Ewige Bestenliste Schülerinnen W12 Kreis Duisburg/Mülheim

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

75 m

ausgetragen von 1949 bis 1960 und 1967 bis 1987 und seit 2000

10,08*	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	18.06.89	Leverkusen
10,27	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	30.08.15	Duisburg
10,30	Klam, Daniela	68	MSV Duisburg	12.07.80	Essen
10,41	Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	12.08.84	Essen
10,45	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	02.10.16	Emmerich
10,48	Siepmann, Helen	04	TSV Viktoria Mülheim	17.04.16	Essen
10,51	Tonscheidt, Janine	93	TV Wanheimerort	22.05.04	Köln
10,57	Mendel, Laureen	98	OSC Rheinhausen	19.06.10	Duisburg
10,59	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	26.05.90	Duisburg
mit unzulässigem Rückenwind:					
10,41	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	26.05.90	Duisburg
Handzeitnahme:					
9,9	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	13.07.74	Gelsenkirchen
9,9	Baulig, Gaby	66	TuS Neuenkamp	17.06.78	Mettmann
9,9	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	01.10.78	Essen
10,0	Brandes, Birgit	61	TSV Viktoria Mülheim	01.09.73	Duisburg
10,1	Träger, Ute	58	TV Aldenrade	29.08.70	Mülheim
10,1	Pöge, Marion	63	MSV Duisburg	22.05.75	Duisburg
10,1	Gieselmann, Petra	63	MSV Duisburg	31.05.75	Duisburg
10,1	Hankamer, Stefanie	65	Styrumer TV	27.05.77	Oberhausen
10,1	Müller, Kirsten	65	TSV Viktoria Mülheim	13.09.77	Mülheim
10,1	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	03.09.83	Duisburg
10,1	Benten, Pia	93	TuSpo Huckingen	26.05.05	Duisburg
10,2	Forspaniak, Andrea	58	Meidericher SV	04.10.70	Essen
10,2	Marx, Christa	58	Styrumer TV	04.10.70	Essen
10,2	Neumann, Andrea	59	Rumelner TV	26.09.71	Wuppertal
10,2	Kujawa, Christa	61	MSV Duisburg	01.09.73	Duisburg
10,2	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	31.05.75	Duisburg
10,2	Elsner, Michaela	64	MSV Duisburg	18.09.76	Köln
10,2	Pfirsching, Vera	65	Eintracht 48 Duisburg	17.09.77	Duisburg
10,2	Hermey, Dagmar	68	TG 56 Mülheim	04.05.80	Duisburg
10,2	Weiß, Leslie	73	MSV Duisburg	19.04.85	Duisburg
10,2	Greifenberg, Laura	89	TuSpo Huckingen	08.09.01	Duisburg
10,2	Hartmann, Marina	91	TG 56 Mülheim	28.06.03	Mülheim

800 m

ausgetragen seit 1980

2:26,9	Keil, Stefanie	75	MSV Duisburg	20.09.87	Rheydt
2:28,6	Feuchthofen, Sandra	74	MSV Duisburg	04.05.86	Recklinghausen
2:29,1	Kramer, Michaela	73	MSV Duisburg	01.06.85	Essen
2:29,46	Hechler, Sandra	76	MSV Duisburg	01.05.88	Köln
2:30,40	Grabosch, Sabine	69	Eintracht 48 Duisburg	04.10.81	Essen
2:31,13	Schmidt, Verena	78	MSV Duisburg	29.09.90	Dormagen
2:31,4	Veit, Astrid	69	Eintracht 48 Duisburg	30.05.81	Mülheim
2:31,5	Pauli, Bettina	70	Eintracht 48 Duisburg	22.05.82	Duisburg
2:32,70	Marzi, Susanne	68	MSV Duisburg	28.06.80	Essen
2:32,71	Brinken, Andrea	74	MSV Duisburg	28.09.85	Dormagen
2:32,7	Ubrig, Katja	70	MSV Duisburg	25.04.82	Dortmund
2:32,9	Klömpken, Bettina	68	TSV Viktoria Mülheim	30.08.80	Mülheim
2:33,14	Prophet, Sandra	69	MSV Duisburg	28.06.80	Essen
2:33,42	Kaufmann, Sarah	93	VSG Duisburg	03.06.05	Oedt
2:33,3	Feuchthofen, Susan	74	MSV Duisburg	04.05.86	Recklinghausen

Ewige Bestenliste Schülerinnen W12 Kreis Duisburg/Mülheim

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

800 m

ausgetragen seit 1980

Fortsetzung

2:33,93	Brands, Michaela	68	MSV Duisburg	28.06.80	Essen
2:34,1	Dahlem, Janine	68	MSV Duisburg	04.05.80	Düsseldorf
2:34,1	Rybacki, Nicole	69	TV Walsum-Aldenrade	06.06.81	Orsoy
2:34,83	Verhoeven, Michaela	83	MSV Duisburg	30.09.95	Dormagen
2:35,20	Pütz, Manuela	69	MSV Duisburg	06.09.81	Dortmund

2000 m

ausgetragen seit 1980

6:54,0	Keil, Stefanie	75	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
6:56,6	Feuchthofen, Sandra	74	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
7:04,06	Kramer, Michaela	73	MSV Duisburg	14.04.85	Oberhausen
7:08,0	Hechler, Sandra	76	MSV Duisburg	11.10.87	Dortmund
7:11,4	Pauli, Bettina	70	Eintracht 48 Duisburg	17.06.82	Mülheim
7:11,92	Scheuten, Tina	76	Eintracht 48 Duisburg	25.06.88	Kevelaer
7:11,9	Feuchthofen, Susan	74	MSV Duisburg	13.04.86	Oberhausen
7:17,3	Brinken, Andrea	74	MSV Duisburg	31.08.85	Duisburg
7:19,2	Veit, Astrid	69	Eintracht 48 Duisburg	17.06.81	Mülheim
7:19,7	Grabosch, Sabine	69	Eintracht 48 Duisburg	17.06.81	Mülheim
7:23,80	Kaufmann, Sarah	93	VSG Duisburg	15.05.05	Hamburg
7:24,74	Wichert, Silke	77	MSV Duisburg	28.05.89	Duisburg
7:27,1	Prophet, Sandra	69	MSV Duisburg	17.06.81	Mülheim
7:29,2	Geburek, Maren	69	MSV Duisburg	17.06.81	Mülheim
7:30,3	Pütz, Manuela	69	MSV Duisburg	17.06.81	Mülheim
7:32,8	Kube, Gritli	70	Eintracht 48 Duisburg	17.06.81	Mülheim
7:33,0	Rybacki, Nicole	69	TV Walsum-Aldenrade	17.06.81	Mülheim
7:39,0	Kons, Nicole	74	MSV Duisburg	12.10.86	Dortmund

60 m Hürden

6 Hürden - 0,762 m hoch - 11,50 m Anlauf - 7,50 m Abstand - 11,00 m Auslauf

ausgetragen seit 1969

10,30		Hood, Luisa	02	Eintracht 48 Duisburg	14.09.14	Duisburg
10,85		Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	03.10.09	Essen
10,86		Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	01.09.96	Wesel
10,92		Jünger, Lea	00	DJK VfR MH-Saarn	12.09.12	Duisburg
11,02		Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	02.10.16	Emmerich
11,12		Nguyen, Thu Huong	98	OSC Rheinhausen	03.10.10	Essen
11,25		Schrey, Hilke	92	TV Wanheimerort	11.05.04	Köln
11,29		Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	03.05.15	Duisburg
11,32	+1,6	Weick, Lena	98	OSC Rheinhausen	11.09.10	Duisburg
11,36		Leiendecker, Heike	78	Eintracht 48 Duisburg	28.08.90	Duisburg
11,38		Hetzar, Eileen	98	OSC Rheinhausen	03.10.10	Essen

Handzeitnahme:

9,6	Diel, Beate	63	Meidericher SV	02.09.74	Dinslaken
10,1	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	29.08.99	Leverkusen
10,2	Kujawa, Christa	61	Meidericher SV	13.10.73	Duisburg
10,2	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	07.09.96	Gelsenkirchen
10,4	Feller, Marita	62	Meidericher SV	13.10.73	Duisburg
10,5	Hermey, Dagmar	68	TG 56 Mülheim	20.09.80	Mülheim
10,5	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	24.06.83	Dinslaken
10,5	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	03.09.89	Mönchengladbach
10,6	Forspaniak, Andrea	58	Meidericher SV	25.10.70	Velbert
10,6	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	24.05.78	Duisburg

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

60 m Hürden

6 Hürden - 0,762 m hoch - 11,50 m Anlauf - 7,50 m Abstand - 11,00 m Auslauf
ausgetragen seit 1969

Fortsetzung

10,6	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	01.05.02	Duisburg
10,7	Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	25.06.68	Essen
10,7	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	04.10.87	Oberhausen
10,7	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	29.06.88	Mülheim
10,8	Poll, Evelyn	58	TS Saarn	09.05.70	Mülheim
10,8	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	30.08.88	Krefeld
10,8	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	11.06.89	Erftstadt
10,8	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	29.09.90	Essen
10,8	Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	01.05.02	Duisburg
10,8	Wollenweber, Ann-Christ	91	Rumelner TV	24.06.03	Duisburg

Hochsprung

ausgetragen seit 1948

1,64	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	30.09.89	Duisburg
1,56	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	15.06.74	Duisburg
1,52	de Kathen, Angelika	67	TuSpo Huckingen	09.06.79	Mülheim
1,52	Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	28.04.84	Duisburg
1,51	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	01.10.83	Dinslaken
1,50	Flötgen, Kirsten	64	MSV Duisburg	01.07.76	Duisburg
1,50	Schultz, Andrea	64	LG TVE/LSC Mülheim	18.09.76	Köln
1,50	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	30.08.15	Duisburg
1,49	Keil, Stefanie	75	MSV Duisburg	24.05.87	Mülheim
1,49	Rosenbaum, Lisa	95	TSV Viktoria Mülheim	19.08.07	Duisburg
1,48	Grüter, Birgit	63	TSV Viktoria Mülheim	20.09.75	Dortmund
1,48	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	01.10.88	Mülheim
1,48	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	21.05.89	Duisburg
1,48	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	18.07.04	Kaarst
1,48	Lindau, Annika	94	TV Eppinghofen	17.05.06	Mülheim
1,48	Schmidt, Svenja	94	TV Wanheimerort	20.08.06	Duisburg
1,47	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	15.06.74	Duisburg
1,47	Elsner, Petra	66	MSV Duisburg	24.06.78	Mülheim
1,47	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	24.06.78	Mülheim
1,47	Kleinschmidt, Svenja	87	TuSpo Huckingen	24.04.99	Duisburg

Ewige Bestenliste Schülerinnen W12 Kreis Duisburg/Mülheim

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Weitsprung

ausgetragen von 1949 bis 1993 mit Absprung vom Balken

5,04	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	01.10.83	Dinslaken
5,03	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	01.05.75	Duisburg
4,92	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	30.09.89	Duisburg
4,86	Müller, Kirsten	65	TSV Viktoria Mülheim	03.07.77	Mülheim
4,82	Petrawitz, Heike	62	TSV Viktoria Mülheim	13.07.74	Gelsenkirchen
4,82	Elsner, Michaela	64	MSV Duisburg	01.10.76	Duisburg
4,80	Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	01.09.84	Duisburg
4,79	Brandes, Birgit	61	TSV Viktoria Mülheim	29.09.73	Duisburg
4,79	Schirra, Anke	65	OSC Rheinhausen	26.06.77	Dortmund
4,77	Grabosch, Sabine	69	Eintracht 48 Duisburg	15.08.81	Essen
4,75	Mühlbauer, Monika	61	Tura 88 Duisburg	08.09.73	Mülheim
4,74	Rauhut, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	22.07.78	Essen
4,70	Hermey, Dagmar	68	TG 56 Mülheim	20.09.80	Mülheim
4,69	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	07.09.74	Düsseldorf
4,67	Krätschmann, Ute	72	TSV Viktoria Mülheim	16.09.84	Mülheim
4,66	Kuhl, Sabine	70	Eintracht 48 Duisburg	24.08.82	Essen
4,60	Schultz, Andrea	64	LG TVE/LSC Mülheim	02.10.76	Mülheim
4,60	Sommerhäuser, Pia	69	TSV Viktoria Mülheim	10.07.81	Mülheim
4,59	Knott, Janice	80	TV Einigkeit Dümpten	11.07.92	Mülheim
4,58	de Kathen, Angelika	67	TuSpo Huckingen	09.06.79	Mülheim
4,58	Zehles, Yvonne	86	Rumelner TV	02.10.88	Duisburg

