Ewige Bestenliste weibl.Jugend W19 Duisburg/Mülheim

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

100 m

ausgetragen seit 1919

11,82	+0,9	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	16.08.97	Wipperfürth
11,86		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	24.09.77	Hannover
11,90	+1,5	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	14.07.00	Dresden
12,14		Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	22.06.94	Kamp-Lintfort
12,22	+1,5	Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	14.07.00	Dresden
12,30	+1,3	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	21.06.14	Mönchengladbach
12,40	+1,6	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	20.06.87	Rhede
12,45	+0,0	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	01.05.12	Herne
12,52	+1,4	Grehl, Julia	98	Eintracht 48 Duisburg	03.06.17	Gladbeck
12,59	+1,3	Marzi, Karo	95	Eintracht 48 Duisburg	21.06.14	Mönchengladbach
12,71	+1,2	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	01.07.12	Dormagen
12,78	-0,1	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	09.05.09	Essen
12,84	+0,4	Nepicks, Julia	92	Rumelner TV	15.05.11	Essen
12,89	+0,0	Schröer, Amelie	95	Eintracht 48 Duisburg	09.06.14	Recklinghausen
12,91	+1.2	Tonscheidt, Janine	93	Rumelner TV	01.07.12	Dormagen
12,98	+0,4	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	15.05.11	Essen
13,22	+0,8	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	16.05.10	Duisburg
13,30	+2,0	Pietrowski, Katharine	93	Eintracht 48 Duisburg	13.05.12	Duisburg
13,32	+0,2	Küllmann, Susanne	86	Eintracht 48 Duisburg	02.07.05	Essen
13,32		Poggl, Judith	88	TS MH-Saarn	11.08.07	Duisburg
mit unzulässigem Rückenwind:						
11,77	+	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	14.07.00	Dresden
12,25	+2,4	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	20.06.87	Rhede
12,45	+2,3	Thomas, Simone	68	Dümptener TV	20.06.87	Rhede
13,25	+2,1	Terlaack, Katrin	85	TV Wanheimerort	23.05.04	Essen
Handzeitnahme:						
11,7		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	02.07.77	Bonn
12,0	+1,05	Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	30.06.73	Oberhausen
12,1*		Gassen, Sigrid	53	Rumelner TV	11.05.72	Rheinhausen
12,1*		Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	15.07.72	Bonn
12,1*		Liepin, Ruth	54	OSC Rheinhausen	27.05.73	Bonn
12,2		vom Knappen, Gerlinde	48	TG 56 Mülheim	08.06.67	Mülheim
12,2		Bruckmann, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	29.06.74	Bonn
12,3		Köpke, Gisela	47	Meidericher SV	19.06.66	Rotterdam/NED
12,3*		Höhn, Helga	53	Rumelner TV	06.07.72	Dülken
12,4		Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	17.06.76	Duisburg
12,4		Bartels, Erika	61	TSV Viktoria Mülheim	20.04.80	Mainz
12,4		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	19.04.85	Duisburg
12,5		Jung, Ilse	34	Duisburg 48/99	09.08.53	Duisburg
12,5		Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	07.05.60	Duisburg
12,5		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	26.05.79	Duisburg
12,5		Thomas, Simone	68	Dümptener TV	28.05.87	Essen
12,6		Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	07.05.64	Hamburg
12,6		Rewald, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	16.05.85	Köln
12,7		Hille, Ingrid	50	Eintracht 48 Duisburg	24.06.69	Duisburg
12,7		Osburg, Monika	55	Eintracht 48 Duisburg	21.07.74	Düsseldorf
12,7		Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	05.05.84	Dortmund
12,7		Richartz, Uta	66	TSV Viktoria Mülheim	16.50.85	Essen
12,7		Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	07.09.93	Ratingen
mit unzulässigem Rückenwind:						
12,4		Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	20.07.75	Duisburg

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

200 m

ausgetragen 1921 von 1925 bis 1934 und seit 1937

23,48	+0,4	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	25.07.97	Ljubljana
24,34		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	03.07.77	Bonn
24,34	+1,2	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	07.08.94	Ahlen
24,35	+0,1	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	12.08.00	Mannheim
24,83	*	Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	11.08.73	Sindelfingen
24,98	+0,1	Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	18.06.00	Bonn
25,07	-0,1	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	21.07.12	Mönchengladbach
25,36	+1,4	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	22.06.14	Mönchengladbach
25,69	-0,6	Schröer, Amelie	95	Eintracht 48 Duisburg	13.07.14	Hamm
25,94	+0,1	Grehl, Julia	98	Eintracht 48 Duisburg	03.06.17	Gladbeck
25,95	+0,4	Thomas, Simone	68	Dümptener TV	21.06.87	Rhede
25,95*		Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	06.06.93	Troisdorf
26,05	+1,3	Marzi, Karo	95	Eintracht 48 Duisburg	22.06.14	Mönchengladbach
26,22	+0,6	Ahlemeyer, Silja	77	Rumelner TV	09.06.96	Rheydt
26,38	+0,0	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	14.06.09	Willich
26,55	+2,0	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	16.05.10	Duisburg
26,59	+0,8	Nepicks, Julia	92	Rumelner TV	15.05.11	Essen
26,60	-0,6	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	29.05.11	Ahrweiler
26,86	+0,8	Tonscheidt, Janine	93	Rumelner TV	26.05.12	Gladbeck
27,01	+0,9	Schlawne, Melina	94	TV Wanheimerort	12.07.13	Duisburg
Handzeitnahme:						
23,5		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	20.08.77	Recklinghausen
25,0		Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	06.08.72	Oberhausen
25,1		Bruckmann, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	30.06.74	Bonn
25,2*		Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	06.05.72	Lüdenscheid
25,3		Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	17.05.64	Trier
25,3		Köpke, Gisela	47	Meidericher SV	09.06.66	Duisburg
25,3		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	01.05.85	Dülken
25,5	-0,76	Gassen, Sigrid	53	Rumelner TV	02.07.72	Solingen
25,6		Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	15.07.76	Duisburg
25,7	-0,76	Höhn, Helga	53	Rumelner TV	02.07.72	Solingen
25,7		Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	27.05.73	Mülheim
26,0		Jung, Ilse	34	Duisburg 48/99	26.07.53	Duisburg
26,0		Rewald, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	16.05.85	Köln
26,1		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	27.05.79	Duisburg
26,2		Kollert, Christel	? 47	Meidericher SV	03.07.66	Düsseldorf
26,2		Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	22.06.75	Duisburg
26,2		Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	11.06.84	Recklinghausen
26,4		Baumann, Nicole	64	Homberger TV	24.08.83	Kevelaer
26,6		Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	28.05.60	Duisburg
26,6		Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	26.09.82	KR-Uerdingen
mit unzulässigem Rückenwind:						
26,1		Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	11.05.75	Duisburg

