

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 100 m

10,8	Käse, Hagen	67	Moerser TV	01.05.99	Moers	
11,2	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	06.05.61	Oberhausen	
11,2	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	22.05.66	Oberhausen	
11,2	Tepass, Gerd	41	SuS 09 Dinslaken	18.09.71	Dinslaken	
11,3	Mondroch, Hugo	28	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen	
11,3	Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	03.08.58	Weißenfels	
11,3	Scholl, Ernst	36	Moerser TV	11.05.68	Rheinhausen	
11,3	Claus, Wolfgang	40	SuS 09 Dinslaken	27.09.70	Oberhausen	
11,3	Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	14.05.88	Leverkusen	
11,3	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen	
11,4	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	03.07.48	Duisburg	
11,4	Unland, Herbert	26	TV Phönix Bocholt	22.07.56	Oberhausen	
11,5	Hauschild, Friedel	38	SuS 09 Dinslaken	10.08.68	Voerde	
11,5	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen	
11,5	Kill, Friedhelm	40	Tbd. Oberhausen	26.08.73	Mettmann	
11,6	Klingels, Johann	03	Tbd. Oberhausen	13.09.31	Oberhausen	
11,6	Verheul, Cornelius	24	SuS 09 Dinslaken	16.09.56	Dinslaken	
11,6	Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	16.06.59	Oberhausen	
11,6	Konik, Bernhard	31	TuS Lintfort	14.10.61	Moers	
11,6	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	06.10.62	Oberhausen	
11,6	Rohmann, Harry	32	TV Phönix Bocholt	01.09.63	Rees	
11,6	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen	
11,6	Kreuz, Manfred	34	Tbd. Oberhausen	28.09.68	Oberhausen	
11,6	Groß-Blotekamp, Jörg	40	SuS 09 Dinslaken	17.06.70	Oberhausen	
11,6	Stellmacher, Walter	37	SuS 09 Dinslaken	27.06.70	Oberhausen	
11,6	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	19.09.70	Oberhausen	
11,6	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	29.09.73	Oberhausen	
11,6	Vutz, Heinz	40	Moerser TV	16.08.75	Kamp	
11,6	Wagner, Hans-Joachim	52	Alem. Kamp	19.05.83	Kamp	
11,6	Tenhaff, Dieter	55	Alem. Kamp	14.05.85	Köln	
<b>elektronische Zeitnahme</b>						
11,22	*	Käse, Hagen	66	Moerser TV	07.08.99	Wipperfürth
11,36	*	El Baghdadi, Yossef	78	Moerser TV	28.06.08	Kevelaer
11,40	+1,4	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Goch
11,46	-0,1	Kühne, Ronny	87	Moerser TV	05.06.17	Recklinghausen
11,47	-0,3	Kolassa, Thomas	80	Moerser TV	29.06.12	Duisburg
11,60	*	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
11,70	*	Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	08.06.86	Ratingen
11,71		Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
11,88	*	Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	12.09.09	Wesel
11,91		Hansen, Wolfgang	54	LAZ Rhede	26.07.86	Essen
11,96		Wagner, Hans-Joachim	52	Alem. Kamp	30.04.83	Essen
12,11	*	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	28.08.99	Sittard/NL
12,18	+1,1	Ritte, Timo	81	TV Wesel	02.06.11	Aachen
12,20	+1,8	Kreuzburg, Sebastian	85	TuS Xanten	13.09.15	Kamp-Lintfort
12,30		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	14.04.99	Oberhausen
12,37	+1,2	Herbst, Christian	79	TV Wesel	02.06.11	Aachen
12,42		Schäfer, Norbert	47	LG Hünxe	20.09.81	Essen
12,42	+1,4	Körner, Marcus Roman	73	VfL Repelen	17.05.03	Goch
12,48		Santamaria, Rafael	67	SV Sonsbeck	09.06.00	Wesel

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 200 m

23,0		Schwartz, Bertram	49	LG Dinslaken-Walsum	30.09.79	Düsseldorf
23,0	*	Käse, Hagen	66	Moerser TV	15.05.99	Wesel
23,2		Rohmann, Harry	32	TV Phönix Bocholt	09.06.63	Wesel
23,4		Unland, Herbert	26	TV Phönix Bocholt	29.09.57	Bocholt
23,4		Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	17.06.58	Oberhausen
23,5		Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	14.07.63	Oberhausen
23,5		Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	11.09.63	Oberhausen
23,5		Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	21.09.86	Moers
23,6		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	14/15.8.48	Nürnberg
23,8		Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	30.09.59	Oberhausen

23,8		Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	30.05.65	Bottrop
23,8		Wagner, Hans-Joachim	52	Alem. Kamp	05.06.82	Voerde
23,9		Leschni, Bruno	40	TS Sterkrade 69	07.06.70	Oberhausen
24,0		Scholl, Ernst	36	Moerser TV	04.09.66	Lintfort
24,0		Tepass, Gerd	41	SuS 09 Dinslaken	13.08.71	Dinslaken
24,0		Hansen, Wolfgang	54	LAZ Rhede	17.06.88	Königswinter
24,1		in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.10.74	Oberhausen
24,2		Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
24,3		Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	02.10.81	Kamp
24,3		Papior, Joachim	52	Alem. Kamp	15.08.84	Kevelaer

## elektronische Zeitnahme

22,74	+0,6	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Goch
22,97	*	Käse, Hagen	66	Moerser TV	07.08.99	Wipperfürth
23,01	*	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
23,12	*	El Baghdadi, Yossef	78	Moerser TV	17.06.08	Uerdingen
23,25		Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	23.05.84	Essen
23,23	+0,0	Kolassa, Thomas	80	Moerser TV	15.06.12	Tönisvorst
23,93	-0,7	Kreuzburg, Sebastian	85	TuS Xanten	26.09.15	Kevelaer
24,03	-0,3	Kühne, Ronny	87	Moerser TV	15.06.17	Krefeld-Uerdingen
24,10		Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	15.04.99	Oberhausen
24,42	*	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	12.08.99	Dortmund

## 400 m

49,6		Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	01.05.66	Oberhausen
51,0		Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	16.05.85	Essen
51,6		Makowka, Hans	32	RW Oberhausen	21.05.61	Rheinhausen
51,8		Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
51,8		Wagner, Hans-Joachim	52	Alem. Kamp	26.06.82	Moers
52,2		in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	28.04.74	Duisburg
52,3		ten Hoevel, Klaus	39	TV Wesel	08.06.69	Wesel
52,5		Rohmann, Harry	32	TV Phönix Bocholt	09.06.63	Wesel
52,5		Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
52,7		Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	09.06.57	Köln

52,7		Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	24.09.59	Oberhausen
52,8		Wagner, Armin	55	Alem. Kamp	06.06.85	Königswinter
53,7		Unland, Herbert	26	TV Phönix Bocholt	23.09.56	Bocholt
54,5		Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	03.07.48	Duisburg
54,5		Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	02.10.71	Oberhausen
54,9		Gormann, Michael	59	SuS 09 Dinslaken	09.07.89	Essen
55,0		Böhner, Heinz	13	VfL Oberhausen	43	.....
55,0		Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	03.06.78	Essen
55,6		Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	09.05.81	Essen
55,6		Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	24.05.86	Oberhausen

55,6		Langenohl, Matthias	63	Moerser TV	24.08.94	Oedt
------	--	---------------------	----	------------	----------	------

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 400 m

### elektronische Zeitnahme

49,33	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	22.07.84	Itzehoe
50,40	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.05.03	Goch
51,06	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	29.05.97	Erkelenz
51,70	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	14.05.00	Dortmund
52,01	Schmidt, Stephan	67	LAC Oberhausen	01.05.97	Herne
53,48	El Baghdadi, Youssef	78	Moerser TV	08.05.10	Düsseldorf
54,22	Gormann, Michael	59	SuS 09 Dinslaken	30.07.89	Essen

## 800 m

1:52,1	Dörsing, Karfriedrich	27	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
1:52,6	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	04.06.79	Dortmund
1:54,0	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	03.07.57	Münster
1:55,3	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	30.07.55	Oberhausen
1:55,5	Esser, Hans	31	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
1:55,67	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	17.06.00	Köln
1:56,4	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
1:56,5	Westerteicher, Heinrich	22	RW Oberhausen	01.05.54	Kempen
1:56,5	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	07.06.66	Essen
1:57,2	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	29.07.44	Brüssel
1:57,3	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	21.05.66	Düsseldorf
1:57,6	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	27.06.84	Dülken
1:58,68	Schmidt, Stephan	68	LAC Oberhausen	09.05.99	Dortmund
1:59,18	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	09.06.03	Recklinghausen
1:59,56	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
1:59,5	Lüttgens, Rudolf	29	TV Oberhausen	04.06.59	Recklinghausen
2:00,12	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.85	Menden
2:00,0	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	18.07.42	Wien
2:00,4	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	01.08.75	Duisburg
2:00,5	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel

