

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

100 m

ausgetragen seit 1948

12,16	+1,7	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	25.06.94	Remscheid
12,58	+0,0	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	20.05.09	Krefeld
12,63		Rauh, Tanja	73	Eintracht 48 Duisburg	27.05.89	Duisburg
12,67*		Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	27.06.93	Dortmund
12,69	+0,9	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	24.09.06	Düsseldorf
12,70		Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	02.07.91	Erkelenz
12,72		Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	03.06.92	Mönchengladbach
12,75	+1,9	Erb, Linda	94	TG 56 Mülheim	16.05.10	Duisburg
12,78	+1,2	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	21.06.97	Rhede
12,80	+1,6	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	06.06.09	Kevelaer

12,84*		Keul, Maren	77	Eintracht 48 Duisburg	27.06.93	Dortmund
12,84	+1,2	Grzenia, Maren	92	Dümptener TV	07.06.08	Krefeld
12,87	+1,7	Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	14.06.03	Troisdorf
12,88	+1,2	Wuttke, Tanja	85	TSV Viktoria Mülheim	09.06.01	Kevelaer
12,90	+1,3	Schulz, Iris	67	Eintracht 48 Duisburg	03.05.83	Krefeld
12,90		Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	11.05.91	Duisburg
12,92*		Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	27.06.93	Dortmund
13,01		Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	16.08.92	Salzgitter
13,01		Lersch, Shirani	81	Eintracht 48 Duisburg	31.08.97	Essen
13,02		Büssemeier, Kerstin	75	Dümptener TV	25.05.91	Duisburg

mit unzulässigem Rückenwind:

12,70	+2,4	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	21.09.97	Essen
12,82	+2,3	Wuttke, Tanja	85	TSV Viktoria Mülheim	12.06.01	Essen
12,88	+4,9	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	09.06.91	Wesel

Handzeitnahme:

11,6		Meierholz, Elfi	55	TuS 04 Rheinhausen	16.05.71	Repelen
11,7		Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	26.06.76	Köln
11,7		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	25.08.84	Rhede
12,0		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	23.06.74	Duisburg
12,0		Bröcker, Petra	60	MSV Duisburg	20.06.76	Dortmund
12,0		Thomas, Simone	68	Dümptener TV	25.08.84	Rhede
12,1*	-1,07	Luhser, Renate	52	Eintracht 48 Duisburg	23.06.68	Essen
12,1		Gryczan, Ute	54	TuS Rheinhausen	28.05.70	Repelen
12,1		Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	25.05.74	Leverkusen
12,1		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	23.06.74	Duisburg
12,1		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	04.07.76	Bonn
12,1		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	04.07.82	Kevelaer
12,2*		Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	19.08.72	Duisburg
12,2		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	04.07.76	Bonn
12,2		Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	11.06.84	Recklinghausen
12,3		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	28.06.75	Mülheim
12,3		Cordes, Ina	68	OSC Rheinhausen	07.06.84	Duisburg
12,3		Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	08.06.84	Duisburg
12,4		Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	15.06.71	Duisburg
12,4		Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	16.09.73	Lübeck
12,4		Löhrke, Cornelia	58	MSV Duisburg	21.04.74	Rumeln
12,4		Klösters, Sabine	60	LG TVE/LSC Mülheim	22.05.76	Duisburg
12,4		Hausmann, Claudia	60	TSV Viktoria Mülheim	04.07.76	Bonn
12,4		Bensch, Regina	62	Homberger TV	09.05.78	Essen
12,4		Uhlenbruck, Marianne	62	TSV Viktoria Mülheim	06.06.78	Essen

mit unzulässigem Rückenwind:

12,0		Gryczan, Ute	54	TuS Rheinhausen	07.05.70	Rheinhausen
12,1		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	12.10.75	Dortmund
12,3		Liepin, Ruth	54	OSC Rheinhausen	01.10.72	Kamp-Lintfort
12,4		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	04.07.76	Bonn

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

200 m

ausgetragen seit 1969

24,12		Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	03.07.76	Lubin/POL
25,14		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	01.09.84	Kevelaer
25,19	+0,2	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	26.06.94	Remscheid
25,26		Cordes, Ina	68	OSC Rheinhausen	01.09.84	Kevelaer
25,38*		Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	07.08.93	Troisdorf
25,87	+0,0	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	09.05.09	Essen
25,97		Schulz, Iris	67	Eintracht 48 Duisburg	12.06.83	Dormagen
26,08		Wuttke, Tanja	85	TSV Viktoria Mülheim	13.05.01	Mönchengladbach
26,11		Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	10.05.92	Duisburg
26,17	+0,72	Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	21.06.81	Troisdorf
26,20		Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	30.06.84	Essen
26,28	-1,2	Morr, Michaela	67	TG 56 Mülheim	02.07.83	Krefeld
26,40		Keul, Maren	77	Eintracht 48 Duisburg	15.05.93	Essen
26,44		Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	24.06.97	Moers
26,47	-0,4	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	07.06.09	Kevelaer
26,50	+0,0	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	25.08.06	Krefeld
26,54*		Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	04.08.91	Essen
26,55	+0,95	Mellinghoff, Sabine	70	TV Walsum-Aldenrade	15.07.86	Essen
26,56	-0,5	Grzenia, Maren	92	Dümptener TV	08.06.08	KR-Uerdingen
26,57	+0,7	Schulze-Lohoff, Kira	95	Eintracht 48 Duisburg	05.06.11	Mönchengladbach

Handzeitnahme:

23,8		Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	23.05.76	Duisburg
24,6		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	22.06.74	Duisburg
24,8		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	03.07.82	Kevelaer
24,9		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	13.05.84	Dortmund
25,1		Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	28.04.84	Gelsenkirchen
25,2		Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	03.07.71	Kleve
25,2		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	22.06.74	Duisburg
25,2		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	23.05.76	Duisburg
25,3		Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	03.06.73	Weinheim
25,3		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	10.07.76	Dortmund
25,3		Thomas, Simone	68	Dümptener TV	26.08.84	Rhede
25,4		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	03.08.75	Dortmund
25,4		Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	04.09.91	Ratingen
25,5		Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	07.05.72	Bonn
25,5	+1,78	Mellinghoff, Sabine	70	TV Walsum-Aldenrade	28.06.86	Kevelaer
25,6		Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	23.08.69	Werdohl
25,6		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	23.05.76	Duisburg
25,7*		Gryczan, Ute	54	TuS Rheinhausen	18.05.70	Kleve
25,7		Lehringer, Bärbel	54	MSV Duisburg	20.09.70	Dülken
25,9		Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	10.08.74	Mülheim

mit unzulässigem Rückenwind:

25,2		Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	23.05.74	Leverkusen
25,8		Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	10.06.72	Duisburg

400 m

ausgetragen von 1969 bis 1987 und seit 2012

56,19		Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	01.07.84	Essen
57,51		Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	15.06.91	Aachen
58,30		Metz, Claudia	64	LG Mülheim	14.09.80	Köln
59,08		Schiller, Birgit	64	Rumelner TV	31.08.80	Dortmund
59,58		Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	03.06.07	Bottrop
59,61		Kluge, Katrin	68	Eintracht 48 Duisburg	02.09.84	Kevelaer
60,00		Andrae, Kirsten	67	MSV Duisburg	11.06.83	Dormagen
60,95		Morr, Michaela	67	TG 56 Mülheim	11.06.83	Dormagen

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

400 m

Handzeitnahme:

57,5	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	26.09.76	Dortmund
57,7	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	04.08.74	Lüdenscheid
57,9	Löhrke, Cornelia	58	MSV Duisburg	04.08.74	Lüdenscheid
57,9	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	11.05.75	Duisburg
58,1	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	27.05.79	Duisburg
58,7	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	22.06.69	Rheydt
59,1	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	27.05.76	Duisburg
59,1	Bröcker, Petra	60	MSV Duisburg	11.07.76	Dortmund
59,4	Thomas, Simone	68	Dümpfener TV	16.09.84	Ratingen
59,5	Nadzeyka, Edith	54	MSV Duisburg	23.06.70	Duisburg
59,5	Terschüren, Marion	61	Homberger TV	11.09.77	Remscheid
59,7	Looschelders, Birgit	57	Eintracht 48 Duisburg	23.09.73	Voerde
60,0	Becker, Michaela	61	Rumelner TV	25.06.77	Troisdorf
60,0	Willer, Sabine	66	MSV Duisburg	12.09.82	Moers
60,1	Kaukel, Jessica	88	VSG Duisburg	15.05.04	Essen
60,5	Unverricht, Petra	60	VfL Duisburg-Süd	23.05.76	Duisburg
60,6	Wewer, Andrea	57	Rumelner TV	12.08.73	Gladbeck
60,6	Katzorrek, Gabriele	61	Meidericher SV	04.08.77	Dortmund
60,7	Lehringer, Bärbel	54	MSV Duisburg	16.08.70	Gladbeck
60,7	Schult, Iris	67	Eintracht 48 Duisburg	18.09.83	Recklinghausen

800 m

ausgetragen seit 1967

2:08,8	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	19.09.76	Düsseldorf
2:11,5	Bittrich, Angelika	52	MSV Duisburg	23.06.68	Essen
2:13,1	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	16.09.79	KR-Uerdingen
2:14,21	Schiller, Birgit	64	Rumelner TV	14.09.80	Köln
2:14,3	Swet, Gudrun	59	OSC 04 Rheinhausen	04.05.75	Gelsenkirchen
2:15,0	Katzorrek, Gabriele	61	MSV Duisburg	26.06.77	Troisdorf
2:15,0	Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	26.07.91	Willich
2:16,03	Meisl, Verena	01	TS Saarn	10.06.17	Wesel
2:16,29	Gratzki, Monika	79	MSV Duisburg	07.07.95	Rhede
2:16,4	Kreuz, Claudia	57	Meidericher SV	19.09.73	Duisburg
2:17,0	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	31.08.75	Düsseldorf
2:17,0	Veit, Astrid	69	Eintracht 48 Duisburg	22.09.85	Troisdorf
2:17,2	Metz, Claudia	64	LG Mülheim	07.05.80	Düsseldorf
2:17,4	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	06.07.69	KR-Uerdingen
2:17,5	Nadzeyka, Edith	54	MSV Duisburg	13.08.70	Menden
2:18,5	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	01.09.73	Duisburg
2:18,6	Schwarberg, Esther	62	OSC 04 Rheinhausen	15.10.78	Köln
2:19,2	Willer, Sabine	66	Meidericher SV	10.07.82	Wittlich
2:19,3	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	06.07.83	Mönchengladbach
2:20,0	Pallotz, Petra	59	MSV Duisburg	11.05.75	Duisburg

1500 m

ausgetragen seit 1971

4:31,1	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	06.08.76	Bremerhaven
4:33,9	Kreuz, Claudia	57	Meidericher SV	27.05.73	Lübeck
4:35,65	Meisl, Verena	01	TS Saarn	11.06.17	Wesel
4:42,86	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	03.07.83	Krefeld
4:44,34	Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	04.07.91	Dortmund
4:45,3	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	01.08.71	Lübeck
4:45,3	Swet, Gudrun	59	OSC 04 Rheinhausen	27.04.75	Dortmund
4:46,3	Pallotz, Petra	59	MSV Duisburg	05.06.75	Duisburg
4:47,3	Peters, Antje	59	OSC Rheinhausen	27.04.75	Dortmund
4:47,3	Katzorrek, Gabriele	61	MSV Duisburg	16.06.77	Mülheim

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

1500 m

Fortsetzung

4:51,54	Mühlendyk, Heike	67	TSV Viktoria Mülheim	11.06.83	Dormagen
4:51,6	Becker, Michaela	61	Rumelner TV	06.07.77	Dülken
4:51,6	Willer, Sabine	66	MSV Duisburg	03.07.82	Kevelaer
4:53,4	Metz, Claudia	64	LG Mülheim	15.06.80	Remscheid
4:58,33	Veit, Astrid	69	Eintracht 48 Duisburg	05.06.85	Menden
4:58,2	Wewer, Andrea	57	Rumelner TV	16.06.73	Essen
5:02,82	Bletgen, Martina	69	Eintracht 48 Duisburg	05.06.85	Menden
5:03,47	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	17.05.86	Iserlohn
5:03,58	Kuhn, Sonja	75	Rumelner TV	26.06.91	Menden
5:03,7	Tänzer, Iris	61	TuSpo Huckingen	25.05.77	Düsseldorf

