

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

## 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1950, von 1967 bis 1987 und seit 2000

12,69	+0,6	Koloczek, Birte	64	TSV Viktoria Mülheim	09.09.78	Berlin
12,94	-0,5	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	09.09.07	Leverkusen
12,94	+0,1	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	11.06.17	Wesel
12,96	+0,0	Dohmen, Karla	02	Eintracht 48 Duisburg	05.06.16	KR-Uerdingen
12,99	-0,3	Siepmann, Helen	04	Eintracht 48 Duisburg	21.05.17	Duisburg
13,06	+0,9	Höppner, Antje	68	OSC 04 Rheinhausen	13.06.82	Bonn
13,08	+1,7	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	06.05.01	Wesel
13,09	-0,3	Erb, Linda	94	TG 56 Mülheim	14.06.08	Wesel
13,11	+0,3	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	26.08.07	Duisburg
13,16	-0,4	Hartmann, Marina	91	TV Wanheimerort	25.09.05	Euskirchen
13,17	+0,2	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	11.06.17	Wesel
13,18		Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	16.05.82	Essen
13,19		Klam, Daniela	68	Meidericher SV	25.07.82	Essen
13,20		Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	05.07.05	Moers
13,23		Ubrig, Katja	70	MSV Duisburg	28.04.84	Essen
13,23	+0,4	Göbelsmann, Linda	95	TSV Viktoria Mülheim	30.05.09	Gladbeck
13,23	+1,2	Schröer, Amelie	95	TuSpo Huckingen	25.06.09	Duisburg
13,23	+1,2	Heckner, Vivien	03	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
13,30		Reichmann, Carmen	70	Dümptener TV	12.08.84	Essen
13,31	+1,3	Feldbusch, Megan	03	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
12,60	+4,14	Astor, Andrea	67	Eintracht 48 Duisburg	04.07.81	Salzgitter
12,82	+2,1	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	22.09.01	Krefeld

## Handzeitnahme:

12,0		Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	08.10.72	Kempfen
12,1		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	24.05.80	Viersen
12,2		Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	04.07.92	Duisburg
12,2		Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	19.04.85	Duisburg
12,2		Wilms, Yvonne	71	TV Walsum-Aldenrade	02.06.85	Duisburg
12,4	+1,0	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	08.07.72	Sindelfingen
12,4		Löhrke, Cornelia	58	MSV Duisburg	08.10.72	Kempfen
12,4		Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	21.07.74	Mülheim
12,4		Brandes, Birgit	61	TSV Viktoria Mülheim	20.09.75	Dortmund
12,5*		Meierholz, Elfi	55	Eintracht 48 Duisburg	29.06.69	Büderich
12,5		Hoffmann, Barbara	58	Eintracht 48 Duisburg	11.05.72	Rheinhausen
12,5*		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	01.09.73	Duisburg
12,5		Neumann, Andrea	59	Rumelner TV	22.09.73	Essen
12,5		Becker, Michaela	61	MSV Duisburg	26.06.75	Duisburg
12,5		Feller, Marita	62	MSV Duisburg	25.04.76	Duisburg
12,5		Cordes, Ina	68	OSC 04 Rheinhausen	09.05.82	Duisburg
12,6		Derksen, Gisela	56	TuS Rheinhausen	15.07.70	Leverkusen
12,6		Ermert, Angela	61	LG Kreis Moers	21.07.74	Mülheim
12,6		Bensch, Regina	62	Homberger TV	25.04.76	Essen
12,6		Dedek, Claudia	62	Homberger TV	25.04.76	Essen
12,6	+0,4	Koloczek, Birte	64	TSV Viktoria Mülheim	02.09.78	Krefeld
12,6		Astor, Andrea	67	Eintracht 48 Duisburg	21.06.81	Rhede
12,6		Pütz, Manuela	69	MSV Duisburg	23.05.83	Kevelaer
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
12,4	+3,1	Koloczek, Birte	64	TSV Viktoria Mülheim	02.09.78	Krefeld
<b>unbestätigt</b>						
12,1		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	19.05.74	Wachtendonk

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

## 300 m

## ausgetragen von 2000 bis 2003 und seit 2006

42,83	Hartmann, Marina	91	TV Wanheimerort	12.06.05	Mönchengladbach
44,33	Lübke, Ricarda	91	TS Mülheim-Saarn	25.09.05	Euskirchen
44,52	Grzenia, Maren	92	Dümptener TV	10.06.06	Essen
45,03	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	01.09.07	Recklinghausen
45,13	Blettenberg, Valerie	92	TS Mülheim-Saarn	10.06.06	Essen
45,32	Marzi, Annae	95	TuSpo Huckingen	16.05.09	Duisburg
45,36	Roegels, Kim	96	Eintracht 48 Duisburg	21.08.10	Düsseldorf
45,47	Schulte-Wissermann, Lisa	92	VSG Duisburg	27.08.06	Bottrop
45,65	Bickschäfer, Lucie	91	VSG Duisburg	14.05.05	Hamburg
45,67	Feldbusch, Magan	03	Eintracht 48 Duisburg	07.04.17	Bottrop
45,69	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	17.09.00	Troisdorf
46,22	Beckmann, Sarah	91	TV Wanheimerort	22.05.05	Essen
46,25	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	06.09.06	Oedt
46,38	Zabel, Nora	89	LC Duisburg	09.06.03	Recklinghausen
46,66	Hempel, Laura	91	TuSpo Huckingen	22.05.05	Essen
47,55	Jaeger, Yvonne	91	TV Wanheimerort	22.05.05	Essen
47,60	Kaufmann, Sarah	93	VSG Duisburg	27.05.07	Berlin
47,77	Gaedicke, Kim	99	MSV Duisburg 02 LA	22.09.13	Wesel
48,50	Schmitter, Chri	95	TG 56 Mülheim	02.05.09	Mülheim

## Handzeitnahme:

44,7	Kohler, Laura	77	TSV Viktoria Mülheim	24.07.91	Düsseldorf
------	---------------	----	----------------------	----------	------------

## 800 m

## ausgetragen seit 1970

2:16,2	Klein-Arndt, Melanie	75	TS Saarn	19.08.89	Düsseldorf
2:16,77	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	02.08.81	Essen
2:17,3	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	22.09.74	Dortmund
2:17,84	Ubrig, Katja	70	MSV Duisburg	30.09.84	Ratingen
2:18,9	Lehnen, Bettina	64	MSV Duisburg	04.05.78	Köln
2:19,12	Veit, Astrid	69	Eintracht 48 Duisburg	12.06.83	Dormagen
2:19,0	Becker, Michaela	61	MSV Duisburg	22.09.74	Dortmund
2:19,7	Sweet, Gudrun	59	LG Kreis Moers	15.09.73	Koblenz
2:20,08	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	23.09.01	Krefeld
2:20,4	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	03.09.77	Duisburg
2:20,6	Kühn, Susanne	64	MSV Duisburg	06.08.78	Dortmund
2:20,7	Steinbach, Claudia	67	MSV Duisburg	03.05.81	Dortmund
2:21,06	Traczuk, Andrea	69	TV Walsum-Aldenrade	24.09.83	Dormagen
2:21,2	Ternes, Annelie	56	Meidericher SV	21.06.70	Duisburg
2:21,3	Hoppe, Sabine	63	Eintracht 48 Duisburg	17.09.77	Duisburg
2:21,3	Schiller, Birgit	64	Rumelner TV	06.05.78	Dülken
2:22,7	Dobiasch, Elvira	64	Rumelner TV	06.05.78	Dülken
2:22,7	Willer, Sabine	66	MSV Duisburg	24.07.80	Viersen
2:22,8	Kramer, Michaela	73	MSV Duisburg	08.08.86	Willich
2:23,12	Pachur, Rebecca	02	ASV Duisburg	29.05.16	Dortmund

## 2000 m

## ausgetragen seit 1980

6:34,3	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	03.10.81	Essen
6:37,53	Traczuk, Andrea	69	TV Walsum-Aldenrade	12.06.82	Bonn
6:48,33	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	24.04.16	Emmerich
6:50,9	Klein-Arndt, Melanie	75	TS Saarn	22.08.89	Essen
6:51,6	Kramer, Michaela	73	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
6:54,0	Keil, Stefanie	75	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
6:54,3	Bletgen, Martina	69	Eintracht 48 Duisburg	23.04.83	Duisburg
6:56,6	Feuchthofen, Sandra	74	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
6:58,47	Pachur, Rebecca	02	ASV Duisburg	07.07.16	Essen
6:59,3	Brands, Michaela	68	MSV Duisburg	21.06.81	Rhede

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

## 2000 m

## Fortsetzung

7:03,1	Kirschke, Viola	67	TuSpo Huckingen	30.05.81	Mülheim
7:06,8	Mühlendyck, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	21.06.81	Rhede
7:08,0	Hechler, Sandra	76	MSV Duisburg	11.10.87	Dortmund
7:09,55	Kaufmann, Sarah	93	VSG Duisburg	28.04.07	Oberhausen
7:10,45	Scheuten, Tina	76	Eintracht 48 Duisburg	10.06.90	Kevelaer
7:11,4	Pauli, Bettina	70	Eintracht 48 Duisburg	17.06.82	Mülheim
7:11,9	Feuchthofen, Susan	74	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
7:12,42	Meisl, Verena	01	TS Saarn	03.05.15	Duisburg
7:13,9	Kons, Nicole	74	MSV Duisburg	25.04.87	Oberhausen
7:14,30	Grabosch, Sabine	69	Eintracht 48 Duisburg	27.06.82	Duisburg

## 3000 m

## ausgetragen seit 1994

10:17,67	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	18.05.16	Dortmund
11:07,3	Kirschke, Viola	67	TuSpo Huckingen	26.06.81	Willich
11:19,97	Brands, Michaela	68	Meidericher SV	26.07.81	Essen
11:57,51	Kaufmann, Sarah	93	VSG Duisburg	14.10.07	Dortmund
11:59,1	Feuchthofen, Susan	74	MSV Duisburg	09.05.87	Duisburg
12:00,0	Feuchthofen, Sandra	74	MSV Duisburg	09.05.87	Duisburg
12:04,21	Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	30.06.16	Bedburg

## 5 km Straßenlauf

## ausgetragen seit 1977

19:52	Kaufmann, Sarah	93	VSG Duisburg	03.02.07	Duisburg
19:53	Fleischer, Louisa	99	LC Duisburg	06.07.12	Hünxe
20:41	Andrießen, Sophie	00	ASV Duisburg	30.04.14	Ratingen
22:00	Zabel, Nora	89	LC Duisburg	27.09.03	Oedt
22:08	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	28.02.09	Duisburg
22:08	Neppl, Victoria	96	TV Wanheimerort	28.02.09	Duisburg
22:17	Westermann, Kristin	99	TS Saarn	25.02.12	Duisburg
22:24	Beckmann, Sarah	91	TV Wanheimerort	27.08.05	Mülheim
22:46	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	04.03.06	Duisburg
22:49	Muschalla, Rebecca	02	ASV Duisburg	08.02.14	Duisburg
22:55	Störtzel, Yvonne	99	TS Mülheim-Saarn	23.02.13	Duisburg
22:58	Schrey, Stella	93	TV Wanheimerort	03.03.07	Duisburg
23:00	Hintze, Julia	01	ASV Duisburg	09.03.14	Leverkusen
23:18	Steinke, Karoline	95	LC Duisburg	31.01.09	Duisburg
23:37	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	27.08.05	Mülheim
23:57	Helmberg, Pia Marie	97	TSV Viktoria Mülheim	26.02.11	Duisburg
24:05	Schroer, Melina	93	TV Wanheimerort	03.03.07	Duisburg
24:20	Hoffmann, Jana	96	TV Wanheimerort	06.02.10	Duisburg
24:39	Hasenstab, Mona	92	VSG Duisburg	16.09.06	Duisburg

## 10 km Straßenlauf

## ausgetragen seit 1977

44:54	Neppl, Victoria	96	TV Wanheimerort	27.03.10	Duisburg
44:55	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	27.03.10	Duisburg
49:07	Steinke, Karoline	95	LC Duisburg	28.03.09	Duisburg
49:33	Gringel, Lena	92	Eintracht 48 Duisburg	01.04.06	Duisburg
50:17	Schrey, Stella	93	TV Wanheimerort	31.03.07	Duisburg
50:58	Helmberg, Pia Marie	97	TSV Viktoria Mülheim	26.03.11	Duisburg
53:22	Alefs, Julia	95	TG 56 Mülheim	22.08.09	Mülheim
53:52	Kaufmann, Sarah	93	VSG Duisburg	31.03.07	Duisburg
54:41	Braun, Marina	90	TS Saarn	05.04.03	Duisburg
56:33	Lindermann, Lorena Maria	02	Eintracht 48 Duisburg	19.03.16	Duisburg
57:16	Scheuer, Christina	94	TV Wanheimerort	29.03.08	Duisburg
59:27	Schmitz, Dana	98	Eintracht 48 Duisburg	26.30.11	Duisburg

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

## 15 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1985

Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 1993 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)

1:06:10 Traczuk, Andrea 69 TV Walsum-Aldenrade 25.04.82 Bruckhausen

## 80 m Hürden

8 Hü - 76,2cm hoch - 12,00m Anlauf - 8,00m Abstand - 12,00m Auslauf

ausgetragen seit 1969

12,11	+0,2	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	16.09.01	Mönchengladbach
12,30	+1,8	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	17.06.89	Leverkusen
12,38	+1,5	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	10.06.04	Aachen
12,39	+0,0	Boffilo, Sina	81	TuS Hamborn-Neumühl	11.06.95	Wesel
12,43*		Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	28.08.90	Duisburg
12,54		Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	04.10.84	Dormagen
12,70		Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	16.05.82	Essen
12,71		Graumütz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	18.06.91	Duisburg
12,74		Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	18.06.05	Leverkusen
12,77	-1,3	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	23.06.91	Rhede
12,83		Werner, Jennifer	88	Eintracht 48 Duisburg	29.09.02	Krefeld
12,87		Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	18.06.91	Duisburg
12,95	+1,9	Gellert, Lina-Natascha	85	TuSpo Huckingen	12.09.99	Wesel
12,97	-0,6	Brüne, Verena	86	TuSpo Huckingen	17.09.00	Troisdorf
13,00		Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	20.05.90	Duisburg
13,03	+0,1	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	24.09.06	Düsseldorf
13,05		Schmidt, Verena	89	TuSpo Huckingen	20.07.03	Düsseldorf
13,15		Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	20.05.01	Lüdenscheid
13,16		Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	18.06.91	Duisburg
13,17	+1,7	Mombebe, Muamba	99	Eintracht 48 Duisburg	15.09.13	Rhede
<b>Handzeitnahme:</b>						
11,4	+1,1	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	08.07.72	Sindelfingen
11,7		Diel, Beate	63	MSV Duisburg	03.07.77	Aachen
11,7		Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	22.09.85	Troisdorf
12,1		Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	03.10.71	Essen
12,1		Bröcker, Petra	60	MSV Duisburg	02.09.74	Dinslaken
12,2		Löhrke, Cornelia	58	MSV Duisburg	09.07.72	Sindelfingen
12,2		Münstermann, Marion	61	TuS Neuenkamp	28.09.75	Leverkusen
12,3		Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	01.06.77	Leverkusen
12,4		Büsing, Heike	61	LG Kreis Moers	14.08.74	Kamp-Lintfort
12,5		Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	22.04.89	Essen
12,6		Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	24.07.70	Schweinfurt
12,6		Jeegers-Soppe, Sabine	59	MSV Duisburg	04.07.73	Duisburg
12,6		Lenz, Silke	71	TV Walsum-Aldenrade	05.10.85	Duisburg
12,6		Soppe, Sabine	59	Meidericher SV	04.07.73	Duisburg
12,7		Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	02.09.74	Dinslaken
12,7		Heiduk, Martina	60	MSV Duisburg	02.09.74	Dinslaken
12,7		Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	05.09.85	Duisburg
12,8		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	22.09.73	Mülheim
12,8		Beinke, Bärbel	60	LG Kreis Moers	21.07.74	Mülheim
12,8*		Helmecke, Anke	72	Rumelner TV	28.06.86	Kevelaer
12,8		Lösel, Andrea	75	TV Einigkeit Dümpten	06.06.89	Duisburg
12,8		Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	23.09.90	Gelsenkirchen
12,8		Schmidt, Verena	89	TuSpo Huckingen	24.06.03	Duisburg
12,8		Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	06.07.03	Duisburg
12,8		Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	26.09.04	Duisburg

