

100 m

ausgetragen von 1919 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
 ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

11,82	+0,4	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	06.07.01	Braunschweig
11,96	+0,6	Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	15.06.96	Mannheim
11,97*		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	20.06.87	Rhede
12,04	-1,2	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	05.06.99	Oberhausen
12,04	+0,0	van den Broek, Karina	89	SC Moers	24.05.08	Bottrop
12,18	+0,9	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	02.07.77	Bonn
12,18	+1,3	Komoll, Jennifer	80	TEAM Niederrhein	23.05.99	Scheeßel
12,29*		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	09.09.78	Ulm
12,30*		Veith, Esther	71	LAZ Rhede	26.05.90	Oberhausen
12,35*		Wehrum, Bianca	86	LAZ Rhede	29.07.05	Braunschweig
12,42*		Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	13.07.97	Kevelaer
12,44*		Deutschländer, Yvonne	82	TEAM Niederrhein	09.06.01	Kevelaer
12,44*		Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	29.05.05	Rhede
12,44*		Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	30.08.09	Essen
12,47*		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	11.06.84	Kevelaer
12,47	+1,0	Giessing, Laura	94	LAZ Rhede	19.07.13	Bottrop
12,50	+1,0	Butterbach, Michelle	97	TEAM Niederrhein	11.06.16	Duisburg
12,52		Nase, Birgit	76	LAZ Rhede	28.05.95	Wesel
12,53*		Hampel, Lisa	88	Team Ndrhh	07.06.07	Willich
12,64*		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
12,64	-0,1	Boche, Katrin	97	LAZ Rhede	26.05.16	Willich
12,65*		Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	24.07.09	Rhede
12,68*		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
12,70		Buss, Judith	76	LAZ Rhede	28.05.95	Wesel
12,70	+1,0	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	11.06.16	Duisburg
12,71*		Scholz, Annick	84	TEAM Niederrhein	14.06.03	Troisdorf
12,72*		Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	20.06.99	Dortmund
12,72*		Krause, Katrin	84	TEAM Niederrhein	17.05.03	Wesel
12,73*		Stiller, Silvana	82	Moerser TV	04.06.01	Recklinghausen
12,74		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.88	Essen
12,77*		Kuckelkorn, Tanja	81	TEAM Niederrhein	17.06.00	Bonn
12,81*		Jägers, Simone	83	LAZ Rhede	20.07.02	Aachen
12,82*		Brokamp, Silke	78	LAZ Rhede	24.05.97	Oberhausen
12,82*		Murmann, Carola	89	Moerser TV	14.05.08	Oedt
12,83	+1,4	Freyenhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	11.06.16	Duisburg
12,85		Weber, Brigitte	64	TV Voerde	05.06.83	Oberhausen
12,89*		Thielkes, Nicola	69	LAZ Rhede	17.06.88	Rhede
12,90*		Hüls, Magdalena	86	LAZ Rhede	09.07.05	Aachen
12,90	-0,2	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	28.05.11	Erkelenz
12,90	-0,4	Pollmann, Nicole	95	LAZ Rhede	10.05.14	Rhede
12,97	+0,5	Steldermann, Anna	95	LAZ Rhede	29.05.14	Köln
13,00*		Steenkamp, Christine	83	LAZ Rhede	12.05.02	Wuppertal
13,06		Ebbing, Bernadette	65	LAZ Rhede	11.08.84	M'gladbach
13,06*		Kawalla, Kati	73	LAZ Rhede	24.05.92	Rhede
13,06*		Demming, Melanie	88	LAZ Rhede	29.07.07	Rhede
13,08*		Wiegert, Hildegard	65	SV Alemannia Kamp	11.06.84	Kevelaer
13,08*		Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	26.05.91	Wesel
13,08		Stender, Kerstin	75	LG Hünxe	22.06.94	Kamp
13,10*		Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	08.06.02	Uerdingen
13,10*		Damaschke, Verena	85	Team Ndrhh	27.06.04	Rhede

100 m

Handzeitnahme:

11,8	Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	22.09.78	Kamp
11,9	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	15.05.77	Düsseldorf
11,9	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	02.07.77	Bonn
11,9	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	22.06.88	Oberhausen
12,0	Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	07.07.74	Dortmund
12,0*	Komoll, Jennifer	80	TEAM Niederrhein	15.05.99	Wesel
12,1*	Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	27.05.73	Bonn
12,2	Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	01.05.75	Dülken
12,2	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	28.04.79	Oberhausen
12,3	van Wickeren, Bärbel	59	LG Oberhausen	07.09.78	Duisburg
12,3	Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	01.05.82	Dülken
12,3	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	16.09.84	Rhede
12,3*	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	15.05.99	Wesel
12,4	Witte, Lucie	16	RTSV Osterfeld	23.06.35	Mülheim
12,4	Hessbrügge, Wiltrud	45	DJK Adler 07	14.06.64	Bottrop
12,4	Meier, Christel	47	TV 1860 Wesel	02.07.66	Düsseldorf
12,4	Starke, Martina	58	LAZ Rhede	28.08.77	Bocholt
12,4	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	26.04.75	Rhede
12,4	Weber, Brigitte	64	TV Voerde	23.05.83	Kevelaer
12,4	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	24.05.87	Oberhausen
12,4	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
12,5	Hengstermann, Cornelia	51	LAZ Rhede	31.07.70	Rhede
12,5	Lemkamp, Karin	58	LAZ Rhede	02.08.77	Gelsenkirchen
12,6	Kawalla, Kati	73	LAZ Rhede	02.06.92	Rhede
12,6	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	25.06.97	Oberhausen
12,7	Gruyters, Renate	50	VfL Rhede	18.06.69	Oberhausen
12,7	Schmeing, Helga	56	LAZ bellanett Rhede	26.04.75	Rhede
12,7	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	01.05.85	Dülken
12,7	Stiller, Silvia	82	Moerser TV	29.04.01	Moers
12,8	Dohnt, Petra	65	Moerser TV	05.05.84	Willich
12,8	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	04.05.85	Willich
12,8	Ridderskamp, Pia	68	TV Voerde	24.05.87	Oberhausen
12,8	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
12,9	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	09.06.68	Wesel
12,9	Broß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	01.06.74	Obersuhl
mit unzulässigem Rückenwind:					
12,4	Gruyters, Renate	50	VfL Rhede	08.06.69	Wesel

200 m

ausgetragen von 1925 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
 ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

24,24	+1,4	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	03.07.87	Rhede
24,73	+1,0	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	21.05.05	Wesel
25,16*		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	18.06.88	Rhede
25,19*		Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	16.08.09	Uerdingen
25,20*		Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	06.06.99	Oberhausen
25,24*		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	11.06.84	Kevelaer
25,28		Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	01.06.96	Uerdingen
25,34*		van den Broek, Karina	89	SC Moers	24.05.08	Bottrop
25,34	+1,0	Boche, Katrin	97	LAZ Rhede	29.05.16	Bottrop
25,48	-0,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	13.07.97	Kevelaer
25,50	+1,6	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	21.05.16	Wesel
25,52	-0,5	Giessing, Laura	94	LAZ Rhede	19.07.12	Bottrop
25,65*		Krause, Katrin	84	TEAM Niederrhein	13.07.03	Dortmund
25,65	+0,9	Pollmann, Nicole	95	LAZ Rhede	11.07.14	Rhede
25,68		Lemkamp, Karin	58	LAZ Rhede	03.07.77	Bonn
25,81*		Veith, Esther	71	LAZ Rhede	17.06.90	Ratingen
25,82	+1,0	Steldermann, Anna	95	LAZ Rhede	22.06.14	Rheydt
25,86	-1,1	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	10.06.17	Wesel
25,90	-0,3	Butterbach, Michelle	97	TEAM Niederrhein	12.06.16	Duisburg
25,94*		Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	09.06.79	Essen
26,01*		Deutschländer, Yvonne	82	TEAM Niederrhein	10.06.01	Kevelaer
26,09*		Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	30.05.09	Gladbeck
26,09	+0,4	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	28.05.11	Erkelenz
26,12*		Stiller, Silvana	82	Moerser TV	12.05.01	Rhede
26,18*		Jägers, Simone	83	LAZ Rhede	01.06.02	Uerdingen
26,20*		Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	06.06.99	Oberhausen
26,21	-1,3	Martens, Sonja	99	TEAM Niederrhein	27.05.17	Bad Oeynhausen
26,23		Oortgiese, Chantal	76	LAZ Rhede	11.06.95	Wesel
26,28*		Brokamp, Silke	78	LAZ Rhede	15.06.97	Aachen
26,31*		Ebbing, Bernadette	65	LAZ Rhede	11.06.84	Kevelaer
26,36*		Hagemann, Inga	73	LAZ Rhede	24.05.92	Rhede
26,37	+0,2	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	10.06.17	Bernhausen
26,46*		Kawalla, Kati	73	LAZ Rhede	14.06.92	Duisburg
26,51	+0,7	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	22.05.10	Gladbeck
26,53	+0,0	Dienberg, Marie-Feline	93	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
26,55	-1,5	Freyenhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	07.05.16	Rhede
26,58*		Buss, Judith	76	LAZ Rhede	17.06.95	Troisdorf
26,60*		Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	15.06.85	Rhede
26,61		Damaschke, Verena	85	TEAM Niederrhein	20.07.04	Moers
26,61*		Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	20.05.07	Wesel
26,62*		Kremers, Daniela	78	SV 1919 Sonsbeck	19.05.97	Recklinghausen
26,63*		Ebbing, Ursula	60	TV Bocholt	09.06.79	Essen
26,65*		Balsam, Melanie	79	LAZ Rhede	16.05.98	Rhede
26,69*		Tebroke, Bianca	73	LAZ Rhede	24.05.92	Rhede
26,69*		Murmann, Carola	89	Moerser TV	14.06.08	Wesel
26,72		Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	26.05.91	Wesel
26,78*		Hochstrat, Friedericke	87	TV Wesel	14.05.06	Bottrop
26,78	+0,2	Schütte, Sarah	96	LAZ Rhede	14.05.15	Köln
26,80*		Scholz, Annick	84	TEAM Niederrhein	25.05.03	Rhede
26,82	+1,6	Diron, Jana	91	VfL Repelen	16.05.10	Wesel
26,84*		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel

