.09.	Berlin
3:32:36	Pribyl, Holger	73	Rumelner TV	11.06.	Duisburg
4:10:36	Dreimann, Stefan	69	Adler-Langlauf Bottrop	15.10.	Essen
4:11:13	Pohle, Stefan	72	ASV Duisburg	24.09.	Berlin

**100 m Hürden 0.914m**

18,12	-0,8	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.	Ahlen
-------	------	---------------	----	-------------------	--------	-------

**4 x 100 m Staffel**

52,63	StG Team HNN 2				13.08.	Mönchengladbach
		Engels, Thomas	65	Ne		
		Büning, Marcus	67	Nü		
		Bexkens, Willy	68	Hi		
		Hilse, Thomas Dr.	65	Hi		

**Hochsprung**

1,45	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19.08.	Ahlen
------	---------------	----	-------------------	--------	-------

**Stabhochsprung**

1,90	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.	Ahlen
------	---------------	----	-------------------	--------	-------

**Weitsprung**

4,25	-1,3	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19.08.	Ahlen
------	------	---------------	----	-------------------	--------	-------

**Kugelstoß 6 kg**

11,14	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	28.10.	Kerken
10,55	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen

**Diskuswurf 1.5 kg**

34,64	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	28.10.	Kerken
30,37	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
23,45	Holz, Bernd	69	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.	Viersen-Süchteln

**Speerwurf 700 g**

36,82	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	20.08.	Ahlen
28,91	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	28.10.	Kerken

**Zehnkampf****100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m****100m H.(91,4cm)-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

4.700	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	19./20.08.	Ahlen
					14,55(+0,0)-4,25(-1,3)-10,08-1,45-66,78
					18,12(-0,8)-30,19-1,90-36,82-5:46,03

# Bestenliste 2023

# Senioren M55

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

13,48	+0,3	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	18.06.	Viersen-Süchteln
13,74	+1,5	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	14.06.	Grefrath
15,02	-2,1	Schulz, Rainer	68	Weseler TV	07.05.	Sonsbeck
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
13,93	+2,1	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf

## 200 m Lauf

26,40	-0,4	Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	03.06.	Mönchengladbach
27,71	+0,6	Büning, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	14.06.	Grefrath
28,42	+0,3	Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	14.06.	Grefrath

## 400 m Lauf

56,99		Ketelaer, Tom	68	LAZ Rhede	26.09.	Pescara/ITA
-------	--	---------------	----	-----------	--------	-------------

## 3000 m Lauf

12:26,56		Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	10.05.	Duisburg
12:41,58		Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	03.09.	Wesel
13:58,31		Jirgl, Ludger	67	Lauffreunde HADI Wesel	03.09.	Wesel

## 5000 m Lauf

17:48,83		Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	14.06.	Grefrath
20:34,41		Ganske, Alexander	68	Moerser TV	14.06.	Grefrath

## 10000 m Lauf

39:32,26		Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	26.04.	Duisburg
----------	--	---------------------	----	--------------	--------	----------

## 5 km Straße

17:57		Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	03.06.	Neuss
19:22		Wirtz, Mike	65	AS Neukirchen-Vluyn	29.04.	Moers
19:32		Bur, Stefan	68	Weseler TV	01.05.	Wesel-Flüren
19:49		Betting, Friedhelm	64	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
20:26		Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
20:44		Ganske, Alexander	68	Moerser TV	05.03.	Leverkusen
20:56		Witter, Michael	66	Lauffreunde HADI Wesel	07.05.	Schermbeck
21:25		Kaffka, Michael	64	LG Alpen	17.05.	Sonsbeck
21:46		Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	06.05.	Bocholt
21:51		Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	04.02.	Duisburg
22:21		Franke, Ron	64	Lauffreunde HADI Wesel	04.02.	Duisburg
22:33		Alhäuser, Jochen	67	LC Duisburg	05.03.	Leverkusen
22:40		Neuheuser, Markus	67	LC Adler Bottrop	07.05.	Schermbeck
22:52		Aerdt, Rob	64	TSV Weeze	15.09.	Xanten
23:02		Berghoff, Michael	68	TuS Xanten	15.09.	Xanten
23:44		Schenk, Klaus	66	LC Adler Bottrop	14.10.	Coesfeld
24:08		Noack, Lutz	68	TuS Xanten	15.09.	Xanten
24:08		Aymanns, Theodor	66	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
24:38		Noack, Lutz	68	TuS Xanten	17.05.	Sonsbeck
24:48		Jirgl, Ludger	67	Lauffreunde HADI Wesel	07.07.	Drevenack

## 10 km Straße

36:34		Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	08.04.	Paderborn
40:04		Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	29.04.	Moers
40:57		Stoß, Heiko	67	DJK Lowick	04.02.	Duisburg
41:50		Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	04.02.	Duisburg
41:52		Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	04.02.	Duisburg
42:17		Ganske, Alexander	68	Moerser TV	05.03.	Leverkusen
42:33		Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	25.03.	Duisburg
42:47		Steidten, Thomas	67	LG Alpen	04.02.	Duisburg
43:56		Arping, Klaus	64	Lauffreunde HADI Wesel	17.05.	Sonsbeck
44:48		Janßen, Guido	68	TSV Weeze	07.06.	Alpen

## 10 km Straße

## Fortsetzung

46:59	Schimanski, Jürgen	66	TSV Viktoria Mülheim	18.11.	Essen
47:32	Franke, Ron	64	Lauffreunde HADI Wesel	19.03.	Dinslaken
48:55	Jirgl, Ludger	67	Lauffreunde HADI Wesel	17.05.	Sonsbeck
49:10	Gerlach, Arndt	68	Lauffreunde HADI Wesel	07.07.	Drevenack
49:18	Neuheuser, Markus	67	LC Adler Bottrop	04.02.	Duisburg
49:48	Neukäter, Winfried	64	Lauffreunde HADI Wesel	19.03.	Dinslaken
50:01	Müller, Ralf	66	LC Adler Bottrop	16.04.	Ratingen
50:01	Plöger, Karl-Heinz	68	LC Adler Bottrop	16.04.	Ratingen
51:27	Herzog, Jörg	68	LC Adler Bottrop	27.08.	Gladbeck
53:50	Joeken, Ludger	64	VFL Merkur Kleve	04.02.	Duisburg

## Halbmarathon

1:27:10	Betting, Friedhelm	64	DJK Lowick	26.03.	Venlo/NED
1:31:04	Stoß, Heiko	67	DJK Lowick	25.03.	Duisburg
1:34:42	Köhler, Dieter	68	TSV Viktoria Mülheim	25.03.	Duisburg
1:35:53	Steidten, Thomas	67	LG Alpen	25.03.	Duisburg
1:36:00	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	01.05.	Wesel-Flüren
1:36:58	Ganske, Alexander	68	Moerser TV	18.11.	Essen
1:42:54	Witter, Michael	66	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Wesel-Flüren
1:45:58	Schimanski, Jürgen	66	TSV Viktoria Mülheim	01.10.	Pescara/ITA
1:48:25	Gerlach, Arndt	68	Lauffreunde HADI Wesel	18.11.	Essen
1:48:42	Fastner, Christian	68	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.08.	Gladbeck
1:49:43	Neuheuser, Markus	67	LC Adler Bottrop	25.03.	Duisburg
1:51:55	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	11.06.	Duisburg
1:55:29	Jirgl, Ludger	67	Lauffreunde HADI Wesel	24.09.	Herten
1:58:22	Müller, Ralf	66	LC Adler Bottrop	25.03.	Duisburg
2:03:16	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	18.11.	Essen
2:11:33	Ehrlich, Christian	65	LC Duisburg	12.02.	Bertlich
2:32:18	Leroi, Roland	68	LC Duisburg	18.11.	Essen

## Marathon

3:22:26	Stoß, Heiko	67	DJK Lowick	24.09.	Berlin
3:28:27	Betting, Friedhelm	64	DJK Lowick	24.09.	Berlin
3:32:56	Grunau, Manfred	67	DJK Lowick	24.09.	Berlin
3:43:22	Schax, Manfred	66	SV Viktoria Winnekendonk	11.06.	Duisburg
3:56:02	Neuheuser, Markus	67	LC Adler Bottrop	03.09.	Münster
4:09:32	Fastner, Christian	68	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.12.	Herten

## 100 m Hürden 0.914m

17,08	+0,5 Bünig, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	24.06.	Köln
-------	--------------------	----	--------------------------	--------	------

## 400 m Hürden 0.84m

72,92	Bünig, Marcus	67	Leichtathletik Nütterden	12.08.	Mönchengladbach
-------	---------------	----	--------------------------	--------	-----------------

## Kugelstoß 6 kg

13,46	Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	01.05.	Moers
9,88	Mikesic, Mario	65	TV Wanheimerort 1880	28.10.	Kerken
9,35	Messerschmidt, Rolf	65	Weseler TV	25.03.	Nieukerk
8,82	Nathem, Jürgen	66	TV Wanheimerort 1880	28.10.	Kerken
8,22	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	28.10.	Kerken
7,04	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen

## Bestenliste 2023

## Senioren M55

## LVN-Region Nord

### Diskuswurf 1.5 kg

44,88	Schroers, Thomas	67	VFL Repelen	03.06.	Mönchengladbach
29,53	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	03.06.	Mönchengladbach
25,99	Mikesic, Mario	65	TV Wanheimerort 1880	28.10.	Kerken
25,69	Spauschus, Lutz	64	TSV 95/10 Nieukerk	25.03.	Nieukerk
25,57	Nathem, Jürgen	66	TV Wanheimerort 1880	28.10.	Kerken
25,40	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	28.10.	Kerken
22,52	Messerschmidt, Rolf	65	Weseler TV	25.03.	Nieukerk
19,32	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen

### Hammerwurf 6 kg

19,86	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen
-------	--------------------	----	-------------------	--------	------------

### Speerwurf 700 g

31,85	Bur, Stefan	68	Weseler TV	30.04.	Wesel
30,49	Messerschmidt, Rolf	65	Weseler TV	25.03.	Nieukerk
28,11	Schulz, Rainer	68	Weseler TV	03.09.	Wesel
26,98	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort 1880	28.10.	Kerken

# Bestenliste 2023

# Seniorinnen W50

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

16,54	+0,5	Schmidt, Rasa	71	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach
16,60	+0,0	Klöckner, Melanie	69	Moerser TV	17.09.	Sonsbeck

## 200 m Lauf

32,09	+0,2	Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
-------	------	------------------	----	------------------	--------	----------

## 400 m Lauf

75,71		Behne, Dr. Silke	72	LC Adler Bottrop	30.04.	Neuss
-------	--	------------------	----	------------------	--------	-------

## 800 m Lauf

3:02,62		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	04.08.	Düsseldorf
---------	--	------------------	----	------------------	--------	------------

## 1500 m Lauf

6:06,28		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
---------	--	------------------	----	------------------	--------	----------

## 3000 m Lauf

12:26,85		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	10.05.	Duisburg
----------	--	---------------------	----	----------------------	--------	----------

## 5000 m Lauf

22:55,65		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	03.05.	Duisburg
----------	--	------------------	----	------------------	--------	----------

## 5 km Straße

21:28		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
21:37		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	05.03.	Leverkusen
23:29		Tempelhoff, Anja	71	Marathon und Triathlon MH	08.01.	Ratingen
24:48		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	04.02.	Duisburg
27:33		Kisters, Sabine	71	SuS 1920 GW Kalkar	31.12.	Pfalzdorf
30:59		Heymann, Katrin	72	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
33:57		Hänse, Simone	71	LC Adler Bottrop	07.05.	Schermbbeck

## 10 km Straße

43:40		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	18.11.	Essen
44:01		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	04.02.	Duisburg
45:29		Reuter, Simone	72	TSV Weeze	15.09.	Xanten
46:30		Willemsen, Helga	69	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
47:53		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	25.03.	Duisburg
48:13		Schenk, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	17.05.	Sonsbeck
51:29		Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	10.09.	Bad Liebenzell
57:45		Stege, Claudia	69	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf

## 10 km Straße Mannschaft

2:24:08		DJK Lowick			10.09.	Bad Liebenzell
		Moddenborg, Petra	72	45:39		
		Uebbing, Sylvia	67	47:46		
		Willemsen, Helga	69	50:43		
2:41:17		TSV Weeze			10.09.	Bad Liebenzell
		Born, Michaela	63	47:49		
		Schoofs, Erika	66	51:55		
		Stege, Claudia	69	1:01:33		

## Halbmarathon

1:33:46		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	25.03.	Duisburg
1:36:01		Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	01.10.	Pescara/ITA
1:46:07		Raßmann, Susanne	73	LC Adler Bottrop	18.11.	Essen
1:50:43		Schenk, Sabine	70	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Wesel-Flüren

