

100 m

ausgetragen seit 1919

11,54	+0,1	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	01.09.00	Berlin
11,86		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	24.09.77	Hannover
11,90	+1,5	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	14.07.00	Dresden
11,94	+0,2	Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	27.07.75	Augsburg
11,98	+0,82	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	02.07.77	Bonn
12,07	+0,9	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	16.08.97	Wipperfürth
12,18	+0,6	Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	03.06.01	Krefeld
12,28		Grote, Klaudia	63	MSV Duisburg	12.07.80	Essen
12,30	+1,3	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	21.06.14	Mönchengladbach
12,31		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	25.05.78	Dormagen
12,40	+1,6	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	20.06.87	Rhede
12,41		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	30.08.81	Dortmund
12,41	-1,0	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	09.06.14	Recklinghausen
12,44		Feller, Marita	62	MSV Duisburg	28.08.77	Hannover
12,44	+0,7	Schulze-Lohoff, Kira	95	Eintracht 48 Duisburg	08.06.13	Essen
12,47	+1,9	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	26.08.07	Duisburg
12,48	+0,5	Benten, Pia	93	Eintracht 48 Duisburg	13.06.10	Essen
12,52	+1,4	Grehl, Julia	98	Eintracht 48 Duisburg	03.06.17	Gladbeck
12,53	-0,48	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	26.07.75	Augsburg
12,53	+2,0	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	12.05.13	Essen
mit unzulässigem Rückenwind:						
11,77	+3,8	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	14.07.00	Dresden
11,88	w	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	19.07.97	Troisdorf
11,93	+4,9	Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	22.08.75	Athen/GRI
12,25	+2,4	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	20.06.87	Rhede
12,28	+3,7	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	25.06.17	Bottrop
12,41	+3,0	Schulze-Lohoff, Kira	95	Eintracht 48 Duisburg	08.06.13	Essen
12,45	+2,3	Thomas, Simone	68	Dümptener TV	20.06.87	Rhede
12,49	+3,0	Schröer, Amelie	95	Eintracht 48 Duisburg	08.06.13	Essen
12,52	+2,3	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	02.06.13	Duisburg
Handzeitnahme:						
11,6		Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	16.05.71	Repelen
11,6	+1,7	Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	06.07.75	Bonn
11,7		Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	26.06.76	Köln
11,7		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	20.07.75	Duisburg
11,7		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	25.08.84	Rhede
11,8		Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	31.08.96	Dortmund
11,9		Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	01.06.72	Mülheim
11,9		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	10.07.77	Duisburg
12,0		Köpke, Gisela	47	MSV Duisburg	11.08.68	Duisburg
12,0		Forspaniak, Andrea	58	Meidericher SV	08.10.72	Kempfen
12,0		Gassen, Sigrid	53	Rumelner TV	05.08.73	Bad Meinberg
12,0		Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	09.09.73	Duisburg
12,0		Bröcker, Petra	60	MSV Duisburg	20.06.76	Dortmund
12,0		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	10.07.77	Duisburg
12,0		Thomas, Simone	68	Dümptener TV	25.08.84	Rhede
12,0		Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	02.06.85	Duisburg
12,1		Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	05.10.65	Essen
12,1	-1,07	Luhser, Renate	52	Eintracht 48 Duisburg	23.06.68	Essen
12,1		Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	24.05.70	Essen
12,1		Gryczan, Ute	54	TuS Rheinhausen	28.05.70	Repelen
12,1*		Liepin, Ruth	54	OSC Rheinhausen	27.05.73	Bonn
12,1		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	23.06.74	Duisburg
12,1		Klösters, Sabine	60	TSV Viktoria Mülheim	20.07.75	Duisburg
12,1		Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	24.05.80	Viersen
12,1		Morr, Michaela	67	TG 56 Mülheim	03.06.84	Duisburg
12,1		Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	28.05.86	Duisburg

100 m

mit unzulässigem Rückenwind:

12,0	Gryczan, Ute	54	TuS Rheinhausen	07.05.70	Rheinhausen
12,1	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	12.10.75	Dortmund
12,1	Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	24.04.77	Dülken

200 m

ausgetragen 1921 von 1925 bis 1934 und seit 1937

22,73	+0,7	Mulrain, Sabrina	78	Rumelner TV	20.06.99	Paris/FRA
23,83	+1,0	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	29.07.77	Sindelfingen
24,31	+0,9	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	18.06.95	Duisburg
24,34		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	03.07.77	Bonn
24,34	+1,2	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	07.08.94	Ahlen
24,35	+0,1	Wilts, Katrin	81	Rumelner TV	12.08.00	Mannheim
24,68	+1,87	Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	28.06.86	Essen
24,77	+1,2	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	02.07.83	Krefeld
24,83	+0,0	Briel, Beate	54	TSV Viktoria Mülheim	11.08.73	Sindelfingen
24,98	+0,1	Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	18.06.00	Bonn
24,99	+0,6	Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	29.07.72	Bielefeld
25,00	+0,3	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	29.07.77	Sindelfingen
25,07	-0,1	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	21.07.12	Mönchengladbach
25,20		Klose, Heidi	58	Rumelner TV	10.08.75	Sindelfingen
25,20	*	Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	08.05.94	Wuppertal
25,26		Cordes, Ina	68	OSC Rheinhausen	01.09.84	Kevelaer
25,35	+1,7	Schulze-Lohoff, Kira	95	Eintracht 48 Duisburg	02.06.13	Duisburg
25,36	+1,3	Warrelmann, Denise	95	Eintracht 48 Duisburg	22.06.14	Mönchengladbach
25,39*		Thomas, Simone	68	Dümptener TV	19.05.86	Recklinghausen
25,44	+1,7	Schröer, Amelie	95	Eintracht 48 Duisburg	02.06.13	Duisburg
23,68	+2,3	Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	30.07.77	Sindelfingen
24,84		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	02.07.78	Dormagen
25,19		Harms, Anke	63	Rumelner TV	29.06.86	Essen
25,28	+3,5	Thomas, Simone	68	Dümptener TV	29.06.86	Essen
Handzeitnahme:						
23,5		Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	20.08.77	Recklinghausen
23,8		Vöcking, Birgit	60	Rumelner TV	25.06.77	Troisdorf
24,3		Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	11.05.72	Rheinhausen
24,5	+0,43	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	20.06.81	Troisdorf
24,8*		Ahlemeyer, Gisela	47	MSV Duisburg	13.08.70	Menden
24,8	+0,49	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	05.07.75	Bonn
24,9		Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	30.05.70	Moers
24,9		Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	08.07.72	Bonn
24,9		Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	07.05.76	Leverkusen
24,9		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	09.07.77	Dortmund
24,9		Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	13.05.84	Dortmund
25,0		Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	06.08.72	Oberhausen
25,0*		Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	09.06.73	Dülken
25,0		Harms, Anke	63	Rumelner TV	24.09.88	Gelsenkirchen
25,1*		Forspaniak, Andrea	58	Meidericher SV	27.05.73	Bonn
25,1		Bruckmann, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	30.06.74	Bonn
25,1		Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	11.05.75	Duisburg
25,1		Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	28.04.84	Gelsenkirchen
25,2		Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	23.05.76	Duisburg
25,2		Bayer, Martina	60	Eintracht 48 Duisburg	25.06.78	Remscheid
mit unzulässigem Rückenwind:						
24,4		Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	11.06.72	Duisburg
24,6		Hakes, Margret	55	Eintracht 48 Duisburg	11.06.72	Duisburg
25,0		Seiring, Birgit	60	MSV Duisburg	11.05.75	Duisburg

400 m

ausgetragen von 1925 bis 1926 und seit 1958

52,88	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	28.06.97	Frankfurt
53,58	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	07.08.77	Hamburg
55,35	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	12.08.73	Sindelfingen
56,03	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	20.07.80	Essen
56,05	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	27.05.85	Recklinghausen
56,19	Schuler, Jaqueline	68	MSV Duisburg	01.07.84	Essen
56,38	Harms, Anke	63	Rumelner TV	30.06.87	Dortmund
56,53	Nepicks, Julia	92	Rumelner TV	08.07.12	Recklinghausen
56,90	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	09.08.09	Rhede
56,92	Wilms, Nadine	77	Eintracht 48 Duisburg	26.08.94	Troisdorf

57,31	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	26.07.75	Augsburg
57,33	Schwarberg (Zoll), Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	16.08.83	Essen
57,50	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	26.09.92	Erfurt
57,66	Metz, Claudia	64	LG Mülheim	26.07.81	Recklinghausen
57,71	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	29.07.77	Sindelfingen
57,85	Krzoska, Helen	93	Eintracht 48 Duisburg	28.05.12	Recklinghausen
57,92	Bröcker, Petra	60	MSV Duisburg	26.07.75	Augsburg
58,55	Looschelders, Birgit	57	Eintracht 48 Duisburg	25.07.75	Augsburg
58,92	Köhler, Iris	74	TSV Viktoria Mülheim	07.06.97	Krefeld
58,94	Thomas, Simone	68	Dümptener TV	27.05.85	Rotterdam/NED

Handzeitnahme:

54,5	Ahlemeyer, Gisela	47	MSV Duisburg	10.07.71	Stuttgart
54,6	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	11.06.77	Recklinghausen
55,3	Koczelnik, Brigitte	53	Rumelner TV	08.07.72	Bonn
55,6	Köpke, Gisela	47	Meidericher SV	21.08.66	Neustadt/W
56,0	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	21.06.81	Dortmund
56,2	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	19.09.76	Düsseldorf
56,4	Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	07.08.65	Duisburg
56,4	Harms, Anke	63	Rumelner TV	14.06.86	Dortmund
56,6	Löhrke, Cornelia	58	Rumelner TV	02.05.76	Gelsenkirchen
57,1	Koczelnik, Sigrid	53	Rumelner TV	01.08.71	Lübeck

57,2	Klose, Heidi	58	Rumelner TV	27.06.76	Köln
57,5	Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	12.06.60	Frechen
57,5	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	07.09.93	Ratingen
57,6	Florescu, Regina	57	TSV Viktoria Mülheim	17.09.79	Düsseldorf
57,6	Hoppe, Karin	58	DJK Vierlinden	05.07.81	Recklinghausen
57,6	Schwarberg, Esther	62	OSC 04 Rheinhausen	21.09.80	Recklinghausen
57,9	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	19.08.80	Essen
58,0	Swet, Gudrun	59	Rumelner TV	28.05.77	Dülken
58,0	Ackermann, Melanie	66	MSV Duisburg	23.05.83	Kevelaer
58,1	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	18.08.73	Kamp-Lintfort

800 m

ausgetragen von 1925 bis 1933, von 1935 bis 1936 und seit 1954

2:05,0 e	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	25.06.77	Gelsenkirchen
2:09,4	Seiler, Marie-Luise	41	Meidericher SV	23.08.64	Berlin
2:09,65	Schwarberg, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	09.07.83	Sindelfingen
2:11,0	Missmahl, Ulrike	59	MSV Duisburg	26.09.76	Remscheid
2:11,5	Bittrich, Angelika	52	MSV Duisburg	23.06.68	Essen
2:11,8	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	11.05.75	Duisburg
2:12,1	Nadzeyka, Edith	54	Meidericher SV	29.08.71	Augsburg
2:12,40	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	08.09.96	Willich
2:12,56	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	28.06.80	Troisdorf
2:12,5	Swet, Gudrun	59	Rumelner TV	26.06.77	Troisdorf

800 m

Fortsetzung

2:12,5	Klein-Arndt, Melanie	75	Styruer TV	31.08.93	Ratingen
2:13,69	Gratzki, Monika	79	MSV Duisburg	05.07.96	Erfurt
2:13,6	Köpke, Gisela	47	MSV Duisburg	18.06.67	Düsseldorf
2:13,95	Schiller, Birgit	64	Rumelner TV	05.07.81	Mönchengladbach
2:14,54	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	18.08.16	Berg.Gladbach
2:14,7	Rauhut, Evelyn	58	Eintracht 48 Duisburg	19.09.76	Düsseldorf
2:14,8	Ahlemeyer, Gisela	47	MSV Duisburg	17.06.70	Werdohl
2:14,9	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	06.10.85	Essen
2:15,0	Katzorrek, Gabriele	61	MSV Duisburg	26.06.77	Troisdorf
2:15,1	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	23.06.74	Duisburg

