

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 100 m

## ausgetragen seit 1925

11,77	+1,2	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	21.06.96	Köln
12,31		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	25.05.78	Dormagen
12,41		Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	19.05.86	Recklinghausen
12,44	+0,7	Schulze-Lohoff, Kira	95	Eintracht 48 Duisburg	08.06.13	Essen
12,46	+0,9	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	04.06.11	Mönchengladbach
12,65	-0,6	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	25.05.08	Duisburg
12,69	+0,1	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	23.07.11	Erkelenz
12,69	+0,7	Schröer, Amelie	95	Eintracht 48 Duisburg	08.06.13	Essen
12,74	+0,3	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	25.05.10	Krefeld
12,77	+0,7	Marzi, Karo	95	Eintracht 48 Duisburg	08.06.13	Essen
12,80		Grote, Klaudia	63	MSV Duisburg	02.05.81	Essen
12,81	+1,3	Lindau, Annika	94	Rumelner TV	04.07.12	Gladbeck
12,85	+0,9	Werner, Jennifer	88	VSG Duisburg	10.06.06	Essen
12,86		Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	25.05.83	Essen
12,86	+0,9	Tonscheidt, Janine	93	Rumelner TV	04.06.11	Mönchengladbach
12,93	-1,7	Grehl, Julia	98	Eintracht 48 Duisburg	08.05.16	Duisburg
12,95	+1,1	Wuttke, Tanja	85	TSV Viktoria Mülheim	25.05.03	Essen
12,97		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	27.08.77	Hannover
12,98	+0,0	Küllmann, Susanne	86	Eintracht 48 Duisburg	07.07.04	Gefrath
12,98	+1,3	Cevra, Dana	96	Eintracht 48 Duisburg	18.05.14	Duisburg
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
12,41	+3,0	Schulze-Lohoff, Kira	95	Eintracht 48 Duisburg	08.06.13	Essen
12,49	+3,0	Schröer, Amelie	95	Eintracht 48 Duisburg	08.06.13	Essen
12,63	+3,0	Marzi, Karo	95	Eintracht 48 Duisburg	08.06.13	Essen
12,95	+2,5	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	02.05.14	Duisburg
<b>Handzeitnahme:</b>						
11,8		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	26.06.76	Köln
11,9		Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	01.06.72	Mülheim
11,9		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	14.06.86	Essen
12,0		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	09.05.78	Essen
12,1		Thomas, Simone	68	Dümptener TV	14.06.86	Essen
12,1		Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	19.06.93	Duisburg
12,2		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	04.07.76	Bonn
12,3		Höhn, Helga	53	Rumelner TV	16.05.71	Repelen
12,3		Gassen, Sigrid	53	Rumelner TV	18.07.71	Brühl
12,3		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	03.06.78	Duisburg
12,3		Preuß, Heike	58	Rumelner TV	26.06.76	Köln
12,4		Jung, Ilse	34	Duisburg 48/99	10.08.52	Duisburg
12,4		Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	28.05.63	Essen
12,4		von Knappen, Gerlinde	48	TG 56 Mülheim	19.06.66	Rotterdam/NED
12,4		Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	26.05.73	Mülheim
12,4		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	22.07.77	Troisdorf
12,4		Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	14.06.86	Essen
12,5		Koczelnik, Sigrid	53	Rumelner TV	16.05.71	Repelen
12,5		Richter, Brigitte	60	Meidericher SV	02.04.78	Dortmund
12,5		Bartels, Erika	61	TS Saarn	26.05.79	Duisburg
12,5		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	11.05.84	Duisburg
12,5		Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	04.05.86	Moers
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
12,2		Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	02.06.73	Lüdenscheid

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 200 m

## ausgetragen von 1925 bis 1936 und seit 1967

24,03	+1,9	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	15.06.96	Mannheim
24,68	+1,87	Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	28.06.86	Essen
25,19	+0,8	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	05.06.11	Mönchengladbach
25,31	+1,0	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	06.06.93	Troisdorf
25,35	+1,7	Schulze-Lohoff, Kira	95	Eintracht 48 Duisburg	02.06.13	Duisburg
25,39*		Thomas, Simone	68	Dümptener TV	19.05.86	Recklinghausen
25,44	+1,7	Schröer, Amelie	95	Eintracht 48 Duisburg	02.06.13	Duisburg
25,56	+0,6	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	16.05.08	Kaarst
25,67		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	29.08.76	Ludwigshafen
25,69	+0,6	Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	29.07.78	Göttingen
25,87		Preuß, Heike	58	Rumelner TV	06.08.76	Bremerhaven
25,87	-0,64	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	15.07.86	Essen
25,94		Grote, Klaudia	63	MSV Duisburg	02.05.81	Essen
26,10	-0,2	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	03.07.10	Lage
26,23	+0,4	Lindau, Annika	94	Rumelner TV	04.07.12	Gladbeck
26,24	+0,1	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	27.06.81	Remscheid
26,24		Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	27.04.86	Dortmund
26,27	+1,2	Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	02.07.83	Krefeld
26,41	+1,7	Marzi, Karo	95	Eintracht 48 Duisburg	02.06.13	Duisburg
26,50	+0,0	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	09.05.09	Essen
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
24,84		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	02.07.78	Dormagen
25,28	+3,5	Thomas, Simone	68	Dümptener TV	29.06.86	Essen
<b>Handzeitnahme:</b>						
24,0		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	24.07.76	Bischwillen/FRA
24,9		Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	08.07.72	Bonn
25,0*		Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	09.06.73	Dülken
25,0		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	17.08.76	Gelsenkirchen
25,2		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	25.06.78	Remscheid
25,3		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	28.04.84	Gelsenkirchen
25,4		Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	03.08.75	Dortmund
25,4		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	04.06.78	Duisburg
25,5*		Braunsdorf, Petra	55	Rumelner TV	15.07.73	Bonn
25,6		Nienhaus, Heike	56	Rumelner TV	30.06.74	Bonn
25,7		Preuß, Heike	58	Rumelner TV	03.07.76	Bonn
25,8*		Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	10.06.71	Dormagen
25,8*		Höhn, Helga	53	Rumelner TV	10.06.71	Dormagen
25,8		Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	18.06.83	Düsseldorf
25,9		Wilke, Christine	58	Eintracht 48 Duisburg	27.05.76	Duisburg
26,2*		Gassen, Sigrid	53	Rumelner TV	10.06.71	Dormagen
26,2		Rohfleisch, Monika	60	OSC 04 Rheinhausen	25.07.78	Essen
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
24,4		Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	11.06.72	Duisburg
25,4		Preuß, Heike	58	Rumelner TV	03.07.76	Bonn
26,2		Koczelnik, Sigrid	53	Rumelner TV	02.05.71	Köln

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 400 m

## ausgetragen seit 1967

54,35	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	14.08.76	Frankfurt
55,24	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	04.07.93	Dortmund
56,90	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	09.08.09	Rhede
57,37	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	08.08.76	Bremerhaven
57,71	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	29.07.77	Sindelfingen
58,35	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	13.06.11	Recklinghausen
58,55	Looschelders, Birgit	57	Eintracht 48 Duisburg	25.07.75	Augsburg
58,71	Nepicks, Julia	92	Rumelner TV	13.06.10	Essen
58,97	Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	21.06.86	Berg.Gladbach
58,98	Schulze-Lohoff, Kira	95	Eintracht 48 Duisburg	21.07.13	Düsseldorf
59,14	Löhrke, Cornelia	58	Rumelner TV	06.08.76	Bremerhaven
59,43	Harms, Anke	63	LG Mülheim	08.09.81	Essen
59,77	Marzi, Anne	95	Eintracht 48 Duisburg	09.06.13	Essen
60,02	Styma, Maria	54	Rumelner TV	12.08.72	Berlin
60,63	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	03.06.07	Bottrop
60,93	Schmidt, Sandra	64	TSV Viktoria Mülheim	26.06.82	Essen
61,12	Said, Melanie	84	TV Wanheimerort	09.06.02	Krefeld
61,17	Seehafer, Sigrid	54	LSC Dümpten	28.07.72	Bielefeld
61,46	Kohler, Iris	74	TSV Viktoria Mülheim	13.06.92	Duisburg
61,87	Kuhn, Sonja	75	Rumelner TV	23.05.93	Dortmund

## Handzeitnahme:

55,3	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	04.07.76	Bonn
56,6	Löhrke, Cornelia	58	Rumelner TV	02.05.76	Gelsenkirchen
56,9	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	12.06.77	Papendal/NED
56,9	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	30.09.78	Recklinghausen
57,1	Koczelnik, Sigrid	53	Rumelner TV	01.08.71	Lübeck
57,2	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	27.06.76	Köln
57,5	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	07.09.93	Ratingen
57,6	Schwarberg, Esther	62	OSC 04 Rheinhausen	21.09.80	Recklinghausen
58,0	Swet, Gudrun	59	Rumelner TV	28.05.77	Dülken
58,1	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	23.09.84	Willich
58,4	Höhn, Helga	53	Rumelner TV	03.07.71	Kleve
58,4	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	12.10.71	Essen
59,0	Looschelders, Birgit	57	Eintracht 48 Duisburg	05.07.75	Bonn
59,2	Metz, Claudia	64	TV Eppinghofen	03.07.82	Kevelaer
60,0	Willer, Sabine	66	MSV Duisburg	28.04.84	Gelsenkirchen
60,1	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	22.05.72	Kleve
60,6	Schwalbenhofer, Monika	63	Meidericher SV	13.06.81	Duisburg
60,9	Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	20.05.73	Duisburg
61,2	Florescu, Regina	57	TSV Viktoria Mülheim	05.07.75	Bonn
61,5	Bletgen, Uta	62	Eintracht 48 Duisburg	08.06.80	Duisburg

## 800 m

## ausgetragen seit 1967

2:06,5	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	11.08.78	Köln
2:12,5	Swet, Gudrun	59	Rumelner TV	26.06.77	Troisdorf
2:12,5	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	31.08.93	Ratingen
2:13,1	Schwarberg, Esther	62	OSC 04 Rheinhausen	22.07.80	Dormagen
2:14,1	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	10.07.77	Duisburg
2:14,61	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	12.08.72	Berlin
2:14,7	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	19.09.76	Düsseldorf
2:15,9	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	13.06.81	Duisburg
2:16,0	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	25.06.85	Essen
2:16,31	Kühn, Susanne	64	MSV Duisburg	02.05.82	Essen