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

400 m

ausgetragen von 1925 bis 1926 und seit 1958

53,58	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	07.08.77	Hamburg
53,90	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	31.07.94	Ulm
56,05	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	27.05.85	Recklinghausen
57,12	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	13.06.10	Essen
57,85	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	28.05.12	Recklinghausen
58,00	Nepicks, Julia	92	Rumelner TV	29.05.11	Bad Neuenahr
58,19	Schwarberg, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	12.09.81	Düsseldorf
58,79	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	31.08.82	Essen
59,51	Said, Melanie	84	TV Wanheimerort	01.06.03	Trier
Handzeitnahme:					
54,6	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	11.06.77	Recklinghausen
55,3	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	08.07.72	Bonn
55,6	Köpke, Gisela	47	Meidericher SV	21.08.66	Neustadt/W
57,1	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	19.08.79	Dortmund
57,4	Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	09.08.64	Berlin
57,5	Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	12.06.60	Frechen
58,1	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	18.08.73	Kamp-Lintfort
60,4	Seehafer, Sigrid	54	LSC Dümpten	30.06.73	Oberhausen
60,8	Mißmahl, Ulrike	59	Meidericher SV	04.06.78	Duisburg
61,0	Bruckmann, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	22.05.74	Dülken
61,4	Baumann, Nicole	64	Homberger TV	24.06.83	Willich
61,6	Grühsem, Ulrike	54	Eintracht 48 Duisburg	16.05.73	Dülken
61,6	Kohler, Iris	74	TSV Viktoria Mülheim	29.05.93	Essen
62,0	Willer, Sabine	66	MSV Duisburg	04.05.85	Dortmund
62,3	Matthäus, Ingrid	45	RSV Mülheim	31.05.64	Büderich

800 m

ausgetragen von 1925 bis 1933, von 1935 bis 1936 und seit 1954

2:07,8	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	02.09.79	Saarbrücken
2:12,66	Schwarberg, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	06.09.81	Dortmund
2:12,6	Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	17.07.60	Oberhausen
2:14,51	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	10.08.73	Sindelfingen
2:17,6	Grühsem, Ulrike	54	Eintracht 48 Duisburg	08.08.73	Dülken
2:17,78	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	14.07.10	Essen
2:20,1	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	05.06.76	Mülheim
2:20,08	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	25.07.82	Essen
2:21,14	Kohler, Laura	77	TSV Viktoria Mülheim	19.05.96	Essen
2:21,46	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	07.06.08	Krefeld
2:21,85	Kohler, Iris	74	TSV Viktoria Mülheim	06.06.93	Troisdorf
2:22,15	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	28.05.89	Duisburg
2:22,1	Seehafer, Sigrid	54	LSC Dümpten	27.05.73	Bonn
2:22,28	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	30.08.15	Essen
2:23,4	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	11.05.74	Duisburg
2:23,99	Brecht, Helen	87	TSV Viktoria Mülheim	03.06.06	Gladbeck
2:25,0	Grimm, Gisela	55	VfL Duisburg-Süd	01.06.74	Dülken
2:25,8	Matthäus, Ingrid	45	RSV Mülheim	05.07.64	Krefeld

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

1500 m

ausgetragen seit 1968 (1967 zur Probe)

4:33,1	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	16.09.79	Düsseldorf
4:43,1	Schwarberg, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	31.05.81	Düsseldorf
4:44,61	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	19.08.15	Grefrath
4:46,7	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	26.06.76	Köln
4:47,5	Skodinsky, Gisela	58	MSV Duisburg	01.05.77	Düsseldorf
4:49,2	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	24.06.72	Duisburg
5:00,82	Bletgen, Uta	62	Eintracht 48 Duisburg	31.05.81	Düsseldorf
5:03,06	Brecht, Helen	87	TSV Viktoria Mülheim	18.06.06	Kevelaer
5:03,68	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	03.07.82	Essen
5:04,59	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	14.05.08	Grefrath
5:05,68	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	09.06.02	Krefeld
5:06,73	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	16.08.74	Bonn

