

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

100 m

11,89	+1,5	Heweling, Reiner	63	Weseler TV	01.07.17	Zittau
12,02		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	17.06.87	Wuppertal
12,39		Sura, Jürgen	49	TEAM Niederrhein	03.06.99	Erkelenz
12,41	*	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	03.06.99	Erkelenz
12,58	+0,0	Wenning, Thomas	64	Weseler TV	30.05.15	Köln
12,76		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	02.06.92	Wesel
12,78		Schwiertz, Bertram	49	LG Hünxe	09.06.00	Wesel
12,99		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	23.06.89	Bonn
13,02	*	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	03.06.99	Erkelenz
13,05		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	31.05.84	Oberhausen
13,08		Buhl, Peter	43	LG Hünxe	10.09.94	Wesel
13,19	-1,2	Krüger, Holger	64	Weseler TV	22.05.16	Gladbeck
13,20		Hülsewede, Ingo	42	LG Hünxe	14.06.95	Wesel
13,22	*	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	25.06.06	Bad Oeynhausen
13,30		Schumann, Klaus	36	LG Hünxe	23.06.89	Bonn
13,50	*	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	10.06.93	Wipperfürth
13,59	-0,8	Liehr, Rüdiger	65	SV Sonsbeck	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
13,61		Lehmkuhl, Manfred	38	TV Asberg	23.06.89	Bonn
13,63		Knappe, Peter	48	LG Hünxe	01.05.98	Köln
13,65	*	Ossenberg, Bernd	53	LG Hünxe	21.06.06	Oedt
Handzeitnahme:						
11,8		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	17.06.88	Königswinter
12,4		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	15.05.99	Kamp
12,4	*	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	19.07.03	Erkelenz
12,5		Flür, Hermann	38	TV Phönix Bocholt	17.06.88	Königswinter
12,6		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	22.06.90	Kamp
12,6		Buhl, Peter	43	LG Hünxe	06.05.95	Leverkusen
12,7		Papproth, Klaus	35	TV Wesel	06.06.85	Königswinter
12,8		Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	08.05.71	Dinslaken
12,8		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen
12,8		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	21.09.86	Moers
12,8		Hülsewede, Ingo	42	LG Hünxe	01.05.94	Köln
12,9		Schumann, Klaus	36	LG Hünxe	02.05.87	Kamp
12,9		Odendahl, Karl	44	LG Hünxe	26.06.94	Düsseldorf
13,0		Voegelin, Rudolf	05	TB Bottrop	23.09.56	Süchteln
13,0	*	Kluttig, Alfred	37	LG Hünxe	24.05.90	Gelsenkirchen
13,0		Roman, Bonni	42	Tbd. Oberhausen	07.08.93	Uerdingen
13,2		Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	22.07.00	Erkelenz
13,3	*	Schürings, Hans-Wilhelm	36	LG Hünxe	25.05.89	Gelsenkirchen
13,4		Hahnen, Willi	11	TuS Lintfort	...64	...?
13,4		Fuhrmann, Hermann	30	Alem. Kamp	15.05.80	Kamp
13,4	*	Moosmann, Adolf	40	LG Hünxe	24.05.90	Gelsenkirchen
13,4		Passfeld, Willi	39	SuS 09 Dinslaken	15.08.90	Bruckhausen

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

200 m

24,94	+0,1	Heweling, Reiner	63	TV Wesel	13.07.14	Erfurt
24,75		Wodarz, Georg	37	Alem. Kamp	17.06.87	Wuppertal
25,23	+0,8	Wenning, Thomas	64	TV Wesel	17.05.14	Essen
26,10	*	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	18.09.99	Leverkusen
26,30		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	02.06.92	Wesel
26,76	*	Sura, Jürgen	49	TEAM Niederrhein	02.06.02	Erkelenz
27,37	*	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	09.05.99	Dortmund
27,96	*	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	26.05.05	Leverkusen
28,16	*	Prella, Hans	43	Marathon Dinslaken	16.05.96	Aachen
28,44		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	04.07.82	Rheydt
30,21	*	Stroetmann, Klemens	59	LG Hünxe	21.05.09	Troisdorf

mit unzulässigem Rückenwind:

24,81	+2,8	Heweling, Reiner	63	Weseler TV	20.06.15	Zittau
-------	------	------------------	----	------------	----------	--------

Handzeitnahme:

24,4		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	14.05.88	Leverkusen
26,1		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	10.05.92	Kamp
26,2		Hülsewede, Ingo	42	LG Hünxe	21.08.93	Kamp
26,3		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	27.04.02	Erkelenz
26,5		Sura, Jürgen	49	TEAM Niederrhein	19.05.99	Oedt
28,8		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
31,8		Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
34,6		Lohmann, Gustav	32	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp

400 m

54,23		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	31.07.88	Bruchköbel
57,68		Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	28.07.86	Malmö/S
59,14		de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	09.06.00	Wesel
63,12		Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	25.06.06	Bad Oeynhausen
63,70		Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	03.06.05	Wesel
66,67		Tohermes, Dr. Kurt	55	LG Hünxe	03.06.05	Wesel
67,12		Winter-van Laak, Wolfgang	46	LG Hünxe	09.06.00	Wesel
67,46		Wagner, Runald	48	LG Hünxe	07.06.02	Wesel

Handzeitnahme:

59,3		Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	13.08.85	Dortmund
59,7		Hülsewede, Ingo	43	LG Hünxe	13.08.94	Dinslaken
61,7		Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	10.08.77	Göteborg/S
63,4		Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	04.06.04	Wesel
65,7		Wagner, Runald	48	LG Hünxe	01.06.01	Wesel
67,8		Winter, Heinz	40	LG Hünxe	19.09.92	Dinslaken
69,3		Fuhrmann, Hermann	30	Alem. Kamp	15.05.80	Kamp
72,0		Kosubek, Egon	33	SuS 09 Dinslaken	04.07.87	Dinslaken

800 m

2:01,29		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	17.07.87	München
2:09,0		Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	02.07.86	Menden
2:11,3		Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	11.09.77	Dortmund
2:11,5		Friese, Klaus	41	LG Hünxe	29.06.91	Essen
2:13,51		Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	01.05.01	Köln
2:19,28		Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	11.09.04	Lübeck
2:19,74		Wagner, Runald	48	SV Hamminkeln	22.06.00	Kevelaer
2:20,19		Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	11.09.04	Lübeck
2:21,49		Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.06.15	Dortmund
2:21,78		Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	22.09.07	Baunatal
2:21,96		Prella, Hans	43	Marathon Dinslaken	14.06.96	Wesel
2:22,73		Horvath, Udo	46	LG Hünxe	06.06.96	Erkelenz
2:22,89		Hesse, Bodo	41	SuS 09 Dinslaken	16.06.91	Erkelenz
2:25,82		Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	25.06.06	Bad Oeynhausen
2:30,68		Tohermes, Dr. Kurt	55	LG Hünxe	01.05.05	Köln
2:31,7		Winter, Heinz	40	LG Hünxe	01.05.94	Köln
2:32,12		Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	12.09.08	Oedt

