

Männer M30

Jahrgang 1983 bis 1987

5 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:59	Verwold, Andre	1983	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
18:39	Nendza, Michael	1983	Blau-Gelb Neumühl	20.08.2016	Duisburg
30:50	Meyer, Martin	1982	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
35:59	Jostwerner, Jens	1985	OSC 04 Rheinhausen	20.08.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:27	Herberg, Rainer	1984	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
36:25	Verwold, Andre	1983	ASV Duisburg	25.06.2016	Duisburg
38:20	Büker, Stephan	1986	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
38:23	Menzel, Oliver	1984	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
50:39	Meyer, Martin	1982	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
52:26	Hommen, Nils	1982	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
55:19	Hofmann, Sebastian	1982	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
1:00:43	Stasch, Kristian	1985	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:55	Büker, Stephan	1986	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:15:32	Hommen, Nils	1982	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:18:45	Schübel, Timo	1983	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:22:55	Hofmann, Sebastian	1982	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:37:24	Stasch, Kristian	1985	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:30	Verwold, Andre	1983	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:25:49	Büker, Stephan	1986	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:40:55	Hommen, Nils	1982	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:48:37	Thimm, Henning	1984	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:50:58	Schübel, Timo	1983	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:53:31	Sobiech, Dominik	1985	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:00:32	Hofmann, Sebastian	1982	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:14:34	Stasch, Kristian	1985	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:05:38	Herberg, Rainer	1984	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
3:20:00	Büker, Stephan	1986	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Männer M35

Jahrgang 1978 bis 1982

1500m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:31,23	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	04.06.2016	Essen

5000m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:00,21	Aritonovic, Jovica	1978	ASV Duisburg	04.06.2016	Essen

5 km - Straßenlauf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:33	Prpitsch, Christian	1980	Rumelner TV	30.01.2016	Duisburg
20:18	Greilich, Florian	1979	TuSpo Huckingen 1898	30.01.2016	Duisburg

21:39	Fijalkowski, Andre	1981	ASV Duisburg	20.08.2016	Duisburg
24:07	Hermes, Viktor	1978	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:30	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	25.06.2016	Duisburg
34:36	Kruck, Karsten	1978	ASV Duisburg	20.08.2016	Duisburg
34:44	Funke, Martin	1977	Homberger TV	20.08.2016	Duisburg
40:48	Prpitsch, Christian	1980	Rumelner TV	19.03.2016	Duisburg
41:21	Greilich, Florian	1979	TuSpo Huckingen 1898	19.03.2016	Duisburg
41:27	Mühle, Patrick	1979	Etus Wedau 1929	30.01.2016	Duisburg
43:24	Horn, Matthias	1981	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	30.01.2016	Duisburg
44:11	Jansen, Jan	1980	ASV Duisburg	20.08.2016	Duisburg
44:34	Kwiatkowski, Michael	1977	ASV Duisburg	20.08.2016	Duisburg
46:34	Fijalkowski, Andre	1981	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
49:04	Hermes, Viktor	1978	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
49:18	Hofmann, Ferry	1977	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
50:06	Harms, Bernd	1979	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
55:47	Gonnermann, Michael	1977	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:34	Horn, Matthias	1981	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	20.02.2016	Duisburg
1:05:42	Mühle, Patrick	1979	Etus Wedau 1929	20.02.2016	Duisburg
1:17:54	Hofmann, Ferry	1977	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:23:49	Gonnermann, Michael	1977	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:17:27	Funke, Martin	1977	Homberger TV	11.09.2016	Nütterden-Kranenburg
1:23:39	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:28:52	Horn, Matthias	1981	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	19.03.2016	Duisburg
1:30:13	Mühle, Patrick	1979	Etus Wedau 1929	19.03.2016	Duisburg

1:47:04	Fijalkowski, Andre	1981	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:52:41	Hofmann, Ferry	1977	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:07:51	Jansen, Martin	1977	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17:30	Mühle, Patrick	1979	Etus Wedau 1929	05.06.2016	Duisburg
3:39:02	Horn, Matthias	1981	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	05.06.2016	Duisburg
3:59:03	Belahouane, Semi	1979	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
3:59:13	Tillmanns, Frank	1977	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:34:41	Kwiatkowski, Michael	1977	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:35:16	Wischnewski, Sebastian	1981	Styrumer TV	05.06.2016	Duisburg

Männer M40

Jahrgang 1973 bis 1977

Kugelstoßen: 7260g

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,08	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

Diskuswurf: 2000g

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,19	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

Speerwurf: 800g

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,06	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

5 km - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:10	Meyer, Thomas	1974	Rumelner TV	18.06.2016	Duisburg

19:50	Schulz, Andreas	1973	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
20:34	Beneke, Willi	1975	ASV Duisburg	20.08.2016	Duisburg
20:37	Esser, Stefan	1975	Eintracht Duisburg 1848	20.08.2016	Duisburg
21:03	Brandt, Helge	1975	Eintracht Duisburg 1848	20.08.2016	Duisburg
22:30	Rohmert, Björn	1976	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
22:39	Reimann, Günter	1972	Eintracht Duisburg 1848	30.01.2016	Duisburg
26:57	Teschner, Michael	1975	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:53	Meyer, Thomas	1974	Rumelner TV	25.06.2016	Duisburg
40:09	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
40:12	Lindermann, Andreas	1972	ASV Duisburg	25.06.2016	Duisburg
40:33	Piechocki, Michael	1973	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
43:46	Schulz, Andreas	1973	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
43:48	Wazna, Holger	1973	Rumelner TV	18.06.2016	Duisburg
43:57	Pohle, Stefan	1972	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
44:46	Steffen, Marcel	1972	TSV Viktoria Mülheim	20.08.2016	Duisburg
46:18	Reimann, Günter	1972	Eintracht Duisburg 1848	19.03.2016	Duisburg
49:34	Baumann, Christian Wilhelm	1976	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
54:28	Prothmann, Klaus	1972	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
56:35	Gollwitzer, Thorsten	1975	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
57:47	Teschner, Michael	1975	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg
58:33	Schoch, Guido	1976	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:35	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:19:43	Prothmann, Klaus	1972	TV Wanheimerort 1880	20.02.2016	Duisburg
1:28:38	Schoch, Guido	1976	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1:23:29	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:31:50	Lindermann, Andreas	1972	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:36:54	Wazna, Holger	1973	Rumelner TV	05.06.2016	Duisburg
1:39:44	Pohle, Stefan	1972	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:46:40	Benter, Tino	1974	Etus Wedau 1929	05.06.2016	Duisburg
1:47:58	Reimann, Günter	1972	Eintracht Duisburg 1848	05.06.2016	Duisburg
1:52:13	Rohmert, Björn	1976	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:54:08	Gollwitzer, Thorsten	1975	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg
2:09:20	Gliff, Thomas	1972	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:12:44	Schoch, Guido	1976	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39:10	Kreth, Magnus	1976	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
3:33:28	Tegatz, Andre	1973	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
3:52:53	Biemer, Gregor	1976	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:30:09	Klingelhöfer, Markus	1973	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:33:55	Gstettenbauer, Lars	1972	Styrumer TV	05.06.2016	Duisburg

Männer M45

Jahrgang 1968 bis 1972

5000m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:52,24	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

Kugelstoßen: 7260g

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,70	Knoche, Heiko	1967	OSC 04 Rheinhausen	22.10.2016	Nieukerk

Diskuswurf: 2000g

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

24,37

Knoche, Heiko

1967 OSC 04 Rheinhausen

03.10.2016 Gladbeck

5 km - Straßenlauf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:47	Gschwandtner, Rene	1969	Blau-Gelb Neumühl	18.06.2016	Duisburg
20:43	Sommer, Martin	1968	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
21:20	Harder, Jens	1968	Eintracht Duisburg 1848	30.01.2016	Duisburg
21:34	Kaack, Michael	1968	LC Duisburg	18.06.2016	Duisburg
21:48	Klütz, Hartmut	1971	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
21:54	David, Dirk	1967	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
22:42	Roddeck, Markus	1968	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
23:06	Kruse, Thorsten	1967	LC Duisburg	18.06.2016	Duisburg
28:14	Pechtheiden, Markus	1969	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
29:30	Hampel, Andreas	1968	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
31:11	Bring, Dirk	1967	Rumelner TV	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:46	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	20.08.2016	Duisburg
39:55	Maciejewski, Adam	1968	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
40:50	Gschwandtner, Rene	1969	Blau-Gelb Neumühl	30.01.2016	Duisburg
43:06	Sommer, Martin	1968	TV Wanheimerort 1880	19.03.2016	Duisburg
43:12	Marquardt, Dirk	1969	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
43:30	Marten, Jens	1971	Rumelner TV	25.06.2016	Duisburg
43:51	Theisen, Oliver	1971	Eintracht Duisburg 1848	30.01.2016	Duisburg
43:59	Harder, Jens	1968	Eintracht Duisburg 1848	19.03.2016	Duisburg
44:19	Siry, Martin	1971	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
45:42	Pötschke, Rainer	1969	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
47:09	Vogt, Andre`	1971	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
47:16	Albrecht, Jörg	1967	OSC 04 Rheinhausen	25.06.2016	Duisburg
48:23	Giebels, Franz-Josef	1970	LC Duisburg	20.08.2016	Duisburg
48:54	Kinnauer, Michael	1971	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
49:02	Roddeck, Markus	1968	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg

50:15	Obieglo, Thomas	1971	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
50:21	Edeler, Thorsten	1967	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
50:35	Böckmann, Carsten	1970	LC Duisburg	25.06.2016	Duisburg
50:56	Hanke, Volker	1970	OSC 04 Rheinhausen	20.08.2016	Duisburg
53:29	Danowski, Werner	1969	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
55:50	Schlette, Marc	1971	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
56:38	Hansen, Andreas	1969	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
57:57	Leroi, Roland	1970	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
1:01:10	Bickschäfer, Bernd	1968	OSC 04 Rheinhausen	20.08.2016	Duisburg
1:01:13	Pechtheiden, Markus	1969	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:01:47	Hampel, Andreas	1968	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:07:52	Bring, Dirk	1967	Rumelner TV	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:48	Maciejewski, Adam	1968	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:00:23	Gschwandtner, Rene	1969	Blau-Gelb Neumühl	20.02.2016	Duisburg
1:05:20	Marquardt, Dirk	1969	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:07:18	Siry, Martin	1971	TV Wanheimerort 1880	20.02.2016	Duisburg
1:09:44	Pötschke, Rainer	1969	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:12:58	Edeler, Thorsten	1967	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:15:43	Kinnauer, Michael	1971	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:18:51	Obieglo, Thomas	1971	TV Wanheimerort 1880	20.02.2016	Duisburg
1:25:06	Danowski, Werner	1969	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:28:07	Schlette, Marc	1971	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:50	Maciejewski, Adam	1968	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:33:02	Marquardt, Dirk	1969	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:34:12	Hölz, Markus	1970	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:37:59	Brune, Markus	1969	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:40:01	Pötschke, Rainer	1969	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg

1:41:05	Kaack, Michael	1968	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:42:15	Zimmermann, Frank	1969	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:43:56	Pirronello, Adriano	1970	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:44:06	Siry, Martin	1971	TV Wanheimerort 1880	19.03.2016	Duisburg
1:44:12	Kintzel, Marcus	1969	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:44:24	Theisen, Oliver	1971	Eintracht Duisburg 1848	05.06.2016	Duisburg
1:44:54	Edeler, Thorsten	1967	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:45:08	Albrecht, Jörg	1967	OSC 04 Rheinhausen	05.06.2016	Duisburg
1:52:48	Obieglo, Thomas	1971	TV Wanheimerort 1880	19.03.2016	Duisburg
1:53:33	Canbaz, Onur	1967	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:54:51	Kinnauer, Michael	1971	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:55:20	Altena, Michael	1969	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:05:31	Esser, Volker	1968	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:07:19	Nieland, Karl	1967	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:09:04	Hampel, Andreas	1968	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:09:06	Leroi, Roland	1970	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:09:19	Milicevic, Igor	1969	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:09:21	Danowski, Werner	1969	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:12:44	Schlette, Marc	1971	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:26:34	Maciejewski, Adam	1968	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
3:38:13	Bruckermann, Frank	1967	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:14:43	Goertz, Dirk	1967	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:22:54	Poetschki, Thomas	1971	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:44:37	Böckmann, Carsten	1970	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
5:45:25	Leroi, Roland	1970	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Männer M50

Jahrgang 1963 bis 1967

800m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,94	Gast, Klaus	1965	Rumelner TV	04.06.2016	Essen

5 km - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:50	Spangenberg, Markus	1965	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
22:58	Simon, Martin	1963	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
24:21	Fraj, Naceur	1965	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
26:20	Komor, Jean-Paul	1964	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
27:35	Bovermann, Klaus	1965	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
28:46	Sauer, Andreas	1965	Styrumer TV	30.01.2016	Duisburg
34:11	Schott, Martin	1964	LC Duisburg	20.08.2016	Duisburg
35:53	Fenyk, Ulrich	1964	Rumelner TV	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:44	Spangenberg, Markus	1965	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
41:07	Krebs, Werner	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	30.01.2016	Duisburg
41:52	Brandenburg, Martin	1963	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
41:59	Szczepanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
43:27	Fischer, Andreas	1965	OSC 04 Rheinhausen	25.06.2016	Duisburg
44:36	Bell, Ralf	1963	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
44:38	Wiedelbach, Frank	1964	Rumelner TV	25.06.2016	Duisburg
45:05	Zaniol, Michael	1966	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
46:37	Koschlitzki, Norbert	1963	Eintracht Duisburg 1848	30.01.2016	Duisburg
46:43	Urbanczyk, Günter	1965	TSV Viktoria Mülheim	20.08.2016	Duisburg
46:46	Marquis, Frank	1963	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
47:19	Wiele, Ingo	1966	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
48:58	Lichtenberger, Frank	1963	Styrumer TV	30.01.2016	Duisburg
51:59	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
53:12	Schulze, Harald	1965	LC Duisburg	20.08.2016	Duisburg
54:02	Ehrlich, Christian	1965	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