Weitsprung

ausgetragen seit 1994 mit Absprung aus der Zone

5,02	Marzi, Karoline	95	TuSpo Huckingen	06.05.07	Duisburg
4,96	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	31.07.99	Essen
4,89	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	30.08.15	Duisburg
4,87	Riether, Nina	86	Eintracht 48 Duisburg	27.09.98	Duisburg
4,76	Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	14.07.02	Krefeld
4,75	Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	11.06.09	Duisburg
4,75	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	17.05.16	Düsseldorf
4,74	Weyh, Leonie	02	Dümptener TV	28.09.14	Mülheim
4,72	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	28.09.14	Mülheim
4,70	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	05.06.96	Mülheim
4,67	Hartmann, Marina	91	TG 56 Mülheim	19.07.03	Mülheim
4,66	Wette, Martina	83	TuS Baerl	09.09.95	Duisburg
4,65	van Gaalen, Verena	95	TV Wanheimerort	25.08.07	Krefeld
4,64	Brüne, Verena	86	TuSpo Huckingen	23.08.98	Leverkusen
4,63	Werner,Jennifer	88	Eintracht 48 Duisburg	19.08.00	Mülheim
4,60	Wollenweber, Ann-Christ	91	Rumelner TV	19.07.03	Süchteln
4,60	Ludley, Carolin	93	TuSpo Huckingen	26.05.05	Duisburg
4,60	Reimann, Jana	04	Eintracht 48 Duisburg	18.09.16	Duisburg
4,59	Verhoeven, Michaela	83	MSV Duisburg	29.04.95	Duisburg
4,58	Passiepen, Nadine	83	TV Einigkeit Dümpten	03.09.95	Dortmund

Ewige Bestenliste Schülerinnen W12 Kreis Duisburg/Mülheim

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Kugelstoß - 3 kg -
ausgetragen seit 1980

9,41	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	18.06.89	Leverkusen
9,29	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	12.09.15	Bochum
9,19	Straub, Michelle	80	Homberger TV	04.10.92	Duisburg
9,02	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	29.09.90	Essen
8,95	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	19.09.98	Willich
8,66	Schütze, Katja	03	OSC Rheinhausen	21.03.15	Nieukerk
8,65	Wilsch, Janine	92	Rumelner TV	03.07.04	Mülheim
8,44	Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	03.10.09	Essen
8,33	Dunzer, Raffaela	88	TuSpo Huckingen	08.04.00	Krefeld
8,25	Göbelsmann, Linda	95	TSV Viktoria Mülheim	19.09.07	Mülheim
8,09	Tersteegen, Kristina	94	SW Westende Hamborn	22.04.06	Duisburg
8,06	Lodonou, Marcia	81	OSC Rheinhausen	23.05.93	Duisburg
8,06	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	07.09.97	Mülheim
8,03	Hasecke, Christina	87	OSC Rheinhausen	26.09.99	Essen
7,92	Schneidereit, Wibke	84	TSV Viktoria Mülheim	15.09.96	Essen
7,90	König, Maren	87	MSV Duisburg	28.08.99	Duisburg
7,87	Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	03.10.13	Gladbeck
7,86	Gendreizig, Jennifer	84	OSC Rheinhausen	30.06.96	Duisburg
7,78	Wollenweber, Ann-Christ	91	Rumelner TV	25.10.03	Duisburg
7,74	Brandl, Anke	74	TV Walsum-Aldenrade	14.09.86	Duisburg
7,74	Bielstein, Carina	87	MSV Duisburg	28.08.99	Duisburg

Diskuswurf - 750 g -
ausgetragen seit 1988

25,02	Williams, Navina	82	TuS Hamborn-Neumühl	16.04.94	Mülheim
24,47	Schütze, Katja	03	OSC Rheinhausen	30.05.15	Oer-Erkenschwick
24,18	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	19.09.98	Willich
23,86	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	14.06.90	Essen
23,66	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	28.05.89	Duisburg
23,18	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	25.10.03	Duisburg
22,14	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	30.06.96	Duisburg
21,98	Mendel, Laureen	98	OSC Rheinhausen	11.09.10	Duisburg
21,80	Dunzer, Raffaela	88	TuSpo Huckingen	06.05.00	Duisburg
21,78	Arndt, Nora	82	TV Einigkeit Dümpten	16.04.94	Mülheim
21,41	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	28.08.99	Duisburg
21,20	Gordziel, Jennifer	84	OSC Rheinhausen	30.06.96	Duisburg
21,18	Brauckhoff, Astrid	91	Rumelner TV	18.05.03	Krefeld
21,16	Rath, Tabea	89	MSV Duisburg	08.09.01	Duisburg
21,06	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	05.07.92	Mülheim
20,94	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	27.09.97	Korschenbroich
20,92	Nguyen, Thu Huong	98	OSC Rheinhausen	11.09.10	Duisburg
20,84	Grabienski, Nadine	81	Eintracht 48 Duisburg	24.04.93	Mülheim
20,64	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	21.03.15	Nieukerk
20,50	Hedoch, Christine	78	TV Walsum-Aldenrade	06.10.90	Duisburg

Ewige Bestenliste Schülerinnen W12 Kreis Duisburg/Mülheim

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Speerwurf - 400 g -

ausgetragen seit 1988

30,40	Wollenweber, Ann-Christ	91	Rumelner TV	28.06.03	Mülheim
29,41	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	25.10.03	Duisburg
29,22	Stefanic, Christiane	90	Rumelner TV	03.10.02	Willich
28,38	Gordziel, Jennifer	84	OSC Rheinhausen	06.06.96	Duisburg
27,72	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	21.04.90	Mülheim
27,62	Schäfer, Hannal	97	TV Wanheimerort	13.06.09	Gladbeck
27,52	Ulrich, Annika	89	OSC Rheinhausen	30.09.01	Essen
26,12	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	22.06.97	Menden
26,06	Messing, Annemarie	88	OSC Rheinhausen	19.08.00	Mülheim
25,37	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	12.08.06	Mülheim
24,87	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	07.08.99	Willich
24,69	Rose, Laura	86	TuSpo Huckingen	03.10.98	Duisburg
24,68	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	10.05.92	Duisburg
24,28	Astor, Isabel	94	VSG Duisburg	22.04.06	Duisburg
24,12	Meininghaus, Barbara	81	TG 56 Mülheim	19.09.93	Ahlen
24,10	Hoffmeister, Diana	81	OSC Rheinhausen	23.05.93	Duisburg
24,04	Henn, Alexandra	81	TV Einigkeit Dümpten	23.05.93	Duisburg
24,00	Lersch, Shirani	81	Eintracht 48 Duisburg	23.05.93	Duisburg
23,85	Brauckhoff, Astrid	91	Rumelner TV	28.06.03	Mülheim
23,75	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	09.10.04	Viersen

Ballwurf

ausgetragen seit 2012

43,50	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	04.06.97	Ratingen
40,00	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	20.09.15	Duisburg
39,00	Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	28.09.13	Mülheim
38,00	Meisl, Verena	01	TS MH-Saarn	28.09.13	Mülheim
37,00	Buschmann, Julia	82	Dümptener TV	21.08.94	Duisburg
37,00	Heinke, Fiona	04	OSC Rheinhausen	24.04.16	Duisburg
36,00	Sonnemanns, Stefanie	82	TV Walsum-Aldenrade	21.08.94	Duisburg
36,00	Thomeczek, Philine	01	OSC Rheinhausen	30.05.13	Duisburg
36,00	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	10.09.16	Duisburg
33,00	Wassör, Denise	82	OSC Rheinhausen	29.05.94	Duisburg
33,00	Tröger, Sarah	82	OSC Rheinhausen	29.05.94	Duisburg
32,50	Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	20.06.15	Mülheim
32,50	Moesle, Cecilia	05	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
32,00	Werth-Jelitto, Jana	00	Rumelner TV	01.05.12	Duisburg
32,00	Hubbert, Luisa	00	TSV Viktoria Mülheim	17.06.12	Duisburg
32,00	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	28.09.14	Mülheim
32,00	Franz, Jennifer	01	OSC Rheinhausen	30.05.13	Duisburg
31,50	Kindgen, Mara	00	Eintracht 48 Duisburg	16.09.12	Duisburg
31,50	Hüskes, Fiona	05	Dümptener TV	23.09.17	Mülheim
31,00	Beckmann-Trapp, Jasmin	01	TS Saarn	28.09.13	Mülheim
31,00	Graef, Paula	02	DJK/VfR Saarn	06.09.14	Mülheim
31,00	Gelissen, Anna	05	TV Einigkeit Dümpten	23.09.17	Mülheim

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Dreikampf

75 m, Weitsprung [Zone], Ball (200g)
ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

1.482	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	30.08.15	Duisburg
	10,27 - 4,89 - 36,50				
1.433	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	17.05.16	Düsseldorf
	10,56 - 4,75 - 36,00				
1.328	Reimann, Jana	04	Eintracht 48 Duisburg	18.09.16	Duisburg
	10,89 - 4,60 - 29,50				
1.303	Thomeczek, Philine	01	OSC Rheinhausen	07.07.13	Duisburg
	11,03 - 4,09 - 35,00				
1.286	Hood, Luisa	02	Eintracht 48 Duisburg	21.09.14	Duisburg
	10,91 - 4,45 - 27,00				
1.278	Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	30.08.15	Duisburg
	11,09 - 4,29 - 30,00				
1.272	Feldbusch, Megan	03	Eintracht 48 Duisburg	30.08.15	Duisburg
	10,83 - 4,22 - 27,50				
1.267	Busse, Paula	02	TV Wanheimerort	28.06.14	Duisburg
	10,78 - 4,25 - 26,00				
1.248	Rinkowski, Anna	00	Eintracht 48 Duisburg	16.09.12	Duisburg
	10,95 - 4,11 - 27,50				
1.238	Siepmann, Sophia	02	TSV Viktoria Mülheim	28.06.14	Duisburg
	11,16 - 4,15 - 28,00				
1.219	Pollak, Eva	00	OSC Rheinhausen	16.09.12	Duisburg
	11,19 - 4,13 - 26,50				
1.217	Asante, Lisa	00	MSV Duisburg 02 LA	16.09.12	Duisburg
	11,49 - 4,07 - 30,00				
1.216	Loch, Katharina	03	Eintracht 48 Duisburg	30.08.15	Duisburg
	11,23 - 4,22 - 25,50				
1.215	Meisl, Verena	01	TS Saarn	30.05.13	Duisburg
	11,90 - 4,05 - 34,00				
1.209	Heckner, Vivien	03	Eintracht 48 Duisburg	20.09.15	Duisburg
	11,28 - 4,45 - 22,50				
1.176	Almstedt, Sina	01	TS Saarn	22.09.13	Duisburg
	11,55 - 3,96 - 27,50				
1.176	Rduch, Amelie	02	TG 56 Mülheim	28.06.14	Duisburg
	11,59 - 3,99 - 27,50				
1.174	Bielfeldt, Kira	03	TV Wanheimerort	20.09.15	Duisburg
	11,34 - 3,95 - 25,50				
1.172	Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	07.07.13	Duisburg
	12,09 - 3,75 - 35,00				
1.168	Blumenberg, Jill	02	TV Wanheimerort	28.06.14	Duisburg
	11,53 - 4,07 - 25,00				

Dreikampf Mannschaft

75 m, Weitsprung [Zone], Ball (200g)
ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