## Marathon

3:34:24		Moddenborg, Petra	72	DJK Lowick	24.09.	Berlin
3:54:25		Möllmann, Rita	69	DJK Lowick	29.10.	Frankfurt/M
4:01:42		Kalweit, Heike	69	TSV Viktoria Mülheim	29.10.	Frankfurt/M

## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W50

## LVN-Region Nord

### 4 x 100 m Staffel

62,65	Moerser TV			13.08.	Mönchengladbach
	Schmidt, Rasa	71			
	Heerink, Sabine	68			
	Klößner, Melanie	69			
	Tolksdorf, Claudia	66			

### Kugelstoß 3 kg

10,33	Piel-Fischer, Sabine	69	OSC 04 Rheinhausen	23.04.	Essen
7,65	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	25.03.	Nieukerk
7,42	Sabellek, Sonja	72	LAV Oberhausen	23.04.	Essen
6,44	Richter, Melanie	71	Weseler TV	30.04.	Wesel

### Diskuswurf 1 kg

27,78	van Bergen, Petra	71	TSV 95/10 Nieukerk	18.06.	Viersen-Süchteln
20,63	Schacht, Sylke	70	TSV 95/10 Nieukerk	03.06.	Mönchengladbach
17,26	Sabellek, Sonja	72	LAV Oberhausen	23.04.	Essen
14,57	Richter, Melanie	71	Weseler TV	30.04.	Wesel

### Speerwurf 500 g

20,04	Schmidt, Rasa	71	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach
19,13	Groos, Andrea	70	Weseler TV	30.04.	Wesel
13,80	Sabellek, Sonja	72	LAV Oberhausen	23.04.	Essen

## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W55

## LVN-Region Nord

### 100 m Lauf

16,76	-2,2	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	01.05.	Moers
17,66	+0,6	Osterhaus-Grzybowski, Viola	65	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf

### 200 m Lauf

35,16	+1,4	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	18.05.	Köln
37,96	+0,8	Osterhaus-Grzybowski, Viola	65	TV Wanheimerort 1880	04.08.	Düsseldorf

### 800 m Lauf

3:05,66		Krohn, Manuela	67	LG Alpen	19.04.	Grefrath
---------	--	----------------	----	----------	--------	----------

### 1500 m Lauf

6:30,01		Krohn, Manuela	67	LG Alpen	12.08.	Mönchengladbach
---------	--	----------------	----	----------	--------	-----------------

### 3000 m Lauf

13:48,77		Krohn, Manuela	67	LG Alpen	24.05.	Grefrath
----------	--	----------------	----	----------	--------	----------

### 5000 m Lauf

24:11,00		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	03.06.	Mönchengladbach
----------	--	----------------	----	----------------------	--------	-----------------

### 5 km Straße

22:00		Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	06.05.	Bocholt
23:13		Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	03.12.	Herten
23:42		Krohn, Manuela	67	LG Alpen	15.09.	Xanten
29:26		Osterhaus-Grzybowski, Viola	65	TV Wanheimerort 1880	04.02.	Duisburg
30:02		Ingenhaag, Andrea	68	NiersRunners Wachtendonk	04.02.	Duisburg



**10 km Straße**

45:00	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	04.02.	Duisburg
46:37	Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	04.02.	Duisburg
48:22	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	18.11.	Essen
51:05	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	04.02.	Duisburg
51:55	Schoofs, Erika	66	TSV Weeze	10.09.	Bad Liebenzell
54:56	Ewens, Susanne	68	LC Adler Bottrop	04.02.	Duisburg

**Halbmarathon**

1:37:16	Keßler, Katja	64	AS Neukirchen-Vluyn	18.11.	Essen
1:40:36	Uebbing, Sylvia	67	DJK Lowick	25.03.	Duisburg
1:41:12	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	11.06.	Duisburg
1:41:51	Kluth, Ines	66	TSV Viktoria Mülheim	01.10.	Pescara/ITA
1:45:34	Zeitz-Kempkens, Ulrike	68	Kevelaerer SV	25.03.	Duisburg
1:46:16	Kalweit, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	01.10.	Pescara/ITA
2:03:39	Ewens, Susanne	68	LC Adler Bottrop	25.03.	Duisburg
2:05:25	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	11.06.	Duisburg

**Marathon**

4:01:42	Kalweit, Heike	69	TSV Viktoria Mülheim	29.10.	Frankfurt/M
---------	----------------	----	----------------------	--------	-------------

**Hochsprung**

1,41	Heerink, Sabine	68	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach
1,23	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	03.06.	Mönchengladbach

**Weitsprung**

3,45	-0,1 Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	18.05.	Köln
------	-------------------------	----	------------	--------	------

**Kugelstoß 3 kg**

9,79	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	13.08.	Mönchengladbach
------	--------------------	----	------------	--------	-----------------

**Diskuswurf 1 kg**

21,14	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	15.07.	Düsseldorf
-------	--------------------	----	------------	--------	------------

**Speerwurf 500 g**

16,13	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	07.10.	Verden
-------	--------------------	----	-------------------	--------	--------

# Bestenliste 2023

# Senioren M60

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

13,18	+1,0	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
15,80	+0,4	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	14.06.	Grefrath

## 5000 m Lauf

24:22,42		Wiedner, Hans-Jürgen	59	Lauffreunde HADI Wesel	29.05.	Recklinghausen
----------	--	----------------------	----	------------------------	--------	----------------

## 5 km Straße

23:22		Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	05.03.	Leverkusen
23:42		Toonen, Theo	59	TSV Weeze	15.09.	Xanten
24:10		Weyenberg, Karl Heinz	60	TSV Weeze	15.09.	Xanten
31:53		te Deuits, Norbert	63	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf

## 10 km Straße

39:09		Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	04.02.	Duisburg
40:23		Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	15.09.	Xanten
43:00		Brandenburg, Martin	63	DJK Lowick	04.02.	Duisburg
43:35		Krebs, Dr. Werner	62	DJK VfR Mülheim-Saarn	04.02.	Duisburg
44:00		Enk, Werner	59	DJK Lowick	18.11.	Essen
44:01		Wehr, Matthias	59	LC Duisburg	04.02.	Duisburg
44:10		Rietmann, Stefan	63	VFL Merkur Kleve	04.02.	Duisburg
46:21		Krebber, Theo	60	SV Sonsbeck	07.06.	Alpen
47:07		Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	05.03.	Leverkusen
47:36		Toonen, Theo	59	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
48:03		Henning, Rainer	61	Rumelner TV	04.02.	Duisburg
50:47		Göpel, Steffen	60	LG Alpen	03.10.	Kamp-Lintfort
50:53		Janowitz, Ulrich	63	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
51:35		Seerau, Roland	61	TuS Xanten	15.09.	Xanten
52:31		Wiedner, Hans-Jürgen	59	Lauffreunde HADI Wesel	15.09.	Xanten
54:28		Steinen-Perschke, Dr. Ralf	59	TSV Viktoria Mülheim	04.02.	Duisburg
54:46		Brauer, Jürgen	59	Rumelner TV	18.11.	Essen
55:52		Spoden, Michael	59	LC Duisburg	04.02.	Duisburg
56:59		Binias, Jürgen	60	LC Duisburg	29.04.	Moers
57:26		Reintjes, Lothar	59	Leichtathletik Nütterden	31.12.	Pfalzdorf

## Halbmarathon

1:25:40		Straßburg, Jürgen	62	TuS Drevenack	25.03.	Duisburg
1:32:51		Brandenburg, Martin	63	DJK Lowick	25.03.	Duisburg
1:34:49		Krebs, Dr. Werner	62	DJK VfR Mülheim-Saarn	25.03.	Duisburg
1:36:49		Rietmann, Stefan	63	VFL Merkur Kleve	25.03.	Duisburg
1:38:00		Heussen, Johannes	63	SV 19 Straelen	26.03.	Venlo/NED
1:41:43		Wehr, Matthias	59	LC Duisburg	25.03.	Duisburg
1:49:44		Killius, Klaus	59	Marathon und Triathlon MH	18.11.	Essen
1:50:38		Roch, Karl	63	LC Duisburg	25.03.	Duisburg
1:51:12		Henning, Rainer	61	Rumelner TV	25.03.	Duisburg
1:57:36		Knepper, Michael	63	Marathon und Triathlon MH	18.11.	Essen
2:14:35		Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	11.06.	Duisburg

## Marathon

3:29:40		Brandenburg, Martin	63	DJK Lowick	24.09.	Berlin
3:59:55		Killius, Klaus	59	Marathon und Triathlon MH	15.10.	Essen
4:01:09		Roch, Karl	63	LC Duisburg	11.06.	Duisburg
4:13:14		Wehr, Matthias	59	LC Duisburg	11.06.	Duisburg
4:25:47		Geiger, Matthias	60	NiersRunners Wachtendonk	29.10.	Frankfurt
4:28:56		Krott, Christoph	61	SV Viktoria Goch	12.02.	Bertlich
5:31:22		Binias, Jürgen	60	LC Duisburg	03.09.	Münster

## Bestenliste 2023

## Senioren M60

## LVN-Region Nord

### 4 x 100 m Staffel

57,10	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			13.08.	Mönchengladbach
	Siep, Karl-Josef	54	B		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Dannenberg, Volker	55	B		
	Hunold, Erhard	56	D		

### Hochsprung

1,42	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	12.08.	Mönchengladbach
1,21	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	03.06.	Mönchengladbach

### Weitsprung

4,61	+0,0	Heweling, Reiner	63	LAZ Rhede	24.05.	Grefrath
3,72	+0,8	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	14.06.	Grefrath

### Kugelstoß 5 kg

14,02	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	25.03.	Gladbeck
11,56	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	23.04.	Essen
9,02	Ebbert, Helmut	63	LAZ Rhede	22.07.	Selters (Taunus)
8,59	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	22.04.	Selters (Taunus)

### Diskuswurf 1 kg

41,05	Köhler, Harald	60	STV Hünxe	07.05.	Viersen
35,28	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	23.04.	Essen
31,83	Speckert, Werner	61	TuS Xanten	02.04.	Liesborn

### Hammerwurf 5 kg

42,52	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	12.08.	Mönchengladbach
32,14	Ebbert, Helmut	63	LAZ Rhede	09.09.	Oberhausen
30,24	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	09.09.	Oberhausen

### Gewicht

14,56	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	26.09.	Pescara/ITA
-------	----------------	----	-----------	--------	-------------

### DAMM Gruppe 1

6.767	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			26.08.	Troisdorf
-------	----------------------------	--	--	--------	-----------

## Bestenliste 2023

## Senioren M65

## LVN-Region Nord

### 100 m Lauf

14,20	+0,9	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	14.06.	Grefrath
15,83	-0,6	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	07.05.	Viersen
13,85	+3,3	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	03.06.	Mönchengladbach

### 200 m Lauf

31,33	+2,0	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	19.04.	Grefrath
-------	------	----------------	----	--------------------	--------	----------

### 400 m Lauf

71,15		Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	19.04.	Grefrath
-------	--	----------------	----	-------------	--------	----------

**800 m Lauf**

2:45,47	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	13.08.	Mönchengladbach
---------	----------------	----	-------------	--------	-----------------

**1500 m Lauf**

5:45,50	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	14.06.	Grefrath
6:15,74	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	03.05.	Duisburg

**3000 m Lauf**

11:41,93	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf
14:03,78	Tohermes, Kurt	55	Lauffreunde HADI Wesel	03.09.	Wesel
14:04,36	Diker, Uwe	55	STV Hünxe	07.05.	Viersen
14:19,60	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf

**5000 m Lauf**

20:04,73	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	03.06.	Mönchengladbach
----------	------------------	----	-----------	--------	-----------------

**5 km Straße**

22:01	Pollack, Ulrich	54	Lauffreunde HADI Wesel	15.09.	Xanten
22:30	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	04.02.	Duisburg
22:47	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	19.03.	Dinslaken
23:57	Raith, Manfred	56	Leichtathletik Nütterden	15.09.	Xanten
23:59	Winkelmann, Dirk	55	TSV Viktoria Mülheim	04.02.	Duisburg
25:32	Gressel, Paul-Gerhard	54	STV Hünxe	31.12.	Recklinghausen
27:34	Schäfer, Wolfgang	58	LV Marathon Kleve	15.09.	Xanten
28:12	Ellerbrok, Dirk	55	DJK VfR Mülheim-Saarn	04.02.	Duisburg

