

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

300 m

ausgetragen von 1994 bis 1999 bei der U18 (W16/W17)

39,87	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	07.07.95	Rhede
40,11	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	22.09.96	Troisdorf
41,86	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	04.05.97	Recklinghausen
41,90	Zaedow, Ulrike	78	LAZ Rhede	17.06.95	Troisdorf
42,10	Deelmann, Ursel	82	LAZ Rhede	06.06.99	Oberhausen
42,23	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	11.09.99	Recklinghausen
42,29	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
42,56	Kremers, Daniela	78	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
42,64	Balsam, Melanie	79	LAZ Rhede	19.05.96	Rhede
43,16	Lasota, Anna	78	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
43,28	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	24.05.97	Oberhausen
43,34	Andres, Jennifer	78	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
43,36	Ueffing, Mirjam	81	LAZ Rhede	03.05.98	Wuppertal
43,36	Kraus, Ailie	82	Moerser TV	06.06.99	Oberhausen
43,69	Arenhövel, Yvonne	79	LAZ Rhede	09.06.96	Rheydt
44,04	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.05.98	Rhede
44,39	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	14.05.97	Dortmund
44,52	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	09.05.99	Rhede

600 m

ausgetragen von 1957 bis 1966 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

1:38,4	Peintz, Renate	47	TV Voerde	02.08.64	Fulda
1:38,7	Kollert, Christa	46	TuS Meerbeck	04.08.63	Krefeld
1:40,6	Voß, Bärbel	49	VfL Rhede	10.09.66	Uerdingen
1:41,3	Dietrich, Marlene	49	RW Oberhausen	05.06.66	Düsseldorf
1:44,8	Helmes, Christel	48	TuS Fichte Lintfort	04.07.65	Mülheim
1:46,04	Janßen, Leonie	98	SV Sonsbeck	15.04.15	Kevelaer
1:45,8	Kemken, Gertrud	41	SV Spellen	13.07.58	Bochum
1:45,8	Labrenz, Wilma	43	Tbd. Bottrop	11.09.60	Bottrop
1:46,1	Steininger, Helga	43	SV Neukirchen	15.05.60	Rheinhausen
1:48,5	Gröpl, Veronika	47	TuS Fichte Lintfort	07.06.64	Lintfort
1:48,99	Rodermond, Sina	99	SV Sonsbeck	09.04.16	Kevelaer

1000 m

2:52,2	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	16.07.93	Willich
2:54,4	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	02.04.78	San Diego/USA
3:16,19	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	12.06.94	Duisburg
3:22,9	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	16.07.93	Willich

7,5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

Meisterschaftswettbewerb von 1994 bis 2001

28:15	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	17.03.96	Zülpich
28:29	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	22.08.97	Xanten
28:56	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	08.12.96	Lowick
28:59	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.03.97	Neustadt
30:01	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	04.12.94	Lowick
30:21	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	28.03.98	Potsdam
31:45	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	23.09.01	Epe
32:11	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	20.08.99	Xanten
34:05	Buschhorn, Claudia	80	Oberhausener TV	07.12.97	Lowick
34:49	Fischer, Jessica	80	Oberhausener TV	22.08.97	Xanten

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

15 km Straßenlauf

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl.Jgd.A (M17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 1993

55:35	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	05.12.93	Lowick
59:32	Günther, Susanne	72	DJK Lowick	15.04.89	Maximiliansau
1:02:07	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	03.10.93	Kempen
1:03:02	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	15.03.92	Unna
1:03:30	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	05.06.88	Lowick
1:05:53	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	04.11.01	Verl
1:06:59	Hawix, Annemarie	71	SV Sonsbeck	05.06.88	Lowick
1:07:13	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	03.10.93	Kempen
1:08:12	Huppertz, Desiree	91	SV Sonsbeck	08.03.08	Nettetal
1:12:52	Moss, Debbi	75	Marathon Dinslaken	29.03.92	Bruckhausen

Halbmarathon

1:40:25	Huppertz, Desiree	91	SV Sonsbeck	25.10.08	Nettetal
1:42:43	Schulte, Theresa	98	TEAM Niederrhein	01.05.15	Wesel-Flüren
1:47:40	Verheyen, Laya	92	SV Orsoy	03.10.09	Kamp
1:48:39	Hümbs, Marie	94	AS Neukirchen-Vluyn	02.10.11	Köln

Marathonlauf

ausgetragen von 1985 bis 1987 bei der weibl.Jgd.A (M17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

3:32:27	Kubbernuss, Britta	69	SV Sonsbeck	28.09.86	Berlin
---------	--------------------	----	-------------	----------	--------