3000 m

ausgetragen seit 1975

10:04,0	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	24.04.76	Wunstorf
10:26,23	Meisl, Verena	01	TS Saarn	29.04.17	Neuss
10:40,2	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	16.04.83	Oberhausen
10:42,5	Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	23.08.91	Willich
10:43,1	Bletgen, Uta	62	Eintracht 48 Duisburg	23.04.78	Duisburg
10:51,49	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	20.07.86	Wattenscheid
10:52,6	Quack, Heike	62	TuS Neuenkamp	20.05.78	Düsseldorf
10:56,50	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	10.09.14	Düsseldorf
10:56,98	Bletgen, Martina	69	Eintracht 48 Duisburg	25.08.85	Koblenz
11:02,5	Jansen, Ilona	62	Eintracht 48 Duisburg	23.04.78	Duisburg
11:22,24	Meierkamp, Syna	94	TSV Viktoria Mülheim	26.09.10	Goch
11:24,3	Tänzer, Iris	61	TuSpo Huckingen	25.09.77	Dülken
11:29,17	Ambaum, Vanessa	77	Eintracht 48 Duisburg	06.06.93	Troisdorf
11:30,02	Hoffmann, Jana	96	TV Wanheimerort	05.09.12	Düsseldorf
11:32,0	Konze, Petra	64	Rumelner TV	24.08.80	Essen
11:32,8	Wichert, Silke	77	MSV Duisburg	22.05.93	Duisburg
11:33,26	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	25.04.09	Berg. Gladbach
11:47,1	aus der Fünten, Karen	72	TG 56 Mülheim	14.05.88	Mülheim
11:47,7	Marzi, Susanne	68	MSV Duisburg	31.03.84	Dortmund
11:50,0	Mühlendyk, Heike	67	TSV Viktoria Mülheim	01.05.83	Oberhausen

5000 m

ausgetragen seit 1994

19:57,80	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	14.05.14	Grefrath
20:58,46	Brecht, Helen	87	TSV Viktoria Mülheim	10.05.03	Oberhausen
23:12,11	Dibbert, Julia	89	VSG Duisburg	22.05.05	Essen
23:22,4	Spittstößer, Vera	86	TSV Viktoria Mülheim	05.06.02	Mülheim
24:45,42	Driske, Tessa	96	Eintracht 48 Duisburg	13.05.12	Duisburg

5 km Straße

ausgetragen von 1977 bis 1984 und seit 2021

19:49	Neppl, Victoria	96	TV Wanheimerort	25.02.12	Duisburg
19:55	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	31.01.09	Duisburg
20:39	Hoffmann, Jana	96	TV Wanheimerort	28.01.12	Duisburg
22:44	Helmberg, Pia	97	ASV Duisburg	23.02.13	Duisburg
24:08	Schmitter, Christina	95	TG 56 Mülheim	27.08.11	Mülheim
24:29	Schrey, Stella	93	TV Wanheimerort	28.02.09	Duisburg
24:33	Steinke, Karoline	95	LC Duisburg	20.03.11	Dinslaken
24:36	Börke, Wibke	95	Homberger TV	23.04.11	Moers

7,5 km Straße

ausgetragen seit 1988

von 1988 bis 2001 Meisterschaftswettbewerb

29:39	Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	10.03.91	Waldbreitbach
31:38	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	27.03.99	Xanten

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

10 km Straße**ausgetragen seit 1977**

42:23	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	04.10.14	Wegberg
42:46	Hoffmann, Jana	96	TV Wanheimerort	02.09.12	Düsseldorf
43:37	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	28.03.09	Duisburg
43:48	Neppl, Victoria	96	TV Wanheimerort	24.03.12	Duisburg
44:28	Zabel, Nora	89	Eintracht 48 Duisburg	09.04.05	Duisburg
44:41	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	24.03.12	Duisburg
45:35	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	29.03.08	Duisburg
47:00	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	01.04.06	Duisburg
49:05	Dibbert, Julia	89	VSG Duisburg	09.04.05	Duisburg
51:17	Heidenreich, Katrin	92	TV Wanheimerort	29.03.08	Duisburg
54:01	Spanaus, Antonia	98	ASV Duisburg	29.03.14	Duisburg
55:05	Schrey, Malin	90	TV Wanheimerort	01.04.06	Duisburg
55:17	Schrey, Stella	93	TV Wanheimerort	28.03.09	Duisburg
57:25	Huth, Johanna	95	LC Duisburg	29.01.11	Duisburg
60:41	Claßen, Ann-Katrin	89	TV Wanheimerort	09.04.05	Duisburg

15 km Straße**ausgetragen seit 1977**

1:31:45	Huth, Johanna	95	LC Duisburg	26.02.11	Duisburg
---------	---------------	----	-------------	----------	----------

Halbmarathon**ausgetragen seit 1985**

1:49:42	Steinke, Karoline	95	LC Duisburg	30.05.11	Duisburg
1:58:10	Tünnemann, Laura	95	LC Duisburg	30.05.11	Duisburg
2:11:54	Huth, Johanna	95	LC Duisburg	26.03.11	Duisburg

100 m Hürden**10 Hü - 76,2 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf****ausgetragen seit 1984**

14,28	+0,3	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	10.06.06	Essen
14,70		Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	11.05.91	Duisburg
15,19	*	Kolleker, Anika	76	Eintracht 48 Duisburg	16.08.92	Salzgitter
15,19	+2,0	Lindau, Annika	94	Rumelner TV	02.06.10	Duisburg
15,20		Weiher, Silke	68	Dümptener TV	30.09.84	Ratingen
15,25	-0,85	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	31.05.92	Düsseldorf
15,61	-0,85	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	31.05.92	Düsseldorf
15,65	-1,3	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	09.06.07	Wesel
15,79		Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	20.09.92	Kevelaer
15,83		Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	23.05.92	Duisburg
15,84		Betry, Marion	72	Eintracht 48 Duisburg	18.09.88	Bonn
15,85		Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	21.06.97	Rhede
15,98	+1,2	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	28.06.09	Wesel
16,05		Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	28.08.90	Duisburg
16,12		Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	29.04.06	Krefeld
16,17	-1,8	Ugarte, Anna	79	Eintracht 48 Duisburg	17.06.95	Troisdorf
16,17	-0,5	Schulze-Lohoff, Kira	95	Eintracht 48 Duisburg	25.09.11	Rhede
16,27*		Hötger, Vivienne	78	TSV Viktoria Mülheim	25.06.94	Remscheid
16,30	-0,2	Schoppmeyer, Paula	00	Rumelner TV	12.06.16	Duisburg
16,40		Harzheim, Selina	90	TV Wanheimerort	29.04.06	Krefeld
mit unzulässigem Rückenwind:						
16,13		Helmecke, Anke	72	Rumelner TV	25.06.88	Kevelaer
Handzeitnahme:						
15,5	+1,1	Wette, Martina	83	Rumelner TV	01.05.99	Wesel
15,6		Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	03.06.84	Düsseldorf
15,6		Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	30.06.96	Duisburg

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

400 m Hürden**10 Hü - 76,2 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf****ausgetragen seit 2000****ausgetragen seit 1977 bei der weibl.Jugend A**

70,68	aus der Fünten, Karen	72	TG 56 Mülheim	17.06.88	Rhede
71,77	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	31.05.06	Hilden

3000 m Bahngehen**ausgetragen seit 1977**

16:42,00	Witkowski, Nadine	80	TuS Hamborn-Neumühl	12.05.96	Mönchengladbach
----------	-------------------	----	---------------------	----------	-----------------

5 km Straßengehen**ausgetragen seit 1980**

28:49	Witkowski, Nadine	80	Eintracht 48 Duisburg	28.04.96	Naumburg
-------	-------------------	----	-----------------------	----------	----------

Hochsprung**ausgetragen seit 1948**

1,76	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	29.08.92	Bad Oeynhausen
1,75	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	15.09.73	Lübeck
1,75	Hofmann, Gudrun	65	LG Mülheim	03.05.81	Dortmund
1,72	Güttges, Claudia	58	LG Kreis Moers	19.05.74	Repelen
1,70	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	20.07.72	München
1,70	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	01.10.78	Mülheim
1,68	Grzeskowiak, Silke	68	TV Walsum-Aldenrade	11.06.84	Recklinghausen
1,68	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	23.05.92	Duisburg
1,68	Ridder, Carolin	84	TSV Viktoria Mülheim	01.05.00	Duisburg
1,67	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	26.05.76	Mülheim
1,67	Fliegel, Ulrike	62	TuS Neuenkamp	20.08.78	Süchteln
1,65	Löhrke, Cornelia	58	MSV Duisburg	25.05.74	Leverkusen
1,65	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	13.09.75	Hannover
1,65	Hoffmann, Birgit	67	OSC Rheinhausen	04.06.83	Duisburg
1,65	Lersch, Shirani	81	Eintracht 48 Duisburg	09.08.97	Lüdenscheid
1,64	Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	07.06.72	Duisburg
1,64	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27.05.82	Uerdingen
1,64	Schroer, Carolin	89	Rumelner TV	01.05.05	Duisburg
1,64	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	09.06.07	Wesel
1,64	Lindau, Annika	94	Rumelner TV	01.05.10	Duisburg

Stabhochsprung**ausgetragen seit 1988**

2,20	Wickert, Dina	85	Blau-Weiß Neuenkamp	29.08.01	Duisburg
2,10	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	04.06.90	Ahlen
2,05	Wette, Martina	83	Rumelner TV	15.08.99	Duisburg

Weitsprung**ausgetragen seit 1948**

6,06	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	20.05.73	Burg Gretesch
6,03	Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	17.06.71	Rheinhausen
6,01*	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	29.07.72	Bielefeld
5,95	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	28.08.75	Mülheim
5,86	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	01.07.76	Duisburg
5,65	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	15.06.91	Aachen
5,61	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	03.06.92	Mönchengladbach
5,58	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	07.08.82	Willich
5,56	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	10.06.06	Essen
5,53	Cordes, Ina	68	OSC Rheinhausen	30.09.84	Ratingen

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

Weitsprung**Fortsetzung**

5,52		Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	15.05.92	Mülheim
5,52		Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	04.07.92	Duisburg
5,51		Pleines, Hildegard	57	LG Kreis Moers	09.09.73	Duisburg
5,50		Rauhut, Anja	66	Rumelner TV	07.07.82	Leverkusen
5,48		Pöschk, Andrea	58	Rumelner TV	27.04.74	Leverkusen
5,47		Koloczek, Birte	64	TSV Viktoria Mülheim	31.05.80	Mülheim
5,46		Haferkamp, Karin	35	TuS Rheinhausen	02.09.51	Rheinhausen
5,46		Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	07.06.72	Duisburg
5,45		Bensch, Regina	62	Homberger TV	24.09.78	Duisburg
5,45		Pfeffer, Iris	70	TV Walsum-Aldenrade	10.08.86	Essen

Dreisprung**ausgetragen seit 1991**

10,90	+1,7	Schmitter, Verena	99	TG 56 Mülheim	17.05.15	Essen
10,85		Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	13.06.92	Duisburg
10,75	-0,1	Erb, Linda	94	TG 56 Mülheim	16.05.10	Duisburg
10,27		Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	19.04.97	Gladbeck
10,14		Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	10.05.92	Duisburg
9,87		Gratzki, Monika	79	MSV Duisburg	28.05.95	Mülheim
9,82	+1,5	Peters, Jasmin	97	OSC Rheinhausen	04.05.13	Tönisvorst
9,81		Lersch, Shirani	81	Eintracht 48 Duisburg	25.04.97	Schwerte
9,62	+0,0	Röhrig, Stina	98	TG 56 Mülheim	18.05.14	Duisburg
9,59		Troost, Anna	83	Dümptener TV	08.05.99	Mülheim

9,57		Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	28.05.95	Mülheim
9,56		Meininghaus, Barbara	81	TG 56 Mülheim	25.04.97	Mülheim
9,40		Dudda, Isabelle	81	TG 56 Mülheim	25.05.97	Essen
9,27		Johann, Katharina	83	Rumelner TV	15.08.99	Duisburg
9,24		Arndt, Nora	82	TV Einigkeit Dümpten	04.09.98	Duisburg
9,00		Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	28.05.95	Mülheim
8,83		Strauß, Sandra	85	TV Wanheimerort	29.08.01	Duisburg
8,77		Bunzel, Jessica	79	TG 56 Mülheim	28.05.95	Mülheim
8,77	+0,0	Timm, Tabea	97	TuS Hamborn-Neumühl	07.07.13	Viersen
8,63		Quatram, Maria	85	TV Wanheimerort	20.05.01	Essen

ohne Windmessung: ab 2007 vorgeschrieben

10,17		Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	11.08.07	Duisburg
10,14		Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	11.08.07	Duisburg
9,41		Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	05.05.07	Mülheim