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 800 m

## Fortsetzung

2:16,7	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	13.07.75	Bonn
2:17,50	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	02.06.07	Bottrop
2:19,4	Willer, Sabine	66	MSV Duisburg	11.06.84	Recklinghausen
2:20,2	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	04.07.71	Kleve
2:20,2	Skodinsky, Gisela	58	Meidericher SV	18.09.76	Köln
2:20,5	Bletgen, Uta	62	Eintracht 48 Duisburg	04.05.80	Düsseldorf
2:20,6	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	31.05.88	Herne
2:20,8	Metz, Claudia	64	TV Eppinghofen	16.06.82	Herne
2:21,40	Kohler, Laura	77	TSV Viktoria Mülheim	15.06.95	Troisdorf
2:21,4	Looschelders, Birgit	57	Eintracht 48 Duisburg	21.06.75	Duisburg

## 1500 m

## ausgetragen seit 1969

4:27,1	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	19.08.78	Posen
4:36,0	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	27.05.73	Lübeck
4:42,49	Kühn, Susanne	64	MSV Duisburg	09.05.82	Düsseldorf
4:42,6	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	14.09.93	Ratingen
4:43,9	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	01.08.71	Lübeck
4:44,4	Schwarberg, Esther	62	OSC 04 Rheinhausen	14.09.80	Düsseldorf
4:49,4	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	24.08.72	Dülken
4:50,3	Zielonka, Hildegard	55	Rumelner TV	09.06.73	Obersuhl
4:50,3	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	05.10.75	Dülken
4:50,69	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	23.06.85	Rhede
4:54,9	Skodinsky, Gisela	58	Meidericher SV	23.05.76	Duisburg
4:56,42	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	17.05.07	Köln
4:57,72	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	10.06.01	Kevelaer
4:58,1	Peters, Antje	59	Rumelner TV	19.06.77	Bonn
4:59,88	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	18.05.14	Duisburg
5:01,4	Martini, Astrid	55	VfL Duisburg-Süd	11.06.73	Ratingen
5:04,44	Brecht, Helen	87	TSV Viktoria Mülheim	10.07.05	Aachen
5:06,69	Hoffmann, Jana	96	ASV Duisburg	28.08.14	Berg.Gladbach
5:08,9	Busch, Brigitte	54	Meidericher SV	18.06.72	Mülheim
5:11,8	Grühsem, Ulrike	54	Eintracht 48 Duisburg	15.08.72	Duisburg

## 3000 m

## ausgetragen seit 1975

10:18,6	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	23.04.78	Duisburg
10:22,6	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	03.09.93	Essen
10:31,2	Skodinsky, Gisela	58	MSV Duisburg	10.04.76	Dortmund
10:38,9	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	14.04.85	Oberhausen
10:39,74	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	10.09.14	Düsseldorf
10:42,75	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	09.06.01	Kevelaer
10:53,19	Hoffmann, Jana	96	ASV Duisburg	10.09.14	Düsseldorf
10:55,3	Bletgen, Uta	62	Eintracht 48 Duisburg	27.04.80	Mülheim
10:59,8	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	16.09.73	Dinslaken
11:05,4	Peters, Antja	59	Rumelner TV	16.06.77	Mülheim
11:09,5	Willer, Sabine	66	MSV Duisburg	31.03.84	Dortmund
11:10,5	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	14.05.88	Mülheim
11:14,7	Büttgen, Petra	62	Tbd. Speldorf	17.08.80	Duisburg
11:26,21	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	18.05.16	Dortmund
11:48,2	Cappel, Brigitte	59	Rumelner TV	16.06.77	Mülheim
11:51,6	Kohler, Laura	77	TSV Viktoria Mülheim	25.03.95	Oberhausen

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

**5000 m****ausgetragen seit 1980**

18:46,71	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	17.09.14	Düsseldorf
18:54,17	Hoffmann, Jana	96	ASV Duisburg	17.09.14	Düsseldorf
19:44,24	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	23.04.16	Arnsberg
19:55,13	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	29.04.01	Aachen
20:24,10	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	28.04.07	Oberhausen
22:56,5	Büllesbach, Ines	78	TSV Viktoria Mülheim	29.05.96	Mülheim
23:29,99	Hetmanski, Nicole	91	Marathon Mülheim	02.05.09	Mülheim

**10000 m****ausgetragen von 1977 bis 1987 und seit 1994**

39:06,34	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	24.09.14	Düsseldorf
----------	-----------------	----	-----------------	----------	------------

**5 km Straßenlauf****ausgetragen seit 2021**

19:20	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	08.02.14	Duisburg
20:37	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	22.08.09	Mülheim
22:36	Hetmanski, Nicole	91	Marathon Mülheim	25.10.09	Mülheim
23:02	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	26.02.11	Duisburg
23:17	Pilz, Melanie	93	Homberger TV	15.04.11	Ufört
23:49	Pilz, Melanie	94	Homberger TV	28.01.12	Duisburg
23:35	Sommer, Lea	98	TV Wanheimerort	30.01.16	Duisburg

**10 km Straßenlauf****ausgetragen seit 1977**

40:35	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	07.09.14	Düsseldorf
43:59	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	05.04.03	Duisburg
46:02	Pilz, Melanie	93	Homberger TV	30.03.11	
46:23	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	31.03.07	Duisburg
47:15	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	13.10.01	Mülheim
47:54	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	27.03.10	Duisburg
48:36	Sommer, Lea	98	TV Wanheimerort	19.03.16	Duisburg
50:58	Knoche, Lea	96	OSC Rheinhausen	16.08.14	Duisburg
51:55	Dibbert, Julia	89	VSG Duisburg	31.03.07	Duisburg
52:33	Abu Jhaisha, Sa	91	TSV Viktoria Mülheim	22.08.09	Mülheim
52:34	Sommer, Lina	88	TV Wanheimerort	01.04.06	Duisburg

**15 km Straßenlauf****ausgetragen seit 1980****Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 2001**

57:43	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	20.11.93	Essen
1:06:59	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	08.04.01	Dinslaken
1:10:10	Kohler, Iris	74	TSV Viktoria Mülheim	15.03.92	Unna
1:27:14	Thorn, Andrea	70	TV Walsum-Aldenrade	17.04.88	Dinslaken

**Halbmarathon**

1:40:51	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	05.06.16	Duisburg
1:57:44	Sawatzki, Lena	94	ASV Duisburg	20.05.12	Duisburg

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## 100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

ausgetragen seit 1971

14,11	-0,5	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	08.06.08	Krefeld
14,29	+0,44	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	26.07.75	Augsburg
14,58	+0,3	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	29.07.78	Göttingen
14,73	-0,5	Lindau, Annika	94	Rumelner TV	21.07.12	Mönchengladbach
15,08	+1,3	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	25.05.10	Krefeld
15,61	-0,6	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	25.06.94	Remscheid
15,65	+0,9	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	24.05.14	Wesel
15,91		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	27.08.77	Hannover
15,96	+0,0	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	14.06.09	Willich
15,97	+0,5	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	07.06.98	Wesel
16,38		Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	28.05.86	Dortmund
16,54	+0,5	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	25.05.08	Duisburg
16,87	+0,8	Küllmann, Susanne	86	Eintracht 48 Duisburg	23.05.04	Essen
16,97	+0,7	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	19.05.12	Wesel
17,35	+1,1	Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	21.05.05	Wesel
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
14,13	+2,20	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	26.07.75	Augsburg
<b>Handzeitnahme:</b>						
13,9	+0,5	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	06.07.75	Bonn
14,0		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	24.05.78	Duisburg
14,8		Löhrke, Cornelia	58	Rumelner TV	08.07.76	Duisburg
15,0		Göbelsmann, Andrea	58	TSV Viktoria Mülheim	01.08.76	Dortmund
15,2		Heiduk, Martina	60	TuS Neuenkamp	24.05.78	Duisburg
15,3		Wilke, Christine	58	Eintracht 48 Duisburg	02.05.76	Leverkusen
15,5		Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	12.07.81	Düsseldorf
15,6		Liepin, Ruth	54	OSC Rheinhausen	07.10.72	Rheinhausen
15,6		Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	18.05.74	Mülheim
15,6		Wrobel, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	05.06.75	Duisburg
15,7		van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	29.05.80	Duisburg
15,8		Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	23.09.72	Mülheim
15,8		Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	05.10.80	Uerdingen
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
13,8		Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	14.09.75	Hannover
15,6	+2,86	Windeck, Claudia	57	TSV Viktoria Mülheim	05.07.75	Bonn

## 400 m Hürden

10 Hürden - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf

ausgetragen seit 1977

66,79		Harms, Anke	63	LG Mülheim	30.08.81	Koblenz
69,16		Dohnt, Petra	65	Rumelner TV	03.07.83	KR-Uerdingen
72,97		van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	28.06.80	Troisdorf

## Hochsprung

ausgetragen seit 1938

1,73		Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	20.07.75	Kassel
1,71		Sabinarz, Sabine	54	OSC Rheinhausen	22.05.72	Kleve
1,70		van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	31.05.80	Mülheim
1,70		Grzeskowiak, Silke	68	TV Walsum-Aldenrade	20.07.86	Viersen
1,66		Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	24.04.10	Krefeld
1,65		Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	17.06.74	Rumeln
1,65		Wrobel, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	05.06.75	Duisburg
1,65		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	22.07.77	Troisdorf
1,65		Fliegel, Ulrike	62	TuS Neuenkamp	04.05.80	Düsseldorf
1,65		Grüter, Birgit	63	TSV Viktoria Mülheim	23.05.81	Mülheim

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

**Hochsprung****Fortsetzung**

1,65	Harms, Anke	63	LG Mülheim	23.05.81	Mülheim
1,62	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	17.06.78	Uerdingen
1,60	Löhrke, Cornelia	58	Rumelner TV	15.07.76	Duisburg
1,60	Pössel, Jutta	59	Rumelner TV	12.06.77	Duisburg
1,60	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	17.05.98	Duisburg

**Stabhochsprung****ausgetragen seit 1988**

2,60	Kolpatzeck, Kira	93	Rumelner TV	05.07.11	Krefeld
------	------------------	----	-------------	----------	---------