1500 m

ausgetragen seit 1968 (1967 zur Probe)

4:16,21	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	28.06.81	Remscheid
4:20,7	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	02.08.75	Hannover
4:32,75	Klein-Arndt, Melanie	75	LG Mülheim	01.09.11	Bergisch-Gladbach
4:33,9	Kreuz, Claudia	57	Meidericher SV	27.05.73	Lübeck
4:35,65	Meisl, Verena	01	TS Saarn	11.06.17	Wesel
4:36,0	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	27.05.73	Lübeck
4:38,28	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	16.07.17	Wattenscheid
4:39,0	Schwarberg, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	27.08.82	Menden
4:42,49	Kühn, Susanne	64	MSV Duisburg	09.05.82	Düsseldorf
4:42,86	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	03.07.83	Krefeld
4:43,0	Traczuk, Andrea	69	TV Walsum-Aldenrade	15.08.84	Mönchengladbach
4:43,4	Swet, Gudrun	59	OSC 04 Rheinhausen	14.07.76	Dülken
4:43,4	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	17.06.78	Köln
4:44,61	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	19.08.15	Grefrath
4:46,3	Pallotz, Petra	59	MSV Duisburg	05.06.75	Duisburg
4:47,0	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	24.04.83	Willich
4:47,3	Peters, Antje	59	OSC Rheinhausen	27.04.75	Dortmund
4:47,3	Katzorrek, Gabriele	61	MSV Duisburg	16.06.77	Mülheim
4:47,5	Skodinsky, Gisela	58	MSV Duisburg	01.05.77	Düsseldorf
4:48,18	Halfmann, Bärbel	55	TV Walsum-Aldenrade	16.06.91	Erkelenz

3000 m

ausgetragen seit 1970

9:12,13	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	19.07.75	Durham/USA
9:27,21	Theuss, Bianca	60	MSV Duisburg	25.09.80	Troisdorf
9:54,48	Vortmeier, Anneke	02	ASV Duisburg	12.08.17	Bremen
9:55,84	Halfmann, Bärbel	55	TV Walsum-Aldenrade	30.05.92	Wesel
9:57,56	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	24.06.09	Grefrath
10:03,2	Hoffmann, Lonny	55	TuS Neuenkamp	19.04.75	Bonn
10:05,05	Klein-Arndt, Melanie	75	LG Mülheim	18.08.11	Bergisch-Gladbach
10:14,53	Traczuk, Andrea	69	TV Walsum-Aldenrade	30.06.84	Essen
10:15,78	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	18.05.16	Dortmund
10:20,4	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	18.06.78	Köln
10:26,23	Meisl, Verena	01	TS Saarn	29.04.17	Neuss
10:31,2	Skodinsky, Gisela	58	MSV Duisburg	10.04.76	Dortmund
10:31,3	Schwalbenhofer, Monika	63	MSV Duisburg	23.04.78	Duisburg
10:31,4	Peters, Antje	59	OSC 04 Rheinhausen	06.08.76	Bremerhaven
10:34,1	Höfeler, Almut	57	OSC 04 Rheinhausen	01.05.77	Dülken
10:36,4	Bletgen, Martina	69	Eintracht 48 Duisburg	01.05.84	Viersen
10:37,9	Traczuk, Angelika	52	TV Walsum-Aldenrade	03.07.87	Mönchengladbach
10:38,9	Münchberg, Petra	67	MSV Duisburg	14.04.85	Oberhausen
10:39,80	Glasemann, Stefanie	74	ASV Duisburg	14.06.00	Düsseldorf
10:42,75	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	09.06.01	Kevelaer

5000 m

ausgetragen seit 1975

16:51,6	Kemper, Vera	53	TuS Neuenkamp	14.06.77	Essen
17:02,67	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	07.05.09	Grefrath
17:17,78	Klein-Arndt, Melanie	75	LG Mülheim	25.04.12	Grefrath
17:24,1	Halfmann, Bärbel	55	TV Walsum-Aldenrade	23.06.92	Ratingen
17:39,43	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	13.09.17	Düsseldorf
18:25,1	Glasesapp, Stefanie	74	ASV Duisburg	08.06.00	Duisburg
18:25,8	Möller, Antje	69	ASV Duisburg	13.08.99	Moers
18:46,8	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	12.09.78	Essen
18:47,75	Traczuk, Angelika	52	TV Walsum-Aldenrade	02.09.87	Dormagen
18:50,7	Küpper, Antje	67	TSV Viktoria Mülheim	19.07.92	Essen
18:54,17	Hoffmann, Jana	96	ASV Duisburg	17.09.14	Düsseldorf
18:56,5	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	23.06.92	Ratingen
19:07,9	Komowski, Johanna	67	LG Mülheim	17.05.06	Mülheim
19:13,99	Heisel, Luisa	98	ASV Duisburg	27.08.15	Berg.Gladbach
19:22,8	Höfeler, Almut	57	OSC 04 Rheinhausen	27.08.77	Neukirchen
19:23,1	Knospe, Heike	59	Marathon Mülheim	25.05.97	Essen
19:23,72	Beba, Sonja	88	VSG Duisburg	11.05.11	Oedt
19:36,3	Wollenberger, Waltraud	35	Styrumer TV	11.07.80	Troisdorf
19:37,0	Serfort, Inga	83	TSV Viktoria Mülheim	13.04.02	Erkelenz
19:44,5	Kühn, Susanne	64	MSV Duisburg	31.03.86	Dortmund

10000 m

ausgetragen seit 1975

35:42,99	Klein-Arndt, Melanie	75	LG Mülheim	05.05.12	Marburg
36:24,42	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	20.09.17	Düsseldorf
36:48,2	Halfmann, Bärbel	55	TV Walsum-Aldenrade	12.05.91	Aachen
38:46,9	Küpper, Antje	67	TSV Viktoria Mülheim	10.10.92	Aachen
38:53,4	Müller, Lisa	86	ASV Duisburg	13.06.07	Duisburg
39:32,1	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	17.08.91	Oberhausen
40:15,4	Komowski, Johanna	67	LG Mülheim	15.09.07	Mülheim
40:25,5	Küpper, Hannelore	36	TSV Viktoria Mülheim	08.06.85	Bochum
40:45,7	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	13.06.07	Duisburg
41:10,3	Kroon, Petra	66	ASV Duisburg	11.06.02	Duisburg
41:17,1	Krämer, Sabrina	81	LC Duisburg	13.06.07	Duisburg
41:24,6	Traczuk, Angelika	52	TV Walsum-Aldenrade	06.09.86	Oberhausen
41:41,3	Plewa, Kerstin	62	TV Walsum-Aldenrade	18.08.90	Oberhausen
41:51,4	Kießler, Ursula	52	Marathon Mülheim	16.05.03	Mülheim
41:59,1	Fernholz, Sigrun	64	Marathon Mülheim	01.09.95	Mülheim
43:02,9	Nowak-Glaubitz, Angelika	55	Styrumer TV	14.04.85	Oberhausen
43:12,8	Schmiedel, Christiane	64	Marathon Mülheim	16.05.03	Mülheim
43:55,3	Knospe, Heike	59	Marathon Mülheim	24.02.96	Essen

5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 2018

18:30	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	30.01.16	Duisburg
19:49	Nepl, Victoria	96	TV Wanheimerort	25.02.12	Duisburg
19:55	Kaufmann, Sarah	93	Eintracht 48 Duisburg	31.01.09	Duisburg
19:59	Krämer, Sabrina	81	LC Duisburg	15.08.09	Duisburg
20:06	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	29.05.11	Witten-Herdecke
20:30	Koopmann, Nina	81	ASV Duisburg	06.05.17	Bocholt
20:33	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	23.02.13	Duisburg
20:37	Metzlaff, Anne	91	TV Einigkeit Dümpten	22.08.09	Mülheim
20:39	Hoffmann, Jana	96	TV Wanheimerort	28.01.12	Duisburg
20:50	Zoll, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	26.02.11	Duisburg
20:52	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	20.08.11	Duisburg

10 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1974

35:19	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	01.03.09	Leverkusen
36:21	Halfmann, Bärbel	55	TV Walsum-Aldenrade	09.03.97	Leverkusen
37:04	Klein-Arndt, Melanie	75	LG Mülheim	24.09.11	Duisburg
37:58	Glasenapp, Stefanie	74	ASV Duisburg	12.05.99	Sonsbeck
38:29	Möller, Antje	69	ASV Duisburg	04.03.07	Leverkusen
38:29	Wehr, Katharina	96	TV Wanheimerort	19.03.16	Duisburg
39:12	Knorr, Kerstin	72	ASV Duisburg	07.05.97	Sonsbeck
39:29	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	22.09.07	Duisburg
39:34	Krämer, Sabrina	81	LC Duisburg	08.02.14	Duisburg
39:44	Kons, Nicole	74	ASV Duisburg	22.09.07	Duisburg
39:50	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	26.06.04	Duisburg
39:51	Komowski, Johanna	67	LG Mülheim	13.10.07	Mülheim
40:06	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	22.09.07	Duisburg
40:18	Hoffmann, Jana	96	LC Duisburg	23.11.13	Essen
40:31	Knospe, Heike	59	Marathon Mülheim	31.05.00	Sonsbeck
40:36	Zoll, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	11.09.99	Hamburg
41:03	Schmitz, Jutta	83	LC Duisburg	20.08.11	Duisburg
41:17	Kroon, Petra	66	ASV Duisburg	01.09.02	Düsseldorf
41:24	Schmiedel, Christiane	64	Marathon Mülheim	01.03.03	Mönchengladbach
41:36	Roeske, Erika	63	TuS Hamborn-Neumühl	13.04.02	Duisburg
41:37	aus der Fünten, Karen	72	TG 56 Mülheim	30.04.05	Remscheid

10 km Mannschaft

1:57:52	ASV Duisburg			02.03.08	Leverkusen
	Müller, Lisa	85	36:45		
	Loeb, Stefanie	74	39:29		
	Krallmann-Brüll, Petra	67	41:38		
2:01:20	ASV Duisburg			01.04.01	Heinsberg
	Glasenapp, Stefanie	74	39:51		
	Möller, Antje	69	40:32		
	Kons, Nicole	74	40:57		
2:11:27	LC Duisburg			29.09.96	Dinslaken
	Gedig, Kerstin	65	42:36		
	Gedig, Silke	67	44:14		
	Wojtkowski, Anja	66	44:37		
2:11:28	Marathon Mülheim			01.03.03	Mönchengladbach
	Schmiedel, Christiane	64	41:24		
	Kießler, Ursula	52	44:48		
	Fiedler		45:16		
2:13:30	TSV Viktoria Mülheim			02.09.12	Düsseldorf
	Schimanski, Martina	69	42:49		
	Kokozinski, Susanne	64	45:09		
	Kels, Petra	62	45:32		
2:14:36	LG Mülheim			29.09.02	Duisburg
	Schmid, Petra	65	43:33		
	Jaeger, Ulrike	60	44:50		
	Packroß		46:13		
2:14:55	TV Walsum-Aldenrade			29.09.96	Dinslaken
	Halfmann, Bärbel	55	37:53		
	Kolodziej, Renate	60	47:48		
	Kohlhöfer, Anette	57	49:14		
2:17:59	Marathon Mülheim			30.04.01	Ratingen
	Knospe, Heike	59	42:46		
	Lupp		47:13		
	Cyrol		48:00		
2:21:26	LG Mülheim			26.09.99	Dinslaken
	Engels, Hedwig	52	46:51		
	Herbrand, Annegret	52	46:58		
	Krause, Anna	57	47:37		

15 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1974

Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 1992

54:50	Halfmann, Bärbel	55	TV Walsum-Aldenrade	17.05.92	Hünxe
57:43	Klein-Arndt, Melanie	75	Styrumer TV	20.11.93	Essen
57:51	Böttcher, Angelika	49	Eintracht 48 Duisburg	16.04.89	Dinslaken
59:08	Küpper, Antje	67	TSV Viktoria Mülheim	23.02.92	Eschweiler
59:46	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	05.10.91	Essen
1:01:04	Plewa, Kerstin	62	TV Walsum-Aldenrade	22.04.90	Dinslaken
1:01:56	Krämer, Sabrina	81	LC Duisburg	08.03.14	Duisburg
1:03:44	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	08.03.14	Duisburg
1:03:46	Günther, Gisela	39	TV Walsum-Aldenrade	16.04.89	Bruckhausen
1:03:56	Küpper, Hannelore	36	TSV Viktoria Mülheim	11.09.88	Bertlich

