

Ewige Bestenliste

Männer M70

Kreis Rhein-Lippe

100 m

13,76		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	17.06.87	Wuppertal
14,50	+1,2	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	01.08.09	Düsseldorf
14,78		Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	14.07.82	Straßburg
15,10	+0,6	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	02.08.03	Schweinfurt
16,12		Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	01.05.98	Köln
17,00	-0,8	Friese, Klaus-Dieter	41	STV Hünxe	04.06.15	Düsseldorf
18,23	+1,5	Thiel, Konrad	32	Adler Bottrop	10.06.06	Bottrop

Handzeitnahme:

13,1		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	16.05.87	Leverkusen
14,6	*	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	25.05.89	Gelsenkirchen
14,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.08.91	Kamp
14,8		Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	14.07.84	Lüdenscheid
15,2		Koitka, Anton	10	Adler Bottrop	13.08.80	Bottrop
15,3		GareiB, Walter	21	GW Holten	25.09.91	Holten
15,8		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	06.06.03	Wesel
15,9		Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	12.05.90	Bruckhausen
16,1		Schütz, Arthur	12	Moerser TV	20.07.84	Hameln
16,3		Krein, Werner	21	GW Holten	16.09.92	Holten
17,5		Gruhlke, Heinz	23	SuS 09 Dinslaken	21.08.93	Kamp

200 m

28,78		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	17.06.87	Wuppertal
30,51	-0,6	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	16.05.09	Rheine
31,63	+0,1	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	03.08.03	Schweinfurt
32,47	+1,3	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	01.05.12	Repelen
33,80	-0,3	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	02.08.98	Minden

Handzeitnahme:

27,9		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	16.50.87	Leverkusen
31,9		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.08.91	Kamp
34,5	+1,9	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	24.10.98	Gelsenkirchen

400 m

71,68		Friese, Klaus	41	LG Hünxe	18.06.11	Köln
72,96		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	02.08.03	Schweinfurt
75,85		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	31.07.88	Bruchköbel
79,66		Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	01.08.98	Minden
96,12		Thiel, Konrad	32	Adler Bottrop	10.06.06	Bottrop

Handzeitnahme:

74,0		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	02.09.92	Oedt
74,1		Breuer, Helmut	23	FC Moers - Meerfeld	08.07.93	Uerdingen

800 m

2:42,7		Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	22.06.93	Ratingen
2:43,15		Friese, Klaus	41	LG Hünxe	29.07.11	Minden
2:47,35		Weritz, Günter	35	LG Hünxe	04.08.06	Aachen
2:57,93		Prella, Hans	43	Marathon Dinslaken	12.07.13	Rheydt
3:02,71		Ziegler, Bernd	41	Marathon Dinslaken	22.09.12	Duisburg
3:02,6		Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	06.06.03	Wesel
3:03,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	29.08.92	Rheurd
3:04,00		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	01.08.03	Schweinfurt
3:07,88		Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	19.06.98	Wesel
3:56,31		Thiel, Konrad	32	Adler Bottrop	10.06.06	Bottrop

1000 m

3:29,7		Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	24.06.93	Oedt
3:33,51		Friese, Klaus	41	LG Hünxe	20.07.11	Oedt
3:45,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	11.09.91	Ratingen
3:54,51		Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt
4:03,0		Weritz, Günter	35	LG Hünxe	26.08.05	Bruckhausen
4:14,0		Schütz, Arthur	12	Moerser TV	14.06.85	Jülich
5:08,0		Leuchtmann, Herbert	16	Adler Bottrop	05.09.90	Bottrop

Ewige Bestenliste

Männer M70

Kreis Rhein-Lippe

1500 m

5:33,38	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	29.08.93	Minden
5:42,00	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	25.05.06	Rheydt
5:42,33	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	08.06.11	Oedt
5:43,57	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	02.06.02	Erkelenz
5:56,1	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	05.06.91	Oedt
6:06,34	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	20.08.95	Minden
6:32,12	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	02.08.98	Minden
6:35,00	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	03.08.03	Schweinfurt
6:39,76	Prella, Hans	43	Marthon Dinslaken	30.05.13	Kevelaer