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

1000 m

2:47,06	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	11.07.86	Menden
2:49,3	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	10.07.77	Duisburg
2:50,2	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	11.09.91	Ratingen
3:01,7	Wagner, Runald	48	SV Hamminkeln	19.05.99	Oedt
3:07,07	Hesse, Bodo	41	SuS 09 Dinslaken	05.05.91	Düsseldorf
3:16,4	Fritsche, Heinz	40	Moerser TV	10.06.92	Oedt

1500 m

4:23,72	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	12.07.85	Leverkusen
4:25,81	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	28.07.02	Weiterstadt
4:25,85	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	04.08.91	Essen
4:30,02	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	27.07.86	Malmö/S
4:32,4	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	06.07.77	Dülken
4:37,57	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	12.05.94	Moers
4:41,15	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.08.00	Kevelaer
4:41,4	Pawlak, Günther	32	Marathon Dinslaken	27.06.82	Gelsenkirchen
4:44,07	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	06.05.15	Oedt
4:48,5	Hesse, Bodo	41	SuS 09 Dinslaken	19.09.92	Dinslaken
4:48,8	Wagner, Runald	48	SV Hamminkeln	16.06.99	Oedt
4:50,0	Prella, Hans	43	LG Dinslaken	13.08.94	Dinslaken
4:51,6	van de Flierdt, Victor	44	Spvgg Sterkrade-Nord	13.08.94	Dinslaken
4:57,5	Becker, Frajo	46	VfL Repelen	11.08.00	Moers
4:58,52	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	26.05.05	Leverkusen
4:58,88	Hendriks, Günter	45	Moerser TV	04.07.95	Moers
5:05,5	Wagner, Runald	48	SV Hamminkeln	15.08.98	Moers
5:05,7	Winkler, Hans-Georg	37	Moerser TV	04.07.87	Dinslaken
5:11,37	Winter, Heinz	40	LG Hünxe	12.05.94	Moers
5:13,35	Wiedener, Hans-Jürgen	59	GW Flüren	12.09.09	Wesel

3000 m

9:13,7	Hesselmann, Günter	25	LG Dinslaken-Walsum	29.04.79	Troisdorf
9:33,7	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	30.05.91	Gelsenkirchen
9:38,4	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	22.06.94	Düsseldorf
9:39,60	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	01.05.01	Köln
9:45,4	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	05.06.76	Viersen
9:53,03	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	11.09.04	Lübeck
9:53,14	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	22.09.07	Baunatal
9:54,00	Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	01.05.01	Köln
10:02,6	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem Kamp	02.05.87	Kamp
10:14,0	Hesse, Bodo	41	SuS Dinslaken 09	03.07.91	Oedt
10:16,42	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.06.99	Köln
10:19,13	Heyden, Wolfgang	51	GW Flüren	29.06.05	Oedt
10:22,2	Brandenburg, Werner	27	LG Dinslaken-Walsum	27.09.80	Dinslaken
10:24,2	Liegl, Reinhard	31	LG Hünxe	14.06.81	Bruckhausen
10:24,38	Horvath, Udo	46	LG Hünxe	06.06.96	Erkelenz
10:26,8	Busold, Heinrich	27	DJK Adler Bottrop	13.04.80	Dinslaken
10:29,2	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
10:29,99	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	29.06.05	Oedt
10:38,8	Fritsche, Heinz	41	Moerser TV	29.08.93	Rheurdt
10:47,68	Wagner, Runald	48	LG Hünxe	04.06.00	Euskirchen

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

5000 m

16:29,7	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	11.06.94	Essen
16:33,34	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	28.07.04	Randers/DK
16:35,9	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	04.06.04	Wesel
16:38,09	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	27.08.15	Berg.-Gladbach
16:38,1	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	31.08.77	Dülken
16:49,0	Pawlak, Günter	32	Marathon Dinslaken	22.05.82	Rhede
16:57,9	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	12.05.91	Aachen
17:08,56	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	11.09.93	Wesel
17:13,2	Thünen, Rolf	52	SV Hamminkeln	06.06.03	Wesel
17:13,4	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade Nord	02.06.93	Essen
17:28,04	Kühn, Wolfgang	54	Moerser TV	11.06.04	Moers
17:31,5	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	03.07.87	Rheydt
17:33,70	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.99	Wesel
17:34,7	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	03.07.87	Rheydt
17:37,5	Finke, Helmut	33	TV Wesel	18.08.84	Wesel
17:38,0	Busold, Heinrich	27	DJK Adler Bottrop	01.09.79	Bottrop
17:45,5	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	09.09.87	Bottrop
17:47,6	Winkler, Hans-Georg	37	Moerser TV	17.05.87	Homburg
17:52,26	Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	29.04.01	Aachen
17:53,29	Sänger, Jörg	63	Marathon Dinslaken	17.09.14	Düsseldorf
19:25,8	Muradas, Josè	49	Marathon Dinslaken	06.06.03	Wesel
19:28,3	Breuer, Walter	26	LG Dinslaken-Walsum	25.06.77	Dinslaken
19:32,6	Goldmann, Heinrich	32	Marathon Dinslaken	24.08.85	Walsum
19:34,2	Verlande, Karl-Heinz	34	Marathon Dinslaken	24.08.85	Walsum
19:34,78	Rademacher, Helge	63	Lauffreunde HADI Wesel	10.06.15	Oedt
19:36,8	Bistrich, Hans-Jürgen	42	DJK Adler Bottrop	28.06.96	Oberhausen
19:44,7	Verlande, Günter	40	Marathon Dinslaken	13.08.94	Dinslaken
19:47,4	Schiemann, Waldemar	37	SuS 09 Dinslaken	19.03.88	Dinslaken
19:51,5	Triesch, Herbert	35	Moerser TV	17.05.87	Homburg
19:52,1	Lamberti, Willi	22	LG Kreis Moers	23.06.73	Kamp
19:52,78	Schenk, Klaus	66	LAV Oberhausen	16.04.16	OB-Sterkrade