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

ausgetragen von 1971 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei U20 (W18/W19)

13,96		Riehardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	08.08.76	Bremerhaven
14,09		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	10.08.80	Frankfurt
14,34		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	24.08.75	Athen/GR
14,60*		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
14,76*		Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	21.06.86	Berg.Gladbach
14,77*		Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	26.05.85	Ingolstadt
14,83		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	31.05.86	Essen
15,14		Derksen, Gisela	56	LG Kreis Moers	11.08.73	Sindelfingen
15,16		Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
15,16	+1,3	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	05.07.15	Rhede
15,17	+0,0	Wesely, Elea	96	TV Wesel	27.07.13	Rostock
15,22*		Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
15,26		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	15.06.91	Aachen
15,47	-1,8	Stefaniak, Nicola	97	VfL Repelen	27.09.14	Goch
15,57*		Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	12.05.01	Rhede
15,62		Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
15,70		Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	06.06.87	Kevealer
15,78*		Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	14.05.06	Bottrop
15,84		Mertes, Martina	74	LAZ Rhede	01.05.91	Wesel
15,84		Peetz, Jennifer	76	SV Alemannia Kamp	16.07.93	Wesel
15,89	+1,4	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	18.09.16	Rhede
16,05*		Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
16,20		Weber, Alexandra	69	TV Voerde	31.05.86	Essen
16,26*		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
16,46*		Tebroke, Ulla	68	LAZ Rhede	26.05.85	Ingolstadt
16,55*		Raap, Kerstin	88	SV Sonsbeck	21.05.05	Wesel
16,63		Körner, Vanessa	76	VfL 08 Repelen	23.07.93	Kamp
16,66*		Jurgeleit, Birgit	67	SV Sonsbeck	19.05.84	Essen
16,90*		Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	19.05.84	Essen
17,05		Strych, Isabell	76	LG Hünxe	16.05.93	Rhede
17,14*		Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
17,14		Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	11.07.04	Wesel
17,31		Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
17,36*		Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

ausgetragen von 1971 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei U20 (W18/W19)

Handzeitnahme:

14,0	Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	01.08.76	Dortmund
14,0	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	17.05.80	Düsseldorf
14,2	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	03.08.75	Dortmund
14,2	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
14,3	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
14,4	Weigt, Anke	57	LG Kreis Moers	01.06.74	Neuhausen
14,4	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
14,5	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen
14,6	Derksen, Gisela	56	LG Kreis Moers	04.08.73	Wunstorf
14,8	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	31.05.91	Wesel
14,9	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	04.05.85	Rhede
15,0	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	07.06.81	Hamburg
15,2	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
15,4	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf
15,4	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	18.06.87	Kamp
15,5	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
15,7	Pleines, Hildegard	57	LG Kreis Moers	26.05.74	Leverkusen
15,7	Sieger, Susanne	58	Oberhausener TV	05.06.75	Bonn
15,7	Vöing, Gudrun	60	LAZ Rhede	07.05.77	Waltrup
15,8	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen
16,0	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
16,1	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
16,2	Küppers, Sabine	54	TC 64 Sterkrade	05.09.71	Rheydt
16,2	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	21.05.72	Kassel
16,2	Ruppel, Gisela	58	Oberhausener TV	13.07.75	Leverkusen
16,2	Heßling, Christel	59	SV Alemannia Kamp	17.06.76	Rumeln
16,3	Schild, Annette	60	Oberhausener TV	12.06.77	Leverkusen
16,3	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
16,4	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	11.05.75	Oberhausen
16,4*	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	22.05.82	Rhede
16,5	Kammilla, Elke	55	TC 64 Sterkrade	21.05.72	Kassel
16,5	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	26.09.81	Dinslaken
16,5	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	12.05.84	Rhede
16,5*	Tebroke, Ulla	68	LAZ Rhede	22.06.85	Rhede
16,6	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen

300 m Hürden

7 Hü - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf

ausgetragen von 1994 bis 1999 bei der U18 (W16/W17)

45,08	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	15.05.97	Aachen
45,38	Andres, Jennifer	78	TEAM Niederrhein	07.07.95	Rhede
45,54	Lasota, Anna	78	TEAM Niederrhein	17.06.95	Troisdorf
45,66	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	04.07.97	Lüdenscheid
47,56	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
49,58	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.06.98	Recklinghausen
44,2	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	26.04.97	Oberhausen
45,3	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	26.04.97	Oberhausen
49,0	Nauß, Petra	79	TEAM Niederrhein	27.04.96	Oberhausen
49,1	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade Nord	13.05.98	Oberhausen
54,0	Zochert, Astrid	77	TV Wesel 1860	07.05.94	Wesel
55,7	Heitkamp, Imke	77	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
65,4	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

