

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

100 m

11,1	Sura, Hans-Jürgen	49	Alem. Kamp	14.06.86	Essen
11,2	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	06.05.62	Oberhausen
11,5	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	26.06.67	Repelen
11,6	Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	11.06.83	Drevenack
11,6	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	03.09.89	Homburg
11,7	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	19.05.77	Dinslaken
11,8	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
11,8	Liebold, Dieter	40	GA Möllen	03.05.75	Dinslaken
11,8	Wolters, Heinrich	39	LG Dinslaken-Walsum	24.09.78	Dinslaken
11,8	Mielke, Klaus	56	SuS 09 Dinslaken	21.08.93	Kamp
11,9	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.06.72	Duisburg
11,9	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
11,9	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	29.04.78	Oberhausen
11,9	Testic, Dragan	69	Team Ndrhh	04.06.04	Hünxe
12,0	Voegelin, Winfried	35	Adler Bottrop	29.08.71	Bottrop
12,0	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	26.08.73	Mettmann
12,0	* Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	14.09.74	Burg Gretesch
12,0	Hülsewede, Ingo	42	TV Wesel	10.06.78	Bruckhausen
12,0	Ossenkopp, Klaus-Dieter	44	Adler Bottrop	20.08.80	Bottrop
12,0	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
12,0	Paehr, Hermann	51	TV Wesel	04.07.87	Dinslaken
12,0	Lohmann, Günter	55	LG Hünxe	24.05.90	Gelsenkirchen

elektronische Zeitnahme

11,56	* Sura, Hans-Jürgen	49	Alem. Kamp	18.07.87	München
11,66	+1,9 Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
11,93	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	29.05.97	Erkelenz
12,17	+1,0 Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	04.06.16	Essen
12,20	Testic, Dragan	69	Team. Ndrhh	03.08.05	Dortmund
12,34	+0,6 Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	07.05.16	Rhede

Leistungen mit Rückenwind:

11,61	+4,7 Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
-------	--------------------	----	----------------	----------	---------

200 m

23,3	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	21.09.86	Moers
24,1	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	05.06.77	Oberhausen
24,5	Hansen, Wolfgang	53	GW Flüren	18.05.91	Uerdingen
24,6	Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	13.05.62	Bottrop
24,6	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
24,7	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
24,8	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	17.08.96	Aachen
24,9	Liebold, Dieter	40	GA Möllen	12.05.79	Voerde
25,3	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	06.08.85	Xanten
25,6	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	09.09.73	Bottrop

25,7	Deselaers, Thomas	58	SV Sonsbeck	04.06.97	Oedt
25,8	Helmich, Egon	29	Alem. Kamp	25.05.68	Xanten
26,2	Stache, Herbert	46	Alem. Kamp	15.05.81	Kamp
26,3	Mückshoff, Lothar	27	Tbd. Oberhausen	05.10.63	Oberhausen
26,3	Schlimper, Udo	47	Alem. Kamp	05.06.82	Voerde
26,3	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	16.09.84	Willich
26,4	Paehr, Hermann	51	TV Wesel	26.06.86	Wesel
26,7	Aumeier, Georg	35	LG Kamp-Lintfort	05.05.72	Rheurdt
26,8	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	11.05.61	Dinslaken
26,9	Prella, Hans	43	LG Dinslaken-Walsum	16.06.79	Dinslaken

elektronische Zeitnahme

23,45	* Sura, Hans-Jürgen	49	Alem. Kamp	19.07.87	München
23,55	-0,3 Krämer, André	73	LAV Oberhausen	22.05.08	Essen
24,49	* Hansen, Wolfgang	54	LAZ Rhede	17.06.89	Rheydt
24,69	* Testic, Dragan	69	Team. Ndrhh	28.08.05	San Sebastian/E
25,03	-1,4 Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	10.07.16	Leinfelden
26,51	* Kellendonk, Reiner	57	LG Hünxe	28.05.92	Hilden

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

400 m

52,5	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	06.05.62	Essen
53,0	Hansen, Wolfgang	54	LAZ Rhede	28.07.90	Essen
53,5	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
53,8	Hoewner, Heinz	23	SC Rot-Weiß Oberhausen	26.07.58	Duisburg
54,7	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	27.09.69	Oberhausen
54,7	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.06.80	Leverkusen
55,3	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	11.09.77	Dortmund
55,9	Kraska, Karl-Heinz	33	TuS Lintfort	01.07.67	Emmerich
56,9	Helmerichs, Egon	29	Alem. Kamp	14.09.68	Rheinhausen
57,2	Schmidt, Egon	43	TV Asberg	20.05.82	Repelen

57,6	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	06.10.73	Dinslaken
58,4	Wagner, Hans-Joachim	52	Alem. Kamp	02.05.87	Kamp
58,5	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	24.05.86	Oberhausen
58,6	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
58,6	Brach, Dieter	36	LG Dinslaken-Walsum	13.09.75	Dinslaken
58,8	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	27.09.85	Kamp
60,2	Gressel, Paul-Gerhard	54	LG Hünxe	21.08.93	Kamp
60,6	Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	02.05.87	Kamp
60,8	Grefer, Dirk	53	LG Hünxe	30.05.91	Gelsenkirchen
61,0	Schlimper, Udo	47	Alem. Kamp	06.07.83	Uerdingen

elektronische Zeitnahme

51,22	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
54,11	Hansen, Wolfgang	53	GW Flüren	16.06.91	Erkelenz
55,43	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	04.06.16	Essen
55,92	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	07.06.80	Essen
56,51	Tesic; Dragan	69	Team. Ndrh	18.06.05	Köln
57,23	Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	08.06.86	Ratingen
57,84	Schmidt, Egon	43	TV Asberg	20.09.81	Essen
60,16	Kellendonk, Reiner	57	LG Hünxe	10.06.93	Wipperfüth
60,74	Bruns, Andreas	79	DJK SG Tackenberg	25.05.	Paderborn
61,07	Stroetmann, Klemens	59	LG Hünxe	29.05.94	Leverkusen

800 m

1:54,3	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	20.05.62	Oberhausen
1:56,98	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.07.84	Itzehoe
1:57,9	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	07.07.57	Krefeld
1:59,3	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	25.05.69	Hagen
2:01,15	Hoffmann, Jürgen	60	LAC Oberhausen	05.07.96	Hagen
2:01,72	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	09.06.03	Recklinghausen
2:01,7	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	22.05.76	Dinslaken
2:03,64	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
2:04,0	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	19.08.89	Düsseldorf
2:04,9	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	25.05.78	Oberhausen
2:05,3	Kurek, Rudolf	39	SG Osterfeld	08.05.75	Oberhausen
2:05,0	Wodarz, Hans-Georg	37	Alem. Kamp	09.09.77	Rheurd
2:05,9	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	17.07.77	Dormagen
2:08,0	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	01.06.01	Wesel
2:08,2	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	16.07.70	Oberhausen
2:08,6	Goswinkel, Klaus	48	Moerser TV	05.05.85	Repelen
2:08,85	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	30.06.98	Dortmund
2:09,20	Oynhausen, Frank	54	SuS 09 Dinslaken	12.07.91	Menden
2:09,4	Stach, Udo	41	LG Dinslaken-Walsum	20.08.78	Aachen
2:10,0	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	24.08.85	Walsum

