

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## 100 m

12,69	+0,9	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	07.09.13	Hamburg
12,77	+0,0	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	03.07.10	Kevelaer
13,14	+0,5	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	24.07.81	Passau
13,25	+0,0	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	24.06.09	Oedt
13,31	+0,5	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	24.07.81	Passau
13,32	+0,0	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	01.07.17	Zittau
13,48		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	09.06.00	Wesel
13,81	+1,9	Sura, Hans-Jürgen	49	LG Hünxe	03.06.10	Leverkusen
13,85	+0,0	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	24.06.09	Oedt
14,16		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	14.06.95	Wesel

14,21		Sevenheck, Helmut	26	TV Jahn Königshardt	23.06.89	Bonn
14,30		Kluttig, Alfred	37	LG Hünxe	01.05.97	Köln
14,32		Schürings, Hans-Wilhelm	36	LG Hünxe	14.06.96	Wesel
14,37	*	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	11.06.98	Kevelaer
14,37	*	Overwien, Jans-Jürgen	47	LG Hünxe	21.09.07	Erkelenz
14,40		Diederichs, Gerhard	36	GSV Moers	14.06.96	Wesel
14,42	*	Knappe, Peter	45	LG Hünxe	01.08.09	Düsseldorf
14,58		Beissert, Winfried	29	LG Hünxe	23.06.89	Bonn
14,59	*	Odendahl, Karl	44	LG Hünxe	01.05.04	Köln
14,83		Paetzel, Wilhelm	35	LG Hünxe	01.05.98	Köln

## Handzeitnahme:

13,1		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	21.06.81	Leverkusen
13,2		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	04.09.10	Herten
13,4		Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	<b>...71</b>	Kamp
13,7		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	01.06.01	Wesel
13,8		Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	13.08.94	Dinslaken
14,1		Paetzel, Willi	35	LG Hünxe	01.05.95	Köln
14,2		Dennig, Horst	36	LG Hünxe	01.05.96	Köln
14,2		Jahn, Klaus	46	SuS 09 Dinslaken	27.09.08	Dinslaken
14,3		Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	04.09.10	Herten
14,5		Markschat, Wolfgang	28	LG Hünxe	05.06.88	Moers

14,5		Nedzollek, Heinz	26	GA Möllen	12.08.89	Dinslaken
14,5		Schürings, Hans-Wilhelm	36	LG Hünxe	01.05.96	Köln

## 200 m

26,83	-0,4	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	23.07.10	Nyiregyhaza/H
26,89	+0,6	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	24.06.09	Oedt
27,95	-1,3	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
28,72	+0,6	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	18.06.00	Lage
28,80	+0,5	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	18.08.96	Leinfelden
29,16	+1,0	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen
29,18	*	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	11.06.98	Kevelaer
31,16		Winter-van Laak, Wolfgang	46	LG Hünxe	25.06.06	B. Oeynhaus
32,70		Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	13.09.92	Lippstadt
33,65	+1,0	Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen

## Handzeitnahme:

27,6		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	15.05.81	Kamp
28,6	*	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	07.09.96	Gelsenkirchen
28,9		Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp
31,7		Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
32,6		Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
35,5		Biani, Oskar	18	LG Bottrop	25.08.79	Köln

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## 400 m

63,80	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	28.05.81	Essen
65,30	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	17.08.96	Leinfelden
65,52	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	02.08.97	Uerdingen
67,39	Heckner, Winfried	50	LG Hünxe	13.07.11	Sacramento/USA
67,48	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	11.06.98	Kevelaer
69,17	Winter-van Laak, Wolfgang	46	LG Hünxe	13.07.07	Fulda
70,42	Schürings, Hans-Wilhelm	36	LG Hünxe	14.06.96	Wesel
72,72	Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	11.08.07	Wesel

## Handzeitnahme:

66,8	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	02.08.95	Gelsenkirchen
68,0	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	15.07.83	Willich
75,4	Koitka, Anton	10	Adler Bottrop	29.08.71	Bottrop
77,3	Biani, Oskar	18	LG Bottrop	01.09.79	Bottrop

## 800 m

2:28,10	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	15.08.97	Schweinfurt
2:29,46	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
2:31,61	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.05.81	Düsseldorf
2:36,7	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	19.07.95	Wesel
2:36,9	Schütz, Peter	28	FS Rheinkamp	05.08.88	Willich
2:40,06	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	14.06.96	Wesel
2:43,6	Prella, Hans	43	LG Hünxe	19.09.03	Bruckhausen
3:06,4	Biani, Oskar	18	Adler Bottrop	10.08.80	Kirchhellen

## 1000 m

3:15,27	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	25.06.97	Oedt
3:26,87	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	28.05.81	Essen
3:37,4	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	19.07.95	Wesel
3:50,0	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	01.09.96	Homberg
3:54,8	Biani, Oskar	18	LG Bottrop	12.05.79	Düsseldorf
3:55,32	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV Hünxe	18.05.16	Ratingen
4:02,8	Prella, Hans	43	LG Hünxe	26.08.05	Bruckhausen

## 1500 m

4:55,22	Ida, Alfons	33	TuS Xanten	20.08.95	Minden
4:56,6	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	05.09.97	Oberhausen
4:57,60	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	20.08.95	Minden
5:03,43	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	06.09.86	Radolfzell
5:09,5	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	15.08.98	Moers
5:11,66	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	23.05.04	Rheydt
5:16,5	Wessiepe, Jürgen	40	Moerser TV	11.08.00	Moers
5:19,89	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	13.06.81	Essen
5:23,0	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	19.05.01	Oberhausen
5.26,34	Hesse, Bodo	41	LG Hünxe	02.06.02	Erkelenz
5:29,5	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	27.09.96	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## 3000 m