Ewige Bestenliste

weibl.Jugend W19

Kreis Rhein-Lippe

200 m

Handzeitnahme:

24,5	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	04.06.77	Oberhausen
24,7*	Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	21.07.78	Sittardt/NL
24,8	Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	07.07.74	Dortmund
24,9	Hessbrügge, Wiltrud	45	DJK Adler 07	05.07.64	Krefeld
24,9*	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	22.05.82	Rhede
24,9	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	22.06.88	Oberhausen
25,0	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	20.08.77	Recklinghausen
25,0*	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	23.05.87	Oberhausen
25,1	Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	15.06.75	Duisburg
25,1	Ridderskamp, Pia	69	TV Voerde	17.06.88	Rheydt
25,5	Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	24.06.73	Solingen
25,5	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	16.05.75	Wien/A
25,5	van Wickeren, Bärbel	59	LG Oberhausen	13.05.78	Dülken
25,5*	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	15.05.99	Wesel
25,7	Wirthgen, Heidrun	44	RWO	26.05.63	Amsterdam
25,9	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	28.04.79	Oberhausen
26,0	Gruyters, Renate	50	VfL Rhede	01.06.69	Duisburg
26,0	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	01.05.85	Dülken
26,0	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
26,1	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	04.05.85	Willich
26,5	Ikemann, Claudia	68	LAC Oberhausen	23.05.87	Oberhausen
26,5	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
26,5	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	23.04.97	Oberhausen

400 m

Handzeitnahme:

56,2	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	11.05.77	Düsseldorf
56,9	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	15.08.75	Linz/A
57,5	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	23.05.82	Rhede
58,7	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	25.08.90	Rheydt
59,7	Könning, Maria	58	LAZ Rhede	30.05.77	Mainz
60,3	Lemkamp, Karin	58	LAZ Rhede	21.05.77	Dormagen
60,4	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	06.06.81	Dülken
60,6	Heßling, Marietheres	57	LAZ Rhede	19.04.76	Latsch/I
61,0 ??	Beckmann, Ursula	54	LAZ bellanett Rhede	10.06.73	Schwechat/A
61,6	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	23.05.82	Rhede
61,9	Benning, Martina	68	DJK Lowick	24.05.87	Oberhausen
62,7	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	24.07.77	Dülken
62,7	Loeffen, Susanne	64	SV 1919 Sonsbeck	06.07.83	Kevelaer
62,8	Dewhing, Iwon	69	Oberhausener TV	07.09.88	Rhede
63,1	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	12.05.85	Wesel
63,5	Gaidt, Melanie	80	Moerser TV	15.05.99	Wesel
64,5	Grünfelder, Ute	63	SuS 09 Dinslaken	07.07.82	Kevelaer
64,5	Baumann, Heinke	72	Moerser TV	12.07.91	Anrath
65,0	Pöllack, Sabine	68	Oberhausener TV	24.05.87	Oberhausen
66,3	Möller, Walburga	50	TuB Bocholt	15.05.69	Rheinhausen
68,3	Schmette, Martina	70	SuS 09 Dinslaken	05.08.89	Essen

Ewige Bestenliste**weibl.Jugend W19****Kreis Rhein-Lippe****400 m**

ausgetragen von 1958 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

55,66	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	15.08.87	Hamburg
56,26	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	29.09.84	Hochdorf
56,59	Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	01.09.74	Innsbruck/A
57,23	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	20.07.85	Essen
57,41	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	21.08.94	Dortmund
57,57	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	19.07.97	Troisdorf
58,01	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	14.06.81	Essen
58,07	Balsam, Melanie	79	LAZ Rhede	27.06.98	Berlin
58,19	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	16.05.16	Recklinghausen
58,34	van Wickern, Bärbel	59	LG Oberhausen	09.09.78	Ulm
58,39	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	16.06.85	Rhede
58,63	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	08.06.80	Essen
58,91	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	14.05.11	Rhede
59,04	Neirich, Angela	67	LAZ Rhede	17.06.86	Kreuztal
59,11	Dienberg, Marie	93	LAZ Rhede	24.06.12	Rheydt
59,55	Ueffing, Mirja	81	LAZ Rhede	18.06.00	Bonn
59,67	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	26.05.90	Oberhausen
59,76	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	12.09.84	Essen
59,95	Hochstrat, Friederike	87	TV Wesel	25.05.06	Köln
59,99	Steenkamp, Christin	83	LAZ Rhede	09.06.02	Uerdingen
60,04	Kremers, Daniela	78	SV 1919 Sonsbeck	24.05.97	Oberhausen
60,33	Krasemann, Martina	82	SV 1919 Sonsbeck	30.05.01	Oedt
60,34	Schütte, Sarah	96	LAZ Rhede	07.06.15	Bottrop
60,50	Scholz, Annick	84	TEAM Niederrhein	12.07.03	Dortmund
60,64	Frische, Myriel	90	Moerser TV	17.05.09	Rhede
60,65	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	17.05.03	Wesel
60,91	Boche, Katrin	97	LAZ Rhede	18.09.16	Rhede
61,06	Grommisch, Irmgard	59	LAZ bellanett Rhede	14.05.78	Schwechat/A
61,66	Pollmann, Nicole	95	LAZ Rhede	29.05.14	Köln
61,80	Lasota, Anna	78	TEAM Niederrhein	24.05.97	Oberhausen
62,10	Balsam, Melanie	80	LAZ Rhede	23.05.99	Schwechat/AU
62,48	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	26.05.90	Oberhausen
62,83	Freyrhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	31.08.16	Oedt
63,08	Wagner, Luise	91	Moerser TV	16.05.10	Wesel
63,10	Mariak, Alexandra	71	SV 1919 Sonsbeck	03.06.90	Ahlen
63,34	Wübben, Katja	81	TV Voerde	07.05.00	Oberhausen
63,90	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	02.07.03	Oedt
64,60	Höller, Miriam	97	SV Sonsbeck	18.09.16	Rhede
65,10	Baumann, Heinke	72	Moerser TV	26.05.91	Wesel
66,18	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	23.05.10	Wuppertal
69,93	Klass, Johanna	91	SV Sonsbeck	16.05.10	Wesel

800 m

ausgetragen von 1925 bis 1933 und von 1954 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

2:05,1 e	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	05.08.77	Hamburg
2:07,64	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	12.09.81	Essen
2:08,0	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	06.09.94	Ratingen
2:08,51	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	26.05.80	Fürth
2:09,3	Herzel, Anneliese	58	LAZ Rhede	20.07.77	Rhede
2:09,78	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	27.07.84	Essen
2:11,2	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	15.06.75	Duisburg
2:11,88	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	18.06.88	Rhede
2:12,3	Könning, Maria	58	LAZ Rhede	20.07.77	Rhede
2:12,93	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	02.06.84	Essen
2:13,71	Neirich, Angela	67	LAZ Rhede	13.06.86	Lage
2:14,54	Krasemann, Martina	82	SV 1919 Sonsbeck	27.05.01	Rheydt
2:14,6	Benning, Martina	68	DJK Lowick	23.05.87	Oberhausen
2:14,7	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	20.05.78	Coesfeld
2:16,0	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	15.05.82	Essen
2:16,29	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	11.07.14	Rhede
2:16,30	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	07.05.95	Dortmund
2:16,89	Dienberg, Marie	93	LAZ Rhede	07.06.12	Rhede
2:17,20	Loeffen, Susanne	64	SV 1919 Sonsbeck	04.06.83	Oberhausen
2:17,8	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	14.05.77	Waltrop
2:18,77	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	16.06.90	Ratingen
2:19,37	Kremers, Daniela	78	SV 1919 Sonsbeck	24.05.97	Oberhausen
2:19,5	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	19.06.77	Bonn
2:20,39	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	13.06.93	Filderstadt
2:20,4	Hessling, Marie-Theres	57	LAZ bellanett Rhede	01.05.76	Dülken
2:21,06	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV	07.06.87	Essen
2:21,06	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	18.05.14	Emmerich
2:21,6	Mariak, Alexandra	71	SV 1919 Sonsbeck	01.05.90	Süchteln
2:22,34	Hoves, Heike	68	LAZ Rhede	06.08.87	Dormagen
2:23,09	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	07.06.08	Uerdingen
2:23,4	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	08.09.90	Drevenack
2:23,85	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	17.05.09	Rhede
2:24,1	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	28.09.85	Kamp
2:24,64	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	06.05.01	Wesel
2:24,8	Grünsfelder, Ute	63	SuS 09 Dinslaken	31.05.82	Recklingh.
2:25,14	Frische, Myriel	90	Moerser TV	28.06.09	Wesel
2:25,0	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	24.08.85	Mönchengladb.
2:25,36	Gehrmann, Mareike	83	TuS Xanten	13.09.03	Essen
2:25,88	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	14.08.16	Kienbaum
2:26,93	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	19.05.96	Rhede
2:27,20	Maas, Melanie	76	TEAM Niederrhein	25.06.95	Dortmund
2:27,86	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	10.09.88	Dormagen
2:28,87	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	07.05.16	Rhede
2:28,98	Palm, Luca Cecile	93	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
2:29,08	Buschhorn, Claudia	80	TV Oberhausen	31.07.99	Essen
2:29,14	Gaidt, Melanie	80	Moerser TV	31.07.99	Essen
2:29,30	Kühn, Melanie	71	TV Voerde	16.06.90	Ratingen
2:29,47	Hawix, Annemarie	71	SV 1919 Sonsbeck	27.05.90	Oberhausen
2:29,82	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	11.05.13	Rhede
2:30,2	Möller, Walburga	50	TuB Bocholt	04.05.69	Essen