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

**300 m Hürden****7 Hü - 0,762 m hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen von 2000 bis 2003 und seit 2006**

51,90	Schulte-Wissermann, Lisa	92	VSG Duisburg	28.05.06	Krefeld
53,30	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	04.06.01	Recklinghausen
55,66	Hasenstab, Mona	92	VSG Duisburg	28.05.06	Krefeld

**3000 m Bahngehen****ausgetragen seit 1977**

17:34,3	Witkowski, Nadine	80	TuS Hamborn-Neumühl	18.05.94	Meerbusch
21:33,0	Slawik, Johanna	82	TuS Hamborn-Neumühl	31.05.96	Meerbusch
23:17,0	Tröger, Sarah	82	TuS Hamborn-Neumühl	31.05.96	Meerbusch

**3 km Straßengehen****ausgetragen seit 1980**

16:04	Witkowski, Nadine	80	TuS Hamborn-Neumühl	11.06.94	Eisenbach
-------	-------------------	----	---------------------	----------	-----------

**Hochsprung****ausgetragen seit 1948**

1,76	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	06.06.85	Leverkusen
1,76	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	09.06.91	Wesel
1,72	Hofmann, Gudrun	65	LG TVE/LSC Mülheim	10.09.79	Mülheim
1,70	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	15.05.77	Voerde
1,68	Grzeskowiak, Silke	68	TV Walsum-Aldenrade	31.07.82	Essen
1,68	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	29.04.01	Menden
1,68	Lindau, Annika	94	TV Eppinghofen	31.08.08	Essen
1,66	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	22.09.01	Krefeld
1,65	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	03.10.71	Essen
1,64	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	11.08.91	Illertissen
1,64	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	24.09.06	Düsseldorf
1,62	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	18.09.73	Mülheim
1,62	Maezono, Monika	62	MSV Duisburg	25.09.76	Kerken
1,61	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	11.06.77	Mülheim
1,61	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	06.06.79	Duisburg
1,60	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	28.04.74	Duisburg
1,60	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	16.05.76	Jülich
1,60	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	12.09.76	Dortmund
1,60	Morgenroth, Petra	69	TV Walsum-Aldenrade	18.09.82	Duisburg
1,60	Lersch, Shirani	81	Eintracht 48 Duisburg	17.09.95	Erkelenz
1,60	Ridder, Carolin	84	TSV Viktoria Mülheim	29.08.98	Erkelenz
1,60	Ludley, Carolin	93	TV Wanheimerort	01.05.07	Duisburg
1,60	Rosenbaum, Lisa	95	TSV Viktoria Mülheim	20.06.09	Wesel

**Stabhochsprung****ausgetragen seit 1988**

2,70	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	18.05.01	Dormagen
1,70	Pohl, Carina	92	TV Wanheimerort	04.09.05	Duisburg

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

## Weitsprung

## ausgetragen seit 1948

5,64*	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	28.08.71	Düsseldorf
5,57	+0,0 Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	16.07.17	Wattenscheid
5,56	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	21.07.74	Mülheim
5,47	Rauhut, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	14.09.80	Köln
5,45	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	28.05.77	Mülheim
5,45	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	15.06.85	Mülheim
5,37	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	15.09.91	Duisburg
5,36	Derksen, Gisela	56	TuS Rheinhausen	15.07.70	Leverkusen
5,36	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	01.07.76	Duisburg
5,35	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	16.09.73	Koblenz
5,35	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	16.09.01	Mönchengladbach
5,30	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	01.05.74	Repelen
5,30	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	08.06.90	Duisburg
5,29	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	27.08.89	Moers
5,29	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	28.05.92	Duisburg
5,27	Koloczek, Birte	64	TSV Viktoria Mülheim	20.08.78	Dortmund
5,26	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	01.06.74	Mülheim
5,26	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	20.05.82	Essen
5,25	Hofmann, Gudrun	65	LG Mülheim	30.05.79	Mülheim
5,25	Knopf, Andrea	67	Eintracht 48 Duisburg	13.06.81	Duisburg

## Kugelstoß [3 kg]

## ausgetragen seit 1972

13,13	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	10.09.77	Wolfsburg
13,05	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	19.08.17	Bernhausen
12,26	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	14.09.74	Saarbrücken
12,03	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	19.09.09	Düsseldorf
11,93	Veit, Andrea	69	Eintracht 48 Duisburg	12.06.83	Dormagen
11,89	Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	09.09.17	Bochum
11,63	Graumütz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	15.09.91	Duisburg
11,58	Krätschmann, Ute	72	TSV Viktoria Mülheim	29.06.86	Kevelaer
11,49	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	03.10.00	Gladbeck
11,46	Brandl, Anke	74	TV Walsum-Aldenrade	27.08.88	Duisburg
11,42	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	15.09.73	Koblenz
11,29	Lenz, Silke	71	TV Walsum-Aldenrade	25.08.85	Duisburg
11,29	Straub, Michelle	80	Rumelner TV	30.04.94	Duisburg
11,24	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	25.08.85	Duisburg
11,11	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	29.08.99	Rhede
11,07	Bertram, Andrea	71	TV Eppinghofen	16.06.85	Mülheim
10,94	Sierks, Hannelore	61	TV Styrum	14.08.75	Mülheim
10,89	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	05.07.80	Hösbach
10,70	Kujawa, Christa	61	MSV Duisburg	31.05.75	Duisburg
10,70	Petrawitz, Heike	62	TSV Viktoria Mülheim	13.03.76	Mülheim
<b>vermutlich mit 2,5 kg erzielt:</b>					
11,22	Reichardt, Anette	58	TG 56 Mülheim	16.09.72	Mülheim

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

**Diskuswurf [1 kg]****ausgetragen von 1966 bis 1987 und seit 2000**

32,48	Rims, Elke	59	MSV Duisburg	22.09.73	Voerde
31,71	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	03.10.00	Gladbeck
31,52	Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	24.09.17	Duisburg
31,17	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	06.09.09	Bottrop
30,80	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	28.09.74	Mülheim
29,94	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	05.08.73	Rheydt
29,94	Hermey, Dagmar	68	Dümpfener TV	12.09.82	Krefeld
29,49	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	25.10.08	Kerken
29,27	Billen, Sophia	37	TuS Rheinhausen	08.07.51	Duisburg
29,19	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	03.09.05	Duisburg
28,47	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	16.04.05	Mülheim
28,25	Gittmann, Luisa	95	OSC Rheinhausen	24.10.09	Kerken
28,09	Tersteegen, Kristina	94	TuS Hamborn-Neumühl	22.06.08	Viersen
28,04	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	01.09.73	Mülheim
28,04*	Astor, Isabel	94	VSG Duisburg	07.09.08	Aachen
27,86	Schaefer, Anna	98	OSC Rheinhausen	09.09.12	Aachen
27,82	Hilgert, Brigitte	57	Rumelner TV	06.06.71	Mettmann
27,68	Pietrzok, Doris	59	Rumelner TV	02.09.73	Rumeln
27,56	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	15.07.17	Wattenscheid
27,20	Kammroth, Gabi	60	Rumelner TV	22.09.74	Oberhausen
27,11	Stephan, Christine	53	TB Rheinhausen	23.09.67	Rheurd

**Hammerwurf 3 kg****Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m****ausgetragen seit 1995**

24,36	Brauckhoff, Astrid	91	Rumelner TV	22.05.05	Leichlingen
21,82	Arndt, Nora	82	TV Einigkeit Dümpten	25.09.96	Mülheim
20,28	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	22.09.99	Mülheim

**Speerwurf [500 g]****ausgetragen seit 2013**

33,92	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	10.06.17	Wesel
29,30	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	05.06.16	Krefeld
25,03	Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	14.06.15	Ratingen
24,99	Werth-Jelitto, Jana	00	Rumelner TV	14.09.14	Duisburg
23,24	Feldbusch, Megan	03	Eintracht 48 Duisburg	01.04.17	Mülheim
22,89	Perlebach, Saskia	99	TV Wanheimerort	20.04.13	Mülheim
21,97	Schütze, Katja	03	OSC 04 Rheinhausen	24.06.17	Duisburg
21,87	Gaedicke, Kim	99	MSV Duisburg	03.10.13	Gladbeck
21,47	Schmitter, Verena	99	TG 56 Mülheim	22.09.13	Wesel
20,80	Pauwels, Zoe	03	Rumelner TV	24.06.17	Duisburg
20,14	Kemper, Jill	99	Eintracht 48 Duisburg	22.06.13	Duisburg
20,07	Buunk, Magdalena	03	Rumelner TV	29.04.17	Mülheim
20,05	Edokpolo, Sharon	99	Eintracht 48 Duisburg	22.06.13	Duisburg

**Ballwurf [200 g]****ausgetragen seit 1974**

64,50	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	22.08.09	Dinslaken
63,50	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	16.03.02	Kerken
61,50	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	19.08.01	Rhede
60,00	Messing, Annemarie	88	Rumelner TV	20.04.02	Duisburg
60,00	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	01.05.08	Duisburg
56,00	Speckmann, Natascha	88	Rumelner TV	07.09.02	Duisburg
55,50	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	12.06.74	Mülheim
55,50	Dunzer, Raffaella	88	TuSpo Huckingen	20.04.02	Duisburg
55,00	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	07.09.02	Duisburg
54,50	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	13.05.99	Coesfeld

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

**Ballwurf [200 g]****Fortsetzung**

54,00	Witzel, Malina	93	TuS Hamborn-Neumühl	01.05.07	Duisburg
53,00	Kannenberg, Heike	63	TV Wanheim	27.05.77	Duisburg
53,00	Ulrich, Annika	89	Rumelner TV	29.05.03	Willich
51,50	Tröger, Sarah	82	TuS Hamborn-Neumühl	29.09.96	Hilden
51,50	Jager, Jessica	91	Rumelner TV	01.05.05	Duisburg
51,50	Roegels, Kim	96	Eintracht 48 Duisburg	11.09.10	Duisburg
51,00	Hoffmeister, Diana	81	OSC 04 Rheinhausen	12.09.95	Duisburg
51,00	Stefanic, Christiane	90	VSG Duisburg	01.05.04	Duisburg
50,50	Schultz, Andrea	64	LG TVE/LSC Mülheim	05.07.77	Mülheim
50,00	Wilsch, Janine	92	Rumelner TV	01.05.06	Duisburg

**Dreikampf****100 m, Weitsprung, Kugelstoß [3 kg]**

ausgetragen seit 2012

Wertung von 1994 - 2.Zeile Wertung von 1966

1.475	Schmidt, Petra	61	Meidericher SV	03.08.75	Viersen
2.621	13,0 - 4,83 - 8,37				
1.465	Kujawa, Christa	61	Meidericher SV	03.08.75	Viersen
2.553	13,2 - 4,27 - 10,06				

**Vierkampf****100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]**

ausgetragen von 1972 bis 1987 und seit 2000

Wertung von 1994, 2.Zeile eingerückt Wertung zum Zeitpunkt der Austragung

2.290	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	18.05.85	Duisburg
4.305	12,3 - 5,40 - 1,74 - 9,47				
2.218	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	17.10.71	Uerdingen
4.117	12,9 - 5,64 - 1,60 - 10,38				
2.199	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	04.05.77	Mülheim
4.059	13,1 - 5,43 - 1,59 - 11,07				
2.199	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	27.05.17	Bad Oeynhausen
	13,25(-0,1) - 5,31(+0,4) - 1,53 - 12,17				
2.156	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	22.09.01	Krefeld
	12,82w - 4,74 - 1,66 - 9,65				
2.153	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	15.05.77	Voerde
3.957	13,8 - 5,30 - 1,70 - 10,06				
2.132	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	30.09.73	Mülheim
3.920	13,2 - 5,09 - 1,54 - 11,27				
2.118	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	16.05.76	Jülich
3.929	12,5 - 5,01 - 1,60 - 8,66				
2.103	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	27.06.74	Mülheim
3.857	13,7 - 5,17 - 1,53 - 11,53				
2.086	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	16.09.06	Wuppertal
	13,75 - 5,02 - 1,60 - 10,00				
2.073	Astor, Andrea	67	Eintracht 48 Duisburg	24.05.81	Moers
3.824	13,0 - 5,08 - 1,48 - 10,26				
2.059	Lindau, Annika	94	TV Eppinghofen	20.09.08	Mülheim
	13,45 - 4,61 - 1,67 - 8,87				
2.053	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	06.10.74	Duisburg
3.779	12,9 - 4,77 - 1,53 - 9,61				
2.049	Forspaniak, Andrea	58	Meidericher SV	08.10.72	Kempfen
3.823	12,0 - 5,00 - 1,45 - 8,04				
2.040	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	19.04.80	KR-Uerdingen
3.754	13,1 - 4,87 - 1,52 - 9,58				
2.034	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	06.05.01	Wesel
	14,27(-0,8) - 4,98 - 1,64 - 9,24				



bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

**Vierkampf****100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]****Fortsetzung**

2.014	Kujawa, Christa	61	MSV Duisburg	20.07.75	Bremen
3.682	13,2 - 4,52 - 1,52 - 10,13				
2.014	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	20.06.82	Rhede
3.780	13,0 - 5,19 - 1,44 - 9,09				
2.010	Pössel, Jutta	59	Rumelner TV	08.06.73	Rumeln
3.702	13,2 - 5,00 - 1,45 - 9,76				
2.007	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	11.06.74	Rumeln
3.729	12,7 - 5,02 - 1,50 - 7,90				

**Siebenkampf****100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m  
ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994****80 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m, - Weit, Speer[600g], 800 m  
ausgetragen von 2000 bis 2012 - Wertung von 1994**

