

# Ewige Bestenliste

# Männer M75

# Kreis Rhein-Lippe

## 100 m

14,31	+1,3	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	28.06.92	Kristiansand/N
15,20	-0,1	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	31.05.14	Aachen
15,38	-0,8	Hahnen, Willi	11	SV Alemannia Kamp	05.09.86	Radolfzell
15,92		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	23.06.98	Moers
16,57		Schütz, Arthur	12	Moerser TV	30.06.90	Dortmund
17,51	+0,0	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	18.06.16	Köln-Höhenberg
17,55	+0,0	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	21.05.09	Troisdorf

## Handzeitnahme:

14,1		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	09.05.92	Leverkusen
14,9		Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	23.08.14	Herten
15,2		Hahnen, Willi	11	SV Alemannia Kamp	05.06.88	Moers
15,2		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	04.06.96	Moers
15,9		Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	01.05.95	Köln
16,4		Schütz, Arthur	12	Moerser TV	31.08.90	Kamp
17,4		Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	21.08.93	Kamp

## 200 m

29,71	*	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	30.06.92	Kristiansand/N
31,92	-0,5	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	13.07.14	Erfurt
32,10		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	02.07.96	Moers
35,76	-0,7	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	08.04.16	Düsseldorf
39,08	+0,0	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	21.05.09	Troisdorf

## Handzeitnahme:

29,7		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	06.05.92	Oedt
35,4		Schütz, Arthur	12	Moerser TV	31.08.91	Kamp

## 400 m

77,97		Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	18.06.16	Köln-Höhenberg
81,48		Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	19.06.98	Wesel

## 800 m

2:53,59		Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	30.06.17	Zittau
2:58,65		Weritz, Günter	35	LG Hünxe	02.07.10	Kevelaer
2:59,58		Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	19.06.98	Wesel
3:04,9		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	08.05.96	Oedt

## 1000 m

3:50,75		Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	22.06.16	Oedt
3:56:11		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	07.05.96	Ratingen

## 1500 m

6:03,22		Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	02.08.98	Minden
6:11,4		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	29.05.96	Oedt
6:15,04		Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	09.07.16	Leinfelde
6:21,56		Weritz, Günter	35	LG Hünxe	04.07.10	Kevelaer
6:28,6		Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	19.05.01	Oberhausen

## 3000 m

12:47,65		Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	02.09.98	Düsseldorf
12:59,08		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	03.08.96	Uerdingen
13:05,82		Weritz, Günter	35	LG Hünxe	08.05.10	Lüdenscheid
13:52,3		Richardt, Sigismund	13	Adler Bottrop	14.09.88	Bottrop
13:53,0		Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	27.08.16	Herten
14:16,13		Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	26.05.00	Oedt

## 5000 m

21:56,9		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	20.04.96	Erkelenz
21:57,90		Breuer, Helmut	23	FV Moers-Meerfeld	01.08.98	Minden
23:00,96		Weritz, Günter	35	LG Hünxe	16.05.10	Wesel
24:36,88		Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	17.05.00	Oedt
26:18,0		Schütz, Arthur	12	Moerser TV	05.06.88	Moers

# Ewige Bestenliste

# Männer M75

# Kreis Rhein-Lippe

## 10.000 m

43:43,34	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	26.06.96	Düsseldorf
45:22,56	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	31.07.98	Minden

## 10 km Straße

44:44	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	12.05.99	Sonsbeck
44:50	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	16.06.96	Mülheim
47:24	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	17.04.10	Winnekendonk
48:53	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	26.10.08	Herford
49:09	Johannes, Günter	34	SV Hamminkeln	30.08.09	Hamminkeln
49:27	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	28.08.11	Hamminkeln
51:19	Laakmann, Theo	35	TuS Rheinberg	01.06.11	Sonsbeck
52:38	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	31.03.01	Duisburg
53:05	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	06.11.11	Bottrop
54:15	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	25.02.17	Vreden
54:26	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	22.05.05	Schermbeck
56:19	Opitz, Werner	37	AS Neukirchen-Vluyn	29.03.14	Duisburg
56:22	Marcour, Wilfried	41	LF HADI Wesel	19.03.16	Duisburg
56:25	Wetzling, Gerhard	35	Moerser TV	03.04.11	Moers
57:18	Schwefing, Helmut	34	LF Hadi Wesel	30.08.09	Hamminkeln
59:02	van Wickeren, Heinrich	35	Adler 07 Bottrop	06.11.11	Bottrop
59:09	Diessner, Rudolf	32	Langlauf Bottrop	30.08.09	Hamminkeln
59:48	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	29.03.08	Duisburg
59:56	Häuser, Rudi	34	GW Flüren	26.02.11	Duisburg
60:32	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	12.05.12	Essen