1500 m

ausgetragen von 1968 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
 ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

4:20,16	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	19.07.81	Gelsenkirchen
4:20,96	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	26.06.88	Wattenscheid
4:25,4	Herzel, Anneliese	58	LAZ Rhede	06.08.77	Hamburg
4:25,8	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	25.08.77	Dormagen
4:26,5	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	30.08.94	Ratingen
4:27,52	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	27.05.95	Kassel
4:27,55	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	19.08.84	M'gladbach
4:27,7	Könning, Maria	58	LAZ Rhede	12.07.77	Troisdorf
4:36,3	Loeffen, Susanne	64	SV 1919 Sonsbeck	23.05.83	Kevelaer
4:36,6	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	01.07.78	Dormagen
4:39,21	Krasemann, Martina	82	SV 1919 Sonsbeck	08.07.01	Braunschweig
4:39,68	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	19.05.84	Essen
4:40,00	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	13.07.14	Hamm/Sieg
4:45,3	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	19.06.77	Bonn
4:49,13	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	01.06.14	Bottrop
4:51,10	Buil, Melanie	94	SV Sonsbeck	12.07.13	Essen
4:52,1	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	17.09.77	Düsseldorf
4:52,1	Weist, Isabell	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.06.99	Oedt
4:53,77	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	24.07.09	Rhede
4:55,29	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV	21.06.87	Rhede
4:56,4	Kremers, Daniela	78	SV 1919 Sonsbeck	04.06.97	Oedt
4:57,0	Hessling, Marie-Theres	57	LAZ bellanett Rhede	22.05.76	Dinslaken
4:58,72	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	08.06.96	Rheydt
4:59,53	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
5:02,61	Palm, Luca Cecilie	93	LAZ Rhede	23.05.12	Koblenz
5:03,0	Maas, Melanie	76	TEAM Niederrhein	31.05.95	Oedt
5:03,79	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	03.06.12	Duisburg
5:05,52	Mariak, Alexandra	71	SV 1919 Sonsbeck	26.05.90	Oberhausen
5:06,59	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	12.07.03	Dortmund
5:07,62	Buschhorn, Claudia	80	TV Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
5:08,34	Hawix, Annemarie	71	SV 1919 Sonsbeck	26.05.90	Oberhausen
5:09,6	Grünsfelder, Ute	63	SuS 09 Dinslaken	23.05.82	Rhede
5:10,64	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	08.06.08	Uerdingen
5:11,7	Kühn, Melanie	71	TV Voerde	08.09.90	Drevenack
5:17,53	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	03.06.07	Bottrop
5:21,44	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	22.05.13	Oedt
5:26,84	Schönell, Anne	98	SV Sonsbeck	21.06.17	Oedt
5:27,94	Wochnik, Corinne	86	DJK Tackenberg	03.07.05	Moers
5:45,1	Spickermann, Sandra	68	LAC Oberhausen	24.05.87	Oberhausen
5:49,4	Jadzewski, Kerstin	69	LG Hünxe	10.09.88	Drevenack

3000 m

ausgetragen von 1972 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
 ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

9:26,03	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	30.05.81	Fürth
9:35,50	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	30.08.80	Mainz
9:43,1	Klein-Arndt, Melanie	75	SV 1919 Sonsbeck	13.09.94	Ratingen
9:46,77	Loeffen, Susanne	64	SV 1919 Sonsbeck	24.07.83	Koblenz
9:59,68	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	08.06.13	Essen
10:05,61	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	07.07.95	Rhede
10:07,62	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	23.05.84	Menden
10:11,97	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	09.05.98	Leverkusen
10:15,43	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	14.09.14	Lage
10:16,4	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	11.05.77	Düsseldorf
10:18,32	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	07.04.84	Oberhausen
10:27,0	Krasemann, Martina	82	SV 1919 Sonsbeck	05.05.01	Oberhausen
10:33,9	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	04.05.78	Köln
10:36,10	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.06.99	Oberhausen
10:36,6	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	10.07.77	Duisburg
10:44,20	Maas, Melanie	76	TEAM Niederrhein	15.06.95	Troisdorf
10:46,9	Mariak, Alexandra	71	SV 1919 Sonsbeck	28.04.90	Oberhausen
10:54,52	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	11.06.16	Duisburg
10:57,68	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	06.06.09	Kevelaer
10:59,85	Palm, Luca Cecile	93	LAZ Rhede	23.06.12	Rheydt
11:04,50	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	18.09.16	Rhede
11:05,39	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	17.06.06	Kevelaer
11:05,3	Kremers, Daniela	78	SV 1919 Sonsbeck	02.05.97	Oberhausen
11:07,21	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	10.09.88	Dormagen
11:12,1	Hawix, Annemarie	71	SV 1919 Sonsbeck	28.04.90	Oberhausen
11:24,9	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	28.04.90	Oberhausen
11:25,33	Killisch, Lina	98	TuS Drevenack	16.09.17	Wesel
11:36,72	Bier, Kathrin	90	SV Sonsbeck	06.06.09	Kevelaer
11:42,97	Buschhorn, Claudia	80	Oberhausener TV	15.08.99	Wuppertal
11:56,7	Grünfelder, Ute	63	SuS 09 Dinslaken	18.04.82	Dinslaken

5000 m

ausgetragen von 1977 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
 ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

16:54,33	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	04.05.13	Bremen
16:58,82	Franzis, Elisabeth	62	SV 1919 Sonsbeck	03.09.81	Dormagen
17:22,45	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	09.04.11	Essen
17:26,92	Boßmann, Gabi	76	TEAM Niederrhein	04.08.95	Troisdorf
17:53,93	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	25.04.98	Köln
18:39,85	Weist, Isabel	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	22.05.99	Leinfelden
19:10,5	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	25.09.77	Dinslaken
19:14,08	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	29.03.14	Sterkrade
19:38,07	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	03.10.03	Kevelaer
19:41,80	Palm, Luca Cecilie	93	LAZ Rhede	28.04.12	Lüdenscheid
19:49,37	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	28.04.07	Oberhausen
20:22,58	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	16.04.16	OB-Sterkrade
20:34,34	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	25.04.09	Berg. Gladbach
20:55,75	Jansen, Janne	97	TuS Xanten	23.04.16	Arnsberg
20:58,06	Freigang, Farina	84	LAV Oberhausen	16.07.03	Oedt
21:51,28	Koopmann, Nina	81	LG Hünxe	26.05.00	Menden
22:18,04	Kochnik, Corinne	86	DJK Tackenberg	28.05.05	Münster
22:32,48	Rademacher, Anette	93	TV Wesel	28.04.12	Sterkrade
24:54,36	Kortenbusch, Anna-Lena	93	TV Wesel	28.04.12	Sterkrade
28:55,2	Schäfer, Christine	77	Marathon Dinslaken	13.09.96	Walsum

10 km Straßenlauf

ausgetragen von 1977 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

36:39	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	20.05.98	Sonsbeck
36:47	Buil, Melina	94	SV Sonsbeck	28.09.13	M.-Gladbach
39:32	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	16.05.12	Sonsbeck
39:44	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	15.03.14	Salzkotten
39:48	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	31.12.16	Pfalzdorf
39:57	Weist, Isabel	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
40:34	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	29.11.03	Rheine-Mesum
41:06	Hinte, Franziska	96	Moerser TV	11.09.15	Xanten
42:46	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	13.03.11	Leverkusen
43:56	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	28.08.16	Hamminkeln
45:06	Hümbts, Marie	94	AS Neukirchen-Vluyn	27.04.13	Moers
46:05	Bier, Katharina	90	SV Sonsbeck	28.03.09	Duisburg
46:11	Huppertz, Desiree	91	SV Sonsbeck	16.01.10	Nettetal
47:14	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	19.09.09	Neukirchen
47:43	Neumann, Jessica	93	SV Sonsbeck	24.03.12	Wickede
50:21	Derksen, Vanessa	96	LAZ Rhede	02.05.15	Bocholt
51:09	Hülsmann, Kirsten	80	SV Schermbeck	22.08.99	Hamminkeln
51:31	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	31.12.16	Pfalzdorf
52:09	Welz, Franziska	92	TV Wesel	20.03.11	Dinslaken
52:43	Werner, Sarah	91	SV Concordia Ossenberg	06.02.10	Duisburg
52:59	Kremhoff, Stefanie	80	TV Oberhausen	06.02.99	Duisburg
56:04	Röscher, Stefanie	85	AS Neukirchen-Vluyn	24.04.04	Moers

