



Region Nord

Regionsmeisterschaft
M/F, M/W U20, U18

Samstag, 25. Mai 2019



Örtlicher Ausrichter: LAZ Rhede

Veranstalter: LVN Region Nord

Austragungsort: BESAGROUP-Sportpark Rhede, Am Sportzentrum 1, 46414 Rhede.
Das Stadion ist vollständig mit Kunststoff ausgelegt und hat 8
Rundbahnen. Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Dornen benutzt
werden.

Samstag, 25. Mai 2019 ab 10:00 Uhr

Wettbewerbe: F, W U20, W U18,
100m, 200m, 400m, 800m, 100m Hürden, 4x100m-Staffel, Hoch, Weit,
Drei, Kugel, Diskus, Speer

M, M U20, M U18
100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hürden, 4x100m-Staffel, Hoch, Weit,
Drei, Kugel, Diskus, Speer

Hammerwurf alle Altersklassen

<u>Anfangshöhen:</u>	Männer/M U 20	1,60m - 1,75m alle 5 cm, dann 3 cm
	M U 18	1,40m - 1,75m alle 5 cm, dann 3 cm
	Frauen/W U 20	1,40m - 1,60m alle 5 cm, dann 3 cm
	W U 18	1,30m - 1,60m alle 5 cm, dann 3 cm

Meldungen: **bis Sonntag, 19. Mai 2019**
unter Angabe des Namens mit Startpassnummer, Geburtsjahr,
Wettbewerb, Bestleistung (2018/2019), Klasse über **LA.Net2**.
Für den Fall, dass die Startpassnummer noch nicht vergeben ist, dieser
aber bereits beim LV Nordrhein beantragt ist, kann eine Meldung per E-
Mail mit den o. g. Angaben an Meldungen@lvn-nord.de
erfolgen.

Stellplatz: Für alle Laufdisziplinen werden die Stellplatzkarten vom
Veranstalter/Ausrichter ausgefüllt und zur Verfügung gestellt.
Die Stellplatzkarten für alle Laufdisziplinen sind bis 45 Minuten vor
Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
In den technischen Disziplinen melden sich die Aktiven direkt am Gerät.

Auf die Einhaltung der Regel 142.4 Nationale Bestimmungen wird besonders hingewiesen.

Hinweis: Über 100-m entfallen die Zwischenläufe. In den übrigen Laufdisziplinen werden nur Zeitendläufe durchgeführt.

Dieter Jantz
Regionsvorsitzender

Jürgen Palm
LAZ Rhede