10:35,90	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	14.08.14	Herkenrath
10:38,96	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	20.07.11	Oedt
10:43,1	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	12.09.97	Wesel
10:45,2	Ida, Alfons	33	TuS Xanten	28.06.96	Oberhausen
10:56,62	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	01.05.17	Kevelaer
11:01,15	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	01.05.97	Köln
11:01,3	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	13.09.86	Drevenack
11:24,7	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	05.05.01	Oberhausen
11:27,51	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	13.03.82	Düsseldorf
11:27,93	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	01.05.04	Köln
11:29,3	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	19.06.91	Sterkrade
11:32,76	Schütz, Peter	28	FS Rheinkamp	03.08.88	Köln
11:38,75	Pollack, Ulrich	54	STV Hünxe	09.09.17	Kevelaer
11:44,54	Hesse, Bodo	41	LG Hünxe	01.05.02	Köln
11:52,6	Lisec, Kurt	32	Spvgg. Sterkrade Nord	28.06.96	Oberhausen
11:56,7	Freyer, Rolf	26	LG Hünxe	22.06.86	Bruckhausen
12:02,37	Prella, Hans	43	LG Hünxe	01.05.05	Köln
12:06,8	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	12.09.97	Wesel
12:26,96	Cerener, Wilhelm	51	LG Hünxe	08.09.12	Essen
12:34,46	Diker, Uwe	55	STV Hünxe	05.09.15	Kevelaer

## 5000 m

18:14,94	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	20.09.97	Recklinghausen
18:19,66	Hesselmann, Horst	52	STV Hünxe	21.08.14	Herkenrath
18:34,20	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	19.08.95	Minden
19:02,60	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	01.08.98	Minden
19:02,6	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	30.08.86	Essen
19:13,2	Wunderlich, Karl	28	Spvgg. Sterkrade Nord	03.06.88	Köln
19:28,4	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	21.06.81	Leverkusen
19:31,77	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	10.05.03	Oberhausen
20:09,9	Schütz, Peter	28	FS Rheinkamp	12.08.89	Dinslaken
20:12,28	Finke, Helmut	33	TV Wesel	09.09.95	Wesel
20:15,0	Biani, Oskar	18	Adler Bottrop	21.06.81	Leverkusen
20:40,88	Lisec, Kurt	32	Spvgg. Sterkrade Nord	14.06.96	Wesel
20:50,5	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
20:53,26	Winkler, Hans-Georg	37	Moerser TV	09.08.97	Moers
20:53,6	Verlande, Karl-Heinz	34	Marathon Dinslaken	13.08.94	Dinslaken
21:24,2	Reinemann, Kurt	31	Moerser TV	07.09.91	Homburg
21:24,88	Klavzar, Werner	34	Moerser TV	09.08.97	Moers
21:40,14	Tohermes, Dr. Kurt	55	STV Hünxe	01.04.17	OB-Sterkrade
21:57,84	Spelleken, Walter	36	Marathon Dinslaken	21.05.99	Wesel
22:26,1	Ott, Jürgen	47	Marathon Dinslaken	28.09.11	Goch

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## 10.000 m

38:09,5	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	05.05.85	Dinslaken
38:14,02	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	15.08.97	Schweinfurt
38:57,6	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	31.08.96	Oberhausen
39:04,0	Diessner, Rudi	32	Adler Bottrop	29.08.92	Oberhausen
39:09,89	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	14.07.01	Essen
39:21,8	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen
40:00,27	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.08.82	Essen
40:17,9	Wunderlich, Karl	28	Spvgg. Sterkrade Nord	23.04.88	Oberhausen
40:57,0	Bourry, Helmut	30	TV Wesel	17.08.91	Oberhausen
41:01,2	Overlöper, Bernhard	35	Marathon Dinslaken	02.09.95	Oberhausen
41:12,52	Schütz, Peter	28	FS Rheinkamp	30.07.88	Bruchköbel
41:57,2	Macke, Herbert	36	Adler Bottrop	22.08.98	Oberhausen
42:07,7	Verlande, Karl-Heinz	34	Marathon Dinslaken	25.03.95	Oberhausen
42:46,8	Freyer, Rolf	26	LG Hünxe	13.04.86	Oberhausen
42:53,3	Henschel, Hans	44	GW Flüren	15.06.05	Duisburg
42:57,1	Biani, Oskar	18	Adler Bottrop	09.09.80	Essen
42:57,1	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	31.08.96	Oberhausen
43:11,6	Grunow, Hans	33	Spvgg. Sterkrade Nord	28.08.93	Oberhausen

## 10 km Straße bis 2004 Bruttozeiten (ab ab 2005 Nettozeiten)

38:14	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	23.05.01	Sonsbeck
38:26	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	22.08.99	Hamminckeln
38:31	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	18.05.08	Schermbeck
38:44	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	07.02.98	Jügesheim
38:46	Hesselmann, Rolf	57	STV Hünxe	17.04.17	Kerpen
39:29	Fritsch, Franz	53	LG Alpen	23.03.14	Dinslaken
39:33	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	29.09.96	Bruckhausen
39:40	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	15.02.98	Duisburg
39:41	Kübler, Wolfgang	49	Langlauf Bottrop	22.03.09	Dinslaken
39:44	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	30.09.07	Bruckhausen
39:55	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	15.02.98	Duisburg
40:01	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	17.04.82	Kempen
40:13	Teke, Mustafa Kemal	44	Marathon Dinslaken	03.07.04	Kevelaer
40:26	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	28.09.97	Bruckhausen
40:30	Stuck, Ernst	40	DJK Lowick	27.08.00	Hamminckeln
40:46	Savilif, Rüdiger	50	LG Alpen	25.05.13	Essen
40:47	Wessiepe, Hans-Jürgen	40	Moerser TV	31.05.00	Sonsbeck
40:57	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	28.09.97	Bruckhausen
41:14	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	05.05.01	Bocholt
41:20	Macke, Herbert	36	Adler Bottrop	28.09.97	Bruckhausen