3.762+	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	22./23.09.01	Krefeld
	12,42* - 1,66 - 9,65 - 12,82w 4,74 - 26,78 - 2:20,08				
3.676	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	19./20.08.17	Bernhausen
	13,05(+0,9) - 5,46(+0,0) - 1,55 - 13,05 13,18(+0,1) - 29,03 - 2:55,51				
3.632+	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	16./17.09.06	Wuppertal
	13,10 - 1,60 - 10,00 - 13,75 5,02 - 35,19 - 2:36,42				
3.423+	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	23./24.04.05	Krefeld
	12,76 - 1,46 - 10,21 - 13,50 4,62 - 30,13 - 2:55,84				
3.341+	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	17./18.06.00	Aachen
	14,15(+0,3) - 1,40 - 11,00 - 13,72(-0,6) 4,40(-0,4) - 30,20 - 2:45,09				
3.326+	Dengel, Pia	86	TuSpo Huckingen	17./18.06.00	Aachen
	13,51(+0,3) - 1,48 - 9,21 - 14,49(+0,5) 4,77(-0,2) - 29,83 - 2:46,50				
3.264+	Sonnenschein, Nadine	87	TuSpo Huckingen	22./23.09.01	Krefeld
	13,92* - 1,50 - 9,01 - 14,20w 4,59 - 23,78 - 2:43,80				
3.252+	Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	05./06.07.03	Duisburg
	12,8 - 1,44 - 8,00 - 13,5 4,96 - 23,36 - 2:56,3				
3.252+	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	14./15.06.08	Wesel
	15,02(-0,5) - 1,32 - 9,39 - 13,70(+0,5) 4,90(+0,4) - 28,56 - 2:39,84				
3.249+	Werner, Jennifer	88	Eintracht 48 Duisburg	28./29.09.02	Krefeld
	12,83 - 1,50 - 7,94 - 13,82 4,30 - 24,88 - 2:52,56				
3.239	Husung, Lea	97	OSC 04 Rheinhausen	29./30.05.10	Krefeld
	13,66(-1,5) - 1,40 - 9,54 - 14,05(-0,6) 4,57(+0,7) - 27,52 - 2:54,26				
3.219	Brüne, Verena	86	TuSpo Huckingen	17./18.06.00	Aachen
	13,79(+0,0) - 1,32 - 9,15 - 13,85(+0,5) 4,40(+0,0) - 28,04 - 2:42,30				
3.187	Hartmann, Marina	91	TV Wanheimerort	02./03.07.05	Wuppertal
	14,22 - 1,40 - 8,79 - 13,42 4,93 - 16,12 - 2:44,94				
3.114	Ramin, Svenja	96	Dümptener TV	22./23.09.10	Mülheim
	Einzelleistungen unbekannt				

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

**Siebenkampf****100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m  
ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994****80 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m, - Weit, Speer[600g], 800 m  
ausgetragen von 2000 bis 2012 - Wertung von 1994****Fortsetzung**

3.101	Thomauske, Natalie	88	TuSpo Huckingen	22./23.09.01	Krefeld
	13,84 - 1,34 - 7,69 - 13,94 4,42 - 23,35 - 2:45,50				
3.095	Schmidt, Verena	89	TuSpo Huckingen	05./06.07.03	Duisburg
	Einzeleistungen unbekannt				
3.092	Roegels, Kim	96	Eintracht 48 Duisburg	29./30.05.10	Krefeld
	13,41(-0,3) - 1,32 - 7,99 - 13,79(-0,8) 4,18(+0,5) - 20,38 - 2:42,48				
3.088	Claßen, Stephanie	91	TV Wanheimerort	02./03.07.05	Wuppertal
	13,63 - 1,40 - 7,18 - 13,87 4,80 - 16,47 - 2:47,47				
3.068	Grzibek, Vanessa	87	TuSpo Huckingen	31.8./1.9.01	Duisburg
	13,4 - 1,28 - 8,07 - 13,6 4,20 - 21,29 - 2:41,9				
3.062	Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	02./03.07.05	Wuppertal
	13,78 - 1,36 - 8,02 - 14,49 4,52 - 23,61 - 2:55,42				

+ = mit schwererem 600g Speer und anderer Reihenfolge erzielt

**Blockmehrkampf Sprint****100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[500g]  
ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994****100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[600g]  
ausgetragen von 2000 bis 2012 - Wertung von 1994**

2.668+	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	19.05.01	Duisburg
	12,8 - 12,3 - 4,81 - 1,52 - 30,71				
2.622+	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	18.06.05	Leverkusen
	13,39 - 12,74 - 4,89 - 1,44 - 35,01				
2.576+	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	24.06.01	Krefeld
	13,87(-1,8) - 13,33(-0,6) - 4,64 - 1,64 - 27,90				
2.534+	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	20.08.06	Duisburg
	13,80 - 13,48 - 4,54 - 1,56 - 30,05				
2.534+	Lindau, Annika	94	TV Eppinghofen	22.06.08	Duisburg
	13,57 - 13,37 - 4,90 - 1,65 - 18,46				
2.490+	Dengel, Pia	86	TuSpo Huckingen	24.09.00	Kevelaer
	14,61* - 13,86* - 4,98 - 1,56 - 28,75				
2.482+	Lübke, Ricarda	91	TS Mülheim-Saarn	17.09.05	Mülheim
	13,6 - 13,1 - 4,95 - 1,54 - 20,86				
2.481+	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	17.07.04	Duisburg
	13,3 - 12,4 - 4,65 - 1,36 - 28,30				
2.458+	Sonnenschein, Nadine	87	TuSpo Huckingen	20.05.01	Krefeld
	14,08 - 14,00 - 4,52 - 1,56 - 27,52				
2.455+	Schmidt, Verena	89	TuSpo Huckingen	20.07.03	Düsseldorf
	13,36 - 13,05 - 4,63 - 1,48 - 19,68				

+ = mit schwererem 600g Speer erzielt

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

## Blockmehrkampf Lauf

100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf[200g], 2000 m

ausgetragen seit 2000 bei der U16 (W14/W15) - Wertung von 1994

2.719	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	24.06.01	Krefeld
	13,13(-0,1) - 12,66(-0,6) - 5,26 - 56,00 - 7:48,44				
2.434	Grzibek, Vanessa	87	TuSpo Huckingen	24.06.01	Krefeld
	13,67(-0,1) - 13,65(-0,6) - 4,52 - 48,00 - 8:17,55				
2.406	Roegels, Kim	96	Eintracht 48 Duisburg	11.09.10	Duisburg
	13,72(+0,1) - 13,58(+0,4) - 4,47(+0,2) - 51,50 - 8:50,20				
2.397	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	16.05.04	Wesel
	14,13(+0,5) - 14,30(+0,0) - 4,67 - 39,50 - 7:29,97				
2.379	Grzenia, Maren	92	Dümpfener TV	20.05.06	Wesel
	13,53(-0,1) - 14,43(+2,3) - 4,60 - 39,50 - 7:59,59				
2.360	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	10.06.07	Wesel
	13,13(+0,2) - 14,20(-0,1) - 4,66 - 30,00 - 7:56,2				
2.329	Schmitter, Verena	99	TG 56 Mülheim	05.05.13	Duisburg
	13,76(+1,7) - 14,17(+2,2) - 4,14(+0,0) - 38,50 - 7:50,75				
2.306	Rinkowski, Anna	00	Eintracht 48 Duisburg	04.05.14	Bottrop
	13,40(+0,7) - 13,55(-0,8) - 4,44(-1,1) - 33,00 - 8:39,97				
2.286	Meisl, Verena	01	TS Mülheim-Saarn	03.05.15	Duisburg
	15,27(-1,7) - 15,18(-1,1) - 4,03(+0,0) - 46,50 - 7:12,42				
2.275	Weick, Lena	98	OSC 04 Rheinhausen	30.09.12	Kevelaer
	14,37(-0,4) - 14,14(+0,1) - 3,90(+0,0) - 48,50 - 8:24,03				
2.251	Rendla, Birte	88	Rumelner TV	23.06.02	Wesel
	14,05(+1,0) - 14,40(-0,6) - 4,44(+0,5) - 28,50 - 7:47,19				
2.245	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	30.05.10	Krefeld
	14,38(-2,8) - 14,99(-1,0) - 4,67(+0,0) - 27,50 - 7:30,14				
2.232	Peters, Jasmin	97	OSC Rheinhausen	02.10.11	Kevelaer
	14,23(-0,4) - 15,73(+0,0) - 4,46(+0,0) - 41,00 - 8:18,56				
2.224	Kaukel, Jessica	88	Eintracht 48 Duisburg	23.06.02	Wesel
	14,55(-1,0) - 15,19(+0,6) - 4,23(+0,9) - 36,50 - 7:45,04				
2.211	Störzel, Yvonne	99	TS Saarn	05.05.13	Duisburg
	14,67(-0,5) - 14,43(+2,2) - 4,37(-0,7) - 32,50 - 7:59,12				
2.194	Mombela, Muamba	99	Eintracht 48 Duisburg	05.05.13	Duisburg
	13,80(-0,2) - 13,91(+2,2) - 4,38(-0,3) - 26,00 - 8:33,28				
2.192	Heckner, Vivien	03	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
	13,2(+1,2) - 14,43(+0,1) - 4,20(-0,7) - 33,00 - 9:23,73				
2.191	Scheuer, Christina	94	TV Wanheimerort	22.06.08	Duisburg
	14,44 - 14,99 - 4,16 - 43,50 - 8:47,01				
2.181	Godo, Marie	00	Eintracht 48 Duisburg	04.05.14	Bottrop
	14,02(+0,7) - 14,16(-0,8) - 4,28(-0,6) - 30,50 - 8:41,93				
2.171	Loch, Katharina	03	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
	14,15(+1,2) - 13,88(+0,1) - 4,12(+0,2) - 30,50 - 8:39,61				

bis 1993 Schülerinnen A (W13,W14)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen A (W14) und seit 2012 weibl. U16 (W14)

## Blockmehrkampf Wurf

100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß[3kg], Diskuswurf[1kg]

ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

2.565	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	14.05.17	Aachen
	13,40(+0,1) - 13,37(-0,1) - 4,97(-1,5) - 12,03 - 24,20				
2.557	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	22.05.05	Wesel
	13,41(+0,8) - 12,77(+0,8) - 4,93 - 10,24 - 26,83				
2.437	Brüne, Verena	86	TuSpo Huckingen	24.09.00	Kevelaer
	13,83* - 13,18* - 4,96 - 9,29 - 24,49				
2.420	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	01.10.00	Menden
	13,71* - 14,31* - 4,50 - 10,70 - 27,12				
2.392	Husung, Lea	97	OSC 04 Rheinhausen	08.05.11	Duisburg
	13,96(+0,4) - 13,45(+1,8) - 4,72(-0,6) - 9,79 - 23,38				
2.356	Speckmann, Natascha	88	Rumelner TV	23.06.02	Wesel
	13,80(+0,6) - 13,70(-0,1) - 4,32(+1,2) - 9,95 - 23,77				
2.336	Dohmen, Karla	02	Eintracht 48 Duisburg	17.05.16	Düsseldorf
	13,47(+2,0) - 13,61(+0,0) - 4,28(-1,2) - 9,43 - 21,55				
2.311	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	06.07.02	Mülheim
	13,6 - 13,6 - 4,26 - 9,40 - 23,33				
2.276	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	10.06.07	Wesel
	13,13(+0,2) - 14,16(+0,4) - 4,62 - 7,44 - 20,51				
2.258	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	03.10.09	Essen
	14,40(+0,9) - 16,73(+0,3) - 4,05(+1,2) - 11,53 - 28,73				
2.210	Schlag, Theresa	89	Rumelner TV	20.07.03	Düsseldorf
	14,57 - 14,41 - 4,41 - 8,63 - 23,16				
2.200	Harzheim, Selina	90	TV Wanheimerort	17.07.04	Duisburg
	14,4 - 14,6 - 4,17 - 9,22 - 24,73				
2.196	Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	17.07.04	Duisburg
	13,8 - 14,4 - 4,74 - 7,82 - 19,51				
2.176	Schulze- Lohoff, Kira	95	Eintracht 48 Duisburg	22.08.09	Duisburg
	13,79(+0,8) - 13,28(+0,0) - 4,19 - 7,52 - 16,87				
2.157	Ramin, Svenja	96	Dümpfener TV	11.09.10	Duisburg
	14,90(+0,0) - 13,60(+0,7) - 4,45(+0,1) - 8,81 - 16,45				
2.152	Sonnenschein, Nadine	87	TuSpo Huckingen	28.05.00	Erkelenz
	14,11(+2,7) - 15,40(+1,6) - 4,38(+2,1) - 7,99 - 21,89				
2.115	Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	04.09.05	Duisburg
	14,7 - 14,6 - 4,42 - 8,01 - 21,21				
2.106	Scheuer, Christina	94	TV Wanheimerort	21.09.08	Duisburg
	14,4 - 14,7 - 4,21 - 7,94 - 21,50				
2.071	Mombebe, Muamba	99	Eintracht 48 Duisburg	29.09.13	Kevelaer
	14,26(-2,4) - 13,68(-2,1) - 4,38(+0,8) - 6,85 - 14,21				
2.086	Schmitz, Lena	03	Dümpfener TV	30.09.17	Kerken
	14,24 - 14,05 - 4,21 - 7,06 - 17,31				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## 75 m

ausgetragen 1948, von 1951 bis 1970, von 1988 bis und von 1994 bis 2011  
seit 2012 nur noch im Schulsport

9,75	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	21.06.92	Aachen
9,90	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	09.07.17	Duisburg
10,00*	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	26.05.90	Duisburg
10,02	+2,7 Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	23.06.91	Rhede
10,03	Keul, Maren	77	Eintracht 48 Duisburg	25.05.91	Duisburg
10,03	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	25.05.91	Duisburg
10,03	+2,0 Boffilo, Sina	81	TuS Hamborn-Neumühl	14.05.95	Duisburg
10,05	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	25.05.91	Duisburg
10,07	+0,7 Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	18.06.89	Leverkusen
10,08	Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	09.06.91	Wesel
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
9,91	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	26.05.90	Duisburg
10,06	+2,7 Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	09.06.91	Wesel
<b>zweifelhaft, Veranstaltung unbekannt</b>					
9,78	Kim Sonja	78	MSV Duisburg	27.06.92	Kamp-Lintfort
<b>Handzeitnahme:</b>					
9,5	Meierholz, Elfi	55	Eintracht 48 Duisburg	14.06.69	Düsseldorf
9,6	Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	27.05.67	Mülheim
9,6	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	29.04.89	Moers
9,6	Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	22.04.91	Oberhausen
9,6	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	30.05.91	Willich
9,7*	Indlekofer, Katrin	79	MSV Duisburg	20.06.93	Rheydt
9,8	Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	23.09.90	Gelsenkirchen
9,8	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	28.06.91	Duisburg
9,8	Hoffmeister, Diana	81	OSC Rheinhausen	03.10.95	Remscheid
9,8	Wuttke, Tanja	85	TSV Viktoria Mülheim	15.06.99	Mülheim

## 600 m

ausgetragen von 1965 bis 1969

1:39,3	Nadzeyka, Edith	54	Eintracht 48 Duisburg	25.05.68	Düsseldorf
1:43,2	Münchberg, Petra	67	Meidericher SV	26.08.79	Gelsenkirchen
1:43,2	Andrae, Kirsten	67	Meidericher SV	26.08.79	Gelsenkirchen
1:45,0	Diel, Beate	63	Meidericher SV	29.08.74	Gelsenkirchen
1:46,2	Ackermann, Melanie	66	Meidericher SV	01.10.78	Essen
1:46,3	Berg, Christel	54	Eintracht 48 Duisburg	07.09.68	Mülheim
1:46,4	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	23.09.67	Uerdingen
1:46,5	Bittrich, Birgit	62	SV Beeckerwerth	07.07.74	Duisburg
1:46,6	Bittrich, Carmen	54	MSV Duisburg	07.09.68	Mülheim
1:46,8	Sweet, Gudrun	59	OSC Rheinhausen	26.09.71	Wuppertal