## 1000 m

2:26,8	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	09.08.58	Oberhausen
2:27,2	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	17.08.79	Troisdorf
2:27,8	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	04.07.37	Krefeld
2:29,2	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	19.06.41	Berlin
2:30,0	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	19.05.66	Düsseldorf
2:30,17	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	28.07.95	Menden
2:30,8	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	04.05.57	Oberhausen
2:32,2	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	25.04.54	Oberhausen
2:32,2	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	22.05.55	Halle
2:32,9	Werthmann, Berthold	44	LG Dinslaken-Walsum	19.05.74	Emmerich
2:33,06	Kittler, Andreas	68	LAC Oberhausen	27.08.99	Menden
2:34,2	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	28.08.82	Hamm
2:34,87	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	17.07.87	Bonn
2:34,9	Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	16.06.65	Oberhausen
2:35,91	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	08.05.04	Leverkusen
2:37,2	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	19.07.75	Duisburg
2:37,5	Lüttgens, Rudolf	29	TV Oberhausen	10.05.59	Oberhausen
2:37,6	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:38,25	Beck, Tilmann	71	LAV Oberhausen	22.08.02	Berg.Gladbach
2:38,4	Bathe, Jochen	61	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
2:39,1	Ingenleuf, Hartmut	44	LG Dinslaken-Walsum	17.07.74	Mettmann

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 1500 m

3:48,5	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	09.06.79	Essen
3:52,3	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	09.07.58	Köln
3:52,8	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	26.07.67	Kerpen
3:53,4	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	15.09.35	Paris
3:54,0	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	24.06.57	Bremen
3:55,3	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	08.09.40	Remscheid
3:55,70	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	11.08.87	Dortmund
3:57,8	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	13.08.44	Utrecht/NED
3:57,3	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
3:57,5	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	18.05.83	Menden
3:57,98	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	21.08.97	Dortmund
3:59,0	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	19.05.55	Wuppertal
3:58,4	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	09.05.54	Düsseldorf
4:01,7	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	04.09.82	Gelsenkirchen
4:03,25	Hansen, Jörn	73	Team. Ndrhh	01.05.04	Kaarst
4:03,4	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	17.06.61	Oberhausen
4:04,0	Döhrmann, Hans-Gerd	41	LG Kamp-Lintfort	10.06.71	Essen
4:06,4	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	19.05.01	Oberhausen
4:07,2	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	16.09.75	Essen
4:08,6	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.06.83	Troisdorf
<b>unbestätigt:</b>					
3:55,8	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	.....44	.....

## 2000 m

5:23,4	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	21.04.79	Menden
5:26,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	21.08.41	Berlin
5:27,0	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	05.06.58	Oberhausen
5:28,0	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	24.07.35	Dortmund
5:34,6	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	30.06.54	Leverkusen
5:36,0	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	07.08.41	Oberhausen

## 3000 m

8:08,1	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	11.07.79	Troisdorf
8:17,2	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei SV Oberhausen	16.09.36	Stockholm
8:20,89	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	21.08.81	Troisdorf
8:21,6	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	08.09.57	München
8:26,6/0	Hesselmann, Günter	25	VfB Lohberg	04.09.55	Köln
8:29,4	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	24.07.87	Oberhausen
8:29,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	04.08.41	Brüssel
8:33,2	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	25.08.84	Hamm
8:34;89	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.07.96	Menden
8:35,4	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	08.06.58	Düsseldorf
8:37,6	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	01.05.55	Kempen
8:40,0	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	06.05.61	Wanne-Eickel
8:45,8	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	..06.54	.....
8:45,8	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	10.09.75	Dülken
8:47,2	Döhrmann, Hans-Gerd	41	LG Kamp-Lintfort	13.06.71	Rheurd
8:47,8	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL Oberhausen	19.08.41	Aachen
8:47,96	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	21.08.96	Oedt
8:48,4	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	25.06.69	Heiligenhaus
8:48,6	Werthmann, Berthold	44	LG Dinslaken-Walsum	03.06.74	Kleve
8:55,52	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	03.08.90	Menden
8:57,99	Dittrich, Sven	71	LAV Oberhausen	01.06.01	Dortmund

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 5000 m

14:28,8	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.07.85	Aachen
14:34,6	Hesselmann, Günter	25	VfB Lohberg	02.07.55	Düsseldorf
14:36,74	Hansen, Jörn	73	Team. Ndrhh	09.05.03	Koblenz
14:39,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	19.07.41	Berlin
14:41,20	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	21.06.85	Essen
14:48,08	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.07.96	Hagen
14:49,09	Wiegand, Rainer	57	LAC Oberhausen	21.07.87	Bork
14:50,45	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	14.06.81	Essen
14:56,0	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	19.09.54	Stockholm
15:00,2	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	03.07.57	Münster

15:00,8	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	21.05.61	Trier
15:05,30	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	04.08.95	Troisdorf
15:16,0	Gehrmann, Manfred	41	Alem. Kamp	14.07.76	Dülken
15:16,2	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	14.07.74	St.Tönis
15:17,93	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	31.05.86	Essen
15:19,6	Werthmann, Berthold	44	LG Dinslaken-Walsum	09.06.74	Wesel
15:19,8	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	13.06.54	Koblenz
15:24,6	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	11.09.90	Ratingen
15:28,6	Döhrmann, Hans-Gerd	41	LG Kamp-Lintfort	20.05.71	Essen
15:32,7	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	31.07.85	Kerken

## 10.000 m

30:32,63	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.08.85	Kevelaer
30:47,05	Hansen, Jörn	73	Team. Ndrhh	05.04.03	Aachen
30:55,4	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	11.08.61	Bremen
31:06,4	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	16.04.83	Oberhausen
31:07,69	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	25.08.95	Troisdorf
31:08,2	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	11.09.56	Oberhausen
31:20,0	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.04.85	Oberhausen
31:22,4	Adams, Willi	16	VfL Oberhausen	18.06.39	Berlin
31:24,6	Gehrmann, Manfred	41	VfL Repelen	26.06.71	Duisburg
31:42,2	Döhrmann, Gerd	41	LG Kamp-Lintfort	26.06.71	Duisburg
31:49,0	Bergmann, Jürgen	38	TuS Meerbeck	22.03.69	Wuppertal
31:52,4	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	24.05.86	Herne
31:56,0	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ Rhede	16.04.87	Aachen
31:59,12	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	06.07.96	Hagen
32:07,6	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	18.08.90	Oberhausen
32:14,25	Ngoma, Clotaire	73	Moerser TV	19.09.04	Berg.-Gladbeck
32:20,7	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	13.04.80	Dinslaken
32:46,82	Geis, Ernst	48	Alem. Kamp	28.08.82	Rheydt
32:51,0	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	30.01.93	Essen
33:45,0	Strubel, Horst	50	GW Flüren	28.07.83	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 10 km Straße

30:41	Hansen, Jörn	73	Team. Ndrhh	28.03.04	Haltern
31:07	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
32:01	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	08.03.98	Leverkusen
32:15	Franz, Manfred	58	LG Hünxe	13.02.88	Duisburg
32:40	Verhalen, Christoph	82	LG Alpen	31.12.13	Pfalzdorf
32:50	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	10.03.96	Leverkusen
33:20	Stahlmecke, Thomas	68	Marathon Dinslaken	23.08.98	Hamminkeln
33:36	Kwekkeboom, Thorsten	72	Team Ndrhh.	08.05.02	Sonsbeck
33:44	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.02.88	Duisburg
33:46	Temmler, Björn	78	Moerser TV	07.03.10	Leverkusen
33:52	Ngoma, Clotaire	73	Moerser TV	10.09.04	Xanten
33:56	Schneider, Andreas	57	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.02.88	Duisburg
34:00	Wingerath, Thomas	66	SV Hamminkeln	07.05.97	Sonsbeck
34:01	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	26.08.07	Hamminkeln
34:03	Concha, Fernando	84	LG Alpen	28.05.14	Sonsbeck
34:08	Krebber, Theodor	60	SV Sonsbeck	31.12.92	Pfalzdorf
34:16	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	13.02.88	Duisburg
34:20	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	13.02.88	Duisburg
34:23	Roßkothen, Jens	70	SV Schermbeck	27.08.00	Hamminkeln
34:26	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	15.06.96	Neumühl
34:26	Temmler, Björn	78	Moerser TV	30.04.08	Sonsbeck