15 km Mannschaft

3:02:30	TV Walsum-Aldenrade			15.03.92	Unna-Lünern
	Halfmann, Bärbel	55	55:10		
	Plewa, Kerstin	62	1:01:28		
	Günther, Gisela	39	1:05:52		
3:05:43	TV Walsum-Aldenrade			21.04.91	Dinslaken
	Halfmann, Bärbel	55	56:07		
	Plewa, Kerstin	62	1:03:41		
	Günther, Gisela	39	1:05:55		
3:06:48	TSV Viktoria Mülheim			15.03.92	Unna-Lünern
	Stelkens, Angela	50	59:55		
	Küpper, Antje	67	1:00:41		
	Küpper, Hannelore	36	1:06:12		
3:34:01	TSV Viktoria Mülheim			15.03.92	Unna-Lünern
	Müller, Anne	75	1:08:23		
	Kohler, Iris	74	1:10:10		
	Leißner, Almut	75	1:15:28		

Halbmarathon

ausgetragen seit 1974

seit 1993 Meisterschaftswettbewerb

1:20:29	Halfmann, Bärbel	55	TV Walsum-Aldenrade	29.03.97	Paderborn
1:21:27	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	01.06.08	Duisburg
1:23:35	Möller, Antje	69	ASV Duisburg	21.05.06	Voerdel
1:24:18	Krämer, Sabrina	81	LC Duisburg	04.10.09	Köln
1:26:07	Glasenapp, Stefanie	74	ASV Duisburg	26.05.02	Duisburg
1:27:32	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	01.05.93	Wesel*
1:27:56	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	28.03.04	Nütterden
1:28:23	Beier, Silke	71	ASV Duisburg	29.04.07	Duisburg
1:29:36	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	01.06.08	Duisburg
1:30:18	Palazzo, Nadia	73	ASV Duisburg	09.06.13	Duisburg
1:30:40	Seilz, Sandra	75	LC Duisburg	09.04.05	Duisburg
1:31:01	Kießler, Ursula	52	Marathon Mülheim	06.06.04	Duisburg
1:31:23	Komowski, Johanna	67	LG Mülheim	09.04.05	Duisburg
1:31:55	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	11.02.07	Herten
1:31:57	Schimanski, Martina	69	TSV Viktoria Mülheim	30.03.14	Budapest
1:32:02	Schmiedel, Christiane	64	Marathon Mülheim	23.03.03	Nütterden
1:32:22	Knospe, Heike	59	Marathon Mülheim	21.10.00	Grevenbroich
1:32:37	Wegner, Jennifer Monique	83	ASV Duisburg	09.06.13	Duisburg
1:33:30	Stephan, Anja	69	LC Duisburg	01.06.14	Duisburg
1:33:32	Kroon, Petra	66	ASV Duisburg	26.05.02	Duisburg
1:33:32	Schmid, Petra	65	LG Mülheim	09.04.05	Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

4:28:19	ASV Duisburg			01.06.08	Duisburg
	Müller, Lsa	85	1:21:27		
	Krallmann-Brüll, Petra	67	1:29:36		
	Gaspercic, Martina	66	1:37:16		
4:48:21	Marathon Mülheim			23.03.03	Mülheim
	Schmiedel, Christiane	64	1:32:02		
	Kießler, Ursula	52	1:33:37		
	Fiedler		1:42:42		
5:03:09	TV Walsum-Aldenrade			05.11.95	Bottrop
	Halfmann, Bärbel	55	1:24:35		
	Plewa, Kerstin	62	1:41:02		
	Kohlhöfer, Annette	57	1:57:32		
5:07:03	LG Mülheim			27.03.04	Duisburg
	Schmid, Petra	65	1:38:12		
	Krause, Anna	57	1:38:41		
	Engels, Hedwig	52	1:50:10		
5:07:11	TSV Viktoria Mülheim			01.06.96	Oberhausen
	Stelkens, Angela	50	1:34:58		
	Küpper, Hannelore	36	1:39:10		
	Mark Dr., Gertraud	38	1:53:03		
5:18:59	TSV Viktoria Mülheim			30.05.10	Duisburg
	Kokozinski, Susanne	64	1:42:34		
	Kels, Petra	62	1:46:27		
	Klöckner, Petra	64	1:49:58		
5:23:15	LG Marathon Rheinhausen			29.10.94	Schwalmtal
	Rotscheidt		1:46:17		
	Hellmuth		1:46:52		
	Maring		1:50:06		

25 km Straße**von 1977 bis 1987 Meisterschaftswettbewerb**

1:43:26	Küpper, Hannelore	36	TSV Viktoria Mülheim	30.05.87	Oberhausen
1:44:13	Böttcher, Angelika	49	Eintracht 48 Duisburg	30.05.87	Oberhausen
1:45:50	Wollenberger, Waltraud	35	Styrumer TV	11.06.78	Dülmen
1:47:15	Knopp, Brigitte	44	SK Duisburg	14.10.78	Essen
1:52:55	Nowak-Glaubitz, Angelika	55	Styrumer TV	03.09.83	Dülmen
1:55:00	Menzel, Erika	40	Styrumer TV	03.06.84	Düsseldorf
1:55:00	Günther, Gisela	39	TV Walsum-Aldenrade	30.05.87	Oberhausen
1:58:12	Ulland, Ulrike	40	Styrumer TV	03.09.83	Dülmen
1:58:21	Lange, Dagmar	57	Eintracht 48 Duisburg	08.10.77	Krefeld
1:59:35	Küpper, Antje	67	TSV Viktoria Mülheim	05.09.87	Dülmen

25 km Straße Mannschaft

5:45:37	TSV Viktoria Mülheim			05.09.87	Dülmen
	Küpper, Hannelore	36	1:45:08		
	Küpper, Antje	67	1:59:35		
	Dr, Mark, Gertraud	38	2:00:54		
5:53:23	Styrumer TV			09.10.82	Nettetal
	Nowak-Glaubitz, Angelika	55	1:53:37		
	Menzel, Erika	40			
	Ulland, Erika	40	2:01:40		
6:07:47	Ski-Klub Duisburg			14.10.78	Orsoy
	Knopp, Brigitte	44			
	Herbrandt				
	Kögel				

Marathon

2:50:31	Halfmann, Bärbel	55	TV Walsum-Aldenrade	19.09.92	Duisburg
2:55:43	Böttcher, Angelika	49	Eintracht 48 Duisburg	01.10.89	Berlin
2:56:30	Möller, Antje	69	ASV Duisburg	30.04.06	Duisburg
2:58:44	Krämer, Sabrina	81	LC Duisburg	30.05.10	Duisburg
3:04:59	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	07.10.01	Köln
3:05:16	Wollenberger, Waltraud	35	Styrumer TV	25.10.80	Essen
3:05:23	Küpper, Hannelore	36	TSV Viktoria Mülheim	28.09.85	Duisburg
3:05:33	Schäfer, Silke	71	ASV Duisburg	31.10.04	Frankfurt
3:06:18	Wehr, Elisabeth	62	LC Duisburg	28.09.85	Duisburg
3:06:44	Müller, Gertraud	52	DJK/VfR Saarn	22.10.95	Essen
3:06:50	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	20.10.91	Essen
3:07:06	Küpper, Antje	67	TSV Viktoria Mülheim	18.10.92	Essen
3:07:33	Plewa, Kerstin	62	TV Walsum-Aldenrade	21.09.91	Duisburg
3:07:43	Schönlau, Hilde	20	TSV Viktoria Mülheim	10.10.04	Essen
3:09:24	aus der Fünten, Karin	72	TG Mülheim	24.04.08	London/GBR
3:13:07	Günther, Gisela	39	TV Walsum-Aldenrade	15.10.90	Kandel
3:13:19	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	04.05.08	Düsseldorf
3:13:23	Komowski, Johanna	67	LG Mülheim	08.05.05	Düsseldorf
3:14:42	Kons, Nicole	74	ASV Duisburg	30.04.00	Duisburg
3:15:03	Gedig, Kerstin	65	LC Duisburg	05.04.98	Hannover

Marathon Mannschaft

9:23:36	TV Walsum-Aldenrade			21.09.91	Duisburg
	Halfmann, Bärbel	55	2:54:57		
	Plewa, Kerstin	62	3:07:33		
	Günther, Gisela	39	3:21:06		
9:28:43	ASV Duisburg			30.04.06	Duisburg
	Möller, Antje	69	2:56:30		
	Gaspercic, Martina	66	3:09:52		
	Krallmann-Brüll, Petra	67	3:22:21		
9:48:55	TSV Viktoria Mülheim			18.10.92	Essen
	Küpper, Antje	67	3:07:06		
	Stelkens, Angela	50	3:14:23		
	Küpper, Hannelore	36	3:27:26		
10:07:52	LG Mülheim			08.05.05	Düsseldorf
	Komowski, Johanna	67	3:13:23		
	Schmid, Petra	65	3:23:28		
	Krause, Anna	57	3:31:01		
10:22:53	Eintracht 48 Duisburg			24.09.88	Duisburg
	Böttcher, Angelika	49	3:05:48		
	Pilgram, Sabine	64	3:26:06		
	Müller, Marlene	31	3:50:59		
10:36:50	LC Duisburg			27.05.01	Duisburg
	Schunk, Doris	50	3:22:05		
	Bender, Susanne	63	3:29:14		
	Hamm		3:46:51		
10:48:52	ASV Duisburg			25.05.86	Hamburg
	Rybacki, Gerda	50	3:27:52		
	Runge, Christa	38			
	Klinkenberg				
10:51:59	Homberger TV			24.09.88	Duisburg
	Damas, Sigrun	67	3:17:38		
	Mellinghoff, Elke	56	3:44:47		
	Fischer, Marianne	37	3:49:34		
10:59:56	LC Duisburg			19.09.92	Duisburg
	Wehr, Elisabeth	62	3:06:18		
	Gedig		3:56:01		
	Kuhl		3:57:37		

100 km

8:22:14	Böttcher, Angelika	49	Eintracht 48 Duisburg	04.09.93	Rheine-Elte
8:39:34	Gedig, Kerstin	65	Ski-Klub Duisburg	03.10.99	Endingen
8:55:14	Küpfer, Antje	67	TSV Viktoria Mülheim	05.09.92	Rheine
9:23:53	Küpfer, Hannelore	36	TSV Viktoria Mülheim	24.09.94	Neuwittenbek
10:23:56	Tegatz, Anja	74	LC Duisburg	13.04.13	Kienbaum
11:50:34	Riemann, Ulrike	44	LG Mülheim	31.08.02	Rheine

100 m Hürden**10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf
ausgetragen seit 1968**

13,59	+1,35	Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	29.08.71	Augsburg
13,78	+0,7	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	26.06.11	Bremen
13,87	+0,4	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	29.08.76	Ludwigshafen
14,20	+1,8	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	30.07.77	Sindelfingen
14,36	-1,3	Derksen, Gisela	56	OSC 04 Rheinhausen	14.08.76	Frankfurt
14,54	+1,6	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	21.07.74	Gelsenkirchen
14,64	+0,65	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	02.07.77	Bonn
14,73	-0,5	Lindau, Annika	94	Rumelner TV	21.07.12	Mönchengladbach
14,99	+1,7	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	25.05.13	Leverkusen
15,01		Harms, Anke	63	Rumelner TV	15.05.87	Bonn
15,12	-1,0	Küllmann-Schmitz, Susanne	86	Eintracht 48 Duisburg	10.07.11	Gladbeck
15,13	+0,0	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	29.08.76	Ludwigshafen
15,41	+0,5	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	15.07.95	Hagen
15,44		Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	23.05.92	Duisburg
15,61	-0,6	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	25.06.94	Remscheid
15,65	+0,9	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	24.05.14	Wesel
15,66		Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	14.05.00	Mönchengladbach
15,85		Weiher, Silke	68	Dümptener TV	25.06.95	Duisburg
15,90		Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	26.06.93	Wesel
15,91	-1,7	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	14.05.94	Lage
14,51	+2,2	Forspaniak, Andrea	58	MSV Duisburg	20.07.74	Gelsenkirchen
14,91	+2,6	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	02.06.13	Duisburg
15,74	+2,1	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	26.08.78	Weinheim