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

1000 m

2:29,4	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	18.07.62	Oberhausen
2:32,45	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	15.06.84	Bonn
2:36,37	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	23.08.89	Menden
2:36,3	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	10.04.76	Dortmund
2:40:26	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt
2:41,39	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	15.05.02	Oedt
2:43,17	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.06.97	Oedt
2:44,9	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	10.07.77	Duisburg
2:46,20	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	11.07.99	Gladbeck
2:46,9	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	27.06.70	Oberhausen
2:47,0	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	22.07.58	Oberhausen
2:48,2	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	02.05.64	Oberhausen
2:51,2	Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
2:54,18	Bucksteeg, Günter	61	LG Hünxe	27.05.98	Oedt
2:55,0	Kroiher, Peter	44	Marathon Dinslaken	15.07.81	Dülmen
2:57,20	Oynhausen, Frank	54	SuS 09 Dinslaken	02.06.92	Wesel
2:59,82	Krause, Ulrich	66	LAV Oberhausen	13.07.01	Menden
3:00,0	Aumeier, Georg	35	LG Kamp-Lintfort	14.06.72	Kamp
3:00,2	Lüttgens, Karl-Heinz	34	OTV/Tbd. Oberhausen	15.05.69	Oberhausen
3:05,0	Baumann, Willi	23	RW Oberhausen	22.07.58	Oberhausen

1500 m

3:58,85	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	27.07.84	Essen
4:00,4	Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	07.07.62	Düsseldorf
4:04,3	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	25.04.76	Dortmund
4:05,80	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	25.05.89	Essen
4:11,5	Raff, Hans	10	RW Oberhausen	18.08.46	Krefeld
4:12,9	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16.06.99	Oedt
4:13,38	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	22.06.00	Kevelaer
4:13,4	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	12.09.76	Essen
4:14,54	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	19.06.03	Aachen
4:17,6	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
4:18,3	Oynhausen, Frank	54	SuS 09 Dinslaken	21.05.91	Ratingen
4:20,51	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
4:25,3	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	25.09.65	Oberhausen
4:26,56	Kittler, Andreas	68	LAV Oberhausen	03.05.03	Troisdorf
4:27,67	Gerhards, Alfred	56	SuS 09 Dinslaken	28.05.92	Hilden
4:28,2	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	06.07.77	Dülken
4:28,4	Kroiher, Peter	44	LG Dinslaken-Walsum	09.06.79	Essen
4:30,4	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	11.05.61	Dinslaken
4:30,72	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	02.06.02	Erkelenz
4:30,95	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	31.05.84	Oberhausen

3000 m

8:25,13	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.07.87	Troisdorf
8:42,03	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	15.05.02	Oedt
8:42,07	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	06.09.89	Menden
8:47,77	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	25.08.00	Menden
8:50,3	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	24.09.46	Dinslaken
8:50,4	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	03.10.76	Kamp
8:56,8	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	13.06.63	Leverkusen
9:08,5	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	19.05.99	Oedt
9:11,0	Friese, Klaus	41	LG Hünxe	07.09.80	Bruckhausen
9:12,5	Dannenbergh, Robert	42	Alem. Kamp	27.04.80	Düsseldorf

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

3000 m

Fortsetzung

9:15,4	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	28.08.85	Walsum
9:23,0	Maus, Willi	09	VfL Oberhausen	12.07.44	Wilhelmshaven
9:23,54	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	16.05.95	Ratingen
9:25,4	Kroiher, Peter	44	LG Dinslaken-Walsum	24.05.80	Dülken
9:25,83	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	12.09.95	Ratingen
9:27,4	Kurek, Rudolf	39	RW Oberhausen	27.04.76	Gelsenkirchen
9:28,0	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	06.06.81	Dülken
9:33,0	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	14.09.63	Dinslaken
9:36,46	Kroiher, Peter	44	Marathon Dinslaken	06.05.81	Essen
9:37,09	Marschner, Dietmar	58	TEAM Ndrhh.	25.08.95	Troisdorf

5000 m

14:14,86	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.86	Koblenz
14:54,37	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	02.06.89	Köln
15:12,65	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	26.05.00	Menden
15:16,0	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	14.07.76	Dülken
15:34,9	Dannenberg, Robert	42	Alem. Kamp	03.05.80	Dormagen
15:35,2	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	04.09.57	Oberhausen
15:40,9	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	13.04.02	Erkelenz
15:45,8	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	23.05.76	Dinslaken
15:47,94	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	29.04.95	Oedt
15:54,0	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	15.09.46	Wuppertal

15:55,06	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	25.04.98	Köln
15:56,03	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf
15:58,0	Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	02.06.63	Oberhausen
16:04,41	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	15.07.84	Essen
16:05,9	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	20.05.82	Repelen
16:18,94	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	21.05.99	Wesel
16:20,6	Maus, Willi	09	VfL Oberhausen	26.07.44	Duisburg
16:24,4	Kalberg, Manfred	37	DJK Lowick	18.09.76	Dortmund
16:24,6	Kroiher, Peter	44	Marathon Dinslaken	10.06.82	Aachen
16:24,6	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	22.06.93	Ratingen

10000 m

31:01,1	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.08.86	Berg.-Gladbach
31:28,21	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	02.09.87	Dormagen
32:10,50	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	25.08.01	Troisdorf
32:30,83	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	26.08.95	Wetzlar
32:39,5	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	02.09.95	Oberhausen
32:42,26	Dannenberg, Robert	42	Alem. Kamp	21.09.80	München
32:53,6	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	20.07.57	Dortmund
33:07,7	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	13.04.86	Oberhausen
33:17,2	Bergmann, Jürgen	38	RSV Meerbeck	19.05.73	Rheinhausen
33:18,3	Geis, Ernst	48	Alem. Kamp	21.05.83	Essen

33:20,5	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.04.91	Oberhausen
33:32,0	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	31.08.96	Oberhausen
33:47,63	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	14.04.10	Essen
33:49,0	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	24.04.82	Rheydt
34:06,8	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.04.86	Oberhausen
34:15,3	Kroiher, Peter	44	LG Dinslaken-Walsum	04.07.79	Oberhausen
34:26,9	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	30.08.97	Oberhausen
34:43,4	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	17.08.91	Oberhausen
34:49,1	Oynhausen, Frank	54	SuS 09 Dinslaken	27.04.91	Oberhausen

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

10 km Straße

31:42	Hansen, Jörn	73	SV Menzelen	09.02.08	Duisburg
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	12.03.00	Leverksuen
32:21	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.03.98	Leverkusen
32:26	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	07.04.90	Duisburg
32:27	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	28.03.04	Haltern
33:19	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	12.05.	Sonsbeck
33:40	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	05.05.01	Bocholt
33:44	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	29.09.96	Bruckhausen
33:44	Wingerath, Thomas	66	SV Hamminkeln	05.05.01	Bocholt
33:58	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	31.12.17	Pfalzdorf
34:03	Dohle, Georg	60	DJK Lowick	22.08.99	Hamminkeln
34:14	Krebber, Theo	60	SV Sonsbeck	07.05.97	Sonsbeck
34:28	Schmeinck, Andreas	61	DJK Lowick	27.08.00	Hamminkeln
34:29	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	06.06.98	Neumühl
34:50	Monster, Daniel	72	AS Neukichen-Vluyn	29.01.11	Duisburg
34:56	Temmler, Björn	78	AS Neukirchen-Vluyn	31.12.16	Pfalzdorf
35:07	Klein, Norbert	61	LG Alpen	20.02.96	Nettetal
35:09	Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	09.02.91	Duisburg
35:13	Schulte-Zurhausen, Niko	..	Adler Bottrop	28.03.98	Duisburg
35:21	Brisberger, Rolf	57	LG Alpen	31.12.96	Pfalzdorf