## 10 km Mannschaft

1:44:31	SV Hamminkeln			07.03.99	Leverkusen
	Kamps, Werner	64	33:48		
	Wingerath, Thomas	66	34:54		
	Leidereiter, Ralf	63	35:49		
1:44:36	LAC Oberhausen			17.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	32:55		
	Anuschewski, Manfred	64	35:32		
	Schlegelmilch, Volker	68	36:09		
1:45:41	LAC Oberhausen			05.09.98	Sterkrade
	Horvath, Frank	65	33:29		
	Anuschewski, Frank	62	35:33		
	Bortz, Andreas	62	36:39		
1:50:08	LAV Oberhausen			18.07.04	Wegberg
	Horvath, Frank	65	33:11		
	Dittrich, Sven	71	36:04		
	Gibhardt, Wolfgang	55	40:53		
1:50:46	Adler Bottrop			29.09.96	Bruckhausen
	Knura, Ralf	62	35:28		
	Schabram, Peter	66	37:37		
	Mazurek, Dieter	59	37:41		
1:51:42	SV Hamminkeln			27.09.98	Bruckhausen
	Sprenger, Horst	65	35:14		
	Kamps, Werner	64	35:37		
	Terhorst, Hermann	57	40:51		
1:52:04	SV Hamminkeln			01.10.00	Bruckhausen
	Wingerath, Thomas	66	35:46		
	Kamps, Werner	64	37:16		
	Terhorst, Hermann	57	39:02		
1:52:07	LAC Oberhausen			05.09.98	Sterkrade
	Spors, Dietmar	58	37:11		
	Mawick, Karl	56	37:20		
	Schlegelmilch, Volker	68	37:36		
1:52:45	Adler Bottrop			28.09.97	Bruckhausen
	Schabram, Peter	66	37:10		
	Doussis, Georg	57	37:27		
	Salewski, Michael	65	38:08		

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 10 km Mannschaft

### Fortsetzung

1:52:57	LG Hünxe			01.10.00	Bruckhausen
	Hesselmann, Jürgen	65	33:43		
	Buchhorst, Arnd	70	39:17		
	Tohermes, Dr. Kurt	55	39:57		

## 15 km Straße

47:25	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.04.85	Bruckhausen
48:16	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	25.04.82	Bruckhausen
48:42	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	31.01.99	Porz
48:53	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.04.85	Bruckhausen
48:57	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	20.04.86	Bruckhausen
48:59	Arnholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	09.03.91	Rheurdt
49:22	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	20.04.86	Bruckhausen
50:10	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	24.03.79	Dülmen
50:16	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	28.04.96	Bruckhausen
50:51	Geis, Ernst	48	Alem. Kamp	21.04.80	Kaarst
51:32	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
51:57	Podworni, Reiner	49	TV Voerde	24.05.80	Orsoy
52:10	Mückshoff, Andreas	56	LAC Oberhausen	05.06.88	Lowick
52:12	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.03.88	Nettetal
52:23	Heyden, Wolfgang	51	GW Flüren	06.06.81	Orsoy
52:30	Koch, Reiner	54	Adler Bottrop	05.04.87	Bruckhausen
52:32	Franz, Manfred	58	LG Hünxe	05.06.88	Lowick
52:35	Schneider, Andreas	57	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.04.88	Bruckhausen
52:52	Doussis, Georg	57	Adler Bottrop	09.04.88	Essen
52:54	Wiescholek, Franz	54	Adler Bottrop	18.04.84	Bruckhausen

## 15 km Mannschaft

2:36:52	LAC Oberhausen			31.01.99	Porz
	Horvath, Frank	65	48:42		
	Anuschewski, Manfred	64	52:46		
	Schlegelmilch, Volker	68	55:24		
2:48:06	Adler Bottrop			27.04.97	Bruckhausen
	Mazurek, Dieter	59	55:26		
	Kübler, Wolfgang	49	55:43		
	Schabram, Peter	66	56:57		
2:48:32	SV Hamminkeln			09.04.00	Bruckhausen
	Kamps, Werner	64	54:06		
	Wingerath, Thomas	66	55:08		
	Leidreiter, Ralf	63	59:18		
2:54:35	Adler Bottrop			28.04.96	Bruckhausen
	Knura, Ralf	62	50:16		
	Soboll, Theo	36	1:01:59		
	Salewski, Michael	65	1:02:20		
2:54:47	LAV Oberhausen			07.04.02	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	57:12		
	Schlegelmilch, Volker	68	58:20		
	Dickmann, Roland	41	59:15		
2:55:44	Adler Bottrop			26.04.98	Bruckhausen
	Knura, Ralf	62	57:20		
	Salewski, Michael	65	59:06		
	Michalski, Stefan	68	59:18		

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## Halbmarathon

1:07:04	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	22.03.97	Neustadt
1:08,34	Hansen, Jörn	73	LG Alpen	26.01.03	Wegberg
1:10:58	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	09.04.95	Rheinzabern
1:11:50	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	01.06.96	Sterkrade
1:12:00	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	02.04.94	Paderborn
1:12:23	Stach, Rainer	64	Marathon Dinslaken	28.05.94	Sterkrade
1:12:36	Verhalen, Christoph	82	LG Alpen	21.09.14	Deurn/NL
1:13:35	Stahlmecke, Thomas	68	Marathon Dinslaken	01.05.98	Flüren
1:14:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	07.11.93	Bottrop
1:14:06	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	16.05.05	Weeze
1:14:08	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	01.05.97	Flüren
1:14:46	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:14:34	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	16.09.07	Schermbbeck
1:15:51	Temmler, Björn	78	Moerser TV	30.05.10	Duisburg
1:16:03	Wintgen, Thomas	..	TC Sterkrade 69	01.03.08	Duisburg
1:16:36	Wingerath, Thomas	66	SV Hamminkeln	13.09.98	Schermbbeck
1:17:05	Roßkothen, Jens	70	SV Schermbeck	03.09.00	Schermbbeck
1:18:13	Concha, Fernando	1984	LG Alpen	12.02.17	Bertlich
1:18:21	Kroiher, Peter	44	LG Dinslaken-Walsum	17.10.76	Menzelen
1:18:34	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	01.05.98	Flüren

## Halbmarathon Mannschaft

3:35:37	SV Hamminkeln			09.04.95	Rheinzabern
	Hesselmann, Jürgen	65	1:10:58		
	Hesselmann, Horst	52	1:11:55		
	Hesselmann, Rolf	57	1:12:44		
3:44:53	Marathon Dinslaken			01.05.99	Flüren
	Arntholz, Olaf	60	1:14:00		
	Stahlmecke, Thomas	68	1:15:16		
	Herbers, Ulrich	58	1:15:37		
3:46:45	Adler Bottrop			01.05.93	Flüren
	Knura, Ralf	62	1:12:27		
	Kübler, Wolfgang	49	1:14:34		
	Schwabe, Günter	54	1:19:44		
3:48:55	LG Alpen			28.05.07	Weeze
	Hansen, Jörn	73	1:10:27		
	Kwekkeboom, Thorsten	72	1:15:21		
	Gotthardt, Mike	67	1:23:07		
3:55:14	Marathon Dinslaken			01.05.98	Flüren
	Stahlmecke, Thomas	68	1:13:35		
	Herbers, Ulrich	58	1:18:19		
	Brendemühl, Egbert	38	1:23:20		
3:56:19	Adler Bottrop			05.11.95	Bottrop
	Knura, Ralf	62	1:17:36		
	Grimpe, Wolfram	58	1:19:00		
	Kübler, Wolfgang	49	1:19:43		
3:57:56	LAV Oberhausen			05.04.08	Reil
	van Dongen, Heinz	77	1:14:51		
	Horvath, Frank	65	1:15:33		
	Anuschewski, Frank	62	1:27:31		
3:58:50	Adler Bottrop			01.06.96	Sterkrade
	Knura, Ralf	62	1:11:50		
	Marzurek, Dieter	59	1:22:23		
	Bartels, Werner	40	1:24:37		
4:04:19	SV Hamminkeln			12.06.00	Weeze
	Wingerath, Thomas	66	1:17:25		
	Kamps, Werner	64	1:18:19		
	Terhorst, Hermann	57	1:28:35		
4:05:09	SV Hamminkeln			01.05.97	Flüren
	Szraucher, Edward	62	1:20:58		
	Wingerath, Thomas	66	1:20:59		
	Thünen, Rolf	52	1:23:12		



# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 25 km Straße

1:20:36	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:22:00	Bergmann, Jürgen	38	TuS Meerbeck	13.04.68	Paderborn
1:22:06	Bunert, Jörg	54	GW Flüren	11.03.84	Köln
1:22:40	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	22.03.81	Rheurdt
1:23:48	Gehrmann, Manfred	41	VfL Repelen	12.06.71	Rheurdt
1:23:55	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.04.85	Paderborn
1:24:03	Geis, Ernst	48	Alem. Kamp	11.10.80	Münster
1:24:26	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	17.11.90	Essen
1:26:45	Strubel, Horst	50	GW Flüren	14.11.81	Nettetal
1:27:16	Schmidt, Wolfgang	49	Alem. Kamp	27.03.83	Kamp
1:28:31	Becker, Kurt	59	SuS 09 Dinslaken	05.11.89	Bottrop
1:28:47	Franz, Manfred	58	LG Hünxe	11.03.89	Hamm
1:29:17	Geis, Ernst	48	Alem. Kamp	08.11.81	Bottrop
1:29:17	Doussis, Georg	57	Adler Bottrop	02.09.89	Dülmen
1:29:21	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.11.92	Bottrop
1:29:24	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	04.11.73	Bottrop
1:29:26	Schiwek, Rainer	37	TuS Lintfort	25.03.67	Paderborn
1:29:43	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	30.05.92	Sterkrade
1:30:12	Oelze, Jürgen	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.11.78	Bottrop
1:30:12	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	28.05.88	Sterkrade

## 25 km Mannschaft

4:26:49	Alem. Kamp			27.03.83	Kamp
	Schmidt, Wolfgang	49	1:27:16		
	Meister, Jürgen	44	1:29:45		
	Dannenberg, Robert	42	1:29:48		
4:28:06	Alem. Kamp			25.09.82	Wesel
	Geis, Ernst	48	1:25:08		
	Danneberg, Robert	42	1:30:37		
	Meister, Jürgen	44	1:32:21		
4:36:43	Adler Bottrop			30.05.92	Sterkrade
	Knura, Ralf	62	1:29:43		
	Schwabe, Günter	54	1:33:11		
	Kübler, Wolfgang	49	1:33:49		
4:36:44	Spvgg.Sterkrade-Nord			03.11.85	Bottrop
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:24:17		
	Fernholz, Jürgen	48	1:33:54		
	Nisbach, Georg	41	1:38:33		
4:39:20	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.11.84	Bottrop
	Hoffmann, Wolfgang	51	1:22:57		
	Nisbach, Georg	41	1:35:50		
	Lisec, Kurt	32	1:40:33		
4:40:13	Adler Bottrop			08.11.87	Bottrop
	Wiescholek, Franz	54	1:32:07		
	Kaufmann, Josef	36	1:33:49		
	Thelen, Dieter	46	1:34:17		
4:41:09	Adler Bottrop			10.11.91	Bottrop
	Kübler, Wolfgang	49	1:32:44		
	Doussis, Georg	57	1:33:49		
	Grimpe, Wolfgang	58	1:34:36		
4:41:18	Marathon Dinslaken			28.05.88	Sterkrade
	Herbers, Ulrich	58	1:30:12		
	Podworni, Reiner	49	1:32:28		
	Verlande, Günter	49	1:38:38		
4:41:23	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.11.90	Bottrop
	Brose, Karl	52	1:30:55		
	Fernholz, Jürgen	48	1:33:06		
	Spors, Dietmar	58	1:37:22		
4:41:45	Adler Bottrop			03.11.85	Bottrop
	Wiescholek, Franz	54	1:32:08		
	Kaufmann, Josef	36	1:33:50		
	Westerwinter, Theo	42	1:35:47		

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 25 km auf der Bahn

1:24:11,8 Westerteicher, Heinz 22 RW Oberhausen 29.07.56 Köln

## 30 km Straßenlauf

2:11:21 Böhner, Heinz 13 VfL Oberhausen 19.09.43 Wilhelmhaven

## Stundenlauf auf der Bahn

17.910	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	17.02.90	Essen
17.790	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.84	Sterkrade
17.137	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	30.10.82	Dinslaken
16.971	Kroiher, Peter	44	LG Dinslaken-Walsum	30.04.77	Münster
16.945	Geis, Ernst	48	Alem. Kamp	20.04.81	Menzelen
16.920	Schmidt, Wolfgang	49	Alem. Kamp	04.04.83	Menzelen
16.895	Friese, Klaus	41	LG Dinslaken-Walsum	23.03.74	Dinslaken
16.863	Rügge, Wilfried	47	Tbd. Oberhausen	17.06.78	Mülheim
16.769	Podworni, Reiner	49	Marathon Dinslaken	17.06.83	Mülheim
16.438	Wiescholek, Franz	54	Adler Bottrop	15.03.86	Oberhausen
16.350	Nommensen, Karl-Heinz	54	Alem. Kamp	23.04.84	Menzelen
16.350	Doussis, Georg	57	Adler Bottrop	17.02.90	Essen
16.292	Scheuer, Jochen	54	VfL Bergheide	13.09.87	Sterkrade
16.000	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.84	Sterkrade
15.835	Müller, Johannes	51	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.03.85	Oberhausen
15.736	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	29.10.83	Dinslaken
15.600	Bergmann, Peter	51	Adler Bottrop	04.04.83	Menzelen
15.593	van Nahmen, Heinrich	50	SV Menzelen	12.04.82	Menzelen
15.560	Musiol, Norbert	53	Alem. Kamp	04.04.83	Menzelen
15.500	Hendriks, Günter	45	Moerser TV	27.03.78	Menzelen
<b>100 km</b>					
7:52:17	Stockloßa, Heiko	69	LG Hünxe	31.08.02	Rheine
9:54:41	Hüsken, Martin	73	Langlauf Bottrop	29.04.06	Rodenbach

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## Marathonlauf

2:22:48	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ Rhede	17.05.87	München
2:24:30	Strubel, Horst	50	GW Flüren	20.02.83	Hückelhoven
2:25:05	Bergmann, Jürgen	38	TuS Meerbeck	01.11.69	Werther
2:25:29	Bunert, Jörg	54	GW Flüren	15.09.84	Duisburg
2:24:53	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	20.10.91	Essen
2:30:11	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.09.96	Berlin
2:30:44	Geis, Ernst	48	Alem. Kamp	16.10.82	Hamm
2:32:56	Wehr, Matthias	59	LAZ Rhede	01.10.89	Berlin
2:33:42	Westerteicher, Heinrich	22	RW Oberhausen	22.09.56	Hamburg
2:35:19	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	19.09.81	Duisburg
2:35:17	Franz, Manfred	58	LG Hünxe	16.04.89	Rotterdam
2:35:34	Schiewek, Rainer	37	Alem. Kamp	10.06.67	Meerbeck
2:36:01	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.04.88	Hamburg
2:36:03	Gehrmann, Manfred	41	VfL Repelen	17.09.71	Berchem/NL
2:37:28	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	07.06.15	Duisburg
2:38:01	Schmidt, Wolfgang	49	Alem. Kamp	14.03.81	Flüren
2:38:03	Koch, Heiner	54	Adler Bottrop	26.09.87	Duisburg
2:38:42	Vanscheidt, Dieter	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.09.81	Duisburg
2:38:50	Doussis, Georg	57	Adler Bottrop	24.09.88	Duisburg
2:38:52	Knura, Ralf	62	Adler Bottrop	24.10.93	Essen