Handzeitnahme:

13,5*		Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	06.05.72	Lüdenscheid
13,9	+0,5	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	06.07.75	Bonn
14,0		Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	24.05.78	Duisburg
14,1		Derksen, Gisela	56	OSC 04 Rheinhausen	26.06.76	Köln
14,1	+0,37	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	26.06.77	Troisdorf
14,5		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	07.05.76	Leverkusen
14,5		Harms (Lindau), Anke	63	TV Eppinghofen	05.09.85	Duisburg
14,8		Löhrke, Cornelia	58	Rumelner TV	08.07.76	Duisburg
14,8		Göbelsmann, Andrea	58	TSV Viktoria Mülheim	01.06.77	Leverkusen
14,9		Wrobel, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	15.06.80	Dortmund
15,0	+0,25	Forspaniak, Andrea	58	Meidericher SV	27.05.73	Bonn
15,1		Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27.05.82	Uerdingen
15,2		Heiduk, Martina	60	TuS Neuenkamp	24.05.78	Duisburg
15,3		Preuß, Heike	58	Rumelner TV	31.05.75	Solingen
15,3		Wilke, Christine	58	Eintracht 48 Duisburg	02.05.76	Leverkusen
15,3		Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	05.09.85	Duisburg
15,4		Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	18.08.73	Kamp-Lintfort
15,4		Wiebold, Petra	56	MSV Duisburg	07.06.75	Mülheim
15,5		Windeck, Claudia	57	TSV Viktoria Mülheim	25.05.74	Leverkusen
15,5		Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	12.07.81	Düsseldorf
13,8		Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	14.09.75	Hannover

400 m Hürden

10 Hürden - 76,2 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf

ausgetragen seit 1974

59,85	Harms, Anke	63	Rumelner TV	28.06.86	Essen
60,43	Angerhausen, Claudia	75	Rumelner TV	24.08.97	Dormagen
66,33	Said, Melanie	84	TV Wanheimerort	06.06.04	Rhede
66,98	Küppers, Andrea	66	TSV Viktoria Mülheim	03.07.83	KR-Uerdingen
67,13	Kluge, Katrin	68	Eintracht 48 Duisburg	24.09.85	Essen
68,27	Wrobel, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	28.06.80	Troisdorf
69,16	Dohnt, Petra	65	Rumelner TV	03.07.83	KR-Uerdingen
69,37	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	06.07.13	Erkelenz
70,42	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	10.07.05	Aachen
70,68	aus der Fünten, Karen	72	TG 56 Mülheim	17.06.88	Rhede

72,97 van Megern, Bettina

62 TSV Viktoria Mülheim

28.06.80 Troisdorf

74,83 Kegel, Katrin

66 TSV Viktoria Mülheim

03.07.83 KR-Uerdingen

Handzeitnahme:

61,0	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	23.05.85	Bad Vilbel
65,8	Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	05.10.85	Duisburg
66,4	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	05.10.85	Duisburg
68,1	Schwarberg, Esther	62	Eintracht 48 Duisburg	01.05.82	Düsseldorf
73,4	Nierhaus, Heike	68	Dümptener TV	05.10.85	Duisburg

3000 m Hindernis

28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 76,2 cm hoch

ausgetragen seit 2002

11:55,01 Beba, Sonja 88 Rumelner TV 16.06.10 Hilden

1 Runde zu wenig:

10:42,83 Beba, Sonja 88 Rumelner TV 14.04.10 Essen

4 x 100 m

ausgetragen seit 1919

47,01	Rumelner TV			20.07.97	Troisdorf
	Angerhausen, Claudia	75			
	Mulrain, Sabrina	78			
	Ahlemeyer, Silja	77			
	Wilms, Nadine	77			
47,05	Dümptener TV W18			27.07.86	Krefeld
	Nierhaus, Heike	68			
	Hermey, Dagmar	68			
	Thomas, Simone	68			
	Bremer, Kirstin	68			
47,16	Rumelner TV W17			27.07.75	Augsburg
	Pöschk, Andrea	58			
	Preuß, Heike	59			
	Klose, Heidi	58			
	Vöcking, Birgit	60			
47,58	Eintracht 48 Duisburg			14.06.14	Wesel
	Benten, Pia	93			
	Marzi, Karo	95			
	Warrelmann, Denise	95			
	Krzoska, Helen	93			
48,25	TSV Viktoria Mülheim W18			30.07.77	Sindelfingen
	Hausmann, Claudia	60			
	Schulze, Evelyn	59			
	Uhlenbruck, Marianne	62			
	Kremer, Anne	60			
48,28	StG Eintracht 48 Duisburg / Rumelner TV			08.07.12	Recklinghausen
	Nepicks, Julia	92	R		
	Rosenbach, Hannah	92	R		
	Steinkamp, Silja	90	R		
	Krzoska, Helen	93	D		

4 x 100 m

ausgetragen seit 1919

Fortsetzung

49,03	Eintracht 48 Duisburg W19		17.08.74	Bonn
	Maleskat, Regina	56		
	Bruckmann, Margret	55		
	Osburg, Monika	55		
	Rauhut, Evelyn	58		
49,24	Eintracht 48 Duisburg W17		03.07.83	KR-Uerdingen
	Ulferts	68		
	Schulz, Iris	67		
	Höfs, Yvonne	66		
	Rewald, Anja	66		
49,24	MSV Duisburg W17		03.07.83	KR-Uerdingen
	Mölsen, Beate	67		
	Schuler, Jaqueline	68		
	Ackermann, Melanie	66		
	Willer, Sabine	66		
49,52	Eintracht 48 Duisburg W16		02.07.93	Dortmund
	Kleinheisterkamp, Nadine	78		
	Wilms, Nadine	77		
	Keul, Maren	77		
	Wiese, Daniela	77		
49,73	Rumelner TV W18		30.06.10	Grefrath
	Lindau, Annika	94		
	Rosenbach, Hannah	92		
	Tonscheidt, Janine	93		
	Nepicks, Julia	92		
49,99	MSV Duisburg W14		12.09.76	Kassel
	Gieselmann, Petra	63		
	Maezono, Monika	62		
	Knüppel, Birgit	62		
	Feller, Marita	62		
49,99	TSV Viktoria Mülheim W18		05.07.81	Mönchengladbach
	Müller, Kirsten	65		
	Dieterich, Kirsten	66		
	Leinen, Claudia	65		
	Peinze, Martina	63		
Handzeitnahme:				
46,9	Rumelner TV W19		15.07.72	Bonn
	Koczelnik, Sigrid	53		
	Gassen, Sigrid	53		
	Höhn, Helga	53		
	Koczelnik, Brigitte	53		
47,5	Rumelner TV W17		06.07.75	Bonn
	Pöschk, Andrea	58		
	Preuß, Heike	59		
	Klose, Heidi	58		
	Vöcking, Birgit	60		
47,9	OSC Rheinhausen W18		18.06.72	Mülheim
	Derksen, Gisela	56		
	Liepin, Ruth	54		
	Nienhaus, Heike	56		
	Meierholz, Elfi	55		
48,2	MSV Duisburg W18		23.06.74	Duisburg
	Wiebold, Petra	56		
	Venners, Heike	59		
	Löhrke, Cornelia	58		
	Forspaniak, Andrea	58		

4 x 100 m

ausgetragen seit 1919

Handzeitnahme:

Fortsetzung

48,3	Eintracht 48 Duisburg W17		06.07.75	Bonn
	Scheer, Elisabeth	60		
	Wilke, Christa	58		
	Bayer, Martina	60		
	Rauhut, Evelyn	58		
48,3	TSV Viktoria Mülheim W17		01.08.76	Dortmund
	Hausmann, Claudia	60		
	Schulze, Evelyn	59		
	Brandes, Birgit	61		
	Kremer, Anne	60		
48,4	MSV Duisburg W17		26.06.77	Troisdorf
	Richter, Brigitte	60		
	Theuss, Bianca	60		
	Knüppel, Birgit	62		
	Feller, Marita	62		
48,9	Meidericher SV W16		07.09.75	Köln
	Heiduk, Martina	60		
	Missmahl, Ulrike	59		
	Seiring, Birgit	60		
	Bröcker, Petra	60		
49,1	TuS Rheinhausen W17		05.06.70	Moers
	Hüntten, Margot	53		
	Gryczan, Ute	54		
	Liepin, Ruth	54		
	Meierholz, Elfi	55		
49,2	Rumelner TV		04.07.76	Bonn
	Grabowski			
	Klein, Beate	60		
	Becker, Michaele	61		
	Neumann, Andrea	59		
49,3	TV Walsum-Aldenrade		21.09.86	Oberhausen
	Rose, Elfi	71		
	Teitzel, Nicole	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Mellinghoff, Sabine	70		
49,4	TG 56 Mülheim		04.07.71	Kleve
	Lücker, Karin	55		
	Sattler, Ute	53		
	Briel, Beate	54		
	Sattler, Bärbel	55		
49,4	Eintracht 48 Duisburg W19		08.06.85	Düsseldorf
	Ulferts	68		
	Schulz, Iris	67		
	Rauhut, Anja	66		
	Lehmberg, Susanne	69		
49,6	Meidericher SV		24.07.66	Leverkusen
	Kollert, Christel	46		
	Köpke, Gisela	47		
	Thomas, Heidemarie	45		
	Seiler, Marie-Luise	41		
49,6	Eintracht 48 Duisburg		09.06.73	Dülken
	Looschelders, Birgit	57		
	Wilke, Christa	58		
	Otto, Ingrid	56		
	Hakes, Margret	55		

4 x 400 m

ausgetragen seit 1969

3:55,73	MSV Duisburg			24.07.83	Koblenz
	Kühn, Susanne	64			
	Schwalbenhofer, Monika	63			
	Ackermann, Melanie	66			
	Willer, Sabine	66			
3:56,56	Eintracht 48 Duisburg			16.06.13	Göttingen
	Marzi, Anne	95			
	Schulze-Lohoff, Kira	95			
	Marzi, Karo	95			
	Krzoska, Helen	93			
3:58,63	Dümpfener TV W18			29.05.86	Mönchengladbach
	Hermey, Dagmar	68			
	Nierhaus, Heike	68			
	Thomas, Simone	68			
	Bremer, Kirstin	68			
4:00,06	StG Eintracht 48 Duisburg/Rumelner TV W18			07.05.11	Kaarst
	Lindau, Annika	94	R		
	Krzoska, Helen	93	D		
	Rosenbach, Hannah	92	R		
	Nepicks, Julia	92	R		
4:02,2	TSV Viktoria Mülheim			17.05.81	Rhede
	Kremer, Anne	60			
	van Megern, Bettina	62			
	Reh	59			
	Schmidt, Sandra	64			
4:03,8	Rumelner TV W19			04.08.74	Lüdenscheid
	Klose, Heidi	58			
	Zielonka, Hildegard	55			
	Wewer, Andrea	57			
	Floren, Adelheid	57			
4:05,8	Rumelner TV			15.05.80	Uerdingen
	Hanraths, Jutta	59			
	Dohnt, Sabine	62			
	Swet, Gudrun	59			
	Konfert, Esther	62			
4:11,2	OSC 04 Rheinhausen			22.05.79	Essen
	Meimers				
	Schwarberg, Esther	62			
	Kemereit, Carmen	61			
	Schwarberg, Corinna	64			

3 x 800 m

ausgetragen seit 1966

6:35,2	MSV Duisburg W17			10.01.76	Sindelfingen
	Katzorrek, Gabriele	61			
	Missmahl, Ulrike	59			
	Theuss, Bianca	60			
6:48,2	Meidericher SV			17.07.66	Hamm
	Kollert, Christel	46			
	Seiler, Marie-Luise	41			
	Köpke, Gisela	47			
6:51,1	MSV Duisburg W18			17.05.81	Rhede
	Kühn, Susanne	64			
	Ackermann, Melanie	66			
	Schwalbenhofer, Monika	63			
6:58,8	Eintracht 48 Duisburg W17			06.10.73	Bad Honnef
	Looschelders, Birgit	57			
	Korn, Karin	56			
	Lange, Dagmar	57			

