

# Lauf mal (wieder) Bahn

Duisburger Mittel- und Langstreckenserie auch für Jedermann  
Strecken von 800 m bis 10.000 m

mit Meisterschaften Lange Strecken der LVN Region Nord

3 Termine      **Mittwoch, 27. März 2019**  
**Mittwoch, 3. April 2019**  
**Mittwoch, 10. April 2019**

**Neu !!!**



**Leichtathletikstadion Duisburg**

Sportpark Wedau  
Margaretenstraße 20  
47055 Duisburg

Veranstalter: **Ausdauer-Sportverein Duisburg e.V., Prinz-Albrecht-Straße 1**  
**47058 Duisburg, Telefon: 0203 / 33 62 66**  
<http://www.asv-duisburg.de>  
in Kooperation mit: **Fachschaft Leichtathletik im SSB Duisburg**

**sportpark**  
DUISBURG

Stadtsportbund  
Duisburg



**bunert**  
Duisburg - Moers





## ■ Was für alle Tage gilt

- Disziplinen sind grundsätzlich für alle AK offen.
- Läufe werden nach Meldezeit gesetzt, (Angabe der erwarteten Zeit).
- Stadion mit 8 Kunststoffbahnen, elektronische Zeitnahme
- Umkleide / Duschen und überdachte Tribüne
- Getränke im Ziel

## ■ Meldungen

- Per Mail an **christian.prpitsch@web.de**
- Meldungen sind für jeden Tag erforderlich !!
- Pflichtangaben:
  - **Vor- und Nachname, Geburtsjahr, Geschlecht**
  - **Verein / Stadt, Strecke**
  - **erwartete Zeit**
- Optional Angabe: Teilnahme Regions-Meisterschaft (für berechtigte Vereinsmitglieder) <http://lvn-nord.de/wettkaempfe/basisinformation-meisterschaften>
- Meldegeld: **6,00 €**, Jugendliche (U18) **5,00 €**
- Meldeschluss: Jeweils am Sonntag davor, 24:00 Uhr
- Nachmeldungen: bis 45 min vor dem Start, falls noch Platz ist, zusätzlich + 2,00 €

## ■ Auszeichnungen

- Die 3 Tagesschnellsten (m/w) pro Strecke erhalten einen Sachpreis
- Urkunden zum Selbstaussdruck
- Ergebnisse sind nach dem Lauf im Netz **duisburg.bunert.de**
- Separate Auszeichnungen der Regionsmeisterschaften

### ■ Tag 1 - Mittwoch, 27.3.2019

um 18:30 Uhr: mehrere Läufe über 2.000 m  
um 19:00 Uhr: mehrere Läufe über 10.000 m

### ■ Tag 2 - Mittwoch, 3.4.2019

um 18:30 Uhr: mehrere Läufe über 1.500 m  
um 19:00 Uhr: mehrere Läufe über 5.000 m

### ■ Tag 3 - Mittwoch, 10.4.2019

um 18:30 Uhr: mehrere Läufe über 800 m  
**! Keine Regio-Meisterschaft**  
um 19:00 Uhr: mehrere Läufe über 3.000 m

## Datenschutz rechtliche Hinweise

Ihre Daten werden maschinell gespeichert. Sie erklären sich damit einverstanden, dass die angegebenen Daten erfasst, gespeichert und weiter verwendet werden. Sie erklären sich darüber hinaus damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme und dem Besuch unserer Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Interviews ohne Anspruch auf Vergütung veröffentlicht werden können.

## Haftungsausschluss

Der Veranstalter schließt die Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen aus. Gegenüber der Stadt Duisburg bestehen auch keine Ansprüche. Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer/innen die oben angeführten Regularien an. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Gerichtsstand ist Duisburg.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung - insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor.