

# Regions-Rekorde

# Männer

# LVN-Region Nord

<b>100 m</b> 10,34 +1,3	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	30.08.08	Bottrop
<b>200 m</b> 20,50 +1,0	Lübke, Ralf	65	Dümptener TV	28.08.83	Schwechat/A
<b>400 m</b> 46,00	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	24.06.83	Bremen
<b>800 m</b> 1:45,26	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	25.07.76	Montreal/CAN
<b>1000 m</b> 2:16,3 e	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	23.09.77	Wattenscheid
<b>1500 m</b> 3:42,6	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	16.08.77	Brüssel/B
<b>3000 m</b> 7:52,3	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	17.08.79	Berlin
<b>5000 m</b> 13:42,4e	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	12.08.79	Stuttgart
<b>10.000 m</b> 28:42,0	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	24.05.80	Göttingen
<b>10 km Straße</b> 30:00	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	01.10.05	Oberhausen
<b>10 km Straße - Mannschaft</b> 1:35:06	LAC Oberhausen			08.03.98	Leverkusen
	Horvath, Frank	65	31:14		
	Gündüz, Marcel	74	31:31		
	Anuschewski, Frank	62	32:21		
<b>Halbmarathonlauf</b> 1:06:49	Hesselmann, Rolf	57	SuS Dinslaken 09	01.05.82	Flüren
<b>Halbmarathon Mannschaft</b> 3:30:43	LAC Oberhausen			28.03.98	Potsdam
	Horvath, Frank	65	1:09:01		
	Gündüz, Marcel	74	1:09:40		
	Anuschewski, Frank	62	1:12:02		
<b>Marathonlauf</b> 2:17:11	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ bellanett Rhede	31.03.85	Wien/A
<b>Marathon-Mannschaft</b> 7:15:16	LAZ bellanett Rhede			19.05.85	Frankfurt
	Hüsemann, Jürgen	57	2:23:04		
	Spieker, Michael	62	2:25:54		
	Krumm, Udo	60	2:26:18		
<b>100 km</b> 7:06:32	Fuchs, Harald	49	ASV Duisburg	31.10.87	Rodenbach
<b>100 km-Mannschaft</b> 26:26:54	DJK Adler 07 Bottrop			12.04.97	Rodenbach
	Kaufmann, Josef	36	8:18:36		
	Liebert, Jürgen	43	8:45:31		
	Hüsken, Norbert	52	9:22:47		

# Regions-Rekorde

# Männer

# LVN-Region Nord

## 110 m Hürden

13,95 +1,7 Klöckner, David 90 LAZ Rhede 05.07.15 Rhede

## 400 m Hürden

50,46 Willems, Hendrik 71 LAC Oberhausen 28.05.95 Marburg

## 3000 m Hindernis

8:37,2 Mölders, Gerd 42 TV Emmerich 08.06.68 Wiesbaden

## 4 x 100 m

40,59 LAZ bellanett Rhede 15.08.80 Hannover  
Thomas, Jochen 58  
Spiegelhoff, Matthias 61  
Risius, Jörg 63  
Daniels, Dieter 60

## 4 x 400 m

3:06,45 LAZ bellanett Rhede 04.08.85 Stuttgart  
Lange, Hilmar 61  
Busshoff, Michael 64  
Busshoff, Wolfgang 65  
Giessing, Thomas 61

## 3 x 1000 m

7:26,45 LAZ Rhede 16.08.87 Hamburg  
Tichelhoven, Rainer 68  
Rätzer, Udo 66  
Kuhmann, Dieter 69

## 20 km Gehen

1:32:25 Staubach, Herbert 33 Meidericher SV 15.09.63 Essen

## 20 km Gehen Mannschaft

4:56:09 MSV Duisburg 27.09.64 Essen  
Staubach, Herbert 33 1:37:57  
Lehnen 42 1:39:18  
Staubach 31 1:39:53

## 50 km Gehen

5:00:30 Bartkiewitz, Günter 37 Meidericher SV 27.10.63 Eschborn

## 50 km Gehen Mannschaft

15:22:31 Meidericher SV 27.10.63 Eschborn  
Bartkiewitz, Günther 37 5:00:30  
Seiler 35 5:10:09  
Lehnen 42 5:11:52

## Hochsprung

2,17 Sanders, Torsten 94 Weseler TV 14.06.14 Wesel  
2,17 Tigler, Stefan 97 Weseler TV 18.07.15 Eskilstuna/S

## Stabhochsprung

5,25 Ritte, Thomas 79 VfL Repelen 27.06.98 Berlin

## Weitsprung

7,73 Spiegelhoff, Matthias 61 LAZ bellanett Rhede 19.07.78 Rhede

## Dreisprung

16,29 Krivec, Günter 42 Moerser TV 23.08.64 Berlin

# Regions-Rekorde

# Männer

# LVN-Region Nord

## Kugelstoß

19,39 Engels, Rolf 48 RW Oberhausen 24.06.72 Augsburg

## Diskuswurf

65,88 Wippermann, Dirk 46 RW Oberhausen 13.10.71 Aachen

## Hammerwurf

79,16 Hüning, Manfred 53 LAZ bellanett Rhede 22.08.79 Dortmund

## Speerwurf

73,20 **ausgetragen seit 01.04.1986**  
Willinski, Ralph 67 TV Aldekerk 14.08.88 Dortmund

## Fünfkampf

3.490<sup>^</sup> Antretter, Heinz-Dieter 55 TV Voerde 14.07.74 Trostberg  
6,68 - 52,04 - 23,0 - 37,98 - 4:29,9

## ausgetragen seit 01.04.1986 mit neuem Speer

3.460 Gilbers, Michael 65 TV Rheurdt 13.09.92 Wesel  
6,80 - 52,92 - 23,66 - 38,02 - 4:34,80

## Fünfkampf-Mannschaft

9.805<sup>^</sup> TV Voerde 23.09.72 Offenbach  
Schänzer, Wilhelm 51 3.366  
Gruhlke, Heinz 53 3.239  
Antretter, Heinz-Dieter 55 3.200

## Zehnkampf

7.901<sup>^</sup> Schulze, Heinz-Ulrich 49 BSV GW Flüren 03./04.07.71 Bonn  
10,6 - 6,94 - 14,40 - 1,90 - 48,4  
14,6 - 42,74 - 4,30 - 65,92 - 4:31,2

## Zehnkampf-Mannschaft

19.179<sup>^</sup> TV Voerde 04./05.09.76 Hannover  
Antretter, Heinz-Dieter 55 6.930  
Zachay, Werner 56 6.248  
Schwitte, Christoph 56 6.001

<sup>^</sup> = mit dem bis zum 30.03.1986 gültigen Speer erzielt.