Kugelstoß 3 kg**ausgetragen seit 2012**

11,12		El Abdulla, Nura	99	Eintracht 48 Duisburg	23.05.15	Gladbeck
10,75		Timp, Melanie	96	Dümptener TV	09.06.12	Mülheim
10,56		Asante, Lisa	00	Eintracht 48 Duisburg	25.09.16	Troisdorf

Diskuswurf 1 kg**ausgetragen seit 1948**

39,62		Bannier, Angelika	55	MSV Duisburg	29.08.71	Augsburg
38,72		Hübner, Lea	90	VSG Duisburg	03.10.06	Gladbeck
36,20		Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	11.07.76	Dortmund
36,06		van Ackern, Brigitte	51	MSV Duisburg	22.10.67	Duisburg
35,75		Billen, Sophie	37	TuS Rheinhausen	27.06.53	Bochum
35,24		Schouren, Jennifer	82	Eintracht 48 Duisburg	22.05.98	Korschenbroich
34,34		Swatek, Karola	59	Styrumer TV	21.09.75	Rumeln
33,54		Stephan, Christine	53	TuS Rheinhausen	31.08.69	Lobberich
33,36		Achilles, Larissa	94	VSG Duisburg	08.05.10	Düsseldorf
33,23		Schmitz, Christa	54	TuS Neuenkamp	18.10.69	Duisburg

Ewige Bestenliste weibl. Jugend W16 Duisburg/Mülheim

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

Diskuswurf 1 kg

Fortsetzung

33,06	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	01.09.84	Kevelaer
32,96	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	12.09.82	Uerdingen
32,90	Loch, Margret	37	TG 56 Mülheim	27.06.53	Bochum
32,56	Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	04.08.57	Schweinfurt
31,71	Fischer, Gisela	50	TV Walsum-Aldenrade	12.06.66	Bottrop
31,54	Tersteegen, Kristina	94	MSV Duisburg 02 LA	19.09.10	Olfen
31,43	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	29.05.04	Mülheim
31,40	Münnekhoff, Kirsten	78	Rumelner TV	18.09.94	Mönchengladbach
31,02	Rims, Elke	59	MSV Duisburg	05.06.75	Duisburg
30,81	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	19.05.07	Essen

Hammerwurf 3 kg

Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m - ausgetragen von 1995 bis 1999 und seit 2012

Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m - ausgetragen von 1992 bis 1994

25,28	Arndt, Nora	82	TV Einigkeit Dümpten	23.09.98	Mülheim
22,30	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	21.03.96	Mülheim
20,88	Henn, Alexandra	81	TV Einigkeit Dümpten	24.09.97	Mülheim
19,46	Kissmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	22.10.94	Mülheim
19,28	Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	23.08.95	Mülheim
18,12	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	25.10.95	Mülheim

Speerwurf 500 g

ausgetragen seit 2013

31,62	Werth-Jelitto, Jana	00	Rumelner TV	25.09.16	Troisdorf
30,57	Nguyen, Thu Huong	98	OSC Rheinhausen	18.05.14	Duisburg
29,35	Müller, Larissa	98	TV Einigkeit Dümpten	18.05.14	Duisburg
29,10	Peters, Jasmin	97	OSC Rheinhausen	12.05.13	Essen
28,47	Meisl, Verena	01	TS Saarn	20.05.17	Rhede

Vierkampf

100m Hü[76,2 cm], Hoch, Kugel[3 kg], 100m

ausgetragen seit 2012

ausgetragen von 1994 bis 2011 mit Kugel[4 kg]

Internationale Wertung von 1985/1994

2.771+	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	21.06.97	Rhede
	15,85(+1,2) - 1,56 - 10,18 - 12,78(+1,2)				
2.765+	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	20.05.06	Wesel
	14,42(+3,9) - 1,52 - 8,36 - 12,95(+2,0)				
2.700+	Lindau, Annika	94	Rumelner TV	24.04.10	Krefeld
	15,22(+2,9) - 1,62 - 8,09 - 13,27(+0,2)				
2.601+	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	05.05.07	Krefeld
	15,66w - 1,62 - 6,82 - 13,04*				
2.558	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	19.05.12	Wesel
	17,02(+0,6) - 1,60 - 9,52 - 13,23(-0,5)				
2.557+	Wette, Martina	83	Rumelner TV	01.05.99	Wesel
	15,5(+1,1) - 1,44 - 10,34 - 13,38(+1,4)				
2.449+	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	24.04.10	Krefeld
	17,20(-0,2) - 1,54 - 10,17 - 13,60(+0,2)				
2.443+	Goertz, Sina	78	TV Eppinghofen	21.05.94	Düsseldorf
	16,46 - 1,56 - 8,46 - 13,61				
2.432+	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	01.06.96	Wesel
	16,05 - 1,56 - 8,28 - 13,91				
2.378+	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	27.06.09	Wesel
	15,98(+1,2) - 1,36 - 7,41 - 12,66(+0,6)				
2.375+	Ridder, Carolin	84	TSV Viktoria Mülheim	20.05.00	Wesel
	17,19(+0,8) - 1,60 - 8,45 - 13,80(+0,5)				

+ mit der schwereren 4 kg Kugel erzielt

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

Vierkampf

100m Hü[76,2 cm], Hoch, Kugel[3 kg], 100m

ausgetragen seit 2012

ausgetragen von 1994 bis 2011 mit Kugel[4 kg]

Internationale Wertung von 1985/1994

2.296+	Geisen, Lisa	93	TSV Viktoria Mülheim	27.06.09	Wesel
	17,17(-0,5) - 1,48 - 9,21 - 13,76(+0,8)				
2.284	Nitsche, Hanna	96	Dümpfener TV	19.05.12	Wesel
	17,02(+0,6) - 1,52 - 8,11 - 13,77(+0,3)				
2.268+	Gilbert, Alina	90	TSV Viktoria Mülheim	20.05.06	Wesel
	17,31(+1,3) - 1,48 - 8,03 - 13,37(+2,0)				
2.233+	Johann, Katharina	83	Rumelner TV	01.05.99	Wesel
	16,5(+1,2) - 1,44 - 8,58 - 13,93(+0,3)				
2.217+	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	29.04.06	Krefeld
	16,12 - 1,38 - 8,65 - 14,12				
2.115+	Harzheim, Selina	90	TV Wanheimerort	29.04.06	Krefeld
	16,40 - 1,42 - 8,25 - 14,70				
2.066+	Hötger, Vivienne	78	TSV Viktoria Mülheim	21.05.94	Düsseldorf
	16,63 - 1,40 - 7,21 - 14,24				
2.066+	Eibrecht, Dominique	95	OSC Rheinhausen	01.10.11	Kevelaer
	18,31(-1,4) - 1,48 - 8,50 - 14,17(-0,2)				
2.048+	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	01.06.96	Wesel
	18,52 - 1,48 - 8,51 - 14,15				
2.014+	Hartwich, Jana	90	TG 56 Mülheim	06.05.06	Mülheim
	18,6 - 1,52 - 8,68 - 14,3				

+ mit der schwereren 4 kg Kugel erzielt

Siebenkampf

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m

Weit, Speer[500 g], 800m

ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U18 (W16/W17)

ausgetragen von 1988 bis 1990 mit Speer[600 g (- 31.03.1991)]

ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[600 g, 1991-1998]

ausgetragen von 1999 bis 2012 mit Speer[600 g(ab 1999)]

ausgetragen von 1988 bis 2011 mit Kugel[4 kg]

Internationale Wertung von 1985/1994

4.650+	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	29./30.08.92	Bad Oeynhausen
	15,28(-1,3) - 1,76 - 8,86 - 13,10(+1,6)				
	5,41 - 29,28 - 2:40,0				
4.477+	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	21./22.06.97	Rhede
	15,53(+3,7) - 1,60 - 8,60 - 13,56(+2,5)				
	5,12 - 31,48 - 2:36,90				
4.419+	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	29./30.08.92	Bad Oeynhausen
	15,80(-2,2) - 1,64 - 10,03 - 13,6(+3,2)				
	5,15 - 32,40 - 2:39,2				
4.215+	Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	23./24.05.92	Duisburg
	15,83 - 1,48 - 9,24 - 13,31				
	5,21 - 26,02 - 2:32,06				
4.184+	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	11./12.05.91	Duisburg
	14,70 - 1,48 - 7,97 - 12,90				
	5,08 - 26,20 - 2:43,57				
4.166+	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	24./25.04.10	Krefeld
	17,20(-0,2) - 1,54 - 10,17 - 13,60(+0,2)				
	4,91(+2,1) - 38,15 - 2:41,98				
4.130+	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	05./06.05.07	Krefeld
	15,66w - 1,62 - 6,82 - 13,04*				
	5,21* - 23,58 - 2:41,50				

+ mit der schwereren 4 kg Kugel und 600 g Speer erzielt

EWIGE BESTENLISTE weibl. Jugend W16 Duisburg/Mülheim

bis 1993 weibliche Jugend B (W15,W16), von 1994 bis 2011 weibliche Jugend B (W16,W17),

seit 2012 weibliche U18 (W16/W17)

Siebenkampf

100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m
Weit, Speer[500 g], 800m

ausgetragen seit 2013 bei der weiblichen U18 (W16/W17)

ausgetragen von 1988 bis 1990 mit Speer[600 g (- 31.03.1991)]

ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[600 g, 1991-1998]

ausgetragen von 1999 bis 2012 mit Speer[600 g(ab 1999)]

ausgetragen von 1988 bis 2011 mit Kugel[4 kg]

Internationale Wertung von 1985/1994

Fortsetzung

4.095+	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	25./26.09.93	Gelsenkirchen
	16,4 - 1,53 - 9,27 - 13,6				
	5,06 - 30,36 - 2:35,0				
4.080*	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	19./20.05.12	Wesel
	17,02(+0,6) - 1,60 - 9,52 - 13,23(-0,5)				
	4,91(+1,0) - 34,74 - 2:54,26				
4.058+	Wette, Martina	83	Rumelner TV	01./02.05.99	Wesel
	15,5(+1,1) - 1,44 - 10,34 - 13,38(+1,4)				
	4,83 - 31,89 - 2:49,04				
3.938+	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	11./12.08.90	Essen
	16,4 - 1,56 - 8,10 - 13,1				
	5,05 - 28,94 - 2:50,0				
3.876+	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	23./24.08.91	Duisburg
	17,05 - 1,52 - 6,02 - 12,87				
	4,79 - 20,78 - 2:23,98				
3.803+	Johann, Katharina	83	Rumelner TV	01./02.05.99	Wesel
	16,5(+1,2) - 1,44 - 8,58 - 13,93(+0,3)				
	4,92 - 26,43 - 2:35,75				
3.766+	Goertz, Sina	78	TV Eppinghofen	21./22.05.94	Düsseldorf
	16,46 - 1,56 - 8,46 - 13,61				
	5,07 - 31,02 - 3:13,68				
3.753+	Betray, Marion	72	Eintracht 48 Duisburg	07./08.05.88	Duisburg
	16,6 - 1,52 - 8,05 - 4,88				
	13,2 - 24,98 - 2:51,5				
3.749+	Tuckow, Bettina	80	TuS Hamborn-Neumühl	04./05.07.96	Wesel
	16,3 - 1,42 - 7,38 - 12,8				
	4,97 - 21,26 - 2:39,2				
3.732+	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	29./30.04.06	Krefeld
	16,12 - 1,38 - 8,65 - 14,12				
	4,75 - 24,85 - 2:34,00				
3.724+	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	05./06.10.96	Essen
	16,1 - 1,52 - 8,41 - 13,5				
	4,61 - 30,00 - 2:56,0				
3.713+	Ridder, Carolin	84	TSV Viktoria Mülheim	20./21.05.00	Wesel
	17,19(+0,8) - 1,60 - 8,45 - 13,80(+0,5)				
	4,71 - 25,95 - 2:50,71				
3.706+	aus der Fünter, Karen	72	TG 56 Mülheim	07./08.05.88	Duisburg
	17,5 - 1,52 - 7,96 - 4,89				
	13,8 - 22,18 - 2:30,1				