10 km Straße Mannschaft

1:38:41	LG Hünxe			12.03.00	Leverkusen
	Hesselmann, Jürgen	65	31:46		
	Hesselmann, Rolf	57	32:59		
	Hoffmann, Wolfgang	51	33:56		
1:43:16	LG Hünxe			23.05.01	Sonsbeck
	Hesselmann, Jürgen	65	33:04		
	Hesselmann, Rolf	57	34:40		
	Wunderlich, Alfred	51	35:32		
1:43:29	LG Hünxe			21.04.02	Koblenz
	Hesselmann, Jürgen	65	32:29		
	Pagojus, Bernd	63	35:22		
	Hesselmann, Rolf	57	35:38		
1:44:01	LG Hünxe			18.07.04	Wegberg
	Hesselmann, Jürgen	65	33:26		
	Hesselmann, Rolf	57	34:39		
	Pagojus, Bernd	63	35:56		
1:45:56	DJK Lowick			27.08.00	Hamminkeln
	Dohle, Georg	60	33:48		
	Schmeinck, Andreas	61	34:28		
	Kaiser, Michael	64	37:40		
1:45:58	LAV Oberhausen			30.09.01	Bruckhausen
	Horvath, Frank	65	33:41		
	Mracsek, Peter	58	35:42		
	Fernholz, Jürgen	48	36:35		
1:48:04	LG Alpen			20.01.96	Nettetal
	Klein, Norbert	61	35:07		
	Savilif, Rüdiger	50	36:16		
	van Nahmen, Heinrich	50	36:41		
1:50:02	Adler Bottrop			28.09.97	Bruckhausen
	Kübler, Wolfgang	49	36:35		
	Mazurek, Dieter	59	36:36		
	Stiller, Richard	53	36:51		
1:50:24	SV Hamminkeln			29.09.02	Bruckhausen
	Kamps, Werner	64	36:04		
	Wingerath, Thomas	66	36:23		
	Leidereiter, Ralf	63	37:37		
1:52:24	Adler Bottrop			27.09.98	Bruckhausen
	Riedel, Roland	63	37:25		
	Knura, Ralf	62	37:29		
	Mazurek, Dieter	59	37:30		

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

15 km Straße

47:57	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.04.86	Bruckhausen
49:09	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	07.10.89	Essen
50:22	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	08.04.01	Bruckhausen
50:23	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.04.85	Bruckhausen
50:28	Dannenberg, Robert	42	Alem. Kamp	21.04.80	Kaarst
50:40	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	21.04.85	Bruckhausen
50:51	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	14.03.98	Nettetal
51:02	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.04.91	Bruckhausen
51:04	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	03.04.76	Kaarst
51:45	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	15.03.03	Nettetal
51:52	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.04.86	Bruckhausen
52:20	Heyden, Wolfgang	51	GW Flüren	22.04.90	Bruckhausen
52:22	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	06.03.10	Duisburg
52:25	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	29.03.92	Bruckhausen
52:44	Kroiher, Peter	44	LG Dinslaken-Walsum	16.02.80	Hamm
52:54	Mawick, Karl	56	LAC Oberhausen	02.03.91	Duisburg
52:57	Geis, Ernst	48	Alem. Kamp	18.08.84	Sythen
53:09	Ott, Jürgen	47	Marathon Dinslaken	21.04.85	Bruckhausen
53:27	Schwabe, Günter	54	Adler Bottrop	29.03.92	Bruckhausen
53:34	Hendricks, Hans-Günter	45	Moerser TV	21.05.83	Orsoy

15 km Straße Mannschaft

2:43:58	LAV Oberhausen			08.04.01	Bruckhausen
	Horvath, Frank	65	50:22		
	Fernholz, Jürgen	48	53:53		
	Krause, Ulrich	66	59:43		
2:47:22	SV Hamminkeln			08.04.01	Bruckhausen
	Wingerath, Thomas	66	54:06		
	Kamps, Werner	64	56:00		
	Leidereiter, Ralf	63	57:16		
2:48:57	Adler Bottrop			09.04.00	Bruckhausen
	Riedel, Roland	63	55:31		
	Kübler, Wolfgang	49	55:50		
	Stiller, Richard	53	57:36		
2:50:27	Spvgg. Sterkrade-Nord			28.04.96	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	54:38		
	Leipold, Ralf	59	57:27		
	Dickmann, Roland	41	58:22		
2:51:40	TuS Xanten			03.03.01	Duisburg
	Bruss, Jürgen	53	56:41		
	Haupt, Rigo	68	57:20		
	Knops, Michael	63	57:39		
2:54:03	LG Hünxe			09.04.00	Bruckhausen
	Hoffmann, Wolfgang	51	52:32		
	Kreißig, Klaus	63	59:07		
	Iserloh, Dirk	60	1:02:24		
3:01:00	LG Hünxe			08.04.01	Bruckhausen
	Straßburg, Jürgen	62	57:41		
	Tohermes, Dr. Kurt	55	1:00:46		
	Prella, Hans	43	1:02:33		
3:04:14	LAV Oberhausen			08.04.01	Bruckhausen
	Linnebank, Burkhard	64	59:54		
	Stöckert, Uwe	58	1:01:12		
	Pallin, Rüdiger	59	1:03:08		
3:04:20	LAV Oberhausen			07.04.02	Bruckhausen
	Anuschewski, Manfred	64	1:00:18		
	Stöckert, Uwe	58	1:00:28		
	Brockhoff, Berthold	58	1:03:34		
3:04:24	GW Flüren			26.04.98	Bruckhausen
	Braamt, Roland	60	55:39		
	Marcour, Wilfried	41	1:00:47		
	Pannen, Werner	36	1:07:58		

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

Halbmarathon

1:09:07	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	15.04.95	Paderborn
1:11:49	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	14.03.04	Siegburg
1:12:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	28.03.98	Potsdam
1:12:06	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	01.05.10	Flüren
1:12:44	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	09.04.95	Rheinzabern
1:13:24	Hansen, Jörn	73	SV Menzelen	12.05.08	Weeze
1:13:46	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	01.05.99	Flüren
1:13:54	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	26.03.17	Venlo
1:14:22	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	01.05.96	Flüren
1:14:52	Dohle, Georg	60	DJK Lowick	27.03.99	Xanten
1:15:09	Schmeinck, Andreas	61	DJK Lowick	01.05.00	Flüren
1:16:19	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	25.09.77	Menzelen
1:16:40	Brisberger, Rolf	57	LG Alpen	02.03.96	Waldniel
1:16:43	Feldkamp, Manfred	58	Marathon Dinslaken	20.05.95	Sterkrade
1:17:14	Monster, Daniel	72	AS Neukirchen-Vluyn	26.03.11	Duisburg
1:17:28	Schwabe, Günter	54	Adler Bottrop	22.05.93	Sterkrade
1:18:03	Henn, Frank	66	TV Voerde	31.03.01	Duisburg
1:18:21	Spicker, Michael	62	DJK Lowick	04.06.01	Weeze
1:18:27	Wingerath, Thomas	66	SV Hamminkeln	01.05.01	Flüren
1:18:45	Wandel, Timm	64	Marathon Dinslaken	01.05.03	Flüren