**Weitsprung****ausgetragen seit 1938**

6,28	Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	27.07.75	Augsburg
5,88	+0,8 Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	25.05.08	Duisburg
5,86	Grote, Klaudia	63	MSV Duisburg	05.07.81	Mönchengladbach
5,85	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	30.04.77	Mülheim
5,70	Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	13.08.72	Duisburg
5,70*	Rauhut, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	30.06.84	Essen
5,67	Liepin, Ruth	54	OSC Rheinhausen	08.10.72	Rheinhausen
5,55	Wilke, Christine	58	Eintracht 48 Duisburg	29.05.76	Düsseldorf
5,54	vom Knappen, Gerlinde	48	TG 56 Mülheim	09.07.66	Emmerich
5,53	Balzer, Karin	38	TuS Rheinhausen	29.07.56	Duisburg
5,52	+0,0 Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	01.05.11	Herne
5,51	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	26.06.94	Remscheid
5,50	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	03.05.80	Mülheim
5,49	Hausmann, Claudia	60	TSV Viktoria Mülheim	29.04.78	Mülheim
5,46	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	26.09.81	Uerdingen
5,45	Haferkamp, Karin	35	TuS Rheinhausen	02.08.53	Delmenhorst
5,45	Morr, Michaela	67	TG 56 Mülheim	27.05.85	Rotterdam/NED
5,39*	Styma, Maria	54	Rumelner TV	10.06.72	Rumeln
5,38	Egener, Brigitte	44	Duisburg 48/99	14.07.62	Mülheim
5,38	Gassen, Sigrid	53	Rumelner TV	15.08.71	Bocholt
6,34	Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	13.09.75	Hannover
5,71	+2,11 Rauhut, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	30.06.84	Essen

**Dreisprung****ausgetragen seit 1991**

10,70	-1,5 Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	07.06.09	Kevelaer
10,62	+0,0 Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	14.06.09	Willich
10,00	Tröger, Sarah	82	Rumelner TV	04.06.00	Duisburg
9,66	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	25.05.97	Essen
9,65	Schrader, Nele	78	TuS Hamborn-Neumühl	19.05.96	Essen
9,48	+0,2 Peters, Jasmin	97	OSC Rheinhausen	17.05.15	Essen
9,47	Dudda, Isabelle	81	TG 56 Mülheim	08.05.99	Mülheim
9,35	+0,3 Mutzberg, Nora	92	DJK VfR Saarn	04.07.10	Düsseldorf
9,21	Kamphausen, Lisa	83	TV Wanheimerort	29.08.01	Duisburg
9,11	Högden, Lisa	84	TV Wanheimerort	02.06.02	Essen
9,06	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	10.06.06	Essen
8,75	Sommer, Lina	88	TV Wanheimerort	10.06.06	Essen
8,71	Theißen, Kristina	81	Eintracht 48 Duisburg	16.05.99	Dormagen
8,34	Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	26.04.97	Mülheim
9,03	ohne Windmessung: Bludau, Lena	89	TS Saarn	11.08.07	Duisburg

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

**Kugelstoß - 4 kg -****ausgetragen seit 1927**

12,68	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	08.07.95	Rhede
12,54	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	15.06.80	Remscheid
12,37	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	23.06.12	Krefeld
12,06	Grünberg, Waltraud	32	VfL Hüttenheim	26.08.50	Duisburg
12,00	Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	31.05.59	Duisburg
11,88	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	24.06.78	Remscheid
11,86	Stephan, Christine	53	OSC Rheinhausen	13.06.71	Emmerich
11,86	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	27.08.77	Hannover
11,75	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	20.09.03	Mülheim
11,61	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	29.06.52	Homberg
11,54	Heier, Lore	23	Duisburg 48/99	03.08.41	Hamborn
11,41	Fischer, Gisela	50	TV Walsum-Aldenrade	30.06.68	Rheinhausen
11,29	Swatek, Karola	59	TV Styrum	28.05.77	Mülheim
11,23	Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	29.05.75	Rheinhausen
11,20	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	15.06.81	Herne
11,22	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	21.06.14	Mönchengladbach
11,03	Stefanic, Michaela	85	Rumelner TV	14.06.03	Troisdorff
10,98	Billen, Sophia	37	TuS Rheinhausen	05.06.55	Lintfort
10,93	Loch, Margret	37	TG 56 Mülheim	17.07.55	Mülheim
10,85	Heiduk, Martina	60	TuS Neuenkamp	17.06.78	Kerken

**Diskuswurf - 1 kg -****ausgetragen seit 1927**

43,70	Wolters, Ulrike	49	MSV Duisburg	22.10.67	Duisburg
40,31	Schouren, Jennifer	82	MSV Duisburg	13.06.00	Mülheim
39,18	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	23.08.80	Duisburg
39,17	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	03.08.52	Rheinhausen
38,12	Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	28.06.59	Remscheid
37,92	Schmitz, Christa	53	TuS Neuenkamp	03.07.71	Kleve
37,26	Stefanic, Michaela	85	Rumelner TV	29.03.03	Krefeld
37,04	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	11.03.78	Mülheim
36,78	Billen, Sophia	37	TuS Rheinhausen	08.05.55	Rheinberg
36,30	Theissen, Christel	51	MSV Duisburg	11.05.69	Repelen
36,18	Chalupka, Gertraud	43	TV Aldenrade	17.06.61	Krefeld
36,15	Loch, Margret	37	TG 56 Mülheim	28.08.55	Hamm
35,86	Stelling, Gisela	51	MSV Duisburg	20.04.69	Duisburg
35,80	Swatek, Karola	59	TV Styrum	19.05.77	Essen
35,36	Münnekhoff, Kirsten	78	Rumelner TV	08.06.96	Rheydt
34,98	Scheuer, Heike	62	TVE MH-Dümpten	31.08.80	Mülheim
34,68	Neuwerth, Monika	54	Rumelner TV	06.05.72	Rumeln
34,64	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	15.08.71	Bocholt
34,56	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	28.05.86	Dortmund
34,50	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	13.05.12	Duisburg

**Hammerwurf 4 kg****Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m****ausgetragen seit 1995**

28,71	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	12.01.03	Leverkusen
20,10	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	26.03.97	Mülheim
19,54	Kissmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	21.03.96	Mülheim
17,92	Henn, Alexandra	81	TV Einigkeit Dümpten	22.09.99	Mülheim
14,44	Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	26.03.97	Mülheim



von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

**Speerwurf - 600 g -****ausgetragen seit 1999**

43,85	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	22.04.06	Duisburg
41,46	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	13.05.12	Duisburg
40,41	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	15.06.03	Troisdorf
38,99	Kolpatzeck, Kira	93	Rumelner TV	19.03.11	Kerken
37,27	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	13.06.10	Essen
35,64	Tröger, Sarah	82	Rumelner TV	18.06.00	Bonn
34,37	Schmidt, Svenja	94	TV Wanheimerort	24.06.12	Krefeld
34,34	Lenz, Simone	88	TSV Viktoria Mülheim	22.04.06	Duisburg
34,12	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	05.04.14	Mülheim
33,62	Hartwich, Jana	90	TG 56 Mülheim	26.04.08	Mülheim
32,35	Henn, Alexandra	81	TV Einigkeit Dümpten	24.04.99	Essen
32,03	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	28.09.08	Kevelaer
31,52	Wirsching, Michele	94	TSV Viktoria Mülheim	09.06.12	Mülheim
31,40	van Haren, Alessa	86	TS Saarn	05.06.04	Mülheim
31,25	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	15.06.08	Wesel
31,04	Schöne, Kira	94	Eintracht 48 Duisburg	28.05.12	Recklinghausen
30,34	Nguyen, Thu Huong	98	OSC Rheinhausen	16.04.16	Gladbeck
29,98	Speckmann, Natascha	88	Rumelner TV	10.06.06	Essen
29,82	Ridder, Carolin	84	TSV Viktoria Mülheim	19.01.02	Düsseldorf
29,68	Temme, Muriel	93	TSV Viktoria Mülheim	21.05.11	Mülheim

**Vierkampf****100m Hü[84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m****ausgetragen seit 1986****IAAF-Wertung von 1994**

2.912	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	24.04.10	Krefeld
	15,38(+1,8) - 1,66 - 10,24 - 26,32(+0,3)				
2.789	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	24.05.14	Wesel
	15,65(+0,9) - 1,56 - 11,11 - 26,66(+0,9)				
2.782	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	27.09.08	Kevelaer
	14,73(+0,4) - 1,50 - 9,70 - 26,28(+0,4)				
2.479	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	03.05.86	Duisburg
	16,4 - 9,88 - 1,42 - 25,9				
2.412	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	19.05.12	Wesel
	16,97(+0,7) - 1,44 - 11,57 - 28,09(+0,0)				
2.410	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	30.05.98	Duisburg
	16,71* - 1,56 - 8,84 - 27,92*				
2.370	Weiher, Silke	68	Dümptener TV	03.05.86	Duisburg
	16,4 - 8,74 - 1,46 - 26,8				
2.344	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	01.10.11	Kevelaer
	17,06(+0,0) - 1,56 - 7,12 - 26,88(+0,9)				
2.121	Schlawne, Melina	94	TV Wanheimerort	29.09.12	Kevelaer
	17,94(+0,6) - 1,50 - 6,54 - 27,16(-1,2)				
2.082	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	14.06.08	Wesel
	17,18(+0,3) - 1,36 - 8,24 - 28,12(-0,1)				
2.055	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	10.05.03	Wesel
	19,15(+1,2) - 1,48 - 11,34 - 30,29				
2.005	van Haren, Alessa	86	TS Saarn	02.10.04	Mülheim
	17,6 - 1,40 - 8,35 - 28,6				
1.958	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	07.05.88	Duisburg
	17,9 - 1,48 - 7,88 - 29,6				
1.911	Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	15.05.04	Wesel
	18,36(+0,8) - 1,40 - 7,86 - 28,96(+1,5)				
1.819	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	03.05.86	Duisburg
	18,7 - 6,54 - 1,30 - 26,8				

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

## Vierkampf

**100m Hü[84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m  
ausgetragen seit 1986  
IAAF-Wertung von 1994**

## Fortsetzung

1.719	Kutsch, Stephanie	84	Rumelner TV	11.05.02	Wesel
	22,11(-0,3) - 1,56 - 8,55 - 30,55(-0,3)				
1.664	Kohler, Iris	74	TSV Viktoria Mülheim	23.05.92	Duisburg
	20,64 - 1,36 - 6,63 - 27,98				
1.659	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	10.05.97	Mülheim
	20,2 - 1,40 - 8,75 - 30,5				
1.589	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	05.10.91	Gelsenkirchen
	19,9 - 8,47 - 1,30 - 30,1				
1.501	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	29.09.01	Mülheim
	19,2 - 1,32 - 6,91 - 31,1				