## 10 km Straße Mannschaft bis 2004 Bruttozeiten

2:03:30	Adler Bottrop			29.09.96	Bruckhausen
	Kaufmann, Josef	36	39:33		
	Soboll, Theo	36	41:07		
	Diessner, Rudolf	32	42:50		
2:09:56	Marathon Dinslaken			20.01.96	Nettetal
	Overlöper, Bernhard	35	42:34		
	Verlande, Karl-Heinz	34	42:52		
	Spelleken, Walter	36	44:30		
2:13:47	Marathon Dinslaken			27.08.00	Hamminckeln
	Brendemühl, Egbert	38	40:33		
	Verlande, Günter	40	44:29		
	Spelleken, Walter	36	48:45		
2:24:39	SV Hamminkeln			12.05.02	Schermbeck
	Boland, August	41	44:10		
	Johannes, Dr. Günter	34	45:19		
	Schönwälder, Enno	36	55:10		

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## 15 km Straße bis 2004 Bruttozeiten

58:14	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	14.03.98	Nettetal
58:52	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.03.08	Duisburg
58:57	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	02.03.02	Duisburg
59:56	Bourry, Helmut	30	TV Wesel	21.04.91	Bruckhausen
1:00:02	Diessner, Rudi	32	Adler Bottrop	29.03.92	Bruckhausen
1:00:15	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	26.04.98	Bruckhausen
1:00:07	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	04.12.82	Garath
1:00:23	Teke, Mustafa Kemal	44	Marathon Dinslaken	19.03.05	Nettetal
1:00:42	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	27.04.97	Bruckhausen
1:00:43	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	26.04.98	Bruckhausen
1:00:44	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	21.04.85	Hünxe
1:01:10	Wunderlich, Karl	28	Spvgg. Sterkrade Nord	17.04.88	Bruckhausen
1:01:19	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	21.04.91	Bruckhausen
1:01:28	Kübler, Wolfgang	49	Langlauf Bottrop	28.02.09	Duisburg
1:01:59	Soboll, Theodor	36	Adler Bottrop	28.04.96	Bruckhausen
1:02:23	Schütz, Peter	28	FS Rheinkamp	16.04.89	Bruckhausen
1:03:00	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	08.04.01	Bruckhausen
1:03:24	Lisec, Kurt	32	Spvgg. Sterkrade Nord	18.04.93	Bruckhausen
1:03:25	Macke, Herbert	36	Adler Bottrop	26.04.98	Bruckhausen
1:03:29	Wessiepe, Jürgen	40	Moerser TV	09.04.00	Bruckhausen

## 15 km Mannschaft bis 2004 Bruttozeiten

3:08:06	LG Hünxe			27.04.97	Bruckhausen
	Tockloth, Fredy	36	1:00:42		
	Dera, Alfred	37	1:02:41		
	Finke, Helmut	33	1:04:43		
3:35:08	Langlauf Bottrop			12.02.06	Bertlich
	Purnell, Michael	41	1:10:35		
	Liebert, Jürgen	43	1:12:13		
	Kuckhermann, Friedrich	45	1:12:20		

## Halbmarathon ( 21,0975 km ) bis 2004 Bruttozeiten

1:23:20	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	01.05.98	Flüren
1:24:54	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	01.05.98	Flüren
1:24:57	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	31.05.97	Den Haag/NL
1:25:48	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	12.09.10	Schermbbeck
1:26:06	Dickmann, Roland	41	LAV Oberhausen	13.04.02	Duisburg
1:26:15	Finke, Helmut	33	TV Wesel	20.05.95	Sterkrade
1:26:41	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	01.06.96	Sterkrade
1:26:42	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken	27.05.96	Weeze
1:27:04	Dera, Alfred	37	LG Hünxe	22.03.97	Neustadt
1:27:19	Teke, Mustafa Kemal	44	Marathon Dinslaken	01.05.04	Flüren
1:27:32	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.08.85	Orsoy
1:28:00	Diessner, Rudolf	32	Adler Bottrop	01.05.93	Flüren
1:28:17	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	01.06.96	Sterkrade
1:28:44	Kübler, Wolfnag	49	Langlauf Bottrop	28.03.09	Duisburg
1:29:01	Fritsch, Franz	53	LG Alpen	29.03.14	Duisburg
1:29:30	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	01.05.99	Flüren
1:30:14	Stuck, Ernst	40	DJK Lowick	23.09.01	Schermbbeck
1:30:37	Macke, Herbert	36	Adler Bottrop	01.05.96	Flüren
1:32:06	Prella, Hans	43	LG Hünxe	05.04.03	Duisburg
1:32:07	Wessiepe, Hans-Jürgen	40	Moerser TV	28.10.00	Schwalmtal

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## Halbmarathon Mannschaft bis 2004 Bruttozeiten