3 x 800 m

Fortsetzung

7:02,1	Rumelner TV W18		09.06.77	Leverkusen
	Peters, Antje	59		
	Becker, Michaele	61		
	Swet, Gudrun	59		
7:03,06	Eintracht 48 Duisburg W16		16.05.85	Kevelaer
	Pauli, Bettina	70		
	Bletgen, Martina	69		
	Veit, Astrid	69		
7:04,2	Meidericher SV W17		03.10.71	Gießen
	Busch, Brigitte	54		
	Ternes, Annelie	56		
	Nadzeyka, Edith	54		
7:07,4	MSV Duisburg W16		12.05.83	Leverkusen
	Marzi, Susanne	68		
	Schuler, Jaqueline	68		
	Andrae, Kirsten	67		
7:12,51	TSV Viktoria Mülheim W19		20.05.93	Essen
	Kohler, Iris	74		
	Müller, Anne	75		
	Kohler, Laura	77		
7:13,8	OSC 04 Rheinhausen W16		29.05.75	Bonn
	Cappel, Brigitte	59		
	Peters, Antje	59		
	Swet, Gudrun	59		
7:14,2	TuS Neuenkamp W17		11.07.70	Essen
	Kemper, Vera	53		
	Hoffmann, Lonny	55		
	Lohaus, Irmel	55		
7:14,6	Rumelner TV W14		07.10.78	Dortmund
	Richter, Heike	64		
	Dobiasch, Elvira	64		
	Schiller, Birgit	64		
7:16,8	Rumelner TV W18		07.10.72	Rheinhausen
	Styma, Maria	54		
	Zielonka, Hildegard	55		
	Wewer, Andrea	57		
7:17,2	Eintracht 48 Duisburg W17		29.04.78	Leverkusen
	Heft, Iris	61/62		
	Bletgen, Uta	62		
	Becker, Michaela	61		
7:19,64	TG 56 Mülheim W17		17.05.87	Oberhausen
	Appelmann, Nicole	70		
	aus der Fünten, Karen	72		
	Morr, Martina	70		
7:19,8	LG Kreis Moers W15		03.06.74	Kleve
	Davids, Ulrike	59		
	Swet, Gudrun	59		
	Peters, Anke	59		
7:21,3	TSV Viktoria Mülheim W17		31.05.84	Berg.Gladbach
	Mühlendyck, Heike	67		
	Sellerbeck, Britta	68		
	Küpper, Antje	67		
7:21,5	Tus Neuenkamp W16		11.06.78	Troisdorf
	Quack, Heike	62		
	Gogulski, Martina	62		
	Fliegel, Ulrike	62		
7:26,6	Meidericher SV W17		13.05.73	Essen
	Pschichold, Gudrun	56		
	Kreuz, Dagmar	57		
	Kreuz, Claudia	57		

Hochsprung

ausgetragen seit 1919

1,81	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	27.08.77	Hannover
1,80	Hofmann, Gudrun	65	LG Mülheim	23.08.80	Essen
1,78	Harms (Lindau), Anke	63	Rumelner TV	20.09.87	Kamp-Lintfort
1,78	Rath, Daniela	77	TuSpo Huckingen	11.07.92	Mönchengladbach
1,76	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	06.06.85	Leverkusen
1,76	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	29.08.92	Bad Oeynhausen
1,75	Weigt, Anke	57	TuS Neuenkamp	15.09.73	Lübeck
1,75	Schulze, Evelyn	59	TV Styrum	27.04.79	Mülheim
1,74	Wiebold (Ried), Petra	56	MSV Duisburg	28.05.78	Recklinghausen
1,72	Güttges, Claudia	58	LG Kreis Moers	19.05.74	Repelen
1,71	Sabinarz, Sabine	54	OSC Rheinhausen	22.05.72	Kleve
1,70	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	20.07.72	München
1,70	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	05.06.76	Mülheim
1,70	Diel, Beate	63	MSV Duisburg	15.05.77	Voerde
1,70	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	28.06.81	Dormagen
1,70	van Megern, Bettina	62	TSV Viktoria Mülheim	01.10.78	Mülheim
1,70	Grzeskowiak, Silke	68	TV Walsum-Aldenrade	20.07.86	Viersen
1,70	Zielezinski, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	20.07.86	Viersen
1,70	Schönfeld, Stephanie	89	Rumelner TV	16.05.09	Krefeld
1,68	Grüter, Birgit	63	TSV Viktoria Mülheim	03.06.78	Duisburg
1,68	Fliegel, Ulrike	62	TuS Neuenkamp	22.04.79	Mülheim
1,68	Hoffmann, Birgit	67	OSC Rheinhausen	01.05.82	Krefeld
1,68	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	23.05.92	Duisburg
1,68	John, Christiane	77	TuSpo Huckingen	25.06.94	Remscheid
1,68	Ridder, Carolin	84	TSV Viktoria Mülheim	01.05.00	Duisburg
1,68	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	29.04.01	Menden
1,68	Lindau, Annika	94	TV Eppinghofen	31.08.08	Essen

Stabhochsprung

ausgetragen seit 1988

2,70	Kleinschmidt, Svenja	87	Blau-Weiß Neuenkamp	18.05.01	Dormagen
2,60	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	05.09.93	Troisdorf
2,60	Kolpatzeck, Kira	93	Rumelner TV	05.07.11	Krefeld
2,40	Weiher, Silke	68	Dümptener TV	15.05.94	Duisburg
2,20	Wickert, Dina	85	Blau-Weiß Neuenkamp	29.08.01	Duisburg
2,10	Wien, Diana	76	TV Einigkeit Mülheim	28.05.91	Mülheim
2,10	Wette, Martina	83	Rumelner TV	04.09.98	Duisburg
2,10	Beba, Sonja	88	Rumelner TV	06.07.10	Krefeld
2,10	Scheuer, Isabell	90	TV Wanheimerort	05.09.10	Duisburg
2,05	Wette, Martina	83	Rumelner TV	15.08.99	Duisburg
2,00	Johann, Katharina	83	Eintracht 48 Duisburg	04.09.98	Duisburg

Weitsprung

ausgetragen seit 1919

6,37	Weigt, Anke	57	OSC 04 Rheinhausen	06.06.76	Dortmund
6,03	Meierholz, Elfi	55	OSC Rheinhausen	17.06.71	Rheinhausen
6,03	Schulze, Evelyn	59	TV Styrum	12.07.79	Mülheim
6,01*	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	29.07.72	Bielefeld
6,01	+0,8 Hoffmeister, Diana	81	Rumelner TV	12.06.00	Wesel
5,88	Dolderer, Anke	60	TuS Neuenkamp	12.06.77	Papendal/NED
5,88	+0,8 Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	25.05.08	Duisburg
5,86	Grote, Klaudia	63	MSV Duisburg	16.08.80	Remscheid
5,85	Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	18.08.73	Kamp-Lintfort
5,85	+1,1 Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	11.06.95	Wesel

Weitsprung

Fortsetzung

5,83	Teitzel, Nicole	71	TV Walsum-Aldenrade	21.05.86	Bergisch Gladbach
5,80	Geurtz, Inge	38	Eintracht 48 Duisburg	13.06.64	Mülheim
5,79	Feller, Marita	62	MSV Duisburg	27.08.77	Hannover
5,70	Briel, Beate	54	TG 56 Mülheim	13.08.72	Duisburg
5,70*	Rauhut, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	30.06.84	Essen
5,69	Neumann, Anke	40	TG 56 Mülheim	18.05.60	Moers
5,68	Haferkamp, Karin	35	TuS Rheinhausen	04.07.54	Krefeld
5,68	Kluck, Ruth	42	Eintracht 48 Duisburg	01.09.68	Lintorf
5,65	Sperlich, Stefanie	75	Rumelner TV	15.06.91	Aachen
5,64	Nixe, Ruth	42	Eintracht 48 Duisburg	26.07.64	Duisburg
5,64	Florescu, Regina	57	TSV Viktoria Mülheim	10.05.80	Essen
mit unzulässigem Rückenwind:					
5,71	+2,11 Rauhut, Anja	66	Eintracht 48 Duisburg	30.06.84	Essen

Dreisprung

ausgetragen seit 1991

11,24	-0,5	van Haren, Alessa	86	TS MH-Saarn	06.06.10	Duisburg
10,90	+0,4	Schmitter, Verena	99	Mülheimer TG	29.06.14	Essen
10,85		Zehles, Yvonne	76	Rumelner TV	13.06.92	Duisburg
10,75	-0,1	Erb, Linda	94	Mülheimer TG	16.05.10	Duisburg
10,71	+0,25	Slawik, Johanna	82	TuS Hamborn-Neumühl	24.08.97	Dormagen
10,70	-1,5	Pollok, Jasmin	91	TV Wanheimerort	07.06.09	Kevelaer
10,66		Haardt (Feller), Marita	62	TV Wanheimerort	04.06.00	Duisburg
10,62	+0,0	Lübke, Ricarda	91	TS Saarn	14.06.09	Willich
10,47		Lindau, Anke	63	TV Eppinghofen	04.06.00	Duisburg
10,40		Weither, Silke	68	Dümptener TV	15.05.94	Duisburg
10,27		Boahene, Angela	78	Eintracht 48 Duisburg	23.05.93	Duisburg
10,27		Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	19.04.97	Gladbeck
10,25		Morr, Martina	70	TG 56 Mülheim	10.05.92	Duisburg
10,14		Wien, Diana	76	TV Einigkeit Dümpten	10.05.92	Duisburg
10,14		Claßen, Stephanie	91	TV Wanheimerort	11.06.06	Essen
10,07		Jamiola, Karoline	86	Blau-Weiß Neuenkamp	30.09.01	Dortmund
10,05	+1,0	Peters, Jasmin	97	OSC Rheinhausen	22.06.14	Mönchengladbach
10,00		Gratzki, Monika	79	MSV Duisburg	19.05.96	Essen
10,00		Tröger, Sarah	82	Rumelner TV	04.06.00	Duisburg
9,95	+0,0	Marzi, Karo	95	TuSpo Huckingen	21.05.09	Essen

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen seit 1927

13,28		Henka, Heidi	54	LG Kreis Moers	15.06.74	Xanten
13,15		Freitag, Sabine	58	OSC 04 Rheinhausen	27.06.81	Duisburg
12,97		Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	15.06.80	Remscheid
12,96		Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	21.03.98	Gladbeck
12,91		Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	06.09.81	Rheurdt
12,81		Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	16.06.81	Mülheim
12,79		Dengel (Grünberg), Waltraud	32	VfL Hüttenheim	28.05.64	Duisburg
12,55		Heier, Lore	23	Duisburg 48/99	27.08.44	Duisburg
12,54		Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	18.05.14	Duisburg
12,51		Hausmann, Kriemhild	34	TuS Rheinhausen	31.07.54	Rheinhausen
12,46		Strufe, Kerstin	77	Mülheimer TG	25.09.99	Mülheim
12,18		Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	05.10.75	Mülheim
12,00		Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	31.05.59	Duisburg
11,86		Stephan, Christine	53	OSC Rheinhausen	13.06.71	Emmerich
11,75		Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	20.09.03	Mülheim

Kugelstoß 4 kg**Fortsetzung**

11,74	Stefanic, Michaela	85	VSG Duisburg	23.04.05	Duisburg
11,64	Reinhard, Martina	60	Rumelner TV	04.06.83	Duisburg
11,60	Dammasch, Margot	43	Eintracht 48 Duisburg	23.05.68	Duisburg
11,58	Wodnik, Lore	27	TuS Rheinhausen	28.04.49	Krefeld
11,53	Geisen, Lisa	93	TSV Viktoria Mülheim	01.07.17	Mülheim

laut DLV-Bestenliste aber unbestätigt:

12,09	Wodnik, Lore	27	TuS Rheinhausen	49	
-------	--------------	----	-----------------	----	--

