

---

# BESTENLISTE 2013

---

## Männer

Jahrgang 1914 bis 1994

### 100m

### Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,56 (0,0)	Hüsselmann, Benjamin	1992	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2013	Papenburg
12,08 (+1,0)	Korte, Tim	1990	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.07.2013	Duisburg
12,10 (+0,2)	Toplak, Gerald	1991	VSG Duisburg	12.07.2013	Duisburg
12,58 (+0,2)	Willkomm, Philipp	1993	VSG Duisburg	12.07.2013	Duisburg
12,59 (+1,0)	Falke, Aaron	1992	Eintracht Duisburg 1848	12.07.2013	Duisburg
12,76 (+0,2)	Amberger, Dino	1989	MSV Duisburg 02 LA	12.07.2013	Duisburg

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,43 (+2,1)	Hunold, Dominic	1988	MSV Duisburg 02 LA	12.05.2013	Essen
11,73 (+2,1)	Schäfer, Florian	1991	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
11,80 (+2,3)	Marxen, Stefan	1988	TSV Viktoria Mülheim	12.05.2013	Essen
11,94 (+2,1)	Honnacker, Dominik	1991	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen

### 200m

### Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,32 (+1,1)	Hunold, Dominic	1988	MSV Duisburg 02 LA	12.05.2013	Essen
23,43 (+0,1)	Hüsselmann, Benjamin	1992	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2013	Papenburg
23,54 (+1,1)	Schäfer, Florian	1991	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
23,65 (-0,7)	Hüsselmann, Benjamin	1992	TSV Viktoria Mülheim	04.05.2013	Tönisvorst
25,26 (+1,1)	Korte, Tim	1990	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.07.2013	Duisburg

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,04 (+2,2)	Honnacker, Dominik	1991	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
24,51 (+2,2)	Bludau, Marc	1993	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
25,17 (+2,2)	Falke, Aaron	1992	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen

### 400m

### Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,81	Hüsselmann, Benjamin	1992	TSV Viktoria Mülheim	30.05.2013	Willich
54,34	Kriegesmann, Jonas	1991	Mülheimer TG	12.05.2013	Essen
57,18	Klamet, Johannes	1993	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	18.05.2013	Gladbeck

### 800m

### Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:06,61	Klamet, Johannes	1993	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.07.2013	Düsseldorf
2:26,09	Beba, Wolfgang	1957	Rumelner TV	12.05.2013	Essen

**1500m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16,60	Klamet, Johannes	1993	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	22.08.2013	Leverkusen
4:26,96	Bludau, Marc	1993	Eintracht Duisburg 1848	12.07.2013	Duisburg

**5000m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:48,80	Grunenberg, Karol	1987	ASV Duisburg	15.08.2013	Bergisch Gladbach
15:15,89	Zeller, Amos	1990	TSV Viktoria Mülheim	15.08.2013	Bergisch Gladbach
15:18,30	Kruck, Karsten	1978	ASV Duisburg	02.06.2013	Duisburg
15:32,64	Meinike, Patric	1992	ASV Duisburg	15.08.2013	Bergisch Gladbach
16:45,20	Klamet, Johannes	1993	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	12.05.2013	Essen
18:05,29	Heitmüller, Frederik	1993	TSV Viktoria Mülheim	15.08.2013	Bergisch Gladbach
19:50,44	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	12.05.2013	Essen
20:19,84	Hahn, Klaus-Peter	1954	TSV Viktoria Mülheim	12.05.2013	Essen
20:31,04	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	12.05.2013	Essen

**10000m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:48,16	Grunenberg, Karol	1987	ASV Duisburg	21.04.2013	Essen
33:01,86	Zeller, Amos	1990	TSV Viktoria Mülheim	21.04.2013	Essen
34:09,38	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	22.08.2013	Leverkusen

**3000m Hindernis: 0,914m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:02,30	Beba, Wolfgang	1957	Rumelner TV	19.06.2013	Hilden

**4x100m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,52	VSG Duisburg		VSG Duisburg	12.07.2013	Duisburg
	Toplak (1991) - Willkomm (1993) - Naczke (1998) - Kloster (1984)				

**3x1000m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:54,95	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	11.09.2013	Duisburg
	Harder (1968) - Theisen (1971) - Falke (1992)				

**Weitsprung****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02 (-1,1)	Uferkamp, Tim	1971	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
4,67 (-0,6)	Woywod, Andreas	1971	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	12.05.2013	Essen

**Kugelstoßen: 7260g****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,23	Brammer, Tim	1979	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	20.04.2013	Mülheim
12,12	Amberger, Dino	1989	MSV Duisburg 02 LA	12.05.2013	Essen
10,06	Uferkamp, Tim	1971	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
9,69	Ott, Markus	1984	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	27.04.2013	Mülheim
9,65	Falke, Aaron	1992	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen

**Diskuswurf: 2000g****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,93	Brammer, Tim	1979	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	12.05.2013	Essen
36,03	Amberger, Dino	1989	MSV Duisburg 02 LA	03.10.2013	Gladbeck

**Speerwurf: 800g****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,25	Ott, Markus	1984	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	27.04.2013	Mülheim
38,61	Woywod, Andreas	1971	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	27.04.2013	Mülheim

**5 km - Straßenlauf****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:17	Kargermeier, Lukas	1993	Styrumer TV	23.02.2013	Duisburg
16:49	Klamet, Johannes	1993	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	07.04.2013	Lintorf
18:20	Penning, Raphael	1988	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
18:57	Bludau, Marc	1993	Eintracht Duisburg 1848	23.02.2013	Duisburg
19:34	Börke, Janik	1992	Homberger TV	17.08.2013	Duisburg
20:22	Klaßen, Sebastian	1985	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
21:53	Falke, Aaron	1992	Eintracht Duisburg 1848	26.01.2013	Duisburg
23:20	Kemper, Sascha	1988	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:03	Zeller, Amos	1990	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2013	Mönchengladbach
35:17	Klamet, Johannes	1993	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	20.04.2013	Witten
39:38	Bludau, Marc	1993	Eintracht Duisburg 1848	23.03.2013	Duisburg
39:49	Low-Beer, Bernardo	1986	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
40:57	Klaßen, Sebastian	1990	ASV Duisburg	16.06.2013	Mülheim
41:14	Stamm, Daniel	1990	Marathon Mülheim	16.06.2013	Mülheim
42:38	Kriegesmann, Jonas	1991	Mülheimer TG	16.06.2013	Mülheim
42:48	Falke, Aaron	1992	Eintracht Duisburg 1848	23.03.2013	Duisburg
45:17	Hagenberg, Lukas	1990	TSV Viktoria Mülheim	16.06.2013	Mülheim
47:10	Kunst, Marco	1988	ASV Duisburg	23.03.2013	Duisburg

**15 km - Straßenlauf****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:53	Honnacker, Dominik	1991	Eintracht Duisburg 1848	23.02.2013	Duisburg
1:31:32	Büchel, Johannes	1986	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.02.2013	Duisburg

## Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:47	Low-Beer, Bernardo	1986	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:33:04	Klaßen, Sebastian	1990	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:49:38	Wagner, Andreas	1987	Etus Wedau 1929	09.06.2013	Duisburg
1:52:32	Kempa, Sascha	1988	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg

## Marathon - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:27:54	Alberty, Gordon	1988	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg

## Frauen

Jahrgang 1914 bis 1994

### 100m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,53 (+2,0)	Rosenbach, Hannah	1992	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
12,80 (+2,0)	Steinkamp, Silja	1990	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
13,09 (+2,0)	Küllmann-Schmitz, Susanne	1986	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
13,19 (-2,7)	Benten, Pia	1993	Eintracht Duisburg 1848	22.06.2013	Bottrop
13,25 (+2,0)	Tonscheidt, Janine	1993	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
13,47 (+1,5)	Scheuer, Isabell	1990	TV Wanheimerort 1880	12.07.2013	Duisburg
14,13 (+1,5)	Alte-Teigeler, Kerstin	1984	Eintracht Duisburg 1848	12.07.2013	Duisburg

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,52 (+2,3)	Rosenbach, Hannah	1992	Rumelner TV	02.06.2013	Duisburg

### 200m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,80 (+0,4)	Rosenbach, Hannah	1992	Rumelner TV	26.05.2013	Leverkusen
28,33 (+1,1)	Scheuer, Isabell	1990	TV Wanheimerort 1880	12.07.2013	Duisburg
30,15 (+1,1)	Alte-Teigeler, Kerstin	1984	Eintracht Duisburg 1848	12.07.2013	Duisburg

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,22 (+2,2)	Krzoska, Helen	1993	Eintracht Duisburg 1848	02.06.2013	Duisburg

### 800m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:26,48	Rosenbach, Hannah	1992	Rumelner TV	27.05.2013	Leverkusen

### 1500m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:20,12	Beba, Sonja	1988	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
6:42,99	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	12.05.2013	Essen

**5000m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:50,68	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	12.05.2013	Essen

**100m Hürden: 0,838m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,16	Steinkamp, Silja	1990	Rumelner TV	02.06.2013	Duisburg
14,91	Rosenbach, Hannah	1992	Rumelner TV	02.06.2013	Duisburg
15,37	Küllmann-Schmitz, Susanne	1986	Eintracht Duisburg 1848	02.06.2013	Duisburg
17,48 (+0,4)	Beba, Sonja	1988	Rumelner TV	26.05.2013	Leverkusen

**400m Hürden: 0,762m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10,58	Beba, Sonja	1988	Rumelner TV	22.06.2013	Bottrop

**3000m Hindernis: 0,762m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:07,78	Beba, Sonja	1988	Rumelner TV	02.06.2013	Duisburg

**4x100m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,09	Eintracht Duisburg 1848 Schroer (1993) - Benten (1993) - Schulze-Lohoff (1995) - Krzoska (1993)		Eintracht Duisburg 1848	15.06.2013	Göttingen
52,10	TV Wanheimerort 1880 Scheuer (1994) - Scheuer (1990) - Moews (1988) - Schlawne (1994)		TV Wanheimerort 1880	12.07.2013	Duisburg
56,33	VSG Duisburg Bickschäfer (1991) - Bickschäfer (1987) - Kaukel (1987) - Werner (1987)		VSG Duisburg	12.07.2013	Duisburg

**4x400m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:56,56	Eintracht Duisburg 1848 Schulze-Lohoff (1995) - Marzi (1995) - Marzi (1995) - Krzoska (1993)		Eintracht Duisburg 1848	16.06.2013	Göttingen

**3x800m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:58,53	Rumelner TV Beba (1988) - Kamke (1993) - Rosenbach (1992)		Rumelner TV	11.09.2013	Duisburg

**Hochsprung****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,58	Schönfeld, Stephanie	1989	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
1,57	Rosenbach, Hannah	1992	Rumelner TV	24.08.2013	Lage

## Weitsprung

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,49 (+0,9)	Rosenbach, Hannah	1992	Rumelner TV	25.08.2013	Lage
4,95 (+0,3)	Van Haren, Alessa	1986	Turnerschaft Mülheim-Saarn	27.04.2013	Mülheim
4,83 (+0,2)	Schönfeld, Stephanie	1989	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
4,81 (0,0)	Geisen, Lisa	1993	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
4,61 (-0,8)	Grzenia, Maren	1992	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim
4,43 (+0,2)	Saßmann, Nele	1993	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
4,37 (+0,5)	Temme, Muriel	1993	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim

## Kugelstoßen: 4000g

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,62	Geisen, Lisa	1993	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
10,56	Van Haren, Alessa	1986	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.05.2013	Essen
10,52	Rosenbach, Hannah	1992	Rumelner TV	26.05.2013	Leverkusen
9,29	Blachny, Jana	1988	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
9,23	Scheuer, Isabell	1990	TV Wanheimerort 1880	20.04.2013	Mülheim
8,71	Speckmann, Natascha	1988	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
8,02	Kolpatzeck, Kira	1993	Rumelner TV	09.03.2013	Kerken

## Diskuswurf: 1000g

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,40	Mutzberg, Nora	1992	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	12.05.2013	Essen
26,29	Speckmann, Natascha	1988	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
23,52	Welzel, Joline	1992	Dümpfener TV	27.04.2013	Mülheim
22,25	Theissen, Christel	1951	MSV Duisburg 02 LA	12.05.2013	Essen
21,95	Kolpatzeck, Kira	1993	Rumelner TV	09.03.2013	Kerken

## Speerwurf: 600g

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,81	Rosenbach, Hannah	1992	Rumelner TV	25.08.2013	Lage
36,61	Van Haren, Alessa	1986	Turnerschaft Mülheim-Saarn	27.04.2013	Mülheim
32,75	Kolpatzeck, Kira	1993	Rumelner TV	09.03.2013	Kerken
30,95	Grzenia, Maren	1992	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim
28,90	Beba, Sonja	1988	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
27,01	Temme, Muriel	1993	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
26,03	Saßmann, Nele	1993	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
24,80	Scheuer, Isabell	1990	TV Wanheimerort 1880	20.04.2013	Mülheim
23,68	Geisen, Lisa	1993	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim

## 5 km - Straßenlauf

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:18	Kamke, Lena	1993	Rumelner TV	12.01.2013	Duisburg
28:29	Blachny, Jana	1988	Eintracht Duisburg 1848	17.08.2013	Duisburg

## 10 km - Straßenlauf

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:44	Reulecke, Jana	1985	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
1:02:35	Heinzen, Anne	1990	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim
1:05:25	Grywacz, Yvette	1990	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim

## 15 km - Straßenlauf

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:17:13	Siegmund, Davinia	1990	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

## Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:44:48	Kämpgen, Ines	1988	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:58:50	Heidenreich, Katrin	1992	TV Wanheimerort 1880	09.06.2013	Duisburg
2:02:12	Muhren, Jennifer	1984	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:14:07	Siegmund, Davinia	1990	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg

## Siebenkampf

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3519	Beba, Sonja	1988	Rumelner TV	26.05.2013	Leverkusen
17,48 (+0,4) - 1,36 - 7,99 - 28,60 (-0,9) - 4,43 (+1,9) - 27,74 - 2:31,21					

## Juniorinnen

Jahrgang 1992 bis 1994

## Siebenkampf

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4893	Rosenbach, Hannah	1992	Rumelner TV	26.05.2013	Leverkusen
14,99 (+1,7) - 1,56 - 10,52 - 25,80 (+0,4) - 5,25 (+1,0) - 37,33 - 2:26,48					

## männliche Jugend U20

Jahrgang 1995 bis 1996

## 100m

männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,95 (+0,6)	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	14.09.2013	Aachen
11,96 (+0,6)	Schmidt, Nils	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	12.07.2013	Duisburg
12,12 (+0,2)	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	28.09.2013	Kevelaer
12,77 (+1,9)	Dinkelbach, Peter	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2013	Mülheim

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,79 (+2,4)	Nehring, Haakon	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	12.05.2013	Essen

**200m****männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,83 (+1,4)	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	12.07.2013	Duisburg
23,97 (-0,6)	Nehring, Haakon	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	09.06.2013	Essen
24,29 (+1,4)	Schmidt, Nils	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	12.07.2013	Duisburg
24,38 (+1,2)	Lange, Matthias	1994	Mülheimer TG	12.05.2013	Essen

**400m****männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,47	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	28.09.2013	Kevelaer
55,71	Schmidt, Nils	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	12.05.2013	Essen
56,96	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	28.09.2013	Kevelaer
57,18	Ilgner, Tobias	1994	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen

**800m****männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:02,56	Kolb, Stefan	1994	Mülheimer TG	12.05.2013	Essen
2:08,79	Lange, Matthias	1994	Mülheimer TG	12.05.2013	Essen

**1500m****männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:45,24	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	17.07.2013	Essen
4:49,60	Wiechert, Marius	1995	TV Wanheimerort 1880	12.07.2013	Duisburg
4:59,61	Beckord, Jan	1995	TV Wanheimerort 1880	12.07.2013	Duisburg

**5000m****männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:33,14	Meinike, Patric	1992	ASV Duisburg	02.06.2013	Duisburg
16:46,07	Schmude, Philipp	1995	LC Duisburg	21.04.2013	Essen

**110m Hürden: 0,991m****männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,80 (-0,7)	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	16.09.2013	Aachen

**400m Hürden: 0,914m****männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,63	Fischell, Jan-Philipp	1994	Rumelner TV	09.06.2013	Essen

**3x1000m****männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:14,03	Mülheimer TG		Mülheimer TG	04.05.2013	Menden
	Lange (1994) - Kolb (1994) - Hammel (1996)				
9:36,15	TV Wanheimerort 1880		TV Wanheimerort 1880	11.09.2013	Duisburg
	Bader (1995) - Beckord (1995) - Wiechert (1995)				



## Hochsprung

## männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,88	Nehring, Haakon	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim
1,77	Ilgner, Tobias	1994	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen
1,75	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	27.04.2013	Kaarst
1,52	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	28.09.2013	Kevelaer

## Stabhochsprung

## männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,50	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	16.09.2013	Aachen

## Weitsprung

## männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,00 (-0,8)	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	14.09.2013	Aachen
5,62 (+2,0)	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	28.09.2013	Kevelaer
5,48 (-0,3)	Ilgner, Tobias	1994	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,87 (+2,9)	Kolb, Stefan	1994	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim

## Kugelstoßen: 6000g

## männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,98	Ilgner, Tobias	1994	OSC 04 Rheinhausen	19.10.2013	Kerken
11,88	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	19.10.2013	Nieukerk
10,89	Nehring, Haakon	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim
9,61	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	20.04.2013	Mülheim
8,34	Dinkelbach, Peter	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim

## Diskuswurf: 1750g

## männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,70	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	16.09.2013	Aachen
28,62	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	09.03.2013	Kerken
19,27	Schmidt, Nils	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	20.04.2013	Mülheim

## Speerwurf: 800g

## männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,00	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	16.09.2013	Aachen
35,11	Kolb, Stefan	1994	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim
32,87	Fischell, Jan-Philipp	1994	Rumelner TV	19.10.2013	Nieukerk
32,22	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	20.04.2013	Mülheim
32,01	Schmidt, Nils	1995	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim

## 5 km - Straßenlauf

## männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:54	Schmude, Philipp	1995	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
17:16	Bever, Stefan	1994	ASV Duisburg	23.02.2013	Duisburg
18:15	Kolb, Stefan	1994	Mülheimer TG	16.06.2013	Mülheim
18:36	Lange, Matthias	1994	Mülheimer TG	16.06.2013	Mülheim
20:22	Bader, Jan	1995	TV Wanheimerort 1880	23.02.2013	Duisburg
20:35	Wiechert, Marius	1995	TV Wanheimerort 1880	23.02.2013	Duisburg
20:38	Beckord, Jan	1995	TV Wanheimerort 1880	23.02.2013	Duisburg
21:05	Fischell, Jan-Philipp	1994	Rumelner TV	12.01.2013	Duisburg

## 10 km - Straßenlauf

## männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:55	Schmude, Philipp	1995	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
37:04	Bever, Stefan	1994	ASV Duisburg	23.03.2013	Duisburg
42:52	Bader, Jan	1995	TV Wanheimerort 1880	23.03.2013	Duisburg
45:12	Beckord, Jan	1995	TV Wanheimerort 1880	23.03.2013	Duisburg

## Fünfkampf

## männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2968	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	14.09.2013	Aachen
	11,95 (+0,6) - 6,00 (-0,8) - 10,91 - 1,68 - 53,69				
2504	Neubauer, Justin	1995	Rumelner TV	28.09.2013	Kevelaer
	12,12 (+0,2) - 5,62 (+2,0) - 9,30 - 1,52 - 56,96				

## Zehnkampf

## männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5592	Küppers, Robin	1994	Rumelner TV	15.09.2013	Aachen
	11,95 (+0,6) - 6,00 (-0,8) - 10,91 - 1,68 - 53,69 - 17,80 (-0,7) - 33,70 - 3,50 - 42,00 - 4:54,74				

## männliche Jugend U18

Jahrgang 1997 bis 1998

## 100m

## männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,57 (+1,9)	Schulz, Simon	1996	OSC 04 Rheinhausen	08.06.2013	Essen
11,86 (-0,1)	Kreiss, Julian	1996	MSV Duisburg 02 LA	12.05.2013	Essen
11,86 (+0,7)	Schmidt, René	1996	MSV Duisburg 02 LA	12.07.2013	Duisburg
12,16 (-0,1)	Guillen Garcia, Alexander	1996	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
12,24 (+1,5)	Schuster, Marvin	1997	MSV Duisburg 02 LA	23.06.2013	Essen
12,44 (+0,1)	Gerhardy, Henning	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2013	Mülheim
12,46 (-1,2)	Friemel, Felix	1997	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen
12,65 (+0,9)	Dippe - Bettmar, Bernd	1996	Mülheimer TG	12.05.2013	Essen
13,05 (+1,0)	Haeßler, Maximilian	1997	OSC 04 Rheinhausen	22.09.2013	Wesel
13,06 (+0,1)	Wölki, Niklas	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2013	Mülheim

**200m****männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,03 (+1,3)	Kreiss, Julian	1996	MSV Duisburg 02 LA	12.07.2013	Duisburg
24,31 (+1,3)	Schmidt, René	1996	MSV Duisburg 02 LA	23.06.2013	Essen
24,66 (-0,4)	Hammel, David	1996	Mülheimer TG	12.05.2013	Essen
24,80 (+1,7)	Tapken, Lars	1997	Eintracht Duisburg 1848	09.06.2013	Essen
25,04 (+1,8)	Friemel, Felix	1997	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,58 (+3,0)	Schulz, Simon	1996	OSC 04 Rheinhausen	09.06.2013	Essen

**400m****männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,48	Kreiss, Julian	1996	MSV Duisburg 02 LA	12.05.2013	Essen
53,45	Schmidt, René	1996	MSV Duisburg 02 LA	22.09.2013	Wesel
1:00,07	Dippe - Bettmar, Bernd	1996	Mülheimer TG	12.05.2013	Essen

**800m****männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:02,92	Hammel, David	1996	Mülheimer TG	22.09.2013	Wesel
2:10,44	Schuster, Marvin	1997	MSV Duisburg 02 LA	04.05.2013	Essen
2:15,24	Lütke, Alexander	1997	Rumelner TV	12.05.2013	Essen
2:15,57	Grünler, Daniel	1997	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen

**1500m****männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:46,92	Neuens, Jan	1997	LC Duisburg	12.05.2013	Essen

**110m Hürden: 0,914m****männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,69 (+1,0)	Guillen Garcia, Alexander	1996	Rumelner TV	22.09.2013	Wesel

**4x100m****männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,92	Rumelner TV		Rumelner TV	12.05.2013	Essen
Bogdahn (1998) - Guillen Garcia (1996) - Scharlipp (1997) - Lütke (1997)					

**3x1000m****männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:56,57	Styrumer TV		Styrumer TV	11.09.2013	Duisburg
Jung (1997) - Banneke (1997) - Broermann (1996)					

## Hochsprung

## männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Rathmann, Tim	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim
1,64	Haeßler, Maximilian	1997	OSC 04 Rheinhausen	22.09.2013	Wesel
1,60	Wölki, Niklas	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2013	Mülheim
1,58	Pabst, Hendrik	1996	Dümpfener TV	27.04.2013	Mülheim
1,54	Gerhardy, Henning	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2013	Mülheim
1,45	Eßer, Niklas	1997	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen
1,42	Arens, Patrick	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2013	Mülheim

## Weitsprung

## männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,07 (+0,6)	Schulz, Simon	1996	OSC 04 Rheinhausen	22.09.2013	Wesel
5,68 (+0,6)	Hammel, David	1996	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim
4,96 (+1,4)	Pabst, Hendrik	1996	Dümpfener TV	27.04.2013	Mülheim
4,70 (+0,8)	Rasmus, Bjoern	1997	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
4,55 (-0,6)	Jünger, Felix	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim
4,47 (0,0)	Eßer, Niklas	1997	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen
4,09 (0,0)	Arens, Patrick	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,14 (+2,5)	Rathmann, Tim	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim

## Dreisprung

## männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,69 (+2,3)	Rathmann, Tim	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.06.2013	Essen

## Kugelstoßen: 5000g

## männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,09	Dippe - Bettmar, Bernd	1996	Mülheimer TG	12.05.2013	Essen
9,71	Bergmann, Max - Lukas	1996	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim
9,38	Hammel, David	1996	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim
8,85	Gerhardy, Henning	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2013	Mülheim
8,16	Arens, Patrick	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2013	Mülheim
7,83	Rathmann, Tim	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2013	Mülheim
7,41	Wölki, Niklas	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2013	Mülheim

## Diskuswurf: 1500g

## männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,40	Mainka, Robin	1997	OSC 04 Rheinhausen	15.06.2013	Dormagen
25,20	Bergmann, Max - Lukas	1996	Mülheimer TG	22.09.2013	Wesel
18,44	Jünger, Felix	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim

**Speerwurf: 700g****männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,96	Dippe - Bettmar, Bernd	1996	Mülheimer TG	22.09.2013	Wesel
35,37	Grünler, Daniel	1997	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
30,34	Jünger, Felix	1997	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim
26,02	Pabst, Hendrik	1996	Dümpfener TV	27.04.2013	Mülheim

**5 km - Straßenlauf****männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:25	Jung, Philipp	1997	Styrumer TV	16.06.2013	Mülheim
17:28	Neuens, Jan	1997	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim
17:32	Hammel, David	1996	Mülheimer TG	16.06.2013	Mülheim
18:17	Hoffmann, Niklas	1997	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim
20:01	David, Mirko	1997	ASV Duisburg	23.02.2013	Duisburg
20:51	Banneke, Nicholas	1997	Styrumer TV	16.06.2013	Mülheim
21:09	Henning, Lukas	1996	ASV Duisburg	23.02.2013	Duisburg
21:36	Kunst, Dario	1997	TV Wanheimerort 1880	23.02.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****männliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:05	Henning, Lukas	1996	ASV Duisburg	23.03.2013	Duisburg
44:18	David, Mirko	1997	ASV Duisburg	23.03.2013	Duisburg

**Weibliche Jugend U20**

Jahrgang 1995 bis 1996

**100m****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12 (+1,5)	Schlawne, Melina	1994	TV Wanheimerort 1880	12.07.2013	Duisburg
13,38 (+1,4)	Marzi, Anne	1995	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
13,86 (+1,4)	Friedrich, Eileen	1995	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
14,51 (0,0)	Benke, Isabelle	1994	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.07.2013	Duisburg

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,41 (+3,0)	Schulze-Lohoff, Kira	1995	Eintracht Duisburg 1848	08.06.2013	Essen
12,49 (+3,0)	Schröder, Amelie	1995	Eintracht Duisburg 1848	08.06.2013	Essen
12,63 (+3,0)	Marzi, Karo	1995	Eintracht Duisburg 1848	08.06.2013	Essen
13,26 (+3,0)	Warrelmann, Denise	1995	Eintracht Duisburg 1848	08.06.2013	Essen

**200m****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,35 (+1,7)	Schulze-Lohoff, Kira	1995	Eintracht Duisburg 1848	02.06.2013	Duisburg
25,44 (+1,7)	Schröder, Amelie	1995	Eintracht Duisburg 1848	02.06.2013	Duisburg
26,41 (+1,7)	Marzi, Karo	1995	Eintracht Duisburg 1848	02.06.2013	Duisburg
27,01 (+0,9)	Schlawne, Melina	1994	TV Wanheimerort 1880	12.07.2013	Duisburg
29,86 (+0,4)	Benke, Isabelle	1994	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.05.2013	Essen

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,22 (+2,2)	Krzoska, Helen	1993	Eintracht Duisburg 1848	02.06.2013	Duisburg

**400m****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,77	Marzi, Anne	1995	Eintracht Duisburg 1848	09.06.2013	Essen
59,87	Schulze-Lohoff, Kira	1995	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen

**4x100m****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,48	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	02.06.2013	Duisburg
	Schröder (1995) - Benten (1993) - Schulze-Lohoff (1995) - Krzoska (1993)				
48,99	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	09.06.2013	Essen
	Cevra (1996) - Marzi (1995) - Schulze-Lohoff (1995) - Schröder (1995)				

**Hochsprung****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Schlawne, Melina	1994	TV Wanheimerort 1880	09.06.2013	Essen
1,48	Erb, Linda	1994	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim

**Weitsprung****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,06 (+0,2)	Marzi, Karo	1995	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
4,80 (+0,5)	Marzi, Anne	1995	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen

**Kugelstoßen: 4000g****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,98	Lauer, Tamara	1994	Rumelner TV	02.06.2013	Duisburg
7,37	Arens, Jennifer	1994	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.04.2013	Mülheim

**Diskuswurf: 1000g****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,80	Lauer, Tamara	1994	Rumelner TV	19.10.2013	Nieukerk

**Speerwurf: 600g****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,78	Lauer, Tamara	1994	Rumelner TV	20.04.2013	Mülheim
30,12	Schmidt, Svenja	1994	TV Wanheimerort 1880	19.01.2013	Leverkusen
28,89	Schöne, Kira	1994	Eintracht Duisburg 1848	19.01.2013	Leverkusen
25,43	Rosenbaum, Lisa	1995	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
18,02	Erb, Linda	1994	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim

**5 km - Straßenlauf****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:36	Schmidt, Svenja	1994	TV Wanheimerort 1880	26.01.2013	Duisburg
24:50	Scheuer, Christina	1994	TV Wanheimerort 1880	23.02.2013	Duisburg
25:03	Benke, Isabelle	1994	Turnerschaft Mülheim-Saarn	16.06.2013	Mülheim
25:52	Schmitz, Verena	1994	ASV Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57:02	Schmitz, Verena	1994	ASV Duisburg	23.03.2013	Duisburg

**Weibliche Jugend U18**

Jahrgang 1997 bis 1998

**100m****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,10 (+0,2)	Cevra, Dana	1996	Eintracht Duisburg 1848	08.06.2013	Essen
13,25 (+1,5)	Bever, Sylvia	1996	TV Wanheimerort 1880	12.07.2013	Duisburg
13,71 (+2,0)	Peters, Jasmin	1997	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen
13,80 (+2,0)	Doepner, Julia	1997	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
15,30 (+1,5)	Wiemer, Karolin	1997	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	12.07.2013	Duisburg

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,46 (+3,4)	Brandau, Annika	1996	TSV Viktoria Mülheim	26.05.2013	Leverkusen
14,85 (+3,2)	Rübsam, Rebecca	1997	Rumelner TV	27.04.2013	Kaarst

**200m****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,30 (+1,1)	Cevra, Dana	1996	Eintracht Duisburg 1848	09.06.2013	Essen
27,48 (+1,4)	Bever, Sylvia	1996	TV Wanheimerort 1880	12.07.2013	Duisburg
28,63 (+1,4)	Pollak, Sarah	1997	OSC 04 Rheinhausen	12.07.2013	Duisburg
28,66 (+0,3)	Peters, Jasmin	1997	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen
32,82 (+1,4)	Meier, Debbie	1998	MSV Duisburg 02 LA	12.07.2013	Duisburg

**400m****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,99	Peters, Jasmin	1997	OSC 04 Rheinhausen	22.09.2013	Wesel

**800m****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,56	Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort 1880	22.09.2013	Wesel
2:35,79	Nepl, Victoria	1996	TV Wanheimerort 1880	22.09.2013	Wesel
2:53,08	Brandau, Annika	1996	TSV Viktoria Mülheim	27.05.2013	Leverkusen

**1500m****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:14,38	Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort 1880	18.09.2013	Düsseldorf
5:33,08	Nepl, Victoria	1996	TV Wanheimerort 1880	12.07.2013	Duisburg

**100m Hürden: 0,762m****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,29 (+0,9)	Brandau, Annika	1996	TSV Viktoria Mülheim	26.05.2013	Leverkusen
17,85 (+1,6)	Timp, Melanie	1996	Dümpfener TV	28.09.2013	Mülheim

**4x100m****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,49	OSC 04 Rheinhausen		OSC 04 Rheinhausen	12.07.2013	Duisburg
	Maas (1998) - Pollak (1997) - Hetzar (1998) - Weick (1998)				
53,73	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
	Doepner (1997) - Meyer (1997) - Roßmüller (1998) - Grehl (1998)				
57,00	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten		TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	12.07.2013	Duisburg
	Otto (1998) - Winnesberg (1999) - Müller (1998) - Fehr (1999)				

**Hochsprung****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,53	Brandau, Annika	1996	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2013	Mülheim
1,52	Pollak, Sarah	1997	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen
1,45	Timp, Melanie	1996	Dümpfener TV	27.04.2013	Mülheim
1,41	Peters, Jasmin	1997	OSC 04 Rheinhausen	22.09.2013	Wesel
1,28	Budnik, Fabienne	1997	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	28.09.2013	Mülheim



## Weitsprung

## Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,83 (+2,0)	Brandau, Annika	1996	TSV Viktoria Mülheim	27.05.2013	Leverkusen
4,68 (+0,3)	Cevra, Dana	1996	Eintracht Duisburg 1848	22.09.2013	Wesel
4,52 (+1,0)	Timp, Melanie	1996	Dümtener TV	27.04.2013	Mülheim
4,40 (+0,3)	Nitsche, Hanna	1996	Dümtener TV	27.04.2013	Mülheim
4,40 (+1,0)	Doepner, Julia	1997	Eintracht Duisburg 1848	12.05.2013	Essen
4,35 (+1,9)	Kabuya, Allison	1996	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim
3,79 (+0,3)	Krusenbaum, Lena	1996	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
3,56 (+0,4)	Wiemer, Karolin	1997	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	27.04.2013	Mülheim
3,48 (+1,4)	Tagliaferro, Valeria	1996	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim

## Dreisprung

## Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,82 (+1,5)	Peters, Jasmin	1997	OSC 04 Rheinhausen	04.05.2013	Tönisvorst

## Kugelstoßen: 3000g

## Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,08	Brandau, Annika	1996	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
10,27	Kabuya, Allison	1996	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim
9,96	Timp, Melanie	1996	Dümtener TV	27.04.2013	Mülheim
9,60	Rübsam, Rebecca	1997	Rumelner TV	07.07.2013	Viersen
6,74	Krusenbaum, Lena	1996	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim
6,21	Wiemer, Karolin	1997	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	27.04.2013	Mülheim
4,76	Budnik, Fabienne	1997	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	28.09.2013	Mülheim