10.000 m

34:16,79	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	16.08.02	Potsdam
34:22,93	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	26.08.94	Lübeck
34:32,25	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	29.07.89	Eugene/USA
35:16,9	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	13.04.86	Oberhausen
35:20,68	Hesselmann, Jürgen	65	STV Hünxe	02.05.15	Ohrdruf
35:31,1	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.08.99	Oberhausen
35:44,4	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	28.08.76	Leinfeldern
35:36,99	Pawlak, Günter	32	Marathon Dinslaken	02.07.82	Rheydt
35:52,99	Sänger, Jörg	63	Marathon Dinslaken	19.04.13	Essen
35:53,5	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	26.04.92	Oberhausen
36:28,2	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	23.04.89	Oberhausen
36:33,0	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	12.09.87	Drevenack
36:46,5	Kübler, Wolfgang	49	DJK Adler Bottrop	07.08.99	Oberhausen
36:59,4	Busold, Heinrich	27	DJK Adler Bottrop	27.07.79	Hannover
37:06,2	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	06.09.86	Oberhausen
37:29,9	Overlöper, Bernhard	35	Marathon Dinslaken	05.05.85	Dinslaken
37:32,1	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	13.09.86	Drevenack
37:51,76	Knura, Ralf	62	Adler-Langlauf Bottrop	10.05.15	Solingen
37:55,1	Diessner, Rudolf	32	DJK Adler Bottrop	06.09.86	Oberhausen
38:09,1	Finke, Helmut	33	TV Wesel	30.07.87	Wesel

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

10 km Straße

34:26	Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	07.01.01	Ratingen
34:50	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.05.99	Sonsbeck
35:15	Sänger, Jörg	63	Marathon Dinslaken	15.03.14	Salzkotten
35:16	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	18.03.07	Birkenfeld
35:26	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	27.09.14	Wesel
35:40	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	11.11.79	Dülmen
36:15	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
36:16	Kübler, Wolfgang	49	DJK Adler Bottrop	05.02.00	Duisburg
36:28	Knura, Ralf	62	Adler-Langlauf Bottrop	15.03.15	Dinslaken
36:34	Brauckmann, Jürgen	66	AS Neukirchen-Vluyn	14.01.17	Nettetal
36:38	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.02.91	Duisburg
36:53	Splittorf, Michael	61	Marathon Dinslaken	04.03.12	Leverkusen
37:07	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	31.12.88	Pfalzdorf
37:10	Savilif, Rüdiger	50	LG Alpen	15.01.00	Nettetal
37:11	Bruss, Jürgen	53	TuS Xanten	08.02.03	Duisburg
37:12	Winkler, Hans - Goerg	37	Moerser TV	13.02.88	Duisburg
37:21	Liegl, Reinhard	31	LG Hünxe	13.11.82	Dülmen
37:26	Krebber, Theo	60	SV Sonsbeck	12.05.10	Sonsbeck
37:36	Dittmer, Michael	57	Moerser TV	17.02.07	M.-Gladbach
37:41	van Nahmen, Heinrich	50	LG Alpen	29.09.02	Bruckhausen

10 km Straße Mannschaft

2:01:42	LG Hünxe			04.04.98	Wegberg
	Dera, Alfred	37	40:20		
	Finke, Helmut	33	40:29		
	Richter, Peter	48	40:53		
2:03:59	Spvgg.Sterkrade-Nord			31.05.00	Sonsbeck
	Fernholz, Jürgen	48	34:58		
	Lisec, Kurt	32	43:38		
	Thyssen, Lothar	46	45:23		
2:04:04	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.99	Sterkrade
	Fernholz, Jürgen	48	36:14		
	Dickmann, Roland	41	39:58		
	Strack, Egon	39	47:52		
2:04:32	DJK Adler Bottrop			27.09.98	Bruckhausen
	Spieckermann, Erich	47	41:02		
	Macke, Herbert	36	41:34		
	Purnell, Michael	41	41:56		
2:04:37	Marathon Dinslaken			08.02.04	Herten
	Brose, Karl	52	41:04		
	Teke, Mustafa Kemal	44	41:36		
	Muradas, Josè	49	41:57		
2:06:13	GW Flüren			29.09.02	Bruckhausen
	Heyden, Wolfgang	51	38:52		
	Marcour, Wilfried	41	41:47		
	Pannen, Werner	36	45:34		
2:06:16	Marathon Dinslaken			05.10.02	Waldniel
	Muradas, Josè	49	41:19		
	Brose, Karl	52	42:00		
	Podworni, Reiner	49	42:57		
2:08:35	Marathon Dinslaken			12.05.99	Sonsbeck
	Ott, Jürgen	47	40:28		
	Nießing, Johannes	48	43:58		
	Kaling, Werner	48	44:09		
2:11:26	DJK Adler Bottrop			29.09.96	Bruckhausen
	Diesner, Rudolf	32	42:50		
	Macke, Herbert	36	44:11		
	Knura, Norbert	44	44:25		
2:12:46	LG Hünxe			10.10.09	Wesel
	Tohermes, Dr. Kurt	55	40:12		
	Prella, Hans	43	45:55		
	Weritz, Günter	35	46:39		

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

15 km Straße

52:14	Wunderlich, Alfred	51	LG Hünxe	08.04.01	Bruckhausen
53:17	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.04.98	Bruckhausen
53:46	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.03.92	Bruckhausen
53:51	Pawlak, Günter	32	Marathon Dinslaken	25.04.82	Bruckhausen
54:30	Schmeiack, Andreas	61	LF Hadi Wesel	06.02.11	Bertlich
54:39	Kübler, Wolfgang	49	DJK Adler Bottrop	25.04.99	Bruckhausen
55:12	Liegel, Reinhard	31	LG Hünxe	25.40.82	Bruckhausen
55:13	Brendemühl, Egbert	38	Marathon Dinslaken	02.03.91	Duisburg
55:31	Heidtmann, Hermann	34	SuS 09 Dinslaken	18.04.84	Bruckhausen
55:38	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	22.04.90	Bruckhausen
55:46	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	07.05.89	Lowick
55:56	Häusler, Siegfried	34	DJK Adler Bottrop	21.04.85	Bruckhausen
55:56	Bruss, Jürgen	53	TuS Xanten	01.03.03	Duisburg
56:35	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	29.03.92	Bruckhausen
56:38	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	05.04.87	Bruckhausen
56:41	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	20.04.86	Bruckhausen
56:59	Savilif, Rüdiger	50	LG Alpen	18.03.00	Nettetal
57:19	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.03.99	Nettetal
57:22	Kühn, Wolfgang	54	Moerser TV	20.03.04	Nettetal
57:27	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	21.04.91	Bruckhausen

15 km Straße Mannschaft

2:59:01	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.04.98	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	53:17		
	Venten, Ulrich	47	58:05		
	Strack, Egon	39	1:07:39		
3:10:45	DJK Adler Bottrop			26.04.98	Bruckhausen
	Krekler, Siegfried	39	1:03:11		
	Macke, Herbert	36	1:03:25		
	Steinle, Günter	44	1:04:09		
3:20:45	LG Hünxe			03.04.05	Bruckhausen
	Tohermes, Dr. Kurt	55	1:01:42		
	Prella, Hans	43	1:07:38		
	Pütz, Michael	49	1:11:25		
3:46:42	DJK Adler 07 Bottrop			13.02.05.	Bertlich
	Purnell, Michael	41	1:12:06		
	Liebert, Jürgen	43	1:14:59		
	Stein, Kilian	53	1:19:37		
3:51:53	LG Hünxe			08.04.01	Bruckhausen
	Vogel, Hans	51	1:13:36		
	Burghardt, Willi	46	1:18:42		
	Hülsmann, Wilhelm	51	1:19:35		
3:56:34	GW Flüren			07.04.02	Bruckhausen
	Bourry, Helmut	30	1:13:28		
	Hampfen, Gregor	51	1:15:01		
	Häuser, Rudolf	34	1:28:05		