## 1500 m

ausgetragen von 1977 bis 1979

ausgetragen von 1971 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen seit 1994 bei der weibl.Jugend B bzw. U18 (W16/W17)

4:49,55	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	25.07.81	Essen
4:56,8	Klein-Arndt, Melanie	77	TS Saarn	26.07.89	Düsseldorf
5:02,5	Lehnen, Bettina	64	MSV Duisburg	23.04.78	Duisburg
5:04,3	Kühn, Susanne	64	MSV Duisburg	23.04.78	Duisburg
5:11,2	Edinge, Bärbel	64	TuSpo Huckingen	17.09.78	Düsseldorf
5:15,3	Altermann, Claudia	66	Eintracht 48 Duisburg	16.09.79	Düsseldorf
5:18,2	Dobiasch, Elvira	64	Rumelner TV	05.08.78	Lowick
5:30,2	Kerbstadt, Silke	66	Eintracht 48 Duisburg	16.09.79	Düsseldorf
5:37,3	Szabel, Andrea	65	Meidericher SV	23.04.78	Duisburg
5:41,8	Biesel, Beate	65	SV Beeckerwerth	22.04.79	Mülheim

# Ewige Bestenliste weibl.Jugend W14 Duisburg/Mülheim

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## 60 m Hürden

**6 Hü - 76,2cm hoch - 11,50m Anlauf - 7,50m Abstand - 11,00m Auslauf  
ausgetragen von 1967 bis 1968**

10,3	Lehringer, Bärbel	54	MSV Duisburg	24.08.68	Mülheim
10,5	Woitschekofski, Marion	54	Eintracht 48 Duisburg	25.06.68	Essen

## 4 x 75 m

**ausgetragen von 1953 bis 1970 und von 1988 bis 1993  
seit 2012 nur noch im Schulsport**

37,90	Eintracht 48 Duisburg			12.07.91	Leverkusen
	Keul, Maren	77			
	Graumünz, Kerstin	77			
	Wilms, Nadine	77			
	Wiese, Daniela	77			
38,60	Rumelner TV W13			20.07.04	Moers
	Mölleken, Vanessa	91			
	Schwabe, Lisa	91			
	Winkler, Tamara	92			
	Wollenweber, Ann-Christin	91			
38,76	Rumelner TV			27.05.90	Duisburg
	Mulrain, Sabrina	78			
	Brasch, Tanja	76			
	Seidel, Melanie	76			
	Zehles, Yvonne	76			
39,21	Rumelner TV			24.09.89	Remscheid
	Zehles, Yvonne	76			
	Brasch, Tanja	76			
	Seidel, Melanie	76			
	Sperlich, Stefanie	75			
40,25	Eintracht 48 Duisburg W13			15.09.90	Willich
	Graumünz, Kerstin	77			
	Wilms, Nadine	77			
	Wiese, Daniela	77			
	Keul, Maren	77			
40,26	MSV Duisburg			21.06.92	Aachen
	Krissi, Fatima	78			
	Schmidt, Verena	78			
	Kim, Sonja	78			
	Indlekofer, Katrin	79			
40,34	TuSpo Huckingen W13			27.06.00	Moers
	Dunzer, R	88			
	Grzibek, Vanessa	87			
	Sonnenschein, Nadine	87			
	Kern, Sarah	87			
40,37	OSC Rheinhausen W13			19.06.10	Duisburg
	Mendel, Laureen	98			
	Pollak, Sarah	97			
	Husung, Lea	97			
	Rikken, Tessa	97			
40,38	Rumelner TV			21.06.92	Aachen
	Schwarz, Annika	79			
	Bossak, Simone	79			
	Kassel, Aline	79			
	Mulrain, Sabrina	78			
40,45	Eintracht 48 Duisburg			21.06.92	Aachen
	Hering, Antje	78			
	Boahene, Angela	78			
	Ugarte-Tello, Anna	79			
	Schrader, Nele	78			

## Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## 4 x 75 m Staffel

## Handzeitnahme:

39,1	Eintracht 48 Duisburg W13		15.09.90	Willich
	Wilms, Nadine	77		
	Keul, Maren	77		
	Graumünz, Kerstin	77		
	Wiese, Daniela	77		
40,1	Rumelner TV II		04.05.89	Düsseldorf
	Biergans, Wiebke	75		
	Leipnitz, Silvia	75		
	Trage, Silvia	75		
	Angerhausen, Claudia	75		
40,3	Eintracht 48 Duisburg		22.06.68	Düsseldorf

## 4 x 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)

ausgetragen seit 2000 bei der U16 (W14/W15)

49,99	MSV Duisburg		12.09.76	Kassel
	Gieselmann, Petra	63		
	Maezono, Monika	62		
	Knüppel, Birgit	62		
	Feller, Marita	62		
50,2	MSV Duisburg		08.06.80	Duisburg
	Willer, Sabine	66		
	Thiel, Claudia	67		
	Ackermann, Melanie	66		
	Krust, Martina	67		
50,3	MSV Duisburg		15.06.75	Aachen
	Schmidt, Petra	61		
	Becker, Michaela	61		
	Feller, Marita	62		
	Kujawa, Christa	61		
50,4	MSV Duisburg		14.09.74	Saarbrücken
	Seiring, Birgit	60		
	Heiduk, Martina	60		
	Scholten, Manuela	60		
	Bröcker, Petra	60		
50,5	MSV Duisburg		03.10.81	Essen
	Thiel, Claudia	67		
	Mölsen, Beate	67		
	Andrae, Kirsten	67		
	Klam, Daniela	68		
50,6	Rumelner TV		08.07.72	Sindelfingen
	Wacker, Birgit	58		
	Tilch, Ilse	58		
	Neumann, Andrea	59		
	Klose, Heidi	58		
50,6	MSV Duisburg		01.10.72	Essen
	Missmahl, Ulrike	59		
	Beumer, Petra	58		
	Löhrke, Cornelia	58		
	Forspaniak, Andrea	58		
50,6	Eintracht 48 Duisburg		08.06.80	Duisburg
	Rauhut, Anja	66		
	Kremer, Martina	66		
	Höfs, Yvonne	66		
	Piek, Petra	66		

## Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## 4 x 100 m

**Fortsetzung**

50,7	TSV Viktoria Mülheim		15.09.74	Saarbrücken
	Hausmann, Claudia	60		
	Klösters, Sabine	60		
	Kauschitz, Dorothee	61		
	Brandes, Birgit	61		
50,8	Eintracht 48 Duisburg		21.06.81	Rhede
	Astor, Andrea	67		
	Höfs, Diana	68		
	Schulz, Iris	67		
	Knopf, Andrea	67		

## 3 x 800 m

**ausgetragen von 1970 bis 1993 bei den Schülerinnen A (W13/W14)****ausgetragen seit 1994 bei der U16 (W14/W15)**

6:57,6	MSV Duisburg		13.10.74	Kassel
	Bröcker, Petra	60		
	Becker, Michaela	61		
	Theuss, Bianca	60		
7:06,6	MSV Duisburg		15.05.80	Krefeld
	Willer, Sabine	66		
	Münchberg, Petra	67		
	Ackermann, Melanie	66		
7:07,6	MSV Duisburg		11.06.78	Troisdorf
	Szabel, Andrea	65		
	Kühn, Susanne	64		
	Lehnen, Bettina	64		
7:08,2	MSV Duisburg		17.05.81	Rhede
	Andrae, Kirsten	67		
	Steinbach, Claudia	67		
	Münchberg, Petra	67		
7:14,6	Rumelner TV		07.10.78	Dortmund
	Richter, Heike	64		
	Dobiatsch, Elvira	64		
	Schiller, Birgit	64		
7:15,0	MSV Duisburg		17.06.73	Essen
	Missmahl, Ulrike	59		
	Jeegers-Soppe, Sabine	59		
	Pallotz, Petra	59		
7:16,2	MSV Duisburg		09.06.77	Leverkusen
	Lehnen, Bettina	64		
	Schwalbenhofer, Monika	63		
	Diel, Beate	63		
7:16,2	Eintracht 48 Duisburg		12.05.83	Leverkusen
	Veit, Astrid	69		
	Bletgen, Martina	69		
	Pauli, Bettina	70		
7:29,05	Eintracht 48 Duisburg		20.05.82	Mönchengladbach
	Veit, Astrid	69		
	Grabosch, Sabine	69		
	Kluge, Kathrin	68		
7:30,1	MSV Duisburg W14		13.09.84	Duisburg
	Nowak, Silke	71		
	Holz, Anja	71		
	Ubrig, Katja	70		



Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Dreisprung**

ausgetragen seit 1994 bei der W15

ausgetragen von 2001 bis 2003 bei der W14

9,95	+0,0	Marzi, Karo	95	TuSpo Huckingen	21.05.09	Essen
9,94		Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	12.06.05	Mönchengladbach
9,89		Claßen, Stephanie	91	TV Wanheimerort	22.05.05	Essen
9,41		Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	04.09.98	Duisburg
9,31		Pricken, Anissa	93	TuS Hamborn-Neumühl	09.09.07	Leverkusen
8,93	-0,5	Nguyen, Thu Huong	98	OSC Rheinhausen	17.06.12	Duisburg

**Kugelstoß (2,5 kg)**

ausgetragen von 1962 bis 1971

12,21		Stephan, Christine	53	TB Rheinhausen	17.09.67	Wesel
12,06		Lennartz, Sylvia	56	TuS Neuenkamp	20.09.70	Dortmund
11,43		Kraft, Brigit	57	Eintracht 48 Duisburg	31.08.71	Duisburg
11,31		Reth, Karin	57	Eintracht 48 Duisburg	31.08.71	Duisburg
11,14		Teufer, Ute	56	SV Beeckerwerth	02.05.70	Duisburg
10,87		Lehnert, Gisela	53	TV Walsum-Aldenrade	26.07.67	Walsum
10,83		Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	31.08.71	Duisburg
10,77		Hilgert, Brigitte	57	Rumelner TV	03.10.71	Essen
10,74		Forster, Angelika	54	VfL Hüttenheim	20.10.68	Duisburg
10,62		Woitschekofski, Marion	54	Eintracht 48 Duisburg	21.09.68	KR-Uerdingen

**Diskuswurf [750 g]**

ausgetragen von 1988 bis 1999

34,19		Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	20.09.98	Remscheid
31,40		Schouren, Jennifer	82	MSV Duisburg	16.06.96	Kevelaer
30,22		Boahene, Angela	78	Eintracht 48 Duisburg	30.05.92	Düsseldorf
30,12		Preuß, Stefanie	74	SV Beeckerwerth	26.06.88	Kevelaer
29,98		Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	19.09.93	Dortmund
29,52		Schütze, Katja	03	OSC Rheinhausen	16.04.16	Gladbeck
28,90		Slawik, Johanna	82	TuS Hamborn-Neumühl	06.06.96	Duisburg
28,70		Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	18.06.89	Leverkusen
28,34		Arndt, Nora	82	TV Einigkeit Dümpten	24.08.96	Mönchengladbach
28,16		Brandl, Anke	74	TV Walsum-Aldenrade	18.09.88	Bonn

**Hammerwurf 3 kg**

Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m

ausgetragen von 1992 bis 1994

18,14		Kukowka, Brigitte	80	TV Eppinghoven	22.10.94	Mülheim
-------	--	-------------------	----	----------------	----------	---------

**Speerwurf 600 g, [gültig bis 31.03.1991]**

ausgetragen von 1966 bis 1987

38,96		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	15.09.73	Koblenz
35,68		Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	08.06.80	Duisburg
34,90		Swatek, Karola	59	TV Styrum	18.09.73	Mülheim
34,86		Lennartz, Silvia	56	TuS Neuenkamp	12.07.70	Duisburg
32,98		Kannenbergh, Heike	63	TV Wanheim	02.07.77	Duisburg
32,26		Schulzke, Birgit	68	TSV Viktoria Mülheim	03.10.82	Willich
32,10		Volquardts, Gesa	61	Homberger TV	25.05.74	Repelen
31,94		Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	08.06.74	Duisburg
30,74		Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	01.06.86	Mülheim
30,70		Reth, Karin	57	Eintracht 48 Duisburg	26.06.71	Duisburg

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Speerwurf 400 g****ausgetragen von 1988 bis 1999**

36,80	Hogeweg, Julia	79	Eintracht 48 Duisburg	20.06.93	Rheydt
35,78	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	19.08.90	Bad Oeynhausen
35,23	Ulrich, Annika	89	OSC Rheinhausen	03.10.02	Willich
34,64	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	19.08.90	Bad Oeynhausen
34,53	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	09.10.04	Viersen
34,30	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	08.04.00	Krefeld
34,14	Hoffmeister, Diana	81	OSC Rheinhausen	23.09.95	Duisburg
33,62	Jemiola, Karoline	86	Blau-Weiß Neuenkamp	28.08.99	Duisburg
33,58	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	24.05.99	Recklinghausen
33,38	Witzel, Malina	93	TuS Hamborn-Neumühl	22.04.06	Duisburg

**Speerwurf 600 g [ab 1999]****ausgetragen von 2000 bis 2012**

36,15	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	06.09.09	Bottrop
35,60	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	23.06.02	Wesel
35,40	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	25.10.08	Kerken
35,19	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	17.09.06	Wuppertal
35,16	Messing, Annemarie	88	Rumelner TV	26.10.02	Duisburg
35,01	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	18.06.05	Leverkusen
35,00	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	30.04.05	Leverkusen
34,56	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	03.06.00	Duisburg
33,55	Ulrich, Annika	89	Rumelner TV	25.05.03	Essen
33,49	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	13.04.02	Krefeld

**Schlagballwurf 80 g****ausgetragen von 1948 bis 1973 und von 1994 bis 2011  
seit 2012 nur noch bei Schulwettkämpfen**

65,50	Wolter, Tatjana	88	OSC Rheinhausen	20.09.01	Nieukerk
65,00	Dunzer, Raffaella	88	TuSpo Huckingen	22.06.00	Duisburg
61,00	Messing, Annemarie	88	OSC Rheinhausen	29.09.01	Nieukerk
61,00	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	07.06.07	Willich
60,50	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	23.08.98	Gelsenkirchen
60,50	Speckmann, Natascha	88	OSC Rheinhausen	20.09.01	Nieukerk
60,00	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	13.05.01	Duisburg
60,00	Willsch, Janine	92	Rumelner TV	07.05.05	Duisburg
60,00	Ramin, Svenja	96	Dümptener TV	30.08.09	Duisburg
59,00	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	18.08.90	Mülheim