## Diskuswurf: 1000g

## Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,22	Nitsche, Hanna	1996	Dümtener TV	27.04.2013	Mülheim
16,30	Rübsam, Rebecca	1997	Rumelner TV	19.10.2013	Nieukerk
16,02	Bazzoli, Alissa	1998	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.05.2013	Essen

## Speerwurf: 500g

## Weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,42	Finkgräfe, Anna	1996	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	20.04.2013	Mülheim
37,82	Brandau, Annika	1996	TSV Viktoria Mülheim	19.01.2013	Leverkusen
29,10	Peters, Jasmin	1997	OSC 04 Rheinhausen	12.05.2013	Essen
25,33	Kabuya, Allison	1996	Mülheimer TG	20.04.2013	Mülheim
21,63	Rübsam, Rebecca	1997	Rumelner TV	19.10.2013	Nieukerk
21,40	Tagliaferro, Valeria	1996	Mülheimer TG	27.04.2013	Mülheim
20,93	Bazzoli, Alissa	1998	Turnerschaft Mülheim-Saarn	12.05.2013	Essen
18,19	Krusenbaum, Lena	1996	TSV Viktoria Mülheim	27.04.2013	Mülheim

**5 km - Straßenlauf****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:35	Hoffmann, Jana	1996	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg
22:44	Helmberg, Pia	1997	ASV Duisburg	23.02.2013	Duisburg
23:07	Wehr, Katharina	1996	TV Wanheimerort 1880	26.01.2013	Duisburg
28:07	Unnebrink, Lina	1997	ASV Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49:07	Nepl, Victoria	1996	TV Wanheimerort 1880	23.03.2013	Duisburg

**Siebenkampf****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3952	Brandau, Annika	1996	TSV Viktoria Mülheim	26.05.2013	Leverkusen
16,29 (+0,9) - 1,52 - 9,71 - 13,46 (+3,4) - 4,83 (+2,0) - 30,26 - 2:53,08					

**Vierkampf WJB****Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2524	Brandau, Annika	1996	TSV Viktoria Mülheim	26.05.2013	Leverkusen
16,29 (+0,9) - 1,52 - 9,71 - 13,46 (+3,4)					
2140	Timp, Melanie	1996	Dümpfener TV	28.09.2013	Mülheim
17,85 (+1,6) - 1,44 - 9,83 - 14,27 (0,0)					

**Schüler U16**

Jahrgang 1999 bis 2000

**4x100m****Schüler U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2013: 50 OSC 04 Rheinhausen					
52,29	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
Roth (1999) - Steinbicker (2000) - Kurz (2000) - Zuralski (2000)					

**3x1000m****Schüler U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:26,08	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
Roth (1999) - Kurz (2000) - Wienhofen Martin (1999)					

**Blockwettkampf Mannschaft****Schüler U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10816	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
Steinbicker(2000), 1935					

**DMM Gruppe 2****Schüler U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7982	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
6998	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg

**Vierkampf Mannschaft****Schüler U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8566	Eintracht Duisburg 1848 Steinbicker(2000), 1446		Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg

**Schüler M15**

Jahrgang 1999 bis 1999

**100m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	12,3	Kraik Manuel		
11,65 (+0,8)	Ippen, Philipp	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.06.2014	Essen
11,66 (0,0)	Neuenhaus, Michael	1999	MSV Duisburg 02 LA	19.06.2014	Krefeld
12,44 (+0,8)	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	19.06.2014	Krefeld
12,50 (-0,1)	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
13,62 (+1,6)	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
13,87 (+1,5)	Paßlack, Nick	1999	Rumelner TV	24.05.2014	Wesel
15,06 (+0,5)	Wessing, Luca	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim

**300m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	42,6	Halfmann Henning		
40,74	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	21.09.2014	Kevelaer

**800m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	####	Halfmann Lennard		
2:21,52	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
2:26,28	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	02.05.2014	Duisburg
2:31,16	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	31.08.2014	Essen

**2000m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	####	Halfmann Lennard		
7:28,84	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop

**80m Hürden: 0,838m****Schüler M15**

		Bestleistung 2013:			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		12,1	Kraik Manuel		
13,64 (0,0)	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	31.08.2014	Essen
15,02 (+1,4)	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
15,03 (+0,4)	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
16,53 (0,0)	Solbach, Marco	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.04.2014	Mülheim
19,35 (+0,7)	Paßlack, Nick	1999	Rumelner TV	24.05.2014	Wesel

**Hochsprung****Schüler M15**

		Bestleistung 2013:			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		1,7	Kolodziej Jakob		
1,65	Knoche, Sebastian	1999	OSC 04 Rheinhausen	18.05.2014	Duisburg
1,55	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
1,48	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	27.09.2014	Goch
1,44	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
1,37	Wessing, Luca	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim

**Weitsprung****Schüler M15**

		Bestleistung 2013:			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		5,73	Nehring Bjarne		
5,94 (0,0)	Neuenhaus, Michael	1999	MSV Duisburg 02 LA	18.05.2014	Duisburg
5,30 (-0,4)	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2014	Essen
5,22 (-0,3)	Ippen, Philipp	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	19.06.2014	Krefeld
5,16 (+0,5)	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
5,11 (+0,6)	Paßlack, Nick	1999	Rumelner TV	24.05.2014	Wesel
5,08 (0,0)	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	28.06.2014	Duisburg
4,38 (-1,8)	Wessing, Luca	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim

**Dreisprung****Schüler M15**

		Bestleistung 2013:			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		11,2	Kraik Manuel		
11,05 (0,0)	Knoche, Sebastian	1999	OSC 04 Rheinhausen	18.05.2014	Duisburg
10,40 (0,0)	Zander, Robert	1999	OSC 04 Rheinhausen	19.06.2014	Krefeld

**Kugelstoßen: 4000g****Schüler M15**

		Bestleistung 2013:			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		12,6	Kraik Manuel		
10,50	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	18.10.2014	Kerken
9,92	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
9,74	Paßlack, Nick	1999	Rumelner TV	24.05.2014	Wesel
9,34	Knoche, Sebastian	1999	OSC 04 Rheinhausen	05.04.2014	Mülheim
8,25	Solbach, Marco	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.04.2014	Mülheim
7,38	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
6,49	Wessing, Luca	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim

**Diskuswurf: 1000g****Schüler M15**

		Bestleistung 2013:	34	Kraik Manuel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
35,30	Knoche, Sebastian	1999	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Kevelaer	
26,80	Paßlack, Nick	1999	Rumelner TV	24.05.2014	Wesel	
25,22	Metsemakers, Till	1999	VSG Duisburg	05.04.2014	Mülheim	
23,11	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	18.10.2014	Kerken	
22,05	Hölscher, Valentin	1999	VSG Duisburg	05.04.2014	Mülheim	

**Speerwurf: 600g****Schüler M15**

		Bestleistung 2013:	39,1	Wodarczak Yannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
38,25	Ippen, Philipp	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	21.09.2014	Kevelaer	
37,60	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg	
29,65	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	27.09.2014	Goch	
27,79	Paßlack, Nick	1999	Rumelner TV	15.03.2014	Kerken	
19,32	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop	

**Ballwurf: 200g****Schüler M15**

		Bestleistung 2013:	32	Philipps Oliver		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
49,00	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel	

**5 km - Straßenlauf****Schüler M15**

		Bestleistung 2013:	18:17	Tegatz Noah-Yoshua		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
21:02	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	08.02.2014	Duisburg	
21:44	Spanaus, Benjamin	2001	ASV Duisburg	08.03.2014	Duisburg	
22:06	Bartl, Felix	2001	ASV Duisburg	08.03.2014	Duisburg	
22:31	Willemssen, Paul	2001	ASV Duisburg	08.02.2014	Duisburg	
29:22	Meyer, Michel	1999	Eintracht Duisburg 1848	08.02.2014	Duisburg	

**10 km - Straßenlauf****Schüler M15**

		Bestleistung 2013:	####	Bleckmann Tom		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
46:41	Bartl, Felix	2001	ASV Duisburg	29.03.2014	Duisburg	
48:49	Spanaus, Benjamin	2001	ASV Duisburg	29.03.2014	Duisburg	

## Vierkampf

## Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		2189 Kraik Manuel		
1963	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	12,65 (-0,2) - 5,26 (0,0) - 1,44 - 9,92				
1927	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	28.06.2014	Duisburg
	12,74 (-0,6) - 5,08 (0,0) - 1,41 - 10,10				
1706	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	13,81 (+2,2) - 4,85 (0,0) - 1,44 - 7,38				
1484	Wessing, Luca	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
	15,06 (+0,5) - 4,38 (-1,8) - 1,37 - 6,49				

## Blockwettkampf Sprint

## Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		1977 Halfmann Henning		
2437	Küppers, Timo	1999	Rumelner TV	27.09.2014	Goch
	12,80 (-2,6) - 13,64 (0,0) - 1,48 - 29,65 - 5,04 (-0,5)				
2226	Roth, Florian	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
	13,71 (+2,2) - 15,58 (+5,5) - 1,55 - 19,32 - 5,12 (-0,2)				

## Blockwettkampf Lauf

## Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		2039 Halfmann Lennard		
2263	Wienhofen Martin, Carlos	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
	12,62 (+0,9) - 15,02 (+1,4) - 4,82 (-1,0) - 47,00 - 7:28,84				

## Blockwettkampf Wurf

## Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		2752 Kraik Manuel		
2067	Paßlack, Nick	1999	Rumelner TV	24.05.2014	Wesel
	13,87 (+1,5) - 19,35 (+0,7) - 4,46 (-0,1) - 9,41 - 26,80				

## Schüler M14

Jahrgang 2000 bis 2000

### 100m

### Schüler M14

Bestleistung 2013:		12,3	Ippen Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,87 (+1,0)	Trukawka, Dennis	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	02.05.2014	Duisburg
12,97 (+1,0)	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	02.05.2014	Duisburg
13,13 (+1,9)	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
13,28 (+0,1)	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
13,53 (0,0)	Wiebels, Nick	2000	Dümpfener TV	26.04.2014	Mülheim
13,62 (+0,3)	Boos, Till	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
13,81 (-0,6)	Hähnel, Luis	2000	TSV Viktoria Mülheim	28.06.2014	Duisburg
14,31 (+1,2)	Schimanski, Tom	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
14,89 (+1,2)	Bergmann, Jonas	2000	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,09 (+2,2)	Symanzik, Jan Niclas	2000	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg

### 800m

### Schüler M14

Bestleistung 2013:		####	Wienhofen Martin Carlos		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,39	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
2:21,05	Hausburg, Marcel	2000	ASV Duisburg	21.09.2014	Kevelaer
2:21,85	Lange, Erik	2000	ASV Duisburg	21.09.2014	Kevelaer
2:44,35	Bergmann, Jonas	2000	TSV Viktoria Mülheim	02.05.2014	Duisburg

### 2000m

### Schüler M14

Bestleistung 2013:		####	Wienhofen Martin Carlos		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:06,96	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
8:32,40	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel

### 80m Hürden: 0,838m

### Schüler M14

Bestleistung 2013:		13,8	Ippen Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,99 (+1,4)	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
12,02	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Kevelaer
12,35	Trukawka, Dennis	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	02.05.2014	Duisburg
14,40 (+0,4)	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2014	Essen
15,80 (+0,8)	Steinbicker, Jannis	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel

## Hochsprung

## Schüler M14

		Bestleistung 2013:	1,62	Wiederhold Vincent		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,68	Trukawka, Dennis	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.04.2014	Mülheim	
1,56	Steinbicker, Jannis	2000	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg	
1,56	Symanzik, Jan Niclas	2000	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg	
1,46	Boos, Till	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim	
1,44	Wiebels, Nick	2000	Dümptener TV	28.06.2014	Duisburg	
1,44	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg	
1,40	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop	
1,37	Hähnel, Luis	2000	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim	
1,35	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg	
1,31	Bergmann, Jonas	2000	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim	

## Weitsprung

## Schüler M14

		Bestleistung 2013:	5,32	Ippen Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
5,71 (+0,2)	Trukawka, Dennis	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	19.06.2014	Krefeld	
5,17 (-2,0)	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop	
5,07 (0,0)	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg	
5,01 (+0,7)	Boos, Till	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim	
4,94 (-0,1)	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel	
4,89 (+0,7)	Symanzik, Jan Niclas	2000	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg	
4,78 (-1,5)	Hähnel, Luis	2000	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim	
4,49 (-0,8)	Wiebels, Nick	2000	Dümptener TV	26.04.2014	Mülheim	
4,44 (0,0)	Steinbicker, Jannis	2000	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg	
4,36 (-2,2)	Bergmann, Jonas	2000	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim	

## Kugelstoßen: 4000g

## Schüler M14

		Bestleistung 2013:	10,6	Neuenhaus Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
11,19	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg	
10,76	Boos, Till	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim	
10,46	Schimanski, Tom	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim	
9,01	Wutz, Niklas	2000	Rumelner TV	18.10.2014	Kerken	
8,76	Trukawka, Dennis	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.06.2014	Duisburg	
8,29	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg	
8,27	Symanzik, Jan Niclas	2000	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg	
7,63	Wiebels, Nick	2000	Dümptener TV	28.06.2014	Duisburg	
7,63	Hähnel, Luis	2000	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim	
7,43	Rübsam, Rene` Andre`	2000	Rumelner TV	15.03.2014	Kerken	



**Diskuswurf: 1000g****Schüler M14**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Bestleistung 2013:	37,4	Neuenhaus Michael		
25,78	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
18,48	Rübsam, Rene` Andre`	2000	Rumelner TV	15.03.2014	Kerken
17,21	Scheler, Jannik	2000	Dümpfener TV	26.04.2014	Mülheim
17,17	Wutz, Niklas	2000	Rumelner TV	15.03.2014	Kerken

**Speerwurf: 600g****Schüler M14**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Bestleistung 2013:	33,1	Ippen Philipp		
34,33	Trukawka, Dennis	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	04.05.2014	Bottrop
33,53	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
27,14	Wutz, Niklas	2000	Rumelner TV	18.10.2014	Kerken
23,57	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
20,31	Rübsam, Rene` Andre`	2000	Rumelner TV	15.03.2014	Kerken
19,21	Scheler, Jannik	2000	Dümpfener TV	26.04.2014	Mülheim
13,91	Steinbicker, Jannis	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel

**Ballwurf: 200g****Schüler M14**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Bestleistung 2013:	44	Wienhofen Martin Carlos		
46,50	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
43,50	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel

## Vierkampf

## Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	1903	Ippen Philipp		
1971	Trukawka, Dennis	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.06.2014	Duisburg
	13,02 (-0,6) - 5,14 (+0,1) - 1,65 - 8,76				
1905	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	13,15 (-0,2) - 4,83 (0,0) - 1,44 - 10,67				
1899	Boos, Till	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
	13,62 (+0,3) - 5,01 (+0,7) - 1,46 - 10,76				
1872	Symanzik, Jan Niclas	2000	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg
	13,09 (+2,2) - 4,89 (+0,7) - 1,56 - 8,27				
1671	Hähnel, Luis	2000	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim
	13,84 (+0,5) - 4,78 (-1,5) - 1,37 - 7,63				
1664	Wiebels, Nick	2000	Dümptener TV	28.06.2014	Duisburg
	13,60 (-0,2) - 4,20 (0,0) - 1,44 - 7,63				
1623	Schimanski, Tom	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
	14,31 (+1,2) - 4,09 (-0,9) - 1,25 - 10,46				
1598	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	13,42 (-0,2) - 4,89 (0,0) - 1,35 - 5,59				
1500	Steinbicker, Jannis	2000	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	14,98 (+2,2) - 3,84 (0,0) - 1,48 - 6,76				
1440	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	16,17 (-0,2) - 3,88 (0,0) - 1,35 - 8,29				

## Blockwettkampf Sprint

## Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	2414	Ippen Philipp		
2619	Trukawka, Dennis	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	04.05.2014	Bottrop
	12,88 (-0,5) - 12,47 (0,0) - 1,61 - 34,33 - 5,31 (+0,9)				
2271	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
	13,08 (-0,5) - 15,03 (0,0) - 1,40 - 23,57 - 5,17 (-2,0)				
1935	Steinbicker, Jannis	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
	15,02 (+1,0) - 15,80 (+0,8) - 1,48 - 13,91 - 4,25 (+0,5)				

## Blockwettkampf Lauf

## Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	2184	Wienhofen Martin Carlos		
2056	Kurz, Pascal	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
	13,56 (-0,9) - 16,31 (0,0) - 4,81 (-0,6) - 43,50 - 8:06,96				
1890	Zuralski, Patrick	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
	15,56 (-0,9) - 13,64 (0,0) - 3,80 (+0,6) - 46,50 - 8:32,40				

## Blockwettkampf Wurf

## Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	1864	Paßlack Nick		
2458	Eikermann, Tim	2000	Eintracht Duisburg 1848	24.05.2014	Wesel
	13,13 (+1,9) - 12,37 (+2,0) - 4,94 (-0,1) - 10,49 - 25,78				

