

**LAZ Rhede – Kila – Mehrkampf und Staffeln  
am Samstag, den 20. April 2024 im BESAGROUP-Sportpark-Rhede**

- Veranstalter: LAZ Rhede  
Veranstaltungstag: Samstag, der 20. April 2024
- Veranstaltungsort: Besagroup-Sportpark, Am Sportzentrum 1, 46414 Rhede  
Stadion und evtl. Halle
- Veranstaltungsbeginn: 11:00 Uhr / Zeitplan nach Meldeeingang
- Anfragen/Meldungen: Jürgen Palm  
  
LAZ Rhede  
Am Sportzentrum 1  
46414 Rhede  
Tel. 02872-5237  
e-mail:[sportwart@laz-rhede.com](mailto:sportwart@laz-rhede.com)
- Meldeschluss: Freitag, der 12. April
- Startgeld: Dreikampf : 3,50€ Euro, Staffel 5 €  
je Verein sind Helfer zu stellen (je nach Athletenbeteiligung)
- Disziplinen: **U8 (M/W 6+7)** Dreikampf + Staffel  
30m Sprint, Weitsprung, Medizinballstoß 1Kg  
Hindernissprintstaffel  
  
**U10 (M/W 8+9)** Dreikampf + Staffel  
40m Sprint, Weitsprung, Medizinballstoß 1Kg  
Hindernissprintstaffel  
  
**U12 (M/W 10+11)** Dreikampf + Staffel  
50m Sprint, Weitsprung, Medizinballstoß 2kg  
Hindernissprintstaffel
- Zeitplan: Nach Meldeeingang, spätestens am 16. April, 1. Disziplin ab 11 Uhr

*Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß und Erfolg bei den Wettbewerben!*

Jürgen Palm  
-Sportwart-  
LAZ Rhede