**Dreikampf****75 m, Weitsprung, Schlagball****ausgetragen von 1967 bis 1970 - Wertung von 1966**

2.561	Meierholz, Elfi	55	Eintracht 48 Duisburg	14.06.69	Düsseldorf
	9,5 - 4,66 - 42,00				
2.398	Maleskat, Regina		TV Wanheim	10.05.69	Duisburg
	Einzelleistungen nicht bekannt				
2.381	Brand, Monika	54	Eintracht 48 Duisburg	22.06.68	Düsseldorf
	Einzelleistungen nicht bekannt				
2.370	Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	27.05.67	Mülheim
	9,6 - 4,59 - 33,00				
2.285	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	15.07.67	Mülheim
	10,7 - 4,32 - 48,40				
2.260	Briel, Beate	53	LSC Dümpten	27.05.67	Mülheim
	9,9 - 4,80 - 28,50				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Dreikampf Mannschaft****75 m, Weitsprung, Schlagball****ausgetragen von 1967 bis 1970 - Wertung von 1966**

10.876	Eintracht 48 Duisburg			22.06.68	Düsseldorf
	Brand, Monika	54	2.381		
	Meierholz, Elfi	55	2.381		
	Nadzeyka, Edith	54	2.165		
	Hahn		2.016		
	Kuklinski		1.933		
10.395	Eintracht 48 Duisburg			23.09.70	Duisburg
	Kraft		2.322		
	Hennes		2.157		
	Neumann		2.046		
	Reth		1.943		
	Korn		1.927		

**Dreikampf****100 m, Weitsprung, Schlagball [80 g]****ausgetragen von 1971 bis 1973 - Wertung von 1966**

2.603	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	19.05.73	Duisburg
	13,5 - 5,04 - 52,00				
2.537	Reichardt, Annette	58	TG 56 Mülheim	14.06.72	Mülheim
	13,2 - 4,79 - 48,00				
2.415	Poll, Evelyn		TS Saarn	14.06.72	Mülheim
	13,6 - 4,73 - 45,50				
2.409	Klewer, Doris		TS Saarn	14.06.72	Mülheim
	13,8 - 4,93 - 44,00				
2.394	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	14.06.72	Mülheim
	14,3 - 4,57 - 55,00				
2.365	Marx, Christa	58	Styrumer TV	14.06.72	Mülheim
	13,0 - 4,83 - 34,00				
2.353	D'Ham, Hildegard	59	Eintracht 48 Duisburg	19.05.73	Duisburg
	13,9 - 4,60 - 47,00				
2.345	Hermann, Sabine	59	TG 56 Mülheim	03.06.72	Mülheim
	13,7 - 4,79 - 41,00				

**Dreikampf Mannschaft****100 m, Weitsprung, Schlagball [80 g]****ausgetragen von 1971 bis 1973 - Wertung von 1966**

11.169	TSV Viktoria Mülheim			19.05.73	Duisburg
	Schulze, Evelyn	59	2.603		
	Hermann, Sabine	59	2.234		
	Otto, Birgit	60	2.150		
	Stehle, Dagmar	59	2.098		
	Trinker		2.084		
10.721	Meidericher SV			19.05.73	Duisburg
	Rims, Elke	59	2.257		
	Jeegers-Soppe, Sabine	59	2.194		
	Stabbert, Barbara	59	2.180		
	Missmahl, Ulrike	59	2.063		
	Venners, Heike	59	2.027		
10.394	Rumelner TV			17.06.71	Rheinhausen
	Tilch, Ilsemarie	58	2.221		
	Volkmar, Ulrike	58	2.088		
	Hilgert, Brigitte	57	2.084		
	Ritosek, Gabi	58	2.078		
	Gall, Sabine	57	1.923		
10.309	TG 56 Mülheim			03.06.72	Mülheim
	Reichardt, Annette	58	2.447		
	Hermann, Sabine	59	2.345		
	Stehle, Dagmar	59	1.917		
	Grevers		1.891		
	Gerdas		1.709		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Dreikampf****100 m, Weitsprung, Ballwurf [200 g])**

ausgetragen von 1974 bis 1987 und 2000 bis 2011

Wertung von 1966, gültig von 1974 bis 1976

2.717	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	12.06.74	Mülheim
	14,1 - 5,01 - 55,50				
2.698	Petrawitz, Heike	62	TSV Viktoria Mülheim	06.07.76	Mülheim
	13,0 - 4,90 - 44,00				
2.619	Brandes, Birgit	61	TSV Viktoria Mülheim	11.06.75	Mülheim
	12,9 - 5,23 - 34,00				
2.577	Bausdorf, Marion	62	Styrumer TV	06.07.76	Mülheim
	13,6 - 4,53 - 49,00				
2.480	Sierks, Hannelore	61	Styrumer TV	11.06.75	Mülheim
	13,8 - 4,77 - 41,50				
2.477	Uhlenbruck, Marianne	62	TSV Viktoria Mülheim	06.07.76	Mülheim
	12,7 - 4,62 - 32,50				
2.450	Bausdorf, Marion	62	Styrumer TV	11.06.75	Mülheim
	14,0 - 4,55 - 45,00				
2.445	Feller, Marita	62	Meidericher SV	01.05.75	Duisburg
	13,3 - 4,57 - 37,50				
2.444	Kauschitz, Dorothee	61	TSV Viktoria Mülheim	24.05.75	Mülheim
	13,2 - 5,15 - 29,00				
2.439	de Bruyn, Hildegard	61	TV Einigkeit Dümpten	11.06.75	Mülheim
	13,8 - 4,38 - 45,00				

**Dreikampf Mannschaft****100 m, Weitsprung, Ballwurf [200 g])**

ausgetragen von 1974 bis 1987

Wertung von 1966, gültig von 1974 bis 1976

11.944	TSV Viktoria Mülheim			12.06.74	Mülheim
	Otte, Birgit	60	2.717		
	Hausmann, Claudia	60	2.395		
	Brandes, Birgit	61	2.355		
	Kauschitz, Dorothee	61	2.261		
	Klösters, Sabine	60	2.216		
11.542	Meidericher SV			01.05.75	Duisburg
	Feller, Marita	62	2.445		
	Schmidt, Petra	61	2.364		
	Klemski		2.325		
	Becker, Michaela	61	2.257		
	Maezono, Monika	62	2.151		
11.311	TSV Viktoria Mülheim			24.05.75	Mülheim
	Brandes, Birgit	61	2.502		
	Kauschitz, Dorothee	61	2.444		
	Fröbe		2.195		
	Uhlenbruck, Marianne	62	2.099		
	Oesterwind, Marion	62	2.071		
11.019	Meidericher SV			03.08.74	Duisburg
	Bröcker, Petra	60	2.354		
	Schmidt, Petra	61	2.195		
	Seiring, Birgit	60	2.186		
	Klemski		2.146		
	Heiduk, Martina	60	2.138		
10.862	TSV Viktoria Mülheim			19.05.76	Mülheim
	Uhlenbruck, Marianne	62	2.408		
	Oesterwind, Marion	62	2.328		
	Hellmuth, Birgit	62	2.118		
	Huhle		2.036		
	Grüter, Birgit	63	1.972		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Dreikampf**

**100 m, Weitsprung, Ballwurf [200 g])**  
**ausgetragen von 1974 bis 1987 und 2000 bis 2011**  
**Wertung von 1977, gültig von 1977 bis 1987**

2.885	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	25.06.77	Mülheim
	13,2 - 5,19 - 45,50				
2.863	Hermey, Dagmar	68	TG 56 Mülheim	28.09.82	Mülheim
	13,0 - 4,86 - 47,00				
2.838	Schultz, Andrea	64	LG TVE/LSC Mülheim	20.06.78	Mülheim
	13,5 - 4,73 - 54,00				
2.820	Ackermann, Melanie	66	Meidericher SV	13.06.80	Duisburg
	12,4 - 4,90 - 36,00				
2.792	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	13.06.80	Duisburg
	13,7 - 4,84 - 51,00				
2.780	Reuter, Heike	67	TV Wanheim	12.06.81	Duisburg
	13,2 - 5,06 - 40,50				
2.776	Koloczek, Birte	64	TSV Viktoria Mülheim	20.06.78	Mülheim
	13,0 - 4,99 - 39,00				
2.741	Pütz, Manuela	69	Meidericher SV	18.06.82	Duisburg
	13,0 - 4,75 - 40,50				
2.720	Lenz, Silke	71	TV Walsum-Aldenrade	05.10.85	Duisburg
	Einzelleistungen nicht bekannt				
2.691	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	08.09.84	Duisburg
	Einzelleistungen nicht bekannt				

**Dreikampf Mannschaft**

**100 m, Weitsprung, Ballwurf [200 g])**  
**ausgetragen von 1974 bis 1987 und 2000 bis 2011**  
**Wertung von 1977, gültig von 1977 bis 1987**

12.997	TV Walsum-Aldenrade			08.09.84	Duisburg
	Teitzel, Nicole	71	2.691		
	Lenz, Silke	71	2.668		
	Mellinghoff, Sabine	70	2.581		
	Pfeffer, Iris	70	2.569		
	Klischat, Anja	71	2.488		
12.784	TSV Viktoria Mülheim			05.07.77	Mülheim
	Schrix, Vera	63	2.877		
	Koloczek, Birte	64	2.588		
	Krieger, Sabine	64	2.479		
	Grüter, Birgit	63	2.424		
	Weißel, Silke	64	2.416		
12.611	Meidericher SV			18.06.82	Duisburg
	Pütz, Manuela	69	2.741		
	Schuler, Jaqueline	68	2.649		
	Klam, Daniela	68	2.598		
	Marzi, Susanne	68	2.461		
	Gräber		2.162		
12.518	TSV Viktoria Mülheim			20.05.78	Mülheim
	Koloczek, Birte	64	2.677		
	Langen, Christa	65	2.503		
	Müller, Kirsten	65	2.479		
	Krieger, Sabine	64	2.452		
	Weißel, Silke	64	2.407		
12.436	Eintracht 48 Duisburg			18.06.82	Duisburg
	Kluge, Katrin	68	2.622		
	Höfs, Diana	68	2.533		
	Grabosch, Sabine	69	2.519		
	Veit, Andrea	69	2.439		
	Mainka	69	2.323		

## Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Dreikampf****75 m, Weitsprung, Ballwurf [200 g])**

ausgetragen von 1994 bis 1999

Nationale Wertung von 1994

1.533	Hoffmeister, Diana 10,5 - 4,83 - 51,00	81	OSC Rheinhausen	09.09.95	Duisburg
1.489	Boffilo, Sina 10,1 - 4,50 - 44,00	81	TuS Hamborn-Neumühl	09.09.95	Duisburg
1.377	Tröger, Sarah 11,6 - 4,37 - 50,00	82	TuS Hamborn-Neumühl	31.08.96	Duisburg
1.358	Brauer, Nina Einzelleistungen nicht bekannt	80	Eintracht 48 Duisburg	12.05.94	Willich
1.355	Weiler, Maïke 11,4 - 4,13 - 48,50	83	OSC Rheinhausen	12.09.97	Duisburg
1.354	Strauch, Melanie 11,3 - 4,52 - 41,00	83	OSC Rheinhausen	12.09.97	Duisburg
1.341	Straub, Michelle Einzelleistungen nicht bekannt	80	Rumelner TV	28.08.94	Rheurdt
1.324	Paschek, Jenny 10,7 - 4,20 - 35,00	83	OSC Rheinhausen	12.09.97	Duisburg
1.320	Völlings, Stefanie 11,3 - 4,07 - 43,50	83	OSC Rheinhausen	12.09.97	Duisburg
1.285	Goertz, Wiebke 11,0 - 4,18 - 28,00	83	OSC Rheinhausen	12.09.97	Duisburg

**Dreikampf****100 m, Weitsprung, Ballwurf [200 g])**

ausgetragen von 1974 bis 1987 und 2000 bis 2011

Nationale Wertung von 1994

1.466	Ulrich, Annika 14,5 - 4,61 - 49,00	89	Rumelner TV	10.05.03	Duisburg
1.397	Schmidt, Verena 13,6 - 4,55 - 32,00	89	TuSpo Huckingen	12.04.03	Duisburg
1.370	Rath, Tabea 14,3 - 4,03 - 43,00	89	MSV Duisburg	12.04.03	Duisburg
1.325	Hübner, Lea 14,76 - 3,66 - 45,00	90	VSG Duisburg	18.07.04	Krefeld
1.296	Stefanic, Christiane 15,68 - 3,98 - 44,00	90	VSG Duisburg	18.07.04	Krefeld
1.276	Haubrich, Ann-Katrin 14,57 - 4,09 - 30,50	94	DJK VfR Saarn	14.06.08	Essen
1.227	Brenstedt, Christina 14,7 - 3,94 - 30,00	87	Homberger TV	01.09.01	Duisburg
1.207	Schiel, Vanessa 14,9 - 3,81 - 31,00	87	SV Beeckerwerth	01.09.01	Duisburg
1.191	Engelhardt, Katharina 15,0 - 3,81 - 30,00	89	Homberger TV	10.05.03	Duisburg
1.174	Mollerhauer, Ursula 15,82 - 3,86 - 31,50	90	OSC Rheinhausen	27.07.03	Krefeld

**Vierkampf****75 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball [80 g])**

ausgetragen von 1966 bis 1968

Wertung von 1966

2.977	Forster, Angelika 11,0 - 4,34 - 1,30 - 45,00	54	VfL Hüttenheim	09.08.67	Duisburg
2.913	Meierholz, Elfi	55	Eintracht 48 Duisburg	24.07.68	Duisburg

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Vierkampf****75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [2,5 kg])  
ausgetragen von 1969 bis 1970****Wertung von 1966**

3.858	Derksen, Gisela	56	TuS Rheinhausen	20.09.70	Offenbach
	9,9 - 5,31 - 1,45 - 10,29				
3.383	Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	18.07.70	Duisburg
3.120	Nienhaus, Heike	56	Meidericher SV	18.07.70	Duisburg
3.110	Bielnik, Anita	56	SV Beeckerwerth	06.06.70	Duisburg
3.095	Ternes, Annelie	56	Meidericher SV	18.07.70	Duisburg

**Vierkampf Mannschaft****75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [2,5 kg])  
ausgetragen von 1969 bis 1970 bei den Schülerinnen A (W13/W14)****Wertung von 1966**

14.708	Meidericher SV			18.07.70	Duisburg
	Wiebold, Petra	56	3.383		
	Nienhaus, Heike	56	3.120		
	Ternes, Annelie	56	3.095		
	Scholle, Christiane	57	2.568		
	Pulko, Renate	56	2.543		
13.330	SV Beeckerwerth			06.06.70	Duisburg
	Bielnik, Anita	56	3.110		
	Bittrich, Irmel	56	2.671		
	Geißenhöner, Ursula	57	2.625		
	Kurth		2.538		
	Hofstetter		2.386		
11.722	TV Einigkeit Dümpten			18.07.70	Duisburg

**Vierkampf****100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [2,5 kg])  
ausgetragen 1971 bei den Schülerinnen A (W13/W14)****Wertung von 1966**

4.117	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	17.10.71	KR-Uerdingen
	12,9 - 5,64 - 1,60 - 10,38				
3.533	Born, Charlotte	57	Rumelner TV	17.10.71	KR-Uerdingen
	13,3 - 4,82 - 1,40 - 9,06				
3.354	Tilch, Ilsemarie	58	Rumelner TV	17.10.71	KR-Uerdingen
	Einzelleistungen nicht bekannt				
3.336	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	04.09.71	Duisburg
	13,0 - 4,64 - 1,30 - 7,90				
3.294	Hilgert, Brigitte	57	Rumelner TV	17.10.71	KR-Uerdingen
	Einzelleistungen nicht bekannt				
3.287	Hildebrandt, Annelie	57	TV Wanheim	04.09.71	Duisburg
	14,2 - 4,55 - 1,39 - 8,88				