3000 m

11:42,1	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	07.08.93	Uerdingen
12:09,4	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	02.09.06	Leverkusen
12:17,94	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	01.05.03	Köln
12:26,0	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	23.04.91	Rheinhausen
12:43,29	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	08.09.12	Essen
13:18,2	Richardt, Sigismund	13	Adler Bottrop	04.09.84	Bottrop
13:56,03	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	01.05.98	Köln
14:37,04	Reinemann, Kurt	31	Moerser TV	14.06.02	Moers
14:37,3	Schönert, Paul	13	Adler Bottrop	04.09.84	Bottrop
14:52,8	Leuchtmann, Herbert	16	Adler Bottrop	10.09.86	Bottrop

5000 m

20:03,40	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	28.08.93	Minden
20:18,83	Ziegler, Bernd	41	Marathon Dinslaken	28.04.12	Sterkrade
20:52,7	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	19.04.91	St.Augustin
20:57,69	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	07.06.02	Wesel
21:04,61	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	05.08.06	Aachen
21:11,1	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	06.06.03	Wesel
23:17,06	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	09.06.00	Wesel
24:07,32	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	25.04.98	Köln
24:10,42	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	19.08.95	Minden
26:10,0	Schütz, Arthur	12	Moerser TV	14.09.85	Homburg

10.000 m

40:52,4	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	04.05.91	Oedt
43:29,77	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	26.08.94	Lübek
47:41,5	Richardt, Sigismund	13	Adler Bottrop	14.04.85	Oberhausen
47:48,2	Diessner, Rudolf	32	Adler Bottrop	20.04.02	Oberhausen
50:12,5	Schönert, Paul	13	Adler Bottrop	14.04.85	Oberhausen
52:24,9	Hoffmann, Kurt	12	Adler Bottrop	27.05.83	Bochum

Ewige Bestenliste

Männer M70

Kreis Rhein-Lippe

10 km Straße (Bruttozeiten bis 2004)

42:39	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.12.92	Pfalzdorf
42:55	Ziegler, Bernd	41	Marathon Dinslaken	08.10.11	Wesel
43:13	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	24.05.03	Hamminkeln
43:33	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	27.08.06	Hamminkeln
44:49	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	06.09.97	Goch
45:34	Ache, Horst	37	AS Neukirchen-Vluyn	03.02.07	Duisburg
45:52	Laakmann, Theo	35	TuS Rheinberg	24.05.06	Sonsbeck
46:06	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	27.04.02	Moers
46:25	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	08.07.17	Alpen
46:44	Boland, August	41	SV Hamminkeln	08.10.11	Wesel
46:54	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	29.08.10	Hamminkeln
47:16	Dülberg, Karl	27	SV Neukirchen 21	15.02.98	Duisburg
47:21	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	29.06.02	Duisburg
47:26	Schmitz, Hans-Wilhelm	46	LG Alpen	04.05.16	Sonsbeck
47:32	Johannes, Dr., Günter	34	SV Hamminkeln	26.08.07	Hamminkeln
47:44	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	29.01.11	Duisburg
48:23	Tütel, Dieter	33	TV Oberhausen	21.06.03	Duisburg
48:23	Prella, Hans	43	Marathon Dinslaken	05.05.13	Schermbeck
49:19	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	29.03.14	Duisburg
49:37	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	28.09.97	Bruckhausen

10 km Straße Mannschaft

2:39:07	VfL Bergheide Sterkrade			18.04.15	Lippetal-Herzfeld
	Biegert, Dieter	1942	51:14		
	Thülig, Bernhard	1936	53:21		
	Angenendt, Hans	1936	54:32		

15 km Straße (Bruttozeiten bis 2004)

1:04:15	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	21.04.91	Bruckhausen
1:06:56	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	01.03.03	Duisburg
1:08:57	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	03.04.05	Bruckhausen
1:10:28	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	09.04.00	Bruckhausen
1:11:29	Ache, Horst	37	AS Neukirchen-Vluyn	03.03.07	Duisburg
1:13:16	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	26.02.11	Duisburg
1:14:35	Johannes, Dr., Günter	34	SV Hamminkeln	04.03.06	Duisburg
1:15:26	Diessner, Rudolf	32	Adler Bottrop	07.04.02	Bruckhausen
1:16:05	Richardt, Sigismund	13	Adler Bottrop	06.10.84	Essen
1:16:29	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	28.04.96	Bruckhausen
1:17:42	Tütel, Dieter	33	TV Oberhausen	01.03.03	Duisburg
1:17:44	Klavzar, Werner	33	Moerser TV	01.03.03	Duisburg
1:19:06	Schönert, Paul	13	Adler Bottrop	21.04.85	Bruckhausen