Halbmarathon Mannschaft

3:52:04	LAV Oberhausen			01.05.01	Flüren
	Horvath, Frank	65	1:13:48		
	Fernholz, Jürgen	48	1:17:38		
	Mracsek, Peter	58	1:20:38		
3:57:29	Marathon Dinslaken			01.05.93	Flüren
	Herbers, Ulrich	58	1:17:42		
	Podworni, Reiner	49	1:19:18		
	Ott, Jürgen	47	1:20:29		
3:57:34	Adler Bottrop			07.11.93	Bottrop
	Kübler, Wolfgang	49	1:16:59		
	Kassalik, Gerd	57	1:18:38		
	Thelen, Dieter	46	1:21:57		
3:58:29	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Fernholz, Jürgen	48	1:16:35		
	Spors, Dietmar	58	1:20:51		
	Glaubitz, Wilfried	58	1:21:03		
3:58:56	LAV Oberhausen			31.08.02	Traben-Trarbach
	Horvath, Frank	65	1:12:33		
	Bortz, Andreas	62	1:20,36		
	Anuschewski, Frank	62	1:25:47		
3:59:49	Spvgg.Sterkrade-Nord			20.05.95	Sterkrade
	Fernholz, Jürgen	48	1:15:16		
	Dickmann, Roland	41	1:20:41		
	Zeuner, Werner	56	1:23:52		
4:01:55	Marathon Dinslaken			01.06.96	Sterkrade
	Herbers, Ulrich	58	1:14:39		
	Arntholz, Olaf	60	1:20:48		
	Prella, Hans	43	1:26:28		
4:02:33	Adler Bottrop			01.05.98	Flüren
	Knura, Ralf	62	1:20:22		
	Mazurek, Dieter	59	1:20:39		
	Stiller, Richard	53	1:21:32		
4:02:46	SV Hamminkeln			01.05.02	Flüren
	Wingerath, Thomas	66	1:20:00		
	Leidereiter, Ralf	63	1:20:57		
	Kamps, Werner	64	1:21:49		
4:02:57	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.06.96	Sterkrade
	Fernholz, Jürgen	48	1:15:57		
	Richwald, Michael	58	1:23:20		
	Dickmann, Roland	41	1:23:40		

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

25 km Straße

1:21:46	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.03.86	Paderborn
1:25:35	Dr.van Rijn, Joop	44	SV Sonsbeck	27.03.83	Kamp
1:26:43	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	01.05.57	M`Gladbach
1:27:13	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	07.11.76	Bottrop
1:27:45	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	03.03.85	HuchemStammeln
1:27:57	Bergmann, Jürgen	38	RSV Meerbeck	23.06.73	Pattern
1:28:11	Meister, Jürgen	45	Alem. Kamp	03.09.83	Dülmen
1:28:33	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.11.87	Bottrop
1:28:36	Geis, Ernst	48	LG Alpen	01.09.84	Dülmen
1:28:39	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	08.11.87	Bottrop
1:29:00	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	17.05.92	Hünxe
1:29:03	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:29:33	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	11.06.78	Dülmen
1:30:17	Ott, Jürgen	47	Marathon Dinslaken	06.04.85	Paderborn
1:30:30	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.11.91	Bottrop
1:30:52	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	10.11.91	Bottrop
1:30:56	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	11.08.79	Dülmen
1:32:04	Bergermann, Friedel	49	VfL Bergheide	31.05.86	Sterkrade
1:32:25	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	28.05.88	Sterkrade
1:33:00	Kroiher, Peter	44	LG Dinslaken-Walsum	05.04.80	Paderborn

25 km Straße Mannschaft

4:28:01	SuS 09 Dinslaken			17.05.92	Hünxe
	Hesselmann, Horst	52	1:25:59		
	Hesselmann, Rolf	57	1:29:00		
	Oynhausen, Frank	54	1:33:02		
4:36:48	Alem. Kamp			04.11.84	Bottrop
	Geis, Ernst	48	1:30:43		
	Meister, Jürgen	44	1:32:44		
	Pottbäcker, Norbert	41	1:33:21		
4:38:11	Spvgg.Sterkrade-Nord			05.11.89	Bottrop
	Fernholz, Jürgen	48	1:30:50		
	Brose, Karl	52	1:31:50		
	Venten, Ulrich	47	1:35:31		
4:39:22	Spvgg.Sterkrade-Nord			10.11.91	Bottrop
	Brose, Karl	52	1:30:30		
	Venten, Ulrich	47	1:32:47		
	Jess, Gerrit	55	1:36:05		
4:44:23	Adler Bottrop			28.05.88	Sterkrade
	Steinle, Günter	44	1:34:12		
	Kaufmann, Josef	36	1:34:18		
	Quarrato, Guiseppa	49	1:35:53		
4:45:18	Adler Bottrop			08.11.92	Bottrop
	Kübler, Wolfgang	49	1:33:18		
	Schwabe, Günter	54	1:34:35		
	Thelen, Dieter	46	1:37:25		
4:45:30	Marathon Dinslaken			02.06.84	Sterkrade
	Weritz, Günter	35	1:30:58		
	Kroiher, Peter	44	1:36:34		
	Flüchter, Theo	48	1:37:58		
4:45:39	Spvgg.Sterkrade-Nord			30.05.87	Sterkrade
	Fernholz, Jürgen	48	1:31:40		
	Lietz, Josef	49	1:36:44		
	Marquardt, Friedel	45	1:37:14		
4:47:12	Marathon Dinslaken			01.06.85	Sterkrade
	Podworni, Reiner	49	1:31:28		
	Ott, Jürgen	47	1:34:32		
	Flüchter, Theo	48	1:41:12		
4:47:14	Marathon Dinslaken			06.11.88	Bottrop
	Weritz, Günter	35	1:34:39		
	Ott, Jürgen	47	1:35:15		
	Herbers, Ulrich	53	1:37:20		

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

Marathon

2:18:58	Bergmann, Jürgen	38	RSV Meerbeck	14.04.73	Senne
2:23:43	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	30.04.95	Hamburg
2:32:30	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	11.10.09	Essen
2:32:36	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	29.09.02	Berlin
2:34:05	Brisberger, Rolf	57	LG Alpen	18.03.95	Steinfurt
2:35:17	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	25.04.82	Orsoy
2:36:54	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.09.86	Duisburg
2:37:24	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	25.04.81	Orsoy
2:39:00	Zumkley, Rudolf	48	TV Wesel	26.09.87	Duisburg
2:39:14	Koch, Heinz	54	Adler Bottrop	21.10.90	Essen
2:40:43	Ott, Jürgen	47	Marathon Dinslaken	15.05.83	Frankfurt
2:41:00	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	06.50.78	Dülmen
2:41:13	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	17.08.57	Düsseldorf
2:42:48	van Rijn, Dr. Joop	44	SV Sonsbeck	17.09.83	Duisburg
2:43:13	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	25.05.97	Duisburg
2:44:01	Kroiher, Peter	44	LG DInslaken-Walsum	15.03.80	Flüren
2:44:23	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	30.04.00	Duisburg
2:44:40	Bergermann, Friedel	49	VfL Bergheide	28.09.85	Duisburg
2:45:42	Kaiser, Michael	64	DJK Lowick	29.09.03	Berlin
2:44:54	Brose, Karl	52	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.10.89	Berlin