## Schüler U14

Jahrgang 2001 bis 2002

### 4x75m

### Schüler U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013: 40,2 Eintracht Duisburg 1848				
40,64	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	Reinke (2002) - Haut (2002) - Offergeld (2001) - Schilling (2001)				
42,04	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
	Schütz (2002) - Schilling (2001) - Kürekci (2002) - Reinke (2002)				
43,50	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
	Kastrup (2002) - Rohrbeck (2003) - Reinke (2002) - Kürekci (2002)				
45,99	TV Wanheimerort 1880		TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg
	Sommer (2001) - Schäfer (2002) - Suchomski (2002) - Stiens (2002)				
46,84	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
	Rohrbeck (2003) - Mazlami (2002) - Wienhofen Martin (2003) - Kastrup (2002)				
48,22	OSC 04 Rheinhausen		OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
	Dragusin (2002) - Lehnhard (2002) - Karjamaa (2003) - Bickschäfer (2003)				

### Dreikampf Mannschaft

### Schüler U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013: 6175 Eintracht Duisburg 1848				
5692	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	1062				
5232	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	Kürekci(2002), 1097 - Offergeld(2001), 1090 - Haut(2002), 1060 - Reinke(2002), 1030 - Schütz(2002), 955				
4308	OSC 04 Rheinhausen		OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
	Schmidt(2003), 670				
4291	Dümpfener TV		Dümpfener TV	28.06.2014	Duisburg
	Willems(2002), 979 - Hohlmann(2002), 914 - Boyd(2001), 843 - Vogel(2002), 796 - Torkildsen(2002), 759				

### Vierkampf Mannschaft

### Schüler U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013: 7975 Eintracht Duisburg 1848				
6725	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn		DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim
	Höhn(2001), 1601 - Sachnik(2001), 1433 - Sputek(2002), 1303 - Jensky(2001), 1303 - Kraik(2002), 1085				
6680	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	Kürekci(2002), 1415 - Offergeld(2001), 1408 - Haut(2002), 1343 - Reinke(2002), 1259 - Schütz(2002), 1255				
5397	OSC 04 Rheinhausen		OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
	Schmidt(2003), 893				

## Schüler M13

Jahrgang 2001 bis 2001

### 75m

### Schüler M13

Bestleistung 2013:		10,2	Trukawka Dennis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,16	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
10,39	Nikolic, Pavle	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.06.2014	Duisburg
10,59	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
10,80	Hotzel, Nino	2001	Dümpfener TV	27.09.2014	Mülheim
10,85	Höhn, Joel	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
11,05	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg
11,64	Jensky, Niklas	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
11,73	Sachnik, Nils	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
11,82	Matenaer, Kai	2001	OSC 04 Rheinhausen	28.06.2014	Duisburg
11,90	Lassau, Paul Julius	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.06.2014	Duisburg

### 800m

### Schüler M13

Bestleistung 2013:		####	Hausburg Marcel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:22,46	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
2:47,68	Geith, Hendrik	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
2:59,68	Droste, Luis Sebastian	2001	TSV Viktoria Mülheim	04.05.2014	Bottrop

### 60m Hürden: 0,762m

### Schüler M13

Bestleistung 2013:		10	Trukawka Dennis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,74	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
11,06	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop
12,94	Nikolic, Pavle	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	04.05.2014	Bottrop
13,92	Droste, Luis Sebastian	2001	TSV Viktoria Mülheim	04.05.2014	Bottrop

### Hochsprung

### Schüler M13

Bestleistung 2013:		1,6	Trukawka Dennis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,49	Hotzel, Nino	2001	Dümpfener TV	27.09.2014	Mülheim
1,37	Sachnik, Nils	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
1,37	Höhn, Joel	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
1,29	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop
1,28	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
1,28	Droste, Luis Sebastian	2001	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim
1,26	Boyd, Cameron	2001	Dümpfener TV	28.06.2014	Duisburg
1,14	Matenaer, Kai	2001	OSC 04 Rheinhausen	28.06.2014	Duisburg
1,13	Jensky, Niklas	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
1,13	Nikolic, Pavle	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	27.09.2014	Mülheim

**Kugelstoßen: 3000g****Schüler M13**

Bestleistung 2013:		10,1	Warikoru Louis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,32	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
8,04	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
6,02	Geith, Hendrik	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg

**Speerwurf: 400g****Schüler M13**

Bestleistung 2013:		36,1	Boos Till		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,64	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop

**Ballwurf: 200g****Schüler M13**

Bestleistung 2013:		54	Trukawka Dennis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,50	Fengler, Simon	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	06.09.2014	Mülheim
46,00	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
45,50	Höhn, Joel	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	06.09.2014	Mülheim
40,50	Droste, Luis Sebastian	2001	TSV Viktoria Mülheim	06.09.2014	Mülheim
37,50	Matenaer, Kai	2001	OSC 04 Rheinhausen	28.06.2014	Duisburg
36,50	Nikolic, Pavle	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	06.09.2014	Mülheim
34,50	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
33,50	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
33,00	Neuhöfer, Nikolas	2001	Rumelner TV	28.06.2014	Duisburg
33,00	Geith, Hendrik	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg

**Weitsprung Zone****Schüler M13**

Bestleistung 2013:		5,27	Trukawka Dennis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,85	Nikolic, Pavle	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	27.09.2014	Mülheim
4,66	Hotzel, Nino	2001	Dümpfener TV	27.09.2014	Mülheim
4,64	Fengler, Simon	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	06.09.2014	Mülheim
4,48	Höhn, Joel	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	06.09.2014	Mülheim
4,44	Schilling, Jan	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
4,39	Offergeld, Joshua	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
4,18	Sommer, Paul	2001	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg
4,10	Sachnik, Nils	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
3,98	Jensky, Niklas	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	06.09.2014	Mülheim
3,79	Droste, Luis Sebastian	2001	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim

## Dreikampf

## Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	1426	Trukawka Dennis		
1223	Nikolic, Pavle 10,39 - 4,47 - 34,00	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.06.2014	Duisburg
1180	Schilling, Jan 10,59 - 4,30 - 33,50	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
1126	Sommer, Paul 11,05 - 4,18 - 34,00	2001	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg
1090	Offergeld, Joshua 10,59 - 3,12 - 41,00	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
1020	Matenaer, Kai 11,82 - 3,64 - 37,50	2001	OSC 04 Rheinhausen	28.06.2014	Duisburg
982	Lassau, Paul Julius 11,90 - 3,72 - 31,50	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.06.2014	Duisburg
936	Geith, Hendrik 12,59 - 3,68 - 33,00	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
931	Neuhöfer, Nikolas 12,39 - 3,51 - 33,00	2001	Rumelner TV	28.06.2014	Duisburg
843	Boyd, Cameron 12,51 - 3,03 - 30,50	2001	Dümptener TV	28.06.2014	Duisburg

## Vierkampf

## Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	1975	Trukawka Dennis		
1658	Hotzel, Nino 10,80 - 4,66 - 1,49 - 31,50	2001	Dümptener TV	27.09.2014	Mülheim
1647	Offergeld, Joshua 4,39 - 10,16 - 1,28 - 41,00	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
1601	Höhn, Joel 10,85 - 4,29 - 1,37 - 39,00	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
1533	Nikolic, Pavle 10,59 - 4,85 - 1,13 - 36,00	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	27.09.2014	Mülheim
1488	Sommer, Paul 11,05 - 4,18 - 1,28 - 34,00	2001	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg
1433	Sachnik, Nils 11,73 - 4,10 - 1,37 - 29,00	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
1355	Droste, Luis Sebastian 12,23 - 3,79 - 1,28 - 35,50	2001	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim
1303	Matenaer, Kai 11,82 - 3,64 - 1,14 - 37,50	2001	OSC 04 Rheinhausen	28.06.2014	Duisburg
1303	Jensky, Niklas 11,64 - 3,86 - 1,13 - 32,50	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
1247	Lassau, Paul Julius 11,90 - 3,72 - 1,11 - 31,50	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.06.2014	Duisburg

## Schüler M12

Jahrgang 2002 bis 2002

### 75m

### Schüler M12

Bestleistung 2013:		10,7	Schilling Jan		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,99	Kürekci, Kadir Baran	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
11,01	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
11,06	Reinke, Sjard	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
11,22	Bickschäfer, Tim	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
11,52	Schäfer, Titus	2002	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg
11,56	Fischer, David	2002	MSV Duisburg 02 LA	28.06.2014	Duisburg
11,59	Schütz, Justin	2002	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2014	Essen
11,74	Mierau, Joshua	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
11,76	Graf, Sverre	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
11,82	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	28.06.2014	Duisburg

### 800m

### Schüler M12

Bestleistung 2013:		####	Offergeld Joshua		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:31,15	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
2:48,12	Schäfer, Titus	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop
2:57,89	Kürekci, Kadir Baran	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
2:57,97	Stiens, Tim	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop
3:06,69	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
3:12,65	Reinke, Sjard	2002	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop

### 60m Hürden: 0,762m

### Schüler M12

Bestleistung 2013:		11,8	Sommer Paul		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,91	Kürekci, Kadir Baran	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
12,36	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
12,62	Schäfer, Titus	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop
14,03	Kastrup, Peer	2002	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
14,28	Stiens, Tim	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop
14,35	Reinke, Sjard	2002	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
14,50	Suchomski, Maurice	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop

## Hochsprung

## Schüler M12

		Bestleistung 2013:	1,4	Fengler Simon		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,38	Willems, Ole	2002	Dümpfener TV	28.06.2014	Duisburg	
1,28	Schäfer, Titus	2002	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg	
1,28	Kürekci, Kadir Baran	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg	
1,25	Torkildsen, Bastian	2002	Dümpfener TV	06.09.2014	Mülheim	
1,22	Sputek, Henri	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim	
1,19	Schmude, Kevin	2002	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2014	Mülheim	
1,17	Schütz, Justin	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg	
1,16	Kraik, Christian	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim	
1,11	Graf, Sverre	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg	
1,11	Mierau, Joshua	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg	

## Kugelstoßen: 3000g

## Schüler M12

		Bestleistung 2013:	8,52	Fengler Simon		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8,00	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg	
6,09	Reinke, Sjard	2002	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2014	Essen	
5,99	Suchomski, Maurice	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop	

## Diskuswurf: 750g

## Schüler M12

		Bestleistung 2013:	24,2	Fengler Simon		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
19,48	Suchomski, Maurice	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop	

## Ballwurf: 200g

## Schüler M12

		Bestleistung 2013:	43	Fengler Simon		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
37,50	Kürekci, Kadir Baran	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg	
37,50	Graf, Sverre	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg	
37,00	Schäfer, Titus	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop	
35,00	Reinke, Sjard	2002	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop	
34,50	Mierau, Joshua	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg	
34,50	Schütz, Justin	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg	
34,50	Bickschäfer, Tim	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg	
34,00	Sputek, Henri	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	06.09.2014	Mülheim	
33,00	Gamerschlag, Rasmus	2002	OSC 04 Rheinhausen	28.06.2014	Duisburg	
33,00	Hohlmann, Vincent	2002	Dümpfener TV	28.06.2014	Duisburg	



## Weitsprung Zone

## Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	4,42	Schilling Jan		
4,17	Reinke, Sjar	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
4,11	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
4,05	Kürekci, Kadir Baran	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
3,92	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	06.09.2014	Mülheim
3,90	Fischer, David	2002	MSV Duisburg 02 LA	21.09.2014	Duisburg
3,88	Schütz, Justin	2002	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2014	Essen
3,88	Schäfer, Titus	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
3,83	Bickschäfer, Tim	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
3,78	Suchomski, Maurice	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop
3,78	Sputek, Henri	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim

## Dreikampf

## Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	1155	Fengler Simon		
1097	Kürekci, Kadir Baran	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	11,29 - 3,92 - 37,50				
1077	Reinke, Sjar	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	11,22 - 3,82 - 33,00				
1074	Bickschäfer, Tim	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
	11,22 - 3,83 - 34,50				
1062	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	11,01 - 3,87 - 29,50				
1034	Schäfer, Titus	2002	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg
	11,52 - 3,80 - 33,00				
1034	Fischer, David	2002	MSV Duisburg 02 LA	21.09.2014	Duisburg
	11,57 - 3,90 - 32,00				
1027	Graf, Sverre	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
	11,76 - 3,65 - 37,50				
1002	Schäfer, Titus	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
	12,07 - 3,88 - 33,50				
999	Mierau, Joshua	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
	11,74 - 3,58 - 34,50				
979	Willems, Ole	2002	Dümptener TV	28.06.2014	Duisburg
	11,82 - 3,73 - 30,00				

**Vierkampf****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		1593 Fengler Simon		
1450	Kürekci, Kadir Baran	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	10,99 - 4,05 - 1,28 - 30,00				
1396	Willems, Ole	2002	Dümpfener TV	28.06.2014	Duisburg
	11,82 - 3,73 - 1,38 - 30,00				
1396	Schäfer, Titus	2002	TV Wanheimerort 1880	21.09.2014	Duisburg
	11,52 - 3,80 - 1,28 - 33,00				
1343	Haut, Joel	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	11,13 - 3,92 - 1,14 - 30,00				
1303	Sputek, Henri	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
	12,04 - 3,78 - 1,22 - 31,00				
1292	Graf, Sverre	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
	11,76 - 3,65 - 1,11 - 37,50				
1272	Bickschäfer, Tim	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
	11,22 - 3,83 - 1,00 - 34,50				
1264	Mierau, Joshua	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
	11,74 - 3,58 - 1,11 - 34,50				
1259	Reinke, Sjard	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	11,40 - 3,68 - 1,05 - 33,00				
1255	Schütz, Justin	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	11,88 - 3,31 - 1,17 - 34,50				

**Schülerinnen U16**

Jahrgang 1999 bis 2000

**4x100m****Schülerinnen U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		52,8 Eintracht Duisburg 1848		
53,42	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
	Schuster (2000) - Godo (2000) - Edokpolo (1999) - Mombele (1999)				
53,46	Rumelner TV		Rumelner TV	02.05.2014	Duisburg
	Guillen (2000) - Müsch (2000) - Alexander (1999) - Schoppmeyer (2000)				
55,06	Rumelner TV		Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg
	Guillen (2000) - Schoppmeyer (2000) - Werth-Jelitto (2000) - Alexander (1999)				
55,23	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
	Bürgel (2000) - Schuster (2000) - Godo (2000) - Rinkowski (2000)				
55,51	Rumelner TV		Rumelner TV	14.09.2014	Duisburg
	Werth-Jelitto (2000) - Guillen (2000) - Marzi (1999) - Schoppmeyer (2000)				

**Blockwettkampf Mannschaft****Schülerinnen U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		9776 Eintracht Duisburg 1848		
10394	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
	1812				

**DMM Gruppe 2****Schülerinnen U16**

		Bestleistung 2013:	7041 Eintracht Duisburg 1848		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7193	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
6993	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
6909	Rumelner TV		Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg

**Schülerinnen W15**

Jahrgang 1999 bis 1999

**100m****Schülerinnen W15**

		Bestleistung 2013:	13,4 Weick Lena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,61 (0,0)	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	04.05.2014	Bottrop
13,79 (+1,5)	Westermann, Kristin	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	02.05.2014	Duisburg
14,46 (+1,6)	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
14,53 (+1,4)	Gaedicke, Kim	1999	MSV Duisburg 02 LA	02.05.2014	Duisburg
14,53 (+1,3)	Fehr, Lara	1999	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	04.05.2014	Bottrop
14,55 (-0,9)	Alexander, Jil	1999	Rumelner TV	28.06.2014	Duisburg
14,73 (+1,6)	Bender, Mara	1999	TSV Viktoria Mülheim	28.06.2014	Duisburg
14,81 (-1,4)	Pabst, Victoria	1999	Dümptener TV	26.04.2014	Mülheim
14,81 (0,0)	Haut, Fabienne	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,60 (+3,4)	Mombeke, Muamba	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
14,32 (+3,4)	Edokpolo, Sharon	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg

**300m****Schülerinnen W15**

		Bestleistung 2013:	48,6 Kollnig Elgin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,38	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	21.09.2014	Kevelaer

**800m****Schülerinnen W15**

		Bestleistung 2013:	#### Weick Lena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40,47	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
2:41,13	Westermann, Kristin	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	18.05.2014	Duisburg
2:47,46	Haut, Fabienne	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
2:48,37	Krichel, Pia	1999	Rumelner TV	14.09.2014	Duisburg
2:50,37	Kemper, Jill	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
3:12,75	Wild, Mara Sophie	1999	Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg
3:20,50	Bajra, Adisa	1999	Rumelner TV	14.09.2014	Duisburg

## 2000m

## Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2013: ##### Weick Lena					
8:00,89	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	04.05.2014	Bottrop
8:01,17	Westermann, Kristin	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	04.05.2014	Bottrop
8:41,25	Haut, Fabienne	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop

## 80m Hürden: 0,762m

## Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2013: 13,6 Weick Lena					
13,56 (-0,8)	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	04.05.2014	Bottrop
13,60 (+1,1)	Mombeke, Muamba	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
14,65 (0,0)	Erb, Klara	1999	Mülheimer TG	26.04.2014	Mülheim
14,89	Alexander, Jil	1999	Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg
15,02	Krichel, Pia	1999	Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg
15,53 (-0,8)	Westermann, Kristin	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	04.05.2014	Bottrop
16,08 (0,0)	Fehr, Lara	1999	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	04.05.2014	Bottrop
16,17 (0,0)	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
16,99 (-0,8)	Haut, Fabienne	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
17,58	Wild, Mara Sophie	1999	Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg

