

## Rahmenterminplan Region Nord 2024 (Stand 08.10.2024)

- 13.01.2024 **Regionshallenmeisterschaften M/F - U14** in den Disziplinen 60 m, 60 m Hürden und Stabhochsprung in Wesel
- 14.01.2024 **Regionshallenmeisterschaften M/F, U20, U16** in den Disziplinen Weitsprung, Dreisprung und Hochsprung in Rhede
- 03.02.2024 Hallensportfest des Weseler TV mit **RM Winterwurf** in Wesel
- 10.02.2024 **Regionshallenmeisterschaften U18, U14** in den Disziplinen Weitsprung, Dreisprung und Hochsprung in Rhede
- 25.02.2024 5. Xantener Stadioncross mit **Regionscrossmeisterschaften** in Xanten
- 09.03.2024 KiLa-Hallenwettkampf in Xanten
- 10.03.2024 KiLa-Hallenwettkampf in Oberhausen
- 10.03.2024 36. Sonsbecker Frühjahrs-crosslauf in Sonsbeck
- 06.04.2024 Frühjahrs-Werfertag 2024 in Nieukerk
- 21.04.2024 Bahneröffnung in Kevelaer
- 28.04.2024 Bahneröffnung in Bottrop mit **RM Lange Staffeln** und Nordrheinmeisterschaften Lange Staffeln
- 01.05.2024 Maisportfest mit **Regionsmeisterschaften Lange Hürden (ab M/W15) und 3- und 4-Kampf für U14/U16** in Moers
- 04./05.05.2024 Sportpark classics mit KiLa in Duisburg
- 09.05.2024 Deutsche Hochschulmeisterschaften in Duisburg
- 11.05.2024 **Regionsmeisterschaften M/F - U16** in Rhede
- 25.05.2024 **Regionsmeisterschaften U14** und U12-Bestenkämpfe in Oberhausen
- 26.05.2024 7. Internationales EMM-Athletik-Sportfest in Emmerich
- 30.05.2024 7. Kinderleichtathletiksportfest in Nütterden
- 30.05.2024 Sport-Palast-Cup in Kamp-Lintfort
- 02.06.2024 Sparkassen Track & Jump Meeting mit **Regionsmeisterschaften Lange Strecken (2.000 m, 3.000 m) + 1.500m** in Sonsbeck
- 08.06.2024 Hans-Beins-Sportfest in Nieukerk
- 15.06.2024 **Vorrunde Jochen-Appenrodt-Pokal** in Rees
- 22.06.2024 **Regionsblockmeisterschaften U14/U16** in Duisburg
- 13.07.2024 Hammerwurfmeeting mit **Regionsmeisterschaften Hammer** in Rhede
- 14.07.2024 52. Intern. LAZ-Meeting in Rhede
- 17.08.2024 Offene Stadtmeisterschaften in Moers
- 24.08.2024 Sportfest mit 3- und 4-Kampf in Dinslaken
- 08.09.2024 Stadtwerke Kamp-Lintfort Herbstsportfest mit LVN-Talentiade in Kamp-Lintfort
- 21.09.2024 SGT Werfertag 2024 in Oberhausen
- 28.09.2024 Mehrkampftag 2024 in Nieukerk
- 03.10.2024 fällt aus - Klosterlauf mit Regionsmeisterschaften 10 km in Kamp-Lintfort
- 12.10.2024 Herbst-Werfertag 2024 in Nieukerk