

## Vorläufiger Terminplan 2019

### **13.01.2019    Regionsmeisterschaften Halle M/Fr/U20/18 in Rhede (LAZ Rhede)**

19.01.2019    Kila – Halle in Xanten (TuS Xanten)

26.01.        Regionsmeisterschaften Kugel/Dreisprung/Stabhochsprung Halle  
im Rahmen eines Vereinsportfestes in Wesel (Weseler TV)

### **09.02.        Regionsmeisterschaften U16/14 in Rhede (LAZ Rhede)**

10.02.        Regionscrossmeisterschaft in Xanten (TuS Xanten)

16.02.        Kila – Halle in Wesel (Weseler TV)

27.03.        Regionsmeisterschaften „Lange Strecken“ (1500-m bis 10000m)  
03.04.        auf der Bahn im Rahmen der Laufserie von ASV Duisburg in  
10.04.        Duisburg am 27.03. - 03.04. - 10.04. (alles Mittwochstermine)

05.04.        Regionsmeisterschaften Lange Staffeln im Rahmen der Bottroper  
Saisoneröffnung (LC Adler Bottrop)

28.04.        Regionsmeisterschaften 5 -km im Rahmen des Moerser Schloss-  
parklaufes (Moerser TV)

01.05.        Regionsmeisterschaften Lange Hürden im Rahmen eines  
Vereinsportfestes in Moers (Moerser TV)

### **04./05.05.    Regionsmeisterschaften Mehrkampf in Wesel (Weseler TV)**

**11.05.        Regionsmeisterschaften U16/U14 in Duisburg  
(Eintracht Duisburg)**

### **25.05.        Regionsmeisterschaften M/Fr/U20/18 in Rhede (LAZ Rhede)**

29.06. oder 30.06. Kila + JAP-Vorrunde in Xanten (TuS Xanten)

29.06. oder 06.07. Kila + JAP – Vorrunde in Rees (TV Rees)

01.09.        Regionsmeisterschaft 10-km-Straße im Rahmen des Stadtlaufes  
in Wachtendonk

### **Weitere Termine:**

30.03.        Frühjahrs-Werfertag in Nieukerk (TSV Nieukerk)

07.04.        Werfertag in Wesel (Weseler TV)

01.05.        Mehrkampftag in Kalkar (SuS Kalkar)

18.05.        Hans-Beins-Sportfest in Nieukerk (TSV Nieukerk)

19.05.        4. Int. EMM – Athletik-Sportfest in Emmerich (TV Elten)

20.06. - 23.06. „Ruhrgames“ in Duisburg mit NRW – Meisterschaften U16/18/20

- 13.07. Qualisportfest in Nieukerk (TSV Nieukerk)
- 20.07. 49. Int. Meeting mit 5. NRW Hammerwurf-Cup in Rhede (LAZ Rhede)
- 14.09. Jgd-Mehrkampftag mit Kila in Nieukerk (TSV Nieukerk)
- 12.10. Herbst-Werfertag in Nieukerk (TSV Nieukerk)