## Hochsprung

## Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2013: 1,49 Hetzar Eileen					
1,50	Erb, Klara	1999	Mülheimer TG	04.05.2014	Bottrop
1,41	Kanter, Margret	1999	TSV Viktoria Mülheim	26.04.2014	Mülheim
1,38	Bender, Mara	1999	TSV Viktoria Mülheim	28.06.2014	Duisburg
1,36	Krichel, Pia	1999	Rumelner TV	14.09.2014	Duisburg
1,35	Alexander, Jil	1999	Rumelner TV	28.06.2014	Duisburg
1,30	Göbel, Lena	1999	Mülheimer TG	26.04.2014	Mülheim
1,29	Goebel, Lena	1999	Mülheimer TG	28.06.2014	Duisburg
1,29	Mombeke, Muamba	1999	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
1,29	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
1,28	Kemper, Jill	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
1,28	Budnik, Melina	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim

## Weitsprung

## Schülerinnen W15

Bestleistung 2013:		4,54	Maas Anika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,93 (0,0)	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	26.04.2014	Mülheim
4,46 (0,0)	Alexander, Jil	1999	Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg
4,27 (+0,5)	Bender, Mara	1999	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim
4,24 (0,0)	Westermann, Kristin	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.04.2014	Mülheim
4,21 (0,0)	Göbel, Lena	1999	Mülheimer TG	26.04.2014	Mülheim
4,15 (-0,7)	Haut, Fabienne	1999	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2014	Essen
4,14 (0,0)	Krichel, Pia	1999	Rumelner TV	29.05.2014	Essen
4,11 (-0,1)	Erb, Klara	1999	Mülheimer TG	04.05.2014	Bottrop
4,05 (+0,1)	Goebel, Lena	1999	Mülheimer TG	28.06.2014	Duisburg
3,92 (-0,2)	Mombebe, Muamba	1999	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg

## Dreisprung

## Schülerinnen W15

Bestleistung 2013:		9,83	Röhrig Stina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,90 (+0,4)	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	29.06.2014	Essen

## Kugelstoßen: 3000g

## Schülerinnen W15

Bestleistung 2013:		9,19	Tenter Kim Christine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,88	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
8,27	Fehr, Lara	1999	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	05.04.2014	Mülheim
8,13	Kanter, Margret	1999	TSV Viktoria Mülheim	26.04.2014	Mülheim
7,62	Pabst, Victoria	1999	Dümpfener TV	26.04.2014	Mülheim
7,56	Bajra, Adisa	1999	Rumelner TV	14.09.2014	Duisburg
7,43	Alexander, Jil	1999	Rumelner TV	28.06.2014	Duisburg
7,31	Haut, Fabienne	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
7,17	Edokpolo, Sharon	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
7,08	Bender, Mara	1999	TSV Viktoria Mülheim	26.04.2014	Mülheim
7,06	Mombebe, Muamba	1999	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg

## Diskuswurf: 1000g

## Schülerinnen W15

Bestleistung 2013:		19,3	Nguyen Thu Huong		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,35	Fehr, Lara	1999	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	26.04.2014	Mülheim
18,93	Pabst, Victoria	1999	Dümpfener TV	26.04.2014	Mülheim
18,55	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
17,40	Urban, Linda	1999	VSG Duisburg	05.04.2014	Mülheim
15,24	Westermann, Kristin	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.04.2014	Mülheim
14,54	Wagner, Isabel	1999	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	26.04.2014	Mülheim

**Speerwurf: 500g****Schülerinnen W15**

		Bestleistung 2013:		35,3 Weick Lena	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,94	Kanter, Margret	1999	TSV Viktoria Mülheim	26.04.2014	Mülheim
22,59	Bajra, Adisa	1999	Rumelner TV	15.03.2014	Kerken
19,42	Kemper, Jill	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
18,71	Haut, Fabienne	1999	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
16,68	Bender, Mara	1999	TSV Viktoria Mülheim	26.04.2014	Mülheim
16,06	Marzi, Julia	1999	Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg
14,60	Erb, Klara	1999	Mülheimer TG	04.05.2014	Bottrop

**Ballwurf: 200g****Schülerinnen W15**

		Bestleistung 2013:		50,5 Weick Lena	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,50	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	04.05.2014	Bottrop
37,00	Haut, Fabienne	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
29,50	Westermann, Kristin	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	04.05.2014	Bottrop

**5 km - Straßenlauf****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:49	Muschalla, Rebecca	2002	ASV Duisburg	08.02.2014	Duisburg
23:17	Westermann, Kristin	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	08.03.2014	Duisburg

**Vierkampf****Schülerinnen W15**

		Bestleistung 2013:		1840 Hetzar Eileen	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1687	Alexander, Jil	1999	Rumelner TV	28.06.2014	Duisburg
					14,55 (-0,9) - 4,34 (+0,6) - 1,35 - 7,43
1658	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
					14,46 (+1,6) - 3,62 (+0,7) - 1,29 - 9,46
1636	Mombele, Muamba	1999	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
					13,86 (+0,4) - 3,92 (-0,2) - 1,29 - 7,06
1590	Bender, Mara	1999	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim
					15,06 (+0,7) - 4,27 (+0,5) - 1,31 - 6,82
1522	Kanter, Margret	1999	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim
					16,14 (+0,7) - 3,88 (+2,3) - 1,31 - 7,80
1440	Kemper, Jill	1999	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
					15,40 (+2,1) - 3,65 (+0,1) - 1,28 - 6,15
1436	Goebel, Lena	1999	Mülheimer TG	28.06.2014	Duisburg
					15,15 (-0,9) - 4,05 (+0,1) - 1,29 - 4,74
1425	Budnik, Melina	1999	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
					15,61 (+0,1) - 3,88 (+0,8) - 1,28 - 5,56

## Blockwettkampf Sprint

## Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		2189 Hetzar Eileen		
2135	Erb, Klara	1999	Mülheimer TG	04.05.2014	Bottrop
	14,84 (-0,4) - 14,88 (+0,3) - 4,11 (-0,1) - 1,50 - 14,60				

## Blockwettkampf Lauf

## Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		2415 Weick Lena		
2414	Schmitter, Verena	1999	Mülheimer TG	04.05.2014	Bottrop
	13,61 (0,0) - 13,56 (-0,8) - 4,72 (-1,7) - 37,50 - 8:00,89				
2135	Westermann, Kristin	1999	Turnerschaft Mülheim-Saarn	04.05.2014	Bottrop
	14,12 (0,0) - 15,53 (-0,8) - 4,06 (+0,2) - 29,50 - 8:01,17				
1589	Haut, Fabienne	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
	14,81 (0,0) - 16,99 (-0,8) - 0,00 (0,0) - 37,00 - 8:41,25				

## Blockwettkampf Wurf

## Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		1957 Nguyen Thu Huong		
2036	El Abdulla, Nura	1999	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
	14,62 (+1,3) - 16,17 (0,0) - 9,88 - 18,55 - 3,68 (+0,1)				
1944	Fehr, Lara	1999	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	04.05.2014	Bottrop
	14,53 (+1,3) - 16,08 (0,0) - 7,79 - 17,88 - 3,64 (+0,7)				

## Schülerinnen W14

Jahrgang 2000 bis 2000

## 100m

## Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		13,6 Mombele Muamba		
13,32 (+1,5)	Rinkowski, Anna	2000	Eintracht Duisburg 1848	02.05.2014	Duisburg
13,52 (+0,8)	Guillen, Caterina	2000	Rumelner TV	19.06.2014	Krefeld
13,69 (+1,4)	Müsch, Frauke	2000	Rumelner TV	02.05.2014	Duisburg
13,70 (-0,5)	Schuster, Ida	2000	Eintracht Duisburg 1848	19.06.2014	Krefeld
13,94 (+1,5)	Schoppmeyer, Paula	2000	Rumelner TV	02.05.2014	Duisburg
13,97 (-0,9)	Neumann, Elena	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
14,02 (+0,7)	Godo, Marie	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,84 (+2,1)	Melchiorre, Alessia	2000	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
14,20 (+2,1)	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
14,31 (+2,2)	Keldenich, Anna	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	02.05.2014	Duisburg

**800m****Schülerinnen W14**

		Bestleistung 2013:	#### Schmitter Verena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:41,96	Andrießen, Sophie	2000	ASV Duisburg	21.09.2014	Kevelaer
3:06,06	Faquiri, Amira	2000	Blau-Gelb Neumühl	02.05.2014	Duisburg
3:08,86	Lorenz, Sara	2000	Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg

**2000m****Schülerinnen W14**

		Bestleistung 2013:	#### Schmitter Verena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:39,97	Rinkowski, Anna	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
8:41,93	Godo, Marie	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop

**80m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W14**

		Bestleistung 2013:	13,5 Mombele Muamba		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,52 (0,0)	Godo, Marie	2000	Eintracht Duisburg 1848	19.06.2014	Krefeld
13,55 (-0,8)	Rinkowski, Anna	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
15,35 (0,0)	Neumann, Elena	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
15,43 (+0,9)	Schuster, Ida	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.05.2014	Wesel
15,70 (+1,1)	Bürgel, Lara	2000	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
15,85 (0,0)	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	26.04.2014	Mülheim
16,32 (0,0)	Juli, Carina	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
16,70 (0,0)	Keldenich, Anna	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
17,07 (0,0)	Lorenz, Sara	2000	Rumelner TV	14.09.2014	Duisburg

**Hochsprung****Schülerinnen W14**

		Bestleistung 2013:	1,53 Erb Klara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,58	Schoppmeyer, Paula	2000	Rumelner TV	19.06.2014	Krefeld
1,47	Melchiorre, Alessia	2000	OSC 04 Rheinhausen	28.06.2014	Duisburg
1,44	Bürgel, Lara	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.05.2014	Wesel
1,44	Neumann, Elena	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
1,38	Jünger, Lea	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
1,37	Reinhold, Lena-Sophie	2000	Dümpfener TV	28.06.2014	Duisburg
1,35	Schäfermeier, Marie	2000	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	26.04.2014	Mülheim
1,35	Juli, Carina	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
1,34	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	27.09.2014	Mülheim
1,29	Werth-Jelitto, Jana	2000	Rumelner TV	28.06.2014	Duisburg
1,29	Rinkowski, Anna	2000	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg



## Weitsprung

## Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	4,41	Mombebe Muamba		
4,65 (-0,4)	Rinkowski, Anna	2000	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
4,59 (-0,3)	Schuster, Ida	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
4,48 (+1,7)	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	27.09.2014	Mülheim
4,45 (-0,1)	Schoppmeyer, Paula	2000	Rumelner TV	14.09.2014	Duisburg
4,44 (0,0)	Guillen, Caterina	2000	Rumelner TV	29.05.2014	Essen
4,44 (0,0)	Godo, Marie	2000	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2014	Essen
4,41 (-0,2)	Müsch, Frauke	2000	Rumelner TV	29.05.2014	Essen
4,35 (-0,8)	Neumann, Elena	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	27.09.2014	Mülheim
4,30 (+0,5)	Melchiorre, Alessia	2000	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
4,21 (+0,8)	Schäfermeier, Marie	2000	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	27.09.2014	Mülheim

## Kugelstoßen: 3000g

## Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	9,16	Perlebach Saskia		
8,73	Melchiorre, Alessia	2000	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
8,41	Werth-Jelitto, Jana	2000	Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg
8,21	Asante, Lea	2000	MSV Duisburg 02 LA	14.06.2014	Duisburg
7,63	Jünger, Lea	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
7,40	Reinhold, Lena-Sophie	2000	Dümtener TV	28.06.2014	Duisburg
7,38	Hartmann, Helen	2000	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	05.04.2014	Mülheim
7,35	Schäfermeier, Marie	2000	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	27.09.2014	Mülheim
6,80	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	27.09.2014	Mülheim
6,77	Rinkowski, Anna	2000	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
6,62	Neumann, Elena	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg

## Diskuswurf: 1000g

## Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	19,8	Urban Linda		
24,42	Jünger, Lea	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	21.09.2014	Kevelaer
19,11	Reinhold, Lena-Sophie	2000	Dümtener TV	26.04.2014	Mülheim
14,89	Schäfermeier, Marie	2000	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	04.05.2014	Bottrop
14,89	Schäfermeier, Marie	2000	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	04.05.2014	Bottrop
10,64	Hartmann, Helen	2000	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	05.04.2014	Mülheim

**Speerwurf: 500g****Schülerinnen W14**

		Bestleistung 2013:	22,9	Perlebach Saskia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
24,99	Werth-Jelitto, Jana	2000	Rumelner TV	14.09.2014	Duisburg	
19,82	Asante, Lea	2000	MSV Duisburg 02 LA	14.06.2014	Duisburg	
18,44	Schuster, Ida	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.05.2014	Wesel	
18,38	Reinhold, Lena-Sophie	2000	Dümpfener TV	26.04.2014	Mülheim	
15,65	Lorenz, Sara	2000	Rumelner TV	14.09.2014	Duisburg	
13,91	Guillen, Caterina	2000	Rumelner TV	14.06.2014	Duisburg	
13,44	Bürgel, Lara	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.05.2014	Wesel	
13,43	Neumann, Elena	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim	
12,36	Juli, Carina	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim	
10,02	Keldenich, Anna	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim	

**Ballwurf: 200g****Schülerinnen W14**

		Bestleistung 2013:	38,5	Schmitter Verena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
33,00	Rinkowski, Anna	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop	
30,50	Godo, Marie	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop	

**Vierkampf****Schülerinnen W14**

		Bestleistung 2013:	1771	Erb Klara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1750	Melchiorre, Alessia	2000	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg	
						13,84 (+2,1) - 4,30 (+0,5) - 1,28 - 8,73
1686	Jünger, Lea	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg	
						14,43 (+0,4) - 4,01 (0,0) - 1,38 - 7,63
1666	Neumann, Elena	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg	
						13,97 (-0,9) - 3,95 (0,0) - 1,38 - 6,62
1651	Pahl, Anna	2000	Turnerschaft Mülheim-Saarn	27.09.2014	Mülheim	
						14,78 (+0,7) - 4,48 (+1,7) - 1,34 - 6,80
1632	Rinkowski, Anna	2000	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg	
						13,68 (+1,6) - 3,89 (0,0) - 1,29 - 6,77
1628	Reinhold, Lena-Sophie	2000	Dümpfener TV	27.09.2014	Mülheim	
						15,09 (+0,1) - 4,20 (+1,0) - 1,37 - 7,02
1568	Werth-Jelitto, Jana	2000	Rumelner TV	28.06.2014	Duisburg	
						15,08 (-0,9) - 3,81 (-0,1) - 1,29 - 7,82
1541	Schäfermeier, Marie	2000	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	27.09.2014	Mülheim	
						15,49 (+0,1) - 4,21 (+0,8) - 1,25 - 7,35
1497	Juli, Carina	2000	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg	
						14,87 (+1,6) - 3,79 (-0,2) - 1,29 - 6,08
1477	Bürgel, Lara	2000	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg	
						15,76 (+2,1) - 3,58 (+1,2) - 1,40 - 6,00

## Blockwettkampf Sprint

## Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		2165 Erb Klara		
2080	Schuster, Ida	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.05.2014	Wesel
	13,87 (+0,7) - 15,43 (+0,9) - 4,22 (-0,1) - 1,24 - 18,44				
1881	Bürgel, Lara	2000	Eintracht Duisburg 1848	25.05.2014	Wesel
	16,03 (+0,7) - 16,32 (+0,9) - 3,57 (+0,3) - 1,44 - 13,44				

## Blockwettkampf Lauf

## Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		2329 Schmitter Verena		
2306	Rinkowski, Anna	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
	13,40 (+0,7) - 13,55 (-0,8) - 33,00 - 4,44 (-1,1) - 8:39,97				
2181	Godó, Marie	2000	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
	14,02 (+0,7) - 14,16 (-0,8) - 30,50 - 4,28 (-0,6) - 8:41,93				

## Blockwettkampf Wurf

## Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		1904 El Abdulla Nura		
1466	Schäfermeier, Marie	2000	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	04.05.2014	Bottrop
	14,61 (+1,7) - 0,00 (0,0) - 6,32 - 14,89 - 3,78 (-0,9)				

## Schülerinnen U14

Jahrgang 2001 bis 2002

## 4x75m

## Schülerinnen U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:		41 Rumelner TV		
42,10	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
	Lohmann (2002) - Schopp (2002) - Hood (2002) - Pachur (2002)				
43,72	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
	Mazurek (2002) - Lohmann (2002) - Hood (2002) - Pachur (2002)				
43,76	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	Mazurek (2002) - Lohmann (2002) - Schopp (2002) - Hood (2002)				
44,10	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
	Heckner (1950) - Krämer (2002) - Zuralski (2001) - Cevra (2002)				
45,43	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	Zuralski (2001) - Kallmeyer (2002) - Rickes (2001) - Krämer (2002)				
45,48	Turnerschaft Mülheim-Saarn		Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
	Meisl (2001) - Almstedt (2001) - Laue (2001) - Beckmann-Trapp (2001)				
45,72	OSC 04 Rheinhausen		OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
	Schulte (2003) - Albrecht (2003) - Leiding (2002) - Tagbo (2003)				
46,22	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
	Moos (2001) - Kallmeyer (2002) - Kurz (2003) - Abraham (2002)				
49,33	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
	Bollen (2002) - Kurz (2003) - Kallmeyer (2002) - Scholl (2002)				

