

## Rahmenterminplan der Region Nord für 2023

21.01.2023	<b>Regionshallenmeisterschaften M/F - U18</b> in Rhede
29.01.2023	<b>Regionshallenmeisterschaften U16</b> in Rhede
05.02.2023	Hallenwettkampf des Weseler TV mit <b>RM Dreisprung, Stabhochsprung und Winterwurf Kugel, Diskus, Speer, Hammer</b> in Wesel
12.02.2023	<b>Regionshallenmeisterschaften U14</b> in Rhede
26.02.2023	4. Xantener Stadioncross in Xanten mit <b>Regionscrossmeisterschaften</b>
25.03.2023	Bahneröffnung in Bottrop mit <b>Regionsmeisterschaften Lange Staffeln</b>
25.03.2023	Frühjahrswerfertag in Nieukerk
23.04.2023	Bahneröffnung in Kevelaer
26.04.2023	Duisburger Lang- und Mittelstreckenserie #1 (mit <b>RM 2.000 m für W14, MU14, WU14 und 10.000 m für M/F, MU20</b> )
30.04.2023	1. Michael Möllenbeck Werfertag in Wesel
01.05.2023	Maisportfest in Moers mit <b>Regionsmeisterschaften Lange Hürden</b>
03.05.2023	Duisburger Lang- und Mittelstreckenserie #2 (mit <b>RM 5.000 m für M/F, MU20, WU20</b> )
06.05.2023	Sportpark Classics 2023 in Duisburg
06.05.2023	Hans-Beins-Gedächtnis-Sportfest in Nieukerk
06./07.05.2023	0. Sparkassen Mehrkampfmeeting in Sonsbeck
07.05.2023	Sonsbecker Trackmeeting in Sonsbeck
07.05.2023	Sportpark Classics 2023 KiLa in Duisburg mit Vorrunde U10-Cup
10.05.2023	Duisburger Lang- und Mittelstreckenserie #3 (mit <b>RM 3.000 m für MU20, MU18, MU16, WU20, WU18, W15</b> )
13.05.2023	Hammerwurfwettkampf des LAZ Rhede mit <b>Regionsmeisterschaften Hammerwurf</b> in Rhede
14.05.2023	6. Intern. EMM-Athletik-Sportfest in Emmerich
20.05.2023	<b>Regionsmeisterschaften M/F - U16</b> in Rhede
21.05.2023	<b>Regionsmeisterschaften U14</b> und U12 Bestenkämpfe in Oberhausen
03.06.2023	Kinderleichtathletik U8-U12 in Rees mit Vorkampf JAP und U10-Cup
08.06.2023	6. Kinderleichtathletik-Sportfest in Nütterden
08.06.2023	Sportpalast Cup in Kamp-Lintfort (mit LVN-Talentiade für U12)
16.06.2023	Weseler Läuferfest in Wesel

17.06.2023	Kindermehrkampf In Wesel
24.06.2023	LAZ Hammerwurfmeeting in Rhede
25.06.2023	51. Intern. LAZ-Meeting in Rhede
20.08.2023	<b>Regionsmeisterschaften Block U16/U14 und Drei-/Vierkampf U14</b> in Duisburg
26.08.2023	Mehrkampftag für alle unter 20 Jahren in Nieukerk
02.09.2023	U12-Talentiade In Rhede
10.09.2023	Pokal-Herbstsportfest in Kamp-Lintfort
17.09.2023	Sonsbecker Herbst Track & Field und Mehrkampfmeeting in Sonsbeck
24.09.2023	LVN-Vergleichskämpfe in Rhede
30.09./01.10.2023	<b>Regionsmeisterschaft Mehrkampf</b> in Wesel
28.10.2023	Herbst-Werfertag in Nieukerk
09.12.2023	Nikolaus-Cup in Rhede (abgesagt)