10 km Straßenlauf- Mannschaftswertung

2:00:46	SV Sonsbeck			17.03.13	Urmitz
	Buil, Melina	94	38:21		
	Katschak, Stefanie	95	39:45		
	Hoenselaar, Luisa	97	42:40		
2:05:04	SV Sonsbeck			15.03.14	Salzkotten
	Katschak, Stefanie	95	39:44		
	Stevens, Theresa	97	41:43		
	Hoenselaar, Luisa	97	43:37		
2:10:53	SV Sonsbeck			24.03.12	Wickede
	Joosten, Judith	94	40:21		
	Schmitz, Annika	93	42:49		
	Neumann, Jessica	93	47:43		

100 m Hürden [83,8 cm - 13,00 m - 8,50 m - 10,50 m]

ausgetragen von 1968 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

13,22	+0,0*	Komoll, Jennifer	80	TEAM Niederrhein	11.06.99	Bonn
13,25	+1,8	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	20.07.01	Grosetto/ITA
13,51*		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	10.09.78	Ulm
14,00	+1,5	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	02.07.05	Wattenscheid
14,23		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	22.05.77	Götzis/A
14,47*		Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	03.07.93	Dortmund
14,48	+1,2	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	15.05.99	Wesel
14,51*		Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	08.08.09	Rhede
14,51	-1,1	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	10.07.16	Mönchengladbach
14,57	+1,3	Giessing, Laura	94	LAZ Rhede	27.07.13	Rostock
14,68*		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	21.07.90	Heilbronn
15,10	+0,4	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	05.08.17	Ulm
15,40*		Murmann, Carola	89	Moerser TV	17.06.08	Uerdingen
15,56	+0,0	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	03.05.08	Olfen
15,66	-1,0	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	14.05.11	Rhede
15,81*		Wittag, Anne	79	LAZ Rhede	23.08.98	Dortmund
15,88		Schwendke, Annabell	80	Moerser SC	19.06.99	Wesel
16,11	+0,1	Freyenhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	12.06.16	Duisburg
16,24*		Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	27.05.90	Oberhausen
16,34*		Jacobs, Monique	84	SV 1919 Sonsbeck	15.06.03	Troisdorf
16,39*		Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	14.05.06	Bottrop
16,40		Naus, Petra	79	TEAM Niederrhein	21.05.98	Kamp
16,57*		Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	07.06.98	Wesel
16,59*		Novak, Sabrina	84	Moerser TV	31.05.03	Dormagen
16,67*		Hagemann, Inga	73	LAZ Rhede	24.05.92	Rhede
16,68	+0,2	Peer, Katharina	94	Team Ndrhh	25.05.13	Leverkusen
16,77*		Stiller, Silvana	82	Moerser TV	05.05.01	Wesel
16,85*		Hampel, Lisa	88	Team. Ndrhh	22.09.07	Kevelaer
17,13	-0,2	Weier, Naomi	98	SV Sonsbeck	27.05.17	Bad Oeynhausen
17,37		Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	04.06.83	Oberhausen
17,38		Körner, Vanessa	76	VfL 08 Repelen	13.05.95	Wesel
17,44*		Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
17,58*		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
17,66*		Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	26.05.91	Wesel

100 m Hürden [83,8 cm - 13,00 m - 8,50 m - 10,50 m]

Handzeitnahme:

13,6	Riechartd, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	16.07.78	Dortmund
13,8*	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	22.05.82	Rhede
14,7	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	14.05.88	Rhede
14,8	Gruyters, Renate	50	VfL Rhede	31.05.69	Duisburg
14,8	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	29.06.79	Gelsenkirchen
15,0	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	28.05.89	Rhede
15,2	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
15,3	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	15.06.74	Dinslaken
15,4	Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	18.08.73	Kamp-Lintfort
15,8	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	23.06.68	Essen
16,0	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	23.04.97	Oberhausen
16,1*	Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	03.10.98	Gelsenkirchen
16,8	Konfert, Judith	68	Moerser TV	02.05.87	Rhede
16,9	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
17,1	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	02.05.87	Rhede
17,3	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	27.09.85	Kamp
17,4	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
17,5	Stahl, Carin	53	TC 64 Sterkrade	07.05.72	Bottrop
17,5	Dohnt, Petra	65	Moerser TV	12.05.84	Rhede
17,6	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
mit unzulässigem Rückenwind:					
13,4	Riechartd, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	24.09.78	Gelsenkirchen

400 m Hürden

ausgetragen von 1975 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

61,02	Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	08.08.82	Oldenburg
61,31	Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	06.08.11	Jena
63,21	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	25.06.11	Bremen
63,53	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	17.06.90	Ratingen
63,76	Ortgiese, Chantal	76	LAZ Rhede	11.06.95	Wesel
63,92	Hochstrat, Friedrike	87	TV Wesel	18.06.06	Kevelaer
65,94	Lasota, Anna	78	TEAM Niederrhein	15.06.97	Aachen
66,02	Neirich, Angela	67	LAZ Rhede	17.05.86	Leverkusen
66,79	Freyhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	11.06.16	Duisburg
67,00	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	15.06.03	Troisdorf
67,11	Frische, Myriel	90	Moerser TV	01.06.09	Recklinghausen
67,46	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	25.05.10	Uerdingen
67,53	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	17.09.16	Rhede
67,82	Hagemann, Inga	73	LAZ Rhede	14.06.92	Duisburg
68,69	Benda, Kristina	95	TV Voerde	09.06.14	Recklinghausen
69,20	Naus, Petra	79	TEAM Niederrhein	07.06.98	Wesel
70,17	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	18.06.06	Kevelaer
Handzeitnahme:					
64,3	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	16.09.90	Wesel
65,1	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	11.05.85	Essen
65,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.04.97	Oberhausen
65,5	Neirich, Angela	67	LAZ Rhede	04.05.86	Düsseldorf
67,9	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	15.05.90	Köln
68,4	Naus, Petra	79	TEAM Niederrhein	13.05.98	Oberhausen

2000 m Hindernis

18 Hindernisse, 5 Wassergräben, 76,2 cm hoch

ausgetragen seit 2002 bei der U20 (W18/W19)

6:44,51	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	09.08.14	Wattenscheid
7:20,22	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	30.07.16	Mönchengladbach
7:41,59	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	29.06.16	Hilden
7:48,70	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	13.06.12	Hilden
7:53,83	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	31.05.09	Hückelhoven

4 x 100 m

ausgetragen von 1919 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
 ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

46,29	TEAM Niederrhein			11.07.99	Duisburg
	Kuckelkorn, Tanja	81			
	Hentschke, Nadine	82			
	Gotthardt, Katja	80			
	Komoll, Jennifer	80			
46,40	LAZ bellanett Rhede			28.07.74	Hannover
	Steverding, Roswitha	58			
	Nievenhuis, Inge	55			
	Starke, Martina	58			
	Lemkamp, Cilly	56			
47,55	Oberhausener TV			11.09.77	Bremen
	Schild, Annette	60			
	Bergermann, Ulrike	58			
	Speicher, Vera	61			
	Klippel, Bärbel	60			
47,86	LAZ Rhede			07.07.96	Erfurt
	Balsam, Melanie	79			
	Zaedow, Ulrike	78			
	Brokamp, Silke	78			
	Tidden, Martina	77			
47,91	TEAM Niederrhein			09.06.01	Kevelaer
	Deutschländer, Yvonne	82			
	Hentschke, Nadine	82			
	Scholz, Annick	84			
	Damaschke, Verena	85			
48,15	StG Rhede/Sonsbeck/Wesel			28.07.13	Rostock
	Pollmann, Nicole	95	(R)		
	Steldermann, Anna	95	(R)		
	Giessing, Laura	94	(R)		
	Schütte, Sarah	96	(R)		
48,17	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			26.07.14	Ulm
	Pollmann, Nicole	95	(R)		
	Steldermann, Anna	95	(R)		
	Schütte, Sarah	96	(R)		
	Boche, Kathrin	97	(R)		
48,23	LAZ Rhede			31.07.05	Braunschweig
	Wehrum, Bianca	86			
	Hüls, Magdalene	86			
	Wedeking, Katrin	88			
	Jacobs, Nadine	86			
48,34	LAZ Rhede			05.08.06	Ulm
	Demming, Melanie	88			
	Kaczmarek, Klaudia	90			
	Langguth, Lisa	90			
	Wehrum, Julia	90			
48,42	LAZ Rhede			21.07.90	Heilbronn
	Lümen, Anke	73			
	Veith, Ina	73			
	Wurring, Carla	73			
	Veith, Esther	71			
48,48	LAZ Rhede			30.06.02	Rheydt
	Steenkamp, Christin	83			
	Westhölter, Hella	86			
	Jägers, Simone	83			
	Hüls, Magdalene	86			

Ewige Bestenliste**weibl.Jugend W19****Kreis Rhein-Lippe****4 x 100 m Fortsetzung:**