**3x800m****Schülerinnen U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013: ##### Eintracht Duisburg 1848				
8:18,88	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	Lohmann (2002) - Mazurek (2002) - Pachur (2002)				
9:02,69	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	Gezer (2002) - Aigner (2004) - Harthmuth (2004)				
9:17,31	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	Zuralski (2000) - Bollen (2002) - Rickes (2001)				
9:37,02	Mülheimer TG		Mülheimer TG	28.06.2014	Duisburg
	Göbel (2002) - Reiss (2002) - R duch (2002)				

**Blockwettkampf Mannschaft****Schülerinnen U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9532	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
	1814				

**Dreikampf Mannschaft****Schülerinnen U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013: 6120 Rumelner TV				
5723	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	1026				
5694	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	1068				
5165	OSC 04 Rheinhausen		OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
	Tagbo(2003), 1319 - Leiding(2002), 990 - Schütze(2003), 974 - Schulte(2003), 952 - Albrecht(2003), 930				

**Vierkampf Mannschaft****Schülerinnen U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013: 7179 Turnerschaft Mülheim-Saarn				
7065	Eintracht Duisburg 1848		Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
	Hood(2002), 1622 - Mazurek(2002), 1463 - Rickes(2001), 1398 - Zuralski(2000), 1336 - Krämer(2002), 1246				
6415	OSC 04 Rheinhausen		OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
	Tagbo(2003), 1738 - Leiding(2002), 1251 - Schulte(2003), 1185 - Götze(2003), 1122 - Schütze(2003), 1119				

# Schülerinnen W13

Jahrgang 2001 bis 2001

## 75m

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	10,4	Rinkowski Anna		
10,89	Beckmann-Trapp, Jasmin	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
11,28	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
11,29	Almstedt, Sina	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.06.2014	Duisburg
11,57	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
11,69	Merlau, Eva	2001	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2014	Mülheim
11,74	Rickes, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
11,86	Vogt, Julia	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim
11,96	Radke, Lena	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim
12,05	Tasic, Lele	2001	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2014	Mülheim
12,28	Riches, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
12,28	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	04.05.2014	Bottrop

## 800m

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	####	Müsch Frauke		
2:40,75	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
2:42,71	Riches, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
2:56,44	Beckmann-Trapp, Jasmin	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
2:57,17	Beckfeld, Hannah	2001	ASV Duisburg	21.09.2014	Duisburg
3:05,27	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop

## 60m Hürden: 0,762m

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	10,6	Rinkowski Anna		
12,94	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	04.05.2014	Bottrop
13,22	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
13,52	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	04.05.2014	Bottrop
13,66	Steinberg, Viktoria	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.05.2014	Essen
13,90	Riches, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2014	Essen

## Hochsprung

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	1,39	Giersch Johanna		
1,43	Merlau, Eva	2001	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2014	Mülheim
1,36	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	24.05.2014	Wesel
1,31	Beckmann-Trapp, Jasmin	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.09.2014	Mülheim
1,28	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.09.2014	Mülheim
1,26	Rickes, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
1,26	Almstedt, Sina	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.06.2014	Duisburg
1,23	Carvalho-Ramos, Yvonne	2001	Blau-Weiß Neuenkamp	28.06.2014	Duisburg
1,22	Vogt, Julia	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim
1,19	Tasic, Lele	2001	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2014	Mülheim
1,19	Radke, Lena	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim

## Kugelstoßen: 3000g

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	7,39	Giersch Johanna		
8,66	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	27.09.2014	Mülheim
6,62	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg

## Diskuswurf: 750g

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	19,6	Jünger Lea		
17,90	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	04.05.2014	Bottrop

## Speerwurf: 400g

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	18,8	Huiskes Sharlyn		
21,39	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	24.05.2014	Wesel

## Ballwurf: 200g

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	40	Asante Lisa		
45,00	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	06.09.2014	Mülheim
43,00	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.09.2014	Mülheim
37,50	Beckmann-Trapp, Jasmin	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
32,50	Almstedt, Sina	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.09.2014	Mülheim
30,50	Vogt, Julia	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	06.09.2014	Mülheim
29,00	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
24,50	Steinberg, Viktoria	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	06.09.2014	Mülheim
24,00	Riches, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
23,50	Rickes, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
23,00	Laue, Mara Zoe	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	06.09.2014	Mülheim

## Weitsprung Zone

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	4,7	Rinkowski Anna		
4,39	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.09.2014	Mülheim
4,29	Beckmann-Trapp, Jasmin	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
4,19	Merlau, Eva	2001	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2014	Mülheim
4,15	Almstedt, Sina	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.09.2014	Mülheim
3,93	Radke, Lena	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.05.2014	Essen
3,90	Wiedemann, Jule	2001	TSV Viktoria Mülheim	06.09.2014	Mülheim
3,89	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
3,87	Rickes, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
3,80	Vogt, Julia	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	06.09.2014	Mülheim
3,77	Steinberg, Viktoria	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim

## Dreikampf

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	1400	Rinkowski Anna		
1360	Beckmann-Trapp, Jasmin	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
	10,89 - 4,29 - 37,50				
1351	Meisl, Verena	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
	11,28 - 4,36 - 40,00				
1245	Almstedt, Sina	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
	11,32 - 4,03 - 32,00				
1161	Zuralski, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	11,57 - 3,89 - 27,00				
1112	Rickes, Marie	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
	11,74 - 3,87 - 23,50				
1012	Carvalho-Ramos, Yvonne	2001	Blau-Weiß Neuenkamp	28.06.2014	Duisburg
	12,37 - 3,68 - 21,00				

## Vierkampf

## Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	1742	Rinkowski Anna		
1728	Beckmann-Trapp, Jasmin 10,89 - 4,29 - 37,50 - 1,28	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	21.09.2014	Duisburg
1710	Meisl, Verena 11,67 - 4,39 - 43,00 - 1,28	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.09.2014	Mülheim
1584	Almstedt, Sina 11,41 - 4,15 - 32,50 - 1,22	2001	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.09.2014	Mülheim
1575	Merlau, Eva 11,69 - 4,19 - 19,50 - 1,43	2001	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2014	Mülheim
1447	Vogt, Julia 11,86 - 3,62 - 28,50 - 1,22	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim
1373	Rickes, Marie 11,74 - 3,87 - 23,50 - 1,12	2001	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
1348	Steinberg, Viktoria 12,30 - 3,77 - 24,00 - 1,16	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim
1347	Carvalho-Ramos, Yvonne 12,37 - 3,68 - 21,00 - 1,23	2001	Blau-Weiß Neuenkamp	28.06.2014	Duisburg
1346	Radke, Lena 11,96 - 3,93 - 17,50 - 1,19	2001	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.09.2014	Mülheim
1336	Zuralski, Marie 11,80 - 3,59 - 24,50 - 1,11	2001	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg

## Schülerinnen W12

Jahrgang 2002 bis 2002

## 75m

## Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	11	Thomeczek Philine		
10,78	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
10,86	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
10,91	Hood, Luisa	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
10,96	Schopp, Amelie	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
10,96	Weyh, Leonie	2002	Dümpfener TV	28.09.2014	Mülheim
11,16	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	28.06.2014	Duisburg
11,40	Rückert, Lara	2002	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.09.2014	Mülheim
11,47	Koch, Manuela	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
11,48	Schröer, Katharina	2002	TSV Viktoria Mülheim	28.06.2014	Duisburg
11,53	Blumenberg, Jil	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg



**800m****Schülerinnen W12**

		Bestleistung 2013:		#### Meisl Verena	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,17	Pachur, Rebecca	2002	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
2:41,64	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
2:42,40	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
2:48,97	Leiding, Annika	2002	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
2:52,31	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	04.05.2014	Bottrop
2:53,42	Abraham, Vivien	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
2:54,35	Gezer, Selin	2002	MSV Duisburg 02 LA	21.09.2014	Duisburg
2:55,63	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop
2:55,70	Hausburg, Marline	2002	ASV Duisburg	21.09.2014	Duisburg
3:27,98	Bollen, Rebecca	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg

**60m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W12**

		Bestleistung 2013:		12,7 Wiedemann Jule	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,30	Hood, Luisa	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
12,46	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	04.05.2014	Bottrop
12,77	Pachur, Rebecca	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
12,84	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	04.05.2014	Bottrop
13,19	Krämer, Friederike	2002	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2014	Essen
13,63	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
13,90	Koch, Manuela	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.05.2014	Essen
14,58	Kallmeyer, Julie	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
14,59	Bollen, Rebecca	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg

**Hochsprung****Schülerinnen W12**

		Bestleistung 2013:		1,36 Wiedemann Jule	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,34	Weyh, Leonie	2002	Dümpfener TV	28.09.2014	Mülheim
1,27	Hood, Luisa	2002	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop
1,26	Blumenberg, Jil	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
1,23	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
1,23	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	28.06.2014	Duisburg
1,23	Ehrlich, Blanca	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
1,17	Göbel, Laura	2002	Mülheimer TG	28.06.2014	Duisburg
1,17	Graef, Paula	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
1,16	R duch, Amelie	2002	Mülheimer TG	28.09.2014	Mülheim
1,14	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
1,14	Schröer, Katharina	2002	TSV Viktoria Mülheim	28.06.2014	Duisburg

**Kugelstoßen: 3000g****Schülerinnen W12**

		Bestleistung 2013:		7,84 Wiedemann Jule	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,70	Scholl, Luisa Isabella	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
6,35	Schopp, Amelie	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
6,06	Abraham, Vivien	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
5,70	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
4,95	Wittenberg, Tessa	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.05.2014	Essen
4,46	Bollen, Rebecca	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg

**Speerwurf: 400g****Schülerinnen W12**

		Bestleistung 2013:		19,2 Wiedemann Jule	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,68	Hood, Luisa	2002	Eintracht Duisburg 1848	04.05.2014	Bottrop

**Ballwurf: 200g****Schülerinnen W12**

		Bestleistung 2013:		39 Wiedemann Jule	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,00	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
32,00	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2014	Mülheim
31,00	Graef, Paula	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	06.09.2014	Mülheim
30,00	Mazurek, Melina	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.09.2014	Duisburg
29,00	Cevra, Nelly	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
29,00	Rückert, Lara	2002	Turnerschaft Mülheim-Saarn	06.09.2014	Mülheim
28,00	Schütze, Katja	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
27,50	R duch, Amelie	2002	Mülheimer TG	28.06.2014	Duisburg
27,00	Hood, Luisa	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
26,00	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
26,00	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
26,00	Göbel, Laura	2002	Mülheimer TG	28.06.2014	Duisburg

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W12**

		Bestleistung 2013:		4,36 Thomeczek Philine	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,74	Weyh, Leonie	2002	Dümpfener TV	28.09.2014	Mülheim
4,72	Siepmann, Sophie	2002	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2014	Mülheim
4,45	Hood, Luisa	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
4,28	Schopp, Amelie	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
4,25	Busse, Paula	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
4,23	Tagbo, Alyssa	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
4,16	Krämer, Friederike	2002	Eintracht Duisburg 1848	14.06.2014	Duisburg
4,07	Blumenberg, Jil	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
3,99	Lohmann, Victoria	2002	Eintracht Duisburg 1848	29.05.2014	Essen
3,99	R duch, Amelie	2002	Mülheimer TG	28.06.2014	Duisburg

## Dreikampf

## Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	1303	Thomeczek Philine		
1319	Tagbo, Alyssa 10,86 - 4,23 - 33,00	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
1286	Hood, Luisa 10,91 - 4,45 - 27,00	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
1267	Busse, Paula 10,78 - 4,25 - 26,00	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
1238	Siepmann, Sophie 11,16 - 4,15 - 28,00	2002	TSV Viktoria Mülheim	28.06.2014	Duisburg
1176	R duch, Amelie 11,59 - 3,99 - 27,50	2002	Mülheimer TG	28.06.2014	Duisburg
1168	Blumenberg, Jil 11,53 - 4,07 - 25,00	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
1159	Schopp, Amelie 10,96 - 4,28 - 17,00	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
1149	Lohmann, Victoria 11,75 - 3,99 - 26,00	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
1148	Rückert, Lara 11,48 - 3,83 - 25,50	2002	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.06.2014	Duisburg
1145	Mazurek, Melina 11,69 - 3,76 - 28,00	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg

## Vierkampf

## Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2013:	1678	Thomeczek Philine		
1738	Tagbo, Alyssa 10,86 - 4,23 - 33,00 - 1,36	2003	OSC 04 Rheinhausen	21.09.2014	Duisburg
1667	Siepmann, Sophie 11,16 - 4,72 - 32,00 - 1,22	2002	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2014	Mülheim
1662	Weyh, Leonie 10,96 - 4,74 - 21,00 - 1,34	2002	Dümptener TV	28.09.2014	Mülheim
1628	Hood, Luisa 10,91 - 4,45 - 27,00 - 1,24	2002	Eintracht Duisburg 1848	21.09.2014	Duisburg
1542	Busse, Paula 10,78 - 4,25 - 26,00 - 1,14	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
1523	Blumenberg, Jil 11,53 - 4,07 - 25,00 - 1,26	2002	TV Wanheimerort 1880	28.06.2014	Duisburg
1463	Mazurek, Melina 11,87 - 3,74 - 28,00 - 1,23	2002	Eintracht Duisburg 1848	28.06.2014	Duisburg
1431	Rückert, Lara 11,40 - 3,87 - 28,00 - 1,10	2002	Turnerschaft Mülheim-Saarn	28.09.2014	Mülheim
1404	Graef, Paula 12,00 - 3,60 - 29,00 - 1,17	2002	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.06.2014	Duisburg
1391	R duch, Amelie 11,78 - 3,87 - 23,00 - 1,16	2002	Mülheimer TG	28.09.2014	Mülheim

## Männer M30

Jahrgang 1980 bis 1984

### 100m

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,50 (-2,3)	Prpitsch, Christian	1980	Rumelner TV	01.09.2013	Bottrop

### 200m

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,54 (+1,6)	Prpitsch, Christian	1980	Rumelner TV	01.09.2013	Bottrop

### 1500m

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:32,33	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	12.07.2013	Duisburg

### 5000m

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:20,09	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	15.08.2013	Bergisch Gladbach

### 10000m

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:30,17	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	21.04.2013	Essen

### Diskuswurf: 2000g

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,78	Brammer, Tim	1979	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	20.04.2013	Mülheim

### 5 km - Straßenlauf

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:15	Eschenbruch, Arne	1979	Styrumer TV	17.08.2013	Duisburg
19:21	Prpitsch, Christian	1980	Rumelner TV	23.02.2013	Duisburg
20:20	Greilich, Florian	1979	TuSpo Huckingen 1898	23.02.2013	Duisburg
20:28	Fijalkowski, Andre	1981	TuS Hamborn-Neumühl	17.08.2013	Duisburg
30:28	Kuroczik, Christof	1979	LC Duisburg	26.01.2013	Duisburg

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:31	Verwold, Andre	1983	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
40:17	Prpitsch, Christian	1980	Rumelner TV	23.03.2013	Duisburg
42:14	Greilich, Florian	1979	TuSpo Huckingen 1898	23.03.2013	Duisburg
50:26	Hofmann, Sebastian	1982	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg

**15 km - Straßenlauf****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:23	Behlau, Markus	1981	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:17:19	Aktas, Ahmet	1980	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:21:16	Meyer, Martin	1982	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:14	Behlau, Markus	1981	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:37:17	Link, Marco	1981	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:37:25	Fijalkowski, Andre	1981	TuS Hamborn-Neumühl	09.06.2013	Duisburg
1:40:02	Horn, Matthias	1981	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.03.2013	Duisburg
1:53:30	Meyer, Martin	1982	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg

**Männer M35**

Jahrgang 1975 bis 1979

**10000m****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:54,09	Kruck, Karsten	1978	ASV Duisburg	21.04.2013	Essen

**5 km - Straßenlauf****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:08	Kruck, Karsten	1978	ASV Duisburg	16.06.2013	Mülheim
18:29	Meyer, Thomas	1974	Rumelner TV	17.08.2013	Duisburg
19:26	Sdorra, Michael	1977	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:35	Kruck, Karsten	1978	ASV Duisburg	16.06.2013	Mülheim
36:43	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	16.06.2013	Mülheim
45:44	Räker von Eicken, Kai	1975	TV Wanheimerort 1880	17.08.2013	Duisburg

**15 km - Straßenlauf****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:23	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:13:38	Gollwitzer, Thorsten	1975	Marathon Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:17:50	Nowak, Lukas	1978	Styrumer TV	23.02.2013	Duisburg
1:22:17	Schoch, Guido	1976	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:27:27	Lopez, Soto Romeo	1978	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18:43	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	23.03.2013	Duisburg
1:25:27	Raffler, Bastian	1978	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:33:37	Nier, Lars	1978	Marathon Mülheim	23.03.2013	Duisburg
1:37:41	Semmler, Olaf	1978	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:42:24	Räker von Eicken, Kai	1975	TV Wanheimerort 1880	09.06.2013	Duisburg
1:54:17	Schoch, Guido	1976	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36:42	Kreth, Magnus	1976	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:11:23	Kölven, Ludger	1976	Rumelner TV	09.06.2013	Duisburg
4:50:42	Lopez, Soto Romeo	1978	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Männer M40**