3000 m

ausgetragen seit 1970

10:13,4	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	11.06.72	Düsseldorf
10:26,17	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	09.09.15	Düsseldorf
10:26,8	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	18.05.74	Mülheim
10:32,8	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	14.07.76	Düsseldorf
11:01,12	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	15.05.02	Grefrath
11:04,5	Skodinsky, Gisela	58	MSV Duisburg	16.06.77	Mülheim
11:20,46	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	30.04.89	Duisburg
11:23,3	Glasemann, Stefanie	74	ASV Duisburg	04.09.93	Duisburg
11:30,9	Brecht, Helen	87	TSV Viktoria Mülheim	05.05.06	Mülheim
11:48,7	Büttgen, Petra	62	TC Heimaterde Mülheim	23.05.81	Mülheim
12:16,89	Marzi, Susanne	68	Eintracht 48 Duisburg	09.05.87	Essen
12:29,7	Büllesbach, Ines	78	TSV Viktoria Mülheim	25.04.97	Mülheim
12:39,8	Schmitz, Christa	53	TuS Neuenkamp	07.10.72	Duisburg

5000 m

ausgetragen seit 1975

18:22,48	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	16.09.15	Düsseldorf
19:37,0	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	13.04.02	Erkelenz
20:03,78	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	19.04.08	Coesfeld
20:10,81	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	11.05.07	Kaarst
20:38,6	Kamenz, Annett	76	TSV Viktoria Mülheim	21.06.95	Mülheim
21:38,0	Büllesbach, Ines	78	TSV Viktoria Mülheim	25.05.97	Essen

10000 m

ausgetragen seit 1975

44:20,1	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	13.09.02	Mülheim
45:13,7	Vella, Giulia	88	LC Duisburg	13.06.07	Duisburg

5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 2021

19:09	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	31.01.15	Duisburg
22:47	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	25.02.12	Duisburg
23:36	Gahl, Julia	92	Homberger TV	29.01.11	Duisburg
23:40	Protze, Wiebke	92	TV Wanheimerort	29.01.11	Duisburg
24:36	Schmidt, Svenja	94	TV Wanheimerort	26.01.13	Duisburg
24:40	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	26.02.11	Duisburg
24:50	Scheuer, Christina	94	TV Wanheimerort	23.02.13	Duisburg

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

10 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1974

39:13	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	28.03.15	Duisburg
43:47	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	14.08.04	Duisburg
44:23	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	07.07.07	Duisburg
46:14	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	31.08.02	Traben-Trarbach
47:00	Schiefelbein, Marietta	96	DJK VfR Saarn	14.11.15	Duisburg
48:03	Gahl, Julia	92	Homberger TV	26.03.11	Duisburg
48:05	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	26.03.11	Duisburg
49:44	Helmberg, Pia	97	ASV Duisburg	19.03.16	Duisburg
50:44	Protze, Wiebke	92	TV Wanheimerort	26.03.11	Duisburg
50:49	Knoche, Lea	96	OSC Rheinhausen	14.11.15	Duisburg
52:18	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	07.02.04	Duisburg

15 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1974

Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 1992

1:04:12	Glasenapp, Stefanie	74	ASV Duisburg	03.10.93	Kempen
1:10:24	Nazli, Meryen	81	TuS Hamborn-Neumühl	04.03.00	Duisburg

Halbmarathon

ausgetragen seit 1974

2:03:04	Tünnemann, Laura	95	LC Duisburg	01.06.14	Duisburg
2:13:33	Tullius, Julia	84	TV Wanheimerort	05.04.03	Duisburg

100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

ausgetragen seit 1968

13,87		Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	29.08.76	Ludwigshafen
14,42	+0,3	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	08.08.09	Rhede
15,41	+0,5	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	15.07.95	Hagen
15,66		Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	14.05.00	Mönchengladbach
15,84		Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	28.05.95	Düsseldorf
15,84	+0,5	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	23.05.15	Gladbeck
15,90		Hedtstück,Heide	74	Dümptener TV	26.06.93	Wesel
16,15	+1,1	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	28.06.09	Wesel

Handzeitnahme:

13,9	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	27.05.76	Duisburg
14,8	Göbelsmann, Andrea	58	TSV Viktoria Mülheim	01.06.77	Leverkusen
15,4	Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	07.06.75	Mülheim
15,4	Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	18.08.73	Kamp-Lintfort
15,7	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	25.09.82	Uerdingen
15,9	Wrobel, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	08.05.76	Duisburg
16,0	Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	06.08.72	Oberhausen
16,0	Beinke,Bärbel	60	Rumelner TV	07.10.79	Uerdingen
16,0	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	01.05.81	Viersen

400 m Hürden

10 Hürden - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf

ausgetragen seit 1974

64,63	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	20.06.82	Aachen
66,82	Said, Melanie	84	TV Wanheimerort	04.06.03	Hilden
69,3	Konfert, Esther	62	Rumelner TV	28.05.81	Bönen
74,86	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	25.07.07	Erkelenz

