



Region Nord

Regionsmeisterschaften M/F – U20 – U18

Samstag, 01. Oktober 2022



Örtlicher Ausrichter: LG Alpen

Veranstalter: LVN Region Nord

Austragungsort: Sportzentrum Alpen, Fürst-Bentheim-Straße 35, 46519 Alpen

Das Stadion ist vollständig mit Kunststoff ausgelegt.
Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Dornen benutzt werden.

Wettbewerbe: Regionsmeisterschaften M/F, m/w U20, m/w U18

F, W U20, W U18

100m, 200m, 400m, 800m, 4x100m-Staffel

M, M U20, M U18

100m, 200m, 400m, 800m, 4x100m-Staffel,

Meldungen:

bis Montag 26. September 2022

unter Angabe des Namens mit Startpassnummer, Geburtsjahr, Wettbewerb, Bestleistung 2022, Klasse über **LA.Net3**.

Für den Fall, dass die Startpassnummer noch nicht vergeben ist, dieser aber bereits beim LV Nordrhein beantragt ist, kann eine Meldung per E-Mail mit den o. g. Angaben an Meldungen@lvn-nord.de erfolgen.

Stellplatz:

Es werden Stellplatzkarten vom Veranstalter ausgefüllt und zur Verfügung gestellt. Diese sind bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.

Auf die Einhaltung der Regel 142.4 Nationale Bestimmungen wird besonders hingewiesen!

Hinweise:

Es werden nur Zeitendläufe durchgeführt.

Dieter Jantz

Regionvorsitzender

Wilhelm Schmitz

LG Alpen

vorläufiger Zeitplan
Regionsmeisterschaften am 01. Oktober 2022 in Alpen
Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U 20 und U 18

Zeit	Männer	mJ U 20	mJ U 18	Frauen	wJ U 20	wJ U 18	Zeit
10:00	100mZE						10:00
10:10		100mZE					10:10
10:20			100mZE				10:20
10:30				100mZE			10:30
10:40					100mZE		10:40
10:50						100mZE	10:50
11:00				800m ZE	800m ZE	800m ZE	11:00
11:10	800m ZE	800m ZE	800m ZE				11:10
11:20							11:20
11:30				4x100 m	4x100 m	4x100 m	11:30
11:40	4x100 m	4x100 m	4x100 m				11:40
11:50							11:50
12:00				400m ZE	400m ZE	400m ZE	12:00
12:10	400mZE	400mZE	400mZE				12:10
12:20							12:20
12:30				200m ZE	200m ZE	200m ZE	12:30
12:40	200m ZE	200m ZE	200m ZE				12:40
12:50							12:50
13:00							13:00

Dieser Zeitplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein,
Disziplinen später, aber auch früher als vorgesehen durchzuführen.