## Siebenkampf

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m  
Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m  
IAAF-Wertung von 1985/1994  
ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]  
ausgetragen von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]  
ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]  
ausgetragen seit 1999**

4.823	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	24./25.04.10	Krefeld
	15,38(+1,8) - 1,66 - 10,24 - 26,32(+0,3) 5,26(+0,1) - 35,46 - 2:29,47				
4.610	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	27./28.09.08	Kevelaer
	14,73(+0,4) - 1,50 - 9,70 - 26,28(+0,4) 5,54(+0,0) - 32,03 - 2:37,55				
4.458	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	24./25.05.14	Wesel
	15,65(+0,9) - 1,56 - 11,11 - 26,66(+0,9) 5,20(+2,3) - 33,11 - 2:44,78				
4.331+	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	26./27.09.81	Uerdingen
	15,7 - 9,35 - 1,60 - 26,4 5,46 - 30,62 - 2:49,6				
4.141	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	19./20.05.12	Wesel
	16,97(+0,7) - 1,44 - 11,57 - 28,09(+0,0) 4,82(+0,5) - 39,96 - 2:41,91				
3.916+	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	03./04.05.86	Duisburg
	16,4 - 9,88 - 1,42 - 25,9 4,82 - 29,76 - 2:50,9				
3.898*	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	30./31.05.98	Duisburg
	16,71* - 1,56 - 8,84 - 27,92* 4,87 - 33,33 - 2:53,84				
3.784+	Weiher, Silke	68	Dümptener TV	03./04.05.86	Duisburg
	16,4 - 8,74 - 1,46 - 26,8 4,75 - 29,88 - 2:51,5				
3.726	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	14./15.06.08	Wesel
	17,18(+0,3) - 1,36 - 8,24 - 28,12(-0,1) 4,76(+1,0) - 31,25 - 2:33,56				
3.666	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	01./02.10.11	Kevelaer
	17,06(+0,0) - 1,56 - 7,12 - 26,88(+0,9) 4,72(+0,0) - 22,83 - 2:47,01				

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

### Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m

IAAF-Wertung von 1985/1994

ausgetragen von 1978 bis 1990 bei der Frauen möglich]

ausgetragen von 1981 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]

ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]

ausgetragen seit 1999

3.644+	Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	18./19.06.83	Düsseldorf
	17,7 - 7,95 - 1,44 - 25,8 4,59 - 23,92 - 2:38,4				
3.591+	Dohnt, Petra	65	Rumelner TV	18./19.06.83	Düsseldorf
	17,2 - 7,40 - 1,48 - 27,8 4,72 - 24,70 - 2:38,3				
3.586	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	10./11.05.03	Wesel
	19,15(+1,2) - 1,48 - 11,34 - 30,29 4,53 - 38,91 - 2:51,38				
3.488	Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	21./22.05.05	Wesel
	17,35(+1,1) - 1,44 - 7,35 - 26,96(+0,3) 4,63(+0,82) - 20,91 - 2:43,24				
3.458+	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	07./08.05.88	Duisburg
	17,9 - 1,48 - 7,88 - 29,6 4,78 - 22,02 - 2:31,6				
3.450+	Smolnik, Sabine	67	OSC Rheinhausen	04./05.05.85	Duisburg
	17,7 - 7,47 - 1,44 - 28,3 4,63 - 30,38 - 2:46,5				
3.393	van Haren, Alessa	86	TS Saarn	02./03.10.04	Mülheim
	17,6 - 1,40 - 8,35 - 28,6 4,60 - 26,75 - 2:44,8				
3.383	Schlawne, Melina	94	TV Wanheimerort	29./30.09.12	Kevelaer
	17,94(+0,6) - 1,50 - 6,54 - 27,16(-1,2) 4,78(+0,2) - 14,28 - 2:39,45				
3.159	Lenz, Simone	88	TSV Viktoria Mülheim	09./10.09.06	Mülheim
	17,9 - 1,32 - 10,29 - 29,2 4,25 - 27,34 - 2:57,1				
2.996*	Kohler, Iris	74	TSV Viktoria Mülheim	23./24.05.92	Duisburg
	20,64 - 1,36 - 6,63 - 27,98 4,19 - 18,36 - 2:27,66				
2.899	Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	02./03.10.04	Mülheim
	18,2 - 1,32 - 8,06 - 29,3 4,31 - 25,15 - 3:02,5				
2.869+	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	03./04.05.86	Duisburg
	18,7 - 6,54 - 1,30 - 26,8 4,36 - 23,38 - 3:06,8				
2.863*	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	10./11.05.97	Mülheim
	20,2 - 1,40 - 8,75 - 30,5 4,53 - 32,34 - 3:13,9				
2.829*	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	05./06.10.91	Gelsenkirchen
	19,9 - 8,47 - 1,30 - 30,1 4,68 - 25,84 - 2:59,7				

+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt

\* mit altem 600 g Speer [1991 bis 1998] erzielt

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### 600 m

ausgetragen von 1958 bis 1966 (1957 als Versuch)

1:32,8	Köpke, Gisela	47	Meidericher SV	01.08.65	Bremerhaven
1:35,6	Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	30.06.63	Opladen
1:37,3	Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	04.10.59	Wuppertal
1:37,5	Matthäus, Ingrid	45	RSV Mülheim	30.06.63	Opladen
1:38,9	Mayer, Doris	42	Meidericher SV	03.09.60	Brühl
1:42,1	Piotrowski, Helga	45	Meidericher SV	29.06.63	Opladen
1:43,0	Kaleschke, Ruth	43	TuS Rheinhausen	05.08.61	Kiel
1:43,1	Vogler, Rita	46	Homberger TV	28.05.64	Duisburg
1:45,0	Sauerborn, Brigitte	44	Meidericher SV	17.06.62	Meerbeck
1:48,2	Förster, Margit	40	Preußen Duisburg	05.07.58	Düsseldorf

### 15 km Straßenlauf Mannschaftswertung

3:34:01	TSV Viktoria Mülheim			15.03.92	Unna-Lünern
	Müller, Anne	75	1:08:23		
	Kohler, Iris	74	1:10:10		
	Leißner, Almut	75	1:15:28		

### 80 m Hürden

8 Hürden - 0,762 m hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf

ausgetragen von 1938 bis 1968

12,3	Neumann, Anke	40	TG 56 Mülheim	06.07.58	Düsseldorf
12,9	Scharz, Carola	49	Rumelner TV	15.05.67	Kleve
13,0	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	22.06.52	Kempen
13,0	Berthold, Uta	40	Meidericher SV	06.07.58	Düsseldorf
13,3	Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	03.06.62	Duisburg
13,5	Geurtz, Inge	38	Duisburg 48/99	03.06.56	Duisburg
13,6	Warth, Annedore	38	Meidericher SV	15.09.56	Mülheim
13,9	Rosen, Marlis	38	RSV Mülheim	08.09.56	Mülheim
14,0	Hirsch, Fraanziska	35	Duisburg 48/99	14.06.53	Oberhausen
14,3	Catrein, Mechthild	44	TV Walsum-Aldenrade	03.06.62	Oberhausen

### 4 x 100 m

ausgetragen von 1938 bis 1987 bei der weibl. Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl. Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

47,05	Dümpfener TV			27.07.86	Krefeld
	Nierhaus, Heike	68			
	Hermey, Dagmar	68			
	Thomas, Simone	68			
	Bremer, Kirsten	68			
47,78	Rumelner TV			08.08.76	Bremerhaven
	Klose, Heidi	58			
	Preuß, Heike	59			
	Vöcking, Birgit	60			
	Pöschk, Andrea	58			
48,25	TSV Viktoria Mülheim W18			30.07.77	Sindelfingen
	Hausmann, Claudia	60			
	Schulze, Evelyn	59			
	Uhlenbruck, Marianne	62			
	Kremer, Anne	60			
48,42	StG Eintracht 48 Duisburg/Rumelner TV W18			07.08.11	Jena
	Benten, Pia	93	D		
	Lindau, Annika	94	R		
	Tonscheidt, Janine	93	R		
	Krzoska, Helen	93	D		

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

#### 4 x 100 m

48,99	Eintracht 48 Duisburg		09.06.13	Essen
	Cevra	96		
	Marzi, Karo	95		
	Schulze-Lohoff, Kira	95		
	Schröer, Amelie	95		
49,37	MSV Duisburg W18		17.06.84	Dortmund
	Willer, Sabine	66		
	Schuler, Jaqueline	68		
	Ackermann, Melanie	66		
	Klam, Daniela	68		
49,66	Eintracht 48 Duisburg W18		01.07.84	Essen
	Rehwald, Anja	66		
	Höfs, Yvonne	66		
	Rauhut, Anja	66		
	Ulferts			
49,73	Rumelner TV W18		30.06.10	Grefrath
	Lindau, Annika	94		
	Rosenbach, Hannah	92		
	Tonscheidt, Janine	93		
	Nepicks, Julia	92		
49,99	TSV Viktoria Mülheim W18		05.07.81	Mönchengladbach
	Müller, Kirsten	65		
	Dieterich, Kirsten	66		
	Leinen, Claudia	65		
	Peinze, Martina	63		
50,25	Rumelner TV		06.06.93	Troisdorf
	Abel, Melanie	76		
	Angerhausen, Claudia	75		
	Brasch, Tanja	76		
	Mulrain, Sabrina	78		
<b>Handzeitnahme:</b>				
47,6	Rumelner TV W18		18.07.76	Duisburg
	Klose, Heidi	58		
	Preuß, Heike	59		
	Vöcking, Birgit	60		
	Pöschk, Andrea	58		
47,9	Rumelner TV W18		31.07.71	Lübeck
	Koczelnik, Sigrid	53		
	Gassen, Sigird	53		
	Höhn, Helga	53		
	Koczelnik, Brigitte	53		
47,9	OSC Rheinhausen W18		18.06.72	Mülheim
	Derksen, Gisela	56		
	Liepin, Ruth	54		
	Nienhaus, Heike	56		
	Meierholz, Elfi	55		
48,2	MSV Duisburg W18		23.06.74	Duisburg
	Wiebold, Petra	56		
	Venners, Heike	59		
	Löhrke, Cornelia	58		
	Forspaniak, Andrea	58		
48,5	TSV Viktoria Mülheim W18		26.06.77	Troisdorf
	Hausmann, Claudia	60		
	Schulze, Evelyn	59		
	Uhlenbruck, Marianne	62		
	Kremer, Anne	60		