4:22:57	LG Hünxe			28.03.98	Potsdam
	Tockloth, Fredy	36	1:26:21		
	Finke, Helmut	33	1:27:24		
	Dera, Alfred	37	1:29:12		
4:27:01	Adler Bottrop			01.06.96	Sterkrade
	Soboll, Theo	36	1:26:41		
	Kaufmann, Josef	36	1:28:17		
	Macke, Herbert	36	1:32:03		
5:00:13	Marathon Dinslaken			01.05.96	Flüren
	Overlöper, Bernhard	35	1:38:49		
	Spelleken, Walter	36	1:40:03		
	Verlande, Karl-Heinz	34	1:41:21		
5:08:32	Langlauf Bottrop			26.03.06	Bertlich
	Purnell, Michael	41	1:41:53		
	Soboll, Theo	36	1:43:19		
	Steinle, Günter	44	1:43:20		
5:22:47	Langlauf Bottrop			01.05.06	Flüren
	Skowronek, Jürgen	45	1:42:06		
	Bistrich, Hans-Jürgen	42	1:44:35		
	Diesner, Rudolf	32	1:56:06		
5:24:58	GW Flüren			28.05.12	Weeze
	Heyden, Wolfgang	51	1:41:33		
	Henschel, Hans	44	1:51:00		
	Marcour, Wilfried	41	1:52:25		
5:28:46	DJK Adler 07 Bottrop			01.05.05	Flüren
	Purnell, Michael	41	1:45:05		
	Skowronek, Jürgen	45	1:45:18		
	Diesner, Rudolf	32	1:58:23		
5:46:07	VfL Bergheide			17.02.13	Bertlich
	Benninghoff, Helmut	49	1:54:02		
	Thüling, Bernhard	36	1:55:37		
	Biegert, Dieter	42	1:56:28		
5:48:31	LG Hünxe			12.05.08	Weeze
	Weritz, Günter	35	1:51:56		
	Prella, Hans	43	1:52:35		
	Becks, Rolf	45	2:04:00		

## Stundenlauf auf der Bahn

14.727	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	17.06.85	Mülheim
14.568	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	17.08.85	Remscheid
13.027	Binia, Oskar	18	Adler Bottrop	17.06.81	Mülheim
16.665	Schulz, Eckhard	30	SuS 09 Dinslaken	22.10.90	Dinslaken
12.655	Louven, Josef	21	Adler Bottrop	23.04.84	Menzelen
11.649	Gaida, Benno	19	MTV Dinslaken	24.10.81	Dinslaken

## 25 km Straße bis 2004 Bruttozeiten

1:46:37	Finke, Helmut	33	LG Hünxe	09.11.97	Bottrop
1:46:47	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	06.03.82	Hamm
1:47:46	Bourry, Helmut	30	TV Wesel	25.05.91	Sterkrade
1:48:02	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	08.11.87	Bottrop
1:48:54	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	25.05.91	Sterkrade
1:49:16	Schütz, Peter	28	FS Rheinkamp	06.11.88	Bottrop
1:49:16	Soboll, Theo	36	Adler Bottrop	09.11.97	Bottrop
1:49:28	Freyer, Rolf	26	LG Hünxe	08.11.86	Bottrop
1:52:18	Macke, Herbert	36	Adler Bottrop	09.11.97	Bottrop
1:55:04	Pannen, Werner	36	GW Flüren	09.11.97	Bottrop
1:56:09	Hoffmann, Kurt	12	Adler Bottrop	07.11.76	Bottrop
1:57:05	Schönert, Paul	13	LG Bottrop	06.11.77	Bottrop
1:59:33	Binia, Oskar	18	Adler Bottrop	17.05.81	Herzlake
1:59:36	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	30.10.05	Bottrop
1:59:44	Overlöper, Bernhard	35	Marathon Dinslaken	09.11.97	Bottrop

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## 25 km Mannschaft bis 2004 Bruttozeiten

5:36:41	Adler Bottrop			09.11.97	Bottrop
	Soboll, Theo	36	1:49:16		
	Macke, Herbert	36	1:52:18		
	Diesner, Rudi	32	1:55:07		
6:10:45	Marathon Dinslaken			09.11.97	Bottrop
	Overlöper, Bernhard	35	1:59:44		
	Spelleken, Walter	36	2:03:05		
	Verlande, Karl-Heinz	34	2:07:56		

## Marathonlauf bis 2004 Bruttozeiten

2:59:56	Soboll, Theodor	36	Adler Bottrop	22.09.96	Duisburg
3:05:16	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	24.05.98	Duisburg
3:05:32	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	09.10.11	Essen
3:07:10	Teke, Mustafa Kemal	44	Marathon Dinslaken	05.06.05	Duisburg
3:09:16	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	25.10.98	Essen
3:09:24	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	23.03.85	Steinfurt
3:10:01	Freyer, Rolf	26	LG Hünxe	25.10.86	Essen
3:10:15	Diessner, Rudi	32	Adler Bottrop	19.09.92	Duisburg
3:11:30	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	05.10.97	Köln
3:12:19	Bourry, Helmut	30	GW Flüren	21.10.90	Essen
3:13:06	Meier, Herbert	37	Moerser TV	27.04.97	Hamburg
3:14:03	Thelen, Hermann	37	LG Alpen	25.10.98	Essen
3:14:24	Savilif, Rüdiger	50	LG Alpen	09.06.13	Duisburg
3:15:45	Fritsch, Franz	53	LG Alpen	09.06.13	Duisburg
3:17:28	Wessiepe, Hans-Jürgen	40	Moerser TV	27.05.01	Duisburg
3:18:14	Becker, Egon	35	FS Rheinkamp	30.04.95	Hamburg
3:18:32	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	11.03.02	Kandel
3:20:03	Schütz, Peter	28	FS Rheinkamp	24.09.88	Duisburg
3:20:36	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	23.10.82	Essen
3:20:47	Pannen, Werner	36	GW Flüren	22.09.96	Duisburg