Ewige Bestenliste

Männer M70

Kreis Rhein-Lippe

Halbmarathon (21,0975 Km) (Bruttozeiten bis 2004)

1:31:17	Breuer, Helmut	23	FC Moers-Meerfeld	08.05.93	Kandel
1:34:17	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	30.10.93	Nettetal
1:36:40	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	05.04.03	Duisburg
1:37:25	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	05.06.06	Weeze
1:38:54	Ziegler, Bernd	41	Marathon Dinslaken	11.09.11	Schermbeck
1:39:21	Soboll, Theo	36	Langlauf Bottrop	01.05.06	Flüren
1:40:11	Ache, Horst	37	AS Neukirchen-Vluyn	07.10.07	Köln
1:42:39	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	01.05.17	Flüren
1:42:50	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	03.10.09	Kamp
1:43:05	Johannes, Dr. Günther	34	SV Hamminkeln	01.05.06	Flüren
1:43:35	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	04.06.01	Weeze
1:45:01	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	26.03.11	Duisburg
1:45:06	Boland, August	41	SV Hamminkeln	01.05.11	Flüren
1:45:17	Diessner, Rudolf	32	Adler Bottrop	01.05.02	Flüren
1:45:33	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	27.03.10	Duisburg
1:46:25	Schmitz, Hans-Wilhelm	46	LG Alpen	02.10.16	Köln
1:48:29	Prella, Hans	43	Marathon Dinslaken	20.05.13	Weeze
1:50:47	Bartels, Werner	40	Langlauf Bottrop	03.10.10	Köln
1:51:08	Tütel, Dieter	33	TV Oberhausen	05.04.03	Duisburg
1:51:28	Macke, Herbert	36	Langlauf Bottrop	26.03.06	Bertlich

Stundenlauf auf der Bahn

14.050	Gabriel, Gerg	21	Moerser TV	26.04.91	Waldniel
12.553	Richardt, Sigismund	13	Adler Bottrop	01.09.84	Bottrop
11.620	Schönert, Paul	13	Adler Bottrop	30.03.85	Oberhausen
11.470	Hoffmann, Kurt	12	Adler Bottrop	04.04.83	Menzelen

25 km Straße (Bruttozeiten bis 2004)

1:50:56	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	25.05.91	Flein
2:01:01	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	02.11.03	Bottrop
2:01:31	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	04.11.01	Bottrop
2:04:45	Weritz, Günter	35	LG Hünxe	08.11.09	Bottrop
2:06:55	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	07.11.10	Bottrop
2:12:34	Hoffmann, Kurt	12	Adler Bottrop	07.11.82	Bottrop
2:14:40	Schönert, Paul	13	Adler Bottrop	03.09.83	Dülmen
2:15:00	Johannes, Günter	34	SV Hamminkeln	30.10.05	Bottrop

Marathonlauf (Bruttozeiten bis 2004)

3:15:48	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	12.05.91	Köln
3:36:13	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	30.04.00	Duisburg
3:36:37	Ziegler, Bernd	41	Marathon Dinslaken	03.10.11	Frankfurt
3:45:03	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	02.05.04	Hannover
3:47:53	Diessner, Rudolf	32	Adler Bottrop	13.10.02	Essen
3:48:03	Laakmann, Theo	35	TuS Rheinberg	10.09.06	Münster
3:59:02	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	03.10.08	Kamp
4:00:48	Macke, Herbert	36	Langlauf Bottrop	07.05.06	Düsseldorf
4:01:35	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	10.04.16	Rotterdam/NL
4:02:20	Schönert, Paul	13	Adler Bottrop	22.10.83	Essen
4:09:14	Klavzar, Werner	33	Moerser TV	08.10.06	Essen
4:26:51	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	30.04.06	Duisburg
4:29:39	Verlande, Karl-Heinz	34	Marathon Dinslaken	06.06.04	Duisburg
4:33:51	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	30.04.06	Duisburg
4:39:19	Häuser, Rudi	34	GW Flüren	10.10.04	Essen
4:46:38	Johannes, Günter	34	SV Hamminkeln	30.09.07	Berlin
4:18:12	Henschel, Hans	44	GW Flüren	09.03.14	Kandel
4:50:06	Weißer, Herbert	36	FS Rheinkamp	29.04.07	Duisburg

