



Region Nord

Regionsmeisterschaft M/F, M/W U20, U18

Samstag, den 26. Mai 2018 ab 10:00 Uhr



Örtlicher Ausrichter: LAZ Rhede

Veranstalter: LVN Region Nord

Austragungsort: BESAGROUP-Sportpark Rhede, Am Sportzentrum 1, 46414 Rhede.
Das Stadion ist vollständig mit Kunststoff ausgelegt und hat 8
Rundbahnen. Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Dornen benutzt
werden.

Wettbewerbe: F, W U20, W U18,
100m, 200m, 400m, 800m, 100m Hürden, 4x100m-Staffel, Hoch, Weit,
Drei, Hammer, Kugel, Diskus, Speer

M, M U20, M U18
100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hürden, 4x100m-Staffel, Hoch, Weit,
Drei, Hammer, Kugel, Diskus, Speer

männliche und weibliche Jugendliche U16 sind nicht startberechtigt

Anfangshöhen:

Männer/M U 20	1,60m - 1,75m alle 5cm, dann 3cm
M U 18	1,40m - 1,75m alle 5cm, dann 3cm
Frauen/W U 20	1,40m - 1,60m alle 5cm, dann 3cm
W U 18	1,30m - 1,60m alle 5cm, dann 3cm

Meldungen: **bis Freitag 18. Mai 2018**
unter Angabe des Namens mit Startpassnummer, Geburtsjahr,
Wettbewerb, Bestleistung (2017/2018), Klasse über **LA.Net2**.
Für den Fall, dass die Startpassnummer noch nicht vergeben ist, dieser
aber bereits beim LV Nordrhein beantragt ist, kann eine Meldung per E-
Mail mit den o. g. Angaben an Meldungen@lvn-nord.de
erfolgen.

Stellplatz: Für alle Laufdisziplinen werden die Stellplatzkarten vom
Veranstalter/Ausrichter ausgefüllt und zur Verfügung gestellt.
Die Stellplatzkarten für alle Laufdisziplinen sind bis 45 Minuten vor
Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
In den technischen Disziplinen melden sich die Aktiven direkt am Gerät.

Auf die Einhaltung der Regel 142.4 Nationale Bestimmungen wird
besonders hingewiesen!

Hinweise: In den Sprintdisziplinen (100m, 200m, 100m Hürden, 110m Hürden) finden keine Zwischenläufe statt.
Ab 400m werden nur Zeitendläufe durchgeführt.

Zeitplan								
Regionsmeisterschaften am 26. Mai 2018 in Rhede								
Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U 20 und U 18								
Zeit	Männer	mJ U 20	mJ U 18	Frauen	wJ U 20	wJ U 18	Zeit	
10:00	Hammer alle Klassen/Dreisprung M/Fr/U20/U18							10:00
11:00	110 H. ZE	110 H. ZE		Hoch (AH:1,40)	Hoch (AH: 1,40)	Weit	11:00	
11:00	Kugel	Kugel	Kugel				11:00	
11:10			110 Hü ZE				11:10	
11:20				100 H. ZE	100 H. ZE		11:20	
11:30						100 Hü ZE	11:30	
11:40	100 m V			Diskus	Diskus	Diskus	11:40	
11:50		100 m V					11:50	
12:00			100m V				12:00	
12:10	Hoch (AH: 1,60)	Hoch (AH: 1,60)	Hoch (AH: 1,40)			100 m V	12:10	
12:20				100 m V			12:20	
12:30					100 m V		12:30	
12:40	Diskus	Diskus	Diskus	800m ZE	800m ZE	800m ZE	12:40	
12:50	800m ZE	800m ZE	800m ZE				12:50	
13:00	Weit	Weit	Weit				13:00	
13:15							13:15	
13:20				Speer	Speer	Speer	13:20	
13:25				100mE			13:25	
13:30					100mE		13:30	
13:35						100mE	13:35	
13:40			100mE				13:40	
13:45		100mE		Weit	Weit		13:45	
13:50	100mE					Hoch (AH: 1,30)	13:50	
14:00	Speer	Speer	Speer				14:00	
14:10	400m ZE	400m ZE					14:10	
14:20			400m ZE	Kugel	Kugel	Kugel	14:20	
14:30				400m ZE	400m ZE	400m ZE	14:30	
14:40							14:40	
14:50	4x100 m	4x100 m					14:50	
15:00			4x100 m				15:00	
15:15						4x100 m	15:15	
15:20				4x100 m	4x100 m		15:20	
15:30							15:30	
15:40	200m ZE	200m ZE					15:40	
15:50			200m ZE				15:50	
16:00				200m ZE	200m ZE		16:00	
16:15						200m ZE	16:15	
Dieser Zeitplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein, Disziplinen später, aber auch früher als vorgesehen durchzuführen.								

Dieter Jantz
Regionsvorsitzender

Jürgen Palm
LAZ Rhede