**Vierkampf Mannschaft****100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [2,5 kg])  
ausgetragen 1971 bei den Schülerinnen A (W13/W14)****Wertung von 1966**

16.594	Rumelner TV			17.10.71	KR-Uerdingen
	Born, Charlotte	57	3.533		
	Tilch, Ilsemarie	58	3.354		
	Hilgert, Brigitte	57	3.294		
	Gall, Sabine	57	3.260		
	Schlauch, Gabi	57	3.153		
15.440	MSV Duisburg			04.09.71	Duisburg
	Forspaniak, Andrea	58	3.336		
	Löhrke, Cornelia	58	3.249		
	Hullermann, Claudia	57	3.031		
	Faußt, Christel	57	2.933		
	Seeliger, Henriette	58	2.891		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Vierkampf****100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg])****ausgetragen von 1972 bis 1987 und seit 2000****Wertung von 1966, gültig von 1972 bis 1976**

3.929	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	16.05.76	Jülich
	12,5 - 5,01 - 1,60 - 8,66				
3.920	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	30.09.73	Mülheim
	13,2 - 5,09 - 1,54 - 11,27				
3.915	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	11.07.76	Leverkusen
	13,6 - 5,04 - 1,69 - 10,01				
3.857	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	27.06.74	Mülheim
	13,7 - 5,17 - 1,53 - 11,53				
3.823	Forspaniak, Andrea	58	Meidericher SV	08.10.72	Kempen
	12,0 - 5,00 - 1,45 - 8,04				
3.779	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	06.10.74	Duisburg
	12,9 - 4,77 - 1,53 - 9,61				
3.729	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	11.06.74	Rumeln
	12,7 - 5,02 - 1,50 - 7,90				
3.702	Pössel, Jutta	59	Rumelner TV	08.06.73	Rumeln
	13,2 - 5,00 - 1,45 - 9,76				
3.682	Kujawa, Christa	61	MSV Duisburg	20.07.75	Bremen
	13,2 - 4,52 - 1,52 - 10,13				
3.668	Löhrke, Cornelia	58	Meidericher SV	08.10.72	Kempen
	12,4 - 4,65 - 1,45 - 8,30				

**Vierkampf Mannschaft****100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg])****ausgetragen von 1972 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)****ausgetragen seit 2000 bei der U16 (W14/W15)****Wertung von 1966, gültig von 1972 bis 1976**

17.846	MSV Duisburg			02.10.76	Duisburg
	Feller, Marita	62	3.789		
	Diel, Beate	63	3.709		
	Maezono, Monika	62	3.660		
	Knüppel, Birgit	62	3.414		
	Pöge, Marion	63	3.274		
17.798	TSV Viktoria Mülheim			06.10.74	Duisburg
	Otte, Birgit	60	3.814		
	Kremers, Anne-Beate	60	3.614		
	Brandes, Birgit	61	3.581		
	Hausmann, Claudia	60	3.430		
	Kauschitz, Dorothee	61	3.359		
17.473	MSV Duisburg			11.05.75	Opladen
	Kujawa, Christa	61	3.678		
	Becker, Michaela	61	3.600		
	Feller, Marita	62	3.474		
	Schmidt, Petra	61	3.407		
	Hinterbrandner, Chr	61	3.314		
17.174	Rumelner TV			08.06.73	Rumeln
	Pössel, Jutta	59	3.702		
	Neumann, Andrea	59	3.620		
	Vöcking, Birgit	60	3.437		
	Klockers, Bärbel	59	3.223		
	Kuliga, Sabine	59	3.192		
17.047	TSV Viktoria Mülheim			09.06.76	Mülheim
	Petrawitz, Heike	62	3.466		
	van Megern, Bettina	62	3.463		
	Oesterwind, Marion	62	3.463		
	Uhlenbruck, Marianne	62	3.437		
	Grüter, Birgit	63	3.21?		



Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Vierkampf****100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg])****ausgetragen von 1972 bis 1987 und seit 2000****Wertung von 1977, gültig von 1977 bis 1981**

4.059	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	04.05.77	Mülheim
	13,1 - 5,43 - 1,59 - 11,07				
3.957	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	15.05.77	Voerde
	13,8 - 5,30 - 1,70 - 10,06				
3.824	Astor, Andrea	67	Eintracht 48 Duisburg	24.05.81	Moers
	13,0 - 5,08 - 1,48 - 10,26				
3.754	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	19.04.80	KR-Uerdingen
	13,1 - 4,87 - 1,52 - 9,58				
3.636	Hofmann, Gudrun	65	LG Mülheim	20.05.79	Düsseldorf
	14,2 - 4,80 - 1,68 - 8,24				
3.562	Müller, Kirsten	65	TSV Viktoria Mülheim	19.09.79	Mülheim
	13,3 - 4,86 - 1,40 - 9,30				
3.558	Becker, Katrin	67	OSC Rheinhausen	04.07.81	Duisburg
	13,6 - 4,68 - 1,55 - 8,20				
3.453	Rauhut, Evelyn	66	Eintracht 48 Duisburg	04.05.80	Duisburg
	13,5 - 5,02 - 1,45 - 6,97				
3.448	Langen, Christa	65	TSV Viktoria Mülheim	19.09.79	Mülheim
	13,9 - 4,53 - 1,44 - 9,60				
3.432	Knopf, Andrea	67	Eintracht 48 Duisburg	03.05.81	Duisburg
	14,0 - 4,89 - 1,44 - 8,32				

**Vierkampf Mannschaft****100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg])****ausgetragen von 1972 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)****ausgetragen seit 2000 bei der U16 (W14/W15)****Wertung von 1977, gültig von 1977 bis 1981**

17.278	TSV Viktoria Mülheim			20.09.77	Mülheim
	Schrix, Vera	63	3.999		
	Grüter, Birgit	63	3.405		
	Kruger, Sabine	64	3.376		
	Koloczek, Birte	64	3.253		
	Niehoff, Maren	63	3.245		
16.795	MSV Duisburg			15.05.77	Voerde
	Diel, Beate	63	3.957		
	Elsner, Michaela	64	3.393		
	Pöge, Marion	63	3.361		
	Gieselmann, Petra	63	3.206		
	Flötgen, Kirsten	64	2.878		
16.304	OSC Rheinhausen			04.07.81	Duisburg
	Becker, Katrin	67	3.558		
	Hoffmann, Birgit	67	3.295		
	Smolnik, Sabine	67	3.208		
	Eikötter, Kerstin	67	3.130		
	Dollfuß, Dorit	67	3.1xx		
16.215	Eintracht 48 Duisburg			04.05.80	Duisburg
	Rauhut, Evelyn	66	3.453		
	Kremer, Martina	66	3.280		
	Astor, Andrea	67	3.227		
	Knopf, Andrea	67	3.171		
	Wischmann		3.084		
16.211	TSV Viktoria Mülheim			28.05.78	Düsseldorf
	Krieger, Sabine	64	3.419		
	Langhals, Petra	64	3.274		
	Schmidt, Sandra	64	3.187		
	Langen, Christa	65	3.168		
	Müller, Kirsten	65	3.163		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Vierkampf****100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg])****ausgetragen von 1972 bis 1987 und seit 2000****Wertung von 1981, gültig von 1982 bis 1987**

4.305	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	18.05.85	Duisburg
	12,3 - 5,40 - 1,74 - 9,47				
3.780	Hermey, Dagmar	68	Dümpfener TV	20.06.82	Rhede
	13,0 - 5,19 - 1,44 - 9,09				
3.678	Lenz, Silke	71	TV Walsum-Aldenrade	18.05.85	Duisburg
	13,2 - 4,29 - 1,50 - 10,40				
3.636	Pfeffer, Iris	70	TV Walsum-Aldenrade	30.06.84	Duisburg
	13,5 - 4,73 - 1,44 - 9,88				
3.629	Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	13.07.86	Duisburg
	13,4 - 4,59 - 1,52 - 8,77				
3.594	Veit, Andrea	69	Eintracht 48 Duisburg	08.05.83	Duisburg
	14,1 - 4,75 - 1,39 - 11,41				
3.547	Betray, Marion	72	Eintracht 48 Duisburg	13.07.86	Duisburg
	13,4 - 4,51 - 1,52 - 7,94				
3.532	Krätschmann, Ute	72	TSV Viktoria Mülheim	04.10.86	Mülheim
	13,9 - 4,88 - 1,42 - 10,59				
3.514	Bränder, Silke	73	SW Westende Hamborn	13.09.87	Duisburg
	13,7 - 4,53 - 1,44 - 9,32				
3.468	Fregiehn, Claudia	68	Dümpfener TV	08.05.82	Duisburg
	13,3 - 4,06 - 1,48 - 8,81				

**Vierkampf Mannschaft****100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg])****ausgetragen von 1972 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)****ausgetragen seit 2000 bei der U16 (W14/W15)****Wertung von 1981, gültig von 1982 bis 1987**

18.077	TV Walsum-Aldenrade			14.09.85	Duisburg
	Teitzel, Nicole	71	4.280		
	Lenz, Silke	71	3.654		
	Wilms, Yvonne	71	3.460		
	Klischat, Anja	71	3.401		
	Zielezinski, Nicole	71	3.282		
17.073	TV Walsum-Aldenrade			30.06.84	Duisburg
	Teitzel, Nicole	71	3.923		
	Pfeffer, Iris	70	3.636		
	Zielezinski, Nicole	71	3.225		
	Mellinghoff, Sabine	70	3.168		
	Wilms, Yvonne	71	3.121		
16.341	TSV Viktoria Mülheim			06.06.85	Leverkusen
	Tempelhoff, Anja	71	3.467		
	Hustadt, Katrin	72	3.395		
	Krätschmann, Ute	72	3.319		
	Schneider, Alexandra	72	3.143		
	Schulz		3.017		
16.301	Eintracht 48 Duisburg			19.06.83	Köln
	Veit, Andrea	69	3.380		
	Hackstein, Annette	70	3.310		
	Grabosch, Sabine	69	3.308		
	Bletgen, Martina	69	3.180		
	Pauli, Bettina	70	3.123		
16.254	TSV Viktoria Mülheim			04.10.86	Mülheim
	Krätschmann, Ute	72	3.552		
	Hustadt, Katrin	72	3.427		
	Prohl, Sabine	72	3.292		
	Schneider, Alexandra	72	3.227		
	Siebert		2.776		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Vierkampf

**75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]**

ausgetragen von 1988 bis 1993

Nachwuchswertung von 1981

4.022e	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	15.09.91	Duisburg
	10,47 5,37 - 1,72 - 9,37				
3.846e	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	15.09.91	Duisburg
	10,35 - 5,03 - 1,60 - 9,35				
3.886	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	01.09.90	Duisburg
	10,2 - 4,92 - 1,56 - 10,49(8)				
3.716e	Görtz, Sina	78	TV Eppinghofen	26.09.92	Duisburg
	10,15 - 4,66 - 1,52 - 9,40				
3.690	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	01.09.90	Duisburg
	9,9 - 5,01 - 1,48 - 7,70				
3.673	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	29.04.89	Moers
	9,6 - 4,87 - 1,42 - 7,90				
3.613e	Ugarte Tello, Anna	79	Eintracht 48 Duisburg	19.09.93	Windhagen
	10,13 - 4,68 - 1,44 - 9,08				
3.597e	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	15.09.91	Duisburg
	10,63 - 4,73 - 1,36 - 11,63				
3.628	Kolleker, Annika	76	TV Einigkeit Dümpten	26.09.90	Mülheim
	10,5 - 4,69 - 1,51 - 9,26				
3.574e	Kim, Sonja	78	MSV Duisburg	26.09.92	Duisburg
	10,32 - 4,37 - 1,44 - 10,24				

Bei elektronischer Zeitnahme um 50 Punkte höher.

## Vierkampf Mannschaft

**75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]**

ausgetragen von 1988 bis 1993

Nachwuchswertung von 1981

16.775	Rumelner TV			17.09.89	Duisburg
	Sperlich, Stefanie	75	3.646		
	Seidel, Melanie	76	3.339		
	Biergans, Wiebke	75	3.334		
	Zehles, Yvonne	76	3.332		
	Angerhausen, Claudia	75	3.124		
16.371e	Eintracht 48 Duisburg			15.09.91	Duisburg
	Wiese, Daniela	77	3.846		
	Graumünz, Kerstin	77	3.597		
	Schrader, Nele	78	3.080		
	Leierendecker, Heike	78	3.067		
	Kleinheisterkamp, Nadine	78	2.781		
15.780	Rumelner TV			01.09.90	Duisburg
	Seidel, Melanie	76	3.690		
	Zahles, Yvonne	76	3.532		
	Borowick, Melanie	77	2.969		
	Krabus, Dörthe	76	2.881		
	Abel, Melanie	76	2.708		
15.462e	Rumelner TV			24.05.92	Duisburg
	Mulrain, Sabrina	78	3.442		
	Kassel, Aline	79	3.203		
	Schwarz, Annika	79	3.079		
	Münnekhoff, Kirsten	78	2.890		
	Bossak, Simone	79	2.848		
15.068e	Eintracht 48 Duisburg			26.09.92	Duisburg
	Boahene, Angela	78	3.284		
	Hogeweg, Julia	79	3.139		
	Schrader, Nele	78	3.104		
	Ugarte-Tello, Anna	79	3.037		
	Hering, Antje	78	2.504		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

## Vierkampf

**75m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg]  
ausgetragen von 1994 bis 1999  
Wertung von 1994**

1.937	Hoffmeister, Diana	81	OSC Rheinhausen	14.05.95	Duisburg
	10,12* - 4,65 - 1,36 - 10,45				
1.927	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	25.09.94	Mülheim
	10,6 - 4,77 - 1,50 - 9,58				
1.902	Lersch, Shirani	81	Eintracht 48 Duisburg	20.05.95	Düsseldorf
	10,49 - 4,72 - 1,52 - 8,03				
1.864	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	20.05.98	Mülheim
	10,8 - 4,62 - 1,44 - 9,80				
1.855	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	02.05.99	Wesel
	10,51 - 4,63 - 1,44 - 8,33				
1.818	Johann, Katharina	83	Eintracht 48 Duisburg	01.07.97	Leverkusen
	10,8 - 4,77 - 1,50 - 7,49				
1.818	Rogall, Nina	84	OSC Rheinhausen	23.05.98	Essen
	10,66 - 4,41 - 1,36 - 9,59				
1.809	Meininghaus, Barbara	81	TG 56 Mülheim	14.05.95	Duisburg
	10,56 - 4,36 - 1,40 - 8,65				
1.803	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	25.09.94	Mülheim
	10,5 - 4,49 - 1,42 - 8,27				
1.802	Meyer, Anika	83	Eintracht 48 Duisburg	01.07.97	Leverkusen
	10,2 - 4,54 - 1,38 - 8,02				