**10 km Straße**

43:56	Fleskes, Gerd	58	VFB Alemannia Pfalzdorf	17.05.	Sonsbeck
45:50	Pollack, Ulrich	54	Lauffreunde HADI Wesel	25.03.	Duisburg
45:50	Metternich, Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	31.12.	Pfalzdorf
46:30	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	25.03.	Duisburg
47:55	Beba, Wolfgang	57	Rumelner TV	15.09.	Xanten
50:17	Winkelmann, Dirk	55	TSV Viktoria Mülheim	25.03.	Duisburg
57:29	Ellerbrok, Dirk	55	DJK VfR Mülheim-Saarn	08.01.	Ratingen
57:40	Repertz, Ingo	57	ASV Duisburg	08.04.	Paderborn

**Halbmarathon**

1:44:49	Metternich, Heinz-Jürgen	54	LLG Laufsport Kevelaer	14.07.	Dülmen-Rorup
---------	--------------------------	----	------------------------	--------	--------------

**Marathon**

3:12:14	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	22.01.	Funchal/POR
4:05:41	Geiger, Klaus-Michael	54	LC Duisburg	11.06.	Duisburg

**Weitsprung**

4,05	+0,0	Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	07.05.	Viersen
3,19	+0,2	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	07.05.	Viersen

## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W60

## LVN-Region Nord

### 5000 m Lauf

23:24,88 Hermann, Anita 61 TSV Weeze 19.04. Grefrath

### 5 km Straße

22:40 Seegers, Claudia 62 TSV Weeze 31.12. Pfalzdorf  
23:08 Hermann, Anita 61 TSV Weeze 31.12. Pfalzdorf  
26:36 Perschke, Dr. Astrid 62 TSV Viktoria Mülheim 04.02. Duisburg  
30:29 Schwerdt, Angela 61 SuS 09 Dinslaken 01.05. Wesel-Flüren

### 10 km Straße

47:26 Born, Michaela 63 TSV Weeze 31.12. Pfalzdorf  
47:58 Hermann, Anita 61 TSV Weeze 17.05. Sonsbeck  
50:27 Götte, Christel 62 Marathon und Triathlon MH 18.11. Essen  
54:12 Schiemann, Nina 63 LG Alpen 29.04. Moers  
55:35 Perschke, Dr. Astrid 62 TSV Viktoria Mülheim 25.03. Duisburg  
1:06:09 Schwerdt, Angela 61 SuS 09 Dinslaken 19.03. Dinslaken

### Halbmarathon

1:58:50 Götte, Christel 62 Marathon und Triathlon MH 11.06. Duisburg  
2:11:22 Schiemann, Nina 63 LG Alpen 11.06. Duisburg

### Kugelstoß 3 kg

6,90 Rhode-Spickenbom, Maria 61 DJK SG Tackenberg 09.09. Oberhausen  
6,78 Ruhrmann, Anke 63 DJK SG Tackenberg 09.09. Oberhausen

### Speerwurf 500 g

14,61 Rhode-Spickenbom, Maria 61 DJK SG Tackenberg 09.09. Oberhausen

## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W65

## LVN-Region Nord

### 5 km Straße

27:56 Prussat, Angela 56 TSV Viktoria Mülheim 24.09. Herten  
29:03 Frösler, Brigitte 58 Marathon Dinslaken 07.07. Drevenack  
31:53 van de Wal, Christel 58 TSV Weeze 31.12. Pfalzdorf

### 10 km Straße

54:12 Makein-Hoenselaar, Esther 57 SV Viktoria Goch 31.12. Pfalzdorf

### Diskuswurf 1 kg

21,67 Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken 03.06. Mönchengladbach

### Speerwurf 500 g

11,46 Bannier-Makhlouka, Angelika 55 SuS 09 Dinslaken 28.10. Kerken

# Bestenliste 2023

# Senioren M70

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

14,47	+1,5	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	03.06.	Mönchengladbach
14,72	+1,5	Zantopp, Heinz	51	STV Hünxe	03.06.	Mönchengladbach
15,06	+1,0	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	27.05.	Edenkoben

## 200 m Lauf

30,91	+0,0	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	03.06.	Mönchengladbach
31,99	+0,5	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	27.05.	Edenkoben

## 3000 m Lauf

12:38,43		Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf
13:25,03		Hoffmann, Wolfgang	51	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf
15:40,88		Hümbs, Wolfgang	53	LC Duisburg	10.05.	Duisburg

## 5 km Straße

23:00		Heyden, Wolfgang	51	BSV GW Wesel-Flüren	04.02.	Duisburg
26:03		Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	04.02.	Duisburg
33:04		Geurts, Hans-Peter	49	TSV Weeze	31.12.	Pfalzdorf
40:59		Waschkowitz, Klaus-Dieter	53	Eintracht Duisburg 1848	31.12.	Pfalzdorf

## 10 km Straße

44:43		Fritsch, Franz	53	LG Alpen	04.02.	Duisburg
46:12		Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	10.09.	Bad Liebenzell
48:17		Heyden, Wolfgang	51	BSV GW Wesel-Flüren	25.03.	Duisburg
56:05		Markowsky, Günter	52	Rumelner TV	08.01.	Ratingen
56:10		Hümbs, Wolfgang	53	LC Duisburg	04.02.	Duisburg
57:18		Scholten, Karl-Heinz	51	LLG Laufsport Kevelaer	29.04.	Moers

## Halbmarathon

1:37:38		Fritsch, Franz	53	LG Alpen	25.03.	Duisburg
2:12:06		Hümbs, Wolfgang	53	LC Duisburg	25.03.	Duisburg
2:33:39		Schmidt, Werner	51	LC Duisburg	11.06.	Duisburg

## Marathon

4:43:16		Beck, Jürgen	53	Adler-Langlauf Bottrop	12.02.	Bertlich
---------	--	--------------	----	------------------------	--------	----------

## 4 x 100 m Staffel

60,59		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			07.05.	Viersen
		Zantopp, Heinz	51	H		
		Unterloh, Friedhelm	49	H		
		Buteweg, Helmut	47	H		
		Heckner, Winfried	50	H		

## Hochsprung

1,10		Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	03.06.	Mönchengladbach
------	--	-------------------	----	------------------	--------	-----------------

## Weitsprung

4,38	-0,7	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	12.08.	Mönchengladbach
3,75	+0,0	Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	07.05.	Viersen
2,74	-1,1	Grefer, Dirk	53	STV Hünxe	26.08.	Troisdorf

## Kugelstoß 4 kg

10,90		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	07.05.	Viersen
7,99		Heckner, Winfried	50	STV Hünxe	07.05.	Viersen

## Diskuswurf 1 kg

27,95		Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	07.05.	Viersen
24,44		Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	17.06.	Reken-Maria Veen

## DAMM Gruppe 1

6.474		StG Hünxe-Bedburg-Duisburg			26.08.	Troisdorf
-------	--	----------------------------	--	--	--------	-----------

# Bestenliste 2023

# Senioren M75

# LVN-Region Nord

## 100 m Lauf

17,16 -2,1 Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 26.08. Troisdorf

## 200 m Lauf

36,88 +1,6 Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 19.04. Grefrath

## 3000 m Lauf

14:31,44 Buteweg, Helmut 47 STV Hünxe 07.05. Viersen

## 5 km Straße

30:27 Pellen, Ferdi 45 TSV Weeze 17.05. Sonsbeck

## 10 km Straße

57:21 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 28.09. Pescara/ITA

59:47 Schlaefke, Dieter 48 Adler-Langlauf Bottrop 29.04. Moers

## Halbmarathon

2:06:25 Fröde, Volker 45 TSV Viktoria Mülheim 01.04. Turon/POL

2:29:04 Zemke, Udo 48 LG Alpen 11.06. Duisburg

## Weitsprung

2,72 +0,0 Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 26.08. Troisdorf

## Kugelstoß 4 kg

8,17 Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 07.05. Viersen

7,40 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 09.09. Oberhausen

## Diskuswurf 1 kg

21,38 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 23.04. Essen

21,35 Remke, Jürgen 48 STV Hünxe 07.05. Viersen

15,25 Brosinski, Heinz 45 Rumelner TV 28.10. Kerken

## Hammerwurf 4 kg

29,84 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 08.01. Soest

## Speerwurf 500 g

25,67 Ziegenfuß, Josef 46 LAV Oberhausen 03.06. Mönchengladbach

## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W70

## LVN-Region Nord

### 5 km Straße

26:35 Schadeck-Gressel, Claire 50 STV Hünxe 01.05. Wesel-Flüren

### 10 km Straße

1:00:07 Stelkens, Angela 50 TSV Viktoria Mülheim 24.09. Herten

### Kugelstoß 3 kg

6,83 Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 17.06. Reken-Maria Veen

### Diskuswurf 1 kg

18,46 Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 03.06. Mönchengladbach

### Speerwurf 500 g

15,03 Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 17.06. Reken-Maria Veen

## Seniorinnen W75

### 5 km Straße

26:04 Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 07.06. Alpen

### 10 km Straße

56:14 Spronk, Marianne 48 TSV Weeze 06.05. Bocholt



## Bestenliste 2023

## Senioren M80

## LVN-Region Nord

### 100 m Lauf

19,50 +0,0 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 17.06. Reken-Maria Veen

### 400 m Lauf

88,46 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 12.08. Mönchengladbach

### 800 m Lauf

3:25,18 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 03.06. Mönchengladbach

### 1500 m Lauf

7:15,10 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 03.06. Mönchengladbach

### 3000 m Lauf

16:11,38 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 07.05. Viersen

### 5000 m Lauf

26:19,16 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 03.06. Mönchengladbach

### 5 km Straße

25:58 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 16.04. Ratingen

28:25 Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 07.07. Drevenack

### 10 km Straße

54:05 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 07.06. Alpen

### Halbmarathon

2:00:47 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim 01.04. Turon/POL

### Diskuswurf 1 kg

26,45 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 17.06. Reken-Maria Veen

### Hammerwurf 3 kg

28,06 Dzeja, Rolf 40 VFL Repelen 24.06. Rhede

## Bestenliste 2023

## Senioren M85

## LVN-Region Nord

### 10 km Straße

1:40:42 Thülig, Bernhard 36 VfL Bergheide 04.06. Salzkotten

**4 x 50 m Staffel**

32,07	TV Wanheimerort 1880			21.05.	Oberhausen
	Jürgens, Tim	12			
	Flink, Niklas	13			
	Sievert, Lennard	13			
	Dittrich, Felix	13			
32,08	LC Adler Bottrop			21.05.	Oberhausen
	Reinhardt, Maximilian	12			
	Lewis, Ben	12			
	Wallenfang, Fynn	12			
	Mimietz, Ben	12			
32,96	Eintracht Duisburg 1848			06.05.	Duisburg
	Bruckschen, Nicolas	12			
	Winkler, Mats	13			
	Reich, Lasse	13			
	Kettelacke, Tom	12			
34,31	TC Sterkrade OB			01.05.	Moers
	Wolf, Elias	13			
	Imran, Hukic	13			
	Thiesen, Paul	12			
	Klein, Jeremy	12			
34,99	SuS 09 Dinslaken			08.06.	Kamp-Lintfort
	Berndt, Lino	12			
	Bachmann, Max	12			
	Schickedanz, Nick	12			
	Klang, Bruno	12			

**4 x 75 m Staffel**

51,96	Weseler TV			03.09.	Wesel
	Daufeldt, Phil	12			
	Jordan, Noah	13			
	Karstedt, Maximilian	12			
	Trass, Benedikt	12			

**Dreikampf Mannschaft**

	<b>50m-Weit Zone-Schlagball</b>				
4.173	LC Adler Bottrop			17.09.	Sonsbeck
	Lewis, Ben	12	882		
	Reinhardt, Maximilian	12	878		
	Mimietz, Ben	12	874		
	Wallenfang, Fynn	12	827		
	Kreuz, Philipp	13	712		
4.105	Moerser TV			01.05.	Moers
	Stieler, Simon	13	878		
	Maas, Theo	12	858		
	Heitel, Noah	12	827		
	Förster, Nick	13	786		
	Tietze, Anton	13	756		
3.828	TV Wanheimerort 1880			01.05.	Moers
	Jürgens, Tim	12	924		
	Flink, Niklas	13	897		
	Timofi, Simon	13	762		
	Otto, Felix	12	665		
	Dittrich, Felix	13	580		
3.791	TC Sterkrade OB			01.05.	Moers
	Klein, Jeremy	12	877		
	Thiesen, Paul	12	824		
	Wensing, Henri	12	781		
	Wolf, Elias	13	682		
	Langner, Bela	12	627		