Ewige Bestenliste

Männer M70

Kreis Rhein-Lippe

3 x 1000 m

12:47,95	LAV Oberhausen			04.09.02	Dortmund
	Bultmann, Horst	32			
	Thiel, Konrad	32			
	Lisec, Kurt	32			
13:11,20	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Thiel, Konrad	32			
	Grunow, Hans-Joachim	33			
	Lisec, Kurt	32			

Hochsprung

1,21	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	16.07.82	Straßburg
1,15	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	16.09.95	Erkelenz
1,12	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	11.08.07	Wesel
1,08	Thiel, Konrad	32	Adler Bottrop	10.06.06	Bottrop

Weitsprung

4,36	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	04.05.91	Bruckhausen
4,32	Hahnen, Willi	11	Alem.Kamp	07.09.83	Rheurdt
4,15	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.08.91	Kamp
4,02	Czok, Ernst	11	Moerser TV	05.09.81	Rheurdt
3,95	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	16.05.09	Rheine
3,90	Kersten, Josef	08	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
3,82	+0,0 Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	05.06.10	Düsseldorf
3,71	Saborowski, Bruno	11	Alem. Kamp	23.08.85	Hamburg
3:71	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	11.08.07	Wesel
3,64	Leuchtmann, Herbert	16	Adler Bottrop	06.07.88	Bottrop
3,60	Lassak, Ernst	18	Adler Bottrop	06.07.88	Bottrop
3,45	Kluttig, Alfred	37	LG Hünxe	21.06.08	Hünxe
3,40	* Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	24.10.98	Gelsenkirchen
3,35	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	23.09.06	Bruckhausen
3,08	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	29.08.93	Rheurdt
3,06	Gruhlke, Heinz	23	SuS 09 Dinslaken	21.08.93	Kamp

Kugelstoß 7,26 kg

ausgetragen bis 1980 bei der M70/M75

7,42	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	19.03.10	Düsseldorf
7,39	Perschke, Josef	00	TV Biefang	04.09.71	Sterkrade
7,26	Czok, Ernst	11	Moerser TV	20.05.81	Willich
7,06	Koitzka, Anton	10	Adler Bottrop	13.08.80	Bottrop
6,91	Kersten, Josef	08	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
6,24	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	29.08.92	Rheurdt

Kugelstoß 6,25 kg

ausgetragen von 1981 bis 2002 bei der M50/M55

9,19	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	20.05.82	Repelen
------	---------------	----	------------	----------	---------

Kugelstoß 5 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

11,51	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	05.07.81	Gelsenkirchen
10,62	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	20.05.10	Düsseldorf
10,61	Dischek, Willi	23	TV Isselburg	12.05.94	Moers
9,70	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	12.05.90	Bruckhausen
9,48	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	12.05.90	Bruckhausen
9,35	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	17.06.95	Rheine
8,60	Czok, Ernst	11	Moerser TV	21.06.81	Leverkusen
8,45	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	29.08.92	Rheurdt
8,05	Gareiß, Walter	21	GW Holten	25.09.91	Holten
6,38	Leuchtmann, Herbert	16	Adler Bottrop	14.06.89	Bottrop