54:07	Sauer, Andreas	1965	Styrumer TV	19.03.2016	Duisburg
54:32	Grabowski, Uwe	1965	Eintracht Duisburg 1848	30.01.2016	Duisburg
55:33	Komor, Jean-Paul	1964	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
56:39	Bergter, Uwe	1962	TuS Hamborn-Neumühl	30.01.2016	Duisburg
58:56	Urbach, Ralf	1963	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
59:30	Fiege, Andreas	1963	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
1:16:53	Fenyk, Ulrich	1964	Rumelner TV	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:11	Krebs, Werner	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	20.02.2016	Duisburg
1:06:16	Brandenburg, Martin	1963	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:09:32	Zaniol, Michael	1966	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:11:38	Wiele, Ingo	1966	TV Wanheimerort 1880	20.02.2016	Duisburg
1:12:11	Marquis, Frank	1963	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:13:31	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:14:20	Urbanczyk, Günter	1965	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:16:45	Lichtenberger, Frank	1963	Styrumer TV	20.02.2016	Duisburg
1:17:06	Koschlitzki, Norbert	1963	Eintracht Duisburg 1848	20.02.2016	Duisburg
1:22:19	Schulze, Harald	1965	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:25:06	Ehrlich, Christian	1965	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:31:08	Heinrich, Peter	1962	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:33:03	Fiege, Andreas	1963	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:37:11	Bergter, Uwe	1962	TuS Hamborn-Neumühl	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:22:30	Spangenberg, Markus	1965	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:27:09	Klenn, Hans - Jürgen	1965	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:29:44	van der Pluijm, Cornelius	1963	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:29:51	Garcia, Juan	1964	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:33:59	Brandenburg, Martin	1963	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:36:10	Szczepanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	05.06.2016	Duisburg

1:37:14	Zaniol, Michael	1966	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:40:07	Koschlitzki, Norbert	1963	Eintracht Duisburg 1848	19.03.2016	Duisburg
1:40:27	Schott, Martin	1964	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:41:32	Marquis, Frank	1963	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:41:44	Struttmann, Dietmar	1965	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:45:10	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:46:58	Simon, Martin	1963	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:48:08	Brüggemann, Michael	1965	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:48:32	van Treeck, Andreas	1966	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:49:43	Kittel, Norbert	1965	Eintracht Duisburg 1848	05.06.2016	Duisburg
1:54:47	Hendriks, Holger	1964	Rumelner TV	05.06.2016	Duisburg
1:54:50	Bergter, Uwe	1962	TuS Hamborn-Neumühl	19.03.2016	Duisburg
1:55:14	Lichtenberger, Frank	1963	Styrumer TV	19.03.2016	Duisburg
1:57:14	Ehrlich, Christian	1965	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:58:11	Schulze, Harald	1965	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:59:12	Heinrich, Peter	1962	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:07:14	Heidenreich, Frank	1963	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:08:43	Weyh, Harald	1962	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:09:19	Kössler, Karlheinz	1963	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:19:55	Klugiewicz, Peter	1963	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:24:50	Fiege, Andreas	1963	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:28:18	Brandenburg, Martin	1963	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
3:37:21	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	05.06.2016	Duisburg
3:51:05	Pliitt, Carsten	1966	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:09:27	Funtek, Stefan	1965	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:24:16	Riechert, Hartmut	1964	Homberger TV	05.06.2016	Duisburg
4:37:16	Gündüz, Fikret	1964	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:44:07	Huth, Thorsten	1962	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
5:38:22	Marquis, Frank	1963	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
6:15:19	Radomski, Heinz	1963	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Männer M55

Jahrgang 1958 bis 1962

5 km - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:58	Wagner, Theo	1957	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
21:32	Josten, Olaf	1961	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
22:07	Linnenschmidt, Dierk	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	20.08.2016	Duisburg
22:54	Klaßen, Dieter	1961	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
23:20	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
26:33	Stuhlmacher, Michael	1961	OSC 04 Rheinhausen	30.01.2016	Duisburg
29:07	Liebern, Hans-Ulrich	1959	Mülheimer TG	30.01.2016	Duisburg
29:09	Herrmann, Holger	1959	Rumelner TV	30.01.2016	Duisburg
31:43	Schräder, Karl	1959	Homberger TV	20.08.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:19	Wehr, Matthias	1959	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
41:45	Dorobeck, Burkhard	1961	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
43:33	Beba, Wolfgang	1957	Rumelner TV	25.06.2016	Duisburg
43:51	Thomauske, Norbert	1959	TuSpo Huckingen 1898	30.01.2016	Duisburg
44:21	Josten, Olaf	1961	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
44:32	Bilitewski, Dr. Georg	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
44:48	Bongartz, Peter	1958	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
45:10	Brauer, Hans-Peter	1957	LC Duisburg	25.06.2016	Duisburg
46:34	Kämpgen, Ralf	1958	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
47:12	Henning, Rainer	1961	Rumelner TV	18.06.2016	Duisburg
47:26	Wagner, Burkhard	1961	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
53:31	Koch, Wolf-Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
53:51	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
53:57	Binias, Jürgen	1960	LC Duisburg	25.06.2016	Duisburg
55:08	Stuhlmacher, Michael	1961	OSC 04 Rheinhausen	19.03.2016	Duisburg

56:42	Latta, Peter	1961	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
57:19	Kuhr, Martin	1960	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
58:24	Siewers, Volker	1960	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
59:31	Liebern, Hans-Ulrich	1959	Mülheimer TG	19.03.2016	Duisburg
1:01:49	Herrmann, Holger	1959	Rumelner TV	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:06	Wehr, Matthias	1959	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:05:43	Thomauske, Norbert	1959	TuSpo Huckingen 1898	20.02.2016	Duisburg
1:09:05	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:09:48	Bilitewski, Dr. Georg	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:11:16	Wagner, Burkhard	1961	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:16:10	Schwarz, Rainer	1961	OSC 04 Rheinhausen	20.02.2016	Duisburg
1:22:37	Koch, Wolf-Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:27:11	Latta, Peter	1961	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:27:36	Socher, Michael	1961	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:52	Dorobeck, Burkhard	1961	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:29:28	Wehr, Matthias	1959	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:36:05	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:37:33	Thomauske, Norbert	1959	TuSpo Huckingen 1898	19.03.2016	Duisburg
1:41:33	Klaess, Oliver	1960	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:43:34	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	05.06.2016	Duisburg
1:44:44	Kämpgen, Ralf	1958	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:45:17	Wagner, Burkhard	1961	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:46:30	Bongartz, Peter	1958	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:47:22	Pfeiffer, Dirk	1961	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:50:18	Henning, Rainer	1961	Rumelner TV	05.06.2016	Duisburg
1:53:13	Pickartz, Jürgen	1959	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:58:09	Latta, Peter	1961	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg

1:58:51	Klaßen, Dieter	1961	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:00:31	Koch, Wolf-Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
2:07:47	Kunkel, Uwe	1961	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:13:11	Brauer, Jürgen	1960	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:16:08	Liebern, Hans-Ulrich	1959	Mülheimer TG	05.06.2016	Duisburg
2:29:28	Schwidder, Udo	1959	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:31:16	Kirchberg, Peter	1961	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:38:30	Hermann, Holger	1959	Rumelner TV	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:19:21	Dorobeck, Burkhard	1961	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
3:24:43	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	05.06.2016	Duisburg
3:44:32	Wehr, Matthias	1959	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
3:55:33	Spoentjes, Wilhelm	1958	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:00:48	Niedergesäß, Frank	1960	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:08:34	Grittner, Werner Max	1959	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:09:12	Wagner, Burkhard	1961	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
5:15:59	Lempken, Uwe	1961	Homberger TV	05.06.2016	Duisburg
5:21:24	Binias, Jürgen	1960	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
5:24:42	Wilmsen, Henry	1957	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Männer M60

Jahrgang 1953 bis 1957

100m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,10 (0,0)	Hunold, Erhard	1956	MSV Duisburg 02 LA	04.06.2016	Essen

200m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,04 (+0,4)	Hunold, Erhard	1956	MSV Duisburg 02 LA	04.06.2016	Essen

Kugelstoßen: 5000g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,09	Laur, Klaus-Dieter	1956	OSC 04 Rheinhausen	16.04.2016	Gladbeck

Diskuswurf: 1000g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,05	Laur, Klaus-Dieter	1956	OSC 04 Rheinhausen	03.10.2016	Gladbeck

5 km - Straßenlauf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:46	Hümb's, Wolfgang	1953	LC Duisburg	18.06.2016	Duisburg
25:17	Reinhold, Volker	1954	Eintracht Duisburg 1848	30.01.2016	Duisburg
31:49	Lange, Peter	1955	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:54	Markowsky, Günter	1952	Rumelner TV	25.06.2016	Duisburg
49:31	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	30.01.2016	Duisburg
50:00	Häbich, Klaus	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	20.08.2016	Duisburg
53:07	Laur, Klaus-Dieter	1956	OSC 04 Rheinhausen	25.06.2016	Duisburg
53:44	Reinhold, Volker	1954	Eintracht Duisburg 1848	19.03.2016	Duisburg
55:19	Lange, Peter	1955	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
56:01	Käbe, Uwe	1954	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
58:14	Mandel, Wolfgang	1953	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18:03	Möller, Norbert	1955	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:18:50	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	20.02.2016	Duisburg
1:22:16	Käbe, Uwe	1954	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:28:45	Mandel, Wolfgang	1953	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58:24	Florin, Wilhelm	1955	Homberger TV	05.06.2016	Duisburg
1:58:30	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	19.03.2016	Duisburg
2:02:57	Reinhold, Volker	1954	Eintracht Duisburg 1848	05.06.2016	Duisburg
2:04:23	Mandel, Wolfgang	1953	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:10:05	Iseke, Norbert	1954	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:15:26	Lang, Rüdiger	1956	Rumelner TV	05.06.2016	Duisburg
2:16:35	Möller, Norbert	1955	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:39:38	Käbe, Uwe	1954	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:11:25	Markowsky, Günter	1952	Rumelner TV	05.06.2016	Duisburg

Männer M65

Jahrgang 1948 bis 1952

5 km - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:52	Butschko, Werner	1948	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
28:36	Huwald, Detlef	1947	Marathon Mülheim	20.08.2016	Duisburg
30:51	Wiacker, Wilfried	1950	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
33:49	Philipp, Hans Dieter	1949	Eintracht Duisburg 1848	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:00	Abel, Klaus	1950	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
48:51	Giesen, Heinz	1950	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
56:26	Kinnauer, Johannes	1948	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
58:34	Ritter, Achim	1947	Homberger TV	25.06.2016	Duisburg
1:08:58	Philipp, Hans Dieter	1949	Eintracht Duisburg 1848	19.03.2016	Duisburg

1:13:37	Plückelmann, Willi	1948	TuS Hamborn-Neumühl	30.01.2016	Duisburg
---------	--------------------	------	---------------------	------------	----------

15 km - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:11	Abel, Klaus	1950	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:15:35	Giesen, Heinz	1950	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:16:45	Kinnauer, Johannes	1948	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:58:06	Plückelmann, Willi	1948	TuS Hamborn-Neumühl	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:46:26	Abel, Klaus	1950	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:47:22	Butschko, Werner	1948	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:45:58	Plückelmann, Willi	1948	TuS Hamborn-Neumühl	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:03:42	Schmidt, Werner	1951	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Männer M70

Jahrgang 1943 bis 1947

5 km - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:39	Fröde, Volker	1945	TuS Hamborn-Neumühl	30.01.2016	Duisburg
24:45	Jakobs, Manfred	1945	Etus Wedau 1929	30.01.2016	Duisburg
28:06	Becker, Udo	1945	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
31:24	Grube, Wolfgang	1946	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	30.01.2016	Duisburg
37:58	Gillat, Helmuth	1945	Rumelner TV	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:19	Fröde, Volker	1945	TuS Hamborn-Neumühl	25.06.2016	Duisburg
48:15	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
56:30	Becker, Udo	1945	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
58:19	Litfin, Harri	1942	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
58:51	Grube, Wolfgang	1946	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	19.03.2016	Duisburg
59:06	Heinrich, Uwe	1943	TuS Hamborn-Neumühl	18.06.2016	Duisburg
1:16:53	Gillat, Helmuth	1945	Rumelner TV	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:29	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:43:16	Fröde, Volker	1945	TuS Hamborn-Neumühl	05.06.2016	Duisburg
1:51:26	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
2:11:06	Heinrich, Uwe	1943	TuS Hamborn-Neumühl	19.03.2016	Duisburg

Männer M75

Jahrgang 1938 bis 1942

5000m

Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:52,98	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

10 km - Straßenlauf

Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:21	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	20.08.2016	Duisburg

Männer M80

Jahrgang 1933 bis 1937

5 km - Straßenlauf

Männer M80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:03	Jakobs, Hans	1935	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

Frauen W30

Jahrgang 1983 bis 1987

5 km - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:03	Häsler, Julia	1984	OSC 04 Rheinhausen	20.08.2016	Duisburg
29:15	Ruether, Rebekka	1985	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:51	Serfort, Inga	1983	VSG Duisburg	30.01.2016	Duisburg
49:42	Brune, Katharina	1984	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
49:58	Häsler, Julia	1984	OSC 04 Rheinhausen	25.06.2016	Duisburg
54:14	Risse, Kirsten	1982	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:25	Serfort, Inga	1983	VSG Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:23:40	Risse, Kirsten	1982	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:26:56	Scholz, Aline	1986	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:44:55	Serfort, Inga	1983	VSG Duisburg	19.03.2016	Duisburg

1:59:06	Risse, Kirsten	1982	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:05:31	Brune, Katharina	1984	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:44:28	Scholz, Aline	1986	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Frauen W35