Jahrgang 1970 bis 1974

**Kugelstoßen: 7260g****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,43	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	30.05.2013	Kevelaer
9,51	Uferkamp, Tim	1971	TSV Viktoria Mülheim	20.04.2013	Mülheim

**Diskuswurf: 2000g****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,67	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	12.01.2013	Düsseldorf

**Speerwurf: 800g****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,12	Woywod, Andreas	1971	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	20.04.2013	Mülheim
37,05	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	30.05.2013	Kevelaer

**5 km - Straßenlauf****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:53	Krobok, Marc	1971	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
19:10	Kintzel, Marcus	1969	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg
19:19	Schwerkolt, Torsten	1973	Marathon Mülheim	23.02.2013	Duisburg
19:42	Geschwandtner, Rene	1969	TuS Hamborn-Neumühl	23.02.2013	Duisburg
20:31	Lehmberg, Volker	1972	Eintracht Duisburg 1848	23.02.2013	Duisburg
21:05	Sikora, Arthur	1970	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
22:04	Vogt, Andre`	1971	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
23:06	Reimann, Günter	1972	Eintracht Duisburg 1848	17.08.2013	Duisburg
23:21	Eckhardt, Marc	1972	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
26:05	Pechtheiden, Markus	1969	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim

**10 km - Straßenlauf****Männer M40**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
39:55	Schwerkolt, Torsten	1973	Marathon Mülheim	23.03.2013	Duisburg
42:58	Pape, Andreas	1969	Eintracht Duisburg 1848	17.08.2013	Duisburg
43:08	Lehmberg, Volker	1972	Eintracht Duisburg 1848	23.03.2013	Duisburg
43:41	Zimmermann, Frank	1969	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim
43:46	Vogt, Andre`	1971	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
44:50	Sikora, Arthur	1970	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
47:09	Eckhardt, Marc	1972	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
47:54	Platzen, Jörg	1972	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg
49:56	Hasenbeck, Arnd	1973	Marathon Mülheim	17.08.2013	Duisburg
57:11	Hansen, Andreas	1969	TV Wanheimerort 1880	23.03.2013	Duisburg

**15 km - Straßenlauf****Männer M40**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
59:42	Kintzel, Marcus	1969	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:02:59	Schwerkolt, Torsten	1973	Marathon Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:03:03	Tegatz, Andre	1973	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:03:26	Große, Dieter	1969	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:06:01	Theisen, Oliver	1971	Eintracht Duisburg 1848	23.02.2013	Duisburg
1:06:19	Zimmermann, Frank	1969	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:06:55	Krock, Roland	1972	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:08:36	Poetschki, Thomas	1971	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:09:45	Siry, Martin	1971	TV Wanheimerort 1880	23.02.2013	Duisburg
1:11:08	Büskens, Jens	1969	OSC 04 Rheinhausen	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M40**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:25:20	Kintzel, Marcus	1969	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:25:46	Hölz, Markus	1970	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:28:53	Tegatz, Andre	1973	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:29:48	Beier, Michael	1969	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:32:21	Höhling, Torsten	1971	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:32:50	Große, Dieter	1969	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:32:57	Zimmermann, Frank	1969	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:33:49	Krock, Roland	1972	Laufgemeinschaft Mülheim	23.03.2013	Duisburg
1:36:26	Schwerkolt, Torsten	1973	Marathon Mülheim	23.03.2013	Duisburg
1:37:31	Theisen, Oliver	1971	Eintracht Duisburg 1848	23.03.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Männer M40**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:11:32	Wazna, Holger	1973	Rumelner TV	09.06.2013	Duisburg
3:20:51	Große, Dieter	1969	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:29:37	Zimmermann, Frank	1969	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:38:44	Vogt, Andre`	1971	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:57:21	Poetschki, Thomas	1971	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:57:54	Sikora, Arthur	1970	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:16:23	Kinnauer, Michael	1971	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:28:40	Klingelhöfer, Markus	1973	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:33:56	Kutsch, Heiko	1969	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Männer M45**

Jahrgang 1965 bis 1969

**1500m****Männer M45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:02,39	Harder, Jens	1968	Eintracht Duisburg 1848	12.07.2013	Duisburg

**5000m****Männer M45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19:38,33	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	01.09.2013	Bottrop

**10000m****Männer M45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
37:23,51	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	21.04.2013	Essen

**5 km - Straßenlauf****Männer M45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19:57	Harder, Jens	1968	Eintracht Duisburg 1848	23.02.2013	Duisburg
20:44	Kittel, Norbert	1965	Eintracht Duisburg 1848	26.01.2013	Duisburg
20:49	Sommer, Martin	1968	TV Wanheimerort 1880	26.01.2013	Duisburg
25:44	Fuchs, Andreas	1966	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim
27:08	Hache, Jens	1967	TV Wanheimerort 1880	23.02.2013	Duisburg
34:07	Fenyk, Ulrich	1964	Rumelner TV	23.02.2013	Duisburg



**10 km - Straßenlauf****Männer M45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
37:36	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	23.11.2013	Essen
40:00	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	23.11.2013	Essen
43:26	Harder, Jens	1968	Eintracht Duisburg 1848	23.03.2013	Duisburg
43:42	Maciejewski, Adam	1968	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg
45:02	Szczepanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	16.06.2013	Mülheim
45:31	Sommer, Martin	1968	TV Wanheimerort 1880	23.03.2013	Duisburg
45:54	Dziura, Carsten	1968	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim
45:55	Gempp, Carsten	1968	Marathon Mülheim	16.06.2013	Mülheim
47:28	Roddeck, Markus	1968	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim
48:09	van Dorp, Martin	1964	Mülheimer TG	16.06.2013	Mülheim

**15 km - Straßenlauf****Männer M45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
55:08	Stüllgens, Kai Uwe	1965	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
57:47	Gast, Klaus	1965	Rumelner TV	23.02.2013	Duisburg
1:03:50	Maciejewski, Adam	1968	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:08:05	Struttmann, Dietmar	1965	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:09:04	Köller, Peter	1965	Marathon Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:10:22	van Treeck, Andreas	1966	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:11:44	Szczepanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:14:20	Komor, Jean-Paul	1964	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:14:22	Dittrich, Dettlef	1965	Eintracht Duisburg 1848	23.02.2013	Duisburg
1:16:28	Wennemann, Jörg	1967	TuS Baerl	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:18:13	Spangenberg, Markus	1965	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:20:47	Stüllgens, Kai Uwe	1965	Laufgemeinschaft Mülheim	23.03.2013	Duisburg
1:23:04	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	05.10.2013	Dormagen
1:23:52	Zahn, Frank	1966	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:24:07	Gast, Klaus	1965	Rumelner TV	23.03.2013	Duisburg
1:24:22	Ziemann, Markus	1966	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:28:59	Gröber, Rolf	1966	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:30:41	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	05.10.2013	Dormagen
1:30:58	Garcia, Juan	1964	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:31:06	Helmsberg, Volker	1965	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Männer M45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:54:16	Helmich, Klaus	1968	Rumelner TV	09.06.2013	Duisburg
3:16:42	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	09.06.2013	Duisburg
3:26:25	Plitt, Carsten	1966	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:29:17	Görtz, Dirk	1967	TV 1900 Wanheim	09.06.2013	Duisburg
3:41:11	Hausmann, Peter	1966	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:48:44	Gündüz, Fikret	1964	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:52:40	Szalai, Michael	1965	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:57:12	Wiedelbach, Frank	1964	Rumelner TV	09.06.2013	Duisburg
4:04:36	Riechert, Hartmut	1964	Homberger TV	09.06.2013	Duisburg
4:29:28	Hartmann, Andre	1966	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Männer M50**

Jahrgang 1960 bis 1964

**5000m****Männer M50**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
21:04,45	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	01.09.2013	Bottrop

**5 km - Straßenlauf****Männer M50**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
18:39	Simon, Martin	1963	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
21:02	Börke, Friedel	1963	Homberger TV	17.08.2013	Duisburg
21:32	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
23:07	Kammer, Norbert	1962	Laufgemeinschaft Mülheim	16.06.2013	Mülheim
26:29	Kirchberg, Peter	1961	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
28:54	Cyrol, Josef	1962	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
32:23	Nest, Wolfgang	1962	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Männer M50**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
37:54	Torke, Fred	1963	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
42:17	Krebs, Werner	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	16.06.2013	Mülheim
43:00	Esposito, Gennaro	1962	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
43:31	Klaess, Oliver	1960	ASV Duisburg	16.06.2013	Mülheim
43:39	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	17.08.2013	Duisburg
48:31	Lüther, Markus	1963	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	16.06.2013	Mülheim
49:24	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	23.03.2013	Duisburg
51:15	Rudolph, Uwe	1961	Eintracht Duisburg 1848	17.08.2013	Duisburg
52:59	Vollbracht, Ralf	1963	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg
53:43	Lingelmann, Jürgen	1963	TSV Viktoria Mülheim	20.10.2013	Mülheim

**15 km - Straßenlauf****Männer M50**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:01:13	Hirst, David	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.02.2013	Duisburg
1:05:58	Werner, Frank	1960	VSG Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:06:12	Krebs, Werner	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.02.2013	Duisburg
1:09:40	Brings, Jürgen	1961	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.02.2013	Duisburg
1:11:30	van der Beck, Michael	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:11:54	Lichtenberger, Frank	1963	Styrumer TV	23.02.2013	Duisburg
1:11:59	Schwarz, Rainer	1961	OSC 04 Rheinhausen	23.02.2013	Duisburg
1:12:18	Ehrentraut, Heinz-Udo	1961	Rumelner TV	23.02.2013	Duisburg
1:12:32	Glässer, Roberto	1963	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:14:22	Koschlitzki, Norbert	1963	Eintracht Duisburg 1848	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M50**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:20:41	Torke, Fred	1963	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:30:18	Spannaus, Winfried	1962	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:32:02	Pfeiffer, Dirk	1961	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:34:51	Thomauske, Norbert	1959	TuSpo Huckingen 1898	23.03.2013	Duisburg
1:38:42	Brings, Jürgen	1961	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.03.2013	Duisburg
1:39:14	Pickartz, Jürgen	1959	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:40:12	Spoden, Michael	1959	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:40:55	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	23.03.2013	Duisburg
1:41:14	Koschlitzki, Norbert	1963	Eintracht Duisburg 1848	23.03.2013	Duisburg
1:41:34	Klaßen, Dieter	1961	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Männer M50**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:17:46	Schmitz, Henning	1962	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:19:21	van der Pluijm, Cornelius	1963	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:24:46	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	09.06.2013	Duisburg
3:29:54	Grittner, Werner Max	1959	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:44:18	Niedergesäß, Frank	1960	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:45:06	Esposito, Gennaro	1962	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:48:17	Marquis, Frank	1963	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:00:55	Hallerbach, Georg	1959	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:12:09	Seils, Thomas	1963	Eintracht Duisburg 1848	09.06.2013	Duisburg
4:18:17	Vollbracht, Ralf	1963	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg

## Männer M55

Jahrgang 1955 bis 1959

### 100m

### Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:43 (+0,2)	Hunold, Erhard	1956	MSV Duisburg 02 LA	12.07.2013	Duisburg

### 400m

### Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03,73	Schäfer, Josef	1957	Laufgemeinschaft Mülheim	01.09.2013	Bottrop

### 800m

### Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,55	Beba, Wolfgang	1957	Rumelner TV	30.05.2013	Kevelaer
2:32,01	Schäfer, Josef	1957	Laufgemeinschaft Mülheim	01.09.2013	Bottrop

### 5000m

### Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:17,17	Schäfer, Josef	1957	Laufgemeinschaft Mülheim	01.09.2013	Bottrop

### 5 km - Straßenlauf

### Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:29	Geiger, Klaus-Michael	1954	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg
21:31	Linnenschmidt, Dierk	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	17.08.2013	Duisburg
22:40	Hecker, Klaus Martin	1958	Rumelner TV	26.01.2013	Duisburg
22:59	Echtenbruck, Peter	1956	TV Walsum-Aldenrade	23.02.2013	Duisburg
24:00	Verfürth, Peter G.	1954	TuS Hamborn-Neumühl	17.08.2013	Duisburg
24:22	Lange, Peter	1955	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
25:05	Reinhold, Volker	1954	Eintracht Duisburg 1848	23.02.2013	Duisburg
26:41	Richter, Volker	1958	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg
29:31	Piechatzeck, Edmund	1955	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
35:32	Nelz, Alfred	1955	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:09	Hahn, Klaus-Peter	1954	TSV Viktoria Mülheim	16.06.2013	Mülheim
43:57	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	16.06.2013	Mülheim
44:10	Dittmer, Michael	1957	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
47:10	Echtenbruck, Peter	1956	TV Walsum-Aldenrade	23.03.2013	Duisburg
47:42	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	16.06.2013	Mülheim
50:22	Lange, Peter	1955	Laufgemeinschaft Mülheim	23.03.2013	Duisburg
50:36	Reinhold, Volker	1954	Eintracht Duisburg 1848	23.03.2013	Duisburg
51:59	Häbich, Klaus	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	17.08.2013	Duisburg
58:13	Laur, Klaus-Dieter	1956	OSC 04 Rheinhausen	17.08.2013	Duisburg
58:36	Piechatzeck, Edmund	1955	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg

**15 km - Straßenlauf****Männer M55**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:07:21	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:09:48	Leonhardt, Rainer	1956	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.02.2013	Duisburg
1:12:18	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.02.2013	Duisburg
1:20:41	Becker, Jürgen	1957	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:21:59	Jonen, Werner	1958	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:23:11	Graffmann, Dieter	1954	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:31:50	Kohn, Ulrich	1957	SV Beeckerwerth	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M55**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:37:17	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	23.03.2013	Duisburg
1:38:33	Jann, Horst	1955	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:41:25	Leonhardt, Oliver	1956	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.03.2013	Duisburg
1:45:50	Wilmsen, Henry	1957	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:47:56	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.03.2013	Duisburg
1:52:21	Bongartz, Peter	1958	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:53:09	Thelen, Dieter	1955	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:56:30	Reinhold, Volker	1954	Eintracht Duisburg 1848	09.06.2013	Duisburg
1:56:44	Florin, Wilhelm	1955	Homberger TV	09.06.2013	Duisburg
1:58:55	Jonen, Werner	1958	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Männer M55**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:20:05	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	09.06.2013	Duisburg
3:49:09	Kämpgen, Ralf	1958	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:53:58	Echtenbruck, Peter	1956	TV Walsum-Aldenrade	09.06.2013	Duisburg
3:58:35	de Kruijff, Johannes	1954	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:56:46	Lang, Rüdiger	1956	Rumelner TV	09.06.2013	Duisburg

**Männer M60**

Jahrgang 1950 bis 1954

**5 km - Straßenlauf****Männer M60**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
25:07	Roeske, Wolfgang	1951	TuS Hamborn-Neumühl	17.08.2013	Duisburg
27:12	Büchel, Manfred	1950	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.02.2013	Duisburg
27:47	Weber, Horst	1949	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg
28:21	Frochte, Klaus	1951	Eintracht Duisburg 1848	17.08.2013	Duisburg
31:24	Philipp, Hans Dieter	1949	Eintracht Duisburg 1848	23.02.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:08	Remmers, Günter	1949	Marathon Mülheim	16.06.2013	Mülheim
56:35	Büchel, Manfred	1950	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	23.03.2013	Duisburg
1:05:45	Philipp, Hans Dieter	1949	Eintracht Duisburg 1848	23.03.2013	Duisburg

**15 km - Straßenlauf****Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:33	Giesen, Heinz	1950	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:16:47	Mandel, Wolfgang	1953	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:22:23	Markowsky, Günter	1952	Rumelner TV	23.02.2013	Duisburg
1:27:42	Storms, Hubert	1952	TuS Baerl	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:10	Hellmuth, Michael	1950	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:38:30	Abel, Klaus	1950	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:47:11	Markowsky, Günter	1952	Rumelner TV	09.06.2013	Duisburg
1:49:53	Mandel, Wolfgang	1953	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
2:05:02	Frochte, Klaus	1951	Eintracht Duisburg 1848	09.06.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:45:29	Schmidt, Werner	1951	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:58:33	Abel, Klaus	1950	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:24:37	Buntins, Michael	1950	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Männer M65**

Jahrgang 1945 bis 1949

**1500m****Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:57,70	Burr, Ehrenfried	1945	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	30.05.2013	Kevelaer

**Kugelstoßen: 5000g****Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,35	Brosinski, Heinz	1945	Rumelner TV	01.09.2013	Bottrop

**Diskuswurf: 1000g****Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,98	Brosinski, Heinz	1945	Rumelner TV	12.01.2013	Düsseldorf