Ewige Bestenliste

Männer M70

Kreis Rhein-Lippe

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

12,49	Dischek, Willi	23	TV Isselburg	27.08.93	Minden
11,98	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	02.05.09	Rheine
11,80	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	07.09.83	Rheurd
10,95	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	14.01.95	Übach-Palenberg
10,83	Quednau, Willi	19	Tbd. Oberhausen	09.09.90	Homburg
10,41	Schipper, Fritz	23	TV Isselburg	14.03.93	Dinslaken
10,40	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	15.09.90	Bruckhausen
10,11	Aanstoot, Bernd	31	Team Ndrhh.	13.04.02	Mülheim
9,90	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	11.09.88	Röthenbach
9,68	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	19.09.92	Dinslaken
9,21	Czok, Ernst	11	Moerser TV	21.08.81	Kamp
9,01	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	09.05.98	Duisburg
9,01	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	16.04.16	OB-Sterkrade
9,00	Gornik, Reinhard	34	LG Hünxe	02.07.04	Bruckhausen
8,89	Gaida, Benno	19	MTV Dinslaken	24.03.90	Dinslaken
8,86	Thiel, Konrad	32	Adler Bottrop	10.06.06	Bottrop
8,79	Gruhlke, Heinz	23	SuS 09 Dinslaken	22.08.93	Dinslaken
8,77	Depner, Horst	37	LG Hünxe	11.08.07	Wesel
8,59	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	12.03.94	Kamp
8,44	Schmidt, Hans-Joachim	32	SuS 09 Dinslaken	24.04.04	Dinslaken

Diskuswurf 2,00 kg

ausgetragen bis 1980 bei der M70/M75

ausgetragen bei den Männern

18,42	Wiethoff, Wolfgang	47	LAZ Rhede	20.05.17	Rhede
-------	--------------------	----	-----------	----------	-------

Diskuswurf 1,75 kg

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M50/M55

18,24	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	20.05.82	Repelen
-------	---------------	----	------------	----------	---------

Diskuswurf 1,50 kg

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M60/M65

ausgetragen seit 1988 bei der M50/M55

31,22	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	01.10.10	Düsseldorf
27,66	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	05.07.81	Gelsenkirchen
21,76	Depner, Horst	37	LG Hünxe	22.09.07	Baunatal
21,44	Czok, Ernst	11	Moerser TV	21.06.81	Leverkusen

Diskuswurf 1 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

40,58	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	20.06.10	Essen
34,62	Dischek, Willi	23	TV Isselburg	22.10.94	Dinslaken
31,64	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	01.09.84	Köln
30,79	Depner, Horst	37	LG Hünxe	03.11.07	Dinslaken
29,14	Schipper, Fritz	23	TV Isselburg	14.03.93	Dinslaken
27,60	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	29.06.96	Wesel
26,33	Wiethoff, Wolfgang	47	LAZ Rhede	29.07.17	Aarhus/DK
25,42	Aanstoot, Bernd	31	Team Ndrhh.	27.04.02	Kamp
25,30	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	19.09.92	Dinslaken
24,36	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	11.09.88	Röthenbach
23,60	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	05.09.92	Essen
23,22	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	12.08.89	Dinslaken
22,88	Overwien, Hans-Jürgen	47	STV Hünxe	09.09.17	Kevelaer
22,76	Gruhlke, Heinz	23	SuS 09 Dinslaken	26.07.95	Dinslaken
22,18	Klemens, Alfred	18	LG Hünxe	19.09.92	Dinslaken
22,13	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	03.10.17	OB-Sterkrade
21,90	Thiel, Konrad	32	Adler Bottrop	10.06.06	Bottrop

Ewige Bestenliste

Männer M70

Kreis Rhein-Lippe

Hammerwurf 5 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M70/M75

29,44	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	01.05.13	Uerdingen
20,65	Depner, Horst	37	LG Hünxe	26.09.08	Hünxe

Hammerwurf 4 kg

Drahtlänge: 117,5 cm bis 121,5 cm

ausgetragen von 1988 bis 31.03.1995 bei der M70/M75

31,48	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	07.01.95	Übach-Palenberg
-------	---------------	----	-----------------	----------	-----------------

Hammerwurf 4 kg

Drahtlänge: 116 cm bis 119,5 cm

ausgetragen seit 01.04.1995 bei der M70/M75

36,33	Dzeja, Rolf	40	VfL Repelen	13.09.14	Leichlingen
35,88	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	12.06.11	Hückelhoven
32,66	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	16.04.16	OB-Sterkrade
30,14	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	09.03.97	Dinslaken
26,48	Depner, Horst	37	LG Hünxe	19.09.08	Hünxe

Speerwurf 700 g

ausgetragen seit 2002 bei der M50/M55

24,72	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	17.09.11	Herten
-------	-------------------	----	----------	----------	--------

Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1981 bis 31.03.1991 bei der M70/M75

20,50	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	11.09.82	Frechen
-------	---------------	----	------------	----------	---------