## Marathon Mannschaft

7:43:38	Alem. Kamp			25.04.81	Orsoy
	Geis, Ernst	48	2:30:57		
	Meister, Jürgen	44	2:35:17		
	Danneberg, Robert	42	2:37:24		
8:15:08	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.08.89	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:31		
	Glaubitz, Wilfried	58	2:47:14		
	Marquardt, Friedel	45	2:52:23		
8:16:58	Adler Bottrop			26.09.87	Duisburg
	Koch, Heiner	54	2:38:03		
	Thelen, Dieter	46	2:46:50		
	Widenka, Günter	49	2:52:05		
8:18:26	LG Alpen			24.10.93	Essen
	Brisberger, Raolf	57	2:38:34		
	Klein, Norbert	61	2:46:20		
	van Nahmen, Heinrich	50	2:53:32		
8:18:40	Marathon Dinslaken			22.10.83	Essen
	Dr. Ott, Jürgen	47	2:41:02		
	Podworni, Reiner	49	2:44:26		
	Weritz, Günter	35	2:53:12		
8:19:30	Adler Bottrop			24.09.88	Duisburg
	Dussis, Georg	57	2:38:50		
	Thelen, Dieter	46	2:47:51		
	Widenka, Günter	49	2:52:49		
8:24:39	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.04.88	Hamburg
	Glaubitz, Wilfried	58	2:36:01		
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:49:44		
	Lisec, Kurt	32	2:58:54		
8:24:57	LG Alpen			17.09.95	Duisburg
	Brisberger, Rolf	57	2:39:01		
	Savilif, Rüdiger	50	2:51:00		
	Klein, Norbert	61	2:54:56		
8:25:55	Alem. Kamp			15.09.84	Duisburg
	Meister, Jürgen	44	2:39:01		
	Pottbäcker, Norbert	41	2:47:41		
	Nommensen, Karl-Heinz	54	2:59:13		
8:32:47	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.04.91	Oelde
	Fernholz, Jürgen	48	2:41:17		
	Dickmann, Roland	41	2:50:14		
	Spors, Dietmar	58	3:00:16		

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 110 m Hürden

15,3	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
15,7	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	16.06.68	Leverkusen
15,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
16,7	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
16,9	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	16.06.64	Oberhausen
17,3	Unland, Herbert	26	TV Phönix Bocholt	23.06.57	Krefeld
17,3	Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	28.09.85	Kamp
17,5	Rütjes, Theo	44	LG Dinslaken-Walsum	04.05.74	Bottrop
18,6	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	03.10.71	Oberhausen
18,9	Schmidt, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	07.09.69	Oberhausen

18,9	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	29.09.74	Oberhausen
19,3	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	21.09.68	Oberhausen
19,5	Konik, Berhard	31	TuS Lintfort	15.10.61	Moers
19,6	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	27.09.81	Dinslaken
19,6	Schänzer, Wilhelm	51	TV Voerde	15.09.84	Voerde
19,7	Kraska, Karl-Heinz	37	TuS Lintfort	08.10.67	Repelen
20,1	Stellmacher, Walter	37	SuS 09 Dinslaken	27.08.67	Essen
20,2	Papior, Joachim	52	Alem. Kamp	02.09.84	Kamp
20,7	Kaspers, Rolf-Peter	33	TuS Lintfort	25.09.65	Rheurdt
20,8	Wagner, Hans-Joachim	52	Alem. Kamp	02.09.84	Kamp

## elektronische Zeitnahme

15,47	*	Krämer, Andre	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
15,72		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	19.05.84	Essen
15,95	+0,8	Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	14.05.11	Wesel
16,44	*	Käse, Hagen	67	Moerser TV	15.05.99	Wesel
18,08	*	Treffler, Jürgen	49	TuS Xanten	13.06.81	Essen
20,92	-1,2	Kreuzburg, Sebastian	1985	TuS Xanten	26.05.16	Willich

## 200 m Hürden

25,3	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	10.07.65	Wuppertal
------	--------------	----	---------------	----------	-----------

## 400 m Hürden

51,7	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	07.08.66	Hannover
53,89	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	17.07.04	Recklinghausen
54,9	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	02.06.63	Oberhausen
55,89	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	16.05.84	Essen
58,6	Dörsing, Karlfred	27	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
59,0	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.08.73	Gladbeck
59,4	Beck, Gerd	33	DJK Viktor Xanten	13.06.64	Repelen
62,9	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	04.09.82	Gelsenkirchen
63,4	Lüttgens, Rudolf	29	TV Oberhausen	18.06.60	Meerbeck
64,6	Röthhäuser, Ewald	17	RW Oberhausen	16.05.48	Lennepe

## 3000 m Hindernis

8:52,1	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	07.07.79	Essen
9:04,8	Hesselmann, Günter	25	VfB Lohberg	30.07.55	London/GB
9:16,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	04.07.40	Duisburg
9:17,62	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	20.06.82	Aachen
9:43,75	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	26.06.04	Kreuztal
9:51,74	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	19.05.94	Leverkusen
9:56,77	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	07.07.85	Düsseldorf
10:02,8	Böhner, Heinz	13	VfL Oberhausen	30.06.43	Wilhelmshaven
10:22,2	Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	11.07.65	Wuppertal

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 4 x 100 m Staffel

45,2	RW Oberhausen		18.07.62	Oberhausen
	Hoewner, Heinz	23		
	Dörsing, Karlfred	27		
	Zimmer, Herbert	27		
	Fallak, Heinz	28		
45,5	Alem. Kamp		13.09.86	Gelnhausen
	Vutz, Heinz	40		
	Wodarz, Hans-Georg	37		
	Hellmann, Christoph	55		
	Sura, Jürgen	49		
45,6	Alem. Kamp		17.06.87	Wuppertal
	Wodarz, Hans-Georg	37		
	Wagner, Armin	55		
	Hellmann, Christoph	55		
	Sura, Jürgen	49		
45,9	Alem. Kamp		02.06.85	Essen
	Wodarz, Hans-Georg	37		
	Marek, Klaus	54		
	Wagner, Armin	55		
	Hellmann, Christoph	55		
46,2	RW Oberhausen		11.06.60	Neuss
	Fallak, Heinz	28		
	Surray, Karl-Heinz	25		
	Zimmer, Herbert	27		
	Dörsing, Karlfred	27		
46,2	RW Oberhausen		28.09.68	Oberhausen
	Bötefür, Adolf	32		
	Grote, Günther	35		
	Janz, Helmut	34		
	Stolz, Günter	36		
46,5	RW Oberhausen		08.10.67	Oberhausen
	Grote, Friedhelm	35		
	Schwarte, Adolf	35		
	Janz, Helmut	34		
	Grote, Günter	35		
46,6	Tbd. Oberhausen		13.06.74	Oberhausen
	Sopha, Fredy	33		
	Schumann, Josef	37		
	Kill, Friedhelm	41		
	Schmidt, Hermann	37		
46,8	RW Oberhausen		11.05.68	Düsseldorf
	Grote, Friedhelm	35		
	Janz, Helmut	34		
	Grote, Günter	35		
	Bötefür, Adolf	32		
46,8	SuS 09 Dinslaken		11.10.70	Dinslaken
	Hauschild, Friedel	38		
	Kuhlmann, Adolf	37		
	Passfeld, Heinz	37		
	Depner, Horst	37		

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## 4 x 100 m Staffel

### elektronische Zeitnahme

45,21	Alem. Kamp		20.07.85	München
	Hellmann, Christoph	55		
	Marek, Klaus	54		
	Wagner, Armin	55		
	Tenhaff, Heinz-Dieter	55		
45,30	Alem. Kamp		18.07.87	München
	Hellmann, Christoph	55		
	Sura, Jürgen	49		
	Wagner, Armin	55		
	Wodarz, Hans- Georg	37		
45,33	Alem. Kamp		08.06.86	Ratingen
	Hellmann, Christoph	55		
	Sura, Jürgen	49		
	Vutz, Heinz	40		
	Wodarz, Georg	37		
45,59	Alem. Kamp		16.07.88	Köln
	Papior, Jürgen	52		
	Hellmann, Christoph	55		
	Vutz, Heinz	40		
	Sura, Jürgen	49		

## 4 x 400 m

3:44,06	Alem. Kamp		02.08.87	Essen
	Wagner, Hans-Joachim	52		
	Wagner, Armin	55		
	Hücklekemkes, Johannes	49		
	Sura, Hans-Jürgen	49		
3:47,86	StG OWE		07.05.17	Witten
	Enders, Marian	1983		
	Bruns, Andreas	1979		
	Schuchardt, Stefan	1981		
	Krämer, André	1973		

## 4 x 800 m.

8:44,8	LG Dinslaken-Walsum		05.09.78	Dinslaken
	Weiß, Manfred	39		
	Stach, Udo	39		
	ngenleuf, Hartmut	44		
	Friese, Klaus	41		

## 3 x 1000 m

9:24,77	StG OWE		08.05.16	Hamm
	Fröhlich, Marc	1974		
	Schuchardt, Stefan	1981		
	Krämer, André	1973		
9:36,78	StG OWE		07.05.17	Witten
	Bruns, Andreas	1979		
	Fröhlich, Marc	1974		
	Enders, Marian	1983		
11:10,0	LG Hünxe		19.05.01	Oberhausen
	Straßburg, Jürgen	62		
	Gall, Oliver	70		
	Specht, .	70		