Marathon Mannschaft

8:09:24	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.09.88	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:03		
	Lietz, Josef	49	2:47:10		
	Marquardt, Friedel	45	2:47:17		
8:10:59	LAV Oberhausen			29.09.02	Berlin
	Horvath, Frank	65	2:32:36		
	Bortz, Andreas	62	2:45:29		
	Anuschewski, Frank	62	2:52:54		
8:18:55	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.09.86	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:36:54		
	Marquardt, Friedel	45	2:50:32		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:51:29		
8:23:31	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.10.93	Essen
	Fernholz, Jürgen	48	2:37:36		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:51:34		
	Richwald, Michael	58	2:54:21		
8:27:32	Marathon Dinslaken			28.09.85	Duisburg
	Ott, Jürgen	47	2:44:52		
	Weritz, Günter	35	2:50:16		
	Podworni, Reiner	49	2:52:24		
8:28:15	Adler Bottrop			21.10.90	Essen
	Koch, Heinz	54	2:39:14		
	Thelen, Dieter	46	2:48:36		
	Kübler, Wolfgang	49	3:00:25		
8:31:32	DJK Lowick			24.04.88	Hamburg
	Kalberg, Manfred	39	2:46:02		
	Reinders, Klaus	53	2:46:10		
	Bucher, Rudi	40	2:59:21		
8:31:42	Adler Bottrop			20.10.84	Essen
	Steinle, Günter	44	2:47:19		
	Kaufmann, Josef	36	2:47:30		
	Kuckhermann, Friedrich	45	2:56:53		
8:33:01	Adler Bottrop			26.10.97	Essen
	Knura, Ralf	62	2:43:19		
	Mazurek, Dieter	59	2:52:26		
	Doussis, Georg	57	2:57:16		
8:35:17	Adler Bottrop			28.09.85	Duisburg
	Kaufmann, Josef	36	2:41:51		
	Steinle, Günter	44	2:56:36		
	Rönnspeiß, Peter	46	2:56:50		

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

100 km

7:39:24	Oynhausen, Frank	54	SuS 09 Dinslaken	12.10.91	Scheeßel
9:17:54	Löcker, Mark	61	Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
9:26:08	Gust, Rainer	57	SV Hamminkeln	24.04.93	Hanau
9:48:11	Riedel, Roland	63	Adler Bottrop	22.04.00	Rodenbach
9:54:41	Hüsken, Martin	73	Langlauf Bottrop	06.10.12	Hanau
10:09:37	Froh, Wolfgang	55	VfL Stadtwerke Oberh.	24.04.93	Hanau

Stundenlauf auf der Bahn

18.667	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.03.86	Oberhausen
17.847	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	17.10.87	Dinslaken
17.320	Gehrmann, Manfred	41	SV Orsoy	11.04.77	Menzelen
17.268	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	27.10.84	Dinslaken
16.870	Danneberg, Robert	42	Alem. Kamp	20.04.81	Menzelen
16.820	Meister, Jürgen	44	Alem. Kamp	20.04.81	Menzelen
16,514	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	17.06.78	Mülheim
16,470	Westerwinter, Theo	42	Adler Bottrop	20.04.81	Menzeln
16.460	Kroiher, Peter	44	LG Dinslaken-Walsum	06.09.80	Essen
16.167	Hendriks, Hans-Günter	45	Moerser TV	24.10.81	Dinslaken
15.898	Prella, Hans	43	SuS 09 Dinslaken	24.10.81	Dinslaken
15.688	Nisbach, Georg	41	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.10.80	Dinslaken
15,600	Stach, Udo	41	LG Dinslaken-Walsum	28.10.78	Dinslaken
15,540	Steinle, Günter	44	Adler Bottrop	04.04.83	Menzelen
15,525	Stellmacher, Günter	39	LG Dinslaken-Walsum	17.06.78	Mülheim
15,362	Engel, Herbert	41	LG Dinslaken-Walsum	17.06.79	Mülheim
15,352	Schmitz, Wilhelm	46	LG Alpen	27.10.84	Dinslaken
15.230	Thiele, Bernd	42	Moerser TV	20.04.81	Menzelen
15.221	Rönnspieß, Peter	46	Adler Bottrop	30.03.85	Oberhausen
15.140	Meier, Herbert	37	TV Asberg	19.04.76	Menzelen

110 m Hürden

16,3	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
17,9	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	03.10.71	Oberhausen
19,2	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
19,3	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	29.09.85	Oberhausen
19,3	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	25.05.86	Oberhausen
19,9	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	30.09.73	Oberhausen
19,9	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	28.09.85	Kamp
19,9	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
21,7	Betcher, Dieter	47	Alem. Kamp	02.09.84	Kamp
24,3	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	17.09.00	Oberhausen

elektronische Zeitnahme

15,59	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	28.05.88	Essen
15,98 +0,8	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	21.09.08	Meckenheim
22,48	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	03.05.92	Wesel

200 m Hürden

27,7	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	19.04.69	Oberhausen
------	--------------	----	---------------	----------	------------

400 m Hürden

54,7	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	25.05.69	Hagen
55,39	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.06.09	St. Wendel
69,4	Fuhrmann, Hermann	30	TuS Fichte Lintfort	02.06.67	Repelen

3000 m Hindernis

9:35,6	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	03.09.89	Essen
9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	01.07.00	Uerdingen
9:54,2	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	19.05.63	Rheydt

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

4 x 100 m Staffel

48,2	LG Hünxe		02.06.88	Herne
	Grefer, Dirk	53		
	Schäfer, Norbert	48		
	Remke, Jürgen	48		
	Unterloh, Friedhelm	49		
49,1	Tbd. Oberhausen		07.07.62	Oberhausen
	Kersting, Heinz	26		
	Mückshoff, Lozthar	27		
	Hotz, Karl-Heinz	24		
	Quednau, Willi	18		
50,4	Alem. Kamp		...71	Kamp
	Helmerichs, Egon	29		
	Wisch,		
	Lamber, Hans	32		
	Mathieu, Manfred	30		
51,0	TV Moers		10.10.70	Rheinberg
51,0	LG Kamp-Lintfort		14.06.72	Kamp
	Helmerichs, Egon	29		
	Mathieu, Manfred	30		
	Aumeier, Georg	35		
	Ritosek, Rudolf	28		
51,1	LG Dinslaken-Walsum		13.06.74	Oberhausen
	Brach, Dieter	36		
	Schmitz, Heinz	37		
	Stellmacher, Günter	39		
	Schenk, Herbert	34		
51,3	LG Kamp-Lintfort		10.10.70	Rheinberg
52,1	SuS 09 Dinslaken		21.08.93	Kamp
	Wagner, Wilfried	50		
	Schwark, Hubert	57		
	Kaling, Werner	48		
	Mielke, Klaus	56		
52,0	LG Hünxe		22.06.86	Bruckhausen
	Rütjes, Theo	44		
	Strych, Eduard	49		
	Mosmann, Adolf	40		
	Dropmann, Werner	51		
52,4	LG Hünxe		14.06.87	Hünxe
	Strych, Eduard	49		
	Dropmann, Werner	51		
	Schürings, Hans-Wilhelm	36		
	Schäfer, Norbert	48		