5.723	Eintracht 48 Duisburg			21.09.14	Duisburg
	Hood, Luisa	02	1.286		
	Schopp, Amelie	02	1.159		
	Mazurek, Melina	02	1.145		
	Lohmann, Victoria	02	1.107		
	Kallmeyer, Julie	02	1.026		
5.165	OSC Rheinhausen			21.09.14	Duisburg
	Tagbo, Alyssa	03	1.319		
	Leiding, Annika	02	990		
	Schütze, Katja	03	974		
	Schulte, Elisa Marie	03	952		
	Albrecht	03	930		

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Vierkampf

75 m, Weitsprung [Zone], Hoch, Ball (200g)
ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

1.987	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	30.08.15	Duisburg
	10,27 - 4,89 - 1,50 - 36,50				
1.866	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	18.09.16	Duisburg
	10,58 - 4,58 - 1,39 - 38,00				
1.691	Schmitz, Lena	03	Dümptener TV	30.08.15	Duisburg
	11,09 - 4,29 - 1,35 - 30,00				
1.678	Thomeczek, Philine	01	OSC Rheinhausen	07.07.13	Duisburg
	11,03 - 4,09 - 1,29 - 35,00				
1.667	Siepmann, Sophia	02	TSV Viktoria Mülheim	28.09.14	Mülheim
	11,16 - 4,72 - 1,22 - 32,00				
1.662	Weyh, Leonie	02	Dümptener TV	28.09.14	Mülheim
	10,96 - 4,74 - 1,34 - 21,00				
1.655	Volkmann, Luisa	05	TV Wanheimerort	09.07.17	Duisburg
	11,54 - 4,15 - 1,41 - 28,00				
1.647	Feldbusch, Megan	03	Eintracht 48 Duisburg	30.08.15	Duisburg
	10,83 - 4,22 - 1,29 - 27,50				
1.628	Hood, Luisa	02	Eintracht 48 Duisburg	21.09.14	Duisburg
	10,91 - 4,45 - 1,24 - 27,00				
1.609	Reimann, Jana	04	Eintracht 48 Duisburg	18.09.16	Duisburg
	10,89 - 4,60 - 1,15 - 29,50				
1.592	Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	28.09.13	Mülheim
	12,41 - 3,71 - 1,36 - 39,00				
1.587	Pollak, Eva	00	OSC Rheinhausen	16.09.12	Duisburg
	11,19 - 4,13 - 1,28 - 26,50				
1.586	Hüskes, Fiona	05	Dümptener TV	09.07.17	Duisburg
	11,60 - 3,95 - 1,32 - 30,00				
1.563	Rinkowski, Anna	00	Eintracht 48 Duisburg	16.09.12	Duisburg
	10,95 - 4,11 - 1,20 - 27,50				
1.553	Siepmann, Helen	04	TSV Viktoria Mülheim	18.09.16	Mülheim
	10,98 - 4,38 - 1,19 - 24,00				
1.547	Almstedt, Sina	01	TS Saarn	07.07.13	Duisburg
	11,47 - 4,03 - 1,29 - 25,50				
1.542	Busse, Paula	02	TV Wanheimerort	28.06.14	Duisburg
	10,78 - 4,25 - 1,14 - 26,00				
1.542	Bielfeldt, Kira	03	TV Wanheimerort	20.09.15	Duisburg
	11,34 - 3,95 - 1,28 - 25,50				
1.535	Isern, Jule	05	TV Wanheimerort	09.07.17	Duisburg
	11,38 - 4,08 - 1,23 - 27,00				
1.530	Meisl, Verena	01	TS Saarn	30.05.13	Duisburg
	11,90 - 4,05 - 34,00				

Vierkampf Mannschaft

75 m, Weitsprung [Zone], Hochsprung, Ball (200g)
ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

6.415	OSC Rheinhausen W12			21.09.14	Duisburg
	Tagbo, Alyssa	03	1.738		
	Leiding, Annika	02	1.251		
	Schulte, Elisa Marie	03	1.185		
	Götze	03	1.122		
	Schütze, Katja	03	1.119		
6.153	TSV Viktoria Mülheim W12			18.09.16	Mülheim
	Siepmann, Helen	04	1.553		
	Adelski, Katharina	04	1.443		
	Hauswirth, Carolin	04	1.182		
	Tultschinski	04	1.003		
	Runge, Jana	04	972		

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Blockmehrkampf Sprint

75 m, 60 m Hü, Weit [Zone] Hochsprung, Speer (400 g)
ausgetragen seit 2014
Wertung von 1994

2.271	Berninger, Anna-Lena	04	Eintracht 48 Duisburg	02.10.16	Emmerich
	10,45 - 11,02 - 4,47 - 1,32 - 21,71				
2.198	Tagbo, Alyssa	03	OSC Rheinhausen	03.05.15	Duisburg
	10,80 - 11,29 - 4,53 - 1,46 - 12,32				
2.051	Siepmann, Helen	04	TSV Viktoria Mülheim	17.04.16	Essen
	10,48 - 11,44 - 4,52 - 1,24 - 10,37				
2.023	Hood, Luisa	02	Eintracht 48 Duisburg	04.05.14	Bottrop
	10,99 - 11,32 - 4,42 - 1,27 - 10,68				
1.936	Glogic-Brav, Emma	04	Dümptener TV	17.04.16	Essen
	11,16 - 12,58 - 4,03 - 1,28 - 14,01				
1.776	Bielfeldt, Kira	03	TV Wanheimerort	03.05.15	Duisburg
	11,73 - 12,57 - 3,67 - 1,19 - 13,38				
1.663	Buunk, Magdalena	03	Rumelner TV	03.05.15	Duisburg
	12,28 - 13,48 - 3,72 - 1,22 - 10,14				
1.606	Zimmermann, Carina	03	Rumelner TV	03.05.15	Duisburg
	11,37 - 12,48 - 4,12 - 1,28 - ogV.				
1.565	Hufen, Vanessa	03	Rumelner TV	03.05.15	Duisburg
	12,45 - 13,64 - 3,41 - 1,19 - 8,90				

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Blockmehrkampf Lauf

75 m, 60 m Hürden, Weit [Zone], Ball [200g], 800 m
ausgetragen seit 2014
Wertung von 1994

2.022	Siepmann, Sophie	02	TSV Viktoria Mülheim	04.05.14	Bottrop
	11,39 - 12,84 - 4,15 - 31,00 - 2:52,31				
1.992	Busse, Paula	02	TV Wanheimerort	04.05.14	Bottrop
	10,99 - 12,46 - 4,10 - 23,50 - 2:55,63				
1.984	Moesle, Cecilia	05	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
	11,60 - 12,07 - 3,89 - 32,50 - 3:04,19				
1.971	Pachur, Rebecca	02	Eintracht 48 Duisburg	04.05.14	Bottrop
	11,61 - 12,97 - 3,85 - 25,50 - 2:39,17				
1.939	Hauschildt, Greta	04	Eintracht 48 Duisburg	17.04.16	Essen
	11,87 - 12,79 - 3,87 - 27,00 - 2:46,99				
1.872	Mazurek, Melina	02	Eintracht 48 Duisburg	04.05.14	Bottrop
	11,79 - 13,63 - 3,82 - 26,00 - 2:50,55				
1.861	Loch, Katharina	03	Eintracht 48 Duisburg	03.05.15	Duisburg
	11,75 - 11,96 - 3,82 - 22,00 - 3:07,33				
1.853	Heckner, Vivien	03	Eintracht 48 Duisburg	03.05.15	Duisburg
	11,09 - 13,07 - 3,96 - 19,50 - 3:05,40				
1.852	Lohmann, Victoria	02	Eintracht 48 Duisburg	04.05.14	Bottrop
	11,81 - 13,88 - 3,89 - 22,00 - 2:45,01				
1.814	Schopp, Amelie	02	Eintracht 48 Duisburg	04.05.14	Bottrop
	11,34 - 14,23 - 4,04 - 18,00 - 2:53,82				
1.788	Reh, Antonia	04	Dümptener TV	17.04.16	Essen
	11,96 - 12,70 - 3,69 - 21,50 - 3:04,99				
1.760	Heinke, Fiona	04	OSC Rheinhausen	17.04.16	Essen
	12,17 - 14,24 - 3,63 - 31,50 - 3:11,52				
1.752	Glässer-Teijeiro, Elisa	05	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
	11,82 - 13,16 - 3,75 - 21,00 - 3:12,33				
1.751	Adelski, Katharina	04	TSV Viktoria Mülheim	17.04.16	Essen
	11,57 - 13,20 - 3,62 - 22,00 - 3:16,97				
1.743	Tappe, Svea	04	Dümptener TV	17.04.16	Essen
	12,22 - 13,47 - 3,60 - 28,50 - 3:17,61				
1.721	Rodenbach, Jana	04	Eintracht 48 Duisburg	17.04.16	Essen
	12,01 - 13,41 - 3,51 - 24,50 - 3:15,10				
1.691	Schmidt, Melina	03	Rumelner TV	03.05.15	Duisburg
	12,11 - 13,73 - 3,37 - 19,50 - 2:57,19				
1.686	Vitavsky, Alicia Zoe	05	DJK VfR MH-Saarn	06.05.17	Duisburg
	12,13 - 14,25 - 3,39 - 21,00 - 2:57,12				
1.655	Krämer, Frederike	02	Eintracht 48 Duisburg	04.05.14	Bottrop
	12,08 - 13,42 - 4,16 - 11,00 - 3:09,45				
1.645	Pakulat, Wiebke	05	Eintracht 48 Duisburg	06.05.17	Duisburg
	12,22 - 14,54 - 3,40 - 30,00 - 3:29,89				

bis 1993 Schülerinnen B (W11,W12)

von 1994 bis 2011 Schülerinnen B (W12) und seit 2012 weibliche Jugend U14 (W12)

Blockmehrkampf Wurf

75 m, 60 m Hü, Weit [Zone], Kugelstoß [3kg], Diskuswurf [750g]
ausgetragen von 2000 bis 2011 und seit 2014
Wertung von 1994

2.234	Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	03.10.09	Essen
	10,95 - 10,85 - 4,72 - 8,44 - 19,32				
2.127	Mendel, Laureen	98	OSC Rheinhausen	11.09.10	Duisburg
	10,88 (+1,1) - 11,93 (+0,3) - 4,40 - 7,62 - 21,98				
2.066	Nguyen, Thu Huong	98	OSC Rheinhausen	11.09.10	Duisburg
	11,80 (+1,1) - 11,34 (+0,3) - 4,46 - 7,34 - 20,92				
2.032	Bohm, Lisa	92	TV Eppinghofen	17.07.04	Duisburg
	10,6 - 11,4 - 4,50 - 6,69 - 15,40				
2.016	Ludwig, Ina	93	Dümptener TV	01.10.05	Kevelaer
	11,65 - 11,37 - 4,50 - 7,08 - 16,83				
2.001	Göbelsmann, Linda	95	TSV Viktoria Mülheim	19.09.07	Mülheim
	10,5 - 12,1 - 4,11 - 8,25 - 13,78				
1.934	Simon, Lisa	90	Dümptener TV	14.09.02	Mülheim
	11,4 - 11,8 - 4,17 - 6,54 - 18,62				
1.831	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	12.07.03	Duisburg
	11,9 - 12,8 - 3,92 - 6,82 - 19,49				
1.795	Pollock, Jasmin	91	TV Wanheimerort	27.09.03	Duisburg
	11,8 - 12,6 - 3,97 - 6,51 - 16,01				
1.789	Guthardt, Eva	97	TV Wanheimerort	27.09.09	Duisburg
	11,2 - 12,4 - 4,09 - 5,91 - 12,62				
1.788	Buckhorst, Cosima	93	Dümptener TV	18.09.05	Mülheim
	11,9 - 12,5 - 3,71 - 6,99 - 16,35				
1.766	Heckmann, Jana	98	OSC Rheinhausen	03.10.10	Essen
	12,00 (-0,8) - 13,97 - 3,73 - 7,22 - 17,44				
1.755	Hüskes, Fiona	05	Dümptener TV	30.09.17	Nieukerk
	12,22 - 11,92 - 3,80 - 6,09 - 13,46				
1.707	Beaujean, Vivien	97	DJK/VfR Saarn	03.10.09	Essen
	11,40 - 14,08 - 3,91 - 5,40 - 14,97				
1.698	Teloh, Franziska	91	DJK/VfR Saarn	21.09.03	Mülheim
	11,3 - 14,1 - 3,91 - 5,64 - 15,12				
1.686	Brauckhoff, Astrid	91	Rumelner TV	12.07.03	Duisburg
	12,5 - 14,4 - 3,73 - 6,94 - 18,79				
1.669	Magoli, Franca	98	Eintracht 48 Duisburg	11.09.10	Duisburg
	12,18 (+0,7) - 13,92 (-0,3) - 3,42 - 7,05 - 14,72				
1.612	Schäfer, Hannah	97	TV Wanheimerort	22.08.09	Duisburg
	12,15 - 16,18 - 4,06 - 6,31 - 13,76				
1.604	Berns, Janine	98	OSC Rheinhausen	03.10.10	Essen
	1,74 (-0,8) - 14,39 - 3,49 - 6,67 - 15,10				
1.594	Pollert, Anna	97	TV Wanheimerort	27.09.09	Duisburg
	12,1 - 13,4 - 3,68 - 5,68 - 12,02				