48,58	SG Rhede / Sonsbeck		07.08.09	Rhede
	Dienberg, Marie-Feline	93		
	Kaczmarek, Klaudia	90		
	Langguth, Lisa	90		
	Langguth, Meike	92		
48,68	TEAM Niederrhein		17.06.00	Bonn
	Kuckelkorn, Tanja	81		
	Hentschke, Nadine	82		
	Deutschländer, Yvonne	82		
	Krause, Kathrin	84		
48,87	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel		31.07.16	Mönchengladbach
	Thöne, Kim-Jessica	98		R
	Boche, Katrin	97		R
	Steldermann, Marie	98		R
	Halmans, Lea	99		S
49,09	SG Moers/Repelen		20.07.08	Berlin
	Diron, Jana	91		
	Murmann, Carola	89		
	Frische, Myriel	90		
	Lubjuhn, Anne	92		
49,28	LAZ Rhede		14.06.92	Duisburg
	Terwege, Anke	74		
	Kawalla, Kati	73		
	Wurring, Carla	73		
	Mohr, Katja	74		
49,39	TEAM Niederrhein		06.07.03	Fulda
	Gutlaschek, Sarah	85		
	Scholz, Annick	84		
	Zorell, Sarah	86		
	Wehrum, Bianca	86		
49,70	VfL Repelen		04.07.10	Rhede
	Diron, Jana	91		
	Lubjuhn, Anne	92		
	Behrendt, Lea	93		
	Bühning, Annika	92		
49,71	TEAM Niederrhein		12.06.16	Duisburg
	Martens, Judith	99		
	Butterbach, Michelle	97		
	Martens, Sonja	99		
	Freyrhofer, Leonie	97		
49,76	LAC Oberhausen		17.06.90	Ratingen
	Brinkmann, Sabine	71		
	Fischer, Britta	72		
	Fischer, Petra	72		
	Röttges, Julia	74		
49,94	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel		25.06.17	Bottrop
	Thöne, Kim-Jessica	1998		
	Steldermann, Marie	1998		
	Heine, Greta	1999		
	Halmans, Lea	1999		
50,11	LAZ Rhede		18.06.88	Rhede
	Wurring, Carla	73		
	Ruloffs, Bettina	71		
	Veith, Ina	73		
	Tielkes, Nicola	69		
50,25	LAV Oberhausen		07.06.08	Uerdingen
	Wendt, Ramona	89		
	Ortmanns, Melissa	91		
	Zuber, Carmen	89		
	Tysiak, Julia	91		

Ewige Bestenliste**weibl.Jugend W19****Kreis Rhein-Lippe****4 x 100 m Fortsetzung:**

50,39	TEAM Niederrhein			12.06.04	Wesel
	Gutlatschek, Sarah	85			
	Damaschke, Verena	85			
	Zorell, Sarah	86			
	Hochstrat,Friederike	87			
50,47	LAZ Rhede			14.06.92	Duisburg
	Ebbeler, Karin	74			
	Hagemann, Inga	73			
	Essing, Birgit	73			
	Tebroke, Bianca	73			
50,50	Team Niederrhein			11.06.17	Wesel
	Martens, Judith	1999			
	Martens, Sonja	1999			
	Belting, Linda	2000			
	Gühnemann, Lea	2000			
50,58	LAZ Rhede			31.05.93	Bamberg
	Buss, Judith	76			
	Barking, Ines	76			
	Hadder, Nadine	76			
	Mohr, Katja	74			
51,18	LAZ Rhede			24.05.97	Oberhausen
	Elemans, Astrid	78			
	Balsam, Melanie	79			
	Brokamp, Silke	78			
	Emmerich, Antje	79			
51,42	Team Ndrhh			08.06.13	Essen
	Freyrhofer, Leonie	97			
	Peer, Katharina	94			
	Vorwerk, Jenni	95			
	Birnbaum, Carolin	96			
51,55	StG Rhede/Sonsbeck/Wesel			25.06.13	Wesel
	Dormenann, Marie	96	(R)		
	Boche, Katrin	97	(R)		
	Sonje, Isabelle	97	(W)		
	Schnickers, Anika	94	(W)		
51,62	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			14.09.14	Lage
	Dornemann, Marie	96	(R)		
	Steldermann, Anna	95	(R)		
	Obradovic, Jovana	98	(R)		
	Steldermann, Marie	98	(R)		
51,67	StG Moerser TV / VfL Repelen			07.06.09	Kevelaer
	Diron, Jana	91			
	Lubjuhn, Anne	92			
	Frische, Myriel	90			
	Mrosek, Sarah	92			
51,75	TEAM Niederrhein			14.06.97	Aachen
	Lasota, Anna	78			
	Börgmann, Simone	78			
	Naus, Petra	79			
	Stöfken, Imke	79			
52,72	TV Voerde			17.05.03	Wesel
	Payenberg, Maren	85			
	Schmuck, Cordula	84			
	Kasper, Chantal	87			
	Hofmeister, Inez	84			
52,73	VfL 08 Repelen			01.05.16	Moers
	Wegener, Pia	98			
	Stefaniak, Nikola	97			
	Nüse, Alicia	99			
	Elsner, Lilly	00			

Ewige Bestenliste**weibl.Jugend W19****Kreis Rhein-Lippe****4 x 100 m Fortsetzung:**

52,75	TV Wesel		08.05.05	Wesel
	Krause, Lisa	87		
	Hochststrat, Friederike	87		
	Patzelt, Marie	87		
	Dietz, Laura	86		
52,79	VfL Repelen		01.05.11	Repelen
	Behrendt, Lea	93		
	Lubjuhn, Anne	92		
	Becker, Madeline	92		
	Bühning, Annika	94		
52,86	TV Wesel 1860		29.05.88	Essen
	Pokladeck, Ulrike	70		
	Buhl, Constanze	71		
	Kühn, Melanie	71		
	Brucks, Silke	69		

4 x 100 m**Handzeitnahme:**

46,4	LAZ bellanett Rhede		02.06.74	Schwechat/A
	Starke, Martina	58		
	Steverding, Roswitha	58		
	Nievenhuis, Inge	55		
	Lemkamp, Cilly	56		
48,5	TEAM Niederrhein		28.05.00	Wesel
	Hentschke, Nadine	82		
	Deutschländer, Yvonne	82		
	Kuckelkorn, Tanja	81		
	Scholz, Annick	84		
48,7	LAZ Rhede		28.05.95	Wesel
	Buss, Judith	76		
	Goßen, Katharina	77		
	Nase, Birgit	76		
	Tidden, Martina	77		
49,3	LAZ Rhede		05.05.84	Roxel
	Ebbing, Bernadette	65		
	Leiting,	??		
	Grütter, Marion	67		
	Grütter, Hildegard	65		
49,5	SV Alemannia Kamp		09.07.78	Duisburg
	Riechardt, Roswitha	59		
	Aumeier, Christiane	62		
	Kondziella, Silke	63		
	Lewin, Susanne	63		

Ewige Bestenliste**weibl.Jugend W19****Kreis Rhein-Lippe****4 x 400 m**

ausgetragen von 1969 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

3:50,03	SG Rhede / Sonsbeck			05.07.09	Ulm
	Oenning, Nicola	92			
	Kaczmarek, Klaudia	90			
	Dienberg, Marie	93			
	Langguth, Meike	92			
3:51,68	LAZ Rhede			21.06.92	München
	Kawalla, Kati	73			
	Hagemann, Inga	73			
	Mohr, Katja	74			
	Barking, Ines	76			
3:51,71	LAZ Rhede			11.07.93	Duisburg
	Tidden, Martina	77			
	Barking, Ines	76			
	Zaedow, Ulrike	78			
	Mohr, Katja	74			
3:54,16	StG Rhede/Sonsbeck/Wesel			06.07.13	Ulm
	Giessing, Laura	94	(R)		
	Schütte, Sara	96	(R)		
	Pollmann, Nicole	95	(R)		
	Schulte, Janine	96	(W)		
3:55,0	LAZ bellanett Rhede			04.08.74	Lüdenscheid
	Nievenhuis, Inge	55			
	Heßling, Marie-Theres	57			
	Könning, Maria	58			
	Steverding, Roswitha	56			
3:55,0	LAZ Rhede			19.06.77	Bonn
	Tüshaus, Ulla	61			
	Lemkamp, Karin	58			
	Stiffel, Sabine	59			
	Könning, Maria	58			
3:57,12	TEAM Niederrhein			29.06.03	Ulm
	Scholz, Annick	84			
	Krause, Katrin	84			
	Gutlatschek, Sarah	85			
	Zorell, Sarah	86			
3:59,18	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			26.07.14	Ulm
	Schütte, Sarah	96	(R)		
	Boche, Kathrin	97	(R)		
	Grootens, Stefanie	97	(S)		
	Pollmann, Nicole	95	(R)		
3:59,29	LAC Oberhausen			01.06.97	Duisburg
	Bendels, Deborah	81			
	Guddat, Charlotte	78			
	de Haan, Anja	81			
	de Haan, Dagmar	79			
4:01,83	TEAM Niederrhein			10.07.04	Braunschweig
	Gutlatschek, Sarah	85			
	Hochstrat, Friederike	87			
	Flores, Julia	87			
	Zorell, Sarah	86			
4:02,28	LAZ Rhede			01.06.00	Wipperfürth
	Deelmann, Ursel	82			
	Hartmann, Doreen	83			
	Ueffing, Mirja	81			
	Groß-Thebing, Marina	83			

Ewige Bestenliste

weibl.Jugend W19

Kreis Rhein-Lippe

4 x 400 m Fortsetzung

4:02,39	Startgemeinschaft Moerser TV – VfL Repelen		05.07.08	Nürnberg
	Diron, Jana	91		
	Frische, Myriel	90		
	Murmann, Carola	89		
	Wagner, Luise	91		
4:03,01	LAZ Rhede		24.05.90	Köln
	Veith, Esther	71		
	Lümen, Anke	73		
	Veith, Ina	73		
	Wurring, Carla	73		
4:05,24	LAZ Rhede		21.05.98	Aachen
	Ueffing, Mirjam	81		
	Deelmann, Ursel	82		
	Wittag, Anne	79		
	Balsam, Melanie	79		
4:08,35	TV Voerde		27.06.99	Hanau
	Wübben, Katja	81		
	Henseler, Inga	80		
	Wübben, Maike	80		
	Schneider, Sabrina	80		
4:11,57	LAZ Rhede		09.05.92	Uerdingen
	Terwege, Anke	74		
	Tebroke, Bianca	73		
	van der Linde, Rita	75		
	Wurring, Carla	73		
4:14,19	Moerser TV		29.05.99	Oberhausen
	Baranowski, Anna	83		
	Kraus, Ailie	82		
	Stiller, Silvana	82		
	Gaidt, Melanie	80		