**50 m Lauf**

7,70	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	21.05.	Oberhausen
7,78	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	06.05.	Duisburg
7,80	+0,2 Heisler, Simon	12	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
7,84	Stach, Julian	12	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
7,92	Wilczak, Moritz	12	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
7,92	Wildmann, Leander	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
7,93	Seeber, Ferris	12	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
7,99	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,01	Gurski, Noah	12	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
8,02	Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
8,02	Reinhardt, Maximilian	12	LC Adler Bottrop	21.05.	Oberhausen
8,03	Kettelacke, Tom	12	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
8,03	Brandin, Jan	12	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
8,05	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
8,09	Kulbroch, Mats	12	Styrumer TV	18.06.	Mülheim
8,12	Kuhlbrock, Mats	12	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
8,16	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
8,21	Heitel, Noah	12	Moerser TV	01.05.	Moers
8,29	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
8,30	-0,6 Bachmann, Oskar	12	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck

**75 m Lauf**

11,11	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
11,28	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	20.08.	Duisburg
11,61	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	01.05.	Moers
12,03	Trass, Benedikt	12	Weseler TV	03.09.	Wesel
12,13	Karstedt, Maximilian	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
12,49	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
13,35	Braid, Jayden	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
13,60	Daufeldt, Phil	12	Weseler TV	03.09.	Wesel

**800 m Lauf**

2:39,21	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	06.05.	Duisburg
2:41,22	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
2:47,07	Schröer, Julius	12	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
2:49,38	Bruckschen, Nicolas	12	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
2:51,02	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
2:56,54	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
2:57,97	Karstedt, Maximilian	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
2:58,21	Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
2:59,30	Reuters, Ole	12	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
2:59,31	Dahlmann, Till	12	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
3:03,33	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
3:04,11	Ingendahl, Laurin	12	SV Sonsbeck	07.05.	Sonsbeck
3:06,03	Kulbroch, Mats	12	Styrumer TV	18.06.	Mülheim
3:06,12	Scholz, Laurin	12	ASV Duisburg	06.05.	Duisburg
3:08,78	Bachmann, Oskar	12	LC Adler Bottrop	21.05.	Oberhausen
3:15,34	Schelz, Florian	12	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
3:19,08	Trass, Benedikt	12	Weseler TV	03.09.	Wesel
3:19,18	Nitsch, Noah	12	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk
3:26,27	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
3:27,64	Langner, Bela Ben	12	TC Sterkrade OB	06.05.	Duisburg

**2000 m Lauf**

7:24,66	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	19.08.	Essen
7:38,50	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	17.09.	Düren
7:58,86	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
8:18,92	Klang, Bruno	12	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
9:10,23	Beckmann, Felix	12	LAZ Rhede	02.09.	Rhede

**60 m Hürden 0.60m**

13,44	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	23.04.	Kevelaer
-------	----------------	----	------------	--------	----------

**Hochsprung**

1,39	Kuhlbrock, Mats	12	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
1,35	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
1,35	Kulbroch, Mats	12	Styrumer TV	18.06.	Mülheim
1,28	Wildmann, Leander	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
1,27	Lewis, Ben	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1,24	Mimietz, Ben	12	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
1,24	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	20.08.	Duisburg
1,15	Wilczak, Moritz	12	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
1,14	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
1,12	Jakobi, Julius	12	TSV 95/10 Nieukerk	26.08.	Nieukerk
1,08	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
1,08	Trass, Benedikt	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
1,06	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	02.09.	Rhede

**Stabhochsprung**

2,30	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	19.08.	Essen
------	----------------	----	------------	--------	-------

**Weitsprung Zone**

4,38	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	08.06.	Kamp-Lintfort
4,38	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
4,35	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	06.05.	Nieukerk
4,25	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	04.06.	Krefeld
4,17	Eminger, Taylor	12	MSV Duisburg 02 LA	17.09.	Sonsbeck
4,03	Wildmann, Leander	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
4,01	Wallenfang, Fynn	12	LC Adler Bottrop	21.05.	Oberhausen
3,95	Kuhlbrock, Mats	12	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
3,93	Karstedt, Maximilian	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,93	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
3,91	Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
3,90	Mimietz, Ben	12	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
3,90	Gurski, Noah	12	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
3,89	Bruckschen, Nicolas	12	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
3,89	Lewis, Ben	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
3,88	Trass, Benedikt	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,86	Wilczak, Moritz	12	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
3,85	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
3,81	Thiesen, Paul	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3,80	Ermers, Johann	12	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
3,80	Kettelacke, Tom	12	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld

**Ballwurf 200g**

39,50	Trass, Benedikt	12	Weseler TV	03.09.	Wesel
36,50	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	20.08.	Duisburg
26,50	Krasenbrink, Louis	12	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
26,50	Daufeldt, Phil	12	Weseler TV	03.09.	Wesel
22,50	Pockrandt, Ben	12	LG Alpen	01.05.	Moers
22,50	Passerschroer, Till	12	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
18,00	Beckmann, Felix	12	LAZ Rhede	02.09.	Rhede

**Schlagball 80g**

45,50	Heisler, Simon	12	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
42,00	Trass, Benedikt	12	Weseler TV	30.04.	Wesel
41,00	Seeber, Ferris	12	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
39,50	Maas, Theo	12	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
39,00	Wildmann, Leander	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
38,00	Svoboda, Luca	12	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
35,00	Jürgens, Tim	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
33,00	Braidi, Jayden	12	Weseler TV	30.04.	Wesel
32,50	Kuhlbrock, Mats	12	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
32,00	Albrecht, Mats	12	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
32,00	Jebbink, Mats	12	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
31,50	Bauer, Finn	12	VFL Repelen	01.05.	Moers
31,50	Berndt, Lino	12	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
31,00	Gogol, Malte	12	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
31,00	Klang, Bruno	12	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
30,50	Breforth, Moritz	12	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
30,50	Schelz, Florian	12	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
30,50	Bachmann, Oskar	12	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
30,00	Mimietz, Ben	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
29,00	Klein, Jeremy	12	TC Sterkrade OB	06.05.	Duisburg

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

1.152	Heisler, Simon 7,93-4,38-45,50	12	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
1.069	Wildmann, Leander 7,92-4,03-39,00	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
990	Gogol, Malte 8,16-4,12-31,00	12	TEAM Niederrhein	01.05.	Moers
979	Jürgens, Tim 8,31-3,88-35,00	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
962	Eminger, Taylor 7,92-4,17-24,00	12	MSV Duisburg 02 LA	17.09.	Sonsbeck
947	Maas, Theo 8,63-3,60-39,50	12	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
940	Jebbink, Mats 8,42-3,85-32,00	12	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
907	Mimietz, Ben 8,31-3,90-26,00	12	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
901	Breforth, Moritz 8,44-3,64-30,50	12	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
892	Pockrandt, Ben 8,43-4,12-23,00	12	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
891	Gurski, Noah 8,01-3,85-21,50	12	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
882	Lewis, Ben 8,63-3,89-27,00	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
878	Reinhardt, Maximilian 8,18-3,50-26,50	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
877	Klein, Jeremy 8,05-3,73-22,00	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
861	Wallenfang, Fynn 7,79-3,64-18,50	12	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
861	Bauer, Finn 8,51-3,30-31,50	12	VFL Repelen	01.05.	Moers
860	Klang, Bruno 8,63-3,42-31,00	12	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
855	Krasenbrink, Louis 8,53-3,54-27,50	12	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball  
Fortsetzung**

848	Bachmann, Oskar 8,48-3,59-25,50	12	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
827	Albrecht, Mats 8,82-3,24-32,00	12	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
827	Heitel, Noah 8,21-3,30-24,00	12	Moerser TV	01.05.	Moers

**Vierkampf**

**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

1.456	Heisler, Simon 7,87-4,24-1,21-44,00	12	TuS Xanten	17.09.	Sonsbeck
1.431	Wildmann, Leander 7,92-4,03-1,28-39,00	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
1.410	Kuhlbrock, Mats 8,12-3,95-1,39-32,50	12	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
1.239	Lewis, Ben 8,63-3,89-1,27-27,00	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1.163	Mimietz, Ben 8,82-3,75-1,15-30,00	12	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
1.120	Maas, Theo 8,63-3,60-0,96-39,50	12	Moerser TV	26.08.	Nieukerk
980	Jakobi, Julius 9,00-3,21-1,12-21,00	12	TSV 95/10 Nieukerk	26.08.	Nieukerk

**50 m Lauf**

8,06	Flink, Niklas	13	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
8,25	Sievert, Lennard	13	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
8,31	Cole, Patrick	13	MSV Duisburg 02 LA	17.09.	Sonsbeck
8,34	Stieler, Simon	13	Moerser TV	01.05.	Moers
8,49	Tietze, Anton	13	Moerser TV	01.05.	Moers
8,49	Isselburg, Henning	13	TV Rees 55	26.08.	Nieukerk
8,54	+0,2 Pellen, Linus	13	LAV Goch-Kessel	07.05.	Sonsbeck
8,59	Timofi, Simon	13	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
8,64	Winkler, Mats	13	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
8,65	Flamma, Klaas	13	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
8,69	Steiz, Jakob	13	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
8,72	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.09.	Kamp-Lintfort
8,73	Lohschelder, Leon	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.05.	Oberhausen
8,75	Sennikow, Leo	13	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
8,76	+0,2 Deumelhuber, Tom	13	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
8,78	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
8,80	+0,3 Philipp, Kreuz	13	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
8,93	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
8,96	+0,5 Bastian, Fuchs	13	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
9,00	Sheriff, Sumaila	13	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim

**75 m Lauf**

12,72	Ridder, Carl	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
12,95	Derksen, Phil	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
12,99	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
13,61	West, Maxim	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
13,97	Jordan, Noah	13	Weseler TV	03.09.	Wesel

**800 m Lauf**

2:55,21	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	14.05.	Emmerich
2:59,70	Dittrich, Felix	13	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
2:59,78	Skubisz, Anton	13	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
3:03,13	Ranjan, Sahith	13	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
3:04,63	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3:05,17	Ridder, Carl	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
3:10,54	Pellen, Linus	13	LAV Goch-Kessel	06.05.	Nieukerk
3:11,01	Philipp, Kreuz	13	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
3:13,27	Ülger, Kayhan	13	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
3:14,42	Endemann, Julian	13	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3:15,94	Jordan, Noah	13	Weseler TV	03.09.	Wesel
3:21,37	Nadrowski, Jan	13	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
3:21,81	Bastian, Fuchs	13	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
3:21,99	Lohschelder, Leon	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.09.	Kamp-Lintfort
3:22,64	Sheriff, Sumaila	13	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
3:23,99	Kayhan, Ülger	13	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
3:29,97	Scholten, Felix	13	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
4:05,97	Kana, Atishan	13	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach

**2000 m Lauf**

8:04,54	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	02.09.	Rhede
8:34,49	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
8:37,79	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade OB	02.09.	Rhede
9:13,60	Büsken, Noah	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede

**5 km Straße**

25:36	Rinker, Lukas	13	SV Schermbeck	07.05.	Schermbeck
-------	---------------	----	---------------	--------	------------

**Hochsprung**

1,02	Buhl, Dustin	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
0,98	Reich, Lasse	13	Eintracht 48 Duisburg	04.06.	Krefeld

**Weitsprung Zone**

3,82	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	02.09.	Rhede
3,78	Derksen, Phil	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,74	Ridder, Carl	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,74	Sennikow, Leo	13	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
3,70	Cole, Patrick	13	MSV Duisburg 02 LA	17.09.	Sonsbeck
3,61	Pellen, Linus	13	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk
3,59	Steiz, Jakob	13	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
3,56	Flink, Niklas	13	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
3,54	Winkler, Mats	13	Eintracht Duisburg 1848	18.06.	Viersen-Süchteln
3,53	Sievert, Lennard	13	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
3,53	Isselburg, Henning	13	TV Rees 55	26.08.	Nieukerk
3,44	Tietze, Anton	13	Moerser TV	01.05.	Moers
3,41	Wolf, Elias	13	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3,39	Bastian, Fuchs	13	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
3,37	Lohschelder, Leon	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	02.09.	Rhede
3,35	Stockey, Emil	13	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
3,35	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
3,33	Stieler, Simon	13	Moerser TV	01.05.	Moers
3,32	Timofi, Simon	13	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
3,31	Marut, Matt	13	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk

**Ballwurf 200g**

29,00	Ridder, Carl	13	Weseler TV	03.09.	Wesel
27,00	Buhl, Dustin	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
26,00	Derksen, Phil	13	Weseler TV	03.09.	Wesel
25,50	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	02.09.	Rhede
25,00	Hübner, Till	13	VFL Repelen	02.09.	Rhede
25,00	Winkler, Mats	13	Eintracht Duisburg 1848	02.09.	Rhede
23,00	Theilenberg, Henry	13	TC Sterkrade OB	02.09.	Rhede
21,00	Lohschelder, Leon	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	02.09.	Rhede
20,50	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
19,00	Jordan, Noah	13	Weseler TV	03.09.	Wesel