Blockmehrkampf Mannschaft

ausgetragen seit 2014
Wertung von 1994

9.532	Eintracht 48 Duisburg			04.05.14	Bottrop
	Hood, Luisa	02	2.023	S	
	Pachur, Rebecca	02	1.971	L	
	Mazurek, Melina	02	1.872	L	
	Lohmann, Victoria	02	1.852	L	
	Schopp, Amelie	02	1.814	L	

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

50 m

ausgetragen von 1961 bis 1970 und von 1988 bis 2011, seit 2012 nur noch im Schulsport

7,03	Grabienski, Nadine	81	Eintracht 48 Duisburg	19.09.93	Windhagen
7,36	Lersch, Shirani	81	Eintracht 48 Duisburg	19.09.93	Windhagen
7,37	Mattern, Britta	76	TV Walsum-Aldenrade	24.09.88	Dormagen
7,37	Wezesniak, Nora	81	Eintracht 48 Duisburg	19.09.93	Windhagen
7,41	Hopp, Melanie	79	TuSpo Huckingen	20.05.91	Mönchengladbach
Handzeitnahme:					
6,7	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	16.06.89	Duisburg
6,9	Träger, Ute	58	TV Aldenrade	05.09.70	Repelen
6,9	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	24.05.90	Leverkusen
7,0	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	23.09.89	Duisburg
7,0	Meininghaus, Barbara	81	TG 56 Mülheim	08.05.93	Essen
7,1	Indlekofer, Katrin	79	MSV Duisburg	30.06.91	Dortmund
7,1	Lodonou, Marcia	81	OSC Rheinhausen	08.05.93	Essen
7,1	Paschek, Jenny	83	OSC Rheinhausen	09.09.95	Monheim
7,1	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	15.05.99	Duisburg
7,1	Blum, Nikola	87	TG 56 Mülheim	28.08.99	Duisburg

600 m

ausgetragen von 1967 bis 1979

1:42,8	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	04.09.75	Duisburg
1:43,2	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	26.08.79	Gelsenkirchen
1:43,2	Andrae, Kirsten	67	MSV Duisburg	26.08.79	Gelsenkirchen
1:46,2	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	01.10.78	Essen
1:46,5	Bittrich, Birgit	62	SV Beeckerwerth	07.07.74	Duisburg
1:46,8	Sweet, Gudrun	59	OSC Rheinhausen	26.09.71	Wuppertal
1:47,4	Kerbstadt, Silke	66	Eintracht 48 Duisburg	24.09.78	Dortmund
1:47,6	Niehoff, Maren	63	TSV Viktoria Mülheim	04.10.75	Mülheim
1:47,7	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	04.05.75	Dortmund
1:48,2	Thiel, Claudia	67	MSV Duisburg	05.05.79	Dortmund

1000 m

ausgetragen von 1977 bis 1979

3:23,2	Giese, Martina	66	TV Wanheimerort	23.04.78	Duisburg
3:26,5	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	23.04.78	Duisburg
3:28,9	Thiel, Claudia	67	MSV Duisburg	23.04.78	Duisburg
3:29,0	Scherhag, Corinna	67	TSV Viktoria Mülheim	23.04.78	Duisburg
3:31,2	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	23.04.78	Duisburg
3:32,1	Andrae, Kirsten	67	MSV Duisburg	23.04.78	Duisburg
3:32,2	Klömpken, Bettina	68	TSV Viktoria Mülheim	08.05.79	Mülheim
3:32,2	Schulz, Iris	67	Eintracht 48 Duisburg	16.09.79	Düsseldorf
3:33,2	Scherhag, Corinna	67	TSV Viktoria Mülheim	08.05.79	Mülheim
3:35,6	Steinbach, Claudia	67	MSV Duisburg	23.04.78	Duisburg

4 x 50 m

ausgetragen von 1951 bis 1970 und von 1988 bis 1993 bei den Schülerinnen B (W11/W12)
ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schi B (W12/W13) seit 2012 nur noch im Schulsport

30,27	TG 56 Mülheim		19.05.91	Ahlen
	Gutsche, Stefanie	79		
	Sallmann	79		
	Tang	79		
	Quade, Sandra	79		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

4 x 50 m

ausgetragen von 1951 bis 1970 und von 1988 bis 1993 bei den Schülerinnen B (W11/W12)
ausgetragen von 1994 bis 2011 bei den Schi B (W12/W13) seit 2012 nur noch im Schulsport

Handzeitnahme:

28,3	Rumelner TV		25.09.88	Essen
	Krabus. Dörthe	76		
	Brasch, Tanja	76		
	Zehles, Yvonne	76		
	Seidel, Melanie	76		
28,5	TuSpo Huckingen		03.09.89	Mönchengladbach
	Voigt	78		
	Kehnen	77		
	Zunk, Susanne	78		
	Graumünz, Kerstin	77		
28,9	Eintracht 48 Duisburg		02.05.92	Duisburg
	Lersch, Shirani	81		
	Grabienski, Nadine	81		
	Wezesniak, Nora	81		
	Tuckow, Bettina	80		
28,9	Eintracht 48 Duisburg		22.05.93	Duisburg
	Wezesniak, Nora	81		
	Lersch, Shirani	81		
	Thüling, Susanne	81		
	Boffilo, Sina	81		
29,1	Meidericher SV		04.10.70	Essen
	Nabbefeld, Rita	58		
	Seeliger, Henriette	58		
	Missmahl, Ulrike	59		
	Forspaniak, Andrea	58		
29,2	Eintracht 48 Duisburg		21.05.89	Duisburg
	Leiendecker, Heike	78		
	Wilms, Nadine	77		
	Wiese, Daniela	77		
	Keul, Maren	77		
29,4	Eintracht 48 Duisburg		19.08.90	Duisburg
	Hogeweg, Julia	79		
	Boahene, Angela	78		
	Schrader, Nele	78		
	Leiendecker, Heike	78		
29,5	TuS Neuenkamp		07.06.70	Düsseldorf
	Braun			
	Vollak, Heidi			
	Baumann			
	Gehrke			
29,5	OSC Rheinhausen		22.05.93	Duisburg
	Hoffmeister, Diana	81		
	Pruski, Agnes	81		
	Tröger, Sarah	82		
	Lodonou, Maria	81		
29,7	Eintracht 48 Duisburg		06.10.91	Duisburg
	Capousek, Katja	79		
	Ugarte-Tello, Anna	79		
	Heindl,	79		
	Hogeweg, Julia	79		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

4 x 75 m

ausgetragen von 1953 bis 1960 und von 1967 bis 1987 bei den Schülerinnen B (W11/W12)
seit 2000 bei den Schülerinnen B bzw. U14 (W12/W13)

41,96	MSV Duisburg		27.09.81	Essen
	Ubrig, Katja	70		
	Bonavita			
	Pohl, Claudia	70		
	Pütz, Manuela	69		
Handzeitnahme:				
40,6	MSV Duisburg		24.09.78	Dortmund
	Elsner, Petra	66		
	Andrae, Kirsten	67		
	Willer, Sabine	66		
	Ackermann, Melanie	66		
40,7	MSV Duisburg		03.06.79	Dortmund
	Brandt, Ulrike	67		
	Thiel, Claudia	67		
	Andrae, Kirsten	67		
	Uhlig, Gabi	68		
40,8	MSV Duisburg		02.11.74	Duisburg
	Maezono, Monika	62		
	Diel, Beate	63		
	Feller, Marita	62		
	Roth, Heike	62		
40,9	MSV Duisburg		31.05.75	Duisburg
	Schlottmann, Sylvia	63		
	Gieselmann, Petra	63		
	Diel, Beate	63		
	Pöge, Marion	63		
41,1	Eintracht 48 Duisburg		24.09.78	Dortmund
	Rauhut, Anja	66		
	Astor, Andrea	67		
	Kerbstadt, Silke	66		
	Kremer, Martina	66		
41,2	Meidericher SV		05.05.73	Düsseldorf
	Pelschinski, Heike	61		
	Kujawa, Christa	61		
	Feller, Marita	62		
	Roth, Heike	62		
41,4	Rumelner TV		01.10.78	Krefeld
	Steinert			
	Behmer, Kirsten	66		
	Gieschke, Britta	66		
	Piek, Petra	66		
41,6	Eintracht 48 Duisburg		19.09.82	Duisburg
	Stärk			
	Schlüter, Sylvia	70		
	Pauli, Bettina	70		
	Kuhl, Sabine	70		
41,8	Rumelner TV		26.09.71	Wuppertal
	Pössel, Jutta	59		
	Kuliga, Sabine	59		
	Hüttemann, Edelgard	59		
	Neumann, Andrea	59		
41,8	TuSpo Huckingen		27.07.78	Düsseldorf
	de Kathen, Angelika	67		
	Trzewik			
	Popielas			
	Salamon			

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

4 x 75 m Staffel

ausgetragen von 1953 bis 1960 und von 1967 bis 1987 bei den Schülerinnen B (W11/W12)
seit 2000 bei den Schülerinnen B bzw. U14 (W12/W13)

Fortsetzung

41,8	Eintracht 48 Duisburg		24.09.78	Dortmund
	Vogt			
	Knopf, Andrea	67		
	Wischmann			
	Altermann, Claudia	66		

3 x 600 m

ausgetragen von 1974 bis 1979 bei den Schülerinnen B (W11/W12)

5:14,0	MSV Duisburg		29.09.79	Dormagen
	Steinbach, Claudia	67		
	Münchberg, Petra	67		
	Andrae, Kirsten	67		
5:35,2	MSV Duisburg		12.07.75	Duisburg
	Lehnen, Bettina	64		
	Schwalbenhofer, Monika	63		
	Diel, Beate	63		
5:37,8	Rumelner TV		01.10.78	Krefeld
	Gieschke, Britta	66		
	Piek, Petra	66		
	Behmer, Kirsten	66		
5:39,1	MSV Duisburg		24.05.78	Duisburg
	Andrae, Kirsten	67		
	Thiel, Claudia	67		
	Ackermann, Melanie	66		
5:41,3	Eintracht 48 Duisburg		24.05.78	Duisburg
	Heft			
	Knopf, Andrea	67		
	Kerbstadt, Silke	66		
5:43,6	MSV Duisburg		06.09.79	Duisburg
	Dahlem, Janine	68		
	Brands, Michaele	68		
	Thiel, Claudia	67		
5:45,2	LG TVE/LSC Mülheim		22.09.76	Mülheim
	Schultz, Andrea	64		
	Metz, Claudia	64		
	Schmidt, Sandra	64		
5:46,8	Rumelner TV		23.10.77	KR-Uerdingen
	Behmer, Kirsten	66		
	Lehnen			
	Gieschke, Britta	66		
5:47,8	Eintracht 48 Duisburg		06.09.79	Duisburg
	Schulz, Iris	67		
	Knopf, Andrea	67		
	Brockerhoff			
5:48,2	MSV Duisburg		21.09.74	Duisburg
	Knüppel, Birgit	62		
	Schwalbenhofer, Monika	63		
	Diel, Beate	63		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