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

100 m

elektronische Zeitnahme

49,18	LG Hünxe		21.05.95	Erkelenz
	Wachsmann, Günter	55		
	Unterloh, Friedhelm	49		
	Stroetmann, Klemens	59		
	Kellendonk, Reiner	57		
49,40	LG Hünxe		03.07.01	Moers
	Sura, Hans-Jürgen	49		
	Kellendonk, Reiner	57		
	Hoffhaus, Peter	63		
	Wachsmann, Günter	55		
53,04	StG Hünxe-Bedburg		15.06.17	Krefeld-Uerdingen
	Wernecke, Rainer	1971		
	Ederveen, Daniel	1978		
	Mock, Marco	1971		
	Großmann, Oliver	1968		
53,50	DJK Adler 07 Bottrop		01.05.10	Moers
	Herzog, Jörg	68		
	Lewald, Dirk	72		
	Richterich, Martin	65		
	Vogler, Stephan	69		
53,70	Team. Ndr rh		03.06.05	Wesel
	Scharnowski, Dirk	63		
	Kopka, Norbert	62		
	Pronolzinsky, K.....		
	Tesic, Dragan	69		

3 x 1000 m

10:20,8	LG Hünxe		19.05.01	Oberhausen
	Haupt, Stefan	61		
	Renn, Holger	64		
	Klinger, Michael	64		
10:25,80	Adler 07 Bottrop		02.04.11	Bottrop
	Henning, Lars	72		
	Herzog, Jörg	68		
	Vogler, Stefan	69		

4 x 1500 m

17:46,1	SuS 09 Dinslaken		13.06.92	Oberhausen
	Ingenleuf, Hartmut	44		
	Gerhards, Alfred	56		
	Hesselmann, Horst	52		
	Hesselmann, Rolf	57		
17:56,6	SuS 09 Dinslaken		04.05.91	Oberhausen
	Hesselmann, Horst	52		
	Hesselmann, Wolfgang	52		
	Ingenleuf, Hartmut	44		
	Oynhausen, Frank	54		
21:16,3	LG Hünxe		04.09.93	Oberhausen
	Tohermes, Kurt	55		
	Winter-van Laak, Wolfgang	46		
	Gressel, Paul-Gerhard	54		
	Sluka, Wolfgang	55		
23:30,4	LG Hünxe		26.04.97	Oberhausen
	Kons, J	59		
	Beckmann, Helmuth	56		
	Braunshage, Michael	59		
	Backhaus, Hubert	50		

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

Hochsprung

1,85	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	21.07.84	Itzehoe
1,80	Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	31.05.73	Oberhausen
1,78	Köster, Paul	50	LG Hünxe	12.06.88	Köln
1,78	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	11.09.88	Homburg
1,76	Krämer, André	73	LAV oberhausen	20.09.08	Meckenheim
1,75	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	01.06.72	Dinslaken
1,70	Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	18.07.62	Dinsl.-Oberh. ??
1,70	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	16.06.68	Oberhausen
1,70	Stellmacher, Walter	37	LG Dinslaken-Walsum	27.05.76	Dinslaken
1,70	Schmidt, Egon	43	TV Asberg	20.05.82	Repelen
1,67	Heckers, Josef	21	TV Phönix Bocholt	30.08.58	Rath
1,66	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	25.06.77	Dinslaken
1,65	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
1,65	Glados, Gerd	58	SV Spellen	26.06.93	Spellen
1,65	Pommer, Wolfgang	65	Adler Bottrop	26.08.00	Gelsenkirchen
1,64	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	26.09.92	Dinslaken
1,62	Lohmann, Günter	55	LG Hünxe	24.05.90	Gelsenkirchen
1,60	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
1,60	Diederichs, Gerhard	36	Moerser TV	16.08.75	Kamp
1,60	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	24.05.86	Oberhausen
1,60	Schäfer, Dirk	70	TV Wesel	12.09.09	Wesel

Stabhochsprung

4,93	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	11.07.97	Utrecht/NL
4,90	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	17.06.88	M`Gladbach
4,61	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	26.09.99	Rhede
4,00	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	11.08.68	Duisburg
3,90	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	24.07.85	Xanten
3,80	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	12.08.89	Dinslaken
3,50	van Aaken, Ernst	10	VfL Oberhausen	21.07.46	Duisburg
3,20	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
3,20	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	28.09.85	Kamp
3,20	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
3,00	Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	04.06.16	Essen
2,90	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
2,90	Krämer, André	73	LAV oberhausen	21.09.08	Meckenheim
2,71	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	21.09.68	Oberhausen
2,60	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen
2,51	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	24.09.72	Oberhausen
2,30	Betcher, Dieter	47	Alem. Kamp	02.09.84	Kamp
2,10	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	03.05.92	Wesel
1,90	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Weitsprung

6,68	Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
6,60	Flür, Hermann	38	TV Phönix Bocholt	08.06.73	Bocholt
6,57	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	11.09.88	Homburg
6,34	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	18.07.62	Din.-Oberh. ?
6,32	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	07.06.97	Uerdingen
6,21	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	18.09.66	M`Gladbach
6,16	Ossenkopp, Klaus-Dieter	44	Adler Bottrop	20.08.80	Bottrop
6,12	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
6,10	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.06.72	Duisburg
6,10	Weinbrenner, Rolf	51	LAZ Rhede	25.05.89	Essen

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

Weitsprung

Fortsetzung

6,10		Mielke, Klaus	56	SuS 09 Dinslaken	21.08.93	Kamp
6,09	-1,2	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20.09.08	Meckenheim
6,05		Schäfer, Norbert	48	LG Hünxe	17.09.83	Kamp
6,01		Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	21.09.69	Düsseldorf
5,95		Stellmacher, Günter	39	LG Dinslaken-Walsum	13.06.74	Oberhausen
5,94		Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	30.04.86	Kamp
5,91		Papior, Joachim	52	Alem. Kamp	20.09.87	Leverkusen
5,90		Glados, Gerd	58	SV Spellen	23.06.93	Spellen
5,87		Schramme, Claus	44	LG Dinslaken-Walsum	16.06.79	Dinslaken
5,86		Reichmann, Joachim	40	TV Asberg	10.06.78	Bruckhausen
5,86		Stiller, Andreas	59	Moerser TV	17.08.96	Aachen

Dreisprung

11,35		Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	13.08.87	Kamp
11,22		Sura, Jürgen	49	Alem. Kamp	13.08.87	Kamp
10,94		de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
10,19		Schlimper, Udo	47	Alem. Kamp	08.07.83	Kamp
8,30		Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

unbestätigt

12,68		Papior, Joachim	52	Alem. Kamp	88	Kamp
-------	--	-----------------	----	------------	----	------