Ewige Bestenliste**weibl.Jugend W19****Kreis Rhein-Lippe****3 x 800 m**

ausgetragen von 1966 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)
ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)
ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

6:39,69	SV 1919 Sonsbeck			29.05.94	Leverkusen
	Kremers, Daniela	78			
	Boßmann, Gabi	76			
	Klein-Arndt, Melanie	75			
6:41,0	LAZ Rhede			09.06.77	Leverkusen
	Herzel, Anneliese	58			
	Grommisch, Irmgard	59			
	Könning, Maria	58			
6:45,6	LAZ bellanett Rhede			09.08.75	Sindelfingen
	Steverding, Roswitha	56			
	Heßling, Marie-Theres	57			
	Könning, Maria	58			
6:59,14	StG Rhede-Sonsbeck			17.06.12	Wattenscheid
	Joosten, Judith	94	S		
	Dienberg, Marie	93	R		
	Derksen, Vanessa	96	R		
7:03,40	StG Rhede-Sonsbeck			06.04.14	Bottrop
	Grootens, Stefanie	97	(S)		
	Katschak, Stefanie	95	(S)		
	Nieland, Jasmin	95	(R)		
7:03,81	TEAM Niederrhein			21.05.95	Erkelenz
	Maas, Melanie	76			
	Boßmann, Gabi	76			
	Kremers, Daniela	78			
7:03,88	SV 1919 Sonsbeck			01.06.97	Duisburg
	Wübben, Katja	81			
	Kremers, Daniela	78			
	Paßens, Julia	81			
7:11,3	Oberhausener TV			31.05.84	Berg.Gladbach
	Milhorst, Karin	65			
	Koitka, Andrea	65			
	Buhren, Sandra	67			

Hochsprung

ausgetragen von 1919 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

1,83	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	04.06.77	Oberhausen
1,75	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
1,73	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	18.09.05	Düsseldorf
1,71	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	13.06.93	Filderstadt
1,71	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	02.05.10	Recklinghausen
1,70	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	05.07.87	Kerkrade/NL
1,70	John, Christiane	77	TEAM Niederrhein	07.09.96	Wesel
1,70	Franz, Katharina	84	LAZ Rhede	22.06.03	Dortmund
1,69	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	16.06.74	Dinslaken
1,68	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	14.05.88	Rhede
1,68	Kawalla, Kati	73	LAZ Rhede	13.06.92	Duisburg
1,66	Hähnel, Judith	70	SV Alemania Kamp	15.05.89	Kamp
1,65	Wycisk, Susanne	68	DJK Adler 07 Bottrop	07.07.87	Wesel
1,64	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
1,63	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	21.07.68	Wuppertal
1,63	Körner, Vanessa	76	VfL 08 Repelen	28.05.95	Wesel
1,60	Riehardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	29.04.78	Kerken
1,60	Haefs, Angela	65	SV Alemannia Kamp	12.05.84	Rhede
1,60	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	20.05.06	Wesel
1,60	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	05.06.08	Oberhausen
1,60	Murmann, Carola	89	Moerser TV	14.06.08	Wesel
1,60	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	27.05.17	Bad Oeynhausen
1,59	Süselbeck, Heide	68	SuS 09 Dinslaken	07.07.87	Wesel
1,57	Frach, Franziska	93	TV Wesel	24.06.12	Uerdingen
1,56	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
1,56	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	04.08.90	Wesel
1,56	Peer, Katharina	94	Team Ndrhh	25.05.13	Leverkusen
1,55	Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	23.06.73	Solingen
1,55	Matschuk, Esther	54	TC 64 Sterkrade	08.09.73	Bottrop
1,55	Vos, Siegrid	63	TV Bocholt	23.05.82	Rhede
1,55	Schroers, Anja	66	SV Alemannia Kamp	09.07.85	Xanten
1,55	Essing, Birgit	73	LAZ Rhede	24.05.92	Rhede
1,55	Schwendke, Annabell	80	Moerser SC	30.05.99	Venlo/NL
1,54	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	21.05.16	Wesel
1,52	Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	30.05.98	Duisburg
1,52	Klingenburg, Julia	93	SV Sonsbeck	28.04.12	Sonsbeck
1,50	Gruyters, Renate	50	VfL Rhede	02.08.69	Hannover
1,50	Stahl, Carin	53	TC 64 Sterkrade	07.05.72	Bottrop
1,50	Deplewski, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	21.09.81	Oberhausen
1,50	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	23.04.83	Oberhausen
1,50	Dohnt, Petra	65	Moerser TV	19.05.84	Essen
1,50	Thiemann, Andrea	69	SuS 09 Dinslaken	01.06.88	Moers
1,50	Schneider, Susanne	69	LAC Oberhausen	10.06.88	Oberhausen
1,50	Teichmann, Sylvia	85	Moerser SC	22.05.04	Rhede
1,50	Benda, Kristina	95	TV Voerde	10.05.14	Rhede

Stabhochsprung**ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)****ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)**

3,80	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	18.07.93	Gladbeck
3,50	Patzelt, Marie	87	TV Wesel	11.06.06	Friedrichsfeld
3,20	Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	13.06.98	Uerdingen
2,60	Janzen, Kathrin	80	VfL Repelen	01.05.99	Moers
2,50	Wegmann, Christin	96	LAZ Rhede	26.09.15	Leverkusen
2,42	Lamers, Daniela	81	TEAM Niederrhein	30.04.00	Moers
2,20	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	21.09.03	Gladbeck
2,00	Welz, Steffi	80	LAZ Rhede	09.06.99	Moers

Weitsprung

ausgetragen von 1919 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

6,33		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	24.05.77	Götzis/A
6,25		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	17.06.88	Rhede
6,21*		Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	20.08.05	Rostock
5,99*		Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	11.06.09	Duisburg
5,96		Starke, Martina	58	LAZ Rhede	29.07.77	Mainz
5,93		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	07.09.75	Nieder-Olm
5,85		Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	18.08.73	Kamp-Lintfort
5,70		Biggemann, Christa	43	DJK Adler 07	13.10.62	Gladbeck
5,67		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	09.07.78	Duisburg
5,66*		Gruyters, Renate	50	VfL Rhede	03.08.69	Hannover
5,65	+0,6	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	29.07.17	Rhede
5,64		Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	28.09.85	Kamp
5,64*		Krause, Katrin	84	TEAM Niederrhein	14.06.03	Troisdorf
5,60		Hähnel, Judith	70	SV Alemania Kamp	15.05.89	Kamp
5,59		Kemming, Marita	49	VfL Rhede	09.06.68	Wesel
5,58		Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	10.06.79	Essen
5,57		Ebbing, Ursula	60	TV Bocholt	10.06.79	Essen
5,55		Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	12.05.74	Gelsenkirchen
5,54	+0,8	Steldermann, Anna	95	LAZ Rhede	17.07.14	Mannheim
5,53		Strompen, Christiane	77	TEAM Niederrhein	07.09.96	Wesel
5,49		Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	22.05.82	Rhede
5,47	-0,5	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	11.06.17	Wesel
5,46		Löhr, Heidi	45	GS Wesel	19.07.64	Rees
5,44		Lemkamp, Karin	58	LAZ Rhede	28.08.77	Bocholt
5,42		Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	31.08.75	Gladbeck
5,41		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
5,38		Hengsternann, Cornelia	51	LAZ Rhede	30.05.70	Bottrop
5,38		Stahl, Carin	53	TC 64 Sterkrade	07.05.72	Bottrop
5,37		Wiegert, Hildegard	65	SV Alemannia Kamp	16.06.84	Kamp
5,37		Patzelt, Marie	87	TV Wesel	14.05.06	Bottrop
5,32		Schwendke, Annabell	80	Moerser SC	30.05.99	Venlo/NL
5,32		Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	14.05.06	Bottrop
5,32	-0,8	Schnickers, Anika	94	TV Wesel	29.09.13	Wesel
5,29		Essing, Birgit	73	LAZ Rhede	24.05.92	Rhede
5,29*		Damaschke, Verena	85	TEAM Niederrhein	27.06.04	Rhede
5,28		Wycisk, Susanne	68	DJK Adler 07 Bottrop	23.05.87	Oberhausen
5,27*		Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	23.05.93	Dresden
5,26*		Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	02.06.07	Bottrop
5,25*		Novak, Sabrina	84	Moerser TV	20.09.03	Gladbeck
5,24		Hartmann, Doreen	83	LAZ Rhede	25.05.02	Rhede
5,23		Wagner, Angelika	47	TuS Lintfort	17.07.66	Rheurd
5,23		Börgmann, Simone	78	TEAM Niederrhein	24.05.97	Oberhausen
5,23		Stiller, Silvana	82	Moerser TV	29.04.01	Moers
5,20*		Murmann, Carola	89	Moerser TV	15.06.08	Wesel
5,19		Ludwig, Ute	66	Moerser TV	15.06.85	Moers
5,19		Thiemann, Andrea	69	SuS 09 Dinslaken	01.06.88	Moers
5,19		Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
5,18		Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
5,18		Ebbeler, Karin	74	LAZ Rhede	16.05.93	Rhede
5,17		Hochstrat, Friedricke	87	TV Wesel	17.09.06	Wesel
5,17	+1,3	Freyrhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	07.05.16	Rhede