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

Halbmarathon (21,0975 Km)

1:15:49	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.99	Flüren
1:17:07	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	18.05.94	Sterkrade
1:17:29	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	09.04.94	Duisburg
1:17:37	Schmeincek, Andreas	61	LF Hadi Wesel	01.05.11	Flüren
1:17:55	Horvath, Udo	46	LG Hünxe	22.03.97	Neustadt
1:18:12	Kübler, Wolfgang	49	DJK Adler Bottrop	27.03.99	Xanten
1:18:32	Sänger, Jörg	63	Marathon Dinslaken	01.06.14	Duisburg
1:20:42	Knura, Ralf	62	Adler-Langlauf Bottrop	01.05.15	Wesel-Flüren
1:20:57	Torke, Fred	63	LAV Oberhausen	20.03.16	Venlo
1:21:03	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	21.11.15	Essen
1:21:09	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Flüren
1:22:16	Prella, Hans	43	LG Dinslaken	22.05.93	Sterkrade
1:22:53	Kühn, Wolfgang	54	Moerser TV	30.10.04	Nettetal
1:22:54	Bruss, Jürgen	53	TuS Xanten	27.03.04	Duisburg
1:22:56	Savilif, Rüdiger	50	LG Alpen	09.06.03	Weeze
1:23:05	Stiller, Richard	53	DJK Adler Bottrop	06.06.04	Duisburg
1:23:44	Henschel, Hans	44	GW Flüren	18.09.94	Kleve
1:23:51	Fritsch, Franz	53	TV Ufört - Eick	06.04.05	Duisburg
1:24:03	Steinle, Günter	44	DJK Adler Bottrop	06.11.94	Bottrop
1:24:32	Brauckmann, Jürgen	66	AS Neukirchen-Vluyn	03.10.16	Kamp-Lintfort

Halbmarathon Mannschaft

4:21:17	Marathon Dinslaken			01.06.14	Duisburg
	Sänger, Jörg	63	1:18:32		
	Piecha, Andreas	61	1:30:15		
	Christ, Uwe	62	1:32:30		
4:21:22	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.03.99	Xanten
	Fernholz, Jürgen	48	1:18:27		
	Dickmann, Roland	41	1:27:00		
	Venten, Wolfgang	48	1:35:55		
4:22:19	Marathon Dinslaken			09.06.13	Duisburg
	Sänger, Jörg	63	1:21:12		
	Piecha, Andreas	61	1:28:43		
	Christ, Uwe	62	1:32:24		
4:22:59	LG Alpen			09.06.03	Weeze
	Savilif, Rüdiger	50	1:22:56		
	van Nahmen, Heinrich	50	1:24:44		
	Thelen, Hermann	37	1:35:19		
4:26:17	DJK Adler Bottrop			01.05.98	Flüren
	Spieckermann, Erich	47	1:27:06		
	Krekler, Siegfried	39	1:29:22		
	Kuckhermann, Friedrich	45	1:29:49		
4:28:28	LG Hünxe			28.03.98	Potsdam
	Richter, Peter	48	1:28:51		
	Prella, Hans	43	1:28:59		
	Gottensträter, Walter	43	1:30:38		
4:30:23	DJK Adler Bottrop			01.05.97	Flüren
	Spieckermann, Erich	47	1:27:35		
	Macke, Herbert	36	1:30:54		
	Krekler, Siegfried	39	1:31:54		
4:37:20	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.05.97	Flüren
	Dickmann, Roland	41	1:25:43		
	Thyssen, Lotahr	46	1:33:20		
	Wolters, Wilhelm	39	1:38:07		
4.40:54	Marathon Dinslaken			01.05.99	Flüren
	Ott, Jürgen	47	1:27:21		
	Verlande, Günter	40	1:35:14		
	Spelleken, Walter	36	1:38:19		
4:41:04	LG Alpen			01.06.14	Duisburg
	Fritsch, Franz	53	1:29:53		
	van den Ven, Stefan	63	1:35:29		
	Schmitz, Wilhelm	46	1:35:42		

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

Stundenlauf auf der Bahn

16.240	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	30.04.77	Münster
15.834	Liegl, Reinhard	31	LG Hünxe	24.10.81	Dinslaken
15.820	Heidtmann, Hermann	34	SuS 09 Dinslaken	23.04.84	Menzelen
15.800	Busold, Heinrich	27	DJK Adler Bottrop	10.05.80	Bochum
15.664	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	15.10.88	Dinslaken
15.518	Brandenburg, Werner	27	SuS 09 Dinslaken	24.10.81	Dinslaken
15.046	Heien, Gerd	30	OTV Oberhausen	17.06.81	Mülheim
14.916	Erpenbeck, Reinhard	36	SuS 09 Dinslaken	17.10.87	Dinslaken
14.900	Hilgenpahl, Horst	33	SuS 09 Dinslaken	29.10.83	Dinslaken
14.620	Igel, August	31	MTV Dinslaken	29.10.83	Dinslaken
14.471	Freyer, Rolf	26	LG Hünxe	17.06.77	Mülheim
14.455	Goldmann, Heinrich	32	Marathon Dinslaken	26.10.85	Dinslaken
14.395	Schulz, Eckhard	30	SuS 09 Dinslaken	17.06.81	Mülheim
14.386	Wolter, Robert	36	DJK Adler Bottrop	15.03.86	Oberhausen
14.295	Gerhard, Wolfgang	30	GA Möllen	24.10.81	Dinslaken
14.245	Kosubek, Egon	33	SuS 09 Dinslaken	27.10.84	Dinslaken
14.180	Breuer, Walter (Brauer)?	26	LG Dinslaken-Walsum	30.04.77	Münster
13.908	Bultmann, Horst	32	Spvgg Sterkrade Nord	29.10.83	Dinslaken
13.720	Wendland, Friedrich	28	LG Hünxe	20.04.81	Menzelen
13.245	Wagner, Ernst	28	Moerser TV	27.03.78	Menzelen