Jahrgang 1978 bis 1982

100m

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,81 (-0,9)	Friedrich, Annamaria	1980	Rumelner TV	21.05.2016	Wesel

200m

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,26 (+0,3)	Friedrich, Annamaria	1980	Rumelner TV	04.06.2016	Essen

5 km - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:19	Koopmann, Nina	1981	ASV Duisburg	20.08.2016	Duisburg
21:52	Sikora, Beate	1980	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
24:30	Gollwitzer, Sonja	1979	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
27:44	Machui, Diana	1981	Eintracht Duisburg 1848	30.01.2016	Duisburg
37:28	Hampel, Cornelia	1977	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:07	Sikora, Beate	1980	ASV Duisburg	20.08.2016	Duisburg
55:54	Machui, Diana	1981	Eintracht Duisburg 1848	19.03.2016	Duisburg
1:21:09	Hampel, Cornelia	1977	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:40	Sikora, Beate	1980	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Frauen W40

Jahrgang 1973 bis 1977

5 km - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:03	Wulf, Katja Maria	1972	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
28:05	Mensching, Ilka	1972	LC Duisburg	18.06.2016	Duisburg
30:44	Hausburg, Martina	1972	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:53	Stöckl, Andrea	1973	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
1:00:14	Zimmermann, Nicole	1973	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:27:55	Stöckl, Andrea	1973	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:11:39	Stöckl, Andrea	1973	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:44:38	Theunißen, Tanja	1974	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:43:16	Schwede, Bianka	1976	Marathon Mülheim	05.06.2016	Duisburg

3:53:55	Loeb, Stefanie	1974	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
---------	----------------	------	--------------	------------	----------

Frauen W45

Jahrgang 1968 bis 1972

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,00	Piel-Fischer, Sabine	1969	OSC 04 Rheinhausen	12.03.2016	Nieukerk

Diskuswurf: 1000g

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,21	Piel-Fischer, Sabine	1969	OSC 04 Rheinhausen	04.06.2016	Essen

5 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:17	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
21:58	Gedig-Küpper, Silke	1968	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
23:06	Simon, Iris	1969	LC Duisburg	18.06.2016	Duisburg
26:46	Gramstat, Susanne	1971	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
29:20	Noack, Christiane	1967	Homberger TV	30.01.2016	Duisburg
30:03	Kösseler, Petra	1968	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
34:25	Willkomm, Monika	1967	VSG Duisburg	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:43	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
44:26	Gedig-Küpper, Silke	1968	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
46:39	Branz, Stefanie	1971	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
46:47	Simon, Iris	1969	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
54:41	Lüther, Heike	1969	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	19.03.2016	Duisburg
56:00	Gramstat, Susanne	1971	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
56:42	Hansen, Sylvia	1970	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg

58:25	Schmid, Katja	1970	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
58:37	Rydsy, Sylvia	1971	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:12	Simon, Iris	1969	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:25:45	Bach, Petra	1971	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:26:54	Dreibholz, Astrid	1971	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:27:08	Hansen, Sylvia	1970	TV Wanheimerort 1880	20.02.2016	Duisburg
1:29:09	Schmid, Katja	1970	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:34:47	Rydsy, Sylvia	1971	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:41:32	Simon, Iris	1969	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:50:41	Kalweit, Heike	1968	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:54:23	Hommel, Claudia	1968	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:56:07	Rydsy, Sylvia	1971	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:01:42	Hansen, Sylvia	1970	TV Wanheimerort 1880	19.03.2016	Duisburg
2:09:19	Schmid, Katja	1970	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:14:39	Thiel, Marion	1969	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:31:22	Böckmann, Heike	1968	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:27:49	Bellwinkel, Inga	1971	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:37:02	Berg, Iris	1971	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:44:36	Lepperhoff, Eva	1971	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:45:41	Kirchberg, Angelika	1967	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Frauen W50

Jahrgang 1963 bis 1967

5 km - Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:47	Canbaz, Sabine	1966	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
23:14	Schmude, Elke	1962	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
27:11	Wiele, Birgit	1962	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
30:03	Biddermann, Martina	1964	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
32:11	Lehmann, Rita	1963	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
32:51	Mattes, Daniela	1966	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
34:04	Käbe, Anette	1965	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
35:20	Hülsenbeck, Anke	1964	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:52	Hübner, Britta	1964	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
46:01	Schmude, Elke	1962	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
46:53	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
47:24	Canbaz, Sabine	1966	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
48:17	Kokozinski, Susanne	1964	TSV Viktoria Mülheim	20.08.2016	Duisburg
53:00	Moser, Susanne	1965	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
53:56	Hamm, Annette	1963	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
55:42	Börke, Gaby	1965	Homberger TV	19.03.2016	Duisburg
59:02	Schalk, Claudia	1964	LC Duisburg	25.06.2016	Duisburg
1:03:59	August, Gisela	1964	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
1:05:48	Lehmann, Rita	1963	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:08:08	Mattes, Daniela	1966	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:09:30	Käbe, Anette	1965	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:13:55	Hülsenbeck, Anke	1964	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:15	Hübner, Britta	1964	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:12:22	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg

1:18:06	Lonien, Petra	1962	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:20:56	Perschke, Dr. Astrid	1962	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:22:40	Hamm, Annette	1963	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:33:29	Breuer, Sabine	1966	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:33:29	Morgenschweis, Dagmar	1962	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:38:31	August, Gisela	1964	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:34	Gaspercic, Martina	1966	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:45:16	Hübner, Britta	1964	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:52:07	Lonien, Petra	1962	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:52:33	Canbaz, Sabine	1966	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
1:53:20	Szczepanik, Maggie	1962	TSV Viktoria Mülheim	05.06.2016	Duisburg
1:58:53	Hamm, Annette	1963	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:09:19	Richter, Dagmar	1964	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:14:46	Morgenschweis, Dagmar	1962	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:14:47	Breuer, Sabine	1966	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:23:17	August, Gisela	1964	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:25:24	Heuer-Hendriks, Carla	1964	Rumelner TV	05.06.2016	Duisburg
2:39:38	Käbe, Anette	1965	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23:08	Schellöh, Birgit	1963	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:14:41	Huebner, Britta	1964	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:15:16	Lonien, Petra	1962	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:24:05	Michels, Silke	1963	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:34:15	Heidenreich, Susanne	1964	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:45:41	Morgenschweis, Dagmar	1962	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
5:36:26	Schmude, Elke	1962	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
5:37:02	Hempel, Susanne	1964	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
5:38:22	Marquis, Tina	1963	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Frauen W55

Jahrgang 1958 bis 1962

5 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:18	Wagner, Marlene	1959	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
33:21	Barth, Karin	1961	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
35:23	Teutsch, Christina	1957	TuS Hamborn-Neumühl	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:31	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
52:00	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
53:09	Weidemann, Ulrike	1961	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
53:31	Friese, Petra	1958	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
1:00:30	Boy, Ulrike	1957	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:08:22	Valdes, Christel	1959	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:11:30	Barth, Karin	1961	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:17:11	Teutsch, Christina	1957	TuS Hamborn-Neumühl	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:54	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:18:12	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:21:30	Weidemann, Ulrike	1961	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:21:59	Friese, Petra	1958	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:40:04	Socher, Petra	1958	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:10	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg

1:51:03	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:54:47	Weidemann, Ulrike	1961	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:57:01	Friese, Petra	1958	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:11:11	Focks, Martina	1961	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:14:16	Boy, Ulrike	1957	TSV Viktoria Mülheim	05.06.2016	Duisburg
2:33:42	Socher, Petra	1958	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:25:12	Weidemann, Ulrike	1961	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Frauen W60

Jahrgang 1953 bis 1957

5 km - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:52	Schlottmann, Birgit	1954	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
27:54	Klesse, Renate	1955	TuS Hamborn-Neumühl	30.01.2016	Duisburg
28:03	Prussat, Angela	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	20.08.2016	Duisburg
28:17	Hübner, Christina	1956	VSG Duisburg	30.01.2016	Duisburg
36:46	Stoppel-Oles, Ulrike	1955	TuSpo Huckingen 1898	18.06.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56:01	Klesse, Renate	1955	TuS Hamborn-Neumühl	19.03.2016	Duisburg
56:04	Hübner, Christina	1956	VSG Duisburg	19.03.2016	Duisburg
1:14:16	Klapoetke, Silvia	1952	TuS Hamborn-Neumühl	19.03.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13:54	Klesse, Renate	1955	TuS Hamborn-Neumühl	05.06.2016	Duisburg

Frauen W65

Jahrgang 1948 bis 1952

5000m

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:15,77	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

Kugelstoßen: 3000g

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,67	Theissen, Christel	1951	MSV Duisburg 02 LA	04.06.2016	Essen

Diskuswurf: 1000g

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,70	Theissen, Christel	1951	MSV Duisburg 02 LA	04.06.2016	Essen

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12:37	Rieken, Christa	1950	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
2:45:02	Brüggemann, Inge	1948	TuS Hamborn-Neumühl	05.06.2016	Duisburg

Erstellt durch SELTEC TEAM

Lizenziert für LVN-Kreis Duisburg/Mülheim

www.seltec.at

Bestenliste 2016

01.01.2016 - 31.12.2016

BESTENLISTE

Männer

Jahrgang 1917 bis 1997

100m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,57 (+1,4)	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	22.05.2016	Wesel
11,91 (-1,3)	Hunold, Dominic	1988	MSV Duisburg 02 LA	08.05.2016	Duisburg
12,16 (0,0)	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	21.05.2016	Wesel
12,23 (-1,7)	Ramachandran, Vignesh	1992	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2016	Duisburg
13,44 (-1,7)	Woywod, Andreas	1971	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	08.05.2016	Duisburg
13,55 (-1,7)	Hunold, Erhard	1956	MSV Duisburg 02 LA	08.05.2016	Duisburg
15,08 (-1,7)	Gschwandtner, Rene	1969	Blau-Gelb Neumühl	08.05.2016	Duisburg

200m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,73 (+1,2)	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg
24,38 (-3,2)	Hunold, Dominic	1988	MSV Duisburg 02 LA	08.05.2016	Duisburg

400m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,20	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	22.05.2016	Wesel
56,65	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	21.05.2016	Wesel

800m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52,42	Kfle, Biemnet	1992	Styrumer TV	29.05.2016	Bottrop
2:22,76	Gschwandtner, Rene	1969	Blau-Gelb Neumühl	08.05.2016	Duisburg

1500m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:00,04	Kfle, Biemnet	1992	Styrumer TV	08.05.2016	Duisburg
4:25,00	Hoffmann, Niklas	1996	ASV Duisburg	08.05.2016	Duisburg
4:30,32	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	08.05.2016	Duisburg
4:49,42	Nendza, Michael	1983	Blau-Gelb Neumühl	08.05.2016	Duisburg
5:11,55	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	03.07.2016	Gütersloh
5:13,79	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	22.05.2016	Wesel

5:36,98 Gstettenbauer, Lars 1972 Styrumer TV 08.05.2016 Duisburg

10000m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:41,36	Grunenberg, Karol	1987	ASV Duisburg	23.04.2016	Arnsberg

110m Hürden: 1,067m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,83 (-1,2)	Ramachandran, Vignesh	1992	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2016	Duisburg
17,18 (-1,1)	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	23.05.2016	Wesel
18,64 (-0,9)	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	22.05.2016	Wesel

4x100m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,20	Rumelner TV		Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg
	Wiedelbach (1992) - Küppers (1999) - Neubauer (1995) - Küppers (1994)				

3x1000m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:35,88	Styrumer TV		Styrumer TV	10.09.2016	Duisburg
	Schüler (1986) - Kargermeier (1993) - Kfle (1992)				

Hochsprung

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,94	Kolodziej, Kay	1961	TSV Viktoria Mülheim	10.07.2016	Mönchengladbach
1,75	Wroblewski, Marco	1987	Blau-Gelb Neumühl	08.05.2016	Duisburg
1,73	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	02.07.2016	Gütersloh
1,56	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	21.05.2016	Wesel

Stabhochsprung

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,40	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg
3,30	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	22.05.2016	Wesel

Weitsprung

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,15 (+0,8)	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	21.05.2016	Wesel
5,59 (-0,1)	Ramachandran, Vignesh	1992	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	21.05.2016	Mülheim
5,45 (+1,3)	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	21.05.2016	Wesel
3,87 (0,0)	Gschwandtner, Rene	1969	Blau-Gelb Neumühl	08.05.2016	Duisburg

Kugelstoßen: 7260g

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,03	Ilgner, Tobias	1994	OSC 04 Rheinhausen	03.10.2016	Gladbeck
11,18	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	22.05.2016	Wesel
10,90	Tackenberg, Ingo	1990	Blau-Gelb Neumühl	08.05.2016	Duisburg
9,63	Nathem, Jürgen	1966	TV Wanheimerort 1880	08.05.2016	Duisburg
9,37	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	21.05.2016	Wesel
9,15	Ott, Markus	1984	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim

Diskuswurf: 2000g

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,56	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	12.03.2016	Kerken
30,53	Tackenberg, Ingo	1990	Blau-Gelb Neumühl	08.05.2016	Duisburg
28,65	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg

Speerwurf: 800g

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,82	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	17.01.2016	Leverkusen
41,00	Ilgner, Tobias	1994	OSC 04 Rheinhausen	03.10.2016	Gladbeck
39,94	Woywod, Andreas	1971	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim
36,02	Ott, Markus	1984	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim
31,23	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	22.10.2016	

5 km - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:55	Breuer, Dennis	1990	ASV Duisburg	20.08.2016	Duisburg
17:45	Hoffmann, Niklas	1996	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg

18:37	Bever, Stefan	1994	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
18:37	Hessels, Yannick	1996	ASV Duisburg	20.08.2016	Duisburg
20:13	Frank, Matthias	1993	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
20:58	Beckord, Jan	1995	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
21:27	Alberty, Gordon	1988	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
21:35	Bieber, David	1987	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:50	Mattes, Philip	1996	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
44:07	Beckord, Jan	1995	TV Wanheimerort 1880	19.03.2016	Duisburg
46:54	Schaary, Alexander	1988	OSC 04 Rheinhausen	20.08.2016	Duisburg
49:20	Schulz, Simon	1996	OSC 04 Rheinhausen	25.06.2016	Duisburg
49:38	Hülßenbeck, Dustin	1990	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
52:33	Pachollek, Philipp	1995	Rumelner TV	20.08.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:40	Mattes, Philip	1996	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:17:38	Hülßenbeck, Dustin	1990	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08:28	Hülßenbeck, Dustin	1990	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01:24	Alberty, Gordon	1988	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:03:36	Schaary, Alexander	1988	OSC 04 Rheinhausen	05.06.2016	Duisburg

Zehnkampf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5269	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	03.07.2016	Gütersloh
11,75 (-1,0) - 6,26 (+2,6) - 11,07 - 1,73 - 51,97 - 17,53 (-1,0) - 32,94 - 0,00 - 43,33 - 5:11,55					

4629	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	21.05.2016	Wesel
12,16 (0,0) - 5,45 (+1,3) - 9,37 - 1,56 - 56,65 - 18,64 (-0,9) - 28,19 - 3,30 - 31,11 - 5:13,79					

Frauen

Jahrgang 1917 bis 1997

100m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,47 (-0,7)	Warrelmann, Denise	1995	Eintracht Duisburg 1848	10.07.2016	Mönchengladbach
12,48 (+1,6)	Krzoska, Helen	1993	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2016	Bottrop
12,68 (+1,8)	Marzi, Karo	1995	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2016	Bottrop
14,09 (-1,7)	Friedrich, Annamaria	1980	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg
14,39 (-2,8)	Friedrich, Eileen	1995	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
14,95 (-0,5)	Hartwich, Jana	1990	Mülheimer TG	21.05.2016	Mülheim

200m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,74 (+0,8)	Friedrich, Eileen	1995	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
29,24 (+0,8)	Friedrich, Annamaria	1980	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg

400m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,22	Krzoska, Helen	1993	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg

1500m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:55,89	Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort 1880	08.05.2016	Duisburg

5000m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:24,17	Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort 1880	29.05.2016	Bottrop

10000m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:00,31	Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort 1880	23.04.2016	Arnsberg

100m Hürden: 0,838m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,82 (-0,1)	Hartwich, Jana	1990	Mülheimer TG	17.09.2016	Mülheim

4x100m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,48	Eintracht Duisburg 1848 Grehl (1998) - Warrelmann (1995) - Marzi (1995) - Krzoska (1993)		Eintracht Duisburg 1848	10.07.2016	Mönchengladbach

Hochsprung

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,46	Hartwich, Jana	1990	Mülheimer TG	08.05.2016	Duisburg

Weitsprung

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,25 (+1,0)	Marzi, Karo	1995	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2016	Bottrop
4,91 (0,0)	Geisen, Lisa	1993	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
4,67 (+1,7)	Hartwich, Jana	1990	Mülheimer TG	21.05.2016	Mülheim
4,32 (+0,4)	Greifenberg, Laura	1989	TV Wanheimerort 1880	08.05.2016	Duisburg
4,30 (+0,4)	Knoche, Lea	1996	OSC 04 Rheinhausen	08.05.2016	Duisburg
3,41 (0,0)	Laur, Alyssa	1990	OSC 04 Rheinhausen	08.05.2016	Duisburg

Dreisprung

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,11 (0,0)	Knoche, Lea	1996	OSC 04 Rheinhausen	08.05.2016	Duisburg
8,38 (0,0)	Laur, Alyssa	1990	OSC 04 Rheinhausen	08.05.2016	Duisburg

Kugelstoßen: 4000g

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Hartwich, Jana	1990	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim
11,30	Geisen, Lisa	1993	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim

9,20 Alte-Teigeler, Kerstin 1984 Eintracht Duisburg 1848 08.05.2016 Duisburg

Diskuswurf: 1000g

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,15	Alte-Teigeler, Kerstin	1984	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
23,58	Stichler, Bärbel	1991	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim
18,03	Hartwich, Julia	1993	Mülheimer TG	08.05.2016	Duisburg

Speerwurf: 600g

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,63	Hartwich, Jana	1990	Mülheimer TG	21.05.2016	Mülheim
23,65	Hartwich, Julia	1993	Mülheimer TG	08.05.2016	Duisburg

5 km - Straßenlauf

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:30	Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
21:56	Neppl, Victoria	1996	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
30:36	Baszok, Lara-Kristin	1990	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
32:39	Schmidt, Ingrid	1995	OSC 04 Rheinhausen	20.08.2016	Duisburg
35:30	Laur, Alyssa	1990	OSC 04 Rheinhausen	20.08.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:29	Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort 1880	19.03.2016	Duisburg
45:01	Neppl, Victoria	1996	TV Wanheimerort 1880	19.03.2016	Duisburg
48:54	Nitz, Rebecca	1988	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
53:46	Nitz, Carolin	1991	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
54:05	Kornettka, Elena	1991	Eintracht Duisburg 1848	20.08.2016	Duisburg
54:06	Lipperheide, Lisa	1990	Eintracht Duisburg 1848	20.08.2016	Duisburg
54:31	Börke, Wibke	1996	Homberger TV	19.03.2016	Duisburg
59:10	Baszok, Lara-Kristin	1990	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg
59:28	Knoche, Lea	1996	OSC 04 Rheinhausen	20.08.2016	Duisburg
1:06:43	van Gruchalla, Janina	1989	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:33	Nitz, Rebecca	1988	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg
1:22:11	Nitz, Carolin	1991	LC Duisburg	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:59	Nitz, Rebecca	1988	LC Duisburg	19.03.2016	Duisburg
2:07:14	Heidenreich, Katrin	1992	TV Wanheimerort 1880	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:59:13	Nitz, Rebecca	1988	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:27:39	Nitz, Franziska	1993	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:35:16	Nitz, Carolin	1991	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Bestenliste 2016**01.01.2016 - 31.12.2016****BESTENLISTE****männliche Jugend U20**

Jahrgang 1998 bis 1999

100m**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,67 (-1,3)	El Abdulla, Karim	1997	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
11,83 (-1,3)	Moesle, Emil	1997	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
11,91 (-0,5)	Gerhardy, Henning	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	21.05.2016	Mülheim
12,18 (-1,3)	Wodarczak, Yannik	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2016	Duisburg
12,52 (0,0)	Halfmann, Henning	1998	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
12,67 (-0,5)	Rübel, Jonas	1998	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
12,79 (-0,5)	Hackenberg, Tobias	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	21.05.2016	Mülheim
12,94 (-1,3)	Bleckmann, Tom	1998	OSC 04 Rheinhausen	08.05.2016	Duisburg

200m**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,68 (-1,2)	Gerhardy, Henning	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2016	Duisburg
23,87 (0,0)	Moesle, Emil	1997	Eintracht Duisburg 1848	12.06.2016	Duisburg
24,43 (-1,2)	Wodarczak, Yannik	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2016	Duisburg
25,52 (-1,2)	Philipps, Oliver	1998	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
25,76 (-1,2)	Halfmann, Henning	1998	TSV Viktoria Mülheim	08.05.2016	Duisburg
26,45 (-1,2)	Rübel, Jonas	1998	Turnerschaft Mülheim-Saarn	08.05.2016	Duisburg

1500m**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:25,51	Halfmann, Lennard	1998	TSV Viktoria Mülheim	08.05.2016	Duisburg
4:27,91	Neuens, Jan	1997	ASV Duisburg	08.05.2016	Duisburg

3000m**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:14,37	Neuens, Jan	1997	ASV Duisburg	12.06.2016	Duisburg

5000m**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:22,81	Neuens, Jan	1997	ASV Duisburg	23.04.2016	Arnsberg
16:46,55	Tegatz, Noah-Yoshua	1998	ASV Duisburg	23.04.2016	Arnsberg

110m Hürden: 0,991m**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,38 (+0,6)	El Abdulla, Karim	1997	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
16,41 (-0,1)	Wodarczak, Yannik	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	12.06.2016	Duisburg

4x100m**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,89	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn		DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2016	Duisburg
	Hackenberg (1998) - Gerhardy (1997) - Ippen (1999) - Wodarczak (1998)				

Hochsprung

männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,96	Kolodziej, Jakob	1998	TSV Viktoria Mülheim	11.06.2016	Duisburg
1,84	Wodarczak, Yannik	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim
1,70	Knappe, Sven	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	11.06.2016	Duisburg
1,48	Hackenberg, Tobias	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim

Weitsprung

männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,74 (+0,3)	Wodarczak, Yannik	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	21.05.2016	Mülheim
5,59 (+0,2)	Knappe, Sven	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	21.05.2016	Mülheim
5,12 (-2,3)	Rübel, Jonas	1998	Turnerschaft Mülheim-Saarn	08.05.2016	Duisburg
4,98 (0,0)	Hackenberg, Tobias	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim

Kugelstoßen: 6000g

männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,95	Wodarczak, Yannik	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim
9,33	Preuss, Kris	1998	Blau-Weiß Neuenkamp	08.05.2016	Duisburg
8,77	Hackenberg, Tobias	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim
8,38	Rübel, Jonas	1998	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim

Diskuswurf: 1750g

männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,16	Bleckmann, Tom	1998	OSC 04 Rheinhausen	08.05.2016	Duisburg

Speerwurf: 800g

männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,74	Hackenberg, Tobias	1998	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2016	Duisburg
34,42	Philipps, Oliver	1998	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg

5 km - Straßenlauf

männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:26	Jakobs, Maximilian	1998	TuSpo Huckingen 1898	20.08.2016	Duisburg
17:47	Tegatz, Noah-Yoshua	1998	ASV Duisburg	20.08.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:15	Jakobs, Maximilian	1998	TuSpo Huckingen 1898	18.06.2016	Duisburg
47:52	Bleckmann, Tom	1998	OSC 04 Rheinhausen	25.06.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:51	Jakobs, Maximilian	1998	TuSpo Huckingen 1898	20.02.2016	Duisburg

männliche Jugend U18

Jahrgang 2000 bis 2001

100m**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,52 (+2,0)	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
11,59 (+2,0)	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
11,68 (-1,7)	Ippen, Philipp	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.09.2016	Troisdorf
11,98 (0,0)	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	26.05.2016	Willich
12,06 (+0,5)	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.05.2016	Wesel
12,22 (0,0)	Friemel, Moritz	2000	OSC 04 Rheinhausen	03.07.2016	Süchteln
12,46 (-0,5)	Hähnel, Luis	2000	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
12,88 (-4,4)	Symanzik, Jan Niclas	2000	TV Wanheimerort 1880	08.05.2016	Duisburg
13,16 (+0,5)	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.05.2016	Wesel

200m**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,82 (-1,5)	Ippen, Philipp	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.05.2016	Duisburg
23,84 (-1,2)	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	12.06.2016	Duisburg
24,68 (-0,9)	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
24,91 (+0,3)	Knoche, Sebastian	1999	OSC 04 Rheinhausen	08.05.2016	Duisburg
25,22 (-0,3)	Friemel, Moritz	2000	OSC 04 Rheinhausen	22.06.2016	Oedt
25,57 (+0,3)	Hähnel, Luis	2000	TSV Viktoria Mülheim	08.05.2016	Duisburg

400m**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,27	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.09.2016	Troisdorf
53,30	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.05.2016	Wesel
56,79	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.05.2016	Wesel

800m**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:10,11	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
2:11,14	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
2:23,6*	Friemel, Moritz	2000	OSC 04 Rheinhausen	16.05.2016	Mönchengladbach

1500m**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:28,44	Lange, Erik	2000	ASV Duisburg	12.06.2016	Duisburg
4:47,33	Hausburg, Marcel	2000	ASV Duisburg	08.05.2016	Duisburg

3000m**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:43,82	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	25.09.2016	Troisdorf

110m Hürden: 0,914m**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,87 (-0,1)	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	12.06.2016	Duisburg
15,75 (+1,4)	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.09.2016	Troisdorf
16,66 (-0,2)	Symanzik, Jan Niclas	2000	TV Wanheimerort 1880	08.05.2016	Duisburg

4x100m**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,42	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
	Kurz (2000) - Eikermann (2000) - Wienhofen Martin (1999) - Zuralski (2000)				
45,69	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	12.06.2016	Duisburg
	Kurz (2000) - Eikermann (2000) - Wienhofen Martin (1999) - Offergeld (2001)				

45,98

Eintracht Duisburg 1848

Eintracht Duisburg 1848

08.05.2016 Duisburg

Kurz (2000) - Eikermann (2000) - Wienhofen Martin (1999) - Schilling (2001)

Hochsprung**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,71	Symanzik, Jan Niclas	2000	TV Wanheimerort 1880	08.05.2016	Duisburg
1,68	Steinbicker, Jannis	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.09.2016	Troisdorf
1,65	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
1,60	Paßlack, Nick	1999	Rumelner TV	24.04.2016	Emmerich
1,56	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
1,50	Hähnel, Luis	2000	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim

Weitsprung**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,00 (-0,2)	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.05.2016	Wesel
5,96 (0,0)	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.09.2016	Troisdorf
5,69 (0,0)	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg
5,69 (0,0)	Friemel, Moritz	2000	OSC 04 Rheinhausen	03.07.2016	Süchteln
5,48 (+0,3)	Hähnel, Luis	2000	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
5,28 (+0,4)	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
4,34 (+1,6)	Pappe, Julian	2000	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim

Dreisprung**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,98 (+0,7)	Knoche, Sebastian	1999	OSC 04 Rheinhausen	11.06.2016	Duisburg
11,81 (+0,6)	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	11.06.2016	Duisburg

Kugelstoßen: 5000g**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,88	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
11,20	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
10,20	Hache, Tim	2000	Blau-Gelb Neumühl	08.05.2016	Duisburg
10,17	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	12.03.2016	Kerken
9,69	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.05.2016	Wesel