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

#### 4 x 100 m Staffel

##### Handzeitnahme:

##### Fortsetzung

48,6	Rumelner TV W18		23.06.74	Duisburg
	Nienhaus, Heike	56		
	Neumann, Andrea	59		
	Pöschk, Andrea	58		
	Klose, Heidi	58		
48,7	OSC Rheinhausen W18		10.06.71	Dormagen
	Hünten, Margot	53		
	Derksen, Gisela	56		
	Liepin, Ruth	54		
	Meierholz, Elfi	55		
49,0	TSV Viktoria Mülheim W18		06.06.78	Essen
	Hausmann, Claudia	60		
	Uhlenbruck, Marianne	62		
	Schrix, Vera	63		
	Kremer, Anne	60		
49,2	Eintracht 48 Duisburg W18		18.07.76	Duisburg
	Bürvenich			
	Bayer, Martina	60		
	Scheer, Elisabeth	60		
	Rauhut, Evelyn	58		
49,3	Eintracht 48 Duisburg W18		23.06.74	Duisburg
	Looschelders, Birgit	57		
	Rauhut, Evelyn	58		
	Bürvenich			
	Wilke, Christa	58		

#### 4 x 400 m

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

3:58,63	Dümpfener TV		29.05.86	Mönchengladbach
	Hermey, Dagmar	68		
	Nierhaus, Heike	68		
	Thomas, Simone	68		
	Bremer, Kirsten	68		
4:11,2	OSC 04 Rheinhausen		22.05.79	Essen
	Meimers			
	Schwarberg, Esther	62		
	Kemereit, Carmen	61		
	Schwarberg, Corinna	64		
4:25,2	Rumelner TV W18		04.06.78	Duisburg
	Konfert, Esther	62		
	Beinke,	60		
	Wahl, Kerstin	62		
	Dohnt, Sabine	62		

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### 3 x 800 m

ausgetragen von 1969 bis 1987 bei der weibl. Jugend A (W17/18)  
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl. Jugend A (W17/18/19)  
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

6:35,4	MSV Duisburg		09.10.77	Berlin
	Katzorrek, Gabriele	61		
	Missmahl, Ulrike	59		
	Theuss, Bianca	60		
6:43,5	MSV Duisburg		07.10.78	Dortmund
	Lehnen, Bettina	64		
	Schwalbenhofer, Monika	63		
	Theuss, Bianca	60		
6:51,1	MSV Duisburg		17.05.81	Rhede
	Kühn, Susanne	64		
	Ackermann, Melanie	66		
	Schwalbenhofer, Monika	63		
6:53,40	MSV Duisburg		20.05.82	Mönchengladbach
	Kühn, Susanne	64		
	Münchberg, Petra	67		
	Ackermann, Melanie	66		
7:01,57	MSV Duisburg W18		23.06.84	Düsseldorf
	Willer, Sabine	66		
	Schuler, Jaqueline	68		
	Ackermann, Melanie	66		
7:02,1	Rumelner TV		09.06.77	Leverkusen
	Peters, Antje	59		
	Becker, Michaele	61		
	Swet, Gudrun	59		
7:09,6	Eintracht 48 Duisburg W18		08.10.72	Rheinhausen
	Korn, Karin	56		
	Looschelders, Birgit	57		
	Grühsem, Ulrike	54		
7:10,6	Eintracht 48 Duisburg		29.05.75	Godesberg
	Looschelders, Birgit	57		
	Kärcher, Ursula	58		
	Lange, Dagmar	57		
7:16,8	Rumelner TV W18		07.10.72	Rheinhausen
	Styma, Maria	54		
	Zielonka, Hildegard	55		
	Wewer, Andrea	57		
7:21,6	Rumelner TV W18		09.09.73	Rumeln
	Floren, Adelheid	57		
	Wewer, Andrea	57		
	Zielonka, Hildegard	55		

### Speerwurf - 600 g

ausgetragen von 1928 bis 31.03.1991

43,60	Reinhard, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	13.05.78	Mülheim
43,22	Olyschläger, Christel	56	LG Kreis Moers	07.04.74	Wachtendonk
42,22	Nelles, Mechthild	39	TuS Rheinhausen	21.07.57	Rheinhausen
41,40	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	28.05.77	Mülheim
39,02	Strack, Anja	67	TuS Neuenkamp	29.05.85	Mülheim
38,71	Weinberg, Karin	40	RSV Mülheim	03.08.58	Göttingen
38,06	Reth, Karin	57	Eintracht 48 Duisburg	18.05.75	Papendal/NED
38,00	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	29.04.77	Mülheim
37,22	Prinzen, Angelika	57	Rumelner TV	19.06.75	Rumeln
36,58	Fischer, Gisela	50	TV Walsum-Aldenrade	30.06.68	Rheurd

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Speerwurf - 600 g

ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998

41,58	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	15.07.95	Hagen
36,06	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	21.08.94	Dortmund
33,52	Lösel, Andrea	75	TV Einigkeit Dümpten	24.04.93	Mülheim
33,33	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	31.05.98	Duisburg
32,34	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	11.05.97	Mülheim
31,36	Doemges, Tanja	73	TV Einigkeit Dümpten	20.04.91	Mülheim
29,68	Hollatz, Inra	79	Blau-Weiß Neuenkamp	21.06.97	Frechen
29,36	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	15.05.94	Duisburg
28,68	Kissmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	10.05.96	Mülheim
28,68	Schrader, Nele	78	TuS Hamborn-Neumühl	19.05.96	Essen

### Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m)

ausgetragen seit 1986

Wertung von 1977, gültig von 1986 bis 1993

3.794	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	03.05.86	Duisburg
	16,4 - 9,88 - 1,42 - 25,9				
3.690	Weiber, Silke	68	Dümptener TV	03.05.86	Duisburg
	16,4 - 8,74 - 1,46 - 26,8				
3.332	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	07.05.88	Duisburg
	17,9 - 1,48 - 7,88 - 29,6				
3.141	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	03.05.86	Duisburg
	18,7 - 6,54 - 1,30 - 26,8				
3.014e	Kohler, Iris	74	TSV Viktoria Mülheim	23.05.92	Duisburg
	20,64 - 1,36 - 6,63 - 27,98				
2.989	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	05.10.91	Gelsenkirchen
	19,9 - 8,47 - 1,30 - 30,1				
2.904	Appelmann, Nicole	70	TG 56 Mülheim	07.05.88	Duisburg
	20,35 - 1,48 - 6,48 - 32,0				

### Fünfkampf

100 m, Weit, Kugel[4 kg], Hoch, Schleuderball[1 kg]

ausgetragen von 1950 bis 1953

Deutsche Mehrkampfwertung

3.779	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	06.08.52	Kassel
	13,6 - 4,75 - 10,53 - 1,40 - 46,30				
3.674	Haferkamp, Karin	35	TuS Rheinhausen	10.05.53	Moers
3.110	Quass	35	TuS Rheinhausen	19.08.53	Moers
3.089	Hirsch, Franziska	35	Duisburg 48/99	14.06.53	Oberhausen
2.989	Kuhnke	35	TuS Rheinhausen	14.06.53	Oberhausen
2.912	Scholl	35	TG 56 Mülheim	14.06.53	Oberhausen

### Fünfkampf Mannschaft

100 m, Weit, Kugel[4 kg], Hoch, Schleuderball[1 kg]

ausgetragen von 1950 bis 1953

Deutsche Mehrkampfwertung

16.322	TuS Rheinhausen			06.07.52	Kassel
	Hausmann, Krimhild	34	3.779		
	Haferkamp, Karin	35	3.630		
	Quass	35	3.229		
	Kuhnke	35	2.859		
	Schluckebier	37	2.822		
15.744	TG 56 Mülheim			24.05.53	Mülheim
15.336	TuS Rheinhausen			19.08.53	Moers
15.237	TuS Rheinhausen			23.09.51	Dinslaken
	Hausmann, Krimhild	34	3.630		
	Kamp	34	2.789		
	???				



von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Fünfkampf

**100 m, Weit, Kugel[4 kg], Hoch, Diskus[1 kg]**

**ausgetragen von 1954 bis 1955**

**Deutsche Mehrkampfwertung**

3.607	Loch, Margret	37	TG 56 Mülheim	17.07.55	Mülheim
	13,4 - 4,92 - 10,97 - 1,41 - 34,18				
2.974	Egener, Annemarie	36	TG 56 Mülheim	19.06.54	Lennep
2.820	v.d.Brock, Ruth	37	TuS Rheinhausen	04.08.55	Frankfurt
2.816	Langenstück, Gisela	36	Duisburg 48/99	10.07.54	Rheinhausen
2.739	Billen, Sophia	37	TuS Rheinhausen	11.06.55	Essen

### Fünfkampf Mannschaft

**100 m, Weit, Kugel[4 kg], Hoch, Diskus[1 kg]**

**ausgetragen von 1954 bis 1955**

**Deutsche Mehrkampfwertung**

15.156	TG 56 Mülheim			17.07.55	Mülheim
	Loch, Margret	37	3.607		
	Gahle, Erika	38	3.180		
	Neumann, Anke	40	3.065		
	Möller, Inge	40	2.872		
	Marks		2.432		
14.325	TG 56 Mülheim			30.07.54	Ludwigsburg
	Loch, Margret	37	3.580		
	Gahle, Erika	38	3.075		
	Egener, Annemarie	36	2.825		
	Kopanski		2.429		
	Dahm		2.416		
14.270	TuS Rheinhausen			04.08.55	Frankfurt
	Balzer, Karin	38	3.441		
	Windhorst		2.821		
	v.d.Brock, Ruth	37	2.820		
	Nelles, Mechthild	39	2.648		
	Billen, Sophia	37	2.540		