+ mit der schwereren 4 kg Kugel und 600 g Speer erzielt

* mit dem schwereren 600 g Speer erzielt

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

300 m**ausgetragen von 1988 bis 1999**

39,75	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	19.07.91	Berlin
40,22	Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	02.07.93	Dorsten
41,27	Keul, Maren	77	Eintracht 48 Duisburg	06.06.93	Troisdorf
41,29	Klein-Arndt, Melanie	75	TSV Viktoria Mülheim	12.07.91	Dülmen
42,09	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	06.06.93	Troisdorf
42,34	Gratzki, Monika	79	MSV Duisburg	23.09.95	Recklinghausen
43,23	Ugarte, Anna	79	Eintracht 48 Duisburg	29.04.95	Essen
43,43	Rauh, Tanja	73	Eintracht 48 Duisburg	17.06.89	Leverkusen
43,43	Szymanski, Frauke	78	Dümpfter TV	23.04.94	Essen
43,95	Büssemeier, Kerstin	75	Dümpfter TV	21.04.91	Dortmund

Handzeitnahme:

43,4	Ahlemeyer, Silja	77	Rumelner TV	24.04.93	Essen
------	------------------	----	-------------	----------	-------

600 m**ausgetragen von 1961 bis 1966**

1:36,8	Köpke, Gisela	47	Meidericher SV	30.06.63	Opladen
1:41,9	Sell, Margret	49	Meidericher SV	31.07.65	Bremerhaven
1:42,5	Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	16.04.61	Mülheim
1:43,7	Woyde, Sibylle	48	Meidericher SV	18.07.64	Wissen
1:45,3	Matthäus, Ingrid	45	RSV Mülheim	16.04.61	Mülheim
1:46,8	Assmann, Ursula	48	Meidericher SV	07.05.64	Düsseldorf
1:47,2	Gräfen, Veronika	45	Meidericher SV	16.04.61	Mülheim
1:47,2	Fischer, Petra	45	Duisburg 48/99	01.10.61	Oberhausen
1:49,6	Paasche, Christel	46	Duisburger SV	14.07.62	Mülheim
1:50,2	Schmidt, Monika	49	Meidericher SV	27.05.65	Krefeld

60 m Hürden**6 Hü - 76,2 cm hoch - 11,50 m Anlauf - 7,00 m Abstand - 13,50 m Auslauf****ausgetragen von 1953 bis 1956**

10,2	Berthold, Ute	40	Meidericher SV	16.09.56	Waldniel
10,5	Geurtz, Inge	38	Duisburg 48/99	07.06.54	Duisburg
10,8	Fink, Rita	37	MTV Hamborn	14.06.53	Oberhausen
11,0	Warth, Annedore	38	Meidericher SV	07.06.54	Duisburg
11,6	Hassenburs, Christa		Duisburg 48/99	07.06.54	Duisburg

80 m Hürden**8 Hü - 76,2 cm hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf****ausgetragen von 1949 bis 1968**

12,5	Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	01.09.61	Oberhausen
12,5	Maletzki, Helga	51	MSV Duisburg	02.07.67	Duisburg
12,7	Kahlisch, Helene	52	MSV Duisburg	17.09.68	Essen
12,8	Neumann, Anke	40	TG 56 Mülheim	15.09.56	Mülheim
12,9	Haferkamp, Karin	35	TuS Rheinhausen	22.07.51	Oberwesel
13,0	Treffner, Brigitte	50	Rumelner TV	14.08.66	Süchteln
13,1	Otto, Marion	51	TV Walsum-Aldenrade	23.07.67	KR-Uerdingen
13,2	Fischer, Gisela	50	TV Walsum-Aldenrade	24.09.66	Bottrop
13,4	Berthold, Ute	40	Meidericher SV	08.07.56	Krefeld
13,4	Sauerborn, Brigitte	44	Meidericher SV	21.08.60	Essen

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

100 m Hürden

**10 Hü - 84,0 cm hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 16,00 m Auslauf
ausgetragen von 1969 bis 1983**

14,7	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	02.06.73	Weinheim
14,8	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	25.05.74	Leverkusen
15,0	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	14.07.76	Düsseldorf
15,2	Löhrke, Cornelia	58	MSV Duisburg	12.06.74	Duisburg
15,3*	Lehringer, Bärbel	54	MSV Duisburg	31.05.70	Essen
15,3	Göbelsmann, Andrea	58	TSV Viktoria Mülheim	31.07.74	Leverkusen
15,4*	Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	12.06.72	Dülken
15,4	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	02.06.79	Mülheim
15,4	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	26.09.82	KR-Uerdingen
15,6	Pößel, Jutta	59	Rumelner TV	22.06.75	Hamm/Sieg

300 m Hürden

**7 Hü - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf
ausgetragen von 1988 bis 1999**

46,94	Ugarte, Anna	79	Eintracht 48 Duisburg	17.06.95	Troisdorf
47,70	aus der Fünten, Karen	72	TG 56 Mülheim	25.06.88	Kevelaer
48,82	Büssemeier, Kerstin	75	Dümptener TV	16.06.91	Aachen
49,26	Johann, Katharina	83	Rumelner TV	09.05.99	Düsseldorf
52,12	Wette, Martina	83	Rumelner TV	09.05.99	Düsseldorf
52,95	Szymanski, Frauke	78	Dümptener TV	31.05.94	Dortmund

Handzeitnahme:

53,3	Hering, Antje	78	Eintracht 48 Duisburg	08.09.94	Erkelenz
------	---------------	----	-----------------------	----------	----------

4 x 100 m

**ausgetragen von 1948 bis 1993 bei der weibliche Jugend B (W16,W15)
ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der weibliche Jugend B (W16/W17)
seit 2012 bei der weibliche U18 (W16/W17)**

48,16	Dümptener TV			05.06.84	Essen
	Nierhauss, Heike	68			
	Hermey, Dagmar	68			
	Thomas, Simone	68			
	Bremer, Kirsten	68			
48,70	TSV Viktoria Mülheim			26.07.75	Augsburg
	Schulze, Evelyn	59			
	Klösters, Sabine	60			
	Brandes, Birgit	61			
	Kremer, Anne	60			
48,72	Rumelner TV			10.07.92	Mönchengladbach
	Zehles, Yvonne	76			
	Seidel, Melanie	76			
	Brasch, Tanja	76			
	Mulrain, Sabrina	78			
49,04	Rumelner TV			16.06.91	Aachen
	Zehles, Yvonne	76			
	Sperlich, Stefanie	75			
	Seidel, Melanie	76			
	Angerhausen, Claudia	75			
49,42	MSV Duisburg W16			12.06.82	Bonn
	Thiel, Claudia	67			
	Mölsen, Beate	67			
	Ackermann, Melanie	66			
	Andrae, Kirsten	67			
49,52	Eintracht 48 Duisburg			02.07.93	Dortmund
	Kleinheisterkamp, Nadine	78			
	Wilms, Nadine	77			
	Keul, Maren	77			
	Wiese, Daniela	77			

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

4 x 100 m

Handzeitnahme:

48,4	TSV Viktoria Mülheim		06.07.75	Bonn
	Klösters, Sabine	60		
	Schulze, Evelyn	59		
	Brandes, Birgit	61		
	Kremer, Anne	60		
48,7	Meidericher SV		17.06.73	Essen
	Hullermann, Claudia	57		
	Scholle, Christiane	57		
	Löhrke, Cornelia	58		
	Forspaniak, Andrea	58		
48,9	Meidericher SV		02.11.74	Duisburg
	Seiring, Birgit	60		
	Blume, Rita	59		
	Löhrke, Cornelia	58		
	Forspaniak, Andrea	58		
48,9	Meidericher SV		07.09.75	Köln
	Heiduk, Martina	60		
	Missmahl, Ulrike	59		
	Seiring, Birgit	60		
	Bröcker, Petra	60		
49,1	Meidericher SV		28.05.77	Dülken
	Gieselmann, Petra	63		
	Katzorrek, Gabriele	61		
	Knüppel, Birgit	62		
	Feller, Marita	62		
49,2	Rumelner TV		25.04.76	Duisburg
	Grabowski			
	Becker, Kai	61		
	Becker, Michaela	61		
	Vöcking, Birgit	60		
49,3	TV Walsum-Aldenrade		21.09.86	Oberhausen
	Rose, Elfi	71		
	Teitzel, Nicole	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Mellinghoff, Sabine	70		
49,4	Meidericher SV		19.09.76	Düsseldorf
	Schmidt			
	Bröcker, Petra	60		
	Maezono, Monika	62		
	Feller, Marita	62		
49,6	Meidericher SV		04.06.72	Kleve
	Wiebold, Petra	56		
	Scholle, Christiane	57		
	Forspaniak, Andrea	58		
	Hullermann, Claudia	57		
49,6	Rumelner TV		15.09.74	Dinslaken
	Hanraths, Jutta	59		
	Pöschk, Andrea	58		
	Klose, Heidi	58		
	Preuß, Heike	58		
49,6	TSV Viktoria Mülheim		04.07.76	Bonn
	Hausmann, Claudia	60		
	Kauschitz, Dorothee	61		
	Brandes, Birgit	61		
	Kremer, Anne	60		

Ewige Bestenliste weibl. Jugend W16 Duisburg/Mülheim

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

3 x 800 m

**ausgetragen von 1969 bis 1993 bei der weibliche Jugend B (W16,W15)
ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der weibliche Jugend B (W16/W17)
seit 2012 bei der weibliche U18 (W16/W17)**

6:56,8	MSV Duisburg		29.05.75	Godesberg
	Pallotz, Petra	59		
	Missmahl, Ulrike	59		
	Theuss, Bianca	60		
7:03,06	Eintracht 48 Duisburg		16.05.85	Kevelaer
	Pauli, Bettina	70		
	Bletgen, Martina	69		
	Veit, Astrid	69		
7:06,1	MSV Duisburg		06.05.79	Dormagen
	Schwalbenhofer, Monika	63		
	Kühn, Susanne	64		
	Lehnen, Bettina	64		
7:07,4	MSV Duisburg		12.05.83	Leverkusen
	Marzi, Susanne	68		
	Schuler, Jaqueline	68		
	Andrae, Kirsten	67		
7:07,86	Meidericher SV		20.05.82	Mönchengladbach
	Marzi, Susanne	68		
	Andrae, Kirsten	67		
	Willer, Sabine	66		
7:12,7	Eintracht 48 Duisburg		31.05.84	Berg.Gladbach
	Bletgen, Martina	69		
	Veit, Astrid	69		
	Kluge, Katrin	68		
7:12,9	MSV Duisburg		15.05.77	Voerde
	Lehnen, Bettina	64		
	Schwalbenhofer, Monika	63		
	Katzorrek, Gabriele	61		
7:13,8	OSC 04 Rheinhausen		29.05.75	Bonn
	Cappel, Brigitte	59		
	Peters, Antje	59		
	Swet, Gudrun	59		
7:15,4	TuS Neuenkamp		22.07.69	KR-Uerdingen
	Kemper, Vera	53		
	Schmitz, Christa	53		
	Lippke, Angelika	54		
7:16,2	MSV Duisburg		16.05.76	Jülich
	Bröcker, Petra	60		
	Katzorrek, Gabriele	61		
	Theuss, Bianca	60		

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen von 1948 bis 2011

12,19	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	02.06.79	Mülheim
12,18	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	05.10.75	Mülheim
11,91	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	21.03.76	Mülheim
11,83	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	17.09.78	Dortmund
11,62	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	01.05.93	Duisburg
11,35	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	01.10.72	Kamp-Lintfort
11,26	Stephan, Christine	53	TuS Rheinhausen	26.05.69	Kleve
11,24	Veit, Andrea	69	Eintracht 48 Duisburg	08.06.85	Düsseldorf
11,15	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	04.03.73	Mülheim
11,13	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	01.09.01	Kevelaer
11,12	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27.05.82	Uerdingen
10,97	Straub, Michelle	80	Rumelner TV	29.06.96	Duisburg
10,69	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	06.09.97	Mülheim
10,60	Fischer, Gisela	50	TV Walsum-Aldenrade	28.08.66	Düsseldorf
10,58	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	15.02.76	Duisburg

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Hammerwurf 4 kg**Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m - ausgetragen von 2000 bis 2011****Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m****ausgetragen von 1992 bis 1994 bei der weibl.Jugend A**

25,43	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	14.05.01	Mülheim
15,36	Kissmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	21.09.94	Mülheim

Speerwurf 600 g**ausgetragen von 1938 bis 31.03.1991**

47,54	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	14.08.82	Birmingham/GB
42,59	Weinberg, Karin	40	RSV Mülheim	11.08.56	Paderborn
39,84	Reinhard, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	23.05.76	Duisburg
37,88	Lennartz, Sylvia	56	TuS Neuenkamp	01.06.72	Duisburg
37,62	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	05.07.75	Bonn
36,94	Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	14.05.88	Mülheim
36,24	Reth, Karin	57	Eintracht 48 Duisburg	27.05.73	Mülheim
35,40	Fiole, Susanne	70	TSV Viktoria Mülheim	01.06.86	Mülheim
34,95	Billen, Sophie	37	TuS Rheinhausen	09.08.53	Duisburg
34,88	Bausdorf, Marion	62	Styrumer TV	03.06.78	Duisburg