**Schlagball 80g**

34,50	Hübner, Till	13	VFL Repelen	21.05.	Oberhausen
32,00	Flink, Niklas	13	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
31,50	Förster, Nick	13	Moerser TV	01.05.	Moers
31,50	Cole, Patrick	13	MSV Duisburg 02 LA	17.09.	Sonsbeck
31,00	Stieler, Simon	13	Moerser TV	01.05.	Moers
30,00	Scherer, Jonathan	13	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
29,50	Scholten, Felix	13	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
29,00	Stockey, Emil	13	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
29,00	Winkler, Mats	13	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
28,00	Lohschelder, Leon	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.05.	Oberhausen
28,00	Doliwa, Ian	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.09.	Kamp-Lintfort
27,50	Reich, Lasse	13	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
27,00	Ridder, Carl	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
27,00	Marut, Matt	13	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk
26,00	Kayhan, Ülger	13	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
25,00	Bastian, Fuchs	13	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
25,00	Ticheloven, Leonard	13	TV Sportfreunde Elten	14.05.	Emmerich
25,00	Derksen, Phil	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
24,50	Ülger, Kayhan	13	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
24,50	Bork, Vincent	13	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort



**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

930	Cole, Patrick 8,31-3,70-31,50	13	MSV Duisburg 02 LA	17.09.	Sonsbeck
897	Flink, Niklas 8,51-3,56-32,00	13	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
878	Stieler, Simon 8,34-3,33-31,00	13	Moerser TV	01.05.	Moers
848	Doliwa, Ian 8,72-3,60-28,00	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.09.	Kamp-Lintfort
821	Sennikow, Leo 8,75-3,74-23,50	13	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
801	Lohschelder, Leon 8,83-3,33-27,50	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.09.	Kamp-Lintfort
786	Tietze, Anton 8,59-3,44-22,00	13	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
786	Förster, Nick 9,15-3,18-31,50	13	Moerser TV	01.05.	Moers
762	Timofi, Simon 8,59-3,32-21,00	13	TV Wanheimerort 1880	01.05.	Moers
761	Isselburg, Henning 8,49-3,53-17,50	13	TV Rees 55	26.08.	Nieukerk
760	Marut, Matt 9,20-3,31-27,00	13	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk
752	Pellen, Linus 8,63-3,61-17,00	13	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk
748	Scherer, Jonathan 9,04-2,91-30,00	13	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
734	Hübner, Till 9,36-2,98-30,50	13	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
725	Skubisz, Anton 8,78-3,06-22,50	13	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
713	Scholten, Felix 9,50-2,97-29,50	13	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
712	Kreuz, Philipp 9,12-3,16-23,00	13	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
690	Sheriff, Sumaila 9,00-3,14-20,00	13	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
684	Bork, Vincent 9,31-2,96-24,50	13	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
682	Wolf, Elias 8,95-2,93-21,50	13	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers

**4 x 50 m Staffel**

30,85	Eintracht Duisburg 1848			21.05.	Oberhausen
	Matlé, Luna	12			
	Paulußen, Lucy	12			
	Stein, Lore	13			
	Schröder, Mona	12			
31,32	LAV Oberhausen			21.05.	Oberhausen
	Belting, Liv	13			
	Zganiatz, Anna	12			
	Hermes, Marie	12			
	Peters, Lucie	12			
32,54	VFL Repelen			21.05.	Oberhausen
	Boshtraj, Adriana	13			
	Förster, Emily	12			
	Krug, Josefine	13			
	Harrer, Luisa	13			
32,73	TC Sterkrade Oberhausen I			21.05.	Oberhausen
	Aksoy, Liya	12			
	Aksoy, Mina	12			
	Kästner, Greta	12			
	Szöke, Lara	12			
33,96	TEAM Niederrhein			08.06.	Kamp Lintfort
	Bobrzik, Lilith	14			
	Nawrath, Eva	13			
	Bischoff, Theodora	13			
	Schenker, Theresa	13			
34,57	LC Adler Bottrop			21.05.	Oberhausen
	Stropnik, Melina	12			
	Kischkel, Ava	12			
	Raßmann, Marlene	13			
	Eichholz, Ida	13			
34,85	LAV Oberhausen II			21.05.	Oberhausen
	Bürger, Frieda	13			
	Dobslaff, Sophia	12			
	Aengenvoort, Lilly	13			
	Zganiatz, Lotta	14			
37,03	TC Sterkrade Oberhausen II			06.05.	Duisburg
	Kartal, Mira	13			
	Wegewitz, Clara	12			
	Rosendal, Frida	12			
	Beganovic, Rukajja	13			

**Dreikampf Mannschaft**

		<b>50m-Weit Zone-Schlagball</b>			
4.797	SV Sonsbeck			17.09.	Sonsbeck
	Tiebeke, Hannah	12	1.103		
	Weber, Caitlin	12	1.028		
	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	1.017		
	Ertel, Marie-Elaine	12	870		
	Narizhna, Katya	13	779		
4.503	TC Sterkrade Oberhausen			01.05.	Moers
	Aksoy, Mina	12	1.014		
	Kästner, Greta	12	996		
	Aksoy, Liya	12	912		
	Kotzian, Ajla	12	817		
	Rosendal, Frida	12	764		

**Dreikampf Mannschaft**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

**Fortsetzung**

4.218	Rumelner TV I			01.05.	Moers
	Schlothmann, Bella	12	925		
	Meier, Alina	12	862		
	Hetzel, Helen	12	833		
	Hense, Paulina	12	807		
	Schneider, Paula	14	791		
4.142	Mülheimer TG			30.09.	Mülheim
	Ouedraogo, Neyla	13	1.043		
	Lochmüller, Helena	12	829		
	Pühra, Nelina	13	809		
	Hortz, Mia	13	735		
	Pokojski, Sarah	12	726		
4.122	VFL Repelen			01.05.	Moers
	Harrer, Luisa	13	988		
	Boshtraj, Adriana	13	938		
	Förster, Emily	12	869		
	Scholz, Juliane	13	708		
	Sklarek, Laura	12	619		
3.706	Moerser TV			01.05.	Moers
	Langer, Elisa	13	751		
	Schwab, Nela	14	748		
	Papior, Emilia	13	747		
	Schimetzek, Hannah	12	736		
	Hör, Mia	14	724		
3.454	Rumelner TV II			01.05.	Moers
	Kasperski, Marie	12	767		
	Thomas, Elina	13	757		
	Sodermann, Nika	12	733		
	Hufen, Leonie	13	709		
	Krüger, Carla	15	488		

**Vierkampf Mannschaft**

**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

5.942	SV Sonsbeck			17.09.	Sonsbeck
	Tiebeke, Hannah	12	1.364		
	Weber, Caitlin	12	1.350		
	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	1.278		
	Ertel, Marie-Elaine	12	1.045		
	Ingenleuf, Enya	12	905		

**50 m Lauf**

7,61	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	21.05.	Oberhausen
7,76	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
7,80	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,04	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
8,08	+0,0 Noy, Greta	12	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
8,09	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
8,15	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
8,18	Schneider, Mia	12	Styrumer TV	18.06.	Mülheim
8,24	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
8,25	+0,2 Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	07.05.	Sonsbeck
8,27	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,33	Haas, Antonia	12	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
8,33	+0,0 Neuhaus, Martha	12	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
8,35	Stroponik, Melina	12	LC Adler Bottrop	21.05.	Oberhausen
8,36	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
8,36	Bohlenschmidt, Nele	12	TuS Xanten	17.09.	Sonsbeck
8,37	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	21.05.	Oberhausen
8,40	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,41	Seemann, Lilou	12	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
8,43	Förster, Emily	12	VFL Repelen	21.05.	Oberhausen

**75 m Lauf**

11,36	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	23.04.	Kevelaer
11,90	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
12,09	Engler, Marit	12	DJK VfR Mülheim-Saarn	19.04.	Grefrath
12,31	Flötgen, Marlen	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
12,33	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
12,57	Kurz, Emma	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
12,58	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
13,18	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	03.09.	Wesel
13,62	Gruhn, Franziska	12	Weseler TV	17.06.	Wesel

**800 m Lauf**

2:33,44	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
2:35,49	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
2:47,83	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	06.05.	Duisburg
3:01,15	Packroß, Lea	12	Turnerschaft MH-Saarn	06.05.	Duisburg
3:01,66	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
3:02,01	Noy, Greta	12	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3:11,01	Ava, Kischkel	12	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
3:12,68	Grävendieck, Leontina	12	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
3:13,48	Kischkel, Ava	12	LC Adler Bottrop	21.05.	Oberhausen
3:15,63	Rötte, Jule	12	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
3:19,06	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	03.09.	Wesel
3:20,40	Loman, Sarah	12	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
3:23,68	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3:23,98	Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	07.05.	Sonsbeck
3:24,39	Jakobs, Lotta	12	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
3:24,96	Wolberg, Mia	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	06.05.	Duisburg
3:25,04	Hense, Paulina	12	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
3:28,97	Engler, Marit	12	DJK VfR Mülheim-Saarn	19.04.	Grefrath
3:31,56	Sandrasegaram, Ilenya	12	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
3:36,67	Steger, Jana	12	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk

**2000 m Lauf**

7:16,24	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	19.08.	Essen
7:37,21	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	31.08.	Bergisch Gladbach
9:18,82	Aksoy, Mina	12	TC Sterkrade OB	02.09.	Rhede

**5 km Straße**

28:07	Bröker, Klara	12	SV Schermbeck	07.05.	Schermbeck
28:11	Angenendt, Mia	12	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf
33:58	Magliani, Elena	12	VFB Alemannia Pfalzdorf	31.12.	Pfalzdorf

**60 m Hürden 0.60m**

12,78	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	23.04.	Kevelaer
13,38	Engler, Marit	12	DJK VfR Mülheim-Saarn	20.08.	Duisburg

**Hochsprung**

1,28	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld
1,23	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade OB	21.05.	Oberhausen
1,21	Weber, Caitlin	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1,20	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	21.05.	Oberhausen
1,17	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
1,17	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
1,16	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
1,14	Zganiatz, Anna	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
1,14	Dobslaff, Sophia	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
1,14	Flötgen, Marlen	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
1,14	Aehling, Miriam	12	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
1,12	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1,12	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
1,08	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
1,08	Möbius, Maya	12	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk
1,06	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	02.09.	Rhede
1,06	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	30.09.	Mülheim
1,02	Gruhn, Franziska	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
1,00	Baltes, Laura	12	LG Alpen	04.06.	Krefeld
1,00	Ingenleuf, Enya	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1,00	Ertel, Marie-Elaine	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck

**Weitsprung Zone**

4,39	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
4,32	Holz, Romy	12	Dümpfener TV	18.06.	Mülheim
4,15	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
4,08	Flötgen, Marlen	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,99	Schröder, Mona	12	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
3,97	Sefert, Clara	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
3,97	Schild, Emma	12	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
3,93	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
3,91	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3,88	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3,86	Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld
3,83	Kurz, Emma	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,81	Noy, Greta	12	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3,79	Neuhaus, Martha	12	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3,72	Packroß, Lea	12	Turnerschaft MH-Saarn	06.05.	Duisburg
3,72	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
3,64	Angenendt, Nele	12	TV Sportfreunde Elten	01.05.	Moers
3,64	Berghoff, Nele	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
3,63	Bohlenschmidt, Nele	12	TuS Xanten	17.09.	Sonsbeck
3,62	Loman, Sarah	12	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
3,62	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,62	Engler, Marit	12	DJK VfR Mülheim-Saarn	30.09.	Mülheim

**Ballwurf 200g**

25,50	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	02.09.	Rhede
24,00	Kobus, Lenja	12	Weseler TV	03.09.	Wesel
19,50	Engler, Marit	12	DJK VfR Mülheim-Saarn	20.08.	Duisburg
19,00	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade OB	02.09.	Rhede
16,50	Aksoy, Liya	12	TC Sterkrade OB	02.09.	Rhede
11,50	Zengin, Amira	12	SV 08/29 Friedrichsfeld	02.09.	Rhede

