

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

75 m

8,8	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	03.07.76	Pulheim
8,9	Wolters, Heinrich	39	LG Dinslaken-Walsum	27.09.80	Dinslaken
9,0	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	10.06.78	Bruckhausen
8,9	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	08.09.71	Erkelenz
9,0	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	15.09.62	Duisburg
9,0	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	03.09.89	Homberg
9,1	Kron, Willi	19	Tbd. Oberhausen	16.07.63	Essen
9,1	Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	22.05.66	Oberhausen
9,1	Vutz, Heinz	40	Moerser TV	28.05.80	Willich
9,2	Voegelin, Rudolf	05	TB Bottrop	22.09.46	Bottrop
9,2	* Lamber, Hans	32	Alem. Kamp	14.09.74	Gretesch
9,2	Ostermann, Karl	37	GA Möllen	10.06.78	Bruckhausen
9,2	Horstkamp, Jürgen	39	VfL Bergheide	11.07.81	Sterkrade
9,2	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	18.06.83	Duisburg
9,2	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	05.06.93	Drevenack
9,2	Hüttermann, Dieter	49	LG Hünxe	05.06.93	Drevenack
9,2	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	28.08.94	Rheurdt
9,3	Haymann, Hans	34	LG Kreis Moers	14.07.74	St. Tönis
9,3	Schumann, Klaus	36	TV Bruckhausen	09.07.77	Duisburg
9,3	Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	18.08.84	Lobberich
9,3	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	28.05.88	Bruckhausen
elektronische Zeitnahme					
9,22	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	13.06.80	Duisburg
9,44	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	28.05.93	Kamp
9,45	Vutz, Heinz	40	Moerser TV	20.09.81	Essen

100 m

11,3	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	19.05.79	Leverkusen
11,3	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	27.05.89	Rhede
11,6	Vutz, Heinz	40	Moerser TV	16.05.81	Leverkusen
11,7	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	01.05.96	Moers
11,8	Quednau, Wilhelm	18	Tbd. Oberhausen	06.10.62	Oberhausen
11,8	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	18.09.76	Dinslaken
11,8	Wolters, Heinrich	39	LG Dinslaken-Walsum	16.06.79	Dinslaken
11,8	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	02.06.83	Troisdorf
11,8	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	31.08.91	Kamp
11,8	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	24.05.97	Leverkusen
12,0	Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	05.06.88	Moers
12,0	Grützmaker, Franz	49	GW Holten	15.08.90	Holten
12,0	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	31.08.91	Kamp
12,1	Brach, Dieter	36	LG Dinslaken-Walsum	19.05.77	Dinslaken
12,2	Helmerichs, Egon	28	Alem. Kamp	...71 ...	
12,2	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	16.06.79	Dinslaken
12,2	Schulze, Berthold	49	GW Holten	20.08.89	Holten
12,2	Deselaers, Thomas	58	SV Sonsbeck	16.06.99	Oedt
12,3	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	29.06.73	Oberhausen
12,3	Liebold, Dieter	40	TV Voerde	13.09.80	Voerde
12,3	Thiem, Steffen	58	LG Hünxe	23.08.98	Hünxe

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

100 m

elektronische Zeitnahme

11,64		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	02.07.96	Moers
11,81	*	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	25.05.89	Essen
11,82		Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	31.05.84	Oberhausen
11,82	*	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	28.07.99	Dortmund
11,88		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	26.08.78	Hösbach
11,90	*	Thiem, Dr. Steffen	58	LG Hünxe	03.06.99	Erkelenz
11,96	*	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	06.07.96	Hagen
12,11	+0,9	Unterloh, Frank	76	STV Hünxe	26.05.16	D-Lierenfeld
12,40		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	22.05.93	Kevelaer
12,47		Wenning, Thomas	64	SV Hamminkeln	03.09.05	Wesel

200 m

23,0		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	27.05.79	Köln
23,7		Sura, Hans-Jürgen	49	Alem. Kamp	09.09.89	Willich
24,2		Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	05.06.82	Voerde
24,8		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	21.08.93	Kamp
24,9		Wolters, Heinrich	39	LG Dinslaken-Walsum	11.08.79	Dinslaken
24,9		Liebold, Dieter	40	TV Voerde	10.05.80	Dinslaken
24,9		Fuhr, Hans-Herbert	41	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp
25,0		Vutz, Heinz	40	Moerser TV	21.06.81	Leverkusen
25,0		Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	06.09.94	Ratingen
25,1		Deselaers, Thomas	58	SV Sonsbeck	16.06.99	Oedt
25,2		Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	21.09.80	Gelsenkirchen
25,7		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	21.08.93	Kamp
25,9		Rienäcker, Lutz	38	TV Voerde	01.10.78	Voerde
26,4		in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.86	Essen
26,5		Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	10.10.65	Dinslaken
26,5		Hähnel, Udo	40	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
26,6		Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
26,9		Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	17.04.89	Oberhausen
elektronische Zeitnahme						
23,71		Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	22.06.80	München
23,90		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	02.07.96	Moers
23,95		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	25.05.89	Essen
24,14	*	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	07.05.00	Oberhausen
24,52	*	Thiem, Dr. Steffen	58	LG Hünxe	18.09.99	Leverkusen
24,70	*	Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	20.09.97	Recklinghausen
25,10	+0,0	Unterloh, Frank	76	STV Hünxe	22.05.16	Gladbeck
25,40		Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	15.06.97	Köln
25,66	+0,0	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	10.09.16	Zella-Mehlis
25,77	*	Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	10.06.93	Wipperfürth
26,44		Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	17.07.83	Essen
26,56	(-0,1)	Gormann, Michael	59	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt
27,07	*	Stroetmann, Clemens	59	LG Hünxe	22.06.00	Kevelaer
27,14		Lubjuhn, Stefan	63	VfL Repelen	22.06.06	Moers

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

400 m

51,7	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	24.09.78	Köln
54,2	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	15.07.83	Willich
54,6	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	01.09.79	Dortmund
54,9	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	16.07.94	Erkelenz
57,4	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.05.85	Essen
57,7	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	18.09.92	Oberhausen
57,8	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	29.09.73	Oberhausen
58,8	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	10.08.66	Walsum
58,0	Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	12.06.88	Köln
59,9	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	15.09.90	Bruckhausen

60,2	Werthmann, Berthold	44	LG Hünxe	12.06.88	Köln
60,9	Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	26.05.84	Kamp
60,9	Prella, Hans	43	SuS 09 Dinslaken	04.07.87	Dinslaken
61,3	Reinders, Gerd	46	TuS Xanten	30.04.86	Kamp
61,6	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.08.91	Kamp
61,7	Mill, Wolfgang	48	Moerser TV	12.08.89	Dinslaken
61,7	Nothoff, Wolfgang	52	Alem. Kamp	21.08.93	Kamp
62,6	Schmidt, Egon	43	TV Asberg	17.09.83	Kamp
63,0	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	12.07.90	Pnneberg
63,2	Sökeland, Wilhelm	35	Tbd. Oberhausen	02.10.76	Oberhausen

elektronische Zeitnahme

52,09	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	26.08.78	Hösbach
53,37	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	03.06.99	Erkelenz
55,41	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	16.05.96	Aachen
56,74	Gormann, Michael	59	LAV Oberhausen	16.07.03	Oedt
57,14	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
57,16	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	17.06.86	Wuppertal
57,18	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	07.06.80	Essen
59,18	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	10.09.94	Wesel
63,33	Groß, Michael	65	Team. Ndrhh.	10.06.06	Bottrop