Diskuswurf: 1500g**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,34	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.09.2016	Troisdorf
31,11	Knoche, Sebastian	1999	OSC 04 Rheinhausen	08.05.2016	Duisburg
25,48	Hache, Tim	2000	Blau-Gelb Neumühl	08.05.2016	Duisburg

Speerwurf: 700g**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,15	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
37,14	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
35,62	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	25.09.2016	Troisdorf

5 km - Straßenlauf**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:07	Lange, Erik	2000	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg
18:44	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	18.06.2016	Duisburg
19:29	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	30.01.2016	Duisburg
20:30	Knoche, Sebastian	1999	OSC 04 Rheinhausen	20.08.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:36	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	19.03.2016	Duisburg
40:44	Hausburg, Marcel	2000	ASV Duisburg	25.06.2016	Duisburg
43:19	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	19.03.2016	Duisburg

Fünfkampf**männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2826	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.05.2016	Wesel
	12,06 (+0,5) - 6,00 (-0,2) - 9,69 - 1,60 - 53,30				
2212	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.05.2016	Wesel
	13,16 (+0,5) - 5,25 (+0,4) - 7,67 - 1,60 - 56,79				

Weibliche Jugend U20

Jahrgang 1998 bis 1999

100m

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,93 (-1,7)	Grehl, Julia	1998	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
14,06 (0,0)	Gohr, Maria	1997	Rumelner TV	26.05.2016	Willich
14,22 (-1,7)	Gohr, Alexandra	1997	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg
14,91 (-0,5)	Röhrig, Stina	1998	Mülheimer TG	21.05.2016	Mülheim
15,09 (-0,5)	Otto, Chirara	1998	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim
15,71 (-0,5)	Droste, Anna Franziska	1998	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
16,67 (-0,5)	Wiemer, Karolin	1997	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim

200m

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,52 (-0,8)	Gohr, Maria	1997	Rumelner TV	26.05.2016	Willich
33,52 (-1,8)	Leary, Emily	1998	Mülheimer TG	08.05.2016	Duisburg

5000m

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:44,24	Heisel, Luisa	1998	ASV Duisburg	23.04.2016	Arnsberg

Hochsprung

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,41	Röhrig, Stina	1998	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim
1,35	Leary, Emily	1998	Mülheimer TG	08.05.2016	Duisburg

Weitsprung

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,50 (0,0)	Röhrig, Stina	1998	Mülheimer TG	21.05.2016	Mülheim
4,30 (-0,3)	Otto, Chirara	1998	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim
4,26 (+0,3)	Gohr, Alexandra	1997	Rumelner TV	26.05.2016	Willich
4,11 (0,0)	Nguyen, Thu Huong	1998	OSC 04 Rheinhausen	03.07.2016	Süchteln
3,82 (0,0)	Droste, Anna Franziska	1998	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim

3,61 (0,0)	Wiemer, Karolin	1997	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim
------------	-----------------	------	------------------------------	------------	---------

Kugelstoßen: 4000g

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,37	Rübsam, Rebecca	1997	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg
8,04	Bazzoli, Alissa	1998	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
7,91	Gohr, Alexandra	1997	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg
7,07	Otto, Chirara	1998	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim
6,31	Röhrig, Stina	1998	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim

Diskuswurf: 1000g

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,23	Nguyen, Thu Huong	1998	OSC 04 Rheinhausen	08.05.2016	Duisburg

Speerwurf: 600g

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,34	Nguyen, Thu Huong	1998	OSC 04 Rheinhausen	16.04.2016	Gladbeck
20,79	Droste, Anna Franziska	1998	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
20,46	Bazzoli, Alissa	1998	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim

5 km - Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:35	Sommer, Lea	1998	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg
28:28	Willkomm, Nina	1997	VSG Duisburg	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:36	Sommer, Lea	1998	TV Wanheimerort 1880	19.03.2016	Duisburg
49:44	Helmberg, Pia	1997	ASV Duisburg	19.03.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:51	Heisel, Luisa	1998	ASV Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Weibliche Jugend U18

Jahrgang 2000 bis 2001

100m

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,22 (-0,6)	Guillen, Caterina	2000	Rumelner TV	26.05.2016	Willich
13,46 (-1,1)	Mombele, Muamba	1999	Eintracht Duisburg 1848	11.06.2016	Duisburg
13,60 (-0,5)	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	21.05.2016	Mülheim
13,70 (0,0)	Melchiorre, Alessia	2000	OSC 04 Rheinhausen	22.06.2016	Oedt
13,89 (+0,8)	Godo, Marie	2000	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
13,94 (-1,6)	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	08.05.2016	Duisburg
14,03 (+0,8)	Rinkowski, Anna	2000	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
14,28 (-1,0)	Dechering, Henriette	2000	TV Wanheimerort 1880	25.09.2016	Troisdorf
14,35 (-1,0)	Müsch, Frauke	2000	Rumelner TV	25.09.2016	Troisdorf

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,55 (+2,9)	Schoppmeyer, Paula	2000	Rumelner TV	01.05.2016	Kaarst

200m

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,36 (0,0)	Mombele, Muamba	1999	Eintracht Duisburg 1848	11.06.2016	Duisburg
28,01 (+0,9)	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	08.05.2016	Duisburg
28,07 (-1,4)	Guillen, Caterina	2000	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg
28,69 (+0,9)	Godo, Marie	2000	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
29,16 (-1,4)	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	08.05.2016	Duisburg

400m

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,80	Müsch, Frauke	2000	Rumelner TV	25.09.2016	Troisdorf

100m Hürden: 0,762m

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

16,30 (-0,2)	Schoppmeyer, Paula	2000	Rumelner TV	12.06.2016	Duisburg
18,40 (-1,3)	Nyadu, Sarah	1999	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
18,41 (-0,7)	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
19,45 (-0,7)	Göbel, Lena	1999	Mülheimer TG	21.05.2016	Mülheim
21,14 (-1,3)	Bender, Mara	1999	TSV Viktoria Mülheim	08.05.2016	Duisburg

4x100m

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,41	Eintracht Duisburg 1848 Rinkowski (2000) - Nyadu (1999) - Godo (2000) - Holzum (2001)		Eintracht Duisburg 1848	12.06.2016	Duisburg

Hochsprung

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,56	Schoppmeyer, Paula	2000	Rumelner TV	03.07.2016	Süchteln
1,38	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	17.09.2016	Mülheim
1,35	Bender, Mara	1999	TSV Viktoria Mülheim	08.05.2016	Duisburg
1,35	Kanter, Margret	1999	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
1,30	Perlebach, Saskia	1999	TV Wanheimerort 1880	08.05.2016	Duisburg
1,29	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	17.09.2016	Mülheim

Weitsprung

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,86 (0,0)	Schoppmeyer, Paula	2000	Rumelner TV	03.07.2016	Süchteln
4,72 (+0,7)	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	21.05.2016	Mülheim
4,70 (0,0)	Melchiorre, Alessia	2000	OSC 04 Rheinhausen	25.08.2016	Karlsruhe
4,68 (+0,5)	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	08.05.2016	Duisburg
4,48 (0,0)	Göbel, Lena	1999	Mülheimer TG	08.05.2016	Duisburg
3,96 (+0,5)	Bender, Mara	1999	TSV Viktoria Mülheim	08.05.2016	Duisburg
3,78 (+1,3)	Kanter, Margret	1999	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim

Dreisprung

Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,33 (-0,9)	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	08.05.2016	Duisburg

Kugelstoßen: 3000g**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,56	Asante, Lisa	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.09.2016	Troisdorf
10,32	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	11.06.2016	Duisburg
9,98	Perlebach, Saskia	1999	TV Wanheimerort 1880	08.05.2016	Duisburg
9,03	Kanter, Margret	1999	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
8,61	Werth-Jelitto, Jana	2000	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg
8,31	Reinhold, Lena-Sophie	2000	Dümpfener TV	21.05.2016	Mülheim
7,36	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	17.09.2016	Mülheim
7,09	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	17.09.2016	Mülheim
4,75	Mayer, Laura	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	21.05.2016	Mülheim

Diskuswurf: 1000g**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,61	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
16,73	Reinhold, Lena-Sophie	2000	Dümpfener TV	21.05.2016	Mülheim
12,40	Mayer, Laura	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	21.05.2016	Mülheim

Speerwurf: 500g**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,62	Werth-Jelitto, Jana	2000	Rumelner TV	25.09.2016	Troisdorf
25,40	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim
22,17	Dechering, Henriette	2000	TV Wanheimerort 1880	08.05.2016	Duisburg
20,56	Asante, Lisa	2000	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
17,41	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
17,30	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
17,13	Marzi, Julia	1999	Rumelner TV	08.05.2016	Duisburg

5 km - Straßenlauf**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:10	Reichards, Jana	2000	ASV Duisburg	30.01.2016	Duisburg

Schüler U16

Jahrgang 2002 bis 2003

4x100m

Schüler U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,21	Eintracht Duisburg 1848 Mazlami (2002) - Haut (2002) - Carlino (2003) - Offergeld (2001)		Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
51,72	Eintracht Duisburg 1848 Geith (2001) - Mazlami (2002) - Schilling (2001) - Offergeld (2001)		Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg

3x1000m

Schüler U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:47,32	Eintracht Duisburg 1848 Haut (2002) - Carlino (2003) - Offergeld (2001)		Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
10:07,89	Styrumer TV Schneider (2002) - Werner (2002) - Gstettenbauer (2002)		Styrumer TV	10.09.2016	Duisburg
10:25,23	TV Wanheimerort 1880 Krampitz (2001) - Sommer (2001) - Krishnakumar (2002)		TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg

5 km - Straßenlauf

Schüler U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:29	Bartl, Felix	2001	ASV Duisburg	30.01.2016	Duisburg
25:11	Hampel, Marc	2003	LC Duisburg	30.01.2016	Duisburg
25:21	Mertins, Mika	2006	TV Wanheimerort 1880	30.01.2016	Duisburg

7,5 km - Straßenlauf

Schüler U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:44	Mertins, Mika	2006	TV Wanheimerort 1880	20.02.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Schüler U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:13	Bartl, Felix	2001	ASV Duisburg	19.03.2016	Duisburg

Blockwettkampf Mannschaft**Schüler U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10708	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
	Offergeld(2001), 2542 - Schilling(2001), 2525 - Haut(2002), 2030 - Geith(2001), 1915 - Kastrup(2002), 1696				

Schüler M15

Jahrgang 2002 bis 2002

100m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,81 (+0,8)	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	05.06.2016	Krefeld
12,30 (+1,8)	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
12,98 (-0,5)	Sanders, Philipp	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
13,12 (-0,5)	Nikolic, Pavle	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
13,34 (+1,4)	Hotzel, Nino	2001	Dümpfener TV	17.04.2016	Essen
13,44 (+1,2)	Krampitz, Noah	2001	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
13,62 (+1,2)	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
13,70 (+1,2)	Gerritzen, Patrick	2001	MSV Duisburg 02 LA	10.09.2016	Duisburg
14,31 (+0,2)	Geith, Hendrik	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

300m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,31	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	05.06.2016	Krefeld

800m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:16,96	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
2:24,04	Apfelbaum, Leon	2001	ASV Duisburg	24.04.2016	Duisburg

2:33,01

Wegener, Marvin

2001 ASV Duisburg

24.04.2016 Duisburg

2000m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:49,17	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.05.2016	Bad Oeynhausen
7:42,86	Krampitz, Noah	2001	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen

80m Hürden: 0,838m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,71 (+1,9)	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
12,61 (+0,5)	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
13,48 (0,0)	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
13,53 (0,0)	Hotzel, Nino	2001	Dümptener TV	17.04.2016	Essen
15,26 (+0,5)	Geith, Hendrik	2001	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
15,86 (0,0)	Krampitz, Noah	2001	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen

Hochsprung**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,59	Hotzel, Nino	2001	Dümptener TV	21.05.2016	Mülheim
1,52	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
1,50	Droste, Luis Sebastian	2001	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
1,47	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
1,44	Gerritzen, Patrick	2001	MSV Duisburg 02 LA	10.09.2016	Duisburg
1,31	Sanders, Philipp	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	17.09.2016	Mülheim
1,29	Krampitz, Noah	2001	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg

Weitsprung**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,61 (0,0)	Nikolic, Pavle	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
5,44 (-0,2)	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.05.2016	Bad Oeynhausen
5,25 (+0,3)	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	08.05.2016	Duisburg
5,11 (0,0)	Sanders, Philipp	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	17.09.2016	Mülheim
5,00 (0,0)	Hotzel, Nino	2001	Dümptener TV	24.04.2016	Duisburg
4,80 (-0,1)	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg

4,55 (+0,1)	Krampitz, Noah	2001	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
4,34 (+0,6)	Gerritzen, Patrick	2001	MSV Duisburg 02 LA	10.09.2016	Duisburg
4,15 (+0,6)	Geith, Hendrik	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

Kugelstoßen: 4000g

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,26	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
9,30	Gerritzen, Patrick	2001	MSV Duisburg 02 LA	10.09.2016	Duisburg
8,71	Sanders, Philipp	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
8,50	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.05.2016	Bad Oeynhausen
7,74	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
7,64	Hotzel, Nino	2001	Dümptener TV	21.05.2016	Mülheim
7,39	Geith, Hendrik	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
7,00	Krampitz, Noah	2001	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg

Diskuswurf: 1000g

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,22	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.05.2016	Bad Oeynhausen
19,40	Geith, Hendrik	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
12,96	Hotzel, Nino	2001	Dümptener TV	21.05.2016	Mülheim

Speerwurf: 600g

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,75	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
30,34	Droste, Luis Sebastian	2001	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
27,98	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
27,02	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
24,04	Hotzel, Nino	2001	Dümptener TV	17.04.2016	Essen

Ballwurf: 200g

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,50	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.05.2016	Bad Oeynhausen
41,00	Krampitz, Noah	2001	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen

5 km - Straßenlauf

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:43	Bartl, Felix	2001	ASV Duisburg	18.06.2016	Duisburg

Vierkampf

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1753	Sanders, Philipp	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	17.09.2016	Mülheim
	13,21 (-0,6) - 5,11 (0,0) - 1,31 - 8,26				
1750	Gerritzen, Patrick	2001	MSV Duisburg 02 LA	10.09.2016	Duisburg
	13,70 (+1,2) - 4,34 (+0,6) - 1,44 - 9,30				
1748	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
	13,62 (+1,2) - 4,80 (-0,1) - 1,47 - 7,74				
1603	Krampitz, Noah	2001	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
	13,44 (+1,2) - 4,55 (+0,1) - 1,29 - 7,00				

Blockwettkampf Sprint

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2523	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
	12,41 (+1,4) - 12,66 (0,0) - 5,01 (0,0) - 1,52 - 27,98				
2362	Hotzel, Nino	2001	Dümpfener TV	17.04.2016	Essen
	13,34 (+1,4) - 13,53 (0,0) - 4,83 (+0,2) - 1,56 - 24,04				
2212	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
	13,98 (+1,4) - 13,48 (0,0) - 4,39 (0,0) - 1,40 - 27,02				

Blockwettkampf Lauf

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2639	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	12,09 (-0,9) - 12,09 (+1,1) - 5,44 (-0,2) - 0,00 - 56,50 - 6:49,17				
1953	Krampitz, Noah	2001	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
	13,93 (+1,7) - 15,86 (0,0) - 3,82 (-0,4) - 41,00 - 7:42,86				

Blockwettkampf Wurf

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1913	Geith, Hendrik	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

14,31 (+0,2) - 15,59 (0,0) - 4,15 (+0,6) - 7,39 - 19,40

1893

Schilling, Jan

2001 Eintracht Duisburg 1848

28.05.2016

Bad Oeynhausen

12,43 (-1,1) - 12,98 (-0,9) - 0,00 (0,0) - 8,50 - 24,22

Schüler M14

Jahrgang 2003 bis 2003

100m

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,86 (+1,2)	Krishnakumar, Sanoojan	2002	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
13,02 (+1,2)	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
13,24 (+0,3)	Mazlami, Moritz	2002	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
13,31 (+1,2)	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	10.09.2016	Duisburg
14,43 (+0,8)	Stiens, Tim	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
14,68 (+0,5)	Lehnhard, Mark	2002	OSC 04 Rheinhausen	16.05.2016	Mönchengladbach
15,16 (+0,8)	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
15,28 (+1,8)	Mettner, Fabius	2002	Dümptener TV	24.04.2016	Duisburg
15,55 (-0,6)	Sputek, Henri	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim

800m

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,68	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede

2000m

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:43,73	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
8:08,69	Stiens, Tim	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
8:21,26	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

80m Hürden: 0,838m

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,51 (-1,7)	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	21.05.2016	Mülheim
14,45 (+1,9)	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede

14,58 (0,0)	Krishnakumar, Sanoojan	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
15,82 (+1,1)	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
16,93 (0,0)	Stiens, Tim	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen

Hochsprung

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,71	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	10.09.2016	Duisburg
1,41	Krishnakumar, Sanoojan	2002	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
1,36	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
1,35	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
1,25	Sputek, Henri	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim
1,15	Lehnhard, Mark	2002	OSC 04 Rheinhausen	05.05.2016	Kamp-Lintfort

Weitsprung

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,91 (+0,5)	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	24.04.2016	Duisburg
4,76 (-0,6)	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
4,67 (-0,1)	Krishnakumar, Sanoojan	2002	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
4,41 (+0,9)	Mazlami, Moritz	2002	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
4,25 (0,0)	Sputek, Henri	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim
4,02 (+0,3)	Fischer, David	2002	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg
3,90 (+1,0)	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
3,89 (+0,1)	Mettner, Fabius	2002	Dümptener TV	24.04.2016	Duisburg
3,84 (0,0)	Lehnhard, Mark	2002	OSC 04 Rheinhausen	16.05.2016	Mönchengladbach
3,74 (-0,6)	Stiens, Tim	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen

Kugelstoßen: 4000g

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,00	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
9,65	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	10.09.2016	Duisburg
8,16	Peters, Nico	2002	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg
7,36	Walter, Joris	2002	Rumelner TV	24.04.2016	Duisburg
7,19	Sputek, Henri	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim
6,55	Schramm, Jonas	2002	Dümptener TV	21.05.2016	Mülheim

6,32	Krishnakumar, Sanoojan	2002	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
6,29	Lehnhard, Mark	2002	OSC 04 Rheinhausen	05.05.2016	Kamp-Lintfort
5,60	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg

Diskuswurf: 1000g

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,43	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	17.04.2016	Essen
21,59	Peters, Nico	2002	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg
14,29	Schramm, Jonas	2002	Dümptener TV	21.05.2016	Mülheim

Speerwurf: 600g

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,21	Fischer, David	2002	MSV Duisburg 02 LA	17.09.2016	Recklinghausen
25,30	Schramm, Jonas	2002	Dümptener TV	21.05.2016	Mülheim
24,42	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	24.04.2016	Duisburg
23,59	Walter, Joris	2002	Rumelner TV	24.04.2016	Duisburg
22,28	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
14,91	Mettner, Fabius	2002	Dümptener TV	24.04.2016	Duisburg
12,33	Peters, Nico	2002	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg
10,88	Krishnakumar, Sanoojan	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen

Ballwurf: 200g

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,00	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
37,00	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
28,00	Stiens, Tim	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen

Vierkampf

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1989	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	10.09.2016	Duisburg
	13,31 (+1,2) - 4,88 (-0,8) - 1,71 - 9,65				
1834	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
	13,02 (+1,2) - 4,76 (-0,6) - 1,35 - 10,00				
1696	Krishnakumar, Sanoojan	2002	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg

12,86 (+1,2) - 4,67 (-0,1) - 1,41 - 6,32

1410	Sputek, Henri	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim
	15,55 (-0,6) - 4,25 (0,0) - 1,25 - 7,19				

Blockwettkampf Sprint

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2030	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
	13,96 (+0,8) - 15,24 (0,0) - 0,00				
1936	Krishnakumar, Sanoojan	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
	13,54 (+1,1) - 14,58 (0,0) - 1,28 - 10,88 - 4,22 (+0,4)				

Blockwettkampf Lauf

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2030	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
	13,96 (+0,8) - 15,24 (0,0) - 4,40 (-0,1) - 40,00 - 7:43,73				
1744	Stiens, Tim	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
	14,43 (+0,8) - 16,93 (0,0) - 3,74 (-0,6) - 28,00 - 8:08,69				
1696	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
	15,16 (+0,8) - 16,46 (0,0) - 3,24 (-1,3) - 37,00 - 8:21,26				

Blockwettkampf Wurf

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2158	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	17.04.2016	Essen
	13,59 (+2,2) - 14,05 (0,0) - 4,46 (-1,0) - 8,50 - 22,43				

Schüler U14

Jahrgang 2004 bis 2005

Blockwettkampf Mannschaft

Schüler U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8623	TV Wanheimerort 1880		TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
	Chrosziak(2003), 1820 - Sahin(2003), 1791 - Spiering(2003), 1771 - Sandführer(2003), 1727 - Förster(2004), 1514				

Dreikampf Mannschaft**Schüler U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5334	Eintracht Duisburg 1848 Carlino(2003), 1307 - Brockschmidt(2003), 1085 - Assouan Madji(2003), 1077 - Maaßen(2004), 999 - Wienhofen Martin(2003), 866		Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg

Schüler M13

Jahrgang 2004 bis 2004

75m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,93	Carlino, Paolo	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
10,27	Sandführer, Jan	2003	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
10,68	Rohrbeck, Jonah	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
10,93	Assouan Madji, Elvis	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
11,09	Meessen, Niklas	2003	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	10.09.2016	Duisburg
11,32	Sahin, Haris	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
11,40	Herrmann, Simon	2003	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
11,41	Spiering, Lucas	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
11,60	Günther, Nils	2003	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
11,78	Brockschmidt, Benjamin	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg

800m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40,42	Bader, Damian	2003	Styrumer TV	24.04.2016	Duisburg
2:41,23	Brockschmidt, Benjamin	2003	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
2:47,34	Winter, Nikolai	2003	Styrumer TV	24.04.2016	Duisburg
3:04,50	Lewalski, Yavor	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
3:10,51	Sandführer, Jan	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen

60m Hürden: 0,762m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,57	Rohrbeck, Jonah	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

12,54	Sahin, Haris	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
12,72	Spiering, Lucas	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
12,91	Sandführer, Jan	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
13,23	Lewalski, Yavor	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
14,01	Brockschmidt, Benjamin	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

Hochsprung

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Carlino, Paolo	2003	Eintracht Duisburg 1848	18.09.2016	Rhede
1,41	Rohrbeck, Jonah	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
1,33	Herrmann, Simon	2003	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
1,32	Meessen, Niklas	2003	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	10.09.2016	Duisburg
1,28	Sahin, Haris	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
1,28	Hermann, Simon	2003	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
1,24	Spiering, Lucas	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
1,22	Günther, Nils	2003	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
1,14	Ehmann, Carl	2003	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg

Kugelstoßen: 3000g

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,07	Günther, Nils	2003	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
6,15	Wienhofen Martin, Enrique	2003	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg

Diskuswurf: 750g

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,41	Wienhofen Martin, Enrique	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

Speerwurf: 400g

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,96	Rohrbeck, Jonah	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
18,03	Spiering, Lucas	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
14,25	Wienhofen Martin, Enrique	2003	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
14,19	Sahin, Haris	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen

Ballwurf: 200g**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,50	Sandführer, Jan	2003	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
40,50	Meessen, Niklas	2003	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	24.04.2016	Duisburg
36,50	Rohrbeck, Jonah	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
34,00	Brockschmidt, Benjamin	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
31,00	Carlino, Paolo	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
29,50	Lewalski, Yavor	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
29,50	Assouan Madji, Elvis	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
28,50	Wienhofen Martin, Enrique	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
26,50	Hermann, Simon	2003	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
21,00	Ehmann, Carl	2003	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim

Weitsprung Zone**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,00	Carlino, Paolo	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
4,72	Rohrbeck, Jonah	2003	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
4,38	Brockschmidt, Benjamin	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
4,38	Sandführer, Jan	2003	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
4,24	Sahin, Haris	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
4,03	Hermann, Simon	2003	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
4,01	Spiering, Lucas	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
3,94	Assouan Madji, Elvis	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
3,86	Günther, Nils	2003	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
3,83	Meessen, Niklas	2003	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	10.09.2016	Duisburg

Dreikampf**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1307	Carlino, Paolo 9,93 - 5,00 - 31,00	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
1287	Sandführer, Jan 10,27 - 4,38 - 43,50	2003	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
1085	Brockschmidt, Benjamin 11,78 - 4,38 - 34,00	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg

1077	Assouan Madji, Elvis 10,93 - 3,94 - 29,50	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
866	Wienhofen Martin, Enrique 12,71 - 3,44 - 28,50	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg

Vierkampf

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1660	Rohrbeck, Jonah 10,68 - 4,62 - 1,41 - 36,50	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
1484	Meessen, Niklas 11,09 - 3,83 - 1,32 - 36,50	2003	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	10.09.2016	Duisburg
1342	Hermann, Simon 11,92 - 4,03 - 1,28 - 26,50	2003	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
1251	Günther, Nils 11,60 - 3,86 - 1,22 - 19,00	2003	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
1108	Ehmann, Carl 12,30 - 3,71 - 1,07 - 21,00	2003	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
1097	Ehmann, Carl 12,10 - 3,53 - 1,14 - 16,00	2003	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg

Schüler M12

Jahrgang 2005 bis 2005

75m

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,92	Maaßen, Tobias	2004	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
10,94	Nilsson, Finn - Ole	2004	Mülheimer TG	24.04.2016	Duisburg
11,86	Stange, Jeremiah	2004	Mülheimer TG	24.04.2016	Duisburg
11,92	Förster, David	2004	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
12,03	Beckhaus, Mesa Lukas	2004	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	24.04.2016	Duisburg
12,19	Bay, Mattis	2004	TSV Viktoria Mülheim	17.04.2016	Essen

800m

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:41,68	Katzke, Paul Jonas	2004	ASV Duisburg	24.04.2016	Duisburg
2:55,41	Nilsson, Finn - Ole	2004	Mülheimer TG	17.04.2016	Essen
2:57,78	Maaßen, Tobias	2004	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
3:04,16	Stange, Jeremiah	2004	Mülheimer TG	24.04.2016	Duisburg
3:06,48	Fischer, Felix	2004	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg

60m Hürden: 0,762m

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,63	Nilsson, Finn - Ole	2004	Mülheimer TG	17.04.2016	Essen
13,28	Maaßen, Tobias	2004	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
13,40	Bay, Mattis	2004	TSV Viktoria Mülheim	17.04.2016	Essen
13,75	Förster, David	2004	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen

Hochsprung

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,25	Nilsson, Finn - Ole	2004	Mülheimer TG	17.09.2016	Mülheim
1,16	Bay, Mattis	2004	TSV Viktoria Mülheim	17.04.2016	Essen
1,12	Förster, David	2004	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
1,07	Stange, Jeremiah	2004	Mülheimer TG	17.09.2016	Mülheim

Speerwurf: 400g

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,46	Fischer, Felix	2004	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg
16,40	Förster, David	2004	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
12,55	Bay, Mattis	2004	TSV Viktoria Mülheim	17.04.2016	Essen

Ballwurf: 200g

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,00	Nilsson, Finn - Ole	2004	Mülheimer TG	24.04.2016	Duisburg
28,50	Maaßen, Tobias	2004	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
28,50	Stange, Jeremiah	2004	Mülheimer TG	17.09.2016	Mülheim
24,00	Beckhaus, Mesa Lukas	2004	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim

Weitsprung Zone

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,19	Nilsson, Finn - Ole	2004	Mülheimer TG	10.09.2016	Duisburg
3,96	Maaßen, Tobias	2004	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
3,82	Fischer, Felix	2004	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg
3,70	Stange, Jeremiah	2004	Mülheimer TG	10.09.2016	Duisburg
3,53	Bay, Mattis	2004	TSV Viktoria Mülheim	17.04.2016	Essen
3,48	Förster, David	2004	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
3,36	Beckhaus, Mesa Lukas	2004	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim

Dreikampf

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1151	Nilsson, Finn - Ole 11,09 - 4,19 - 38,00	2004	Mülheimer TG	10.09.2016	Duisburg
999	Maaßen, Tobias 11,19 - 3,70 - 26,00	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
931	Stange, Jeremiah 12,09 - 3,70 - 27,00	2004	Mülheimer TG	10.09.2016	Duisburg

Vierkampf

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1462	Nilsson, Finn - Ole 11,62 - 4,19 - 1,25 - 40,00	2004	Mülheimer TG	17.09.2016	Mülheim
1047	Stange, Jeremiah 14,14 - 3,69 - 1,07 - 28,50	2004	Mülheimer TG	17.09.2016	Mülheim
807	Beckhaus, Mesa Lukas 12,90 - 3,36 - 0,00 - 24,00	2004	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	17.09.2016	Mülheim

Schülerinnen U16

Jahrgang 2002 bis 2003

4x100m

Schülerinnen U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

57,95 Eintracht Duisburg 1848 Eintracht Duisburg 1848 24.04.2016 Duisburg
 Holzum (2001) - Mazurek (2002) - Lohmann (2002) - Dohmen (2002)

5 km - Straßenlauf

Schülerinnen U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:06	Lindermann, Lorena Maria	2002	Eintracht Duisburg 1848	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Schülerinnen U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56:33	Lindermann, Lorena Maria	2002	Eintracht Duisburg 1848	19.03.2016	Duisburg

Blockwettkampf Mannschaft

Schülerinnen U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9906	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
Dohmen(2002), 2308 - Lohmann(2002), 2072 - Mazurek(2002), 1994 - Zuralski(2000), 1835 - Krämer(2002), 1697					

Schülerinnen W15

Jahrgang 2002 bis 2002

100m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,19 (-0,5)	Beckmann-Trapp, Jasmin	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
14,23 (-0,5)	Valentin, Lisa	2001	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
14,27 (+1,4)	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.05.2016	Bad Oeynhausen
14,43 (-0,5)	Wiersch, Lara	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
14,99 (-0,5)	Kröll, Sarah	2001	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim
15,01 (-0,5)	Almstedt, Sina	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
15,19 (+1,0)	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,19 (+2,4)	Holzum, Merrit	2001	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
16,34 (+2,4)	Schwarz, Melina	2001	Rumelner TV	24.04.2016	Duisburg

800m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:22,39	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.2016	Troisdorf
2:42,64	Beckfeld, Hannah	2001	ASV Duisburg	24.04.2016	Duisburg
2:45,22	Holzum, Merrit	2001	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
2:58,73	Schwarz, Melina	2001	Rumelner TV	24.04.2016	Duisburg
3:25,49	Schaffranek, Julie	2005	ASV Duisburg	24.04.2016	Duisburg

2000m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:57,47	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	02.07.2016	Aachen

80m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,96 (+0,8)	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	25.09.2016	Troisdorf
15,34 (+0,1)	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
16,57 (0,0)	Valentin, Lisa	2001	TSV Viktoria Mülheim	18.09.2016	Mülheim
16,98 (-0,5)	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim

Hochsprung

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,41	Beckmann-Trapp, Jasmin	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
1,32	Almstedt, Sina	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg
1,32	Valentin, Lisa	2001	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
1,30	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
1,29	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg

Weitsprung

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,46 (-0,6)	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	02.07.2016	Aachen
4,18 (-1,5)	Kröll, Sarah	2001	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	21.05.2016	Mülheim
4,18 (-0,2)	Valentin, Lisa	2001	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
4,03 (0,0)	Almstedt, Sina	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim

3,86 (+0,6)	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
-------------	-----------------	------	-------------------------	------------	----------

Kugelstoßen: 3000g

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,94	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
7,91	Beckmann-Trapp, Jasmin	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
7,89	Almstedt, Sina	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg
7,35	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	17.09.2016	Mülheim
7,04	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
6,11	Valentin, Lisa	2001	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim

Diskuswurf: 1000g

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,28	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	05.06.2016	Krefeld
14,13	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

Speerwurf: 500g

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,53	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
24,94	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
10,65	Valentin, Lisa	2001	TSV Viktoria Mülheim	18.09.2016	Mülheim

Ballwurf: 200g

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,50	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	02.07.2016	Aachen

5 km - Straßenlauf

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:30	Holzum, Merrit	2001	Eintracht Duisburg 1848	20.08.2016	Duisburg

Vierkampf

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1615	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg
	14,51 (-0,2) - 4,36 (+0,7) - 1,29 - 6,58				

1596	Almstedt, Sina	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg
	15,12 (-0,2) - 3,88 (+0,7) - 1,32 - 7,89				
1532	Valentin, Lisa	2001	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
	14,78 (+0,1) - 4,11 (+0,4) - 1,29 - 5,91				
1131	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
	15,57 (+0,1) - 3,86 (+0,6) - 0,00 - 7,04				

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2465	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	02.07.2016	Aachen
	14,44 (+0,3) - 14,17 (+1,0) - 4,46 (-0,6) - 45,50 - 6:57,47				

Blockwettkampf Wurf

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1833	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
	15,19 (+1,0) - 15,34 (+0,1) - 6,76 - 14,13 - 3,68 (+0,4)				

Schülerinnen W14

Jahrgang 2003 bis 2003

100m

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,96 (0,0)	Dohmen, Karla	2002	Eintracht Duisburg 1848	05.06.2016	Krefeld
13,60 (0,0)	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	11.06.2016	Essen
14,04 (-0,2)	R duch, Amelie	2002	Mülheimer TG	10.09.2016	Duisburg
14,20 (+0,1)	Schröer, Katharina	2002	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
14,28 (+0,1)	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
14,39 (-0,5)	Rückert, Lara	2002	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.05.2016	Mülheim
14,40 (+0,6)	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
14,59 (-0,2)	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
14,73 (+0,6)	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
15,21 (-0,2)	Landschof, Michelle	2002	OSC 04 Rheinhausen	10.09.2016	Duisburg

800m**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:38,71	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	05.06.2016	Krefeld
2:41,64	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	29.05.2016	Bad Oeynhausen
2:43,11	Muschalla, Rebecca	2002	ASV Duisburg	24.04.2016	Duisburg
2:43,75	Kovacevic, Merjema	2002	ASV Duisburg	24.04.2016	Duisburg

2000m**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:48,33	Vortmeier, Anneke	2002	ASV Duisburg	24.04.2016	Emmerich
7:03,61	Pachur, Rebecca	2002	ASV Duisburg	24.04.2016	Emmerich
8:22,54	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
8:53,72	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

80m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,69 (0,0)	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	18.09.2016	Mülheim
15,15 (0,0)	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
15,26 (-0,1)	Leiding, Annika	2002	OSC 04 Rheinhausen	16.05.2016	Mönchengladbach
15,44 (+1,0)	Dohmen, Karla	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
16,28 (-0,6)	Krämer, Friederike	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
16,64 (+0,5)	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
16,81	Schröer, Katharina	2002	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
16,99 (0,0)	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
23,26 (+0,9)	Bollen, Rebecca	2002	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg

Hochsprung**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,47	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
1,41	R duch, Amelie	2002	Mülheimer TG	10.09.2016	Duisburg
1,35	Schröer, Katharina	2002	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
1,35	Dohmen, Karla	2002	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
1,28	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
1,26	Göbel, Laura	2002	Mülheimer TG	10.09.2016	Duisburg

1,25	Rückert, Lara	2002	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
1,20	Landschof, Michelle	2002	OSC 04 Rheinhausen	10.09.2016	Duisburg
1,08	Krämer, Friederike	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

Weitsprung

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,21 (+0,8)	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	05.06.2016	Krefeld-Uerdingen
4,72 (+0,4)	Dohmen, Karla	2002	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
4,65 (0,0)	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	21.05.2016	Mülheim
4,57 (+0,6)	R duch, Amelie	2002	Mülheimer TG	24.04.2016	Duisburg
4,43 (-2,0)	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
4,32 (-2,0)	Leiding, Annika	2002	OSC 04 Rheinhausen	16.05.2016	Mönchengladbach
4,23 (+0,6)	Rückert, Lara	2002	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
4,19 (+0,8)	Schröer, Katharina	2002	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
4,11 (+0,6)	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
4,01 (-0,4)	Göbel, Laura	2002	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim

Kugelstoßen: 3000g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,90	Dohmen, Karla	2002	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
9,03	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	17.09.2016	Mülheim
8,84	Rückert, Lara	2002	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
8,35	Göbel, Laura	2002	Mülheimer TG	24.04.2016	Duisburg
7,06	R duch, Amelie	2002	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim
6,80	Koch, Manuela	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	24.04.2016	Duisburg
6,60	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
6,53	Bollen, Rebecca	2002	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
6,38	Landschof, Michelle	2002	OSC 04 Rheinhausen	17.04.2016	Essen
6,12	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg

Diskuswurf: 1000g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,64	Schütze, Katja	2003	OSC 04 Rheinhausen	22.10.2016	Nieukerk
24,00	Dohmen, Karla	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

14,17	Bollen, Rebecca	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
11,64	Landschof, Michelle	2002	OSC 04 Rheinhausen	17.04.2016	Essen

Speerwurf: 500g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,71	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	03.10.2016	Gladbeck
29,30	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	05.06.2016	Krefeld
15,58	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
14,03	Gezer, Selin	2002	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg
12,83	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
11,38	Krämer, Friederike	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

Ballwurf: 200g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,50	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
26,50	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

Vierkampf

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1907	Dohmen, Karla	2002	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
	13,52 (+0,1) - 4,72 (+0,4) - 1,35 - 9,69				
1843	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
	14,28 (+0,1) - 4,45 (-0,4) - 1,47 - 8,52				
1758	R duch, Amelie	2002	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim
	14,09 (-1,2) - 4,53 (-0,3) - 1,40 - 7,06				
1659	Rückert, Lara	2002	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
	14,75 (-1,2) - 4,23 (+0,6) - 1,25 - 8,84				
1580	Schröer, Katharina	2002	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
	14,20 (+0,1) - 4,19 (+0,8) - 1,35 - 5,12				
1550	Göbel, Laura	2002	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim
	15,69 (-1,2) - 4,01 (-0,4) - 1,25 - 8,35				
1541	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
	14,59 (-0,2) - 4,11 (+0,6) - 1,23 - 6,60				
1423	Landschof, Michelle	2002	OSC 04 Rheinhausen	10.09.2016	Duisburg

					15,21 (-0,2) - 3,82 (+1,2) - 1,20 - 6,20
1186	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
					14,59 (+0,1) - 4,14 (+0,5) - 0,00 - 6,12

Blockwettkampf Sprint

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1894	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
					14,76 (+0,9) - 16,64 (+0,5) - 3,99 (-1,8) - 1,28 - 12,83
1697	Krämer, Friederike	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
					15,58 (+1,9) - 16,28 (-0,6) - 3,99 (-1,0) - 1,08 - 11,38

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2071	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
					14,40 (+0,6) - 15,15 (0,0) - 26,50 - 4,43 (-2,0) - 8:53,72
1993	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
					14,73 (+0,6) - 16,99 (0,0) - 34,50 - 3,65 (-0,7) - 8:22,54

Blockwettkampf Wurf

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2308	Dohmen, Karla	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
					13,28 (+1,6) - 15,44 (+1,0) - 9,13 - 24,00 - 4,52 (+0,4)
1359	Landschof, Michelle	2002	OSC 04 Rheinhausen	17.04.2016	Essen
					15,69 (+2,2) - 0,00 (0,0) - 6,38 - 11,64 - 3,88 (-0,2)
1188	Bollen, Rebecca	2002	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
					17,30 (+1,6) - 0,00 (0,0) - 6,14 - 14,17 - 3,05 (+0,7)

Siebenkampf SIA

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3053	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	28.05.2016	Bad Oeynhausen
					14,79 (+0,1) - 1,44 - 7,83 - 14,30 (-0,1) - 4,41 (+0,8) - 18,11 - 2:41,64

Schülerinnen U14

Jahrgang 2004 bis 2005

4x75m**Schülerinnen U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,40	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
	Loch (2003) - Heckner (2003) - Berninger (2004) - Feldbusch (2003)				
44,82	TSV Viktoria Mülheim		TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
	Adelski (2004) - Hauswirth (2004) - Jetzki (2003) - Siepmann (2004)				
45,39	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
	Rodenbach (2004) - Kurz (2003) - Hauschildt (2004) - Reimann (2004)				

3x800m**Schülerinnen U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:46,85	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
	Rodenbach (2004) - Reimann (2004) - Kurz (2003)				

Blockwettkampf Mannschaft**Schülerinnen U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10706	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
	Feldbusch(2003), 2299 - Berninger(2004), 2250 - Heckner(2003), 2118 - Loch(2003), 2100 - Hauschildt(2004), 1939				
9560	Düptener TV		Düptener TV	17.04.2016	Essen
	Schmitz(2003), 2207 - Glogic-Brav(2004), 1936 - Ponten(2003), 1886 - Reh(2004), 1788 - Tappe(2004), 1743				