**Schlagball 80g**

36,50	Matlé, Luna	12	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
36,50	Bohlenschmidt, Nele	12	TuS Xanten	17.09.	Sonsbeck
31,00	Günther, Lotta	12	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
29,50	Hermes, Marie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
27,50	Steeger, Jana	12	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk
27,50	Ophardt, Milena	12	TSV 95/10 Nieukerk	26.08.	Nieukerk
27,00	Kästner, Greta	12	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
25,50	Holz, Romy	12	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
24,50	Tiebeke, Hannah	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
24,00	Peters, Lucie	12	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
24,00	Terlinden, Greta	12	TV Rees 55	17.09.	Sonsbeck
23,50	Paulußen, Lucy	12	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld
23,50	Pliss-Ziegenfuß, Tiana	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
23,50	Engler, Marit	12	DJK VfR Mülheim-Saarn	30.09.	Mülheim
23,00	Szöke, Lara	12	TC Sterkrade OB	06.05.	Duisburg
22,50	Schneider, Mia	12	Styrumer TV	18.06.	Mülheim
22,00	Kobus, Lenja	12	SV Spellen	30.04.	Wesel
22,00	Simmes, Henrike	12	TV Sportfreunde Elten	14.05.	Emmerich
22,00	Rötte, Jule	12	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
22,00	Hense, Paulina	12	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

1.202	Bohlenschmidt, Nele 8,36-3,63-36,50	12	TuS Xanten	17.09.	Sonsbeck
1.195	Matlé, Luna 8,06-4,28-25,00	12	Eintracht Duisburg 1848	08.06.	Kamp-Lintfort
1.160	Holz, Romy 7,83-4,21-20,50	12	Dümptener TV	08.06.	Kamp-Lintfort
1.113	Schild, Emma 8,04-3,97-21,00	12	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
1.103	Tiebeke, Hannah 8,46-3,93-24,50	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.097	Sefert, Clara 8,24-3,97-21,50	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
1.052	Engler, Marit 8,48-3,62-23,50	12	DJK VfR Mülheim-Saarn	30.09.	Mülheim
1.032	Günther, Lotta 9,00-3,23-31,00	12	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
1.028	Weber, Caitlin 8,15-3,49-20,00	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.017	Pliss-Ziegenfuß, Tiana 8,49-3,36-23,50	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

**Fortsetzung**

1.014	Aksoy, Mina 8,36-3,47-21,00	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
996	Kästner, Greta 8,85-3,43-24,00	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers
989	Möbius, Maya 8,32-3,59-17,50	12	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk
982	Seemann, Lilou 8,41-3,31-20,50	12	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
974	Stapelmann, Mira 8,52-3,29-21,00	12	TuS Xanten	17.09.	Sonsbeck
968	Ophardt, Milena 9,46-3,34-27,50	12	TSV 95/10 Nieukerk	26.08.	Nieukerk
953	Berghoff, Nele 8,52-3,64-16,00	12	TuS Xanten	01.05.	Moers
946	Hense, Paulina 8,86-3,24-22,00	12	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
925	Schlothmann, Bella 9,06-3,32-21,00	12	Rumelner TV	01.05.	Moers
912	Aksoy, Liya 8,85-3,47-17,00	12	TC Sterkrade OB	01.05.	Moers

**Vierkampf**

**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

1.385	Sefert, Clara 8,24-3,97-1,16-21,50	12	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
1.374	Schild, Emma 8,04-3,97-1,12-21,00	12	ASV Duisburg	17.09.	Sonsbeck
1.365	Holz, Romy 7,87-4,19-1,06-20,00	12	Dümptener TV	30.09.	Mülheim
1.364	Tiebeke, Hannah 8,46-3,93-1,12-24,50	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.350	Weber, Caitlin 8,15-3,49-1,21-20,00	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.278	Pliss-Ziegenfuß, Tiana 8,49-3,36-1,12-23,50	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
1.222	Möbius, Maya 8,32-3,59-1,08-17,50	12	LAV Goch-Kessel	26.08.	Nieukerk
1.045	Ertel, Marie-Elaine 8,77-3,36-1,00-14,50	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
905	Ingenleuf, Enya 10,04-3,03-1,00-15,50	12	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck

**50 m Lauf**

8,01	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	21.05.	Oberhausen
8,21	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,28	Ila, Erken	13	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
8,29	Harrer, Luisa	13	VFL Repelen	21.05.	Oberhausen
8,31	Petry, Tirza	13	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
8,32	Erken, Ila	13	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
8,32	Ouedraogo, Neyla	13	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
8,32	Hoß, Frieda	13	TSV 95/10 Nieukerk	26.08.	Nieukerk
8,36	Boshtraj, Adriana	13	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
8,44	Oberschewen, Nola	13	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
8,48	Eichholz, Ida	13	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
8,61	Kienitz, Leni	13	Dümpfener TV	21.05.	Oberhausen
8,70	Neervort, Nina	13	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
8,71	Stein, Lore	13	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
8,88	Papior, Emilia	13	Moerser TV	01.05.	Moers
8,92	Brehm, Marie Olivia	13	SV Viktoria Goch	17.09.	Sonsbeck
8,94	Baumann, Carla	13	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
8,97	+0,0 Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	30.09.	Mülheim
9,06	Pretzer, Mathilda	13	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
9,09	Bischoff, Theodora	13	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
9,09	Narizhna, Katya	13	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck

**75 m Lauf**

13,53	Reintjes, Marlana	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
14,23	Schlusemann, Leni	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
15,14	Lippe, Isabella	13	Weseler TV	03.09.	Wesel

**800 m Lauf**

2:59,06	Stein, Lore	13	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
3:01,38	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3:07,78	Thomas, Elina	13	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
3:07,95	Harrer, Luisa	13	VFL Repelen	21.05.	Oberhausen
3:10,53	Rahlf, Charlotte	13	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
3:14,26	Kienitz, Leni	13	Dümpfener TV	06.05.	Duisburg
3:15,88	Raßmann, Marlene	13	LC Adler Bottrop	21.05.	Oberhausen
3:16,81	Boshtraj, Adriana	13	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
3:17,17	Hetterscheidt, Anne	13	TV Sportfreunde Elten	14.05.	Emmerich
3:19,04	Reintjes, Marlana	13	Weseler TV	03.09.	Wesel
3:21,63	Oberschewen, Nola	13	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3:24,75	Eichholz, Ida	13	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
3:25,20	Roelofs, Jana	13	LAV Goch-Kessel	14.05.	Emmerich
3:25,29	Brammen, Luna	13	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
3:26,74	Terhorst, Frida	13	TV Rees 55	14.05.	Emmerich
3:27,16	Sikon, Lena	13	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
3:27,63	Janßen, Marleen	13	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
3:29,09	Baumann, Carla	13	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
3:32,02	Pretzer, Mathilda	13	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
3:33,42	Spahn, Matilda	13	Dümpfener TV	18.06.	Mülheim

**2000 m Lauf**

9:04,43	Nobis, Martha	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
9:39,34	Schluse, Lara	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
10:01,18	Nobis, Elisa	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede

**5 km Straße**

25:25	Bandurski, Luisa	13	SV Schermbeck	07.05.	Schermbeck
-------	------------------	----	---------------	--------	------------



**Hochsprung**

1,27	Harrer, Luisa	13	VFL Repelen	17.09.	Sonsbeck
1,11	Erken, Ila	13	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
1,11	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
1,10	Bourdoncle, Amelie	13	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld
1,05	Boshtraj, Adriana	13	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
1,04	Ila, Erken	13	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
0,99	Reintjes, Marlana	13	Weseler TV	17.06.	Wesel

**Weitsprung Zone**

3,85	Harrer, Luisa	13	VFL Repelen	02.09.	Rhede
3,84	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3,77	Nawrath, Eva	13	TEAM Niederrhein	21.05.	Oberhausen
3,76	Boshtraj, Adriana	13	VFL Repelen	10.09.	Kamp-Lintfort
3,75	Ila, Erken	13	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
3,70	Ouedraogo, Neyla	13	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
3,69	Oberschewen, Nola	13	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3,55	Petry, Tirza	13	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
3,52	Bourdoncle, Amelie	13	Eintracht Duisburg 1848	04.06.	Krefeld
3,44	Kienitz, Leni	13	Dümptener TV	06.05.	Duisburg
3,42	Pfände, Lore	13	TV Rees 55	06.05.	Nieukerk
3,42	Stein, Lore	13	Eintracht Duisburg 1848	21.05.	Oberhausen
3,40	Reintjes, Marlana	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,40	Eichholz, Ida	13	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
3,37	Erken, Ila	13	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
3,29	Krug, Josefine	13	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
3,24	Nobis, Martha	13	LAZ Rhede	02.09.	Rhede
3,23	Brehm, Marie Olivia	13	SV Viktoria Goch	17.09.	Sonsbeck
3,23	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	30.09.	Mülheim
3,19	Pretzer, Mathilda	13	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich

**Ballwurf 200g**

22,00	Reintjes, Marlana	13	Weseler TV	03.09.	Wesel
21,00	Harrer, Luisa	13	VFL Repelen	02.09.	Rhede
20,00	Köpke, Mara	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	02.09.	Rhede
12,50	Yilmazoglu, Yelda	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	02.09.	Rhede
11,00	Lippe, Isabella	13	Weseler TV	03.09.	Wesel

**Schlagball 80g**

28,50	Harrer, Luisa	13	VFL Repelen	17.09.	Sonsbeck
27,00	Ila, Erken	13	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
25,00	Belting, Liv	13	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
25,00	Köpke, Mara	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	28.10.	Kerken
24,00	Erken, Ila	13	TV Wanheimerort 1880	21.05.	Oberhausen
23,00	Reintjes, Marlana	13	Weseler TV	17.06.	Wesel
21,50	Boshtraj, Adriana	13	VFL Repelen	10.09.	Kamp-Lintfort
21,00	Emma, Roesler	13	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
21,00	Petry, Tirza	13	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
21,00	Ouedraogo, Neyla	13	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
19,50	Rabe, Jana	13	Turnerschaft MH-Saarn	21.05.	Oberhausen
19,00	Oberschewen, Nola	13	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
18,50	Neervort, Nina	13	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
18,50	Spahn, Matilda	13	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
18,00	Pretzer, Mathilda	13	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
18,00	Krug, Josefine	13	VFL Repelen	10.09.	Kamp-Lintfort
17,50	Hoß, Frieda	13	TSV 95/10 Nieukerk	06.05.	Nieukerk
17,50	Thomas, Elina	13	Rumelner TV	06.05.	Duisburg
17,50	Bourdoncle, Mathilde	13	Eintracht Duisburg 1848	06.05.	Duisburg
17,00	Blei, Johanna	13	TSV 95/10 Nieukerk	28.10.	Kerken

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

1.130	Ila, Erken 8,28-3,75-27,00	13	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk
1.114	Harrer, Luisa 8,58-3,75-28,50	13	VFL Repelen	17.09.	Sonsbeck
1.053	Boshtraj, Adriana 8,41-3,76-21,50	13	VFL Repelen	10.09.	Kamp-Lintfort
1.043	Ouedraogo, Neyla 8,35-3,69-21,00	13	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
1.030	Petry, Tirza 8,31-3,55-21,00	13	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
923	Nawrath, Eva 8,15-3,71-11,00	13	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
900	Neervort, Nina 8,70-3,11-18,50	13	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
889	Spahn, Matilda 8,97-3,23-18,50	13	Dümptener TV	30.09.	Mülheim
888	Eichholz, Ida 8,48-3,40-13,50	13	LC Adler Bottrop	17.09.	Sonsbeck
856	Hoß, Frieda 8,32-2,87-15,00	13	TSV 95/10 Nieukerk	26.08.	Nieukerk
852	Brehm, Marie Olivia 8,92-3,23-15,50	13	SV Viktoria Goch	17.09.	Sonsbeck
851	Köpke, Mara 9,21-2,75-22,50	13	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.06.	Kamp-Lintfort
834	Kienitz, Leni 8,78-3,22-13,50	13	Dümptener TV	08.06.	Kamp-Lintfort
825	Krug, Josefine 9,23-3,29-15,00	13	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
819	Bischoff, Theodora 9,09-3,05-16,00	13	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
812	Thomas, Elina 9,30-3,03-17,00	13	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
809	Pühra, Nelina 9,11-3,15-14,50	13	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
805	Weber, Diana 9,15-3,09-15,00	13	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
779	Narizhna, Katya 9,09-2,92-14,50	13	SV Sonsbeck	17.09.	Sonsbeck
768	Watermann, Rieke 9,16-3,05-13,00	13	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk

**Vierkampf**

**50m-Weit Zone-Hoch-Schlagball**

1.476	Harrer, Luisa 8,58-3,75-1,27-28,50	13	VFL Repelen	17.09.	Sonsbeck
1.334	Ila, Erken 8,28-3,75-1,04-27,00	13	TV Wanheimerort 1880	26.08.	Nieukerk

**4 x 50 m Staffel**

40,51	LC Adler Bottrop			08.06.	Kamp-Lintfort
	Breitbarth, Niklas	15			
	Nowak, Theo	14			
	Biriukov, Oleksii	14			
	Bianchi, Mateo	14			
42,19	TEAM Niederrhein			08.06.	Kamp-Lintfort
	Pogoda, Leon	15			
	Malek, Jan	15			
	Malek, Phil	16			
	Gogol, Felix	16			