Speerwurf 600 g

ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der M70/M75

27,74	Dischek, Willi	23	TV Isselburg	21.08.93	Kamp
24,34	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.08.91	Kamp
24,20	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	06.08.95	Delmenhorst
22,90	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	18.07.93	Wunstdorf
20,20	Gaida, Benno	19	MTV Dinslaken	15.09.90	Bruckhausen
16,88	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	24.10.98	Gelsenkirchen
16,74	Schipper, Fritz	23	TV Isselburg	14.03.93	Dinslaken

Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1999 bis 2001 bei der M70/M75

29,29	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	16.05.09	Rheine
24,44	Aanstoot, Bernd	31	Team Ndrhh.	01.06.01	Wesel
21,28	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	06.06.03	Wesel
19,89	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	29.05.99	Ratingen
14,62	Schmidt, Hans-Joachim	32	SuS 09 Dinslaken	16.10.04	Dinslaken

Speerwurf 500 g

ausgetragen seit 2002 bei der M70/M75

30,15	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	12.06.11	Hückelhoven
26,00	Aanstoot, Bernd	31	Team Ndrhh.	27.04.02	Kamp
25,02	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	11.11.17	Leverkusen
21,56	Depner, Horst	37	LG Hünxe	06.10.07	Groß-Hesepe
21,28	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	06.06.03	Wesel
20,05	Thiel, Konrad	32	Adler Bottrop	10.06.06	Bottrop
14,62	Schmidt, Hans-Joachim	32	SuS Dinslaken	16.10.04	Dinslaken

Ewige Bestenliste

Männer M70

Kreis Rhein-Lippe

Gewichtwurf 9,08 kg

ausgetragen seit 1994 bei der M60/M65

14,10 Wolters, Heinrich 39 LG Hünxe 02.04.11 Groß-Hesepe

Gewichtwurf 7,26 kg

ausgetragen seit 1994 bei der M70/M75

14,77 Wolters, Heinrich 39 LG Hünxe 16.08.09 Meppen
13,07 Dzeja, Rolf 40 VfL Repelen 13.09.14 Leichlingen
11.59 Depner, Horst 37 LG Hünxe 19.09.08 Hünxe

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (5 kg)

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

833 Wolters, Heinrich 39 LG Hünxe 25.08.12 Herten
(1.978) 14,9/3,69/10,33

Dreikampf

100m, Weit, Kugel(4,0 kg)

ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

886 Wolters, Heinrich 39 LG Hünxe 17.09.11 Herten
(2.061) 14,7/3,76/10,67

Fünfkampf

Weit-Speer (600g vom 01.04.1991 bis 1998)-200m-Diskus (1kg)-1500m

ausgetragen von 1991 bis 1998 bei der M70/M75

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

591 Wendland, Friedrich 28 LG Hünxe 24.10.98 Gelsenkirchen
(2.168) *3,40/16,88/*34,5/17,11/6:53,6

Fünfkampf

Weit-Speer (600g seit 1999)-200m-Diskus (1kg)-1500m

ausgetragen von 1999 bis 2001 bei der M70/M75

ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

1.326 Wolters, Heinrich 39 LG Hünxe 16.05.09 Rheine
(3.255) 3,95 - 29,29 - 30,51(-0,6) - 37,41 - 7:46,55

Fünfkampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

ausgetragen seit 2002 bei der M70/M75

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

1.316 Wolters, Heinrich 39 LG Hünxe 13.06.09 Ahlen
(3.256) *3,80/27,03/*30,91/39,33/7:21,99

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4,00kg)-Kugel (4,00kg)-Diskus (1,00kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

ausgetragen seit 2002 bei der M70/M75

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

2.566 Wolters, Heinrich 39 LG Hünxe 12.06.11 Hückelhoven
(3.635) 35,88/10,31/37,98/30,15/14,25
1.681 Depner, Horst 37 LG Hünxe 06.10.07 Groß-Hesepe
(2.423) 23,44/8,46/26,25/21,56/10,28

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5,00kg)-Kugel (5,00kg)-Diskus (1,00kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

2.110 Wolters, Heinrich 39 LG Hünxe 15.10.11 Nordhorn
(2.911) 25,32/9,55/37,57/25,76/11,22