Kugelstoßen 7,26 kg

16,58		Gülich, Heinz	34	LG Kreis Moers	01.10.73	Kamp
16,40		Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
15,67		Nolte, Günter	36	Alem. Kamp	16.08.75	Kamp
15,17		Hausmann, Hermann	40	SG Osterfeld	01.06.75	Lüdenscheid
15,12		Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhasen	28.04.07	Rheydt
14,94		Rahn, Günther	34	Adler Bottrop	18.09.71	Bottrop
14,15		Fuad, Mesic	57	TuS Xanten	30.09.94	Xanten
14,14		Schroers, Thomas	67	Team Ndrhh.	07.06.02	Wesel
13,74		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	28.04.07	Dinslaken
13,66		Hellenthal, Georg	18	TV Oberhausen	07.08.53	Hamburg
13,50		Kaufmann, Hartmut	38	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
13,47		Kuhlmann, Adolf	37	LG Dinslaken-Walsum	23.05.74	Dinslaken
13,38		Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	11.05.72	Oberhausen
13,22		Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	19.08.72	Mülheim
13,01		Museiko, August	12	RW Oberhausen	24.07.49	Oberhausen
12,80		Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	12.05.73	Dinslaken
12,64		Heckers, Josef	21	TV Phönix Bocholt	06.07.58	Oberhausen
12,50		Scholl, Ernst	36	Moerser TV	20.05.71	Rheinhausen
12,48		van Onna, Bernhard	39	SV 08/29 Friedrichsfeld	13.07.75	Friedrichsfeld
12,46		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	03.09.89	Homburg

Diskuswurf 2,00 kg

47,22		Hausmann, Hermann	40	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
46,12		Rahn Günter	34	Adler Bottrop	18.07.72	Essen
45,40		Röcken, Egbert	38	LG Kreis Moers	09.03.74	Kamp
45,02		Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	28.04.07	Rheydt
44,07		Gülich, Heinz	34	LG Kamp-Lintfort	10.10.70	Rheinberg
43,30		Fuad, Mesic	57	TuS Xanten	30.09.94	Xanten
43,14		Schroers, Thomas	67	Team Ndrhh.	07.06.02	Wesel
41,02		Ohletz, Gerd	36	Tbd. Oberhausen	07.10.72	Duisburg
40,76		Haefs, Ludwig	60	Team Ndrhh.	03.08.96	Uerdingen
40,53		Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	02.03.08	Erfurt

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

Diskuswurf 2,00 kg

Fortsetzung

40,48	Kaufmann, Hartmut	38	RW Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
40,25	Museiko, August	12	RW Oberhausen 21.oder	31.08.49	Duisburg
39,59	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	30.05.66	Kleve
39,48	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	10.02.74	Oberhausen
38,72	Schramme, Claus	44	LG Dinslaken-Walsum	17.06.80	Dinslaken
38,61	Hölker, Franz-Josef	35	LG Bocholt	15.08.71	Bocholt
38,18	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	12.05.73	Dinslaken
38,18	Simon, Lothar	54	Alem. Kamp	28.03.92	Kamp
37,86	Papior, Joachim	52	Alem. Kamp	02.05.87	Kamp
37,60	Schnütgen, Achim	36	RW Oberhausen	05.06.71	Bottrop

Hammerwurf 7,26 kg

49,62	Röcken, Egbert	38	LG Kreis Moers	09.03.74	Kamp
49,38	Böhm, Lothar	51	Alem. Kamp	19.04.86	Kamp
48,82	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	13.07.97	Kevelaer
42,30	Stary, Werner	52	Alem. Kamp	27.08.88	Kamp
42,10	Gulich, Heinz	34	LG Kamp-Lintfort	24.06.72	Rheurdt
41,69	Balany, Paul	11	RW Oberhausen	21.08.49	Duisburg
39,14	Kaspers, Rolf-Peter	33	LG Kamp-Lintfort	12.09.70	Herford
31,58	Nolte, Günter	36	Alem. Kamp75	...
30,70	Wolf, Karl-Heinz	19	RW Oberhausen	28.11.54	Oberhausen
28,64	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	15.03.92	Dinslaken
26,94	Depner, Niels Olaf	73	SuS 09 Dinslaken	16.05.10	Wesel
26,22	Peters, Wilhelm	24	TuS Lintfort	02.06.62	Rheinhausen
25,23	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	02.12.62	Oberhausen
22,72	Wehmeyer, Jürgen	46	Alem. Kamp	14.07.82	Kamp
19,77	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.01.04	Oberhausen
15,92	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	22.10.17	Verden
15,36	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	22.10.17	Verden
13,74	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	13.10.84	Oberhausen
13,29	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Speerwerfen 800 Gr. (bis 31.3.1986 , dann Schwerpunktverlagerung)

61,52	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	17.03.84	Wachtendonk
60,30	Schnütgen, Achim	36	RW Oberhausen	05.06.71	Bottrop
60,24	Kaspers, Rolf-Peter	33	LG Kamp-Lintfort	20.09.70	Rheydt
59,13	Lepiarz, Karl-Heinz	35	Adler Bottrop	26.09.70	Bottrop
52,68	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	01.06.72	Dinslaken
52,34	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	27.05.67	Meerbeck
52,16	Dephoff, Manfred	38	Tbd. Oberhausen	05.06.77	Oberhausen
51,44	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28.05.70	Oberhausen
50,28	Balany, ...	13	Adler Bottrop	17.07.51	Bottrop
50,80	Großspitz, Kurt	09	RW Oberhausen	08.06.47	Duisburg
48,15	Kühn, Heinz	21	TV Isselburg	07.06.59	Bocholt
47,92	Gulich, Heinz	34	Alem. Kamp	10.07.70	Xanten
44,96	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	06.08.85	Xanten
44,56	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	04.05.78	Oberhausen
44,48	Blommen, Rolf	49	TV Wesel	18.08.84	Wesel
43,61	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	08.09.73	Bottrop
43,42	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	05.07.69	Oberhausen
42,44	Jakobs, Dieter	38	Tbd. Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
42,26	Rütjes, Theo	44	LG Dinslaken-Walsum	24.02.80	Dinslaken
41,98	Brach, Dieter	36	LG Dinslaken-Walsum	14.09.75	Dinslaken

Ewige Bestenliste

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

Speerwerfen 800 Gr. (ab 1.4.1986, neuer Speer)

56,74	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	30.08.87	Rheurdt
54,78	Balitzki, Helmut	49	Alem. Kamp	13.09.86	Gelnhausen
49,24	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	24.05.97	Oberhausen
45,82	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	25.05.86	Oberhausen
45,30	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	12.08.89	Dinslaken
44,44	Köster, Paul	50	LG Hünxe	12.06.88	Köln
42,70	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	20.05.88	Kamp
40,94	Nosek, Sebastian	82	VFL Repelen	09.07.17	Viersen
40,28	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	23.04.17	Essen
40,15	Krämer, André	73	LAV oberhausen	21.09.08	Meckenheim
40,15	Depner, Niels Olav	73	SuS 09 Dinslaken	14.05.11	Rhede
39,32	Schwitte, Christoph	55	LG Hünxe	22.05.93	Kevelaer
38,47	Gorris, Ulrich	62	TEAM Ndrh.	21.05.99	Wesel
37,22	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	19.09.92	Oberhausen
37,06	Pennings, Richard	62	LG Hünxe	26.04.97	Kamp
35,47	Luft, Axel	66	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
35,02	Maas, Rolf	50	TuS Xanten	30.04.86	Kamp

Fünfkampf

Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Wertung von 1985 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)