800 m

2:00,3	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	29.08.79	Gütersloh
2:00,7	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	09.09.78	Mailand/I
2:00,89	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
2:05,16	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	29.08.92	Erkelenz
2:06,25	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	28.06.83	Essen
2:06,82	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	19.08.94	Berlin
2:08,76	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	05.07.05	Moers
2:08,7	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	26.06.82	Moers
2:09,6	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	22.08.87	Essen
2:10,73	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	14.08.08	Berg-Gladbach

2:10,9	Stach, Udo	41	Marathon Dinslaken	16.09.81	Walsum
2:11,1	Lohmann, Gustav	30	LG Kreis-Moers	23.06.73	Kamp
2:11,9	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.90	Ratingen
2:12,2	Fuhr, Hans-Herbert	41	Alem. Kamp	17.06.82	Kamp
2:13,0	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	06.10.73	Dinslaken
2:13,8	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	27.09.69	Oberhausen
2:14,56	Hesselmann, Rolf	57	LG Hünxe	01.05.00	Köln
2:15,10	Gormann, Michael	59	LAV Oberhausen	13.09.03	Essen
2:15,8	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken-Walsum	12.06.77	Dinslaken
2:15,95	Horvath, Udo	46	LG Hünxe	10.06.90	Rhede

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

1000 m

2:37,3	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	22.08.79	Essen
2:41,47	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	29.06.05	Oedt
2:43,2	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	28.09.65	Dinslaken
2:46,20	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	29.06.05	Oedt
2:46,0	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	21.09.89	Walsum
2:46,7	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	20.08.82	Willich
2:48,0	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	26.08.73	Mettmann
2:48;6	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	17.05.94	Ratingen
2:49,28	Stach, Udo	41	Marathon Dinslaken	28.05.81	Essen
2:49,8	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.08.90	Dülmen
2:50,7	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	21.09.69	Düsseldorf
2:52,4	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	04.08.90	Dülmen
2:53,9	Hendricks, Hans-Günter	45	Moerser TV	12.09.86	Anrath
2:56,6	Fuhr, Hans-Herbert	41	Alem. Kamp	30.09.84	Essen
2:58,67	Anuschewski, Frank	62	LAV Oberhausen	26.05.04	Oedt
2:59,53	Schäfer, Peter	50	VfL Stadtwerke Oberh.	24.08.91	Rheydt
3:00,42	Pallin, Rüdiger	59	LAV Oberhausen	02.08.02	Menden
3:07,3	Leitzgen, Georg	64	DJK Tackenberg	10.09.05	Oberhausen
3:09,5	Wunderlich, Karl	28	Tbd. Oberhausen	12.08.72	Oberhausen
3:10,00	Fröhlich, Marc	74	DJK SG Tackenberg	05.05.16	Essen

1500 m

4:06,7	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	26.08.79	Düsseldorf
4:10,09	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	23.08.92	Hagen
4:12,22	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.05.05	Oedt
4:18,17	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	10.07.05	Schweinfurt
4:19,1	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	18.07.65	Rees
4:20,3	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	17.06.88	Königswinter
4:23,49	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	01.06.05	Siegburg
4:23,99	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	03.07.82	Rheydt
4:26,79	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	29.05.94	Leverkusen
4:27,70	Fuhr, Hans-Herbert	41	Alem. Kamp	31.05.84	Oberhausen
4:28,5	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken-Walsum	09.06.79	Essen
4:30,4	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.90	Ratingen
4:30,66	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	03.06.99	Erkelenz
4:32,8	Werthmann, Berthold	44	LG Hünxe	12.06.88	Köln
4:33,6	Sensen, Josef	36	SG Osterfeld	03.06.78	Essen
4:33,7	Hendriks, Hans-Günter	45	Moerser TV	04.07.87	Dinslaken
4:33,9	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	18.09.82	Kamp
4:35,9	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	12.07.90	Pinneberg
4:37,6	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	11.05.78	Rheurdt
4:38,0	Stellmacher, Günter	39	LG Dinslaken-Walsum	09.06.79	Essen

3000 m

8:45,0	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	04.07.92	Essen
9:09,6	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	30.08.88	Oberhausen
9:10,9	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	14.07.78	Troisdorf
9:12,39	Hesselmann, Jürgen	63	LG Hünxe	29.06.05	Oedt
9:14,79	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	09.05.82	Düsseldorf
9:16,3	Krebber, Jürgen	41	TV Wesel	19.07.81	Flüren
9:16,8	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	28.08.65	Repelen
9:17,9	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	02.09.84	Bruckhausen
9:21,33	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	07.07.04	Oedt
9:22,6	Weiß, Manfred	39	Marathon Dinslaken	06.07.83	Willich

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

3000 m

Fortsetzung

9:23,0	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	04.06.79	Kleve
9:24,88	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	16.08.07	Berg.-Gladbach
9:32,9	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	18.07.90	Pinneberg
9:33,9	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.07.89	Düsseldorf
9:35,0	Schiwek, Rainer	37	Alem. Kamp	01.05.78	Dülken
9:35,2	Gehrmann, Manfred	41	SV Sonsbeck	11.08.84	Rheurdt
9:36,7	Hendricks, Hans-Günter	45	Moerser TV	06.09.86	Rheurdt
9:37,5	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	15.08.84	M`Gladbach
9:42,0	Engel, Herbert	41	Marathon Dinslaken	26.06.84	Willich
9:43,9	Sensen, Josef	36	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.78	Oberhausen

5000 m

14:46,53	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.06.91	Leverkusen
15:16,8	Dr. van Rijn, Joop	44	SV Sonsbeck	31.05.84	Moers
15:25,6	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	02.09.92	Oedt
15:34,75	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	18.05.05	Koblenz
15:38,32	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	25.06.99	Troisdorf
15:45,13	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	21.09.03	Wesel
15:48,8	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	10.06.79	Essen
15:55,0	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	29.08.87	Essen
15:56,9	Dannenberg, Robert	42	Alem. Kamp	22.05.82	Rhede
15:59,8	Grünfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	04.08.78	Troisdorf
16:00:51	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	23.08.07	Berg.-Gladbach
16:05,4	Gehrmann, Manfred	41	SV Orsoy	20.05.82	Repelen
16:09,0	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	01.08.65	Bocholt
16:10,3	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	28.07.90	Essen
16:27,5	Kalberg, Manfred	37	DJK Lowick	25.06.77	Dinslaken
16:28,6	Sensen, Josef	36	SG Osterfeld	21.05.78	Köln
16:29,6	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.88	Oberhausen
16:33,5	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.90	Ratingen
16:34,5	Marcour, Wilfried	41	GW Flüren	18.08.84	Wesel
16:35,9	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	04.08.84	M`Gladbach