**Dreikampf Mannschaft**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

2.901	Turnerschaft MH-Saarn			30.09.	Mülheim
	Owusu, Caleb	14	760		
	Janotta, Eskil	14	660		
	Kania, Levi	15	622		
	Schiffers, Konstantin	15	497		
	Schauenburg, Jonas	14	362		

**50 m Lauf**

8,05		Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,46		Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
8,49		Weiß, Felix	14	Dümpfener TV	08.06.	Kamp-Lintfort
8,70	+0,0	Owusu, Caleb	14	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
8,78	-0,1	Clemens, Golly	14	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
8,79	+0,4	Louis, Tudor	14	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
8,84		Ajalapo, Godswill	14	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
8,84	+0,0	Janotta, Eskil	14	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
8,88		Schlothmann, Felix	14	Rumelner TV	01.05.	Moers
9,12	+0,0	Hopp, Armin	14	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
9,13		Peters, Florian	14	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
9,16	+0,0	Menzel, Ben	14	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
9,21		Petry, Ariel	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
9,39	+0,3	Bianchi, Mateo	14	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
9,41		Enck, Finn	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
9,56		Gontse, Milkias	14	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
9,58		Malessa, Theo	14	Moerser TV	01.05.	Moers
9,63	-0,1	Pyka, Lasse	14	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
9,64		Keuschen, Till	14	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
9,80		Niewerth, Mika	14	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort

**800 m Lauf**

2:56,74		Leiendecker, Leon	14	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
2:57,44		Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3:01,78		Packroß, Ben	14	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
3:04,53		Schulz, Benedikt	14	Leichtathletik Nütterden	14.05.	Emmerich
3:06,40		Weiß, Felix	14	Dümpfener TV	18.06.	Mülheim
3:18,55		Golly, Clemens	14	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
3:24,41		Gontse, Milkias	14	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
3:28,97		Bianchi, Mateo	14	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
3:33,51		Pyka, Lasse	14	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck

**Hochsprung**

1,20		Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
------	--	------------------	----	----------------	--------	------------

**Weitsprung Zone**

3,99		Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3,55		Weiß, Felix	14	Dümpfener TV	18.06.	Mülheim
3,50		Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
3,26		Louis, Tudor	14	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
3,19		Ajalapo, Godswill	14	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
3,17		Peters, Florian	14	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
3,11		Enck, Finn	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
3,07		Hopp, Armin	14	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
3,04		Janotta, Eskil	14	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
3,01		Menzel, Ben	14	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
2,99		Owusu, Caleb	14	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
2,97		Gontse, Milkias	14	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
2,89		Petry, Ariel	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
2,89		Pyka, Lasse	14	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
2,87		Schlothmann, Felix	14	Rumelner TV	01.05.	Moers
2,87		Clemens, Golly	14	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
2,78		Keuschen, Till	14	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
2,75		Malessa, Theo	14	Moerser TV	01.05.	Moers
2,75		Uhlmann, Luke	14	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.06.	Kamp-Lintfort
2,67		Niewerth, Mika	14	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort

**Schlagball 80g**

27,50	Weiß, Felix	14	Dümpfener TV	30.09.	Mülheim
26,50	Owusu, Caleb	14	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
25,00	Vorholt, Johann	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
25,00	Uhlmann, Luke	14	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.06.	Kamp-Lintfort
24,50	Louis, Tudor	14	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
23,50	Jonetzko, Nelson	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
23,50	Menzel, Ben	14	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
22,50	Peters, Florian	14	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
22,50	Gontse, Milkias	14	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
21,50	Schlothmann, Felix	14	Rumelner TV	01.05.	Moers
21,00	Niewerth, Mika	14	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
21,00	Ajalapo, Godswill	14	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
20,50	Enck, Finn	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
19,00	Bianchi, Mateo	14	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
19,00	Keuschen, Till	14	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
18,50	Petry, Ariel	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
18,00	Hopp, Armin	14	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
17,50	Malessa, Theo	14	Moerser TV	01.05.	Moers
17,00	Janotta, Eskil	14	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
16,50	Pyka, Lasse	14	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
16,50	Biriukov, Oleksii	14	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

854	Weiß, Felix 8,52-3,52-27,50	14	Dümpfener TV	30.09.	Mülheim
836	Vorholt, Johann 8,46-3,50-25,00	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
760	Owusu, Caleb 8,70-2,99-26,50	14	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
722	Ajalapo, Godswill 8,84-3,19-21,00	14	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
707	Peters, Florian 9,13-3,17-22,50	14	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
693	Menzel, Ben 9,16-3,01-23,50	14	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
680	Schlothmann, Felix 8,88-2,87-21,50	14	Rumelner TV	01.05.	Moers
660	Janotta, Eskil 8,84-3,04-17,00	14	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
657	Enck, Finn 9,41-3,11-20,50	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
650	Hopp, Armin 9,12-3,07-18,00	14	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
624	Petry, Ariel 9,21-2,89-18,50	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
607	Uhlmann, Luke 9,99-2,75-25,00	14	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.06.	Kamp-Lintfort
572	Niewerth, Mika 9,80-2,67-21,00	14	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
570	Keuschen, Till 9,64-2,72-19,00	14	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
563	Malessa, Theo 9,58-2,75-17,50	14	Moerser TV	01.05.	Moers
542	Pyka, Lasse 9,73-2,76-16,50	14	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
533	Bianchi, Mateo 9,76-2,52-19,00	14	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort

**Dreikampf****50m-Weit Zone-Schlagball****Fortsetzung**

456	Ahrend, Aaron 10,18-2,63-13,50	14	DJK VfR Mülheim-Saarn	30.09.	Mülheim
425	Biriukov, Olexsii 10,26-2,22-16,50	14	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
367	Nowak, Theo 10,31-2,26-11,50	14	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort

**50 m Lauf**

8,41		Atzmann, Louis	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
8,77		Kania, Levi	15	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
8,90		Geske, Aaron	15	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
9,14		Cvetkovic, Max	15	TSV Viktoria Mülheim	30.09.	Mülheim
9,14		Ohm, Henri	15	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
9,16		Klingemann, Lennart	15	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
9,19		Pockrandt, Luis	15	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
9,21		Geist, Leonhard	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
9,27		Lemm, Louis	15	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
9,27		Steevens, Julius	16	Weseler TV	17.06.	Wesel
9,33	+0,0	Allermann, Oskar	15	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
9,34		Lixfeld, Oliver	15	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
9,36		Malek, Jan	15	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
9,45		Ingendahl, Lieven	15	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
9,48		Pogoda, Leon	15	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
9,48		Sikon, Leonard	15	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
9,50		Hülsewis, Lars	15	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
9,61	-0,4	Deumelhuber, Jonas	15	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
9,64	+1,0	Oskar, Allermann	15	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
9,65		Redemann, Ben	15	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim

**800 m Lauf**

3:08,85		Kania, Levi	15	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
3:27,70		Geist, Leonhard	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3:35,79		Hortz, Lukas	16	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
3:38,88		Semmler, Nico	15	TV Einigkeit MH-Dümpten	18.06.	Mülheim
3:43,60		Thelen, Jonas	16	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3:43,84		Schwechten, Otto	17	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
3:44,28		Skorn, Lion	16	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3:44,77		Rickers, Luis	15	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
3:46,88		Bonsen, Frederick	15	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
3:46,90		Redemann, Ben	15	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
3:49,05		Padalewski, Lennard	15	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
4:13,09		Arushan, Kanagasasabai	15	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
4:18,73		Kienitz, Jasper	17	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
5:11,36		Raina, Vivan	16	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim

**Weitsprung Zone**

3,60		Atzmann, Louis	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
3,20		Steevens, Julius	16	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,18		Geske, Aaron	15	Dümptener TV	18.06.	Mülheim
3,15		Kania, Levi	15	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
3,14		Geist, Leonhard	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3,09		Cvetkovic, Max	15	TSV Viktoria Mülheim	30.09.	Mülheim
3,05		Ohm, Henri	15	Styrumer TV	18.06.	Mülheim
3,05		Dibram, Samuel	15	Weseler TV	03.09.	Wesel
3,05		Berner, Matti	17	Weseler TV	03.09.	Wesel
3,00		Uzumöz, Azach	15	Weseler TV	03.09.	Wesel
3,00		Ingendahl, Lieven	15	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
2,98		Redemann, Ben	15	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
2,98		Lixfeld, Oliver	15	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
2,96		Bachmann, Anton	16	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
2,90		Maas, Finn	16	Weseler TV	03.09.	Wesel
2,88		Gogol, Felix	16	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
2,86		Smorra, Paul	17	Dümptener TV	30.09.	Mülheim
2,85		Abdulsater, Samir	16	Weseler TV	03.09.	Wesel
2,80		Pockrandt, Luis	15	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
2,80		Hortz, Lukas	16	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim

**Schlagball 80g**

25,50	Ohm, Henri	15	Styrumer TV	18.06.	Mülheim
24,50	Gogol, Felix	16	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
23,00	Klingemann, Lennart	15	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
22,50	Oskar, Allermann	15	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
22,50	Sikon, Leonard	15	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
22,50	Evers, Thorge	16	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
22,50	Arendt, Theo	16	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
22,00	Atzmann, Louis	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
21,00	Blei, David	15	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Kamp-Lintfort
20,50	Ingendahl, Lieven	15	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
20,00	Mahnood, Sohrab	15	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
19,50	Hülsewis, Lars	15	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
19,00	Geske, Aaron	15	Dümpfener TV	18.06.	Mülheim
19,00	Schmutzer, Henri	16	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
19,00	Pogoda, Leon	15	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
19,00	Schiffers, Konstantin	15	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
18,00	Allermann, Oskar	15	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
18,00	Schneider, Moritz	16	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
17,50	Geist, Leonhard	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
17,50	Wagner, Nick	16	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

824	Atzmann, Louis 8,41-3,60-22,00	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
656	Klingemann, Lennart 9,16-2,77-23,00	15	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
655	Geske, Aaron 9,13-3,16-17,50	15	Dümpfener TV	30.09.	Mülheim
640	Cvetkovic, Max 9,14-3,09-17,00	15	TSV Viktoria Mülheim	30.09.	Mülheim
639	Ingendahl, Lieven 9,45-3,00-20,50	15	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
622	Kania, Levi 8,97-3,15-13,50	15	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
603	Sikon, Leonard 9,48-2,61-22,50	15	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
598	Lixfeld, Oliver 9,34-2,98-16,00	15	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
582	Pogoda, Leon 9,53-2,74-19,00	15	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
580	Ohm, Henri 9,14-2,33-21,50	15	Styrumer TV	30.09.	Mülheim
577	Hülsewis, Lars 9,50-2,65-19,50	15	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
550	Pockrandt, Luis 9,19-2,80-13,00	15	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
542	Blei, David 10,09-2,61-21,00	15	TSV 95/10 Nieukerk	08.06.	Kamp-Lintfort
533	Allermann, Oskar 9,69-2,63-17,00	15	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
527	Lemm, Louis 9,27-2,51-15,00	15	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
498	Malek, Jan 9,36-2,77-10,50	15	Team Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
497	Schiffers, Konstantin 10,36-2,57-19,00	15	Turnerschaft MH-Saarn	30.09.	Mülheim
481	Hortz, Lukas 9,79-2,80-11,50	16	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim



**4 x 50 m Staffel**

36,53	TEAM Niederrhein I			10.09.	Kamp-Lintfort
	Matusiak, Sophie	15			
	Verheyen, Theresa	15			
	Bardischewski, Lumen	14			
	van Bühren, Clara	14			
39,39	TEAM Niederrhein II			08.06.	Kamp-Lintfort
	Bork, Harley	15			
	Becic, Medina	14			
	Brand, Helene	15			
	Ansone, Estere	15			
39,80	Weseler TV I			17.06.	Wesel
	Hasler, Charlotte	15			
	Gamradt, Nele Luisa	14			
	Nagraszus, Nele	15			
	Eimers, Frida	14			
47,27	Weseler TV II			17.06.	Wesel
	Peerenboom, Lotta	16			
	Flaswinkel, Eva	16			
	Dicks, Julie	16			
	Falk, Lena	17			

**Dreikampf Mannschaft**

3.463	LAZ Rhede			18.05.	Coesfeld
	Ohlwein, Lia	14	836		
	Niehaus, Nora	14	753		
	Bänfer, Lea	14	685		
	Cox, Jana	16	596		
	Papenberg, Lea	15	593		
2.299	LAZ Rhede			18.05.	Coesfeld
	Stempniewicz, Jule	15	588		
	Mückenhaupt, Anna	15	537		
	Gierke, Anni	16	447		
	Schindler, Lilli	15	406		
	Peukert, Henna	15	321		