25 km Straße

1:30:52	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	17.05.92	Hünxe
1:31:09	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	20.11.85	Köln
1:32:55	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	02.04.88	Paderborn
1:33:18	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	11.09.76	Rheydt
1:34:47	Busold, Heinrich	27	DJK Adler Bottrop	16.08.80	Dülmen
1:34:48	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	02.09.89	Dülmen
1:36:10	Tockloth, Fredy	36	LG Hünxe	31.05.86	Sterkrade
1:36:15	Liegl, Reinhard	31	LG Hünxe	08.05.82	Scheeßel
1:36:07	Pawlak, Günter	32	Marathon Dinslaken	10.04.82	Paderborn
1:36:39	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	31.05.86	Sterkrade
1:36:50	Häusler, Siegfried	34	DJK Adler Bottrop	06.04.85	Paderborn
1:38:14	Bruckschen, Fritz	25	SV Orsoy	09.04.77	Paderborn
1:38:25	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:38:4 (a)	Purnell, Mike	41	DJK Adler Bottrop	25.05.91	Sterkrade
1:38:52	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:39:12	Lamberti, Wilhelm	22	LG Kreis Moers	04.11.73	Bottrop
1:39:38	Spelleken, Walter	36	Marathon Dinslaken	09.11.86	Bottrop
1:39:43	Hahn, Eckhard	36	GW Flüren	30.05.87	Sterkrade
1:40:12	Heidtmann, Hermann	34	SuS 09 Dinslaken	09.11.86	Bottrop
1:40:18	Verlande, Günter	40	Marathon Dinslaken	17.05.92	Hünxe

25 km Mannschaft

5:26:32	Marathon Dinslaken			09.11.97	Bottrop
	Ott, Jürgen	47	1:46:23		
	Prella, Hans	43	1:46:50		
	Verlande, Günter	40	1:53:19		
5:32:30	LG Dinslaken-Walsum			02.11.80	Bottrop
	Brandenburg, Werner	27	1:43:11		
	Schulz, Eckhard	30	1:51:48		
	Meier, Friedrich	30	1:56:31		
5:38:55	SuS 09 Dinslaken			31.03.84	Essen
	Hilgenpahl, Horst	33	1:49:52		
	Kosubek, Egon	33	1:54:01		
	Schulz, Eckhard	30	1:55:02		

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

Marathonlauf

2:41:47	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.10.00	Essen
2:46:20	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	18.10.92	Essen
2:46:48	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	24.10.87	Essen
2:50:16	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	28.09.85	Duisburg
2:51:44	Jost, Paul	25	LG Dinslaken-Walsum	24.04.76	Werther
2:52:12	Horvath, Udo	46	LG Hünxe	27.04.97	Hamburg
2:52:43	Winkler, Hans-Georg	37	Moerser TV	26.09.87	Duisburg
2:53:46	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	12.10.14	Essen
2:53:54	Busold, Heinrich	27	DJK Adler Bottrop	25.10.80	Essen
2:53:55	Savillif, Rüdiger	50	LG Alpen	16.04.00	Hamburg
2:54:24	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	10.06.89	Bonn
2:55:24	Sänger, Jörg	63	Marathon Dinslaken	27.10.13	Frankfurt
2:55:42	Kübler, Wolfgang	49	DJK Adler Bottrop	30.05.99	Duisburg
2:56:44	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	27.04.86	Bremen
2:56:56	Kühn, Wolfgang	54	Moerser TV	02.05.04	Düsseldorf
2:57:01	Pawlak, Günter	32	Marathon Dinslaken	22.10.83	Essen
2:57:20	Torke, Fred	63	LAV Oberhausen	23.04.17	Wien
2:58:36	Diessner, Rudolf	32	DJK Adler Bottrop	27.09.86	Duisburg
2:58:40	Henschel, Hans	44	GW Flüren	12.03.95	Kandel
2:58:49	Thelen, Dieter	46	DJK Adler Bottrop	26.10.97	Essen

Marathonlauf Mannschaft

8:54:25	DJK Adler Bottrop			18.04.93	Hannover
	Kaufmann, Josef	36	2:51:42		
	Soboll, Theo	36	3:01:04		
	Liebert, Jürgen	43	3:01:39		
9:16:01	DJK Adler Bottrop			30.04.00	Duisburg
	Kübler, Wolfgang	49	2:55:58		
	Thelen, Dieter	46	3:08:40		
	Soboll, Theo	36	3:11:23		
9:33:52	DJK Adler Bottrop			25.04.99	Hamburg
	Thelen, Dieter	46	3:09:06		
	Liebert, Jürgen	43	3:10:12		
	(a)Purnell, Michael	41	3:14:34		
9:35:43	DJK Adler Bottrop			19.03.94	Steinfurt
	Steinle, Günter	44	3:05:14		
	Knura, Norbert	44	3:14:27		
	Henrici, Helmut	43	3:16:02		
9:36:47	DJK Adler Bottrop			26.10.97	Essen
	Spiekermann, Erich	47	3:06:58		
	Soboll, Theo	36	3:11:40		
	Krekler, Siegfried	39	3:18:09		
9:42:24	DJK Adler Bottrop			30.04.95	Hamburg
	Soboll, Theo	36	3:08:22		
	(a)Purnell, Michael	41	3:10:59		
	Kuckhermann, Friedrich	45	3:23:03		
9:58:03	TV Uffort-Eick			10.05.09	Mainz
	Fritsch, Franz	53	3:18:05		
	Walther, Edgar	57	3:18:51		
	Steidl, Kurt	51	3:21:07		
10:18:12	SV Neukirchen 21			24.05.98	Duisburg
	Fischer, Helmuth	46	3:09:50		
	Maas, Achim	41	3:32:21		
	Terporten, Theo	48	3:36:01		
10:22:54	DJK Adler Bottrop			12.10.03	Essen
	Grundmann, Harald	53	3:25:23		
	Kübler, Wolfgang	49	3:25:23		
	Skowronek, Jürgen	45	3:32:08		
10:33:22	DJK Adler Bottrop			26.05.02	Duisburg
	Hüsken, Norbert	52	3:19:33		
	Steinle, Günter	44	3:30:04		
	Kuckhermann, Friedrich	45	3:43:45		

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

100 km Straße

7:55:52	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler Bottrop	28.04.90	Hanau
8:19:33	Riedel, Roland	63	Langlauf Bottrop	29.03.14	Kienbaum
8:41:24	Bucher, Rudolf	40	DJK Lowick	28.04.90	Hanau
8:45:31	Liebert, Jürgen	43	DJK Adler Bottrop	12.04.97	Rodenbach
8:46:40	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	05.09.92	Rheine-Elte
9:21:00	Spieckermann, Erich	47	DJK Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
10:54,08	Eiteneuer, Bernd	58	LG Hünxe	13.06.09	Biel/CH

100 km Mannschaft

28:05:25	DJK Adler Bottrop			10.04.99	Troisdorf
	Steinle, Günter	44	9:12:00		
	Spieckermann, Erich	47	9:21:00		
	Kaufmann, Josef	36	9:32:24		

3000 m Hindernis

10:44,07	Hesselmann, Horst	52	LG Hünxe	25.08.02	Potsdam
10:44,55	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	15.09.07	Riccione/ITA