### Fünfkampf

**100 m, Weit, Kugel[4 kg], Hoch, Diskus[1 kg]**

**ausgetragen von 1956 bis 1965**

**Internationale Wertung von 1955**

3.852	Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	04.10.59	Mülheim
	13,3 - 5,30 - 11,63 - 1,43 - 34,77				
3.454	Balzer, Karin	38	TuS Rheinhausen	10.08.56	Paderborn
	14,1 - 5,05 - 9,19 - 1,44 - 33,03				
3.423	Neumann, Anke	40	TG 56 Mülheim	12.10.58	Mülheim
	13,2 - 5,36 - 8,59 - 1,40 - 25,75				
3.306	Geurtz, Inge	38	Duisburg 48/99	17.06.56	Hamborn
3.194	Egener, Brigitte	44	Duisburg 48/99	21.10.62	Essen
	13,9 - 4,98 - 8,16 - 1,43 - 25,12				
3.194	Derksen, Amely	47	Eintracht 48 Duisburg	29.05.65	Duisburg
	13,3 - 4,70 - 8,62 - 1,42 - 22,71				
3.121	Chalupka, Gertraud	43	TV Aldenrade	17.06.61	Krefeld
	15,0 - 4,37 - 9,76 - ogV. - 36,18				
3.114	Nelles, Mechthild	39	TuS Rheinhausen	13.10.57	Lintfort
	14,4 - 4,32 - 9,11 - 1,35 - 33,42				
3.105	Rosen, Marlis	38	RSV Mülheim	25.07.56	Mülheim

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Fünfkampf Mannschaft

**100 m, Weit, Kugel[4 kg], Hoch, Diskus[1 kg]**

**ausgetragen von 1956 bis 1965**

**Internationale Wertung von 1955**

14.717	RSV Mülheim			25.07.56	Mülheim
	Weinberg, Karin	40	3.126		
	Rosen, Marlis	38	3.105		
	Hinsch, Elfriede	41	3.076		
	Reckmann		2.751		
	Muscheid		2.659		
14.620	TG 56 Mülheim			06.10.57	Mülheim
	Neumann, Anke	40	3.410		
	Böttner, Ulla	42	3.196		
	Spannaus		2.835		
	Ernsthaus		2.777		
	Strasser, Karin	40	2.402		
14.495	TuS Duisburg 48/99			21.10.62	Essen
	Egener, Brigitte	44	3.194		
	Heisterkamp, Sigrun	44	2.856		
	Herbst, Heide	44	2.831		
	Derksen, Amely	47	2.820		
	Milser, Helga	45	2.794		
14.352	TG 56 Mülheim			12.10.58	Mülheim
	Neumann, Anke	40	3.423		
	Böttner, Ulla	42	3.126		
	Ernsthaus		2.634		
	Spannaus		2.697		
	Klaas		2.472		
14.261	TG 56 Mülheim			15.07.56	Düsseldorf
	Neumann, Anke	40	3.363		
	Gahle, Erika	38	3.015		
	Strasser, Karin	40	2.752		
	Möller, Inge	40	2.666		
	Ernsthaus		2.466		

### Fünfkampf

**80 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m**

**ausgetragen von 1966 bis 1968**

**Wertung von 1956**

3.586	Fischer, Gisela	50	TV Walsum-Aldenrade	15.06.68	Leverkusen
	13,0 - 10,99 - 1,44 - 4,70 - 13,8				
3.304	Schwarz, Carola	49	Rumelner TV	17./18.06.67	Rheinberg
	13,0(+1,73) - 8,54 - 1,30 - 4,58 - 13,2(+2,34)				
3.229	van Knappen, Gerlinde	48	TG 56 Mülheim	09.10.66	Mülheim
	14,3 - 7,96 - 1,15 - 5,49 - 12,7				

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Fünfkampf Mannschaft

**80 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m  
ausgetragen von 1966 bis 1968**

**Wertung von 1956**

14.617	Rumelner TV			17./18.06.67	Rheinberg
	Schwarz, Carola	49	3.304		
	Treffner, Brigitte	50	2.936		
	Lux, Iris	53	2.821		
	Bartel, Rita	49	2.806		
	Hoffmann, Sonja	52	2.750		
13.234	MSV Duisburg			27.05.67	Duisburg
	Wolters, Ulrike	49	3.016		
	Maletzki, Helga	51	2.972		
	van Ackern, Brigitte	51	2.449		
	Kahlisch, Helene	52	2.401		
	Bittrich, Angelika	52	2.396		
12.888	Eintracht 48 Duisburg W18			26.05.68	Duisburg
	Hille, Ingrid	50	3.064		
	Luhser, Renate	52	2.987		
	Hülswitt	B	2.328		
	Seppkow	B	2.297		
	Derksen	B	2.226		
12.361	MSV Duisburg			26.05.68	Duisburg
	Maletzki, Helga	51	2.981		
	Bittrich, Angelika	52	2.550		
	Kahlisch, Helene	52	2.457		
	Theissen, Christel	51	2.203		
	Welters		2.170		
12.190	Rumelner TV			26.06.66	Meerbeck
	Treffner, Brigitte	50	2.768		
	Rogi, Gerda	48	2.635		
	Bringsken, Doris		2.400		
	Müller		2.225		
	Hahner		2.162		

### Fünfkampf

**100 m Hürden [84 cm - 8,00m Abstand] - Kugel - Hoch - Weit - 100 m  
ausgetragen von 1969 bis 1970**

**Wertung von 1956**

16.524	TuS Rheinhausen W18			12.07.70	Essen
	Meierholz, Elfi	55	4.073		
	Liepin, Ruth	54	3.855		
	Stephan, Christine	53	2.988		
	Lenz, Ute	52	2.982		
	Brüggestrass, Bärbel	53	2.626		
15.264	Rumelner TV W17			10.07.69	Kevelaer
	Lux, Iris	53	3.160		
	Reichert, Lilli	52	3.110		
	Evers, Brigitte	54	3.074		
	Koczelnik, Sigrid	53	3.034		
	Wohlgemuth, Ursula	54	2.886		
14.554	Rumelner TV W17			10.05.70	Kamp-Lintfort
	Evers, Brigitte	54	3.112		
	Koczelnik, Brigitte	53	3.003		
	Hellermann, Christine	54	2.836		
	Rohde, Birgit	54	2.804		
	Knittel, Ute	55	2.799		

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Fünfkampf

**100 m Hürden [84 cm - 8,00m Abstand] - Kugel - Hoch - Weit - 100 m**

**ausgetragen von 1969 bis 1970**

**Wertung von 1956**

### Fortsetzung

13.480	TuS Rheinhausen W17			01.06.69	Duisburg
	Liepin, Ruth	54	3.042		
	Stephan, Christine	53	2.686		
	Montenbruck, Elke	53	2.659		
	Lenz, Ute	52	2.600		
	Brüggestrass, Bärbel	53	2.493		

### Fünfkampf

**100 m Hürden[0,84cm - 8,50m] - Kugel[4 kg] - Hoch - Weit - 100 m**

**ausgetragen 1971 bis 1977**

**Wertung von 1956, gültig nur 1971**

3.584	Bützler, Sylvia	53	Rumelner TV	09.05.71	Leverkusen
	Einzelleistungen nicht bekannt				
3.431	Gassen, Sigrid	53	Rumelner TV	21.08.71	Repelen
	18,5 - 9,11 - 1,30 - 5,19 - 12,6				

### Fünfkampf Mannschaft

**100 m Hürden[0,84cm - 8,50m] - Kugel[4 kg] - Hoch - Weit - 100 m**

**ausgetragen 1971 bis 1977**

**Wertung von 1956, gültig nur 1971**

17.505	OSC Rheinhausen			17.06.71	Rheinhausen
	Meierholz, Elfi	55	4.378		
	Derkens, Gisela	56	3.908		
	Liepin, Ruth	54	3.562		
	Stephan, Christine	53	2.947		
	Brüggestrass, Bärbel	53	2.710		
16.672	Rumelner TV			09.05.71	Leverkusen
	Gassen, Sigrid	53	3.297		
	Evers, Brigitte	54	3.299		
	Knittel, Ute	55	3.287		
	Bützler, Sylvia	53	3.584		
	Wohlgemuth, Ursula	54	3.205		

### Fünfkampf

**100 m Hürden[0,84cm - 8,50m] - Kugel[4 kg] - Hoch - Weit - 100 m**

**ausgetragen 1971 bis 1977**

**Wertung von 1972, gültig von 1972 bis 1976**

4.042	Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	13./14.09.75	Hannover
	13,8w - 9,45 - 1,60 - 6,34w - 12,4				
3.598	Wilke, Christine	58	Eintracht 48 Duisburg	29.05.76	Düsseldorf
	16,0 - 10,16 - 1,55 - 5,55 - 12,5				
3.482	Liepin, Ruth	54	OSC Rheinhausen	07./08.10.72	Rheinhausen
	15,6 - 9,39 - 1,45 - 5,67 - 12,6				
3.468	Löhrke, Cornelia	58	Rumelner TV	15.07.76	Duisburg
	14,8 - 7,63 - 1,60 - 5,26 - 12,8				
3.358	Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	27.07.74	Duisburg
	15,6 - 7,73 - 1,63 - 4,91 - 12,7				
3.319	Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	13.08.72	Duisburg
	15,9 - 7,23 - 1,40 - 5,70 - 12,2				
3.206	Wrobel, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	22.06.75	Duisburg
	16,4 - 8,30 - 1,65 - 4,93 - 13,5				

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Fünfkampf

**100 m Hürden[0,84cm - 8,50m] - Kugel[4 kg] - Hoch - Weit - 100 m  
ausgetragen 1971 bis 1977**

**Wertung von 1972, gültig von 1972 bis 1976**

### Fortsetzung

3.142	Windeck, Claudia	57	TSV Viktoria Mülheim	22.06.75	Duisburg
	16,2 - 8,32 - 1,55 - 4,80 - 13,2				
3.091	Göbelsmann, Andrea	58	TSV Viktoria Mülheim	26.05.76	Mülheim
	15,2 - 7,51 - 1,43 - 4,98 - 13,2				
3.026	Sabinarz, Sabine	54	OSC Rheinhausen	01.06.72	Essen
	18,7 - 8,35 - 1,65 - 5,13 - 13,8				