## Vierkampf

**100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]  
ausgetragen von 1972 bis 1987 und seit 2000  
Wertung 1994, gültig seit 2000**

2.199	Tagbo, Alyssa	03	OSC 04 Rheinhausen	27.05.17	Bad Oeynhausen
	13,25(-0,1) - 5,31(+0,4) - 1,53 - 12,17				
2.156	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	22.09.01	Krefeld
	12,82w - 4,74 - 1,66 - 9,65				
2.086	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	16.09.06	Wuppertal
	13,75 - 5,02 - 1,60 - 10,00				
2.059	Lindau, Annika	94	TV Eppinghofen	20.09.08	Mülheim
	13,45 - 4,61 - 1,67 - 8,87				
2.034	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	06.05.01	Wesel
	14,27(-0,8) - 4,98 - 1,64 - 9,24				
2.006	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	07.05.05	Duisburg
	13,1 - 4,81 - 1,44 - 10,10				
2.000	Tonscheidt, Janine	93	TV Wanheimerort	16.09.06	Wuppertal
	13,93 - 4,50 - 1,26 - 7,47				
1.968	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	21.05.00	Wesel
	13,49(+0,7) - 4,57 - 1,40 - 10,78				
1.949	Lübke, Ricarda	91	TS Mülheim-Saarn	29.06.05	Mülheim
	13,1 - 4,86 - 1,54 - 7,24				
1.946	Hartmann, Marina	91	TV Wanheimerort	08.09.05	Mülheim
	13,0 - 4,75 - 1,40 - 9,19				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Fünfkampf****100 m, Weitsprung, Kugelstoß [3 kg], Hochsprung, 2000m  
ausgetragen von 1980 bis 1987****Wertung von 1977, gültig von 1980 bis 1981**

3.975	Morr, Michaela	67	TG 56 Mülheim	12.09.81	Mülheim
	13,6 - 4,52 - 9,02 - 1,26 - 7:56,0				
3.879	Pierburg, Anja	66	TSV Viktoria Mülheim	23./24.08.80	Mülheim
	14,1 - 4,28 - 6,72 - 1,40 - 7:46,2				
3.744	Wofram, Elke	67	TV Walsum-Aldenrade	18.07.81	Duisburg
	13,4 - 4,60 - 8,29 - 1,40 - 10:46,2				
3.701	Hermey, Dagmar	68	TG 56 Mülheim	12.09.81	Mülheim
	13,5 - 4,74 - 7,84 - 1,26 - 9:31,8				
3.647	Dieterich, Kirsten	66	TSV Viktoria Mülheim	23./24.08.80	Mülheim
	13,4 - 4,33 - 7,60 - 1,36 - 10:09,0				

**Fünfkampf Mannschaft****100 m, Weitsprung, Kugelstoß [3 kg], Hochsprung, 2000m  
ausgetragen von 1980 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)****Wertung von 1977, gültig von 1980 bis 1981**

16.734	TG 56 Mülheim			12.09.81	Mülheim
	Morr, Michaela	67	3.975		
	Hermey, Dagmar	68	3.701		
	Kullmann, Anke	67	3.361		
	Hentschel,		2.975		
	Biesgen, Martina	68	2.722		
16.435	TSV Viktoria Mülheim			09.07.81	Mülheim
	Kreft, Sylvia	67	3.543		
	Küpper, Antje	67	3.356		
	Mühlendyck, Heike	67	3.234		
	Sellerbeck, Britta	68	3.182		
	Imhoff		3.120		

**Fünfkampf****100 m, Weitsprung, Kugelstoß [3 kg], Hochsprung, 2000m  
ausgetragen von 1980 bis 1987****Wertung von 1982, gültig von 1982 bis 1987**

4.786	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	14.09.85	Duisburg
	12,5 - 5,34 - 10,78 - 1,68 - 9:22,4				
4.230	Hermey, Dagmar	68	Dümpfener TV	03.10.82	Gelsenkirchen
	13,3 - 4,95 - 9,33 - 1,40 - 8:48,3				
4.116	Wilms, Yvonne	71	TV Walsum-Aldenrade	14.09.85	Duisburg
	12,6 - 4,07 - 8,17 - 1,40 - 8:24,8				
4.026	Pfeffer, Iris	70	TV Walsum-Aldenrade	05.05.84	Duisburg
	13,6 - 4,67 - 8,99 - 1,39 - 9:07,2				
4.021	Goncalves, Manuela	70	TuSpo Huckingen	05.05.84	Duisburg
	14,2 - 4,21 - 7,37 - 1,45 - 7:41,0				
4.007	Bränder, Silke	73	SW Westende Hamborn	13.09.87	Duisburg
	13,7 - 4,53 - 9,32 - 1,44 - 9:08,0				
3.967	Morgenroth, Petra	69	TV Walsum-Aldenrade	18./19.05.83	Duisburg
	14,1 - 4,38 - 7,37 - 1,57 - 9:04,2				
3.932	Fregiehn, Claudia	68	Dümpfener TV	03.10.82	Gelsenkirchen
	13,6 - 4,10 - 8,24 - 1,40 - 8:30,9				
3.891	Grabosch, Sabine	69	Eintracht 48 Duisburg	27.06.82	Essen
	15,23 - 4,46 - 7,02 - 1,35 - 7:14,30				
3.881	Zielezinski, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	14.09.85	Duisburg
	13,9 - 4,17 - 6,74 - 1,52 - 8:45,2				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Fünfkampf Mannschaft****100 m, Weitsprung, Kugelstoß [3 kg], Hochsprung, 2000m  
ausgetragen von 1980 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)****Wertung von 1982, gültig von 1982 bis 1987**

19.838	TV Walsum-Aldenrade			14.09.85	Duisburg
	Teitzel, Nicole	71	4.786		
	Wilms, Yvonne	71	4.116		
	Zielezinski, Nicole	71	3.881		
	Lenz, Silke	71	3.654		
	Klischat, Anja	71	3.401		
19.310	TV Walsum-Aldenrade			05.05.84	Duisburg
	Teitzel, Nicole	71	4.346		
	Pfeffer, Iris	70	4.026		
	Gerwers, Katrin	70	3.701		
	Klischat, Anja	71	3.666		
	Lenz, Silke	71	3.571		
18.706	TV Walsum-Aldenrade			18./19.05.83	Duisburg
	Morgenroth, Petra	69	3.967		
	Rybacki, Nicole	69	3.791		
	Teitzel, Nicole	71	3.739		
	Pfeffer, Iris	70	3.669		
	Mellinghoff, Sabine	70	3.540		
18.525	Rumelner TV			13.07.86	Duisburg
	Bürsten, Britta	73	3.836		
	Helmecke, Anke	72	3.823		
	Thießén, Britta	72	3.819		
	Otto, Kirstin	72	3.647		
	Scheffler, Tasja	73	3.400		
18.412	Dümpfener TV			03.10.82	Gelsenkirchen
	Hermey, Dagmar	68	4.230		
	Fregiehn, Claudia	68	3.932		
	Nierhaus, Heike	68	3.706		
	Schüler, Kerstin	68	3.471		
	Bremer, Kirsten	68	3.073		

**Siebenkampf****80m Hü[76,2cm - 8,00m], Hoch, Kugel[3 kg], 75 m - Weit, Speer[400 g], 800 m  
ausgetragen von 1994 bis 1999****Wertung von 1994**

3.290	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	18./19.09.99	Düsseldorf
	13,85(-1,0) - 1,48 - 8,07 - 10,74(-0,8)				
	4,85 - 33,47 - 2:51,24				
3.243	Lersch, Shirani	81	Eintracht 48 Duisburg	24./25.06.95	Niederzier
	13,3 - 1,53 - 8,02 - 10,4				
	4,60 - 25,16 - 2:50,7				
3.220	Johann, Katharina	83	Eintracht 48 Duisburg	01./02.07.97	Leverkusen
	13,4 - 1,50 - 7,49 - 10,8				
	4,77 - 28,70 - 2:48,5				
3.136	Gellert, Lina-Natascha	85	TuSpo Huckingen	20./21.05.99	KR-Uerdingen
	13,3 - 1,44 - 8,17 - 10,3				
	4,34 - 25,40 - 3:01,3				
3.086	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	18./19.09.99	Düsseldorf
	14,57(-0,9) - 1,24 - 9,62 - 10,57(-0,1)				
	4,14 - 28,25 - 2:44,74				
3.081	Meyer, Anika	83	Eintracht 48 Duisburg	01./02.07.97	Leverkusen
	15,4 - 1,38 - 8,02 - 10,2				
	4,54 - 26,02 - 2:48,8				
3.035	Tröger, Sarah	82	TuS Hamborn-Neumühl	04./05.07.96	Wesel
	13,9- 1,42 - 8,02 - 11,2				
	4,31 - 32,88 - 3:09,9				

**Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.****Siebenkampf****80m Hü[76,2cm - 8,00m], Hoch, Kugel[3 kg], 75 m - Weit, Speer[400 g], 800 m  
ausgetragen von 1994 bis 1999  
Wertung von 1994****Fortsetzung**

3.014	Slawik, Johanna	82	TuS Hamborn-Neumühl	04./05.07.96	Wesel
	13,6 - 1,34 - 9,58 - 10,8 4,13 - 24,78 - 3:08,0				
3.002	Rogall, Nina	84	OSC Rheinhausen	24./25.04.98	Duisburg
	14,3 - 1,32 - 8,03 - 10,5 4,21 - 24,61 - 2:50,7				
2.998	Brüne, Verena	86	TuSpo Huckingen	20./21.05.99	KR-Uerdingen
	14,5 - 1,28 - 7,51 - 10,4 4,55 - 26,60 - 2:54,0				

**Siebenkampf****80 m Hü, Hoch, Kugel[3 kg], 100m, - Weit, Speer[600g], 800 m  
ausgetragen von 2000 bis 2012 - Wertung von 1994**

3.762	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	22./23.09.01	Krefeld
	12,42* - 1,66 - 9,65 - 12,82w 4,74 - 26,78 - 2:20,08				
3.632	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	16./17.09.06	Wuppertal
	13,10 - 1,60 - 10,00 - 13,75 5,02 - 35,19 - 2:36,42				
3.423	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	23./24.04.05	Krefeld
	12,76 - 1,46 - 10,21 - 13,50 4,62 - 30,13 - 2:55,84				
3.341	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	17./18.06.00	Aachen
	14,15(+0,3) - 1,40 - 11,00 - 13,72(-0,6) 4,40(-0,4) - 30,20 - 2:45,09				
3.326	Dengel, Pia	86	TuSpo Huckingen	17./18.06.00	Aachen
	13,51(+0,3) - 1,48 - 9,21 - 14,49(+0,5) 4,77(-0,2) - 29,83 - 2:46,50				
3.264	Sonnenschein, Nadine	87	TuSpo Huckingen	22./23.09.01	Krefeld
	13,92* - 1,50 - 9,01 - 14,20w 4,59 - 23,78 - 2:43,80				
3.252	Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	05./06.07.03	Duisburg
	12,8 - 1,44 - 8,00 - 13,5 4,96 - 23,36 - 2:56,3				
3.252	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	14./15.06.08	Wesel
	15,02(-0,5) - 1,32 - 9,39 - 13,70(+0,5) 4,90(+0,4) - 28,56 - 2:39,84				
3.249	Werner, Jennifer	88	Eintracht 48 Duisburg	28./29.09.02	Krefeld
	12,83 - 1,50 - 7,94 - 13,82 4,30 - 24,88 - 2:52,56				
3.239	Husung, Lea	97	OSC 04 Rheinhausen	29./30.05.10	Krefeld
	13,66(-1,5) - 1,40 - 9,54 - 14,05(-0,6) 4,57(+0,7) - 27,52 - 2:54,26				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Blockmehrkampf Sprint****75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[400 g]  
ausgetragen von 1988 bis 1999****Wertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993**

4.837e	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	19.08.90	Bad Oeynhausen
	10,26 - 12,78 - 4,94 - 1,48 - 34,64				
4.803e	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	19.08.90	Bad Oeynhausen
	10,76 - 13,14 - 4,97 - 1,56 - 35,78				
4.695	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	07.09.91	Duisburg
	10,0 - 13,4 - 5,17 - 1,64 - 16,82				
4.631	Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	23.09.90	Gelsenkirchen
	9,8 - 12,8 - 5,00 - 1,40 - 22,22				
4.499e	Hogeweg, Julia	79	Eintracht 48 Duisburg	12.06.93	Duisburg
	10,3* - 13,83* - 4,84 - 1,40 - 29,42				
4.428	Görtz, Sina	78	TV Eppinghofen	04.10.92	Mülheim
	10,4 - 13,8 - 4,53 - 1,48 - 25,74				
4.415	Kolleker, Annika	76	TV Einigkeit Dümpten	22.09.90	Mülheim
	10,9 - 14,9 - 4,76 - 1,55 - 29,08				
4.396	Lösel, Andrea	75	TV Einigkeit Dümpten	30.09.89	Mülheim
	10,8 - 13,0 - 4,44 - 1,42 - 28,38				
4.296	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	10.10.93	Mülheim
	10,4 - 14,5 - 4,49 - 1,48 - 23,26				
4.273	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	23.09.90	Gelsenkirchen
	10,1 - 13,6 - 4,71 - 1,28 - 23,52				

Bei elektronischer Zeitnahme um 75 Punkte höher.