**5 km - Straßenlauf****Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:03	Butschko, Werner	1948	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
23:17	Jakobs, Manfred	1945	Etus Wedau 1929	23.02.2013	Duisburg
24:27	Ehm, Friedhelm	1947	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	23.02.2013	Duisburg
29:48	Lawicki, Werner	1946	TSV Viktoria Mülheim	23.02.2013	Duisburg
33:41	Kaffanke, Paul	1947	Rumelner TV	17.08.2013	Duisburg
34:07	Gillat, Helmuth	1945	Rumelner TV	23.02.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:28	Jakobs, Manfred	1945	Etus Wedau 1929	23.03.2013	Duisburg
49:00	Ehm, Friedhelm	1947	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	23.03.2013	Duisburg
54:11	Imre, Volker	1946	Laufgemeinschaft Mülheim	17.08.2013	Duisburg
1:03:41	Lawicki, Werner	1946	TSV Viktoria Mülheim	23.03.2013	Duisburg
1:11:07	Gillat, Helmuth	1945	Rumelner TV	23.03.2013	Duisburg

**15 km - Straßenlauf****Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07:45	Fröde, Volker	1945	TuS Hamborn-Neumühl	23.02.2013	Duisburg
1:10:34	Müller, Peter	1947	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:28:59	Münstermann, Jörg	1944	TSV Viktoria Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:32:42	Plückelmann, Willi	1948	TuS Hamborn-Neumühl	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:59	Butschko, Werner	1948	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:35:21	Fröde, Volker	1945	TuS Hamborn-Neumühl	23.03.2013	Duisburg
1:42:50	Müller, Peter	1947	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:58:13	Münstermann, Jörg	1944	TSV Viktoria Mülheim	05.10.2013	Dormagen
2:32:08	Plückelmann, Willi	1948	TuS Hamborn-Neumühl	23.03.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:25:16	Ley, Helmut	1946	Homberger TV	09.06.2013	Duisburg

**Männer M70**

Jahrgang 1940 bis 1944

**800m****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:11,93	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	30.05.2013	Kevelaer

**1500m****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:18,46	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	30.05.2013	Kevelaer

**5000m****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:42,08	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	12.05.2013	Essen
23:14,37	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	30.05.2013	Kevelaer

**5 km - Straßenlauf****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:56	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	23.02.2013	Duisburg
24:01	Litfin, Harri	1942	TSV Viktoria Mülheim	23.02.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:42	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	28.09.2013	Mönchengladbach
44:51	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	23.03.2013	Duisburg
48:23	Lange, Bodo	1941	SV Beeckerwerth	17.08.2013	Duisburg
49:54	Litfin, Harri	1942	TSV Viktoria Mülheim	23.03.2013	Duisburg
59:53	Heinrich, Uwe	1943	TuS Hamborn-Neumühl	17.08.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:42	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	23.11.2013	Essen

**Männer M75**

Jahrgang 1935 bis 1939

**10 km - Straßenlauf****Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:15	Jakobs, Hans	1935	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim

**15 km - Straßenlauf****Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01:36	Jakobs, Hans	1935	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**Männer M80**

Jahrgang 1930 bis 1934

**5 km - Straßenlauf****Männer M80**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:06	Schneiderbanger, Konrad	1933	TSV Viktoria Mülheim	26.01.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Männer M80**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:11	Schneiderbanger, Konrad	1933	TSV Viktoria Mülheim	20.10.2013	Mülheim



## Männer M85

Jahrgang 1925 bis 1929

### 5 km - Straßenlauf

### Männer M85

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:51	Moser, Fritz	1928	Etus Wedau 1929	23.02.2013	Duisburg

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M85

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:21:47	Moser, Fritz	1928	Etus Wedau 1929	23.03.2013	Duisburg

## Frauen W30

Jahrgang 1980 bis 1984

### 100m

### Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,78 (-2,6)	Friedrich, Annamaria	1980	Rumelner TV	01.09.2013	Bottrop

### 5 km - Straßenlauf

### Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:44	Serfort, Inga	1983	VSG Duisburg	23.02.2013	Duisburg
24:55	Machui, Diana	1981	Eintracht Duisburg 1848	17.08.2013	Duisburg

### 10 km - Straßenlauf

### Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:39	Verheyen, Barbara	1983	Rumelner TV	17.08.2013	Duisburg
50:01	Serfort, Inga	1983	VSG Duisburg	23.03.2013	Duisburg

### 15 km - Straßenlauf

### Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02:52	Krämer, Sabrina	1981	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:18:14	Del Testa, Alcide	1981	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:22:21	Luckmann de Lopez, Kath	1983	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:40:39	Boenke, Yvonne	1980	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:13	Krämer, Sabrina	1981	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:32:37	Wegner, Jennifer Monique	1983	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:32:16	Boenke, Yvonne	1980	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg

### Marathon - Straßenlauf

### Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:07:48	Krämer, Sabrina	1981	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg

## Frauen W35

Jahrgang 1975 bis 1979

### Diskuswurf: 1000g

### Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,72	Sonnenburg, Antje	1976	TV Wanheimerort 1880	20.04.2013	Mülheim

### Speerwurf: 600g

### Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,26	Sonnenburg, Antje	1976	TV Wanheimerort 1880	20.04.2013	Mülheim

### 10 km - Straßenlauf

### Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:04	Dittrich, Marion	1977	TSV Viktoria Mülheim	16.06.2013	Mülheim

### 15 km - Straßenlauf

### Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:11:22	Adriany, Ulrike	1977	Marathon Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:17:23	Arnold, Katrin	1974	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:22:19	Probst, Karina	1974	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:43:57	Adriany, Ulrike	1977	Marathon Mülheim	23.03.2013	Duisburg
1:50:17	Arnold, Katrin	1974	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:53:45	Hammouti, Ovahiba	1976	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:57:53	Feldmann, Carmen	1975	Etus Wedau 1929	09.06.2013	Duisburg

### Marathon - Straßenlauf

### Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:59:29	Arnold, Katrin	1974	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg

## Frauen W40

Jahrgang 1970 bis 1974

### 5 km - Straßenlauf

### Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:33	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	23.02.2013	Duisburg
22:57	Bohmann, Sonja	1972	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg
25:44	Offergeld, Simone	1969	Eintracht Duisburg 1848	26.01.2013	Duisburg
26:42	Dominicus, Michaela	1971	TV Wanheimerort 1880	23.02.2013	Duisburg
26:59	Hache, Simone	1971	TV Wanheimerort 1880	23.02.2013	Duisburg
28:10	Hansen, Sylvia	1970	TV Wanheimerort 1880	23.02.2013	Duisburg
34:52	Dirkes, Michaela	1973	LC Duisburg	17.08.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Frauen W40**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
42:56	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	23.03.2013	Duisburg
49:06	Schanzenbach, Cerstin	1969	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim
52:50	Rauh, Tanja	1973	Eintracht Duisburg 1848	17.08.2013	Duisburg
56:36	Dominicus, Michaela	1971	TV Wanheimerort 1880	23.03.2013	Duisburg
57:12	Hansen, Sylvia	1970	TV Wanheimerort 1880	23.03.2013	Duisburg

**15 km - Straßenlauf****Frauen W40**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:05:28	Stephan, Anja	1969	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:07:51	Bohmann, Sonja	1972	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:10:43	Simon, Iris	1969	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:16:05	Sander-Rummel, Regine	1969	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:28:01	Neuhaus, Birgit	1969	Marathon Mülheim	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Frauen W40**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:30:18	Palazzo, Nadia	1973	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:34:05	Stephan, Anja	1969	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:34:27	Beier, Silke	1971	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:41:28	Simon, Iris	1969	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:48:44	Sander-Rummel, Regine	1969	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:01:11	Bellingrodt, Manuela	1970	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:01:11	David, Bianca	1973	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:15:43	Neuhaus, Birgit	1969	Marathon Mülheim	23.03.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Frauen W40**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:17:37	Möller, Antje	1969	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:28:30	Fieker, Sabine	1972	Homberger TV	09.06.2013	Duisburg
3:35:51	Hausmann, Annette	1969	Etus Wedau 1929	09.06.2013	Duisburg
3:55:20	Schröder, Petra	1969	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:06:53	Bellwinkel, Inga	1971	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:33:19	Mensching, Ilka	1972	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Frauen W45**

Jahrgang 1965 bis 1969

**5 km - Straßenlauf****Frauen W45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
26:56	Reisenberger, Ellen	1965	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
28:08	Börke, Gaby	1965	Homberger TV	17.08.2013	Duisburg
29:08	Holler, Katrin	1964	OSC 04 Rheinhausen	23.02.2013	Duisburg
30:03	Strenger, Manuela	1966	Styrumer TV	26.01.2013	Duisburg
32:27	Löpers, Karin	1965	LC Duisburg	26.01.2013	Duisburg
33:59	van Bonn, Ruth	1967	LC Duisburg	26.01.2013	Duisburg
36:01	Baukes, Steffi	1965	VSG Duisburg	23.02.2013	Duisburg
40:14	Walper, Heike	1964	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Frauen W45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
43:44	Gaspercic, Martina	1966	ASV Duisburg	17.08.2013	Duisburg
46:07	Breuer, Sabine	1966	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
46:39	Gedig-Küpper, Silke	1968	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim
47:53	Schmid, Petra	1965	Laufgemeinschaft Mülheim	16.06.2013	Mülheim
52:41	van Loosen, Daniela	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	16.06.2013	Mülheim
54:52	Reisenberger, Ellen	1965	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:07:28	Löpers, Karin	1965	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:07:53	Kämmerer, Dorothee	1967	TV Eppinghofen	16.06.2013	Mülheim

**15 km - Straßenlauf****Frauen W45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:12:19	Hübner, Britta	1964	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:14:13	Hempel, Susanne	1964	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:16:57	Gollan, Christiane	1968	Eintracht Duisburg 1848	23.02.2013	Duisburg
1:20:32	van Loosen, Daniela	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:25:49	Lange, Simone	1966	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:29:24	Conrad, Edda	1964	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:34:32	Noack, Christiane	1967	Homberger TV	23.02.2013	Duisburg
2:01:37	Beckmann, Elke	1967	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Frauen W45**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:34:13	Gaspercic, Martina	1966	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:42:37	Gedig-Küpper, Silke	1968	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
1:45:44	Sellerbeck, Antje	1965	TSV Viktoria Mülheim	09.06.2013	Duisburg
1:46:07	Kirchberg, Angelika	1967	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:46:45	Hübner, Britta	1964	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:46:57	Gollan, Christiane	1968	Eintracht Duisburg 1848	23.03.2013	Duisburg
1:53:45	Hammouti, Hassana	1967	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:00:06	Dutz, Anke	1964	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:00:07	van Loosen, Daniela	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	23.03.2013	Duisburg
2:00:52	Birker, Bettina	1966	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:41:27	Breuer, Sabine	1966	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:41:27	Kirchberg, Angelika	1967	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
3:47:16	Hommès, Claudia	1968	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:11:25	Moser, Susanne	1965	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:28:42	Heidenreich, Susanne	1964	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
4:52:59	Kalweit, Heike	1968	TSV Viktoria Mülheim	03.11.2013	New York

**Frauen W50**

Jahrgang 1960 bis 1964

**200m****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,31 (-1,8)	Zoll, Esther	1962	Eintracht Duisburg 1848	01.09.2013	Bottrop

**400m****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08,32	Zoll, Esther	1962	Eintracht Duisburg 1848	01.09.2013	Bottrop

**800m****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,20	Zoll, Esther	1962	Eintracht Duisburg 1848	30.05.2013	Kevelaer

**Hochsprung****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,35	Feller, Marita	1962	TV Wanheimerort 1880	30.05.2013	Kevelaer

**Weitsprung****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,75 (+1,2)	Feller, Marita	1962	TV Wanheimerort 1880	30.05.2013	Kevelaer

**5 km - Straßenlauf****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:29	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	23.02.2013	Duisburg
22:17	Morgenschweis, Dagmar	1962	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
23:52	Schmude, Elke	1962	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
23:54	Schütte, Drita	1963	TSV Viktoria Mülheim	23.02.2013	Duisburg
24:04	Michels, Silke	1963	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
28:50	Jaeger, Ulrike	1960	Laufgemeinschaft Mülheim	16.06.2013	Mülheim

**10 km - Straßenlauf****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:54	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	23.03.2013	Duisburg
47:10	Morgenschweis, Dagmar	1962	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
48:34	Schmude, Elke	1962	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
49:29	Schütte, Drita	1963	TSV Viktoria Mülheim	23.03.2013	Duisburg
51:43	Perschke, Dr. Astrid	1962	TSV Viktoria Mülheim	16.06.2013	Mülheim
51:59	Michels, Silke	1963	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:06:29	Grywacz, Susanne	1963	LC Duisburg	16.06.2013	Mülheim

**15 km - Straßenlauf****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:23	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:22:05	Gawlik-Kuzera, Eva	1963	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:24:54	Focks, Martina	1961	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:53:53	Gawlik-Kuzera, Eva	1963	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:59:07	Huth, Petra	1963	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:00:16	Wallhorn, Susanne	1963	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:03:15	Wagner, Marlene	1959	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:07:11	Focks, Martina	1961	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30:06	Hamm, Annette	1963	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
5:10:11	Perschke, Dr. Astrid	1962	TSV Viktoria Mülheim	03.11.2013	New York

**Frauen W55**

Jahrgang 1955 bis 1959

**5 km - Straßenlauf****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:19	Hübner, Christina	1956	VSG Duisburg	23.02.2013	Duisburg
27:46	Prussat, Angela	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	17.08.2013	Duisburg
29:32	Piechatzeck, Gabriele	1954	LC Duisburg	26.01.2013	Duisburg
29:32	Boy, Ulrike	1957	TSV Viktoria Mülheim	23.02.2013	Duisburg
31:07	Astor, Birgit	1958	VSG Duisburg	26.01.2013	Duisburg
32:24	Volmer-Jann, Angelika	1954	LC Duisburg	26.01.2013	Duisburg
36:27	Mellinghoff, Elke	1956	Homberger TV	23.02.2013	Duisburg
36:30	Hahn-Thielk, Petra	1954	Homberger TV	17.08.2013	Duisburg
36:51	Heimes, Christa	1957	VSG Duisburg	26.01.2013	Duisburg
38:29	Welz, Christel	1956	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:32	Rusche, Monika	1957	Laufgemeinschaft Mülheim	16.06.2013	Mülheim
57:02	Schlottmann, Birgit	1954	Marathon Mülheim	16.06.2013	Mülheim
1:00:56	Boy, Ulrike	1957	TSV Viktoria Mülheim	16.06.2013	Mülheim
1:01:45	Volmer-Jann, Angelika	1954	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
1:20:59	Welz, Christel	1956	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg

**15 km - Straßenlauf****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:57	Grubing, Mechthild	1954	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:24:17	Schlottmann, Birgit	1954	Marathon Mülheim	23.02.2013	Duisburg
1:27:34	Klesse, Renate	1955	TuS Hamborn-Neumühl	23.02.2013	Duisburg
1:44:48	Socher, Petra	1958	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:57:06	Fingerle, Monika	1955	Rumelner TV	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:45:36	Grubing, Mechthild	1954	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:00:48	Schlottmann, Birgit	1954	Marathon Mülheim	09.06.2013	Duisburg
2:05:06	Klesse, Renate	1955	TuS Hamborn-Neumühl	09.06.2013	Duisburg
2:15:10	Boy, Ulrike	1957	TSV Viktoria Mülheim	09.06.2013	Duisburg
2:20:49	Piechatzeck, Gabriele	1954	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:23:45	Socher, Petra	1958	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:45:14	Hahn-Thielk, Petra	1954	Homberger TV	23.03.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:12:09	Hübner, Christina	1956	VSG Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Frauen W60**

Jahrgang 1950 bis 1954

**5000m****Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:36,15	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	21.04.2013	Essen

**Kugelstoßen: 3000g****Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,86	Theissen, Christel	1951	MSV Duisburg 02 LA	30.05.2013	Kevelaer

**Diskuswurf: 1000g****Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,10	Theissen, Christel	1951	MSV Duisburg 02 LA	30.05.2013	Kevelaer

**5 km - Straßenlauf****Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:18	Hoschke, Traudel	1951	Homberger TV	17.08.2013	Duisburg
35:43	Bauer, Hannelore	1950	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**10 km - Straßenlauf****Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:46	Hoschke, Traudel	1951	Homberger TV	23.03.2013	Duisburg
56:55	Müller, Gertraud	1952	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	16.06.2013	Mülheim
1:17:22	Bauer, Hannelore	1950	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg

**15 km - Straßenlauf****Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:24:45	Strauß, Petra	1952	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:32:20	Schilling, Elli	1952	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg
1:43:06	Timmerhaus, Dorothea	1952	LC Duisburg	23.02.2013	Duisburg

**Halbmarathon - Straßenlauf****Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:00:23	Strauß, Petra	1952	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:03:34	Rieken, Christa	1950	ASV Duisburg	09.06.2013	Duisburg
2:04:21	Müller, Gertraud	1952	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	09.06.2013	Duisburg
2:15:18	Schilling, Elli	1952	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg
2:26:40	Timmerhaus, Dorothea	1952	LC Duisburg	23.03.2013	Duisburg

**Marathon - Straßenlauf****Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:18:10	Jekubczik, Christa	1952	LC Duisburg	09.06.2013	Duisburg

**Frauen W65**

Jahrgang 1945 bis 1949

**Halbmarathon - Straßenlauf****Frauen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:34:42	Brüggemann, Inge	1948	TuS Hamborn-Neumühl	09.06.2013	Duisburg

**SELTEC TEAM**

Kreis

[www.seltec.at](http://www.seltec.at)