Dreisprung

ausgetragen von 1991 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

12,88	-0,4	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	11.07.99	Duisburg
12,21		Krause, Katrin	84	TEAM Niederrhein	17.05.03	Wesel
11,72	+1,0	Loskamp, Christina	80	LAZ Rhede	24.05.99	Wesel
11,14*		Patzelt, Marie	87	TV Wesel	03.06.06	Gladbeck
11,08		Henseler, Inga	80	TV Voerde	24.04.99	Dülmen
10,78		Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	15.06.91	Aachen
10,64		Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.04.97	Oberhausen
10,31		Kühne, Petra	75	SV 1919 Sonsbeck	23.04.94	Ratingen
9,96		Steidelmüller, Corinna	88	TV Voerde	21.04.07	Emmerich
9,85		Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	06.10.02	Oberhausen
9,76		Payenberg, Maren	85	TV Voerde	22.05.04	Rhede
9,55		Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.09.98	Oberhausen
9,28		Damaschke, Verena	85	TEAM Niederrhein	16.07.04	Kamp
8,91	+0,0	Fröhlich, Jenny	97	TuS Xanten	03.07.16	Süchteln

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen von 1927 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

13,66	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	07.06.08	Uerdingen
13,19	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	13.07.83	Kerken
13,13	van der Locht, Ruth	43	TV Isselburg	13.05.62	Wesel
13,12	Henka, Heidi	54	LG Kreis Moers	31.05.73	Rheinhausen
12,99	Freitag, Sabine	58	GW Flüren	21.08.77	Mettmann
12,74	Franke, Doris	63	LAZ Rhede	08.05.82	Walsum
12,73	Schroers, Anja	66	SV Alemannia Kamp	02.07.85	Xanten
12,57	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	14.07.68	Duisburg
12,32	Schwendke, Annabell	80	Moerser SC	19.06.99	Wesel
12,15	Hähnel, Judith	70	SV Alemania Kamp	21.06.89	Kerken
11,60	Joswiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	12.06.10	Essen
11,53	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	14.03.93	Dinslaken
11,46	Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	15.04.78	Kamp
11,34	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	13.06.93	Filderstadt
11,25	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	15.05.99	Wesel
11,25	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	27.06.09	Wesel
11,17	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	11.06.16	Duisburg
11,05	Meier, Christel	47	TV 1860 Wesel	22.05.66	Wesel
11,05	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	18.05.90	Oberhausen
10,91	Hermesen, Eva	78	TEAM Niederrhein	24.05.97	Oberhausen
10,89	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	10.06.88	Oberhausen
10,80	Kluckow, Tanja	78	SV 1919 Sonsbeck	24.05.97	Oberhausen
10,77	Fischer, Gisela	50	MTV Dinslaken	13.07.69	Rheurd
10,64	Prazeus, Sabine	67	GW Flüren	13.09.86	Wesel
10,56	Bannasch, Michaela	69	LAC Oberhausen	30.04.88	Oberhausen
10,55	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	07.04.75	Latsch
10,45	Lehnert, Gisela	53	TV Walsum-Aldenrade	16.06.72	Voerde
10,45	Burgardt, Barbara	82	SuS 09 Dinslaken	22.08.01	Dinslaken
10,38	Michalski, Petra	59	LG Bottrop	14.05.78	Essen
10,33	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	29.08.87	Essen
10,27	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	04.05.74	Bottrop
10,22	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	12.05.01	Rhede
10,20	Koch, Margit	49	TV Aldenrade 07	08.09.68	Homburg
10,09	Pannenbäcker, Sabine	80	SV Hamminkeln	01.05.99	Herne
10,09	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	20.10.07	Kerken
10,00	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	25.06.13	Wesel
9,98	Bartek, Christine	48	TuS Lintfort	25.06.67	Remscheid
9,95	Hochstein, Constanze	81	TEAM Niederrhein	14.05.00	Dortmund
9,93	Hinz, Andrea	69	SuS 09 Dinslaken	01.06.88	Moers
9,86	Praest, Katrin	67	SuS 09 Dinslaken	15.03.86	Wesel
9,80	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
9,79	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	14.05.88	Rhede
9,73	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	27.09.85	Kamp
9,67	Trapka, Petra	64	TC 69 Sterkrade	14.05.83	Essen
9,63	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
9,63	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	12.08.17	Kienbaum
9,62	Liepin, Ruth	54	LG Kreis Moers	23.06.73	Solingen
9,62	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	15.05.99	Wesel
9,62	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	14.04.13	Wesel
9,50	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
9,48	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK Tackenberg	03.10.99	Gladbeck

Diskuswurf 1 kg

ausgetragen von 1926 bis 1987 bei den Frauen (W19 und älter)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

53,44	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	04.09.93	Lübeck
53,26	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	13.07.83	Kerken
51,40	Franke, Doris	63	LAZ Rhede	01.09.82	Rhede
46,00	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	09.06.68	Wesel
42,96	Henka, Heidi	54	LG Kreis Moers	29.07.73	Rheurd
40,70	Schroers, Anja	66	SV Alemannia Kamp	09.07.85	Xanten
40,17	Chalupka, Gertraud	43	TV Aldenrade	11.06.62	Kleve
39,96	Hähnel, Judith	70	SV Alemania Kamp	19.08.89	Kamp
38,20	Freitag, Sabine	58	GW Flüren	21.08.77	Mettmann
37,86	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
37,08	Möller, Walburga	50	TuB Bocholt	13.07.69	Bocholt
35,15	Hochstein, Constanze	81	TEAM Niederrhein	01.07.00	Uerdingen
33,34	Pannenbecker, Sabine	80	SV Hamminkeln	15.05.99	Wesel
32,44	Hengstermann, Cornelia	51	LAZ Rhede	21.06.70	Bocholt
32,22	Bartek, Christine	48	TuS Lintfort	03.06.67	Repelen
32,08	Notthoff, Gabi	63	TC 69 Sterkrade	22.05.82	Rhede
31,59	Koch, Margit	49	TV Aldenrade 07	14.07.68	Duisburg
31,56	Fischer, Gisela	50	MTV Dinslaken	13.07.69	Rheurd
30,96	Burgardt, Barbara	82	SuS 09 Dinslaken	08.08.01	Dinslaken
30,81	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK Tackenberg	05.06.99	Oberhausen
30,54	Kluckow, Tanja	78	SV 1919 Sonsbeck	14.06.97	Aachen
30,10	Prazeus, Sabine	67	GW Flüren	12.10.86	Gladbeck
29,98	Imping, Diana	60	Oberhausener TV	09.06.79	Essen
29,60	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	12.05.01	Rhede
29,50	Praest, Katrin	67	SuS 09 Dinslaken	27.09.86	Dinslaken
29,37	Langenohl, Annika	90	Moerser TV	17.05.09	Rhede
29,11	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	06.06.09	Kevelaer
29,09	Joswiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	16.05.10	Wesel
29,04	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	14.04.13	Wesel
28,78	Tetzl, Isabel	92	LAZ Rhede	14.05.11	Rhede
28,54	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	02.09.91	Oberhausen
28,54	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	12.03.16	Nieukerk
28,46	Müller, Christina	70	TV Wesel 1860	27.05.89	Rhede
28,04	Bannasch, Michaela	69	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
27,92	Pätzold, Anja	74	Tbd. Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
27,29	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	25.06.13	Wesel
27,08	Brucks, Silke	69	TV Wesel 1860	16.04.88	Wesel
27,07	Patzelt, Marie	87	TV Wesel	14.05.06	Bottrop
26,97	Hartmann, Christel	48	DJK Vierlinden	16.07.67	Walsum
26,58	Schramme, Anja	75	SuS 09 Dinslaken	30.07.94	Dinslaken
26,22	Hinz, Andrea	69	SuS 09 Dinslaken	10.09.88	Dinslaken
26,10	Hermesen, Eva	78	TEAM Niederrhein	11.05.97	Düsseldorf
26,00	Berger, Anna	87	TV Wesel	02.04.06	Wesel
25,96	Deplewski, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	06.06.81	M'gladbach
25,80	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	27.06.07	Nieukerk
25,66	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	20.10.07	Kerken
25,00	Auerhahn, Karin	48	DJK Vierlinden	16.07.67	Walsum

Speerwurf 600 g**ausgetragen seit 1999 bei der U20 (W18/W19)**

36,21	Fuchs, Frauke	90	TV Voerde	01.06.09	Recklinghausen
35,41	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	22.05.16	Wesel
34,66	Pannenbecker, Sabine	80	SV Hamminkeln	15.05.99	Wesel
33,61	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	07.06.09	Kevelaer
33,22	Böing, Alina	90	TV Wesel	07.06.09	Kevelaer
33,03	Ehltling, Sabrina	93	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
32,97	Weier, Naomi	98	SV Sonsbeck	10.06.17	Wesel
32,97	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	13.08.17	Kienbaum
32,86	Teichmann, Sylvia	85	Moerser SC	22.05.04	Rhede
32,38	Schwendke, Annabell	80	Moerser SC	30.05.99	Venlo/NL