2.809 (2712)	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	27.05.67	Meerbeck
	6,00 - 52,34 - 24,3 - 36,73 - 5:39,0				
2.807 (2358)	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	13.05.62	Bottrop
	5,53 - 39,56 - 24,6 - 23,78 - 4:04,6				
2.682 (2550)	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
	6,12 - 33,89 - 24,6 - 25,88 - 4:35,1				
2.580 (2476)	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	06.08.85	Xanten
	5,53 - 44,96 - 25,3 - 31,90 - 5:07,8				
2.522 (2522)	Weiß, Manfred	39	LG Dinslaken-Walsum	29.04.78	Dinslaken
	5,65 - 32,82 - 25,0 - 26,68 - 4:39,3				
2.378 (2212)	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
	5,50 - 29,36 - 24,7 - 23,45 - 4:43,4				
2.366 (1725)	Jost, Paul	25	SuS 09 Dinslaken	11.05.61	Dinslaken
	5,36 - 36,80 - 26,8 - 23,05 - 4:30,4				
2.296 (2196)	Schmidt, Hermann	37	Tbd. Oberhausen	09.09.73	Bottrop
	5,61 - 43,61 - 25,6 - 26,93 - 5:38,8				
2.159	Fuhrmann, Hermann	30	TuS Fichte Lintfort	27.05.67	Meerbeck
	5,31 - 33,61 - 26,2 - 24,02 - 5:05,5				
2.114	Aumeier, Georg	35	LG Kamp-Lintfort	05.05.72	Rheurdt
	4,56 - 7,05 - 26,7 - 21,86 - 4:44,0				
2.082 (1888)	Liebold, Dieter	40	GA Möllen	12.05.79	Voerde
	4,97 - 38,97 - 24,9 - 19,13 - 5:24,2				
2.029 (1800)	Helmerichs, Egon	29	Alem. Kamp	25.05.68	Xanten
	4,83 - 20,87 - 25,8 - 34,03 - 5:13,9				
1.999 (1798)	Lüttgens, Rudolf	29	Tbd. Oberhausen	07.05.67	Bottrop
	4,46 - 39,09 - 28,7 - 23,74 - 4:53,9				
1.907 (1766)	Schlimper, Udo	47	Alem. Kamp	29.04.83	Kamp
	4,91 - 30,74 - 27,3 - 29,60 - 5:37,0				
1.805 (1664)	Wehmeyer, Jürgen	46	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp
	4,81 - 29,45 - 27,8 - 31,58 - 5:52,0				
1.776 (1352)	Hüser, Willi	20	SV Spellen	06.05.56	Oberhausen
	4,84 - 28,27 - 27,5 - 23,85 - 5:28,0				
1.704 (1621)	Betcher, Dieter	47	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
	5,13 - 30,78 - 27,6 - 31,92 - 6:50,2				
1.654 (1399)	Schlimper, Udo	47	Alem. Kamp	09.08.85	Kamp
	4,21 - 29,44 - 29,5 - 22,16 - 5:02,7				
1.593 (1581)	Stache, Herbert	46	Alem. Kamp	15.05.81	Kamp
	5,16 - 32,94 - 26,2 - 24,08 - aufgegeben.				
1.565 (1248)	Fuhr, Hans-Herbert	41	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
	4,70 - 17,90 - 28,7 - 18,16 - 5:01,0				

Fünfkampf Mannschaft

Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Wertung von 1985 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)

5.192 (4.743)	Alem. Kamp Fuhr, Hans-Herbert Stache, Herbert Wehmeyer, Jürgen	41 46 46	1.838 1.593 1.761	(1584) (1581) (1578)	15.05.81	Kamp
5.022 (4.361)	Alem. Kamp Schlimper, Udo Fuhr, Hans-Herbert Schroers, Willi	47 41 40	1.907 1.778 1.337	(1764) (1480) (1117)	29.04.83	Kamp
4.807 (4.029)	Alem. Kamp Schiwek, Rainer Fuhr, Hans-Herbert Bailly, Werner	37 41 34	1.785 1.565 1.457	(1576) (1248) (1205)	01.08.80	Kamp

Fünfkampf

Weit-Speer (800g ab 01.04.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Wertung von 1985

2.545	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	17.08.96	Aachen
	5,86 - 44,66 - 24,8 - 26,98 - 5:16,1				
1.565	Niewerth, Norbert	53	Alem. Kamp	24.06.88	Kamp
	4,94 - 24,28 - 29,0 - 22,32 - 5:41,8				

Zehnkampf

100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,

110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g bis 31.03.1986), 1500m

Wertung von 1994

5.242 (5457)	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	28/29.09.68	Oberhausen
	11,8 - 5,47 - 11,70 - 1,60 - 58,6 16,3 - 34,26 - 3,80 - 48,80 - 6:01,1				
5.074 (5146)	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	28/29.09.85	Oberhausen
	12,0 - 5,60 - 9,41 - 1,65 - 53,5 19,3 - 21,70 - 3,20 - 40,32 - 4:19,5				
4.675 (4734)	Sopha, Fredy	33	Tbd. Oberhausen	06/07.09.69	Oberhausen
	12,1 - 5,92 - 9,90 - 1,60 - 55,0 18,1 - 21,05 - 2,60 - 29,68 - 4:46,5				
4.433 (4499)	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	27/28.09.85	Kamp
	12,7 - 5,58 - 9,19 - 1,56 - 58,8 19,9 - 32,48 - 3,20 - 35,62 - 5:10,7				
4.233 (4421)	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	08/09.09.73	Bottrop
	12,2 - 5,59 - 10,42 - 1,65 - 57,8 20,6 - 31,04 - 2,40 - 34,35 - 5:48,5				
(2988)	Helmerichs, Egon (keine Einzelleistungen vorhanden)	29	Alem. Kamp	05/06.10.68	Kamp
2.799 (2991)	Betcher, Dieter	47	Alem. Kamp	01/02.09.84	Kamp
	13,3 - 4,78 - 10,54 - 1,41 - 96,5 21,7 - 31,60 - 2,30 - 32,10 - aufg.				

Zehnkampf

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g ab 01.04.1986), 1500m
Wertung von 1994 ohne AK-Zuschläge**

6.047	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	20./21.09.08	Meckenheim
					11,91* - 6,09(-1,2) - 11,41 - 1,76 - 51,92 15,98(+0,8) - 34,81 - 2,90 - 40,15 - 4:20,51
4.883	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	24/25.05.86	Oberhausen
					12,4 - 5,69 - 10,93 - 1,60 - 58,5 19,3 - 29,70 - 3,80 - 45,82 - 5:23,8
4.133	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	02/03.10.87	Kamp
					12,9 - 5,27 - 9,18 - 1,55 - 62,7 20,0 - 32,14 - 2,80 - 40,98 - 5:16,7
3.737	Maryschka, Rainer	53	LAC Oberhausen	18/19.09.92	Oberhausen
					12,4 - 5,25 - 10,44 - 1,44 - 65,1 19,9 - 24,58 - 3,20 - 37,22 - 6:28,2
3.294	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	02/03.05.92	Wesel
					13,68 - 4,94 - 7,93 - 1,48 - 63,06 22,48 - 23,96 - 2,10 - 32,66 - 5:12,46
2.440	Bortz, Andreas	62	LAC Oberhausen	16/17.09.00	Oberhausen
					14,6/4,43 - 6,66 - 1,16 - 64,1 24,3 - 16,80 - 1,80 - 24,27 - 4:51,2