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

4 x 100 m Staffel

48,51	LG Hünxe			20.08.00	Kevelaer
	Sura, Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Schwiertz, Bertram	49			
49,35	LG Hünxe			03.08.03	Schweinfurt
	Sura, Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Exter, Ehrenfried	45			
49,40	LG Hünxe			21.08.99	Hagen
	Hüttermann, Dieter	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Schwiertz, Bertram	49			
50,21	LG Hünxe			14.08.04	Zittau
	Sura, Hans-Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
50,42	LG Hünxe I. M.			25.06.06	Bad Oeynhausen
	Schiermeister, Werner	54			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Heckner, Winfried	50			
50,56	LG Hünxe			07.06.07	Essen
	Sura, Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Heckner, Winfried	50			
	Schiermeister, Werner	54			
50,74	LG Hünxe			27.07.02	Weinstadt
	Sura, Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Hülsewede, Ingo	42			
50,79	StG OWE			25.06.16	OB-Sterkrade
	Zacharias, Lutz	1960	T		
	Heweling, Reiner	1963	W		
	Schölwer, Michael	1963	E		
	Krüger, Holger	1964	W		
50,82	LG Hünxe			11.09.04	Lübeck
	Sura, Jürgen	49			
	Unterloh, Friedhelm	49			
	Remke, Jürgen	48			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
51,02	StG OWE			09.09.17	Kevelaer
	Thamm, Norbert	1966			
	Heweling, Reiner	1963			
	Schölwer, Michael	1963			
	Brajer, Richard	1957			

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

4 x 800 m

9:33,35	LG Hünxe			17.09.04	Wesel
	Thünen, Rolf	52			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
	Friese, Klaus	41			
	Hoffmann, Wolfgang	51			

3 x 1000 m

8:58,72	LG Hünxe			19.06.04	Kevelaer
	Thünen, Rolf	52			
	Hesselmann, Horst	52			
	Hoffmann, Wolfgang	51			
9:28,95	LG Hünxe			26.08.95	Wetzlar
	Friese, Klaus	41			
	Dera, Alfred	37			
	Tockloth, Fredy	36			
9:52,71	LG Hünxe			20.08.94	Berlin
	Dera, Alfred	37			
	Friese, Klaus	41			
	Winter, Heinz	40			
10:12,43	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	van de Flierdt, Viktor	44			
	Dickmann, Roland	41			
	Venten, Ulrich	47			

4 x 1500 m

19:14,93	LG Hünxe			07.09.04	Wesel
	Thünen, Rolf	52			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			
	Hoffmann, Wolfgang	51			
	Hesselmann, Horst	52			

Hochsprung

1,66	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	05.08.06	Aachen
1,65	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	10.06.93	Wipperfürth
1,61	Hillje, Frank	49	TEAM Niederrhein	21.05.99	Wesel
1,55	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	21.09.86	Moers
1,55	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	01.05.99	Köln
1,53	Tenhaeff, Dieter	54	TEAM Niederrhein	10.06.06	Bottrop
1,46	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	13.05.99	Rheydt
1,45	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	01.09.13	Bottrop
1,45	Speckert, Werner	61	TuS Xanten	01.09.13	Bottrop
1,44	Wenning, Thomas	64	TV Wesel	17.05.14	Essen
1,44	Glomsda, Frank	60	DJK SG Tackenberg	17.05.14	Essen
1,42	Hinze, Paris	64	LAV Oberhausen	25.06.17	Köln
1,40	Samusch, Günter	36	Alem. Kamp	27.07.90	Kamp
1,40	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
1,40	Kellendonk, Reiner	57	LG Hünxe	01.05.09	Leverkusen
1,32	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
1,30	Fuhrmann, Hermann	30	Alem. Kamp	17.06.82	Kamp
1,27	Tohermes, Dr. Kurt	55	LG Hünxe	03.06.05	Wesel
1,25	Sökeland, Willi	35	DJK Adler Bottrop	14.08.85	Bottrop
1,25	Stockmann, Dieter	37	GW Holten	05.10.88	Holten
1,25	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	01.07.16	OB-Sterkrade

Stabhochsprung

4,50	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	01.05.11	Wipperfürth
4,41	Ritte, Wolfgang	53	TV Wesel	13.09.07	Riccione/ITA
2,50	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	24.09.99	Oberhausen

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

Weitsprung

5,48		Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
5,44		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	26.08.89	Rheurdt
5,47		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	07.06.02	Wesel
5,28		Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	24.08.71	Mülheim
5,22		Bovenkerk, Friedhelm	35	GW Holten	21.08.85	Holten
5,21		Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	12.08.89	Dinslaken
5,20		Nedzollek, Heinz	26	GA Möllen	25.06.77	Dinslaken
5,19		Hahnen, Willi	11	TuS Lintfort65
5,15		Becker, Heinz	23	LG Kreis Moers	23.06.73	Kamp
5,15		Hülsewede, Ingo	42	LG Hünxe	26.06.94	Düsseldorf
5,15	-0,5	Heweling, Reiner	63	TV Wesel	17.05.14	Essen
5,14		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	02.05.87	Kamp
5,12		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	26.06.82	Moers
5,11		Moser, Josef	29	LG Hünxe	14.06.81	Bruckhausen
5,11		Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	10.06.93	Wipperfürth
5,10		Thomaskamp, Hans	34	LG Hünxe	02.09.84	Bruckhausen
5,09		Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	21.05.98	Aachen
5,06		Augat, Otto	25	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
5,04		Voegelin, Rudolf	05	TB Bottrop	23.09.56	Süchteln
5,04		Schumann, Klaus	36	LG Hünxe	02.06.88	Herne

Dreisprung

8,92		de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	24.09.99	Oberhausen
------	--	----------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß 7,26 kg (bis 1980 im Programm der Senioren)

14,28		Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	26.05.84	Kamp
12,20		Jaskolla, Hans	26	PSV Bottrop	18.09.77	Bottrop
11,23		Kron, Willi	19	Tbd. Oberhausen	05.10.69	Oberhausen
11,05		Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	14.06.92	Oberhausen
10,64		Kauf, Josef	M50/55	Moerser TV	18.07.70	Rheurdt
10,28		Kauf, Kurt	20	TV Moers	12.06.71	Rheurdt
10,41		Voegelin, Rudolf	05	TB Bottrop	23.09.56	Süchteln
10,38		Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	31.05.86	Essen
10,31		Halama, Franz	07	RW Oberhausen	16.06.59	Oberhausen
10,25		Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	11.08.79	Oberlar
10,23		Hahnen, Willi	11	TuS Lintfort65	...
9,94		Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	06.05.84	Kamp
9,90		Reinersmann, Theodor	25	VfL Bergheide	20.09.75	Sterkrade
9,86		Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
9,85		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	21.09.86	Moers
9,76		Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	05.08.81	Kamp
9,49		Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	29.06.14	Sterkrade
9,19		Augat, Otto	25	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
9,16		Voegelin, Winfried	35	DJK Adler Bottrop	06.07.88	Bottrop
9,01		Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	26.05.63	Oberhausen
8,88		Lapsien, Kurt	26	TV Bruckhausen	10.06.78	Bruckhausen