10000 m

31:25,0	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.04.91	Oberhausen
32:54,80	Dannenberg, Robert	42	Alem. Kamp	28.08.82	Rheydt
33:11,66	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	29.04.06	Wenden
33:30,42	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	24.08.90	Bad Oeynhausen
33:54,3	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	30.09.84	Essen
34:04,0	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	15.08.65	Gladbeck
34:04,5	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.08.88	Oberhausen
34:10,39	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	28.04.84	Essen
34:34,0	Kaufmann, Josef	36	LG Bottrop	05.09.79	Bottrop
34:40,4	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	23.04.89	Oberhausen
34:41,3	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.90	Köln
34:44,40	Pottbäcker, Norbert	41	Alem. Kamp	07.04.84	Oberhausen
34:45,9	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.08.92	Oberhausen
34:52,2	Zumkley, Rudolf	48	TV Wesel	26.08.89	Oberhausen
34:53,1	Kübler, Wolfgang	49	Adler Bottrop	26.04.92	Oberhausen
34:56,1	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	07.10.00	Oberhausen
35:01,8	Stellmacher, Günter	39	LG Dinslaken-Walsum	19.07.79	Dinslaken
35:16,5	Franke, Eduard	45	Alem. Kamp	13.04.86	Oberhausen
35:22,0	Meier, Herbert	37	SV Orsoy	06.09.81	Köln
35:36,6	Sensen, Josef	36	SG Osterfeld	04.03.78	Oberhausen

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

10 km Straße

32:17	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	03.05.14	Bocholt
32:31	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	20.05.98	Sonsbeck
32:57	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	17.05.07	Regensburg
33:20	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.09.05	Otterndorf
33:48	Dohle, Georg	60	DJK Lowick	27.08.00	Hamminkeln
33:52	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	12.05.99	Sonsbeck
34:03	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	31.12.88	Pfalzdorf
34:03	Schmeink, Andreas	61	DJK Lowick	03.05.03	Bocholt
34:14	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	07.03.04	Leverkusen
34:30	Monster, Daniel	72	AS Neukirchen-Vluyn	23.03.14	Dinslaken
34:34	Geis, Ernst	48	LG Alpen	31.12.88	Pfalzdorf
34:53	Sänger, Jörg	63	Marathon Dinslaken	12.05.06	Dülmen
35:11	Arnholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	24.05.03	Neumühl
35:13	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	28.01.12	Duisburg
35:29	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	07.05.05	Bocholt
35:30	Feldkamp, Manfred	58	Marathon Dinslaken	15.02.98	Duisburg
35:30	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	07.03.04	Leverkusen
35:34	Keuten, Michael	58	Marathon Dinslaken	22.06.02	Duisburg
35:39	Krebber, Theo	60	SV Sonsbeck	23.05.01	Sonsbeck
35:41	Schiwek, Reiner	37	Alem. Kamp	16.04.77	St. Tönis

10 km Straße Mannschaften

1:44:35	LG Hünxe			11.09.05	Otterndorf
	Hesselmann, Jürgen	65	33:00		
	Hesselmann, Rolf	57	33:47		
	Pagojus, Bernd	63	37:48		
1:51:19	Marathon Dinslaken			10.02.08	Bertlich
	Overlöper, Norbert	66	36:51		
	Wandel, Tim	64	37:08		
	Sänger, Jörg	63	37:20		
1:51:40	Marathon Dinslaken			04.03.07	Leverkusen
	Hallerbach, Thomas	61	35:59		
	Holland, Thomas	66	37:18		
	Wandel, Tim	64	38:23		
1:51:42	Marathon Dinslaken			13.02.05	Bertlich
	Wandel, Tim	64	36:52		
	Herbers, Ulrich	58	37:02		
	Hallerbach, Thomas	61	37:48		
1:51:51	Marathon Dinslaken			27.08.06	Hamminkeln
	Sänger, Jörg	63	36:51		
	Hallerbach, Thomas	61	37:22		
	Holland, Thomas	66	37:38		
1:52:12	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.09.96	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	35:14		
	Venten, Ulrich	47	36:43		
	Brose, Karl	52	40:15		
1:52:13	Marathon Dinslaken			18.04.09	Winnekendonk
	Overlöper, Norbert	66	36:58		
	Krutzinna, Ingo	68	37:32		
	Wandel, Tim	64	37:43		
1:54:16	LAV Oberhausen			29.09.02	Bruckhausen
	Hallerbach, Thomas	61	37:15		
	Venten, Ulrich	47	37:32		
	Brockhoff, Berthold	58	39:29		
1:54:44	Adler Bottrop			27.09.98	Bruckhausen
	Kübler, Wolfgang	49	37:35		
	Stiller, Richard	53	37:35		
	Doussis, Georg	57	39:34		
1:54:46	Marathon Dinslaken			16.07.11	Alpen
	Splittorf, Michael	61	37:42		
	Holland, Thomas	66	38:17		
	Krutzinna, Ingo	68	38:47		

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

15 km Straße

48:37	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	29.03.92	Bruckhausen
48:55	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	08.03.14	Nettetal
49:44	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.89	Bruckhausen
49:58	Gehrmann, Manfred	41	SV Sonsbeck	18.04.84	Bruckhausen
50:54	Dinkelacker, Friedrich	38	SV Hamminkeln	24.05.80	Orsoy
51:19	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	31.03.79	Kaarst
51:51	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	16.03.85	Nettetal
52:02	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	21.04.80	Kaarst
52:46	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.03.92	Bruckhausen
53:09	Hendricks, Hans-Günter	45	Moerser TV	16.03.85	Nettetal
53:10	Kübler, Wolfgang	49	Adler Bottrop	29.03.92	Bruckhausen
53:24	Monster, Daniel	72	AS Neukirchen-Vluyn	25.02.12	Duisburg
53:34	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	19.05.68	Essen
53:41	Lietz, Karl-Josef	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.04.90	Bruckhausen
53:43	Franke, Eduard	45	Alem. Kamp	20.04.86	Bruckhausen
53:50	Pottbäcker, Norbert	41	Alem. Kamp	16.03.85	Nettetal
53:52	Scharf, Günter	36	SV Sonsbeck	02.06.79	Orsoy
53:52	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	20.03.04	Nettetal
54:05	Thier, Wienand	38	Adler Bottrop	28.11.81	Neuss
54:08	Zumklei, Rudolf	48	TV Wesel	02.03.91	Duisburg

15 km Straße Mannschaften

2:53:13	Adler 07 Bottrop			06.04.03	Bruckhausen
	Knura, Ralf	62	55:49		
	Kübler, Wolfgang	49	58:32		
	Stiller, Richard	53	58:52		
2:53:25	LAV Oberhausen			06.04.03	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	56:46		
	Venten, Ulrich	47	57:40		
	Lemke, Michael	63	58:59		
2:55:08	LG Hünxe			17.04.94	Bruckhausen
	Cerener, Wilhelm	51	55:14		
	Gressel, Paul-Gerhard	54	58:10		
	Externbrink, Ernst	50	1:01:44		
2:57:03	Spvgg.Sterkrade-Nord			09.04.00	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	54:42		
	Leipold, Ralf	59	1:00:35		
	Richwald, Michael	58	1:01:46		
2:57:48	LAV Oberhausen			03.04.05.	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	55:40		
	Splittorf, Michael	61	57:56		
	Stöckert, Uwe	58	1:04:12		
2:59:39	DJK Adler Bottrop			07.04.02	Bruckhausen
	Knura, Ralf	62	57:30		
	Stiller, Richard	53	58:54		
	Hüsken, Norbert	52	1:03:15		
3:01:20	LG Hünxe			07.04.02	Bruckhausen
	Straßburg, Jürgen	62	57:08		
	Iserloh, Dirk	60	1:01:17		
	Prella, Hans	43	1:02:55		
3:01:23	LG Hünxe			26.04.98	Bruckhausen
	Sörensen, Uwe	57	59:45		
	Dera, Alfred	37	1:00:43		
	Finke, Helmut	33	1:00:55		
3:02:44	LG Hünxe			27.04.97	Bruckhausen
	Sadowski, Hans-Günter	57	59:21		
	Tockloth, Fredy	36	1:00:42		
	Dera, Alfred	37	1:02:41		
3:04:30	LG Hünxe			26.04.98	Bruckhausen
	Gottensträter, Walter	43	1:01:02		
	Prella, Hans	43	1:01:18		
	Plicht, Wolfgang	54	1:02:10		