Diskuswurf 1 kg**ausgetragen seit 1926**

51,52	Wolters, Ulrike	49	MSV Duisburg	30.08.69	Schwetzingen
46,85	Schouren, Jennifer	82	VSG Duisburg	10.06.06	Essen
44,72	Henka, Heidi	54	LG Kreis Moers	08.09.74	Kamp-Lintfort
44,49	Hausmann, Kriemhild	34	TuS Rheinhausen	27.06.54	Odenkirchen
42,48	Dengel (Grünberg), Waltraud	32	VfL Hüttenheim	10.09.66	Berlin
41,34	Bannier, Angelika	55	Meidericher SV	13.08.72	Berlin
40,66	Paashaus, Brigitte	48	Styrumer TV	29.04.78	Mülheim
40,42	Stefanic, Michaela	85	VSG Duisburg	22.05.05	Essen
40,26	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	26.07.81	Recklinghausen
40,13	Chalupka, Gertraud	43	TV Aldenrade 07	11.06.62	Kleve

39,22	Hübner, Lea	90	VSG Duisburg	11.08.07	Duisburg
39,20	Heier, Lore	23	Duisburg 48/99	17.06.51	Duisburg
38,68	Theissen, Christel	51	MSV Duisburg	13.07.74	Dortmund
38,60	Gebhardt, Marianne	21	Duisburg 48/99	07.09.47	Duisburg
38,58	Schmitz, Christa (Hummer)	53	TuS Neuenkamp	06.09.70	Leer
38,53	Rosen, Marlies	38	RSV Mülheim	02.08.59	Hamm
38,33	Billen, Sophie	37	TuS Rheinhausen	10.07.54	Rheinhausen
38,22	Otte, Birgit	60	TSV Viktoria Mülheim	14.05.81	Mülheim
38,12	Hinsch, Elfriede	41	RSV Mülheim	28.06.59	Remscheid
37,71	Stephan, Christine	53	TuS 04 Rheinhausen	24.08.68	Pfalzdorf

laut LVN-Bestenliste aber unbestätigt:

39,95	Heier, Lore	23	Duisburg 48/99	50	
39,60	Gebhardt, Marianne	21	Duisburg 48/99	49	

Speerwurf 600 g**ausgetragen seit 1999**

44,33	Wolter, Tatjana	88	Rumelner TV	29.07.05	Braunschweig
43,26	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	09.04.11	Duisburg
43,11	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	14.05.05	Mülheim
41,92	Lipowski, Kathrin	88	Rumelner TV	19.06.05	Gladbeck
39,81	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	25.08.13	Lage
39,60	Messing, Annemarie	88	Rumelner TV	25.05.05	Essen
38,99	Kolpatzek, Kira	93	Rumelner TV	19.03.11	Kerken
38,74	Hartwich, Jana	90	Mülheimer TG	07.06.09	Kevelaer
37,24	Strufe, Kerstin	77	Mülheimer TG	11.03.00	Gladbeck
37,07	van Haren, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	21.05.11	Mülheim

37,03	Wien, Diana	76	Dümptener TV	07.05.99	Mülheim
36,55	Wollenweber, Ann-Christin	91	Rumelner TV	19.01.08	Leverkusen
36,15	Rybka, Selina	95	TuS Hamborn-Neumühl	06.09.09	Bottrop
35,64	Tröger, Sarah	82	Rumelner TV	18.06.00	Bonn
35,00	Sandkrüger, Nicole	91	TV Wanheimerort	30.04.05	Leverkusen
34,74	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	20.05.12	Wesel
34,56	Lo Bue, Romina	86	Blau-Weiß Neuenkamp	03.06.00	Duisburg
34,47	Ulrich, Annika	89	OSC 04 Rheinhausen	13.03.04	Gladbeck
34,37	Schmidt, Svenja	94	TV Wanheimerort	24.06.12	Krefeld
34,34	Lenz, Simone	88	TSV Viktoria Mülheim	22.04.06	Duisburg

Hammerwurf 4 kg**Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m
ausgetragen von 1992 bis 1994****Drahtlänge 1,16 m bis 1,195 m
ausgetragen seit 1995**

28,71	Stockmeyer, Tanja	85	TV Einigkeit Dümpten	12.01.03	Leverkusen
22,88	Kissmann, Nadine	78	TV Eppinghofen	22.09.00	Mülheim
21,84	Schmidt, Gerlinde	48	TV Eppinghofen	09.10.00	Mülheim
20,68	Kukowka, Dorothea	79	TV Eppinghofen	22.09.99	Mülheim
17,92	Henn, Alexandra	81	TV Einigkeit Dümpten	22.09.99	Mülheim
14,44	Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	26.03.97	Mülheim
13,94	Weiber, Silke	68	Dümptener TV	21.09.94	Mülheim

Siebenkampf**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m****Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m****IAAF-Wertung von 1985/1994****ausgetragen von 1978 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]****ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]****ausgetragen seit 1999**

4.916	Rosenbach, Hannah	92	Rumelner TV	24./25.08.13	Lage
	15,41(-0,7) - 1,57 - 10,29 - 26,27(-1,8)				
	5,49(+0,9) - 39,81 - 2:26,02				
4.908+	Harms, Anke	63	Rumelner TV	17./18.05.86	Krefeld
	15,1 - 1,75 - 9,18 - 26,0				
	5,22 - 31,54 - 2:20,5				
4.865+	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27./28.05.82	Uerdingen
	15,1 - 11,12 - 1,64 - 27,5				
	5,20 - 41,78 - 2:28,2				
4.610	Steinkamp, Silja	90	Rumelner TV	27./28.09.08	Kevelaer
	14,73(+0,4) - 1,50 - 9,70 - 26,28(+0,4)				
	5,54(+0,0) - 32,03 - 2:37,55				
4.499*	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	14./15.05.94	Lage
	15,91(-1,7) - 1,60 - 9,09 - 26,13(+0,4)				
	5,17(-0,2) - 29,38 - 2:28,55				
4.458	Brandau, Annika	96	TSV Viktoria Mülheim	24./25.05.14	Wesel
	15,65(+0,9) - 1,56 - 11,11 - 26,66(+0,9)				
	5,20(+2,3) - 33,11 - 2:44,78				
4.444*	Kolleker, Anika	76	TV Einigkeit Dümpten	08./09.05.93	Duisburg
	16,05 - 1,74 - 9,12 - 27,78				
	5,28 - 31,56 - 2:40,28				
4.437*	Wien, Diana	76	TVE MH-Dümpten	27./28.06.92	Duisburg
	16,03 - 1,64 - 9,85 - 28,66				
	5,23 - 34,94 - 2:33,58				
4.331+	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	26./27.09.81	Uerdingen
	15,7 - 9,35 - 1,60 - 26,4				
	5,46 - 30,62 - 2:49,6				
4.287*	Weiber, Silke	68	Dümptener TV	21./22.05.94	Düsseldorf
	15,86 - 1,48 - 10,01 - 25,66				
	4,91 - 29,52 - 2:38,03				
4.245	van Haren, Alessa	86	TS MH-Saarn	25./26.04.09	KR-Uerdingen
	15,92(+1,2) - 1,42 - 10,36 - 27,24(+0,5)				
	5,32(+1,5) - 32,07 - 2:39,58				
4.154+	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	04./05.05.85	Duisburg
	15,9 - 10,15 - 1,40 - 26,1				
	5,02 - 31,16 - 2:39,9				
4.141	Lauer, Tamara	94	Rumelner TV	19./20.05.12	Wesel
	16,97(+0,7) - 1,44 - 11,57 - 28,09(+0,0)				
	4,82(+0,5) - 39,96 - 2:41,91				

Siebenkampf

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m
Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m
IAAF-Wertung von 1985/1994
ausgetragen von 1978 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]
ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]
ausgetragen seit 1999**

4.131*	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	26./27.06.93	Wesel
	15,90 - 1,56 - 8,37 - 26,08 4,85 - 27,60 - 2:41,84				
4.086	Haardt (Feller), Marita	62	TV Wanheimerort	15./16.06.00	Duisburg
	14,8 - 1,48 - 9,84 - 27,6 5,29 - 28,01 - 2:55,3				
4.082+	Bremer, Kirsten	68	Dümptener TV	04./05.05.85	Duisburg
	16,1 - 7,43 - 1,52 - 25,4 4,89 - 21,28 - 2:27,1				
4.037+	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	26./27.09.81	Uerdingen
	17,0 - 11,84 - 1,44 - 27,5 5,07 - 23,24 - 2:30,8				
3.898*	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	30./31.05.98	Duisburg
	16,71* - 1,56 - 8,84 - 27,92* 4,87 - 33,33 - 2:53,84				
3.772+	Veit, Andrea	69	Eintracht 48 Duisburg	05./06.07.86	Düsseldorf
	17,1 - 10,46 - 1,48 - 28,6 4,62 - 27,42 - 2:37,6				
3.756+	Küppers, Andrea	66	TSV Viktoria Mülheim	18./19.06.83	Düsseldorf
	15,9 - 8,30 - 1,48 - 27,3 4,05 - 26,80 - 2:34,5				
3.752+	Dohnt, Sabine	62	Rumelner TV	25./26.09.82	Uerdingen
	16,8 - 7,15 - 1,52 - 27,3 5,03 - 21,88 - 2:36,6				
3.749	Scheuer, Isabelle	90	TV Wanheimerort	27./28.06.09	Wesel
	16,15(+1,1) - 1,32 - 9,27 - 27,87(-0,2) 4,61(+0,2) - 25,69 - 2:33,47				

+ mit altem 600 g Speer [bis 31.03.1991] erzielt

* mit altem 600 g Speer [1991 bis 1998] erzielt

Siebenkampf Mannschaft

**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m
Weit, Speer[600 g, seit 1999], 800 m
IAAF-Wertung von 1985/1994
ausgetragen von 1978 bis 1990 mit Speer[bis 31.03.1991]
ausgetragen von 1991 bis 1998 mit Speer[1991-1998]
ausgetragen seit 1999**

12.113	Dümptener TV			04./05.05.85	Duisburg
	Hermey, Dagmar	68	4.154		
	Bremer, Kirsten	68	4.082		
	Weiber, Silke	68	3.877		
11.380	Rumelner TV			03./04.10.81	Gelsenkirchen
	Behmer, Kirsten	66	4.568		
	Reinhard, Martina	60	3.494		
	Dohnt, Sabine	62	3.318		
ca.10.380	TSV Viktoria Mülheim			24./25.04.82	Mülheim
	Peinze, Martina	63	3.595		
	Leinen, Claudia	65	3.444		
	Grüter, Birgit	63			
9.890	TSV Viktoria Mülheim			10./11.05.03	Wesel
	Duffert, Scarlett	85	3.586		
	Häuser, Katrin	87	3.350		
	Wartmann, Ina	86	2.954		

Siebenkampf Mannschaft**100 m Hü[0,84cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4kg], 200 m**