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 100 m

ausgetragen von 1919 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

48,40	Eintracht 48 Duisburg		22.07.12	Mönchengladbach
	Warrelmann, Denise	95		
	Benten, Pia	93		
	Schulze-Lohoff, Kira	95		
	Krzoska, Helen	93		
48,57	Eintracht 48 Duisburg		22.06.14	Mönchengladbach
	Cevra, Dana	96		
	Marzi, Karo	95		
	Warrelmann, Denise	95		
	Schröer, Amelie	95		
48,58	Rumelner TV		26.06.94	Remscheid
	Ahlemeyer, Silja	77		
	Angerhausen, Claudia	75		
	Brasch, Tanja	76		
	Mulrain, Sabrina	78		
49,03	Eintracht 48 Duisburg		17.08.74	Bonn
	Maleskat, Regina	56		
	Bruckmann, Margret	55		
	Osburg, Monika	55		
	Rauhut, Evelyn	58		
49,88	Eintracht 48 Duisburg		28.06.92	Dortmund
	Wilms, Nadine	77		
	Rauh, Tanja	73		
	Keul, Maren	77		
	Wiese, Daniela	77		
50,64	Rumelner TV		07.06.09	Kevelaer
	Block, Tatjana	93		
	Rosenbach, Hannah	92		
	Steinkamp, Silja	90		
	Nepicks, Julia	92		
51,55	TSV Viktoria Mülheim		22.06.05	Bochum
	Lenz, Simone	88		
	Zeller, Sophie	89		
	Wartmann, Ina	86		
	Häuser, Katrin	87		
51,99	VSG Duisburg		12.06.04	Wesel
	Stefanic, Michaela	85		
	Bickschäfer, Anika	87		
	Kaukel, Jessica	88		
	Werner, Jennifer	88		
Handzeitnahme:				
46,9	Rumelner TV		15.07.72	Bonn
	Koczelnik, Sigrid	53		
	Gassen, Sigrid	53		
	Höhn, Helga	53		
	Koczelnik, Brigitte	53		
49,6	Meidericher SV W19		30.06.73	Oberhausen
	Kaminski, Ulrike	56		
	Forspaniak, Andrea	58		
	Wiebold, Petra	56		
	Nadzyka, Edith	54		
51,7	Dümptener TV		25.04.93	Ratingen
	Lew	76		
	Büssemeier, Kerstin	75		
	Hetstück, Heide	74		
	Szymanski, Frauke	78		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

4 x 400 m

ausgetragen von 1969 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

4:00,06	StG Eintracht 48 Duisburg/Rumelner TV	W18		07.05.11	Kaarst
	Lindau, Annika	94	R		
	Krzoska, Helen	93	D		
	Rosenbach, Hannah	92	R		
	Nepicks, Julia	92	R		
4:03,27	Eintracht 48 Duisburg			05.05.12	Selters
	Warrelmann, Denise	95			
	Schulze-Lohoff, Kira	95			
	Marzi, Karo	95			
	Krzoska, Helen	93			
4:03,8	Rumelner TV			04.08.74	Lüdenscheid
	Klose, Heidi	58			
	Zielonka, Hildegard	55			
	Wewer, Andrea	57			
	Floren, Adelheid	57			

3 x 800 m

ausgetragen von 1966 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

7:12,51	TSV Viktoria Mülheim		20.05.93	Essen
	Kohler, Iris	74		
	Müller, Anne	75		
	Kohler, Laura	77		
7:24,30	Eintracht 48 Duisburg		17.05.87	Oberhausen
	Marzi, Susanne	68		
	Bletgen, Martina	69		
	Pauli, Bettina	70		
7:39,9	TG 56 Mülheim		06.06.89	Duisburg
	Appelmann, Nicole	70		
	aus der Fünten, Karen	72		
	Morr, Martina	70		
7:40,22	TSV Viktoria Mülheim		09.05.02	Hilden
	Serfort, Inga	83		
	Splittstößer, Vera	86		
	Wuttke, Tanja	85		

Hochsprung

ausgetragen seit 1919

1,73	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	15.06.95	Troisdorf
1,70	Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	13.07.75	Bonn
1,70	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	15.07.76	Duisburg
1,70	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	26.07.81	Recklinghausen
1,70	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	24.04.82	Mülheim
1,64	Wrobel, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	22.05.76	Duisburg
1,61	Lohse, Yvonne	66	TV Eppinghofen	15.06.85	Mülheim
1,60	Schönfeld, Stephanie	89	Rumelner TV	21.06.08	Dormagen
1,59	Hartwich, Jana	90	TG 56 Mülheim	27.09.09	Mülheim

Stabhochsprung

ausgetragen seit 1988

2,60	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	05.09.93	Troisdorf

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Weitsprung

ausgetragen seit 1919

6,37		Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	06.06.76	Dortmund
6,01	+0,8	Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	12.06.00	Wesel
5,85		Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	18.08.73	Kamp-Lintfort
5,85	+1,1	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	11.06.95	Wesel
5,68		Haferkamp, Karin	35	TuS Rheinhausen	04.07.54	Krefeld
5,56		Rauhut, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	08.06.85	Düsseldorf
5,46		Neumann, Anke	40	TG 56 Mülheim	03.10.59	Mülheim
5,46		Velvendick, Ute	43	Homberger TV	21.07.62	Lintfort
5,46		Grote, Klaudia	63	MSV Duisburg	05.06.82	Mülheim
5,44		Balzer, Karin	38	TuS Rheinhausen	16.06.57	Moers
5,44		Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	03.10.82	Willich
5,43		Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	24.09.72	Offenbach
5,43		Biel, Beate	54	TSV Viktoria Mülheim	25.07,73	Düsseldorf
5,40		Beinke, Bärbel	60	Rumelner TV	07.10.79	Uerdingen
5,39	+0,0	Marzi, Karo	95	Eintracht 48 Duisburg	18.05.14	Duisburg
5,37		vom Knappen, Gerlinde	48	TG 56 Mülheim	11.06.67	Duisburg
5,34		Gahle, Erika	38	TG 56 Mülheim	14.07.57	Linnich
5,34		Biesel, Beate	65	SV Beeckerwerth	19.05.84	Mülheim
5,29		Jung, Ilse	34	Duisburg 48/99	09.08.53	Duisburg
5,28		Wagener, Inga	46	RSV Mülheim	03.10.65	Mülheim