3 x 800 m

ausgetragen von 1980 bis 1993 bei den Schülerinnen B (W11/W12)
seit 1994 bei den Schülerinnen B bzw. U14 (W12/W13)

7:44,97	MSV Duisburg		24.09.85	Essen
	Feuchthofen, Sandra	74		
	Brinken, Andrea	74		
	Kramer, Michaela	73		
7:45,16	MSV Duisburg		30.09.86	Essen
	Feuchthofen, Susan	74		
	Feuchthofen, Sandra	74		
	Keil, Stefanie	75		
7:47,8	Eintracht 48 Duisburg		17.09.81	Mülheim
	Pauli, Bettina	70		
	Grabosch, Sabine	69		
	Veit, Astrid	69		
7:51,09	MSV Duisburg		27.09.81	Essen
	Geburek, Maren	69		
	Pütz, Manuela	69		
	Prophet, Sandra	69		
7:57,1	MSV Duisburg		22.09.87	Essen
	Koch. Esther	76		
	Hechler, Sandra	76		
	Keil, Stefanie	75		
8:02,0	MSV Duisburg		29.05.80	Duisburg
	Ubrig, Susanne	68		
	Marzi, Susanne	68		
	Prophet, Sandra	69		
8:05,9	MSV Duisburg		29.05.80	Duisburg
	Pütz, Manuela	69		
	Dahlem, Janine	68		
	Geburek, Maren	69		
8:09,9	Eintracht 48 Duisburg		24.06.82	Mülheim
	Kube, Gritli	70		
	Schlüter, Sylvia	70		
	Pauli, Bettina	70		
8:10,6	Eintracht 48 Duisburg		29.05.80	Duisburg
	Höfs, Diana	68		
	Bletgen, Martina	69		
	Veit, Astrid	69		
8:14,2	MSV Duisburg		29.06.88	Mülheim
	Koch, Esther	76		
	Wichert, Silke	77		
	Hechler, Sandra	76		
8:14,5	TV Walsum-Aldenrade		17.09.81	Mülheim
	Rybacki, Nicole	69		
	Morgenroth, Petra	69		
	Schlegel, Sylvia	70		
8:16,4	Eintracht 48 Duisburg		29.06.93	Mülheim
	Wezesniak, Nora	81		
	Thülig, Susanne	81		
	Lersch, Shirani	81		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Schlagballwurf - 80 g -
ausgetragen von 1948 bis 2011 seit 2012 nur noch bei Schulwettkämpfen

65,00	Dunzer, Raffaela	88	TuSpo Huckingen	22.06.00	Duisburg
59,00	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	18.08.90	Mülheim
58,50	Grabosch, Sabine	69	Eintracht 48 Duisburg	31.05.81	Mülheim
58,00	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	17.06.78	Kerken
56,50	Wilsch, Janine	92	Rumelner TV	25.09.04	Dormagen
56,00	Herbertz, Daniela	65	Eintracht 48 Duisburg	24.06.77	Duisburg
54,00	Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	15.06.84	Duisburg
54,00	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	14.09.97	Papenburg
54,00	Messing, Annemarie	88	OSC Rheinhausen	24.09.00	Duisburg
54,00	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	27.07.03	Krefeld

Dreikampf
50 m, Weitsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1966 bis 1970 - Wertung von 1966

2.181	Poll, Evelyn	58	TS Styrum 12	23.05.70	Mülheim
	7,3 - 4,15 - 44,00				
2.102	Träger, Ute	58	TV Aldenrade	05.09.70	Repelen
	6,9 - 4,55 - 26,00				
2.058	Hensel, Kornelia	58	Styrumer TV 1880	11.10.70	Mülheim
	7,6 - 3,90 - 46,00				
2.010	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	18.07.70	Duisburg
	7,3 - 4,44 - 29,00				
1.883	Swatek, Carola	59	Styrumer TV	11.10.70	Mülheim
1.839	Tilch, Ilse	58	Rumelner TV	20.06.70	Waldbröl
	7,7 - 3,60 - 39,00				

Dreikampf-Mannschaftswertung (50 m, Weitsprung, Schlagballwurf)
ausgetragen von 1967 bis 1970 - Wertung von 1966

8.468	MSV Duisburg			18.07.70	Duisburg
	Forspaniak, Andrea	58	2.010		
	Seeliger,Henriette	58	1.743		
	Beumer		1.734		
	Missmahl, Ulrike	59	1.504		
	Nabbefeld, Rita	58	1.477		
8.035	Ruhrorter TV 1860			68	
8.031	Styrumer TV			11.10.70	Mülheim
	Hensel, Kornelia	58	2.058		
	Swatek, Carola	59	1.883		
	Marx, Christa	58	1.680		
	Kaiser		1.215		
	Bürlet		1.195		
7.974	TV Einigkeit 06 Mülheim			23.05.70	Mülheim
	Conzen		1.739		
	Roloffs		1.680		
	Sommerfeld		1.540		
	Düsterhoff		1.522		
	Flanz		1.493		
7.927	TV Einigkeit Dümpten			69	

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Dreikampf

75 m, Weitsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1971 bis 1976 - Wertung von 1966

2.387	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	01.05.75	Duisburg
	10,7 - 5,03 - 43,00				
2.368	Schultz, Andrea	64	LG TVE/LSC Mülheim	06.07.76	Mülheim
	10,5 - 4,55 - 47,00				
2.278	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	10.10.71	Mülheim
	10,6 - 4,29 - 47,00				
2.268	Mühlbauer, Monika	61	Tura 88 Duisburg	29.09.73	Duisburg
	10,8 - 4,52 - 45,00				
2.264	Brandes, Birgit	61	TSV Viktoria Mülheim	29.09.73	Duisburg
	10,4 - 4,79 - 35,00				
2.223	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	03.08.74	Duisburg
	10,5 - 4,46 - 39,00				
2.180	Versen, Claudia	61	Styrumer TV	29.09.73	Duisburg
	10,6 - 4,15 - 43,00				
2.153	Neumann, Gisela	63	Tura Duisburg	11.07.75	Duisburg
	11,2 - 4,17 - 49,00				
2.127	Roth, Heike	62	MSV Duisburg	03.08.74	Duisburg
	10,6 - 4,56 - 33,00				
2.122	Petrawitz, Heike	62	TSV Viktoria Mülheim	12.06.74	Mülheim
	10,8 - 4,44 - 37,00				

Dreikampf-Mannschaftswertung

75 m, Weitsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1971 bis 1976 - Wertung von 1966

9.776	MSV Duisburg			01.05.75	Duisburg
	Diel, Beate	63	2.387		
	Pöge, Marion	63	2.067		
	Lehnen, Bettina	64	1.844		
	Hensel, Angelika	63	1.773		
	Gieselmann, Petra	63	1.705		
9.598	MSV Duisburg			03.08.74	Duisburg
	Feller, Marita	62	2.223		
	Roth, Heike	62	2.127		
	Diel, Beate	63	2.070		
	Pöge, Marion	63	1.675		
	Schlottmann, Sylvia	63	1.503		
9.518	Tura 88 Duisburg			29.09.73	Duisburg
	Mühlbauer, Monika	61	2.268		
	Brauer, Petra	62	2.064		
	Köhring, Petra	61	1.901		
	Surmeyer		1.837		
	Kievelitz		1.448		
9.439	TSV Viktoria Mülheim			29.09.73	Duisburg
	Brandes, Birgit	61	2.264		
	Kauschitz, Dorothee	61	1.977		
	Petrawitz, Heike	62	1.807		
	Kraft, Anke	61	1.724		
	Ahlers		1.667		
9.270	TG 56 Mülheim			24.06.71	Mülheim
	Hermann, Sabine	59	2.060		
	Grewers, Elisabeth	59	1.908		
	Otte, Birgit	60	1.893		
	Demel		1.756		
	Sattler, A		1.653		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Dreikampf

75 m, Weitsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1977 bis 1987 - Wertung von 1977

2.711	Dahm, Katrin	72	Eintracht 48 Duisburg	12.08.84	Essen
	10,41 - 4,74 - 51,00				
2.598	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	01.10.83	Dinslaken
	10,3 - 5,04 - 36,00				
2.561	Herbertz, Daniela	65	Eintracht 48 Duisburg	24.06.77	Duisburg
	11,0 - 4,37 - 56,00				
2.501	Hermey, Dagmar	68	TG 56 Mülheim	28.09.80	Remscheid
	10,3 - 4,30 - 42,00				
2.488	Müller, Kirsten	65	TSV Viktoria Mülheim	05.07.77	Mülheim
	10,4 - 4,44 - 40,00				
2.454	Kuhl, Sabine	70	Eintracht 48 Duisburg	08.05.82	Duisburg
	10,7 - 3,98 - 51,00				
2.448	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	07.05.78	Duisburg
	11,0 - 4,48 - 45,00				
2.430	Grabosch, Sabine	69	Eintracht 48 Duisburg	03.05.81	Duisburg
	11,4 - 4,54 - 48,00				
2.419	Schirra, Anke	65	OSC Rheinhausen	10.09.77	Duisburg
	10,9 - 4,68 - 38,00				
2.418	Lenz, Silke	71	TV Walsum-Aldenrade	01.10.83	Oberhausen
	10,9 - 3,94 - 52,00				

Dreikampf-Mannschaftswertung

75 m, Weitsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1977 bis 1987 - Wertung von 1977

11.498	Eintracht 48 Duisburg			08.05.82	Duisburg
	Kuhl, Sabine	70	2.454		
	Pauli, Bettina	70	2.395		
	Schlüter, Sylvia	70	2.360		
	Stärk, Eva	70	2.172		
	Holler, Bärbel	71	2.117		
11.220	TV Walsum-Aldenrade			01.10.83	Dinslaken
	Teitzel, Nicole	71	2.598		
	Lenz, Silke	71	2.418		
	Klischat, Anja	71	2.218		
	Zielezinski, Nicole	71	2.158		
	Wilms, Yvonne	71	1.828		
10.921	Eintracht 48 Duisburg			03.05.81	Duisburg
	Grabosch, Sanine	69	2.430		
	Genge, Ursula	69	2.279		
	Pauli, Bettina	70	2.123		
	Veit, Andrea	69	2.063		
	Kube, Gritli	70	2.026		
10.826	Eintracht 48 Duisburg			10.09.77	Duisburg
	Herbertz, Daniela	65	2.505		
	Driesen, Andrea	65	2.136		
	Rauhut, Anja	66	2.087		
	Kremer, Martina	65	2.065		
	Stürzbecher, Sigrun	65	2.033		
10.783	TSV Viktoria Mülheim			23.08.80	Mülheim
	Bösing, Karin	68	2.241		
	Schulzke, Birgit	68	2.209		
	Thomas, Simone	68	2.161		
	Kehlenbach, Ulrike	68	2.104		
	Imhoff, Silke	68	2.068		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Dreikampf

50 m, Weitsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977

2.586	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	01.09.90	Duisburg
	7,2 - 4,38 - 50,00				
2.514	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	24.06.88	Duisburg
	7,2 - 4,52 - 42,00				
2.513	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	17.09.89	Duisburg
	7,1 - 4,21 - 45,50				
2.498	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	17.09.89	Duisburg
	7,2 - 4,54 - 40,50				
2.477	Lodonou, Marcia	81	OSC Rheinhausen	19.06.93	Duisburg
	7,2 - 4,43 - 41,00				
2.404e	Grabienski, Nadine	81	Eintracht 48 Duisburg	19.09.93	Windhagen
	7,03 - 4,23 - 36,00				
2.369e	Lersch, Shirani	81	Eintracht 48 Duisburg	19.09.93	Windhagen
	7,36 - 4,30 - 39,00				
2.388	Hoffmeister, Diana	81	OSC Rheinhausen	04.09.93	Duisburg
	7,6 - 4,00 - 51,00				
2.378	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	03.09.88	Mülheim
	7,6 - 4,34 - 43,50				
2.376	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	16.06.89	Duisburg
	7,1 - 4,78 - 27,00				

Bei elektronischer Zeitnahme 50 Punkte höher einsortiert.