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

Halbmarathon

1:11:13	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	16.05.16	Weeze
1:14:15	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	13.03.05	Ohrdruf
1:14:26	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	13.03.05	Ohrdruf
1:14:34	Kübler, Wolfgang	49	Adler Bottrop	01.05.93	Flüren
1:14:55	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	23.05.04	Voerde
1:15:16	Monster, Daniel	72	AS Neukirchen-Vluyn	14.09.14	Köln
1:15:37	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	01.05.99	Flüren
1:15:39	Schmeink, Andreas	61	DJK Lowick	16.05.05	Weeze
1:16:02	Dohle, Georg	60	DJK Lowick	12.06.00	Weeze
1:16:18	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	13.03.05	Ohrdruf
1:17:38	Heyden, Wolfgang	51	GW Flüren	08.06.92	Weeze
1:18:10	Meier, Herbert	37	SV Orsoy	25.09.77	Menzelen
1:18:20	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	04.10.92	Schermbeck
1:18:20	Brisberger, Rolf	57	LG Alpen	19.05.97	Weeze
1:18:35	Cerener, Wilhelm	51	LG Hünxe	09.04.94	Duisburg
1:18:45	Arnholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	05.04.03	Duisburg
1:18:59	Sänger, Jörg	63	Marathon Dinslaken	05.06.06	Weeze
1:19:18	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	01.05.93	Flüren
1:19:41	Straßburg, Jürgen	62	LG Hünxe	27.03.04	Duisburg
1:19:42	Winkler, Hans-Georg	37	TV Moers	27.09.81	Menzelen

Halbmarathon Mannschaft

3:46:05	LG Hünxe			13.03.05	Ohrdruf
	Hesselmann, Jürgen	65	1:14:26		
	Hesselmann, Rolf	57	1:15:21		
	Pagojus, Bernd	63	1:16:18		
4:01:16	Marathon Dinslaken			05.06.06	Weeze
	Sänger, Jörg	63	1:18:59		
	Holland, Thomas	66	1:20:24		
	Wandel, Tim	64	1:21:53		
4:10:16	Marathon Dinslaken			01.05.99	Flüren
	Feldkamp, Manfred	58	1:20:51		
	Brose, Karl	52	1:22:48		
	Podworni, Reiner	49	1:26:37		
4:10:20	LG Hünxe			28.03.98	Potsdam
	Franz, Manfred	58	1:20:17		
	Cerener, Wilhelm	51	1:21:52		
	Sörensen, Uwe	57	1:28:11		
4:13:10	Adler Bottrop			01.05.99	Flüren
	Stiller, Richard	53	1:22:42		
	Mazurek, Dieter	59	1:22:44		
	Spieckermann, Erich	47	1:27:44		
4:13:28	Langlauf Bottrop			30.05.10	Duisburg
	Strätling, Benedikt	68	1:20:17		
	Becher, Johannes	68	1:21:48		
	Gertz, Hubert	56	1:31:23		
4:14:39	SuS 09 Dinslaken			25.09.83	Menzelen
	Prella, Hans	43	1:20:59		
	Brandenburg, Werner	27	1:24:20		
	Hilgenpahl, Horst	33	1:29:20		
4:15:27	LG Alpen			31.05.04	Weeze
	Savilif, Rüdiger	50	1:23:35		
	Klein, Norbert	61	1:25:00		
	Kolodzey, Rainer	58	1:26:52		
4:16:24	LAV Oberhausen			13.04.02	Duisburg
	Hallerbach, Thomas	61	1:23:40		
	Dickmann, Roland	41	1:26:06		
	Stöckert, Uwe	58	1:26:38		
4:16:29	LG Hünxe			22.03.97	Neustadt
	Berger, Georg	57	1:25:00		
	Sadowski, Hans-Günter	57	1:25:17		
	Leiting, Hubert	53	1:26:12		

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

25 km Straße

1:25:41	Gehrmann, Manfred	41	SV Sonsbeck	28.04.84	Dülmen
1:25:59	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	17.05.92	Bruckhausen
1:27:59	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	21.04.90	Husum
1:28:19	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	06.10.84	Nettetal
1:28:38	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	08.11.87	Bottrop
1:28:42	Kaufmann, Josef	36	LG Bottrop	11.08.79	Dülmen
1:29:04	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.05.92	Hünxe
1:29:28	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	11.08.79	Dülmen
1:29:48	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	27.03.83	Kamp
1:31:02	Heyden, Wolfgang	51	GW Flüren	17.05.92	Hünxe
1:31:12	Schiweck, Rainer	37	Alem. Kamp	26.08.78	Rheurdt
1:31:27	Meier, Herbert	37	SV Orsoy	11.08.79	Dülmen
1:32:09	Hendricks, Jürgen	45	Moerser TV	27.04.86	Herten
1:32:21	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	01.05.67	M`Gladbach
1:32:23	Meier, Herbert	37	SV Orsoy	16.08.80	Dülmen
1:32:30	Thelen, Dieter	46	Adler Bottrop	28.05.88	Sterkrade
1:32:44	Kübler, Wolfgang	49	Adler Bottrop	10.11.91	Bottrop
1:32:47	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.11.91	Bottrop
1:33:03	Pottbäcker, Norbert	41	Alem. Kamp	28.04.84	Dülmen
1:33:20	Winkler, Hans-Georg	37	Moerser TV	14.10.78	Orsoy

25 km Straße Mannschaften

4:37:14	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.05.92	Hünxe
	Fernholz, Jürgen	48	1:29:04		
	Venten, Ulrich	47	1:32:33		
	Brose, Karl	52	1:35:37		
4:41:18	SV Sonsbeck			28.04.84	Dülmen
	Gehrmann, Manfred	41	1:25:41		
	Scharf, Günter	36	1:36:14		
	Kubbernuss, heinz	39	1:39:23		
4:43:50	Adler Bottrop			30.05.87	Sterkrade
	Steinle, Günter	44	1:34:02		
	Thelen,Dieter	46	1:34:16		
	Sinning, Hans-Joachim	45	1:35:32		
4:47:16	Adler Bottrop			06.09.86	Dülmen
	Kaufmann, Josef	36	1:34:20		
	Steinle, Günter	44	1:35:02		
	Westerwinter, Theo	42	1:37:54		
4:49:44	LG Bottrop			05.11.78	Bottrop
	Kaufmann, Josef	36	1:31:28		
	Ludwig, Adolf	38	1:38:59		
	Jack, Eduard	36	1:39:17		
:51:12,1	LG Bottrop			11.08.79	Dülmen
	Kaufmann, Josef	36	1:28:42,4		
	Jack, Eduard	36	1:39:25,3		
	Thier, Winand	38	1:43:05,3		
4:54:16	Adler Bottrop			28.05.88	Sterkrade
	Sinning, Hans-Joachim	45	1:37:01		
	Knura, Norbert	44	1:38:36		
	Liebert, Jürgen	43	1:38:39		
4:56:09	Adler Bottrop			05.09.87	Dülmen
	Kaufmann, Josef	36	1:34:50		
	Kuckhermann, Friedrich	45	1:39:37		
	Rönnspieß, Peter	46	1:41:40		
4:56:23	Adler Bottrop			02.11.80	Bottrop
	Kaufmann, Josef	36	1:30:12		
	Jack, Eduard	36	1:40:06		
	Thier, Winand	38	1:46:05		
4:56:59	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.11.88	Bottrop
	Huestege, Karl-Heinz	45	1:38:08		
	Marquardt, Friedel	45	1:38:35		
	Dickmann, Roland	41	1:40:16		