Speerwurf 600 g**ausgetragen von 01.04.1991 bis 1998**

39,16	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	31.05.92	Düsseldorf
35,68	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	06.09.97	Mülheim
35,28	Goertz, Sina	78	TV Eppinghofen	17.09.94	Mülheim
34,44	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	09.05.92	Duisburg
33,00	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	15.05.93	Essen
32,94	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	04.06.92	Mülheim
32,66	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	01.09.96	Süchteln
31,20	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	24.04.93	Mülheim
31,10	Henn, Alexandra	81	TV Einigkeit Dümpten	26.04.97	Mülheim
31,10	Meininghaus, Barbara	81	TG 56 Mülheim	06.09.97	Mülheim

Speerwurf 600 g**ausgetragen von 1999 bis 2012**

42,83	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	01.05.10	Duisburg
40,88	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	09.10.04	Nieukerk
40,34	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	27.03.04	Duisburg
36,44	Messing, Annemarie	88	Rumelner TV	06.03.04	Kerken
36,10	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	21.09.07	Erkelenz
35,32	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	14.09.08	Kevelaer
34,96	Kolpatzeck, Kira	93	Rumelner TV	24.10.09	Kerken
34,74	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	20.05.12	Wesel
34,32	Krug, Laura	94	Rumelner TV	19.09.10	Bottrop
34,22	Wickert, Dina	85	Blau-Weiß Neuenkamp	24.05.01	Essen
34,22	Schmidt, Svenja	94	TV Wanheimerort	03.10.10	Gladbeck

Schlagballwurf 80 g**ausgetragen von 1948 bis 1960**

68,00	Haferkamp, Gisela	40	TuS Rheinhausen	09.09.56	Homberg
66,00	Loch, Margret	37	TG 56 Mülheim	03.05.53	Duisburg
66,00	Weinberg, Karin	40	RSV Mülheim	03.06.56	Duisburg4
64,00	Nelles	37uj	TuS Rheinhausen	13.06.53	Neukirchen

Ballwurf (200 g)**ausgetragen von 1961 bis 1993**

55,00	Klaas, Brigitte	47	TG 56 Mülheim	14.09.63	Mülheim
49,00	Stienen, Bärbel	45	Homberger TV	13.05.61	Rheinhausen
48,00	Hauk, Margit	49	DJK Vierlinden	21.08.65	Bruckhausen
47,00	Milser, Helga	45	Duisburg 48/99	27.05.61	Duisburg
46,50	v.d.Felden, Ingrid	48	TG 56 Mülheim	02.05.64	Düsseldorf
46,50	von Schoenebeck, Sibylle	48	RSV Mülheim	29.07.64	Fulda

Ewige Bestenliste weibl.Jugend W16 Duisburg/Mülheim

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf

**100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg], Schlagball[80 g]
ausgetragen von 1950 bis 1960**

Wertung: Deutsche 1000-Punktwertung gültig von 1950 bis 1955

3.900	Loch, Margret	37	TG 56 Mülheim	24.05.53	Mülheim
3.561	Haferkamp, Karin	35	TuS Rheinhausen	23.09.51	Dinslaken
3.131	Quass	35	TuS Rheinhausen	22.07.51	Oberwesel
3.075	Gahle, Erika	38	TG 56 Mülheim	30.07.54	Ludwigsburg
2.854	Schluckebier	37	TuS Rheinhausen	14.06.53	Oberhausen
2.814	Geurtz, Inge	38	Duisburg 48/99	20.06.54	Lennep
2.791	Kopanski	37	TG 56 Mülheim	24.05.53	Mülheim
2.761	Windhorst, Rosemarie	38	TuS Rheinhausen	10.07.54	Rheinhausen
2.641	Kuhnke	35	TuS Rheinhausen	23.09.51	Dinslaken
2.618	Losemann, Wilhelmine		SW Westende Hamborn	13.06.54	Duisburg

Fünfkampf Mannschaft

**100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg], Schlagball[80 g]
ausgetragen von 1950 bis 1960**

Wertung: Deutsche 1000-Punktwertung gültig von 1950 bis 1955

14.497	TuS Rheinhausen			23.09.51	Dinslaken
	Haferkamp, Karin	35	3.561		
	Quass	35	3.131		
	Kuhnke	35	2.641		
	Schluckebier	37	2.616		
	Tack	35	2.548		

Fünfkampf

**100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg], Schlagball[80 g]
ausgetragen von 1950 bis 1960**

Wertung von 1955, gültig von 1956 bis 1960

2.896	Haferkamp, Gisela	40	TuS Rheinhausen	14.10.56	Homberg
	Einzelleistungen unbekannt				
2.838	Klemmt, Margret	44	TuS Rheinhausen	15.05.60	Rheinhausen
	13,1 - 4,53 - 7,76 - 1,28 - 34,00				
2.795	Egener, Brigitte	44	Duisburg 48/99	21.08.60	Mülheim
	14,0 - 4,42 - 8,53 - 1,30 - 39,00				
2.680	Herbst, Heidemarie	44	Duisburg 48/99	21.08.60	Mülheim
	15,0 - 4,22 - 8,99 - 1,35 - 38,00				
2.672	Nolte, Gisela	44	Meidericher SV	27.07.60	Neuwied
	13,5 - 4,34 - 6,75 - 1,25 - 42,00				
2.670	Cathrein, Mechthild	44	TV Walsum-Aldenrade	27.07.60	Neuwied
	14,1 - 4,63 - 7,07 - 1,30 - 35,00				
2.656	Zita, Gertrud	42	TuS Rheinhausen	18.05.58	Lintfort
	Einzelleistungen unbekannt				

Fünfkampf Mannschaft

**100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg], Schlagball[80 g]
ausgetragen von 1950 bis 1960**

Wertung von 1955, gültig von 1956 bis 1960

12.502	Duisburg 48/99			12.09.59	Duisburg
	Egener, Brigitte	44	2.980		
	Kaschler		2.489		
	Herbst, Heidemarie	44	2.427		
	Harthaus		2.359		
	Dellmann		2.247		
11.891	RSV Mülheim			22.09.56	Mülheim
	Hinsch, Elfriede	41	2.975		
	Reckmann; Gudrun	40	2.563		
	?				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf

100m, Weit, Kugel[4 kg], Hoch, Ball[200 g]**ausgetragen von 1961 bis 1966****Internationale Wertung von 1955, gültig von 1961 bis 1966**

3.323	Fischer, Gisela	50	TV Walsum-Aldenrade	22.05.66	Oberhausen
	13,6 - 9,51 - 4,79 - 1,31 - 48,50				
3.032	Dammer, Monika	48	Homberger TV	31.05.64	Lintfort
	13,8 - 8,20 - 4,60 - 1,45 - 39,00				
3.029	von Schoenebeck, Sibylle	48	RSV Mülheim	29.07.64	Fulda
	13,0 - 7,48 - 4,68 - 1,30 - 46,50				
2.922	Derksen, Amely	47	Duisburg 48/99	25.05.63	Duisburg
	13,5 - 7,36 - 4,68 - 1,35 - 40,00				
2.904	von Knappen, Gerlinde	48	TG 56 Mülheim	29.07.64	Fulda
	13,1 - 7,56 - 4,63 - 1,30 - 37,00				
2.87	Paasche, Christel	46	Duisburger SV	01.08.62	Weinheim
	13,6 - 7,89 - 4,35 - 1,35 - 41,00				
2.838	Ries, Gisela	49	TG 56 Mülheim	26.09.65	Mülheim
	14,1 - 7,49 - 4,76 - 1,35 - 38,50				
2.833	Milser, Helga	45	Duisburg 48/99	27.05.61	Duisburg
	14,0 - 7,97 - 4,42 - 1,30 - 47,00				
2.751	Klemmer, Inge	45	TuS Rheinhausen	13.05.61	Rheinhausen
	14,1 - 7,03 - 4,60 - 1,30 - 44,00				
2.738	Klaas, Brigitte	47	TG 56 Mülheim	14.09.63	Mülheim
	14,4 - 6,49 - 4,23 - 1,35 - 55,00				

Fünfkampf Mannschaft

100m, Weit, Kugel[4 kg], Hoch, Ball[200 g]**ausgetragen von 1961 bis 1966****Internationale Wertung von 1955, gültig von 1961 bis 1966**

12.438	TG 56 Mülheim			14.09.63	Mülheim
	v.d.Felden, Ingrid	48	2.833		
	Klaas, Brigitte	47	2.738		
	Knappersbusch		2.429		
	von Knappen, Gerlinde	48	2.424		
	Mölders		2.014		
10.610	Duisburg 48/99			27.05.61	Duisburg
	Milser, Helga	45	2.833		
	Krüger		2.101		
	Dombrowski		2.011		
	Schöndorf		1.893		
	Boller		1.772		
10.085	ESV Jahn Rheinhausen			26.06.66	Meerbeck
	Muskatewitz		2.147		
	Scheske		2.090		
	Bintz		2.040		
	Keplin		1.978		
	Birch		1.830		
9.780	Rumelner TV			29.05.65	Meerbusch
	Treffner, Brigitte	50	2.192		
	Barthel		2.152		
	Macha		1.940		
	Pötsch		1.762		
	Müller		1.754		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf**80m Hü[76,2cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 100m****ausgetragen von 1967 bis 1968****ausgetragen von 1966 bis 1968 bei der weibl.Jugend A (W17/18)****Internationale Wertung von 1955**

3.374	Fischer, Gisela	50	TV Walsum-Aldenrade	29.07.66	Ulm
	13,4 - 9,38 - 1,33 - 4,91 - 13,6				
3.348	Otto, Marion	51	TV Walsum-Aldenrade	17./18.06.67	Rheinberg
	14,0 - 9,31 - 1,44 - 4,69 - 13,8				
3.000	Hinkel, Reinhild	52	Rumelner TV	25.05.68	Xanten
	14,5 - 6,84 - 1,40 - 4,52 - 13,8				
2.987	Luhser, Renate	52	Eintracht 48 Duisburg	25.05.68	Duisburg
	16,1 - 6,90 - 1,30 - 4,84 - 12,9				
2.972	Maletzki, Helga	51	MSV Duisburg	27.05.67	Duisburg
	13,1 - 7,60 - 1,25 - 4,22 - 13,7				

Fünfkampf Mannschaft**80m Hü[76,2cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 100m****ausgetragen von 1967 bis 1968****ausgetragen von 1966 bis 1968 bei der weibl.Jugend A (W17/18)****Internationale Wertung von 1955**

13.310	Rumelner TV			25.05.68	Xanten
	Lux, Iris	53	3.022		
	Hinkel, Reinhild	52	3.000		
	Krogmann, Bärbel		2.737		
	Höhn, Helga	53	2.497		
	Reichert, Lilli	52	2.054		
12.513	TuS Neuenkamp			26.05.68	Duisburg
	Kemper, Vera	53	2.679		
	Panse, Irene	53	2.636		
	Bosse, Marion	52	2.461		
	Hübschke, Ute	52	2.371		
	Schmitz, Christa	53	2.366		
12.415	MSV Duisburg			27.05.67	Duisburg
	Maletzki, Helga	51	2.972		
	van Ackern, Brigitte	51	2.449		
	Kahlisch, Helene	52	2.401		
	Bittrich, Angelika	52	2.396		
	Theissen, Christel	52	2.197		
12.379	Eintracht 48 Duisburg			28.05.67	Duisburg
	Luhser, Renate	52	3.035		
	Sepkow, Dagmar	52	2.502		
	Gebicke, Silvia	52	2.426		
	Wosnitza, Monika	52	2.287		
	Hakes		2.129		
11.920	Eintracht 48 Duisburg			26.05.68	Duisburg
	Luhser, Renate	52	2.987		
	Hülswitt, Angelika	52	2.328		
	Sepkow, Dagmar	52	2.297		
	Derksen, Anke	53	2.226		
	Wosnitza, Monika	52	2.082		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf**100m Hü[84,0cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 100m
ausgetragen von 1969 bis 1976****Internationale Wertung von 1955 gültig von 1969 bis 1971**