## Marathon Mannschaft bis 2004 Bruttozeiten

10:22:12	Adler Bottrop			30.04.00	Duisburg
	Soboll, Theo	36	3:11:23		
	Macke, Herbert	36	3:32:56		
	Diessner, Rudolf	32	3:37:53		
10:22:50	Moerser TV			30.04.00	Duisburg
	Wessiepe, Hans-Jürgen	40	3:23:49		
	Winkler, Hans-Georg	37	3:26:30		
	Meinert, Werner	39	3:32:31		
11:24:04	GW Flüren			10.10.04	Essen
	Henschel, Hans	44	3:20:52		
	Marcour, Wilfried	41	3:23:53		
	Häuser, Rudolf	34	4:39:19		
14:33:00	LG Alpen			20.09.09	Berlin
	Stammen, Norbert	49	4:36:00		
	Schmitz, Wilhelm	46	4:41:57		
	Zemke, Udo	48	4:44:34		

## 100 km Straße bis 2004 Bruttozeiten

8:18:36	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	12.04.97	Rodenbach
11:05:38	Beck, Jürgen	53	Adler-Langlauf Bottrop	15.04.15	Roth
12:26:28	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	05.08.82	Unna

## 100 km auf der Bahn

8:30:08	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	18.10.97	Warburg
---------	-----------------	----	---------------	----------	---------

## 10.000 m Bahngehen

59:04,4	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	31.07.82	Düsseldorf
---------	----------------	----	------------	----------	------------

**100 m Hürden**

**10 Hürden - 83,8 cm hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 16,00 m Auslauf  
ausgetragen seit 2010 (international), seit 2011 (national) bei der M60/M65**

15,43 +0,6 Ritte, Wolfgang 53 TV Wesel 12.07.13 Rheydt

**100 m Hürden**

**10 Hürden - 84,0 cm hoch - 16,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf  
ausgetragen von 2001 bis 2009 (international), bis 2010 (national) bei der M60/M65**

19,20 +1,1 Heckner, Winfried 50 LG Hünxe 23.05.10 Limburgerhof

**3000 m Hindernis**

13:20,0 Gabriel, Georg 21 Moerser TV 10.05.81 Kamp



# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## 4 x 100 m Staffel3

51,56	StG Hünxe/Süchteln/Wesel			13.07.13	Rheydt
	Heckner, Winfried	50	H		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Remke, Jürgen	48	H		
	Ritte, Wolfgang	53	W		
51,61	LG Hünxe			03.07.10	Kevelaer
	Sura, Hans Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Heckner, Winfried	50			
51,84	StG Hünxe-Bedburg			03.07.16	Süchteln
	Dannenberg, Volker	55	B		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Heckner, Winfried	50	H		
	Eidens, Andreas	56	H		
52,13	LG Hünxe			02.06.11	Aachen
	Remke, Jürgen	48			
	Heckner, Winfried	50			
	Sura, Hans-Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
52,29	StG Hünxe-Bedburg			15.06.17	Krefeld-Uerdingen
	Heckner, Winfried	50	H		
	Unterloh, Friedhelm	49	H		
	Dannenberg, Volker	55	B		
	Eidens, Andreas	56	H		
52,77	LG Hünxe			01.05.09	Leverkusen
	Sura, Hans-Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Overwien, Hans-Jürgen	47			
53,20	STV Hünxe			01.05.14	Frechen
	Heckner, Winfried	50			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Schiermeister, Werner	54			
53,65	LG Hünxe			14.07.	Erfurt
	Sura, Hans-Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Heckner, Winfried	50			
56,29	STV Hünxe			30.05.15	Köln
	Wensing, Ludger	1953			
	Unterloh, Friedhelm	1949			
	Wolters, Heinrich	1939			
	Heckner, Winfried	1950			
57,21	LG Hünxe			01.05.04	Köln
	Dennig, Horst	36			
	Odendahl, Karl	44			
	Mosmann, Adolf	40			
	Wolters, Heinrich	39			
57,87	LG Hünxe			01.05.02	Köln
	Wolters, Heinrich	39			
	Kluttig, Alfred	37			
	Dennig, Horst	36			
	Paetzel, Willi	35			

## 4 x 400 m Staffel

5:01,13	StG Hünxe-Bedburg			26.08.17	Zella-Mehlis
	Diker, Uwe	55	H		
	Pollack, Ulrich	54	H		
	Friese, Klaus-Dieter	41	H		
	Tohermes, Dr. Kurt	55	H		

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## 3 x 1000 m

10:16,90	LG Hünxe			19.06.04	Kevelaer
	Prella, Hans	43			
	Hesse, Bodo	41			
	Friese, Klaus	41			
11:19,44	StG Hünxe-Bedburg			26.08.17	Zella-Mehlis
	Diker, Uwe	55			
	Pollack, Ulrich	54			
	Tohermes, Dr. Kurt	55			

## 4 x 1500 m

22:17,7	LG Hünxe			26.04.97	Oberhausen
	Dera, Alfred	37			
	Finke, Helmut	33			
	Wendland, Friedrich	28			
	Tockloth, Fredy	36			

## Hochsprung

1,45	Hillje, Frank	49	LG Hünxe	03.06.10	Leverkusen
1,40	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	..75	..?
1,40	Diederichs, Gerhard	36	GSV Moers	14.06.96	Wesel
1,40	Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	21.09.07	Erkelenz
1,38	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	18.05.13	Düsseldorf
1,35	Niewerth, Norbert	53	TuS Rheinberg	17.05.14	Essen
1,30	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	17.06.82	Kamp
1,26	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	25.08.00	Bruckhausen
1,23	Passfeld, Willi	39	LG Hünxe	05.05.00	Bruckhausen
1,21	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	03.05.87	Hambach
1,20	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	05.05.00	Bruckhausen
1,18	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	01.09.96	Homburg
1,15	Depner, Horst	37	LG Hünxe	05.05.00	Bruckhausen