## 4 x 1500 m

19:34,5	LG Hünxe		21.09.89	Walsum
	Friese, Klaus	41		
	Wink, Karl	44		
	Werthmann, Berthold	44		
	Schmeink, Johannes	57		

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## Hochsprung

1,95	Tenhaff, Heinz-Dieter	55	Alem. Kamp	14.05.85	Köln
1,94	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	28.09.80	Kamp
1,90	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
1,89	Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	13.08.87	Kamp
1,88	Mondroch, Hugo	28	RW Oberhausen	18.07.59	Viersen
1,81	Papior, Joachim	52	Alem. Kamp	01.09.84	Kamp
1,80	Tepass, Gerd	41	SuS 09 Dinslaken	18.09.71	Dinslaken
1,80	Rütjes, Theo	44	LG Dinslaken-Walsum	07.04.74	Voerde
1,80	Simon, Lothar	54	Alem. Kamp	26.05.84	Kamp
1,79	Zockol, Guido	63	SC Moers	24.09.93	Moers
1,78	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	01.10.05	Meckenheim
1,76	Ohletz, Gerd	36	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
1,76	Käse, Hagen	67	Moerser TV	12.09.99	Rheurd
1,75	Heckers, Josef	21	TV Phönix Bocholt	07.07.52	Oberhausen
1,75	Unland, Herbert	26	TV Phönix Bocholt	23.09.56	Bocholt
1,75	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	22.05.65	Oberhausen
1,75	Wagner, Hans-Joachim	52	Alem. Kamp	20.05.82	Repelen
1,75	Wagner, Armin	55	Alem. Kamp	13.08.87	Kamp
1,75	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	13.09.87	Homberg
1,75	Claußnitzer, Ulrich	56	VfL Repelen	05.06.88	Moers

## Stabhochsprung

5,11	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	04.06.84	Xanten
5,05	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	30.06.94	Wesel
5,00	Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	01.05.11	Wipperfürth
4,30	Treffler, Hans-Jürgen	49	TuS Xanten	22.07.83	Kamp
4,10	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	16.09.62	Duisburg
3,71	Ritte, Timo	81	TV Wesel	05.06.11	Wesel
3,65	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	19.09.82	Kamp
3,60	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	10.09.17	Sonsbeck
3,50	Herbst, Christian	79	TV Wesel	13.06.10	Friedrichsfeld
3,40	Rütjes, Theo	44	TV Bruckhausen	05.06.77	Oberhausen
3,20	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
3,13	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	08.10.67	Dinslaken
3,10	Stellmacher, Walter	37	SuS 09 Dinslaken	27.08.67	Essen
3,00	Heckers, Josef	21	TV Phönix Bocholt	14.08.55	Bocholt
3,00	Schänzer, Wilhelm	51	TV Voerde	15.09.84	Voerde
3,00	Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	28.09.85	Kamp
3,00	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
2,91	Lüttgens, Karl-Heinz	34	Tbd. Oberhausen	21.09.68	Oberhausen
2,90	Gorris, Ulrich	62	TEAM Ndrh.	09.09.95	Wesel
2,80	Kaspers, Rolf-Peter	33	TuS Lintfort	08.06.63	Rheinberg

## Weitsprung

7,10	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	30.05.70	Bottrop
7,04	Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	04.07.86	Ahlen
7,00	Pellmann, Achim	40	Adler Bottrop	23.09.72	Bottrop
6,99	Mondroch, Hugo	28	RW Oberhausen	18.05.58	Holten
6,79	Tepass, Gerd	41	SuS 09 Dinslaken	26.09.71	Düsseldorf
6,70	Konik, Bernhard	31	TuS Lintfort	26.08.62	Lintfort
6,67	Käse, Hagen	67	Moerser TV	16.05.98	Rhede
6,65	Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	02.06.79	Mülheim
6,64	-1,3 Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	10.09.11	Wesel
6,60	Groß-Blotekamp, Jörg	40	SuS 09 Dinslaken	27.09.70	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## Weitsprung

### Fortsetzung

6,58	Peter, Herbert	27	Moerser TV	28.04.57	Moers
6,57	Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	03.08.58	Weißenfels
6,56	Tenhaff, Heinz-Dieter	55	Alem. Kamp	30.04.86	Kamp
6,54	Eichner, Uwe	63	LAC Oberhausen	22.05.93	Kevelaer
6,50	Krivec, Günther	42	Moerser TV	14.05.72	Repelen
6,47	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	22.05.65	Oberhausen
6,43	Mühle, Fritz	17	VfL Repelen	04.09.48	Krefeld
6,43	Rütjes, Theo	44	LG Dinslaken-Walsum	04.05.74	Bottrop
6,42	Kron, Willi	19	RW Oberhausen	24.07.49	Oberhausen
6,41	Heckers, Josef	21	TV Phönix Bocholt	18.07.55	Bocholt
6,41	Flür, Hermann	38	TV Phönix Bocholt	08.09.68	Bocholt

## Dreisprung

14,68	Krivec, Günther	42	Moerser TV	21.07.72	München
13,98	Papior, Joachim	52	Alem. Kamp	23.09.84	Kamp
13,89	Schwartz, Bertram	49	LG Dinslaken-Walsum	07.09.80	Recklinghausen
13,56	Matter, Lothar	46	LG Dinslaken-Walsum	08.05.76	Dinslaken
13,30	Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	08.08.87	Rheydt
12,87	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	03.06.67	Bottrop
12,74	Wagner, Hans-Joachim	52	Alem. Kamp	09.05.82	Gelsenkirchen
12,24	Hücklekemkes, Johannes	49	Alem. Kamp	10.05.81	Kamp
12,17	Stellmacher, Walter	37	SuS 09 Dinslaken	18.08.67	Dinslaken
11,85	Groß-Blotekamp, Jörg	40	SuS 09 Dinslaken	23.07.70	Dinslaken
11,91	Schumann, Hermann-Josef	37	Tbd. Oberhausen	10.07.68	Oberhausen
11,71	Simon, Lothar	54	Alem. Kamp	21.06.85	Kamp
11,28	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
11,20	Brosinski, Max	47	LG Dinslaken-Walsum	05.05.79	Coesfeld
11,05	Rathweg, Volker	58	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen

## Kugelstoß 7,26 kg

16,82	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12.04.03	Dinslaken
15,57	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
15,38	Gulich, Heinz	34	TuS Lintfort	25.03.67	Lintfort
15,37	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
15,11	Rahn, Günther	34	Adler Bottrop	29.09.68	Oberhausen
14,86	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	12.05.73	Oberhausen
14,49	Schulze, Heinz-Ulrich	49	LAZ Rhede	17.06.81	Frechen
14,48	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
14,45	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	14.10.66	Oberhausen
14,32	Simon, Lothar	54	Alem. Kamp	26.05.84	Kamp
14,32	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	22.10.05	Kerken
13,96	Walsen, Jürgen	40	MTV Dinslaken	22.08.70	Dinslaken
13,86	Wippermann, Dirk	46	RW Oberhausen	08.05.76	Essen
13,77	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	11.10.69	Oberhausen
13,76	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	03.09.67	Schweinfurt
13,72	Kuhlmann, Adolf	37	SuS 09 Dinslaken	21.06.69	Oberhausen
13,70	Tenhaff, Dieter	55	Alem. Kamp	30.04.86	Kamp
13,49	Hellenthal, Georg	18	RW Oberhausen	10.07.49	Neuss
13,48	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen
13,35	Stary, Edgar	55	Alem. Kamp	09.04.88	Kamp



# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## Diskuswurf 2,00 kg

57,56	Wippermann, Dirk	46	RW Oberhausen	29.08.76	Düsseldorf
50,80	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	06.05.73	Oberhausen
48,24	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
47,02	Simon, Lothar	54	Alem. Kamp	26.05.84	Kamp
46,30	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	26.10.02	Dinslaken
45,76	May, Heinz	44	RW Oberhausen	08.06.64	Köln
45,26	Rahn, Günter	34	Adler Bottrop	31.07.65	Düsseldorf
44,48	Gülich, Heinz	34	TuS Lintfort	11.05.69	Repelen
44,24	Tenhaff, Dieter	55	Alem. Kamp	30.04.86	Kamp
43,40	Hellenthal, Georg	18	RW Oberhausen	08.05.52	Köln
42,88	Heppner, Ernst	19	RW Oberhausen	17.06.50	Oberhausen
42,55	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	22.10.05	Kerken
42,52	Walsen, Jürgen	40	MTV Dinslaken	17.06.70	Oberhausen
42,38	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	03.10.82	Oberhausen
42,11	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	08.10.67	Oberhausen
41,16	Stolz, Karsten	64	LAC Oberhausen	29.05.94	Leverkusen
40,94	Papior, Joachim	52	Alem. Kamp	02.09.84	Kamp
40,94	Marek, Klaus	54	Alem. Kamp	14.05.85	Köln
40,88	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	31.08.63	Rheinhausen
40,79	Hölker, Franz-Josef	35	TuB Bocholt	13.07.69	Bocholt