Dreisprung

ausgetragen seit 1991

9,59	+0,1	Knoche, Lea	96	OSC Rheinhausen	17.05.15	Essen
9,32		Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	17.05.98	Duisburg
9,31	+0,5	Kühn, Patricia	91	TG 56 Mülheim	16.05.10	Duisburg
9,06		Cacic, Isabel	82	TV Wanheimerort	29.08.01	Duisburg
9,06	-1,2	Nguyen, Thu Huong	98	OSC Rheinhausen	20.05.17	Rhede
8,93	+0,4	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	20.05.07	Kaarst
8,44		Kissmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	17.09.97	Mülheim
7,29		Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	25.04.98	Mülheim
ohne Windmessung:						
9,17		Beba, Sonja	88	Rumelner TV	11.08.07	Duisburg
mit unzulässigem Rückenwind:						
8,85	+3,8	Mutzberg, Nora	92	DJK VfR Saarn	23.06.11	Willich

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen seit 1927

13,12	Henka, Heidi	54	LG Kreis Moers	31.05.73	Rheinhausen
12,91	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	06.09.81	Rheurdt
12,54	Grünberg, Waltraud	32	VfL Hüttenheim	12.08.51	Duisburg
11,98	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	02.06.13	Duisburg
11,91	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	20.09.53	Wuppertal
11,91	Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	13.08.60	Duisburg
11,86	Heier, Lore	23	Duisburg 48/99	05.07.42	Wuppertal
11,42	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	15.05.04	Wesel
11,41	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	16.09.95	Mülheim
11,19	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	23.05.15	Gladbeck

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Kugelstoß 4 kg
ausgetragen seit 1927

Fortsetzung

11,16	Stefanic, Michaela	85	VSG Duisburg	26.04.04	Duisburg
11,13	Reinhard, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	11.08.79	Gladbeck
11,06	Geisen, Lisa	93	TSV Viktoria Mülheim	09.06.12	Mülheim
11,00	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	15.07.76	Duisburg
10,96	Herbst, Heide	44	Duisburg 48/99	18.08.63	Duisburg
10,90	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	29.04.78	Mülheim
10,63	Balzer, Karin	38	TuS Rheinhausen	20.01.57	Lintfort
10,48	Wolters, Ulrike	49	MSV Duisburg	09.06.68	Mülheim
10,39	Schouren, Jennifer	82	MSV Duisburg	20.05.01	Essenüsseldorf
10,36	Chalupka, Gertraud	43	TV Aldenrade 07	16.06.62	Meerbeck

Diskuswurf 1 kg
ausgetragen seit 1926

47,73	Wolters, Ulrike	49	MSV Duisburg	25.08.68	Flüren
42,96	Henka, Heidi	54	LG Kreis Moers	29.07.73	Rheurdt
42,35	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	20.09.53	Homberg
40,26	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	26.07.81	Recklinghausen
40,13	Chalupka, Gertraud	43	TV Aldenrade 07	11.06.62	Kleve
39,11	Grünberg, Waltraud	32	VfL Hüttenheim	12.08.51	Duisburg
38,30	Schmitz, Christa	53	TuS Neuenkamp	20.06.72	Essen
38,08	Theissen, Christel	51	MSV Duisburg	03.05.70	Repelen
37,55	Stefanic, Michaela	85	VSG Duisburg	23.05.04	Essen
36,98	Münnekhoff, Kirsten	78	Rumelner TV	03.06.97	Dortmund
36,46	Schouren, Jennifer	82	MSV Duisburg	20.05.01	Essen
35,86	Stelling, Gisela	51	MSV Duisburg	31.05.70	Essen
35,02	Reinhard, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	26.05.79	Duisburg
34,94	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	17.06.78	Mülheim
34,56	Balzer, Karin	38	TuS Rheinhausen	20.06.57	Homberg
34,53	Rosen, Marlies	38	RSV Mülheim	30.06.57	Düsseldorf
34,39	Nelles, Mechthild	39	TuS Rheinhausen	17.08.58	Rheydt
34,17	Mutzberg, Nora	92	DJK VfR Saarn	15.05.11	Essen
33,80	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	19.10.13	Kerken
33,12	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	26.05.87	Mülheim

Speerwurf 600 g
ausgetragen seit 1999

42,57	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	23.05.04	Essen
40,78	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	20.04.13	Mülheim
38,74	Hartwich, Jana	90	TG 56 Mülheim	07.06.09	Kevelaer
37,92	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	13.01.07	Leverkusen
37,22	Kolpatzeck, Kira	93	Rumelner TV	10.03.12	Kerken
32,25	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	30.08.15	Düsseldorf
31,70	Tröger, Sarah	82	Rumelner TV	10.02.01	Mülheim
31,02	Nguyen, Thu Huong	98	OSC Rheinhausen	25.03.17	Nieukerk
30,49	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	08.05.99	Mülheim
30,16	Henn, Alexandra	81	TV Einigkeit Dümpten	04.06.00	Duisburg
30,12	Schmidt, Svenja	94	TV Wanheimerort	19.01.13	Leverkusen
29,96	Ridder, Carolin	84	TSV Viktoria Mülheim	29.03.03	Krefeld
28,89	Schöne, Kira	94	Eintracht 48 Duisburg	19.01.13	Leverkusen
27,98	van Haren, Alessa	86	TS Saarn	18.09.05	Mülheim
27,69	Theißen, Kristina	81	Eintracht 48 Duisburg	04.06.00	Duisburg
26,76	Hartmann, Verena	86	TG 56 Mülheim	28.05.05	Mülheim
26,42	Mutzberg, Nora	92	DJK VfR Saarn	02.10.11	Mülheim
25,83	Stefanic, Michaela	85	VSG Duisburg	25.04.04	Duisburg
25,69	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	29.06.09	Wesel

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Hammerwurf 4 kg
Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m
ausgetragen seit 1995

20,44	Kissmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	17.09.97	Mülheim
18,51	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	23.09.98	Mülheim

Vierkampf
100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m
ausgetragen seit 1988
IAAF-Wertung von 1994, gültig seit 1994