## Stabhochsprung

4,32	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	19.05.13	Wipperfürth
------	-----------------	----	----------	----------	-------------

## Weitsprung

5,66	+0,3	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	12.07.13	Rheydt
5,26	*	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	01.05.09	Leverkusen
5,02		Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	72	Kamp
4,90		Dethmers, Reinhardt	10	Moerser TV	14.06.72	Kamp
4,88		Plohmann, Paul	11	TSSV Fuhlenbrock	71	Bottrop
4,86		Nedzollek, Heinz	26	GA Möllen	07.09.88	Spellen
4,85		Gabriel, Georg	21	Moerser TV	15.05.81	Kamp
4,76		Moser, Josef	28	LG Hünxe	10.06.89	Bruckhausen
4,66		Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	19.08.72	Biefang
4,60		Koitka, Anton	10	TSSV Fuhlenbrock	07.10.73	Bottrop
4,60		Wendenburg, Richard	21	MTV Dinslaken	22.08.84	Holten
4,56	+0,0	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	11.09.10	Bad Oeynhausen
4,55	+0,5	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	03.09.16	Essen
4,54		Dennig, Horst	36	LG Hünxe	19.06.98	Wesel
4,53		Trommen, Robert	23	SV Meerbeck	27.07.85	Meerbeck
4,53		Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	07.06.02	Wesel
4,50		Czok, Ernst	11	Moerser TV	24.05.72	Repelen
4,50		Paelke, Kurt	19	TV Biefang	15.06.79	Biefang
4,50		Heckmann, Bernhard	23	GW Holten	03.09.83	Holten
4,50		Beissert, Winfried	29	LG Hünxe	25.05.89	Gelsenkirchen
5,24		Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	13.06.81	Bruckhausen

## vermutlich verdoppelter Standweitsprung

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## Kugelstoß 7,26 kg

### ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65

10,05	Bemb, Fritz	49	SV Sonsbeck	12.05.12	Rhede
9,52	Dethmers, Reinhardt	10	Moerser TV	24.06.72	Rheurd
9,08	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	04.09.71	Sterkrade
9,03	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	23.04.99	Bruckhausen
9,00	Plohmann, Paul	11	TSSV Fuhlenbrock	06.05.72	Bottrop
8,86	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	07.09.80	Bruckhausen
8,69	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	16.08.86	Erkelenz
8,56	Czok, Ernst	11	Moerser TV	12.06.71	Rheurd
8,10	Schütz, Arthur	12	Moerser TV	24.06.72	Rheurd
8,05	Koitka, Anton	10	Adler Bottrop	29.08.71	Bottrop
8,05	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	02.07.99	Bruckhausen
8,01	Paelke, Kurt	19	TV Biefang	15.06.79	Biefang
7,95	Zimmers, Walter	20	Moerser TV	05.09.80	Essen
7,90	Dietrich, Johannes	17	LG Dinslaken-Walsum	27.09.80	Dinslaken
7,86	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	02.07.99	Bruckhausen
7,85	Dickhoff, Lorenz	07	VfL Bergheide	06.09.68	Sterkrade
7,79	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	05.07.81	Hamm
7,79	Depner, Horst	37	LG Hünxe	27.07.01	Bruckhausen
7,59	Lehr, Herbert	20	SuS 09 Dinslaken	15.03.81	Dinslaken
7,49	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	19.08.72	Biefang
<b>unbestätigt:</b>					
9,74	Hahnen, Willi	11	Alem. Kamp	<u>72</u>	?
9,40	Plohmann,			<u>71</u>	Bottrop

## Kugelstoß 6,25 kg

### ausgetragen von 1981 bis 2002 bei der M50/M55

10,46	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	14.07.00	Bruckhausen
9,57	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	09.09.00	Gütersloh
9,10	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	29.11.86	Leverkusen
8,75	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	23.07.99	Bruckhausen
8,61	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	24.08.01	Bruckhausen
8,36	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	14.07.00	Bruckhausen
8,30	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen
8,15	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	12.09.81	Celle

## Kugelstoß 5 kg

### ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

12,97	Bemb, Fritz	49	SV Sonsbeck	21.05.09	Troisdorf
12,97	Schiermeister, Werner	54	STV Hünxe	01.05.14	Frechen
12,07	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	20.06.13	Düsseldorf
11,98	Schubert, Gerhard	39	Team Ndrhh.	14.03.99	Dinslaken
11,96	Diederichs, Gerhard	36	GSV Moers	30.08.97	Essen
11,90	Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	08.04.11	Düsseldorf
11,82	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	22.06.00	Kevelaer
11,80	Balitzki, Helmut	47	Team. Ndrhh	11.08.07	Wesel
11,61	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	12.05.94	Moers
11,56	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	26.08.00	Gelsenkirchen
11,51	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	12.05.85	Wesel
11,23	Kenneweg, Bernd	48	LG Hünxe	07.06.08	Düsseldorf
11,20	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	08.05.10	Lüdenscheid
11,17	Isselhorst, Willi	19	LG Hünxe	11.07.82	Hünxe
10,90	Depner, Horst	37	LG Hünxe	15.07.99	Xanten
10,85	Paetzel, Willi	35	LG Hünxe	12.09.97	Wesel
10,75	Kenneweg, Bernd	48	LG Hünxe	01.05.09	Leverkusen
10,59	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	07.05.99	Bruckhausen
10,51	Keiffenheim, Horst	57	Weseler TV	08.10.17	Dinslaken
10,33	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	11.08.00	Dinslaken

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## Diskuswurf 2,00 kg

### ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65

27,70	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	23.04.99	Bruckhausen
26,05	Depner, Horst	37	LG Hünxe	20.07.01	Bruckhausen
23,58	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	23.03.85	Wesel
15,92	Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
14,64	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp

## Diskuswurf 1,75 kg

### ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M50/M55

22,16	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen
-------	-----------------	----	------------	----------	--------

## Diskuswurf 1,50 kg

### ausgetragen von 1981 bis 1987 bei der M60/M65

37,00	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	24.09.99	Bruckhausen
30,25	Depner, Horst	37	LG Hünxe	03.09.99	Bruckhausen
26,28	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	01.05.86	Kamp
23,98	Passfeld, Willi	39	LG Hünxe	03.09.99	Bruckhausen
23,96	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	18.09.82	Kamp
23,54	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	25.08.00	Bruckhausen
19,97	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	25.08.00	Bruckhausen

## Diskuswurf 1 kg

### ausgetragen seit 1988 bei der M60/M65

44,09	Schiermeister, Werner	54	STV Hünxe	06.09.14	Essen
42,96	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	13.08.99	Duisburg
42,28	Balitzki, Helmut	47	Team. Ndrhh	07.06.07	Essen
41,40	Balke, Wolfgang	35	SuS 09 Dinslaken	17.03.95	Dinslaken
40,41	Depner, Horst	37	LG Hünxe	06.07.01	Bruckhausen
40,35	Schubert, Gerhard	39	Team Ndrhh.	26.03.00	Dinslaken
38,52	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	09.06.00	Wesel
36,44	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	06.05.98	Dinslaken
33,98	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	19.09.08	Hünxe
33,78	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	12.03.94	Kamp
33,68	Lohmann, Gustav	32	SC Moers	05.03.94	Wachtendonk
33,14	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	21.04.96	Dinslaken
33,05	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	07.09.13	Hamburg
32,71	Hillje, Frank	49	LG Hünxe	01.05.09	Leverkusen
32,26	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	26.04.89	Meschede
31,95	Overwien, Hans Jürgen	47	LG Hünxe	24.04.10	Leichlingen
31,07	Rienäcker, Reiner	42	LG Hünxe	04.10.02	Bruckhausen
31,03	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	15.09.00	Bruckhausen
30,79	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	10.10.09	Groß-Hesepe
29,98	Passfeld, Willi	39	LG Hünxe	20.08.99	Bruckhausen

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## Hammerwurf 5 kg

### ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

31,34	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	01.08.87	Kamp
30,80	Depner, Horst	37	LG Hünxe	21.09.98	Hünxe
30,38	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	10.10.09	Groß-Hesepe
29,39	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	19.07.02	Bruckhausen
28,23	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	21.09.01	Bruckhausen
28,05	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	07.06.08	Groß-Hesepe
27,02	Passfeld, Willi	39	LG Hünxe	12.10.01	Bruckhausen
25,80	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	15.09.00	Hünxe
25,43	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	12.10.01	Bruckhausen
25,10	Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	26.09.08	Hünxe
24,36	Paetzl, Willi	35	LG Hünxe	20.08.99	Bruckhausen
22,30	Diepenbruck, Hartmut	39	LG Hünxe	02.08.02	Bruckhausen
22,08	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	21.04.96	Dinslaken
19,80	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	18.10.97	Dinslaken
18,52	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	18.09.82	Kamp
17,50	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	17.03.91	Dinslaken

## Speerwurf 800 g

### ausgetragen bis 31.03.1986 bei der M50/M55

24,96	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
22,82	Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
20,98	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp

## Speerwurf 800 g

### ausgetragen vom 01.04.1986 bis 2001 bei der M50/M55

22,52	Markschat, Wolfgang	28	LG Hünxe	12.08.89	Dinslaken
22,36	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	12.08.89	Dinslaken
19,92	Beisert, Winfried	29	LG Hünxe	12.08.89	Dinslaken

## Speerwurf 600 g

### ausgetragen von 1981 bis 31.03.1991 bei der M60/M65

32,40	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	21.09.85	Köln
25,68	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	18.09.82	Kamp
20,50	Beisert, Winfried	29	LG Hünxe	15.09.90	Bruckhausen
20,30	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	15.09.90	Bruckhausen
19,66	Lapsien, Kurt	26	LG Hünxe	15.09.90	Bruckhausen

## Speerwurf 600 g

### ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der M60/M65

34,44	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	31.08.91	Kamp
29,80	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	08.10.95	Gelsenkirchen
29,58	Voegelin, Winfried	35	Adler Bottrop	14.06.96	Wesel
29,28	Depner, Horst	37	LG Hünxe	28.09.98	Hünxe
27,54	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	21.09.98	Hünxe
25,34	Beisert, Winfried	29	LG Hünxe	14.03.93	Dinslaken
20,32	Lohmann, Gustav	32	SC Moers	28.03.92	Kamp

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## Speerwurf 600 g

### ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65

45,57	Balitzki, Helmut	47	Team. Ndr rh	07.06.07	Essen
40,78	Schubert, Gerhard	39	Team Ndr rh.	14.03.99	Dinslaken
33,24	Hillje, Frank	49	LG Hünxe	03.06.10	Leverkusen
32,17	Keiffenheim, Horst	57	Weseler TV	08.10.17	Dinslaken
31,90	Rienäcker, Rainer	42	LG Hünxe	04.10.02	Bruckhausen
31,50	Berg, Dieter	39	LG Hünxe	30.07.99	Bruckhausen
31,06	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn
30,87	Depner, Horst	37	LG Hünxe	06.08.99	Bruckhausen
29,91	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	06.05.00	Rheine
27,64	Dennig, Horst	36	LG Hünxe	30.07.99	Bruckhausen
27,62	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn
27,46	Kluttig, Alfred	37	LG Hünxe	30.07.99	Bruckhausen
23,18	Passfeld, Willi	39	LG Hünxe	20.08.99	Bruckhausen
22,53	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	28.09.01	Bruckhausen
22,39	Overwien, Hans Jürgen	47	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn
20,90	Betcher, Dieter	47	Team. Ndr rh	07.06.08	Düsseldorf
19,40	Diepenbrock, Hartmut	39	LG Hünxe	30.07.99	Bruckhausen