**50 m Lauf**

8,43	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
8,62	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg 1848	18.06.	Viersen-Süchteln
8,76	van Bühren, Clara	14	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
8,80	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
8,84	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
8,88	Verkühlen, Sophie	14	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
8,90	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
8,92	Jünger, Runa	14	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
8,96	Gamradt, Nele Luisa	14	Weseler TV	03.09.	Wesel
9,12	Friedrich, Thea	14	Weseler TV	03.09.	Wesel
9,24	+0,0 Kempermann, Carolina	14	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
9,25	Schwab, Nela	14	Moerser TV	01.05.	Moers
9,26	Jakobs, Felia	14	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
9,29	Niehaus, Nora	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
9,31	+0,0 Kower, Amélie	14	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
9,31	+0,0 Michaeli, Maya	14	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
9,32	Acar, Emmi	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
9,35	Hör, Mia	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
9,38	Schneider, Paula	14	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
9,41	Wieczorek, Maja	14	Rumelner TV	08.06.	Kamp-Lintfort

**800 m Lauf**

2:59,65	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
3:04,30	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
3:16,00	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	07.05.	Sonsbeck
3:27,71	Jakobs, Felia	14	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
3:43,33	Wagner, Emilia	14	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
3:44,89	Petzholdt, Ella Sophier	14	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
3:44,90	Trein, Valeska	14	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
3:45,74	Kower, Amélie	14	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim

**Weitsprung Zone**

3,61	Zganiatz, Lotta	14	LAV Oberhausen	21.05.	Oberhausen
3,52	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
3,36	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
3,35	Gamradt, Nele Luisa	14	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,35	Hubach, Charlotte	14	Weseler TV	03.09.	Wesel
3,32	van Bühren, Clara	14	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
3,20	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
3,18	Verkühlen, Sophie	14	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
3,15	Niehaus, Nora	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
3,15	Friedrich, Thea	14	Weseler TV	03.09.	Wesel
3,04	Schneider, Paula	14	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
3,03	Brammer, Lara	14	TV Einigkeit MH-Dümpten	30.09.	Mülheim
3,01	Jakobs, Felia	14	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
3,00	Hör, Mia	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
3,00	Michaeli, Maya	14	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
2,95	Thelen, Melia	14	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
2,94	Erdmann, Frieda	14	Moerser TV	01.05.	Moers
2,94	Wieczorek, Maja	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
2,94	Kempermann, Carolina	14	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
2,93	Jünger, Runa	14	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort

**Schlagball 80g**

26,50	Brammer, Lara	14	TV Einigkeit MH-Dümpten	18.06.	Mülheim
26,50	Matlé, Leni	14	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
18,00	Schneider, Paula	14	Rumelner TV	01.05.	Moers
17,50	Matlé, Lotta	14	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach

**Schlagball 80g**

**Fortsetzung**

16,50	Bobrzik, Lilith	14	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
15,50	Kower, Amélie	14	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
15,00	Jakobs, Felia	14	Kevelaerer SV	14.05.	Emmerich
15,00	Kozak, Liya Nur	14	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
15,00	Bardischewski, Lumen	14	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
14,50	Schwab, Nela	14	Moerser TV	01.05.	Moers
14,50	Ohlwein, Lia	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
14,50	Messing, Mia-Sophie	14	SV 08/29 Friedrichsfeld	08.06.	Kamp-Lintfort
14,50	André, Sofia	14	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
14,15	Hubach, Charlotte	14	Weseler TV	03.09.	Wesel
14,00	Wieczorek, Maja	14	Weseler TV	08.06.	Kamp-Lintfort
14,00	Kobs, Ina	14	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
13,50	Jünger, Runa	14	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
13,50	Verkühlen, Sophie	14	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
13,50	Becic, Medina	14	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

883	Brammer, Lara 9,51-3,03-24,00	14	TV Einigkeit MH-Dümpten	30.09.	Mülheim
843	van Bühren, Clara 8,76-3,32-13,00	14	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
836	Ohlwein, Lia 8,90-3,20-14,50	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
826	Gamradt, Nele 8,96-3,30-13,40	14	Weseler TV	03.09.	Wesel
819	Verkühlen, Sophie 8,88-3,18-13,50	14	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
799	Schneider, Paula 9,38-3,04-16,50	14	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
792	Hubach, Charlotte 9,55-3,35-14,15	14	Weseler TV	03.09.	Wesel
781	Jünger, Runa 8,92-2,93-13,50	14	LG Alpen	08.06.	Kamp-Lintfort
755	Friedrich, Thea 9,12-3,15-11,20	14	Weseler TV	03.09.	Wesel
753	Niehaus, Nora 9,29-3,15-12,00	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
748	Schwab, Nela 9,25-2,80-14,50	14	Moerser TV	01.05.	Moers
746	Wieczorek, Maja 9,41-2,94-14,00	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
744	Hör, Mia 9,35-3,00-13,00	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
743	Thelen, Melia 8,84-2,95-10,50	14	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
730	Michaeli, Maya 9,31-3,00-12,00	14	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
729	André, Sofia 9,50-2,82-14,50	14	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
724	Acar, Emmi 9,32-2,89-12,50	14	Moerser TV	08.06.	Kamp-Lintfort
685	Bänfer, Lea 9,53-2,86-11,50	14	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
683	Kobs, Ina 9,65-2,64-14,00	14	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
678	Bobrzik, Lilith 10,20-2,65-16,50	14	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort

**50 m Lauf**

8,64	+1,1	Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	03.09.	Gladbeck
8,81		Wüst, Sophia	15	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
8,87		Hollmann, Tilda	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
8,89		Atzmann, Lucie	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
8,90	+1,1	Kortz, Helena	15	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
9,05		Verheyen, Theresa	15	TEAM Niederrhein	17.06.	Wesel
9,06		Leguy, Dahna	16	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
9,16		Neuhaus, Mathilda	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
9,20		Hübner, Hannah	15	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
9,24		Heller, Amalia	15	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
9,24		Jessen, Jette	16	TSV Viktoria Mülheim	30.09.	Mülheim
9,26		Egging, Marieke	16	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
9,33		Bork, Harley	15	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
9,37		Lemm, Mia	15	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
9,40		Schwechten, Marietta	16	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
9,41		Schmitt, Helena	15	TSV Viktoria Mülheim	30.09.	Mülheim
9,42		Sondermann, Ida	15	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
9,44		Matusiak, Sophie	15	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
9,46	-0,5	Emeli, Sommer	15	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
9,50		Hasler, Charlotte	15	Weseler TV	17.06.	Wesel
9,50		John, Alora	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort

**800 m Lauf**

3:06,03		Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	03.09.	Gladbeck
3:11,30		Wüst, Sophia	15	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
3:14,05		Verheyen, Theresa	15	TEAM Niederrhein	03.09.	Gladbeck
3:14,67		Heller, Amalia	15	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
3:37,13		Jessen, Jette	16	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3:37,44		Kortz, Helena	15	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
3:50,10		Hübner, Hannah	15	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
3:51,04		Leguy, Dahna	16	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3:51,59		Elz, Emilia	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3:53,67		Strohm, Antonia	16	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
3:56,17		Panek, Viola	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
4:02,38		Bozkurt, Mila	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
4:03,68		Heidel, Sophie	15	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
4:10,45		Aidim, Seyma	15	ASV Duisburg	24.08.	Bergisch Gladbach
4:11,90		Helesch, Sunja	17	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
4:14,44		Emeli, Sommer	15	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck

**Weitsprung Zone**

3,50		Verheyen, Theresa	15	TEAM Niederrhein	17.06.	Wesel
3,18		Pollig, Anouk	15	TuS Grünweiß Holten	03.09.	Gladbeck
3,15		Bianchi, Amaia	16	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
3,15		Wüst, Sophia	15	Eintracht Duisburg 1848	10.09.	Eisenach
3,14		Atzmann, Lucie	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
3,13		Hasler, Charlotte	15	Weseler TV	17.06.	Wesel
3,06		Schwechten, Marietta	16	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
3,04		Kortz, Helena	15	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
3,03		Hollmann, Tilda	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
3,01		Heller, Amalia	15	Turnerschaft MH-Saarn	18.06.	Mülheim
3,00		Egging, Marieke	16	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
2,99		John, Alora	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
2,97		Gerull, Finnya	15	TC Sterkrade OB	17.06.	Wesel
2,97		Jessen, Jette	16	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim

**Weitsprung Zone**

**Fortsetzung**

2,93	Neuhaus, Mathilda	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
2,93	Margolf, Romy	16	Weseler TV	03.09.	Wesel
2,89	Leguy, Dahna	16	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
2,85	Erhart, Madita	17	Weseler TV	03.09.	Wesel
2,83	Lemm, Mia	15	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
2,80	Karnuth, Marie	15	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
2,80	Schmitt, Helena	15	TSV Viktoria Mülheim	30.09.	Mülheim

**Schlagball 80g**

18,50	Bartnik, Emma	15	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
17,50	Neuhaus, Mathilda	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
17,50	John, Alora	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
16,50	Ansone, Estere	15	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
16,50	Verheyen, Theresa	15	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
16,50	Rosteck, Emma	15	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
16,00	Atzmann, Lucie	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
15,00	Sommer, Emeli	15	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
15,00	Bork, Harley	15	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
15,00	van Nahmen, Marie	15	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort
15,00	Hollmann, Tilda	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
15,00	Malek, Lena	15	VFL Repelen	10.09.	Kamp-Lintfort
14,60	Hahn, Leonie	16	Rumelner TV	10.09.	Kamp-Lintfort
14,00	Emeli, Sommer	15	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
14,00	Vaubel, Carla	16	Mülheimer TG	18.06.	Mülheim
14,00	Elz, Emilia	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
14,00	Kortz, Helena	15	LC Adler Bottrop	03.09.	Gladbeck
13,50	Breuer, Lia	15	TSV Viktoria Mülheim	18.06.	Mülheim
13,20	Engels, Lena	16	Weseler TV	03.09.	Wesel
13,00	Wojwod, Marleen	15	LC Adler Bottrop	07.05.	Gladbeck
13,00	Cox, Jana	16	LAZ Rhede	18.05.	Coesfeld
13,00	Dammrath, Emilia	16	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
13,00	Jansen, Jule	15	TV Einigkeit MH-Dümpten	18.06.	Mülheim
13,00	Utech, Johanna	15	TC Sterkrade OB	03.09.	Gladbeck
13,00	Schmitt, Helena	15	TSV Viktoria Mülheim	30.09.	Mülheim

**Dreikampf**

**50m-Weit Zone-Schlagball**

851	Atzmann, Lucie 8,89-3,14-16,00	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
823	Hollmann, Tilda 8,87-3,03-15,00	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
796	John, Alora 9,50-2,99-17,50	15	OSC 04 Rheinhausen	10.09.	Kamp-Lintfort
769	Bartnik, Emma 9,54-2,73-18,50	15	VFL Repelen	08.06.	Kamp-Lintfort
758	Verheyen, Theresa 9,41-2,97-14,50	15	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
749	Kortz, Helena 9,36-3,04-13,00	15	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
711	Schmitt, Helena 9,41-2,80-13,00	15	TSV Viktoria Mülheim	30.09.	Mülheim
685	Malek, Lena 9,78-2,63-15,00	15	VFL Repelen	10.09.	Kamp-Lintfort
685	Bork, Harley 9,33-2,63-12,50	15	TEAM Niederrhein	08.06.	Kamp-Lintfort
684	van Nahmen, Marie 9,71-2,58-15,00	15	TuS Xanten	10.09.	Kamp-Lintfort

**Dreikampf****50m-Weit Zone-Schlagball****Fortsetzung**

673	Egging, Marieke 9,26-3,00-8,50	16	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
668	Lemm, Mia 9,37-2,83-10,00	15	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
665	Sommer, Emeli 9,65-2,42-15,00	15	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort
655	Matusiak, Sophie 9,70-2,75-11,50	15	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
647	Jessen, Jette 9,24-2,80-8,50	16	TSV Viktoria Mülheim	30.09.	Mülheim
632	Ansone, Estere 10,24-2,36-16,50	15	TEAM Niederrhein	10.09.	Kamp-Lintfort
628	Schwechten, Marietta 9,40-3,06-6,50	16	Mülheimer TG	30.09.	Mülheim
627	Karnuth, Marie 9,57-2,80-9,00	15	SuS 09 Dinslaken	08.06.	Kamp-Lintfort
614	Wojwod, Marleen 10,04-2,77-10,50	15	LC Adler Bottrop	08.06.	Kamp-Lintfort