Dreikampf Mannschaft

50 m, Weitsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977

10.837	Rumelner TV			10.09.88	Duisburg
	Seidel, Melanie	76	2.483		
	Zehles, Yvonne	76	2.323		
	Brasch, Zanja	76	2.174		
	Abel, Melanie	76	2.020		
	Borowick		1.837		
10.657	Eintracht 48 Duisburg			17.09.89	Duisburg
	Wiese, Daniela	77	2.498		
	Wilms, Nadine	77	2.330		
	Schrader, Nele	78	2.018		
	Leiendecker, Heike	78	1.971		
	Konrad		1.840		
10.349e	Eintracht 48 Duisburg			26.09.92	Duisburg
	Lersch, Shirani	81	2.116		
	Brauer, Nina	80	2.099		
	Wygas, Christiane	80	2.061		
	Pölzig, Nora	80	2.056		
	Tuckow, Bettina	80	2.017		
10.454	TuSpo Huckingen			23.09.89	Duisburg
	Graumünz, Kerstin	77	2.451		
	Rath, Daniela	77	2.348		
	Pullen, Nadine	78	1.996		
	John, Chr	77	1.844		
	Zunk, Susanne	78	1.815		
10.338	OSC Rheinhausen			19.06.93	Duisburg
	Lodonou, Marcia	81	2.477		
	Hoffmeister, Diana	81	2.314		
	Pruski, Agnes	81	2.063		
	Tröger, Sarah	82	1.821		
	Ludwig		1.663		

Bei elektronischer Zeitnahme 250 Punkte höher einsortiert.

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Dreikampf

50 m, Weitsprung [Zone], Schlagball (80g)
ausgetragen von 1994 bis 1999
Wertung von 1994

1.542	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	04.09.99	Duisburg
	7,4 - 4,80 - 50,00				
1.502	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	04.05.97	Duisburg
	7,67 - 4,48 - 50,00				
1.464	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	16.05.96	Coesfeld
	7,3 - 4,65 - 41,00				
1.456	Wette, Martina	83	TuS Baerl	09.09.95	Duisburg
	7,5 - 4,66 - 43,00				
1.400	Brüne, Verena	86	TuSpo Huckingen	27.09.98	Leverkusen
	7,63 - 4,44 - 38,00				
1.397	van Duijn, Sabrina	86	TuSpo Huckingen	27.09.98	Leverkusen
	8,02 - 4,41 - 43,50				
1.397	Sonnenschein, Nadine	87	TuSpo Huckingen	06.06.99	Duisburg
	7,92 - 4,27 - 44,00				
1.396	Grzibek, Vanessa	87	TuSpo Huckingen	06.06.99	Duisburg
	7,78 - 4,33 - 41,00				
1.379	Petzold, Verena	87	Rumelner TV	04.09.99	Duisburg
	7,8 - 4,42 - 41,50				
1.377	Paschek, Jenny	83	OSC Rheinhausen	25.05.95	Duisburg
	7,3 - 4,38 - 35,00				
1.377	Gendreizig, Jennifer	84	OSC Rheinhausen	04.05.96	Duisburg
	8,07 - 4,03 - 47,00				

Dreikampf Mannschaft

50 m, Weitsprung [Zone], Schlagball (80g)
ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

6.586	TuSpo Huckingen W12			27.09.98	Leverkusen
	Brüne, Verena	86	1.400		
	van Duijn, Sabrina	86	1.397		
	Rose, Laura	86	1.336		
	Dengel, Pia	86	1.322		
	Dittmer, Anna	86	1.131		

Dreikampf

75 m, Weitsprung [Zone], Schlagball (80g)
ausgetragen von 2000 bis 2011 - Wertung von 1994

1.540	Dunzer, Raffaela	88	TuSpo Huckingen	28.05.00	Krefeld
	11,34 - 4,43 - 60,50				
1.524	Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	13.09.09	Duisburg
	10,81 - 4,70 - 51,00				
1.498	Wollenweber, Ann-Christ	91	Rumelner TV	27.07.03	Krefeld
	11,0 - 4,29 - 49,00				
1.483	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	24.04.04	Duisburg
	10,86 - 4,40 - 48,00				
1.471	Mendel, Laureen	98	OSC Rheinhausen	09.05.10	Tönisvorst
	10,73 - 4,36 - 45,50				
1.465	Wilsch, Janine	92	Rumelner TV	10.06.04	Duisburg
	11,2 - 4,22 - 55,00				
1.455	Greifenberg, Laura	89	TuSpo Huckingen	31.08.01	Duisburg
	10,5 - 4,31 - 44,50				
1.445	Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	14.07.02	Krefeld
	10,87 - 4,76 - 39,00				
1.439	Witkowski, Yvonne	96	TuS Hamborn-Neumühl	21.09.08	Duisburg
	10,9 - 4,54 - 44,00				
1.429	Ludley, Carolin	93	TuSpo Huckingen	26.05.05	Duisburg
	10,8 - 4,60 - 41,00				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Vierkampf

50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1966 bis 1970 - Wertung von 1966

2.207	Grünheid, Carla	58	SV Beeckerwerth	06.06.70	Duisburg
	8,3 - 3,95 - 1,11 - 32,00				

Vierkampf Mannschaft

50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1966 bis 1970 - Wertung von 1966

8.565	SV Beeckerwerth			06.06.70	Duisburg
	Grünheid, Carla	58	2.207		
	Moll		1.777		
	Schäfer		1.704		
	Marotz		1.626		
	Aderholt		1.251		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Vierkampf

75 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1971 bis 1976 - Wertung von 1966

3.281	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	27.07.74	Duisburg
	10,3 - 4,26 - 1,39 - 49,50				
3.262	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	18.09.71	Mülheim
	10,5 - 4,38 - 1,39 - 49,00				
3.217	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	19.05.75	Duisburg
	10,6 - 4,69 - 1,45 - 37,50				
3.149	Versen, Claudia	61	Styrumer TV	13.10.73	Mülheim
	10,5 - 4,09 - 1,35 - 50,00				
3.120	Schult, Andrea	64	LG TVE/LSC Mülheim	01.05.76	Neuenkamp
	10,8 - 4,49 - 1,40 - 41,00				
3.001	Brandes, Birgit	61	TSV Viktoria Mülheim	29.09.73	Mülheim
	10,6 - 4,68 - 1,35 - 32,00				
2.943	Swatek, Karola	59	Styrumer TV	11.09.71	Walsum
	11,2 - 4,02 - 1,35 - 47,00				
2.872	Ellwardt, Marion	60	Meidericher SV	15.07.72	Grevenbroich
	10,7 - 4,25 - 1,25 - 40,00				
2.826	Pöge, Marion	63	MSV Duisburg	19.05.75	Duisburg
	10,6 - 4,15 - 1,25 - 37,50				
2.794	Roth, Heike	62	MSV Duisburg	27.07.74	Duisburg
	10,4 - 4,04 - 1,30 - 31,00				

Vierkampf-Mannschaftswertung (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)
ausgetragen von 1971 bis 1976 - Wertung von 1966

13.892	MSV Duisburg			27.07.74	Duisburg
	Feller, Marita	62	3.281		
	Diel, Beate	63	3.070		
	Roth, Heike	62	2.794		
	Maezono, Monika	62	2.412		
	Pöge, Marion	63	2.335		
13.456	MSV Duisburg			19.05.75	Duisburg
	Diel, Beate	63	3.217		
	Pöge, Marion	63	2.826		
	Müller, Astrid	64	2.569		
	Hensel, Angelika	63	2.523		
	Lehnen, Bettina	64	2.321		
13.020	TSV Viktoria Mülheim			06.10.76	Mülheim
	Koloczek, Birte	64	2.768		
	Krieger, Sabine	64	2.715		
	Weißel, Silke	64	2.659		
	Lehmschlöter	64	2.630		
	Püll, Ursula	64	2.248		
12.880	Meidericher SV			01.10.76	Duisburg
	Elsner, Michaela	64	2.825		
	Flötgen, Kirsten	64	2.791		
	Lehnen, Bettina	64	2.645		
	Breitkreuz, Eva	64	2.361		
	Bröcker		2.258		
12.562	Meidericher SV			07.10.73	Kempen
	Feller, Marita	62	2.719		
	Pelschinski, Heike	61	2.678		
	Kujawa, Christa	61	2.507		
	Roth, Heike	61	2.476		
	Becker,Michaela	61	2.182		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Vierkampf

75 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1977 bis 1987 - Wertung von 1977

3.635	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	01.10.83	Dinslaken
	10,3 - 5,04 - 1,51 - 36,00				
3.446	Herbertz, Daniela	65	Eintracht 48 Duisburg	18.06.77	Grevenbroich
	11,0 - 4,53 - 1,40 - 50,50				
3.422	Müller, Kirsten	65	TSV Viktoria Mülheim	03.09.77	Mülheim
	10,6 - 4,59 - 1,35 - 48,00				
3.422	Hermey, Dagmar	68	TG 56 Mülheim	26.10.80	Mülheim
	10,2 - 4,57 - 1,35 - 40,50				
3.389	de Kathen, Angelika	67	TuSpo Huckingen	11.08.79	Duisburg
	10,7 - 4,25 - 1,50 - 39,00				
3.385	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	30.05.78	KR-Uerdingen
	11,0 - 4,44 - 1,40 - 47,50				
3.312	Grabosch, Sabine	69	Eintracht 48 Duisburg	18.07.81	Duisburg
	11,1 - 4,68 - 1,26 - 52,50				
3.285	Hütten, Sabine	80	Rumelner TV	22.04.80	KR-Uerdingen
	10,6 - 4,18 - 1,40 - 39,50				
3.271	Langen, Christa	65	TSV Viktoria Mülheim	13.09.77	Mülheim
	10,5 - 4,02 - 1,39 - 41,00				
3.182	Hauser, Nicole	71	TV Eppinghofen	17.09.83	Mülheim
	10,8 - 4,07 - 1,39 - 38,00				

Vierkampf-Mannschaftswertung

75 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1977 bis 1987 - Wertung von 1977

15.180	TSV Viktoria Mülheim			03.09.77	Mülheim
	Müller, Kirsten	65	3.422		
	Langen, Christa	65	3.271		
	Lange, Anja	65	2.970		
	Dietzel, Anja	65	2.799		
	Splitthoff, Birgit	65	2.780		
15.109	TV Walsum-Aldenrade			01.10.83	Dinslaken
	Teitzel, Nicole	71	3.635		
	Lenz, Silke	71	3.167		
	Zielezinski, Nicole	71	3.058		
	Klischat, Anja	71	2.797		
	Wilms, Yvonne	71	2.452		
14.813	Eintracht 48 Duisburg			18.07.81	Duisburg
	Grabosch, Sabine	69	3.312		
	Genge, Ursula	69	3.055		
	Pauli, Bettina	70	2.862		
	Kuhl, Sabine	70	2.802		
	Veit, Andrea	69	2.782		
14.583	TSV Viktoria Mülheim			19.08.80	Mülheim
	Klömpken, Bettina	68	3.033		
	Bösing, Karin	68	2.998		
	Kehlenbach, Ulrike	68	2.989		
	Schulzke,Birgit	68	2.893		
	Metz, Stefanie	68	2.670		
13.825	TSV Viktoria Mülheim			10.07.81	Mülheim
	Sommerhäuser, Pia	69	3.023		
	Jörgens		2.760		
	Romberg, Heike	69	2.701		
	Husemann, Birte	69	2.695		
	Beuscher, Anke	69	2.646		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Vierkampf

50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977/1981

3.524	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	15.09.90	Essen
	7,3 - 4,24 - 1,44 - 53,50				
3.352	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	23.09.89	Duisburg
	7,0 - 4,69 - 1,48 - 25,00				
3.268e	Grabienski, Nadine	81	Eintracht 48 Duisburg	19.09.93	Windhagen
	7,03 - 4,23 - 1,36 - 36,00				
3.295	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	07.05.89	Essen
	7,3 - 4,29 - 1,40 - 39,00				
3.213	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	23.09.89	Duisburg
	7,2 - 4,41 - 1,28 - 39,50				
3.065e	Wezesniak, Nora	81	Eintracht 48 Duisburg	19.09.93	Windhagen
	7,37 - 4,14 - 1,36 - 31,00				
3.069	Mattern, Bettina	76	TV Walsum-Aldenrade	02.06.88	Duisburg
	7,4 - 4,35 - 1,37 - 29,00				
3.066	Meininghaus, Barbara	81	TG 56 Mülheim	09.06.93	Mülheim
	7,6 - 4,35 - 1,36 - 31,50				
3.003	Knott, Janica	80	TV Einigkeit Dümpten	27.05.92	Mülheim
	7,4 - 4,44 - 1,20 - 36,00				
3.001	Kolleker, Anika	76	Dümptener TV	17.09.88	Essen
	7,8 - 4,19 - 1,32 - 36,50				

Bei elektronischer Zeitnahme 50 Punkte höher einsortiert.