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

Marathonlauf

2:35:03	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.08.88	Duisburg
2:36:15	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	13.05.84	Frankfurt
2:36:28	Dr. van Rijn, Joop	44	SV Sonsbeck	15.09.84	Duisburg
2:36:30	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	25.10.80	Essen
2:36:59	Ott, Jürgen	47	Marathon Dinslaken	21.10.90	Essen
2:37:01	Zumklei, Rudolf	48	TV Wesel	24.04.88	Hamburg
2:37:47	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	21.10.90	Essen
2:38:28	Gehrmann, Manfred	41	SV Sonsbeck	17.09.83	Duisburg
2:38:32	Kaufmann, Josef	36	Adler Bottrop	27.04.80	Köln
2:38:51	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	23.10.82	Essen
2:39:55	Monster, Daniel	72	AS Neukirchen-Vluyn	11.10.15	München
2:40:52,8	Brisberger, Rolf	57	LG Alpen	15.03.97	Steinfurt
2:41:30	Kübler, Wolfgang	49	Adler Bottrop	20.06.93	Menden
2:43:43	Lietz, Joseph	49	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Hamburg
2:44:04	Meier, Herbert	37	SV Orsoy	15.03.80	Flüren
2:44:19	Steinle, Günter	44	Adler Bottrop	15.03.86	Steinfurt
2:44:29	Reinhold, Frank	62	LG Hünxe	13.10.02	Essen
2:44:32	Stellmacher, Günter	39	LG Dinslaken-Walsum	27.10.79	Essen
2:45:04	Danel, Günter	42	SG Osterfeld	15.05.83	Frankfurt
2:45:29	Bortz, Andreas	62	LAV Oberhausen	29.09.02	Berlin

Marathon Mannschaft

8:15:01	Spvgg.Sterkrade-Nord			18.10.92	Essen
	Fernholz, Jürgen	48	2:41:17		
	Dickmann, Roland	41	2:46:20		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:47:24		
8:15:15	Spvgg.Sterkrade-Nord			20.05.90	Hamburg
	Lietz, Josef	49	2:43:43		
	Fernholz, Jürgen	48	2:44:51		
	Marquardt, Friedel	45	2:46:41		
8:29:01	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.05.89	Hamburg
	Lietz, Franz-Josef	49	2:48:09		
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:49:21		
	Marquardt, Friedel	45	2:51:31		
8:34:02	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.88	Duisburg
	Huestege, Karl-heinz	45	2:47:28		
	Müller, Norbert	48	2:49:14		
	Dickmann, Roland	41	2:57:20		
8:35:24	Adler Bottrop			26.08.89	Duisburg
	Steinle, Günter	44	2:47:17		
	Kaufmann, Josef	36	2:50:10		
	Sinning, Hans-Joachim	45	2:57:57		
8:36:11	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.05.91	Hamburg
	Lietz, Franz-Josef	49	2:44:08		
	Marquardt, Friedel	45	2:55:14		
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:56:49		
8:38:34	Spvgg.Sterkrade-Nord			28.09.85	Duisburg
	Böminghaus, Rolf	43	2:52:16		
	Willems, Udo	39	2:53:03		
	Piela, Peter	44	2:53:15		
8:38:46	Adler Bottrop			19.05.85	Frankfurt
	Kaufmann, Josef	36	2:48:42		
	Steinle, Günter	44	2:49:58		
	Knura, Norbert	44	3:00:06		
8:39:13	DJK Lowick			13.05.84	Frankfurt
	Kalberg, Manfred	39	2:43:23		
	Bucher, Rudi	40	2:56:07		
	Driessen, Heinz	36	2:59:43		
8:42:41	Adler Bottrop			24.04.88	Hamburg
	Kaufmann, Josef	36	2:47:52		
	Liebert, Jürgen	42	2:56:23		
	Sinning, Hans-Jürgen	45	2:58:26		

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

Stundenlauf auf der Bahn

17.275	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	17.10.87	Dinslaken
17.057	Weritz, Günter	35	LG Dinslaken-Walsum	17.06.79	Mülheim
16.790	Hendricks, Hans-Günter	45	Moerser TV	25.10.86	Dinslaken
16.750	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	12.04.82	Menzelen
16.656	Winkler, Hans-Georg	37	Moerser TV	24.10.81	Dinslaken
16.629	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	27.08.66	Witten
16.475	Engel, Herbert	41	Marathon Dinslaken	23.05.81	Coesfeld
16.359	Meier, Herbert	37	SV Orsoy	17.06.81	Mülheim
16.323	Brendemühl, Egbert	38	TV Jahn Hiesfeld	30.10.82	Dinslaken
16.280	Thelen, Hermann	37	SV Menzelen	11.04.77	Menzelen
16.265	Kroiher, Peter	44	Marathon Dinslaken	27.10.84	Dinslaken
16.220	Ludwig, Adolf	38	Adler Bottrop	20.04.81	Menzelen
16.218	Prella, Hans	43	SuS 09 Dinslaken	29.10.83	Dinslaken
16.089	Stellmacher, Günter	39	LG Dinslaken-Walsum	17.06.79	Mülheim
16.080	Westerwinter, Theo	42	Adler Bottrop	23.04.84	Menzelen
16.060	Pottbäcker, Norbert	41	Alem. Kamp	23.04.84	Menzelen
15.920	Nisbach, Georg	41	Spvgg. Sterkrade-Nord	17.06.81	Mülheim
15,849	Sensen, Josef	36	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.10.80	Dinslaken
15.823	Herbst, Günter	33	LG Dinslaken-Walsum	23.03.74	Dinslaken
15.665	Freitag, Frank	45	Moerser TV	25.10.86	Dinslaken

100 km Straße

7:31:50	Straetling, Benedikt	68	Langlauf Bottrop	06.10.12	Hanau
7:54:10	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	13.09.86	Winschoten/NL
8:45:50	Riedel, Roland	63	Adler Bottrop	29.04.06	Rodenbach
9:18:37	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	02.09.95	Rheine-Elte
10:13:10	Bartke, Jürgen	48	LG Hünxe	23.04.88	Rodenbach
10:37:03	Mundt, Ronald	53	TV Moers	06/07.06.97	Biel/CH
10:53:40	Voegelin, Christoph	61	Adler Bottrop	13.08.05	Leipzig
12:41:35	Seerau, Roland	61	TuS Xanten	12.06.04	Biel/CH

110 m Hürden

15,69	* Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	19.08.94	Berlin
20,8	Sökeland, Wilhelm	35	Tbd. Oberhausen	03.10.76	Oberhausen
21,2	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
21,5	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	05.10.80	Gelsenkirchen

400 m Hürden 0.914m

63,22	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	05.06.17	Recklinghausen
-------	---------------	------	-------------------	----------	----------------