2.876	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	24.06.95	Duisburg
	15,43 - 1,72 - 10,04 - 27,40(+1,8)				
2.744	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	26.09.09	Kevelaer
	14,74(-0,1) - 1,53 - 9,51 - 26,95(+0,4)				
2.629	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	26.06.93	Wesel
	15,90 - 1,56 - 8,37 - 26,08				
2.568	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	13.06.15	Bad Oeynhausen
	16,24(-0,9) - 1,54 - 10,60 - 27,78(-0,7)				
2.248	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	27.06.09	Wesel
	16,15(+1,1) - 1,32 - 9,27 - 27,87(-0,2)				
2.123	van Haren, Alessa	86	TS Saarn	17.09.05	Mülheim
	17,1 - 1,40 - 8,98 - 28,3				
2.106	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	09.09.95	Essen
	16,3 - 1,36 - 7,38 - 27,8				
1.990	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	15.05.04	Wesel
	19,75(+0,0) - 1,48 - 11,42 - 30,54(+1,5)				
1.984	Johann, Katharina	83	Rumelner TV	11.05.02	Wesel
	18,82(-0,3) - 1,48 - 8,69 - 29,28(-0,3)				
1.812	Sommer, Lina	88	TV Wanheimerort	31.08.07	Duisburg
	19,2 - 1,44 - 7,54 - 29,0				
1.806	Tinnefeld, Silke	77	TSV Viktoria Mülheim	12.10.96	Gelsenkirchen
	18,2 - 1,41 - 6,93 - 29,4				
1.779	Moews, Stephanie	88	TV Wanheimerort	31.08.07	Duisburg
	19,3 - 1,36 - 8,28 - 28,8				
1.758	Lenz, Simone	88	TSV Viktoria Mülheim	15.09.07	Mülheim
	18,7 - 1,26 - 9,10 - 29,2				
1.732	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	26.09.92	Gelsenkirchen
	19,0 - 1,30 - 8,97 - 29,6				

Vierkampf-Mannschaft
100 m Hü[0,84] - Hoch - Kugel[4kg] - 200 m
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994

7.944	TV Wanheimerort			31.08.07	Duisburg
	Scheuer, Isabell	90	1.938		
	Sommer, Lina	88	1.812		
	Moews, Stephanie	88	1.779		
	Claßen, Stephanie	91	1.428		
	Claßen, Ann-Kathrin	89	987		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m
Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m
IAAF-Wertung von 1985/1994
ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]
ausgetragen von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]
ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]
ausgetragen seit 1999

4.207+	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	25./26.09.82	Uerdingen
	15,7 - 6,77 - 1,68 - 26,6				
	5,05 - 24,48 - 2:32,3				
4.131*	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	26./27.06.93	Wesel
	15,90 - 1,56 - 8,37 - 26,08				
	4,85 - 27,60 - 2:41,84				
4.037+	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	26./27.09.81	Uerdingen
	17,0 - 11,84 - 1,44 - 27,5				
	5,07 - 23,24 - 2:30,8				
4.024	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	13./14.06.15	Bad Oeynhausen
	16,24(-0,9) - 1,54 - 10,60 - 27,78(-0,7)				
	5,22(+0,0) - 31,76 - 3:04,33				
3.749	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	27./28.06.09	Wesel
	16,15(+1,1) - 1,32 - 9,27 - 27,87(-0,2)				
	4,61(+0,2) - 25,69 - 2:33,47				
3.609	van Haren, Alessa	86	TS Saarn	17./18.09.05	Mülheim
	17,1 - 1,40 - 8,98 - 28,3				
	5,09 - 27,98 - 2:50,0				
3.595+	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	24./25.04.82	Mülheim
	17,6 - 9,56 - 1,54 - 28,3				
	5,13 - 30,28 - 3:12,6				
3.472	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	15./16.05.04	Wesel
	19,75(+0,0) - 1,48 - 11,42 - 30,54(+1,5)				
	4,35 - 39,15 - 2:52,31				
3.400+	Dohnt, Sabine	62	Rumelner TV	26./27.09.81	Uerdingen
	18,6 - 7,55 - 1,52 - 28,1				
	4,85 - 17,72 - 2:36,7				
3.332	Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	21./22.05.05	Wesel
	17,86(+1,1) - 1,40 - 8,35 - 27,71(+0,3)				
	4,63(+1,15) - 25,06 - 2:56,66				
3.321	Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	09./10.09.06	Mülheim
	18,1 - 1,40 - 7,37 - 27,7				
	4,85 - 21,30 - 2:44,0				
3.092	Sommer, Lina	88	TV Wanheimerort	31.08/01.09..07	Duisburg
	19,2 - 1,44 - 7,54 - 29,0				
	4,49 - 26,40 - 2:51,8				
3.055	Moews, Stephanie	88	TV Wanheimerort	31.08/01.09.07	Duisburg
	19,3 - 1,36 - 8,28 - 28,8				
	4,23 - 29,0? - 2:50,0				
3.029	Lenz, Simone	88	TSV Viktoria Mülheim	09./10.06.07	Wesel
	17,93(+0,1) - 1,36 - 8,74 - 29,54(+0,0)				
	4,19(+0,2) - 23,95 - 2:57,81				
2.983*	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	26.09.92	Gelsenkirchen
	19,0 - 1,30 - 8,97 - 29,6				
	4,68 - 27,06 - 3:01,0				

\+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt
* mit altem 600 g Speer [1991 bis 1998] erzielt

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Siebenkampf Mannschaft
100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m Weit, Speer[600 g (ab 1999)], 800m
ausgetragen seit 1999
Internationale Wertung von 1985/1994