Vierkampf Mannschaft

50 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977

14.000	TuSpo Huckingen			23.09.89	Duisburg
	Rath, Daniela	77	3.352		
	Graumünz, Kerstin	77	3.213		
	Pullen, Nadine	78	2.649		
	John, Christiane	77	2.438		
	Zunk, Susanne	78	2.348		
13.532	Rumelner TV			04.09.88	Duisburg
	Zehles, Yvonne	76	2.945		
	Seidel, Melanie	76	2.871		
	Brasch, Tanja	76	2.664		
	Abel, Melanie	76	2.636		
	Krabus. Dörthe	76	2.416		
12.490	Eintracht 48 Duisburg			18.06.92	Duisburg
	Lersch, Shirani	81	2.735		
	Wezesniak, Nora	81	2.496		
	Tuckow, Bettina	80	2.453		
	Grabienski, Nadine	81	2.446		
	Amels-Westerkamp, Jul.	80	2.360		
12.114	Eintracht 48 Duisburg			05.06.93	Duisburg
	Wezesniak, Nora	81	2.876		
	Grabienski, Nadine	81	2.702		
	Theißen, Kristina	81	2.306		
	Schliwa, Alexandra	82	2.116		
	Alexander, Kerstin	82	2.114		
11.651	TV Eppinghofen			26.09.90	Mülheim
	Kißmann, Nadine	78	3.321		
	Görtz, Sina	78	2.900		
	Winkler, Melanie	79	1.982		
	Jünger		1.802		
	Forstmann	79	1.646		

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Vierkampf

50 m, Weitsprung [Zone], Hoch, Schlagball (80g)
ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

1.986	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	04.09.99	Duisburg
	7,4 - 4,80 - 1,40 - 50,00				
1.946	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	04.05.97	Duisburg
	7,67 - 4,48 - 1,40 - 50,00				
1.933	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	16.05.96	Coesfeld
	7,3 - 4,65 - 1,44 - 41,00				
1.816	Sonnenschein, Nadine	87	TuSpo Huckingen	06.06.99	Duisburg
	7,92 - 4,27 - 1,36 - 44,00				
1.768	Kleinschmidt, Svenja	87	TuSpo Huckingen	04.09.99	Duisburg
	8,0 - 4,26 - 1,40 - 40,00				
1.766	Dengel, Pia	86	TuSpo Huckingen	27.09.98	Leverkusen
	8,08 - 4,25 - 1,40 - 38,00				
1.746	van Duijn, Sabrina	86	TuSpo Huckingen	27.09.98	Leverkusen
	8,02 - 4,41 - 1,25 - 43,50				
1.739	Blum, Nikola	87	TG 56 Mülheim	06.06.99	Duisburg
	7,66 - 4,38 - 1,28 - 36,00				
1.711	Grzibek, Vanessa	87	TuSpo Huckingen	06.06.99	Duisburg
	7,78 - 4,33 - 1,20 - 41,00				
1.707	Petzold, Verena	87	Rumelner TV	18.09.99	Moers
	7,79 - 4,10 - 1,25 - 40,00				

Vierkampf

75 m, Weitsprung [Zone], Hoch, Schlagball (80g)
ausgetragen von 2000 bis 2011 - Wertung von 1994

1.952	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	24.04.04	Duisburg
	10,86 - 4,40 - 1,44 - 48,00				
1.943	Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	30.08.09	Duisburg
	10,95 - 4,62 - 1,36 - 51,00				
1.923	Dunzer, Raffaela	88	TuSpo Huckingen	22.06.00	Duisburg
	10,8 - 4,22 - 1,25 - 65,00				
1.897	Wollenweber, Ann-Christ	91	Rumelner TV	19.07.03	Süchteln
	10,6 - 4,60 - 1,38 - 43,00				
1.893	Mendel, Laureen	98	OSC Rheinhausen	04.07.10	Duisburg
	10,62 - 4,21 - 1,39 - 44,50				
1.862	Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	30.05.02	Duisburg
	10,9 - 4,55 - 1,42 - 40,00				
1.855	Greifenberg, Laura	89	TuSpo Huckingen	14.06.01	Duisburg
	10,7 - 4,15 - 1,44 - 41,00				
1.823	Ludley, Carolin	93	TuSpo Huckingen	26.05.05	Duisburg
	10,8 - 4,60 - 1,32 - 41,00				
1.796	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	13.05.00	Duisburg
	11,11 - 3,99 - 1,28 - 50,00				
1.791	Messing, Annemarie	88	OSC Rheinhausen	30.09.00	Nieukerk
	11,5 - 4,06 - 1,30 - 53,50				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Blockmehrkampf Sprint
50 m, 60 m Hü, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf [400g]
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1981

4.203	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	01.10.88	Mülheim
	11,0 - 13,7 - 4,39 - 1,48 - 21,80				
3.990	Schmidt, Stefanie	80	TV Eppinghofen	04.10.92	Mülheim
	7,3 - 11,3 - 4,53 - 1,32 - 22,56				
3.695	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	04.10.92	Mülheim
	7,6 - 11,7 - 4,39 - 1,20 - 24,42				
3.504	Knott, Janice	80	TV Einigkeit Dümpten	04.10.92	Mülheim
	7,3 - 11,6 - 4,42 - 1,08 - 19,26				
3.176e	Brauer, Nina	80	Eintracht 48 Duisburg	16.05.92	Wesel
	7,98 - 13,62 - 4,16 - 1,20 - 17,38				
3.055e	Tuckow, Bettina	80	Eintracht 48 Duisburg	19.07.92	Wesel
	8,06 - 12,44 - 3,87 - 1,20 - 11,70				
3.104	Borowick, Melanie	77	Rumelner TV	10.09.89	Rhede
	8,0 - 13,8 - 4,01 - 1,24 - 14,74				
2.875	Neumann, Britta	79	TV Eppinghofen	28.09.91	Mülheim
	8,5 - 13,8 - 3,95 - 1,15 - 16,20				
2.783	Beck, Eva	77	Rumelner TV	10.09.89	Rhede
	8,2 - 13,8 - 3,47 - 1,16 - 14,36				

Bei elektronischer Zeitnahme 75 Punkte höher einsortiert.

Blockmehrkampf Sprint
50 m, 60 m Hü, Weit [Zone], Hoch, Schlagball [80g]
ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

2.517	Kern, Sarah	87	TuSpo Huckingen	24.09.99	Duisburg
	7,2 - 10,3 - 4,68 - 1,40 - 49,00				
2.297	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	30.08.97	Duisburg
	7,6 - 11,7 - 4,47 - 1,32 - 49,50				
2.274	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	07.09.96	Gelsenkirchen
	7,5* - 10,2* - 4,24 - 1,37 - 33,00				
2.258	Sonnenschein, Nadine	87	TuSpo Huckingen	27.05.99	KR-Uerdingen
	7,5 - 12,6 - 4,44 - 1,44 - 41,00				
2.240	Dunzer, Rafaela	88	TuSpo Huckingen	24.09.99	Duisburg
	7,7 - 12,5 - 4,23 - 1,28 - 56,50				
2.140	Kleinschmidt, Svenja	87	TuSpo Huckingen	24.09.99	Duisburg
	7,8 - 12,1 - 4,25 - 1,36 - 37,00				
2.028	Jemiola, Karoline	86	Blau-Weiß Neuenkamp	16.05.98	Duisburg
	8,35 - 11,84 - 3,85 - 1,32 - 33,50				
2.016	van Duijn, Sabrina	86	TuSpo Huckingen	16.05.98	Duisburg
	8,08 - 13,19 - 3,89 - 1,32 - 36,50				
1.975	Johann, Katharina	83	Eintracht 48 Duisburg	09.07.95	Ratingen
	7,9 - 12,7 - 4,26 - 1,24 - 32,50				
1.949	Rogall, Nina	84	TuS Hamborn-Neumühl	01.09.96	Wesel
	8,00 - 12,78 - 3,90 - 1,22 - 33,00				
1.949	Dengel, Pia	86	TuSpo Huckingen	16.05.98	Duisburg
	8,35 - 12,94 - 3,88 - 1,32 - 31,50				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Blockmehrkampf Sprint

75 m, 60 m Hü, Weit [Zone], Hochsprung, Schlagball (80 g)
ausgetragen von 2000 bis 2011
Wertung von 1994

2.358	Husung, Lea	97	OSC Rheinhausen	22.08.09	Duisburg
	11,05 - 11,76 - 4,49 - 1,40 - 48,00				
2.298	Rosenbach, Hannah	92	TV Wanheimerort	17.07.04	Duisburg
	11,2 - 10,9 - 4,18 - 1,44 - 41,50				
2.282	Wollenweber, Ann-Christ	91	Rumelner TV	12.07.03	Duisburg
	10,8 - 11,0 - 4,44 - 1,32 - 41,50				
2.247	Jansen, Sarah	90	TuSpo Huckingen	06.07.02	Mülheim
	10,9 - 10,8 - 4,40 - 1,44 - 30,00				
2.188	Dunzer, Raffaela	88	TuSpo Huckingen	28.05.00	Krefeld
	11,60 - 13,15 - 4,44 - 1,20 - 60,00				
2.175	Schmidt, Svenja	94	TV Wanheimerort	20.08.06	Duisburg
	11,65 - 12,30 - 4,07 - 1,48 - 37,00				
2.172	Pollak, Sarah	97	OSC Rheinhausen	03.10.09	Essem
	11,07 - 11,46 - 3,71 - 1,44 - 33,00				
2.144	Schrey, Hilke	92	TV Wanheimerort	17.07.04	Duisburg
	11,4 - 11,1 - 4,24 - 1,32 - 35,50				
2.139	Nguyen, Thu Huong	98	OSC Rheinhausen	03.10.10	Essen
	11,67 - 11,12 - 4,57 - 1,32 - 30,00				
2.124	Claßen, Stephanie	91	TV Wanheimerort	12.07.03	Duisburg
	10,9 - 11,6 - 4,36 - 1,32 - 31,00				

Blockmehrkampf Lauf

50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m
ausgetragen von 1988 bis 1993
Wertung von 1981