9.656	TV Wanheimerort			31.08./01.09.07	Duisburg
	Scheuer, Isabell	90	3.509		
	Sommer, Lina	88	3.092		
	Moews, Stephanie	88	3.055		
9.418	OSC Rheinhausen			04./05.05.85	Duisburg
	Smolnik, Sabine	67	3.450		
	Würsig, Verena	68	3.245		
	Zamzow, Marita	67	2.723		
8.507	TV Wanheimerort			15./16.06.00	Duisburg
	Haardt, Marita	62	4.086		
	Lubojanski, Kerstin	69	2.243		
	Sonnenburg, Antje	76	2.178		
8.153	TSV Viktoria Mülheim			05./06.10.91	Gelsenkirchen
	Kohler, Iris	74	2.972		
	Siebert, Kerstin	73	2.829		
	Pfeiffer, Katja	76	2.352		
7.709	TSV Viktoria Mülheim			15./16.09.07	Mülheim
	Gilbert, Alina	90	2.885		
	Zeller, Sophie	89	2.671		
	Lenz, Simone	88	2.153		
6.875	TSV Viktoria Mülheim			13./14.06.84	Mülheim
	Kreft, Silvia	67	2.578		
	Bösing, Karin	68	2.182		
	Imhoff, Silke	68	2.115		
6.728	TV Wanheimerort			14./15.09.02	Duisburg
	Said, Melanie	84	2.400		
	Kamphausen, Lisa	83	2.271		
	Högden, Lisa	84	2.057		
6.706	TV Wanheimerort			13.09.02	Duisburg
	Offer, Corinna	70	2.466		
	Korn, Stefanie	70	2.241		
	Heppner, Nicole	71	1.999		
6.335	TuSpo Huckingen			27./28.09.91	Duisburg
	Fehr, Ulrike	67	2.429		
	Wirges, Annelie	62	2.353		
	Pepping, Katja	74	1.553		
6.330	Mülheimer TG			18./19.09.99	Düsseldorf
	Strufe, Kerstin	77	2.832		
	Niehoff, C		2.165		
	Bunzel, Jessica	79	1.333		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),

von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

80 m Hürden

**8 Hü - 76,2 cm hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf
ausgetragen von 1927 bis 1968**

11,5	Geurtz, Inge	38	Eintracht 48 Duisburg	29.05.65	Krefeld
11,7	Steuer, Anni	13	TSV 99 Duisburg	06.08.36	Berlin
11,7	Winnacker, Ruth	17	TSV 99 Duisburg	13.08.39	Dresden
12,0	Gahle, Erika	38	TG 56 Mülheim	27.09.59	Mülheim
12,1	Zirotzki, Heidemarie	45	Meidericher SV	25.08.62	Essen
12,1	Velvendick, Ute	43	Homburger TV	16.08.64	Süchteln
12,3	Neumann, Anke	40	TG 56 Mülheim	06.07.58	Düsseldorf
12,4	Schreyer, Hilde	22	Duisburg 48/99	42	
12,4	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	05.09.54	Eindhoven/NED
12,5	Hirsch, Franziska	35	Duisburg 48/99	10.07.55	Gladbeck
12,5	Gahle, Erika	38	TG 56 Mülheim	30.06.57	Düsseldorf
12,5	Maletzki, Helga	51	MSV Duisburg	02.07.67	Duisburg

Speerwurf - 600 g -

ausgetragen von 1927 bis 31.03.1991

50,04	Fuhrmann, Gabi	51	Rumelner TV	22.07.73	Berlin
47,54	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	14.08.82	Birmingham/GB
46,80	Reinhard, Martina	60	Rumelner TV	09.05.82	Gelsenkirchen
46,48	Nelles, Mechthild	39	TuS Rheinhausen	25.07.59	Stuttgart
43,22	Olyschläger, Christel	56	LG Kreis Moers	07.04.74	Wachtendonk
42,59	Weinberg, Karin	40	RSV Mülheim	11.06.56	Paderborn
42,06	Rüßmann, Gerda	10	SV Duisburg 99	22.07.34	Elberfeld
41,54	Wiemers, Gabi	62/61	TVE MH-Dümpten	29.08.85	Mülheim
41,40	Swatek, Karola	59	Styruer TV	28.05.77	Mülheim
40,98	Dammasch, Margot	43	Eintracht 48 Duisburg	04.06.67	Duisburg
40,50	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	17.06.74	Rumeln

Speerwurf - 600 g -

ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der U20

41,58	Graumünz, Kerstin	77	Eintracht 48 Duisburg	15.07.95	Hagen
39,56	Wien, Diana	76	Dümptener TV	16.03.96	Korschenbroich
36,06	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	21.08.94	Dortmund
35,68	Hoffmeister, Diana	81	TuS Hamborn-Neumühl	06.09.97	Mülheim
35,28	Goertz, Sina	78	TV Eppinghofen	17.09.94	Mülheim
34,44	Seidel, Melanie	76	Rumelner TV	09.05.92	Duisburg
33,66	Tröger, Sarah	82	TuS Hamborn-Neumühl	06.09.97	Mülheim
33,52	Lösel, Andrea	75	TV Einigkeit Dümpten	24.04.93	Mülheim
33,33	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	31.05.98	Duisburg
32,92	Wenzel, Christine	65	Homburger TV	07.05.95	Düsseldorf

Fünfkampf

Kugel[4 kg], Weit, 100m, Hoch, Speer[600 g (- 31.03.1991)]

ausgetragen von 1928 bis 1949

Internationale Frauenwertung

252	Wodnik, Lore	27	TuS Rheinhausen	03.07.48	Duisburg
	10,44 - 5,07 - 13,8 - 1,35 - 34,54				
196	Klassen		VfL Hüttenheim	16./17.07.49	Köln
	9,58 - 4,77 - 13,2 - 1,35 - 18,08				

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf

**Kugel[4 kg], Hoch, 200m, 80m Hü[76,2cm - 8,00m], Weit
ausgetragen von 1952 bis 1954 Wertung von 1952**

2.672	Hausmann, Krimhild	34	TuS Rheinhausen	18.07.54	Köln
	11,90 - 1,35 - 29,5 - 12,6 - 5,02				
2.507	Jung, Ilse	34	Duisburg 48/99	26.07.53	Duisburg
2.267	Hirsch, Franziska	35	Duisburg 48/99	26.09.54	Duisburg
1.953	v.Bovert		Duisburg 48/99	25.05.52	Duisburg
1.866	Schwarz, Ursel	20	Duisburg 48/99	26.07.53	Duisburg

Fünfkampf

**Kugel[4 kg], Hoch, 200m, 80m Hü[76,2cm - 8,00m], Weit
ausgetragen von 1955 bis 1960 Wertung von 1955**

**80m Hü[76,2cm - 8,00m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 200m
ausgetragen von 1961 bis 1968 Wertung von 1955**

4.309	Geurtz, Inge	38	Duisburg 48/99	29.05.65	Krefeld
	11,5 - 10,20 - 1,61 - 5,58 - 26,9				
4.067	Velvendick, Ute	43	Homberger TV	22./23.08.64	Duisburg
	12,1 - 10,60 - 1,45 - 5,51 - 26,8				
3.914	Neumann, Anke	40	TG 56 Mülheim	26./27.09.59	Mülheim
	12,3 - 8,97 - 1,53 - 5,32 - 27,4				
3.876	Gahle, Erika	38	TG 56 Mülheim	26./27.09.59	Mülheim
	12,0 - 9,63 - 1,35 - 5,52 - 27,0				
3.700	Hirsch, Franziska	35	Duisburg 48/99	08.08.59	Duisburg
	12,8 - 8,64 - 1,45 - 5,12 - 27,2				
3.656	Fuchs (Balzer), Karin	38	TuS Rheinhausen	17./18.06.61	Krefeld
	13,7 - 9,72 - 1,42 - 5,26 - 27,5				
3.585	Nixe, Ruth	42	Eintracht 48 Duisburg	22./23.08.64	Duisburg
	13,1 - 9,18 - 1,40 - 5,22 - 28,4				
3.502	Kluck, Ruth	42	Eintracht 48 Duisburg	25.26.05.68	Duisburg
	13,9 - 9,54 - 1,38 - 5,50 - 29,3				
3.408	Eulner, Maria	48	Eintracht 48 Duisburg	17./18.06.67	Rheinberg
	13,7 - 7,98 - 1,35 - 4,90 - 26,7				
3.292	Bongartz, Roswitha	48	Eintracht 48 Duisburg	17./18.06.67	Rheinberg
	14,6 - 8,11 - 1,40 - 4,89 - 27,9				
3.288	Astor, Franziska	35	Duisburg 48/99	03./04.09.60	Duisburg
	13,7 - 9,31 - 1,35 - 4,94 - 30,0				

Fünfkampf Mannschaft

10.834	Duisburg 48/99			08.08.59	Duisburg
	Geurtz, Inge	38	4.018		
	Hirsch, Franziska	35	3.700		
	Diers		3.116		
10.816	TG 56 Mülheim			26./27.09.59	Mülheim
	Neumann, Anke	40	3.915		
	Gahle, Erika	38	3.876		
	Spannaus		3.025		
10.152	TuS Rheinhausen			23./24.05.59	Rheinhausen
	Balzer, Karin	38	3.469		
	Haferkamp, Gisela	40	3.436		
	Nelles, Mechthild	39	3.247		
10.149	Eintracht 48 Duisburg			17./18.06.67	Rheinberg
	Kluck, Ruth	42	3.449		
	Eulner, Maria	48	3.408		
	Bongartz, Roswitha	48	3.292		
8.859	Meidericher SV			08./09.10.60	Mülheim
	Seiler, Marie-Luise	41	3.154		
	Berthold, Uta	40	3.107		
	Richter, Ingeborg	38	2.598		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf

**100m Hü[84,0cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 200m
ausgetragen von 1969 bis 1971 Wertung von 1955**

3.624	Bongartz, Roswitha	48	Eintracht 48 Duisburg	07./08.07.70	Aachen
	18,1 - 9,69 - 1,50 - 5,13 - 27,7				

Fünfkampf

**100m Hü[84,0cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 200m
ausgetragen von 1972 bis 1976**

IAAF-Wertung von 1972

4.201	Weigt, Anke	57	OSC Rheinhausen	02./03.08.75	Dortmund
	14,1 - 10,89 - 1,72 - 6,13 - 25,4				
4.001	Schulze, Evelyn	59	TSV Viktoria Mülheim	07.05.76	Leverkusen
	14,5 - 11,41 - 1,63 - 5,69 - 25,4				
3.992	Derksen, Gisela	56	OSC Rheinhausen	23./24.09.72	Offenbach
	14,5 - 10,70 - 1,66 - 5,83 - 25,7				
3.681	Sattler, Ute	53	TG 56 Mülheim	05./06.08.72	Oberhausen
	16,0 - 10,49 - 1,58 - 5,33 - 25,0				
3.580	Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	16.06.74	Dinslaken
	15,9 - 10,15 - 1,54 - 5,57 - 26,2				
3.467	Pleines, Hildegard	57	LG Kreis Moers	14.07.74	Troostberg
	15,8 - 9,17 - 1,58 - 5,41 - 27,0				
3.348	Wiebold, Petra	56	Meidericher SV	21./22.06.75	Duisburg
	16,2 - 7,59 - 1,65 - 5,00 - 26,2				
3.184	Windeck, Claudia	57	TSV Viktoria Mülheim	08./09.05.76	Duisburg
	16,1 - 8,77 - 1,50 - 4,83 - 27,0				
3.114	Wrobek, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	08./09.05.76	Duisburg
	15,9 - 8,21 - 1,55 - 4,76 - 28,2				
3.296	Wilke, Christa	58	Eintracht 48 Duisburg	12.10.75	Gelsenkirchen
	16,6 - 9,01 - 1,55 - 5,19 - 27,0				

Fünfkampf Mannschaft

**100m Hü[84,0cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 200m
ausgetragen von 1972 bis 1976 bei den Frauen**

IAAF-Wertung von 1972

10.963	LG Kreis Moers			14.07.74	Troostberg
	Weigt, Anke	57	3.945		
	Liepin, Ruth	54	3.551		
	Pleines, Hildegard	57	3.467		
9.718	OSC 04 Rheinhausen			15.07.76	Duisburg
	Weigt, Anke	57	4.169		
	Derksen, Gissela	56	3.931		
	Forspaniak, Andrea	58	1.618		
8.840	TSV Viktoria Mülheim			08./09.05.76	Duisburg
	Windeck, Claudia	57	3.184		
	Wrobek, Friederike	57	3.114		
	Florescu, Regina	57	2.542		
8.245	VfL Duisburg-Süd			21./22.06.75	Duisburg
	Teubert, Angelika	54	2.892		
	Swat, Lydia	56	2.760		
	Hendricks, Angelika	57	2.593		
8.062	Meidericher SV			19./20.05.73	Duisburg
	Wiebold, Petra	56	3.348		
	Kaminski, Ulrike	56	2.546		
	Theisen, Christel	51	2.168		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Fünfkampf

**100m Hü[84,0cm - 8,50m], Kugel[4 kg], Hoch, Weit, 800m
ausgetragen von 1977 bis 1980 bei den Frauen
ausgetragen von 1978 bis 1985 bei der weiblichen Jugend A
IAAF Frauenwertung von 1972**