9.791	TSV Viktoria Mülheim			09./10.09.06	Mülheim
	Häuser, Katrin	87	3.321		
	Gilbert, Alina	90	3.282		
	Zeller, Sophie	89	3.188		
9.657	TSV Viktoria Mülheim			02./03.10.04	Mülheim
	Duffert, Scarlett	85	3.434		
	Häuser, Katrin	87	3.324		
	Wartmann, Ina	86	2.899		
9.656	TV Wanheimerort			31.08./01.09.07	Duisburg
	Scheuer, Isabell	90	3.509		
	Sommer, Lina	88	3.092		
	Moews, Stephanie	88	3.055		
8.058	TSV Viktoria Mülheim			14./15.09.02	Mülheim
	Duffert, Scarlett	85	3.297		
	Wartmann, Ina	86	2.654		
	Serfort, Inga	83	2.107		
7.709	TSV Viktoria Mülheim			15./16.09.07	Mülheim
	Gilbert, Alina	90	2.885		
	Zeller, Sophie	89	2.671		
	Lenz, Simone	88	2.153		
6.728	TV Wanheimerort			14./15.09.02	Duisburg
	Said, Melanie	84	2.400		
	Kamphausen, Lisa	83	2.271		
	Högden, Lisa	84	2.057		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19) Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

80 m Hürden

ausgetragen von 1929 bis 1968 bei den Frauen (W19 und älter)

12,3	Neumann, Anke	40	TG 56 Mülheim	27.09.59	Mülheim
12,5	Gahle, Erika	38	TG 56 Mülheim	30.06.57	Düsseldorf
12,9	Haferkamp, Gisela	40	TuS Rheinhausen	06.06.59	Xanten
13,2	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	12.07.53	Duisburg
13,5	Jung, Ilse	34	Duisburg 48/99	26.07.53	Duisburg
13,8	Langenstück, Gisela	36	Duisburg 48/99	17.07.55	Duisburg
13,9	Bongartz, Roswitha	48	Eintracht 48 Duisburg	30.09.67	Düsseldorf
14,0	Steuer, Anni	13	TSV 99 Duisburg	28.08.32	Duisburg
mit unzulässigem Rückenwind:					
13,7	Eulner, Maria	48	Eintracht 48 Duisburg	17.06.67	Rheinberg
13,8	Steuer, Anni	13	TSV 99 Duisburg	11.09.32	Bremen

Speerwurf - 600 g -

ausgetragen von 1927 bis 31.03.1991

43,28	Reinhard, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	10.03.79	Mülheim
43,13	Nelles, Mechthild	39	TuS Rheinhausen	16.08.58	Rheydt
40,85	Weinberg, Karin	40	RSV Mülheim	10.06.59	Oberhausen
39,74	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	18.08.78	Mülheim
38,85	Grünberg, Waltraud	32	VfL Hüttenheim	01.07.51	Essen
37,98	Henka, Heidi	54	LG Kreis Moers	22.06.73	Repelen
35,66	Messner, Christiane	49	TuS Neuenkamp	20.10.68	Duisburg
35,40	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	14.05.82	Mülheim
35,30	Lennartz, Sylvia	56	TuS Neuenkamp	27.04.75	Duisburg
35,24	Prinzen, Angelika	57	Rumelner TV	23.05.76	Duisburg

Speerwurf - 600 g -

ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der U20

35,94	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	16.09.95	Mülheim
32,70	Kissmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	19.04.97	Mülheim
31,66	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	17.05.98	Duisburg
31,04	aus der Fünten, Karen	72	TG 56 Mülheim	26.04.91	Mülheim
30,30	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	09.05.93	Duisburg
29,78	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	10.09.95	Essen
29,02	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	25.04.92	Mülheim
26,50	Fröhlich, Corinna	72	Dümptener TV	25.05.91	Duisburg

Fünfkampf

Kugel[4 kg], Hoch, 200m, 80m Hü[76,2cm - 8,00m], Weit
ausgetragen von 1952 bis 1954 Wertung von 1952

2.630	Haferkamp, Karin	35	TuS Rheinhausen	06.07.52	Kassel
	13,2 - 5,26 - 9,05 - 1,46 - 36,10				
2.639	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	12.07.53	Duisburg
2.507	Jung, Ilse	34	Duisburg 48/99	26.07.53	Duisburg
2.449	Haferkamp, Karin	35	TuS Rheinhausen	18.07.54	Köln
2.267	Hirsch, Franziska	35	Duisburg 48/99	26.09.54	Duisburg

Fünfkampf

Kugel - Hoch - 200 m -- 80 m Hü - Weit
ausgetragen von 1951 bis 1960
Wertung von 1954 bis 1955

3.134	Langenstück, Gisela	36	Duisburg 48/99	17.07.55	Duisburg

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19) Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf

Kugel - Hoch - 200 m -- 80 m Hü - Weit
ausgetragen von 1951 bis 1960
IAAF-Wertung von 1955, gültig von 1956 bis 1960

3.914	Neumann, Anke	40	TG 56 Mülheim	26./27.09.59	Mülheim
	12,3 - 8,97 - 1,53 - 5,32 - 27,4				
3.564	Gahle, Erika	38	TG 56 Mülheim	28.07.57	Oberhausen
	12,7 - 9,39 - 1,36 - 5,07 - 28,4				

Fünfkampf

80 m Hü - Kugel - Hoch -- Weit - 200 m
ausgetragen von 1961 bis 1968
IAAF-Wertung von 1955