## Gewichtwurf 9,08 kg

### ausgetragen seit 1994 bei der M60/M65

12,96	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn
11,10	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	07.06.08	Groß-Hesepe
10,65	Overwien, Hans Jürgen	47	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn

# Ewige Bestenliste

# Männer M60

# Kreis Rhein-Lippe

## Dreikampf

### 100m-Weit-Kugel (5 kg)

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

1.234	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	10.09.11	Herten
(2.212)	13,7/4,92/11,00				
1.099	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	16.05.81	Leverkusen
(2.000)	13,2/4,54/8,66				
1.057	Paetzel, Willi	35	LG Hünxe	12.09.97	Wesel
(1.946)	14,3/4,44/10,85				
897	Kluttig, Alfred	37	LG Hünxe	12.09.97	Wesel
(1.699)	14,7/3,98/10,27				
862	Dennig, Horst	37	LG Hünxe	12.09.97	Wesel
(1.673)	14,4/4,16/8,60				
843	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	18.09.82	Kamp
(1.652)	14,9/4,23/9,05				
783	Passfeld, Willi	39	LG Hünxe	01.05.00	Köln
(1.563)	15,19/4,11/8,46				
771	Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	18.09.82	Kamp
(1.550)	15,2/4,15/8,60				
742	Trommen, Robert	23	SV Meerbeck	27.07.85	Meerbeck
(1.516)	16,3/4,53/8,52				
742	Moser, Josef	28	LG Hünxe	13.06.92	Bruckhausen
(1.514)	14,6/4,09/7,18				
706	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	13.06.92	Bruckhausen
(1.423)	14,8/3,59/8,26				
597	Haferkamp, Werner	24	GW Holten	24.09.86	Holten
(1.242)	17,2/4,05/8,15				

## Fünfkampf

### Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m ausgetragen bis 1985 in der Männerklasse

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

1.647	Gabriel, Georg	21	Moerser TV	15.05.81	Kamp
(3.012)	4,85/25,55/27,6/20,72/5:33,6				
1.154	Termin, Gerhard	20	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
(2.370)	4,28/22,82/30,8/15,92/5:49,1				

## Fünfkampf

### Weit-Speer (600g bis 31.03.1991)-200m-Diskus (1kg)-1500m ausgetragen von 1981 bis 1990 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

913	Riedel, Herbert	22	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
(2.011)	4,02/19,22/31,9/20,60/6:39,0				
792	Nentwig, Richard	22	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
(1.850)	3,63/20,98/32,6/14,64/6:22,0				

## Fünfkampf

### Weit-Speer (600g vom 01.04.1991 bis 1998)-200m-Diskus (1kg)-1500m ausgetragen von 1991 bis 1998 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

1.421	Kosubek, Egon	33	Marathon Dinslaken	14.09.97	Gladbeck
(2.637)	3,87/27,62/*28,8/29,10/6:13,0				

## Fünfkampf

**Weit-Speer (600g seit 1999)-200m-Diskus (1kg)-1500m  
ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65**

**Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)**

1.748	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen
(3.144)	5,13(-0,2) - 24,16 - 27,10(+0,0) - 29,01 - 6:06,43				
1.692	Wolters, Heinrich	39	LG Hünxe	18.06.00	Lage
(2.988)	4,33(+0,4) - 9,62 - 28,72(+0,6) - 38,60 - 6:24,74				
1.345	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	16.05.09	Rheine
(2.532)	*4,34 - 29,89 - *29,75 - 31,39 - 7:24,58				
894	Overwien, Hans-Jürgen	47	LG Hünxe	14.06.09	Ahlen
(1.890)	4,24(-1,1) - 18,80 - 33,65(+1,0) - 27,30 - 7:40,53				

## Fünfkampf Mannschaft

**Weit-Speer (600g seit 1999)-200m-Diskus (1kg)-1500m  
ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65**

**Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)**

3.518	LG Hünxe			14.06.09	Ahlen
(7.073)	Unterloh, Friedhelm	49	1.748 (3.144)		
	Remke, Jürgen	48	876 (2.039)		
	Overwien, Hans-Jürgen	47	894 (1.890)		

## Wurf-Fünfkampf

**Hammer (5,00kg)-Kugel (5,00kg)-Diskus (1,00kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)**

**Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)**

**ausgetragen seit 1999 bei der M60/M65**

2.162	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	10.10.09	Groß-Hesepe
(2.683)	30,38/9,73/30,79/26,62/12,70				
1.972	Depner, Horst	37	LG Hünxe	04.07.99	Gelsenkirchen
(2.469)	26,64/8,79/34,10/28,55/9,74				
1.934	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	10.10.09	Groß-Hesepe
(2.424)	24,80/9,28/28,98/28,68/10,82				
1.854	Overwien, Hans Jürgen	47	LG Hünxe	15.10.11	Nordhorn
(2.313)	23,21/10,68/26,79/22,39/10,65				

## Wurf-Fünfkampf Mannschaft

5.950	LG Hünxe			15.10.11	Nordhorn
(7.708)	Wolters, Heinrich	39	2.110 (2.911)		
	Unterloh, Friedhelm	49	1.986 (2.484)		
	Overwien, Hans Jürgen	47	1.854 (2.313)		