### Fünfkampf Mannschaft

**100 m Hürden[0,84cm - 8,50m] - Kugel[4 kg] - Hoch - Weit - 100 m  
ausgetragen 1971 bis 1977**

**Wertung von 1972, gültig von 1972 bis 1976**

17.070	OSC Rheinhausen			01.06.72	Essen
	Meierholz, Elfi	55	4.038		
	Derksen, Gisela	56	3.728		
	Liepin, Ruth	54	3.359		
	Sabinarz, Sabine	54	3.026		
	Pleines, Hildegard	57	2.919		
16.987	TSV Viktoria Mülheim			26.05.76	Mülheim
	Schulze, Evelyn	59	4.066		
	Kremer, Anne	60	3.403		
	Otte, Birgit	60	3.402		
	Göbelsmann, Andrea	58	3.091		
	Hausmann		3.025		
16.016	TSV Viktoria Mülheim			05.10.75	Mülheim
	Schulze, Evelyn	59	3.974		
	Windeck, Claudia	57	3.141		
	Otte, Birgit	60	3.047		
	Kremer, Anne	60	2.948		
	Wrobels, Friederike	57	2.906		
15.386	Meidericher SV			27.07.74	Duisburg
	Wiebold, Petra	56	3.358		
	Forspaniak, Andrea	58	3.280		
	Löhrke, Cornelia	58	3.343		
	Missmahl, Ulrike	59	2.841		
	Kreuz, Claudia	57	2.564		
15.252	Rumelner TV			29.05.76	Düsseldorf
	Klein, Beate	60	3.124		
	Pössel, Jutta	59	3.103		
	Löhrke, Cornelia	58	3.062		
	Hanraths, Jutta	59	3.024		
	Neumann, Andrea	59	2.939		

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Fünfkampf

**100 m Hürden[0,84cm - 8,50m] - Kugel[4 kg] - Hoch - Weit - 100 m  
ausgetragen 1971 bis 1977**

**Nachwuchswertung von 1977, gültig nur 1977**

5.214	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	27.08.77	Hannover
	15,91 - 11,86(96) - 1,61 - 5,65 - 12,97				
4.737	Pössel, Jutta	59	Rumelner TV	09.10.77	Gelsenkirchen
	16,7 - 9,66 - 1,55 - 5,06 - 13,3				
4.616	Jaeger, Beate	59	TV Wanheim	09.06.77	Mülheim
	18,4 - 10,60 - 1,55 - 5,33 - 14,0				
4.496	Hanraths, Jutta	59	Rumelner TV	12.06.77	Duisburg
	18,3 - 9,95 - 1,55 - 4,71 - 13,6				
4.450	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	02.10.77	Mülheim
	17,8 - 11,22 - 1,50 - 4,45 - 13,9				

### Fünfkampf Mannschaft

**100 m Hürden[0,84cm - 8,50m] - Kugel[4 kg] - Hoch - Weit - 100 m  
ausgetragen 1971 bis 1977**

**Nachwuchswertung von 1977, gültig nur 1977**

22.808	TSV Viktoria Mülheim			29.06.77	Mülheim
	Kremer, Anne	60	5.016		
	Otte, Birgit	60	5.010		
	Uhlenbruck, Marianne	62	4.463		
	van Megern, Bettina	62	4.196		
	Fröbe, Gabi	61	4.123		
22.084	Rumelner TV			12.06.77	Duisburg
	Pössel, Jutta	59	4.660		
	Klein, Beate	60	4.589		
	Hanraths, Jutta	59	4.496		
	Neumann		4.417		
	Dohnt		3.922		
19.701	TV Wanheim			09.10.77	Gelsenkirchen
	Jaeger, Beate	59	4.423		
	Zimm, Dagmar	61	4.415		
	Wesselhoeft, Anke	62	3.995		
	Berkau		3.540		
	Hilbert		3.328		

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Fünfkampf

**100 m Hürden[0,84cm - 8,50m] - Kugel[4 kg] - Hoch - Weit - 800 m  
ausgetragen von 1978 bis 1985**

**Nachwuchswertung von 1977, gültig von 1978 bis 1985**

5.113	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	28.05.78	Düsseldorf
	14,2 - 8,88 - 1,60 - 5,25 - 2:28,3				
4.797	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	05.10.80	Uerdingen
	15,8 - 11,15 - 1,40 - 5,02 - 2:29,8				
4.734	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	12.07.81	Düsseldorf
	15,5 - 9,37 - 1,56 - 5,17 - 2:49,2				
4.665	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	17.05.80	Düsseldorf
	16,0 - 7,02 - 1,64 - 5,22 - 2:42,3				
4.544	Harms, Anke	63	LG Mülheim	12.07.81	Düsseldorf
	17,1 - 7,64 - 1,48 - 4,88 - 2:25,1				
4.467	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	28.05.78	Düsseldorf
	17,5 - 11,45 - 1,56 - 4,82 - 3:07,0				
4.334	Dohnt, Petra	65	Rumelner TV	18.06.83	Düsseldorf
	17,2 - 7,40 - 1,48 - 4,72 - 2:38,3				
4.311	Konfert, Esther	62	Rumelner TV	05.10.80	KR-Uerdingen
	19,7 - 7,79 - 1,48 - 4,93 - 2:31,2				
4.263	Grüter, Birgit	63	TSV Viktoria Mülheim	13.05.81	Mülheim
	19,2 - 8,30 - 1,60 - 4,62 - 2:49,0				
4.261	Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	18.06.83	Düsseldorf
	17,7 - 7,95 - 1,44 - 4,59 - 2:38,4				

### Fünfkampf Mannschaft

**100 m Hürden[0,84cm - 8,50m] - Kugel[4 kg] - Hoch - Weit - 800 m  
ausgetragen von 1978 bis 1985**

**Nachwuchswertung von 1977, gültig von 1978 bis 1985**

22.797	TSV Viktoria Mülheim W18			26.08.78	Weinheim
	Kremer, Anne	60	5.098		
	Schrix, Vera	63	4.786		
	van Megern, Bettina	62	4.462		
	Uhlenbruck, Marianne	62	4.230		
	Grüter, Birgit	63	4.221		
22.615	TSV Viktoria Mülheim W18			17.05.80	Düsseldorf
	van Megern, Bettina	62	4.665		
	Schrix, Vera	63	4.573		
	Peinze, Martina	63	4.496		
	Grüter, Birgit	63	4.491		
	Müller, Kirsten	65	4.390		
22.111	TSV Viktoria Mülheim W18			12.07.81	Düsseldorf
	Peinze, Martina	63	4.734		
	Dieterich, Kirsten	66	4.732		
	Leinen, Claudia	65	4.370		
	Koloczek, Birte	64	4.312		
	Richartz, Uta	66	3.963		
20.454	Rumelner TV W18			07.10.79	KR-Uerdingen
	Wahl, Kerstin	62	4.687		
	Konfert, Esther	62	4.122		
	Möwius, Ute	62	4.075		
	Dohnt, Sabine	62	4.058		
	Deckers, Daniela	61	3.512		
20.338	Rumelner TV W16			08.10.78	Gelsenkirchen
	Wahl, Kerstin	62	4.301		
	Dohnt, Sabine	62	4.288		
	Czekay, Annegret	62	4.165		
	Konfert, Esther	62	3.972		
	Möwius, Ute	62	3.612		

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Siebenkampf

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[bis 31.03.91], 800 m  
ausgetragen von 1981 bis 1990**

**Nachwuchswertung von 1977/1981**

6.760	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	26./27.09.81	Uerdingen
	15,7 - 9,35 - 1,60 - 26,4				
	5,46 - 30,62 - 2:49,6				
6.392	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	03./04.05.86	Duisburg
	16,4 - 9,88 - 1,42 - 25,9				
	4,82 - 29,76 - 2:50,9				
6.268	Weiber, Silke	68	Dümptener TV	03./04.05.86	Duisburg
	16,4 - 8,74 - 1,46 - 26,8				
	4,75 - 29,88 - 2:51,5				
6.123	Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	18./19.06.83	Düsseldorf
	17,7 - 7,95 - 1,44 - 25,8				
	4,59 - 23,92 - 2:38,4				
6.057	Dohnt, Petra	65	Rumelner TV	18./19.06.83	Düsseldorf
	17,2 - 7,40 - 1,48 - 27,8				
	4,72 - 24,70 - 2:38,3				
5.955	Smolnik, Sabine	67	OSC Rheinhausen	04./05.05.85	Duisburg
	17,7 - 7,47 - 1,44 - 28,3				
	4,63 - 30,38 - 2:46,5				
5.954	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	07./08.05.88	Duisburg
	17,9 - 1,48 - 7,88 - 29,6				
	4,78 - 22,02 - 2:31,6				
5.377	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	03./04.05.86	Duisburg
	18,7 - 6,54 - 1,30 - 26,8				
	4,36 - 23,38 - 3:06,8				
5.340	Appelmann, Nicole	70	TG 56 Mülheim	07./08.05.88	Duisburg
	20,35 - 1,48 - 6,48 - 32,0				
	4,14 - 26,64 - 2:43,1				
5.205	Zamzow, Marita	67	OSC Rheinhausen	04./05.05.85	Duisburg
	20,1 - 7,63 - 1,44 - 28,0				
	3,38 - 16,90 - 2:46,7				

### Siebenkampf Mannschaft

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[bis 31.03.91], 800 m  
ausgetragen von 1981 bis 1990**

**Nachwuchswertung von 1977/1981**

19.403	Dümptener TV W17			04./05.05.85	Duisburg
	Hermey, Dagmar	68	6.590		
	Bremer, Kirsten	68	6.482		
	Weiber, Silke	68	6.331		
18.037	Dümptener TV W17			03./04.05.86	Duisburg
	Hermey, Dagmar	68	6.392		
	Weiber, Silke	68	6.268		
	Nierhaus, Heike	68	5.377		
17.738	Dümptener TV W15			18./19.06.83	Düsseldorf
	Hermey, Dagmar	68	6.096		
	Fregiehn, Claudia	68	5.893		
	Weiber, Silke	68	5.749		
17.469	TSV Viktoria Mülheim W18			23./24.04.83	Mülheim
	Leinen, Claudia	65	6.098		
	Küppers, Andrea	66	5.881		
	Kegel, Katrin	66	5.490		
16.954	OSC Rheinhausen W18			04./05.05.85	Duisburg
	Smolnik, Sabine	67	5.955		
	Würsig, Verena	68	5.794		
	Zamzow, Marita	67	5.205		



von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Siebenkampf

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m  
ausgetragen von 1991 bis 1998**

**Nachwuchswertung von 1977/1981, gültig von 1991 bis 1993**

5.448e	Kohler, Iris	74	TSV Viktoria Mülheim	23./24.05.92	Duisburg
	20,64 - 1,36 - 6,63 - 27,98				
	4,19 - 18,36 - 2:27,66				
5.408	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	05./06.10.91	Gelsenkirchen
	19,9 - 8,47 - 1,30 - 30,1				
	4,68 - 25,84 - 2:59,7				