3.408	Eulner, Maria	48	Eintracht 48 Duisburg	17./18.06.67	Rheinberg
	13,7 - 7,98 - 1,35 - 4,90 - 26,7				
3.292	Bongartz, Roswitha	48	Eintracht 48 Duisburg	17./18.06.67	Rheinberg
	14,6 - 8,11 - 1,40 - 4,89 - 27,9				
3.234	Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	13./14.08.60	Duisburg
	14,9 - 11,91 - 1,36 - 4,60 - 30,8				
3.178	Herbst, Heide	44	Duisburg 48/99	07./08.09.63	Hannover
	14,5 - 10,39 - 1,45 - 4,40 - 31,5				
3.154	Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	08./09.10.60	Mülheim
	14,0 - 7,72 - 1,32 - 4,48 - 27,4				

Fünfkampf

100m Hü[84,0cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 200m
ausgetragen von 1972 bis 1976
IAAF-Wertung von 1972

4.169	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	15.07.76	Duisburg
	14,3 - 11,00 - 1,70 - 6,22 - 25,6				
3.681	Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	05./06.08.72	Oberhausen
	16,0 - 10,49 - 1,58 - 5,33 - 25,0				
3.576	Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	23./24.06.73	Solingen
	16,3 - 9,62 - 1,55 - 5,58 - 25,5				
3.348	Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	21./22.06.75	Duisburg
	16,2 - 7,59 - 1,65 - 5,00 - 26,2				
3.184	Windeck, Claudia	57	TSV Viktoria Mülheim	08./09.05.76	Duisburg
	16,1 - 8,77 - 1,50 - 4,83 - 27,0				
3.114	Wrobel, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	08./09.05.76	Duisburg
	15,9 - 8,21 - 1,55 - 4,76 - 28,2				
2.760	Swat, Lydia	56	VfL Duisburg-Süd	21./22.06.75	Duisburg
	18,3 - 7,55 - 1,40 - 4,77 - 27,3				
2.644	Teubert, Angelika	54	VfL Duisburg-Süd	19./20.05.73	Duisburg
	18,2 -9,03 - 1,40 - 4,38 - 29,3				
2.542	Florescu, Regina	57	TSV Viktoria Mülheim	08./09.05.76	Duisburg
	20,1 - 8,20 - 1,30 - 4,74 - 27,5				

Fünfkampf Mannschaft

100m Hü[84,0cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 200m
ausgetragen von 1972 bis 1976 bei den Frauen
IAAF-Wertung von 1972

8.840	TSV Viktoria Mülheim			08./09.05.76	Duisburg
	Windeck, Claudia	57	3.184		
	Wrobel, Friederike	57	3.114		
	Florescu, Regina	57	2.542		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19), von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19) Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf

100 m Hü - Kugel - Hoch -- Weit - 800 m
ausgetragen von 1977 bis 1980 bei den Frauen
IAAF-Wertung von 1972

3.194	Beinke, Bärbel	60	Rumelner TV	07.10.79	Uerdingen
	16,0 - 7,13 - 1,60 - 5,40 - 2:40,3				
3.101	Göbelsmann, Andrea	58	TSV Viktoria Mülheim	01.06.77	Leverkusen
	14,8 - 7,72 - 1,45 - 4,48 - 2:28,5				
3.084	Hanraths, Jutta	59	Rumelner TV	17./18.06.78	Uerdingen
	17,2 - 9,12 - 1,54 - 4,76 - 2:33,8				
2.815	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	01.10.78	Mülheim
	18,3 - 10,79 - 1,50 - 4,56 - 2:56,5				
2.757	Florczak, Bärbel	59	Rumelner TV	17./18.06.78	Uerdingen
	19,2 - 8,83 - 1,42 - 4,80 - 2:37,3				

Siebenkampf

100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m -- Weit, Speer[bis 31.03.91], 800 m
ausgetragen von 1978 bis 1984
IAAF-Wertung von 1972

4.482	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	25./26.09.82	Uerdingen
	15,7 - 6,77 - 1,68 - 26,6				
	5,05 - 24,48 - 2:32,3				
4.354	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	26./27.09.81	Uerdingen
	17,0 - 11,84 - 1,44 - 27,5				
	5,07 - 23,24 - 2:30,8				
4.044	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	24./25.04.82	Mülheim
	17,6 - 9,56 - 1,54 - 28,3				
	5,13 - 30,28 - 3:12,6				
3.787	Dohnt, Sabine	62	Rumelner TV	26./27.09.81	Uerdingen
	18,6 - 7,55 - 1,52 - 28,1				
	4,85 - 17,72 - 2:36,7				

Siebenkampf

100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m -- Weit, Speer[91-98], 800 m
ausgetragen von 1991 bis 1993
Nachwuchswertung von 1977/1981

6.522e	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	26./27.06.93	Wesel
	15,90 - 1,56 - 8,37 - 26,08				
	4,85 - 27,60 - 2:41,84				
5.547	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	26.09.92	Gelsenkirchen
	19,0 - 1,30 - 8,97 - 29,6				
	4,68 - 27,06 - 3:01,0				

Bei elektr. Zeitmessung um 50 Punkte höher einsortiert

Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m
ausgetragen von 1994 bis 1998
IAAF Wertung von 1994

4.698	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	24./25.06.95	Duisburg
	15,43 - 1,72 - 10,04 - 27,40(+1,8)				
	5,53 - 34,96 - 2:42,71				
3.578	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	09./10.09.95	Essen
	16,3 - 1,36 - 7,38 - 27,8				
	4,87 - 29,78 - 2:48,8				
2.790	Tinnefeld, Silke	77	TSV Viktoria Mülheim	05./06.10.96	Essen
	19,2 - 1,40 - 7,13 - 29,8				
	4,28 - 23,22 - 2:58,1				