2000 m Hindernis

18 Hindernisse, 5 Wassergräben, 76,2 cm hoch
ausgetragen seit 2002 bei der U20 (W18/W19)

7:40,52 Endt, Nina 00 LC Adler Bottrop 31.05.17 Gladbeck

4 x 400 m

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

4:01,06	LAZ Rhede		17.08.85	Lage
	Idziaszek, Ute	68		
	Steverding, Birgit	68		
	Hoves, Heike	68		
	Nagel, Nicola	68		
4:01,61	LAC Oberhausen		01.07.95	Bremen
	Morawietz, Birgitt	78		
	Guddat, Charlotte	78		
	Schumacher, Nicole	79		
	de Haan, Dagmar	79		
4:05,80	StG Wesel-SC Moers		16.06.12	Wattenscheid
	Zingraf, Nicola	95		
	Schepers, Susann	96		
	Schürmann, Fiona	95		
	Schulte, Janine	96		
4:12,8	TV Wesel 1860		10.06.87	Dortmund
	Grunewald, Eva-Maria	71		
	Buhl, Constanze	71		
	Kühn, Melanie	71		
	Pokladeck, Ulrike	70		
4:13,75	Moerser TV		23.09.06	Lüdenscheid
	Englisch, Isabella	90		
	Frische, Myriel	90		
	Murmann, Carola	89		
	Wagner, Luise	91		
4:14,38	Moerser TV		05.05.12	Selters
	Hinte, Franziska	96		
	Bixy, Anne-Marie	95		
	Kaffanke, Mane-Christine	96		
	Reese, Annika Katharina	95		
4:16,0	LAC Oberhausen		02.05.98	Oberhausen
	Jungmann, Pia	82		
	Schmidt, Julia	82		
	Ebeling, Lisa	82		
	Deutschländer, Yvonne	82		
4:17,65	Moerser TV		21.05.98	Aachen
	Gissing, Julia	82		
	Kraus, Ailie	82		
	Stiller, Silvana	82		
	Brückner, Mareike	82		
4:17,68	LAZ Rhede		29.05.03	Kaarst
	Rüdrich, Jana	87		
	Hüls, Magdalene	86		
	Demming, Nicole	86		
	Franz, Angelika	87		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

Kugelstoß - 4 kg -

ausgetragen von 1938 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der U18 (W16/W17)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

13,69	Koleiski, Frederike	87	Team Niederrhein	12.06.04	Wesel
12,69	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	21.07.06	Wattenscheid
12,35	Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV	18.09.77	Leverkusen
12,33	Henka, Heidi	54	LG Kamp-Lintfort	03.10.71	Kamp-Lintfort
12,07	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	27.09.97	Korschenbroich
12,00	Freitag, Sabine	58	BSV Grün-Weiß Flüren	08.07.75	Essen
11,93	Jotzo, Stefanie	66	LAZ Rhede	21.05.83	Berlin
11,74	van der Locht, Ruth	43	TV Isselburg	25.09.60	Bocholt
11,73	Buss, Elsbeth	53	LG Bocholt	07.06.70	Duisburg
11,69	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	31.05.91	Wesel
11,67	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	21.05.08	Duisburg
11,60	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	29.08.97	Wesel
11,51	Fischer, Gisela	50	TV Aldenrade	24.09.67	Wesel 1.10.?
11,46	Hengstermann, Cornelia	51	VfL Rhede	25.08.68	Flüren
11,43	Schroers, Anja	66	SV Alemannia Kamp	23.04.83	Wachtendonk
11,35	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	21.06.81	Duisburg
11,21	Löhr, Heidi	45	GS Wesel	16.06.62	Meerbeck
11,14	Kemming, Marita	49	TV Bocholt	22.10.66	Wesel
11,10	Weigt, Anke	57	LG Kreis Moers	13.07.74	Trostberg
10,98	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	10.06.09	Kamen
10,97	Riehardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	08.05.76	Wachtendonk
10,92	Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	05.05.79	Wachtendonk
10,92	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	18.06.87	Kamp
10,91	Derksen, Gisela	56	LG Kreis Moers	04.08.73	Wunstorf
10,89	Ketteler, Lilly	50	VfL Rhede	24.09.67	Wesel
10,89	Fürtjes, Stefanie	77	SV Alemannia Kamp	16.04.94	Kamp
10,71	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	25.09.11	Rhede
10,69	Mortka, Margret	41	Oberhausener TV	18.05.58	Holten
10,69	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	02.07.88	Kevelaer
10,66	Strietholt, Magdalene	47	RW Oberhausen	03.10.64	Saarbrücken
10,66	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV	12.03.77	Mülheim
10,51	Imping, Diana	60	Oberhausener TV	01.10.77	Uerdingen
10,49	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	07.09.07	Vaterstetten
10,47	Krause, Kathrin	84	TEAM Niederrhein	15.09.01	Wesel
10,41	Flür, Hety	50	TV Phönix Bocholt	03.09.67	Bocholt
10,40	Kluckow, Tanja	78	TEAM Niederrhein	20.05.95	Düsseldorf
10,37	Müller, Tina	70	GW Flüren	30.08.87	Rheurd
10,36	Badewitz, Gisela	46	TV Wesel 1860	07.07.63	Meerbeck
10,36	Weyers, Brigitte	58	Oberhausener TV	11.05.75	Oberhausen
10,36	Deplewski, Birgit	62	LG Oberhausen	28.08.79	Dortmund
10,36	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	31.08.85	Rheurd
10,36	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	09.07.05	Aachen
10,34	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	21.06.75	Lübeck
10,34	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	22.10.16	Nieukerk
10,32	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV	15.06.76	Essen
10,32	Burgardt, Barbara	82	SuS 09 Dinslaken	08.09.99	Dinslaken
10,31	Jungjohann, Rita	59	FS Rheinkamp	04.04.76	Nieukerk
10,30	Prpitsch, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	03.07.01	Iserlohn
10,30	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	18.09.16	Rhede