3.855	Liepin, Ruth	54	TuS Rheinhausen	12.07.70	Essen
	16,2 - 8,86 - 1,50 - 5,25 - 12,7				
3.183	Gryczan, Ute	54	TuS Rheinhausen	10.05.70	Kamp-Lintfort
	20,2 - 8,19 - 1,30 - 4,90 - 12,5				
3.160	Lux, Iris	53	Rumelner TV	10.07.69	Kevelaer
	16,2 - 8,08 - 1,25 - 4,40 - 13,3				
3.112	Evers, Brigitte	54	Rumelner TV	10.05.70	Kamp-Lintfort
	17,7 - 7,83 - 1,25 - 4,85 - 13,3				
3.042	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	18.05.69	Duisburg
	18,2 - 7,61 - 1,30 - 4,70 - 13,5				
3.034	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	10.07.69	Kevelaer
	16,3 - 5,78 - 1,25 - 4,61 - 13,1				
2.974	Montenbruck, Elke	53	TuS Rheinhausen	10.08.69	Kamp-Lintfort
	19,0 - 8,68 - 1,41 - 4,15 - 14,0				

Fünfkampf Mannschaft**100m Hü[84,0cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 100m
ausgetragen von 1969 bis 1976****Internationale Wertung von 1955 gültig von 1969 bis 1971**

13.702	Rumelner TV			01.06.69	Duisburg
	Evers, Brigitte	54	3.137		
	Hellermann, Christine	54	2.728		
	Koczelnik, Brigitte	53	2.667		
	Wohlgemuth, Ursula	54	2.652		
	Höhn, Helga	53	2.518		
13.336	TuS Rheinhausen			01.06.69	Duisburg
	Liepin, Ruth	54	3.042		
	Stephan, Christine	53	2.686		
	Montenbruck, Elke	53	2.659		
	Brüggestrass, Bärbel	53	2.493		
	Grabowski, Gudrun	54	2.456		

Fünfkampf**100m Hü[84,0cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 100m
ausgetragen von 1969 bis 1976****IAAF-Wertung von 1972 gültig von 1972 bis 1976**

3.814	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	13./14.06.73	Mülheim
	15,2 - 10,56 - 1,58 - 5,88 - 12,5				
3.541	Löhrke, Cornelia	58	Meidericher SV	25.05.74	Leverkusen
	15,4 - 7,78 - 1,65 - 5,25 - 12,4				
3.452	Forspaniak, Andrea	58	Meidericher SV	25.05.74	Leverkusen
	14,8 - 7,35 - 1,45 - 5,39 - 12,1				
3.382	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	13.06.76	Waldbröl
	17,1 - 9,44 - 1,55 - 5,49 - 12,5				
3.295	Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	15.07.72	Grevenbroich
	15,6 - 7,64 - 1,57 - 5,02 - 12,8				
3.123	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	26.05.74	Leverkusen
	17,3 - 8,08 - 1,40 - 5,11 - 12,2				
3.079	Wrobek, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	29./30.09.73	Mülheim
	16,4 - 9,09 - 1,58 - 4,80 - 14,0				
3.062	Pöschk, Andrea	58	Rumelner TV	26.05.74	Leverkusen
	18,0 - 8,65 - 1,40 - 5,15 - 12,5				
3.037	Windeck, Claudia	57	TSV Viktoria Mülheim	29./30.09.73	Mülheim
	16,6 - 8,08 - 1,49 - 5,08 - 13,5				
3.023	Wilke, Christa	58	Eintracht 48 Duisburg	06.10.74	Duisburg
	17,5 - 8,80 - 1,40 - 4,95 - 12,7				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf Mannschaft**100m Hü[84,0cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 100m
ausgetragen von 1969 bis 1976****IAAF-Wertung von 1972 gültig von 1972 bis 1976**

15.494	Meidericher SV			26.05.74	Leverkusen
	Löhrke, Cornelia	58	3.541		
	Forspaniak, Andrea	58	3.452		
	Jeegers-Soppe, Sabine	59	3.318		
	Missmahl, Ulrike	59	2.929		
	Rims, Elke	59	2.254		
15.061	Rumelner TV			26.05.74	Leverkusen
	Pössel, Jutta	59	3.163		
	Klose, Heidi	58	3.123		
	Pöschk, Andrea	58	3.062		
	Preuß, Heike	58	2.891		
	Neumann, Andrea	59	2.822		
14.334	TSV Viktoria Mülheim			29./30.09.73	Mülheim
	Wrobel, Friederike	57	3.079		
	Windeck, Claudia	57	3.037		
	Reichardt, Annette	58	2.808		
	Göbelsmann, Andrea	58	2.751		
	Rosbach, Sylvia	57	2.659		
13.352	LG Kreis Moers			05./06.05.73	Kamp-Lintfort
	Pleines, Hildegard	57	2.996		
	Remy, Karin	57	2.876		
	Leles, Bettina	57	2.874		
	Bartoleit, Karin	58	2.355		
	Güttges, Claudia	58	2.251		
13.270	Meidericher SV			19.05.73	Duisburg
	Forspaniak, Andrea	58	3.312		
	Kreuz, Claudia	57	2.627		
	Hullermann, Claudia	57	2.553		
	Beumer, Petra	57	2.407		
	Kreuz, Dagmar	57	2.371		

Fünfkampf**100m Hü[84,0cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 100m
ausgetragen nur 1977****Nachwuchswertung von 1977**

3.929	Fröbe, Gabi	61	TSV Viktoria Mülheim	29.09.77	Mülheim
	21,0 - 7,83 - 1,35 - 4,54 - 13,4				
3.874	Bartels, Erika	61	TS Saarn	18.09.77	Mülheim
	19,0 - 6,38 - 1,30 - 4,81 - 13,8				

Fünfkampf Mannschaft**100m Hü[84,0cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 100m
ausgetragen nur 1977****Nachwuchswertung von 1977**

19.592	TSV Viktoria Mülheim			29.09.77	Mülheim
	Uhlenbruck, Marianne	62	4.377		
	van Megern, Bettina	62	4.099		
	Fröbe, Gabi	61	3.929		
	Kulmer, Heidi	62	3.703		
	Paul		3.484		
17.901	TuSpo Huckingen			25.06.77	Duisburg
	de Kathen, Annelie	62	3.985		
	Edinge, Sabine	61	3.603		
	Fehr		3.514		
	Menke		3.411		
	Gerke		3.388		

Ewige Bestenliste weibl. Jugend W16 Duisburg/Mülheim

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf

**100m Hü[84,0cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 800m
ausgetragen von 1978 bis 1983**

Nachwuchswertung von 1977/1981

5.016	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	20.06.82	Düsseldorf
	15,7 - 10,38 - 1,52 - 5,23 - 2:23,5				
4.739	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	01.10.78	Mülheim
	16,4 - 7,67 - 1,70 - 5,37 - 2:46,1				
4.618	Harms, Anke	63	LG Mülheim	30.09.79	Mülheim
	16,3 - 7,69 - 1,60 - 4,90 - 2:37,6				
4.495	Koloczek, Birte	64	TSV Viktoria Mülheim	19.09.80	Mülheim
	15,7 - 7,84 - 1,40 - 5,11 - 2:39,8				
4.484	de Kathen, Anneliese	62	TuSpo Huckingen	17./18.06.78	KR-Uerdingen
	16,4 - 7,44 - 1,56 - 4,90 - 2:44,0				
4.465	Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	27.09.81	KR-Uerdingen
	16,2 - 7,85 - 1,44 - 4,88 - 2:37,1				
4.384	Uhlenbruck, Marianne	62	TSV Viktoria Mülheim	03.05.78	Mülheim
	16,2 - 7,93 - 1,36 - 5,10 - 2:41,7				
4.276	Dohnt, Petra	65	Rumelner TV	12.07.81	Düsseldorf
	17,1 - 6,83 - 1,44 - 4,67 - 2:34,7				
4.254	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	17./18.06.78	KR-Uerdingen
	19,8 - 10,55 - 1,40 - 4,45 - 2:34,6				
4.220	Krieger, Sabine	64	TSV Viktoria Mülheim	19.09.80	Mülheim
	19,4 - 9,35 - 1,55 - 4,72 - 2:58,4				

Fünfkampf Mannschaft

**100m Hü[84,0cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 800m
ausgetragen von 1978 bis 1983**

Nachwuchswertung von 1977

22.119	Rumelner TV			12.07.81	Düsseldorf
	Behmer, Kirsten	66	5.081		
	Rauhut, Anja	66	4.459		
	Kremer, Martina	66	4.409		
	Dohnt, Petra	65	4.276		
	Keyser		3.894		
22.018	Dümpfener TV W15			25.09.83	Duisburg
	Hermey, Dagmar	68	4.571		
	Fregiehn, Claudia	68	4.569		
	Weiher, Silke	68	4.383		
	Bremer, Kirsten	68	4.255		
	Deli, Sonja	68	4.240		
21.602	TSV Viktoria Mülheim			03.05.78	Mülheim
	van Megern, Bettina	62	4.458		
	Schrix, Vera	63	4.392		
	Uhlenbruck, Marianne	62	4.384		
	Grüter, Birgit	63	4.288		
	Schroers		4.080		
21.481	TSV Viktoria Mülheim			19.09.80	Mülheim
	Koloczek, Birte	64	4.495		
	Leinen, Claudia	65	4.366		
	Müller, Kirsten	65	4.307		
	Krieger, Sabine	64	4.220		
	Schmidt, Sandra	64	4.093		
20.259	TSV Viktoria Mülheim			27.09.81	KR-Uerdingen
	Dieterich, Kirsten	66	4.631		
	Leinen, Claudia	65	4.465		
	Richartz, Uta	66	4.043		
	Pierburg, Anja	66	3.567		
	Kegel, Katrin	66	3.550		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 800m
ausgetragen von 1984 bis 1987****Nachwuchswertung von 1977/1981**

4.545	Weiber, Silke	68	Dümpfener TV	23.09.84	Duisburg
	15,1 - 8,44 - 1,42 - 4,96 - 2:44,5				
4.534	Kluge, Katrin	68	Eintracht 48 Duisburg	23.09.84	Duisburg
	16,2 - 7,40 - 1,45 - 4,73 - 2:25,1				
4.504	Bremer, Kirsten	68	Dümpfener TV	23.09.84	Duisburg
	16,5 - 7,14 - 1,54 - 4,84 - 2:35,0				
4.452	Pfeffer, Iris	70	TV Walsum-Aldenrade	04.05.86	Duisburg
	16,8 - 8,96 - 1,52 - 4,93 - 2:52,7				
4.484	Hermey, Dagmar	68	Dümpfener TV	01.05.84	Duisburg
	16,2 - 9,79 - 1,39 - 4,71 - 2:39,2				
4.422	Veit, Andrea	69	Eintracht 48 Duisburg	04.05.85	Duisburg
	17,7 - 10,25 - 1,36 - 4,92 - 2:37,3				
4.199	Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	04.05.86	Duisburg
	18,1 - 7,44 - 1,28 - 4,89 - 2:26,1				
4.127	Hackstein, Annette	70	Eintracht 48 Duisburg	04.05.86	Duisburg
	18,3 - 7,76 - 1,44 - 4,63 - 2:47,4				

Fünfkampf Mannschaft**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 800m
ausgetragen von 1984 bis 1987 bei der weibliche Jugend B (W15/W16)****Nachwuchswertung von 1977/1981**

21.977	TV Walsum-Aldenrade			04.05.86	Duisburg
	Teitzel, Nicole	71	4.977		
	Rose, Elfi	71	4.908		
	Pfeffer, Iris	70	4.452		
	Zielezinski, Nicole	71	4.380		
	Lenz, Silke	71	3.266		
21.634	Eintracht 48 Duisburg			23.09.84	Duisburg
	Veit, Astrid	69	4.600		
	Kluge, Katrin	68	4.534		
	Veit, Andrea	69	4.389		
	Grabosch, Sabine	69	4.297		
	Bletgen, Martina	69	3.814		
21.573	Dümpfener TV			23.09.84	Duisburg
	Weiber, Silke	68	4.545		
	Bremer, Kirsten	68	4.504		
	Thomas, Simone	68	4.284		
	Hermey, Dagmar	68	4.255		
	Nierhaus, Heike	68	3.985		

Siebenkampf**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 100m
Weit, Speer[600 g (- 31.03.1991)], 800m****ausgetragen von 1988 bis 1990 - Nachwuchswertung von 1977/1981**

6.195	Hedtstück, Heide	74	Dümpfener TV	11./12.08.90	Essen
	16,4 - 1,56 - 8,10 - 13,1				
	5,05 - 28,94 - 2:50,0				
6.141	Betray, Marion	72	Eintracht 48 Duisburg	07./08.05.88	Duisburg
	16,6 - 1,52 - 8,05 - 4,88				
	13,2 - 24,98 - 2:51,5				
6.108	aus der Fünten, Karen	72	TG 56 Mülheim	07./08.05.88	Duisburg
	17,5 - 1,52 - 7,96 - 4,89				
	13,8 - 22,18 - 2:30,1				
5.530	Prohl, Sabine	72	TSV Viktoria Mülheim	07./08.05.88	Duisburg
	18,0 - 1,48 - 8,61 - 4,29				
	14,0 - 19,68 - 3:04,7				
5.130e	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	06./07.05.89	Duisburg
	19,43 - 1,29 - 7,46 - 14,25				
	4,23 - 24,06 - 3:08,84				

Bei elektronischer Zeitmessung um 75 Punkte höher eingeordnet..