32,36	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	23.09.07	Kevelaer
31,52	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	17.04.10	Wesel
30,58	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	21.05.06	Wesel
29,49	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK Tackenberg	13.03.99	Gladbeck
29,46	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	05.06.08	Oberhausen
29,43	Kremhoff, Stefanie	80	TV Oberhausen	15.05.99	Wesel
29,30	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	20.05.07	Wesel
28,11	Hochstein, Constanze	81	Team. Ndrhh	07.05.00	Oberhausen
28,10	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	22.05.05	Wesel
27,83	Watzke, Nina	80	TEAM Niederrhein	16.06.99	Moers

27,21	Burgardt, Barbara	82	SuS 09 Dinslaken	06.06.01	Dinslaken
26,80	Payenberg, Maren	85	TV Voerde	22.05.04	Rhede
26,76	van den Broek, Karina	89	SC Moers	24.05.08	Bottrop
25,86	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	06.05.01	Wesel
25,34	Hundacker, Simone	80	TEAM Niederrhein	30.05.99	Venlo/NL
25,29	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	25.06.13	Wesel
25,12	Frach, Franziska	93	TV Wesel	17.05.12	Düsseldorf
25,08	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	03.10.05	Gladbeck
24,58	Garske, Verena	80	VfL Repelen	25.04.99	Kamp

Hammerwurf 4 kg**ausgetragen von 1992 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)****ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)**

58,40	Grundmann, Silke	82	GW Holten	20.05.01	Halle
56,15	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	21.07.12	Rheydt
55,85	Langguth, Maximilia	94	LAZ Rhede	09.06.13	Essen
50,18	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	22.05.99	Leverkusen
46,04	Schmeing, Stefanie	78	LAZ Rhede	24.08.97	Dormagen
34,45	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	28.09.13	Übach-Palenbg
33,81	Jansen, Lina	98	TuS Xanten	04.02.17	Leverkusen
33,75	Pennekamp, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	30.09.17	Olfen
26,23	Jones, Denise	90	TV Wesel	07.06.09	Kevelaer
21,06	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	19.09.91	Oberhausen
14,45	Wittag, Anne	79	LAZ Rhede	27.05.98	Rhede
10,22	Balsam, Melanie	79	LAZ Rhede	27.05.98	Rhede

Vierkampf (100 m Hü[0,84] - Hoch - Kugel[4kg] - 200 m)**ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)****ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994**

3.061	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	14.05.88	Rhede
	(14,7 - 1,68 - 9,79 - 25,0)				
3.039	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	21.05.05	Wesel
	*14,17/1,60/8,58/*24,73				
2.969	Stefaniak, Nikola	1997	VfL 08 Repelen	21.05.16	Wesel
	14,79(-0,1)-1,54-10,96-25,50(+1,6)				
2.877	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	26.06.93	Duisburg
	(14,86w- 1,64 - 10,47 - 27,46*)				
2.858	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	10.06.89	Uerdingen
	(15,3 - 1,60 - 11,58 - 26,7)				
2.798	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
	(15,2 - 1,64 - 9,50 - 26,5)				
2.756	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	27.06.09	Wesel
	*15,18/1,44/11,25/*26,30				
2.719	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	27.05.17	Bad Oeynhausen
	15,18(+0,1)-1,60-9,03-27,15(-0,8)				
2.489	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	20.05.06	Wesel
	*16,38W/1,60/8,48/*27,70				
2.398	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	05.05.01	Wesel
	*16,77 - 1,40 - 9,87 - *26,64				
2.398	Hampel, Lisa	88	Team. Ndrroh	22.09.07	Kevelaer
	*16,85/1,48/8,71/*26,66				
2.386	Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	30.05.98	Duisburg
	*16,68 - 1,52 - 8,86 - 27,71				
2.376	Peer, Katharina	94	Team Ndrroh	25.05.13	Leverkusen
	16,68(+0,2)-1,56-8,93-28,48(+1,1)				
2.375	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	23.04.97	Oberhausen
	16,0 - 1,45 - 7,86 - 26,5				
2.365	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
	(17,58*- 1,56 - 8,29 - 26,84*)				
2.330	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	04.08.90	Wesel
	(16,28*- 1,56 - 8,21 - 29,08*)				
2.231	Körner, Vanessa	76	VfL 08 Repelen	13.05.95	Wesel
	17,38 - 1,60 - 7,08 - 28,38				
2.221	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	10.05.03	Wesel
	*16,60 - 1,36 - 8,87 - 27,72				
2.193	Klingenburg, Julia	93	SV Sonsbeck	28.04.12	Sonsbeck
	18,27(+0,4)-1,52-8,68-27,82(+0,3)				
2.160	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
	(16,9 - 1,40 - 9,33 - 28,4)				
2.070	Weier, Naomi	98	SV Sonsbeck	27.05.17	Bad Oeynhausen
	17,13(-0,2)-1,36-7,43-27,69(+0,0)				
1.839	Pokladeck, Ulrike	70	TV Wesel 1860	06.05.89	Rhede
	(19,0 - 1,40 - 9,25 - 29,8)				
1.770	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
	(17,6 - 1,29 - 8,44 - 30,4)				
1.446	Włodarczyk, Lara	97	Weseler TV	23.04.16	Sonsbeck
	21,26(+1,8)-1,36-6,01-29,78(+1,8)				
1.423	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen
	21,0 - 1,40 - 7,41 - 31,9				
957	van Hüth, Britta	73	LAC Oberhausen	18.09.92	Oberhausen
	(24,6 - 1,45 - 6,71 - 38,8)				

Vierkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,84] - Hoch - Kugel[4kg] - 200 m)**ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)****ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994**

12.005	LAC Oberhausen			02.08.90	Oberhausen
	Teitzel, Nicole	71	2.798		
	Kalus, Birgit	72	2.434		
	Brinkmann, Sabine	71	2.359		
	Fischer, Petra	72	2.286		
	Fischer, Britta	72	2.128		

Ewige Bestenliste**weibl.Jugend W19****Kreis Rhein-Lippe****Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[600g – seit 99], 800 m)
ausgetragen seit 1999 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994**

4.709	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	21./22.05.16	Wesel
	14,79(-0,1) - 1,54 - 10,96 - 25,50(+1,6)				
	4,58(-0,1) - 35,41 - 2:28,40				
4.479	Schwendke, Annabell	80	Moerser SC	19/20.06.99	Wesel
	15,88 - 1,54 - 12,32 - 27,26				
	5,26 - 31,80 - 2:40,22				
4.457	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	12./13.08.17	Kienbaum
	15,28(-2,1) - 1,53 - 9,63 - 27,00(-1,4)				
	5,33(+0,0) - 32,97 - 2:38,04				
4.314	Jacobs, Nadine	86	LAZ Rhede	21/22.05.05	Wesel
	*14,17 - 1,60 - 8,58 - *24,73				
	*5,95 - 28,10 - aufg.				
4.282	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	20/21.05.06	Wesel
	*16,38W - 1,60 - 8,48 - *27,70				
	5,27 - 30,58 - 2:31,73				
4.268	Murmann, Carola	89	Moerser TV	14/15.06.08	Wesel
	*15,65 - 1,60 - 8,78 - *26,69				
	*5,20 - 23,48 - 2:36,15				
4.117	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	05/06.05.01	Wesel
	*16,77 - 1,40 - 9,87 - *26,64				
	*5,00 - 25,86 - 2:24,64				
3.811	Hampel, Lisa	88	Team. Ndrhh	22./23.09.07	Kevelaer
	*16,85 - 1,48 - 8,71 - *26,66				
	*4,72 - 32,36 - 2:55,66				
3.743	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	10./11.05.03	Wesel
	*16,60 - 1,36 - 8,87 - 27,72				
	4,96 - 19,63 - 2:30,07				
3.645	Klingenburg, Julia	93	SV Sonsbeck	28/29.04.12	Sonsbeck
	18,27(+0,4) - 1,52 - 8,68 - 27,82(+0,3)				
	4,93(-0,3) - 20,08 - 2:35,79				
3.589	Weier, Naomi	98	SV Sonsbeck	29./30.04.17	Sonsbeck
	17,77(-0,9) - 1,40 - 8,09 - 28,07(-0,3)				
	4,49(+1,7) - 31,98 - 2:38,05				
3.376	Frische, Myriel	90	Moerser TV	27/28.06.09	Wesel
	*18,00 - 1,32 - 7,06 - *27,82				
	*4,42 - 21,22 - 2:25,14				
3.193	Frach, Franziska	93	TV Wesel	19/20.05.12	Wesel
	18,21(+1,0) - 1,52 - 6,25 - 30,41(+0,0)				
	4,84(-1,0) - 22,14 - 2:46,89				
2.698	Schmitz, Imke	80	SV Hamminkeln	25/26.09.99	Uerdingen
	*20,69 - 1,38 - 6,97 - 30,95				
	4,53 - 23,32 - 2:54,15				
2.380	Pannenbäcker, Sabine	80	SV Hamminkeln	25/26.09.99	Uerdingen
	*20,21 - 1,26 - 8,81 - 31,29				
	4,12 - 32,39 - 3:06,75				

**Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[600g – seit 99], 800 m)
ausgetragen seit 1999 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994**

11.566	SV Sonsbeck			20/21.05.06	Wesel
	Klass, Martina	87	4.282		
	Hansen, Laura	90	4.230		
	Klaassen, Anna	88	3.054		
11.530	Moerser TV			05/06.05.01	Wesel
	Stiller, Silvana	82	4.117		
	Novak, Sabrina	84	3.898		
	Holt, Miriam	83	3.515		