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

Kugelstoß 6,25 Kg (von 1981 – 2002 im Programm der M 50/M 55)

14,97	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	05.09.84	Xanten
13,94	Forster, Wolfgang	38	LAC Oberhausen	25.05.89	Essen
13,43	Balitzki, Helmut	47	TEAM Niederrhein	13.04.97	Dinslaken
12,72	Rahn, Günter	34	DJK Adler Bottrop	13.06.84	Bottrop
12,16	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	30.07.86	Kamp
11,90	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	12.08.89	Dinslaken
11,89	Funck, Manfred	52	LG Hünxe	03.09.04	Bruckhausen
11,83	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	15.03.87	Dinslaken
11,77	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	10.06.93	Wipperfürth
11,74	Schoppmann, Hans	36	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen
11,64	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	12.07.69	Rheurdt
11,36	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	22.04.89	Wesel
11,24	Caninenberg, Ernst	44	LG Hünxe	01.05.96	Köln
11,20	Josefiak, Hans	37	Alem. Kamp	02.05.87	Kamp
11,08	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	17.06.82	Kamp
11,08	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	23.08.02	Bruckhausen
11,05	Diederichs, Gerhard	36	GSV Moers	15.09.90	Bruckhausen
11,02	van Marwik, Franz	..	TuB Bocholt	10.05.69	Flüren
10,92	Hillje, Frank	49	TEAM Niederrhein	08.04.00	Kamp
10,90	Isselhorst, Willi	19	TV Bruckhausen	10.05.69	Flüren
10,90	Hüttermann, Dieter	49	LG Hünxe	01.05.99	Köln

Kugelstoßen 6,0 kg (ab 2003 im Programm der M 50/M 55)

12,17	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	16.09.06	Köngen
12,15	Spickermann, Heino	57	LG Hünxe	01.05.09	Leverkusen
11,70	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	17.04.10	Wesel
11,36	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	18.04.15	Oberhausen
11,31	Tenhaeff, Dieter	54	TEAM Niederrhein	10.06.06	Bottrop
11,19	Funck, Manfred	52	LG Hünxe	03.06.05	Wesel
10,61	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	06.06.03	Wesel
10,44	Speckert, Werner	61	Moerser TV	16.04.11	Werl
10,28	Wensing, Ludger	53	LG Hünxe	01.05.04	Köln
10,23	Speckert, Werner	61	TuS Xanten	13.10.13	Wesel
9,70	Heweling, Reiner	63	TV Wesel	25.09.14	Wesel
9,48	Vogt, Dietmar	57	TEAM Niederrhein	11.08.07	Wesel
9,29	Hinze, Paris	64	LAV Oberhausen	25.06.17	Köln
8,93	Schwiers, Gerhard	61	DJK SG Tackenberg	21.04.12	Gladbeck
8,82	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
8,68	Stroetmann, Klemens	59	LG Hünxe	12.09.09	Hamburg
8,31	Schäfer, Jürgen	57	SV Sonsbeck	25.09.11	Sonsbeck
8,18	Kellendonk, Reiner	57	LG Hünxe	21.06.08	Hünxe
8,09	Hampen, Gregor	51	GW Flüren	21.09.03	Wesel
8,00	Swiderski, Willi	59	LG Hünxe	23.06.12	Hünxe

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

Diskuswurf 2,0 kg (bis 1980 im Programm der Senioren)

37,70	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	02.07.85	Xanten
33,98	Schoppmann, Hans	36	Alem.Kamp	31.05.86	Essen
33,76	Jaskolla, Hans	26	PSV Bottrop	18.09.77	Kirchhellen
33,38	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	14.06.92	Oberhausen
28,36	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	04.04.81	Kamp
28,89	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	25.08.68	Oberhausen
25,25	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	18.08.79	Neukirchen
25,24	Kons, Günter	37	LG Hünxe	02.06.88	Herne
24,64	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	27.09.65	Oberhausen

Diskuswurf 1,75 kg (von 1980 bis 1989 im Programm der M 50/M 55)

41,10	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
38,54	Schoppmann, Hans	36	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen
37,02	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	28.03.87	Wesel
35,16	Josefiak, Hans	37	Alem. Kamp	02.05.87	Kamp
32,32	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	09.03.86	Dinslaken
30,74	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	20.05.82	Repelen
28,86	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	10.06.82	Aachen
26,72	Balke, Wolfgang	35	SuS 09 Dinslaken	25.08.85	Walsum
26,20	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	15.08.03	Bruckhausen
25,25	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	18.08.79	Grevenbroich
24,08	Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
23,27	Sura, Hans-Jürgen	49	LG Hünxe	15.08.03	Bruckhausen
22,72	Lohmann, Gustav	33	Alem. Kamp	10.05.86	Aachen
22,08	Schmitz, Heinrich	37	LG Hünxe	02.05.87	Kamp
21,64	Schumann, Klaus	36	LG Hünxe	02.05.87	Kamp
21,96	Fuhrmann, Hermann	30	Alem. Kamp	17.06.82	Kamp

Diskuswurf 1,5 kg (ab 1990 im Programm von M 50/M55)

41,28	Balitzki, Helmut	47	TEAM Niederrhein	16.03.97	Dinslaken
41,07	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	08.05.10	Minden
40,16	Caninenberg, Ernst	44	LG Hünxe	01.05.96	Köln
39,14	Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	13.08.94	Dinslaken
39,06	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	13.03.88	Dinslaken
38,92	Schroers, Thomas	67	Moerser Sportclub	08.10.17	Dinslaken
38,03	Tenhaeff, Dieter	54	TEAM Niederrhein	10.06.06	Bottrop
37,73	Schiermeister, Werner	54	LG Hünxe	22.09.07	Baunatal
37,50	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	28.05.92	Hilden
37,24	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	17.04.93	Wachtendonk
37,00	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	10.03.91	Dinslaken
35,19	Speckert, Werner	61	Moerser TV	03.10.11	Attendorn
33,29	Hillje, Frank	49	TEAM Niederrhein	27.04.02	Kamp
32,76	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	15.05.89	Kamp
32,16	Schubert , Willi	39	Alem. Kamp	11.05.90	Kamp
31,45	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	14.11.15	Leichlingen
31,40	Schroers , Willi	39	Alem. Kamp	03.03.91	Dinslaken
31,22	Beier, Gerhard	45	Moerser TV	14.06.95	Wesel
30,66	Depner, Horst	37	SuS 09 Dinslaken	06.07.89	Dinslaken
30,45	Hücklekemkes, Johannes	49	TEAM Niederrhein	06.06.03	Wesel
30,20	Rütjes, Theo	44	LG Hünxe	29.05.94	Leverkusen

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

Hammerwurf 7,26 kg (ab 19xx bis im Programm von M 55)