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Siebenkampf Mannschaft

**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 100m
Weit, Speer[600 g (- 31.03.1991)], 800m
ausgetragen von 1988 bis 1990 bei der weibliche Jugend B (W15/W16)
Nachwuchswertung von 1977/1981**

17.370	Rumelner TV W15			04./05.05.90	Duisburg
	Sperlich, Stefanie	75	6.205		
	Kuhn, Sonja	75	5.606		
	Biergans, Wiebke	75	5.559		
17.233	TV Einigkeit Dümpten W15			04./05.05.90	Duisburg
	Wien, Diana	76	6.040		
	Loesel, Andrea	75	5.835		
	Kolleker, Annika	76	5.378		
15.639	Rumelner TV W15			04./05.05.90	Duisburg
	Angerhausen, Claudia	75	5.515		
	Trage, Silvia	75	5.254		
	Kuhnert, Melanie	75	4.870		

Siebenkampf

**100m Hü[76 cm], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m
Weit, Speer[600 g, 1991-1998], 800 m
ausgetragen von 1991 bis 1993
Nachwuchswertung von 1977/1981**

6.903e	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	29./30.08.92	Bad Oeynhausen
	15,28 - 1,76 - 8,86 - 13,10				
	5,41 - 29,28 - 2:40,0				
6.730e	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	29./30.08.92	Bad Oeynhausen
	15,80 - 1,64 - 10,03 - 13,60				
	5,15 - 32,40 - 2:39,2				
6.521e	Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	23./24.05.92	Duisburg
	15,83 - 1,48 - 9,24 - 13,31				
	5,21 - 26,02 - 2:32,06				
6.479e	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	11./12.05.91	Duisburg
	14,70 - 1,48 - 7,97 - 12,90				
	5,08 - 26,20 - 2:43,57				
6.490	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	25./26.09.93	Gelsenkirchen
	16,4 - 1,53 - 9,27 - 13,6				
	5,06 - 30,36 - 2:35,0				
6.163e	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	23./24.08.91	Duisburg
	17,05 - 1,52 - 6,02 - 12,87				
	4,79 - 20,78 - 2:23,98				
5.614e	Kuhn, Sonja	75	Rumelner TV	11./12.05.91	Duisburg
	17,85 - 1,48 - 6,28 - 13,92				
	4,06 - 20,06 - 2:31,34				
5.529e	Kuhnert, Melanie	75	Rumelner TV	11./12.05.91	Duisburg
	18,42 - 1,40 - 6,48 - 13,92				
	4,14 - 22,92 - 2:36,08				
5.513	Biergans, Wiebke	75	Rumelner TV	11./12.05.91	Duisburg
5.283	Trage, Silvia	75	Rumelner TV	11./12.05.91	Duisburg

- 27,82 -

Bei elektronischer Zeitmessung um 75 Punkte höher eingeordnet.

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Siebenkampf Mannschaft**100m Hü[76 cm], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m****Weit, Speer[600 g, 1991-1998], 800 m****ausgetragen von 1991 bis 1993****Nachwuchswertung von 1977/1981**

18.910e	Rumelner TV			11./12.05.91	Duisburg
	Seidel, Melanie	76	6.631		
	Sperlich, Stefanie	75	6.479		
	Brasch, Tanja	76	5.800		
16.738e	Rumelner TV			11./12.05.91	Duisburg
	Kuhn, Sonja	75	5.614		
	Zehles, Yvonne	76	5.595		
	Kuhnert, Melanie	75	5.529		
15.712e	Rumelner TV			11./12.05.91	Duisburg
	Biergans, Wiebke	75	5.513		
	Trage, Silvia	75	5.283		
	Abel, Melanie	76	4.916		

Bei elektronischer Zeitmessung um 225 Punkte höher eingeordnet.

Siebenkampf**100m Hü[76 cm], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m****Weit, Speer[600 g, 1991-1998], 800 m****ausgetragen von 1994 bis 1998****Internationale Wertung von 1985**

4.477	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	21./22.06.97	Rhede
	15,53(+3,7) - 1,60 - 8,60 - 13,56(+2,5)				
	5,12 - 31,48 - 2:36,90				
3.766	Goertz, Sina	78	TV Eppinghofen	21./22.05.94	Düsseldorf
	16,46 - 1,56 - 8,46 - 13,61				
	5,07 - 31,02 - 3:13,68				
3.749	Tuckow, Bettina	80	TuS Hamborn-Neumühl	04./05.07.96	Wesel
	16,3 - 1,42 - 7,38 - 12,8				
	4,97 - 21,26 - 2:39,2				
3.724	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	05./06.10.96	Essen
	16,1 - 1,52 - 8,41 - 13,5				
	4,61 - 30,00 - 2:56,0				
3.375	Meininghaus, Barbara	81	TG 56 Mülheim	10./11.05.97	Mülheim
	18,2 - 1,40 - 9,56 - 14,0				
	4,88 - 28,52 - 2:58,9				
3.364	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	01./02.06.96	Wesel
	18,52 - 1,48 - 8,51 - 14,15				
	4,65 - 22,62 - 2:45,47				
3.219	Hötger, Vivienne	78	TSV Viktoria Mülheim	21./22.05.94	Düsseldorf
	16,63 - 1,40 - 7,21 - 14,24				
	4,22 - 22,54 - 2:50,53				
3.127	Schrader, Nele	78	TuS Hamborn-Neumühl	07./08.05.94	Mülheim
	17,5 - 1,34 - 7,37 - 14,1				
	4,41 - 26,48 - 2:52,8				

Siebenkampf Mannschaft**100 m Hü[0,76cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 100 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m****ausgetragen von 1994 bis 1998 bei der U18 (W16/W17)****Wertung von 1994**

6.587	TG 56 Mülheim W16			12./14.05.95	Duisburg
	Gutsche, Stefanie	79	2.282		
	Bunzel, Sarah	79	2.169		
	Bunzel, Jessica	79	2.136		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Siebenkampf**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 100m****Weit, Speer[600 g (ab 1999)], 800m****ausgetragen von 1999 bis 2011****Internationale Wertung von 1985/1994**

4.166	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	24./25.04.10	Krefeld
	17,20(-0,2) - 1,54 - 10,17 - 13,60(+0,2)				
	4,91(+2,1) - 38,15 - 2:41,98				
4.130	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	05./06.05.07	Krefeld
	15,66w - 1,62 - 6,82 - 13,04*				
	5,21* - 23,58 - 2:41,50				
4.058	Wette, Martina	83	Rumelner TV	01./02.05.99	Wesel
	15,5(+1,1) - 1,44 - 10,34 - 13,38(+1,4)				
	4,83 - 31,89 - 2:49,04				
3.803	Johann, Katharina	83	Rumelner TV	01./02.05.99	Wesel
	16,5(+1,2) - 1,44 - 8,58 - 13,93(+0,3)				
	4,92 - 26,43 - 2:35,75				
3.732	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	29./30.04.06	Krefeld
	16,12 - 1,38 - 8,65 - 14,12				
	4,75 - 24,85 - 2:34,00				
3.713	Ridder, Carolin	84	TSV Viktoria Mülheim	20./21.05.00	Wesel
	17,19(+0,8) - 1,60 - 8,45 - 13,80(+0,5)				
	4,71 - 25,95 - 2:50,71				
3.612	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	27./28.06.09	Wesel
	15,98(+1,2) - 1,36 - 7,41 - 12,66(+0,6)				
	4,40(-0,4) - 23,04 - 2:47,97				
3.347	Geisen, Lisa	93	TSV Viktoria Mülheim	27./28.06.09	Wesel
	17,17(-0,5) - 1,48 - 9,21 - 13,76(+0,8)				
	4,40(+0,7) - 16,21 - 2:53,41				
3.342	Wickert, Dina	85	Blau-Weiß Neuenkamp	06./07.10.01	Gladbeck
	18,2 - 1,37 - 9,09 - 13,8				
	4,81 - 29,64 - 2:59,4				
3.338	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	05./06.05.01	Wesel
	18,45(+1,5) - 1,40 - 10,02 - 14,72(+1,6)				
	4,29 - 31,36 - 2:48,59				

Siebenkampf Mannschaft**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 100m****Weit, Speer[600 g (ab 1999)], 800m****ausgetragen von 1999 bis 2011 bei der weibl.Jugend B (W16/W17)****Internationale Wertung von 1985/1994**

11.053	Rumelner TV W16			01./02.05.99	Wesel
	Wette, Martina	83	4.057		
	Johann, Katharina	83	3.803		
	Jachmich, Katrin	83	3.193		
9.944	TSV Viktoria Mülheim W16			27./28.06.09	Wesel
	Geisen, Lisa	93	3.347		
	Temme, Muriel	93	3.303		
	Wirsching, Michele	94	3.294		
9.753+	TSV Viktoria Mülheim W16			20./21.05.00	Wesel
	Ridder, Carolin	84	3.713		
	Duffert, Scarlett	85	3.030		
	Matthäi, Claudia	84	3.010		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Siebenkampf

**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[3 kg], 100m
Weit, Speer[600 g (ab 1999)], 800m
ausgetragen nur 2012**

Internationale Wertung von 1985/1994

4.080	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	19./20.05.12	Wesel
	17,02(+0,6) - 1,60 - 9,52 - 13,23(-0,5) 4,91(+1,0) - 34,74 - 2:54,26				
2.364	Krusenbaum, Lena	96	TSV Viktoria Mülheim	19./20.05.12	Wesel
	19,62(+1,4) - 1,40 - 6,57 - 15,60(+0,3) 3,68(+0,1) - 13,16 - 2:53,10				

Blockmehrkampf Sprint

**100m, 100m Hü[76 cm - 8,50m], Weit, Hoch, Speer[600g, bis 31.03.1991]
ausgetragen von 1988 bis 1990**

Nachwuchswertung von 1977/1981

4.494e	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	20.05.90	Duisburg
	13,72 - 16,95 - 5,04 - 1,48 - 24,60				

Blockmehrkampf Sprint

**100m, 100m Hü[76 cm - 8,50m], Weit, Hoch, Speer[600 g, 1991-1998]
ausgetragen von 1991 bis 1993**

Nachwuchswertung von 1977/1981

5.251e	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	16.08.92	Salzgitter
	13,01 - 15,19 - 5,45 - 1,72 - 30,96				
5.037e	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	31.05.92	Düsseldorf
	13,75(-1,00) - 15,97(-0,85) - 5,17 - 1,64 - 39,16				
4.916e	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	31.05.92	Düsseldorf
	12,73(-1,00) - 15,25(-0,85) - 5,47 - 1,36 - 31,24				
4.866e	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	09.06.91	Wesel
	12,88(+4,9) - 15,14(+4,1) - 5,12 - 1,44 - 28,64				
4.610e	Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	31.05.92	Düsseldorf
	13,05(-1,00) - 16,07(-0,85) - 4,89 - 1,52 - 20,44				
4.567e	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	31.05.92	Düsseldorf
	13,39(-1,00) - 15,61(-0,85) - 4,86 - 1,36 - 28,52				
4.143	Biergans, Wiebke	75	Rumelner TV	28.04.91	Gelsenkirchen
	14,2 - 18,3 - 4,47 - 1,46 - 23,82				

Bei elektronischer Zeitmessung um 75 Punkte höher eingeordnet.