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1999 bis 2012 bei der U18 (W16/W17)

ausgetragen seit 1999 bei der U20 (W18/W19)

40,75	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	18.09.16	Rhede
39,70	Holt, Miriam	83	Moerser TV	22.06.00	Willich
37,27	Fuchs, Frauke	90	TV Voerde	23.05.07	Wesel
35,75	Teichmann, Sylvia	85	SC Moers	31.08.02	Berlin
35,53	Webers, Samira	92	TV Voerde	20.05.09	Wesel
35,44	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	27.08.06	Bottrop
35,41	Ehltling, Sabrina	93	LAZ Rhede	13.06.10	Essen
34,38	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	10.06.07	Wesel
33,37	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	18.09.16	Rhede
33,32	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	28.05.02	Wattenscheid
33,29	Manke, Kathrin	90	VfL Repelen	20.10.07	Kerken
33,16	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	09.09.07	Vaterstetten
33,10	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	21.04.07	Uerdingen
32,44	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	28.09.14	Goch
32,25	Prpitsch, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	03.07.01	Iserlohn
31,95	Böing, Alina	90	TV Wesel	23.05.07	Wesel
31,76	Schnieder, Katharina	86	Moerser SC	17.06.03	Oberhausen
31,65	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
31,59	Wroblonski, Janine	96	LAZ Rhede	25.06.13	Wesel
31,40	Buschmann, Lena	92	TV Wesel	20.06.09	Wesel
30,96	Köhler, Sybille	86	Moerser SC	11.05.03	Wesel
30,96	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	21.05.08	Duisburg
30,83	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	02.06.07	Bottrop
30,76	Albl, Julia	87	Team Niederrhein	22.05.04	Rhede
30,29	Ritte, Christina	82	VfL Repelen	07.08.99	Willich
30,22	Scholz, Annick	84	TEAM Niederrhein	23.09.01	Uerdingen
30,19	Tetzel, Isabele	92	LAZ Rhede	13.09.09	Köln
30,15	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	21.05.06	Wesel
30,11	Hantel, Christiane	82	TEAM Niederrhein	14.03.99	Dinslaken
30,01	Schmidt, Maribel	88	TEAM Niederrhein	25.05.05	Essen
29,53	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
29,49	Langenohl, Annika	90	Moerser TV	06.06.07	Hagen
29,32	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	12.05.08	Recklinghausen
29,18	Burgardt, Barbara	82	SuS 09 Dinslaken	15.06.99	Arnsberg
28,73	Demming, Nicole	86	LAZ Rhede	18.07.03	Wesel
28,57	Groß-Thebing, Marina	83	LAZ Rhede	27.08.00	Duisburg
28,55	Rittmann, Britta	90	TV Voerde	19.06.07	Gütersloh
28,40	Luczak, Annika	85	VfL Repelen	22.06.02	Moers
28,31	Hesselmann, Anna	89	LAZ Rhede	14.05.06	Bottrop
28,23	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	25.09.05	Euskirchen
28,16	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	16.05.04	Wesel
27,83	Frach, Franziska	93	TV Wesel	24.05.10	Recklinghausen
27,59	Scholz, Martina	85	VfL Repelen	13.04.02	Uerdingen
27,57	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	07.03.09	Nieukerk
27,47	Laubrock, Andrea	88	LAZ Rhede	08.05.05	Wesel
27,21	Heidel, Klra	94	Team. Ndrhh.	14.05.11	Rhede
26,87	Teschlade, Sarah	88	LAZ Rhede	02.07.05	Wesel
26,86	Jacobs, Monique	84	SV Sonsbeck	06.05.01	Wesel
26,60	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	09.04.11	Duisburg
26,34	Langenohl, Annika	90	Moerser TV	20.05.07	Wesel
26,07	Müntefering, Eva	91	TV Wesel	20.04.08	Wesel