## Stundenlauf auf der Bahn

13.228	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	06.09.96	Köln
--------	----------------	----	------------	----------	------

## 15 km Straße

1:07:20	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	28.04.96	Bruckhausen
1:19:39	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	08.04.01	Bruckhausen
1:20:08	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	16.02.14	Bertlich
1:22:57	Richardt, Sigismund	13	Adler Bottrop	17.04.88	Bruckhausen
1:24:44	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	13.02.05	Bertlich
1:26:55	Schönert, Paul	13	Adler Bottrop	17.04.88	Bruckhausen
1:27:56	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	24.09.17	Bertlich
1:29:26	Opitz, Werner	37	AS Neukirchen-Vluyn	09.03.13	Nettetal

## Halbmarathon ( ab 2005 Nettozeiten)

1:34:43	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	27.05.96	Weeze
1:45:33	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	26.03.11	Duisburg
1:55:16	Johannes, Günter	34	SV Hamminkeln	01.05.09	Flüren
1:57:49	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	16.05.05	Weeze
1:57:56	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	01.06.14	Salzkotten
1:58:41	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	24.03.01	Arnstadt
2:02:29	Weritz, Günter	35	STV Hünxe	20.05.13	Weeze
2:05:36	Schwefing, Helmut	34	LF Hadi Wesel	27.09.09	Bertlich
2:11:19	Laakmann, Theo	35	TuS Rheinberg	22.04.12	Bonn

## 25 km Straße

1:59:13	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	07.12.97	Wegberg
2:21:41	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	30.10.05	Bottrop

## Marathon ( ab 2005 Nettozeiten)

4:29:36	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	08.10.06	Essen
4:29:45	Laakmann, Theo	35	TuS Rheinberg	02.10.11	Köln

## 100 km

13:54:33	Laakmann, Theo	35	TuS Rheinberg	17.06.11	Biel/CH
----------	----------------	----	---------------	----------	---------

# Ewige Bestenliste

# Männer M75

# Kreis Rhein-Lippe

## Hochsprung

1,02 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 26.08.00 Gelsenkirchen

## Weitsprung

4,16 Hahnen, Willi 11 SV Alemannia Kamp 05.09.86 Radolfzell  
3,95 Gabriel, Georg 21 Moerser TV 04.06.96 Moers  
3,48 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 27.08.16 Herten  
3,24 Richardt, Sigismund 13 Adler Bottrop 06.07.88 Bottrop  
3,10 Klemens, Alfred 18 LG Hünxe 06.06.93 Drevenack

## Kugelstoß 5 kg

### ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

9,47 Hahnen, Willi 11 SV Alemannia Kamp 17.06.87 Wuppertal  
7,82 Isselhorst, Willi 19 LG Hünxe 01.05.95 Köln  
6,79 Schütz, Arthur 12 Moerser TV 23.06.89 Bonn  
6,27 Richardt, Sigismund 13 Adler Bottrop 14.05.89 Bottrop

## Kugelstoß 4 kg

### ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

11,27 Hahnen, Willi 11 SV Alemannia Kamp 30.08.86 Köln  
10,65 Dischek, Willi 23 TV Isselburg 21.05.99 Wesel  
10,50 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 31.05.14 Aachen  
9,12 Klemens, Alfred 18 LG Hünxe 06.06.93 Drevenack  
9,02 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 12.05.00 Bruckhausen  
8,90 Isselhorst, Willi 19 LG Hünxe 01.06.96 Bruckhausen  
8,72 Kersten, Josef 08 TV Biefang 11.06.83 Biefang  
8,26 Riedel, Herbert 22 TEAM Ndrh. 18.10.97 Dinslaken  
8,21 Gabriel, Georg 21 Moerser TV 24.08.97 Rheurdt  
8,09 Mühle, Fritz 17 VfL Repelen 21.05.94 Leverkusen  
  