3000 m Hindernis

9:50,24	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	19.09.98	Cesenatico/ITA
9:51,9	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	18.06.92	Willich
10:53,0	Genatowski, Alfons	18	RW Oberhausen	09.07.61	Duisburg
11:00,8	Lüers, Wolfgang	44	TV 64 Sterkrade	11.05.85	Essen
12:27,2	Schiwek, Reiner	37	Alem. Kamp	24.09.77	Brüssel/B

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

4 x 100 m Staffel

47,3	LG Hünxe		24.05.97	Leverkusen
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Hüttermann, Dieter	49		
	Wachsmann, Günter	55		
	Gressel, Paul-Gerhard	54		
47,5	LG Hünxe		01.05.96	Köln
	Gressel, Paul-Gerhard	54		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Remke, Jürgen	48		
	Wachsmann, Günter	55		
48,0	Alem. Kamp		06.06.85	Königswinter
	Wodarz, Georg	37		
	Zimmer, Hans	40		
	Hähnel, Udo	40		
	Schubert, Gerhard	39		
48,1	LG Hünxe		01.05.94	Köln
	Hüttermann, Dieter	49		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Remke, Jürgen	48		
	Gressel, Paul-Gerhard	54		
49,3	LG Hünxe		01.05.93	Köln
	Hüttermann, Dieter	49		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Schäfer, Norbert	48		
	Remke, Jürgen	48		
49,5	LG Hünxe		19.09.92	Dinslaken
	Remke, Jürgen	48		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Hülsewede, Ingo	42		
	Hüttermann, Dieter	49		
50,0	Alem. Kamp		13.05.83	Kamp
	Fuhr, Hans-Herbert	41		
	Schubert, Gerhard	39		
	Hähnel, Udo	40		
	Zimmer, Hans	40		
50,2	LG Hünxe		24.05.90	Gelsenkirchen
	Remke, Jürgen	48		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Hüttermann, Dieter	49		
	Odendahl, Karl	44		
50,5	LG Hünxe		30.05.91	Gelsenkirchen
	Odendahl, Karl	44		
	Remke, Jürgen	48		
	Hüttermann, Dieter	49		
	Schäfer, Norbert	48		
50,6	LG Hünxe		09.06.00	Wesel
	Stroetmann, Clemens	59		
	Kellendonk, Reiner	57		
	Remke, Jürgen	48		
	Sura, Hans-Jürgen	49		

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

4 x 100 m Staffel

elektronische Zeitnahme

46,98	LG Hünxe		18.07.99	Schweinfurt
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Thiem, Dr. Steffen	58		
	Gressel, Paul	54		
	Wachsmann, Günter	55		
47,18	LG Hünxe		07.07.96	Hagen
	Hüttermann, Dieter	49		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Gressel, Paul-Gerhard	54		
	Wachsmann, Günter	55		
47,70	LG Hünxe		29.05.97	Erkelenz
	Remke, Jürgen	48		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Gressel, Paul-Gerhard	54		
	Wachsmann, Günter	55		
47,74	LG Hünxe		06.08.00	Ludwigshafen
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Thiem, Dr. Steffen	58		
	Sura, Jürgen	49		
	Wachsmann, Günter	55		
48,71	LG Hünxe		16.07.93	Ludwigshafen
	Hüttermann, Dieter	49		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Hülsewede, Ingo	42		
	Remke, Jürgen	48		
49,08	LG Hünxe		14.07.02	Kevelaer
	Sura, Hans-Jürgen	49		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Kellendonk, Reiner	57		
	Thiem, Dr. Steffen	58		
49,54	LG Hünxe		10.06.90	Rhede
	Odendahl, Karl	44		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Remke, Jürgen	48		
	Hüttermann, Dieter	49		
50,02	LG Hünxe		24.05.01	Erkelenz
	Sura, Hans-Jürgen	49		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Stroetmann, Klemens	59		
	Wachsamnn, Günter	55		

4 x 400 m

3:49,54	LG Hünxe		17.08.96	Leinfelden
	Hüttermann, Dieter	49		
	Gressel, Paul-Gerhard	54		
	Schwiertz, Bertram	49		
	Wachsmann, Günter	55		

4 x 800 m

9:21,7	LG Hünxe		04.10.89	Walsum
	Friese, Klaus	41		
	Wink, Karl	44		
	Werthmann, Berthold	44		
	Horvath, Udo	46		
11:06:05	LG Hünxe		17.09.04.	Wesel
	Prella, Hans	43		
	Weritz, Günter	35		
	Philipp, Frank	63		
	Unterloh, Friedhelm	49		

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

3 x 1000 m

9:27,66	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Stöckert, Uwe	58			
	Hallerbach, Thomas	61			
	Pallin, Rüdiger	59			
10:18,8	LG Hünxe			19.05.01	Oberhausen
	Schmeink, Johannes	57			
	Tohermes, Dr, Kurt	55			
	Wagner, Runald	48			

4 x 1500 m

18:56,6	LG Hünxe			12.10.89	Walsum
	Friese, Klaus	41			
	Wink, Karl	44			
	Werthmann, Berthold	44			
	Horvath, Udo	46			
21:52,3	LG Hünxe			26.04.97	Oberhausen
	Tohermes, Kurt	55			
	Schmeink, Johannes	57			
	Gottensträter, Walter	43			
	Gressel, Paul-Gerhard	54			

Hochsprung

1,84	Gruhn, Peter	72	TV Wesel	15.09.13	Gladbeck
1,78	Schumann, Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.05.78	Oberhausen
1,76	Oletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	07.05.77	Dinslaken
1,68	Weinbrenner, Rolf	51	LAZ Rhede	16.06.91	Erkelenz
1,66	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	01.09.96	Homburg
1,65	Voegelin, Rudolf	05	TB Bottrop	22.09.46	Bottrop
1,65	Mühle, Fritz	17	TuS Lintfort	04.09.57	Lintfort
1,65	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	22.05.77	Erkelenz
1,65	Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	25.08.84	Pulheim
1,65	Thiem, Dr. Steffen	58	LG Hünxe	09.09.00	Gütersloh
1,64	Stellmacher, Walter	37	LG Dinslaken-Walsum	07.05.77	Dinslaken
1,63	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	31.08.91	Kamp
1,62	Fette, Peter	39	LG Dinslaken-Walsum	27.09.80	Dinslaken
1,62	Weiße, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	27.09.80	Dinslaken
1,61	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	09.05.15	Wesseling
1,60	Schmidt, Dietmar	37	Alem. Kamp	05.05.78	Kamp
1,60	Schmidt, Egon	43	TV Asberg	17.09.83	Kamp
1,60	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	30.05.91	Gelsenkirchen
1,59	Groß, Michael	65	Team. Ndrhh	07.06.08	Düsseldorf
1,57	Bongardt, Rütger	35	Moerser TV	11.09.76	Dinslaken

Stabhochsprung

4,85	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	13.06.04	Friedrichsfeld
4,82	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	05.07.95	Moers
3,40	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	01.05.95	Dinslaken
3,30	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	31.08.91	Kamp
3,00	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
2,80	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
2,70	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
2,00	Weiße, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	05.10.80	Gelsenkirchen

Dreisprung

11,46	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	27.07.90	Kamp
11,08	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	27.07.90	Kamp
10,30	Hähnel, Udo	40	Alem. Kamp	22.07.83	Kamp