**Blockmehrkampf Sprint****75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[400 g]  
ausgetragen von 1988 bis 1999****Wertung von 1994, gültig von 1994 bis 1999**

2.452	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	25.04.99	Menden
	10,57* - 13,82* - 4,91 - 1,40 - 31,91				
2.374	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	12.06.94	Rhede
	10,78 - 14,47 - 4,45 - 1,48 - 29,42				
2.359	Gellert, Lina-Natascha	85	TuSpo Huckingen	15.05.99	Duisburg
	10,4 - 14,0 - 4,45 - 1,44 - 27,75				
2.345	Meininghaus, Barbara	81	TG 56 Mülheim	21.05.95	Düsseldorf
	10,63 - 13,85 - 4,57 - 1,40 - 25,20				
2.339	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	16.05.98	Duisburg
	11,12 - 13,74 - 4,36 - 1,44 - 28,83				
2.323	Johann, Katharina	83	Eintracht 48 Duisburg	08.05.97	Leverkusen
	10,96 - 14,91 - 4,69 - 1,48 - 25,20				
2.269	Ridder, Carolin	84	TSV Viktoria Mülheim	05.09.98	Mülheim
	10,5 - 16,0 - 4,42 - 1,56 - 21,65				
2.267	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	25.09.94	Mülheim
	10,7 - 14,4 - 4,67 - 1,42 - 22,74				
2.245	Tröger, Sarah	82	TuS Hamborn-Neumühl	18.05.96	Hilden#
	11,36 - 14,54 - 4,03 - 1,44 - 29,62				
2.205	Dengel, Pia	86	TuSpo Huckingen	13.06.99	Düsseldorf
	11,05(+0.6) - 15,72(+0,0) - 4,60 - 1,40 - 23,86				



Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Blockmehrkampf Sprint****100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[600g]  
ausgetragen von 2000 bis 2012 - Wertung von 1994**

2.668	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	19.05.01	Duisburg
	12,8 - 12,3 - 4,81 - 1,52 - 30,71				
2.622	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	18.06.05	Leverkusen
	13,39 - 12,74 - 4,89 - 1,44 - 35,01				
2.576	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	24.06.01	Krefeld
	13,87(-1,8) - 13,33(-0,6) - 4,64 - 1,64 - 27,90				
2.534	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	20.08.06	Duisburg
	13,80 - 13,48 - 4,54 - 1,56 - 30,05				
2.534	Lindau, Annika	94	TV Eppinghofen	22.06.08	Duisburg
	13,57 - 13,37 - 4,90 - 1,65 - 18,46				
2.490	Dengel, Pia	86	TuSpo Huckingen	24.09.00	Kevelaer
	14,61* - 13,86* - 4,98 - 1,56 - 28,75				
2.482	Lübke, Ricarda	91	TS Mülheim-Saarn	17.09.05	Mülheim
	13,6 - 13,1 - 4,95 - 1,54 - 20,86				
2.481	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	17.07.04	Duisburg
	13,3 - 12,4 - 4,65 - 1,36 - 28,30				
2.458	Sonnenschein, Nadine	87	TuSpo Huckingen	20.05.01	Krefeld
	14,08 - 14,00 - 4,52 - 1,56 - 27,52				
2.455	Schmidt, Verena	89	TuSpo Huckingen	20.07.03	Düsseldorf
	13,36 - 13,05 - 4,63 - 1,48 - 19,68				

**Blockmehrkampf Sprint****100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[500g]  
ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994**

2.165	Erb, Klara	99	TG 56 Mülheim	05.05.13	Duisburg
	14,28(+1,2) - 15,10(+1,2) - 3,98(+0,0) - 1,52 - 14,82				
2.157	Feldbusch, Megan	03	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
	13,31(+1,3) - 14,98(+0,8) - 4,46(-0,3) - 1,39 - 9,97				
2.099	Beckmann-Trapp, Jasmin	01	TS Mülheim-Saarn	03.05.15	Duisburg
	14,35(-1,5) - 15,16(-0,3) - 3,92(+0,4) - 1,34 - 19,75				
2.080	Schuster, Ida	00	Eintracht 48 Duisburg	25.05.14	Wesel
	13,87(+0,7) - 15,43(+0,9) - 4,22(-0,1) - 1,24 - 18,44				
1.998	Buunk, Magdalena	03	Rumelner TV	06.05.17	Duisburg
	14,24(+1,6) - 15,05(+2,7) - 3,85(-0,9) - 1,24 - 16,32				
1.988	Fehr, Lara	99	TV Einigkeit Dümpten	05.05.13	Duisburg
	14,45(+1,2) - 16,10(+1,2) - 4,20 - 1,32 - 12,83				
1.950	Hufen, Vanessa	03	Rumelner TV	06.05.17	Duisburg
	14,32(+1,3) - 17,61(+2,6) - 3,86(-0,6) - 1,36 - 14,63				
1.949	Bender, Mara	99	TSV Viktoria Mülheim	05.05.13	Duisburg
	14,68(+0,5) - 15,20(+1,1) - 3,96 - 1,28 - 12,50				
1.894	Busse, Paula	02	TV Wanheimerort	17.04.16	Essen
	14,76(+0,9) - 16,64(+0,5) - 3,99(-1,8) - 1,28 - 12,83				
1.881	Bürgel, Lara	00	Eintracht 48 Duisburg	25.05.14	Wesel
	16,03(+0,7) - 16,32(+0,9) - 3,57(+0,3) - 1,44 - 13,44				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Blockmehrkampf Lauf****75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m  
ausgetragen von 1988 bis 1993****Wertung von 1981**

5.038e	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	09.06.91	Wesel
	10,10(+3,7) - 12,94(+2,7) - 5,00 - 1,76 - 2:40,74				
4.977e	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	11.08.91	Illertissen
	10,22* - 13,64* - 5,14 - 1,64 - 2:28,11				
4.614	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	22.04.89	Essen
	9,8 - 12,5 - 4,76 - 1,40 - 2:53,1				
4.583	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	22.09.90	Mülheim
	10,7 - 13,4 - 5,17 - 1,55 - 2:52,4				
4.576	Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	29.04.90	Gelsenkirchen
	10,3 - 13,7 - 4,59 - 1,48 - 2:34,8				
4.413e	Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	09.06.91	Wesel
	10,08(+2,7) - 13,34(+3,4) - 4,65 - 1,32 - 2:43,11				
4.334	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	29.04.90	Gelsenkirchen
	10,4 - 13,3 - 4,30 - 1,36 - 2:40,0				
4.238e	John, Christiane	77	TuSpo Huckingen	09.06.91	Wesel
	10,26(+3,7) - 14,84(+3,4) - 4,09 - 1,52 - 2:50,48				
4.295	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	22.04.89	Essen
	10,2 - 13,3 - 4,69 - 1,32 - 2:54,8				
4.000e	Görtz, Sina	78	TV Eppinghofen	13.09.92	Wesel
	10,92 - 15,12 - 4,62 - 1,48 - 3:13,22				

Bei elektronischer Zeitnahme um 75 Punkte höher.

**Blockmehrkampf Lauf****75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf[200 g], 2000 m  
ausgetragen von 1994 bis 1999 bei der W14****Wertung von 1994**

2.451	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	15.08.99	Ahlen
	10,84* - 13,60* - 4,68* - 51,50 - 7:55,82				
2.216	Rogall, Nina	84	OSC Rheinhausen	16.05.98	Duisburg
	10,71 - 14,82 - 4,10 - 40,50 - 8:21,76				
2.024	Haußmann, Ulrike	85	TSV Viktoria Mülheim	13.06.99	Düsseldorf
	11,34(-1,2) - 15,93(-0,2) - 4,13 - 25,00 - 7:54,74				
2.019	Wuttke, Tanja	85	TSV Viktoria Mülheim	15.05.99	Duisburg
	10,0 - 16,1 - 3,92 - 24,50 - 8:37,5				
2.004	Jachmich, Katrin	83	Eintracht 48 Duisburg	30.08.97	Duisburg
	11,4 - 15,6 - 4,09 - 30,50 - 8:22,2				
1.941	Schormann, Stefanie	84	OSC Rheinhausen	31.05.97	Duisburg
	11,38* - 16,91* - 4,02 - 31,00 - 8:50,98				
1.887	Zwifka, Louisa	84	TSV Viktoria Mülheim	16.05.98	Mülheim
	11,97 - 17,79 - 3,71 - 30,00 - 8:01,29				
1.844	Zagar, Stephanie	83	TSV Viktoria Mülheim	30.08.97	Duisburg
	11,0 - 17,3 - 3,81 - 25,00 - 8:57,5				
1.767	Najras, Fadia	80	TSV Viktoria Mülheim	25.09.94	Mülheim
	11,0 - 16,1 - 3,58 - 22,00 - 9:05,2				
1.763	Schürmann, Cornelia	80	TG 56 Mülheim	25.09.94	Mülheim
	11,5 - 17,6 - 3,69 - 24,00 - 9:00,6				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

**Blockmehrkampf Wurf****75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß[3 kg], Diskuswurf[750 g]  
ausgetragen von 1988 bis 1999****Wertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993**

4.453e	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	09.06.91	Wesel
	10,02(+3,7) - 13,40(+5,0) - 4,52 - 11,20 - 25,80				
4.128e	Görtz, Sina	78	TV Eppinghofen	31.05.92	Düsseldorf
	10,44(-0,76) - 14,23(-0,87) - 4,80 - 9,17 - 22,38				
4.045	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	08.06.89	Duisburg
	10,0 - 12,5 - 4,42 - 7,19 - 17,10				
3.948e	Schrader, Nele	78	Eintracht 48 Duisburg	16.05.92	Wesel
	10,64 - 14,98 - 4,60 - 8,42 - 24,08				
3.921e	Boahene, Angela	78	Eintracht 48 Duisburg	31.05.92	Düsseldorf
	10,91(-1,56) - 15,34(-2,01) - 4,21 - 8,74 - 30,22				
3.875e	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	07.07.93	Wesel
	10,98 - 14,42 - 4,25 - 8,50 - 25,02				
3.829	Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	10.10.93	Mülheim
	10,7 - 16,2 - 4,36 - 8,77 - 25,46				
3.763e	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	05.09.93	Gladbeck
	11,04 - 14,78 - 4,28 - 7,82 - 24,08				
3.683	John, Christiane	77	TuSpo Huckingen	07.09.91	Duisburg
	10,2 - 16,1 - 4,53 - 8,18 - 15,18				
3.693	Büssemeier, Kerstin	75	Dümptener TV	30.09.89	Mülheim
	10,7 - 15,6 - 4,72 - 8,48 - 13,46				

**Blockmehrkampf Wurf****75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß[3 kg], Diskuswurf[750 g]  
ausgetragen von 1988 bis 1999****Wertung von 1994, gültig von 1994 bis 1999**

2.413	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	12.07.98	Hannover
	11,16 - 13,52 - 4,50 - 10,30 - 32,49				
2.299	Straub, Michelle	80	Rumelner TV	12.06.94	Rhede
	10,51 - 15,32 - 4,53 - 9,63 - 26,30				
2.290	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	25.09.94	Mülheim
	10,4 - 13,3 - 4,25 - 8,65 - 25,36				
2.244	Meyer, Anika	83	Eintracht 48 Duisburg	30.08.97	Duisburg
	10,4 - 14,9 - 4,65 - 8,09 - 26,44				
2.215	Boffilo, Sina	81	TuS Hamborn-Neumühl	06.05.95	Wesel
	10,08 - 13,36 - 3,97 - 7,31 - 20,90				
2.161	Paschek, Jenny	83	OSC Rheinhausen	30.08.97	Duisburg
	10,3 - 15,4 - 3,95 - 9,11 - 23,38				
2.155	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	13.06.99	Düsseldorf
	10,60(-0,2) - 16,83(-0,2) - 4,21 - 9,33 - 24,02				
2.148	Gellert, Lina-Natascha	85	TuSpo Huckingen	24.09.99	Duisburg
	10,6 - 13,5 - 4,21 - 8,08 - 18,61				
2.143	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	25.09.99	Mülheim
	11,5 - 15,5 - 3,94 - 10,71 - 26,56				
2.108	Arndt, Agnes	85	Blau-Weiß Neuenkamp	15.05.99	Duisburg
	10,4 - 15,9 - 4,12 - 8,75 - 21,18				

## Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

## 200 m

ausgetragen von 1969 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

28,90	Brüne, Verena	86	TuSpo Huckingen	27.06.00	Moers
29,24	Dengel, Pia	86	TuSpo Huckingen	27.06.00	Moers
30,12	Dittmer, Anna	86	TuSpo Huckingen	27.06.00	Moers

## Handzeitnahme:

27,2	Morr, Michaela	67	TG 56 Mülheim	11.07.81	Wuppertal
29,3	Judith, Sandra	74	TV Walsum-Aldenrade	24.04.87	Duisburg

## 100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 16,00 m Auslauf

ausgetragen von 1969 bis 1983 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

16,0	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	10.10.71	Duisburg
16,3*	Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	04.07.70	Bottrop
17,2	Höppner, Antje	68	OSC Rheinhausen	26.09.82	KR-Uerdingen
17,4	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	24.04.82	Mülheim

## 100 m Hürden

10 Hü - 76,2 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

ausgetragen von 1984 bis 1993 bei der weibl.Jugend B(W15/W16)

ausgetragen seit 1994 bei der weibl.Jugend B (W16/W17)

15,0	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	05.09.85	Duisburg
16,8	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	14.05.90	Duisburg
17,5	Kolleker, Annika	76	TV Einigkeit Dümpten	04.05.90	Duisburg

## Kugelstoß [4 kg]

ausgetragen von 1948 bis 1993 bei der weibl. Jugend B

9,62	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	09.09.90	Dortmund
9,13	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	27.09.91	Duisburg

## Fünfkampf

100m, Weit, Hoch, Kugel[4 kg], Schlagball[80 g]

ausgetragen von 1950 bis 1960 bei der weibl. Jugend B

Deutsche Mehrkampfwertung

2.616	Schluckebier	37	TuS Rheinhausen	23.09.51	Dinslaken
2.525	Billen, Sophia	37	TuS Rheinhausen	22.07.51	Oberhausen

## Fünfkampf

100m, Weit, Kugel[4 kg], Hoch, Ball[200 g]

ausgetragen von 1961 bis 1966 bei der weibl.Jugend B

Internationale Wertung von 1955

2.834	Fischer, Gisela	50	TV Walsum-Aldenrade	26.09.64	Walsum
14,2 - 8,42 - 4,47 - 1,32 - 43,00					

## Fünfkampf

100m Hü[84,0cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 100m

ausgetragen von 1969 bis 1976 bei der weibl.Jugend B

Internationale Wertung von 1955 gültig von 1969 bis 1971

3.878	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	10.10.71	Duisburg
16,0 - 8,45 - 1,60 - 5,26 - 13,1					

## Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

## Fünfkampf

**100m Hü[84,0cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 800m  
ausgetragen von 1978 bis 1983 bei der weibl.Jugend B  
Nachwuchswertung von 1977/1981**

4.273	Höppner, Antje	68	OSC Rheinhausen	26.09.82	KR-Uerdingen
	17,2 - 7,81 - 1,46 - 4,55 - 2:41,3				
4.165	Hermey, Dagmar	68	Dümpfener TV	24.04.82	Mülheim
	17,4 - 7,07 - 1,42 - 4,84 - 2:47,7				
4.019	Hütten, Sabine	68	Rumelner TV	26.09.82	KR-Uerdingen
	17,8 - 6,77 - 1,58 - 3,90 - 2:51,1				
3.928	Konfert, Judith	68	Rumelner TV	26.09.82	KR-Uerdingen
	18,7 - 6,02 - 1,38 - 4,50 - 2:48,3				

## Fünfkampf

**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 800m  
ausgetragen von 1984 bis 1987 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)  
Wertung von 1977/1981**

4.653	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	04.05.85	Duisburg
	15,5 - 8,38 - 1,72 - 5,17 - 3:11,8				
4.082	Pfeffer, Iris	70	TV Walsum-Aldenrade	23.09.84	Duisburg
	Einzelleistungen nicht bekannt				
3.768	Klischat, Anja	71	TV Walsum-Aldenrade	04.05.85	Duisburg
	19,0 - 6,00 - 1,36 - 4,43 - 2:49,5				
3.667	Zielezinski, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	23.09.84	Duisburg
	Einzelleistungen nicht bekannt				

## Siebenkampf

**100m Hü[76,2cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 100m  
Weit, Speer[600 g (- 31.03.1991)], 800m  
ausgetragen von 1988 bis 1990 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)  
Nachwuchswertung von 1977/1981**

6.040	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	04./05.05.90	Duisburg
	16,8 - 1,48 - 9,02 - 14,0 4,69 - 24,42 - 2:42,5				
5.378	Kolleker, Annika	76	TV Einigkeit Dümpten	04./05.05.90	Duisburg
	17,5 - 1,44 - 7,22 - 14,5 4,49 - 19,20 - 3:06,1				
4.474e	Pfeiffer, Katja	75	TSV Viktoria Mülheim	06./07.05.89	Duisburg
	21,29 - 1,13 - 7,51 - 14,64 4,06 - 15,64 - 3:13,64				