8,02 Gruhlke, Heinz 23 SuS 09 Dinslaken 29.03.98 Dinslaken  
7,72 Schmidt, Hans-Joachim 32 SuS 09 Dinslaken 28.04.07 Dinslaken  
7,70 Gräber, Willy 17 Moerser TV 04.06.96 Moers  
7,55 Koitka, Anton 10 Adler Bottrop 08.07.87 Bottrop  
7,40 Kosubek, Egon 33 Marathon Dinslaken 21.05.09 Troisdorf  
6,97 Wendland, Friedrich 28 LG Hünxe 14.06.03 Bruckhausen  
6,48 Merz, Hans 12 TV Biefang 11.07.89 Biefang  
6,40 Richardt, Sigismund 13 Adler Bottrop 06.07.88 Bottrop

## Diskuswurf 1,50 kg

### ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M60/M65

### ausgetragen seit 1988 bei der M50/M55

24,42 Hahnen, Willi 11 SV Alemannia Kamp 17.06.87 Wuppertal

## Diskuswurf 1 kg

### ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

37,42 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 01.03.14 Erfurt  
33,13 Dischek, Willi 23 TV Isselburg 21.05.99 Wesel  
33,02 Hahnen, Willi 11 SV Alemannia Kamp 12.07.86 Pulheim  
27,75 Schubert, Gerhard 39 TEAM Niederrhein 22.05.16 Gladbeck  
27,10 Dzeja, Rolf 40 VFL Repelen 20.06.15 OB-Sterkrade  
23,56 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 12.05.00 Bruckhausen  
23,50 Riedel, Herbert 22 TEAM Ndrh. 16.03.97 Dinslaken  
20,73 Gruhlke, Heinz 23 SuS 09 Dinslaken 15.03.98 Dinslaken  
20,20 Klemens, Alfred 18 LG Hünxe 21.08.93 Kamp  
16,40 Schmidt, Hans Joachim 32 SuS 09 Dinslakenn 27.09.08 Dinslaken

## Hammerwurf 4 kg

### Drahtlänge: 116 cm bis 119,5 cm

### ausgetragen seit 01.04.1995 bei der M70/M75

34,24 Dzeja, Rolf 40 VFL Repelen 03.05.15 Leichlingen  
32,09 Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 10.10.15 Gildehaus  
26,18 Möller, Franz 25 Tbd. Oberhausen 11.03.00 Gladbeck

# EWIGE BESTENLISTE

# MÄNNER M75

# KREIS RHEIN-LIPPE

## Speerwurf 600 g

ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der M70/M75

17,06	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	21.08.93	Kamp
-------	-----------------	----	----------	----------	------

## Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1999 bis 2001 bei der M70/M75

20,92	Dischek, Willi	23	TV Isselburg	21.05.99	Wesel
19,30	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	22.10.00	Leichlingen

## Speerwurf 500 g

ausgetragen seit 2002 bei der M70/M75

30,02	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	12.04.14	Leichlingen
27,50	Schubert, Gerhard	39	TEAM Niederrhein	22.05.16	Gladbeck
19,38	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	21.05.09	Troisdorf
17,91	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	12.04.03	Dinslaken

## Schleuderball 1,0 kg

35,64	Dischek, Willi	23	TV Isselburg	24.04.99	Essen
-------	----------------	----	--------------	----------	-------

## Gewicht 7,26 kg

13,57	Dzeja, Rolf	40	VFL Repelen	14.11.15	Leichlingen
12,87	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	27.04.14	Meppen

## Steinstoß

8,58	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	12.04.14	Leichlingen
------	-------------------	----	-----------	----------	-------------

## Dreikampf

100m, Weit, Kugel(4,0 kg)

ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

812	Hahnen, Willi	11	SV Alemannia Kamp	12.07.86	Pulheim
(2.288)	15,6/3,85/10,70				
710	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	22.08.15	Herten
(2.063)	15,2-3,41-9,46				
709	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	04.06.96	Moers
(2.171)	15,2/3,95/8,10				

## Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

2.132	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	27.04.14	Meppen
(3.406)	30,43/9,63/33,05/20,84/12,87				