Vierkampf Mannschaft**Schülerinnen U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6153	TSV Viktoria Mülheim		TSV Viktoria Mülheim	18.09.2016	Mülheim
	Siepmann(2004), 1553 - Adelski(2004), 1443 - Hauswirth(2004), 1182 - Tultschinski(2004), 1003 - Runge(2004), 972				
6116	Turnerschaft Mülheim-Saarn		Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
	Zebrowski(2004), 1391 - Degens(2003), 1371 - Schmitz(2004), 1183 - Adamek(2004), 1160 - Meyer(2004), 1011				
5986	Mülheimer TG		Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim
	Palm(2003), 1353 - Granic(2004), 1326 - Krull(2003), 1214 - Schröter(2004), 1095 - Humrich(2004), 998				

Schülerinnen W13

Jahrgang 2004 bis 2004

75m**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,50	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	03.07.2016	Süchteln
10,57	Bielfeldt, Kira	2003	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
10,61	Feldbusch, Megan	2003	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
10,81	Heckner, Vivien	2003	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
10,81	Loch, Katharina	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
11,02	Buunk, Magdalena	2003	Rumelner TV	10.09.2016	Duisburg
11,13	Schmitz, Lena	2003	Dümtener TV	17.04.2016	Essen
11,19	Hufen, Vanessa	2003	Rumelner TV	24.04.2016	Duisburg
11,32	Bilefeldt, Kira	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
11,35	Degens, Emmy	2003	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg

800m**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,87	Feldbusch, Megan	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
2:51,30	Fischer, Julia	2003	OSC 04 Rheinhausen	22.06.2016	Oedt
2:53,70	Loch, Katharina	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
2:53,95	Heckner, Vivien	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
2:56,13	Schmitz, Lena	2003	Dümtener TV	17.04.2016	Essen
3:07,36	Gurski, Emily	2003	Mülheimer TG	24.04.2016	Duisburg
3:57,37	Schultz, Emily	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen

60m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,92	Feldbusch, Megan	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
11,04	Loch, Katharina	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
11,05	Schmitz, Lena	2003	Dümtener TV	17.04.2016	Essen
11,15	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	17.04.2016	Essen
11,15	Heckner, Vivien	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
11,26	Bilefeldt, Kira	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
11,93	Ponten, Janna	2003	Dümtener TV	17.04.2016	Essen

12,57	Fischer, Julia	2003	OSC 04 Rheinhausen	17.04.2016	Essen
12,61	Hufen, Vanessa	2003	Rumelner TV	24.04.2016	Duisburg
13,69	Sall, Khady	2003	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg

Hochsprung

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	11.06.2016	Essen
1,35	Bielfeldt, Kira	2003	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
1,34	Schmitz, Lena	2003	Dümptener TV	18.09.2016	Mülheim
1,32	Ponten, Janna	2003	Dümptener TV	17.04.2016	Essen
1,32	Bilefeldt, Kira	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
1,30	Palm, Jasmin	2003	Mülheimer TG	21.05.2016	Mülheim
1,29	Buunk, Magdalena	2003	Rumelner TV	10.09.2016	Duisburg
1,26	Hufen, Vanessa	2003	Rumelner TV	10.09.2016	Duisburg
1,23	Degens, Emmy	2003	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg
1,20	Gurski, Emily	2003	Mülheimer TG	24.04.2016	Duisburg

Kugelstoßen: 3000g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,55	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	03.10.2016	Gladbeck
9,66	Schütze, Katja	2003	OSC 04 Rheinhausen	03.10.2016	Gladbeck
5,69	Fischer, Julia	2003	OSC 04 Rheinhausen	12.03.2016	Nieukerk
5,10	Kurz, Laura	2003	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg

Diskuswurf: 750g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,52	Schütze, Katja	2003	OSC 04 Rheinhausen	16.04.2016	Gladbeck
20,06	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	17.04.2016	Essen
17,34	Fischer, Julia	2003	OSC 04 Rheinhausen	16.04.2016	Gladbeck
15,26	Kurz, Laura	2003	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg

Speerwurf: 400g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,36	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	24.04.2016	Duisburg

16,75	Bielefeldt, Kira	2003	TV Wanheimerort 1880	17.04.2016	Essen
8,56	Ponten, Janna	2003	Dümptener TV	17.04.2016	Essen

Ballwurf: 200g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,50	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	24.04.2016	Duisburg
38,50	Schütze, Katja	2003	OSC 04 Rheinhausen	10.09.2016	Duisburg
35,50	Schmitz, Lena	2003	Dümptener TV	17.04.2016	Essen
33,00	Bielefeldt, Kira	2003	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
31,50	Feldbusch, Megan	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
30,00	Löwenthal, Lisa-Marie	2003	Dümptener TV	18.09.2016	Mülheim
29,00	Kurz, Laura	2003	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
29,00	Loch, Katharina	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
29,00	Buunk, Magdalena	2003	Rumelner TV	10.09.2016	Duisburg
27,00	Jetzki, Carolin	2003	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg

Weitsprung Zone

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,17	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	16.05.2016	Mönchengladbach
4,85	Feldbusch, Megan	2003	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
4,53	Loch, Katharina	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
4,50	Heckner, Vivien	2003	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
4,38	Schmitz, Lena	2003	Dümptener TV	17.04.2016	Essen
4,34	Bielefeldt, Kira	2003	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
4,20	Buunk, Magdalena	2003	Rumelner TV	10.09.2016	Duisburg
4,02	Ponten, Janna	2003	Dümptener TV	17.04.2016	Essen
3,98	Degens, Emmy	2003	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg
3,97	Fischer, Julia	2003	OSC 04 Rheinhausen	17.04.2016	Essen

Dreikampf

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1473	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	05.05.2016	Kamp-Lintfort
1324	Loch, Katharina	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg

	10,81 - 4,53 - 29,00				
1041	Thöle, Ines 11,84 - 3,45 - 22,50	2003	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg
1017	Kurz, Laura 12,35 - 3,54 - 23,00	2003	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg

Vierkampf

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1773	Bielfeldt, Kira 10,57 - 4,34 - 33,00 - 1,35	2003	TV Wanheimerort 1880	10.09.2016	Duisburg
1681	Schmitz, Lena 11,27 - 4,32 - 31,00 - 1,34	2003	Dümpfener TV	18.09.2016	Mülheim
1641	Buunk, Magdalena 11,02 - 4,20 - 29,00 - 1,29	2003	Rumelner TV	10.09.2016	Duisburg
1512	Hufen, Vanessa 11,27 - 3,68 - 26,50 - 1,26	2003	Rumelner TV	10.09.2016	Duisburg
1446	Degens, Emmy 11,35 - 3,98 - 19,00 - 1,23	2003	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg
1432	Löwenthal, Lisa-Marie 11,67 - 3,77 - 30,00 - 1,13	2003	Dümpfener TV	18.09.2016	Mülheim
1371	Degens, Emmy 11,75 - 3,83 - 17,50 - 1,22	2003	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
1354	Jetzki, Carolin 11,66 - 3,90 - 23,50 - 1,08	2003	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
1353	Palm, Jasmin 11,91 - 3,57 - 20,00 - 1,22	2003	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim
1214	Krull, Mara 12,97 - 3,41 - 24,00 - 1,10	2003	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim

Schülerinnen W12

Jahrgang 2005 bis 2005

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,47	Berninger, Anna-Lena	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
10,48	Siepmann, Helen	2004	TSV Viktoria Mülheim	17.04.2016	Essen
10,97	Glogic-Brav, Emma	2004	Dümpfener TV	24.04.2016	Duisburg
10,99	Reimann, Jana	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
11,11	Adelski, Katharina	2004	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
11,56	Aigner, Lara	2004	MSV Duisburg 02 LA	10.09.2016	Duisburg
11,61	Schmitz, Charlotte	2004	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
11,66	Libor, Maria	2004	Mülheimer TG	24.04.2016	Duisburg
11,79	Zebrowski, Eliza	2004	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg
11,80	Rodenbach, Jana	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg

800m

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46,99	Hauschildt, Greta	2004	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
2:53,28	Hartmuth, Xenja	2004	MSV Duisburg 02 LA	30.04.2016	Recklinghausen
3:02,84	Adelski, Katharina	2004	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
3:04,82	Schramm, Luisa	2004	Dümpfener TV	24.04.2016	Duisburg
3:04,99	Reh, Antonia	2004	Dümpfener TV	17.04.2016	Essen
3:06,42	Heinke, Fiona	2004	OSC 04 Rheinhausen	24.04.2016	Duisburg
3:15,10	Rodenbach, Jana	2004	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
3:17,61	Tappe, Svea	2004	Dümpfener TV	17.04.2016	Essen
3:21,46	Runge, Jana	2004	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg

60m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,12	Berninger, Anna-Lena	2004	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
11,44	Siepmann, Helen	2004	TSV Viktoria Mülheim	17.04.2016	Essen
12,58	Glogic-Brav, Emma	2004	Dümpfener TV	17.04.2016	Essen
12,70	Reh, Antonia	2004	Dümpfener TV	17.04.2016	Essen
12,79	Hauschildt, Greta	2004	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
13,16	Hauswirth, Carolin	2004	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
13,20	Adelski, Katharina	2004	TSV Viktoria Mülheim	17.04.2016	Essen
13,38	Schramm, Luisa	2004	Dümpfener TV	17.04.2016	Essen

13,41	Rodenbach, Jana	2004	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
13,47	Tappe, Svea	2004	Dümptener TV	17.04.2016	Essen

Hochsprung

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,38	Berninger, Anna-Lena	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
1,32	Aigner, Lara	2004	MSV Duisburg 02 LA	10.09.2016	Duisburg
1,28	Glogic-Brav, Emma	2004	Dümptener TV	17.04.2016	Essen
1,28	Zebrowski, Eliza	2004	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
1,25	Granic, Katharina	2004	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim
1,24	Siepmann, Helen	2004	TSV Viktoria Mülheim	17.04.2016	Essen
1,20	Hauschildt, Greta	2004	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
1,20	Adelski, Katharina	2004	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
1,16	Tappe, Svea	2004	Dümptener TV	18.09.2016	Mülheim
1,16	Schröter, Paula	2004	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim

Kugelstoßen: 3000g

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,53	Hauschildt, Greta	2004	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
4,80	Worring, Nele	2004	Dümptener TV	24.04.2016	Duisburg

Diskuswurf: 750g

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,52	Worring, Nele	2004	Dümptener TV	24.04.2016	Duisburg

Speerwurf: 400g

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,16	Berninger, Anna-Lena	2004	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
16,37	Aigner, Lara	2004	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg
15,11	Harthmuth, Xenia	2004	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg
14,01	Glogic-Brav, Emma	2004	Dümptener TV	17.04.2016	Essen
10,37	Siepmann, Helen	2004	TSV Viktoria Mülheim	17.04.2016	Essen

Ballwurf: 200g

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,00	Heinke, Fiona	2004	OSC 04 Rheinhausen	24.04.2016	Duisburg
36,00	Berninger, Anna-Lena	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
30,00	Reimann, Jana	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
28,50	Tappe, Svea	2004	Dümpfener TV	17.04.2016	Essen
27,50	Aigner, Lara	2004	MSV Duisburg 02 LA	30.04.2016	Recklinghausen
27,00	Hauschildt, Greta	2004	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
27,00	Rodenbach, Jana	2004	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
27,00	Adelski, Katharina	2004	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
25,00	Hauswirth, Carolin	2004	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
24,00	Nötzel, Celina	2004	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
24,00	Siepmann, Helen	2004	TSV Viktoria Mülheim	18.09.2016	Mülheim

Weitsprung Zone

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,61	Berninger, Anna-Lena	2004	Eintracht Duisburg 1848	24.04.2016	Duisburg
4,54	Siepmann, Helen	2004	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
4,44	Reimann, Jana	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
4,41	Glogic-Brav, Emma	2004	Dümpfener TV	24.04.2016	Duisburg
4,16	Nötzel, Celina	2004	TSV Viktoria Mülheim	24.04.2016	Duisburg
3,94	Libor, Maria	2004	Mülheimer TG	24.04.2016	Duisburg
3,92	Adelski, Katharina	2004	TSV Viktoria Mülheim	18.09.2016	Mülheim
3,89	Harthmuth, Xenia	2004	MSV Duisburg 02 LA	10.09.2016	Duisburg
3,87	Hauschildt, Greta	2004	Eintracht Duisburg 1848	17.04.2016	Essen
3,85	Hartmuth, Xenja	2004	MSV Duisburg 02 LA	24.04.2016	Duisburg

Dreikampf

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1305	Reimann, Jana 10,99 - 4,44 - 30,00	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
1084	Rodenbach, Jana 11,80 - 3,73 - 23,00	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg

Vierkampf

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1848	Berninger, Anna-Lena 10,47 - 4,52 - 36,00 - 1,38	2004	Eintracht Duisburg 1848	10.09.2016	Duisburg
1553	Siepmann, Helen 10,98 - 4,38 - 24,00 - 1,19	2004	TSV Viktoria Mülheim	18.09.2016	Mülheim
1501	Aigner, Lara 11,56 - 3,83 - 22,00 - 1,32	2004	MSV Duisburg 02 LA	10.09.2016	Duisburg
1475	Adelski, Katharina 11,11 - 3,55 - 27,00 - 1,20	2004	TSV Viktoria Mülheim	10.09.2016	Duisburg
1443	Adelski, Katharina 11,47 - 3,92 - 25,00 - 1,16	2004	TSV Viktoria Mülheim	18.09.2016	Mülheim
1419	Tappe, Svea 11,91 - 3,83 - 27,50 - 1,16	2004	Dümptener TV	18.09.2016	Mülheim
1391	Zebrowski, Eliza 12,34 - 3,74 - 21,00 - 1,28	2004	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.09.2016	Mülheim
1383	Zebrowski, Eliza 11,79 - 3,82 - 18,50 - 1,23	2004	Turnerschaft Mülheim-Saarn	10.09.2016	Duisburg
1345	Harthmuth, Xenia 12,04 - 3,89 - 21,50 - 1,14	2004	MSV Duisburg 02 LA	10.09.2016	Duisburg
1326	Granic, Katharina 12,73 - 3,61 - 21,00 - 1,25	2004	Mülheimer TG	18.09.2016	Mülheim