3.464	Schrader, Nele	78	Eintracht 48 Duisburg	28.04.90	Essen
	7,5 - 11,8 - 3,98 - 1,13 - 2:52,1				
3.390	Niehoff, Carolin	80	TG 56 Mülheim	04.10.92	Mülheim
	7,9 - 13,4 - 3,94 - 1,32 - 2:58,2				
3.310	Stalleicken, Anja	77	Rumelner TV	10.09.89	Rhede
	7,7 - 12,5 - 3,89 - 1,16 - 2:57,0				
3.289	Rath, Vanessa	79	TuSpo Huckingen	07.09.91	Duisburg
	7,8 - 13,0 - 3,82 - 1,32 - 3:16,9				
3.198	Leiendecker, Heike	78	Eintracht 48 Duisburg	28.04.90	Essen
	7,6 - 12,4 - 3,39 - 1,17 - 2:59,9				
3.181	Schürmann, Cornelia	80	TG 56 Mülheim	04.10.92	Mülheim
	8,0 - 12,4 - 3,92 - 1,12 - 2:58,7				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Blockmehrkampf Lauf
50 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Schlagball, 800 m
ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

2.374	Reinhold, Anna	85	Eintracht 48 Duisburg	03.10.97	Menden
	7,77* - 11,53* - 4,45 - 49,50 - 2:44,52				
2.336	Kern, Sarah	86	TuSpo Huckingen	03.10.98	Menden
	7,62 - 11,41 - 4,44 - 43,00 - 2:46,58				
2.255	Grzibek, Vanessa	87	TuSpo Huckingen	24.09.99	Duisburg
	7,5 - 11,2 - 4,17 - 38,00 - 2:44,0				
2.161	Brüne, Verena	86	TuSpo Huckingen	03.10.98	Menden
	7,65 - 12,09 - 4,23 - 37,00 - 2:58,66				
2.151	Gordziel, Jennifer	84	OSC Rheinhausen	01.09.96	Wesel
	8,50 - 12,16 - 3,98 - 49,00 - 2:53,90				
2.118	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	02.09.95	Gelsenkirchen
	7,6* - 11,5* - 4,22 - 33,00 - 2:58,3				
2.094	Buschmann, Julia	82	Dümptener TV	24.04.94	Gelsenkirchen
	7,6 - 12,4 - 4,22 - 34,00 - 2:53,7				
2.020	Gellert, Lina-Natascha	85	OSC Rheinhausen	30.08.97	Duisburg
	7,6 - 12,0 - 3,97 - 34,00 - 3:11,9				
1.984	Hartmann,Verena	86	TG 56 Mülheim	16.05.98	Duisburg
	8,27 - 13,56 - 3,89 - 37,00 - 2:54,06				
1.924	Rose, Laura	86	TuSpo Huckingen	16.05.98	Duisburg
	8,26 - 13,48 - 3,84 - 31,00 - 2:54,05				

Blockmehrkampf Lauf
75 m, 60 m Hürden, Weit [Zone], Schlagball, 800 m
ausgetragen von 2000 bis 2011 - Wertung von 1994

2.142	Greifenberg, Laura	89	TuSpo Huckingen	19.05.01	Duisburg
	10,8 - 11,6 - 4,00 - 36,00 - 2:54,4				
2.114	Schmitter, Verena	99	TG 56 Mülheim	08.05.11	Duisburg
	11,50 (-0,9) - 12,14 (+2,9) - 4,01 - 33,00 - 2:41,01				
2.111	Ludwig, Ina	93	Dümptener TV	03.09.05	Duisburg
	11,4 - 11,6 - 4,34 - 36,00 - 2:59,0				
2.089	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	21.09.03	Mülheim
	11,1 - 11,2 - 4,20 - 28,50 - 2:54,4				
2.086	Weick, Lena	98	OSC Rheinhausen	03.10.10	Essen
	11,56 - 11,48 - 3,90 - 35,00 - 2:57,00				
2.032	Scheuer, Christina	94	TV Wanheimerort	30.04.06	Krefeld
	11,58 - 12,68 - 4,01 - 37,00 - 3:00,44				
1.982	Hartmann, Marina	91	TG 56 Mülheim	21.09.03	Mülheim
	10,8 - 12,5 - 3,89 - 30,00 - 3:03,0				
1.968	Altenweg, Laura	97	TV Wanheimerort	22.08.09	Duisburg
	12,00 - 12,64 - 4,09 - 31,50 - 2:57,13				
1.949	Warrelmann, Denise	95	TuSpo Huckingen	19.08.07	Duisburg
	11,37 - 12,44 - 3,89 - 25,50 - 2:55,70				
1.944	Buckhorst, Cosima	93	Dümptener TV	03.09.05	Duisburg
	11,6 - 12,3 - 3,92 - 31,50 - 3:02,8				

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Blockmehrkampf Wurf
50 m, 60 m Hü, Weitsprung, Kugelstoß [3kg], Diskuswurf [750g]
ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1981

3.838	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	12.08.89	Duisburg
	7,2 - 10,5 - 4,00 - 8,16 - 21,24				
2.988	John, Stephanie	79	TuSpo Huckingen	07.09.91	Duisburg
	7,8 - 12,9 - 3,63 - 5,61 - 18,72				
2.975	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	12.08.89	Duisburg
	7,6 - 11,2 - 4,75 - 5,82 - ogV.				
2.938	Bruckhoff, Nadine	81	TV Eppinghofen	10.10.93	Mülheim
	8,2 - 12,8 - 3,53 - 6,96 - 16,72				
2.810	Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	28.09.91	Mülheim
	8,0 - 13,8 - 4,03 - 6,32 - 11,40				
2.731	Hüttemann, Andrea	77	Rumelner TV	10.09.89	Rhede
	8,1 - 13,4 - 3,58 - 6,05 - 13,10				
2.647	Ahlemeyer, Silja	77	Rumelner TV	10.09.89	Rhede
	8,1 - 13,9 - 3,72 - 5,02 - 13,70				
2.470e	Duwe, Susanne	80	Eintracht 48 Duisburg	19.07.92	Wesel
	8,76 - 13,58 - 3,27 - 5,62 - 13,92				
2.336	Hopp, Melanie	79	TuSpo Huckingen	30.08.91	Duisburg
	7,4 - aufg. - 3,74 - 5,33 - 11,26				
2.252	El-Omari, Nadja	81	TV Eppinghofen	10.10.93	Mülheim
	8,8 - 14,3 - 2,72 - 5,94 - 13,84				

Bei elektronischer Zeitnahme um 75 Punkte höher bewertet.

Blockmehrkampf Wurf
50 m, 60 m Hü, Weit [Zone], Kugelstoß [3kg], Diskuswurf [750g]
ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

2.156	Schroth, Stefanie	84	Dümptener TV	01.09.96	Wesel
	7,82 - 10,68 - 4,45 - 6,74 - 22,00				
1.982	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	16.05.98	Duisburg
	7,67 - 12,64 - 4,01 - 8,51 - 14,84				
1.921	Sonnenschein, Nadine	87	TuSpo Huckingen	24.09.99	Duisburg
	7,8 - 12,6 - 4,05 - 6,76 - 20,13				
1.909	Böhmfeld, Lisa	86	TV Eppinghofen	16.05.98	Duisburg
	7,76 - 13,50 - 4,02 - 7,21 - 17,70				
1.839	Unterberg, Julie	87	TuSpo Huckingen	24.09.99	Duisburg
	7,8 - 14,4 - 4,46 - 7,41 - 14,51				
1.761	Gendreizig, Jennifer	84	OSC Rheinhausen	03.06.96	Duisburg
	8,0 - 13,1 - 3,83 - 5,89 - 16,86				
1.741	Kraatz, Katharina	86	TV Eppinghofen	16.05.98	Duisburg
	8,05 - 14,17 - 3,98 - 5,62 - 16,37				
1.663	Bremer, Vita	85	TV Eppinghofen	30.08.97	Duisburg
	8,0 - 13,9 - 3,98 - 5,61 - 12,54				

Blockmehrkampf Basis
75 m, 60 m Hü, Weit [Zone], Ball [200g], 2000 m
ausgetragen 2012 und 2013 - Wertung von 1994

2.018	Rinkowski, Anna	00	Eintracht 48 Duisburg	30.09.12	Kevelaer
	11,15 - 12,00 - 4,30 - 26,00 - 8:55,92				
1.943	Wiedemann, Jule	01	TSV Viktoria Mülheim	05.05.13	Duisburg
	11,91 - 12,82 - 3,85 - 30,00 - 8:16,54				
1.881	Meisl, Verena	01	TS MH-Saarn	05.05.13	Duisburg
	11,87 - 15,24 - 3,79 - 31,50 - 10:17,52				
1.608	Zuralski, Marie	01	Eintracht 48 Duisburg	05.05.13	Duisburg
	12,17 - 14,17 - 3,52 - 19,50 - 9:38,23				
1.400	Göbel, Laura	02	TG 56 Mülheim	05.05.13	Duisburg
	13,32 - 15,27 - 3,15 - 22,00 - 10:39,56				

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

100 m

13,3	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	19.06.83	Köln

80 m Hürden

8 Hürden - 0,762 m hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf
ausgetragen von 1969 bis 1993 bei den Schülerinnen W 13

13,5	Hermey, Dagmar	68	TG 56 Mülheim	26.10.80	Mülheim
13,7	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	01.10.88	Mülheim
15,8	Kißmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	22.09.90	Mülheim
elektronische Zeitnahme:					
16,05	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	20.05.90	Duisburg
16,76	John, Stephanie	79	TuSpo Huckingen	09.06.91	Wesel
17,06	Schwarz, Annika	79	Rumelner TV	09.06.91	Wesel
17,08	Kassel, Aline	79	Rumelner TV	09.06.91	Wesel

Diskuswurf [1 kg]

ausgetragen von 1927 bis 1937, von 1966 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)
seit 2000 bei der U16 (W14/W15)

18,08	Swatek, Carola	59	Styrumer TV	28.08.71	Mülheim
16,40	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	03.09.83	Duisburg

Speerwurf (600 g)

Speer gültig bis 31.03.1991
ausgetragen von 1966 bis 1987 bei den Schülerinnen A (W13/W14)

24,66	Swatek, Carola	59	Styrumer TV	17.06.71	Mülheim

Vierkampf

100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]
ausgetragen von 1982 bis 1987 bei den Schülerinnen A
Wertung von 1981 (nur Kugelwertung verändert)

3.286	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	19.06.83	Köln
	13,3 -4,07 - 1,44 - 6,98				

Vierkampf

75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg]
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei den Schülerinnen A (W13/W14)
Nachwuchswertung von 1981

3.699	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	30.09.89	Duisburg
	10,4 - 4,92 - 1,64 - 7,33				
3.410	Graumünz, Kerstin	77	TuSpo Huckingen	30.09.89	Duisburg
	10,2 - 4,16 - 1,40 - 8,97				

Fünfkampf

100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg], 2.000 m
ausgetragen von 1980 bis 1987 bei den Schülerinnen A
Wertung von 1981

3.739	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	18./19.05.83	Duisburg
	13,7 - 4,28 - 1,39 - 7,28 - 9:25,0				

Blockmehrkampf Sprint

75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der W13 - Wertung von 1981

4.203	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	01.10.88	Mülheim
	11,0 - 13,7 - 4,39 - 1,48 - 21,80				

Wettbewerbe aus anderen Altersklassen

Blockmehrkampf Lauf

75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der W13 - Wertung von 1981

3.494e	John, Stefanie	79	TuSpo Huckingen	09.06.91	Wesel
	11,08 - 16,76 - 3,76 - 1,28 - 2:55,94				
3.274e	Schwarz, Annika	78	Rumelner TV	09.06.91	Wesel
	11,20 - 17,06 - 3,58 - 1,20 - 2:58,30				

Blockmehrkampf Wurf

75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß[3 kg], Diskuswurf[750 g]
ausgetragen von 1988 bis 1999 bei der W13
Wertung von 1981, gültig von 1988 bis 1993

3.254e	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	20.05.90	Duisburg
	10,81 - 16,05 - 3,95 - 6,08 - 15,68				
3.047e	Münnekhoff, Kirsten	78	Rumelner TV	20.05.90	Duisburg
	11,73 - 16,81 - 3,50 - 6,86 - 16,68				
2.654	Paas, Wiebke	80	TuSpo Huckingen	29.08.92	Duisburg
	11,1 - 17,1 - 3,49 - 4,46 - 9,78				