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

Hammerwurf - 4 kg -

ausgetragen von 1992 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen von 2000 bis 2011 bei der U18 (W16/W17)

ausgetragen seit 1995 bei der U20 (W18/W19)

51,30	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	18.06.99	Rhede
47,50	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	06.08.10	Ulm
47,22	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	10.09.11	Holtland
41,42	Koleiski, Frederike	87	Team Niederrhein	20.05.04	Rheydt
39,90	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	06.09.97	Leichlingen
30,21	Haves, Jana	99	LAZ Rhede	18.09.16	Rhede
25,09	Paffrath, Ronja	90	LAZ Rhede	03.06.07	Bottrop
21,33	Jones, Denise	90	TV Wesel	03.06.07	Bottrop
18,31	Uhlenbrock, Anna	94	TV Wesel	03.04.11	Wesel
14,48	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen

Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m)

ausgetragen von 1986 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994

2.726	Schulte, Janine	96	TV Wesel	28.09.13	Wesel
	15,53(-0,3) - 1,56 - 9,30 - 26,20(-1,3)				
2.610	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	27.09.14	Goch
	15,47(-1,8)-1,44-10,09-26,68(+0,0)				
2.292	Raap, Kerstin	88	SV Sonsbeck	21.05.05	Wesel
	*16,55/1,48/8,03/*27,83				
2.269	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	05.05.01	Wesel
	*16,67w - 1,40 - 8,62 - *27,35				
2.196	Köhler, Sybille	86	Moerser SC	10.05.03	Wesel
	*18,17 - 1,52 - 10,28 - 29,29				
1.997	Holt, Miriam	83	Moerser TV	20.05.00	Wesel
	*18,66 - 1,40 - 9,67 - *29,00				
1.903	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	21.05.05	Wesel
	*19,31/1,36/10,08/*29,25				
1.761	Baranowski, Anna	83	Moerser TV	20.05.00	Wesel
	*18,55 - 1,36 - 6,41 - *28,91				

Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m - Weit, Speer[ab 1999], 800 m)

ausgetragen seit 1999 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994

4.866	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	19/20.05.07	Bernhausen
	*15,35 - 1,65 - 9,43 - *26,32 -- *5,81 - 28,94 - 2:24,38				
4.517	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	19/20.05.07	Bernhausen
	*15,20 - 1,53 - 10,05 - *25,97 -- *4,84 - 31,03 - 2:29,30				
4.306	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	27.28.09.14	Goch
	15,47(-1,8)-1,44-10,09-26,68(+0,0)-4,88(+0,0)-32,44-2:33,80				
4.277	Schulte, Janine	96	TV Wesel	28/29.09.13	Wesel
	15,53(-0,3)-1,56-9,30-26,20(-1,3)-5,21(+0,2)-22.10-2:37,11				
3.898	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	05./06.05.01	Wesel
	*16,67w - 1,40 - 8,62 - *27,35 -- *5,00w - 22,33 - 2:26,45				
3.542	Köhler, Sybille	86	Moerser SC	10./11.05.03	Wesel
	*18,17 - 1,52 - 10,28 - 29,29 -- 4,65 - 30,96 - 2:57,94				
3.511	Raap, Kerstin	88	SV Sonsbeck	21/22.05.05	Wesel
	*16,55 - 1,48 - 8,03 - *27,83 -- *4,73 - 21,42 - 2:54,58				
3.255	Holt, Miriam	83	Moerser TV	20./21.05.00	Wesel
	*18,66 - 1,40 - 9,67 - *29,00 -- 4,17 - 31,55 - 2:55,79				
3.210	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	21/22.05.05	Wesel
	*19,31 - 1,36 - 10,08 - *29,25 -- *4,44(W) - 27,61 - 2:50,10				
2.460	Baranowski, Anna	83	Moerser TV	20./21.05.00	Wesel
	*18,55 - 1,36 - 6,41 - *28,91 -- o.g.V. - 17,52 - 2:50,70				