47,38	Halama, Franz	07	RW Oberhausen	16.02.58	Oberhausen
41,42	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	15.01.12	Leverkusen
38,74	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	21.06.85	Kamp

Hammerwurf 6,25 kg (ab 1981 bis 2002. im Programm von M 55)

38,92	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	10.08.84	Kamp
26,16	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	30.07.86	Kamp
25,16	Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	10.08.84	Kamp
22,14	Aanstoot, Bernd	32	Alem. Kamp	10.08.84	Kamp

Hammerwurf 6,00 kg (ab 2003 bis im Programm von M 55)

46,42	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	03.03.12	Erfurt
44,05	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	08.05.10	Minden
21,77	Jantz, Dieter	61	TV Wesel	03.04.11	Wesel
19,01	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	22.10.17	Verden
16,33	Lohrengel, Volker	54	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

Speerwurf 800 g (bis 31.3.1986 - Schwerpunktverlagerung)

44,02	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	22.09.84	Meschede
39,40	Jaskolla, Hans	26	PSV Bottrop	18.09.77	Kirchhellen
38,00	Aanstoot, Bernd	31	Alem. Kamp	30.04.83	Kamp
32,95	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	14.09.63	Oberhausen
30,46	Fuhrmann, Hermann	30	Alem. Kamp	14.03.81	Kamp
30,12	Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	10.08.84	Kamp
20,14	Lohmann, Gustav	32	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp

Speerwurf 800 g (Von 1.4.1986 - 2001 - Schwerpunktverlagerung)

53,32	Balitzki, Helmut	47	TEAM Niederrhein	03.06.99	Erkelenz
47,62	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	24.05.92	Rhede
44,46	Schoppmann, Hans	36	Alem. Kamp	17.06.86	Wuppertal
44,27	Hillje, Frank	49	TEAM Niederrhein	18.09.99	Leverkusen
39,66	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	20.04.91	Kamp
35,34	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
34,65	Voegelin, Winfried	35	DJK Adler Bottrop	06.07.88	Bottrop
30,52	Kons, Günter	37	LG Hünxe	02.06.88	Herne
29,94	Dennig, Horst	39	LG Hünxe	12.08.89	Dinslaken
29,87	Hüttermann, Dieter	49	LG Hünxe	21.05.99	Wesel
29,64	Wiethhoff, Dr. Wolfgang	47	LAZ Rhede	12.05.01	Rhede
29,34	Hülsewede, Ingo	42	LG Hünxe	21.08.93	Kamp
27,23	Schroller, Wolfgang	54	LG Hünxe	20.05.07	Wesel
25,06	Schibisch, Johann	39	SuS 09 Dinslaken	26.09.92	Dinslaken

Speerwurf 700 g (ab 2002 -)

44,45	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	08.05.10	Minden
43,90	Hillje, Frank	49	TEAM Niederrhein	07.06.02	Wesel
37,35	Hinze, Paris	64	LAV Oberhausen	01.04.17	OB-Sterkrade
31,72	Tammer, Jens	65	DJK SG Tackenberg	20.06.16	OB-Sterkrade
29,77	Hücklekemkes, Johannes	49	TEAM Niederrhein	06.06.03	Wesel
28,89	Tenhaeff, Dieter	54	TEAM Niederrhein	10.06.06	Bottrop
28,72	Funck, Manfred	52	LG Hünxe	10.06.05	Bruckhausen
28,35	Glomsda, Frank	59	DJK SG Tackenberg	17.05.14	Essen
28,16	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
27,85	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
27,41	Schroller, Wolfgang	54	LG Hünxe	11.08.07	Wesel
24,67	Vogt, Dietmar	57	TEAM Niederrhein	11.08.07	Wesel
23,59	Lohrengel, Volker	54	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
20,68	Jantz, Dieter	61	TV Wesel	03.04.11	Wesel

Ewige Bestenliste

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

Gewichtwurf 11,340 kg

14,49 Wewering, Hans 1962 LAZ Rhede 12.11.16 Leichlingen

Dreikampf

100m, Weit, Kugel(7,26 kg)

Wertung von 1994

1.460 Voegelin, Rudolf 05 TB Bottrop 23.09.56 Süchteln
(2019) 13,0/5,04/10,41
1.034 Nedzollek, Heinz 26 GA Möllen 29.04.78 Dinslaken
13,8/4,75/8,44
882 Wendland, Friedrich 28 TV Bruckhausen 29.04.78 Dinslaken
14,0/4,26/7,80
637 Pilz, Bruno 36 DJK Adler Bottrop 06.07.89 Bottrop
15,1/3,53/7,77

Dreikampf

100m, Weit, Kugel(6,25 kg)

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

1.469 Unterloh, Friedhelm 49 LG Hünxe 12.05.01 Leverkusen
2.083 12,79/5,25/10,81
1.374 Schubert, Gerhard 39 Alem. Kamp 06.09.92 Homberg
1.965 12,9/5,06/10,83
1.311 Buhl, Peter 43 LG Hünxe 06.05.95 Leverkusen
1.884 12,6/5,01/9,10
1.262 Sura, Jürgen 49 LG Hünxe 12.05.01 Leverkusuen
1.820 12,94/4,82/9,17
1.238 Hülsewede, Ingo 42 LG Hünxe 08.05.93 Leverkusen
1.806 13,1/5,06/9,10
1.183 Pilz, Günter 44 SV Sonsbeck 01.10.97 Sonsbeck
1.745 13,5/5,01/9,39
1.056 Schumann, Klaus 36 LG Hünxe 12.05.90 Bruckhausen
1.572 13,4/4,49/8,62

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (6kg)

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

994 Ruhrmann, Ralf 1962 DJK SG Tackenberg 17.09.16 OB-Sterkrade
1.487 14,77(+0,5)-4,14(+0,3)-11,12
675 Bückmann, Jack 1966 Weseler TV 30.09.16 Wesel
1.090 14,91(+0,2)-3,70(-0,4)-7,23
471 Winschermann, Jörg 1964 DJK SG Tackenberg 17.09.16 OB-Sterkrade
676 aufg.-3,55(+0,2)-7,45

Fünfkampf

Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Wertung von 1985/1994

2.448 Güllich, Heinz 34 Alem. Kamp 09.08.85 Kamp
4,80/40,94/31,8/41,10/aufg.
1.951 Lamber, Hans 32 Alem. Kamp 09.08.85 Kamp
4,89/24,14/28,8/24,08/aufg.
1.280 Lohmann, Gustav 32 Alem. Kamp 09.08.85 Kamp
4,06/20,14/34,6/22,64/8:46,1

Fünfkampf Mannschaft

Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Wertung von 1985/1994

5.679 Alem. Kamp 09.08.85 Kamp
Güllich, Heinz 34 4.039
Lamber, Hans 32 3.577
Lohmann, Gustav 32 3.247