3.691	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27.05.82	KR-Uerdingen
	15,1 - 11,12 - 1,64 - 5,20 - 2:28,2				
3.613	Kremer, Anne	60	TSV Viktoria Mülheim	28.05.78	Düsseldorf
	14,2 - 8,88 - 1,60 - 5,25 - 2:28,3				
3.480	Hanraths, Jutta	59	Rumelner TV	07.10.79	Uerdingen
	15,8 - 9,66 - 1,64 - 4,97 - 2:27,1				
3.374	Florescu, Regina	57	TSV Viktoria Mülheim	07.10.79	Uerdingen
	17,8 - 10,19 - 1,52 - 5,62 - 2:26,6				
3.317	Wrobel, Friederike	57	TSV Viktoria Mülheim	05.10.80	Uerdingen
	15,5 - 9,47 - 1,56 - 5,08 - 2:38,7				
3.297	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	05.10.80	Uerdingen
	15,8 - 11,15 - 1,40 - 5,02 - 2:29,8				
3.288	Schrix, Vera	63	TSV Viktoria Mülheim	26.08.78	Weinheim
	15,74(+2,1) - 11,40 - 1,61 - 5,17 - 3:03,3				
3.267	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	05.10.80	Uerdingen
	15,6 - 8,25 - 1,64 - 5,34 - 2:49,2				
3.232	Dieterich, Kirsten	66	TSV Viktoria Mülheim	12.07.81	Düsseldorf
	15,9 - 7,59 - 1,56 - 5,40 - 2:36,8				
3.197	Beinke, Bärbel	60	Rumelner TV	05.10.80	Uerdingen
	16,4 - 7,35 - 1,60 - 5,22 - 2:33,8				

Fünfkampf-Mannschaft

ausgetragen von 1977 bis 1980 Wertung von 1972

9.974	TSV Viktoria Mülheim			05.10.80	Uerdingen
	Kremer, Anne	60	3.390		
	Wrobel, Friederike	57	3.317		
	Peinze, Martina	63	3.267		
9.840	Rumelner TV			05.10.80	Uerdingen
	Hanraths, Jutta	59	3.346		
	Wahl, Kerstin	62	3.297		
	Beinke, Bärbel	60	3.197		
8.218	Styrumer TV			30.09.79	Mülheim
	Büngener		2.850		
	Swatek, Karola	59	2.826		
	Piroth, Petra	60	2.542		

Sechskampf

**100m - Diskus - Hoch - 80m Hü - Kugel - Weit
ausgetragen von 1964 bis 1971 Wertung von 1955**

4.304	Velvendick, Ute	43	Homberger TV	30.05.64	Lintfort
	13,1 - 25,70 - 1,40 - 12,8 - 9,60 - 5,37				
3.280	Weber, Karin	46	Rumelner TV	29.05.65	Meerbeck
	14,1 - 4,84 - 6,89 - 1,22 - 19,27 - 13,7				
2.694	Hinz, Dörte	46	Rumelner TV	29.05.65	Meerbeck
	14,6 - 4,12 - 6,56 - 1,17 - 17,36 - 15,4				

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Siebenkampf

**100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m -- Weit, Speer[bis 31.03.91], 800 m
ausgetragen von 1978 bis 1984**

IAAF-Wertung von 1972

5.132	Behmer, Kirsten	66	Rumelner TV	27./28.05.82	Uerdingen
	15,1 - 11,12 - 1,64 - 27,5 5,20 - 41,78 - 2 .28,2				
4.673	Harms, Anke	63	TV Eppinghofen	29./30.09.84	Gelsenkirchen
	15,1 - 8,17 - 1,55 - 25,8 5,20 - 24,00 - 2:26,7				
4.660	Peinze, Martina	63	TSV Viktoria Mülheim	26./27.09.81	Uerdingen
	15,7 - 9,35 - 1,60 - 26,4 5,46 - 30,62 - 2:49,6				
4.354	Wahl, Kerstin	62	Rumelner TV	26./27.09.81	Uerdingen
	17,0 - 11,84 - 1,44 - 27,5 5,07 - 23,24 - 2:30,8				
4.088	Dohnt, Sabine	62	Rumelner TV	25./26.09.82	Uerdingen
	16,8 - 7,15 - 1,52 - 27,3 5,03 - 21,88 - 2:36,6				
4.088	Küppers, Andrea	66	TSV Viktoria Mülheim	18./19.06.83	Düsseldorf
	15,9 - 8,30 - 1,48 - 27,3 4,05 - 26,80 - 2:34,5				
4.023	Leinen, Claudia	65	TSV Viktoria Mülheim	18./19.06.83	Düsseldorf
	17,7 - 7,95 - 1,44 - 25,8 4,59 - 23,92 - 2:38,4				
3.996	Hermey, Dagmar	68	Dümptener TV	18./19.06.83	Düsseldorf
	17,3 - 9,07 - 1,40 - 26,3 4,67 - 26,96 - 2:52,7				
3.958	Dohnt, Petra	65	Rumelner TV	18./19.06.83	Düsseldorf
	17,2 - 7,40 - 1,48 - 27,8 4,72 - 24,70 - 2:38,3				
3.951	Reinhard, Martina	60	Rumelner TV	26./27.09.81	Uerdingen
	19,9 - 11,20 - 1,48 - 29,6 4,07 - 44,20 - 2:52,7				

Siebenkampf Mannschaft

ausgetragen von 1978 bis 1984 Wertung von 1972

13.103	Dümptener TV W17			04./05.05.85	Duisburg
	Hermey, Dagmar	68	4.490		
	Bremer, Kirsten	68	4.381		
	Weiher, Silke	68	4.232		
12.505	Rumelner TV			03./04.10.81	Gelsenkirchen
	Behmer, Kirsten	66	4.871		
	Reinhard, Martina	60	3.943		
	Dohnt, Sabine	62	3.691		
11.561	TSV Viktoria Mülheim			24./25.04.82	Mülheim
	Peinze, Martina	63	4.044		
	Leinen, Claudia	65	3.812		
	Grüter, Birgit	63	3.705		
8.385	TSV Viktoria Mülheim W17			13./14.06.84	Mülheim
	Kreft, Silvia	67	3.017		
	Bösing, Karin	68	2.751		
	Imhoff, Silke	68	2.617		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl.Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Siebenkampf

100m Hü[84,0cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200m

Weit, Speer[600 g (- 31.03.1991)], 800m

ausgetragen von 1985 bis 1990 Wertung von 1985 (1985 Hz = elektronische Zeitnahme)

4.908	Harms, Anke 15,1 - 1,75 - 9,18 - 26,0 5,22 - 31,54 - 2:20,5	63	Rumelner TV	17./18.05.86	Krefeld
4.154	Hermey, Dagmar 15,9 - 10,15 - 1,40 - 26,1 5,02 - 31,16 - 2:39,9	68	Dümptener TV	04./05.05.85	Duisburg
4.082	Bremer, Kirsten 16,1 - 7,43 - 1,52 - 25,4 4,89 - 21,28 - 2:27,1	68	Dümptener TV	04./05.05.85	Duisburg
3.877	Weiher, Silke 16,4 - 8,63 - 1,48 - 27,1 5,05 - 24,54 - 2:40,3	68	Dümptener TV	04./05.05.85	Duisburg
3.772	Veit, Andrea 17,1 - 10,46 - 1,48 - 28,6 4,62 - 27,42 - 2:37,6	69	Eintracht 48 Duisburg	05./06.07.86	Düsseldorf
3.712	Betray, Marion 16,69 - 7,79 - 1,57 - 28,70 4,75 - 27,70 - 2:47,40	72	Eintracht 48 Duisburg	06./07.05.89	Duisburg
3.679	aus der Fünten, Karen 17,9 - 8,30 - 1,48 - 27,2 4,58 - 26,20 - 2:32,8	72	TG 56 Mülheim	11.06.89	Krefeld
3.450	Smolnik, Sabine 17,7 - 7,47 - 1,44 - 28,3 4,63 - 30,38 - 2:46,5	67	OSC Rheinhausen	04./05.05.85	Duisburg
3.458	Morr, Martina 17,9 - 1,48 - 7,88 - 29,6 4,78 - 22,02 - 2:31,6	70	TG 56 Mülheim	07./08.05.88	Duisburg
3.245	Würsig, Verena 19,8 - 8,82 - 1,40 - 28,0 4,58 - 23,68 - 2:40,8	68	OSC Rheinhausen	04./05.05.85	Duisburg

Siebenkampf Mannschaft

ausgetragen von 1985 bis 1990 Wertung von 1985

12.113	Dümptener TV W17			04./05.05.85	Duisburg
	Hermey, Dagmar	68	4.154		
	Bremer, Kirsten	68	4.082		
	Weiher, Silke	68	3.877		
9.418	OSC Rheinhausen W18			04./05.05.85	Duisburg
	Smolnik, Sabine	67	3.450		
	Würsig, Verena	68	3.245		
	Zamzow, Marita	67	2.723		

Von 1919 bis 1987 Frauen (W19 u.ä.), von 1988 bis 1993 weibl. Jugend A (W17,W18,W19),
von 1994 bis 2011 weibl. Jugend A (W18,W19) und seit 2012 weibl. U20 (W18,W19)

Wettbewerbe, die früher einmal zu dieser Altersklasse gehörten.

Siebenkampf

100m Hü[84,0cm - 8,50m], Hoch, Kugel[4 kg], 200m

Weit, Speer[600 g (1991 bis 1998)], 800m

ausgetragen von 1991 bis 1998

IAAF Wertung von 1985/1994

4.698	Kolleker, Anika	76	TSV Viktoria Mülheim	24./25.06.95	Duisburg
	15,43 - 1,72 - 10,04 - 27,40(+1,8)				
	5,53 - 34,96 - 2:42,71				
4.499	Wiese, Daniela	77	Eintracht 48 Duisburg	14./15.05.94	Lage
	15,91(-1,7) - 1,60 - 9,09 - 26,13(+0,4)				
	5,17(-0,2) - 29,38 - 2:28,55				
4.437	Wien, Diana	76	TVE MH-Dümpten	27./28.06.92	Duisburg
	16,03 - 1,64 - 9,85 - 28,66				
	5,23 - 34,94 - 2:33,58				
4.287	Weiher, Silke	68	Dümptener TV	21./22.05.94	Düsseldorf
	15,86 - 1,48 - 10,01 - 25,66				
	4,91 - 29,52 - 2:38,03				
4.131	Hedtstück, Heide	74	Dümptener TV	26./27.06.93	Wesel
	15,90 - 1,56 - 8,37 - 26,08				
	4,85 - 27,60 - 2:41,84				
3.898	Lösel, Nina	80	TV Einigkeit Dümpten	30./31.05.98	Duisburg
	16,71* - 1,56 - 8,84 - 27,92*				
	4,87 - 33,33 - 2:53,84				
3.621	aus der Fünten, Karen	72	TG 56 Mülheim	09./10.09.95	Essen
	18,7 - 1,56 - 9,15 - 29,0				
	4,55 - 32,62 - 2:41,3				
3.578	Brasch, Tanja	76	Rumelner TV	09./10.09.95	Essen
	16,3 - 1,36 - 7,38 - 27,8				
	4,87 - 29,78 - 2:48,8				
3.276	Kuhn, Sonja	75	Rumelner TV	09./10.09.95	Essen
	20,3 - 1,41 - 7,46 - 27,6				
	4,83 - 21,08 - 2:32,4				
3.094	Tinnefeld, Silke	77	TSV Viktoria Mülheim	11./12.10.97	Gelsenkirchen
	19,35* - 1,44 - 7,92 - 30,29*				
	4,70* - 28,18 - 2:55,94				

Siebenkampf Mannschaft

ausgetragen von 1991 bis 1998 Wertung von 1985

10.883	Dümptener TV			21./22.05.94	Düsseldorf
	Weiher, Silke	68	4.287		
	Hedtstück, Heide	74	3.681		
	Fröhlich, Corinna	72	2.915		
8.153	TSV Viktoria Mülheim			05./06.10.91	Gelsenkirchen
	Kohler, Iris	74	2.972		
	Siebert, Kerstin	73	2.829		
	Pfeiffer, Katja	76	2.352		
7.130	TV Wanheimerort			09./10.09.95	Essen
	Wirges, Annelie	62	2.638		
	Friemel, Ulrike	67	2.456		
	Sonnenburg, Antje	76	2.036		
6.335	TuSpo Huckingen			27./28.09.91	Duisburg
	Fehr, Ulrike	67	2.429		
	Wirges, Annelie	62	2.353		
	Pepping, Katja	74	1.553		