Blockmehrkampf Lauf

**100m, 100m Hü[76 cm - 8,50m], Weit, Hoch, 800m
ausgetragen von 1988 bis 1993**

Nachwuchswertung von 1977/1981

4.544e	aus der Füntten, Karen	72	TG 56 Mülheim	25.09.88	Berlin
	13,89 - 17,07w - 4,72 - 1,48 - 2:30,99				
4.232e	John, Christiane	77	TuSpo Huckingen	08.05.93	Duisburg
	14,16 - 17,70 - 4,43 - 1,56 - 2:57,00				
3.983e	Büssemeier, Kerstin	75	Dümptener TV	91	
	13,40 - 18,24 - 1,20 - 4,63 - 2:49,30				
3.850e	Kuhnert, Melanie	75	Rumelner TV	09.06.91	Wesel
	14,06(+3,0) - 18,60(+3,7) - 1,32 - 3,75 - 2:42,00				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Blockmehrkampf Wurf

100m, 100m Hü[76 cm - 8,50m], Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg]

ausgetragen von 1988 bis 1993

Nachwuchswertung von 1977/1981

4.316e	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	08.05.93	Duisburg
	13,32 - 16,64 - 5,05 - 8,93 - 23,86				
4.139e	Büssemeier, Kerstin	75	Dümptener TV	09.06.91	Wesel
	13,12(+3,1) - 17,28(+5,3) - 5,01 - 7,82 - 21,12				
3.609e	Preuß, Stefanie	74	SV Beeckerwerth	20.05.90	Duisburg
	15,01 - 20,23 - 4,22 - 8,35 - 26,40				
2.722	Dirkes, Stephanie	76	TuSpo Huckingen	29.08.92	Duisburg
	15,9 - 22,7 - 3,58 - 5,72 - 16,16				

Bei elektronischer Zeitmessung um 75 Punkte höher eingeordnet.

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

100 m Hürden

**10 Hü - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf
ausgetragen von seit 1971 bei der weibl.Jugend A bzw. U20
ausgetragen seit 1968 bei den Frauen**

13,59	+1,35	Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	29.08.71	Augsburg
14,50	-0,4	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	13.08.72	Berlin
14,54	+1,6	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	21.07.74	Gelsenkirchen
15,29		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	10.08.75	Sindelfingen
15,79*		Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	27.06.92	Duisburg
16,03*		Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	27.06.92	Duisburg

mit unzulässigem Rückenwind:

14,51	+2,2	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	20.07.74	Gelsenkirchen
-------	------	--------------------	----	--------------	----------	---------------

Handzeitnahme:

13,6	+1,35	Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	29.08.71	Augsburg
14,8		Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	04.08.73	Wunsdorf
14,8		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	26.09.76	Remscheid
15,0		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	02.08.75	Dortmund
15,1		Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27.05.82	Uerdingen
15,5		Pößel, Jutta	59	Rumelner TV	08.05.75	Voerde
15,6		Löhrke, Cornelia	58	Meidericher SV	27.07.74	Duisburg
15,7		Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	21.06.72	Velbert
15,8		Pleines, Hildegard	57	LG Kreis Moers	21.08.73	Rheinhausen
15,8		Richartz, Uta	66	TSV Viktoria Mülheim	16.06.82	Witten

mit unzulässigem Rückenwind:

14,4		Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	14.07.73	Heidenheim
14,8		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	13.09.75	Hannover

Vierkampf

**100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m)
ausgetragen seit 1986 bei der weibl.Jugend A bzw. U20
IAAF-Wertung von 1994, gültig seit 1994**

2.091		Gilbert, Alina	90	TSV Viktoria Mülheim	09.09.06	Mülheim
		17,6 - 1,48 - 8,78 - 29,0				
2.060		Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	10.05.03	Wesel
		17,63(+1,3) - 1,40 - 6,96 - 27,28				
1.989		Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	29.09.01	Mülheim
		19,1 - 1,44 - 11,12 - 29,9				
1.934		Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	29.09.12	Kevelaer
		17,33(+0,6) - 1,35 - 5,90 - 27,77(-1,2)				
1.689		Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	14.09.02	Mülheim
		18,8 - 1,32 - 8,13 - 30,0				
1.428		Claßen, Stephanie	91	TV Wanheimerort	31.08.07	Duisburg
		22,7 - 1,24 - 4,99 - 32,2				

Fünfkampf

**100 m- Weit - Kugel[4 kg] - Hoch - Diskus[1 kg]
ausgetragen von 1956 bis 1965 bei der weibl.Jugend A (W17/18)
Internationale Wertung von 1955**

3.363		Neumann, Anke	40	TG 56 Mülheim	15.07.56	Düsseldorf
		13,4 - 4,98 - 8,76 - 1,40 - 28,01				
3.126		Weinberg, Karin	40	RSV Mülheim	25.07.56	Mülheim
3.126		Böttner, Ulla	42	TG 56 Mülheim	12.10.58	Mülheim
3.066		Dammer, Monika	48	Homberger TV	23.08.64	Duisburg
		13,7 - 4,83 - 8,64 - 1,40 - 20,16				
3.062		Derksen, Amely	47	Duisburg 48/99	02.08.63	Krefeld
		13,2 - 4,94 - 7,55 - 1,38 - 19,93				
2.794		Herbst, Heidemarie	44	Duisburg 48/99	03.09.60	Duisburg
		15,0 - 4,36 - 9,06 - 1,40 - 20,77				

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Fünfkampf

100 m Hürden [84 cm - 8,50m Abstand] - Kugel - Hoch - Weit - 100 m
ausgetragen nur 1971 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)

Wertung von 1956

4.378	Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	17.06.71	Rheinhausen
	14,3 - 8,36 - 1,55 - 6,03 - 12,2				

Fünfkampf

100 m Hü [84,0 cm - 8,50 m] - Kugel - Hoch - Weit - 100 m
ausgetragen von 1972 bis 1976 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)

Wertung von 1972

4.045	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	16.09.73	Lübeck
	14,8 - 10,29 - 1,75 - 5,96 - 12,4				
4.036	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	07./08.10.72	Rheinhausen
	14,5 - 10,83 - 1,70 - 5,72 - 12,3				
3.974	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	05.10.75	Mülheim
	15,0 - 12,18 - 1,60 - 5,77 - 12,3				
3.441	Pleines, Hildegard	57	LG Kreis Moers	15./16.09.73	Lübeck
	15,9 - 9,05 - 1,55 - 5,41 - 12,8				
3.429	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	21.08.76	Hannover
	16,2 - 11,65 - 1,65 - 4,90 - 13,6				
3.403	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	26.05.76	Mülheim
	15,5 - 9,44 - 1,55 - 4,88 - 12,7				
3.354	Forspaniak, Andrea	58	Meidericher SV	12.04.74	Duisburg
	14,9 - 7,31 - 1,50 - 5,06 - 12,4				
3.343	Löhrke, Cornelia	58	Meidericher SV	27.07.74	Duisburg
	15,6 - 7,81 - 1,55 - 5,01 - 12,5				
3.323	Pößel, Jutta	59	Rumelner TV	29.05.75	Rheinhausen
	16,6 - 9,22 - 1,60 - 5,14 - 13,1				
3.320	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	09.05.76	Duisburg
	18,7 - 9,35 - 1,55 - 5,54 - 12,5				

Fünfkampf

100 m Hürden[0,84cm - 8,50m] - Kugel[4 kg] - Hoch - Weit - 800 m
ausgetragen von 1978 bis 1985 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

Wertung von 1977/1981

5.191	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27.05.82	KR-Uerdingen
	15,1 - 11,12 - 1,64 - 5,20 - 2:28,2				
4.476	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	28.05.78	Düsseldorf
	16,4 - 6,46 - 1,64 - 4,87 - 2:44,6				
4.454	Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	13.05.81	Mülheim
	18,4 - 7,94 - 1,56 - 5,06 - 2:38,5				
4.375	Koloczek, Birte	64	TSV Viktoria Mülheim	17.05.80	Düsseldorf
	17,3 - 8,04 - 1,36 - 5,39 - 2:40,5				
4.301	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	08.10.78	Gelsenkirchen
4.230	Uhlenbruck, Marianne	62	TSV Viktoria Mülheim	26.08.78	Weinheim
	16,19(+3,5) - 7,67 - 1,37 - 4,65 - 2:45,7				
4.288	Dohnt, Sabine	62	Rumelner TV	08.10.78	Gelsenkirchen

Fünfkampf

100m Hü[84,0cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 200m
ausgetragen von 1972 bis 1976 bei den Frauen

Wertung von 1972

3.992	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	23./24.09.72	Offenbach
	14,5 - 10,70 - 1,66 - 5,83 - 25,7				
3.922	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	02./03.06.73	Weinheim
	14,7 - 10,96 - 1,55 - 5,91 - 25,3				
3.891	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	02./03.08.75	Dortmund
	15,0 - 11,52 - 1,60 - 5,54 - 25,4				

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Siebenkampf

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[-1990], 800 m
ausgetragen von 1981 bis 1990 bei der weibl.Jugend A**

Wertung von 1977/1981

7.232	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27./28.05.82	KR-Uerdingen
	15,1 - 11,12 - 1,64 - 27,5 5,20 - 41,78 - 2:28,2				
5.706	Hirsch, Christine	65	Rumelner TV	03./04.10.81	Gelsenkirchen
	17,8w - 7,39 - 1,38 - 28,3w 4,74 - 21,60 - 2:48,9				
4.849	Bösing, Karin	68	TSV Viktoria Mülheim	13./14.06.84	Mülheim
	22,4 - 9,21 - 1,32 - 33,3 4,06 - 26,52 - 3:26,5				
4.714	Imhoff, Silke	68	TSV Viktoria Mülheim	13./14.06.84	Mülheim
	21,2 - 7,99 - 1,28 - 32,0 3,64 - 24,32 - 3:20,7				

Siebenkampf

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m
ausgetragen von 1991 bis 1998 bei der weibl.Jugend A**

Nachwuchswertung von 1977/1981, gültig von 1991 bis 1993

6.810e	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	27./28.06.92	Duisburg
	16,03 - 1,64 - 9,85 - 28,66 5,23 - 34,94 - 2:33,58				
6.765e	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	27./28.06.92	Duisburg
	15,79 - 1,72 - 8,91 - 27,76 5,22 - 31,18 - 2:41,48				

Siebenkampf

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m
ausgetragen von 1994 bis 1998 bei der weibl.Jugend A (W18/19)**

Wertung von 1994

2.555	Dudda, Isabelle	81	TG 56 Mülheim	10./11.05.97	Mülheim
	21,9 - 1,40 - 8,15 - 31,0 4,58 - 22,84 - 3:07,8				

Siebenkampf

**100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m
Weit, Speer[ab 1999], 800 m
ausgetragen von 1999 bis 2011 bei der weibl.Jugend A (W18/W19)
ausgetragen seit 2012 bei der weiblichen U20 (W18/W19)**

Internationale Wertung von 1985/1994

3.350	Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	10./11.05.03	Wesel
	17,63(+1,3) - 1,40 - 6,96 - 27,28 4,98 - 17,26 - 2:46,74				
3.282	Gilbert, Alina	90	TSV Viktoria Mülheim	09./10.09.06	Mülheim
	17,6 - 1,48 - 8,78 - 29,0 4,74 - 18,55 - 2:52,4				
3.265	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	29./30.09.12	Kevelaer
	17,33(+0,6) - 1,35 - 5,90 - 27,77(-1,2) 4,96(+0,3) - 12,49 - 2:34,96				
2.654	Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	14./15.09.02	Mülheim
	18,8 - 1,32 - 8,13 - 30,0 4,26 - 23,36 - 3:14,2				

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Siebenkampf

100m Hü[84,0cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200m

Weit, Speer[600 g (- 31.03.1991)], 800m

ausgetragen von 1978 bis 1984 bei den Frauen

Wertung von 1972

5.132	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27./28.05.82	KR-Uerdingen
	15,1 - 11,12 - 1,64 - 27,5				
	5,20 - 41,78 - 2:28,2				
3.606	Hirsch, Christine	65	Rumelner TV	03./04.10.81	Gelsenkirchen
	17,8w - 7,39 - 1,38 - 28,3w				
	4,74 - 21,60 - 2:48,9				

Siebenkampf

100m Hü[84,0cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200m

Weit, Speer[600 g (- 31.03.1991)], 800m

ausgetragen von 1978 bis 1984 - Wertung von 1985/1994

4.865	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27./28.05.82	Uerdingen
	15,1 - 11,12 - 1,64 - 27,5				
	5,20 - 41,78 - 2:28,2				

Siebenkampf

100m Hü[84,0cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200m

Weit, Speer[600 g (1991 bis 1998)], 800m

ausgetragen von 1991 bis 1998 bei den Frauen

Wertung von 1985

4.437	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	27./28.06.92	Duisburg
	16,03 - 1,64 - 9,85 - 28,66				
	5,23 - 34,94 - 2:33,58				
4.402	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	27./28.06.92	Duisburg
	15,79 - 1,72 - 8,91 - 27,76				
	5,22 - 31,18 - 2:41,48				