### Siebenkampf Mannschaft

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m  
ausgetragen von 1991 bis 1998**

**Nachwuchswertung von 1977/1981, gültig von 1991 bis 1993**

15.815	TSV Viktoria Mülheim			05./06.10.91	Gelsenkirchen
	Kohler, Iris	74	5.465		
	Siebert, Kerstin	73	5.408		
	Pfeiffer, Katja	76	4.942		

### Siebenkampf

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m  
ausgetragen von 1991 bis 1998**

**Int. Wertung von 1994, gültig von 1994 bis 1998**

3.898	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	30./31.05.98	Duisburg
	16,71* - 1,56 - 8,84 - 27,92*				
	4,87 - 33,33 - 2:53,84				
2.863	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	10./11.05.97	Mülheim
	20,2 - 1,40 - 8,75 - 30,5				
	4,53 - 32,34 - 3:13,9				
2.604	Kohler, Laura	77	TSV Viktoria Mülheim	30.9./1.10.95	Gelsenkirchen
	21,56 - 1,30 - 5,60 - 30,31				
	4,26 - 15,38 - 2:27,17				
1.485	Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	21.06.97	Rhede
	19,61(+2,8) - 1,32 - 8,11 - 32,61(+0,0)				
	4,04 - 21,98 - 3:27,94				

### Siebenkampf

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m  
Weit, Speer[600 g (ab 1999)], 800m**

**ausgetragen seit 1999**

**IAAF-Wertung von 1994, gültig seit 1999**

4.823	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	24./25.04.10	Krefeld
	15,38(+1,8) - 1,66 - 10,24 - 26,32(+0,3)				
	5,26(+0,1) - 35,46 - 2:29,47				
4.610	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	27./28.09.08	Kevelaer
	14,73(+0,4) - 1,50 - 9,70 - 26,28(+0,4)				
	5,54(+0,0) - 32,03 - 2:37,55				
4.458	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	24./25.05.14	Wesel
	15,65(+0,9) - 1,56 - 11,11 - 26,66(+0,9)				
	5,20(+2,3) - 33,11 - 2:44,78				
4.141	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	19./20.05.12	Wesel
	16,97(+0,7) - 1,44 - 11,57 - 28,09(+0,0)				
	4,82(+0,5) - 39,96 - 2:41,91				
3.726	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	14./15.06.08	Wesel
	17,18(+0,3) - 1,36 - 8,24 - 28,12(-0,1)				
	4,76(+1,0) - 31,25 - 2:33,56				

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

### Siebenkampf

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g (ab 1999)], 800m

ausgetragen seit 1999

IAAF-Wertung von 1994, gültig seit 1999

#### Fortsetzung

3.666	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	01./02.10.11	Kevelaer
	17,06(+0,0) - 1,56 - 7,12 - 26,88(+0,9)				
	4,72(+0,0) - 22,83 - 2:47,01				
3.586	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	10./11.05.03	Wesel
	19,15(+1,2) - 1,48 - 11,34 - 30,29				
	4,53 - 38,91 - 2:51,38				
3.488	Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	21./22.05.05	Wesel
	17,35(+1,1) - 1,44 - 7,35 - 26,96(+0,3)				
	4,63(+0,82) - 20,91 - 2:43,24				
3.393	van Haren, Alessa	86	TS Saarn	02./03.10.04	Mülheim
	17,6 - 1,40 - 8,35 - 28,6				
	4,60 - 26,75 - 2:44,8				
3.383	Schlawne, Melina	94	TV Wanheimerort	29./30.09.12	Kevelaer
	17,94(+0,6) - 1,50 - 6,54 - 27,16(-1,2)				
	4,78(+0,2) - 14,28 - 2:39,45				

### Siebenkampf Mannschaft

100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m

Weit, Speer[600 g (ab 1999)], 800m

ausgetragen seit 1999

Internationale Wertung von 1985/1994

9.890	TSV Viktoria Mülheim W18			10./11.05.03	Wesel
	Duffert, Scarlett	85	3.586		
	Häuser, Katrin	87	3.350		
	Wartmann, Ina	86	2.954		
9.816	TSV Viktoria Mülheim W18			29./30.09.01	Mülheim
	Ridder, Carolin	84	3.858		
	Duffert, Scarlett	85	3.306		
	Serfort, Inga	83	2.652		

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

**Fünfkampf**

**100m Hü[84,0cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 200m**

**ausgetragen von 1972 bis 1976 bei den Frauen**

**IAAF-Wertung von 1972**

4.201	Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	02./03.08.75	Dortmund
	14,1 - 10,89 - 1,72 - 6,13 - 25,4				
3.397	Liepin, Ruth	54	OSC Rheinhausen	23./24.09.72	Offenbach
	17,1 - 9,50 - 1,54 - 5,54 - 26,5				
2.593	Hendricks, Angelika	57	VFL Duisburg-Süd	21./22.06.75	Duisburg
	17,6 - 6,78 - 1,40 - 4,51 - 28,6				

**Fünfkampf**

**100 m Hü - Kugel - Hoch -- Weit - 800 m**

**ausgetragen von 1977 bis 1980 bei den Frauen (W19 und älter)**

**Wertung von 1972**

3.613	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	28.05.78	Düsseldorf
	14,2 - 8,88 - 1,60 - 5,25 - 2:28,3				
3.297	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	05.10.80	Uerdingen
	15,8 - 11,15 - 1,40 - 5,02 - 2:29,8				
2.967	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	28.05.78	Düsseldorf
	17,5 - 11,45 - 1,56 - 4,82 - 3:07,0				

**Siebenkampf**

**100m Hü[84,0cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200m**

**Weit, Speer[600 g (- 31.03.1991)], 800m**

**ausgetragen von 1978 bis 1984 bei den Frauen**

**Wertung von 1972**

4.660	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	26./27.09.81	Uerdingen
	15,7 - 9,35 - 1,60 - 26,4				
	5,46 - 30,62 - 2:49,6				
4.023	Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	18./19.06.83	Düsseldorf
	17,7 - 7,95 - 1,44 - 25,8				
	4,59 - 23,92 - 2:38,4				
3.958	Dohnt, Petra	65	Rumelner TV	18./19.06.83	Düsseldorf
	17,2 - 7,40 - 1,48 - 27,8				
	4,72 - 24,70 - 2:38,3				

**Siebenkampf Mannschaft**

**100m Hü[84,0cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200m**

**Weit, Speer[600 g (- 31.03.1991)], 800m**

**ausgetragen von 1978 bis 1984 bei den Frauen**

**Wertung von 1972**

11.638	Dümpfener TV W15			18./19.06.83	Düsseldorf
	Hermey, Dagmar	68	3.996		
	Fregiehn, Claudia	68	3.793		
	Weiher, Silke	68	3.649		
11.169	TSV Viktoria Mülheim W18			23./24.04.83	Mülheim
	Leinen, Claudia	65	4.998		
	Küppers, Andrea	66	3.781		
	Kegel, Katrin	66	3.390		
8.385	TSV Viktoria Mülheim W17			13./14.06.84	Mülheim
	Kreft, Silvia	67	3.017		
	Bösing, Karin	68	2.751		
	Imhoff, Silke	68	2.617		

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

**Siebenkampf**

**100m Hü[84,0cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200m**

**Weit, Speer[600 g (- 31.03.1991)], 800m**

**ausgetragen von 1985 bis 1990 bei den Frauen**

**Int. Wertung von 1985/1994**

3.916	Hermey, Dagmar 16,4 - 9,88 - 1,42 - 25,9 4,82 - 29,76 - 2:50,9	68	Dümpfener TV	03./04.05.86	Duisburg
3.784	Weiber, Silke 16,4 - 8,74 - 1,46 - 26,8 4,75 - 29,88 - 2:51,5	68	Dümpfener TV	03./04.05.86	Duisburg
3.450	Smolnik, Sabine 17,7 - 7,47 - 1,44 - 28,3 4,63 - 30,38 - 2:46,5	67	OSC Rheinhausen	04./05.05.85	Duisburg
3.458	Morr, Martina 17,9 - 1,48 - 7,88 - 29,6 4,78 - 22,02 - 2:31,6	70	TG 56 Mülheim	07./08.05.88	Duisburg
2.869	Nierhaus, Heike 18,7 - 6,54 - 1,30 - 26,8 4,36 - 23,38 - 3:06,8	68	Dümpfener TV	03./04.05.86	Duisburg
2.773	Appelmann, Nicole 20,35 - 1,48 - 6,48 - 32,0 4,14 - 26,64 - 2:43,1	70	TG 56 Mülheim	07./08.05.88	Duisburg

**Siebenkampf Mannschaft**

**100m Hü[84,0cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200m**

**Weit, Speer[600 g (- 31.03.1991)], 800m**

**ausgetragen von 1985 bis 1990 bei den Frauen**

**Int. Wertung von 1985/1994**

12.113	Dümpfener TV W17 Hermey, Dagmar 68 4.154 Bremer, Kirsten 68 4.082 Weiber, Silke 68 3.877			04./05.05.85	Duisburg
10.569	Dümpfener TV W18 Hermey, Dagmar 68 3.916 Weiber, Silke 68 3.784 Nierhaus, Heike 68 2.869			03./04.05.86	Duisburg
9.418	OSC Rheinhausen W18 Smolnik, Sabine 67 3.450 Würsig, Verena 68 3.245 Zamzow, Marita 67 2.723			04./05.05.85	Duisburg

von 1938 bis 1987 weibl. Jugend A (W17,W18), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

**Wettbewerbe aus anderen Altersklassen****Siebenkampf****100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m  
ausgetragen von 1991 bis 1998 bei den Frauen****Int. Wertung von 1985/1994**

2.996	Kohler, Iris	74	TSV Viktoria Mülheim	23./24.05.92	Duisburg
	20,64 - 1,36 - 6,63 - 27,98				
	4,19 - 18,36 - 2:27,66				
2.829	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	05./06.10.91	Gelsenkirchen
	19,9 - 8,47 - 1,30 - 30,1				
	4,68 - 25,84 - 2:59,7				

**Siebenkampf Mannschaft****100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m  
ausgetragen von 1991 bis 1998 bei den Frauen****Int. Wertung von 1985/1994**

8.153	TSV Viktoria Mülheim W18			05./06.10.91	Gelsenkirchen
	Kohler, Iris	74	2.972		
	Siebert, Kerstin	73	2.829		
	Pfeiffer, Katja	76	2.352		