## Hammerwurf 7,26 kg

72,30	Hüning, Manfred	53	LAZ Rhede	23.05.83	Rehlingen
57,26	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	01.08.73	Oberhausen
54,08	Krasemann, Andre	1986	LAZ Rhede	02.08.16	Rhede
53,76	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	11.07.14	Rhede
53,06	Bongartz, Hans-Jürgen	44	RW Oberhausen	08.09.74	Kamp
52,49	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	26.10.69	Oberhausen
51,30	Böhm, Lothar	51	Alem. Kamp	13.05.83	Kamp
51,00	Eisenberg, Hans	28	RW Oberhausen	04.08.62	Zürich
48,40	Mager, Werner	44	LG Dinslaken-Walsum	05.06.77	Oberhausen
45,24	Stary, Werner	52	Alem. Kamp	30.04.83	Kamp
43,30	Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	08.06.68	Bottrop
41,79	Kaspers, Rolf-Peter	33	TuS Lintfort	28.06.67	Borken
41,62	Tschersich, Paul	21	RW Oberhausen	17.06.50	Oberhausen
41,70	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
39,17	Gülich, Heinz	34	Alem. Kamp	29.06.68	Rheurd
37,67	Kindl, Walter	23	RW Oberhausen	24.08.52	Recklinghausen
36,32	Bothe, Heinrich	40	RW Oberhausen	26.03.72	Oberhausen
35,62	Brosinski, Max	47	LG Dinslaken-Walsum	05.06.77	Oberhausen
34,30	Kaufmann, Hartmut	38	RW Oberhausen	11.10.69	Oberhausen
32,77	Schnüttgen, Achim	36	RW Oberhausen	04.10.69	Oberhausen

## Speerwerfen 800 Gr. (bis 31.3.1986 , dann Schwerpunktverlagerung)

64,33	Schnüttgen, Joachim	36	RW Oberhausen	02./-?01.07.67	Emmerich
63,10	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	19.09.82	Kamp
62,45	Lepiarz, Karl-Heinz	35	Adler Bottrop	13.06.65	Bottrop
60,63	Schwantje, Werner	26	SuS 09 Dinslaken	22.07.56	Düsseldorf
59,60	Kaspers, Rolf-Peter	33	TuS Lintfort	28.06.67	Borken
59,50	Schulze, Heinz-Ulrich	49	LAZ Rhede	10.05.80	Essen
59,48	Sürmann, Walter	38	SV Neukirchen	08.06.69	Xanten
57,72	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
57,44	Drost, Manfred	47	Moerser TV	04.04.81	Kamp
56,74	Meiler, Herbert	48	LG Dinslaken-Walsum	20.05.78	Coesfeld

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## Speerwerfen 800 Gr. (bis 31.3.1986 , dann Schwerpunktverlagerung)

### Fortsetzung

54,10	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
53,96	Mager, Werner	44	LG Dinslaken-Walsum	28.08.77	Amsterdam/NL
53,79	Rienäcker, Lutz	38	TV Voerde	09.10.71	Voerde
52,57	Voegelin, Rudolf	05	Adler Bottrop	13.06.37	Gladbeck
52,40	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	26.05.63	Repelen
51,78	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	12.03.83	Oberhausen
51,22	Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	13.08.79	Oberhausen
51,16	Slabihoud, Bernd	45	LG Bottrop	27.08.78	Bottrop
50,71	Kraska, Karl-Heinz	37	TuS Lintfort	26.05.67	Xanten
49,94	Marek, Klaus	54	Alem. Kamp	02.06.85	Essen

## Speerwerfen 800 Gr. (ab 1.4.1986, neuer Speer) ( Schwerpunktverlagerung)

65,14	Stevens, Michael	64	LAZ Rhede	05.06.94	Aachen
50,14	Marek, Klaus	54	Alem. Kamp	30.04.86	Kamp
48,70	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	17.10.87	Dinslaken
44,60	Ritte, Dr. Thomas	79	TV Wesel	16.05.10	Wesel
43,00	Stary, Edgar	55	Alem. Kamp	30.07.86	Kamp
42,83	Santamaria, Rafael	67	SV Sonsbeck	21.05.99	Wesel
42,82	Palicki, Klaus	58	TV Voerde	31.08.91	Kamp
42,16	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
41,92	Gorris, Ulrich	62	TEAM Ndrh.	09.09.95	Wesel
41,69	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
41,17	Lutzak, Sebastian	82	VfL Repelen	22.04.12	Wesel
40,34	Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	24.07.87	Kamp

## Fünfkampf

### Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m

### Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)

3.188	Konik, Bernhard	31	TuS Lintfort	26.08.62	Lintfort
(2677)	6,70/49,41/23,7/38,34/5:04,2				
3.015	Hillje, Frank	49	Alem. Kamp	01.08.80	Kamp
(2907)	6,03/55,15/24,5/34,68/4:57,8				
2.988	Rienäcker, Lutz	38	TV Voerde	27.09.69	Voerde
(2881)	6,15/52,20/24,4/32,25/4:48,0				
2.938	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	08.05.60	Holten
(2446)	6,24/39,55/24,4/25,24/4:13,8				
2.930	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	31.05.64	Bottrop
(2476)	6,15/35,14/23,7/24,82/4:10,6				
2.886	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	30.05.65	Bottrop
(2758)	6,24/34,41/23,8/28,42/4:28,7				
2.832	in der Beek, Jürgen	43	Tbd. Oberhausen	05.10.74	Oberhausen
(2618)	5,67/44,24/24,1/26,82/4:43,8				
2.817	Treffler, Jürgen	49	TuS Xanten	30.06.79	Xanten
(2721)	6,18/45,72/24,7/33,20/5:06,0				
2.795	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	07.05.67	Bottrop
(2713)	6,43/45,25/24,5/35,46/5:31,0				
2.778	Kraska, Karl-Heinz	37	TuS Lintfort	26.08.67	Lintfort
(2563)	5,54/47,40/25,5/27,92/4:26,3				

## Fünfkampf

**Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m****Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)****Fortsetzung**

2.737 (2639)	Hölker, Franz-Josef 5,71/43,90/25,6/38,24/5:02,3	35	TuB Bocholt	06.10.68	Wesel
2.682 (2582)	Hücklekemkes, Johannes 6,04/43,92/25,0/30,82/5:06,8	49	Alem. Kamp	15.05.81	Kamp
2.640 (2523)	Schnüttgen, Achim 5,54/58,96/27,3/35,48/5:20,8	36	RW Oberhausen	18.05.69	Bottrop
2.603 (2456)	Helmerichs Wilfried 5,40/41,04/23,8/23,62/4:44,0	43	Alem. Kamp	24.07.76	Kamp
2.547 (2450)	Schumann, Hermann-Josef 6,10/34,44/24,2/31,19/5:22,9	37	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
2.500 (1917)	Lüttgens, Rudolf 4,89/38,45/25,7/25,94/4:21,0	29	TV Oberhausen	27.06.59	Remscheid
2.465 (2465)	Jost, Paul 5,43/37,00/25,6/22,40/4:30,0	25	SuS 09 Dinslaken	30.09.59	Oberhausen
2.422 (2297)	Brosinski, Max 5,46/38,10/25,4/27,60/4:59,3	47	LG Dinslaken-Walsum	29.04.78	Dinslaken
2.403 (2298)	Schmidt, Hermann-Josef 5,60/42,10/24,7/27,79/5:30,6	37	Tbd. Oberhausen	05.10.69	Oberhausen
2.354 (2193)	Wagner, Hans-Joachim 5,82/29,92/23,8/21,94/5:08,8	52	Alem. Kamp	05.06.82	Voerde

## Fünfkampf Mannschaft

**Weit-Speer (800g bis 31.03.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m****Wertung von 1985 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