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

Weitsprung

6,38		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	25.08.95	Wetzlar
6,23		Wachsmann, Günter	55	LG Hünxe	29.05.97	Erkelenz
6,20		Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	15.07.72	Lintfort
6,10		Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	22.05.77	Erkelenz
6,08		Sopha, Fredi	33	Tbd. Oberhausen	31.05.73	Oberhausen
6,08		Thiem, Dr. Steffen	58	LG Hünxe	18.09.99	Leverkusen
6,05		Weinbrenner, Rolf	51	LAZ Rhede	16.06.91	Erkelenz
5,88		Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	21.06.84	Willich
5,87		Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	04.07.87	Dinslaken
5,81	+0,4	Gruhn, Peter	72	TV Wesel	14.07.13	Rheydt
5,79		Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	22.05.66	Oberhausen
5,78	*	Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	02.06.88	Herne
5,77		Unterloh, Friedhelm	49	LG Hünxe	06.06.93	Drevenack
5,76		Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	05.08.61	Wetter
5,75	*	Remke, Jürgen	48	LG Hünxe	02.06.88	Herne
5,73		Proft, Hilbert	40	SV Brünen	06.05.84	Kamp
5,72	*	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	17.06.00	Lage
5,70		Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
5,70		Rahn, Günter	34	Adler Bottrop	11.10.75	Bottrop
5,69		Wenning, Thomas	64	SV Hamminkeln	03.09.05	Wesel

Kugelstoß 7,26 kg

16,61		Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	16.09.75	Kamp
15,46		Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	21.05.78	Köln
15,06		Hausmann, Hermann	40	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
14,89		Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	20.03.77	Kamp
14,77		Rahn, Günter	34	LG Bottrop	14.06.77	Köln
14,44		Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	02.07.17	Zittau
14,04		Hellenthal, Georg	17	TV Oberhausen	22.09.57	Oberhausen
13,95		Kuhlmann, Adolf	37	LG Dinslaken-Walsum	14.06.79	Königswinter
13,84		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	07.05.16	Rhede
12,89		Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	20.06.75	Dinslaken
12,85		Elsbeek, Marc	72	TV Wesel	22.04.12	Wesel
12,76	a	Mesic, Fuad	57	TuS Xanten	13.06.97	Wesel
12,52		Grossfengels, Kurt	12	SuS 09 Dinslaken	23.05.53	Düsseldorf
12,51		Balitzki, Helmut	47	Alem. Kamp	07.07.89	Kamp
12,14		Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	19.06.66	Oberhausen
12,09		Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	18.03.84	Dinslaken
12,06		Kusenbergh, Hans	34	Tbd. Oberhausen	23.05.74	Dinslaken
12,06		Stolz, Günter	36	SG Osterfeld	14.04.80	Oberhausen
12,03		Spickermann, Heino	57	LG Hünxe	01.05.00	Köln
11,99		Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	18.09.93	Dinslaken

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

Diskuswurf 2,00 kg

46,72	@Mesic, Fuad	57	TuS Xanten	28.05.98	Xanten
46,23	Rahn, Günter	34	LG Bottrop	28.05.77	Mainz
45,58	Hausmann, Hermann	40	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
45,06	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	05.05.78	Kamp
42,52	Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	20.10.86	Dinslaken
42,17	Hellenthal, Georg	18	TV Oberhausen	03.09.57	Oberhausen
40,54	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	02.07.17	Zittau
40,20	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	13.05.79	Essen
39,40	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	20.03.77	Kamp
38,62	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	03.10.71	Kamp
38,32	Balitzki, Helmut	47	Alem. Kamp	23.03.91	Kamp
38,31	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	20.06.15	OB-Sterkrade
38,24	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	27.05.76	Dinslaken
37,36	Beier, Gerd	45	Alem. Kamp	21.08.87	Dinslaken
36,76	Kuhlmann, Adolf	37	LG Dinslaken-Walsum	19.05.77	Dinslaken
35,70	Schwitte, Christoph	55	LG Hünxe	01.05.97	Köln
35,62	Stolz, Günter	36	SG Osterfeld	09.08.79	Oberhausen
34,82	Jaskolla, Hans	26	Bottrop	09.10.71	Bottrop
34,32	Heckers, Josef	21	TV Phönix Bocholt	19.05.63	Bocholt
34,00	Elsbeek, Marc	72	TV Wesel	22.04.12	Wesel

Speerwurf 800 g

ausgetragen bis 31.03.1986

52,88	Dr.Schnütgen, Achim	36	SG Osterfeld	22.05.77	Lüdenscheid
52,10	Dephoff, Manfred	38	Tbd. Oberhausen	13.08.79	Oberhausen
51,12	Kaspers, Rolf-Peter	32	Alem. Kamp	14.09.74	Gretesch
50,46	Lepiarz, Karl-Heinz	35	LG Bottrop	16.10.76	Bottrop
49,44	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	13.05.79	Essen
47,36	Sürmann, Walter	38	SV Neukirchen	25.07.80	Kamp
46,58	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	23.06.78	Uerdingen
43,52	Rienäcker, Lutz	38	TV Voerde	01.10.78	Voerde
42,40	Voegelin, Rudolf	05	TB Bottrop	22.09.46	Bottrop
41,92	Brach, Dieter	36	LG Dinslaken-Walsum	16.03.80	Dinslaken
40,54	Beier, Gerhard	45	Alem. Kamp	13.09.85	Hamburg
39,21	Bongardt, Rütger	35	Moerser TV	16.08.76	Kamp
38,62	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.05.85	Wesel
38,56	Schmidt, Hermann	37	Tbd. Oberhausen	12.06.77	Dinslaken
38,54	Voegelin, Winfried	35	LG Bottrop	16.10.76	Bottrop
38,50	Liebold, Dieter	40	TV Voerde	10.05.80	Dinslaken
37,78	Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	17.09.83	Kamp
37,00	Musiolik, Friedhelm	37	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.09.79	Sterkrade
36,94	Spitzer, Kurt	35	LG Dinslaken-Walsum	19.08.76	Dinslaken
36,72	Stellmacher, Walter	37	LG Dinslaken-Walsum	07.05.77	Dinslaken

Speerwurf 800 g

ausgetragen seit 01.04.1986

59,30	Balitzki, Helmut	47	Alem. Kamp	17.07.87	München
46,54	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	31.08.91	Kamp
45,39	Geißels, Rolf	67	SV Sonsbeck	14.05.11	Rhede
44,72	Beier, Gerd	45	Alem. Kamp	12.05.88	Wien/A
43,32	Schwitte, Christoph	55	LG Hünxe	21.05.95	Erkelenz
42,60	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	20.05.17	Rhede
41,50	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	14.06.96	Wesel
41,26	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	17.04.89	Oberhausen
40,68	Beran, Christian	60	Moerser TV	12.05.01	Rhede
40,65	Siller, Andreas	59	Moerser TV	17.06.00	Lage

Speerwurf 800 g

ausgetragen seit 01.04.1986

Fortsetzung

40,04	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	01.09.13	Bottrop
40,00	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	28.09.96	Dinslaken
38,62	in der Beek, Jürgen	43	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.86	Essen
38,14	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
38,10	Belke, Heinz-Werner	58	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
37,91	Stary, Edgar	55	TEAM Ndrhh.	21.05.99	Wesel
37,84	Elsbeek, Marc	72	TV Wesel	22.04.12	Wesel
37,70	Rütjes, Theo	44	LG Hünxe	10.04.88	Dinslaken
37,28	Salewski, Stephan	77	Moerser TV	15.06.17	Uerdingen
36,58	Bilk, Heinz	49	LG Hünxe	25.05.89	Gelsenkirchen

