



Region Nord

KiLa-Hallensportfest U8, U10, U12

Veranstalter: LVN Region Nord

am Sonntag, den 10.03.2024 ab 10:00 Uhr



Örtlicher Ausrichter: DJK SG Tackenberg

Austragungsort: 46119 Oberhausen-Osterfeld, Lilienthalstr./Heinestr,
Gesamtschulsporthalle Osterfeld

Sonntag, 10. März 2024 ab 10:00 Uhr

Wettbewerbe: Mehrkampfwettkampf U8/U10/U12

Allgemein: Zugelassen sind alle Kinder U8/U10/U12
Am Veranstaltungstag erfolgt eine Drei- und Vierkampfwertung (U12) (Einzel- und Mannschaftswertung - die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft). Außerdem wird eine Rundenstaffel angeboten (4 Teilnehmer; am Tag können vereinsübergreifende Staffeln gebildet werden.)
Keine elektronische Zeitmessung.

Disziplinen:

U 8: (M/W 6+7, Dreikampf + Staffel)
Medizinballstoß 1 kKg (Seitstoß aus dem Stand)
30 m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)
Hochweitsprung auf Matten mit Höhenorientierer
(Anlauf 10 m; Höhe 40 cm)
Rundenstaffel M/W U8

U10: (M/W 8+9, Dreikampf + Staffel)
40 m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)
Hochweitsprung auf Matten mit Höhenorientierer
(Anlauf 10 m; Höhe: 50 cm)
Medizinballstoß 2 kg Seitstoß aus dem Stand
Rundenstaffel M/W U10

U12: (M/W 10+11, Drei-, Vierkampf + Staffel)
50 m Sprint (Hochstart ohne Startblöcke)
Hochweitsprung auf Matten mit Höhenorientierer
(Anlauf 10 m; Höhe: 60 cm)
Medizinballstoß 2 kg (Seitstoß, Angehen erlaubt)
Hochsprung (Vierkampf) (AH 0,94 m + 3 cm Steigerungen)
Rundenstaffel M/W U12

Meldungen:

bis Freitag 01. März 2024

per E-Mail an: meldungen@lvn-nord.de

Wenn eine Doppelwertung U12 (Drei- und Vierkampf) erfolgen soll, müssen **beide Mehrkampfdisziplinen gemeldet** werden und es wird der erhöhte (*) Organisationsbeitrag erhoben

Meldegebühren:

Mehrkampf 3,50 € / (*)5,00 € je Teilnehmer. Staffel 2,50 €

Für Nachmelder wird der doppelte Organisationsbeitrag erhoben

Je Verein sind Helfer zu stellen.

Zeitplan:

Beim Zeitplan handelt es sich um einen Ablaufplan;

die Anfangszeiten können teilnehmerbedingt auch früher stattfinden.

Ablaufplan Hallensportfest Oberhausen													
Zeit	M11	M10	W11	W10	M9	M8	W9	W8	M7	M6	W7	W6	Zeit2
10:00h	50m		Hoch	Hoch	Weit1	Stoss2			Stoss1		Weit2		10:00h
10:15h		50m	AH 0,94m	AH 0,94m									10:15h
10:30h	Stoss1		+3cm	+3cm			40m		Weit1	Stoss2		Weit2	10:30h
10:45h								40m					10:45h
11:00h	Weit1	Weit2		Stoss2	40m						Stoss1		11:00h
11:15h						40m				Weit1			11:15h
11:30h			50m		Stoss2		Weit1					Stoss1	11:30h
11:45h		Stoss2		50m									11:45h
12:00h				Weit1		Weit2		Stoss2	30m				12:00h
12:15h	Hoch	Hoch	Stoss1							30m			12:15h
12:30h	AH 0,94m	AH 0,94m					Stoss2	Weit2			30m		12:30h
12:45h	+3cm	+3cm	Weit1									30m	12:45h
13:00h	Siegerehrung												13:00h
13:15h									Staffel U8 männlich				13:15h
13:30h											Staffel U8 weiblich		13:30h
13:45h					Staffel U10 männlich								13:45h
14:00h							Staffel U10 weiblich						14:00h
14:15h	Staffel U12 männlich												14:15h
14:30h			Staffel U12 weiblich										14:30h
14:45h													14:45h
15:00h	Siegerehrung												15:00h
15:15h													15:15h
15:30h													15:30h
15:45h													15:45h
16:00h													16:00h
Dieser Ablaufplanplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein, Disziplinen später, aber auch früher als vorgesehen anzusetzen.													

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg bei dem Wettbewerb.

Paul Rücker
Jugendregionsvorsitzender Region Nord

Sebastian Brackmann
Ausrichter: DJK SG Tackenberg

Die DJK SG Tackenberg macht darauf aufmerksam, dass jeder zur Müllvermeidung in der Cafeteria eigenes Mehrweg-Geschirr (incl. Becher/Kaffeetasse) und -Besteck mitbringen kann. Herzlichen Dank!