6.934 (6707)	Tbd. Oberhausen Schumann, Hermann-Josef Sopha, Fredy Schmidt, Hermann-Josef	37 33 37	2.547 2.377 2.010	(2.450) (2.212) (1.937)	04.09.71	Oberhausen
6.679 (6207)	Alem. Kamp Hücklekemkes, Johannes Wagner, Hans-Joachim Schlimper, Udo	49 52 46	2.446 2.354 1.879	(2.345) (2.193) (1.669)	05.06.82	Voerde
6.555 (6109)	Alem. Kamp Hücklekemkes, Johannes Hagedorn, Hans-Werner Schlimper, Udo	49 49 47	2.590 2.048 1.917	(2.494) (1.855) (1.760)	02.10.81	Kamp
6.112 (5980)	Alem. Kamp Hellmann, Christoph Simon, Lothar Betcher, Dieter	55 54 47	2.433 1.975 1.704	(2.341) (2.018) (1.621)	09.08.85	Kamp

## Fünfkampf

**Weit-Speer (800g ab 01.04.1986)-200m-Diskus (2kg)-1500m****Wertung von 1985/1994**

3.068	Krämer, André 6,16/40,50/23,63+1,1/31,80/4:26,07	73	LAV Oberhausen	02.09.06	Meckenheim
2.540	Hellmann, Christoph 6,82/38,88/24,2/27,90/5:59,6	55	Alem. Kamp	26.07.86	Kamp
2.451	Kreuzburg, Sebastian 5,59(+1,1)-32,58-23,93(-0,7)-19,82-4:45,36	1985	TuS Xanten	26.09.15	Kevelaer
2.348	Schernus, Jürgen 5,04/32,76/25,5/31,60/4:56,6	56	TuS Xanten	26.07.86	Kamp
2.232	Lefort, Lothar 5,21/36,36/26,54/29,54/5:13,88	58	TV Voerde	09.05.91	Wesel

# Ewige Bestenliste

# Männer M30

# Kreis Rhein-Lippe

## Zehnkampf

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,  
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g bis 31.03.1986), 1500m  
Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

6.113 (6297)	Glodzinski, Reinhold *11,4/6,58/13,12/1,65/53,6 *15,7/38,87/3,30/48,27/5:16,2	36	TV Aldenrade	31.5./1.6.69	Duisburg
5.634 (5044)	Bötefür, Adolf 11,6/5,84/11,12/1,60/55,9 16,6/32,69/3,80/49,93/5:07,6	32	RW Oberhausen	06/07.10.62	Oberhausen
5.278 (4579)	Sopha, Fredy 11,8/5,97/9,73/1,70/53,6 17,3/28,58/2,70/29,15/4:19,8	33	RW Oberhausen	17/18.10.64	Oberhausen
5.174 (5115)	Janz, Helmut 11,5/6,12/10,12/1,55/52,0 16,7/27,48/o.g.V./33,50/4:17,9	34	RW Oberhausen	28/29.09.68	Oberhausen
5.172 (5250)	Hellmann, Christoph 11,6/6,75/9,41/1,81/56,0 17,3/29,00/3,00/36,38/5:44,o	55	Alem. Kamp	27/28.09.85	Kamp
5.138 (5332)	Papior, Joachim 11,8/6,26/12,58/1,81/56,5 20,2/40,94/2,20/37,40/5:19,o	52	Alem. Kamp	01/02.09.84	Kamp
5.081 (5083)	Rütjes, Theo 12,2/6,34/11,32/1,77/59,3 18,2/31,33/3,00/40,82/5:16,3	44	LG Dinslaken-Walsum	21/22.09.74	Dinslaken
5.050 (4349)	Konik, Bernhard 11,6/6,24/11,48/1,56/54,3 19,5/36,90/o.g.V./47,30/4:57,2	31	TuS Lintfort	14/15.10.61	Moers
5.035 (5294)	Stellmacher, Walter 11,7/6,16/11,85/1,65/57,6 20,1/32,26/3,10/40,45/5:11,4	37	SuS 09 Dinslaken	26/27.08.67	Essen
4.969 (5147)	Schumann, Hermann-Josef 11,8/5,83/10,68/1,70/54,5 18,6/30,44/2,61/40,33/5:18,3	37	Tbd. Oberhausen	02/03.10.71	Oberhausen
4.869 (5131)	Treffler, Jürgen 12,1/5,88/11,07/1,60/61,9 18,7/31,50/3,40/42,06/5:10,4	49	TuS Xanten	26/27.09.81	Dinslaken
4.714 (4702)	in der Beek, Jürgen 11,8/5,72/9,41/1,45/53,4 18,9/23,26/2,02/42,86/4:36,5	43	Tbd. Oberhausen	28/29.09.74	Oberhausen
4.696 (4912)	Hücklekemkes, Johannes 12,0/5,81/9,58/1,60/58,3 19,6/30,42/3,20/40,90/5:18,7	49	Alem. Kamp	26/27.09.81	Dinslaken
4.564 (4650)	Kraske, Karl-Heinz 12,7/5,41/9,34/1,45/56,1 19,7/29,36/2,50/43,44/4:31,4	37	TuS Lintfort	07/08.10.67	Repelen
4.091 (4189)	Wagner, Hans-Joachim 12,2/5,12/8,80/1,66/56,8 20,8/23,92/2,40/32,70/5:11,5	52	Alem. Kamp	01/02.09.84	Kamp
4.090 (4101)	Schmidt, Hermann-Josef 12,0/5,53/9,87/1,55/59,5 18,9/27,51/o.g.V./42,36/5:39,1	37	Tbd. Oberhausen	06/07.09.69	Oberhausen
4.055 (4198)	Schänzer, Wilhelm 12,5/5,59/8,15/1,55/62,3 19,6/29,30/3,00/28,98/5:19,7	51	TV Voerde	14/15.09.84	Voerde
4.052 (4072)	Wolters, Heinrich *11,7/5,81/11,08/o.g.V./55,8 *19,9/30,41/o.g.V./37,82/5:09,0	39	TV Aldenrade	31.5./1.6.69	Duisburg
3.854 (4169)	Simon, Lothar 12,8/5,45/12,07/1,76/67,1 21,5/42,88/2,00/39,14/aufg.	54	Alem. Kamp	01/02.09.84	Kamp

**Zehnkampf**

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,  
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g bis 31.03.1986), 1500m  
Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

3.801	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	23/24.09.78	Oberhausen
(3810)	12,6/5,42/8,42/1,50/58,1/ 22,4/26,31/o.g.V/42,95/5:00,4				

**Zehnkampf Mannschaft**

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,  
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g bis 31.03.1986), 1500m  
Wertung von 1985/1994 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

13.594	Alem. Kamp			01/02.09.84	Kamp
(14083)	Papior, Joachim	52	5.138	(5.332)	
	Hücklekemkes, Johannes	49	4.365	(4.562)	
	Wagner, Hans-Joachim	52	4.091	(4.189)	
13.139	Tbd. Oberhausen			06/07.09.69	Oberhausen
(13.348)	Sopha, Fredy	33	4.675	(4.734)	
	Schumann, Hermann-Josef	37	4.374	(4.513)	
	Schmidt, Hermann-Josef	37	4.090	(4.101)	
12.081	Tbd. Oberhausen			29/30.09.73	Oberhausen
(12.327)	in der Beek, Jürgen	43	4.407	(4.491)	
	Schumann, Herman-Josef	37	4.056	(4.202)	
	Vygen, Klaus	42	3.618	(3.634)	
12.041	Tbd. Oberhausen			28/29.09.74	Oberhausen
(12.240)	in der Beek, Jürgen	43	4.714	(4.702)	
	Adam, Werner	44	3.715	(3.895)	
	Vygen, Klaus	42	3.612	(3.643)	

**Zehnkampf**

**100m, Weit, Kugel(7,26 kg), Hoch, 400m,  
110m Hürden, Diskus(2 kg), Stab, Speer(800g ab 01.04.1986), 1500m  
Wertung von 1994**

6.050	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02/03.10.04	Meckenheim
	11,62/6,29/11,33/1,64/51,00 15,47/29,72/3,00/41,69/4:27,08				
5.144	Hellmann, Christoph	55	Alem. Kamp	24/25.05.86	Oberhausen
	11,5/6,74/9,01/1,85/55,6 17,6/26,60/2,90/38,82/5;45,3				
3.876	Gorris, Ulrich	62	TV Wesel	18/19.09.93	Oberhausen
	12,7/5,52/8,80/1,56/63,1 20,3/27,08/2,60/39,62/5:42,8				
3.607	Lefort, Lothar	58	TV Voerde	07/08.09.91	Wesel
	13,12/5,34/10,03/1,54/61,10 22,78/32,10/o.g.V/31,44/5:22,34				