Hammerwurf 7,26 kg

47,00	Halama, Franz	07	RW Oberhausen	06.06.48	Bottrop
43,20	Balany, Paul	11	RW Oberhausen	17.06.54	Biefang
42,02	Stolz, Günter	36	SG Osterfeld	04.10.79	Oberhausen
40,55	Kaspers, Rolf-Peter	33	Alem. Kamp	14.09.74	Gretesch
38,89	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	06.06.76	Kamp
34,74	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12.11.16	Leichlingen
32,48	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	15.04.78	Kamp
31,12	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	22.06.90	Kamp
30,97	Depner, Niels Olav	73	SuS 09 Dinslaken	12.11.16	Leichlingen
25,90	Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	27.09.86	Dinslaken
25,24	Elsbeek, Marc	72	TV Wesel	22.04.12	Wesel
19,04	Belke, Heinz-Werner	58	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
13,14	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen

Gewicht 15,88 kg

12,47	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	08.10.17	Dinslaken
10,97	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	12.11.16	Leichlingen

Wurf-Fünfkampf**Kugel (7,26kg)-Diskus (2kg)-Hammer (7,26kg)-Speer (800g)-Gewicht (15,88kg)**

2.978	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	08.10.17	Dinslaken
	29,61-13,30-35,90-39,70-12,47				
2.573	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	02.10.16	Dinslaken
	31,85-12,70-32,68-28,78-9,82				

Fünfkampf

Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m**Wertung von 1985 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

2.448	Rienäcker, Lutz	38	TV Voerde	01.10.78	Voerde
2351	5,65/43,52/25,9/31,20/5:21,6				
2.365	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	21.09.80	Gelsenkirchen
2207	5,33/29,54/25,2/22,76/4:29,0				
2.342	Jost,Paul	25	SuS 09 Dinslaken	10.10.65	Dinslaken
2163	5,25/35,93/26,5/21,10/4:26,5				
2.329	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	12.05.79	Voerde
2190	4,29/32,84/23,3/22,26/4:39,6				
2.249	Wolters, Heinrich	39	LG Dinslaken-Walsum	10.05.80	Dinslaken
2141	5,56/35,58/25,4/28,42/5:31,7				
2.213	Brach, Dieter	36	LG Dinslaken-Walsum	10.05.80	Dinslaken
1982	5,50/36,06/25,5/22,00/5:11,9				
2.168	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	05.06.82	Voerde
1978	5,01/29,00/24,2/22,54/5:06,1				
2.060	Fuhr, Hans-Herbert	41	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp
1789	5,15/15,92/24,9/23,10/4:50,3				
2.027	Fuhrmann, Hermann	30	LG Kamp-Lintfort	05.05.72	Rheurdt
1875	5,31/38,65/27,2/20,21/5:16,0				
2.002	Hähnel, Udo	40	Alem. Kamp	02.09.84	Kamp
1904	5,34/35,80/27,4/31,58/5:57,9				
1.973	Liebold, Dieter	40	TV Voerde	10.05.80	Dinslaken
1765	4,62/38,50/24,9/19,42/5:32,7				
1.846	Zimmer, Hans	40	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
1703	5,30/31,74/26,6/23,58/5:56,0				
1.803	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	30.09.77	Kamp
1823	4,94/40,43/29,8/43,46/aufgg.				
1.785	Schiwek, Rainer	37	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
1576	4,48/33,30/30,2/24,28/4:57,9				
1.701	Schubert, Gerhard	39	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
1584	5,13/34,40/27,8/27,50/6:34,0				
1.600	Mathieu, Manfred	30	LG Kamp-Lintfort	21.08.71	Repelen
1370	4,89/22,16/27,7/21,19/5:35,4				
1.470	Schroers, Willi	39	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp
1296	4,67/26,88/27,6/25,80/6:40,7				
1.285	Beier, Gerhard	45	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
1236	4,24/34,88/30,4/29,58/aufgeb.				

Fünfkampf Mannschaft

Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m**Wertung von 1985 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

6.737	LG Dinslaken-Walsum			10.05.80	Dinslaken
(6.231)	Wolters, Heinrich	39	2.249	(2.141)	
	Weiß, Manfred	39	2.275	(2.108)	
	Brach, Dieter	36	2.213	(1.982)	
5.643	Alem. Kamp			09.08.85	Kamp
(5.319)	Schubert, Gerhard	39	1.847	(1.912)	
	Hähnel, Udo	40	1.985	(1.893)	
	Fuhr, Herbert	41	1.811	(1.514)	
5.527	Alem. Kamp			29.04.83	Kamp
(5.155)	Hähnel, Udo	40	1.980	(1.868)	
	Zimmer, Hans	40	1.846	(1.703)	
	Schubert, Gerhard	39	1.701	(1.584)	

Ewige Bestenliste

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

Fünfkampf

Weit-Speer (800g ab 01.04.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Wertung von 1985/94 (mit Altersfaktoren von 2017)

2.755 (3.167)	Stiller, Andreas *5,72/40,65/*24,75/31,16/4:42,97 Altersfaktor zur Wettkampfzeit: 3.226 Pkt	59 Moerser TV	17.06.00	Lage
2.562 (2.963)	Krämer, André 5,61(+1,3)-38,72-25,66(+0,0)-30,26-4:51,02	1973 DJK SG Tackenberg	10.09.16	Zella-Mehlis
2.220 (2.609)	Hücklekemkes, Johannes 5,26/41,26/26,9/31,22/5:29,4	49 Alem. Kamp	17.04.89	Oberhausen
2.176 (2.540)	in der Beek, Jürgen 5,01/38,62/26,4/22,96/4:58,8	43 Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.86	Essen
1.279 (1.565)	Beier, Gerd 4,16/37,24/31,5/29,10/7:18,1	45 Alem. Kamp	26.07.86	Xanten

Zehnkampf

100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,

110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g bis 31.03.1986), 1500m

Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung), (mit Altersfaktoren von 2017)

4.044 (4.034) (4.757)	Weiß, Manfred 12,3/5,12/7,37/1,60/57,0 21,5/24,82/2,00/28,76/4:26,1	39 LG Dinslaken-Walsum	4/5.10.80	Gelsenkirchen
3.525 (4.214)	Genatowski, Alfons 13,5/4,61/8,62/1,45/60,8 21,0/19,90/2,40/31,21/4:42,6	18 RW Oberhausen	14/15.10.61	Oberhausen
3.267 (3.226) (3.935)	Sökeland, Wilhelm 13,1/5,37/9,27/1,40/62,9 22,4/23,40/o.g.V./33,72/5:16,9	35 Tbd. Oberhausen	27/28.09.75	Oberhausen

Zehnkampf

100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,

110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g ab 01.04.1986), 1500m

Wertung von 1985/1994 (mit Altersfaktoren von 2017)

5.434 (6.309)	Ritte, Wolfgang 11,74/6,08/11,35/1,64/59,46 16,46/28,70/4,60/40,60/5:58,66	53 VfL Repelen	13/14.05.95	Wesel
4.171 (4.921)	de Haan, Willi 12,6/5,27/8,76/1,52/57,7 21,2/23,04/2,80/36,78/4:43,7	49 LAC Oberhausen	18/19.09.92	Oberhausen